



第五波疫情嚴峻 衛生署上下一心 遏制疫情擴散

新冠疫情持續兩年多，今年初疫情曾處於最嚴峻局面。第五波疫情最高峯時，每日新增個案逾萬宗，令醫療及其他支援系統不勝負荷。幸而在中央支援下，加上多個政府部門及衛生署同事通力合作，短時間內加強醫療系統的專業人手及抗疫能力，並以「三減三重一優先」為防控策略，盡力減低重症及死亡人數。有賴各位同事上下一心、克盡己任，令疫情受控，市民生活亦逐步復常。



第五波疫情中，確診個案短時間內急增，加重醫療系統和檢疫設施的負荷。

第五波疫情爆發至8月19日，錄得超過140萬宗陽性檢測個案，長者在這波疫情所受影響猶深。累計死亡個案的年齡中位數是86歲，超過9成個案為65歲或以上長者，超過5成居於院舍，逾7成死者生前並沒有接種新冠疫苗。

確診個案排山倒海，嚴重影響醫療系統，社區檢疫設施及其他支援系統亦遠超負荷。政府於2月上旬，迅速敲定「居安抗疫」計劃，安排經評估為合適的密切接觸者及其同住家人進行家居檢疫，以紓緩醫療系統及檢疫設施的壓力。另外，傳染病處亦推出兩個網上申報系統，供快速抗原測試和核酸測試結果呈陽性的市民登記及評估相關風險，以便分層分流，更精準地為較高風險患者提供適切支援。

優先支援長者

疫情期間，優先支援長者是重要一環。為加強保護居於安老院舍的長者，感染控制處特別為院舍員工提供感染控制培訓，除分享預防及處理傳染病爆發、感染控制、隔離措施及各種支援資訊外，亦提醒院舍留意通風系統的要求，以及盡快為院友接種新冠疫苗，以減低院舍內感染和爆發的風險。

加強檢疫設施

檢疫及隔離中心分別為密切接觸者作檢疫和患者作隔離的設施，感染防控工作不容忽視。感染控制處為亞洲國際博覽館（亞博）社區治療設施及隔離中心提供感染控制建議，就區域劃分、防護裝備、個人衛生、環境清潔消毒、處理廢物及污衣等運作細節上，檢視如何減低傳播風險。該處亦參與檢疫及隔離中心的演習，了解工作流程，並就提升感染控制提供指引。



感染控制處為亞博檢疫及隔離中心提供感染控制建議。



為配合行動需要，家居檢疫小組搬往新辦公室。



衛生署署長林文健醫生（右一）聽取前線同事匯報處理公眾查詢的工作。

靈活調配 提升服務

隨着當時確診個案大增，源頭追蹤、支援確診患者及密切接觸者、處理市民查詢等各方面的工作量亦大幅增加。為配合行動需要，家居檢疫小組、檢疫中心小組及聯絡小組於4至5月陸續搬往長沙灣新落成的庫務大樓辦公室，以便利遇上緊急防疫政策調整時，各個單位的同事可以直接會面商討，加快落實及執行細節，人手調配亦更靈活。

公共健康護理科轄下的熱線中心亦於4月遷往九龍灣的商業大廈，同時提升緊急熱線系統，以應付急增的來電查詢。為加強服務，除原有的兩條熱線（2125 1111/2125 1122）外，衛生署亦新增熱線電話（1830 111），讓市民更方便及快捷地查詢疫情相關事宜。截至7月31日，中心已處理逾220萬宗查詢。



衛生署署長林文健醫生（第二排左六）、副署長李敏碧醫生（第二排左七）及助理署長（衛生行政及策劃）方浩澄醫生（第二排左五）視察新緊急熱線中心，並感謝同事為抗疫作出的努力。



衷心感謝中央支援抗疫

中央一直在抗疫上為本港提供支援，第五波疫情爆發後，中央政府派出多位公共衛生專家訪港，就香港的抗疫策略和措施提供意見和指導。繼內地流行病學專家組及新冠肺炎醫療救治專家組於二月訪港後，中央亦派出中醫藥專家分享配合中醫藥治療的經驗，協助本港引用中西醫結合的治療方法，減低死亡及重症。

此外，衛生署聯同相關政府部門、機構及本地專家，與內地專家團進行深入的討論和交流，採取「三減三重一優先」的防疫策略，即以「減少感染、減少重症、減少死亡」為目標，以「重點人群、重點機構、重點場所」為關鍵，以及把支援長者列為優先工作，務求加強整體防護屏障。



衛生防護中心（中心）傳染病處主任張竹君醫生（左一）
2月18日接待到訪中心的內地流行病學專家團。



時任食物及衛生局局長陳肇始教授（右二）4月13日在食物及衛生局與中國疾病預防控制中心傳染病預防控制所所長闕飆（左四）及其率領的內地疫情防控專家，就自願快速抗原檢測及安老院舍防控策略進行工作會議。衛生署署長林文健醫生（右三）及衛生防護中心傳染病處主任張竹君醫生（右四）亦有出席。



一連三日的全城自我快測行動，目的為揪出隱形傳播鏈。



衛生署推出講解如何進行快速抗原測試的政府宣傳片。

全城自我快測行動

為支援市民抗疫，特區政府在4月首周向全港270多萬個家庭派發300萬份防疫服務包，並於4月8日至10日期間發起全城自我快測行動，呼籲全港市民一連三日進行快速抗原測試及呈報陽性結果，務求從社區揪出隱形傳播鏈，更好地掌握疫情。

健康促進處與緊急應變及項目管理處合力製作防疫資訊小冊子及單張，讓市民了解檢測呈陽性後需注意的地方及其他防疫資訊。單張亦連同防疫服務包派發予全港住戶。為配合全城自我快測行動，健康促進處亦推出多套宣傳片，包括講解如何透過網上系統呈報快測陽性結果，以及進行快測的方法和步驟。



外展隊伍為院舍長者接種新冠疫苗。

為加強保護老弱幼少 協力動員加快疫苗接種

提升疫苗接種率是抗疫的重要手段。截至7月31日，接種兩劑新冠疫苗的比率已達約9成，但11歲或以下、70歲或以上人士接種第一劑疫苗的比率，仍低於其他年齡組別。

有見長者接種疫苗比率未如理想，政府在院舍推出「主動評估—接種」計劃，安排醫生為未接種的院友進行健康評估，以確認適合接種的院友。為加快接種進度，項目管理及疫苗計劃科聯同長者健康服務、專業發展及質素保證服務及公務員診所，協力動員衛生署不同服務單位的同事及組織醫護界團體，於3月初成立跨專業外展隊，為安老院舍長者及員工提供新冠疫苗外展接種服務。截至5月上旬，外展隊於短短兩個月內已成功為約83間安老院舍提供接種服務，接種劑量超過5,100劑。截至7月31日，院舍的首劑接種率已上升至93%。

鑑於社區內有長者及殘疾人士因行動不便而未有接種，政府於4月開展「疫苗到戶接種服務」，為70歲或以上長者、因病患或殘疾而行動不便人士，安排便利的上門接種科興疫苗服務。為籌組推行計劃，項目管理及疫苗計劃科聯繫及協助參與2019冠狀病毒病疫苗接種計劃的私家醫生及營運社區疫苗接種中心的醫療機構，組成醫護團隊，在公務員事務局安排下提供上門接種服務。截至7月31日，接種劑量約33,000劑。

長者健康服務自去年8月起已為所有年滿65歲的長者，包括中心會員和非會員提供科興疫苗即場接種服務。因應第五波疫情的發展，今年1月至3月，逾10間長者健康中心更延長接種時間，並加開星期六上午的接種時段，為長者即場接種科興疫苗。

早識別 早治療

除了透過鼓勵接種減低重症及死亡風險，政府亦鼓勵及早監察，以便及早識別及治療。自4月初起，政府向所有70歲或以上長者提供免費核酸檢測服務，其後更將服務擴展至60歲或以上長者。此外，政府在4月中旬至6月期間更免費派發快速抗原測試套裝，鼓勵長者作恆常自我監察，14間衛生署長者健康中心亦是派發地點之一，中心亦藉機會鼓勵身體狀況合適的長者即場接種新冠疫苗。



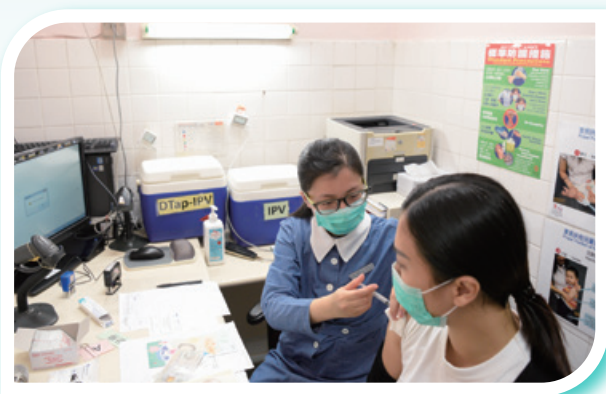
政府安排醫護團隊在沙田新翠邨新傑樓，試行為未接種疫苗的70歲或以上長者，以及因病患或殘疾而不能外出接種疫苗的人士，安排上門接種新冠疫苗。



第五波疫情中有不少兒童確診，因此推動兒童接種疫苗亦是其中一項重點工作。在項目管理及疫苗計劃科協助下，學童可透過多種渠道接種疫苗，除了一般接種途徑外，學童亦可經學校外展接種服務或接種中心的團體預約，安排接種疫苗。健康促進處亦邀請時任香港兒科醫學會會長葉柏強醫生拍攝宣傳片，解釋兒童接種疫苗的重要性。

學生健康服務轄下的5間學生健康服務中心，由去年12月起為12至17歲的學童提供科興疫苗接種服務。配合獲准接種年齡下降，接種服務自1月及2月起分別擴闊至5至11歲及3至4歲的兒童。截至7月31日，學生健康服務已為3至17歲的兒童及青少年接種超過4萬7千劑科興疫苗。

接種年齡至8月獲批涵蓋6個月至3歲的嬰幼兒。為便利幼童接種，母嬰健康院於8月15日起，為年滿6個月至3歲的幼童在接受已預約的常規服務時，亦提供科興疫苗接種服務。



19間母嬰健康院為正接受產前服務的孕婦提供科興疫苗接種服務。

更多詳情 >>>



衛生署衛生防護中心

www.facebook.com/CentreforHealthProtection



衛生署衛生防護中心

www.youtube.com/c/chpgovhkchannel



新冠疫苗接種計劃專題網站

www.covidvaccine.gov.hk/zh-HK/



2019冠狀病毒病專題網站

www.coronavirus.gov.hk/



時任香港兒科醫學會會長葉柏強醫生拍攝宣傳片，解釋兒童接種疫苗的重要性。



學生健康服務中心為3至17歲的學童及青少年提供科興疫苗接種服務。

其他高風險群組中，孕婦若感染新冠病毒，有較高機會出現嚴重併發症，早產的風險增加兩倍，而圍產期的死亡率亦增加約50%。家庭健康服務自3月起，在19間母嬰健康院為正接受產前服務的孕婦提供科興疫苗接種服務，孕婦接受常規產前檢查時，可選擇即場接種科興疫苗。

雖然本港的陽性檢測數字已由3月初每天7萬多宗大幅回落，但疫情在7月又見升溫，加上長者及兒童接種率低於其他組群，未來抗疫工作仍然充滿挑戰。希望衛生署各部門的同事上下一心、篤行不怠，堅守大家的專業精神，共同對抗疫情。



有線電視聯同廣東廣播電視台訪問衛生署健康促進處主任何理明及高級醫生王智康有關署方的抗疫工作，紀錄片《疫轉時刻》於6月底在內地及本港播出。



電視台製作的紀錄片《疫轉時刻》

hkoptv.com/dramas/疫轉時刻/



應付需求 加快處理遺體工作

第五波疫情期間，短時間內多人於公立醫院急症室離世，大大加重公眾殮房的負擔。由於遺體貯存空間已飽和，公眾殮房同事輪班24小時工作，處理接收遺體，然而仍難以應付以倍數增加的遺體數量。有見及此，衛生署在不同部門的同事協力下在沙田富山公眾殮房附近用地設立新的遺體貯存設施，令遺體貯存量迅速增加約2,700個額外位置，並加快處理遺體安排，竭力協助解決離世者家屬的困擾。

為回應市民欲盡快領回親屬遺體的期望，署方在3至4月期間，透過內部調配增加超過70名同事，同時增加法醫服務工作的醫生，協助處理辨認遺體的工作。除了增加人手，衛生署轄下的公眾殮房在周末加開遺體辨認時段以應付需求。署方亦與警方合作加快處理辨認遺體事宜，令辨認遺體的數目由以往每日數十宗個案，至3月底至4月期間倍增達每日200個。



新設遺體貯存設施，增加遺體貯存量。



九龍公眾殮房增設20個組合式遺體冷藏貯存裝置，額外增加240個遺體貯存空間。圖示衛生署署長林文健醫生（右）在衛生署規管事務總監趙佩燕醫生（左）和法醫科顧問醫生賴世澤醫生（中）的陪同下，親身檢視新增的流動冷凍櫃。

衛生署署長林文健醫生3月親身前往富山公眾殮房和九龍公眾殮房，檢視新增遺體貯存設施。

林文健醫生表示，作為抗疫的核心部門，署方其他職系同事在兼顧自身繁重工作的同時，亦用工餘時間到公眾殮房出一分力，大家的共同目標均為盡快解決離世者家屬的困擾。他衷心感謝各同事發揮專業精神，努力不懈為市民服務。

陪 SHALL
我 WE
講 TALK

Talk Friday

疫下精神壓力增 多元化活動推廣精神健康

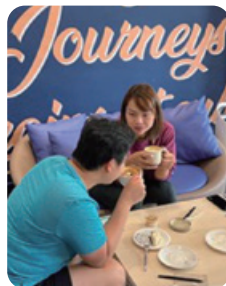


新冠疫情持續，不單對我們的生活構成衝擊，亦影響精神健康。為幫助市民在疫情下應對精神壓力，健康促進處藉着「陪我講 Shall We Talk」精神健康推廣和公眾教育計劃，舉辦一系列宣傳活動，鼓勵大眾在疫情期間關注精神健康。

健康促進處自去年8月起推出「Talk Friday」企劃，分階段舉辦一連串線上及線下活動，積極推動人與人之間良好溝通的重要，並鼓勵有需要人士適時求助。本地奧運選手、藝人及電台節目主持人獲邀分享自己的故事，勉勵大家主動察看情緒及尋求協助。劍擊運動員江旻憓呼籲大家多關心朋友及家人，在他們有情緒需要時靜心聆聽。導演谷德昭談及疫下因留家工作，而減少外出及社交接觸，精神壓力隨之增加，鼓勵大家多主動找朋友傾訴。「Talk Friday」亦聯同超過50間食肆推出「陪我傾 陪我坐」活動，讓大家與親朋能安坐舒適的空間用膳，一同放下電話，用心聆聽，互相陪伴。



健康促進處邀請本地奧運選手、藝人和電台節目主持人攜手推動精神健康。





藝人鮑起靜拍攝《長者打開心窗 互相關懷分享》政府宣傳片，鼓勵長者們打開心窗。



衛生署夥拍電視台製作人物訪談節目《聽\說》。

為更廣泛地向市民推廣精神健康，該處夥拍電視台製作人物訪談節目《聽\說》，以不同界別人士的真實經歷及親身經驗，提醒大家注意精神健康；並製作電視節目，分享如何透過表達藝術治療方式紓緩壓力，以及舉辦網上工作坊，教授「紓筋減壓」的方法。該處亦邀請臨床心理學家及營養師主持健康講座，以「在疫情中找到幸福感」和「抗疫飲食」為題，分享精神及飲食健康的資訊，透過多元化的活動，吸引不同受眾關心精神健康。

疫情下不少市民須接受檢疫，他們因面對種種焦慮及不安而感到壓力。該處與香港大學合作，出版《Wellcation心靈之旅》小冊子，為受檢的市民提供心靈支援貼士，陪伴他們度過檢疫期。小冊子備有多種語言版本，以切合不同人士的需要。



為受檢人士製作的《Wellcation心靈之旅》小冊子，陪伴他們度過檢疫期。

更多詳情 >>>



「陪我講Shall We Talk」專題網站

shallwetalk.hk



2019冠狀病毒病和精神健康專頁

shallwetalk.hk/zh/news/covid-19-and-mental-health/



陪我講Shall We Talk

www.facebook.com/shallwetalkhk20



陪我講Shall We Talk

www.instagram.com/shallwetalkhk20/guides/



陪我講Shall We Talk

www.youtube.com/channel/UCrUm5l2iIAi3mpBliDm0zA

「陪我講Shall We Talk」網站更增設「2019冠狀病毒病和精神健康」專頁，羅列疫情下的種種壓力及排解方法，例如為失業或收入減少的市民提供建議，協助他們調整心態和尋找出路；提供疫情下在家工作的精神健康小貼士；以及分享如何面對摯愛離世的傷痛。網站會定期推出專題報導，向公眾提供相關精神健康資訊。

健康促進處持續推廣公眾教育及宣傳，為市民提供各項精神健康資訊，務求締造一個更關愛和精神健康友善的社會。



Talk Friday企劃網頁

shallwetalk.hk/zh/get-involved/talk-friday/



猴痘病毒蔓延多地 密切監察嚴防本地傳播



自今年5月起，在歐洲和北美等非猴痘流行國家陸續出現猴痘個案。在1月1日至6月15日期間，世界衛生組織（世衛）接到2,103宗實驗室確診猴痘病例和1宗疑似病例的報告，其中包括1宗死亡個案。大多數（84%）確診病例來自歐洲區域。在新出現猴痘的國家，大多數病例發現於向基層醫療或社會衛生科求診的男男性接觸者。因應猴痘的潛在風險，衛生防護中心（中心）加強監測猴痘的工作，政府亦刊憲將猴痘訂為法定須呈報傳染病，為防範和應對該傳染病在本港出現甚或爆發作好準備。

世衛於7月23日決定將多個國家／地方出現的猴痘爆發列為國際關注的突發公共衛生事件。

政府已早於6月刊憲，將猴痘納入《預防及控制疾病條例》（第599章）附表1的表列傳染病，及訂為《預防及控制疾病規例》（第599A章）（《規例》）下的「指明疾病」。中心同時公布猴痘準備及應變計劃，闡述一旦猴痘對本港公共衛生造成重大影響時的應變安排和跟進行動，以減低猴痘在本港的患病和死亡人數。

中心亦已知會醫院管理局有關外地猴痘的疫情及就個案呈報事宜進行溝通，並發信通知全港醫生，要求醫生呈報懷疑個案以便及早進行流行病學調查及安排隔離。中心會在有需要時聯絡世衛以了解外地猴痘疫情的最新情況，並按需要加強港口衛生及感染控制措施。

另外，衛生防護中心轄下聯合科學委員會於6月16日討論接種猴痘疫苗事宜並於翌日發布暫擬共識建議。聯合科學委員會建議視乎猴痘疫苗的供應情況，可為曾接觸個案的人士接種合適的第三代疫苗，作為暴露後的預防性治療。當猴痘疫苗可供接種後，亦可考慮為部分高風險群組（例如負責照顧猴痘確診病人的醫護人員和處理動物傳染痘病毒的實驗室人員等）作暴露前預防性接種。

中心亦在機場港口及電子平台上（網頁及Facebook）推廣有關訊息，呼籲市民若前往受猴痘病毒影響的地方，應該採取預防措施以減低受感染風險，避免與染病的人或動物接觸。在照顧病人或處理動物時，要穿戴防護裝備並在完成後洗手，動物產品必須徹底煮熟方可進食。如有任何可疑病徵，應及早求醫。

什麼是猴痘？

猴痘是一種由猴痘病毒引起的疾病，患者感染後的首數天會出現發燒、劇烈頭痛、肌肉痛和淋巴結腫大的症狀。在發燒後約1至3天，口腔內會出現潰瘍，身體其他部位會出現皮疹。病徵一般持續14至21天，患者通常會自行痊癒。在過去的猴痘爆發中，患者的死亡率介乎1至10%。

猴痘一般經直接或間接接觸傳染。當人與受感染的動物、人或受污染物件接觸，便可能感染病毒。人類如果被野生動物咬傷或抓傷，或直接接觸其體液，都可能會受感染。長期面對面接觸引致的飛沫傳播，或直接的體液接觸（例如透過性接觸），亦可能令病毒人傳人。

更多詳情 >>>



有關猴痘的健康資訊

www.chp.gov.hk/tc/features/105683.html



世界疫苗周 宣傳疫苗接種重要性

世界衛生組織每年4月最後一周均會舉辦「世界免疫周」，今年的主題是「疫苗讓你我活得長壽」。衛生署透過網頁、Facebook專頁、報章專欄等平台，鼓勵市民接種疫苗，以保護不同年齡組別人士預防疾病。

疫苗接種是公認最成功、最安全和最具成本效益的公共衛生措施之一，每年保護全球數以百萬計的生命。香港的兒童免疫接種計劃一直行之有效，本港自1980年全球消滅天花後，於2000年消滅小兒麻痺症，並分別於2016年及2021年成功消除麻疹及風疹（又稱德國麻疹）；故此在嬰幼兒期接種疫苗十分重要，可加強保護兒童，有效對抗多種疾病的威脅。

衛生署提醒家長按時安排子女接種疫苗，以免因為延遲接種而減低兒童對預防相關傳染病的保護。

2019冠狀病毒病肆虐全球，推動新冠疫苗接種是抗疫工作的重點。參考衛生署衛生防護中心轄下的疫苗可預防疾病科學委員會和新發現及動物傳染病科學委員會聯同行政長官專家顧問團早前的建議，在知情同意下，學童可於同一會診或到訪期間，接種新冠疫苗和季節性流感疫苗或其他兒童免疫疫苗，以便盡早接種，並可有效提高接種率。衛生署亦鼓勵家長和幼兒照顧者接種新冠疫苗，以保護暫時未能接種疫苗的兒童。

更多詳情 >>>



有關世界免疫周的健康資訊

www.chp.gov.hk/tc/features/105555.html



釋除誤解 鼓勵子宮頸篩查

非 傳染病處透過制定預防策略及計劃，致力推動預防非傳染病，其中一項重點工作是預防癌症。子宮頸癌為常見癌症之一，不少婦女因誤解、怕尷尬等原因而未有接受子宮頸篩查。非傳染病處製作一輯全新宣傳片，釋除婦女對子宮頸篩查的誤解，鼓勵她們定期接受篩查，及早發現和治療。

子宮頸癌是威脅女性健康的常見癌症之一，大部分個案均由於持續感染致癌的人類乳頭瘤病毒（又稱HPV）而引致。本港的子宮頸癌病例中，近四分之一的個案於患者25至44歲期間發病，可見年輕婦女也有機會罹患子宮頸癌。

大部分HPV感染、早期的細胞病變，或早期的子宮頸癌，都未必有明顯的症狀，患者因此難以發現患病。定期接受子宮頸篩查，有助及早發現子宮頸癌或病變，讓患者更早接受治療，提高存活率。

一般來說，25至64歲曾有性經驗的婦女都應該定期接受子宮頸篩查。不過，部分婦女可能因誤解或怕尷尬而沒有接受篩查。

為消除大眾對子宮頸篩查的誤解，非傳染病處在5月製作了兩套政府宣傳片，教育婦女無論有否接種HPV疫苗、是否已收經、無症狀或無家族病史，儘管生活如何忙碌，都應該定期接受篩查。

除定期篩查外，婦女亦須採取安全性行為及避免吸煙，適齡婦女應在未有性行為前接種HPV疫苗，減低感染HPV及患子宮頸癌的風險。

另外，宣傳預防癌症的「健康聯盟」會繼續提醒市民實踐健康生活，包括健康飲食、不吸煙、不喝酒、勤做體能活動和關注乳房健康，及鼓勵適齡人士定期接受大腸癌和子宮頸篩查，以進一步減低患癌風險。

更多詳情 >>>



定期做子宮頸篩查政府宣傳片 (1)

youtu.be/C8DJEJ5Doyw



定期做子宮頸篩查政府宣傳片 (2)

youtu.be/cLOVTFUWmHU



子宮頸普查計劃網頁

www.cervicalscreening.gov.hk





3·20世界口腔健康日 以口腔健康自豪



世界牙醫聯盟將每年3月20日定為「世界口腔健康日」，以提升大眾關注口腔健康。為響應活動，衛生署口腔健康教育事務科以「以口腔健康自豪」為主題，向市民推廣口腔健康的訊息，並製作兩套宣傳短片「320大日子」及「護齒劇本殺」，鼓勵市民身體力行，保護牙齒。

口腔護理十分重要，不少口腔疾病與心臟病、糖尿病等非傳染病疾病息息相關，兩者均有不少共同的行為風險因素，例如個人衛生欠佳、吸煙及不健康的飲食習慣。建立良好的口腔護理習慣和生活方式，除可促進口腔健康，還有助改善個人身體健康。

口腔健康教育事務科亦透過電台、巴士站廣告欄位、港鐵車門視窗貼紙和Facebook專頁等途徑推廣口腔健康。部門早前於學校停課期間，舉辦網上活動，包括製作心意卡、書籤及文件袋等，鼓勵學生愛護牙齒及注重口腔清潔。

更多詳情 >>>



口腔健康教育事務科網頁

www.toothclub.gov.hk



愛牙 Love Teeth HK

www.facebook.com/LoveTeethHK



口腔健康教育事務科

www.youtube.com/channel/UCJuKaM37cgbNGMi23v0ivQ



口腔健康教育事務科製作《320大日子》宣傳短片，宣傳正確的護齒訊息。



《320大日子》短片

www.youtube.com/watch?v=dCB-3JUZWjY



該科製作的《護齒劇本殺》宣傳短片，傳達口腔健康與身體健康息息相關的訊息，呼籲市民養成健康的生活方式。



《護齒劇本殺》短片

www.youtube.com/watch?v=UUh3U9n0Qj0

CLEAN HANDS WISELY
關鍵時刻潔潔手
GERMS LEAVE QUICKLY
細菌病毒快快走



5·5 手部衛生日

夥拍本地插畫師合作宣傳潔手

細菌病毒無處不在，稍有不慎，它們便會無聲無色地依附著我們的雙手，因此手部衛生對預防疾病傳播非常重要。為響應5月5日「手部衛生日」，感染控制處以「關鍵時刻潔潔手 細菌病毒快快走」為口號，呼籲市民時刻留意手部衛生，於用餐前後、觸摸公共物件後等「關鍵時刻」要清潔雙手。

關注手部衛生的教育歷程始於19世紀中葉，早在1847年，推廣手部衛生的先驅伊格納茲塞麥爾維斯醫生（Dr. Ignaz Semmelweis）已提倡使用消毒液清潔雙手，以降低當時產婦的死亡率。此後，手部衛生也漸漸成了預防傳染疾病不可或缺的措施。

為鼓勵更多市民關注手部衛生，感染控制處與創作卡通人物Din Dong的插畫師合作，創作一系列推廣手部衛生的宣傳品，並派發至各區的醫院診所及「星級有營食肆」，同時亦設計了多款WhatsApp動態貼圖及電腦桌面背景供公眾下載，提醒市民要時刻注意手部衛生。此外，該處以動畫形式製作潔手宣傳片，並配以輕快音樂帶出時刻留意手部衛生的主題。

該處於「手部衛生日」當天，在衛生防護中心大堂設置資訊站，呼籲一眾同事身體力行、踴躍支持。



感染控制處高級醫生羅漢基醫生（後排中）和該處唐楚軒醫生（右一）在衛生防護中心大堂的手部衛生日資訊站與同事合照。

更多詳情 >>>



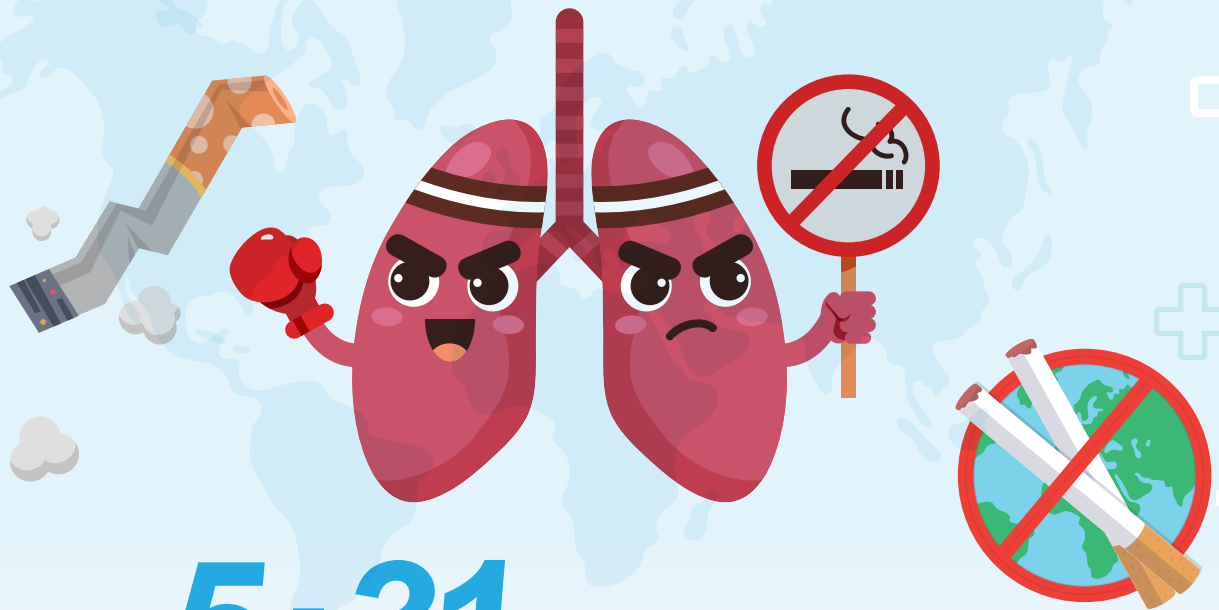
潔手小動畫

www.chp.gov.hk/tc/r/1526



手部衛生日專頁

www.chp.gov.hk/tc/features/105581.html



5·31 世界無煙日

多元化服務協助戒煙



世界衛生組織將每年5月31日訂為「世界無煙日」，而今年「世界無煙日」主題是「煙草：對我們環境的威脅」，寓意煙草帶來環境污染，而且損害所有人的健康。

為響應活動，控煙酒辦公室推出「六月·戒煙月」宣傳活動，向市民推廣無煙生活；並鼓勵吸煙人士嘗試戒煙和使用戒煙服務。

研究顯示，戒煙輔導配合藥物治療是最有效的戒煙方式。衛生署資助多間非政府機構，提供多元化的免費戒煙服務及支援。吸煙人士亦可使用這些機構提供的「寄住戒」服務，經郵遞獲得戒煙藥物，方便居家戒煙。

另外，衛生署透過東華三院戒煙綜合中心服務及基督教聯合那打素社康服務的戒煙診所，在「六月·戒煙月」免費派發一星期戒煙藥物



（尼古丁替代療法），讓吸煙人士即時減退煙癮，並幫助他們嘗試戒煙。戒煙人士只需親身前往戒煙診所，並通過簡單評估，便可即時免費領取一星期戒煙藥物。戒煙人士亦可經網上或

致電1833 183預約領取戒煙藥物。

為支援醫護人員推行戒煙服務，衛生署準備了一系列資源，包括單張、轉介表格、「極簡短戒煙建議」及「簡短戒煙輔導」網上課程等，為醫護人員提供更多實用資訊協助吸煙人士戒煙。

更多詳情 >>>



控煙酒辦公室的主題網頁

www.livetobaccofree.hk



免費戒煙支援服務的網頁

www.livetobaccofree.hk/tc/free-quit-tools/free-cessation-services.html



Assistant Director of Health 衛生署助理署長

Dr LEUNG Ching-kan, Jackie 梁靜勤醫生

Senior Medical and Health Officer 高級醫生

Dr LAU Ngan-ming 劉顏銘醫生
Dr MA Vinci 馬懷思醫生
Dr WONG Chung-yan 黃頌欣醫生
Dr YIP Sum, Lisa 葉心醫生

Senior Dental Officer 高級牙科醫生

Dr CHAN Yi-lee, Eliza 陳依俐醫生
Dr CHOW Yue 周愉醫生
Dr CHU Ka-ho 朱嘉豪醫生
Dr KI Yung 紀勇醫生
Dr LAI Tai-wai 黎大偉醫生
Dr POON Pui-lok 潘培樂醫生

Chief Hospital Administrator 總院務主任

Ms HO Lai-king, Fanny 何麗琮女士

Regional Nursing Officer 分區總護士長

Ms KO Siu-shan, Lucia 高筱珊女士

Senior Physicist 高級物理學家

Mr MOK Ho-ming, Joseph 莫浩明先生

Senior Treasury Accountant 高級庫務會計師

Mr LOO Ka-cheong 盧家昌先生

Chief Nursing Officer 總護士長

Ms CHAN Yan-yan 陳欣欣女士
Ms LAM Pik-lin, Charlotte 林璧蓮女士

Senior Hospital Administrator 高級院務主任

Ms LAU Ching-han, Evon 劉靜嫻女士
Mr YEUNG Chi-wang 楊志宏先生

Senior Medical Technologist 高級醫務化驗師

Ms LEE Wai-yun 李懷欣女士

Senior Physiotherapist 高級物理治療師

Ms WONG Pui-shan, Teresa 黃佩珊女士

Nursing Officer 護士長

Ms CHAN Hoi-ki 陳凱琪女士
Mr CHAN Kon-man 陳幹文先生
Ms CHEUK Lok-yi 卓烙儀女士
Ms CHEUNG Hiu-yan 張曉欣女士
Ms CHEUNG Wing-yu 張穎瑜女士
Ms CHIM Yu-hung, Cheryl 詹宇紅女士
Ms CHING Ching-ping, Ada 秦靜萍女士
Ms CHU Pui-kei, Peggy 朱珮淇女士
Ms CHU Yin-ling 朱賢靈女士
Ms HO Ka-man, Juliana 何嘉敏女士
Ms HO Ying-lei 何瑩莉女士
Ms HUI Lai-ping 許麗萍女士
Ms LAU Ting-yan, Shelby 劉亭欣女士
Ms LEE Ka-kei 李嘉琪女士
Ms LEE Lan-fung 李蘭鳳女士
Ms LEE Ming-chu 李明珠女士
Ms LEUNG Ka-yui 梁嘉芮女士
Ms LO Pui-yee 盧佩兒女士
Ms LO Wing-chung 盧詠聰女士
Ms LUN Yuen-yan 倫婉恩女士
Ms MAK Tsz-yan 麥芷欣女士
Ms NGAI Kar-lam 魏嘉琳女士
Ms SHUM Ngai-man, Teresa 沈毅敏女士
Ms SI Wing-sze 史詠詩女士
Ms SO Win-han 蘇穎嫻女士
Ms SUNG Man-hung, Kimmy 宋敏紅女士
Ms SUNG Wing-ting 宋泳亭女士
Ms TAI Ngai-ling 戴毅玲女士
Ms TANG Sze-man 鄧思敏女士
Ms TO Kam-ping 陶錦萍女士
Ms TONG Chung-yu 唐仲瑜女士
Ms WONG Lai-ming 黃麗明女士
Ms WONG Wing-sze 黃詠詩女士
Mr WU Wing-hong 胡穎康先生
Ms YEUNG Lai-ping 楊麗萍女士
Ms YEUNG See-pang 楊斯鵬女士
Ms YU Wai-ying, Oma 余慧瑩女士
Ms YUE Wing-fan, Rebekah 余穎芬女士



Chief Dispenser 總配藥員

Mr LAU Hon-tung 劉漢東先生

Analyst/Programmer I 一級系統分析/程序編製主任

Mr CHAN Ka-chun, Tony 陳家駿先生

Hospital Administrator I 一級院務主任

Mr LAM Kam-moon 林金滿先生

Health Inspector I 一級衛生督察

Ms CHAN Ka-man 陳嘉敏女士
Mr CHEUNG Chin-cheung 張展翔先生
Mr HO Cheong-wing 何昌穎先生
Mr PAK Wing-yiu 白榮耀先生

Statistical Officer I 一級統計主任

Mr YIP Hoi-leung 葉海亮先生
Ms YIU Sin-yam 姚倩音女士

Senior Dental Surgery Assistant 高級牙科手術助理員

Ms CHAN Hiu-tan 陳曉丹女士
Ms CHENG Lai-kuen, Katherine 鄭麗娟女士
Ms HO Kin-mei 何健媚女士
Ms LAU Wai-chi 劉慧慈女士
Ms LEUNG Man-wai, Fiona 梁文慧女士
Ms MAN Suk-mun 文淑敏女士
Ms TAM Wai-man, Avinna 譚慧敏女士
Ms YEUNG Ching-yue, Alice 楊靜如女士

Senior Executive Officer 高級行政主任

Mr CHUNG Kam-tsang 鍾金增先生
Mr LAI Chung-yin 黎仲賢先生
Mr WONG Chow-ho 黃秋豪先生
Ms YONG Man-nei 翁敏妮女士

Executive Officer I 一級行政主任

Ms AU Ka-chi, Gigi 區嘉芝女士
Ms CHAN Fei-ling, Evelyn 陳菲玲女士
Ms CHUN Ka-yan 秦嘉欣女士
Mr KU Kin-shing 郭建成先生
Ms KWOK Pui-yan, Rowena 郭佩欣女士
Ms LEE Hin-ting 李衍蓁女士
Ms LOK Tung, Tiffany 駱彤女士
Ms MAK Yin-yan 麥燕欣女士
Mr WONG Kai-yiu 黃啟耀先生

Clerical Officer 文書主任

Ms CHAN Oi-fong 陳愛芳女士
Ms CHAN Po-wa 陳寶華女士
Ms CHAN Sau-han 陳秀嫻女士
Ms CHAN Suet-ki, Angel 陳雪琪女士
Ms CHAN Wai-yan 陳懷欣女士
Ms CHAN Wing-yue, Whitney 陳詠愉女士
Mr CHENG Chi-ho 鄭志豪先生
Mr CHUI Hiu-fai 徐曉暉先生
Mr HO Ka-ming 何嘉明先生
Mr LAI Yau-chuen, Stephen 黎有全先生
Ms LI Po-kwan, Bobo 李寶君女士
Mr NG Yue-kin 吳雨健先生
Ms TAI Wing-yan 戴詠欣女士
Ms WONG Lai-na 黃麗娜女士





壓力管理工作坊 協助應對疫情下的工作轉變



新冠疫情為同事帶來不少挑戰，有同事須調配到抗疫崗位、亦有同事工作量大增。為協助同事應對壓力，衛生署委託基督教家庭服務中心，於今年3月舉辦網上工作坊，協助同事適應工作上的轉變。

工作坊亦針對同事面對轉變時，心理過程會經歷的7個階段，介紹如何透過調節心態、裝備自己、管理情緒及提高心理韌性，讓同事以樂觀心態應對轉變。

導師以實例讓同事理解如何紓緩情緒壓力，並帶出生活中的轉變往往同時帶來危與機，鼓勵同事提升抗逆力，適應轉變，化危為機。適當的轉變管理可以減少負面影響，更快回復正面狀態。導師亦邀請參加者分享他們面對的轉變，以及一些應對方法，彼此支持及勉勵。

網上興趣班 手作馬賽克杯墊

繁忙的工作過後，做手作可紓緩壓力。衛生署以網上形式，舉辦DIY馬賽克杯墊工作坊，與同事一同做手作。

導師向參加的同事介紹製作馬賽克杯墊的工具和材料，分享一些製作技巧，包括如何設計圖案、配搭色彩等，便讓同事開始製作自己心目中的杯墊。在導師的指導下，同事製作了各有特色的馬賽克杯墊作品。



製作馬賽克杯墊的工具和材料。



導師示範如何創作馬賽克杯墊。



注意身心健康 創建健康工作間

上班一族大約有三分一時間在工作，工作與健康息息相關，因此建立健康及愉快的工作環境十分重要。在疫情期間，相信同事的工作壓力亦相應增加，以下是一些健康貼士，希望大家辛勞工作時亦注意身心健康：

(一) 注意健康飲食

同事如外出用膳可挑選較健康的食物及飲品，例如以蔬果或蔬菜烹調的菜式，如果可行，可考慮自攜健康午餐。另外，不少同事會在辦公室沖調咖啡，沖調時亦可使用較健康的脫脂奶。

(二) 把體能活動融入工作間

體能活動不一定如打籃球及踢足球般需要設備，多走樓梯、休息時進行簡單的體能活動，均有助強身健體。工餘時間亦可組織一些運動及興趣班，例如足球及跳舞，不但有助建立團隊精神，亦有益身心。

(三) 保持正面思想

工作壓力過大容易導致負面情緒，甚至影響睡眠作息、工作表現、人際關係及身體健康。如果遇情緒困擾，同事宜保持正面思想，以積極態度和樂觀想法去理解事情，有助面對逆境挑戰，有需要時亦可尋求專業人士協助。

(四) 享受生活

工作壓力過大可影響身心健康。同事在工餘時亦應享受生活，恆常運動，學習新事物，均有助舒緩壓力。參與令自己享受的活動，以發揮潛能和獲得滿足感；定期進行有興趣的身心活動。

(五) 適當地與同事分享感受

同事主動與人分享日常生活點滴，有助疏導情緒、舒緩壓力；幫助有需要的人，多欣賞、讚美和鼓勵他人，可加深同事之間的了解和信任，提升團隊解決困難的能力及工作效率，亦可建立和諧的工作關係，減少衝突。

更多詳情 >>>



好心情@健康工作間網頁

www.joyfulhealthyworkplace.hk/



精神健康職場約章

mentalhealthcharter.hk

健康促進處製作了一系列短片，分享職場健康貼士；亦推出有關人際關係的文章和信息圖像，介紹在工作間分享感受和傾聽的技巧，以及如何認同和讚賞他人，既可促進與同事之間的關係，又可鞏固精神健康。資源已分別上載至「好心情@健康工作間」網站和「精神健康職場約章」網站，供公眾瀏覽。

公務員學有所「誠」資源網

繼上期介紹了由廉政公署製作的「公務員學有所『誠』資源網」的兩個學習單元，我們在今期與各同事分享有關「公職人員行為失當罪」及「使用虛假文件」的學習單元。

公職人員行為失當罪是普通法罪行，針對公職人員各種形式的嚴重濫用職權行為，其定義及範圍因應社會發展及公眾對公職人員品行操守的要求而不斷演變。公務員作為公職人員，獲

賦予為公眾利益而行使的權利，為市民服務時必須廉潔守正、大公無私。另外，公務員日常工作涉及大量文件，若在提交予部門的文件或紀錄中蓄意弄虛作假，則是一種破壞誠信的行為，更有可能觸犯《防止賄賂條例》。當中，《防止賄賂條例》第九（三）條禁止公營機構（包括政府部門）及私營機構僱員使用虛假文件欺騙其僱主或所屬部門。

以下是有關公務員涉嫌干犯公職人員行為失當罪及使用虛假文件的處境：

公職人員行為失當罪

處境一

某公務員發現自己與同事犯了嚴重錯誤後，不但沒有採取任何措施以減低有關錯誤對公眾利益的損害，更加以掩飾，涉嫌觸犯公職人員行為失當罪。

掩飾錯誤的行為即使不涉及貪污成分或個人金錢上的得益，但若涉及公然濫用職權、破壞誠信及影響公眾利益，並令其部門和政府的形象嚴重受損，已有可能觸犯公職人員行為失當罪。



處境二

某公務員蓄意不申報與一名友人的關係，並推薦部門採用其友人公司所供應的物料，使該公司在招標審批過程中較其他入標者佔有優勢，涉嫌觸犯公職人員行為失當罪。

政府合約向來以公開、透明和公平的方式批出。濫用公職而破壞公平競爭的程序，有可能觸犯公職人員行為失當罪。



處境三

