

二零一四至二零一五年度 人口健康調查報告書

衛生署
衛生防護中心
監測及流行病學處

二零一七年

© 中華人民共和國香港特別行政區政府
二零一七年 版權所有

香港特別行政區政府衛生署編制

衛生防護中心監測及流行病學處

香港灣仔皇后大道東 213 號胡忠大廈 18 樓

本報告書亦可在衛生防護中心網頁下載: <http://www.chp.gov.hk>

目錄

頁

摘要	vii
第一章 調查方法、樣本的代表性及特徵	1
1.1 背景	1
1.2 調查方法	1
1.3 樣本代表性	9
1.4 家庭住戶樣本的特徵	11
1.5 受訪者的特徵	12
第二章 自我評估健康狀況及生活質素	19
2.1 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 所評估的健康相關生活質素	20
2.2 世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 評估之生活質素狀況	29
第三章 身體健康狀況	35
3.1 急性疾病 / 健康問題	36
3.2 經醫生診斷的慢性疾病 / 狀況	41
3.3 視力	60
3.4 聽力	65
第四章 心理健康	69
4.1 主觀快樂感	70
4.2 睡眠質素	74
4.3 自述經醫生診斷的心理疾病	87
4.4 社交支援	95
4.5 自殺行為	101
第五章 健康相關行為與生活習慣	105
5.1 吸煙習慣	107
5.2 飲酒	114

5.3	體能活動	124
5.4	飲食及營養	141
5.5	外出進食的習慣	161
5.6	服用藥物以保持健康	166
第六章	損傷預防.....	171
6.1	非故意損傷	172
6.2	預防措施	183
第七章	疾病預防措施.....	193
7.1	定期身體檢查	194
7.2	大便隱血測試	196
7.3	大腸鏡檢查	203
7.4	前列腺特異抗原測試 (只適用於男性).....	210
7.5	肛門指檢 (只適用於男性).....	214
7.6	子宮頸細胞檢驗 (只適用於 25 歲或以上女性).....	218
7.7	乳房 X 光造影檢查 (只適用於女性).....	223
7.8	心血管疾病風險因素的健康篩查	227
第八章	醫療服務的使用.....	233
8.1	有家庭醫生的人士	234
8.2	沒有家庭醫生的人士	236
8.3	選擇的醫療機構類型	237
8.4	健康問題及所接受的治療方法	238
8.5	入住醫院情況	241
8.6	心理健康專業服務的使用	248
8.7	醫療服務的滿意度	249
第九章	體格檢查及化驗檢測.....	251
9.1	人體與血壓測量	253
9.2	糖尿病的化驗測試	267
9.3	高膽固醇血症的化驗測試	271
9.4	鈉和鉀攝取量的化驗測試	281

第十章	心血管疾病風險	291
10.1	根據 Framingham 風險模型預測未來 10 年之心血管疾病風險	292
附錄	估計值的可靠性	297

摘要

衛生署進行 2014/15 年度人口健康調查以收集香港人口健康的相關數據。2014/15 年度人口健康調查範圍涵蓋全港。整個調查分為三個部分，包括住戶問卷實地調查、身體檢查以及數據分析和報告。衛生署委託一間私營研究公司和一間具備化驗室服務的私營醫療機構分別進行住戶問卷和身體檢查的實地調查工作。2014/15 年度人口健康調查的數據分析和報告撰寫則委託香港大學家庭醫學及基層醫療學系進行。在是次調查中，衛生署負責協調和管理的角色，並監督各部分的品質。2014/15 年度人口健康調查的目的是加強政府對於香港人口健康相關數據的基礎，以協助釐定本港以實證為本的公共衛生政策、資源分配、公共衛生服務與公共健康計劃。

住戶問卷實地調查由 2014 年 12 月至 2015 年 10 月期間進行，涵蓋香港年滿 15 歲或以上的陸上非住院人口，不包括外籍家庭傭工和訪港旅客。本調查採用等距複樣本抽樣法，由政府統計處所設立的屋宇單位框作為抽樣框，抽選屋宇單位地址複樣本，及訪問抽選屋宇單位內所有的家庭住戶。是項住戶問卷實地調查總共成功訪問 5 435 個家庭住戶及其 12 022 名 15 歲或以上成員，整體住戶回應率為 75.4%。身體檢查則於 2015 年 6 月至 2016 年 8 月期間進行。在住戶問卷調查成功完成訪問並表示同意參與身體檢查的 15 至 84 歲受訪者當中，以隨機抽樣方式，抽選受訪者的子樣本，並邀請他們進行身體檢查。總共有 2 347 名受訪者參加身體檢查，包括 1 976 名受訪者完成體格檢查、血液檢驗和 24 小時尿液檢驗，以及 371 名參與者僅完成體格檢查和血液檢驗，參與率為 39.5%。調查數據按房屋類型的不同回應率作出調整，並依 2015 年第二季目標人口的年齡和性別分布以加權倍大。經過這些調整後，調查所得的估計便能反映目標人口在調查期間的情況。

本報告闡述以下範疇的主要調查結果：(1) 自我評估健康狀況及生活質素；(2) 身體健康狀況；(3) 心理健康；(4) 健康相關行為與生活習慣；(5) 損傷預防；(6) 疾病預防措施；(7) 醫療服務的使用；(8) 體格檢查及化驗檢測及 (9) 心血管疾病風險。

自我評估健康狀況及生活質素

標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 所評估的健康相關生活質素

本調查採用標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) (SF-12v2 (HK)) 以測量人口的自我評估健康狀況及健康相關生活質素。整體而言，69.3% 的 15 歲或以上人士認為自身的健康狀況為

「極好」、「很好」或「好」；26.4% 的人士認為自身健康狀況屬於「一般」，而有 4.3% 的人士表示自身健康狀況屬於「差」。認為自身健康狀況為「極好」、「很好」或「好」的人口比例普遍隨著年齡增長及經醫生診斷患有慢性疾病的數目增加而下降。標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)以生理健康領域 (PCS) 分數和心理健康領域 (MCS) 分數分別代表生理及心理健康相關生活質素。2014/15 年度人口健康調查所得的心理健康領域分數與生理健康領域分數，已被標準化，以 50 分為人口平均值及 10 分為標準差，可作為本港人口的基準。整體而言，15 歲或以上人士的心理健康領域分數與生理健康領域分數為平均值 50 或以上的比例分別為 53.8% 和 67.9%，心理健康領域分數與生理健康領域分數均隨著經醫生診斷患有慢性疾病的數目增加而下降。

世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版)評估之生活質素狀況

本調查也採用世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) (WHOQOL-BREF (HK)) 評估目標人口的生活質素，四個領域涵蓋生理健康、心理健康、社交關係和外界環境領域。每個領域的得分範圍由 4 至 20 分，分數愈高，生活質素愈好。由世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) 評估的生理健康、心理健康、社交關係和外界環境領域的平均分數分別為 15.8 分，15.0 分，14.7 分和 15.0 分，平均得分在年輕組別較高，但平均得分會隨著經醫生診斷患有慢性疾病的數目增加而下降。

身體健康狀況

人口健康調查透過由受訪人士在住戶問卷調查的自述，收集各種急性與慢性疾病的資料，亦包括視力和聽力健康。

主要健康狀況

急性疾病 / 健康問題

整體來說，57.0% 的 15 歲或以上人士表示曾於調查前 30 日內患上一種或多種急性疾病或健康問題。女性(61.4%) 比男性(52.1%) 更可能出現這些健康問題。最常遇到的五大急性疾病或健康問題為傷風或流感(23.9%)、關節痛 / 關節腫脹(22.1%)、腰背痛(21.5%)、持續咳嗽(11.1%) 和頸痛(9.8%)。

經醫生診斷慢性疾病 / 狀況

整體來說，39.6% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患有一種或多種慢性疾病。在這些人士中，20.1% 於調查前 12 個月內確診患有一種或多種慢性疾病。由受訪者自述最常見的慢性疾病包括高血壓 (17.8%)、血膽固醇過高 (14.4%)、糖尿病 (5.5%)、冠狀動脈心臟病（冠心病）(2.1%)、哮喘 (1.8%)、癌症 (1.5%) 及中風 (1.4%)。一般而言，除了癌症、高血壓及糖尿病，男性的慢性疾病的患病率高於女性。除了哮喘外，所有慢性疾病的患病率均隨年齡增長而上升。

- 高血壓

整體而言，17.8% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上高血壓。經醫生診斷高血壓的患病率由 25 歲以下的 0.5% 急劇上升至 75—84 歲的 64.6%。在表示患上高血壓的人士中，88.3% 的人士服用醫生處方的藥物及 11.8% 的人士選擇服用無須醫生處方的成藥控制血壓。

- 血膽固醇過高

整體而言，14.4% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷為血膽固醇過高。經醫生診斷血膽固醇過高的患病率由 25 歲以下的 0.5% 上升至 75—84 歲年齡組別的 39.0%。表示經醫生診斷為血膽固醇過高的人士中，61.7% 的人士服用處方藥物及 9.3% 的人士選擇服用無須醫生處方的成藥以降低血膽固醇含量。

- 糖尿病

整體而言，5.5% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上糖尿病，另外有 2.0% 表示經醫生診斷患有高血糖但未患上糖尿病。患病率由 25 歲以下的 0.3% 上升至 75—84 歲年齡組別的 22.7%。表示經醫生診斷患上糖尿病的人士中，8.9% 的人士接受胰島素注射，76.8% 的人士服用口服降血糖藥，11.1% 的人士選擇服用無須醫生處方的成藥以控制糖尿病。

- 冠狀動脈心臟病（冠心病）

整體而言，2.1% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上冠狀動脈心臟病。男性患病率 (2.6%) 高於女性 (1.6%)。患病率在 54 歲後持續上升，上升至最高在 85 歲或以上人士的 12.0%。

- 哮喘

整體而言，1.8% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上哮喘。男性患病率 (2.0%) 高於女性 (1.6%)。經醫生診斷哮喘患病率在 15—24 歲的年齡組別最高 (2.6%)。

- 癌症

整體而言，1.5% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上癌症。女性患病率 (1.7%) 高於男性 (1.3%)。經醫生診斷癌症患病率由 15—24 歲的 0.1% 持續上升至 85 歲或以上的 4.9%。

- 中風

整體而言，1.4% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上中風。男性患病率 (1.7%) 高於女性 (1.1%)。經醫生診斷中風患病率由 55 歲以下的 1.0% 上升至 75—84 歲高峰的 7.8%。

視力

整體而言，56.0% 的 15 歲或以上人士表示視力為「好」或「非常好」(如有需要可佩戴眼鏡或隱形眼鏡輔助)。表示視力「好」或「非常好」的比例隨著年齡增長而持續下降，由 15—24 歲人士的 72.4%，下降至 85 歲或以上人士的 24.7%。整體而言，有 8.4% 的 15 歲或以上的人士表示視力問題有時或大部份時間對工作或其他日常活動造成限制。

有 45.8%、40.9% 和 45.5% 的 15 歲或以上人士分別表示患上近視、散光 and 老花，表示患上遠視的比例則為 6.0%。除了屈光不正外，有 8.7% 的 15 歲或以上的人士表示曾被醫生診斷患上可以損害視力的眼睛疾病，最常見的眼部疾病為白內障 (6.5%)。

聽力

有 2.2% 的 15 歲或以上人士表示經醫生或聽力學家診斷患上弱聽或失聰 (女性為 2.1%，男性為 2.2%)。弱聽或失聰的患病率普遍隨著年齡增長而上升，由 45 歲以下的少於 1.0%，上升至 85 歲或以上的 18.8%。整體而言，3.3% 的 15 歲或以上人士表示聽力問題至少有時會對工作或其他日常活動造成限制。經診斷患上弱聽或失聰的人士中，13.9% 的人士表示經常使用助聽器。

心理健康

人口健康調查收集目標人口不同的心理健康狀況，包括主觀快樂感、睡眠質素和睡眠困擾、經醫生診斷患上心理疾病的患病率、情緒支援與自殺行為。

主觀快樂感

整體而言，9.0% 的 15 歲或以上人士 (女性為 9.4%，男性為 8.6%) 認為自己「是一個很快樂的人」。自我評估為「是一個很快樂的人」的比例由 15—24 歲的 6.1% 上升至 85 歲或以上的 16.1%。

睡眠質素

整體而言，56.7% 的 15 歲或以上人士 (男性為 59.2%，女性為 54.4%) 認為自身睡眠質素為「非常好」或「好」。調查前30天內，每日平均睡眠時數為 7.0 小時，有 36.1% 的 15 歲或以上人士 (女性為 37.6%，男性為 34.5%) 每日平均睡眠時數少於七小時。15.0% 的 15 歲或以上人士表示在調查前 30 日內至少超過一半的日數「感到睡眠不足」。有較高百分比，即 48.0% 的人士 (女性為 51.9%，男性為 43.7%) 在調查前 30 日內經歷不同形式的睡眠困擾，包括「難以入睡」(33.1%)、「間歇睡醒」(35.2%) 或「早醒後無法再入睡」(29.4%)。

自述經醫生診斷患上的心理健康問題

- 焦慮症

整體而言，0.5% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上焦慮症。女性患病率 (0.6%) 較男性 (0.3%) 高。按年齡組別分析，焦慮症最常見於 65—74 歲人士 (1.1%)。

- 抑鬱症

整體而言，0.8% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上抑鬱症，女性比例 (1.1%) 明顯高於男性 (0.5%)。65—74 歲人士的抑鬱症患病率為最高 (1.4%)。

- 精神分裂症

整體而言，0.2% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上精神分裂症。精神分裂症在男女兩性的患病率相同 (均為 0.2%)，35—54 歲人士的患病率為最高 (0.4%)。

- 認知障礙症

整體而言，0.4% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患上認知障礙症。女性和男性比例分別為 0.6% 和 0.2%。85 歲或以上人士的患病率最高，為 6.8%。

社交支援

整體而言，54.7% 的 15 歲或以上人士 (女性為 60.1%，男性為 48.7%) 覺得有人可向他 / 她們提供情緒支援，但有 33.4% 的人士認為他 / 她們不需要支援。大多數人士 (90.3%) 表示至少可以獲得一位親戚或好友支援。表示沒有人向他 / 她們提供支援的比例在年長人士中相對較高，65—74 歲人士為 14.9%、75—84 歲人士為 19.9% 及 85 歲或以上人士則為 16.9%，顯得年長人士較為脆弱。整體而言，56.9% 的 15 歲或以上人士認為當需要額外幫忙時，有人可提供經濟支援。

自殺行為

人口健康調查利用自填問卷收集關於受訪者自殺行為的資料。整體而言，1.0% 的 15 歲或以上人士曾經嘗試自殺，1.2% 在調查前一年內曾經想過自殺 (想過結束生命)。曾經考慮自殺的百分比在 15—24 歲的人士最高，為 2.6%，並隨著年齡增長而下降。較多住戶每月入息較低的人士曾想過自殺。調查前一年內曾經有自殺意念的 15 歲或以上人士中，有 8.9% (男性為 9.2%，女性為 8.6%) 於同期嘗試自殺，而 4.3% 曾嘗試多過一次。

健康相關行為與生活習慣

人口健康調查收集 15 歲或以上人口主要的健康相關行為與生活習慣的資料，包括吸煙、飲酒行為、體能活動、飲食及營養、外出進食的習慣及藥物與營養補充品的使用。

吸煙習慣

整體而言，27.1% (女性為 10.8%，男性為 45.0%) 的 15 歲或以上人士表示曾經吸食香煙。在曾經吸食香煙的 15 歲或以上人士中，有 54.6% 現時有吸食香煙的習慣。有超過三分之一曾經吸食香煙的人士 (35.5%) 於 18 歲前開始吸煙，包括 6.8% 的人士於 14 歲前開始吸煙。

有 19.9% 現時有吸食香煙習慣的人士於未來六個月內有意戒煙，女性比例 (26.5%) 高於男性 (18.3%)。有意戒煙的現時有吸煙習慣人士中，有 37.2% 表示有信心未來能成功戒煙。

飲酒行為

整體而言，50.4% 的 15 歲或以上人士在調查前 12 個月內間中飲酒 (每月飲酒日數為三日或以下) (女性為 47.1%，男性為 54.0%)，有 11.1% 的人士定期飲酒 (一星期至少飲酒一次) (女性為 5.4%，男性為 17.3%)。曾經飲酒人士開始飲酒的平均年齡為 20.3 歲，有 21.4% 的飲酒人士表示於 18 歲前開始飲酒。現時飲酒人士在調查前 12 個月內在每日平均攝取酒精的單位 (每單位相當於 10 克) 為 2.7 (女性為 2.2，男性為 3.1)。在 15 歲或以上人士中，有 2.2% 在調查前 12 個月內每月至少暴飲一次 (女性為 0.5%，男性為 4.1%)。整體而言，按照「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT) 的定義，篩選於調查前 12 個月內的危害性飲酒行為，有 3.5% 的 15 歲或以上人士屬有風險 (3.1%)、有危害性 (0.2%) 或很大可能對酒精有依賴性 (0.2%)。

體能活動

98.1% 的 15 歲或以上人士通常一星期內做體能活動至少持續 10 分鐘，其中 96.9% 進行與交通有關的體能活動 (包括步行或騎單車)，44.6% 參與消閒有關的體能活動，以及 18.5% 進行與工作有關的體能活動。在通常一星期內曾進行體能活動的人士中，他們的總體能活動的平均時間為每天 106.3 分鐘。在通常一星期內，分別有 20.8% 和 97.7% 的人士會進行劇烈和中等強度的體能活動。87.0% 的 18 歲或以上人士 (女性為 85.8%，男性為 88.4%) 達到或超越世界衛生組織建議每星期至少 600 代謝當量-分鐘 (MET-minutes) 的體能活動量。

整體而言，15 歲或以上人士通常一日內靜態行為的平均時間約為 7.0 小時 (女性為 417.5 分鐘，男性為 421.0 分鐘)，有 19.1% 的人士表示每日維持坐著或躺著的時間長達 10 小時或以上。

飲食及營養

人口健康調查收集的資料涵蓋蔬果攝取量、含鹽食物如醃制蔬菜、加工肉類、高鹽零食、紫菜及即食紫菜的攝取，使用調味料或醬油，例如鹽、豉油、蠔油、茄汁及辣椒醬等。

• 蔬果攝取

整體而言，62.6% 的 15 歲或以上人士表示每日進食水果 (女性為 68.0%，男性為 56.6%)。表示每日進食水果的比例普遍隨著年齡增長而上升，由 15—24 歲的 49.1%，上升至 65—74 歲的 73.1%。整體來說，15 歲或以上人士在有進食水果的日子中，每日會進食兩份水果或以上 (一份相當於中等大小的水果如蘋果) 的比例為 11.9% (女性為 13.3%，男性為 10.4%)。平均每日攝取水果的份量為 1.1 份。

整體而言，86.6% 的 15 歲或以上人士表示每日進食蔬菜 (女性為 89.2%，男性為 83.8%)。15 歲或以上人士在進食蔬菜的日子中，每日會攝取兩份蔬菜或以上 (一份蔬菜相當於半碗煮熟的蔬菜) 的比例將近三分之一 (31.5%)。平均每日攝取蔬菜的份量為 1.4 份。

整體來說，5.6% 的 15 歲或以上人士 (女性為 6.5%，男性為 4.6%) 表示每日平均攝取五份或以上的蔬果，這項比例在 85 歲以上中最低 (3.1%)，在 65—74 歲中最高 (7.0%)。

• 進食含鹽食物

整體而言，分別有 20.7%、46.5% 和 21.5% 的 15 歲或以上人士每星期平均至少進食一次醃制蔬菜、加工肉類和高鹽零食。大部分 (59.3% 每次使用，20.9% 經常使用) 15 歲或以上的人士

在煮食時會使用調味料或醬油。雖然只有 2.5% 的 15 歲或以上人士表示每次用餐都會在餐桌上添加調味料或醬油，但有 7.0% 表示經常在餐桌上添加調味料或醬油。

- 食用紫菜及即食紫菜

整體而言，8.3% 的 15 歲或以上人士表示平均每星期至少進食一次紫菜 (包括海帶，但不包含即食紫菜)。有 8.1% 的 15 歲或以上人士表示平均每星期至少進食一次即食紫菜。

外出進食習慣

平均而言，15 歲或以上人士表示每月外出進食早餐、午餐及晚餐的次數分別為 8.1、11.9 及 5.4 次。整體來說，分別有 28.6%、48.9% 和 9.9% 的 15 歲或以上人士表示在調查前 30 日內每星期外出進食早餐、午餐及晚餐次數達 5 次或以上。一般來說，男性比女性會更多外出進食。而 15—34 歲人士外出進食午餐或晚餐的次數較有可能達每星期 5 次或以上。整體而言，84.2% 的 15 歲或以上人士 (男性為 88.9%，女性為 79.9%) 表示在調查前 30 日內每星期至少外出進食一次 (包括早餐、午餐及晚餐)。

服用藥物以保持健康

人口健康調查利用自填問卷收集受訪者在調查前一個月內關於服用特定藥物的資料，包括纖體藥、營養補充品、避孕藥和荷爾蒙。整體而言，有 0.6% 的 15 歲或以上人士曾經服用纖體藥，女性的比例 (0.8%) 高於男性 (0.3%)，並最常見於 25—44 歲人士 (0.9%)。整體來看，有 3.4% 的 15 至 49 歲女性表示曾經在調查前一個月內服用避孕藥，有 0.8% 的 30 歲或以上女性表示曾因更年期或老化症狀而服用荷爾蒙。整體而言，16.1% 的 15 歲或以上人士曾服用營養補充品如維他命和礦物質補充劑，女性的比例 (19.4%) 高於男性 (12.4%)，並最常見於 45—54 歲 (19.0%) 或 65—74 歲 (18.6%) 人士。

損傷預防

非故意損傷

整體而言，14.5% 的 15 歲或以上人士 (女性為 13.9%，男性為 15.1%) 表示於調查前 12 個月內曾經歷一次或以上非故意損傷，較常見於 15—24 歲 (19.0%) 及 85 歲或以上人士 (17.7%)。在曾經歷非故意損傷的人士中，平均非故意損傷事故的次數為 2.1 次。而造成非故意損傷事故最常見的五個原因為扭傷 (24.0%)、跌傷 (19.9%)、撞傷 (19.6%)、切傷 / 刺傷 (15.8%) 和運動損傷 (12.8%)。按年

齡組別分析，跌傷是 65 歲或以上人士受傷事件 (59.1%) 的主因。非故意損傷事故最常發生的地點是家居 (28.5%)、運動或體育場所 (17.2%) 和交通場所—公路、街道或馬路 (16.7%)，與工作相關的非故意損傷事故比例為 13.2%，男性 (18.5%) 較女性 (7.9%) 常見。

預防措施

整體而言，80.6% 的 15 歲或以上人士認同可預防非故意損傷，有 40.4% 的人士表示曾於家中或工作場所採取措施以預防非故意損傷。其中，「儘量小心」是最多人採取的預防措施 (90.7%)，其次為「使用保護裝備」(30.1%) 和「接受安全訓練」(8.4%)。排除「儘量小心」這個選項後，13.7% 的 15 歲或以上人士曾於家居或工作場所主動採取措施以預防非故意損傷。

在未曾於家中或工作場所採取任何措施以預防非故意損傷的人士中，有 87.9% 表示「覺得夠安全」，5.1% 認為「預防措施無法避免受傷」，4.4% 覺得「不方便採取預防措施」。8.9% 的 15 歲或以上人士 (女性為 9.3%，男性為 8.4%) 表示會因為需要額外支出而放棄採取可預防非故意損傷的安全措施 (例如安裝窗框或使用防滑墊)。

關於預防非故意損傷的措施，只有 4.8% 的 15 歲或以上人士表示每次騎單車都佩戴頭盔；37.9% 的人士表示每次駕駛或乘坐附有安全帶的車輛都會佩戴安全帶；在育有小孩並且家居備有藥物的 15 歲或以上人士中，64.7% 的人士表示會把藥物放置在小童不能觸及的地方。

預防疾病措施

定期身體檢查

整體而言，37.6% 的 15 歲或以上人士表示曾進行定期身體檢查 (女性為 44.1%，男性為 30.4%)。最多接受定期身體檢查的年齡組別為 45—54 歲人士 (45.9%)，而 15—24 歲人士接受定期身體檢查的比例則最少 (18.2%)。在表示曾進行定期身體檢查的人士中，有 91.8% 至少每 24 個月進行一次身體檢查 (女性為 89.7%，男性為 95.1%)，每次身體檢查平均相隔 15.7 個月。

大便隱血測試

整體而言，17.1% 的 15 歲或以上人士表示曾接受大便隱血測試 (15.0% 在檢查前全無症狀或不適及 2.1% 在檢查前有出現症狀或感到不適)。大部分 (70.9%) 接受大便隱血測試前無出現症狀或不適的人士選擇由私家醫生進行檢查，但大部分 (60.8%) 因為出現症狀或不適而接受大便隱血測試的人士在公立診所或醫院進行檢查。以大便隱血測試作為健康篩查 (檢查前無出現症狀) 的人士

中，有 64.0% 表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，接受大便隱血測試平均相隔 32.6 個月。50 至 75 歲的人士曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的比例為 19.9% (女性為 20.2%、男性為 19.6%)。

大腸鏡檢查

整體而言，14.6% 的 15 歲或以上人士曾接受大腸鏡檢查 (女性為 14.1%，男性為 15.2%)，有 11.3% 的人士於檢查前無出現症狀或感到不適，3.3% 的人士在檢查前有出現症狀或不適。以大腸鏡檢查作為健康篩查 (檢查前無出現症狀或感到不適) 的人士中，大部分 (64.0%) 接受私家醫生檢查，55.3% 的人士表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，接受大腸鏡檢查平均相距 39.6 個月。曾接受大腸鏡篩查的 50—75 歲人士比例為 17.7% (女性為 16.2%，男性為 19.2%)。

前列腺特異抗原測試 (只適用於男性)

整體而言，有 9.2% 的 15 歲或以上男性表示曾接受前列腺特異抗原測試，包括測試前有出現症狀或不適 (1.8%) 或無任何症狀或不適 (7.4%)。以前列腺特異抗原測試作健康篩查 (測試前無出現症狀或不適) 的男性比例隨著年齡增長而上升，由 45 歲以下男士的 2.6%，上升至 65—74 歲男士最高比例的 14.7%。大部分曾接受前列腺特異抗原測試作為健康篩查的男性 (68.3%) 接受私家醫生檢查，有 71.7% 男性表示上次測試在調查前 24 個月內進行，接受前列腺特異抗原測試平均相隔 26.5 個月。有將近半數曾接受前列腺特異抗原測試作為健康篩查的男性 (45.6%) 沒有安排定期測試，21.0% 表示最近接受的測試為其首次前列腺特異抗原測試，而通常每年進行一次或以上前列腺特異抗原測試的男士比例為 19.9%。

肛門指檢 (只適用於男性)

整體而言，7.9% 的 15 歲或以上男性表示曾接受肛門指檢，有 5.8% 的男性於檢查前全無症狀或不適，2.1% 是因出現症狀或不適而進行檢查。大部分 (61.9%) 於檢查前無出現任何症狀或不適的人士接受私家醫生檢查，而大部分 (63.7%) 於肛門指檢前有出現症狀的人士在接受公立診所或醫院檢查。有 61.1% 在肛門指檢前無出現症狀或不適的男性表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，接受肛門指檢平均相隔 38.6 個月。接受肛門指檢前全無症狀或不適的男士中，53.9% 沒有定期安排檢查，通常每年進行一次或以上肛門指檢的比例為 13.6%。

子宮頸細胞檢驗 (只適用於 25 歲或以上女性)

整體而言，有 54.2% 的 25 歲或以上女性表示曾接受子宮頸細胞檢驗，其中有 51.0% 女性於檢查前無出現症狀或不適，有 3.2% 女性則是因為出現症狀或不適而接受檢查。曾接受子宮頸細胞檢

驗並於檢查前無出現症狀或不適的 25—64 歲女性的比例為 57.4%。在接受子宮頸細胞檢驗前全無症狀或不適的 25 歲或以上女性中，66.5% 表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，相距其上次檢查時間在調查前多於 36 個月的佔 20.1%，每一年至每三年定期進行一次子宮頸細胞檢驗的比例為 47.6%，每年檢查多於一次的比例為 1.5%。

乳房 X 光造影檢查 (只適用於女性)

整體而言，有 25.4% 的 15 歲或以上女性表示曾接受乳房 X 光造影檢查，其中 23.4% 女性在檢查前無出現症狀或不適，有 2.0% 女性因出現症狀或不適而接受檢查。一般來說，無論檢查前有沒有出現症狀或不適，接受私家醫生進行乳房 X 光造影檢查的女性人數比在公立診所或醫院接受檢查的多。以乳房 X 光造影檢查作為健康篩查 (檢查前無出現症狀或不適) 的人士中，有 63.0% 女性表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，與上次乳房 X 光造影檢查平均相隔 38.0 個月，49.3% 女性未安排定期檢查，每年至每兩年進行一次檢查的女性比例為 31.1%。

心血管疾病風險因素的健康篩查

整體而言，55.4% 的 15 歲或以上人士曾接受血膽固醇檢測，曾檢驗血膽固醇的比例隨年齡增長而上升，由 15—24 歲的 14.2%，上升至比例最高 75—84 歲的 82.8%。表示曾接受血膽固醇檢測的人士中，有 95.7% 人士表示於最近五年內進行檢驗。

整體而言，75.0% 的 15 歲或以上人士在過去五年內曾由醫生或其他醫護人員量度血壓，比例由 15—24 歲的 50.2% 上升至 75—84 歲的 93.1%。

整體而言，57.7% 的 15 歲或以上人士曾於調查前檢驗血糖，其中有 92.4% 人士表示最近一次檢驗是在調查前三年內進行。曾檢驗血糖人士的比例由 15—24 歲的 20.0%，上升至 75—84 歲的 82.4%。

醫療服務的使用

人口健康調查問及受訪者是否有家庭醫生、醫療服務的使用及對香港醫療服務的滿意度。

有家庭醫生的人士

整體而言，43.8% 的 15 歲或以上人士 (女性為 45.1%，男性為 42.4%) 表示在遇上健康問題時，通常會首先向家庭醫生求診。表示有家庭醫生的人士比例在 35 至 64 歲較高，住戶每月入息為

\$50,000 或以上的人士比例亦較高。大部分 (96.3%) 有家庭醫生的人士表示，他們的家庭醫生是西醫。

沒有家庭醫生的人士

在沒有家庭醫生的人士中，大部分 (92.3%) 表示在生病時通常只選擇向西醫求診，5.0% 人士通常只選擇中醫，2.7% 人士會選擇中醫和西醫兩者。在各年齡組別中，55—64 歲人士生病時只選擇中醫求診的比例最高 (6.3%)。

選擇的醫療機構類型

生病時通常會選擇西醫或同時選擇西醫與中醫的人士中，有 83.6% 表示通常會選擇私家診所或醫院。

健康問題及所接受治療的方法

有 57.0% (女性為 61.4%，男性為 52.1%) 的 15 歲或以上人士表示於在調查前 30 日內健康曾出現問題。在健康曾出現問題的人士中，有 39.3% 選擇接受私家診所 / 醫院的西醫治療，8.6% 選擇接受公立診所或醫院的西醫治療，11.1% 選擇中醫，23.7% 未有採取任何行動，25.3% 選擇自行服用西成藥 (20.2%) 或中成藥/草藥 (5.7%)。

入住醫院情況

整體而言，11.0% (女性為 11.7%，男性為 10.1%) 的 15 歲或以上人士表示於調查前 12 個月內曾住院。在表示曾住院的人士中，74.2% 曾入住醫院管理局 (醫管局) 轄下的公立醫院，24.4% 入住私家醫院，1.5% 曾入住公立和私家醫院。入住公立醫院的人士於調查前 12 個月內的平均住院次數為 1.3 次，入住私家醫院的則為 1.1 次。最近一次入住公立醫院以及私家醫院的平均住院期分別為 4.7 日和 2.3 日。女性在公立醫院的平均住院期 (4.8 日) 較男性 (4.5 日) 長，私家醫院的平均住院期情況則相反 (女性為 2.1 日，男性為 2.6 日)。整體來說，在醫管局轄下的公立醫院及私家醫院住院超過 14 日的比例分別為 5.3% 和 0.7%。

心理健康專業服務的使用

整體而言，1.7% (女性為 1.9%，男性為 1.5%) 的 15 歲或以上人士表示於調查前 12 個月內曾因心理健康問題向心理健康專業人員如臨床心理學家、精神科醫生、精神科護士或醫護社工尋求協助。15—24 歲人士曾向心理健康專業人員尋求協助的比例最高 (3.1%)。

醫療服務的滿意度

是次調查要求受訪者以 0—100 的整體滿意度對香港公營和私營醫療服務進行評分，0 分代表最不滿意，100 分代表最滿意。公營和私營醫療服務的平均滿意度分數分別為 66.9 分和 75.3 分。各年齡組別對公營醫療服務的平均滿意度評分介乎 64.6 至 73.8 分，分數隨著年齡增長而上升。各年齡組別對於私營醫療服務的平均滿意度評分介乎 73.9 至 76.1 分，分數變化幅度較窄。

體格檢查及化驗檢測

為了評估心血管疾病的患病率及其風險因素，人口健康調查在曾參與住戶調查並簽署調查同意書的 15 至 84 歲受訪者中隨機抽選一個子樣本，並邀請他們進行身體檢查。身體檢查包括人體測量、血壓量度和血液檢驗（血液檢驗包括空腹血糖、糖化血紅素和血脂分析等）及 24 小時尿液檢驗以測量鈉和鉀的含量。

體重指標

15—84 歲女性和男性的平均體重指標分別為 22.9 公斤 / 平方米 (即 kg/m^2) 及 23.9 kg/m^2 。整體而言，根據衛生署所採用的華裔成年人體重指標分類，在 15—84 歲人士中，有 29.9% 的人士 (女性為 24.4%，男性為 36.0%) 屬於肥胖 (意即體重指標 $\geq 25.0 \text{ kg/m}^2$)，有 20.1% 的人士 (女性為 19.3%，男性為 20.9%) 為超重 (意即 $23.0 \text{ kg/m}^2 \leq \text{體重指標} < 25.0 \text{ kg/m}^2$)。肥胖最常見於 65—84 歲的女性 (34.3%) 和 45—54 歲的男性 (51.1%)。

腰圍及腰臀比例

15—84 歲人士中，女性的平均腰圍為 77.7 厘米，男性為 84.4 厘米。女性平均腰臀比例為 0.83，男性為 0.88。整體而言，15—84 歲人口中按腰圍被界定為中央肥胖的比例為 32.9% (女性為 37.2%，男性為 28.2%)。按腰臀比例被界定為中央肥胖的比例則為 40.1% (女性為 38.9%，男性為 41.5%)。

血壓

2014/15 年度人口健康調查需要受訪者量度三次血壓，每次量度後須休息三分鐘，並記錄第二次及第三次數值的平均值。15—84 歲人士的平均收縮壓為 120.0 毫米水銀柱 (即 mmHg) (女性為 117.0 mmHg，男性為 123.2 mmHg)，平均舒張壓為 77.8 mmHg (女性為 75.9 mmHg，男性為 79.8 mmHg)。在 15—84 歲人士中，除了 14.6% 的人士自述經醫生診斷患上高血壓，另有 13.2% 的人士 (女性為 11.5%，男性為 14.9%) 在量度血壓時發現患有高血壓 (收縮壓 $\geq 140 \text{ mmHg}$ 及/或舒張壓 $\geq 90 \text{ mmHg}$)。15—84 歲人士從自述或在身體檢查時量度發現患有高血壓的總患病率為 27.7% (女

性為 25.5%，男性為 30.1%)，其中 47.5% 在人口健康調查前未被確診。高血壓的總患病率隨年齡增長而持續上升，比例由 15—24 歲的 4.5%，上升至 65—84 歲的 64.8%。

糖尿病

15—84 歲女性及男性的空腹血糖平均值分別為 4.9 毫摩爾 / 公升 (即 mmol/L) 和 5.1 mmol/L。15—84 歲女性及男性的糖化血紅素平均值分別為 5.6% 和 5.7%。15—84 歲人士中，除了有 3.8% (女性為 3.2%，男性為 4.6%) 自述經醫生診斷患有糖尿病，另有 4.5% 的人士 (女性為 3.2%，男性為 6.0%) 按空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L 或糖化血紅素 $\geq 6.5\%$ 的定義被發現患有糖尿病。結合自述經醫生診斷和由化驗所檢驗出的新病例，15—84 歲人士的糖尿病總患病率為 8.4% (女性為 6.4%，男性為 10.5%)，其中 54.1% 在人口健康調查前未被確診。糖尿病患病率隨年齡增長而上升，由 15—24 歲的 0.2%，上升至 65—84 歲的 25.4%。此外，15—84 歲人士中有 1.0% 為空腹血糖異常，空腹血糖濃度介乎於 6.1 和 6.9 mmol/L 之間。

高膽固醇血症

15—84 歲人士的平均總膽固醇濃度為 5.1 mmol/L (女性為 5.1 mmol/L，男性為 5.0 mmol/L)、平均高密度脂蛋白濃度為 1.4 mmol/L (女性為 1.5 mmol/L，男性為 1.3 mmol/L)、平均低密度脂蛋白濃度為 3.1 mmol/L (女性為 3.1 mmol/L，男性為 3.2 mmol/L)。整體而言，15—84 歲人士中，總膽固醇過高 (≥ 5.2 mmol/L)、高密度脂蛋白濃度過低 (女性 < 1.3 mmol/L，男性 < 1.0 mmol/L) 和低密度脂蛋白濃度過高 (≥ 3.4 mmol/L) 的比例分別為 42.2%、23.7% 和 35.0%。以高膽固醇血症的定義為總膽固醇 ≥ 5.2 mmol/L，有 34.8% 的 15—84 歲沒有經醫生診斷患上高膽固醇血症的人士被發現患有高膽固醇血症，加上 14.8% 的人士自述經醫生診斷患有高膽固醇血症，15—84 歲人士的高膽固醇血症總患病率為 49.5% (女性為 48.8%，男性為 50.3%)，其中 70.2% 在人口健康調查前未被確診。按年齡組別分析，55—64 歲人士的高膽固醇血症患病率最高 (女性為 75.0%，男性為 68.9%)。

每日鈉和鉀的攝取量

2014/15 年度人口健康調查透過測量 24 小時尿液中的鈉和鉀排泄量以評估每日鈉和鉀的攝取量。

• 鈉攝取量

測量 24 小時尿鈉排泄量是評估食用鹽攝取量的可靠替代方法。15—84 歲人士的平均 24 小時尿鈉排泄量為 150.6 mmol (女性為 135.6 mmol，男性為 167.1 mmol)，相當於每日攝取鹽 8.8 克 (女性為 7.9 克，男性為 9.8 克)。極大部分 (86.3%) 15—84 歲人士每日鹽攝取量超出世界衛生組織建議的每日少於 5 克上限，男性比例 (90.8%) 較女性 (82.2%) 多。每日平均鹽攝取量隨

外出進食的頻率增加而上升，每星期外出進食少於一次的人士平均每日攝取 8.0 克鹽，而每星期外出進食六次或以上的人士平均每日攝取 9.3 克鹽。

- 鉀攝取量

人口健康調查將受訪者 24 小時的尿液排鉀量乘以轉換因數 1.3，並把 1 mmol 鉀轉換為 0.039 克的鉀，以評估平均每日鉀的攝取量。15—84 歲人士平均每日鉀的攝取量為 2.3 克 (女性為 2.2 克，男性為 2.3 克)。幾乎所有 (91.5%) 15—84 歲人士食用鉀的攝取量均低於世界衛生組織建議的每日 3.5 克。每日至少攝取五份蔬果的人士中，鉀攝取量充足 (每日至少 3.5 克) 的比例較高 (13.1%)，而每日攝取不足五份蔬果的人士中，鉀攝取量充足的比例則較低 (8.2%)。

心血管疾病風險

本調查採用獲廣泛應用的風險預測模型 — Framingham 心血管疾病風險模型，以預測未來 10 年內 30—74 歲成年人口的心血管疾病風險。

根據 Framingham 風險模型預測未來 10 年的心血管疾病風險

Framingham 風險模型用於預測總體 10 年內心血管疾病的風險，包括冠狀動脈心臟病、中風、周邊動脈血管疾病與心臟衰竭。30—74 歲人士中，由 Framingham 風險模型預測的未來 10 年心血管疾病平均風險為 10.6% (女性為 6.2%，男性為 15.5%)。心血管疾病平均風險隨著年齡增長而上升，由 30—44 歲女性風險的 1.5%，上升至 65—74 歲女性的 15.7%，及由 30—44 歲男性風險的 4.1%，上升至 65—74 歲男性的 33.2%。根據 Framingham 風險模型，30—74 歲人口中，屬高風險人士 (10 年心血管疾病風險 $\geq 20\%$) 的比例為 16.4%、屬中度風險人士 (10 年心血管疾病風險 $\geq 10\%$ 及 $< 20\%$) 的比例為 18.3%、屬低風險 (10 年心血管疾病風險 $< 10\%$) 的則為 65.4%。屬高風險比例的在女性 (5.1%) 明顯低於男性 (29.1%)，並隨著年齡增長而急速上升，最高比例分別出現在 65—74 歲的女性及男性，比例各為 24.0% 和 84.9%。

第一章

調查方法、樣本的代表性及特徵

1.1 背景

2014/15 年度人口健康調查是衛生署進行的第二次全港人口健康調查。第一次的人口健康調查於 2003 年至 2004 年間展開，其後於 2004 年至 2005 年進行一項心臟健康調查，作跟進研究。是項調查目的旨在搜集全港人口的健康狀況及與健康有關的資料，以強化政府的人口健康資料庫，協助政府制定以實證為本的衛生政策，資源分配和提供醫療及公共衛生服務。

本章概述 (i) 調查方法、(ii) 樣本代表性和 (iii) 受訪住戶及人口特徵。

1.2 調查方法

是項調查分為兩部分：(I) 住戶調查和 (II) 身體檢查，包括體格檢查及化驗檢測。衛生署委託一間私營研究公司和一間具備化驗室服務的私營醫療機構分別進行住戶調查和身體檢查的實地調查工作。2014/15 年度人口健康調查的數據分析和報告則委託香港大學家庭醫學及基層醫療學系進行。在是次調查中，衛生署負責協調和管理的角色，並監督各部分的品質。2014/15 年度人口健康調查已獲衛生署道德委員會批准。

1.2.1 目標人口的涵蓋範圍

住戶調查涵蓋全港年滿 15 歲或以上的陸上非住院人口，不包括外籍家庭傭工和旅客。身體檢查則涵蓋曾接受住戶調查的 15 歲至 84 歲人士。

1.2.2 抽樣框和抽選樣本

是次調查採用政府統計處設立的屋宇單位框作為抽樣框，屋宇單位框包括屋宇單位檔案庫和小區檔案庫。這兩個檔案庫分別包括已建設地區內所有永久性屋宇單位的地址記錄及非建設地區內的小區記錄。是項調查採用等距複樣本的抽樣方法，由屋宇單位檔案庫及小區檔案庫分別抽選在已

建設地區內的屋宇單位地址及非建設地區內的小區複樣本。每一個屋宇單位的複樣本都可代表本港的家庭住戶。

1.2.3 身體檢查參加者

屋宇單位樣本內所有的家庭住戶，及所有樣本住戶內年滿 15 歲或以上並符合以上第 1.2.1 節所述目標人口涵蓋範圍的成員，皆分別獨立受訪。所有成功訪問的 15 歲至 84 歲受訪者皆獲邀簽署本調查的身體檢查同意書，18 歲以下的受訪者，則需由其父母或監護人在同意書上簽名。調查在已成功訪問的屋宇單位中隨機抽選一個子樣本，住在所抽選的屋宇單位內所有符合資格及已簽署同意書的受訪者皆獲邀請進行身體檢查。

根據世界衛生組織的有關檢測方法¹，受訪者如符合下列任何一種情況，便不獲邀參與 24 小時尿液檢驗：

- (a) 未能提交已簽署的身體檢查同意書的受訪者；
- (b) 有心臟或腎功能衰竭、中風或肝臟疾病的病史；
- (c) 最近（調查前兩週內）開始服用利尿藥；或
- (d) 因其他狀況導致難以收集 24 小時尿液樣本，例如：小便失禁。

1.2.4 資料收集方法

住戶調查

住戶調查由訪問員使用廣東話、普通話或英語進行面談訪問，完成訪問後會邀請受訪者填寫自填問卷。本調查備有翻譯服務，為未能使用前述語言進行訪問的少數族裔受訪者順利進行訪問。對於有特別需要的受訪者，如聽障或語言障礙人士，可在家人協助下進行訪問。

為了提高回應率，是次調查採用密集宣傳和招募受訪者的策略，透過電台廣播政府宣傳聲帶鼓勵受訪者支持及參與調查，並分發海報和小冊子，更於實地訪問開始前一週發出邀請函給所有樣本內的住戶。衛生防護中心網站亦設置一個迷你主題網頁，提供詳細的調查資訊。是次調查亦設置兩條熱線，以解答調查相關查詢及預約訪問。受訪者在分別完成訪問及身體檢查的全部項目後，都會獲贈現金券，以感謝受訪者支持和參與。

身體檢查

所有同意進行身體檢查的受訪者，經隨機抽樣後，都會以電話聯絡預約在指定身體檢查中心進行身體檢查。接受邀請的受訪者會收到預約確認函或簡訊、身體檢查小冊子和血液檢驗說明。同時，是次調查亦設置另一條熱線回應身體檢查相關的查詢及預約檢查。醫護人員會透過核對受訪者的部分香港身份證號碼、姓名、性別和年齡以確認參加身體檢查的受訪者身分。在位於中環、銅鑼灣、佐敦和荃灣的四間指定身體檢查中心，由經培訓的人員在執業醫生監督下進行體格檢查和抽取血液樣本。符合 24 小時尿液檢驗的受訪者，則會給予兩個各三公升容量的 24 小時尿液樣本收集瓶及 24 小時尿液樣本收集指引，受訪者需於收集樣本後當天交回尿液樣本。

本調查的體格檢查和化驗檢測程序依循世界衛生組織慢性病風險因素階梯式監測方法（WHO STEPS）手冊²及世界衛生組織發表的人口層面 24 小時尿液樣本鈉含量檢測方法議定書¹，處理生物化學樣本程序則依循衛生署衛生防護中心發表的運輸隊運送臨床樣本及感染性物質的安全指引及相關感染控制指引。

身體檢查結果發放

所有體檢報告在送交衛生署前，均由已註冊的醫務化驗師檢閱。衛生署醫務人員，包括醫生和護士，在將體檢報告送交相關受訪者之前，皆會作進一步檢閱。如檢測結果在參考範圍以外，衛生署醫務人員會向有關的受訪者提供健康建議。

1.2.5 調查工具

住戶調查的資料透過一份結構式問卷所收集，內容包括以下各方面：

- (a) 自我評估健康狀況及生活質素；
- (b) 身體健康狀況；
- (c) 心理健康狀況；
- (d) 健康相關行為與生活習慣；
- (e) 損傷預防；
- (f) 預防疾病措施；
- (g) 醫療服務的使用；及
- (h) 人口統計資料。

問卷中有極少數項目受訪者在面談訪問時可能感到拘束或困窘的敏感性問題。為了將潛在的回應錯誤減至最低，是次調查亦有提供自填問卷以收集受訪者對這些問題的回應。每名受訪者的訪問時間平均約 47 分鐘，每次訪問的時間介乎 32 分鐘至 64 分鐘不等。

身體檢查包括以下項目：

體格檢查：

- (a) 血壓；
- (b) 身高和體重；
- (c) 臀圍和腰圍；及
- (d) 體重指標 (BMI)。

化驗檢測：

- (a) 空腹血脂概況，包括總膽固醇、低密度脂蛋白 (LDL) (經計算)、高密度脂蛋白 (HDL) 及三酸甘油脂；
- (b) 空腹血糖濃度；
- (c) 糖化血紅素值 (HbA1c)；及
- (d) 24 小時尿液檢驗鈉和鉀含量。

1.2.6 試點調查

住戶調查

為了測試調查工具及確保能順利執行實地訪問，2014 年 11 月 7 日至 2014 年 12 月 14 日進行了兩個階段的試點調查，順利訪問共 200 名 15 歲或以上的受訪者。試點調查的所有受訪者皆不計入主調查樣本。

問卷在試點調查中獲得充分測試，並根據從試點調查獲得的觀察結果改良其內容。

身體檢查

試點調查的 200 名受訪者，其中有 31 名在 2015 年 3 月 25 日至 2015 年 6 月 19 日被成功獲邀參加身體檢查，除一名拒絕完成 24 小時尿液檢驗外，所有受訪者皆完成身體檢查的全部項目。

在身體檢查的各方面，包括預約、體格檢查及化驗檢測程序操作和結果發放均得到充分測試。替受訪者預約的標準用語和向受訪者提供收集 24 小時尿液樣本的指示亦經過測試，並在試點調查之後進行改良。

1.2.7 訪問員和身體檢查人員的培訓

住戶調查

為了確保訪問員在資料搜集的一致性，在實地訪問前，訪問員均接受培訓和獲提供調查手冊。在實地訪問期間，訪問員亦需參與每週簡報及進一步接受定期培訓，以協助訪問員解決在進行訪問期間遇到的問題，及強化訪問員的訪問技巧。

身體檢查

所有在指定身體檢查中心提供相關服務的工作人員，在調查開始前及定期在實地調查期間均需接受本調查涵蓋的身體檢查項目的培訓，以確保他們遵守本調查的操作規定內訂明的所有程序，包括血壓量度、其他體格檢查和血液收集的程序，以及 24 小時尿液樣本收集指示。是次調查亦向所有參與調查的工作人員提供本調查的操作規定，以確保身體檢查各方面的一致性。

1.2.8 資料搜集和受訪結果

住戶調查

住戶調查的實地訪問工作在 2014 年 12 月至 2015 年 10 月期間進行，在 7 081 間屋宇單位樣本中識別有 7 205 個家庭住戶，其中有 5 435 個家庭住戶順利受訪，住戶整體回應率為 75.4%。由於採用更密集的宣傳策略和獎勵，因此，回應率略高於 2003/04 年度人口健康調查的回應率（72%）。

按公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋這三種房屋類型劃分，其回應率分別為 85.8%、83.7% 和 67.7%。至於按區議會分區劃分的回應率，最高為黃大仙區約 85.1%，最低為離島區約 65.2%。實地訪問中，5 435 個家庭住戶中共有 12 022 名年滿 15 歲或以上人士成功受訪。

身體檢查

身體檢查的實地調查工作於 2015 年 6 月至 2016 年 8 月期間進行，在同意接受身體檢查的 8 615 名受訪者中，有 5 936 名受訪者獲抽選及邀預約接受身體檢查。獲邀的 5 936 名受訪者當中有 2 347 名受訪者參加身體檢查，包括 1 976 名受訪者完成體格檢查、血液檢驗和 24 小時尿液檢驗，以及僅完成體格檢查和血液檢驗的 371 名受訪者，參與率為 39.5%。與住戶調查一樣，此項參與率高於過去類似的調查，即 2004/05 年度進行的心臟健康調查的參與率 (27%)。

女性參與率 (40.1%) 略高於男性參與率 (39.0%)。至於各年齡組別的參與率，則介乎 65 至 84 歲參與者的 32.9% 至 55 至 64 歲參與者的 48.1%。

1.2.9 質量控制

住戶調查

是項調查採用一系列的質量控制措施，以確保實地調查所搜集的全部資料有良好質量。質量控制措施包括為訪問員提供培訓和定期現場監督。另外，獨立的質量控制小組審核員會複核每名訪問員至少 15% 的完成問卷及所有參與身體檢查的受訪者的完成問卷。此外，本調查亦實施對辦公室內編碼及校正、數據輸入 (包括雙重數據輸入)、電腦數據驗證 (以檢查所得數據的重覆、跳題和範圍值的合理性，以及不同問題回應的一致性)、各類電腦數據處理系統的驗收測試、各階段電腦處

理的審核追蹤等質量控制措施、偵測和防止偽造數據的其他措施，及質量控制系統監測和審核機制。

身體檢查

實地調查的各方面均全面落實質量控制措施，以確保自身體檢查收集的所有數據皆可信及可靠。本調查的所有體格檢查和樣本收集，必須嚴格遵守根據世界衛生組織相關手冊制定的身體檢查操作規定內所指定的程序。此外，提供人口健康調查相關化驗服務的實驗所，必須獲香港實驗所認可計劃認可處理本調查的所有血液檢驗和 24 小時尿液檢驗項目。另外，實驗所亦進行每日內部質量控制審核，並參與外部質量保證計劃。與此同時，衛生署亦對體格檢查和血液樣本收集進行隨機現場檢查，及隨機抽選身體檢查參與者以電話訪問進行定期質量審查。

1.2.10 倍大方法

自調查收集的資料，按三種房屋類型 (即公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋) 的不同回應率作出調整，並依 2015 年第二季目標人口的年齡和性別分布以加權倍大。是項人口健康調查對於 (i) 住戶調查、(ii) 身體檢查 (不包括 24 小時尿液檢驗) 及 (iii) 24 小時尿液檢驗用上了各自的統計加權。經過這些調整之後，所得的估計便能反映目標人口在調查期間的情況。

1.2.11 估計的可靠性

這項調查的結果受抽樣誤差和非抽樣誤差所影響。本報告中所載列的估計是根據一個特定樣本所得的資料編製。以同樣抽樣方式，可抽選出許多大小相同的可能樣本，而是項調查的樣本為眾多可能樣本的其中之一。由於每次抽選的樣本都會略有不同，因此從不同樣本得出的估計亦互有差異。由於本報告所載列的估計有抽樣誤差，寫作零的數字可能是一個小數值的數字，而並非是零。此外，部分估計是基於樣本內所得的少量觀察所作的估計，可能受到較大的抽樣誤差影響，因此須謹慎闡釋這些估計。

在比較本報告所載列各種變數的估計與抽樣誤差有關之精準程度時，可採用離中系數。離中系數的計算方法，是將標準誤差除以有關估計值，再以百分比表示。離中系數值越小，有關的估計越精確。本報告所列載選定變數估計值的離中系數已列於附錄。

除了抽樣誤差之外，非抽樣誤差亦可能出現。橫斷抽樣方法只可以反映在一個特定時間內的陸上非住院人口的健康狀況。這次調查只訪問了部分的人口。雖然我們已盡量確保在選擇受訪者時的隨機性及結果的代表性，但是，若未能聯絡上或拒絕受訪的人士的健康狀況或生活模式與受訪者的不同，偏差仍可能會存在。這次調查評估了受訪者自評的健康狀況、行為或習慣，而自評方式則易受記憶性偏差及誤差所影響。再者，自評狀況的患病率可能與人口的真實患病率不相乎。例如，大部分慢性疾病和心理健康狀況可能未被識別，或最少被低報了。即使是相同的疾病或症狀，有人可能將其視為健康問題，而有人則可能認為不是，特別是輕微或未向醫生諮詢過的症狀。有些受訪者可能不願意向訪問員透露他/她們認為是社會上不被認同的行為或生活模式，有些受訪者可能傾向提供在社會上普遍被接受的答案。讀者應注意本報告所載列的估計會有誤差，如某些健康問題的估計值相當小時，其誤差相對會比較大。

1.2.12 保密

所有填入資料的問卷和數據檔案皆視為機密文件，研究小組均會謹慎處理此類記錄以免資訊洩漏。調查開始時，所有受委託進行是次調查的私營資料收集公司的相關人員皆被要求簽署一份保密協議書。

根據個人資料 (私隱) 條例（香港法例第 486 章）及研究機構行為準則，自調查收集的所有資料皆僅為了研究和統計的目的使用，所有載錄有受訪者資料的問卷將於此項調查完成後六個月內予以銷毀。

1.2.13 統計表的註釋和代號

一般來說，人口數目的估計均湊整至最接近的百位數，百分率是由未進位的相關數字經過四捨五入湊整至一個小數位的數字。由於四捨五入的湊整，統計表內個別項目的數字相加起來可能與相關的小計或總計略有出入。除非另有說明，「-」號表示數目等於零、「N.A.」號表示不適用及「\$」號表示港元。

1.3 樣本代表性

是項調查採用效應值³以比較及量化受訪者未加權數據分布和香港 2015 年第二季陸上非住院人口分布之間的差異大小，發現兩組數據在年齡、性別和最高教育程度的比例差異甚小（效應值分別是 0.0403、0.0099 和 0.1072），顯示未加權樣本數據和陸上非住院人口數據極其相似，表示對於目標人口而言，此項調查的樣本具代表性（表 1.3）。

表 1.3: 未加權樣本數據分布和與 2015 年第二季陸上非住院人口比較的效應值

	2014/15 年度人口健康調查 分布 (未加權) [#]		效應值 [†]
	人數	%	
年齡 (歲數)			0.0403
15 - 24	1 632	13.6%	
25 - 34	1 805	15.0%	
35 - 44	1 922	16.0%	
45 - 54	2 339	19.5%	
55 - 64	2 127	17.7%	
65 - 74	1 181	9.8%	
75 - 84	753	6.3%	
85 或以上	263	2.2%	
總計	12 022	100.0%	
性別			0.0099
女性	6 357	52.9%	
男性	5 665	47.1%	
總計	12 022	100.0%	
最高教育程度			0.1072
未受正式教育 / 學前教育	559	4.6%	
小學	1 997	16.6%	
中學	6 276	52.2%	
大專或以上	3 190	26.5%	
總計	12 022	100.0%	

基數：#所有參與 2014/15 年度人口健康調查的 12 022 名受訪者。

註釋：† 在此計算中，效應值是未加權樣本數據和陸上非住院人口分布之間差異強度的量化測量。*Cohen's w* 是比較效應值的測量。效應值的水平 – 0.0 代表相同，0.1 代表小，0.3 代表中等，0.5 代表大³。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

人口健康調查數據按三種房屋類型（即公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋）的不同回應率予以調整，並依目標人口的年齡和性別分布以加權倍大。經過這些調整之後，調查所得的估計便能反映目標人口在調查期間的情況。人口健康調查的加權數據和由政府統計處編制的 2015 年第二季陸上非住院人口在年齡和性別的百分比分布相同。

1.4 家庭住戶樣本的特徵

整體而言，此項調查共有 5 435 家庭住戶受訪。經適合的統計倍大方法按房屋類型調整家庭住戶的分布，此家庭住戶樣本可代表全港 2015 年第二季全部 2 463 600 家庭住戶。經倍大後，居住在私人房屋和公營租住房屋的住戶分別約有二分之一 (53.5%) 及三分之一 (31.2%)。在住戶人數方面，超過一半 (53.4%) 有兩名成員 (26.9%) 或三名成員 (26.5%)，約五分之一 (20.6%) 有四名成員，17.3% 的住戶為單人住戶，8.7% 有五名或以上成員。按區議會分區分析，居於觀塘區的家庭住戶百分比最大 (9.3%)，而居於離島區的家庭住戶百分比為最小 (1.9%) (表 1.4)。

表 1.4: 樣本內家庭住戶的加權分布

	家庭住戶數目 ('000)	%
房屋類型		
公營租住房屋	767.5	31.2%
資助出售單位	378.4	15.4%
私人房屋	1 317.7	53.5%
總計	2 463.6	100.0%
住戶人數		
1	426.8	17.3%
2	663.3	26.9%
3	652.0	26.5%
4	508.0	20.6%
5	150.1	6.1%
6 或以上	63.4	2.6%
總計	2 463.6	100.0%
區議會分區		
中西區	97.1	3.9%
灣仔	58.6	2.4%
東區	205.0	8.3%
南區	79.0	3.2%
深水埗	149.0	6.0%
九龍城	122.8	5.0%
黃大仙	154.6	6.3%
觀塘	227.9	9.3%
油尖旺	115.3	4.7%
葵青	165.0	6.7%
荃灣	101.0	4.1%
屯門	184.6	7.5%
元朗	214.5	8.7%
北區	91.7	3.7%
大埔	104.5	4.2%
沙田	222.0	9.0%
西貢	123.4	5.0%
離島	47.5	1.9%
總計	2 463.6	100.0%

基數：所有家庭住戶。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

1.5 受訪者的特徵

此項調查共成功訪問 12 022 名 15 歲或以上的受訪者。經適合的統計倍大方法，按陸上非住院人口 (即目標人口) 的年齡和性別分布調整，此項受訪者樣本代表 2015 年第二季全港 6 080 200 名 15 歲或以上陸上非住院人口，但不包括外籍家庭傭工。經倍大後，52.4% 為女性，47.6% 為男性。整體來說，女性和男性的年齡中位數都為 47 歲。最大百分比的年齡組別，女性 (19.9%) 和男性 (18.9%) 皆為 45 – 54 歲的組別 (表 1.5.1)。

表 1.5.1: 按年齡組別和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
15 - 24	392.3	12.3%	409.3	14.1%	801.6	13.2%
25 - 34	506.4	15.9%	455.0	15.7%	961.4	15.8%
35 - 44	561.4	17.6%	459.8	15.9%	1 021.2	16.8%
45 - 54	634.6	19.9%	548.4	18.9%	1 183.0	19.5%
55 - 64	537.5	16.9%	528.0	18.2%	1 065.5	17.5%
65 - 74	280.2	8.8%	283.8	9.8%	564.0	9.3%
75 - 84	187.9	5.9%	164.8	5.7%	352.7	5.8%
85 歲或以上	84.7	2.7%	46.1	1.6%	130.8	2.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
年齡中位數	47.0		47.0		47.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於婚姻狀況，大部分年滿 15 歲或以上的受訪者皆已婚（整體 60.0%，女性 57.3%，男性 63.0%）。從未結婚 / 單身的女性和男性分別佔 27.4% 和 32.4%（表 1.5.2a）。

表 1.5.2a: 按婚姻狀況和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
從未結婚 / 單身	872.2	27.4%	938.2	32.4%	1 810.4	29.8%
已婚	1 825.8	57.3%	1 822.6	63.0%	3 648.4	60.0%
離婚 / 分居	185.8	5.8%	70.5	2.4%	256.2	4.2%
喪偶	301.2	9.5%	64.0	2.2%	365.2	6.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在婚姻狀況和年齡組別的關係，大部分 35—84 歲受訪人士皆已婚，大部分 35 歲以下受訪人士為從未結婚 / 單身，而大部分 85 歲或以上受訪人士為喪偶（表 1.5.2b）。

表 1.5.2b: 按婚姻狀況和年齡組別劃分樣本內受訪者的加權分布

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
從未結婚 / 單身	784.9	97.9%	570.6	59.3%	204.5	20.0%	151.6	12.8%	69.3	6.5%	20.6	3.6%	6.9	2.0%	2.1	1.6%	1 810.4	29.8%
已婚	16.7	2.1%	381.3	39.7%	772.1	75.6%	923.8	78.1%	859.1	80.6%	433.9	76.9%	217.6	61.7%	43.9	33.6%	3 648.4	60.0%
離婚 / 分居	-	-	8.5	0.9%	42.2	4.1%	90.9	7.7%	77.4	7.3%	24.6	4.4%	10.6	3.0%	2.0	1.6%	256.2	4.2%
喪偶	-	-	1.1	0.1%	2.4	0.2%	16.8	1.4%	59.6	5.6%	85.0	15.1%	117.6	33.3%	82.8	63.3%	365.2	6.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

至於出生地，57.5% 的女性及 66.0% 的男性在香港出生，其餘大部分人士在廣東省 (22.9%) 和中國內地其他省份 (10.1%) 出生，只有 4.7% 在其他國家 / 地區出生 (表 1.5.3a)。

表 1.5.3a: 按出生地和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
香港	1 830.1	57.5%	1 911.4	66.0%	3 741.5	61.5%
廣東省	773.8	24.3%	619.3	21.4%	1 393.1	22.9%
中國內地其他省份	402.3	12.6%	210.0	7.3%	612.4	10.1%
澳門	29.4	0.9%	16.6	0.6%	46.0	0.8%
其他國家 / 地區	149.3	4.7%	137.9	4.8%	287.2	4.7%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

至於出生地和年齡組別的關係，65 歲以下較年輕的人士較多在香港出生，而 75 歲或以上人士則較多在廣東省出生。在 15—24 歲年齡組別中，有 76.6% 的人士在香港出生，64.2% 的 85 歲或以上人士在廣東省出生 (表 1.5.3b)。

表 1.5.3b: 按出生地和年齡組別劃分樣本內受訪者的加權分布

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
香港	614.2	76.6%	695.2	72.3%	632.4	61.9%	773.1	65.4%	675.2	63.4%	240.8	42.7%	87.8	24.9%	22.7	17.3%	3 741.5	61.5%
廣東省	113.9	14.2%	135.4	14.1%	166.6	16.3%	238.2	20.1%	270.9	25.4%	205.1	36.4%	179.0	50.8%	84.0	64.2%	1 393.1	22.9%
中國內地其他省份	41.7	5.2%	72.3	7.5%	136.0	13.3%	110.5	9.3%	80.5	7.6%	88.2	15.6%	63.5	18.0%	19.8	15.1%	612.4	10.1%
澳門	2.0	0.3%	4.6	0.5%	5.2	0.5%	6.7	0.6%	13.6	1.3%	6.5	1.1%	5.7	1.6%	1.8	1.3%	46.0	0.8%
其他國家 / 地區	29.8	3.7%	54.0	5.6%	80.9	7.9%	54.5	4.6%	25.4	2.4%	23.4	4.1%	16.6	4.7%	2.6	2.0%	287.2	4.7%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

非香港出生的 15 歲或以上人士中，大部分 (整體 63.5%，女性 58.6%，男性 70.3%) 在香港居住滿 20 年或以上，18.9% 的女性和 15.0% 的男性在香港居住少於 10 年 (表 1.5.4)。

表 1.5.4: 按性別和在香港居住年數劃分的 15 歲或以上非香港出生人士的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
0 - 9	256.3	18.9%	147.2	15.0%	403.5	17.3%
10 - 19	304.9	22.5%	145.4	14.8%	450.4	19.3%
20 - 29	209.5	15.5%	118.4	12.0%	328.0	14.0%
30 - 39	225.5	16.6%	212.4	21.6%	437.9	18.7%
40 - 49	88.9	6.6%	107.2	10.9%	196.1	8.4%
50 - 59	126.0	9.3%	135.3	13.7%	261.3	11.2%
60 - 69	102.1	7.5%	90.3	9.2%	192.4	8.2%
70 - 79	34.0	2.5%	24.6	2.5%	58.6	2.5%
80 或以上	7.7	0.6%	2.9	0.3%	10.6	0.5%
總計	1 354.9	100.0%	983.8	100.0%	2 338.7	100.0%

基數：所有非香港出生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在最高教育程度方面，15 歲或以上的人士中，略過半的女性 (50.2%) 和男性 (53.8%) 為中學教育程度，26.2% 的女性和 30.7% 的男性為大專或以上教育程度 (表 1.5.5)。

表 1.5.5: 按最高教育程度和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
未受正式教育 / 學前教育	214.9	6.7%	52.3	1.8%	267.1	4.4%
小學	538.8	16.9%	398.6	13.8%	937.4	15.4%
中學	1 597.4	50.2%	1 556.7	53.8%	3 154.1	51.9%
大專或以上	834.0	26.2%	887.6	30.7%	1 721.5	28.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在受薪職業方面，15 歲或以上在調查前七天內有全職或兼職工作人士中，女性大多從事常見的服務工作和商店銷售員 (28.2%) 或文員 (26.7%)，男性則較多從事手工藝或相關工作 (17.2%) 或管理和行政人員 (16.4%) (表 1.5.6)。

表 1.5.6: 按職業和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
管理和行政人員	157.1	10.0%	323.7	16.4%	480.8	13.5%
專業人士	95.4	6.0%	158.1	8.0%	253.5	7.1%
輔助專業人員	229.8	14.6%	286.7	14.5%	516.5	14.5%
文員	420.5	26.7%	188.1	9.5%	608.6	17.1%
服務工作和商店銷售員	445.6	28.2%	305.1	15.5%	750.7	21.1%
專業農業和漁業工作者	0.4	<0.05%	0.5	<0.05%	0.9	<0.05%
手工藝或相關工作者	18.1	1.1%	338.8	17.2%	356.8	10.0%
工廠和機械操作員和組裝員	3.5	0.2%	157.9	8.0%	161.4	4.5%
基本職業和非技術性工作者	204.1	12.9%	211.8	10.7%	415.9	11.7%
拒絕回應	3.1	0.2%	4.0	0.2%	7.1	0.2%
總計	1 577.6	100.0%	1 974.6	100.0%	3 552.2	100.0%

基數：在調查前七天內有全職或兼職工作的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前七天內曾受僱工作（全職或兼職）的人士中，每月入息達 \$10,000 至 \$19,999 的人士的百分比為最高 (47.1%)，35.6% 的人士每月入息達 \$20,000 或以上。另外，每月入息少於 \$20,000 的女性的百分比 (70.8%) 遠高於男性 (59.0%)。從每月入息 \$20,000 或以上的人士分布則觀察到相反的性別差異 (女性 29.1%和男性 40.8%) (表 1.5.7)。

表 1.5.7: 按每月個人入息和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
\$5,000 以下	117.4	7.4%	49.9	2.5%	167.4	4.7%
\$5,000 - \$9,999	281.7	17.9%	161.1	8.2%	442.8	12.5%
\$10,000 - \$19,999	717.3	45.5%	954.1	48.3%	1 671.4	47.1%
\$20,000 - \$29,999	231.9	14.7%	404.4	20.5%	636.3	17.9%
\$30,000 - \$39,999	102.6	6.5%	143.8	7.3%	246.4	6.9%
\$40,000 或以上	124.0	7.9%	257.0	13.0%	380.9	10.7%
拒絕回應	2.8	0.2%	4.3	0.2%	7.1	0.2%
總計	1 577.6	100.0%	1 974.6	100.0%	3 552.2	100.0%

基數：在調查前七天內有全職或兼職工作的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. World Health Organization/Pan-American Health Organization Region Expert Group for Cardiovascular Disease Prevention through Population-wide Dietary Salt Reduction. Protocol for Population Level Sodium Determination in 24-hour Urine Samples. May 2010.
2. World Health Organization. WHO STEPS Surveillance Manual: The WHO STEPwise approach to chronic disease risk factor surveillance 2005. Geneva, World Health Organization.
3. Cohen J. Statistical power analysis for the behavioural sciences (2nd edition) 1998. Hillsdale, NJ: Erlbaum.

第二章

自我評估健康狀況及生活質素

本調查旨在評估 15 歲或以上陸上非住院人口的整體健康及其他與健康有關的狀況。本章節報告透過標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) (SF-12v2 (HK)) 評估所得的本港人口自我評估健康狀況及健康相關生活質素狀況，與世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) (WHOQOL-BREF (HK)) 評估所得的自我評估生活質素狀況。

人口在自我評估健康狀況及生活質素的概覽

指標	女性	男性	總計
自我評估健康狀況為極好、很好或好的人口比例	66.5%	72.4%	69.3%
標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 健康相關生活質素領域 – 得分達人口平均值 50 分或以上的人口比例			
• 心理健康 (MCS)	52.4%	55.3%	53.8%
• 生理健康 (PCS)	64.8%	71.3%	67.9%
世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數 – 在 4 至 20 分中得分達 15 分以上的人口比例			
• 生理健康	57.7%	60.8%	59.2%
• 心理健康 (作文化調整)	43.2%	43.6%	43.4%
• 社交關係	44.3%	44.1%	44.2%
• 外界環境	43.0%	44.3%	43.6%

2.1 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版) 所評估的健康相關生活質素

本調查採用標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2 (HK))¹來評估受訪者的健康相關生活質素 (HRQoL)。標準十二題簡明健康狀況調查表 (SF-12) 是簡明健康狀況調查表 (SF-36)² 的簡短版，而標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (SF-12v2) 是 SF-12 的改良版，調查表的改良包括調查項目的措詞及答案選項的增加¹。SF-12v2 是受到廣泛使用的健康相關生活質素評估工具，其中文版本已被驗證可以作為香港華人人口的評估規範³。SF-12v2 (HK) 以 12 條問題評估八項健康範疇，包括生理功能 (Physical Functioning)、生理問題對角色限制 (Role Physical)、身體疼痛 (Bodily Pain)、整體健康 (General Health)、生命力 (Vitality)、社交功能 (Social Functioning)、情緒問題對角色限制 (Role Emotional) 和心理健康 (Mental Health)，並把這八項健康範疇得分歸納成兩大健康領域的分數 — 生理健康領域 (PCS) 分數和心理健康領域 (MCS) 分數。兩大健康領域的分數越高表示生理及心理健康和健康相關生活質素越好。本調查所得的生理和心理健康領域分數以標準程序計算⁴，並把其分布標準化，以 50 分作為人口平均值及 10 分作為標準差。

2.1.1 自我評估健康狀況

自我評估健康是對人口健康狀況的基本量度方法，它可反映整體的健康及功能問題。受訪者被要求以 5 級尺度（「極好」、「很好」、「好」、「一般」及「差」）自行評估目前的健康狀況。整體而言，69.3% 的 15 歲或以上人士認為自身的健康狀況為良好（即「極好」、「很好」或「好」），26.4% 認為目前健康狀況為「一般」，而有 4.3% 表示「差」（表 2.1.1a）。

認為自身健康狀況為「極好」、「很好」或「好」的 15 歲或以上男性和女性比例分別是 66.5% 和 72.4% (表 2.1.1a)。按年齡組別分析，認為自身健康狀況是「極好」、「很好」或「好」的人口比例隨著年齡增加而下降，由 15–24 歲組別的 83.5% 下降至 75–84 歲組別的 39.0%，然而，85 歲或以上人士的比例則回升至 42.3% (表 2.1.1b)。

表 2.1.1a: 按性別劃分自我評估健康狀況

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
極好	76.7	2.4%	110.0	3.8%	186.8	3.1%
很好	861.6	27.1%	899.3	31.1%	1 760.9	29.0%
好	1 180.4	37.1%	1 086.1	37.5%	2 266.5	37.3%
一般	904.5	28.4%	698.7	24.1%	1 603.2	26.4%
差	161.8	5.1%	101.1	3.5%	262.9	4.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.1.1b: 按年齡組別劃分自我評估健康狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
極好	67.7	8.4%	43.5	4.5%	27.7	2.7%	19.7	1.7%	18.5	1.7%	7.5	1.3%	1.4	0.4%	0.7	0.5%	186.8	3.1%
很好	334.9	41.8%	379.1	39.4%	344.4	33.7%	337.7	28.5%	239.2	22.5%	78.5	13.9%	32.7	9.3%	14.4	11.0%	1 760.9	29.0%
好	266.4	33.2%	361.7	37.6%	413.1	40.5%	458.2	38.7%	419.6	39.4%	203.8	36.1%	103.4	29.3%	40.3	30.8%	2 266.5	37.3%
一般	123.4	15.4%	161.1	16.8%	215.6	21.1%	330.9	28.0%	325.1	30.5%	225.7	40.0%	160.7	45.6%	60.7	46.4%	1 603.2	26.4%
差	9.3	1.2%	16.0	1.7%	20.3	2.0%	36.5	3.1%	63.0	5.9%	48.5	8.6%	54.5	15.5%	14.8	11.3%	262.9	4.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按住戶每月入息分析，認為自身健康狀況是「極好」、「很好」或「好」的人口比例隨著住戶每月入息水平提高而上升，由住戶每月入息低於\$5,000 組別的 49.0% 上升至住戶每月入息為\$50,000 或以上組別的 76.9% (表 2.1.1c)。

表 2.1.1c: 按住戶每月入息劃分自我評估健康狀況

	低於 \$5,000		\$5,000 – \$9,999		\$10,000- \$19,999		\$20,000 - \$29,999		\$30,000 – \$39,999		\$40,000 – \$49,999		\$50,000 或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
極好	6.2	1.4%	7.7	2.1%	25.2	2.5%	34.2	2.8%	36.8	3.7%	23.7	3.5%	52.0	4.0%	185.7	3.1%
很好	72.1	16.4%	65.2	17.5%	289.4	28.2%	373.1	30.1%	310.1	31.1%	199.3	29.1%	451.2	34.5%	1 760.3	29.0%
好	136.8	31.2%	122.0	32.8%	355.2	34.6%	482.0	38.9%	378.4	38.0%	283.1	41.4%	500.9	38.3%	2 258.5	37.3%
一般	177.3	40.4%	138.2	37.2%	300.8	29.3%	302.9	24.4%	240.0	24.1%	162.0	23.7%	274.9	21.0%	1 596.2	26.3%
差	46.2	10.5%	38.6	10.4%	55.6	5.4%	48.0	3.9%	30.4	3.0%	16.0	2.3%	27.3	2.1%	262.0	4.3%
總計	438.6	100.0%	371.7	100.0%	1 026.2	100.0%	1 240.1	100.0%	995.6	100.0%	684.2	100.0%	1 306.3	100.0%	6 062.7	100.0%

基數：有提供住戶每月入息資料的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按曾經被醫生診斷患上的慢性疾病數目分析，認為自身健康狀況是「極好」、「很好」或「好」的人口比例隨著被醫生確診的慢性疾病數目增多而下降，由沒有任何慢性疾病的 81.2% 下降至有三種或以上慢性疾病的 30.5% (表 2.1.1d)。

表 2.1.1d: 按曾被醫生診斷患上的慢性疾病數目劃分自我評估健康狀況

	沒有		一種		二種		三種或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
極好	163.7	4.5%	16.7	1.4%	4.2	0.7%	2.1	0.4%	186.8	3.1%
很好	1 354.7	36.9%	280.5	23.0%	81.6	14.2%	44.0	7.2%	1 760.9	29.0%
好	1 464.4	39.8%	455.2	37.3%	207.5	36.0%	139.4	22.9%	2 266.5	37.3%
一般	655.7	17.8%	413.6	33.9%	234.7	40.8%	299.0	49.1%	1 603.2	26.4%
差	36.6	1.0%	54.1	4.4%	47.7	8.3%	124.4	20.4%	262.9	4.3%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.1.2 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)的範疇分數

標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2(HK))涵蓋八項健康範疇，以 0 至 100 分量度，各範疇得分越高顯示健康相關生活質素越好。一般來說，15 歲或以上女性在調查表(SF-12v2(HK))內各項健康範疇的平均得分均低於男性(表 2.1.2a)。按範疇分數與年齡組別的關係分析，85 歲或以上人士的平均分數普遍為最低，而 15–24 歲組別的平均得分最高(表 2.1.2b)。

表 2.1.2a: 按性別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2 (HK)) 健康範疇的平均分數

SF-12v2(HK) 健康範疇	女性	男性	總計
生理功能	88.4	91.6	89.9
生理問題對角色限制	91.0	92.9	91.9
身體疼痛	86.6	89.3	87.9
整體健康	54.7	58.7	56.6
生命力	75.2	77.7	76.4
社交功能	90.6	92.1	91.3
情緒問題對角色限制	93.1	94.2	93.6
心理健康	82.2	83.3	82.8

基數：所有受訪者。

表 2.1.2b: 按年齡組別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2 (HK)) 健康範疇的平均分數

SF-12v2(HK) 健康範疇	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85 歲或以上	總計
生理功能	99.0	97.0	95.3	93.4	87.8	79.6	62.4	45.5	89.9
生理問題對角色限制	97.8	96.4	95.5	94.1	90.6	85.3	74.4	61.1	91.9
身體疼痛	95.8	92.8	91.1	89.0	85.3	81.2	71.8	62.0	87.9
整體健康	67.7	64.8	60.9	56.2	52.1	44.8	37.3	39.9	56.6
生命力	83.4	79.2	77.5	77.1	74.6	70.9	66.1	63.4	76.4
社交功能	95.6	93.5	93.3	92.4	90.2	88.3	82.6	70.8	91.3
情緒問題對角色限制	96.2	94.8	94.9	94.2	93.5	91.0	87.6	81.8	93.6
心理健康	85.6	83.8	82.8	82.6	82.1	81.3	79.8	78.1	82.8

基數：所有受訪者。

2.1.3 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)的健康領域分數

SF-12v2 (HK) 的兩大健康領域為心理健康領域 (MCS) 及生理健康領域 (PCS)，其分數由八項健康範疇得分歸納而成，兩大健康領域分數越高表示生理及心理健康狀況越好。在心理健康領域方面，15 歲或以上人口有 53.8% 所得的分數大於或等於其標準平均值 50 分，而生理健康領域方面的相應得分比例則為 67.9%。女性的平均心理健康領域分數為 49.8 分，男性為 50.2 分，而女性的平均生理健康領域分數為 49.4 分，男性為 50.7 分 (表 2.1.3a)。

至於健康領域分數和年齡組別的關係，15–24 歲人士的平均心理健康領域分數最高，85 歲或以上人士則最低。心理健康領域分數在 15 歲或以上人口未呈明顯的年齡趨勢。相反地，平均生理健康領域分數隨著年齡上升而有下降趨勢，由 15–24 歲人士的 53.9 分，下降至 85 歲或以上人士的 34.0 分 (表 2.1.3b)。按曾被醫生診斷患上的慢性疾病數目分析，兩大健康領域的平均得分均隨著慢性疾病數目增加而下降。與有三種或以上慢性疾病患者的平均心理健康領域分數 (48.5 分) 和平均生理健康領域分數 (40.2 分) 比較，沒有患上任何慢性疾病人士的平均心理健康領域分數 (50.5 分) 及平均生理健康領域分數 (52.4 分) 均為最高 (表 2.1.3c)。

表 2.1.3a: 按性別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 的健康領域分數

分數	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
心理健康領域						
< 35.0	146.8	4.6%	111.1	3.8%	257.9	4.2%
35.0 – 39.9	157.9	5.0%	116.9	4.0%	274.8	4.5%
40.0 – 44.9	325.9	10.2%	282.8	9.8%	608.7	10.0%
45.0 – 49.9	884.4	27.8%	783.4	27.1%	1 667.9	27.4%
50.0 – 54.9	767.6	24.1%	739.7	25.5%	1 507.2	24.8%
55.0 – 59.9	821.9	25.8%	807.1	27.9%	1 629.0	26.8%
≥ 60.0	80.5	2.5%	54.2	1.9%	134.7	2.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	49.8		50.2		50.0	
生理健康領域						
< 35.0	252.1	7.9%	148.9	5.1%	400.9	6.6%
35.0 – 39.9	183.4	5.8%	114.1	3.9%	297.5	4.9%
40.0 – 44.9	237.8	7.5%	188.7	6.5%	426.5	7.0%
45.0 – 49.9	446.7	14.0%	379.8	13.1%	826.5	13.6%
50.0 – 54.9	1 340.9	42.1%	1 286.2	44.4%	2 627.1	43.2%
55.0 – 59.9	680.6	21.4%	738.4	25.5%	1 419.0	23.3%
≥ 60.0	43.6	1.4%	39.1	1.4%	82.7	1.4%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	49.4		50.7		50.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.1.3b: 按年齡組別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 的健康領域分數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
分數	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
心理健康領域																		
< 35.0	24.6	3.1%	40.6	4.2%	31.2	3.1%	45.9	3.9%	42.6	4.0%	34.7	6.2%	22.4	6.4%	15.8	12.1%	257.9	4.2%
35.0 – 39.9	27.1	3.4%	41.0	4.3%	46.3	4.5%	55.2	4.7%	48.9	4.6%	28.0	5.0%	19.2	5.4%	9.0	6.9%	274.8	4.5%
40.0 – 44.9	58.9	7.3%	85.5	8.9%	101.6	9.9%	121.0	10.2%	111.0	10.4%	71.2	12.6%	42.8	12.1%	16.7	12.8%	608.7	10.0%
45.0 – 49.9	197.7	24.7%	274.6	28.6%	321.2	31.4%	342.2	28.9%	304.3	28.6%	125.0	22.2%	75.4	21.4%	27.5	21.0%	1 667.9	27.4%
50.0 – 54.9	225.1	28.1%	247.5	25.7%	259.7	25.4%	285.2	24.1%	257.2	24.1%	135.5	24.0%	77.0	21.8%	20.1	15.4%	1 507.2	24.8%
55.0 – 59.9	266.0	33.2%	270.6	28.1%	254.8	25.0%	320.2	27.1%	272.3	25.6%	138.2	24.5%	84.7	24.0%	22.2	17.0%	1 629.0	26.8%
≥ 60.0	2.3	0.3%	1.6	0.2%	6.5	0.6%	13.1	1.1%	29.2	2.7%	31.5	5.6%	31.2	8.8%	19.4	14.8%	134.7	2.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	51.0		49.9		49.8		49.8		49.9		49.8		50.0		49.1		50.0	
生理健康領域																		
< 35.0	1.8	0.2%	10.8	1.1%	18.9	1.9%	34.3	2.9%	69.0	6.5%	82.0	14.5%	115.7	32.8%	68.4	52.3%	400.9	6.6%
35.0 – 39.9	7.2	0.9%	12.5	1.3%	24.4	2.4%	45.3	3.8%	75.8	7.1%	61.2	10.8%	53.5	15.2%	17.6	13.5%	297.5	4.9%
40.0 – 44.9	12.9	1.6%	33.7	3.5%	58.8	5.8%	84.2	7.1%	108.1	10.1%	64.5	11.4%	47.8	13.6%	16.4	12.6%	426.5	7.0%
45.0 – 49.9	68.6	8.6%	93.4	9.7%	117.9	11.5%	179.7	15.2%	192.9	18.1%	104.0	18.4%	56.9	16.1%	13.0	9.9%	826.5	13.6%
50.0 – 54.9	384.0	47.9%	475.5	49.5%	490.8	48.1%	556.8	47.1%	449.3	42.2%	194.7	34.5%	63.0	17.9%	13.0	9.9%	2 627.1	43.2%
55.0 – 59.9	306.2	38.2%	313.5	32.6%	294.6	28.8%	270.4	22.9%	162.7	15.3%	53.9	9.5%	15.7	4.5%	2.0	1.5%	1 419.0	23.3%
≥ 60.0	20.9	2.6%	21.9	2.3%	15.8	1.5%	12.2	1.0%	7.8	0.7%	3.8	0.7%	-	-	0.3	0.3%	82.7	1.4%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	53.9		53.0		52.2		51.1		48.8		45.7		39.5		34.0		50.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.1.3c: 按曾被醫生診斷患上慢性疾病數目劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 的健康領域分數

分數	沒有		一種		二種		三種或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
心理健康領域										
< 35.0	98.8	2.7%	62.0	5.1%	35.4	6.1%	61.7	10.1%	257.9	4.2%
35.0 – 39.9	139.6	3.8%	60.0	4.9%	31.6	5.5%	43.5	7.1%	274.8	4.5%
40.0 – 44.9	323.3	8.8%	136.7	11.2%	71.4	12.4%	77.4	12.7%	608.7	10.0%
45.0 – 49.9	1 054.0	28.7%	347.5	28.5%	145.5	25.3%	120.8	19.8%	1 667.9	27.4%
50.0 – 54.9	984.4	26.8%	268.4	22.0%	123.9	21.5%	130.5	21.4%	1 507.2	24.8%
55.0 – 59.9	1 044.1	28.4%	319.9	26.2%	139.6	24.2%	125.5	20.6%	1 629.0	26.8%
≥ 60.0	30.9	0.8%	25.7	2.1%	28.5	4.9%	49.7	8.2%	134.7	2.2%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	50.5		49.6		49.4		48.5		50.0	
生理健康領域										
< 35.0	52.5	1.4%	81.3	6.7%	74.0	12.8%	193.2	31.7%	400.9	6.6%
35.0 – 39.9	94.1	2.6%	75.1	6.2%	55.5	9.6%	72.8	11.9%	297.5	4.9%
40.0 – 44.9	185.2	5.0%	97.1	8.0%	61.7	10.7%	82.5	13.5%	426.5	7.0%
45.0 – 49.9	386.3	10.5%	218.4	17.9%	117.2	20.4%	104.6	17.2%	826.5	13.6%
50.0 – 54.9	1 813.0	49.3%	503.2	41.2%	191.3	33.2%	119.7	19.6%	2 627.1	43.2%
55.0 – 59.9	1 086.6	29.6%	229.4	18.8%	71.8	12.5%	31.3	5.1%	1 419.0	23.3%
≥ 60.0	57.4	1.6%	15.8	1.3%	4.4	0.8%	5.1	0.8%	82.7	1.4%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	52.4		49.3		46.4		40.2		50.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.2 世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) 評估之生活質素狀況

生活質素是指在特定的文化、社會及環境背景下的主觀性評估⁵。本節報告透過世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版)(WHOQOL-BREF(HK)) 評估對於不同生活層面的滿意程度所得的目標人口生活質素評分。

簡單來說，世界衛生組織生活質素問卷(簡短版)(WHOQOL-BREF) 是通用的生活質素測量工具，衍生自可詳細評估各個生活質素相關層面的世界衛生組織生活質素問卷(WHOQOL-100)。原版世界衛生組織生活質素問卷(簡短版) 包含兩條關於整體生活質素和健康狀況的問題，以及 24 條涵蓋四項生活質素相關領域的問題，這四項領域包括生理健康、心理健康、社交關係和外界環境領域。由於在心理健康領域方面已加入兩條針對香港人口情況的額外問題以作文化調整，因此本調查所採用的世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) 總共由 28 條問題組成⁶。

世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) 四項領域的總結得分是依據由世界衛生組織訂定的評分準則⁶計算，並把所有領域的得分轉化為 4 至 20 分之間的分數，分數越高，生活質素越好。

生理健康領域

15 歲或以上女性和男性所得的生理健康領域平均分數分別為 15.7 分和 15.9 分(表 2.2a)，生理健康領域的平均得分隨著年齡上升而下降，15–34 歲人士得分最高，平均分數為 16.3 分，而 85 歲或以上人士分數則最低，僅得 13.2 分(表 2.2b)。生理健康領域的平均得分亦隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而逐漸降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 16.3 分，下降至有三種或以上慢性疾病患者的 14.0 分(表 2.2c)。

心理健康領域(已作文化調整)

15 歲或以上女性和男性所得的心理健康領域(已作文化調整) 平均分數分別為 14.9 分和 15.0 分(表 2.2a)，心理健康領域的平均得分普遍隨著年齡上升而下降，25–34 歲人士得分最高，平均分數為 15.3 分，而 85 歲或以上人士分數則最低，僅得 13.7 分(表 2.2b)。心理健康領域的平均得分亦隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 15.2 分，下降至有三種或以上的 14.0 分(表 2.2c)。

社交關係領域

15 歲或以上女性和男性所得的社交關係領域平均分數分別為 14.8 分和 14.7 分 (表 2.2a)，社交關係領域的平均得分隨著年齡上升而下降，15–24 歲人士的平均分數為 15.2 分，85 歲或以上人士的平均分數則為 13.5 分 (表 2.2b)。社交關係領域的平均得分亦隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 15.0 分，下降至有三種或以上慢性疾病患者的 13.9 分 (表 2.2c)。

外界環境領域

15 歲或以上女性和男性所得的外界環境領域平均分數相同，均為 15.0 分 (表 2.2a)，15–24 歲人士的外界環境領域平均得分最高，平均分數為 15.4 分，而 85 歲或以上人士得分則最低，平均分數為 14.0 分 (表 2.2b)。外界環境領域的平均得分隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 15.2 分，下降至有三種或以上慢性疾病患者的 14.4 分 (表 2.2c)。

透過世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 測量，目標人口在生理健康、心理健康、社交關係和外界環境四個領域的平均分數分別為 15.8 分, 15.0 分, 14.7 分 和 15.0 分。在所有領域中，男性和女性的平均分數幾乎相同。按年齡分析，年輕人比年長人士較可能享有較佳的生活質素，15 – 24 歲或 25 – 34 歲人士在全部領域的平均得分最高，而 85 歲或以上人士在所有領域的平均得分則最低。此外，生活質素隨著經醫生診斷患上慢性疾病數目增加而降低，沒有任何慢性疾病者在所有領域的平均得分最高，患有三種或以上慢性疾病者的所有領域平均得分最低。

表 2.2a: 按性別劃分世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數

分數	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
生理健康領域						
≤ 10	63.9	2.0%	40.5	1.4%	104.3	1.7%
> 10 - ≤ 15	1 283.9	40.3%	1 094.8	37.8%	2 378.7	39.1%
> 15	1 837.2	57.7%	1 760.0	60.8%	3 597.2	59.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.7		15.9		15.8	
心理健康領域 (已作文化調整)						
≤ 10	71.5	2.2%	62.8	2.2%	134.4	2.2%
> 10 - ≤ 15	1 737.3	54.5%	1 570.4	54.2%	3 307.7	54.4%
> 15	1 376.2	43.2%	1 262.0	43.6%	2 638.2	43.4%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	14.9		15.0		15.0	
社交關係領域						
≤ 10	55.7	1.7%	51.0	1.8%	106.7	1.8%
> 10 - ≤ 15	1 719.3	54.0%	1 567.3	54.1%	3 286.6	54.1%
> 15	1 410.0	44.3%	1 276.9	44.1%	2 686.9	44.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	14.8		14.7		14.7	
外界環境領域						
≤ 10	64.9	2.0%	56.8	2.0%	121.8	2.0%
> 10 - ≤ 15	1 749.5	54.9%	1 556.6	53.8%	3 306.1	54.4%
> 15	1 370.6	43.0%	1 281.8	44.3%	2 652.3	43.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.0		15.0		15.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.2b: 按年齡組別劃分世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數

分數	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
生理健康領域																		
≤ 10	3.9	0.5%	6.8	0.7%	8.5	0.8%	7.7	0.6%	20.5	1.9%	14.1	2.5%	22.2	6.3%	20.7	15.8%	104.3	1.7%
> 10 - ≤ 15	236.2	29.5%	275.8	28.7%	337.3	33.0%	438.4	37.1%	455.0	42.7%	307.4	54.5%	238.7	67.7%	89.9	68.7%	2 378.7	39.1%
> 15	561.5	70.1%	678.8	70.6%	675.4	66.1%	736.9	62.3%	590.0	55.4%	242.5	43.0%	91.8	26.0%	20.2	15.5%	3 597.2	59.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	16.3		16.3		16.1		16.0		15.7		15.2		14.1		13.2		15.8	
心理健康領域 (已作文化調整)																		
≤ 10	12.9	1.6%	13.2	1.4%	19.9	1.9%	21.0	1.8%	21.4	2.0%	15.6	2.8%	20.0	5.7%	10.4	8.0%	134.4	2.2%
> 10 - ≤ 15	397.9	49.6%	474.0	49.3%	513.0	50.2%	652.4	55.1%	585.4	54.9%	347.5	61.6%	251.4	71.3%	86.1	65.8%	3 307.7	54.4%
> 15	390.8	48.8%	474.3	49.3%	488.3	47.8%	509.6	43.1%	458.6	43.0%	200.9	35.6%	81.3	23.1%	34.3	26.2%	2 638.2	43.4%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		15.3		15.1		15.0		14.9		14.6		14.0		13.7		15.0	
社交關係領域																		
≤ 10	12.3	1.5%	9.7	1.0%	13.5	1.3%	18.0	1.5%	19.0	1.8%	14.5	2.6%	15.1	4.3%	4.6	3.5%	106.7	1.8%
> 10 - ≤ 15	376.8	47.0%	453.5	47.2%	484.5	47.4%	661.3	55.9%	629.1	59.0%	344.1	61.0%	241.2	68.4%	96.1	73.5%	3 286.6	54.1%
> 15	412.6	51.5%	498.2	51.8%	523.3	51.2%	503.7	42.6%	417.4	39.2%	205.3	36.4%	96.4	27.3%	30.0	23.0%	2 686.9	44.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		15.1		15.0		14.7		14.6		14.3		13.7		13.5		14.7	
外界環境領域																		
≤ 10	11.8	1.5%	21.3	2.2%	18.4	1.8%	20.9	1.8%	20.0	1.9%	13.4	2.4%	11.5	3.3%	4.5	3.4%	121.8	2.0%
> 10 - ≤ 15	380.6	47.5%	470.0	48.9%	543.9	53.3%	656.4	55.5%	579.1	54.3%	338.8	60.1%	242.3	68.7%	95.0	72.6%	3 306.1	54.4%
> 15	409.2	51.0%	470.1	48.9%	458.8	44.9%	505.7	42.7%	466.5	43.8%	211.9	37.6%	98.8	28.0%	31.3	24.0%	2 652.3	43.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.4		15.2		15.0		15.0		15.0		14.8		14.3		14.0		15.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.2c: 按經醫生診斷的慢性疾病數目劃分世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數

分數	沒有		一種		二種		三種或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
生理健康領域										
≤ 10	12.6	0.3%	19.7	1.6%	19.0	3.3%	53.1	8.7%	104.3	1.7%
> 10 - ≤ 15	1 138.4	31.0%	523.6	42.9%	315.5	54.8%	401.2	65.9%	2 378.7	39.1%
> 15	2 524.1	68.7%	677.0	55.5%	241.3	41.9%	154.8	25.4%	3 597.2	59.2%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	16.3		15.7		15.1		14.0		15.8	
心理健康領域 (已作文化調整)										
≤ 10	50.3	1.4%	28.3	2.3%	18.0	3.1%	37.8	6.2%	134.4	2.2%
> 10 - ≤ 15	1 840.2	50.1%	707.8	58.0%	354.0	61.5%	405.8	66.6%	3 307.7	54.4%
> 15	1 784.6	48.6%	484.2	39.7%	203.9	35.4%	165.5	27.2%	2 638.2	43.4%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		14.8		14.5		14.0		15.0	
社交關係領域										
≤ 10	36.8	1.0%	25.8	2.1%	20.0	3.5%	24.1	4.0%	106.7	1.8%
>10 - ≤ 15	1 876.6	51.1%	668.2	54.8%	345.4	60.0%	396.5	65.1%	3 286.6	54.1%
> 15	1 761.7	47.9%	526.2	43.1%	210.4	36.5%	188.5	30.9%	2 686.9	44.2%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.0		14.6		14.3		13.9		14.7	
外界環境領域										
≤ 10	61.6	1.7%	26.0	2.1%	15.0	2.6%	19.1	3.1%	121.8	2.0%
>10 - ≤ 15	1 866.3	50.8%	692.8	56.8%	347.6	60.4%	399.4	65.6%	3 306.1	54.4%
> 15	1 747.2	47.5%	501.4	41.1%	213.2	37.0%	190.5	31.3%	2 652.3	43.6%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		14.9		14.7		14.4		15.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. Ware JE, Kosinski M, Turner-Bowker DM, Gandek B: How to score version 2 of the SF-12 Health Survey. Lincoln, RI: Quality Metric Incorporated, 2002.
2. Jenkinson C, Layte R, Wright L, Coulter A. Manual and interpretation guide for the UK SF-36. Oxford: Health Services Research Unit, 1996.
3. Lam, C. L., Eileen, Y., & Gandek, B. Is the standard SF-12 health survey valid and equivalent for a Chinese population? Quality Of Life Research, 2005.14(2), 539-547.
4. Lam, C., Wong, C., Lam, E., Lo, Y., & Huang, W. Population norm of Chinese (HK) SF-12 health survey-version 2 of Chinese adults in Hong Kong. Hong Kong Practitioner, 2010.32(2), 77-86.
5. World Health Organization. WHOQOL Measuring Quality of Life, 1997.
6. Leung KF, Tay M, Cheng S and Lin F. Hong Kong Chinese Version World Health Organization Quality of Life Measure – abbreviated version WHOQOL-BREF (HK). Hospital Authority, December 1997.

第三章

身體健康狀況

是項人口健康調查收集香港人口對各種急性與慢性疾病的資料，包括傷風、關節痛、高膽固醇、高血壓、糖尿病、視力及聽力健康。本章節報告由受訪人士自述經醫生或醫護專業人員診斷的多項選定和主要的疾病估計患病率，而是項調查中由體格檢查和化驗檢測鑑別的有關指定慢性疾病的調查結果則詳列於第九章。

人口在身體健康狀況的概覽

指標	女性	男性	總計
在調查前 30 天內患有最常被提及的五種急性疾病或健康問題的比率			
• 傷風 / 流感	25.1%	22.6%	23.9%
• 關節痛 / 關節腫脹	25.1%	18.8%	22.1%
• 腰背痛	25.4%	17.1%	21.5%
• 持續咳嗽	11.0%	11.2%	11.1%
• 頸痛	11.8%	7.5%	9.8%
自述經醫生診斷的主要慢性疾病患病率			
• 高血壓	17.9%	17.6%	17.8%
• 高膽固醇	14.0%	14.8%	14.4%
• 糖尿病	5.6%	5.4%	5.5%
• 冠狀動脈心臟病 (冠心病)	1.6%	2.6%	2.1%
• 哮喘	1.6%	2.0%	1.8%
• 癌症	1.7%	1.3%	1.5%
• 中風	1.1%	1.7%	1.4%
• 慢性阻塞性肺病	0.4%	0.6%	0.5%
自述經醫生診斷眼部疾病患病率 (不包括屈光不正)	10.4%	6.8%	8.7%
自述經醫生或聽力學家診斷的弱聽 / 失聰患病率	2.1%	2.2%	2.2%

3.1 急性疾病/ 健康問題

在是項人口健康調查中，受訪者被問及於調查前 30 天內曾否患有 24 種選定的急性疾病或健康問題，如傷風 / 流感、持續咳嗽及哮喘發作。整體來說，57.0% 的 15 歲或以上人士表示曾於調查前 30 天內患有這些急性疾病或健康問題，女性 (61.4%) 比男性 (52.1%) 更可能出現這些健康問題。傷風 / 流感 (23.9%)、關節痛 / 關節腫脹 (22.1%)、腰背痛 (21.5%)、持續咳嗽 (11.1%) 及頸痛 (9.8%) 是香港人於調查前 30 天內最常見的五大急性疾病或健康問題。除了持續咳嗽、牙齒或口部問題、胸口痛及哮喘發作，女性較男性容易患有這些急性疾病或健康問題 (表 3.1a)。

某些急性疾病較常見於年長年齡組別或隨著年齡上升而有上升趨勢。例如，表示在調查前 30 天內有關節痛 / 關節腫脹的人士由 15–24 歲人士的 3.5%，上升至 85 歲或以上人士的 57.7%；患有腰背痛的比例由 15–24 歲人士的 5.1%，上升至 85 歲或以上人士的 52.4%；而感到四肢麻痺或無力的比例由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至 85 歲或以上人士的 24.9% (表 3.1b)。

曾於調查前 30 天內出現急性健康問題的 15 歲或以上人士，有 42.4% 因患有急性疾病而就診，46.3% 曾接受治療。在調查前 30 天內出現急性健康問題並於調查前七天內為全職 / 兼職人士或學生中，18.0% 因為該急性健康問題而曾經請病假 (表 3.1c 及 表 3.1d)。

表 3.1a: 按性別劃分在調查前 30 天內出現的急性疾病 / 健康問題

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
傷風 / 流感	798.5	25.1%	653.1	22.6%	1 451.6	23.9%
關節痛 / 關節腫脹	798.5	25.1%	544.0	18.8%	1 342.5	22.1%
腰背痛	808.6	25.4%	496.1	17.1%	1 304.6	21.5%
持續咳嗽	350.8	11.0%	324.9	11.2%	675.7	11.1%
頸痛	376.6	11.8%	216.4	7.5%	593.0	9.8%
經痛 *	241.4	9.2%	-	-	241.4	9.2%
肚痛	234.1	7.4%	169.9	5.9%	404.1	6.6%
過敏	197.0	6.2%	127.5	4.4%	324.6	5.3%
經常頭痛	225.6	7.1%	93.5	3.2%	319.1	5.2%
胃痛	194.0	6.1%	106.3	3.7%	300.3	4.9%
腹瀉	158.1	5.0%	135.2	4.7%	293.3	4.8%
頭暈	192.0	6.0%	82.2	2.8%	274.2	4.5%
四肢麻痺或無力	134.9	4.2%	77.6	2.7%	212.5	3.5%
牙齒或口部問題	106.1	3.3%	97.2	3.4%	203.3	3.3%
眼部問題	126.9	4.0%	57.3	2.0%	184.3	3.0%
便秘	123.3	3.9%	60.2	2.1%	183.4	3.0%
肌肉抽筋	103.9	3.3%	71.2	2.5%	175.1	2.9%
氣喘	48.2	1.5%	41.5	1.4%	89.7	1.5%
耳部問題	53.0	1.7%	33.5	1.2%	86.5	1.4%
胸口痛	42.7	1.3%	39.9	1.4%	82.5	1.4%
心跳不規則/急促	45.2	1.4%	31.6	1.1%	76.8	1.3%
噁心 / 嘔吐	48.6	1.5%	21.8	0.8%	70.4	1.2%
哮喘發作	4.8	0.2%	10.2	0.4%	15.0	0.2%
昏倒或失去知覺	5.4	0.2%	3.1	0.1%	8.4	0.1%

基數：除經痛以外的所有項目 – 所有受訪者。

* 經痛 – 15–64 歲女性受訪者。由於與生理不相稱關係，所有 65 歲或以上女性受訪者所報告的經痛都不會計算在內。

註釋：按出現急性健康問題比率的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.1b: 按年齡組別劃分在調查前 30 天內出現的急性疾病 / 健康問題

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
傷風 / 流感	205.9	25.7%	250.3	26.0%	238.1	23.3%	282.9	23.9%	239.1	22.4%	127.3	22.6%	84.5	24.0%	23.6	18.0%	1 451.6	23.9%
關節痛 / 關節腫脹	28.2	3.5%	73.6	7.7%	138.4	13.6%	286.0	24.2%	344.1	32.3%	224.0	39.7%	172.8	49.0%	75.5	57.7%	1 342.5	22.1%
腰背痛	40.6	5.1%	126.0	13.1%	189.7	18.6%	291.8	24.7%	275.0	25.8%	171.7	30.4%	141.2	40.0%	68.6	52.4%	1 304.6	21.5%
持續咳嗽	69.3	8.6%	94.3	9.8%	110.5	10.8%	129.5	10.9%	125.3	11.8%	79.8	14.2%	48.5	13.8%	18.5	14.1%	675.7	11.1%
頸痛	23.0	2.9%	63.5	6.6%	94.4	9.2%	138.9	11.7%	121.4	11.4%	71.3	12.6%	53.4	15.2%	27.0	20.6%	593.0	9.8%
經痛 *	61.7	15.7%	86.4	17.1%	53.1	9.5%	37.1	5.8%	3.1	0.6%	-	-	-	-	-	-	241.4	9.2%
肚痛	76.2	9.5%	74.8	7.8%	80.4	7.9%	68.8	5.8%	49.3	4.6%	26.6	4.7%	20.2	5.7%	7.8	6.0%	404.1	6.6%
過敏	53.7	6.7%	58.8	6.1%	47.3	4.6%	67.6	5.7%	41.2	3.9%	34.8	6.2%	15.6	4.4%	5.5	4.2%	324.6	5.3%
經常頭痛	35.9	4.5%	43.1	4.5%	59.9	5.9%	75.2	6.4%	47.2	4.4%	32.3	5.7%	20.5	5.8%	5.0	3.8%	319.1	5.2%
胃痛	37.3	4.7%	51.0	5.3%	50.4	4.9%	63.4	5.4%	43.3	4.1%	31.3	5.5%	18.2	5.2%	5.4	4.1%	300.3	4.9%
腹瀉	50.3	6.3%	65.7	6.8%	53.2	5.2%	49.8	4.2%	40.7	3.8%	13.8	2.4%	13.6	3.8%	6.1	4.7%	293.3	4.8%
頭暈	31.9	4.0%	35.5	3.7%	37.8	3.7%	53.8	4.5%	44.0	4.1%	33.2	5.9%	29.1	8.3%	8.9	6.8%	274.2	4.5%
四肢麻痺或無力	3.7	0.5%	8.4	0.9%	17.2	1.7%	25.2	2.1%	38.6	3.6%	42.6	7.6%	44.2	12.5%	32.6	24.9%	212.5	3.5%
牙齒或口部問題	13.5	1.7%	16.5	1.7%	27.8	2.7%	42.2	3.6%	39.4	3.7%	36.9	6.5%	19.4	5.5%	7.5	5.8%	203.3	3.3%
眼部問題	8.5	1.1%	12.1	1.3%	17.4	1.7%	29.1	2.5%	35.9	3.4%	37.3	6.6%	26.1	7.4%	17.8	13.6%	184.3	3.0%
便秘	16.8	2.1%	15.7	1.6%	25.6	2.5%	24.7	2.1%	33.0	3.1%	23.9	4.2%	28.0	7.9%	15.6	12.0%	183.4	3.0%
肌肉抽筋	9.1	1.1%	14.3	1.5%	18.2	1.8%	25.9	2.2%	37.9	3.6%	28.9	5.1%	27.5	7.8%	13.4	10.2%	175.1	2.9%
氣喘	2.9	0.4%	7.4	0.8%	10.2	1.0%	13.0	1.1%	19.3	1.8%	19.3	3.4%	13.6	3.8%	4.1	3.1%	89.7	1.5%
耳部問題	2.2	0.3%	3.1	0.3%	5.9	0.6%	13.1	1.1%	14.9	1.4%	17.0	3.0%	16.6	4.7%	13.6	10.4%	86.5	1.4%
胸口痛	8.4	1.0%	4.4	0.5%	9.9	1.0%	17.2	1.5%	17.2	1.6%	14.5	2.6%	9.0	2.5%	1.9	1.5%	82.5	1.4%
心跳不規則 / 急促	3.9	0.5%	2.1	0.2%	10.5	1.0%	13.1	1.1%	18.7	1.8%	13.0	2.3%	11.5	3.2%	4.0	3.0%	76.8	1.3%
噁心 / 嘔吐	13.7	1.7%	18.1	1.9%	13.0	1.3%	8.7	0.7%	7.0	0.7%	5.4	1.0%	3.4	1.0%	1.2	0.9%	70.4	1.2%
哮喘發作	0.6	0.1%	2.7	0.3%	3.0	0.3%	1.0	0.1%	2.0	0.2%	2.2	0.4%	2.0	0.6%	1.5	1.1%	15.0	0.2%
昏倒或失去知覺	0.8	0.1%	-	-	2.6	0.3%	0.4	<0.05%	1.1	0.1%	1.6	0.3%	1.4	0.4%	0.5	0.4%	8.4	0.1%

基數：除經痛以外的所有項目 – 所有受訪者。

* 經痛 – 15–64 歲女性受訪者。由於與生理不相稱關係，所有 65 歲或以上女性受訪者所報告的經痛都不會計算在內。

註釋：按出現急性健康問題比率的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.1c: 按性別劃分在調查前 30 天內出現急性疾病 / 健康問題的影響 (就診、接受治療及請病假)

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
就診						
有	857.7	43.9%	612.9	40.6%	1 470.6	42.4%
沒有	1 097.7	56.1%	896.0	59.4%	1 993.8	57.6%
總計	1 955.4	100.0%	1 508.9	100.0%	3 464.3	100.0%
接受治療						
有	931.2	47.6%	671.7	44.5%	1 603.0	46.3%
沒有	1 024.2	52.4%	837.2	55.5%	1 861.4	53.7%
總計	1 955.4	100.0%	1 508.9	100.0%	3 464.3	100.0%
請病假 *						
有	215.1	20.3%	172.4	15.8%	387.5	18.0%
沒有	844.8	79.7%	921.4	84.2%	1 766.2	82.0%
總計	1 059.9	100.0%	1 093.8	100.0%	2 153.7	100.0%

基數：所有於調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題的受訪者。

* 所有在調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題，並於調查前七天內為全職 / 兼職人士或學生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.1d: 按年齡組別劃分在調查前 30 天內出現急性疾病 / 健康問題的影響 (就診、接受治療及請病假)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
就診																		
有	135.4	36.6%	213.1	43.9%	237.6	45.3%	285.3	40.5%	261.7	40.8%	172.1	45.1%	126.7	49.0%	38.7	39.2%	1 470.6	42.4%
沒有	234.8	63.4%	272.8	56.1%	287.4	54.7%	418.4	59.5%	379.4	59.2%	209.1	54.9%	131.7	51.0%	60.1	60.8%	1 993.8	57.6%
總計	370.2	100.0%	485.9	100.0%	525.0	100.0%	703.7	100.0%	641.2	100.0%	381.2	100.0%	258.4	100.0%	98.9	100.0%	3 464.3	100.0%
接受治療																		
有	155.0	41.9%	232.2	47.8%	254.1	48.4%	321.1	45.6%	285.7	44.6%	186.1	48.8%	130.0	50.3%	38.8	39.3%	1 603.0	46.3%
沒有	215.2	58.1%	253.7	52.2%	271.0	51.6%	382.6	54.4%	355.5	55.4%	195.0	51.2%	128.4	49.7%	60.1	60.7%	1 861.4	53.7%
總計	370.2	100.0%	485.9	100.0%	525.0	100.0%	703.7	100.0%	641.2	100.0%	381.2	100.0%	258.4	100.0%	98.9	100.0%	3 464.3	100.0%
請病假 *																		
有	72.4	20.4%	114.5	27.0%	81.3	19.2%	76.2	14.0%	39.7	11.2%	3.4	7.4%	-	-	-	-	387.5	18.0%
沒有	282.9	79.6%	309.0	73.0%	343.1	80.8%	467.0	86.0%	314.2	88.8%	43.1	92.6%	7.0	100.0%	-	-	1 766.2	82.0%
總計	355.4	100.0%	423.4	100.0%	424.3	100.0%	543.2	100.0%	353.9	100.0%	46.5	100.0%	7.0	100.0%	-	-	2 153.7	100.0%

基數：所有於調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題的受訪者。

* 所有在調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題，並於調查前七天內為全職 / 兼職人士或學生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2 經醫生診斷的慢性疾病 / 狀況

人口健康調查亦收集由受訪者自述經西醫診斷的多種慢性疾病的患病率，以及這些慢性疾病是否於調查前 12 個月內確診。本章節報告這些慢性疾病的患病率 (即曾否被診斷患病的百分率)、於調查前 12 個月內確診該指定慢性疾病佔該慢性疾病個案的百分比、以及在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 相關比率 (如適用)。整體來說，39.6% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患有一種或多種慢性疾病。在這些人士中，20.1% 於調查前 12 個月內確診患有一種或多種慢性疾病。

3.2.1 癌症

癌症是對可影響到人體任何部位的一大組疾病的通用術語。癌症的特徵之一是異常細胞迅速產生，其生長超過正常界限，並因此而能夠侵襲體內的鄰近部位並/或向其他器官蔓延¹。整體來說，有 1.5% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷為患有癌症 (表 3.2.1a)，其中 13.9% 經醫生診斷的人士在調查前 12 個月內確診癌症，代表香港 15 歲或以上人口中該比率為 0.21% (表 3.2.1b)。調查發現患癌症的比例隨年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.1%，上升至 85 歲或以上人士的 4.9% (表 3.2.1c)。

表 3.2.1a: 按性別劃分癌症的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	53.4	1.7%	37.0	1.3%	90.4	1.5%
沒有	3 130.5	98.3%	2 855.2	98.6%	5 985.7	98.4%
不知道	1.1	<0.05%	3.0	0.1%	4.1	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.1b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為癌症的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
6.7	12.5%	0.21%	5.8	15.8%	0.20%	12.5	13.9%	0.21%

基數：所有曾被確診患有癌症的受訪者。

註釋：*比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.1c: 按年齡組別劃分癌症的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	0.4	0.1%	1.0	0.1%	4.5	0.4%	14.4	1.2%	29.0	2.7%	18.2	3.2%	16.4	4.7%	6.4	4.9%	90.4	1.5%
沒有	800.7	99.9%	959.8	99.8%	1 016.7	99.6%	1 167.6	98.7%	1 036.0	97.2%	545.3	96.7%	335.2	95.0%	124.4	95.1%	5 985.7	98.4%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	1.0	0.1%	0.5	<0.05%	0.5	0.1%	1.1	0.3%	-	-	4.1	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.2 中風

如果腦部的血流被阻斷，腦組織得不到氧氣和營養物質的供給，就會造成腦組織受損，這稱之為中風²。整體而言，有 1.4% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷患有中風 (表 3.2.2a)，其中 17.3% 經醫生診斷的人士在調查前 12 個月內確診中風 (表 3.2.2b)。中風患病的比例由 35–44 歲人士的 0.2%，上升至 75–84 歲人士的 7.8% 及 85 歲或以上人士的 5.7% (表 3.2.2c)。

表 3.2.2a: 按性別劃分中風的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	35.0	1.1%	49.8	1.7%	84.8	1.4%
沒有	3 149.1	98.9%	2 843.3	98.2%	5 992.4	98.6%
不知道	1.0	<0.05%	2.1	0.1%	3.0	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.2b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為中風的比例

女性			男性			總計		
人數	佔病案百分比	比率*	人數	佔病案百分比	比率*	人數	佔病案百分比	比率*
('000)			('000)			('000)		
5.2	14.9%	0.16%	9.5	19.0%	0.33%	14.7	17.3%	0.24%

基數: 所有曾被確診患有中風的受訪者。

註釋: *比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.2c: 按年齡組別劃分中風的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	-	-	-	-	1.9	0.2%	5.8	0.5%	15.9	1.5%	26.0	4.6%	27.7	7.8%	7.4	5.7%	84.8	1.4%
沒有	801.1	99.9%	960.8	99.9%	1 019.3	99.8%	1 176.6	99.5%	1 049.2	98.5%	537.1	95.2%	325.0	92.2%	123.4	94.3%	5 992.4	98.6%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	0.5	<0.05%	0.9	0.2%	-	-	-	-	3.0	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.3 冠狀動脈心臟病

冠狀動脈心臟病(冠心病)是由於冠狀動脈被阻塞或變窄，導致輸送到心臟肌肉的血液供應不足所引起的。整體而言，15歲或以上的人士中，有2.1%曾被醫生診斷患有冠心病(表3.2.3a)，其中7.8%經醫生確診的人士於調查前12個月內被確診冠心病(表3.2.3b)。冠心病的患病比例隨年齡增長而上升，由35-44歲人士的0.2%，上升至85歲或以上人士的12.0%(表3.2.3c)。

表 3.2.3a: 按性別劃分冠狀動脈心臟病的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	52.2	1.6%	74.4	2.6%	126.6	2.1%
沒有	3 129.0	98.2%	2 818.7	97.4%	5 947.7	97.8%
不知道	3.8	0.1%	2.1	0.1%	5.9	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.3b: 按性別劃分在調查前12個月內被診斷為冠狀動脈心臟病的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
4.6	8.9%	0.15%	5.3	7.1%	0.18%	9.9	7.8%	0.16%

基數：所有曾被確診患有冠狀動脈心臟病的受訪者。

註釋：*比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.3c: 按年齡組別劃分冠狀動脈心臟病的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	-	-	-	-	2.1	0.2%	11.2	0.9%	31.3	2.9%	31.4	5.6%	35.0	9.9%	15.7	12.0%	126.6	2.1%
沒有	801.1	99.9%	960.8	99.9%	1 019.1	99.8%	1 171.3	99.0%	1 032.8	96.9%	530.8	94.1%	316.8	89.8%	115.1	88.0%	5 947.7	97.8%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	1.4	0.1%	1.8	0.3%	1.0	0.3%	-	-	5.9	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.4 哮喘

哮喘是一種慢性疾病，以呼吸困難和氣喘反覆發作為特徵，其嚴重程度及發作頻率因人而異³。在 15 歲或以上人士中，曾被醫生診斷患有哮喘的比例為 1.8%，男性的相關比例較女性高（分別為 2.0% 和 1.6%）（表 3.2.4a）。其中，有 3.3% 經醫生確診的人士表示於調查前 12 個月內確診患有哮喘（表 3.2.4b）。按年齡分析，哮喘患病率最高的年齡組別為 15–24 歲（2.6%），最低則為 55–64 歲（0.9%）（表 3.2.4c）。

表 3.2.4a: 按性別劃分哮喘的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	50.5	1.6%	58.7	2.0%	109.2	1.8%
沒有	3 134.0	98.4%	2 835.3	97.9%	5 969.3	98.2%
不知道	0.5	<0.05%	1.1	<0.05%	1.7	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.4b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為哮喘的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
1.8	3.6%	0.06%	1.8	3.0%	0.06%	3.6	3.3%	0.06%

基數：所有曾被確診患有哮喘的受訪者。

註釋：*比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士（不包括外籍家庭傭工）的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.4c: 按年齡組別劃分哮喘的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	20.8	2.6%	19.7	2.1%	20.6	2.0%	14.7	1.2%	9.9	0.9%	13.4	2.4%	7.7	2.2%	2.4	1.8%	109.2	1.8%
沒有	780.2	97.3%	941.1	97.9%	1 000.6	98.0%	1 167.8	98.7%	1 055.6	99.1%	550.6	97.6%	345.0	97.8%	128.4	98.2%	5 969.3	98.2%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	-	-	-	-	-	-	-	-	1.7	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.5 慢性阻塞性肺病

慢性阻塞性肺病並不是一種單項疾病，而是一個用來描述可導致肺部氣流受限的慢性肺部疾病的總稱術語。慢性阻塞性肺病的最常見症狀為呼吸困難，或「喘不過氣來」，痰多並且有慢性咳嗽⁴。整體而言，有 0.5% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷患有慢性阻塞性肺病，男性 (0.6%) 比例較女性 (0.4%) 高 (表 3.2.5a)。其中，18.0% 經醫生確診的人士於調查前 12 個月內確診 (表 3.2.5b)。按年齡組別分析，慢性阻塞性肺病患者率最高的年齡組別為 75–84 歲，比例為 1.4%，而 25–34 歲人士的患病率最低，比例為 0.1% (表 3.2.5c)。

表 3.2.5a: 按性別劃分慢性阻塞性肺病的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	12.4	0.4%	17.5	0.6%	29.9	0.5%
沒有	3 171.1	99.6%	2 876.0	99.3%	6 047.1	99.5%
不知道	1.5	<0.05%	1.7	0.1%	3.2	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.5b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為慢性阻塞性肺病的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
1.6	12.6%	0.05%	3.8	21.7%	0.13%	5.4	18.0%	0.09%

基數: 所有曾被確診患有慢性阻塞性肺病的受訪者。

註釋: * 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.5c: 按年齡組別劃分慢性阻塞性肺病的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	1.9	0.2%	1.1	0.1%	3.8	0.4%	4.4	0.4%	5.7	0.5%	7.5	1.3%	5.0	1.4%	0.5	0.4%	29.9	0.5%
沒有	799.2	99.7%	959.7	99.8%	1 017.4	99.6%	1 176.9	99.5%	1 059.8	99.5%	556.5	98.7%	347.3	98.5%	130.3	99.6%	6 047.1	99.5%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	1.6	0.1%	-	-	-	-	0.5	0.1%	-	-	3.2	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.6 血膽固醇過高

血膽固醇過高是引起心血管疾病的一個主要風險因素。受訪者被問及曾否被醫生診斷為血膽固醇過高。整體而言，有 14.4% 的 15 歲或以上人士曾被醫生診斷為血膽固醇過高 (表 3.2.6a)，其中有 19.8% 於調查前 12 個月內確診 (表 3.2.6b)。按年齡分析，血膽固醇過高的患病率由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至最高在 75–84 歲人士的 39.0%，然後降至 85 歲或以上人士的 26.5% (表 3.2.6c)。經醫生確診血膽固醇過高的人士當中，有 61.7% 服用醫生處方藥物，9.3% 服用成藥以控制或降低血膽固醇含量 (表 3.2.6d 及 表 3.2.6e)。服用醫生處方藥物以控制或降低血膽固醇含量的人士當中，幾乎所有人 (99.1%) 僅服用西藥，0.7% 僅服用中藥。此外，有 0.2% 的人士選擇同時服用西藥及中藥 (表 3.2.6f 及 表 3.2.6g)。

表 3.2.6a: 按性別劃分血膽固醇過高的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	445.0	14.0%	428.2	14.8%	873.2	14.4%
沒有	2 740.0	86.0%	2 467.0	85.2%	5 207.0	85.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為血膽固醇過高的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
89.3	20.1%	2.80%	83.6	19.5%	2.89%	172.9	19.8%	2.84%

基數：曾經由醫生診斷患有血膽固醇過高之所有受訪者。

註釋：* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6c: 按年齡組別劃分血膽固醇過高的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)	
有	4.0	0.5%	20.0	2.1%	69.8	6.8%	150.7	12.7%	266.8	25.0%	189.7	33.6%	137.6	39.0%	34.6	26.5%	873.2	14.4%
沒有	797.6	99.5%	941.4	97.9%	951.4	93.2%	1 032.3	87.3%	798.7	75.0%	374.3	66.4%	215.1	61.0%	96.2	73.5%	5 207.0	85.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6d: 按性別劃分控制血膽固醇含量的方法

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	(‘000)		(‘000)		(‘000)	
少吃高脂或高膽固醇的食物	370.7	83.3%	340.3	79.5%	711.0	81.4%
服用醫生處方的藥物	273.6	61.5%	264.7	61.8%	538.4	61.7%
增加體能活動量或運動量	194.9	43.8%	200.7	46.9%	395.6	45.3%
控制或降低體重	116.1	26.1%	119.5	27.9%	235.6	27.0%
服用不需要醫生處方的成藥	42.0	9.4%	39.3	9.2%	81.2	9.3%

基數：所有曾被確診患有血膽固醇過高的受訪者。

註釋：按控制血膽固醇含量方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6e: 按年齡組別劃分控制血膽固醇含量的方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少吃高脂或高膽固醇的食物	1.9	48.4%	12.7	63.8%	54.7	78.4%	124.5	82.6%	218.8	82.0%	162.3	85.5%	109.1	79.2%	27.0	77.9%	711.0	81.4%
服用醫生處方的藥物	1.0	26.3%	1.0	5.1%	16.0	22.9%	62.8	41.7%	153.2	57.4%	150.8	79.5%	122.9	89.3%	30.6	88.6%	538.4	61.7%
增加體能活動量或運動量	1.2	30.0%	9.6	48.2%	32.8	47.1%	70.9	47.0%	129.3	48.5%	88.0	46.4%	55.8	40.5%	7.9	22.8%	395.6	45.3%
控制或降低體重	1.5	37.2%	6.0	30.1%	20.6	29.5%	44.7	29.7%	75.0	28.1%	49.3	26.0%	31.7	23.0%	6.8	19.6%	235.6	27.0%
服用不需要醫生處方的成藥	0.6	14.2%	0.4	2.2%	2.7	3.9%	10.9	7.2%	22.3	8.3%	25.4	13.4%	16.7	12.2%	2.2	6.3%	81.2	9.3%

基數：所有曾被確診患有血膽固醇過高的受訪者。

註釋：按控制血膽固醇含量方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6f: 按性別劃分用於控制或降低血膽固醇含量的處方藥物種類

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	270.8	99.0%	262.8	99.3%	533.6	99.1%
中藥	2.3	0.9%	1.6	0.6%	3.9	0.7%
兩者皆有	0.5	0.2%	0.4	0.2%	0.9	0.2%
總計	273.6	100.0%	264.7	100.0%	538.4	100.0%

基數：所有被醫生診斷為血膽固醇過高及服用醫生處方的藥物來控制或降低血膽固醇含量的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6g: 按年齡組別劃分用於控制或降低血膽固醇含量的處方藥物種類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	1.0	100.0%	1.0	100.0%	15.4	96.3%	62.3	99.3%	151.2	98.7%	149.6	99.2%	122.4	99.6%	30.6	100.0%	533.6	99.1%
中藥	-	-	-	-	0.6	3.7%	0.5	0.7%	1.5	1.0%	0.8	0.6%	0.5	0.4%	-	-	3.9	0.7%
兩者皆有	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.3%	0.4	0.3%	-	-	-	-	0.9	0.2%
總計	1.0	100.0%	1.0	100.0%	16.0	100.0%	62.8	100.0%	153.2	100.0%	150.8	100.0%	122.9	100.0%	30.6	100.0%	538.4	100.0%

基數：所有被醫生診斷為血膽固醇過高及服用醫生處方的藥物來控制或降低血膽固醇含量的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.7 血壓及高血壓

高血壓是血管持續受到較高壓力時出現的一種疾病，是慢性疾病如冠心病和中風的風險因素之一⁵。在人口健康調查中，受訪者被問及曾否由醫生診斷患有高血壓。有 17.8% 的 15 歲或以上人士曾被醫生診斷患有高血壓 (表 3.2.7a)，其中 11.1% 的經醫生診斷人士於調查前 12 個月內首次確診高血壓 (表 3.2.7b)。經醫生診斷患有高血壓的患病率與年齡呈正比，由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至 75–84 歲的 64.6%，而 85 歲或以上人士則微降至 61.2% (表 3.2.7c)。

表 3.2.7a: 按性別劃分高血壓的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	571.3	17.9%	508.1	17.6%	1 079.5	17.8%
沒有	2 613.7	82.1%	2 387.1	82.4%	5 000.7	82.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為高血壓的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
53.6	9.4%	1.68%	66.5	13.1%	2.30%	120.1	11.1%	1.97%

基數：所有曾被確診患有高血壓的受訪者。

註釋：* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7c: 按年齡組別劃分高血壓的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
是	4.0	0.5%	9.4	1.0%	47.9	4.7%	154.6	13.1%	297.4	27.9%	258.1	45.8%	227.9	64.6%	80.1	61.2%	1 079.5	17.8%
否	797.6	99.5%	952.0	99.0%	973.3	95.3%	1 028.4	86.9%	768.1	72.1%	305.9	54.2%	124.8	35.4%	50.7	38.8%	5 000.7	82.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

經確診患有高血壓的人士當中，有 88.3% 服用醫生處方的藥物，11.8% 表示服用無須醫生處方的成藥以控制或降低血壓 (表 3.2.7d 及 表 3.2.7e)。

表 3.2.7d: 按性別劃分控制或降低血壓的方法

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
服用醫生處方的藥物	507.8	88.9%	445.8	87.7%	953.6	88.3%
減少飲食中鹽的攝取量	437.2	76.5%	373.8	73.6%	811.0	75.1%
增加體能活動量或運動量	236.8	41.4%	232.7	45.8%	469.5	43.5%
控制或降低體重	139.2	24.4%	133.4	26.3%	272.6	25.3%
減低飲酒量*	69.9	20.8%	94.8	21.6%	164.6	21.2%
服用不需要醫生處方的成藥	64.4	11.3%	63.3	12.4%	127.6	11.8%

基數：所有曾被確診患有高血壓的受訪者。

*僅包括曾被確診患有高血壓並曾飲酒的受訪者。

註釋：按控制或降低血壓方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7e: 按年齡組別劃分控制或降低血壓的方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
服用醫生處方的藥物	1.0	25.0%	4.1	43.5%	27.2	56.8%	124.1	80.3%	263.9	88.7%	241.0	93.4%	216.6	95.0%	75.7	94.6%	953.6	88.3%
減少飲食中鹽的攝取量	2.0	50.2%	5.9	62.7%	31.7	66.2%	115.6	74.8%	226.4	76.1%	201.3	78.0%	173.6	76.2%	54.5	68.1%	811.0	75.1%
增加體能活動量或運動量	1.6	39.9%	3.6	38.1%	21.8	45.5%	69.8	45.1%	135.3	45.5%	121.8	47.2%	97.2	42.6%	18.5	23.1%	469.5	43.5%
控制或降低體重	0.8	20.6%	1.0	10.9%	13.7	28.7%	40.9	26.5%	85.6	28.8%	64.1	24.8%	50.6	22.2%	15.9	19.8%	272.6	25.3%
減低飲酒量*	-	-	2.9	34.9%	9.8	23.2%	30.2	24.0%	53.0	23.1%	34.9	19.0%	26.9	19.4%	6.9	15.9%	164.6	21.2%
服用不需要醫生處方的成藥	-	-	-	-	6.6	13.8%	19.6	12.7%	37.4	12.6%	30.0	11.6%	25.3	11.1%	8.7	10.9%	127.6	11.8%

基數：所有曾被確診患有高血壓的受訪者。

*僅包括曾被確診患有高血壓並曾飲酒的受訪者。

註釋：按控制或降低血壓方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在服用醫生處方藥物以控制或降低血壓的人士中，幾乎所有人僅服用西藥 (99.4%)，有 0.5% 的人士僅服用中藥，另外有 0.2% 的人士表示同時服用西藥及中藥 (表 3.2.7f 及 表 3.2.7g)。

表 3.2.7f: 按性別劃分用於控制或降低血壓的處方藥物種類

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	504.6	99.4%	443.0	99.4%	947.5	99.4%
中藥	2.7	0.5%	1.9	0.4%	4.6	0.5%
兩者皆有	0.5	0.1%	0.9	0.2%	1.4	0.2%
總計	507.8	100.0%	445.8	100.0%	953.6	100.0%

基數：所有被醫生診斷為患有高血壓及在調查期間有服用醫生處方的藥物來控制或降低血壓的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7g: 按年齡組別劃分用於控制或降低血壓的處方藥物種類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	1.0	100.0%	4.1	100.0%	27.2	100.0%	124.1	100.0%	263.0	99.7%	237.8	98.7%	215.2	99.3%	75.2	99.3%	947.5	99.4%
中藥	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.2%	3.2	1.3%	1.0	0.4%	-	-	4.6	0.5%
兩者皆有	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.2%	-	-	0.4	0.2%	0.5	0.7%	1.4	0.2%
總計	1.0	100.0%	4.1	100.0%	27.2	100.0%	124.1	100.0%	263.9	100.0%	241.0	100.0%	216.6	100.0%	75.7	100.0%	953.6	100.0%

基數：所有被醫生診斷為患有高血壓及在調查期間有服用醫生處方的藥物來控制或降低血壓的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.8 糖尿病

糖尿病是一種慢性疾病，當胰臟未能產生足夠的胰島素，或者當身體無法有效利用產生的胰島素時，就會出現糖尿病。這會導致血糖濃度升高（高血糖）⁶。受訪者被問及曾否被醫生診斷患有糖尿病。若果沒有，受訪者則會進一步被問及曾否被診斷患有高血糖而非糖尿病。高血糖人士患有糖尿病與心血管疾病的風險較一般人高，需要接受醫生的跟進。分別有 5.5% 和 2.0% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷患有糖尿病和高血糖 (表 3.2.8a)，其中 6.8% 的糖尿病患者於調查前 12 個月內確診 (表 3.2.8b)。患病率隨年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.3%，上升至 75–84 歲的 22.7%，而 85 歲或以上人士則降至 17.3% (表 3.2.8c)。

表 3.2.8a: 按性別劃分糖尿病的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
患有糖尿病	177.3	5.6%	155.4	5.4%	332.7	5.5%
高血糖但沒有患糖尿病	64.7	2.0%	54.1	1.9%	118.8	2.0%
沒有患糖尿病或高血糖	2 942.9	92.4%	2 685.7	92.8%	5 628.7	92.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為糖尿病的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
經醫生診斷患有高血糖或糖尿病 [#]								
28.9	11.9%	0.91%	18.7	8.9%	0.64%	47.6	10.5%	0.78%
經醫生診斷患有糖尿病 [§]								
15.2	8.6%	0.48%	7.5	4.8%	0.26%	22.7	6.8%	0.37%

基數：# 所有曾被確診患有高血糖或糖尿病的受訪者。

§ 所有曾被確診患有糖尿病的受訪者。

註釋：* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8c: 按年齡組別劃分糖尿病的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
患有糖尿病	2.5	0.3%	1.1	0.1%	8.8	0.9%	42.3	3.6%	81.6	7.7%	93.7	16.6%	80.1	22.7%	22.6	17.3%	332.7	5.5%
高血糖但沒有患糖尿病	0.4	0.1%	5.8	0.6%	11.5	1.1%	20.6	1.7%	36.6	3.4%	24.9	4.4%	12.3	3.5%	6.7	5.2%	118.8	2.0%
沒有患糖尿病或高血糖	798.7	99.6%	954.5	99.3%	1 000.9	98.0%	1 120.2	94.7%	947.3	88.9%	445.4	79.0%	260.3	73.8%	101.5	77.6%	5 628.7	92.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

對於被醫生診斷患有糖尿病或高血糖人士的治療方法，8.9% 的人士接受胰島素注射，76.8% 服用口服降血糖藥，11.1% 服用非醫生處方的成藥以控制病情（表 3.2.8d 及 表 3.2.8e）。

表 3.2.8d: 按性別劃分控制糖尿病的方法

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少吃含有高糖份、高脂肪或高膽固醇的食物	203.7	84.2%	180.3	86.1%	384.0	85.1%
服用口服降血糖藥	182.6	75.4%	164.3	78.4%	346.8	76.8%
增加體能活動量或運動量	96.0	39.7%	98.6	47.1%	194.6	43.1%
控制或降低體重	59.8	24.7%	65.1	31.1%	124.9	27.7%
服用不需要醫生處方的成藥	22.6	9.3%	27.3	13.1%	49.9	11.1%
接受胰島素注射	25.1	10.4%	14.9	7.1%	40.0	8.9%

基數：所有被醫生診斷為患有糖尿病或高血糖的受訪者。

註釋：按控制糖尿病方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8e: 按年齡組別劃分控制糖尿病的方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少吃含有高糖份、高脂肪或高膽固醇食物	2.4	83.9%	4.3	62.3%	13.6	67.0%	56.0	89.1%	99.6	84.2%	103.9	87.6%	78.3	84.8%	25.9	88.4%	384.0	85.1%
服用口服降血糖藥	1.0	35.5%	1.1	15.3%	8.3	40.7%	41.1	65.3%	89.6	75.8%	93.7	79.0%	86.7	93.9%	25.3	86.4%	346.8	76.8%
增加體能活動量或運動量	1.9	64.5%	2.4	35.4%	6.9	33.9%	33.0	52.5%	48.8	41.2%	54.0	45.5%	39.5	42.8%	8.1	27.7%	194.6	43.1%
控制或降低體重	1.0	34.5%	1.5	22.2%	6.1	30.0%	21.6	34.4%	30.4	25.7%	31.6	26.7%	26.1	28.2%	6.6	22.4%	124.9	27.7%
服用不需要醫生處方的成藥	-	-	-	-	2.6	12.7%	8.0	12.8%	13.7	11.6%	12.4	10.5%	10.5	11.4%	2.7	9.3%	49.9	11.1%
接受胰島素注射	2.0	69.5%	-	-	1.2	5.9%	4.6	7.4%	8.8	7.4%	15.2	12.8%	7.0	7.6%	1.1	3.8%	40.0	8.9%

基數：所有被醫生診斷為患有糖尿病或高血糖的受訪者。

註釋：按控制糖尿病方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

超過百分之三十 (31.1%) 在調查期間正在接受胰島素注射的人士和接近百分之四十 (39.7%) 正在服用口服降血糖藥的人士已接受該治療或服用該藥物 10 年或以上。接受胰島素注射和服用口服降血糖藥的平均治療年期分別為 7.1 和 8.2 年 (表 3.2.8f 及 表 3.2.8g)。

表 3.2.8f: 按性別劃分接受胰島素注射和服用口服降血糖藥的年期

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
接受胰島素注射 *						
0.0 - 1.9	4.9	19.4%	2.5	16.7%	7.4	18.4%
2.0 - 3.9	4.1	16.3%	3.4	22.9%	7.5	18.8%
4.0 - 5.9	3.9	15.6%	2.8	18.7%	6.7	16.8%
6.0 - 7.9	1.9	7.4%	1.1	7.1%	2.9	7.3%
8.0 - 9.9	2.5	9.8%	0.6	3.9%	3.0	7.6%
10.0 年或以上	7.9	31.4%	4.6	30.7%	12.5	31.1%
總計	25.1	100.0%	14.9	100.0%	40.0	100.0%
平均值 ¹	7.0		7.2		7.1	
服用口服降血糖藥 #						
0.0 - 1.9	26.7	14.6%	19.7	12.0%	46.4	13.4%
2.0 - 3.9	33.6	18.4%	41.0	25.0%	74.6	21.5%
4.0 - 5.9	17.6	9.7%	26.5	16.1%	44.1	12.7%
6.0 - 7.9	17.8	9.7%	12.6	7.7%	30.4	8.8%
8.0 - 9.9	10.2	5.6%	3.6	2.2%	13.8	4.0%
10.0 年或以上	76.7	42.0%	60.9	37.1%	137.6	39.7%
總計	182.6	100.0%	164.3	100.0%	346.8	100.0%
平均值 ²	8.6		7.8		8.2	

基數：* 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。

所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。

¹ 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。為整理統計數據，接受胰島素注射未滿一年的受訪者均假設為已注射半年。

² 所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。為整理統計數據，服用口服降血糖藥未滿一年的受訪者均假設為已服用半年。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8g: 按年齡組別劃分接受胰島素注射和服用口服降血糖藥的年期

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
接受胰島素注射 *																		
0.0 - 1.9	-	-	-	-	0.6	50.0%	1.0	21.7%	2.0	22.2%	2.4	16.0%	1.4	19.8%	-	-	7.4	18.4%
2.0 - 3.9	-	-	-	-	-	-	0.5	10.6%	1.9	21.6%	4.2	27.8%	0.9	12.7%	-	-	7.5	18.8%
4.0 - 5.9	-	-	-	-	-	-	1.6	33.9%	0.5	5.1%	2.0	13.3%	2.0	28.3%	0.7	60.7%	6.7	16.8%
6.0 - 7.9	0.5	22.5%	-	-	-	-	0.6	13.4%	0.5	5.9%	0.4	2.9%	0.4	6.3%	0.4	39.3%	2.9	7.3%
8.0 - 9.9	0.6	27.8%	-	-	-	-	-	-	0.6	6.5%	1.9	12.5%	-	-	-	-	3.0	7.6%
10.0 年或以上	1.0	49.6%	-	-	0.6	50.0%	0.9	20.4%	3.4	38.7%	4.2	27.5%	2.3	32.9%	-	-	12.5	31.1%
總計	2.0	100.0%	-	-	1.2	100.0%	4.6	100.0%	8.8	100.0%	15.2	100.0%	7.0	100.0%	1.1	100.0%	40.0	100.0%
平均值 ¹	10.0		-		14.0		6.4		6.4		6.5		7.9		5.4		7.1	
服用口服降血糖藥 #																		
0.0 - 1.9	-	-	1.1	100.0%	2.4	28.8%	10.0	24.4%	17.5	19.5%	7.6	8.1%	6.9	7.9%	1.1	4.2%	46.4	13.4%
2.0 - 3.9	-	-	-	-	2.1	25.6%	13.3	32.4%	21.8	24.4%	18.1	19.3%	15.0	17.3%	4.2	16.6%	74.6	21.5%
4.0 - 5.9	0.5	45.5%	-	-	2.6	31.2%	6.5	15.8%	13.0	14.5%	11.8	12.6%	7.7	8.9%	2.0	7.8%	44.1	12.7%
6.0 - 7.9	-	-	-	-	0.6	7.2%	1.8	4.4%	9.7	10.9%	10.2	10.9%	6.1	7.1%	1.8	7.3%	30.4	8.8%
8.0 - 9.9	0.6	54.5%	-	-	-	-	1.4	3.3%	3.2	3.6%	4.1	4.3%	4.0	4.7%	0.5	2.1%	13.8	4.0%
10.0 年或以上	-	-	-	-	0.6	7.2%	8.1	19.6%	24.3	27.1%	42.0	44.8%	46.9	54.1%	15.7	62.0%	137.6	39.7%
總計	1.0	100.0%	1.1	100.0%	8.3	100.0%	41.1	100.0%	89.6	100.0%	93.7	100.0%	86.7	100.0%	25.3	100.0%	346.8	100.0%
平均值 ²	6.6		0.8		3.3		4.9		6.3		8.9		10.4		11.9		8.2	

基數：* 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。

所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。

¹ 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。為整理統計數據，接受胰島素注射未滿一年的受訪者均假設為已注射半年。

² 所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。為整理統計數據，服用口服降血糖藥未滿一年的受訪者均假設為已服用半年。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.9 其他慢性疾病

除了上述部分所報告的慢性疾病，受訪者亦被問及曾否被醫生診斷患有其他慢性疾病。如有，會進一步被問及是否於調查前 12 個月內確診該病。調查顯示，在其他慢性疾病中，肌肉與骨骼疾病 (3.4%)、皮膚病 (3.1%)、耳 / 鼻 / 喉部的慢性病 (2.2%)、甲狀腺病 (2.0%) 和肝病 (1.6%) 是香港人口最常見的五種健康問題 (表 3.2.9)。

至於在 15 歲或以上人口中調查前 12 個月內確診的比例，皮膚病 (0.5%) 位居於其他慢性疾病之冠，其次為肌肉與骨骼疾病 (0.3%)、貧血 (0.2%)、甲狀腺病 (0.2%) 和胃部或腸道的慢性病 (0.2%) (表 3.2.9)。

表 3.2.9: 其他慢性疾病的患病率及在調查前 12 個月內被確診的比例

	患病率		於調查前 12 個月內被醫生診斷患有其他慢性病的比例	
	人數 (‘000)	% ¹	人數 (‘000)	% ²
肌肉與骨骼疾病	206.7	3.4%	18.5	0.3%
皮膚病	186.5	3.1%	27.5	0.5%
耳/鼻/喉部的慢性病	133.2	2.2%	5.2	0.1%
甲狀腺病	124.5	2.0%	14.1	0.2%
肝病	98.2	1.6%	5.6	0.1%
貧血	77.0	1.3%	14.9	0.2%
胃部或腸道的慢性病	68.7	1.1%	9.4	0.2%
腎病	39.3	0.6%	2.5	<0.05%
先天性血液病	31.5	0.5%	1.8	<0.05%
免疫系統病	30.1	0.5%	1.0	<0.05%
呼吸系統慢性病 (除了分別於第 3.2.4 節和第 3.2.5 節所述哮喘和慢性阻塞性肺病)	17.1	0.3%	2.5	<0.05%
帕金森病	7.6	0.1%	-	-
腦癱症	4.6	0.1%	0.5	<0.05%
其他	95.1	1.6%	8.1	0.1%

基數：所有受訪者。

註釋：按患病率的遞減次序排列。

¹ 曾確診患病的個案除以全港陸上非住院 15 歲或以上人口 (不包括外籍家庭傭工)。

² 於調查前 12 個月內確診患病的個案除以全港陸上非住院 15 歲或以上人口 (不包括外籍家庭傭工)。

可選擇多項答案。

3.3 視力

大部分人在生活中都會遇到視力問題。有些人可能閱讀細字時有困難；有些人可能看不清楚遠方的物體。部分視力問題有方法可以矯正，例如配戴眼鏡或做手術；有些則不可。是項調查涵蓋自我評估視力健康、屈光不正、眼部疾病以及因視力不良而難以進行日常活動的程度。整體而言，在 15 歲或以上人士中，包括需要戴眼鏡人士在戴著眼鏡或隱形眼鏡的時候，有 56.0% 表示視力好或非常好（表 3.3a）。表示視力好或非常好的比例隨著年齡增長而下降，由 15–24 歲人士的 72.4%，下降至 85 歲或以上人士的 24.7%（表 3.3b）。

表 3.3a: 按性別劃分視力健康的狀況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
非常好	169.9	5.3%	180.8	6.2%	350.8	5.8%
好	1 554.1	48.8%	1 498.3	51.7%	3 052.4	50.2%
尚可	1 245.8	39.1%	1 076.5	37.2%	2 322.3	38.2%
差	205.8	6.5%	131.2	4.5%	337.0	5.5%
非常差	9.3	0.3%	8.4	0.3%	17.6	0.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3b: 按年齡組別劃分視力健康的狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
非常好	87.5	10.9%	95.9	10.0%	96.8	9.5%	40.2	3.4%	12.3	1.2%	11.6	2.1%	4.8	1.3%	1.7	1.3%	350.8	5.8%
好	492.7	61.5%	596.3	62.0%	598.6	58.6%	558.4	47.2%	486.3	45.6%	196.2	34.8%	93.4	26.5%	30.6	23.4%	3 052.4	50.2%
尚可	207.0	25.8%	255.7	26.6%	303.8	29.7%	523.2	44.2%	497.5	46.7%	293.3	52.0%	180.5	51.2%	61.3	46.9%	2 322.3	38.2%
差	14.0	1.7%	12.4	1.3%	22.0	2.2%	59.3	5.0%	65.4	6.1%	59.7	10.6%	70.4	19.9%	33.9	25.9%	337.0	5.5%
非常差	0.4	0.1%	1.1	0.1%	-	-	1.8	0.2%	4.0	0.4%	3.2	0.6%	3.7	1.1%	3.3	2.5%	17.6	0.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

有 45.8% 的 15 歲或以上人士表示患有近視，6.0% 表示患有遠視，40.9% 表示患有散光，以及 45.5% 表示患有老花 (表 3.3c)。按年齡分析，近視患病率由 15–24 歲人士的 68.2%，下降至 85 歲或以上人士的 9.3%，而遠視患病率最高的年齡組別則為 65–74 歲 (9.2%)，最低為 85 歲或以上 (2.1%)。此外，一般來說，散光患病率隨著年齡增長而下降，由 15–24 歲人士的 51.3%，下降至 85 歲或以上人士的 9.0%。至於老花的患病率由 15–24 歲人士的 0.1%，上升至 65–74 歲人士的 85.9%，其後降至 75–84 歲人士的 79.8% 和 85 歲或以上人士的 80.6% (表 3.3d)。

表 3.3c: 按性別劃分屈光不正 (近視、遠視、散光及老花) 的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
近視						
有	1 440.1	45.2%	1 347.4	46.5%	2 787.5	45.8%
沒有	1 674.3	52.6%	1 511.4	52.2%	3 185.6	52.4%
不知道	70.6	2.2%	36.4	1.3%	107.0	1.8%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
遠視						
有	202.6	6.4%	162.4	5.6%	364.9	6.0%
沒有	2 863.3	89.9%	2 658.0	91.8%	5 521.3	90.8%
不知道	119.1	3.7%	74.8	2.6%	193.9	3.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
散光						
有	1 302.3	40.9%	1 185.6	41.0%	2 487.9	40.9%
沒有	1 780.3	55.9%	1 652.3	57.1%	3 432.6	56.5%
不知道	102.4	3.2%	57.3	2.0%	159.7	2.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
老花						
有	1 462.6	45.9%	1 303.5	45.0%	2 766.1	45.5%
沒有	1 660.1	52.1%	1 558.8	53.8%	3 218.9	52.9%
不知道	62.3	2.0%	32.9	1.1%	95.2	1.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3d: 按年齡組別劃分屈光不正 (近視、遠視、散光及老花) 的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
近視																		
有	546.7	68.2%	612.2	63.7%	525.5	51.5%	522.0	44.1%	375.3	35.2%	136.9	24.3%	56.8	16.1%	12.2	9.3%	2 787.5	45.8%
沒有	252.3	31.5%	345.1	35.9%	491.0	48.1%	643.5	54.4%	672.2	63.1%	408.2	72.4%	267.3	75.8%	106.1	81.1%	3 185.6	52.4%
不知道	2.6	0.3%	4.1	0.4%	4.7	0.5%	17.6	1.5%	18.0	1.7%	18.9	3.4%	28.6	8.1%	12.5	9.6%	107.0	1.8%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
遠視																		
有	27.6	3.4%	23.2	2.4%	39.0	3.8%	106.1	9.0%	91.7	8.6%	51.7	9.2%	22.8	6.5%	2.8	2.1%	364.9	6.0%
沒有	770.6	96.1%	929.1	96.6%	968.3	94.8%	1 040.5	88.0%	932.2	87.5%	475.4	84.3%	290.0	82.2%	115.2	88.1%	5 521.3	90.8%
不知道	3.4	0.4%	9.1	0.9%	13.8	1.4%	36.4	3.1%	41.6	3.9%	36.9	6.5%	39.8	11.3%	12.8	9.8%	193.9	3.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
散光																		
有	411.2	51.3%	480.6	50.0%	416.8	40.8%	498.5	42.1%	417.3	39.2%	175.8	31.2%	75.9	21.5%	11.8	9.0%	2 487.9	40.9%
沒有	385.8	48.1%	474.1	49.3%	594.6	58.2%	655.3	55.4%	622.2	58.4%	357.1	63.3%	239.8	68.0%	103.7	79.3%	3 432.6	56.5%
不知道	4.6	0.6%	6.7	0.7%	9.8	1.0%	29.2	2.5%	26.0	2.4%	31.1	5.5%	37.0	10.5%	15.3	11.7%	159.7	2.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
老花																		
有	0.8	0.1%	2.6	0.3%	137.1	13.4%	842.2	71.2%	911.9	85.6%	484.4	85.9%	281.5	79.8%	105.5	80.6%	2 766.1	45.5%
沒有	799.1	99.7%	955.2	99.4%	865.1	84.7%	319.8	27.0%	137.6	12.9%	71.7	12.7%	53.4	15.1%	16.9	12.9%	3 218.9	52.9%
不知道	1.6	0.2%	3.5	0.4%	19.0	1.9%	20.9	1.8%	16.0	1.5%	7.9	1.4%	17.8	5.0%	8.4	6.4%	95.2	1.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在 15 歲或以上人士中，曾被醫生診斷患有眼部疾病 (不包括屈光不正) 的患病率為 8.7%，女性的患病率較男性高 (分別為 10.4% 和 6.8%)。當中，青光眼、白內障、弱視和失明的患病率分別為 0.8%、6.5%、0.2% 和 0.2% (表 3.3e 及 表 3.3f)。經醫生診斷患有白內障的人士，有 58.0% 曾進行白內障手術 – 女性比例為 56.7%，男性比例為 60.2% (表 3.3g)。

表 3.3e: 按性別劃分被醫生診斷患有眼部疾病 (不包括屈光不正) 的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	332.6	10.4%	197.1	6.8%	529.7	8.7%
青光眼 *	29.1	0.9%	20.7	0.7%	49.8	0.8%
白內障 *	249.4	7.8%	145.4	5.0%	394.8	6.5%
弱視 *	10.5	0.3%	4.2	0.1%	14.7	0.2%
失明 *	5.5	0.2%	5.0	0.2%	10.5	0.2%
其他眼部疾病 *	72.5	2.3%	45.8	1.6%	118.2	1.9%
沒有	2 821.6	88.6%	2 674.6	92.4%	5 496.2	90.4%
不知道	30.8	1.0%	23.5	0.8%	54.3	0.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3f: 按年齡組別劃分被醫生診斷患有眼部疾病 (不包括屈光不正) 的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	6.0	0.7%	8.6	0.9%	14.8	1.4%	39.0	3.3%	98.0	9.2%	144.1	25.6%	148.9	42.2%	70.3	53.7%	529.7	8.7%
青光眼 *	0.5	0.1%	-	-	1.0	0.1%	5.3	0.5%	6.2	0.6%	14.4	2.6%	13.3	3.8%	9.1	7.0%	49.8	0.8%
白內障 *	0.5	0.1%	0.5	<0.05%	1.5	0.1%	12.6	1.1%	59.4	5.6%	116.2	20.6%	138.5	39.3%	65.7	50.2%	394.8	6.5%
弱視 *	0.9	0.1%	2.9	0.3%	1.6	0.2%	1.5	0.1%	1.3	0.1%	3.4	0.6%	2.8	0.8%	0.3	0.3%	14.7	0.2%
失明 *	0.4	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	1.4	0.1%	0.9	0.1%	3.0	0.5%	3.2	0.9%	1.0	0.8%	10.5	0.2%
其他眼部疾病 *	4.2	0.5%	5.2	0.5%	11.2	1.1%	21.1	1.8%	37.6	3.5%	23.7	4.2%	10.6	3.0%	4.6	3.5%	118.2	1.9%
沒有	792.4	98.8%	948.2	98.6%	1 001.0	98.0%	1 133.1	95.8%	950.9	89.2%	411.8	73.0%	199.7	56.6%	59.1	45.2%	5 496.2	90.4%
不知道	3.3	0.4%	4.5	0.5%	5.4	0.5%	10.9	0.9%	16.6	1.6%	8.1	1.4%	4.1	1.2%	1.4	1.1%	54.3	0.9%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3g: 按性別劃分曾接受白內障手術人士佔被醫生診斷患有白內障 15 歲或以上人士的比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	141.4	56.7%	87.5	60.2%	228.8	58.0%
沒有	108.0	43.3%	57.3	39.4%	165.3	41.9%
不知道	-	-	0.6	0.4%	0.6	0.2%
總計	249.4	100.0%	145.4	100.0%	394.8	100.0%

基數：所有曾被醫生診斷患有白內障的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體來說，有 8.4% 的 15 歲或以上人士表示視力問題有時或更經常限制其工作或其他日常活動 (表 3.3h)。相應的比例隨著年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 1.6%，上升至 85 歲或以上人士的 37.0% (表 3.3i)。

表 3.3h: 按性別劃分因視力問題限制其工作或其他日常活動的程度

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
完全沒有限制	2 046.8	64.3%	1 913.9	66.1%	3 960.7	65.1%
很少時間有限制	845.5	26.5%	762.5	26.3%	1 608.0	26.4%
有時有限制	269.4	8.5%	198.2	6.8%	467.6	7.7%
大部份時間有限制	20.3	0.6%	17.7	0.6%	37.9	0.6%
所有時間都有限制	3.1	0.1%	2.9	0.1%	6.0	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3i: 按年齡組別劃分因視力問題限制其工作或其他日常活動的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
完全沒有限制	607.1	75.7%	732.7	76.2%	771.6	75.6%	750.7	63.5%	613.7	57.6%	305.0	54.1%	141.8	40.2%	38.1	29.2%	3 960.7	65.1%
很少時間有限制	181.6	22.7%	208.7	21.7%	226.8	22.2%	327.0	27.6%	337.8	31.7%	167.6	29.7%	114.3	32.4%	44.3	33.9%	1 608.0	26.4%
有時有限制	12.4	1.5%	19.5	2.0%	19.7	1.9%	101.1	8.5%	106.6	10.0%	83.6	14.8%	84.9	24.1%	39.8	30.5%	467.6	7.7%
大部份時間有限制	0.6	0.1%	0.5	0.1%	2.0	0.2%	3.8	0.3%	6.5	0.6%	7.2	1.3%	9.4	2.7%	8.0	6.1%	37.9	0.6%
所有時間都有限制	-	-	-	-	1.1	0.1%	0.4	<0.05%	0.9	0.1%	0.6	0.1%	2.4	0.7%	0.5	0.4%	6.0	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.4 聽力

聽力不如正常聽力者那麼好（正常聽力：雙耳聽力閾值為 25 分貝或更好）便界定為有聽力損失。聽力損失可能由遺傳、傳染病、服用特定藥物、暴露於過量噪音當中和年老造成。如常見的病因在基層醫療層面得到解決，就能預防約半數的所有失聰及聽力障礙問題⁷。有 2.2% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰（女性為 2.1%，男性為 2.2%）（表 3.4a）。其中，11.0% 有弱聽 / 失聰的人士是於調查前 12 個月內確診（表 3.4b）。按年齡分析，弱聽 / 失聰的患病率普遍隨著年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至 85 歲或以上人士的 18.8%（表 3.4c）。

表 3.4a: 按性別劃分被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	66.2	2.1%	64.9	2.2%	131.1	2.2%
沒有	3 101.6	97.4%	2 819.1	97.4%	5 920.7	97.4%
不知道	17.2	0.5%	11.3	0.4%	28.4	0.5%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4b: 按性別劃分於調查前 12 個月內被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
6.8	10.3%	0.21%	7.7	11.8%	0.26%	14.5	11.0%	0.24%

基數：所有曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的受訪者。

註釋：比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士（不包括外籍家庭傭工）的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4c: 按年齡組別劃分被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	3.7	0.5%	3.9	0.4%	5.7	0.6%	12.8	1.1%	21.7	2.0%	26.1	4.6%	32.7	9.3%	24.6	18.8%	131.1	2.2%
沒有	796.5	99.4%	955.9	99.4%	1 012.7	99.2%	1 164.6	98.4%	1 038.6	97.5%	531.3	94.2%	316.4	89.7%	104.6	80.0%	5 920.7	97.4%
不知道	1.4	0.2%	1.6	0.2%	2.8	0.3%	5.6	0.5%	5.2	0.5%	6.6	1.2%	3.6	1.0%	1.6	1.2%	28.4	0.5%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的人士中，只有 13.9% 的人士經常使用助聽器 – 女性比例為 11.8%，男性比例為 16.0% (表 3.4d 及表 3.4e)。

整體而言，有 3.3% 的 15 歲或以上人士表示聽力問題有時或大部份時間限制其工作或其他日常活動 (表 3.4f)。相應的比例隨著年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.4%，上升至 85 歲或以上人士的 36.4% (表 3.4g)。

表 3.4d: 按性別劃分使用助聽器的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有，經常使用	7.8	11.8%	10.4	16.0%	18.2	13.9%
有，偶爾使用	5.2	7.9%	11.7	18.1%	16.9	12.9%
沒有，從未使用	53.2	80.3%	42.2	65.1%	95.5	72.8%
不知道	-	-	0.5	0.8%	0.5	0.4%
總計	66.2	100.0%	64.9	100.0%	131.1	100.0%

基數：所有曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4e: 按年齡組別劃分使用助聽器的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有，經常使用	-	-	0.6	15.0%	1.0	18.4%	1.5	12.0%	4.1	19.0%	4.5	17.2%	3.4	10.3%	3.1	12.5%	18.2	13.9%
有，偶爾使用	1.0	28.1%	-	-	0.4	7.9%	1.1	8.6%	2.4	10.9%	2.7	10.5%	6.5	19.8%	2.8	11.3%	16.9	12.9%
沒有，從未使用	2.6	71.9%	3.3	85.0%	4.2	73.7%	10.2	79.4%	15.2	70.1%	18.9	72.3%	22.4	68.4%	18.8	76.2%	95.5	72.8%
不知道	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	1.5%	-	-	0.5	0.4%
總計	3.7	100.0%	3.9	100.0%	5.7	100.0%	12.8	100.0%	21.7	100.0%	26.1	100.0%	32.7	100.0%	24.6	100.0%	131.1	100.0%

基數：所有曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽/失聰的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4f: 按性別劃分因聽力問題限制工作或其他日常活動的程度

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
完全沒有限制	2 857.7	89.7%	2 615.7	90.3%	5 473.4	90.0%
很少時間有限制	226.1	7.1%	182.7	6.3%	408.8	6.7%
有時有限制	77.8	2.4%	74.7	2.6%	152.5	2.5%
大部份時間有限制	17.3	0.5%	17.7	0.6%	35.1	0.6%
所有時間都有限制	6.0	0.2%	4.4	0.2%	10.4	0.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4g: 按年齡組別劃分因聽力問題限制工作或其他日常活動的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
完全沒有限制	776.8	96.9%	922.9	96.0%	967.2	94.7%	1 104.1	93.3%	947.4	88.9%	459.7	81.5%	241.0	68.3%	54.5	41.7%	5 473.4	90.0%
很少時間有限制	21.9	2.7%	34.5	3.6%	45.7	4.5%	62.4	5.3%	93.8	8.8%	63.9	11.3%	57.9	16.4%	28.8	22.0%	408.8	6.7%
有時有限制	2.8	0.4%	3.4	0.4%	5.6	0.5%	13.5	1.1%	16.1	1.5%	29.7	5.3%	42.9	12.1%	38.4	29.4%	152.5	2.5%
大部份時間有限制	-	-	0.5	0.1%	1.6	0.2%	2.6	0.2%	5.6	0.5%	8.7	1.5%	9.5	2.7%	6.4	4.9%	35.1	0.6%
所有時間都有限制	-	-	-	-	1.2	0.1%	0.4	<0.05%	2.7	0.3%	2.0	0.3%	1.5	0.4%	2.7	2.0%	10.4	0.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. 世界衛生組織（2017）。癌症：什麼是癌症？2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/cancer/zh/>。
2. 世界衛生組織（2017）。健康主題：中風，腦血管意外。2017年6月2日，取自網址：
http://www.who.int/topics/cerebrovascular_accident/zh/。
3. 世界衛生組織（2017）。健康主題：哮喘。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/topics/asthma/zh/>。
4. 世界衛生組織（2017）。慢性呼吸道疾病：慢性阻塞性肺病。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/respiratory/copd/zh/>。
5. 世界衛生組織（2017）。健康主題：高血壓。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/topics/hypertension/zh/>。
6. 世界衛生組織（2017）。健康主題：糖尿病。2017年6月2日，取自網址：
http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/zh/。
7. 世界衛生組織（2017年2月）。耳聾和聽力損失：實況報導 第300號。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs300/zh/>。

第四章

心理健康

人口健康調查除了採用 SF-12v2 (HK) 和 WHOQOL-BREF (HK) 評估本港人口生活質素的心理健康領域 (請見第二章) 外，亦探討本港人口的主觀快樂感、情緒支援來源、睡眠習慣以及一些心理健康問題的嚴重程度，包括自殺行為及經醫生診斷的焦慮症、抑鬱症、精神分裂症和認知障礙症。

人口心理健康的概覽

指標	女性	男性	合計
在 1 至 7 級的主觀快樂感評級中，自我評估為第 7 級別「非常快樂人士」的人口比例	9.4%	8.6%	9.0%
調查前 30 天有睡眠困擾的人口比例	51.9%	43.7%	48.0%
自述經醫生診斷的心理健康問題的患病率			
• 焦慮症	0.6%	0.3%	0.5%
• 抑鬱症	1.1%	0.5%	0.8%
• 精神分裂症	0.2%	0.2%	0.2%
• 認知障礙症	0.6%	0.2%	0.4%
調查前一年內曾想過自殺的人口比例	1.2%	1.2%	1.2%
調查前一年內曾嘗試自殺佔曾想過自殺人士的比例	8.6%	9.2%	8.9%

4.1 主觀快樂感

快樂是由正面情緒主導的生活體驗，每個人的快樂來源各有不同¹。受訪者被要求以 1 至 7 級評估其主觀快樂感的程度，「1」表示「不是一個很快樂的人」，「7」表示「是一個很快樂的人」¹。整體而言，在 15 歲或以上的人士中，有 9.0% (女性為 9.4%，男性為 8.6%) 認為自己「是一個很快樂的人」(表 4.1a)。

表 4.1a: 按性別劃分的主觀快樂感程度

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
1	7.0	0.2%	7.2	0.2%	14.2	0.2%
2	22.5	0.7%	16.9	0.6%	39.5	0.6%
3	102.2	3.2%	108.6	3.8%	210.9	3.5%
4	520.6	16.3%	542.3	18.7%	1 062.9	17.5%
5	1 423.6	44.7%	1 255.0	43.3%	2 678.6	44.1%
6	810.0	25.4%	717.0	24.8%	1 527.0	25.1%
7	299.1	9.4%	248.1	8.6%	547.2	9.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，15 歲或以上認為自己「是一個很快樂的人」的比例隨著年齡增加而上升，由 15 – 24 歲人士的 6.1%，上升至 85 歲或以上人士的 16.1% (表 4.1b)。

表 4.1b: 按年齡組別劃分的主觀快樂感程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
1	1.8	0.2%	0.9	0.1%	2.7	0.3%	2.6	0.2%	3.4	0.3%	1.4	0.2%	1.4	0.4%	-	-	14.2	0.2%
2	2.2	0.3%	6.8	0.7%	5.8	0.6%	9.9	0.8%	9.0	0.8%	1.4	0.3%	3.5	1.0%	0.9	0.7%	39.5	0.6%
3	32.6	4.1%	28.7	3.0%	33.7	3.3%	46.7	3.9%	24.7	2.3%	24.1	4.3%	13.1	3.7%	7.1	5.5%	210.9	3.5%
4	122.5	15.3%	158.6	16.5%	173.7	17.0%	215.1	18.2%	185.1	17.4%	103.9	18.4%	73.0	20.7%	31.1	23.8%	1 062.9	17.5%
5	375.6	46.9%	429.9	44.7%	463.5	45.4%	525.8	44.4%	473.3	44.4%	233.0	41.3%	129.2	36.6%	48.2	36.9%	2 678.6	44.1%
6	218.2	27.2%	273.9	28.5%	261.2	25.6%	286.2	24.2%	261.3	24.5%	125.9	22.3%	77.9	22.1%	22.4	17.2%	1 527.0	25.1%
7	48.7	6.1%	62.6	6.5%	80.6	7.9%	96.6	8.2%	108.7	10.2%	74.3	13.2%	54.7	15.5%	21.0	16.1%	547.2	9.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

受訪者也被要求以相同的 7 等級別，比較自己和大部分同輩的快樂程度，以「1」表示「不比他們快樂」，而「7」表示「比他們更快樂」。整體而言，8.6% 的 15 歲或以上人士認為自己比大部分同輩更快樂。認為自己比大部分同輩更為快樂的女性的比例比男性高（女性的比例為 9.2% 相對於男性的 8.0%）（表 4.1c）。

表 4.1c: 按性別劃分與大部分同輩相比的主觀快樂感程度

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
1	10.3	0.3%	13.2	0.5%	23.5	0.4%
2	24.4	0.8%	25.6	0.9%	50.0	0.8%
3	114.5	3.6%	114.3	3.9%	228.7	3.8%
4	718.5	22.6%	695.7	24.0%	1 414.2	23.3%
5	1 249.1	39.2%	1 156.8	40.0%	2 405.9	39.6%
6	776.1	24.4%	657.9	22.7%	1 434.0	23.6%
7	292.2	9.2%	231.6	8.0%	523.8	8.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，發現年齡和與大部分同輩相比的主觀快樂感呈正比，由 15 – 24 歲人士認為自己「比同輩更快樂」的比例為 6.3%，上升至 75 – 84 歲和 85 歲或以上人士的 14.5% (表 4.1d)。

表 4.1d: 按年齡組別劃分與大部分同輩相比的主觀快樂感程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
1	4.3	0.5%	0.9	0.1%	4.3	0.4%	4.6	0.4%	5.3	0.5%	2.2	0.4%	1.8	0.5%	-	-	23.5	0.4%
2	2.9	0.4%	6.5	0.7%	11.3	1.1%	9.7	0.8%	10.2	1.0%	5.0	0.9%	3.4	1.0%	0.9	0.7%	50.0	0.8%
3	37.8	4.7%	36.6	3.8%	35.9	3.5%	45.9	3.9%	29.3	2.8%	21.0	3.7%	14.7	4.2%	7.5	5.7%	228.7	3.8%
4	155.7	19.4%	210.9	21.9%	229.8	22.5%	287.8	24.3%	255.2	24.0%	139.8	24.8%	95.9	27.2%	39.1	29.9%	1 414.2	23.3%
5	345.3	43.1%	382.3	39.8%	413.5	40.5%	473.5	40.0%	417.9	39.2%	211.4	37.5%	120.2	34.1%	41.8	32.0%	2 405.9	39.6%
6	204.9	25.6%	256.2	26.7%	251.2	24.6%	271.0	22.9%	247.3	23.2%	115.2	20.4%	65.7	18.6%	22.5	17.2%	1 434.0	23.6%
7	50.7	6.3%	67.9	7.1%	75.2	7.4%	90.5	7.7%	100.4	9.4%	69.2	12.3%	51.0	14.5%	18.9	14.5%	523.8	8.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2 睡眠質素

睡眠被認為是壓力管理和自我調節的方法，睡眠質素和睡眠時間長短與生理和心理健康息息相關²，優質睡眠能讓身體好好休息、回復精力，使人身心舒暢。相反，睡眠不足或睡眠質素欠佳可能會影響身體日間的運作和導致各種慢性健康問題³。是次調查收集受訪者於調查前 30 天內與睡眠習慣有關的資料，包括自我評估的睡眠質素、每日平均睡眠時間、「感到睡眠不足」的頻率以及睡眠困擾。

4.2.1 自我評估的睡眠質素

整體而言，15 歲或以上的人士認為自身睡眠質素「非常好」或「好」的比例有 56.7%。按性別分析，與女性 (54.4%) 比較，較多男性 (59.2%) 認為自身睡眠質素「非常好」或「好」(表 4.2.1a)。

表 4.2.1a: 按性別劃分自我評估的睡眠質素

	女性		男性		整體人數	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
非常好	238.1	7.5%	257.7	8.9%	495.9	8.2%
好	1 496.0	47.0%	1 457.2	50.3%	2 953.3	48.6%
一般	1 081.1	33.9%	968.0	33.4%	2 049.2	33.7%
差	304.7	9.6%	187.4	6.5%	492.1	8.1%
非常差	65.0	2.0%	24.8	0.9%	89.8	1.5%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，認為自身睡眠質素「非常好」或「好」的比例以 15 – 24 歲人士最高 (65.5%)，75 – 84 歲人士則最低 (48.9%) (表 4.2.1b)。

表 4.2.1b: 按年齡組別劃分自我評估的睡眠質素

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
非常好	105.5	13.2%	81.8	8.5%	82.3	8.1%	86.0	7.3%	79.1	7.4%	33.9	6.0%	18.6	5.3%	8.6	6.6%	495.9	8.2%
好	419.2	52.3%	499.1	51.9%	493.1	48.3%	563.1	47.6%	508.9	47.8%	253.2	44.9%	153.8	43.6%	62.9	48.1%	2 953.3	48.6%
一般	227.7	28.4%	310.6	32.3%	362.6	35.5%	416.8	35.2%	355.2	33.3%	200.6	35.6%	133.1	37.7%	42.7	32.6%	2 049.2	33.7%
差	46.3	5.8%	65.9	6.9%	72.4	7.1%	96.4	8.1%	98.4	9.2%	61.6	10.9%	37.6	10.7%	13.5	10.4%	492.1	8.1%
非常差	3.0	0.4%	4.0	0.4%	10.8	1.1%	20.7	1.8%	23.9	2.2%	14.8	2.6%	9.5	2.7%	3.1	2.4%	89.8	1.5%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.2 睡眠時數

調查前 30 天內，15 歲或以上的女性平均每日睡眠少於七小時的比例為 37.6%，男性的比例為 34.5%。女性和男性於調查前 30 天內的每日平均睡眠時數差異不大 (分別為 6.9 小時和 7.0 小時) (表 4.2.2a)。

表 4.2.2a: 按性別劃分調查前 30 天內平均每日的睡眠時數

時數	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
< 5.0	115.3	3.6%	48.4	1.7%	163.7	2.7%
5.0 - 5.9	243.4	7.6%	181.2	6.3%	424.5	7.0%
6.0 - 6.9	838.7	26.3%	769.0	26.6%	1 607.6	26.4%
7.0 - 7.9	1 070.7	33.6%	1 013.1	35.0%	2 083.8	34.3%
8.0 - 8.9	730.4	22.9%	711.8	24.6%	1 442.2	23.7%
9.0 - 9.9	94.8	3.0%	87.2	3.0%	181.9	3.0%
≥ 10.0	91.8	2.9%	84.6	2.9%	176.4	2.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	6.9		7.0		7.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

調查前 30 天內平均每日睡眠少於七小時的人士的比例隨著年齡增加而上升，由 15 – 24 歲人士的 28.4%，上升至 75 – 84 歲和 85 歲或以上人士的 46.6%。調查前 30 天內每日平均睡眠時數最低屬 75 – 84 歲人士 (6.8 小時)，最高屬 15 – 24 歲和 85 歲或以上人士 (7.2 小時) (表 4.2.2b)。

表 4.2.2b: 按年齡組別劃分調查前 30 天內的平均每日的睡眠時數

時數	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
< 5.0	13.5	1.7%	11.5	1.2%	15.3	1.5%	25.5	2.2%	32.6	3.1%	31.2	5.5%	25.5	7.2%	8.7	6.6%	163.7	2.7%
5.0 - 5.9	41.6	5.2%	49.3	5.1%	63.7	6.2%	87.3	7.4%	87.6	8.2%	48.0	8.5%	32.6	9.3%	14.4	11.0%	424.5	7.0%
6.0 - 6.9	172.4	21.5%	240.4	25.0%	275.1	26.9%	323.1	27.3%	290.1	27.2%	162.5	28.8%	106.3	30.1%	37.9	29.0%	1 607.6	26.4%
7.0 - 7.9	287.7	35.9%	376.6	39.2%	388.8	38.1%	429.4	36.3%	356.3	33.4%	147.9	26.2%	80.3	22.8%	17.0	13.0%	2 083.8	34.3%
8.0 - 8.9	231.1	28.8%	233.8	24.3%	235.8	23.1%	269.9	22.8%	252.3	23.7%	124.4	22.1%	70.4	20.0%	24.6	18.8%	1 442.2	23.7%
9.0 - 9.9	29.8	3.7%	31.6	3.3%	23.5	2.3%	27.2	2.3%	26.1	2.4%	20.8	3.7%	13.8	3.9%	9.0	6.9%	181.9	3.0%
≥ 10.0	25.5	3.2%	18.3	1.9%	18.9	1.9%	20.7	1.8%	20.6	1.9%	29.2	5.2%	23.8	6.7%	19.3	14.8%	176.4	2.9%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	7.2		7.0		7.0		6.9		6.9		6.9		6.8		7.2		7.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體而言，有 8.3% 的 15 歲或以上人士表示，在調查前 30 天內，有 22 天或以上「睡眠不足」。女性的比例 (9.3%) 較男性的 (7.2%) 高，調查前 30 天內自我評估睡眠不足的平均天數，女性為 6.6 天，男性為 5.6 天 (表 4.2.2c)。

表 4.2.2c: 按性別劃分調查前 30 天內睡眠不足的天數

天數	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
0	1 160.8	36.4%	1 162.8	40.2%	2 323.6	38.2%
1 – 7	1 168.9	36.7%	1 074.4	37.1%	2 243.3	36.9%
8 – 14	319.8	10.0%	281.3	9.7%	601.1	9.9%
15 – 21	240.4	7.5%	167.1	5.8%	407.5	6.7%
22 天或以上	295.1	9.3%	209.5	7.2%	504.6	8.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	6.6		5.6		6.1	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

綜觀各年齡組別，25 – 34 歲的人士在調查前 30 天內睡眠不足達 22 天或以上的比例最高 (9.7%)，85 歲或以上人士則為最低 (4.8%)。調查前 30 天內「睡眠不足」的平均天數普遍隨著年齡上升而下降，25 – 34 歲的人士為 7.0 天，85 歲或以上的人士為 4.2 天 (表 4.2.2d)。

表 4.2.2d: 按年齡組別劃分調查前 30 天內睡眠不足的天數

天數	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
0	296.1	36.9%	303.8	31.6%	343.6	33.7%	424.9	35.9%	428.2	40.2%	266.6	47.3%	182.1	51.6%	78.2	59.7%	2 323.6	38.2%
1-7	307.8	38.4%	381.7	39.7%	394.8	38.7%	453.8	38.4%	405.0	38.0%	173.4	30.7%	99.0	28.1%	27.9	21.3%	2 243.3	36.9%
8-14	84.6	10.6%	109.1	11.3%	110.0	10.8%	116.4	9.8%	87.1	8.2%	50.0	8.9%	32.6	9.2%	11.5	8.8%	601.1	9.9%
15-21	58.9	7.3%	73.8	7.7%	78.8	7.7%	79.5	6.7%	65.8	6.2%	30.6	5.4%	13.2	3.7%	6.9	5.3%	407.5	6.7%
22 天或 以上	54.2	6.8%	93.1	9.7%	94.0	9.2%	108.5	9.2%	79.4	7.5%	43.4	7.7%	25.8	7.3%	6.3	4.8%	504.6	8.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	6.0		7.0		6.7		6.4		5.6		5.3		4.9		4.2		6.1	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.3 睡眠困擾

是次調查問及受訪者在調查前 30 天內是否曾經歷三種睡眠困擾的情況，包括「難以入睡」（定義為「30 分鐘內無法入睡」）、「間歇睡醒」及「早醒後無法再入睡」。整體而言，15 歲或以上人士在調查前 30 天內曾感受至少一種上述的睡眠困擾的比例為 48.0%，與男性 (43.7%) 相比，睡眠困擾較常見於女性 (51.9%) (表 4.2.3a)。

表 4.2.3a: 按性別劃分調查前 30 天內曾經歷睡眠困擾*的 15 歲或以上人士的比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	1 652.0	51.9%	1 266.1	43.7%	2 918.1	48.0%
沒有	1 533.0	48.1%	1 629.1	56.3%	3 162.1	52.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：*本調查所指的睡眠困擾包括：(i) 難以入睡 (30 分鐘內無法入睡)；(ii) 間歇睡醒；及 (iii) 早醒後無法再入睡。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，75 – 84 歲人士曾經歷至少一種上述的睡眠困擾的比例最高 (64.5%)，15 – 24 歲人士的比例則最低 (35.1%) (表 4.2.3b)。

表 4.2.3b: 按年齡組別劃分調查前 30 天內曾經歷睡眠困擾*的 15 歲或以上人士的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	281.2	35.1%	393.1	40.9%	460.8	45.1%	580.8	49.1%	570.9	53.6%	327.9	58.1%	227.4	64.5%	75.9	58.0%	2 918.1	48.0%
沒有	520.4	64.9%	568.3	59.1%	560.4	54.9%	602.2	50.9%	494.6	46.4%	236.1	41.9%	125.3	35.5%	54.9	42.0%	3 162.1	52.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：*本調查所指的睡眠困擾包括：(i) 難以入睡 (30 分鐘內無法入睡)；(ii) 間歇睡醒；及 (iii) 早醒後無法再入睡。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

難以入睡

是次調查問及受訪者在調查前 30 天內難以入睡的頻率，即無法在 30 分鐘內入睡的頻率。整體而言，在調查前 30 天內，三分之一 (33.1%) 的 15 歲或以上人士表示曾出現難以入睡，即「一週不到一次」或更多次，女性比例高於男性 (分別為 36.7% 和 29.3%) (表 4.2.3c)。

表 4.2.3c: 按性別劃分調查前 30 天內出現難以入睡的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
過去 30 天內未曾發生	2 016.8	63.3%	2 048.3	70.7%	4 065.1	66.9%
一週不到一次	573.3	18.0%	478.0	16.5%	1 051.3	17.3%
一週發生一或兩次	325.8	10.2%	225.5	7.8%	551.3	9.1%
一週發生三次或以上	269.1	8.4%	143.4	5.0%	412.5	6.8%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，調查前 30 天內曾出現難以入睡的比例一般隨著年齡增長而上升，由 15 – 24 歲人士的 26.3%，上升到最高至 75 – 84 歲人士的 45.0%，85 歲或以上人士的比例則降至 39.4% (表 4.2.3d)。

表 4.2.3d: 按年齡組別劃分調查前 30 天內出現難以入睡的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
過去 30 天內未曾發生	591.0	73.7%	694.1	72.2%	709.5	69.5%	777.3	65.7%	677.0	63.5%	343.2	60.9%	193.8	55.0%	79.2	60.6%	4 065.1	66.9%
一週不到一次	106.2	13.3%	159.4	16.6%	179.0	17.5%	213.2	18.0%	189.0	17.7%	102.5	18.2%	77.3	21.9%	24.7	18.9%	1 051.3	17.3%
一週發生一或兩次	66.3	8.3%	71.9	7.5%	87.3	8.5%	110.3	9.3%	111.9	10.5%	56.8	10.1%	35.5	10.1%	11.3	8.7%	551.3	9.1%
一週發生三次或以上	38.1	4.7%	36.0	3.7%	45.4	4.4%	82.2	7.0%	87.6	8.2%	61.5	10.9%	46.1	13.1%	15.6	11.9%	412.5	6.8%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

間歇睡醒

調查前 30 天內，超過三分之一 (35.2%) 的 15 歲或以上人士曾出現間歇睡醒，即「一週不到一次」或更多次。調查前 30 天內經歷此種睡眠困擾的女性比例為 39.2%，男性為 30.8% (表 4.2.3e)。

表 4.2.3e: 按性別劃分調查前 30 天內出現間歇睡醒的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
過去 30 天內未曾發生	1 937.9	60.8%	2 003.4	69.2%	3 941.3	64.8%
一週不到一次	608.0	19.1%	457.2	15.8%	1 065.3	17.5%
一週發生一或兩次	348.2	10.9%	281.4	9.7%	629.6	10.4%
一週發生三次或以上	290.9	9.1%	153.2	5.3%	444.1	7.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

調查前 30 天內經歷間歇睡醒的人口比例一般隨著年齡增長而上升，由 15 – 24 歲人士的 20.1%，上升到最高至 75 – 84 歲人士的 51.7%，85 歲或以上人士的比例則稍微下降至 49.1% (表 4.2.3f)。

表 4.2.3f: 按年齡組別劃分調查前 30 天內出現間歇睡醒的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
過去 30 天內未曾 發生	640.2	79.9%	688.5	71.6%	681.1	66.7%	762.0	64.4%	628.9	59.0%	303.7	53.8%	170.4	48.3%	66.5	50.9%	3 941.3	64.8%
一週不到 一次	85.4	10.7%	150.9	15.7%	186.0	18.2%	214.0	18.1%	216.0	20.3%	113.2	20.1%	75.1	21.3%	24.7	18.8%	1 065.3	17.5%
一週發生 一或兩次	54.4	6.8%	72.2	7.5%	108.2	10.6%	127.8	10.8%	129.8	12.2%	71.5	12.7%	48.1	13.6%	17.6	13.5%	629.6	10.4%
一週發生 三次或以 上	21.7	2.7%	49.8	5.2%	45.9	4.5%	79.2	6.7%	90.9	8.5%	75.6	13.4%	59.0	16.7%	22.0	16.8%	444.1	7.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

早醒後無法再入睡

調查前 30 天內，接近三分之一 (29.4%) 的 15 歲或以上人士曾出現早醒後無法再入睡，即「一週不到一次」或更多次，女性比例為 32.8%，較男性的比例為高 (25.6%) (表 4.2.3g)。

表 4.2.3g: 按性別劃分調查前 30 天內早醒後無法再入睡的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
過去 30 天內未曾發生	2 140.2	67.2%	2 153.0	74.4%	4 293.2	70.6%
一週不到一次	518.8	16.3%	422.9	14.6%	941.7	15.5%
一週發生一或兩次	283.4	8.9%	199.6	6.9%	482.9	7.9%
一週發生三次或以上	242.6	7.6%	119.7	4.1%	362.3	6.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，調查前 30 天內出現早醒後無法再入睡的比例隨著年齡增長而上升，由 15 – 24 歲人士的 15.7%，上升至 75 – 84 歲人士的 46.8%，85 歲或以上人士的比例則稍微下降至 44.7% (表 4.2.3h)。

表 4.2.3h: 按年齡組別劃分調查前 30 天內早醒後無法再入睡的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
過去 30 天內未曾發生	675.9	84.3%	753.1	78.3%	741.2	72.6%	835.4	70.6%	688.3	64.6%	339.4	60.2%	187.6	53.2%	72.3	55.3%	4 293.2	70.6%
一週不到一次	71.3	8.9%	125.6	13.1%	169.4	16.6%	180.3	15.2%	195.3	18.3%	100.3	17.8%	74.4	21.1%	25.2	19.2%	941.7	15.5%
一週發生一或兩次	39.3	4.9%	55.7	5.8%	69.7	6.8%	100.5	8.5%	101.3	9.5%	60.0	10.6%	40.3	11.4%	16.2	12.4%	482.9	7.9%
一週發生三次或以上	15.2	1.9%	27.1	2.8%	40.9	4.0%	66.8	5.6%	80.6	7.6%	64.3	11.4%	50.4	14.3%	17.1	13.1%	362.3	6.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.3 自述經醫生診斷的心理疾病

是次調查會向受訪者查詢曾否被醫生診斷患上抑鬱症、焦慮症、精神分裂症或認知障礙症，若是經醫生診斷患有上述任何一種心理疾病，會進一步問及是否於調查前 12 個月內確診。

4.3.1 焦慮症

焦慮症患者的生活充滿緊張及驚恐。有別於由緊張情況引起相對較輕微和短暫的焦慮，焦慮症是一種慢性、持續的，及如不經治療會逐漸惡化的心理疾病⁴。

15 歲或以上自述曾被醫生診斷患上焦慮症人士的患病率為 0.5%。女性患病率 (0.6%) 較男性 (0.3%) 高 (表 4.3.1a)。

表 4.3.1a: 按性別劃分自述經醫生診斷的焦慮症的患病率

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	20.1	0.6%	8.5	0.3%	28.6	0.5%
最近 12 個月內	2.2	0.1%	1.1	<0.05%	3.3	0.1%
12 個月前	17.9	0.6%	7.4	0.3%	25.3	0.4%
不確定確診時間	-	-	-	-	-	-
沒有	3 160.3	99.2%	2 884.8	99.6%	6 045.1	99.4%
不知道	4.6	0.1%	2.0	0.1%	6.5	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡分析，65 – 74 歲的人士自述曾被醫生診斷患上焦慮症的患病率最高 (1.1%) (表 4.3.1b)。

表 4.3.1b: 按年齡組別劃分自述經醫生診斷的焦慮症的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	4.1	0.5%	3.5	0.4%	3.8	0.4%	6.5	0.6%	3.3	0.3%	5.9	1.1%	0.9	0.3%	0.3	0.3%	28.6	0.5%
最近 12 個月內	1.0	0.1%	0.9	0.1%	0.9	0.1%	-	-	-	-	0.4	0.1%	-	-	-	-	3.3	0.1%
12 個月前	3.0	0.4%	2.6	0.3%	2.9	0.3%	6.5	0.6%	3.3	0.3%	5.5	1.0%	0.9	0.3%	0.3	0.3%	25.3	0.4%
不確定確 診時間	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
沒有	797.1	99.4%	956.1	99.4%	1 017.4	99.6%	1 175.9	99.4%	1 060.2	99.5%	557.6	98.9%	350.9	99.5%	129.9	99.3%	6 045.1	99.4%
不知道	0.5	0.1%	1.8	0.2%	-	-	0.5	<0.05%	1.9	0.2%	0.4	0.1%	0.9	0.3%	0.5	0.4%	6.5	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.3.2 抑鬱症

抑鬱症是一種常見的精神疾患，它的特徵是感覺悲傷，喪失興趣或愉悅感，有罪疚感或自我價值感低，睡眠紊亂或食欲不振，感到疲倦，而且注意力不集中。患者還可能稱有多種身體不適，但沒有明顯的身體病因。抑鬱症可能長期持續或反覆發作，嚴重影響人們正常工作、學習和進行日常生活的能力。抑鬱症最嚴重時可能導致自殺⁵。

15 歲或以上的人士中，有 0.8% 表示曾被醫生診斷患上抑鬱症，女性比例 (1.1%) 明顯高於男性 (0.5%) (表 4.3.2a)。

表 4.3.2a: 按性別劃分自述經醫生診斷的抑鬱症的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	35.3	1.1%	13.8	0.5%	49.1	0.8%
最近 12 個月內	1.1	<0.05%	1.6	0.1%	2.7	<0.05%
12 個月前	33.7	1.1%	11.7	0.4%	45.5	0.7%
不確定確診時間	0.5	<0.05%	0.4	<0.05%	0.9	<0.05%
沒有	3 145.4	98.8%	2 879.7	99.5%	6 025.1	99.1%
不知道	4.3	0.1%	1.7	0.1%	6.0	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

65 – 74 歲的人士自述曾被醫生診斷患上抑鬱症的患病率最高 (1.4%)，而 15 – 24 歲的人士則最低 (0.3%) (表 4.3.2b)。

表 4.3.2b: 按年齡組別劃分自述經醫生診斷的抑鬱症的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	2.5	0.3%	4.7	0.5%	6.6	0.6%	13.2	1.1%	11.0	1.0%	8.0	1.4%	2.4	0.7%	0.7	0.5%	49.1	0.8%
最近 12 個月內	-	-	1.0	0.1%	-	-	0.6	<0.05%	1.1	0.1%	-	-	-	-	-	-	2.7	<0.05%
12 個月前	2.5	0.3%	3.7	0.4%	6.6	0.6%	12.2	1.0%	9.8	0.9%	8.0	1.4%	1.9	0.5%	0.7	0.5%	45.5	0.7%
不確定確診時間	-	-	-	-	-	-	0.5	<0.05%	-	-	-	-	0.4	0.1%	-	-	0.9	<0.05%
沒有	798.6	99.6%	954.3	99.3%	1 013.4	99.2%	1 169.3	98.8%	1 054.5	99.0%	555.1	98.4%	350.3	99.3%	129.6	99.1%	6 025.1	99.1%
不知道	0.5	0.1%	2.4	0.2%	1.2	0.1%	0.5	<0.05%	-	-	0.9	0.2%	-	-	0.5	0.4%	6.0	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.3.3 精神分裂症

精神分裂症是嚴重的精神疾患，它的特點是思維、觀點、情緒、語言、自我意識和行為出現扭曲。常見的精神分裂症患者經歷包括幻覺（聽到、看到或感覺到不存在的事物）和妄想（就算有相反的證據仍堅定持有的錯誤信念或懷疑）。精神疾患讓受其困擾的人面臨正常工作或學習的困難⁵。

整體而言，0.2% 的 15 歲或以上人士自述曾被醫生確診患上精神分裂症，女性和男性的患病率相同 (均為 0.2%) (表 4.3.3a)。

表 4.3.3a: 按性別劃分自述經醫生診斷的精神分裂症的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	7.1	0.2%	6.0	0.2%	13.1	0.2%
最近 12 個月內	-	-	-	-	-	-
12 個月前	7.1	0.2%	6.0	0.2%	13.1	0.2%
不確定確診時間	-	-	-	-	-	-
沒有	3 175.4	99.7%	2 888.1	99.8%	6 063.5	99.7%
不知道	2.5	0.1%	1.0	<0.05%	3.6	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

各年齡組別的自述經醫生診斷的精神分裂症的患病率介乎 0.0% 至 0.4%，其中以 35 – 54 歲人士的患病率最高 (0.4%) (表 4.3.3b)。

表 4.3.3b: 按年齡組別劃分自述經醫生診斷的精神分裂症的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	-	-	0.5	<0.05%	3.8	0.4%	4.9	0.4%	1.8	0.2%	1.7	0.3%	0.4	0.1%	-	-	13.1	0.2%
最近 12 個月內	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12 個月前	-	-	0.5	<0.05%	3.8	0.4%	4.9	0.4%	1.8	0.2%	1.7	0.3%	0.4	0.1%	-	-	13.1	0.2%
不確定確 診時間	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
沒有	801.1	99.9%	959.3	99.8%	1 017.4	99.6%	1 177.5	99.5%	1 063.7	99.8%	561.8	99.6%	352.3	99.9%	130.3	99.6%	6 063.5	99.7%
不知道	0.5	0.1%	1.6	0.2%	-	-	0.5	<0.05%	-	-	0.4	0.1%	-	-	0.5	0.4%	3.6	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.3.4 認知障礙症

認知障礙症是一種慢性或進行性綜合征，通常是認知功能（即處理思想的能力）出現比正常年老過程更嚴重的衰退。患者的記憶、思考、定向、理解、計算、學習、語言和判斷能力都會受影響，但意識不受影響。部分且會出現情緒控制能力、社交行為及動機衰退⁶。整體而言，15 歲或以上的人士表示曾被醫生確診患上認知障礙症的患病率為 0.4%。女性和男性患病率分別為 0.6% 及 0.2%（表 4.3.4a）。

表 4.3.4a: 按性別劃分自述經醫生診斷的認知障礙症的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	18.1	0.6%	5.6	0.2%	23.7	0.4%
最近 12 個月內	-	-	-	-	-	-
12 個月前	17.5	0.5%	5.2	0.2%	22.7	0.4%
不確定確診時間	0.5	<0.05%	0.4	<0.05%	1.0	<0.05%
沒有	3 164.5	99.4%	2 888.1	99.8%	6 052.6	99.5%
不知道	2.5	0.1%	1.5	0.1%	4.0	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

各年齡組別的自述經醫生診斷的認知障礙症的患病率介乎 0.0% 至 6.8%。對於 55 歲或以上的人士來說，其患病率一般會隨著年齡增加而上升，由 55 – 64 歲人士的 0.1%，上升至 85 歲或以上人士的 6.8% (表 4.3.4b)。

表 4.3.4b: 按年齡組別劃分自述經醫生診斷的認知障礙症的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	0.4	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.8	0.1%	5.2	0.9%	8.3	2.3%	9.0	6.8%	23.7	0.4%
最近 12 個月內	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12 個月前	0.4	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.8	0.1%	4.7	0.8%	7.8	2.2%	9.0	6.8%	22.7	0.4%
不確定 確診時間	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.1%	0.4	0.1%	-	-	1.0	<0.05%
沒有	800.7	99.9%	960.2	99.9%	1 020.7	100.0%	1 182.5	100.0%	1 064.7	99.9%	557.9	98.9%	344.0	97.5%	121.8	93.2%	6 052.6	99.5%
不知道	0.5	0.1%	1.2	0.1%	0.5	<0.05%	0.5	<0.05%	-	-	0.8	0.1%	0.5	0.1%	-	-	4.0	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.4 社交支援

社交支援有助保護健康⁷。支援可分為結構性的（例如：社交網絡）及功能性的（例如：人與人之間不同種類的交往，包括情緒支援）。個人社交網絡有助於克服日常生活的困難。別人提供的支援可包括情緒支援、物質上的幫助、資訊或作伴。是次調查中，受訪者會被問及是否可得到社交支援及其來源，其中社交支援包括情緒及經濟支援。

4.4.1 情緒支援

受訪者被問及兩個問題，分別是「在你有需要時，有沒有人可向你提供情緒支援，例如：聽你傾訴或幫助你作出重大決定？」以及「在過去 12 個月裏，誰提供的情緒支援對你最有幫助？」。

在 15 歲或以上人士中，超過一半 (54.7%) 表示有人可向她 / 他提供情緒支援，但有三分之一 (33.4%) 認為不需要他人提供支援。表示有人可向她 / 他提供情緒支援在女性的比例 (60.1%) 比男性 (48.7%) 高 (表 4.4.1a)。

表 4.4.1a: 按性別劃分當需要時是否有別人可提供情緒支援

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	1 915.1	60.1%	1 410.2	48.7%	3 325.3	54.7%
沒有	309.9	9.7%	363.8	12.6%	673.6	11.1%
不需要支援	930.8	29.2%	1 099.7	38.0%	2 030.5	33.4%
不知道	29.3	0.9%	21.5	0.7%	50.8	0.8%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，表示有人可向她／他提供情緒支援的比例隨著年齡上升而顯著降低，由 15 – 24 歲人士的 65.3%，下降至 75 – 84 歲人士的 37.6%，而 85 歲或以上人士的比例稍微回升至 40.7 % (表 4.4.1b)。

表 4.4.1b: 按年齡組別劃分當需要時是否有別人可提供情緒支援

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	523.6	65.3%	620.6	64.6%	620.9	60.8%	619.2	52.3%	512.3	48.1%	242.7	43.0%	132.7	37.6%	53.2	40.7%	3 325.3	54.7%
沒有	57.5	7.2%	69.5	7.2%	94.2	9.2%	141.9	12.0%	135.3	12.7%	89.1	15.8%	62.0	17.6%	24.2	18.5%	673.6	11.1%
不需要支援	216.2	27.0%	267.6	27.8%	302.0	29.6%	412.2	34.8%	411.0	38.6%	226.7	40.2%	147.4	41.8%	47.5	36.3%	2 030.5	33.4%
不知道	4.3	0.5%	3.7	0.4%	4.1	0.4%	9.7	0.8%	7.0	0.7%	5.5	1.0%	10.6	3.0%	6.0	4.6%	50.8	0.8%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

大部分 15 歲或以上人士認為朋友 (67.7%) 或配偶 (48.2%) 是調查前 12 個月內提供最有幫助的情緒支援來源 (表 4.4.1c)。

表 4.4.1c: 按性別劃分調查前 12 個月內情緒支援的來源

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
朋友	1 287.8	67.2%	963.9	68.4%	2 251.7	67.7%
配偶	844.7	44.1%	756.9	53.7%	1 601.7	48.2%
母親	308.2	16.1%	221.7	15.7%	529.9	15.9%
兒子	294.8	15.4%	177.5	12.6%	472.3	14.2%
女兒	303.1	15.8%	154.4	11.0%	457.6	13.8%
父親	175.8	9.2%	150.0	10.6%	325.7	9.8%
同事	146.3	7.6%	139.4	9.9%	285.7	8.6%
姊妹	196.9	10.3%	43.5	3.1%	240.5	7.2%
其他親戚	117.2	6.1%	72.4	5.1%	189.6	5.7%
兄弟	64.5	3.4%	69.0	4.9%	133.5	4.0%
專業人士	31.2	1.6%	23.3	1.7%	54.6	1.6%
教友	36.9	1.9%	12.6	0.9%	49.6	1.5%
鄰居	26.0	1.4%	12.1	0.9%	38.1	1.1%
會友	5.8	0.3%	3.7	0.3%	9.6	0.3%
同學	5.4	0.3%	3.0	0.2%	8.4	0.3%
家傭	1.0	0.1%	0.4	<0.05%	1.3	<0.05%

基數：有人可提供情緒支援的受訪者。

備註：按情緒支援來源比例的遞減次序排列。

可選多於一項。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體而言，90.3% 的 15 歲或以上人士表示至少有一位親戚或好友可以傾訴心事和提供支援，女性的比例 (92.5%) 較男性 (87.9%) 高。15 歲或以上的人士平均有三位親戚或好友可提供這些支援 (表 4.4.1d)。

表 4.4.1d: 按性別劃分可傾訴心事和提供支援的親戚及好友數目

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
0	239.5	7.5%	349.6	12.1%	589.1	9.7%
1	423.1	13.3%	456.0	15.8%	879.1	14.5%
2	833.4	26.2%	711.5	24.6%	1 544.9	25.4%
3	702.9	22.1%	582.3	20.1%	1 285.2	21.1%
4	326.4	10.2%	226.2	7.8%	552.6	9.1%
5	329.3	10.3%	253.8	8.8%	583.1	9.6%
6 位或以上	330.5	10.4%	315.8	10.9%	646.3	10.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	3.1		2.9		3.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡分析，至少有一位親戚或好友可以傾訴心事和提供支援的比例，由 15 – 24 歲人士的 95.9% 及 25 – 34 歲人士的 95.8%，下降至 75 – 84 歲人士的 80.1%，然後稍微回升至 85 歲或以上人士的 83.1%。另一方面，表示沒有人向他 / 她們提供支援的比例在年長人士中相對較高，65 – 74 歲人士為 14.9%、75 – 84 歲人士為 19.9%、85 歲或以上人士則為 16.9%，顯得年長人士較為脆弱。可以傾訴心事和提供支援的親戚或好友的平均人數隨著年齡上升而降低，由 15 – 24 歲人士有 3.7 位下降至 85 歲或以上人士只得 2.0 位 (表 4.4.1e)。

表 4.4.1e: 按年齡組別劃分可傾訴心事和提供支援的親戚及好友數目

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
0	32.7	4.1%	40.3	4.2%	65.8	6.4%	132.1	11.2%	142.1	13.3%	83.8	14.9%	70.1	19.9%	22.2	16.9%	589.1	9.7%
1	49.9	6.2%	102.9	10.7%	153.0	15.0%	182.2	15.4%	164.5	15.4%	118.9	21.1%	75.0	21.3%	32.7	25.0%	879.1	14.5%
2	194.5	24.3%	224.7	23.4%	265.1	26.0%	302.2	25.5%	279.6	26.2%	155.4	27.6%	83.6	23.7%	39.7	30.3%	1 544.9	25.4%
3	181.3	22.6%	240.1	25.0%	222.1	21.8%	238.3	20.1%	215.5	20.2%	107.5	19.1%	63.2	17.9%	17.2	13.1%	1 285.2	21.1%
4	103.7	12.9%	100.3	10.4%	86.5	8.5%	112.0	9.5%	84.1	7.9%	36.0	6.4%	20.6	5.8%	9.5	7.3%	552.6	9.1%
5	117.1	14.6%	113.3	11.8%	109.4	10.7%	98.8	8.3%	84.1	7.9%	30.5	5.4%	24.3	6.9%	5.6	4.3%	583.1	9.6%
6 位或以上	122.4	15.3%	139.7	14.5%	119.3	11.7%	117.4	9.9%	95.6	9.0%	31.8	5.6%	15.9	4.5%	4.1	3.1%	646.3	10.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	3.7		3.6		3.2		2.9		2.7		2.3		2.2		2.0		3.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.4.2 經濟支援

經濟支援方面，受訪者被問及「如果你需要金錢上額外的幫忙，例如：交帳單、交租、供樓、留醫，有沒有人會幫助你渡過困難？」。

整體而言，超過一半 (56.9%) 的 15 歲或以上人士認為當需要額外幫忙時，有人可提供經濟支援，然而，有 31.7% 表示不需要支援。相比其他組別的人士，更多女性 (60.0%) 和 15 – 24 歲人士 (70.5%) 表示可獲得別人提供經濟上的支援 (表 4.4.2a 及 表 4.4.2b)。

表 4.4.2a: 按性別劃分當需要時是否有別人提供經濟支援

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	1 910.3	60.0%	1 549.8	53.5%	3 460.0	56.9%
沒有	261.9	8.2%	315.9	10.9%	577.8	9.5%
不需要支援	946.4	29.7%	983.1	34.0%	1 929.5	31.7%
不知道	66.4	2.1%	46.5	1.6%	112.9	1.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.4.2b: 按年齡組別劃分當需要時是否有別人提供經濟支援

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	565.1	70.5%	598.9	62.3%	576.8	56.5%	617.9	52.2%	569.0	53.4%	290.1	51.4%	172.9	49.0%	69.4	53.1%	3 460.0	56.9%
沒有	44.4	5.5%	64.5	6.7%	91.7	9.0%	136.9	11.6%	118.8	11.1%	62.3	11.0%	46.0	13.0%	13.1	10.0%	577.8	9.5%
不需要支援	182.7	22.8%	283.1	29.4%	333.9	32.7%	408.5	34.5%	362.2	34.0%	198.6	35.2%	118.8	33.7%	41.8	31.9%	1 929.5	31.7%
不知道	9.4	1.2%	14.9	1.5%	18.7	1.8%	19.7	1.7%	15.5	1.5%	13.1	2.3%	15.0	4.3%	6.5	5.0%	112.9	1.9%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.5 自殺行為

自殺行為被視為心理失調的一種表現，整個過程包括從有輕生的念頭開始（自殺意念），進而計劃自殺的方式，獲得自殺的工具，試圖自殺（嘗試自殺），到實行自殺行為（完成的自殺）⁸。

本調查透過自填問卷收集受訪者的自殺行為，包括在調查前一年內的及過往所有的自殺意念和嘗試自殺次數。

整體而言，1.2% 的 15 歲或以上人士在調查前一年內曾經想過自殺 – 其男女比例相同（均為 1.2%）（表 4.5a）。

表 4.5a: 按性別劃分 15 歲或以上人士在調查前一年內曾經想過自殺的比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	39.3	1.2%	34.9	1.2%	74.2	1.2%
沒有	3 145.7	98.8%	2 860.3	98.8%	6 006.0	98.8%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，發現調查前一年內曾經有自殺意念的比例普遍隨著年齡上升而降低，在 15 – 24 歲人士中曾經想過自殺的比例最高達 2.6%，75 – 84 歲人士的比例降至 0.6%，而 85 歲或以上人士的比例稍微上升至 0.9%（表 4.5b）。

表 4.5b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上人士在調查前一年內曾經想過自殺的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	21.0	2.6%	12.4	1.3%	12.8	1.3%	12.6	1.1%	8.0	0.7%	4.3	0.8%	2.0	0.6%	1.1	0.9%	74.2	1.2%
沒有	780.6	97.4%	949.0	98.7%	1 008.4	98.7%	1 170.4	98.9%	1 057.5	99.3%	559.7	99.2%	350.7	99.4%	129.7	99.1%	6 006.0	98.8%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

15 歲或以上住戶每月入息較低的人士比住戶每月入息較高的人士更可能在調查前一年內曾經有自殺意念（表 4.5c）。

表 4.5c: 按住戶每月入息劃分 15 歲或以上人士在調查前一年內曾經想過自殺的比例

	低於 \$5,000		\$5,000-\$9,999		\$10,000-\$19,999		\$20,000-\$29,999		\$30,000-\$39,999		\$40,000-\$49,999		\$50,000 或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	8.6	2.0%	6.9	1.9%	15.4	1.5%	15.1	1.2%	10.0	1.0%	8.9	1.3%	8.9	0.7%	73.6	1.2%
沒有	430.0	98.0%	364.8	98.1%	1 010.9	98.5%	1 225.0	98.8%	985.7	99.0%	675.4	98.7%	1 297.4	99.3%	5 989.1	98.8%
總計	438.6	100.0%	371.7	100.0%	1 026.2	100.0%	1 240.1	100.0%	995.6	100.0%	684.2	100.0%	1 306.3	100.0%	6 062.7	100.0%

基數：有提供住戶每月入息資料的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

調查前一年內曾經有自殺意念的 15 歲或以上人士中，有 8.9% 於同期嘗試自殺，而 4.3% 嘗試多過一次。按性別分析，調查前一年內曾有自殺意念的男性於同期嘗試自殺的比例 (9.2%) 較女性 (8.6%) 高 (表 4.5d)。

表 4.5d: 按性別劃分 15 歲或以上人士在調查前一年內曾經想過自殺並嘗試自殺的比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	3.4	8.6%	3.2	9.2%	6.6	8.9%
一次	1.9	4.8%	1.5	4.4%	3.4	4.6%
兩次	1.0	2.5%	1.1	3.1%	2.0	2.8%
三次	-	-	-	-	-	-
四次或以上	0.5	1.3%	0.6	1.7%	1.1	1.5%
沒有	35.9	91.4%	31.7	90.8%	67.6	91.1%
總計	39.3	100.0%	34.9	100.0%	74.2	100.0%

基數：調查前一年內曾經想過自殺的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

1.0% 的 15 歲或以上人士表示過去曾經嘗試自殺，而 0.4% 曾經嘗試自殺多過一次。過去曾經嘗試自殺的女性比例 (1.2%) 較男性 (0.8%) 高 (表 4.5e)。

表 4.5e: 按性別劃分曾經嘗試自殺的 15 歲或以上人士的比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	39.7	1.2%	23.1	0.8%	62.8	1.0%
一次	23.2	0.7%	14.4	0.5%	37.6	0.6%
兩次	7.1	0.2%	6.6	0.2%	13.6	0.2%
三次	5.0	0.2%	0.4	<0.05%	5.4	0.1%
四次或以上	4.4	0.1%	1.7	0.1%	6.1	0.1%
沒有	3 145.3	98.8%	2 872.1	99.2%	6 017.4	99.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. Lyubomirsky, S., & Lepper, H. (1999). A measure of subjective happiness: Preliminary reliability and construct validation. *Social Indicators Research*, 46, 137-155.
2. Sikel AE, Moore PJ, Adler NE, Williams DR, Jackson JS. (1999). "The Differential Effects of Sleep Quality and Quantity on the Relationship between SES and Health." *Annals of the New York Academy of Sciences* 896,: 431-434.
3. Centre for Health Protection. Sleep: a basic health necessity. *Non-Communicable Diseases Watch*, April 2013. Available at: http://www.chp.gov.hk/files/pdf/ncd_watch_apr2013.pdf.
4. The World Health Report (2001) *Mental Health: New Understanding, New Hope*. World Health Organization: Geneva.
5. 世界衛生組織（2017 年 4 月）。精神疾患：實況報導。2017 年 6 月 5 日，取自網址：<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/zh/>。
6. 世界衛生組織（2017 年 5 月）。痴呆症：實況報導。2017 年 6 月 16 日，取自網址：<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs362/zh/>。
7. Reblin, Maija, and Bert N. Uchino. "Social and Emotional Support and Its Implication for Health." *Current opinion in psychiatry* 21.2 (2008): 201–205. PMC. Web. 24 Feb. 2017.
8. Krug EG, Mercy JA, et al., eds. *World report on violence and health*. Geneva, World Health Organization, 2002.

第五章

健康相關行為與生活習慣

許多疾病，特別是慢性非傳染病，可由各種健康相關行為及生活習慣所引起。許多此類疾病皆有共同的行為風險因素，包括吸煙及有害的飲酒模式、體能活動量不足和蔬果攝取量低。除了這些行為風險因素之外，香港人普遍外出進食的生活習慣也可能增加與營養相關慢性疾病的風險。積極改善生活習慣，可大幅降低非傳染病導致的早逝、疾病和殘疾。另一方面，健康的生活習慣可促進個人健康，降低心血管疾病¹和癌症²的風險，繼而減少社會的醫療負擔。本章展示對香港人口在健康相關行為與生活習慣的調查結果，包括吸煙習慣及有害的飲酒模式、體能活動、飲食與營養、外出進食次數及服用某些藥物及營養補充品的情況。

人口在健康相關行為與生活習慣的概覽

指標	女性	男性	總計
曾經吸食香煙的人口比例	10.8%	45.0%	27.1%
每日飲酒的人口比例	1.0%	5.2%	3.0%
在調查前 12 個月內曾暴飲的人口比例	3.9%	14.2%	9.6%
在調查前 12 個月內飲酒行為屬有風險、有危害性或很大可能對酒精有依賴性 (即酒精使用障礙鑑別檢測 (AUDIT) 總得分 ≥ 8 分) 的人口比例	1.0%	6.2%	3.5%
根據世界衛生組織的定義，18 歲或以上人士體能活動量不足的人口比例	14.2%	11.6%	13.0%
每天進食蔬菜及水果不足的人口比例 (平均每日少於五份)	93.5%	95.4%	94.4%

指標	女性	男性	總計
每週至少食用一次加工肉類和相關產品的人口比例	42.2%	51.3%	46.5%
每次在餐桌進食時使用含鹽調味料的人口比例	2.3%	2.7%	2.5%
使用含碘食鹽的家庭住戶比例	不適用	不適用	22.3%
每週至少一次外出進食早餐、午餐或晚餐的人口比例	79.9%	88.9%	84.2%
調查前一個月內曾服用營養補充品的人口比例	19.4%	12.4%	16.1%

5.1 吸煙習慣

吸煙會導致各種疾病，包括肺癌、大腸癌和肝癌等各類癌症。吸煙也是可引致冠狀動脈心臟病、周邊血管疾病和中風等心血管疾病的原因之一。除肺癌外，吸食煙草產品會損害呼吸系統及肺部組織，造成慢性支氣管炎、肺氣腫和慢性阻塞性肺病³等呼吸系統病。連同暴露於二手煙的環境，吸煙每年導致全球六百萬人死亡⁴。以下章節展示香港人口吸煙的模式及戒煙的意向和信心的調查結果。

5.1.1 吸煙模式

超過四分之一 (27.1%) 的 15 歲或以上人士表示曾吸食香煙 (女性 10.8%，男性 45.0%) (表 5.1.1a)。按年齡組別分析，曾吸食香煙人士在 75 歲至 84 歲年齡組別佔最多達 32.9% (表 5.1.1b)。

表 5.1.1a: 按性別劃分 15 歲或以上曾吸食香煙人士的人口分布

是否曾吸食香煙	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
是	344.6	10.8%	1 303.8	45.0%	1 648.4	27.1%
否	2 840.4	89.2%	1 591.4	55.0%	4 431.8	72.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.1.1b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上曾吸食香煙人士的人口分布

是否曾吸 食香煙	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
是	84.2	10.5%	256.1	26.6%	314.9	30.8%	351.5	29.7%	315.6	29.6%	176.0	31.2%	115.9	32.9%	34.2	26.1%	1 648.4	27.1%
否	717.4	89.5%	705.3	73.4%	706.3	69.2%	831.5	70.3%	749.9	70.4%	388.0	68.8%	236.8	67.1%	96.6	73.9%	4 431.8	72.9%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按開始吸煙的年齡分析，有 28.9% 的曾經吸食香煙人士在 20－24 歲開始吸煙，24.3% 在 18－19 歲開始吸煙。未滿 18 歲開始吸煙佔曾經吸食香煙人士的三分之一 (35.5%)，其中 14 歲以下開始吸煙佔 6.8% (表 5.1.1c)。

表 5.1.1c: 按性別劃分曾經吸食香煙人士開始吸煙的年齡 (歲)

年齡 (歲)	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
14 以下	19.2	5.6%	92.7	7.1%	111.8	6.8%
14 - 15	39.1	11.3%	164.8	12.6%	204.0	12.4%
16 - 17	57.1	16.6%	211.6	16.2%	268.7	16.3%
18 - 19	83.1	24.1%	316.9	24.3%	400.0	24.3%
20 - 24	97.1	28.2%	379.6	29.1%	476.7	28.9%
25 或以上	49.1	14.2%	137.6	10.6%	186.6	11.3%
拒絕回應	-	-	0.6	<0.05%	0.6	<0.05%
總計	344.6	100.0%	1 303.8	100.0%	1 648.4	100.0%
平均數	19.5		19.2		19.3	

基數：曾吸食香煙的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.1.2 現時有吸食香煙習慣人士

在曾經吸食香煙的 15 歲或以上人士中，54.6% 表示在調查時有吸食香煙習慣（女性 49.3%，男性 56.0%）（表 5.1.2a）。按年齡組別分析，在調查時有吸食香煙習慣人士佔曾經吸食香煙人士的比例在 35—44 歲人士最高為 66.9%，而在 85 歲或以上人士則最低為 13.8%（表 5.1.2b）。

表 5.1.2a: 按是否現時有吸食香煙習慣及性別劃分 15 歲或以上曾經吸食香煙人士的人口分布

是否現時有吸食香煙習慣	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
是	169.9	49.3%	730.4	56.0%	900.3	54.6%
否	174.7	50.7%	573.4	44.0%	748.1	45.4%
總計	344.6	100.0%	1 303.8	100.0%	1 648.4	100.0%

基數：所有曾經吸食香煙的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.1.2b: 按是否現時有吸食香煙習慣及年齡組別劃分 15 歲或以上曾經吸食香煙人士的人口分布

是否現時有吸食香煙習慣	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
是	54.8	65.0%	163.2	63.7%	210.6	66.9%	211.5	60.2%	163.2	51.7%	67.2	38.2%	25.2	21.8%	4.7	13.8%	900.3	54.6%
否	29.5	35.0%	92.9	36.3%	104.4	33.1%	140.0	39.8%	152.5	48.3%	108.8	61.8%	90.6	78.2%	29.5	86.2%	748.1	45.4%
總計	84.2	100.0%	256.1	100.0%	314.9	100.0%	351.5	100.0%	315.6	100.0%	176.0	100.0%	115.9	100.0%	34.2	100.0%	1 648.4	100.0%

基數：所有曾經吸食香煙的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

本調查亦進一步問及 15 歲或以上的現時有吸食香煙習慣人士有關其戒煙的意向和能成功戒煙的信心程度。現時有吸食香煙習慣人士當中，為了戒煙，在調查前 12 個月內曾停止吸煙一日或更長時間的人士佔 21.1% (女性 23.4%，男性 20.6%) (表 5.1.2c)。

表 5.1.2c: 按是否在調查前 12 個月內曾停止吸煙一日或更長時間及性別劃分現時有吸食香煙習慣人士的比例

是否在調查前 12 個月內曾停止吸煙一日或更長時間	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
是	39.7	23.4%	150.4	20.6%	190.1	21.1%
否	130.2	76.6%	580.0	79.4%	710.2	78.9%
總計	169.9	100.0%	730.4	100.0%	900.3	100.0%

基數：所有在調查時有吸食香煙習慣的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於受訪者的戒煙計劃，11.6% 的現時有吸食香煙習慣的人士有認真計劃在本調查後一個月內戒煙，8.3% 有認真計劃在本調查後二至六個月內戒煙，而 80.1% 則完全沒有打算戒煙。按性別分析，現時有吸食香煙習慣的女性比現時有吸食香煙習慣的男性有認真打算戒煙的比例較高。在現時有吸食香煙習慣的女性中，有 26.5% 計劃在調查後的六個月內戒煙，而現時有吸食香煙習慣的男性僅有 18.3% 有此打算 (表 5.1.2d)。

表 5.1.2d: 按是否有認真計劃在調查後六個月內戒煙及性別劃分現時有吸食香煙習慣人士的比例

是否有認真計劃在調查後六個月內戒煙	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	45.1	26.5%	133.9	18.3%	178.9	19.9%
調查後一個月內	26.6	15.6%	77.6	10.6%	104.2	11.6%
調查後二至六個月內	18.5	10.9%	56.2	7.7%	74.7	8.3%
沒有	124.8	73.5%	596.5	81.7%	721.4	80.1%
總計	169.9	100.0%	730.4	100.0%	900.3	100.0%

基數：所有在調查時有吸食香煙習慣的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

現時有吸食香煙習慣並曾認真考慮戒煙的人士，被要求以 0 至 10 分表示對未來能夠成功戒煙的信心程度，0 代表完全沒有信心，10 代表最有信心。現時有吸食香煙習慣人士當中，有超過三分之一 (37.2%) 表示對未來能夠成功戒煙相當有信心 (得分為 7 或以上)，3.4% 則完全沒有信心。對未來成功戒煙相當有信心的現時有吸食香煙習慣人士當中，女性 (39.0%) 較男性 (36.5%) 的比例高，同時，現時有吸食香煙習慣的女性 (5.5%) 比男性 (2.6%) 更可能表示對戒煙完全沒有信心。按年齡組別分析，表示對未來能夠成功戒煙相當有信心的現時有吸食香煙習慣人士當中，25 — 34 歲的人士的比例最高 (45.7%)，35 — 44 歲的人士的比例則最低 (31.0%) (表 5.1.2e 及表 5.1.2f)。

表 5.1.2e: 按性別劃分對未來能夠成功戒煙的信心程度

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
0	2.5	5.5%	3.5	2.6%	6.0	3.4%
1 - 2	1.5	3.4%	2.2	1.7%	3.8	2.1%
3 - 4	4.4	9.7%	14.3	10.7%	18.6	10.4%
5 - 6	18.6	41.2%	60.4	45.1%	79.0	44.2%
7 - 8	11.4	25.2%	33.0	24.7%	44.4	24.8%
9 - 10	6.2	13.8%	15.9	11.9%	22.1	12.4%
不知道	0.5	1.1%	4.5	3.4%	5.0	2.8%
總計	45.1	100.0%	133.9	100.0%	178.9	100.0%
平均數*	5.8		6.0		5.9	

基數：現時有吸食香煙習慣並曾認真計劃在調查後六個月內戒煙的受訪者。

* 現時有吸食香煙習慣並曾認真計劃在調查後六個月內戒煙，以及對未來成功戒煙的信心程度給予有效回覆的受訪者。

註釋：戒煙信心程度由 0 (最沒有信心) 增加至 10 (最有信心)。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.1.2f: 按年齡組別劃分對未來能夠成功戒煙的信心程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
0	-	-	2.1	5.2%	1.5	3.2%	0.5	1.3%	1.9	7.8%	-	-	-	-	-	-	6.0	3.4%
1 - 2	0.4	3.5%	-	-	1.2	2.5%	1.6	3.9%	0.6	2.5%	-	-	-	-	-	-	3.8	2.1%
3 - 4	1.1	8.4%	3.3	8.2%	4.7	9.8%	3.7	9.1%	4.0	16.5%	1.6	14.2%	-	-	0.3	100.0%	18.6	10.4%
5 - 6	6.6	52.2%	14.8	37.1%	25.4	53.5%	18.3	45.0%	7.2	29.5%	5.7	52.0%	0.9	38.8%	-	-	79.0	44.2%
7 - 8	3.0	23.9%	11.6	29.1%	9.3	19.7%	8.9	21.9%	7.8	32.2%	3.1	28.5%	0.5	20.2%	-	-	44.4	24.8%
9 - 10	1.5	11.9%	6.6	16.6%	5.4	11.4%	6.2	15.2%	1.4	5.7%	0.6	5.4%	0.4	18.1%	-	-	22.1	12.4%
不知道	-	-	1.5	3.8%	-	-	1.5	3.7%	1.5	6.0%	-	-	0.6	22.9%	-	-	5.0	2.8%
總計	12.6	100.0%	39.8	100.0%	47.6	100.0%	40.7	100.0%	24.4	100.0%	11.0	100.0%	2.4	100.0%	0.3	100.0%	178.9	100.0%
平均數*	6.0		6.2		5.7		6.1		5.6		5.8		6.7		#		5.9	

基數：現時有吸食香煙習慣並曾認真計劃在調查後六個月內戒煙的受訪者。

* 現時有吸食香煙習慣並曾認真計劃在調查後六個月內戒煙，以及對未來成功戒煙的信心程度給予有效回覆的受訪者。

註釋：戒煙信心程度由 0 (最沒有信心) 增加至 10 (最有信心)。

基於統計考慮，在表格中未顯示其統計摘要結果。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.1.3 曾經吸煙人士

曾經吸煙人士包括曾有吸食香煙習慣，但在調查時已戒煙的受訪者。15 歲或以上曾經吸煙人士的主要戒煙原因為「為了個人健康」(88.1%)、「為了家人健康」(32.3%)、「家人或朋友建議」(6.8%)、「醫護專業人員建議」(4.6%)和「香煙或其他煙草產品價格昂貴」(4.1%)(表 5.1.3)。

表 5.1.3: 按性別劃分戒煙原因

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
為了個人健康	151.5	86.7%	507.8	88.6%	659.3	88.1%
為了家人健康	50.9	29.1%	190.7	33.3%	241.6	32.3%
家人或朋友建議	10.4	5.9%	40.7	7.1%	51.1	6.8%
醫護專業人士建議	3.5	2.0%	30.6	5.3%	34.1	4.6%
香煙或其他煙草產品價格昂貴	7.4	4.2%	23.5	4.1%	30.9	4.1%
為子女建立好榜樣	6.7	3.8%	5.4	0.9%	12.1	1.6%
吸煙是不受社會歡迎的習慣	-	-	6.9	1.2%	6.9	0.9%
不想吸煙，無特別理由	1.1	0.6%	4.7	0.8%	5.8	0.8%
許多公共場所禁止吸煙	1.8	1.0%	3.2	0.6%	5.0	0.7%
已經戒煙，僅在社交場合抽煙	-	-	1.2	0.2%	1.2	0.2%
在辦公室或工作場合禁止吸煙	-	-	1.0	0.2%	1.0	0.1%
心情變好或沒需要透過吸煙減壓	0.6	0.3%	-	-	0.6	0.1%
宗教原因	0.5	0.3%	-	-	0.5	0.1%

基數：曾有吸食香煙習慣，但在調查時已戒煙的受訪者。

註釋：按受訪者表示各戒煙原因百分比的遞減排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.2 飲酒

危害性飲酒行為是可導致 200 多種疾病和損傷的因素。不論是短時間內連續過量飲酒或長期經常過量飲酒，均會不同程度的提高心血管疾病、肝硬化、癌症、損傷和精神疾病的風險，其酒精攝取量愈大，風險愈高⁶。暴飲尤其危害健康，其定義為連續飲用五份或以上酒精飲料(即至少 5 罐啤酒、5 杯餐酒或 5 杯烈酒)。除飲酒產生的身體健康問題外，危害性飲酒行為亦與包括酒精依賴等行為健康問題的風險有關。是項人口健康調查評估香港 15 歲或以上人士的飲酒模式、暴飲或大量飲酒的頻率及飲酒問題的風險。

5.2.1 飲酒模式

整體而言，約有一半(50.4%)的 15 歲或以上的人士在調查前 12 個月內間中飲酒(即每月飲酒日數為三日或以下)，11.1% 定期飲酒(即一星期至少飲酒一次)。另一方面，有 21.8% 的 15 歲或以上人士從未飲酒，16.7% 在調查前 12 個月內未曾飲酒。按性別分析，15 歲或以上女性表示從未飲酒(28.7%)比男性(14.3%)多。相反地，表示定期飲酒人士中，男性(17.3%)明顯比女性(5.4%)多(表 5.2.1a)。

表 5.2.1a: 按性別劃分在調查前 12 個月內的飲酒模式

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不飲酒	913.1	28.7%	414.6	14.3%	1 327.7	21.8%
去年未曾飲酒	598.8	18.8%	418.0	14.4%	1 016.8	16.7%
間中飲酒	1 501.5	47.1%	1 562.2	54.0%	3 063.8	50.4%
每月少於 1 次	1 212.6	38.1%	1 065.5	36.8%	2 278.1	37.5%
每月 1 日	182.6	5.7%	284.3	9.8%	466.9	7.7%
每月 2-3 日	106.3	3.3%	212.4	7.3%	318.7	5.2%
定期飲酒	171.6	5.4%	500.3	17.3%	671.9	11.1%
每星期 1 日	81.6	2.6%	179.9	6.2%	261.6	4.3%
每星期 2-3 日	50.8	1.6%	131.7	4.5%	182.5	3.0%
每星期 4-6 日	8.3	0.3%	38.6	1.3%	46.9	0.8%
每日飲酒	30.8	1.0%	150.1	5.2%	180.9	3.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

從未飲用過含酒精飲料者以 25 — 34 歲年齡組別所佔比例最低為 12.8%，比例隨年齡增長而穩定上升，最高為 85 歲或以上年長者的 47.2%。在年輕人 (即 15—24 歲人士) 和年長人士 (即 85 歲或以上人士) 定期飲酒的比例相對比較低，分別為 4.4% 和 3.9%，而 45—54 歲年齡組別中的比例為最高達 13.6% (表 5.2.1b)。

表 5.2.1b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內的飲酒模式

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	%		%		%		%		%		%		%		%		%	
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
不飲酒	252.1	31.5%	122.9	12.8%	151.9	14.9%	210.3	17.8%	240.4	22.6%	153.6	27.2%	134.6	38.2%	61.8	47.2%	1 327.7	21.8%
去年未曾飲酒	81.8	10.2%	125.1	13.0%	165.5	16.2%	202.5	17.1%	186.0	17.5%	128.9	22.9%	87.5	24.8%	39.6	30.2%	1 016.8	16.7%
間中飲酒	432.1	53.9%	598.4	62.2%	573.0	56.1%	609.2	51.5%	504.5	47.3%	221.8	39.3%	100.4	28.5%	24.3	18.6%	3 063.8	50.4%
每月少於 1 次	318.2	39.7%	410.3	42.7%	407.1	39.9%	452.5	38.2%	395.8	37.1%	183.6	32.6%	88.5	25.1%	22.1	16.9%	2 278.1	37.5%
每月 1 日	70.6	8.8%	109.9	11.4%	100.7	9.9%	96.4	8.1%	59.1	5.5%	22.1	3.9%	7.3	2.1%	0.9	0.7%	466.9	7.7%
每月 2-3 日	43.3	5.4%	78.2	8.1%	65.2	6.4%	60.4	5.1%	49.7	4.7%	16.1	2.9%	4.5	1.3%	1.3	1.0%	318.7	5.2%
定期飲酒	35.5	4.4%	115.0	12.0%	130.8	12.8%	161.0	13.6%	134.6	12.6%	59.7	10.6%	30.2	8.6%	5.1	3.9%	671.9	11.1%
每星期 1 日	19.1	2.4%	64.6	6.7%	56.6	5.5%	57.9	4.9%	41.6	3.9%	15.7	2.8%	3.7	1.0%	2.4	1.9%	261.6	4.3%
每星期 2-3 日	10.6	1.3%	33.4	3.5%	43.1	4.2%	45.2	3.8%	29.6	2.8%	12.8	2.3%	7.0	2.0%	0.7	0.5%	182.5	3.0%
每星期 4-6 日	2.1	0.3%	7.9	0.8%	7.6	0.7%	13.8	1.2%	10.3	1.0%	3.7	0.7%	1.6	0.4%	-	-	46.9	0.8%
每日飲酒	3.7	0.5%	9.1	0.9%	23.5	2.3%	44.1	3.7%	53.1	5.0%	27.5	4.9%	17.9	5.1%	2.0	1.5%	180.9	3.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

年滿 15 歲或以上，曾飲用過含酒精飲料，並有提供開始飲酒年齡的人士當中，開始飲酒的平均年齡為 20.3 歲，21.4% 的人士在 18 歲前開始飲酒。男性 (平均 19.3 歲) 開始飲酒的年齡比女性 (平均 21.4 歲) 早。按年齡組別分析，平均開始飲酒年齡通常隨著年齡增加，由 15 – 24 歲的 16.8 歲上升至 75 – 84 歲的 23.8 歲，隨後微降至 85 歲或以上的 22.0 歲 (表 5.2.1c 及表 5.2.1d)。

表 5.2.1c: 按性別劃分開始飲酒的年齡

開始飲酒年齡 (歲)	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
16 以下	187.8	8.3%	293.5	11.8%	481.3	10.1%
16 – 17	193.0	8.5%	342.1	13.8%	535.1	11.3%
18 – 19	631.8	27.8%	842.3	34.0%	1 474.1	31.0%
20 – 21	634.4	28.0%	608.6	24.5%	1 243.0	26.2%
22 – 24	143.4	6.3%	119.9	4.8%	263.3	5.5%
25 或以上	478.9	21.1%	273.6	11.0%	752.5	15.8%
總計	2 269.2	100.0%	2 480.0	100.0%	4 749.3	100.0%
平均數	21.4		19.3		20.3	

基數：曾飲酒並有提供開始飲酒年齡的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.2.1d: 按年齡組別劃分開始飲酒的年齡

開始飲酒年齡 (歲)	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
16 以下	138.5	25.2%	77.8	9.3%	59.0	6.8%	76.1	7.8%	73.5	8.9%	29.7	7.2%	18.9	8.7%	7.8	11.3%	481.3	10.1%
16 – 17	145.8	26.5%	115.1	13.7%	89.4	10.3%	75.6	7.8%	53.8	6.5%	34.1	8.3%	15.4	7.1%	5.9	8.6%	535.1	11.3%
18 – 19	207.0	37.7%	333.5	39.8%	293.1	33.7%	274.1	28.2%	221.0	26.8%	86.3	21.1%	49.1	22.5%	10.0	14.6%	1 474.1	31.0%
20 – 21	53.8	9.8%	205.0	24.5%	260.6	30.0%	278.7	28.7%	229.4	27.8%	132.3	32.3%	59.7	27.4%	23.5	34.0%	1 243.0	26.2%
22 – 24	4.3	0.8%	60.0	7.2%	47.2	5.4%	71.0	7.3%	43.6	5.3%	24.7	6.0%	7.8	3.6%	4.6	6.6%	263.3	5.5%
25 或以上	-	-	46.6	5.6%	119.4	13.7%	196.2	20.2%	203.7	24.7%	102.2	25.0%	67.3	30.8%	17.1	24.8%	752.5	15.8%
總計	549.5	100.0%	837.9	100.0%	868.7	100.0%	971.7	100.0%	825.1	100.0%	409.3	100.0%	218.1	100.0%	69.0	100.0%	4 749.3	100.0%
平均數	16.8		18.7		19.8		21.0		22.0		22.4		23.8		22.0		20.3	

基數：曾飲酒並有提供開始飲酒年齡的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於飲用的酒類，曾在調查前 12 個月內飲酒的人士中，最多人飲用啤酒 (71.1%)，隨後是餐酒 (55.2%)。按性別分析，在調查前 12 個月內飲用啤酒的男性 (81.6%) 顯著比女性 (58.3%) 多。相反地，飲用餐酒的女性 (60.3%) 則比男性 (51.0%) 多 (表 5.2.1e)。雖然啤酒是所有年齡組別的飲酒人士當中最受歡迎的選擇，在調查前 12 個月內飲用啤酒的比例隨年齡增長而減少，由 15—24 歲的 79.5%，下降至 75—84 歲的 48.8%，然後回升至 85 歲或以上的 60.7%。餐酒是在最受歡迎飲用酒類當中排行第二。同時，相較於其他年齡的飲酒人士，餐酒在 25—64 歲當中相對受歡迎 (表 5.2.1f)。

表 5.2.1e: 按性別劃分在調查前 12 個月內飲用的酒類

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
啤酒、餐酒、烈酒或中式米酒	1 570.4	93.9%	2 015.2	97.7%	3 585.7	96.0%
啤酒	975.5	58.3%	1 682.3	81.6%	2 657.8	71.1%
餐酒	1 009.3	60.3%	1 051.6	51.0%	2 060.9	55.2%
烈酒	133.6	8.0%	322.3	15.6%	455.9	12.2%
中式米酒	139.7	8.4%	151.6	7.4%	291.3	7.8%
其他酒類*	102.7	6.1%	47.3	2.3%	150.0	4.0%

基數：在調查前 12 個月內曾飲酒的受訪者。

註釋：* 在調查前 12 個月內曾飲酒，但飲用的酒精飲料不屬上述四種酒類的受訪者。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.2.1f: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內飲用的酒類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
啤酒、餐酒、烈酒或中式米酒	428.9	91.7%	693.5	97.2%	687.4	97.7%	744.4	96.7%	621.0	97.2%	264.6	94.0%	121.1	92.7%	24.7	84.0%	3 585.7	96.0%
啤酒	371.7	79.5%	550.8	77.2%	509.0	72.3%	538.4	69.9%	434.8	68.0%	171.6	61.0%	63.7	48.8%	17.9	60.7%	2 657.8	71.1%
餐酒	160.7	34.4%	426.4	59.8%	424.7	60.3%	462.1	60.0%	371.1	58.1%	149.2	53.0%	60.2	46.1%	6.4	21.9%	2 060.9	55.2%
烈酒	81.9	17.5%	114.3	16.0%	76.6	10.9%	73.2	9.5%	59.2	9.3%	30.8	10.9%	16.0	12.3%	3.8	13.0%	455.9	12.2%
中式米酒	26.4	5.6%	65.8	9.2%	59.4	8.4%	56.8	7.4%	40.6	6.4%	26.5	9.4%	14.7	11.3%	1.0	3.5%	291.3	7.8%
其他酒類*	38.8	8.3%	19.9	2.8%	16.4	2.3%	25.7	3.3%	18.1	2.8%	16.9	6.0%	9.5	7.3%	4.7	16.0%	150.0	4.0%

基數：在調查前 12 個月內曾飲酒的受訪者。

註釋：* 在調查前 12 個月內曾飲酒，但飲用的酒精飲料不屬上述四種酒類的受訪者。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內，飲酒人士在日常飲酒時每天平均的飲酒量，啤酒為 1.9 個酒精單位 (每單位相當於 10 克)，餐酒為 1.6 個酒精單位，烈酒為 2.1 個酒精單位，中式米酒為 2.4 個酒精單位，而全部四種酒類整體合計則為 2.7 個酒精單位。在調查前 12 個月內曾飲用這四種酒的人士中，男性飲酒時每天飲酒量 (以酒精單位計算) 顯著比女性多。當飲酒時，男性每天平均飲酒量為 3.1 個酒精單位，高於女性平均飲酒量的 2.2 個酒精單位 (表 5.2.1g)。按年齡組別分析，以這四種酒合併計算的每天平均飲酒量隨年齡增長而下降，由 25—34 歲的 3.2 個酒精單位，下降至 75 歲或以上的 1.8 個酒精單位 (表 5.2.1h)。

表 5.2.1g: 按性別劃分在調查前 12 個月內日常飲酒時每天平均的飲酒量 (酒精單位數目)

	女性	男性	總計
啤酒*	1.5	2.1	1.9
餐酒#	1.4	1.7	1.6
烈酒^	2.0	2.1	2.1
中式米酒†	2.3	2.6	2.4
總計‡	2.2	3.1	2.7

基數：*在調查前 12 個月內曾飲用啤酒的受訪者。

#在調查前 12 個月內曾飲用餐酒的受訪者。

^在調查前 12 個月內曾飲用烈酒的受訪者。

†在調查前 12 個月內曾飲用中式米酒的受訪者。

‡在調查前 12 個月內曾飲用啤酒、餐酒、烈酒或中式米酒的受訪者。

表 5.2.1h: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內日常飲酒時每天平均的飲酒量 (酒精單位數目)

	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85 歲或以上	總計
啤酒*	2.1	2.0	1.9	1.9	1.7	1.6	1.5	1.6	1.9
餐酒#	1.7	1.6	1.6	1.5	1.4	1.4	1.3	1.2	1.6
烈酒^	2.8	2.2	2.2	1.9	1.5	1.2	1.2	1.1	2.1
中式米酒†	2.0	2.4	2.9	2.8	2.0	1.7	2.0	2.7	2.4
總計‡	3.1	3.2	2.9	2.7	2.3	2.1	1.8	1.8	2.7

基數：*在調查前 12 個月內曾飲用啤酒的受訪者。

#在調查前 12 個月內曾飲用餐酒的受訪者。

^在調查前 12 個月內曾飲用烈酒的受訪者。

†在調查前 12 個月內曾飲用中式米酒的受訪者。

‡在調查前 12 個月內曾飲用啤酒、餐酒、烈酒或中式米酒的受訪者。

5.2.2 暴飲/大量飲酒

暴飲，亦稱大量飲酒，是因飲酒而造成損傷等嚴重影響的最重要指標之一。在本調查中，暴飲定義為連續飲用至少 5 罐啤酒、5 杯餐酒或 5 杯烈酒。受訪者會被問及在調查前 12 個月內有此經歷的頻率。

在調查前 12 個月內曾飲酒精飲料的 15 歲或以上人士中，有 9.6% 的人曾暴飲。男性的比例 (14.2%) 明顯高於女性 (3.9%)。15 歲或以上人士中，至少每月暴飲一次的比例為 2.2% (女性 0.5%，男性 4.1%)。按年齡組別分析，在調查前 12 個月內曾暴飲的比例，隨年齡增長而下降，由 15—34 歲人士的 12.9% 下降至 75—84 歲人士的 1.7%，而 85 歲或以上人士的比例則稍增加至 2.7% (表 5.2.2a 及表 5.2.2b)。

表 5.2.2a: 按性別劃分在調查前 12 個月內的暴飲[#]頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
在調查前 12 個月內曾有	65.0	3.9%	292.5	14.2%	357.5	9.6%
少於每月一次	48.0	2.9%	174.8	8.5%	222.9	6.0%
每月	8.6	0.5%	66.4	3.2%	75.0	2.0%
每星期	4.9	0.3%	38.8	1.9%	43.7	1.2%
每天或幾乎每天	3.5	0.2%	12.5	0.6%	16.0	0.4%
至少每月暴飲一次的比例*	N.A.	0.5%	N.A.	4.1%	N.A.	2.2%
在調查前 12 個月內沒有暴飲	1 608.1	96.1%	1 770.0	85.8%	3 378.1	90.4%
總計	1 673.1	100.0%	2 062.6	100.0%	3 735.7	100.0%

基數：所有在調查前 12 個月內曾飲用含酒精飲料的受訪者。

註釋：[#] 暴飲：連續至少飲用 5 罐啤酒、5 杯餐酒或 5 杯烈酒。

* 至少每月暴飲一次比例的計算方法是將每月至少暴飲一次的人數除以 15 歲或以上各年齡 / 性別組別人口估計，再以百分比表示。

「N.A.」表示「不適用」。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.2.2b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內的暴飲[#]頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
在調查前 12 個月內	60.1	12.9%	92.1	12.9%	74.7	10.6%	71.2	9.3%	41.2	6.5%	15.1	5.4%	2.2	1.7%	0.8	2.7%	357.5	9.6%
少於每月一次	46.1	9.9%	64.5	9.0%	44.8	6.4%	34.7	4.5%	21.2	3.3%	9.4	3.3%	1.8	1.4%	0.3	1.2%	222.9	6.0%
每月	10.1	2.2%	18.5	2.6%	20.1	2.9%	16.0	2.1%	8.5	1.3%	1.4	0.5%	-	-	0.4	1.5%	75.0	2.0%
每星期	2.9	0.6%	8.5	1.2%	7.9	1.1%	13.3	1.7%	7.2	1.1%	3.9	1.4%	-	-	-	-	43.7	1.2%
每天或幾乎每天	1.0	0.2%	0.7	0.1%	1.9	0.3%	7.2	0.9%	4.3	0.7%	0.4	0.1%	0.4	0.3%	-	-	16.0	0.4%
至少每月暴飲一次的比例*	N.A.	1.7%	N.A.	2.9%	N.A.	2.9%	N.A.	3.1%	N.A.	1.9%	N.A.	1.0%	N.A.	0.1%	N.A.	0.3%	N.A.	2.2%
在調查前 12 個月內沒有暴飲	407.5	87.1%	621.3	87.1%	629.1	89.4%	698.9	90.7%	597.8	93.5%	266.4	94.6%	128.4	98.3%	28.7	97.3%	3 378.1	90.4%
總計	467.7	100.0%	713.4	100.0%	703.8	100.0%	770.2	100.0%	639.1	100.0%	281.5	100.0%	130.6	100.0%	29.4	100.0%	3 735.7	100.0%

基數：所有在調查前 12 個月內曾飲用含酒精飲料的受訪者。

註釋：# 暴飲：連續至少飲用 5 罐啤酒、5 杯餐酒或 5 杯烈酒。

* 至少每月暴飲一次比例的計算方法是將每月至少暴飲一次的人數除以 15 歲或以上各年齡 / 性別組別人口估計，再以百分比表示。

「N.A.」表示「不適用」。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.2.3 飲酒的風險

「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT) 是一項可在基層醫療環境用以識別過量飲酒及協助採取扼要的介入措施的簡單工具⁶。這份問卷由 10 條問題組成，首三條問題關於飲酒行為，其餘問題則用於識別酒精依賴及有害地飲用酒精飲品的一些特定後果。有些研究提議用 AUDIT 首三條關於飲酒行為的問題作為危害性飲酒行為的預檢，並稱之為 AUDIT-C。每條問題的分數為 0 至 4 分。AUDIT 的總得分為全部 10 條問題得分的總和，其數值介乎 0 至 40 分之間，分數愈高表示酒精禍害的風險愈大。AUDIT 的總得分以 0-7 分表示無任何或較低風險，8-15 分表示有風險，16-19 分表示有危害性，而 20 分或以上則表示很大可能對酒精有依賴性。

是項調查採用 AUDIT 以收集受訪者在調查前 12 個月內的飲酒行為和相關問題的資料，藉以篩選有危害性飲酒行為風險的飲酒人士。除 AUDIT 的分數外，本調查亦展示 AUDIT-C 的分數，即 AUDIT 中首三條問題得分的總和。AUDIT-C 的分數介乎 0 至 12 分之間。在基層醫療環境中，醫護專業人員可建議在 AUDIT-C 得分達 3 分或以上的飲酒人士，完成 AUDIT 其餘的問題，以識別其風險水平，並提供適切的介入治療及跟進。

整體而言，在 15 歲或以上人士中，有 16.8% 在 AUDIT-C 中得分達 3 分或以上 (女性 8.2%，男性 26.2%)。按年齡組別分析，在 AUDIT-C 中得分達 3 分或以上的比例普遍隨年齡增長而下降，由 25—34 歲人士的 23.7% 下降至 85 歲或以上的 2.4% (表 5.2.3a 及表 5.2.3b)。

表 5.2.3a: 按性別劃分 AUDIT-C 的分數分布

分數	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
0 - 2 分*	2 924.6	91.8%	2 135.8	73.8%	5 060.4	83.2%
3 分或以上	260.4	8.2%	759.4	26.2%	1 019.8	16.8%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 若受訪者在調查前 12 個月內未曾飲用酒精飲料，其 AUDIT-C 的得分為 0 分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.2.3b: 按年齡組別劃分 AUDIT-C 的分數分布

分數	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
0 - 2 分*	685.2	85.5%	733.1	76.3%	822.3	80.5%	974.1	82.3%	895.4	84.0%	498.8	88.4%	323.8	91.8%	127.7	97.6%	5 060.4	83.2%
3 分或以上	116.4	14.5%	228.3	23.7%	198.9	19.5%	208.9	17.7%	170.1	16.0%	65.2	11.6%	28.9	8.2%	3.1	2.4%	1 019.8	16.8%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 若受訪者在調查前 12 個月內未曾飲用酒精飲料，其 AUDIT-C 的得分為 0 分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於 AUDIT 總得分，有 3.5% 的 15 歲或以上的人士，在 AUDIT 得分達 8 分或以上，表示有風險、有危害性或很大可能對酒精有依賴性。96.5% 的人士 AUDIT 得分低於 8 分，表示在調查前 12 個月內沒有或較低風險。較多曾飲酒的男性 (6.2%) 比女性 (1.0%) 有危害性飲酒行為的風險或更嚴重的飲酒問題 (表 5.2.3c)。按年齡組別分析，相較於其他年齡組別，45—54 歲當中有較多人有風險，即其 AUDIT 得分為 8 分或以上 (4.4%) (表 5.2.3d)。

表 5.2.3c: 按性別劃分 AUDIT 的分數分布

分數	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
0 - 7 分*	3 151.9	99.0%	2 715.8	93.8%	5 867.7	96.5%
8 - 15 分	29.5	0.9%	157.3	5.4%	186.8	3.1%
16 - 19 分	1.4	<0.05%	12.8	0.4%	14.2	0.2%
20 - 40 分	2.2	0.1%	9.3	0.3%	11.5	0.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT) 的分數說明:

0-7 分：沒有或較低風險；

8-15 分：有風險；

16-19 分：有危害性；及

20-40 分：很大可能對酒精有依賴性。

* 若受訪者在調查前 12 個月內未曾飲用酒精飲料，其 AUDIT 總得分為 0 分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.2.3d: 按年齡組別劃分 AUDIT 的分數分布

分數	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
0 – 7 分*	773.2	96.5%	926.3	96.3%	979.5	95.9%	1 130.7	95.6%	1 027.2	96.4%	551.5	97.8%	349.3	99.0%	130.1	99.5%	5 867.7	96.5%
8 – 15 分	25.0	3.1%	31.0	3.2%	38.2	3.7%	45.3	3.8%	31.5	3.0%	11.7	2.1%	3.4	1.0%	0.7	0.5%	186.8	3.1%
16 – 19 分	0.9	0.1%	2.0	0.2%	2.0	0.2%	4.4	0.4%	4.1	0.4%	0.8	0.1%	-	-	-	-	14.2	0.2%
20 – 40 分	2.5	0.3%	2.2	0.2%	1.5	0.1%	2.6	0.2%	2.7	0.3%	-	-	-	-	-	-	11.5	0.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT) 的分數說明:

0-7 分：沒有或較低風險；

8-15 分：有風險；

16-19 分：有危害性；及

20-40 分：很大可能對酒精有依賴性。

* 若受訪者在調查前 12 個月內未曾飲用酒精飲料，其 AUDIT 總得分為 0 分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3 體能活動

充足的體能活動可促進體適能和心理健康，及降低罹患心血管疾病、糖尿病、骨質疏鬆症和癌症等慢性疾病的風險。世界衛生組織 (世衛) 建議，為了維持健康，年滿 18 歲或以上的成人每星期進行至少 150 分鐘中等強度帶氧體能活動，或至少 75 分鐘劇烈帶氧體能活動，或中等強度和劇烈活動綜合起來達到相當於至少 600 代謝當量 (Metabolic Equivalent (MET))-分鐘的體能活動。世衛把劇烈體能活動定義為需要大量體力並造成呼吸急促和心律顯著加快的活動，中等強度體能活動定義為需要中等程度的體力並可輕微加快呼吸和心律的活動。MET 指代謝當量，1 MET 為靜止坐下時的能量消耗率，通常每公斤體重每分鐘的攝氧量為 3.5 毫升。體能活動通常使用代謝當量作為參考單位並按強度分類。當做中等強度體能活動時，估計一個人的能量消耗為安靜坐著時的四倍，而做劇烈活動時可達八倍^{7, 8}。

是項人口健康調查使用世衛為體能活動監測而開發的「全球體能活動問卷」(GPAQ)，以評估受訪者的體能活動程度。此項工具收集人口中在做體能活動期間，在通常的一週內做的三種特定類型體能活動的資料，包括工作時的體能活動、交通時的體能活動和休閒活動，以及總體能活動量⁸。

5.3.1 特定類型和總體能活動

在是項調查中，特定類型的體能活動的定義是至少持續 10 分鐘的體能活動，而總體能活動指在上述三類特定類型活動中所有至少持續 10 分鐘的體能活動。在調查中，受訪者自述曾參與的上述三類特定類型不同強度的體能活動。對於工作時的活動和休閒活動，受訪者被要求提供通常每週做此類活動時至少持續 10 分鐘進行此類劇烈體能活動和中等強度活動的次數和時間長度。對於交通活動，則請受訪者提供至少持續 10 分鐘走路或騎單車，進行此類中等強度體能活動的次數和時間長度。

在 15 歲或以上的人士當中，幾乎全部 (98.1%) 人士通常一週內做前述三類體能活動之一至少持續 10 分鐘，其中 18.5% 進行工作相關體能活動，96.9% 做交通相關體能活動 (包括走路或騎單車)，和 44.6% 做休閒相關體能活動。相反地，有 1.9% 的 15 歲或以上人士表示從未進行任何此類型體能活動。通常一週內進行特定類型體能活動的 15 歲或以上人士當中，他們的總體能活動 (包括全部三類體能活動) 的平均時間為每天 106.3 分鐘。按性別分析，通常一週內參與體能活動的男性比

例 (98.3%) 與女性 (98.0%) 相似，但男性 (每天 118.8 分鐘) 平均花在體能活動上的時間比女性多 (每天 94.8 分鐘) (表 5.3.1a)。

在各年齡組別當中，相較於其他年齡組別，15—24 歲組別的人士參與體能活動的比例最高 (99.6%)，而 45—54 歲組別的人士 (平均每天 117.1 分鐘) 則比其他年齡組別的人士花較多時間在該三類型的體能活動 (表 5.3.1b)。

表 5.3.1a: 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內的平均每日工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
通常一週內進行特定類型體能活動[§]						
工作相關體能活動	461.9	14.5%	661.7	22.9%	1 123.7	18.5%
交通相關體能活動	3 087.4	96.9%	2 804.9	96.9%	5 892.3	96.9%
休閒相關體能活動	1 340.2	42.1%	1 371.2	47.4%	2 711.4	44.6%
總體能活動	3 120.1	98.0%	2 846.1	98.3%	5 966.2	98.1%
每日花在工作相關體能活動的平均時間 (分鐘) [#]	108.9		150.5		133.4	
每日花在交通相關體能活動的平均時間 (分鐘) [^]	68.1		70.5		69.2	
每日花在休閒相關體能活動的平均時間 (分鐘) [†]	26.2		29.9		28.1	
每日花在總體能活動的平均時間 (分鐘) [*]	94.8		118.8		106.3	

基數：所有受訪者。

通常一週內進行工作相關體能活動的受訪者。

^ 通常一週內進行交通相關體能活動，包括走路或騎單車的受訪者。

† 通常一週內進行休閒相關體能活動的受訪者。

* 通常一週內進行涵蓋三類任何一類體能活動的受訪者。

註釋：§ 在是項調查，特定類型的體能活動包括至少持續 10 分鐘的工作活動、交通活動和休閒活動，總體能活動則指所有在這三類特定類型活動中至少持續 10 分鐘的體能活動。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.1b: 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內的平均每日工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
通常一週內進行特定類型體能活動[§]																		
工作相關	125.7	15.7%	175.0	18.2%	237.2	23.2%	300.6	25.4%	225.8	21.2%	45.2	8.0%	12.3	3.5%	1.9	1.4%	1 123.7	18.5%
交通相關	787.3	98.2%	938.4	97.6%	994.0	97.3%	1 152.3	97.4%	1 030.7	96.7%	548.6	97.3%	332.4	94.3%	108.6	83.0%	5 892.3	96.9%
休閒相關	466.1	58.1%	443.1	46.1%	420.3	41.2%	475.2	40.2%	443.4	41.6%	271.4	48.1%	150.8	42.8%	41.3	31.6%	2 711.4	44.6%
總體能活動	798.4	99.6%	948.2	98.6%	1 005.4	98.5%	1 166.8	98.6%	1 046.0	98.2%	550.8	97.7%	337.0	95.5%	113.7	86.9%	5 966.2	98.1%
每日花在工作 相關體能活動 的平均時間 (分鐘) [#]	95.4		131.3		136.4		149.3		145.2		93.6		44.4		32.8		133.4	
每日花在交通 相關體能活動 的平均時間 (分鐘) [^]	70.7		72.8		73.4		69.6		71.2		62.6		55.7		42.6		69.2	
每日花在休閒 相關體能活動 的平均時間 (分鐘) [†]	32.5		23.3		21.6		24.3		29.0		36.7		39.4		31.4		28.1	
每日花在總體 能活動的平均 時間(分鐘) [*]	103.7		107.2		113.8		117.1		113.8		88.1		74.2		52.7		106.3	

基數：所有受訪者。

通常一週內進行工作相關體能活動的受訪者。

^ 通常一週內進行交通相關體能活動，包括走路或騎單車的受訪者。

† 通常一週內進行休閒相關體能活動的受訪者。

* 通常一週內進行涵蓋三類任何一類體能活動的受訪者。

註釋：§ 在是項調查，特定類型的體能活動包括至少持續 10 分鐘的工作活動、交通活動和休閒活動，總體能活動則指所有在這三類特定類型活動中至少持續 10 分鐘的體能活動。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.2 劇烈體能活動

在本調查中，劇烈體能活動指至少持續 10 分鐘造成呼吸急促和心律顯著加快的工作相關或休閒體能活動。15 歲或以上人士中，有 20.8% 通常一週內進行劇烈體能活動。男性進行劇烈體能活動的比例 (29.0%) 高於女性 (13.4%)。在年齡方面，15—24 歲人士參與劇烈體能活動的比例最高，然後隨年齡增加穩定減少 (表 5.3.2a 及表 5.3.2b)。

表 5.3.2a: 按性別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行劇烈體能活動*的比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	426.1	13.4%	839.3	29.0%	1 265.5	20.8%
沒有	2 758.9	86.6%	2 055.9	71.0%	4 814.7	79.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續 10 分鐘造成呼吸急促和心律顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.2b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行劇烈體能活動*的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	318.3	39.7%	275.0	28.6%	229.9	22.5%	228.9	19.4%	163.2	15.3%	44.4	7.9%	5.4	1.5%	0.3	0.3%	1 265.5	20.8%
沒有	483.3	60.3%	686.4	71.4%	791.3	77.5%	954.1	80.6%	902.3	84.7%	519.6	92.1%	347.3	98.5%	130.5	99.7%	4 814.7	79.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續 10 分鐘造成呼吸急促和心律顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾進行劇烈工作相關體能活動的人士中，通常一週內進行此類活動的平均日數為 4.7 天 (女性 4.6 天，男性 4.7 天)。而通常一日內進行此類活動時進行劇烈活動的平均時間為 226.0 分鐘 (女性 182.8 分鐘，男性 237.4 分鐘)。曾進行劇烈休閒體能活動的人士中，女性和男性通常一週內進行此類活動的平均日數皆為 2.4 天，而通常一日內進行此類活動時進行劇烈休閒活動的平均時間為 79.7 分鐘 (女性 67.2 分鐘，男性 87.0 分鐘) (表 5.3.2c)。

表 5.3.2c: 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做劇烈體能活動[§] 的日數和通常每日的體能活動量

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
劇烈的工作相關體能活動*						
通常一週內進行此類活動的日數						
少於 4 日	19.4	28.2%	61.3	23.4%	80.7	24.4%
4 日或以上	49.5	71.8%	200.8	76.6%	250.2	75.6%
總計	68.9	100.0%	262.1	100.0%	331.0	100.0%
平均數	4.6		4.7		4.7	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)						
少於 60	9.6	13.9%	28.0	10.7%	37.6	11.4%
60 - <120	16.3	23.7%	35.8	13.7%	52.1	15.7%
120 - <180	10.7	15.6%	30.2	11.5%	40.9	12.4%
180 或以上	32.2	46.8%	168.1	64.2%	200.4	60.5%
總計	68.9	100.0%	262.1	100.0%	331.0	100.0%
平均數	182.8		237.4		226.0	
劇烈的休閒體能活動#						
通常一週內進行此類活動的日數						
少於 4 日	298.3	81.6%	511.3	82.5%	809.5	82.1%
4 日或以上	67.5	18.4%	108.4	17.5%	175.9	17.9%
總計	365.7	100.0%	619.7	100.0%	985.5	100.0%
平均數	2.4		2.4		2.4	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)						
少於 60	118.6	32.4%	145.6	23.5%	264.1	26.8%
60 - <120	182.0	49.8%	253.0	40.8%	435.0	44.1%
120 - <180	47.0	12.8%	157.1	25.4%	204.1	20.7%
180 或以上	18.1	5.0%	64.1	10.3%	82.2	8.3%
總計	365.7	100.0%	619.7	100.0%	985.5	100.0%
平均數	67.2		87.0		79.7	

基數：* 通常一週內進行工作相關劇烈體能活動的受訪者。

通常一週內進行休閒相關劇烈體能活動的受訪者。

註釋：§ 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續 10 分鐘造成呼吸急促和心律顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾進行劇烈工作相關體能活動的人士中，按通常一週內進行此類活動的平均日數分析，以 65－74 歲的人士最高 (平均每週 5.1 天)，而按通常一日曾進行劇烈活動的平均時間分析，則以 45－54 歲的人士最高 (平均每天 243.4 分鐘)。進行劇烈休閒體能活動的人士中，通常一週內進行此類活動的平均日數，通常隨年齡增長而上升，由 25－34 歲的 2.0 天上升至 75－84 歲的 6.0 天，而通常一日進行此類劇烈活動的平均時間則隨年齡增長而減少，由 15－24 歲的 95.6 分鐘下降至 75－84 歲的 60.2 分鐘 (表 5.3.2d)。

表 5.3.2d: 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做劇烈體能活動[§]的日數和通常每日的體能活動量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
劇烈的工作相關體能活動*																		
通常一週內進行此類活動的日數																		
少於 4 日	20.7	50.2%	10.5	21.3%	16.2	24.1%	15.9	17.3%	15.9	22.2%	1.5	19.2%	-	-	-	-	80.7	24.4%
4 日或以上	20.6	49.8%	38.8	78.7%	51.0	75.9%	75.8	82.7%	55.9	77.8%	6.5	80.8%	1.7	100.0%	-	-	250.2	75.6%
總計	41.3	100.0%	49.3	100.0%	67.2	100.0%	91.7	100.0%	71.9	100.0%	8.0	100.0%	1.7	100.0%	-	-	331.0	100.0%
平均數	3.5		4.8		4.7		5.0		4.8		5.1		4.7		-		4.7	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)																		
少於 60	4.9	11.8%	6.3	12.7%	8.3	12.4%	11.2	12.2%	6.4	8.9%	0.5	6.0%	-	-	-	-	37.6	11.4%
60 - <120	12.3	29.8%	7.6	15.4%	8.5	12.6%	10.4	11.3%	9.9	13.8%	2.3	28.9%	1.1	66.6%	-	-	52.1	15.7%
120 - <180	7.9	19.2%	6.8	13.7%	8.1	12.1%	10.3	11.2%	6.2	8.7%	1.5	19.3%	-	-	-	-	40.9	12.4%
180 或以上	16.2	39.2%	28.6	58.1%	42.2	62.9%	59.8	65.2%	49.3	68.6%	3.7	45.7%	0.6	33.4%	-	-	200.4	60.5%
總計	41.3	100.0%	49.3	100.0%	67.2	100.0%	91.7	100.0%	71.9	100.0%	8.0	100.0%	1.7	100.0%	-	-	331.0	100.0%
平均數	180.2		212.2		234.0		243.4		237.5		205.9		100.1		-		226.0	
劇烈的休閒體能活動[#]																		
通常一週內進行此類活動的日數																		
少於 4 日	252.4	86.1%	208.2	88.8%	147.3	84.2%	114.2	77.7%	69.6	73.4%	17.6	47.0%	0.5	12.1%	-	-	809.5	82.1%
4 日或以上	40.6	13.9%	26.4	11.2%	27.6	15.8%	32.7	22.3%	25.2	26.6%	19.8	53.0%	3.3	87.9%	0.3	100.0%	175.9	17.9%
總計	293.0	100.0%	234.5	100.0%	174.9	100.0%	146.9	100.0%	94.8	100.0%	37.3	100.0%	3.8	100.0%	0.3	100.0%	985.5	100.0%
平均數	2.2		2.0		2.2		2.6		2.8		4.3		6.0		^		2.4	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)																		
少於 60	53.8	18.4%	55.1	23.5%	52.7	30.2%	48.5	33.0%	37.3	39.3%	14.1	37.8%	2.2	59.5%	0.3	100.0%	264.1	26.8%
60 - <120	112.9	38.6%	108.4	46.2%	86.0	49.2%	67.9	46.2%	40.9	43.2%	17.8	47.6%	1.1	29.9%	-	-	435.0	44.1%
120 - <180	85.4	29.2%	51.0	21.7%	28.6	16.4%	23.2	15.8%	12.1	12.7%	3.8	10.1%	-	-	-	-	204.1	20.7%
180 或以上	40.7	13.9%	20.1	8.6%	7.6	4.3%	7.3	4.9%	4.5	4.7%	1.7	4.5%	0.4	10.6%	-	-	82.2	8.3%
總計	293.0	100.0%	234.5	100.0%	174.9	100.0%	146.9	100.0%	94.8	100.0%	37.3	100.0%	3.8	100.0%	0.3	100.0%	985.5	100.0%
平均數	95.6		80.4		70.7		70.5		66.2		65.1		60.2		^		79.7	

基數：*通常一週內進行工作相關劇烈體能活動的受訪者。

通常一週內進行休閒相關劇烈體能活動的受訪者。

註釋：§ 在是項調查，劇烈體能活動包括至少持續 10 分鐘造成呼吸急促和心律顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。

^ 基於統計考慮，在表格中未顯示其統計摘要結果。
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.3 中等強度的體能活動

在是項調查，中等強度的體能活動指至少持續 10 分鐘並可輕微加快呼吸和心律的工作相關體能活動、休閒活動及走路或騎單車的體能活動。有 97.7% 的 15 歲或以上人士通常一週內進行中等強度的體能活動。男性和女性的比例差不多相同。在年齡組別方面，15–24 歲人士進行中等強度的體能活動的比例最高達 98.8%，85 歲或以上人士的比例最低為 86.9% (表 5.3.3a 及表 5.3.3b)。

表 5.3.3a: 按性別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行中等強度體能活動*的比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	3 109.9	97.6%	2 828.5	97.7%	5 938.4	97.7%
沒有	75.1	2.4%	66.7	2.3%	141.8	2.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續 10 分鐘輕微加快呼吸和心律的工作相關活動、走路或騎單車的活動及休閒活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.3b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行中等強度體能活動*的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	792.0	98.8%	943.5	98.1%	999.7	97.9%	1 161.2	98.2%	1 041.4	97.7%	549.9	97.5%	337.0	95.5%	113.7	86.9%	5 938.4	97.7%
沒有	9.6	1.2%	17.9	1.9%	21.5	2.1%	21.8	1.8%	24.1	2.3%	14.1	2.5%	15.7	4.5%	17.1	13.1%	141.8	2.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續 10 分鐘輕微加快呼吸和心律的工作相關活動、走路或騎單車的活動及休閒活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

進行中等強度工作相關體能活動的人士，通常一週內進行此類活動時的平均日數為 4.6 天 (女性 4.7 日，男性 4.5 日)。而通常一日內進行此類活動時的平均時間為 144.4 分鐘 (女性 137.6 分鐘，男性 150.0 分鐘)。按通常一週內進行中等強度工作相關體能活動的平均日數分析，相較於其他年齡組別，85 歲或以上的人士最高 (5.2 天)。而按通常一日進行此類活動的平均時間分析，則以 55—64 歲的人士最高 (154.3 分鐘) (表 5.3.3c 及表 5.3.3d)。

進行中等強度交通相關體能活動 (即走路或騎單車) 的人士，女性和男性在通常的一週內進行此類活動的平均日數皆為 6.7 日。通常一日內進行此類活動的平均時間為 71.1 分鐘 (女性 70.7 分鐘，男性 72.8 分鐘)。按通常一週內進行中等強度交通相關體能活動的平均日數分析，相較於其他年齡組別，以 55—64 歲的人士最高 (6.8 天)。而通常一日進行此類活動的平均時間，通常隨年齡增加而逐漸減少，由 35—44 歲的 76.1 分鐘下降至 85 歲或以上的 44.8 分鐘 (表 5.3.3c 及表 5.3.3d)。

進行中等強度休閒體能活動的人士，當進行相關體能活動時，通常一週內進行此類活動的平均日數及通常一日平均時間分別為 3.3 天 (女性 3.5 天，男性 3.1 天) 和 58.7 分鐘 (女性 54.5 分鐘，男性 63.7 分鐘)。按年齡組別分析，通常一週內進行此類活動的平均日數，由 25—34 歲的 2.2 天穩定增加至 85 歲或以上的 5.6 天。而通常一日進行此類活動的平均時間，以 15—24 歲最高 (74.0 分鐘)，85 歲或以上最低 (43.1 分鐘) (表 5.3.3c 及表 5.3.3d)。

表 5.3.3c: 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做中等強度體能活動^s的日數和通常每日的體能活動量

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
<u>中等強度的工作相關活動*</u>						
通常一週內進行此類活動的日數						
少於 4 日	115.9	27.9%	144.8	28.0%	260.6	28.0%
4 日或以上	299.3	72.1%	371.4	72.0%	670.6	72.0%
總計	415.2	100.0%	516.1	100.0%	931.3	100.0%
平均數	4.7		4.5		4.6	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)						
60 以下	105.9	25.5%	104.4	20.2%	210.2	22.6%
60 - <120	103.2	24.9%	110.4	21.4%	213.6	22.9%
120 - <180	73.2	17.6%	106.8	20.7%	180.0	19.3%
180 或以上	132.9	32.0%	194.5	37.7%	327.4	35.2%
總計	415.2	100.0%	516.1	100.0%	931.3	100.0%
平均數	137.6		150.0		144.4	
<u>中等強度與交通相關的活動[#]</u>						
通常一週內進行此類活動的日數						
少於 4 日	91.1	3.0%	63.9	2.3%	155.0	2.6%
4 日或以上	2 996.3	97.0%	2 741.0	97.7%	5 737.3	97.4%
總計	3 087.4	100.0%	2 804.9	100.0%	5 892.3	100.0%
平均數	6.7		6.7		6.7	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)						
60 以下	1 381.6	44.8%	1 271.1	45.3%	2 652.8	45.0%
60 - <120	1 056.3	34.2%	880.3	31.4%	1 936.6	32.9%
120 - <180	356.0	11.5%	349.6	12.5%	705.7	12.0%
180 或以上	293.4	9.5%	303.8	10.8%	597.2	10.1%
總計	3 087.4	100.0%	2 804.9	100.0%	5 892.3	100.0%
平均數	70.7		72.8		71.7	

(續)

表 5.3.3c: 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做中等強度體能活動[§]的日數和通常每日的體能活動量 (續)

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
中等強度的休閒活動^						
通常一週內進行此類活動的日數						
少於 4 日	654.1	60.9%	625.8	68.0%	1 280.0	64.2%
4 日或以上	419.3	39.1%	294.6	32.0%	713.9	35.8%
總計	1 073.4	100.0%	920.5	100.0%	1 993.9	100.0%
平均數	3.5		3.1		3.3	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)						
60 以下	532.1	49.6%	401.6	43.6%	933.7	46.8%
60 - <120	417.7	38.9%	357.7	38.9%	775.4	38.9%
120 - <180	95.9	8.9%	107.2	11.6%	203.1	10.2%
180 或以上	27.7	2.6%	54.0	5.9%	81.7	4.1%
總計	1 073.4	100.0%	920.5	100.0%	1 993.9	100.0%
平均數	54.5		63.7		58.7	

基數：* 通常一週內進行中等強度工作相關體能活動的受訪者。

通常一週內進行中等強度交通相關體能活動的受訪者。

^ 通常一週內進行中等強度休閒相關體能活動的受訪者。

註釋：§ 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續 10 分鐘輕微加快呼吸和心律的工作相關活動、走路或騎單車的活動及休閒活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.3d: 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做中等強度體能活動^s的日數和通常每日的體能活動量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
<u>中等強度的工作相關活動*</u>																		
通常一週內進行此類活動的日數																		
少於 4	49.5	50.0%	45.7	30.1%	52.3	25.9%	54.4	22.2%	42.4	23.5%	11.2	28.3%	4.7	42.1%	0.3	18.2%	260.6	28.0%
4 或以上	49.6	50.0%	106.3	69.9%	149.6	74.1%	190.8	77.8%	138.0	76.5%	28.4	71.7%	6.5	57.9%	1.5	81.8%	670.6	72.0%
總計	99.2	100.0%	152.0	100.0%	201.9	100.0%	245.1	100.0%	180.4	100.0%	39.6	100.0%	11.2	100.0%	1.9	100.0%	931.3	100.0%
平均數	3.5		4.5		4.6		4.9		4.8		4.8		4.4		5.2		4.6	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)																		
60 以下	24.8	25.0%	36.9	24.3%	43.1	21.4%	46.6	19.0%	39.6	21.9%	13.1	33.1%	4.9	44.0%	1.2	64.4%	210.2	22.6%
60 - <120	25.3	25.5%	34.4	22.6%	50.2	24.8%	54.1	22.1%	32.3	17.9%	12.0	30.3%	4.8	43.0%	0.7	35.6%	213.6	22.9%
120- <180	18.7	18.9%	25.0	16.4%	39.3	19.5%	54.0	22.0%	35.8	19.9%	6.1	15.5%	1.0	9.0%	-	-	180.0	19.3%
180 或以上	30.4	30.7%	55.7	36.6%	69.3	34.3%	90.5	36.9%	72.7	40.3%	8.4	21.1%	0.4	4.0%	-	-	327.4	35.2%
總計	99.2	100.0%	152.0	100.0%	201.9	100.0%	245.1	100.0%	180.4	100.0%	39.6	100.0%	11.2	100.0%	1.9	100.0%	931.3	100.0%
平均數	129.8		141.9		146.1		154.1		154.3		105.2		65.0		38.9		144.4	
<u>中等強度與交通相關的活動[#]</u>																		
通常一週內進行此類活動的日數																		
少於 4	20.6	2.6%	23.0	2.5%	25.5	2.6%	26.1	2.3%	22.0	2.1%	21.0	3.8%	11.9	3.6%	5.0	4.6%	155.0	2.6%
4 或以上	766.7	97.4%	915.4	97.5%	968.5	97.4%	1 126.2	97.7%	1 008.7	97.9%	527.6	96.2%	320.5	96.4%	103.6	95.4%	5 737.3	97.4%
總計	787.3	100.0%	938.4	100.0%	994.0	100.0%	1 152.3	100.0%	1 030.7	100.0%	548.6	100.0%	332.4	100.0%	108.6	100.0%	5 892.3	100.0%
平均數	6.7		6.7		6.7		6.7		6.8		6.7		6.7		6.6		6.7	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)																		
60 以下	349.2	44.4%	411.5	43.8%	439.8	44.3%	520.8	45.2%	447.8	43.5%	249.2	45.4%	171.6	51.6%	62.7	57.8%	2 652.8	45.0%
60 - <120	258.8	32.9%	300.2	32.0%	323.1	32.5%	374.4	32.5%	336.0	32.6%	200.5	36.6%	106.2	31.9%	37.3	34.3%	1 936.6	32.9%
120- <180	85.7	10.9%	110.6	11.8%	116.5	11.7%	146.0	12.7%	139.6	13.5%	59.6	10.9%	40.1	12.1%	7.4	6.9%	705.7	12.0%
180 或以上	93.6	11.9%	116.2	12.4%	114.5	11.5%	111.0	9.6%	107.1	10.4%	39.2	7.2%	14.5	4.4%	1.1	1.0%	597.2	10.1%
總計	787.3	100.0%	938.4	100.0%	994.0	100.0%	1 152.3	100.0%	1 030.7	100.0%	548.6	100.0%	332.4	100.0%	108.6	100.0%	5 892.3	100.0%
平均數	73.4		75.8		76.1		71.8		73.0		65.1		58.1		44.8		71.7	

(續)

表 5.3.3d: 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做中等強度體能活動^a的日數和通常每日的體能活動量 (續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
中等強度的休閒活動^																		
通常一週內進行此類活動的日數																		
少於 4	218.4	85.0%	229.7	84.8%	225.6	77.3%	255.8	70.7%	208.3	55.6%	95.0	38.1%	37.6	25.4%	9.6	23.4%	1 280.0	64.2%
4 或以上	38.5	15.0%	41.0	15.2%	66.2	22.7%	106.0	29.3%	166.0	44.4%	154.5	61.9%	110.4	74.6%	31.4	76.6%	713.9	35.8%
總計	256.9	100.0%	270.7	100.0%	291.8	100.0%	361.8	100.0%	374.4	100.0%	249.4	100.0%	148.0	100.0%	40.9	100.0%	1 993.9	100.0%
平均數	2.3		2.2		2.6		3.0		3.8		4.8		5.5		5.6		3.3	
通常一天內進行此類活動的時間 (分鐘)																		
60 以下	82.0	31.9%	106.5	39.3%	148.3	50.8%	178.4	49.3%	182.9	48.8%	125.5	50.3%	85.2	57.5%	24.9	60.9%	933.7	46.8%
60 - <120	110.8	43.1%	118.8	43.9%	109.0	37.3%	135.5	37.5%	139.3	37.2%	99.7	40.0%	48.8	33.0%	13.6	33.1%	775.4	38.9%
120 - <180	45.0	17.5%	32.2	11.9%	25.7	8.8%	31.7	8.8%	37.1	9.9%	18.5	7.4%	11.3	7.6%	1.7	4.0%	203.1	10.2%
180 或以上	19.1	7.4%	13.2	4.9%	8.7	3.0%	16.1	4.5%	15.2	4.0%	5.7	2.3%	2.8	1.9%	0.8	1.9%	81.7	4.1%
總計	256.9	100.0%	270.7	100.0%	291.8	100.0%	361.8	100.0%	374.4	100.0%	249.4	100.0%	148.0	100.0%	40.9	100.0%	1 993.9	100.0%
平均數	74.0		62.6		54.8		58.1		57.8		53.7		49.9		43.1		58.7	

基數：* 通常一週內進行中等強度工作相關體能活動的受訪者。
通常一週內進行中等強度交通相關體能活動的受訪者。
^ 通常一週內進行中等強度休閒相關體能活動的受訪者。
註釋：\$ 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續 10 分鐘輕微加快呼吸和心律的工作相關活動、走路或騎單車的活動及休閒活動。
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.4 靜態行為

靜態行為指工作時、在家、與朋友一起或在車、巴士或火車上坐著或躺著，但不包括睡眠。整體而言，15 歲或以上人士，通常一日內靜態行為的平均時間為 419.2 分鐘或約 7.0 小時 (女性 417.5 分鐘，男性 421.0 分鐘)，按年齡組別分析，85 歲或以上人士坐著或躺著的平均時間最長，為 522.5 分鐘，65—74 歲者最短，為 393.9 分鐘。有 19.1% 的 15 歲或以上人士表示每天平均有 10 小時或更久時間坐著或躺著，而其中僅有 1.0% 每天平均坐著或躺著的時間少於兩小時 (表 5.3.4a 及表 5.3.4b)。

表 5.3.4a: 按性別劃分通常一日內坐著或躺著^{*}的時間 (分鐘)

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
少於 120	37.2	1.2%	24.7	0.9%	61.9	1.0%
120 或以上	3 147.8	98.8%	2 870.5	99.1%	6 018.3	99.0%
120 - < 240	290.0	9.1%	241.7	8.3%	531.8	8.7%
240 - < 360	568.1	17.8%	529.3	18.3%	1 097.4	18.0%
360 - < 480	902.2	28.3%	865.8	29.9%	1 768.1	29.1%
480 - < 600	783.5	24.6%	676.5	23.4%	1 460.0	24.0%
600 或以上	603.9	19.0%	557.2	19.2%	1 161.1	19.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數	417.5		421.0		419.2	

基數：所有受訪者。

註釋：^{*}坐著或躺著的時間不包括睡眠時間。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.4b: 按年齡組別劃分通常一日內坐著或躺著^{*}的時間 (分鐘)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
少於 120	2.6	0.3%	7.2	0.8%	8.2	0.8%	19.1	1.6%	12.3	1.2%	7.5	1.3%	4.7	1.3%	0.3	0.3%	61.9	1.0%
120 或以上	799.0	99.7%	954.2	99.2%	1 013.0	99.2%	1 163.9	98.4%	1 053.2	98.8%	556.5	98.7%	348.0	98.7%	130.5	99.7%	6 018.3	99.0%
120 - <240	35.3	4.4%	64.8	6.7%	100.5	9.8%	126.0	10.6%	114.5	10.7%	56.0	9.9%	28.1	8.0%	6.7	5.1%	531.8	8.7%
240 - <360	109.9	13.7%	141.2	14.7%	190.5	18.7%	238.2	20.1%	223.8	21.0%	119.0	21.1%	62.3	17.7%	12.5	9.6%	1 097.4	18.0%
360 - <480	220.3	27.5%	275.0	28.6%	305.9	30.0%	332.6	28.1%	320.2	30.0%	184.7	32.7%	102.7	29.1%	26.8	20.5%	1 768.1	29.1%
480 - <600	245.5	30.6%	267.0	27.8%	226.4	22.2%	258.1	21.8%	240.7	22.6%	124.5	22.1%	69.8	19.8%	28.0	21.4%	1 460.0	24.0%
600 或以上	188.0	23.4%	206.2	21.4%	189.8	18.6%	209.1	17.7%	154.1	14.5%	72.3	12.8%	85.1	24.1%	56.5	43.2%	1 161.1	19.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數	452.1		440.0		412.2		403.9		395.7		393.9		431.6		522.5		419.2	

基數：所有受訪者。

註釋：^{*}坐著或躺著的時間不包括睡眠時間。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.5 體能活動水平

世衛建議，18 歲或以上的成人每星期在工作、交通或休閒時間中，至少應進行 150 分鐘的中等強度帶氧體能活動、75 分鐘的劇烈帶氧體能活動，或中等強度和劇烈活動綜合起來達到相當於至少 600 代謝當量 (MET)-分鐘的體能活動，以維持健康⁷。至於 65 歲或以上的人士因健康狀況而不能完成所建議的體能活動量，世衛進一步建議這些人士應在能力和條件允許範圍內盡量多做體能活動。

87.0% 的 18 歲或以上人士 (女性 85.8%，男性 88.4%) 進行了足夠的體能活動 (即符合世衛的建議) (表 5.3.5a)。按年齡組別分析，符合世衛建議，以 18—24 歲人士的比例最高為 89.8%，85 歲或以上人士的比例最低，為 63.9% (表 5.3.5b)。

表 5.3.5a: 按性別劃分 18 歲或以上人士符合世界衛生組織建議體能活動量的比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	2 641.4	85.8%	2 457.7	88.4%	5 099.0	87.0%
沒有	438.9	14.2%	322.2	11.6%	761.1	13.0%
總計	3 080.3	100.0%	2 779.9	100.0%	5 860.2	100.0%

基數：年滿 18 歲以上的受訪者。

註釋：世界衛生組織建議的體能活動量：

每星期有 150 分鐘的中等強度體能活動，或

每星期有 75 分鐘的劇烈體能活動，或

中等強度和劇烈活動綜合起來達到相當於至少 600 代謝當量 (MET)-分鐘的體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在闡釋本報告所連載 18 歲或以上人士符合世界衛生組織建議體能活動量的統計數字時必須小心，這些數字是純粹根據受訪者自述的體能活動量估計。

表 5.3.5b: 按年齡組別劃分 18 歲或以上符合世界衛生組織建議體能活動量的比例

	18-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	522.0	89.8%	846.4	88.0%	887.5	86.9%	1 044.5	88.3%	928.3	87.1%	499.9	88.6%	286.9	81.3%	83.5	63.9%	5 099.0	87.0%
沒有	59.5	10.2%	115.0	12.0%	133.7	13.1%	138.5	11.7%	137.2	12.9%	64.1	11.4%	65.8	18.7%	47.3	36.1%	761.1	13.0%
總計	581.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	5 860.2	100.0%

基數： 年滿 18 歲以上的受訪者。

註釋： 世界衛生組織建議的體能活動量：

每星期有 150 分鐘的中等強度體能活動，或

每星期有 75 分鐘的劇烈體能活動，或

中等強度和劇烈活動綜合起來達到相當於至少 600 代謝當量 (MET)-分鐘的體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在闡釋本報告所連載 18 歲或以上人士符合世界衛生組織建議體能活動量的統計數字時必須小心，這些數字是純粹根據受訪者自述的體能活動量估計。

5.4 飲食及營養

在日常生活中保持健康飲食習慣有助預防一系列非傳染病及肥胖相關疾病⁹。特定的健康飲食建議包括：多吃水果、蔬菜、豆類、堅果和穀類及減少鹽、糖和脂肪的攝取量^{10, 11}。是項人口健康調查加入有關飲食習慣的問題，包括水果、蔬菜、醃制蔬菜、加工肉類和相關產品、含鹽量高的零食、紫菜和即食紫菜等的平時食用量。此外，本調查亦會收集人口中鹽的使用。

5.4.1 食用水果

整體而言，62.6% 的 15 歲或以上人士每日都有食用水果的習慣，女性和男性的比例分別為 68.0% 和 56.6% (表 5.4.1a)。每日食用水果至少一次的比例隨年齡增長而上升，由 15—24 歲的 49.1%，上升至 65—74 歲的 73.1%，但在 75—84 歲和 85 歲或以上則分別稍微下跌至 71.2% 和 69.4% (表 5.4.1b)。

表 5.4.1a: 按性別劃分食用水果的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	70.9	2.2%	122.8	4.2%	193.7	3.2%
每日少於 1 次	946.3	29.7%	1 132.0	39.1%	2 078.3	34.2%
每星期 1 次	127.7	4.0%	175.0	6.0%	302.7	5.0%
每星期 2-4 次	500.6	15.7%	622.0	21.5%	1 122.6	18.5%
每星期 5-6 次	318.0	10.0%	335.1	11.6%	653.1	10.7%
每日至少 1 次	2 166.9	68.0%	1 638.5	56.6%	3 805.4	62.6%
每日 1 次	1 845.8	58.0%	1 462.1	50.5%	3 307.9	54.4%
每日 2 次	293.5	9.2%	161.5	5.6%	455.0	7.5%
每日 3 次或以上	27.6	0.9%	14.9	0.5%	42.5	0.7%
不知道	0.9	<0.05%	1.9	0.1%	2.8	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.1b: 按年齡組別劃分食用水果的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
不吃 / 每星期少於 1 次	33.7	4.2%	35.1	3.7%	35.2	3.4%	30.3	2.6%	30.9	2.9%	11.7	2.1%	10.9	3.1%	5.9	4.5%	193.7	3.2%
每日少於 1 次	373.6	46.6%	403.0	41.9%	351.3	34.4%	390.4	33.0%	295.7	27.8%	140.0	24.8%	90.2	25.6%	34.2	26.1%	2 078.3	34.2%
每星期 1 次	61.6	7.7%	57.9	6.0%	52.6	5.1%	58.3	4.9%	34.3	3.2%	16.3	2.9%	15.8	4.5%	5.9	4.5%	302.7	5.0%
每星期 2-4 次	210.9	26.3%	227.5	23.7%	187.0	18.3%	210.9	17.8%	154.5	14.5%	72.1	12.8%	42.4	12.0%	17.3	13.2%	1 122.6	18.5%
每星期 5-6 次	101.1	12.6%	117.6	12.2%	111.7	10.9%	121.1	10.2%	107.0	10.0%	51.6	9.2%	32.0	9.1%	11.0	8.4%	653.1	10.7%
每日至少 1 次	393.8	49.1%	522.3	54.3%	634.3	62.1%	762.3	64.4%	738.5	69.3%	412.3	73.1%	251.1	71.2%	90.7	69.4%	3 805.4	62.6%
每日 1 次	355.4	44.3%	467.1	48.6%	559.1	54.8%	675.5	57.1%	626.3	58.8%	339.1	60.1%	208.2	59.0%	77.1	59.0%	3 307.9	54.4%
每日 2 次	33.8	4.2%	48.0	5.0%	69.9	6.8%	79.5	6.7%	104.9	9.8%	65.7	11.6%	41.4	11.7%	12.0	9.1%	455.0	7.5%
每日 3 次或以上	4.6	0.6%	7.3	0.8%	5.3	0.5%	7.3	0.6%	7.3	0.7%	7.6	1.3%	1.4	0.4%	1.6	1.3%	42.5	0.7%
不知道	0.5	0.1%	1.0	0.1%	0.5	<0.05%	-	-	0.5	<0.05%	-	-	0.4	0.1%	-	-	2.8	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

是項人口健康調查問及受訪者在食用水果的日子中，每日食用水果的份數。在是項調查中，一份水果定義為等同半個大型水果（例如：香蕉）或一個中型水果（例如：蘋果、橙和梨）。整體而言，有 11.9% 的 15 歲或以上人士表示在食用水果的日子中，每日進食兩份水果或以上。至於每日食用水果份量的估計平均數，女性和男性皆為 1.1 份，而每日至少食用兩份水果或以上的女性 (13.3%) 比男性 (10.4%) 多 (表 5.4.1c)。按年齡組別分析，在食用水果的日子中，每日食兩份水果或以上的人士，以 65—74 歲的比例最高 (15.8%) 和 15—24 歲 (8.9%) 的比例最低 (表 5.4.1d)。

表 5.4.1c: 按性別劃分在食用水果的日子中每日食用水果的份數

每日食用水果份數*	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 1 份	265.0	8.3%	252.4	8.7%	517.4	8.5%
1 份至少於 2 份	2 494.1	78.3%	2 340.3	80.8%	4 834.5	79.5%
2 份或以上	423.8	13.3%	301.5	10.4%	725.4	11.9%
不詳/沒有回應	2.0	0.1%	1.0	<0.05%	3.0	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 †	1.1		1.1		1.1	

基數：*所有受訪者。

†所有提供有效每日食用水果份數的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.1d: 按年齡組別劃分在食用水果的日子中每日食用水果的份數

每日食用水果份量*	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 1 份	88.1	11.0%	72.5	7.5%	74.0	7.2%	92.2	7.8%	80.5	7.6%	46.6	8.3%	39.4	11.2%	24.1	18.5%	517.4	8.5%
1 份至少於 2 份	642.1	80.1%	785.5	81.7%	833.3	81.6%	940.8	79.5%	844.4	79.3%	427.5	75.8%	270.5	76.7%	90.4	69.1%	4 834.5	79.5%
2 份或以上	71.5	8.9%	102.9	10.7%	113.9	11.2%	150.0	12.7%	140.1	13.1%	88.9	15.8%	42.4	12.0%	15.7	12.0%	725.4	11.9%
不詳/沒有回應	-	-	0.5	0.1%	-	-	-	-	0.5	<0.05%	1.0	0.2%	0.4	0.1%	0.5	0.4%	3.0	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 †	1.1		1.1		1.1		1.1		1.1		1.2		1.1		1.1		1.1	

基數：*所有受訪者。

†所有提供有效每日食用水果份數的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.4.2 食用蔬菜

15 歲或以上的人士中，89.2% 的女性及 83.8% 的男性，均表示每日食用蔬菜（每日至少一次），整體比例為 86.6% (表 5.4.2a)。15 歲或以上表示每日最少食用一次蔬菜的人士，以 75—84 歲的比例最高 (91.8%)，其次為 65—74 歲 (91.7%)，而比例最低為 25—34 歲 (81.0%) (表 5.4.2b)。

表 5.4.2a: 按性別劃分食用蔬菜的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	20.0	0.6%	18.0	0.6%	38.0	0.6%
每日少於 1 次	323.5	10.2%	451.3	15.6%	774.8	12.7%
每星期 1 次	14.8	0.5%	28.9	1.0%	43.6	0.7%
每星期 2-4 次	122.5	3.8%	181.5	6.3%	304.0	5.0%
每星期 5-6 次	186.2	5.8%	240.9	8.3%	427.2	7.0%
每日至少 1 次	2 841.5	89.2%	2 425.5	83.8%	5 267.0	86.6%
每日 1 次	1 701.6	53.4%	1 594.8	55.1%	3 296.5	54.2%
每日 2 次	1 066.3	33.5%	792.2	27.4%	1 858.4	30.6%
每日 3 次或以上	73.6	2.3%	38.5	1.3%	112.1	1.8%
不知道	-	-	0.4	<0.05%	0.4	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.2b: 按年齡組別劃分食用蔬菜的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	8.8	1.1%	7.8	0.8%	3.7	0.4%	6.4	0.5%	3.9	0.4%	3.1	0.6%	1.3	0.4%	2.9	2.2%	38.0	0.6%
每日少於 1 次	139.5	17.4%	174.1	18.1%	131.0	12.8%	134.9	11.4%	108.9	10.2%	43.7	7.8%	27.7	7.9%	15.0	11.5%	774.8	12.7%
每星期 1 次	7.6	0.9%	10.9	1.1%	5.0	0.5%	7.6	0.6%	5.3	0.5%	3.3	0.6%	2.4	0.7%	1.6	1.2%	43.6	0.7%
每星期 2-4 次	55.1	6.9%	68.4	7.1%	58.5	5.7%	53.8	4.6%	37.7	3.5%	16.2	2.9%	9.0	2.6%	5.1	3.9%	304.0	5.0%
每星期 5-6 次	76.8	9.6%	94.8	9.9%	67.4	6.6%	73.5	6.2%	65.8	6.2%	24.2	4.3%	16.2	4.6%	8.4	6.4%	427.2	7.0%
每日至少 1 次	653.3	81.5%	779.0	81.0%	886.5	86.8%	1 041.7	88.1%	952.7	89.4%	517.1	91.7%	323.7	91.8%	112.9	86.3%	5 267.0	86.6%
每日 1 次	442.3	55.2%	509.5	53.0%	563.5	55.2%	655.9	55.4%	582.3	54.7%	300.9	53.3%	183.4	52.0%	58.7	44.9%	3 296.5	54.2%
每日 2 次	198.4	24.7%	250.9	26.1%	306.4	30.0%	365.3	30.9%	345.8	32.5%	204.6	36.3%	135.9	38.5%	51.3	39.2%	1 858.4	30.6%
每日 3 次或以上	12.6	1.6%	18.7	1.9%	16.7	1.6%	20.5	1.7%	24.6	2.3%	11.7	2.1%	4.4	1.2%	3.0	2.3%	112.1	1.8%
不知道	-	-	0.4	<0.05%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

調查問及受訪者在食用蔬菜的日子中，每日食用多少份蔬菜。在是項人口健康調查中，一份蔬菜定義為等同一碗未烹調的蔬菜或半碗烹調後的蔬菜。有近三分之一 (31.5%) 的 15 歲或以上人士表示在食用蔬菜的日子中，每日食用兩份或以上的蔬菜 (女性為 33.5%，男性為 29.4%)。至於每日食用蔬菜份量的估計平均數，女性 (為 1.5 份) 和男性 (為 1.4 份) 很接近 (表 5.4.2c)。按年齡組別分析，在食用蔬菜的日子中，表示每日食用兩份或以上的蔬菜的人士，以 65—74 歲比例為最高 (34.6%)，其次為 45—54 歲 (34.3%) (表 5.4.2d)。

表 5.4.2c: 按性別劃分在食用蔬菜的日子中每日食用蔬菜的份數

每日食用蔬菜份量*	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
少於 1 份	148.6	4.7%	143.5	5.0%	292.1	4.8%
1 份至少於 2 份	1 967.8	61.8%	1 900.3	65.6%	3 868.1	63.6%
2 份或以上	1 067.5	33.5%	850.4	29.4%	1 917.9	31.5%
不詳 / 沒有回應	1.1	<0.05%	1.0	<0.05%	2.1	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 †	1.5		1.4		1.4	

基數：* 所有受訪者。

† 所有提供有效每日食用水果份數的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.2d: 按年齡組別劃分在食用蔬菜的日子中每日食用蔬菜的份數

每日食用蔬菜份量*	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
少於 1 份	53.9	6.7%	39.2	4.1%	46.6	4.6%	52.9	4.5%	46.7	4.4%	19.8	3.5%	20.6	5.8%	12.5	9.5%	292.1	4.8%
1 份至少於 2 份	536.9	67.0%	636.6	66.2%	661.2	64.8%	724.5	61.2%	661.7	62.1%	348.4	61.8%	213.5	60.5%	85.3	65.2%	3 868.1	63.6%
2 份或以上	210.3	26.2%	285.1	29.7%	313.4	30.7%	405.5	34.3%	357.1	33.5%	195.3	34.6%	118.6	33.6%	32.5	24.8%	1 917.9	31.5%
不詳 / 沒有回應	0.5	0.1%	0.5	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.5	0.1%	-	-	0.5	0.4%	2.1	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 †	1.4		1.4		1.5		1.5		1.5		1.5		1.5		1.3		1.4	

基數：* 所有受訪者。

† 所有提供有效每日食用水果份數的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.4.3 食用水果和蔬菜

含豐富蔬果的飲食習慣可減少患上冠狀動脈心臟病、二型糖尿病和一些癌症等主要非傳染性疾病的風險¹²。世界衛生組織建議，每日至少食用五份蔬果(每份約 80 克)，或每日至少攝取 400 克蔬果¹⁰以達到最理想的健康效益。在是項人口健康調查中，每日平均食用蔬果的份量，是按平均每日食用水果和蔬菜的總和去計算。整體而言，15 歲或以上的人士表示每日平均食用五份或以上蔬果佔 5.6%，(女性為 6.5%，男性為 4.6%) (表 5.4.3a)。按年齡組別分析，85 歲或以上人士的比例為最低 (3.1%)，65—74 歲人士的比例為最高 (7.0%) (表 5.4.3b)。

表 5.4.3a: 按性別劃分每日平均食用水果和蔬菜的份數

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
每日少於 5 份	2 976.9	93.5%	2 762.6	95.4%	5 739.5	94.4%
每日 5 份或以上	207.0	6.5%	132.2	4.6%	339.2	5.6%
不詳 / 沒有回應	1.1	<0.05%	0.4	<0.05%	1.5	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.3b: 按年齡組別劃分每日平均食用水果和蔬菜的份數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
每日少於 5 份	758.9	94.7%	924.1	96.1%	969.0	94.9%	1 110.0	93.8%	996.3	93.5%	523.8	92.9%	331.2	93.9%	126.2	96.5%	5 739.5	94.4%
每日 5 份或以上	42.7	5.3%	36.9	3.8%	52.2	5.1%	73.0	6.2%	69.2	6.5%	39.6	7.0%	21.5	6.1%	4.1	3.1%	339.2	5.6%
不詳 / 沒有回應	-	-	0.4	<0.05%	-	-	-	-	-	-	0.5	0.1%	-	-	0.5	0.4%	1.5	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.4.4 食用醃制蔬菜

整體而言，20.7% 的 15 歲或以上人士平均每星期至少食用醃制蔬菜一次，如中式醃制蔬菜、醃青瓜和橄欖。女性 (21.2%) 比例較男性 (20.1%) 稍高 (表 5.4.4a)。按年齡組別分析，每星期至少食用醃制蔬菜一次以 25—34 歲所佔的比例為最高 (22.4%) (表 5.4.4b)。

表 5.4.4a: 按性別劃分食用醃制蔬菜的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	2 507.1	78.7%	2 308.8	79.7%	4 815.9	79.2%
每日少於 1 次	659.8	20.7%	564.0	19.5%	1 223.8	20.1%
每星期 1 次	495.2	15.5%	408.4	14.1%	903.6	14.9%
每星期 2-4 次	139.3	4.4%	131.8	4.6%	271.1	4.5%
每星期 5-6 次	25.3	0.8%	23.8	0.8%	49.1	0.8%
每日至少 1 次	14.8	0.5%	19.1	0.7%	33.9	0.6%
每日 1 次	11.9	0.4%	14.0	0.5%	26.0	0.4%
每日 2 次	2.9	0.1%	3.0	0.1%	5.9	0.1%
每日 3 次或以上	-	-	2.1	0.1%	2.1	<0.05%
不知道	3.4	0.1%	3.3	0.1%	6.6	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.4b: 按年齡組別劃分食用醃制蔬菜的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期 少於 1 次	647.6	80.8%	744.1	77.4%	801.9	78.5%	922.8	78.0%	845.1	79.3%	465.2	82.5%	280.9	79.6%	108.4	82.9%	4 815.9	79.2%
每日少於 1 次	148.5	18.5%	209.5	21.8%	211.3	20.7%	254.8	21.5%	214.8	20.2%	94.1	16.7%	68.6	19.5%	22.1	16.9%	1 223.8	20.1%
每星期 1 次	102.9	12.8%	154.7	16.1%	146.9	14.4%	194.0	16.4%	170.5	16.0%	73.1	13.0%	46.0	13.0%	15.6	11.9%	903.6	14.9%
每星期 2-4 次	37.0	4.6%	47.8	5.0%	55.0	5.4%	54.4	4.6%	38.1	3.6%	16.0	2.8%	19.3	5.5%	3.6	2.7%	271.1	4.5%
每星期 5-6 次	8.6	1.1%	7.0	0.7%	9.5	0.9%	6.4	0.5%	6.3	0.6%	5.0	0.9%	3.4	1.0%	2.9	2.2%	49.1	0.8%
每日至少 1 次	2.5	0.3%	5.6	0.6%	7.5	0.7%	4.4	0.4%	5.5	0.5%	4.7	0.8%	3.2	0.9%	0.3	0.3%	33.9	0.6%
每日 1 次	1.5	0.2%	4.2	0.4%	5.4	0.5%	2.7	0.2%	4.6	0.4%	4.7	0.8%	2.4	0.7%	0.3	0.3%	26.0	0.4%
每日 2 次	0.4	0.1%	0.5	0.1%	1.5	0.1%	1.7	0.1%	0.9	0.1%	-	-	0.9	0.2%	-	-	5.9	0.1%
每日 3 次 或以上	0.5	0.1%	0.9	0.1%	0.6	0.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.1	<0.05%
不知道	3.0	0.4%	2.1	0.2%	0.5	<0.05%	1.0	0.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	6.6	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.4.5 食用加工肉類和相關產品

整體而言，46.5% 的 15 歲或以上人士平均每星期至少食用一次罐裝肉、火腿或香腸等加工肉類和相關產品。每星期至少食用一次的男性 (51.3%) 相對女性 (42.2%) 為高 (表 5.4.5a)。

表 5.4.5a: 按性別劃分食用加工肉類和相關產品的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	1 839.0	57.7%	1 407.4	48.6%	3 246.4	53.4%
每日少於 1 次	1 203.5	37.8%	1 290.1	44.6%	2 493.6	41.0%
每星期 1 次	626.4	19.7%	632.0	21.8%	1 258.3	20.7%
每星期 2-4 次	426.0	13.4%	477.0	16.5%	903.0	14.9%
每星期 5-6 次	151.2	4.7%	181.1	6.3%	332.2	5.5%
每日至少 1 次	140.1	4.4%	195.8	6.8%	335.8	5.5%
每日 1 次	92.1	2.9%	118.0	4.1%	210.1	3.5%
每日 2 次	37.6	1.2%	59.7	2.1%	97.4	1.6%
每日 3 次或以上	10.4	0.3%	18.0	0.6%	28.4	0.5%
不知道	2.4	0.1%	1.9	0.1%	4.3	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，每星期至少食用一次加工肉類和相關產品的比例隨年齡增長而下降，由 15—24 歲的 60.1% 下降至 85 歲或以上的 19.4% (表 5.4.5b)。

表 5.4.5b: 按年齡組別劃分食用加工肉類和相關產品的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期 少於 1 次	318.5	39.7%	396.9	41.3%	489.3	47.9%	621.1	52.5%	631.1	59.2%	406.3	72.0%	277.8	78.8%	105.4	80.6%	3 246.4	53.4%
每日少於 1 次	423.5	52.8%	491.9	51.2%	465.0	45.5%	486.1	41.1%	387.4	36.4%	144.1	25.5%	70.4	20.0%	25.0	19.1%	2 493.6	41.0%
每星期 1 次	204.1	25.5%	231.0	24.0%	246.4	24.1%	237.0	20.0%	204.5	19.2%	84.8	15.0%	36.8	10.4%	13.8	10.6%	1 258.3	20.7%
每星期 2-4 次	166.1	20.7%	182.7	19.0%	155.9	15.3%	184.5	15.6%	139.4	13.1%	42.5	7.5%	23.5	6.7%	8.4	6.4%	903.0	14.9%
每星期 5-6 次	53.4	6.7%	78.2	8.1%	62.7	6.1%	64.6	5.5%	43.5	4.1%	16.7	3.0%	10.1	2.9%	2.9	2.2%	332.2	5.5%
每日至少 1 次	58.3	7.3%	70.9	7.4%	66.4	6.5%	75.2	6.4%	46.5	4.4%	13.5	2.4%	4.5	1.3%	0.3	0.3%	335.8	5.5%
每日 1 次	33.2	4.1%	38.3	4.0%	43.1	4.2%	51.2	4.3%	30.1	2.8%	10.3	1.8%	3.5	1.0%	0.3	0.3%	210.1	3.5%
每日 2 次	18.9	2.4%	21.4	2.2%	18.9	1.9%	21.1	1.8%	14.3	1.3%	1.9	0.3%	1.0	0.3%	-	-	97.4	1.6%
每日 3 次 或以上	6.2	0.8%	11.2	1.2%	4.4	0.4%	3.0	0.3%	2.1	0.2%	1.4	0.3%	-	-	-	-	28.4	0.5%
不知道	1.2	0.2%	1.6	0.2%	0.5	<0.05%	0.6	<0.05%	0.5	<0.05%	-	-	-	-	-	-	4.3	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.4.6 食用高鹽量零食

整體而言，21.5% 的 15 歲或以上人士平均每星期至少食用一次薯片、蝦餅、魷魚絲或豬肉乾等高鹽量的零食，女性和男性的比例相同 (21.5%) (表 5.4.6a)。

表 5.4.6a: 按性別劃分食用高鹽量零食的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	2 498.6	78.5%	2 270.0	78.4%	4 768.6	78.4%
每日少於 1 次	652.7	20.5%	606.7	21.0%	1 259.4	20.7%
每星期 1 次	375.8	11.8%	360.3	12.4%	736.2	12.1%
每星期 2-4 次	221.0	6.9%	193.5	6.7%	414.5	6.8%
每星期 5-6 次	55.9	1.8%	52.8	1.8%	108.7	1.8%
每日至少 1 次	33.2	1.0%	17.0	0.6%	50.3	0.8%
每日 1 次	30.4	1.0%	13.0	0.5%	43.5	0.7%
每日 2 次	2.2	0.1%	1.7	0.1%	3.8	0.1%
每日 3 次或以上	0.7	<0.05%	2.3	0.1%	3.0	<0.05%
不知道	0.4	<0.05%	1.5	0.1%	2.0	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，每星期至少食用一次高鹽量零食在 15—24 歲較年輕人士中比例較高 (41.4%)，而相對比例隨年齡增長而大幅下降至 85 歲或以上的 2.4% (表 5.4.6b)。

表 5.4.6b: 按年齡組別劃分食用高鹽量零食的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
不吃 / 每星期少於 1 次	469.4	58.6%	615.8	64.0%	762.8	74.7%	968.2	81.8%	951.2	89.3%	536.2	95.1%	337.3	95.6%	127.7	97.6%	4 768.6	78.4%
每日少於 1 次	319.0	39.8%	329.4	34.3%	251.6	24.6%	206.9	17.5%	110.3	10.4%	25.2	4.5%	13.9	3.9%	3.1	2.4%	1 259.4	20.7%
每星期 1 次	168.3	21.0%	176.0	18.3%	151.2	14.8%	132.8	11.2%	76.6	7.2%	19.3	3.4%	9.6	2.7%	2.4	1.9%	736.2	12.1%
每星期 2-4 次	111.4	13.9%	114.6	11.9%	81.3	8.0%	68.3	5.8%	28.6	2.7%	5.4	1.0%	4.3	1.2%	0.7	0.5%	414.5	6.8%
每星期 5-6 次	39.4	4.9%	38.8	4.0%	19.1	1.9%	5.8	0.5%	5.1	0.5%	0.5	0.1%	-	-	-	-	108.7	1.8%
每日至少 1 次	12.7	1.6%	14.7	1.5%	6.8	0.7%	7.9	0.7%	4.0	0.4%	2.6	0.5%	1.5	0.4%	-	-	50.3	0.8%
每日 1 次	9.9	1.2%	12.5	1.3%	6.2	0.6%	7.9	0.7%	4.0	0.4%	1.4	0.3%	1.5	0.4%	-	-	43.5	0.7%
每日 2 次	1.7	0.2%	1.6	0.2%	-	-	-	-	-	-	0.5	0.1%	-	-	-	-	3.8	0.1%
每日 3 次或以上	1.1	0.1%	0.7	0.1%	0.6	0.1%	-	-	-	-	0.6	0.1%	-	-	-	-	3.0	<0.05%
不知道	0.4	0.1%	1.5	0.2%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.0	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.4.7 食用紫菜和即食紫菜

紫菜含有豐富的碘質和其他對健康有益的生物活性化合物。紫菜內含有抗癌、抗病毒、抗凝血、抗氧化、抗過敏和抗糖尿病特性的物質¹³。整體而言，8.3% 的 15 歲或以上人士每星期至少食用紫菜一次 (包括海帶或紫菜，但不包括即食紫菜)，而比例以女性 (8.9%) 比男性 (7.7%) 為多。15 歲或以上食用紫菜的人士當中，據估計每日食用紫菜的平均數量，女性和男性分別為 1.6 克和 1.5 克 (表 5.4.7a)。

表 5.4.7a: 按性別劃分食用海帶 / 紫菜的頻率 (不包括即食紫菜)

頻率*	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
不吃 / 每星期少於 1 次	2 900.7	91.1%	2 668.1	92.2%	5 568.8	91.6%
每日少於 1 次	271.1	8.5%	217.3	7.5%	488.4	8.0%
每星期 1 次	202.9	6.4%	162.8	5.6%	365.7	6.0%
每星期 2-4 次	55.2	1.7%	43.2	1.5%	98.5	1.6%
每星期 5-6 次	13.0	0.4%	11.3	0.4%	24.2	0.4%
每日至少 1 次	11.7	0.4%	6.8	0.2%	18.4	0.3%
每日 1 次	11.2	0.4%	5.0	0.2%	16.2	0.3%
每日 2 次	-	-	1.2	<0.05%	1.2	<0.05%
每日 3 次或以上	0.5	<0.05%	0.6	<0.05%	1.1	<0.05%
不知道	1.5	<0.05%	3.1	0.1%	4.6	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數(克/每日) [†]	1.6		1.5		1.6	

基數：* 所有受訪者。

† 對每日食用紫菜數量給予有效回覆的所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，相對比例隨年齡增長而下降，由較年輕的 15—24 歲的 11.8%，下降至最年長的 85 歲或以上的 1.0%。相比於其他年齡組別，15—44 歲所吃的紫菜平均每日 (1.7 克) 較其他年齡組別多 (表 5.4.7b)。

表 5.4.7b: 按年齡組別劃分食用海帶 / 紫菜的頻率 (不包括即食紫菜)

頻率 *	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	(‘000)	%	(‘000)	%	(‘000)	%	(‘000)	%	(‘000)	%	(‘000)	%	(‘000)	%	(‘000)	%	(‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	706.0	88.1%	854.1	88.8%	925.6	90.6%	1 093.5	92.4%	987.2	92.7%	533.7	94.6%	339.2	96.2%	129.5	99.0%	5 568.8	91.6%
每日少於 1 次	90.9	11.3%	103.4	10.8%	91.6	9.0%	86.4	7.3%	73.1	6.9%	28.6	5.1%	13.0	3.7%	1.3	1.0%	488.4	8.0%
每星期 1 次	72.3	9.0%	77.1	8.0%	68.0	6.7%	68.2	5.8%	54.1	5.1%	17.7	3.1%	7.5	2.1%	0.9	0.7%	365.7	6.0%
每星期 2-4 次	16.1	2.0%	22.4	2.3%	18.6	1.8%	15.7	1.3%	14.2	1.3%	7.0	1.2%	4.0	1.1%	0.4	0.3%	98.5	1.6%
每星期 5-6 次	2.5	0.3%	4.0	0.4%	5.0	0.5%	2.5	0.2%	4.9	0.5%	3.9	0.7%	1.5	0.4%	-	-	24.2	0.4%
每日至少 1 次	3.8	0.5%	2.3	0.2%	4.0	0.4%	2.5	0.2%	3.7	0.3%	1.7	0.3%	0.5	0.1%	-	-	18.4	0.3%
每日 1 次	2.7	0.3%	2.3	0.2%	2.8	0.3%	2.5	0.2%	3.7	0.3%	1.7	0.3%	0.5	0.1%	-	-	16.2	0.3%
每日 2 次	-	-	-	-	1.2	0.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.2	<0.05%
每日 3 次或以上	1.1	0.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1	<0.05%
不知道	0.9	0.1%	1.7	0.2%	-	-	0.6	0.1%	1.5	0.1%	-	-	-	-	-	-	4.6	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 (克/每日) †	1.7		1.7		1.7		1.4		1.5		1.6		1.3		0.8		1.6	

基數：* 所有受訪者。

† 對每日食用紫菜數量給予有效回覆的所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體而言，8.1% 的 15 歲或以上人士平均每星期至少食用一次即食紫菜，包括預先包裝的零食和即食紫菜零食。與食用紫菜的情況相似，女性食用即食紫菜的比例 (8.4%) 亦稍高於男性 (7.8%)。15 歲或以上表示食用即食紫菜的人士中，每日所食用即食紫菜的估計平均數量，女性和男性皆為 0.1 克 (表 5.4.7c)。

表 5.4.7c: 按性別劃分食用即食紫菜的頻率 (包括預先包裝的零食 / 紫菜捲)

頻率*	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	2 917.3	91.6%	2 668.6	92.2%	5 585.9	91.9%
每日少於 1 次	252.5	7.9%	212.2	7.3%	464.8	7.6%
每星期 1 次	181.5	5.7%	145.3	5.0%	326.8	5.4%
每星期 2-4 次	58.1	1.8%	57.9	2.0%	116.0	1.9%
每星期 5-6 次	12.9	0.4%	9.0	0.3%	22.0	0.4%
每日至少 1 次	14.2	0.4%	12.8	0.4%	26.9	0.4%
每日 1 次	13.7	0.4%	10.7	0.4%	24.4	0.4%
每日 2 次	0.4	<0.05%	2.1	0.1%	2.5	<0.05%
每日 3 次或以上	-	-	-	-	-	-
不知道	1.0	<0.05%	1.6	0.1%	2.6	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 (克/每日)†	0.1		0.1		0.1	

基數：* 所有受訪者。

† 對每日食用即食紫菜的數量給予有效回覆的所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，表示平均每星期食用至少一次即食紫菜的人士中，以 15－24 歲人士的比例較高 (15.3%)，而比例隨年齡的增長而大幅下降至 85 歲或以上最年長者的 1.9%。相較於其他年齡組別，15－24 歲和 25－34 歲人士食用即食紫菜的每日平均攝取量稍高（兩者皆為 0.2 克）(表 5.4.7d)。

表 5.4.7d: 按年齡組別劃分食用即食紫菜的頻率 (包括預先包裝的零食 / 紫菜捲)

頻率*	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%
不吃 / 每星期少於 1 次	678.1	84.6%	834.6	86.8%	926.0	90.7%	1 116.7	94.4%	1 016.8	95.4%	544.4	96.5%	340.9	96.7%	128.4	98.1%	5 585.9	91.9%
每日少於 1 次	118.8	14.8%	119.9	12.5%	88.9	8.7%	62.8	5.3%	45.6	4.3%	16.9	3.0%	10.5	3.0%	1.4	1.1%	464.8	7.6%
每星期 1 次	86.6	10.8%	77.6	8.1%	63.7	6.2%	44.6	3.8%	32.5	3.1%	12.7	2.3%	7.6	2.1%	1.4	1.1%	326.8	5.4%
每星期 2-4 次	26.8	3.3%	37.2	3.9%	20.7	2.0%	15.6	1.3%	11.1	1.0%	2.7	0.5%	1.8	0.5%	-	-	116.0	1.9%
每星期 5-6 次	5.4	0.7%	5.1	0.5%	4.5	0.4%	2.5	0.2%	1.9	0.2%	1.4	0.3%	1.1	0.3%	-	-	22.0	0.4%
每日至少 1 次	3.9	0.5%	5.7	0.6%	6.3	0.6%	2.9	0.2%	3.1	0.3%	2.7	0.5%	1.3	0.4%	1.0	0.8%	26.9	0.4%
每日 1 次	2.7	0.3%	5.7	0.6%	6.3	0.6%	2.9	0.2%	2.7	0.3%	2.3	0.4%	0.9	0.3%	1.0	0.8%	24.4	0.4%
每日 2 次	1.2	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.5	<0.05%	0.4	0.1%	0.4	0.1%	-	-	2.5	<0.05%
每日 3 次或以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不知道	0.8	0.1%	1.2	0.1%	-	-	0.6	0.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	2.6	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 (克/每日)†	0.2		0.2		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1	

基數：*所有受訪者。

†對每日食用即食紫菜的數量給予有效回覆的所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.4.8 鹽的使用情況

整體而言，有 59.3% 的 15 歲或以上人士在每次烹調皆會使用鹽、豉油、蠔油、茄汁或辣椒醬作為調味料，女性每次烹調使用含鹽調味料的情況 (59.4%) 較男性為普遍 (59.1%)，20.9% 的人士則經常在烹調中使用含鹽調味料 (表 5.4.8a)。相較於其他年齡組別，表示每次烹調皆會使用含鹽調味料的人士，以 15—24 歲的比例為較高 (61.6%) (表 5.4.8b)。

表 5.4.8a: 按性別劃分在烹調時用含鹽調味料的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
未曾使用	23.6	0.7%	21.7	0.7%	45.4	0.7%
好少	196.7	6.2%	173.4	6.0%	370.1	6.1%
有時	380.5	11.9%	339.3	11.7%	719.8	11.8%
經常	668.0	21.0%	600.2	20.7%	1 268.2	20.9%
每次	1 891.5	59.4%	1 711.5	59.1%	3 603.0	59.3%
不會在家烹調	24.7	0.8%	49.1	1.7%	73.8	1.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.8b: 按年齡組別劃分在烹調時用含鹽調味料的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
未曾使用	7.9	1.0%	4.6	0.5%	5.2	0.5%	10.4	0.9%	8.8	0.8%	4.4	0.8%	2.7	0.8%	1.5	1.1%	45.4	0.7%
好少	37.2	4.6%	45.8	4.8%	52.3	5.1%	64.5	5.5%	76.5	7.2%	44.5	7.9%	30.2	8.6%	19.0	14.5%	370.1	6.1%
有時	98.5	12.3%	108.0	11.2%	123.7	12.1%	139.9	11.8%	122.0	11.5%	62.4	11.1%	46.4	13.2%	18.8	14.4%	719.8	11.8%
經常	155.0	19.3%	204.3	21.2%	204.1	20.0%	255.1	21.6%	209.8	19.7%	134.5	23.8%	76.2	21.6%	29.3	22.4%	1 268.2	20.9%
每次	494.0	61.6%	586.8	61.0%	610.2	59.7%	701.7	59.3%	640.2	60.1%	315.5	55.9%	194.5	55.1%	60.1	46.0%	3 603.0	59.3%
不會在家烹調	9.0	1.1%	11.9	1.2%	25.8	2.5%	11.4	1.0%	8.1	0.8%	2.7	0.5%	2.7	0.8%	2.1	1.6%	73.8	1.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體而言，2.5% 的 15 歲或以上人士表示每次在餐桌進食時皆會添加鹽、豉油、蠔油、茄汁或辣椒醬作為調味料。這情況以男性 (2.7%) 比女性 (2.3%) 稍為普遍。而 7.0% 人士則經常添加此類調味料 (表 5.4.8c)。相較於其他年齡組別，表示每次進食時皆會添加含鹽調味料的人士，以 25—34 歲人士的比例為較高 (3.5%) (表 5.4.8d)。

表 5.4.8c: 按性別劃分在餐桌進食添加含鹽調味料的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
未曾使用	767.3	24.1%	637.4	22.0%	1 404.7	23.1%
好少	1 200.7	37.7%	1 029.3	35.6%	2 230.0	36.7%
有時	943.1	29.6%	924.4	31.9%	1 867.5	30.7%
經常	201.8	6.3%	225.1	7.8%	426.8	7.0%
每次	72.1	2.3%	79.1	2.7%	151.2	2.5%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.8d: 按年齡組別劃分在餐桌進食添加含鹽調味料的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
未曾使用	167.5	20.9%	185.1	19.3%	199.4	19.5%	273.8	23.1%	274.6	25.8%	153.9	27.3%	109.8	31.1%	40.5	31.0%	1 404.7	23.1%
好少	261.3	32.6%	327.3	34.0%	368.4	36.1%	424.6	35.9%	395.8	37.2%	243.9	43.2%	147.3	41.8%	61.4	46.9%	2 230.0	36.7%
有時	277.6	34.6%	339.8	35.3%	347.0	34.0%	368.1	31.1%	303.8	28.5%	130.8	23.2%	75.5	21.4%	25.0	19.1%	1 867.5	30.7%
經常	70.1	8.7%	75.5	7.9%	77.5	7.6%	87.0	7.4%	73.6	6.9%	27.8	4.9%	12.0	3.4%	3.3	2.6%	426.8	7.0%
每次	25.1	3.1%	33.6	3.5%	28.9	2.8%	29.5	2.5%	17.7	1.7%	7.6	1.3%	8.2	2.3%	0.5	0.4%	151.2	2.5%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

調查進一步問及受訪者在家中是否使用含碘的食鹽。在家庭住戶層面上，有 22.3% 的家庭住戶至少有一名成員表示在家中他們使用含碘的食鹽，11.0% 則表示他們沒有使用，包括只使用不含碘的食鹽及家中沒有用食鹽。然而，有三分之二 (66.7%) 的家庭住戶，其 15 歲或以上的成員皆表示不知道他們家中使用的鹽是否含碘 (表 5.4.8e)。按住戶每月入息分析，入息較高的家庭住戶相對使用含碘食鹽的比例較高 (表 5.4.8f)。

表 5.4.8e: 使用含碘食鹽的家庭住戶比例

	家庭住戶	
	數目	%
	('000)	
有	549.4	22.3%
沒有	271.9	11.0%
不知道	1 642.3	66.7%
總計	2 463.6	100.0%

基數：所有家庭住戶。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.4.8f: 按住戶每月入息劃分使用含碘食鹽的家庭住戶比例

	少於 \$5,000		\$5,000 – \$9,999		\$10,000 – \$19,999		\$20,000 – \$29,999		\$30,000 – \$39,999		\$40,000 – \$49,999		\$50,000 或以上		總計	
	住戶 數目	%	住戶 數目	%	住戶 數目	%	住戶 數目	%	住戶 數目	%	住戶 數目	%	住戶 數目	%	住戶 數目	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	31.8	10.9%	28.3	13.8%	89.2	18.7%	114.8	23.6%	99.8	29.2%	64.9	29.1%	118.5	27.5%	547.2	22.3%
沒有	31.1	10.7%	26.6	13.0%	54.1	11.3%	54.2	11.1%	29.8	8.7%	31.1	13.9%	43.7	10.1%	270.6	11.0%
不知道	228.7	78.4%	150.3	73.2%	334.0	70.0%	317.8	65.3%	211.5	62.0%	127.0	57.0%	269.4	62.4%	1 638.6	66.7%
總計	291.6	100.0%	205.1	100.0%	477.2	100.0%	486.8	100.0%	341.2	100.0%	223.0	100.0%	431.5	100.0%	2 456.4	100.0%

基數：有提供住戶每月入息資料的家庭住戶。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.5 外出進食的習慣

是項人口健康調查收集了受訪者在調查前 30 日內外出進食早餐、午餐和晚餐的習慣。「外出進食」指不在家中烹調，而「外出進食早餐」不包括在麵包店買麵包。

在 15 歲或以上人士中，估計每月外出進食早餐的平均次數為 8.1 次。按性別分析，女性的平均次數為 6.9 次，男性為 9.3 次。整體而言，28.6% 的 15 歲或以上人士表示在調查前 30 日內，一星期有 5 次或以上外出進食早餐，而男性相應的比例 (34.8%) 比女性 (23.0%) 為高 (表 5.5a)。相較於其他年齡組別，25–34 歲人士表示一星期有 5 次或以上外出進食早餐的比例 (35.4%) 較高 (表 5.5b)。

至於 15 歲或以上人士每月外出進食午餐的平均次數估計為 11.9 次 (女性 10.1 次，男性 13.8 次)。整體而言，48.9% 的 15 歲或以上人士表示在調查前 30 日內，一星期有 5 次或以上外出進食午餐。男性相應的比例 (60.2%) 比女性 (38.7%) 相對較高 (表 5.5a)。按年齡組別分析，15–34 歲人士表示一星期有 5 次或以上外出進食午餐的比例 (65.2%) 較高 (表 5.5b)。

至於 15 歲或以上人士每月外出進食晚餐的平均次數估計為 5.4 次 (女性 4.8 次，男性 6.0 次)。整體而言，9.9% 的 15 歲或以上人士表示在調查前 30 日內，一星期有 5 次或以上外出進食晚餐。男性 (12.3%) 比女性 (7.8%) 的比例為高 (表 5.5a)。按年齡組別分析，25–34 歲人士表示一星期有 5 次或以上外出進食晚餐的比例 (15.5%) 較高 (表 5.5b)。

表 5.5a: 按性別劃分在調查前 30 日內外出進食早餐、午餐或晚餐的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
早餐						
每星期 5 次或以上	733.4	23.0%	1 007.2	34.8%	1 740.5	28.6%
每星期 2-4 次	407.2	12.8%	392.1	13.5%	799.3	13.1%
每星期 1 次	457.4	14.4%	368.7	12.7%	826.1	13.6%
每月 2-3 次	227.2	7.1%	195.5	6.8%	422.7	7.0%
每月 1 次	120.0	3.8%	94.3	3.3%	214.3	3.5%
未曾外出進食早餐	1 148.6	36.1%	738.4	25.5%	1 887.0	31.0%
不吃早餐	91.2	2.9%	99.0	3.4%	190.2	3.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 (每月次數)	6.9		9.3		8.1	
午餐						
每星期 5 次或以上	1 231.8	38.7%	1 744.2	60.2%	2 975.9	48.9%
每星期 2-4 次	473.8	14.9%	328.0	11.3%	801.8	13.2%
每星期 1 次	297.0	9.3%	159.5	5.5%	456.5	7.5%
每月 2-3 次	245.1	7.7%	145.5	5.0%	390.6	6.4%
每月 1 次	80.7	2.5%	67.3	2.3%	148.0	2.4%
未曾外出進食午餐	832.8	26.1%	420.2	14.5%	1 253.0	20.6%
不吃午餐	23.9	0.8%	30.5	1.1%	54.4	0.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 (每月次數)	10.1		13.8		11.9	
晚餐						
每星期 5 次或以上	247.6	7.8%	357.2	12.3%	604.9	9.9%
每星期 2-4 次	551.8	17.3%	578.1	20.0%	1 129.9	18.6%
每星期 1 次	600.2	18.8%	552.3	19.1%	1 152.5	19.0%
每月 2-3 次	476.7	15.0%	409.1	14.1%	885.8	14.6%
每月 1 次	200.4	6.3%	154.3	5.3%	354.7	5.8%
未曾外出進食晚餐	1 103.0	34.6%	839.5	29.0%	1 942.5	31.9%
不吃晚餐	5.4	0.2%	4.6	0.2%	10.0	0.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數 (每月次數)	4.8		6.0		5.4	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.5b: 按年齡組別劃分在調查前 30 日內外出進食早餐、午餐或晚餐的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
早餐																		
每星期 5 次或以上	221.6	27.6%	340.0	35.4%	333.5	32.7%	376.9	31.9%	266.8	25.0%	111.1	19.7%	69.8	19.8%	20.7	15.9%	1 740.5	28.6%
每星期 2-4 次	119.8	14.9%	152.1	15.8%	172.6	16.9%	143.5	12.1%	118.2	11.1%	56.8	10.1%	31.7	9.0%	4.5	3.4%	799.3	13.1%
每星期 1 次	104.9	13.1%	142.1	14.8%	137.9	13.5%	174.2	14.7%	162.2	15.2%	66.7	11.8%	29.9	8.5%	8.2	6.3%	826.1	13.6%
每月 2-3 次	51.6	6.4%	53.4	5.6%	71.2	7.0%	85.7	7.2%	77.4	7.3%	46.3	8.2%	26.6	7.5%	10.5	8.0%	422.7	7.0%
每月 1 次	28.1	3.5%	28.8	3.0%	34.2	3.3%	36.6	3.1%	44.8	4.2%	23.3	4.1%	14.4	4.1%	4.0	3.1%	214.3	3.5%
未曾外出進食早餐	230.4	28.7%	196.5	20.4%	242.8	23.8%	337.6	28.5%	371.3	34.9%	249.6	44.3%	176.0	49.9%	82.9	63.3%	1 887.0	31.0%
不吃早餐	45.1	5.6%	48.3	5.0%	29.1	2.8%	28.5	2.4%	24.8	2.3%	10.1	1.8%	4.3	1.2%	-	-	190.2	3.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數*	8.0		9.7		9.3		8.6		7.2		5.9		5.6		4.1		8.1	
午餐																		
每星期 5 次或以上	522.5	65.2%	626.6	65.2%	622.2	60.9%	651.2	55.0%	417.8	39.2%	95.6	16.9%	28.8	8.2%	11.4	8.7%	2 975.9	48.9%
每星期 2-4 次	137.5	17.2%	138.1	14.4%	134.9	13.2%	153.8	13.0%	145.3	13.6%	62.2	11.0%	25.7	7.3%	4.2	3.2%	801.8	13.2%
每星期 1 次	42.5	5.3%	58.0	6.0%	69.2	6.8%	90.3	7.6%	101.6	9.5%	61.7	10.9%	27.2	7.7%	6.0	4.6%	456.5	7.5%
每月 2-3 次	24.7	3.1%	46.5	4.8%	56.6	5.5%	77.7	6.6%	85.6	8.0%	57.4	10.2%	32.4	9.2%	9.7	7.4%	390.6	6.4%
每月 1 次	7.4	0.9%	12.4	1.3%	13.7	1.3%	25.9	2.2%	35.0	3.3%	28.0	5.0%	19.4	5.5%	6.1	4.7%	148.0	2.4%
未曾外出進食午餐	63.5	7.9%	76.7	8.0%	118.8	11.6%	178.3	15.1%	261.3	24.5%	249.8	44.3%	212.2	60.2%	92.5	70.7%	1 253.0	20.6%
不吃午餐	3.6	0.4%	3.1	0.3%	5.8	0.6%	5.7	0.5%	18.8	1.8%	9.4	1.7%	7.1	2.0%	0.9	0.7%	54.4	0.9%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數*	15.4		15.1		14.2		13.1		10.1		5.5		3.1		2.5		11.9	

(續)

表 5.5b: 按年齡組別劃分在調查前 30 日內外出進食早餐、午餐或晚餐的頻率(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
晚餐																		
每星期 5 次或以上	99.5	12.4%	148.6	15.5%	118.2	11.6%	130.1	11.0%	75.3	7.1%	16.5	2.9%	10.1	2.9%	6.3	4.8%	604.9	9.9%
每星期 2-4 次	193.2	24.1%	284.3	29.6%	235.7	23.1%	222.8	18.8%	141.7	13.3%	35.4	6.3%	15.1	4.3%	1.8	1.4%	1 129.9	18.6%
每星期 1 次	169.0	21.1%	206.6	21.5%	236.9	23.2%	235.3	19.9%	191.7	18.0%	73.8	13.1%	29.1	8.2%	10.1	7.7%	1 152.5	19.0%
每月 2-3 次	114.6	14.3%	132.4	13.8%	134.1	13.1%	182.5	15.4%	179.2	16.8%	86.6	15.4%	44.0	12.5%	12.3	9.4%	885.8	14.6%
每月 1 次	34.9	4.4%	37.6	3.9%	56.0	5.5%	73.6	6.2%	72.2	6.8%	47.2	8.4%	26.3	7.5%	6.8	5.2%	354.7	5.8%
未曾外出進食晚餐	189.9	23.7%	149.0	15.5%	239.8	23.5%	337.4	28.5%	402.0	37.7%	303.3	53.8%	227.6	64.5%	93.5	71.5%	1 942.5	31.9%
不吃晚餐	0.4	0.1%	2.9	0.3%	0.5	<0.05%	1.3	0.1%	3.4	0.3%	1.0	0.2%	0.4	0.1%	-	-	10.0	0.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數*	6.6		7.9		6.4		5.7		4.2		2.3		1.8		1.7		5.4	

基數：所有受訪者。

註釋：*平均數是指受訪者在調查前 30 日內外出進食早餐、午餐或晚餐的平均次數。
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體而言，84.2% 的 15 歲或以上人士表示在調查前 30 日內，每星期至少一次外出進食 (整體包括早餐、午餐和晚餐)。男性比例 (88.9%) 比女性 (79.9%) 為高 (表 5.5c)。按年齡組別分析，25－34 歲人士每星期至少一次外出進食的比例最高 (94.8%)，其次為 15－24 歲 (94.1%)，85 歲或以上的比例最低 (39.1%) (表 5.5d)。

表 5.5c: 按性別劃分至少每星期外出進食一次早餐、午餐或晚餐的人口比例

	女性	男性	總計
至少每星期外出進食一次早餐、午餐或晚餐	79.9%	88.9%	84.2%

基數：所有受訪者。

表 5.5d: 按年齡組別劃分至少每星期外出進食一次早餐、午餐或晚餐的人口比例

	15-24	25-34	25-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85 歲或以上	總計
至少每星期外出進食一次早餐、午餐或晚餐	94.1%	94.8%	91.3%	88.3%	81.3%	64.8%	54.3%	39.1%	84.2%

基數：所有受訪者。

5.6 服用藥物以保持健康

人們服用藥物可能有不同的原因：為了維持健康、增強體質或保持健康狀況。是項人口健康調查利用自填問卷收集受訪者在調查前一個月內服用特定藥物的情況，包括纖維藥、營養補充品、避孕藥和荷爾蒙。

整體而言，0.6% 的 15 歲或以上人士在調查前一個月內曾服用纖維藥，女性服用纖維藥的情況 (0.8%) 比男性 (0.3%) 為普遍 (表 5.6a)。相較於其他年齡，25—34 歲和 35—44 歲人士 (二者皆為 0.9%) 表示在調查前一個月內服用纖維藥的比例較高 (表 5.6b)。

整體而言，16.1% 的 15 歲或以上人士在調查前一個月內曾服用維他命或礦物質補充劑等營養補充品，女性的比例 (19.4%) 比男性 (12.4%) 為高 (表 5.6a)。按年齡組別分析，45—54 歲人士表示在調查前一個月內服用營養補充品的比例較高 (19.0%)，其次為 65—74 歲 (18.6%) (表 5.6b)。

表 5.6a: 按性別劃分 15 歲或以上人士在調查前一個月內服用纖維藥或營養補充品的比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
纖維藥						
有	24.8	0.8%	8.9	0.3%	33.7	0.6%
沒有	3 156.3	99.1%	2 881.1	99.5%	6 037.4	99.3%
不知道	4.0	0.1%	5.2	0.2%	9.2	0.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
維他命和礦物質補充劑等營養補充品						
有	618.9	19.4%	360.3	12.4%	979.2	16.1%
沒有	2 552.7	80.1%	2 514.8	86.9%	5 067.5	83.3%
不知道	13.4	0.4%	20.1	0.7%	33.5	0.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.6b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上人士在調查前一個月內服用纖體藥或營養補充品的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
纖體藥																		
有	4.5	0.6%	8.3	0.9%	9.5	0.9%	6.7	0.6%	3.4	0.3%	0.4	0.1%	0.9	0.3%	-	-	33.7	0.6%
沒有	795.2	99.2%	951.0	98.9%	1 011.3	99.0%	1 174.1	99.2%	1 060.6	99.5%	562.5	99.7%	351.8	99.7%	130.8	100.0%	6 037.4	99.3%
不知道	1.9	0.2%	2.1	0.2%	0.4	<0.05%	2.2	0.2%	1.5	0.1%	1.1	0.2%	-	-	-	-	9.2	0.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
維他命和礦物質補充劑等營養補充品																		
有	87.1	10.9%	144.5	15.0%	172.5	16.9%	224.9	19.0%	171.5	16.1%	105.1	18.6%	53.0	15.0%	20.6	15.8%	979.2	16.1%
沒有	704.4	87.9%	812.0	84.5%	844.6	82.7%	951.9	80.5%	889.5	83.5%	455.8	80.8%	299.3	84.9%	110.2	84.2%	5 067.5	83.3%
不知道	10.1	1.3%	5.0	0.5%	4.1	0.4%	6.2	0.5%	4.5	0.4%	3.1	0.6%	0.4	0.1%	-	-	33.5	0.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.4% 的 15—49 歲的女性表示在調查前一個月內曾服用避孕藥。按年齡組別分析，25—34 歲女性在此期間服用避孕藥的比例最高 (4.9%) (表 5.6c)。

是項人口健康調查中，30 歲或以上女性受訪者被問及曾否在調查前一個月內因更年期或年老症狀服用荷爾蒙。整體而言，0.8% 的 30 歲或以上女性表示曾為上述目的服用荷爾蒙。相較於其他年齡組別，表示在調查前一個月內曾使用荷爾蒙的女性，以 45—54 歲女性的比例較高 (1.4%)，而 30 歲以上女性開始服用荷爾蒙的平均年齡估計為 43.9 歲 (表 5.6d)。

表 5.6c: 按年齡組別劃分 15 至 49 歲女性在調查前一個月內服用避孕藥的比例

	15-24		25-34		35-44		45-49		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	5.8	1.5%	24.8	4.9%	21.6	3.8%	6.9	2.3%	59.0	3.4%
沒有	386.5	98.5%	481.6	95.1%	539.8	96.2%	290.7	97.7%	1 698.7	96.6%
總計	392.3	100.0%	506.4	100.0%	561.4	100.0%	297.6	100.0%	1 757.7	100.0%

基數：15 至 49 歲的女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.6d: 按年齡組別劃分 30 歲或以上女性在調查前一個月內因更年期或年老症狀服用荷爾蒙的比例

	30-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	1.0	0.4%	4.2	0.7%	9.0	1.4%	4.6	0.9%	1.4	0.5%	0.5	0.3%	-	-	20.8	0.8%
沒有	266.2	99.6%	557.2	99.3%	625.6	98.6%	532.9	99.1%	278.8	99.5%	187.4	99.7%	84.7	100.0%	2 532.7	99.2%
總計	267.2	100.0%	561.4	100.0%	634.6	100.0%	537.5	100.0%	280.2	100.0%	187.9	100.0%	84.7	100.0%	2 553.5	100.0%
開始服用荷爾蒙的平均年齡(歲)†	22.3		35.8		44.4		52.0		54.7		49.0		-		43.9	

基數：30 歲或以上的女性受訪者。

†所有曾服用荷爾蒙的 30 歲或以上的女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. Maruthur, N.M., N.-Y. Wang and L.J. Appel. *Lifestyle Interventions Reduce Coronary Heart Disease Risk: Results from the PREMIER Trial*. *Circulation*, 2009. 119(15): p. 2026-2031.
2. Demark-Wahnefried, W., et al. *Lifestyle interventions to reduce cancer risk and improve outcomes*. *Am Fam Physician*, 2008. 77(11): p. 1573-8.
3. Centre for Health Protection, Department of Health. Quit smoking and win. Non-Communicable Diseases Watch, May 2015. Available from: http://www.chp.gov.hk/files/pdf/ncd_watch_may2015.pdf.
4. World Health Organization. *Tobacco – Fact sheet*. 2016; Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/>.
5. World Health Organization. *Alcohol - Fact sheet*. 2015; Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/en/>.
6. World Health Organization. Management of substance abuse. Screening and brief intervention for alcohol problems in primary health care – Project fact sheet. 2003; Available from: http://www.who.int/substance_abuse/publications/en/SBIFactSheet.pdf?ua=1.
7. World Health Organization. *Global recommendations on physical activity for health*. 2010; Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979_eng.pdf.
8. World Health Organization. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Available from: http://www.who.int/chp/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf?ua=1.
9. Healthy diet. World Health Organization, 2015. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/en/>.
10. Health Topics: Diet. World Health Organization, 2014. Available from: <http://www.who.int/topics/diet/en/>.
11. Diet and Nutrition. Centre for Health Protection, Department of Health, HKSAR. 2015. Available from: <http://www.chp.gov.hk/en/content/9/25/8800.html>.
12. Fruit, vegetables and NCD disease prevention. Geneva: World Health Organization, 2003.
13. Bioactive potential and possible health effects of edible brown seaweeds. Shilpi Gupta, Nissreen Abu-Ghannam. *Trends in Food Science & Technology*. 2011, Volume 22, Issue 6, Pages 315–326.

第六章

損傷預防

損傷是在全球引致疾病、死亡和早逝的主要原因之一，也是全球重要的公共衛生議題¹。其實，採取安全措施可以有效地預防損傷。本章概述香港人口中經歷非故意損傷的特徵及採取的預防措施。

人口在損傷預防的概覽

指標	女性	男性	總計
調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的人口比例	13.9%	15.1%	14.5%
調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取預防非故意損傷措施的人口比例	39.3%	41.6%	40.4%
認同可預防非故意損傷的人口比例	81.4%	79.8%	80.6%

6.1 非故意損傷

在是次調查中，「非故意損傷」指非由自身或他人故意造成的傷害，而其受傷程度嚴重至足以限制個人的日常生活。

整體而言，15 歲或以上人士於調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的比例為 14.5% (男性為 15.1%，女性為 13.9%) (表 6.1a)。與其它年齡組別人士相比，15–24 歲 (19.0%) 及 85 歲或以上 (17.7%) 人士較大機會表示曾經歷非故意損傷事件 (表 6.1b)。

表 6.1a: 按性別劃分調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	441.8	13.9%	437.7	15.1%	879.6	14.5%
沒有	2 743.2	86.1%	2 457.5	84.9%	5 200.6	85.5%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1b: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的 15 歲或以上人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	152.0	19.0%	143.4	14.9%	137.5	13.5%	166.4	14.1%	143.8	13.5%	66.4	11.8%	46.9	13.3%	23.2	17.7%	879.6	14.5%
沒有	649.6	81.0%	818.0	85.1%	883.7	86.5%	1 016.6	85.9%	921.7	86.5%	497.6	88.2%	305.8	86.7%	107.6	82.3%	5 200.6	85.5%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的人口中，發生非故意損傷事件的平均次數為 2.1 次，女性和男性的次數相若 (分別為 2.1 次和 2.2 次) (表 6.1c)。按年齡組別分析，發現較為年輕組別，即 15–24 歲與 25–34 歲人士在此期間發生非故意損傷事件的平均次數最多，為 2.5 次，最年長組別 (85 歲或以上) 人士的平均次數最少，為 1.3 次 (表 6.1d)。

表 6.1c: 按性別劃分調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的次數

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
一次	291.7	66.0%	255.2	58.3%	546.9	62.2%
兩次	69.0	15.6%	82.3	18.8%	151.3	17.2%
三次	37.4	8.5%	43.7	10.0%	81.1	9.2%
四次	10.2	2.3%	11.1	2.5%	21.3	2.4%
五次	7.8	1.8%	18.8	4.3%	26.6	3.0%
六次或以上	25.7	5.8%	26.7	6.1%	52.4	6.0%
總計	441.8	100.0%	437.7	100.0%	879.6	100.0%
平均值	2.1		2.2		2.1	

基數：調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1d: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的次數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
一次	81.0	53.3%	85.0	59.3%	79.5	57.8%	100.6	60.5%	98.1	68.2%	45.5	68.5%	37.9	80.8%	19.3	83.2%	546.9	62.2%
兩次	26.4	17.4%	18.2	12.7%	25.9	18.8%	36.5	21.9%	25.0	17.4%	11.7	17.6%	6.2	13.1%	1.6	6.7%	151.3	17.2%
三次	20.3	13.4%	18.9	13.2%	12.5	9.1%	11.1	6.7%	11.0	7.7%	5.1	7.7%	0.4	0.9%	1.7	7.2%	81.1	9.2%
四次	6.3	4.2%	3.9	2.7%	3.3	2.4%	2.4	1.5%	3.5	2.4%	1.4	2.1%	0.4	0.9%	-	-	21.3	2.4%
五次	4.3	2.8%	5.7	4.0%	6.1	4.5%	7.8	4.7%	1.2	0.8%	-	-	0.9	1.9%	0.7	2.9%	26.6	3.0%
六次或以上	13.7	9.0%	11.7	8.2%	10.2	7.4%	7.9	4.8%	5.0	3.5%	2.7	4.1%	1.1	2.3%	-	-	52.4	6.0%
總計	152.0	100.0%	143.4	100.0%	137.5	100.0%	166.4	100.0%	143.8	100.0%	66.4	100.0%	46.9	100.0%	23.2	100.0%	879.6	100.0%
平均值	2.5		2.5		2.3		2.1		1.8		1.9		1.5		1.3		2.1	

基數：調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的 15 歲或以上受訪者被要求提供上述期間內他們曾經歷最嚴重的三宗非故意損傷事件的主要成因。在受訪者所報告的非故意損傷事故中，最常見的五個主因為扭傷 (24.0%)、跌傷 (19.9%)、撞傷 (19.6%)、切傷 / 刺傷 (15.8%) 和運動損傷 (12.8%)。按性別分析，女性經歷的非故意損傷事件較大部分源自跌傷 (26.6%)、扭傷 (23.8%) 和撞傷 (19.8%)，而男性經歷的事件則較大部分由扭傷 (24.2%)、撞傷 (19.3%) 和運動損傷 (18.8%) 引起 (表 6.1e)。按年齡組別分析，跌傷 (59.1%) 是 65 歲或以上人士最常見導致非故意損傷事件的主因，扭傷則是 25–34 歲、35–44 歲與 55–64 歲人士最常見發生非故意損傷事件的主因 (表 6.1f)。

表 6.1e: 按性別劃分調查前 12 個月內發生非故意損傷事件的主要成因

	女性		男性		總計	
	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%
扭傷	160.1	23.8%	174.6	24.2%	334.8	24.0%
跌傷	179.0	26.6%	98.6	13.7%	277.7	19.9%
撞傷	133.4	19.8%	139.0	19.3%	272.5	19.6%
切傷 / 刺傷	102.7	15.3%	117.2	16.3%	219.9	15.8%
運動損傷	43.3	6.4%	135.4	18.8%	178.7	12.8%
燒傷 / 燙傷	33.4	5.0%	24.5	3.4%	57.9	4.2%
夾傷 / 壓傷	9.3	1.4%	16.0	2.2%	25.3	1.8%
動物咬傷	6.7	1.0%	4.0	0.6%	10.7	0.8%
交通事故損傷	2.2	0.3%	8.5	1.2%	10.7	0.8%
擦傷	2.8	0.4%	1.4	0.2%	4.3	0.3%
其他	-	-	1.1	0.2%	1.1	0.1%
總計	673.0	100.0%	720.5	100.0%	1 393.5	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷的非故意損傷事件（不多於三宗最嚴重的損傷事件）。

註釋：以受訪者曾經歷最嚴重三宗非故意損傷事件主因的百分比的遞減次序排列。

「其他」涵蓋由不明原因引起的非故意損傷事件，不包括溺斃 / 遇溺、中毒和遭電擊。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1f: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內發生非故意損傷事件的主要成因

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件	
	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
扭傷	62.1	23.2%	57.7	23.8%	75.7	33.3%	63.7	24.4%	58.6	27.9%	10.3	10.6%	6.6	11.3%	-	-	334.8	24.0%
跌傷	36.0	13.5%	23.8	9.8%	26.7	11.7%	38.0	14.5%	43.8	20.8%	49.7	51.4%	36.2	61.6%	23.4	79.5%	277.7	19.9%
撞傷	50.5	18.9%	40.1	16.6%	36.1	15.9%	66.5	25.5%	48.8	23.2%	16.8	17.4%	8.7	14.8%	4.8	16.4%	272.5	19.6%
切傷 / 刺傷	32.6	12.2%	50.6	20.9%	42.9	18.8%	43.4	16.6%	36.4	17.3%	9.6	9.9%	3.9	6.6%	0.5	1.8%	219.9	15.8%
運動損傷	65.6	24.5%	44.9	18.6%	31.3	13.8%	25.8	9.9%	8.3	4.0%	2.2	2.3%	0.5	0.8%	-	-	178.7	12.8%
燒傷 / 燙傷	6.9	2.6%	11.4	4.7%	8.0	3.5%	13.4	5.1%	11.3	5.4%	5.6	5.8%	1.3	2.2%	-	-	57.9	4.2%
夾傷 / 壓傷	4.6	1.7%	6.2	2.6%	4.7	2.1%	4.7	1.8%	2.5	1.2%	1.5	1.6%	0.5	0.8%	0.7	2.3%	25.3	1.8%
動物咬傷	3.7	1.4%	2.7	1.1%	1.6	0.7%	2.1	0.8%	-	-	-	-	0.6	1.0%	-	-	10.7	0.8%
交通事故損傷	1.1	0.4%	4.0	1.6%	0.5	0.2%	3.2	1.2%	0.5	0.2%	0.9	0.9%	0.6	1.0%	-	-	10.7	0.8%
擦傷	3.7	1.4%	-	-	-	-	0.5	0.2%	-	-	-	-	-	-	-	-	4.3	0.3%
其他	0.6	0.2%	0.5	0.2%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1	0.1%
總計	267.6	100.0%	242.0	100.0%	227.5	100.0%	261.5	100.0%	210.2	100.0%	96.6	100.0%	58.8	100.0%	29.4	100.0%	1 393.5	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷的非故意損傷事件（不多於三宗最嚴重的損傷事件）。

註釋：以受訪者曾經歷最嚴重三宗非故意損傷事件主因的百分比的遞減次序排列。

「其他」涵蓋由不明原因引起的非故意損傷事件，不包括溺斃 / 遇溺、中毒和遭電擊。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內受訪者表示經歷過最嚴重的非故意損傷事件中，最常見的主因為扭傷 (26.8%)。按性別分析，扭傷 (26.4%) 是男性曾經歷最嚴重非故意損傷事件中最常見的主因，而跌傷 (30.1%) 則是女性最常見的主因 (表 6.1g)。按年齡組別分析，扭傷是 15–64 歲人士最常見的主因，而跌傷則是 65 歲或以上人士最常見的主因 (表 6.1h)。

表 6.1g: 按性別劃分調查前 12 個月內發生最嚴重非故意損傷事件的主要成因

	女性		男性		總計	
	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%
扭傷	120.5	27.3%	115.5	26.4%	236.0	26.8%
跌傷	133.1	30.1%	75.8	17.3%	208.9	23.8%
撞傷	73.6	16.7%	78.5	17.9%	152.1	17.3%
切傷 / 刺傷	55.4	12.5%	57.3	13.1%	112.6	12.8%
運動損傷	26.3	6.0%	77.7	17.7%	104.0	11.8%
燒傷 / 燙傷	21.4	4.8%	13.6	3.1%	34.9	4.0%
夾傷 / 壓傷	6.0	1.3%	8.9	2.0%	14.9	1.7%
交通事故損傷	1.6	0.4%	7.9	1.8%	9.4	1.1%
動物咬傷	2.7	0.6%	1.0	0.2%	3.7	0.4%
擦傷	1.5	0.3%	0.5	0.1%	1.9	0.2%
其他	-	-	1.1	0.3%	1.1	0.1%
總計	441.8	100.0%	437.7	100.0%	879.6	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：以受訪者曾經歷最嚴重非故意損傷事件主因的百分比的遞減次序排列。

「其他」涵蓋由不明原因引起的非故意損傷事件，不包括溺斃/遇溺、中毒和遭電擊。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1h: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內發生最嚴重非故意損傷事件的主要成因

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件	
	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%	次數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
扭傷	39.9	26.3%	44.9	31.3%	50.0	36.4%	45.8	27.5%	42.2	29.4%	7.4	11.2%	5.7	12.1%	-	-	236.0	26.8%
跌傷	22.8	15.0%	16.2	11.3%	19.5	14.2%	30.5	18.3%	33.5	23.3%	37.9	57.1%	30.0	63.8%	18.5	79.9%	208.9	23.8%
撞傷	26.7	17.6%	20.3	14.1%	18.3	13.3%	37.6	22.6%	32.1	22.3%	8.8	13.2%	4.9	10.4%	3.5	14.9%	152.1	17.3%
切傷 / 刺傷	14.7	9.7%	24.4	17.0%	22.0	16.0%	20.6	12.4%	21.2	14.7%	5.6	8.5%	3.5	7.5%	0.5	2.3%	112.6	12.8%
運動損傷	37.6	24.8%	24.0	16.7%	18.2	13.3%	17.2	10.3%	5.6	3.9%	0.9	1.4%	0.5	1.0%	-	-	104.0	11.8%
燒傷 / 燙傷	4.6	3.0%	6.3	4.4%	4.8	3.5%	8.0	4.8%	7.1	5.0%	3.3	5.0%	0.8	1.8%	-	-	34.9	4.0%
夾傷 / 壓傷	2.0	1.3%	2.5	1.7%	3.0	2.2%	3.1	1.8%	1.5	1.1%	1.5	2.3%	0.5	1.0%	0.7	2.9%	14.9	1.7%
交通事故損傷	1.1	0.7%	3.3	2.3%	0.5	0.4%	2.6	1.6%	0.5	0.3%	0.9	1.4%	0.6	1.2%	-	-	9.4	1.1%
動物咬傷	0.5	0.3%	0.9	0.6%	1.2	0.8%	0.5	0.3%	-	-	-	-	0.6	1.2%	-	-	3.7	0.4%
擦傷	1.4	0.9%	-	-	-	-	0.5	0.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	1.9	0.2%
其他	0.6	0.4%	0.5	0.4%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1	0.1%
總計	152.0	100.0%	143.4	100.0%	137.5	100.0%	166.4	100.0%	143.8	100.0%	66.4	100.0%	46.9	100.0%	23.2	100.0%	879.6	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：以受訪者曾經歷最嚴重非故意損傷事件主因的百分比的遞減次序排列。

「其他」涵蓋由不明原因引起的非故意損傷事件，不包括溺斃 / 遇溺、中毒和遭電擊。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

是次調查亦要求受訪者列舉於上述最嚴重非故意損傷事件中受傷的身體部位。在本調查所紀錄最嚴重的非故意損傷事件中，49.0% 導致下肢受傷，包括 24.0% 造成足踝、腳部或腳趾受傷及 24.0% 造成膝蓋或小腿受傷。除了造成下肢受傷外，在最嚴重的非故意損傷事件中，有 40.5% 引致上肢受傷，而造成軀幹及頭部受傷的最嚴重非故意損傷事件的百分比分別為 14.6% 和 7.2% (表 6.1i 及表 6.1j)。

表 6.1i: 按性別劃分調查前 12 個月內最嚴重非故意損傷事件中受傷的身體部位

	女性		男性		總計	
	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%
下肢	222.0	50.2%	208.8	47.7%	430.9	49.0%
足踝、腳部或腳趾	100.6	22.8%	110.9	25.3%	211.5	24.0%
膝蓋或小腿	112.5	25.5%	98.8	22.6%	211.3	24.0%
臀部或大腿	21.1	4.8%	17.6	4.0%	38.7	4.4%
上肢	163.2	36.9%	193.3	44.1%	356.4	40.5%
手腕、手掌或手指	119.6	27.1%	132.3	30.2%	251.9	28.6%
手肘或前臂	37.5	8.5%	46.8	10.7%	84.3	9.6%
肩膀或上臂	19.2	4.3%	32.8	7.5%	52.0	5.9%
軀幹	71.8	16.2%	56.6	12.9%	128.4	14.6%
下背或下脊椎	48.5	11.0%	36.6	8.4%	85.1	9.7%
胸部、腹部或骨盆	10.7	2.4%	10.9	2.5%	21.7	2.5%
頸部	9.2	2.1%	6.6	1.5%	15.9	1.8%
上背或上脊椎	5.2	1.2%	3.5	0.8%	8.7	1.0%
頭部	30.4	6.9%	33.1	7.6%	63.5	7.2%
頭部	18.7	4.2%	22.9	5.2%	41.6	4.7%
臉部，包括鼻	4.8	1.1%	5.5	1.3%	10.2	1.2%
眼睛	6.5	1.5%	3.4	0.8%	9.9	1.1%
牙齒	1.5	0.3%	1.9	0.4%	3.4	0.4%
其他身體部位	-	-	0.6	0.1%	0.6	0.1%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1j: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內最嚴重非故意損傷事件中受傷的身體部位

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)		事件 次數 % (‘000)	
下肢	92.9	61.1%	69.6	48.6%	64.3	46.7%	71.7	43.1%	66.4	46.2%	31.3	47.1%	23.1	49.1%	11.6	50.3%	430.9	49.0%
足踝、腳部及／或腳趾	49.3	32.5%	34.8	24.3%	37.9	27.6%	36.9	22.2%	30.9	21.5%	11.0	16.5%	8.1	17.3%	2.6	11.0%	211.5	24.0%
膝蓋或小腿	46.4	30.5%	37.9	26.4%	25.6	18.6%	34.0	20.4%	32.2	22.4%	17.8	26.7%	11.7	25.0%	5.8	25.2%	211.3	24.0%
臀部或大腿	6.6	4.4%	2.9	2.0%	6.2	4.5%	4.2	2.5%	6.2	4.3%	4.4	6.7%	5.0	10.6%	3.2	14.0%	38.7	4.4%
上肢	56.9	37.4%	62.2	43.4%	59.6	43.4%	81.0	48.7%	56.5	39.3%	22.9	34.5%	12.2	26.0%	5.0	21.7%	356.4	40.5%
手腕、手掌或手指	40.0	26.3%	47.5	33.1%	42.6	31.0%	54.7	32.9%	42.4	29.5%	14.0	21.0%	7.1	15.1%	3.6	15.6%	251.9	28.6%
手肘或前臂	16.7	11.0%	12.4	8.6%	15.1	11.0%	19.9	11.9%	10.2	7.1%	7.9	11.9%	1.8	3.8%	0.5	2.3%	84.3	9.6%
肩膀或上臂	6.0	3.9%	8.5	5.9%	7.7	5.6%	12.3	7.4%	8.1	5.6%	4.2	6.4%	4.3	9.1%	0.9	3.8%	52.0	5.9%
軀幹	12.7	8.4%	21.2	14.8%	24.0	17.5%	25.3	15.2%	20.2	14.0%	11.4	17.2%	8.4	17.8%	5.1	22.0%	128.4	14.6%
下背或下脊椎	7.1	4.6%	11.9	8.3%	16.1	11.7%	17.0	10.2%	15.6	10.8%	8.4	12.7%	4.8	10.2%	4.2	18.2%	85.1	9.7%
胸部、腹部或骨盆	2.9	1.9%	3.0	2.1%	3.9	2.8%	4.1	2.5%	2.1	1.4%	2.2	3.3%	2.7	5.7%	0.9	3.8%	21.7	2.5%
頸部	0.9	0.6%	6.4	4.4%	2.5	1.8%	4.1	2.5%	1.1	0.7%	0.5	0.7%	0.4	0.9%	-	-	15.9	1.8%
上背或上脊椎	2.5	1.6%	0.4	0.3%	1.5	1.1%	0.6	0.3%	1.5	1.1%	1.7	2.6%	0.5	1.0%	-	-	8.7	1.0%
頭部	7.2	4.7%	10.1	7.0%	5.0	3.7%	6.3	3.8%	10.4	7.2%	10.3	15.5%	7.7	16.5%	6.5	28.0%	63.5	7.2%
頭部	5.7	3.7%	4.2	2.9%	3.4	2.5%	4.4	2.7%	6.3	4.4%	7.9	11.8%	4.2	8.9%	5.6	24.1%	41.6	4.7%
臉部，包括鼻	0.4	0.3%	2.1	1.5%	-	-	0.4	0.3%	3.6	2.5%	1.4	2.1%	1.4	2.9%	0.9	3.8%	10.2	1.2%
眼睛	1.1	0.7%	3.3	2.3%	1.2	0.8%	1.4	0.9%	0.5	0.3%	1.0	1.6%	1.3	2.8%	-	-	9.9	1.1%
牙齒	-	-	0.5	0.3%	0.5	0.4%	-	-	0.6	0.4%	0.5	0.8%	1.4	3.0%	-	-	3.4	0.4%
其他身體部位	-	-	-	-	0.6	0.4%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6	0.1%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於發生最嚴重非故意損傷事故的地點，超過四分之一 (28.5%) 的損傷事件發生在家居，其次為運動或體育場所 (17.2%) 和交通場所，包括公路、街道或馬路 (16.7%)。按性別分析，女性較容易在家居 (40.1%)、交通場所，包括公路、街道或馬路 (17.9%) 和非娛樂性的商業場所，如辦公室 (9.7%) 發生最嚴重的非故意損傷事故，男性則較可能於運動或體育場所 (25.7%)、家居 (16.8%) 和交通場所，包括公路、街道或馬路 (15.6%) 發生最嚴重的非故意損傷事故 (表 6.1k)。按年齡組別分析，15–34 歲人士較可能在運動或體育場所發生最嚴重的非故意損傷事件，而 35 歲或以上人士較可能在家居發生最嚴重的非故意損傷事件 (表 6.1l)。

表 6.1k: 按性別劃分調查前 12 個月內發生最嚴重非故意損傷事件的地點

	女性		男性		總計	
	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%
家居	177.2	40.1%	73.7	16.8%	250.8	28.5%
運動或體育場所	38.8	8.8%	112.4	25.7%	151.2	17.2%
交通場所：公路、街道或馬路	79.0	17.9%	68.2	15.6%	147.2	16.7%
商業場所（非娛樂性，如辦公室）	43.0	9.7%	52.1	11.9%	95.2	10.8%
休閒場所、文化場所或公共建築物	41.4	9.4%	28.3	6.5%	69.7	7.9%
工業或建築場所	3.6	0.8%	49.1	11.2%	52.6	6.0%
學校、教育場所	16.4	3.7%	14.8	3.4%	31.2	3.5%
郊區	13.5	3.1%	14.2	3.3%	27.8	3.2%
交通場所：其他（例如巴士站、地鐵站、停車場）	12.4	2.8%	8.7	2.0%	21.1	2.4%
醫療服務場所	4.9	1.1%	1.0	0.2%	5.9	0.7%
作居住用途的院舍機構	0.9	0.2%	0.5	0.1%	1.4	0.2%
農場或其他初級生產場所	0.5	0.1%	-	-	0.5	0.1%
未有註明的發生事故地點	10.3	2.3%	14.7	3.4%	24.9	2.8%
總計	441.8	100.0%	437.7	100.0%	879.6	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.11: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內發生最嚴重非故意損傷事件的地點

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件		事件	
	次數		次數		次數		次數		次數		次數		次數		次數		次數	
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
家居	24.2	15.9%	31.2	21.8%	30.5	22.2%	44.3	26.6%	51.8	36.0%	29.5	44.4%	25.5	54.4%	13.8	59.7%	250.8	28.5%
運動或體育場所	55.9	36.8%	37.6	26.3%	25.2	18.4%	20.7	12.4%	9.3	6.5%	1.9	2.9%	0.5	1.0%	-	-	151.2	17.2%
交通場所：公路、街道或馬路	15.0	9.9%	23.0	16.1%	24.3	17.7%	25.2	15.1%	23.9	16.6%	17.5	26.4%	12.2	26.0%	6.0	26.1%	147.2	16.7%
商業場所（非娛樂性，如辦公室）	11.3	7.5%	19.9	13.9%	19.9	14.5%	26.5	15.9%	13.0	9.0%	4.0	6.1%	0.5	1.1%	-	-	95.2	10.8%
休閒場所、文化場所或公共建築物	10.4	6.8%	10.6	7.4%	8.6	6.3%	12.9	7.7%	14.2	9.9%	6.9	10.4%	3.3	7.0%	2.8	11.9%	69.7	7.9%
工業或建築場所	4.2	2.7%	7.9	5.5%	12.2	8.9%	18.6	11.2%	9.3	6.5%	0.5	0.7%	-	-	-	-	52.6	6.0%
學校、教育場所	21.6	14.2%	2.8	2.0%	3.4	2.5%	1.6	1.0%	1.9	1.3%	-	-	-	-	-	-	31.2	3.5%
郊區	4.4	2.9%	2.6	1.8%	3.8	2.8%	6.1	3.6%	6.7	4.6%	1.9	2.8%	2.4	5.1%	-	-	27.8	3.2%
交通場所：其他（例如巴士站、地鐵站、停車場）	1.5	1.0%	2.8	1.9%	3.2	2.3%	5.3	3.2%	5.0	3.5%	1.8	2.7%	1.6	3.3%	-	-	21.1	2.4%
醫療服務場所	1.0	0.6%	1.0	0.7%	0.9	0.7%	2.0	1.2%	1.0	0.7%	-	-	-	-	-	-	5.9	0.7%
作居住用途的院舍機構	-	-	-	-	-	-	-	-	1.0	0.7%	0.4	0.7%	-	-	-	-	1.4	0.2%
農場或其他初級生產場所	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.4%	-	-	-	-	-	-	0.5	0.1%
未有註明的發生事故地點	2.6	1.7%	3.8	2.6%	5.5	4.0%	3.5	2.1%	6.2	4.3%	1.9	2.9%	0.9	2.0%	0.5	2.3%	24.9	2.8%
總計	152.0	100.0%	143.4	100.0%	137.5	100.0%	166.4	100.0%	143.8	100.0%	66.4	100.0%	46.9	100.0%	23.2	100.0%	879.6	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內經歷最嚴重的非故意損傷事件中，有 13.2% 與工作有關。男性經歷與工作相關非故意損傷事件的比例 (18.5%) 較女性的比例 (7.9%) 高 (表 6.1m)。按年齡組別分析，35–44 歲人士經歷與工作相關非故意損傷事件的比例最高 (19.8%) (表 6.1n)。

表 6.1m: 按性別劃分調查前 12 個月內經歷與工作相關損傷事件佔最嚴重非故意損傷事件的比例

	女性		男性		總計	
	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%	事件次數 (‘000)	%
有	35.0	7.9%	81.0	18.5%	116.1	13.2%
沒有	406.8	92.1%	356.7	81.5%	763.5	86.8%
總計	441.8	100.0%	437.7	100.0%	879.6	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1n: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內經歷與工作相關損傷事件佔最嚴重非故意損傷事件的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%	事件 次數 (‘000)	%
有	14.6	9.6%	19.8	13.8%	27.3	19.8%	30.1	18.1%	22.9	15.9%	1.0	1.5%	0.4	0.9%	-	-	116.1	13.2%
沒有	137.4	90.4%	123.6	86.2%	110.2	80.2%	136.3	81.9%	120.9	84.1%	65.4	98.5%	46.5	99.1%	23.2	100.0%	763.5	86.8%
總計	152.0	100.0%	143.4	100.0%	137.5	100.0%	166.4	100.0%	143.8	100.0%	66.4	100.0%	46.9	100.0%	23.2	100.0%	879.6	100.0%

基數：受訪者在調查前 12 個月內曾經歷最嚴重的非故意損傷事件。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.2 預防措施

整體而言，15 歲或以上人士在調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取預防措施避免非故意損傷的比例為 40.4%，男性曾採取相關措施的比例 (41.6%) 與女性的比例 (39.3%) 相若 (表 6.2a)。在所有年齡組別中，15–24 歲人士於家居或工作場所採取預防措施避免非故意損傷的比例最低 (32.9%)，而 85 歲或以上人士的比例最高 (51.1%) (表 6.2b)。

表 6.2a: 按性別劃分在調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取預防措施避免非故意損傷的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	1 250.3	39.3%	1 203.7	41.6%	2 454.0	40.4%
沒有	1 934.7	60.7%	1 691.5	58.4%	3 626.2	59.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取預防措施避免非故意損傷的 15 歲或以上人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	263.6	32.9%	385.2	40.1%	409.1	40.1%	514.0	43.4%	440.6	41.3%	225.3	39.9%	149.5	42.4%	66.8	51.1%	2 454.0	40.4%
沒有	538.0	67.1%	576.2	59.9%	612.1	59.9%	669.0	56.6%	624.9	58.7%	338.7	60.1%	203.2	57.6%	64.0	48.9%	3 626.2	59.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取措施預防非故意損傷的人士中，最多人表示曾採取的預防措施是「儘量小心」(90.7%)，其次為「使用保護裝備」(30.1%)和「接受安全訓練」(8.4%)(表 6.2c 及 表 6.2d)。有關預防措施的進一步分析顯示，排除「儘量小心」這個選項後，表示調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取預防措施避免非故意損傷的 15 歲或以上人口比例為 13.7%。

表 6.2c: 按性別劃分調查前 12 個月內曾被採取的預防非故意損傷措施

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
儘量小心	1 148.3	91.8%	1 076.8	89.5%	2 225.1	90.7%
使用保護裝備	305.0	24.4%	433.3	36.0%	738.3	30.1%
接受安全訓練	39.6	3.2%	167.4	13.9%	207.0	8.4%
安裝平安鐘	25.2	2.0%	9.8	0.8%	35.0	1.4%
做熱身／伸展運動	2.8	0.2%	8.1	0.7%	10.9	0.4%
其他	2.0	0.2%	0.6	<0.05%	2.6	0.1%

基數：在調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取措施預防非故意損傷的受訪者。

註釋：可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2d: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內曾被採取的預防非故意損傷措施

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
儘量小心	243.3	92.3%	345.5	89.7%	364.8	89.2%	455.5	88.6%	406.9	92.4%	209.6	93.0%	137.6	92.1%	61.7	92.4%	2 225.1	90.7%
使用保護裝備	58.8	22.3%	117.8	30.6%	148.9	36.4%	179.9	35.0%	131.5	29.8%	55.1	24.5%	30.4	20.3%	15.9	23.8%	738.3	30.1%
接受安全訓練	19.9	7.5%	37.5	9.7%	45.1	11.0%	60.4	11.8%	41.0	9.3%	3.1	1.4%	-	-	-	-	207.0	8.4%
安裝平安鐘	-	-	-	-	0.6	0.1%	0.6	0.1%	1.9	0.4%	3.8	1.7%	17.1	11.4%	11.0	16.5%	35.0	1.4%
做熱身／伸展運動	1.9	0.7%	3.9	1.0%	2.3	0.6%	1.8	0.3%	0.6	0.1%	0.4	0.2%	-	-	-	-	10.9	0.4%
其他	0.6	0.2%	-	-	-	-	0.4	0.1%	1.1	0.2%	-	-	0.5	0.3%	-	-	2.6	0.1%

基數：在調查前 12 個月內曾於家居或工作場所採取措施預防非故意損傷的受訪者。

註釋：可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內未曾於家居或工作場所採取預防措施避免非故意損傷的人士中，87.9% 表示他們認為已足夠安全，5.1% 認為預防措施無法避免非故意損傷，4.4% 覺得不方便採取預防措施 (表 6.2e 及表 6.2f)。

表 6.2e: 按性別劃分調查前 12 個月內未曾於家居或工作場所採取措施預防非故意損傷的原因

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
覺得夠安全	1 689.7	87.3%	1 497.8	88.5%	3 187.5	87.9%
預防措施無法避免受傷	101.0	5.2%	85.2	5.0%	186.3	5.1%
不方便採取預防措施	91.7	4.7%	66.1	3.9%	157.8	4.4%
即使不採取任何預防措施也不違反法律	20.1	1.0%	15.7	0.9%	35.8	1.0%
預防措施費用高昂	15.2	0.8%	14.2	0.8%	29.4	0.8%
覺得不需要預防措施	11.0	0.6%	7.5	0.4%	18.5	0.5%
沒有注意要做預防措施	4.0	0.2%	3.6	0.2%	7.6	0.2%
其他	1.9	0.1%	1.5	0.1%	3.4	0.1%
總計	1 934.7	100.0%	1 691.5	100.0%	3 626.2	100.0%

基數：在調查前 12 個月內未曾於家居或工作場所採取措施預防非故意損傷的受訪者。

註釋：以受訪者未曾採取措施預防非故意損傷原因的百分比的遞減次序排列。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2f: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內未曾於家居或工作場所採取措施預防非故意損傷的原因

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
覺得夠安全	479.6	89.2%	521.2	90.5%	537.8	87.9%	588.6	88.0%	548.1	87.7%	293.6	86.7%	171.5	84.4%	46.9	73.4%	3 187.5	87.9%
預防措施無法避免受傷	23.4	4.3%	21.8	3.8%	31.3	5.1%	37.0	5.5%	32.0	5.1%	18.6	5.5%	13.9	6.8%	8.3	12.9%	186.3	5.1%
不方便採取預防措施	23.6	4.4%	21.0	3.6%	27.3	4.5%	27.4	4.1%	27.1	4.3%	12.0	3.6%	13.1	6.5%	6.3	9.9%	157.8	4.4%
即使不採取任何預防措施也不違反法律	4.7	0.9%	6.7	1.2%	7.1	1.2%	7.3	1.1%	4.8	0.8%	3.6	1.1%	1.0	0.5%	0.7	1.1%	35.8	1.0%
預防措施費用高昂	1.4	0.3%	0.5	0.1%	4.3	0.7%	3.7	0.6%	7.4	1.2%	7.7	2.3%	2.6	1.3%	1.8	2.7%	29.4	0.8%
覺得不需要預防措施	3.0	0.6%	3.5	0.6%	3.8	0.6%	4.0	0.6%	2.0	0.3%	2.1	0.6%	-	-	-	-	18.5	0.5%
沒有注意要做預防措施	1.9	0.3%	1.5	0.3%	-	-	0.6	0.1%	2.6	0.4%	1.0	0.3%	-	-	-	-	7.6	0.2%
其他	0.4	0.1%	-	-	0.6	0.1%	0.4	0.1%	0.9	0.1%	-	-	1.1	0.5%	-	-	3.4	0.1%
總計	538.0	100.0%	576.2	100.0%	612.1	100.0%	669.0	100.0%	624.9	100.0%	338.7	100.0%	203.2	100.0%	64.0	100.0%	3 626.2	100.0%

基數：在調查前 12 個月內未曾於家居或工作場所採取措施預防非故意損傷的受訪者。

註釋：以受訪者未曾採取措施預防非故意損傷原因的百分比的遞減次序排列。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

15 歲或以上的人士中，8.9%（女性為 9.3%，男性為 8.4%）表示會因為額外支出而放棄採取預防措施（例如安裝窗框或使用防滑墊）以預防非故意損傷（表 6.2g）。所有年齡組別中，35–44 歲人士會因為額外支出而放棄採取預防措施的比例最低（6.3%），而 85 歲或以上人士的比例最高（16.6%）（表 6.2h）。

表 6.2g: 按性別劃分會因額外支出而放棄採取預防措施防止非故意損傷的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
會	297.1	9.3%	243.3	8.4%	540.4	8.9%
不會	2 887.9	90.7%	2 651.9	91.6%	5 539.8	91.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2h: 按年齡組別劃分會因額外支出而放棄採取預防措施防止非故意損傷的 15 歲或以上人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
會	101.6	12.7%	64.3	6.7%	64.2	6.3%	80.8	6.8%	77.8	7.3%	73.4	13.0%	56.6	16.0%	21.7	16.6%	540.4	8.9%
不會	700.0	87.3%	897.1	93.3%	957.0	93.7%	1 102.2	93.2%	987.7	92.7%	490.6	87.0%	296.1	84.0%	109.1	83.4%	5 539.8	91.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於調查前 12 個月內採取不同措施預防非故意損傷的頻率，在調查前 12 個月內曾騎單車的 15 歲或以上人士中，只有 4.8% 的人士每次都佩戴頭盔（女性為 3.5%，男性為 5.8%）。相反，86.9% 從未使用頭盔（表 6.2i 及表 6.2j）。

在調查前 12 個月內曾駕駛或乘坐附有安全帶車輛的 15 歲或以上人士中，37.9% 表示每次都會佩戴安全帶（女性為 36.2%，男性為 39.6%）。相反，從未佩戴安全帶人士的比例為 6.5%（表 6.2i 及表 6.2j）。

在育有小孩並在家居備有藥物的 15 歲或以上人士中，約三分之二（64.7%）表示調查前 12 個月內每次都會把藥物放置在小童不能觸及的地方（表 6.2i 及表 6.2j）。

表 6.2i: 按性別劃分調查前 12 個月內採取措施預防非故意損傷的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
騎單車時佩戴頭盔 *						
每次都會	20.0	3.5%	41.2	5.8%	61.3	4.8%
經常會	10.4	1.8%	13.0	1.8%	23.4	1.8%
有時會	7.3	1.3%	20.3	2.8%	27.5	2.1%
很少會	21.3	3.7%	34.3	4.8%	55.6	4.3%
不會	511.7	89.7%	605.2	84.8%	1 116.8	86.9%
總計	570.6	100.0%	714.0	100.0%	1 284.6	100.0%
駕駛或乘坐附有安全帶的車輛時佩戴安全帶 †						
每次都會	1 140.4	36.2%	1 139.9	39.6%	2 280.3	37.9%
經常會	865.0	27.5%	736.8	25.6%	1 601.8	26.6%
有時會	701.4	22.3%	594.9	20.7%	1 296.3	21.5%
很少會	237.3	7.5%	215.1	7.5%	452.4	7.5%
不會	203.8	6.5%	188.3	6.6%	392.1	6.5%
總計	3 147.8	100.0%	2 875.1	100.0%	6 022.8	100.0%
把藥物放置在小童不能觸及的地方#						
每次都會	488.7	64.7%	421.9	64.6%	910.6	64.7%
經常會	119.3	15.8%	105.6	16.2%	225.0	16.0%
有時會	59.9	7.9%	48.7	7.5%	108.6	7.7%
很少會	21.6	2.9%	22.4	3.4%	44.0	3.1%
不會	65.4	8.7%	54.4	8.3%	119.9	8.5%
總計	754.9	100.0%	653.1	100.0%	1 408.0	100.0%

基數：* 調查前 12 個月內曾騎單車的受訪者。

† 調查前 12 個月內曾駕駛或乘坐附有安全帶車輛的受訪者。

調查前 12 個月內育有小孩並在家居備有藥物的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2j: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內採取措施預防非故意損傷的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
騎單車時佩戴頭盔*																		
每次都會	10.5	2.5%	12.4	3.6%	13.1	5.7%	15.2	8.5%	8.5	8.9%	1.6	8.5%	-	-	-	-	61.3	4.8%
經常會	4.5	1.1%	5.6	1.6%	5.0	2.2%	5.0	2.8%	2.1	2.2%	1.2	6.4%	-	-	-	-	23.4	1.8%
有時會	4.6	1.1%	8.0	2.3%	5.1	2.3%	6.2	3.4%	2.7	2.8%	0.4	2.3%	0.4	9.6%	-	-	27.5	2.1%
很少會	17.8	4.3%	14.7	4.3%	10.4	4.6%	7.5	4.2%	3.4	3.6%	1.7	9.3%	-	-	-	-	55.6	4.3%
不會	378.4	91.0%	302.4	88.1%	193.8	85.2%	145.7	81.1%	78.8	82.5%	13.7	73.5%	3.7	90.4%	0.4	100.0%	1 116.8	86.9%
總計	415.8	100.0%	343.1	100.0%	227.4	100.0%	179.6	100.0%	95.6	100.0%	18.6	100.0%	4.0	100.0%	0.4	100.0%	1 284.6	100.0%
駕駛或乘坐附有安全帶的車輛時佩戴安全帶†																		
每次都會	220.3	27.7%	359.7	37.6%	431.0	42.4%	507.7	43.1%	427.9	40.5%	189.2	34.0%	107.8	31.3%	36.7	30.6%	2 280.3	37.9%
經常會	210.0	26.4%	273.3	28.5%	288.7	28.4%	304.7	25.9%	272.6	25.8%	148.5	26.7%	77.8	22.6%	26.1	21.8%	1 601.8	26.6%
有時會	197.8	24.9%	218.8	22.9%	193.6	19.1%	236.9	20.1%	219.7	20.8%	124.4	22.4%	80.2	23.3%	24.9	20.7%	1 296.3	21.5%
很少會	68.8	8.7%	53.5	5.6%	61.4	6.0%	73.6	6.2%	82.2	7.8%	51.9	9.3%	43.9	12.8%	17.2	14.4%	452.4	7.5%
不會	97.9	12.3%	51.9	5.4%	40.8	4.0%	54.6	4.6%	55.2	5.2%	42.5	7.6%	34.4	10.0%	14.9	12.5%	392.1	6.5%
總計	794.7	100.0%	957.1	100.0%	1 015.5	100.0%	1 177.4	100.0%	1 057.5	100.0%	556.5	100.0%	344.2	100.0%	119.8	100.0%	6 022.8	100.0%
把藥物放置在小童不能觸及的地方#																		
每次都會	48.2	45.9%	195.5	69.9%	350.8	67.9%	156.5	60.0%	88.2	67.0%	47.5	63.1%	19.0	57.2%	4.9	84.7%	910.6	64.7%
經常會	17.4	16.6%	40.5	14.5%	78.3	15.2%	46.1	17.7%	21.5	16.4%	12.1	16.1%	8.5	25.6%	0.5	9.3%	225.0	16.0%
有時會	12.9	12.3%	18.6	6.6%	36.3	7.0%	24.0	9.2%	9.8	7.4%	5.3	7.0%	1.4	4.3%	0.3	6.0%	108.6	7.7%
很少會	7.7	7.4%	6.1	2.2%	16.0	3.1%	6.9	2.7%	3.4	2.5%	2.3	3.0%	1.6	4.7%	-	-	44.0	3.1%
不會	18.8	17.9%	19.2	6.9%	35.3	6.8%	27.1	10.4%	8.7	6.6%	8.1	10.7%	2.7	8.1%	-	-	119.9	8.5%
總計	105.0	100.0%	279.8	100.0%	516.7	100.0%	260.6	100.0%	131.7	100.0%	75.2	100.0%	33.2	100.0%	5.7	100.0%	1 408.0	100.0%

基數：* 調查前 12 個月內曾騎單車的受訪者。

† 調查前 12 個月內曾駕駛或乘坐附有安全帶車輛的受訪者。

調查前 12 個月內育有小孩並在家居備有藥物的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體來說，在 15 歲或以上人士中，80.6% 認同可預防非故意損傷。按性別分析，81.4% 女性和 79.8% 男性同意此觀點 (表 6.2k)。按年齡分析，25–34 歲人士認為可預防非故意損傷的比例最高 (83.2%)，而 85 歲或以上人士的比例最低 (73.1%) (表 6.2l)。

表 6.2k: 按性別劃分認同可預防非故意損傷的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
同意	2 591.1	81.4%	2 310.6	79.8%	4 901.7	80.6%
不同意	593.9	18.6%	584.6	20.2%	1 178.5	19.4%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2l: 按年齡組別劃分認同可預防非故意損傷的 15 歲或以上人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
同意	645.8	80.6%	799.8	83.2%	837.0	82.0%	954.3	80.7%	852.1	80.0%	443.7	78.7%	273.4	77.5%	95.6	73.1%	4 901.7	80.6%
不同意	155.8	19.4%	161.6	16.8%	184.2	18.0%	228.7	19.3%	213.4	20.0%	120.3	21.3%	79.3	22.5%	35.2	26.9%	1 178.5	19.4%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. Peden, M. M., McGee, K., & Krug, E. (Eds.). (2002). Injury: a leading cause of the global burden of disease, 2000. World Health Organization.

第七章

疾病預防措施

疾病預防措施，包括特定種類的篩查、身體檢查及化驗檢測，以及對自身健康保持警惕，都對減少各種慢性及急性疾病和這些疾病引致的早逝起了重要的作用。本章報告一些疾病預防措施，包括定期身體檢查、特定的癌症與心血管疾病風險因素篩查比如膽固醇、血壓及血糖水平。

人口在疾病預防措施的概覽

指標	女性	男性	總計
定期接受身體檢查的人口比例	44.1%	30.4%	37.6%
曾接受大便隱血測試的人口比例	17.2%	17.0%	17.1%
曾接受大腸鏡檢查的人口比例	14.1%	15.2%	14.6%
曾接受前列腺特異抗原測試的男性人口比例	不適用	9.2%	不適用
曾接受肛門指檢的男性人口比例	不適用	7.9%	不適用
曾接受子宮頸細胞檢驗的 25 歲或以上女性人口比例	54.2%	不適用	不適用
曾接受乳房 X 光造影檢查的女性人口比例	25.4%	不適用	不適用
曾接受心血管疾病風險因素篩查的人口比例：			
• 曾接受膽固醇水平檢驗	57.2%	53.5%	55.4%
• 曾在調查前五年內量度血壓	77.1%	72.6%	75.0%
• 曾接受血糖水平檢驗	60.2%	55.1%	57.7%

7.1 定期身體檢查

定期身體檢查有助於在症狀出現前及早發現早期慢性疾病，讓身體能得到及時的治療以防止疾病惡化。本調查問及受訪者是否有定期接受身體檢查。如有，則進一步問及其身體檢查的頻率。

整體來說，有 37.6% 的 15 歲或以上人士表示有接受定期身體檢查，女性 (44.1%) 較男性 (30.4%) 多 (表7.1a)。最多接受定期身體檢查的年齡組別為 45—54 歲人士 (45.9%)，而 15—24 歲人士接受定期身體檢查的比例則最少 (18.2%) (表7.1b)。

表 7.1a: 按性別劃分接受定期身體檢查的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	1 403.8	44.1%	880.4	30.4%	2 284.2	37.6%
沒有	1 781.2	55.9%	2 014.8	69.6%	3 796.0	62.4%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.1b: 按年齡組別劃分接受定期身體檢查的 15 歲或以上人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	146.2	18.2%	277.4	28.9%	442.9	43.4%	543.2	45.9%	444.9	41.8%	232.6	41.2%	155.2	44.0%	41.9	32.0%	2 284.2	37.6%
沒有	655.4	81.8%	684.0	71.1%	578.3	56.6%	639.8	54.1%	620.6	58.2%	331.4	58.8%	197.5	56.0%	88.9	68.0%	3 796.0	62.4%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示有接受定期身體檢查的 15 歲或以上人士中，有 91.8% 至少每 24 個月進行一次身體檢查 (女性為 89.7%，男性為 95.1%)，接受定期身體檢查的平均相隔月數為 15.7 個月。女性 (16.5 個月) 接受定期身體檢查的平均相隔期較男性長 (14.3 個月) (表 7.1c)。在所有年齡組別中，85 歲或以上人士最常接受定期身體檢查，平均相隔 9.9 個月，而 35—44 歲人士最少接受定期身體檢查，平均相隔 17.8 個月 (表 7.1d)。

表 7.1c: 按性別劃分接受定期身體檢查相隔期 (以月數計算)

相隔期 (月數)	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 13	952.8	67.9%	682.9	77.6%	1 635.8	71.6%
13 - 24	306.3	21.8%	154.1	17.5%	460.5	20.2%
多於 24	144.6	10.3%	43.4	4.9%	188.0	8.2%
總計	1 403.8	100.0%	880.4	100.0%	2 284.2	100.0%
平均數	16.5		14.3		15.7	

基數：所有接受定期身體檢查的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.1d: 按年齡組別劃分接受定期身體檢查相隔期 (以月數計算)

相隔期 (月數)	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)	
少於 13	136.2	93.2%	187.1	67.5%	275.5	62.2%	342.3	63.0%	329.0	73.9%	187.2	80.5%	140.2	90.4%	38.3	91.3%	1 635.8	71.6%
13 - 24	8.5	5.8%	72.1	26.0%	121.1	27.3%	135.4	24.9%	74.6	16.8%	34.3	14.7%	11.5	7.4%	3.0	7.1%	460.5	20.2%
多於 24	1.4	1.0%	18.2	6.5%	46.3	10.5%	65.5	12.1%	41.3	9.3%	11.1	4.8%	3.4	2.2%	0.7	1.6%	188.0	8.2%
總計	146.2	100.0%	277.4	100.0%	442.9	100.0%	543.2	100.0%	444.9	100.0%	232.6	100.0%	155.2	100.0%	41.9	100.0%	2 284.2	100.0%
平均數	12.4		16.4		17.8		17.6		15.3		13.3		10.6		9.9		15.7	

基數：所有接受定期身體檢查的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2 大便隱血測試

大便隱血測試 (FOBT) 化驗大便是否有血。常見的大便隱血測試分為愈創木脂測試 (gFOBT) 及免疫化學測試 (FIT)。本調查問及受訪者曾否接受大便隱血測試。如有，則進一步問及其他資料如測試前是否有任何症狀或不適、最近一次檢查的時間、所選擇的機構 / 醫生類別及接受測試的頻率。

整體而言，有 17.1% 的 15 歲或以上人士表示曾接受大便隱血測試 (女性為 17.2% 和男性為 17.0%)。按接受測試前是否出現症狀分析，在全無症狀及沒有不適時接受大便隱血測試的人士比例為 15.0%，而因為有症狀或感到不適所以接受測試的人士比例則為 2.1% (表 7.2a)。按年齡組別分析，在全無任何症狀及沒有不適時接受大便隱血測試的 40—79 歲人士比例介乎 19.0% 至 20.0% 之間 (表 7.2b)。

表 7.2a: 按性別劃分曾接受大便隱血測試的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	546.4	17.2%	490.8	17.0%	1 037.2	17.1%
測試前全無症狀或不適	478.7	15.0%	433.2	15.0%	911.9	15.0%
因出現症狀或不適而接受測試	67.7	2.1%	57.6	2.0%	125.3	2.1%
沒有	2 638.6	82.8%	2 404.4	83.0%	5 043.0	82.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2b: 按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試的 15 歲或以上人口比例

	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		50-75		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	205.6	9.1%	226.6	21.1%	279.6	22.6%	183.4	22.3%	95.3	23.4%	46.7	16.4%	524.2	22.6%	1 037.2	17.1%
測試前全無症狀 或有不適	189.4	8.4%	203.9	19.0%	247.5	20.0%	158.5	19.3%	79.5	19.5%	33.0	11.6%	460.3	19.9%	911.9	15.0%
因出現症狀或不適 而接受測試	16.2	0.7%	22.7	2.1%	32.1	2.6%	24.8	3.0%	15.8	3.9%	13.7	4.8%	63.9	2.8%	125.3	2.1%
沒有	2 046.9	90.9%	848.0	78.9%	959.5	77.4%	638.3	77.7%	312.1	76.6%	238.2	83.6%	1 791.6	77.4%	5 043.0	82.9%
總計	2 252.5	100.0%	1 074.6	100.0%	1 239.1	100.0%	821.7	100.0%	407.4	100.0%	284.9	100.0%	2 315.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按接受大便隱血測試的人士所選擇的機構 / 醫生類別分析，一般而言，測試前並無症狀或不適的人士當中，選擇私家醫生 (70.9%) 的比例較選擇公立診所或醫院的比例 (25.3%) 高。相反，因為出現症狀或不適而接受測試的人士中，選擇公立診所或醫院的比例 (60.8%) 高於選擇私家醫生的比例 (37.2%) (表 7.2c)。

表 7.2c: 按性別劃分接受大便隱血測試時所選擇的機構類別

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
測試前全無症狀或不適¹						
私家診所或醫院	337.9	70.6%	308.4	71.2%	646.3	70.9%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	118.2	24.7%	112.2	25.9%	230.4	25.3%
非牟利機構或大專院校	18.2	3.8%	9.7	2.2%	27.8	3.1%
中國內地的醫院或診所	2.3	0.5%	1.4	0.3%	3.8	0.4%
其他國家的醫院或診所	-	-	0.5	0.1%	0.5	0.1%
化驗所	2.0	0.4%	1.1	0.2%	3.1	0.3%
總計	478.7	100.0%	433.2	100.0%	911.9	100.0%
因出現症狀或不適而接受測試²						
私家診所或醫院	23.7	35.0%	22.9	39.7%	46.6	37.2%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	42.1	62.1%	34.1	59.3%	76.2	60.8%
非牟利機構或大專院校	0.9	1.4%	-	-	0.9	0.8%
中國內地的醫院或診所	0.6	0.8%	0.6	1.0%	1.2	0.9%
其他國家的醫院或診所	0.5	0.7%	-	-	0.5	0.4%
化驗所	-	-	-	-	-	-
總計	67.7	100.0%	57.6	100.0%	125.3	100.0%

基數：1. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，不論測試前是否曾出現症狀或不適，70 歲或以上人士在公立診所或醫院接受測試的比例較高（表 7.2d）。

表 7.2d: 按年齡組別劃分所選擇提供大便隱血測試的機構類別

	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
測試前全無症狀或不適¹														
私家診所或醫院	160.6	84.8%	167.9	82.3%	191.6	77.4%	90.7	57.2%	25.7	32.4%	9.8	29.6%	646.3	70.9%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	22.9	12.1%	28.4	13.9%	48.4	19.6%	58.3	36.8%	49.1	61.7%	23.2	70.4%	230.4	25.3%
非牟利機構或大專院校	3.2	1.7%	7.1	3.5%	5.4	2.2%	8.0	5.1%	4.2	5.2%	-	-	27.8	3.1%
中國內地的醫院或診所	2.3	1.2%	-	-	0.5	0.2%	0.5	0.3%	0.5	0.6%	-	-	3.8	0.4%
其他國家的醫院或診所	-	-	-	-	-	-	0.5	0.3%	-	-	-	-	0.5	0.1%
化驗所	0.5	0.2%	0.5	0.2%	1.6	0.6%	0.6	0.4%	-	-	-	-	3.1	0.3%
總計	189.4	100.0%	203.9	100.0%	247.5	100.0%	158.5	100.0%	79.5	100.0%	33.0	100.0%	911.9	100.0%
因出現症狀或不適而接受測試²														
私家診所或醫院	8.3	51.2%	11.1	48.7%	13.8	43.0%	8.3	33.3%	2.4	15.4%	2.7	19.9%	46.6	37.2%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	7.9	48.8%	10.5	46.2%	17.4	54.1%	16.6	66.7%	12.9	81.8%	11.0	80.1%	76.2	60.8%
非牟利機構或大專院校	-	-	-	-	0.9	2.9%	-	-	-	-	-	-	0.9	0.8%
中國內地的醫院或診所	-	-	1.2	5.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	1.2	0.9%
其他國家的醫院或診所	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	2.9%	-	-	0.5	0.4%
化驗所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
總計	16.2	100.0%	22.7	100.0%	32.1	100.0%	24.8	100.0%	15.8	100.0%	13.7	100.0%	125.3	100.0%

基數：1. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

接受大便隱血測試前全無症狀或不適的人士中，約有三分之二 (64.0%) 人士表示上次測試在調查前 24 個月內進行，三分之一 (32.3%) 的人士表示上次測試在調查前多於 24 個月進行。接受大便隱血測試前全無症狀或不適的人士平均接受測試的相隔期為 32.6 個月(女性為 33.3 個月、男性為 31.8 個月)，因為出現症狀或不適而接受大便隱血測試的人士與上次測試的平均相隔期為 51.0 個月(女性為 49.0 個月、男性為 53.4 個月) (表 7.2e 及 表 7.2f)。

表 7.2e: 按性別劃分與上次接受大便隱血測試的相隔月數

相隔期 (月數)	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
測試前全無症狀或不適 ¹						
少於 13	209.0	43.7%	192.3	44.4%	401.3	44.0%
13 - 24	91.8	19.2%	90.6	20.9%	182.4	20.0%
多於 24	156.9	32.8%	137.3	31.7%	294.2	32.3%
不詳 / 沒有回應	21.0	4.4%	12.9	3.0%	33.9	3.7%
總計	478.7	100.0%	433.2	100.0%	911.9	100.0%
平均數 ²	33.3		31.8		32.6	
因出現症狀或不適而接受測試 ³						
少於 13	21.8	32.1%	17.2	29.9%	39.0	31.1%
13 - 24	9.2	13.6%	10.0	17.3%	19.1	15.3%
多於 24	33.5	49.5%	26.6	46.2%	60.1	48.0%
不詳 / 沒有回應	3.2	4.8%	3.8	6.6%	7.0	5.6%
總計	67.7	100.0%	57.6	100.0%	125.3	100.0%
平均數 ⁴	49.0		53.4		51.0	

基數： 1. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾接受大便隱血測試，於測試前全無症狀或不適，並提供有效與上次測試相隔月數的受訪者。

3. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試的受訪者。

4. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試，並提供有效與上次測試相隔月數的受訪者。

註釋： 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2f: 按年齡組別劃分與上次接受大便隱血測試的相隔月數

相隔期 (月數)	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
測試前全無症狀或不適 ¹														
少於 13	89.1	47.0%	83.3	40.9%	111.9	45.2%	64.2	40.5%	38.9	48.9%	13.9	42.2%	401.3	44.0%
13 - 24	41.9	22.1%	46.9	23.0%	53.9	21.8%	29.0	18.3%	8.2	10.3%	2.5	7.6%	182.4	20.0%
多於 24	52.9	27.9%	70.0	34.3%	72.7	29.4%	59.1	37.3%	24.8	31.2%	14.8	44.7%	294.2	32.3%
不詳 / 沒有 回應	5.5	2.9%	3.7	1.8%	9.0	3.6%	6.3	4.0%	7.6	9.6%	1.8	5.4%	33.9	3.7%
總計	189.4	100.0%	203.9	100.0%	247.5	100.0%	158.5	100.0%	79.5	100.0%	33.0	100.0%	911.9	100.0%
平均數 ²	27.8		32.6		31.5		36.5		33.3		48.5		32.6	
因出現症狀或不適而接受測試 ³														
少於 13	7.6	47.1%	5.9	26.2%	6.8	21.3%	6.4	25.6%	7.0	44.7%	5.2	37.8%	39.0	31.1%
13 - 24	2.4	14.7%	2.4	10.7%	6.6	20.7%	4.6	18.6%	1.4	8.8%	1.7	12.4%	19.1	15.3%
多於 24	5.2	32.0%	12.6	55.3%	18.2	56.7%	11.8	47.6%	6.5	41.1%	5.9	43.1%	60.1	48.0%
不詳 / 沒有 回應	1.0	6.2%	1.8	7.9%	0.4	1.3%	2.0	8.2%	0.9	5.4%	0.9	6.8%	7.0	5.6%
總計	16.2	100.0%	22.7	100.0%	32.1	100.0%	24.8	100.0%	15.8	100.0%	13.7	100.0%	125.3	100.0%
平均數 ⁴	32.4		66.0		56.4		43.2		45.8		55.5		51.0	

基數： 1. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾接受大便隱血測試，於測試前全無症狀或不適，並提供有效與上次測試相隔月數的受訪者。

3. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試的受訪者。

4. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試，並提供有效與上次測試相隔月數的受訪者。

註釋： 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

接受大便隱血測試前全無症狀或不適的人士中，約半數 (51.4%) 人士沒有定期接受測試，五分之一 (20.7%) 人士表示最近的測試為其首次接受大便隱血測試。接受大便隱血測試的頻率為一年多於一次的比例為 1.0%，通常一年一次的比例為 15.7%，每兩年一次的比例為 8.3%，測試頻率更低者約佔 2.8%。因出現症狀或不適而接受大便隱血測試的人士中，有 47.3% 人士沒有定期安排測試，44.2% 人士表示最近的測試為其首次接受大便隱血測試。一年進行多於一次大便隱血測試的比例為 0.8%，通常一年或兩年一次的比例為 4.3%，三年一次或頻率更低者的比例為 2.9% (表 7.2g 及 表 7.2h)。

表 7.2g: 按性別劃分定期接受大便隱血測試的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
測試前全無症狀或不適¹						
通常每年多於一次	4.5	0.9%	4.5	1.0%	9.1	1.0%
通常每年一次	74.1	15.5%	69.2	16.0%	143.3	15.7%
通常每 2 年一次	37.8	7.9%	38.0	8.8%	75.8	8.3%
通常每 3 年一次	10.5	2.2%	6.1	1.4%	16.5	1.8%
通常每 4 年或以上一次	2.5	0.5%	6.7	1.6%	9.2	1.0%
最近的測試為首次接受大便隱血測試	98.8	20.6%	90.3	20.8%	189.0	20.7%
沒有定期安排大便隱血測試	250.5	52.3%	218.5	50.4%	469.0	51.4%
拒絕回應	-	-	-	-	-	-
總計	478.7	100.0%	433.2	100.0%	911.9	100.0%
因出現症狀或不適而接受測試²						
通常每年多於一次	0.4	0.6%	0.6	1.0%	1.0	0.8%
通常每年一次	1.9	2.8%	1.0	1.7%	2.9	2.3%
通常每 2 年一次	0.5	0.7%	2.1	3.6%	2.5	2.0%
通常每 3 年一次	1.6	2.3%	1.6	2.8%	3.2	2.5%
通常每 4 年或以上一次	-	-	0.5	0.8%	0.5	0.4%
最近的測試為首次接受大便隱血測試	31.3	46.2%	24.1	41.9%	55.4	44.2%
沒有定期安排大便隱血測試	32.1	47.3%	27.3	47.3%	59.3	47.3%
拒絕回應	-	-	0.5	0.9%	0.5	0.4%
總計	67.7	100.0%	57.6	100.0%	125.3	100.0%

基數：1. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2h: 按年齡組別劃分定期接受大便隱血測試的頻率

	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
測試前全無症狀或不適¹														
通常每年多於一次	1.7	0.9%	1.7	0.8%	4.2	1.7%	0.5	0.3%	1.0	1.3%	-	-	9.1	1.0%
通常每年一次	31.7	16.7%	34.1	16.7%	40.6	16.4%	20.9	13.2%	11.5	14.5%	4.5	13.7%	143.3	15.7%
通常每 2 年一次	13.6	7.2%	24.8	12.2%	22.6	9.1%	11.6	7.3%	2.2	2.8%	0.9	2.8%	75.8	8.3%
通常每 3 年一次	2.5	1.3%	4.4	2.2%	4.2	1.7%	4.9	3.1%	0.4	0.6%	-	-	16.5	1.8%
通常每 4 年或以上一次	0.6	0.3%	1.6	0.8%	2.8	1.1%	2.1	1.3%	2.1	2.7%	-	-	9.2	1.0%
最近的測試為首次接受大便隱血測試	53.5	28.2%	39.7	19.5%	41.1	16.6%	30.5	19.2%	16.3	20.5%	7.9	24.0%	189.0	20.7%
沒有定期安排大便隱血測試	85.9	45.3%	97.6	47.9%	132.0	53.3%	88.0	55.5%	45.9	57.7%	19.6	59.5%	469.0	51.4%
拒絕回應	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
總計	189.4	100.0%	203.9	100.0%	247.5	100.0%	158.5	100.0%	79.5	100.0%	33.0	100.0%	911.9	100.0%
因出現症狀或不適而接受測試²														
通常每年多於一次	-	-	0.6	2.6%	-	-	-	-	-	-	0.4	3.0%	1.0	0.8%
通常每年一次	-	-	0.6	2.7%	1.0	3.1%	0.4	1.7%	-	-	0.9	6.4%	2.9	2.3%
通常每 2 年一次	-	-	-	-	1.0	3.2%	1.1	4.3%	0.4	2.8%	-	-	2.5	2.0%
通常每 3 年一次	-	-	-	-	1.2	3.6%	2.0	8.2%	-	-	-	-	3.2	2.5%
通常每 4 年或以上一次	-	-	-	-	0.5	1.4%	-	-	-	-	-	-	0.5	0.4%
最近的測試為首次接受大便隱血測試	9.7	59.8%	10.6	46.5%	12.1	37.7%	9.1	36.8%	8.4	53.0%	5.6	40.8%	55.4	44.2%
沒有定期安排大便隱血測試	6.5	40.2%	10.9	48.1%	16.4	51.0%	12.2	49.1%	7.0	44.2%	6.3	46.2%	59.3	47.3%
拒絕回應	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	3.6%	0.5	0.4%
總計	16.2	100.0%	22.7	100.0%	32.1	100.0%	24.8	100.0%	15.8	100.0%	13.7	100.0%	125.3	100.0%

基數：1. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大便隱血測試的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

本港的癌症預防及普查專家工作小組建議，年齡介乎 50 至 75 歲的一般風險人士應與醫生商討，並考慮每一至兩年接受一次大便隱血測試，以作大腸癌篩查¹。在是項人口健康調查介乎 50 至 75 歲的人士中，曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀或不適的比例為 19.9% (女性為 20.2%、男性為 19.6%)。曾接受大便隱血測試的人士中，通常每年或每兩年接受一次測試的比例為 22.7% (女性為 21.2%、男性為 24.3%) (表 7.2b)。

7.3 大腸鏡檢查

大腸鏡檢查是把內窺鏡放入大腸內，檢視腸道有否出現癌症或其他健康問題的徵兆。本調查問及受訪者是否曾接受大腸鏡檢查。如有，則進一步收集其他資料如在檢查前是否出現任何症狀或感到不適、最近一次檢查的時間、所選擇檢查的機構／醫生類別及檢查頻率。

整體而言，有 14.6% 的 15 歲或以上人士曾接受大腸鏡檢查 (女性為 14.1%、男性為 15.2%)，在全無症狀或不適而接受大腸鏡檢查的人士比例為 11.3% (女性為 10.6%、男性為 12.0%)，3.3% 的人士是因出現症狀或感到不適而接受大腸鏡檢查 (表 7.3a)。按年齡組別分析，在無任何症狀或不適而接受大腸鏡檢查的人士的比例，由 40 歲以下人士的 4.0%，上升至 60—69 歲人士的 19.4%，其後降至 80 歲或以上人士的 12.2% (表 7.3b)。

表 7.3a: 按性別劃分曾接受大腸鏡檢查的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	449.3	14.1%	440.2	15.2%	889.5	14.6%
檢查前全無症狀或不適	337.8	10.6%	348.7	12.0%	686.5	11.3%
因出現症狀或不適而接受檢查	111.5	3.5%	91.5	3.2%	203.0	3.3%
沒有	2 735.7	85.9%	2 455.0	84.8%	5 190.7	85.4%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.3b: 按年齡組別劃分曾接受大腸鏡檢查的 15 歲或以上人口比例

	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		50-75		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	118.3	5.3%	160.6	14.9%	260.1	21.0%	210.0	25.6%	89.0	21.9%	51.4	18.1%	526.6	22.7%	889.5	14.6%
測試前全無症狀或不適	90.3	4.0%	129.7	12.1%	207.4	16.7%	159.2	19.4%	65.4	16.0%	34.6	12.2%	408.8	17.7%	686.5	11.3%
因出現症狀或不適而接受檢查	28.0	1.2%	30.9	2.9%	52.7	4.3%	50.8	6.2%	23.7	5.8%	16.8	5.9%	117.9	5.1%	203.0	3.3%
沒有	2 134.2	94.7%	914.0	85.1%	979.0	79.0%	611.7	74.4%	318.4	78.1%	233.5	81.9%	1 789.2	77.3%	5 190.7	85.4%
總計	2 252.5	100.0%	1 074.6	100.0%	1 239.1	100.0%	821.7	100.0%	407.4	100.0%	284.9	100.0%	2 315.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於所選擇接受大腸鏡檢查的機構 / 醫生類別，在檢查前全無症狀或不適的人士中，選擇私家醫生 (64.0%) 比選擇公立診所或醫院 (34.4%) 多。相反，因為出現症狀或不適而接受檢查的人士中，選擇公立診所或醫院 (53.7%) 多於選擇私家醫生 (44.2%) (表 7.3c)。

表 7.3c: 按性別劃分接受大腸鏡檢查時所選擇的機構類別

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹						
私家診所或醫院	216.0	64.0%	223.1	64.0%	439.2	64.0%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	115.3	34.1%	120.9	34.7%	236.2	34.4%
非牟利機構或大專院校	3.5	1.0%	1.6	0.5%	5.1	0.7%
中國內地的醫院或診所	2.4	0.7%	2.6	0.7%	5.0	0.7%
其他國家的醫院或診所	0.5	0.2%	0.5	0.1%	1.0	0.1%
總計	337.8	100.0%	348.7	100.0%	686.5	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²						
私家診所或醫院	54.4	48.8%	35.3	38.6%	89.6	44.2%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	53.8	48.2%	55.2	60.3%	109.0	53.7%
非牟利機構或大專院校	1.4	1.2%	0.4	0.4%	1.8	0.9%
中國內地的醫院或診所	0.6	0.5%	0.6	0.6%	1.2	0.6%
其他國家的醫院或診所	1.4	1.3%	-	-	1.4	0.7%
總計	111.5	100.0%	91.5	100.0%	203.0	100.0%

基數：1. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按年齡組別分析，在 70 歲或以上人士中，不論檢查前是否曾出現症狀或感到不適，選擇公立診所或醫院接受檢查的比例較高（表 7.3d）。

表 7.3d: 按年齡組別劃分接受大腸鏡檢查時所選擇的機構類別

	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹														
私家診所或醫院	71.7	79.4%	103.5	79.8%	142.6	68.8%	89.0	55.9%	23.6	36.1%	8.7	25.2%	439.2	64.0%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	16.5	18.2%	24.0	18.5%	61.9	29.8%	67.1	42.2%	40.8	62.5%	25.9	74.8%	236.2	34.4%
非牟利機構或大專院校	0.4	0.5%	1.1	0.9%	1.1	0.5%	1.5	0.9%	0.9	1.4%	-	-	5.1	0.7%
中國內地的醫院或診所	1.6	1.8%	1.0	0.8%	1.8	0.9%	0.6	0.4%	-	-	-	-	5.0	0.7%
其他國家的醫院或診所	-	-	-	-	-	-	1.0	0.6%	-	-	-	-	1.0	0.1%
總計	90.3	100.0%	129.7	100.0%	207.4	100.0%	159.2	100.0%	65.4	100.0%	34.6	100.0%	686.5	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²														
私家診所或醫院	19.4	69.2%	18.6	60.1%	25.7	48.7%	18.3	36.1%	5.2	21.9%	2.4	14.5%	89.6	44.2%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	8.2	29.3%	11.8	38.1%	26.0	49.4%	31.0	60.9%	17.6	74.5%	14.4	85.5%	109.0	53.7%
非牟利機構或大專院校	0.4	1.5%	-	-	-	-	0.9	1.9%	0.4	1.7%	-	-	1.8	0.9%
中國內地的醫院或診所	-	-	0.6	1.8%	-	-	0.6	1.2%	-	-	-	-	1.2	0.6%
其他國家的醫院或診所	-	-	-	-	1.0	1.9%	-	-	0.5	1.9%	-	-	1.4	0.7%
總計	28.0	100.0%	30.9	100.0%	52.7	100.0%	50.8	100.0%	23.7	100.0%	16.8	100.0%	203.0	100.0%

基數：1. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

接受大腸鏡檢查前全無症狀或不適的人士中，有 55.3% 的人士表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，上次檢查在調查前 25－60 個月內和 61－120 個月內進行的分別為 25.0% 和 13.0%。檢查前全無症狀或不適的人士中，相距其上次檢查的平均月數為 39.6 個月（女性為 39.6 個月、男性為 39.7 個月）。因為出現症狀或感到不適而接受大腸鏡檢查的人士，相距其上次檢查的平均月數為 49.8 個月（女性為 51.4 個月、男性為 48.0 個月）(表 7.3e 及 表 7.3f)。

表 7.3e: 按性別劃分與上次接受大腸鏡檢查的相隔月數

相隔期 (月數)	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適 ¹						
少於 13	121.8	36.0%	115.9	33.2%	237.7	34.6%
13 - 24	68.9	20.4%	73.0	20.9%	141.8	20.7%
多於 24	135.9	40.2%	144.6	41.5%	280.5	40.9%
25 - 60	80.9	23.9%	91.0	26.1%	171.9	25.0%
61 - 120	45.6	13.5%	43.4	12.4%	89.0	13.0%
多於 120	9.4	2.8%	10.2	2.9%	19.7	2.9%
不詳 / 沒有回應	11.3	3.3%	15.2	4.4%	26.5	3.9%
總計	337.8	100.0%	348.7	100.0%	686.5	100.0%
平均數 ²	39.6		39.7		39.6	
因出現症狀或不適而接受檢查 ³						
少於 13	31.7	28.4%	29.3	32.0%	61.0	30.0%
13 - 24	14.7	13.2%	16.9	18.5%	31.6	15.6%
多於 24	62.2	55.8%	42.3	46.2%	104.5	51.5%
25 - 60	35.6	31.9%	26.7	29.2%	62.4	30.7%
61 - 120	18.4	16.5%	10.2	11.2%	28.6	14.1%
多於 120	8.2	7.4%	5.4	5.9%	13.6	6.7%
不詳 / 沒有回應	2.9	2.6%	3.0	3.3%	5.9	2.9%
總計	111.5	100.0%	91.5	100.0%	203.0	100.0%
平均數 ⁴	51.4		48.0		49.8	

基數： 1. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾接受大腸鏡檢查，於檢查前無症狀或不適，並提供有效與上次檢查相隔月數的受訪者。

3. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查的受訪者。

4. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查，並提供有效與上次檢查相隔月數的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.3f: 按年齡組別劃分與上次接受大腸鏡檢查的相隔月數

相隔期 (月數)	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹														
少於 13	34.6	38.4%	48.1	37.1%	71.9	34.7%	47.6	29.9%	25.1	38.5%	10.3	29.7%	237.7	34.6%
13 - 24	25.3	28.1%	26.7	20.6%	44.0	21.2%	32.0	20.1%	9.3	14.2%	4.6	13.2%	141.8	20.7%
多於 24	28.3	31.3%	52.1	40.2%	84.3	40.7%	73.5	46.2%	23.8	36.5%	18.4	53.1%	280.5	40.9%
25 - 60	16.4	18.1%	33.9	26.2%	56.7	27.3%	43.5	27.3%	13.5	20.7%	7.9	22.9%	171.9	25.0%
61 - 120	9.8	10.9%	15.0	11.6%	22.8	11.0%	25.0	15.7%	8.8	13.4%	7.6	21.8%	89.0	13.0%
多於 120	2.1	2.3%	3.2	2.4%	4.8	2.3%	5.1	3.2%	1.6	2.4%	2.9	8.4%	19.7	2.9%
不詳 / 沒有回應	2.0	2.2%	2.7	2.1%	7.2	3.5%	6.1	3.8%	7.1	10.9%	1.4	4.0%	26.5	3.9%
總計	90.3	100.0%	129.7	100.0%	207.4	100.0%	159.2	100.0%	65.4	100.0%	34.6	100.0%	686.5	100.0%
平均數 ²	34.0		35.9		37.2		43.7		38.9		65.7		39.6	
因出現症狀或不適而接受檢查³														
少於 13	8.1	29.0%	10.8	35.0%	16.2	30.7%	15.0	29.6%	6.4	26.9%	4.5	26.5%	61.0	30.0%
13 - 24	6.8	24.1%	4.0	12.9%	8.6	16.2%	6.7	13.3%	3.9	16.3%	1.7	9.9%	31.6	15.6%
多於 24	12.6	44.8%	16.1	52.1%	27.1	51.4%	26.5	52.2%	13.0	55.0%	9.2	54.9%	104.5	51.5%
25 - 60	6.6	23.5%	11.1	35.8%	16.7	31.7%	13.6	26.7%	8.9	37.6%	5.5	32.7%	62.4	30.7%
61 - 120	5.5	19.6%	4.5	14.5%	7.2	13.6%	7.7	15.0%	2.2	9.4%	1.6	9.3%	28.6	14.1%
多於 120	0.5	1.7%	0.6	1.8%	3.2	6.1%	5.3	10.5%	1.9	7.9%	2.2	12.9%	13.6	6.7%
不詳 / 沒有回應	0.6	2.1%	-	-	0.9	1.7%	2.5	5.0%	0.4	1.9%	1.5	8.7%	5.9	2.9%
總計	28.0	100.0%	30.9	100.0%	52.7	100.0%	50.8	100.0%	23.7	100.0%	16.8	100.0%	203.0	100.0%
平均數 ⁴	44.5		38.9		48.1		56.4		50.3		65.8		49.8	

基數： 1. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾接受大腸鏡檢查，於檢查前全無症狀或不適，並提供有效與上次檢查相隔月數的受訪者。

3. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查的受訪者。

4. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查，並提供有效與上次檢查相隔月數的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於定期接受大腸鏡檢查的頻率，有 57.2% 檢查前全無症狀或不適的人士沒有定期安排檢查，26.4% 表示最近的檢查為其首次接受大腸鏡檢查。每一至兩年間接受一次或每年多於一次大腸鏡檢查的比例為 11.8%，頻率較低者佔 4.6%。因出現症狀或感到不適而接受大腸鏡檢查的人士中，44.6% 沒有定期安排檢查，46.8% 表示最近的檢查為其首次接受大腸鏡檢查，僅 8.3% 的人士定期接受大腸鏡檢查 (表 7.3g 及 表 7.3h)。

表 7.3g: 按性別劃分定期接受大腸鏡檢查的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
檢查前全無症狀或不適¹						
通常每年多於一次	0.9	0.3%	1.1	0.3%	2.1	0.3%
通常每年一次	22.7	6.7%	22.8	6.5%	45.6	6.6%
通常每 2 年一次	12.0	3.6%	21.5	6.2%	33.6	4.9%
通常每 3 年一次	4.9	1.5%	6.1	1.7%	11.0	1.6%
通常每 4 年或以上一次	8.2	2.4%	12.2	3.5%	20.4	3.0%
通常每 4 - 5 年一次	6.8	2.0%	11.1	3.2%	17.9	2.6%
通常每 6 - 9 年一次	-	-	0.6	0.2%	0.6	0.1%
通常每 10 年或以上一次	1.4	0.4%	0.5	0.1%	1.9	0.3%
最近的檢查為首次接受大腸鏡檢查	89.3	26.4%	92.0	26.4%	181.3	26.4%
沒有定期安排大腸鏡檢查	199.7	59.1%	192.9	55.3%	392.5	57.2%
拒絕回應	-	-	-	-	-	-
總計	337.8	100.0%	348.7	100.0%	686.5	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²						
通常每年多於一次	0.4	0.4%	0.6	0.7%	1.0	0.5%
通常每年一次	0.5	0.5%	0.9	1.0%	1.4	0.7%
通常每 2 年一次	2.0	1.8%	3.7	4.0%	5.7	2.8%
通常每 3 年一次	2.1	1.9%	2.6	2.8%	4.7	2.3%
通常每 4 年或以上一次	2.0	1.8%	2.1	2.3%	4.1	2.0%
通常每 4 - 5 年一次	2.0	1.8%	2.1	2.3%	4.1	2.0%
通常每 6 - 9 年一次	-	-	-	-	-	-
通常每 10 年或以上一次	-	-	-	-	-	-
最近的檢查為首次接受大腸鏡檢查	55.5	49.8%	39.5	43.1%	94.9	46.8%
沒有定期安排大腸鏡檢查	48.9	43.9%	41.7	45.5%	90.6	44.6%
拒絕回應	-	-	0.5	0.5%	0.5	0.2%
總計	111.5	100.0%	91.5	100.0%	203.0	100.0%

基數：1. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.3h: 按年齡組別劃分定期接受大腸鏡檢查的頻率

	40 歲以下		40-49		50-59		60-69		70-79		80 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹														
通常每年多於一次	-	-	0.6	0.5%	0.5	0.3%	0.4	0.3%	0.5	0.8%	-	-	2.1	0.3%
通常每年一次	7.4	8.2%	9.4	7.3%	13.6	6.6%	8.2	5.1%	5.4	8.3%	1.5	4.4%	45.6	6.6%
通常每 2 年一次	4.5	4.9%	8.8	6.8%	9.8	4.7%	6.9	4.3%	2.7	4.1%	0.9	2.5%	33.6	4.9%
通常每 3 年一次	0.6	0.6%	2.4	1.8%	3.2	1.5%	4.3	2.7%	0.5	0.8%	-	-	11.0	1.6%
通常每 4 年或以上一次	1.8	2.0%	3.3	2.5%	8.4	4.0%	4.5	2.8%	2.1	3.3%	0.3	1.0%	20.4	3.0%
通常每 4 - 5 年一次	1.8	2.0%	1.7	1.3%	7.8	3.8%	4.1	2.6%	2.1	3.3%	0.3	1.0%	17.9	2.6%
通常每 6 - 9 年一次	-	-	0.6	0.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6	0.1%
通常每 10 年或以上一次	-	-	0.9	0.7%	0.6	0.3%	0.4	0.3%	-	-	-	-	1.9	0.3%
最近的檢查為首次接受大腸鏡檢查	23.9	26.5%	36.9	28.5%	54.7	26.4%	40.4	25.4%	15.7	24.1%	9.6	27.8%	181.3	26.4%
沒有定期安排大腸鏡檢查	52.2	57.8%	68.2	52.6%	117.1	56.5%	94.4	59.3%	38.3	58.6%	22.3	64.3%	392.5	57.2%
沒有回應	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
總計	90.3	100.0%	129.7	100.0%	207.4	100.0%	159.2	100.0%	65.4	100.0%	34.6	100.0%	686.5	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²														
通常每年多於一次	-	-	0.6	2.0%	-	-	-	-	-	-	0.4	2.5%	1.0	0.5%
通常每年一次	-	-	-	-	0.5	0.9%	-	-	0.4	1.7%	0.5	3.2%	1.4	0.7%
通常每 2 年一次	-	-	0.5	1.5%	2.8	5.2%	1.5	2.9%	1.0	4.1%	-	-	5.7	2.8%
通常每 3 年一次	-	-	-	-	1.2	2.2%	2.1	4.2%	1.4	6.0%	-	-	4.7	2.3%
通常每 4 年或以上一次	-	-	1.1	3.4%	0.9	1.7%	2.1	4.2%	-	-	-	-	4.1	2.0%
通常每 4 - 5 年一次	-	-	1.1	3.4%	0.9	1.7%	2.1	4.2%	-	-	-	-	4.1	2.0%
通常每 6 - 9 年一次	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
通常每 10 年或以上一次	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
最近的檢查為首次接受大腸鏡檢查	13.7	48.8%	12.4	40.1%	25.9	49.2%	21.7	42.7%	9.8	41.2%	11.5	68.3%	94.9	46.8%
沒有定期安排大腸鏡檢查	14.4	51.2%	16.4	53.0%	21.5	40.7%	23.4	46.0%	11.1	47.0%	3.9	23.1%	90.6	44.6%
拒絕回應	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	2.9%	0.5	0.2%
總計	28.0	100.0%	30.9	100.0%	52.7	100.0%	50.8	100.0%	23.7	100.0%	16.8	100.0%	203.0	100.0%

基數：1. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀或不適的受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受大腸鏡檢查的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

本港的癌症預防及普查專家工作小組建議，年齡介乎 50 至 75 歲的一般風險人士應與醫生商討，並考慮每十年接受一次大腸鏡檢查，作為大便隱血測試外的另一種篩查方法，以檢測大腸癌¹。在是項人口健康調查介乎 50 至 75 歲的人士中，曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀或不適的比例為 17.7% (女性為 16.2%、男性為 19.2%) (表 7.3b)。

7.4 前列腺特異抗原測試(只適用於男性)

前列腺特異抗原測試是用於篩查男士是否患有前列腺癌的血液測試。本調查問及男性受訪者曾否接受本測試，如有，則深入問及在測試前曾否出現任何症狀或感到不適。受訪者亦會進一步被問及最近一次測試時間、所選擇接受測試的機構 / 醫生類別及測試頻率等問題。

整體來說，有 9.2% 的 15 歲或以上男士表示曾接受前列腺特異抗原測試，其中，測試前全無任何症狀或不適的佔 7.4%，測試前有出現症狀或不適的則佔 1.8%。在全無症狀或不適而接受測試的男士中，其比例由 45 歲以下的 2.6% 上升至 65—74 歲的 14.7%，而 75 歲或以上人士的比例則稍微降至 12.7%。至於因為出現症狀或感到不適而接受測試的男士，其比例由 45 歲以下的 0.1%，急劇飆升至 75 歲或以上的 10.1% (表 7.4a)。

表 7.4a: 按年齡組別劃分曾接受前列腺特異抗原測試的 15 歲或以上男性人口比例

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%
有	35.9	2.7%	54.5	9.9%	69.7	13.2%	57.3	20.2%	48.1	22.8%	265.5	9.2%
測試前全無症狀或不適	34.7	2.6%	51.3	9.4%	59.7	11.3%	41.8	14.7%	26.9	12.7%	214.4	7.4%
因出現症狀或不適而接受測試	1.2	0.1%	3.2	0.6%	10.0	1.9%	15.5	5.5%	21.2	10.1%	51.2	1.8%
沒有	1 288.2	97.3%	493.9	90.1%	458.3	86.8%	226.5	79.8%	162.8	77.2%	2 629.7	90.8%
總計	1 324.1	100.0%	548.4	100.0%	528.0	100.0%	283.8	100.0%	210.9	100.0%	2 895.2	100.0%

基數：所有男性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於所選擇接受前列腺特異抗原測試的機構 / 醫生類別，整體來說，在測試前全無症狀或不適的人士當中，選擇私家醫生接受測試的比例 (68.3%) 高於選擇公立診所或醫院的比例 (30.8%)。相反，因為出現症狀或不適而接受測試的人士中，一般來說，選擇公立診所或醫院的比例 (76.4%) 多於選擇私家醫生的比例 (22.8%) (表 7.4b)。

表 7.4b: 按年齡組別劃分接受前列腺特異抗原測試時所選擇的機構類別

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
測試前全無症狀或不適¹												
私家診所或醫院	29.8	86.0%	45.6	88.8%	41.5	69.6%	22.7	54.2%	6.9	25.5%	146.5	68.3%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	4.3	12.3%	5.7	11.2%	17.0	28.5%	19.1	45.8%	20.0	74.5%	66.1	30.8%
非牟利機構或大專院校	0.6	1.7%	-	-	0.6	1.0%	-	-	-	-	1.2	0.5%
中國內地的醫院或診所	-	-	-	-	0.6	1.0%	-	-	-	-	0.6	0.3%
總計	34.7	100.0%	51.3	100.0%	59.7	100.0%	41.8	100.0%	26.9	100.0%	214.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受測試²												
私家診所或醫院	1.2	100.0%	1.6	50.8%	3.2	31.6%	1.0	6.3%	4.7	22.2%	11.7	22.8%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	-	-	1.6	49.2%	6.9	68.4%	14.2	91.1%	16.5	77.8%	39.1	76.4%
非牟利機構或大專院校	-	-	-	-	-	-	0.4	2.6%	-	-	0.4	0.8%
中國內地的醫院或診所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
總計	1.2	100.0%	3.2	100.0%	10.0	100.0%	15.5	100.0%	21.2	100.0%	51.2	100.0%

基數：1. 曾接受前列腺特異抗原測試並於測試前全無症狀或不適的男性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受前列腺特異抗原測試的男性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在接受前列腺特異抗原測試前全無症狀或不適的男士中，有 71.7% 的人士表示上次測試在調查前 24 個月內進行，上次測試在調查前多於 24 個月進行的佔 25.7%。測試前全無症狀或不適的人士相距其上次前列腺特異抗原測試的平均月數為 26.5 個月。因出現症狀或不適而接受前列腺特異抗原測試的人士相距其上次測試的平均月數為 37.2 個月 (表 7.4c)。

表 7.4c: 按年齡組別劃分與上次接受前列腺特異抗原測試的相隔月數

相隔期 (月數)	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
測試前全無症狀或不適 ¹												
少於 13	18.7	53.8%	25.5	49.7%	31.5	52.7%	22.3	53.4%	9.9	36.9%	107.9	50.3%
13 - 24	8.8	25.5%	14.5	28.3%	14.1	23.6%	4.4	10.6%	3.9	14.6%	45.8	21.4%
多於 24	7.2	20.8%	10.2	19.8%	14.1	23.7%	12.0	28.8%	11.6	43.1%	55.1	25.7%
不詳 / 沒有回應	-	-	1.1	2.2%	-	-	3.0	7.3%	1.4	5.4%	5.6	2.6%
總計	34.7	100.0%	51.3	100.0%	59.7	100.0%	41.8	100.0%	26.9	100.0%	214.4	100.0%
平均數 ²	19.9		19.7		21.8		34.1		48.2		26.5	
因出現症狀或不適而接受測試 ³												
少於 13	-	-	0.6	17.7%	3.5	34.9%	9.7	62.6%	7.2	33.9%	21.0	41.0%
13 - 24	-	-	1.1	33.5%	3.6	36.2%	1.9	12.2%	3.4	15.9%	9.9	19.5%
多於 24	0.6	49.9%	0.9	29.3%	2.4	24.4%	3.9	25.2%	9.5	44.5%	17.3	33.9%
不詳 / 沒有回應	0.6	50.1%	0.6	19.5%	0.5	4.5%	-	-	1.2	5.8%	2.9	5.7%
總計	1.2	100.0%	3.2	100.0%	10.0	100.0%	15.5	100.0%	21.2	100.0%	51.2	100.0%
平均數 ⁴	#		52.1		30.3		28.7		44.1		37.2	

基數： 1. 曾接受前列腺特異抗原測試並於測試前全無症狀或不適的男性受訪者。

2. 曾接受前列腺特異抗原測試，於測試前全無症狀或不適，並提供有效與上次測試相隔月數的男性受訪者。

3. 曾因出現症狀或不適而接受前列腺特異抗原測試的男性受訪者。

4. 曾因出現症狀或不適而接受前列腺特異抗原測試，並提供有效與上次測試相隔月數的男性受訪者。

註釋： # 基於統計考慮，在表格中未顯示「45 歲以下」年齡組別的統計摘要結果。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

將近半數 (45.6%) 在接受前列腺特異抗原測試前全無症狀或不適的男性沒有定期接受測試，21.0% 表示最近的測試為其首次接受前列腺特異抗原測試。通常每年進行一次或多於一次前列腺特異抗原測試的比例為 19.9%，每兩年測試一次的比例為 10.8%，每三年或以上測試一次的佔 2.7%。因出現症狀或不適而接受前列腺特異抗原測試的男士中，39.1% 沒有定期安排檢查，39.5% 表示最近的測試為其首次接受前列腺特異抗原測試，通常每年進行多於一次前列腺特異抗原測試的人士比例為 10.6%，每年至每兩年間進行一次前列腺特異抗原測試的佔 10.8% (表 7.4d)。

表 7.4d: 按年齡組別劃分定期接受前列腺特異抗原測試的頻率

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
測試前全無症狀或不適¹												
通常每年多於一次	-	-	0.6	1.2%	1.6	2.7%	2.9	6.9%	-	-	5.1	2.4%
通常每年一次	5.6	16.1%	10.7	20.8%	9.5	16.0%	8.0	19.0%	3.7	13.8%	37.5	17.5%
通常每 2 年一次	4.5	13.1%	7.0	13.7%	6.8	11.3%	3.8	9.1%	1.0	3.7%	23.1	10.8%
通常每 3 年一次	0.6	1.7%	0.6	1.1%	1.8	3.0%	-	-	-	-	2.9	1.4%
通常每 4 年或以上一次	0.6	1.7%	1.7	3.3%	0.6	1.0%	-	-	-	-	2.9	1.3%
最近的測試為首次接受前列腺特異抗原測試	8.9	25.7%	9.2	18.0%	12.7	21.3%	8.4	20.2%	5.8	21.5%	45.1	21.0%
沒有定期安排前列腺特異抗原測試	14.5	41.8%	21.5	41.9%	26.7	44.8%	18.7	44.8%	16.4	61.0%	97.8	45.6%
總計	34.7	100.0%	51.3	100.0%	59.7	100.0%	41.8	100.0%	26.9	100.0%	214.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受測試²												
通常每年多於一次	-	-	0.6	17.7%	1.5	15.0%	2.0	12.7%	1.4	6.5%	5.4	10.6%
通常每年一次	-	-	-	-	1.2	11.7%	2.4	15.3%	0.6	2.6%	4.1	8.1%
通常每 2 年一次	-	-	0.6	17.7%	-	-	0.5	3.1%	0.3	1.6%	1.4	2.7%
通常每 3 年一次	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
通常每 4 年或以上一次	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
最近的測試為首次接受前列腺特異抗原測試	0.6	49.9%	-	-	2.4	24.3%	6.9	44.2%	10.3	48.5%	20.2	39.5%
沒有定期安排前列腺特異抗原測試	0.6	50.1%	2.0	64.6%	4.9	49.0%	3.8	24.6%	8.6	40.7%	20.0	39.1%
總計	1.2	100.0%	3.2	100.0%	10.0	100.0%	15.5	100.0%	21.2	100.0%	51.2	100.0%

基數：1. 曾接受前列腺特異抗原測試並於測試前全無症狀或不適的男性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受前列腺特異抗原測試的男性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.5 肛門指檢(只適用於男性)

進行肛門指檢時，醫生將一隻戴上手套的手指放入直腸，檢查男性前列腺的大小、形狀和軟硬度。在是項人口健康調查，男性受訪者會被問及是否曾接受肛門指檢，如有，則深入問及檢查前曾否出現任何症狀或感到不適。受訪者亦會進一步被問及最近一次的檢查時間、選擇接受檢查的機構 / 醫生類別及檢查頻率等問題。

整體來說，有 7.9% 的 15 歲或以上男士表示曾接受肛門指檢，在全無症狀或不適而接受檢查的男士比例為 5.8%，而因為出現症狀或不適而接受檢查的男士比例則為 2.1%。接受檢查的比例隨著年齡增長而穩定地上升，在全無症狀或不適而接受肛門指檢的男士中，其比例由 45 歲以下的 2.4%，上升至 75 歲或以上的 11.5% (表 7.5a)。

表 7.5a: 按年齡組別劃分曾接受肛門指檢的 15 歲或以上男性人口比例

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	38.1	2.9%	44.5	8.1%	62.6	11.9%	44.8	15.8%	39.1	18.6%	229.3	7.9%
檢查前全無症狀或不適	31.5	2.4%	35.8	6.5%	45.3	8.6%	31.5	11.1%	24.3	11.5%	168.4	5.8%
因出現症狀或不適而接受檢查	6.6	0.5%	8.8	1.6%	17.3	3.3%	13.4	4.7%	14.9	7.1%	60.9	2.1%
沒有	1 286.0	97.1%	503.9	91.9%	465.4	88.1%	239.0	84.2%	171.8	81.4%	2 665.9	92.1%
總計	1 324.1	100.0%	548.4	100.0%	528.0	100.0%	283.8	100.0%	210.9	100.0%	2 895.2	100.0%

基數：所有男性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於所選擇接受肛門指檢的機構 / 醫生類別，整體來說，在檢查前全無症狀或不適的男士當中，選擇私家醫生的比例 (61.9%) 比選擇公立診所或醫院的 (34.7%) 為高。然而，因為出現症狀或不適而接受檢查的男士則呈現相反情況，選擇公立診所或醫院的比例為 63.7%，選擇私家醫生的比例則為 34.4% (表 7.5b)。

表 7.5b: 按年齡組別劃分接受肛門指檢時所選擇的機構類別

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%
檢查前全無症狀或不適¹												
私家診所或醫院	22.6	71.6%	29.5	82.4%	32.1	70.8%	16.7	53.0%	3.4	14.0%	104.2	61.9%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	5.9	18.6%	5.2	14.7%	12.1	26.6%	14.8	47.0%	20.4	84.2%	58.4	34.7%
非牟利機構或大專院校	0.9	2.9%	1.1	3.0%	1.2	2.6%	-	-	0.5	1.9%	3.6	2.1%
中國內地的醫院或診所	2.2	6.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	2.2	1.3%
總計	31.5	100.0%	35.8	100.0%	45.3	100.0%	31.5	100.0%	24.3	100.0%	168.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²												
私家診所或醫院	3.3	50.5%	4.5	51.1%	8.0	46.1%	2.3	16.8%	2.9	19.4%	20.9	34.4%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	2.8	42.4%	4.3	48.9%	9.3	53.9%	11.1	83.2%	11.2	75.6%	38.8	63.7%
非牟利機構或大專院校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中國內地的醫院或診所	0.5	7.1%	-	-	-	-	-	-	0.7	4.9%	1.2	2.0%
總計	6.6	100.0%	8.8	100.0%	17.3	100.0%	13.4	100.0%	14.9	100.0%	60.9	100.0%

基數：1. 曾接受肛門指檢並於檢查前全無症狀或不適的男性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受肛門指檢的男性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在接受肛門指檢前全無症狀或不適的男士中，有 61.1% 的人士表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，而上次檢查在調查前多於 24 個月進行的佔 33.1%。檢查前全無症狀或不適的男士相距其上次肛門指檢的平均月數為 38.6 個月。因出現症狀或感到不適而接受肛門指檢的男士相距其上次檢查的平均月數為 60.9 個月 (表 7.5c)。

表 7.5c: 按年齡組別劃分與上次接受肛門指檢的相隔月數

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
相隔期 (月數)	人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	%		%		%		%		%		%	
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適 ¹												
少於 13	18.0	57.2%	16.0	44.6%	18.8	41.4%	14.8	47.1%	8.9	36.7%	76.5	45.4%
13 - 24	5.6	17.8%	8.7	24.2%	6.6	14.5%	3.9	12.5%	1.6	6.7%	26.4	15.7%
多於 24	6.8	21.7%	9.5	26.6%	18.8	41.5%	9.3	29.7%	11.2	46.3%	55.8	33.1%
不詳 / 沒有回應	1.0	3.3%	1.6	4.5%	1.2	2.5%	3.4	10.7%	2.5	10.3%	9.7	5.7%
總計	31.5	100.0%	35.8	100.0%	45.3	100.0%	31.5	100.0%	24.3	100.0%	168.4	100.0%
平均數 ²	29.9		25.7		49.9		32.5		56.1		38.6	
因出現症狀或不適而接受檢查 ³												
少於 13	0.5	7.1%	1.4	16.3%	4.6	26.5%	5.4	40.6%	3.3	22.1%	15.2	24.9%
13 - 24	1.1	16.1%	2.7	30.8%	4.4	25.6%	2.9	21.9%	2.3	15.3%	13.4	22.0%
多於 24	4.5	67.7%	4.0	45.8%	7.8	45.1%	4.6	34.1%	8.3	55.9%	29.1	47.9%
不詳 / 沒有回應	0.6	9.0%	0.6	7.1%	0.5	2.8%	0.5	3.5%	1.0	6.8%	3.2	5.2%
總計	6.6	100.0%	8.8	100.0%	17.3	100.0%	13.4	100.0%	14.9	100.0%	60.9	100.0%
平均數 ⁴	52.8		57.4		57.8		53.3		77.6		60.9	

基數： 1. 曾接受肛門指檢並於檢查前全無症狀或不適的男性受訪者。

2. 曾接受肛門指檢，於檢查前全無症狀或不適，並提供有效與上次檢查相隔月數的男性受訪者。

3. 曾因出現症狀或不適而接受肛門指檢的男性受訪者。

4. 曾因出現症狀或不適而接受肛門指檢，並提供有效與上次檢查相隔月數的男性受訪者。

註釋： 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

超過半數 (53.9%) 在接受肛門指檢前全無症狀或不適的男士沒有定期安排檢查，23.5% 表示最近的檢查為其首次接受肛門指檢。通常每年接受一次或多於一次肛門指檢的比例為 13.6%，每兩年檢查一次的比例為 5.7%，每三年或以上檢查一次佔 3.3%。因出現症狀或不適而接受肛門指檢的男士中，37.7% 沒有定期安排檢查，52.8% 表示最近的檢查為其首次接受肛門指檢，定期接受肛門指檢的比例僅為 9.5% (表 7.5d)。

表 7.5d: 按年齡組別劃分定期接受肛門指檢的頻率

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹												
通常每年多於一次	-	-	1.2	3.5%	-	-	1.7	5.4%	-	-	2.9	1.7%
通常每年一次	3.9	12.4%	5.7	16.0%	4.9	10.9%	3.9	12.5%	1.6	6.4%	20.1	11.9%
通常每 2 年一次	2.9	9.1%	1.7	4.7%	2.9	6.3%	1.3	4.2%	0.9	3.7%	9.6	5.7%
通常每 3 年一次	1.0	3.3%	0.6	1.7%	0.6	1.3%	-	-	-	-	2.2	1.3%
通常每 4 年或以上一次	-	-	2.7	7.5%	0.6	1.3%	-	-	-	-	3.3	2.0%
最近的檢查為首次接受肛門指檢	8.6	27.1%	6.0	16.9%	11.2	24.7%	8.3	26.3%	5.4	22.4%	39.5	23.5%
沒定期安排肛門指檢	15.2	48.1%	17.8	49.7%	25.2	55.5%	16.2	51.6%	16.4	67.5%	90.8	53.9%
總計	31.5	100.0%	35.8	100.0%	45.3	100.0%	31.5	100.0%	24.3	100.0%	168.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²												
通常每年多於一次	-	-	-	-	-	-	1.7	12.4%	-	-	1.7	2.7%
通常每年一次	-	-	-	-	1.2	6.8%	0.5	3.5%	0.9	6.1%	2.5	4.2%
通常每 2 年一次	-	-	0.6	6.4%	-	-	0.6	4.4%	0.4	3.0%	1.6	2.6%
通常每 3 年一次	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
通常每 4 年或以上一次	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
最近的檢查為首次接受肛門指檢	4.8	72.9%	3.5	40.1%	8.9	51.7%	5.4	40.7%	9.5	63.6%	32.2	52.8%
沒定期安排肛門指檢	1.8	27.1%	4.7	53.5%	7.2	41.5%	5.2	39.0%	4.1	27.4%	22.9	37.7%
總計	6.6	100.0%	8.8	100.0%	17.3	100.0%	13.4	100.0%	14.9	100.0%	60.9	100.0%

基數：1. 曾接受肛門指檢並於檢查前全無症狀或不適的男性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受肛門指檢的男性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.6 子宮頸細胞檢驗(只適用於25歲或以上女性)

子宮頸細胞檢驗是檢查子宮頸癌的細胞化驗。是項人口健康調查問及25歲或以上女性受訪者曾否接受此項檢查。如有，則深入問及在檢查前是否曾出現任何症狀或感到不適。女性受訪者亦會進一步被問及最近一次的檢查時間、所選擇進行檢查的機構/醫生類別及檢查頻率等問題。

整體而言，有54.2%的25歲或以上女士表示曾接受子宮頸細胞檢驗，51.0%的女士於檢查前全無症狀或不適，3.2%則是因出現症狀或不適而接受檢查。25－34歲女士曾接受檢查的比例為42.8%，35歲或以上的女士曾接受檢查的比例隨著年齡增長而下降，由35－44歲的68.8%，下降至75歲或以上的15.2%。曾接受子宮頸細胞檢驗的25－64歲女性人口比例為60.5%（表7.6a）。

表 7.6a: 按年齡組別劃分曾接受子宮頸細胞檢驗的25歲或以上女性人口比例

	25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75歲或以上		25-64		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%	(’000)	%
有	216.5	42.8%	386.2	68.8%	425.7	67.1%	326.3	60.7%	116.3	41.5%	41.6	15.2%	1 354.6	60.5%	1 512.5	54.2%
檢查前全無症狀或不適	204.0	40.3%	374.4	66.7%	402.0	63.3%	305.8	56.9%	104.2	37.2%	34.0	12.5%	1 286.2	57.4%	1 424.4	51.0%
因出現症狀或不適而接受檢查	12.5	2.5%	11.8	2.1%	23.7	3.7%	20.4	3.8%	12.1	4.3%	7.6	2.8%	68.4	3.1%	88.1	3.2%
沒有	289.9	57.2%	175.2	31.2%	208.9	32.9%	211.2	39.3%	163.9	58.5%	231.0	84.8%	885.3	39.5%	1 280.2	45.8%
總計	506.4	100.0%	561.4	100.0%	634.6	100.0%	537.5	100.0%	280.2	100.0%	272.6	100.0%	2 239.9	100.0%	2 792.7	100.0%

基數：所有25歲或以上的女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於所選擇接受子宮頸細胞檢驗的機構 / 醫生類別，一般來說，在檢查前全無症狀或不適的女士當中，選擇私家醫生的比例 (55.0%) 比選擇公立診所或醫院的比例 (37.4%) 為高。另一方面，因為出現症狀或不適而接受檢查的女士中，選擇公立診所或醫院的比例 (49.0%) 高於選擇私家醫生的比例 (42.9%) (表 7.6b)。

表 7.6b: 按年齡組別劃分接受子宮頸細胞檢驗時所選擇的機構類別

	25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
檢查前全無症狀或不適¹														
私家診所或醫院	126.0	61.7%	234.6	62.7%	230.3	57.3%	134.8	44.1%	43.9	42.1%	13.5	39.8%	783.2	55.0%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	62.5	30.6%	118.3	31.6%	135.1	33.6%	145.8	47.7%	52.9	50.8%	18.0	53.0%	532.6	37.4%
非牟利機構或大專院校	14.4	7.0%	17.1	4.6%	32.6	8.1%	23.6	7.7%	5.5	5.3%	2.0	5.8%	95.2	6.7%
中國內地的醫院或診所	1.2	0.6%	3.3	0.9%	3.0	0.7%	0.6	0.2%	1.3	1.2%	-	-	9.4	0.7%
其他國家的醫院或診所	-	-	-	-	0.4	0.1%	-	-	0.5	0.5%	0.5	1.3%	1.4	0.1%
化驗所	-	-	1.0	0.3%	0.6	0.1%	1.0	0.3%	-	-	-	-	2.6	0.2%
總計	204.0	100.0%	374.4	100.0%	402.0	100.0%	305.8	100.0%	104.2	100.0%	34.0	100.0%	1 424.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²														
私家診所或醫院	5.8	46.9%	5.0	42.4%	8.9	37.6%	9.0	44.2%	5.9	48.7%	3.1	41.1%	37.8	42.9%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	6.1	48.8%	5.3	45.1%	11.5	48.7%	10.8	53.0%	4.9	40.8%	4.5	58.9%	43.2	49.0%
非牟利機構或大專院校	0.5	4.3%	-	-	1.8	7.8%	-	-	1.3	10.5%	-	-	3.7	4.1%
中國內地的醫院或診所	-	-	1.0	8.6%	1.4	5.9%	0.6	2.8%	-	-	-	-	3.0	3.4%
其他國家的醫院或診所	-	-	0.4	3.8%	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4	0.5%
化驗所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
總計	12.5	100.0%	11.8	100.0%	23.7	100.0%	20.4	100.0%	12.1	100.0%	7.6	100.0%	88.1	100.0%

基數：1. 曾接受子宮頸細胞檢驗並於檢查前全無症狀或不適的 25 歲或以上女性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受子宮頸細胞檢驗的 25 歲或以上女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在接受子宮頸細胞檢驗前全無症狀或不適的 25 歲或以上女士中，有 66.5% 的女士表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，上次檢查在調查前 25 至 36 個月間進行的佔 10.2%，上次檢查在調查前多於 36 個月進行的佔 20.1%。檢查前全無症狀或不適的女士相隔其上次接受子宮頸細胞檢驗的平均月數為 34.5 個月。相比之下，因為出現症狀或不適而接受子宮頸細胞檢驗的女士相隔其上次檢查的平均月數長達 80.0 個月（表 7.6c）。

表 7.6c: 按年齡組別劃分與上次接受子宮頸細胞檢驗的相隔月數

相隔期 (月數)	25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適 ¹														
少於 13	121.9	59.7%	198.4	53.0%	196.2	48.8%	111.9	36.6%	26.3	25.3%	5.0	14.7%	659.7	46.3%
13 - 24	48.0	23.5%	79.4	21.2%	88.4	22.0%	55.1	18.0%	14.5	13.9%	2.6	7.6%	288.1	20.2%
多於 24	31.7	15.6%	91.0	24.3%	109.0	27.1%	122.7	40.1%	55.6	53.4%	21.1	62.1%	431.1	30.3%
25 - 36	16.1	7.9%	40.1	10.7%	41.9	10.4%	30.6	10.0%	14.7	14.1%	2.1	6.2%	145.4	10.2%
37 - 60	10.7	5.3%	32.0	8.6%	35.0	8.7%	27.9	9.1%	12.0	11.5%	4.3	12.7%	122.0	8.6%
多於60	4.9	2.4%	18.9	5.1%	32.1	8.0%	64.2	21.0%	28.9	27.7%	14.7	43.2%	163.8	11.5%
不詳 / 沒有回應	2.4	1.2%	5.5	1.5%	8.5	2.1%	16.1	5.2%	7.8	7.4%	5.3	15.7%	45.5	3.2%
總計	204.0	100.0%	374.4	100.0%	402.0	100.0%	305.8	100.0%	104.2	100.0%	34.0	100.0%	1 424.4	100.0%
平均數 ²	19.5		23.4		28.2		48.2		68.6		115.6		34.5	
因出現症狀或不適而接受檢查 ³														
少於 13	7.4	59.0%	7.5	63.4%	9.6	40.5%	4.7	22.9%	1.4	11.5%	-	-	30.5	34.6%
13 - 24	2.3	18.5%	1.6	13.5%	4.5	19.1%	2.9	14.0%	-	-	1.0	13.0%	12.3	13.9%
多於 24	2.8	22.5%	2.7	23.1%	8.7	36.9%	11.8	57.8%	10.2	84.2%	4.4	57.4%	40.6	46.1%
25 - 36	1.1	9.0%	0.4	3.8%	2.1	8.7%	0.9	4.6%	-	-	0.6	7.4%	5.1	5.8%
37 - 60	0.6	4.7%	1.4	11.6%	0.4	1.8%	1.4	6.8%	0.5	4.5%	0.6	7.4%	4.9	5.5%
多於60	1.1	8.8%	0.9	7.7%	6.2	26.4%	9.5	46.5%	9.7	79.7%	3.2	42.6%	30.7	34.8%
不詳 / 沒有回應	-	-	-	-	0.8	3.5%	1.1	5.3%	0.5	4.3%	2.2	29.6%	4.7	5.3%
總計	12.5	100.0%	11.8	100.0%	23.7	100.0%	20.4	100.0%	12.1	100.0%	7.6	100.0%	88.1	100.0%
平均數 ⁴	23.1		19.4		43.0		93.6		189.8		216.5		80.0	

基數： 1. 曾接受子宮頸細胞檢驗並於檢查前全無症狀或不適的 25 歲或以上女性受訪者。
2. 曾接受子宮頸細胞檢驗，檢查前全無症狀或不適，並提供有效與上次檢查相隔月數的 25 歲或以上女性受訪者。
3. 曾因出現症狀或不適而接受子宮頸細胞檢驗的 25 歲或以上女性受訪者。
4. 曾因出現症狀或不適而接受子宮頸細胞檢驗，並提供有效與上次檢查相隔月數的 25 歲或以上女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾接受子宮頸細胞檢驗並於檢查前全無任何症狀或不適的 25 歲或以上女士當中，有 43.6% 表示沒有定期安排檢查，6.5% 表示最近的檢查為其首次接受子宮頸細胞檢驗。通常每年至每三年進行一次子宮頸細胞檢驗的比例為 47.6%，每年檢查多於一次的比例為 1.5%。曾因出現症狀或不適而接受子宮頸細胞檢驗的女士中，51.2% 沒有定期安排檢查，22.6% 表示最近的檢查為其首次接受子宮頸細胞檢驗，通常每年至每三年進行一次子宮頸細胞檢驗的比例為 18.8%，每年檢查多於一次的比例為 5.4%（表 7.6d）。

表 7.6d: 按年齡組別劃分定期接受子宮頸細胞檢驗的頻率

	25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹														
通常每年多於一次	5.4	2.6%	5.5	1.5%	5.3	1.3%	4.5	1.5%	-	-	-	-	20.7	1.5%
通常每年一次	49.1	24.1%	101.8	27.2%	103.5	25.7%	50.5	16.5%	11.3	10.8%	3.0	8.8%	319.1	22.4%
通常每 2 年一次	26.8	13.2%	64.9	17.3%	64.8	16.1%	41.2	13.5%	8.1	7.8%	1.7	5.0%	207.6	14.6%
通常每 3 年一次	16.1	7.9%	39.1	10.5%	53.3	13.3%	36.0	11.8%	5.8	5.6%	0.4	1.3%	150.7	10.6%
通常每 4 年或以上一次	0.5	0.2%	2.0	0.5%	5.0	1.3%	2.9	0.9%	0.5	0.5%	0.6	1.7%	11.6	0.8%
最近的檢查為首次接受子宮頸細胞檢驗	25.8	12.6%	22.8	6.1%	16.8	4.2%	15.6	5.1%	6.0	5.7%	6.3	18.5%	93.3	6.5%
沒有定期安排子宮頸細胞檢驗	80.4	39.4%	138.3	36.9%	153.2	38.1%	154.5	50.5%	72.5	69.6%	22.0	64.8%	620.9	43.6%
沒有回應	-	-	-	-	-	-	0.6	0.2%	-	-	-	-	0.6	<0.05%
總計	204.0	100.0%	374.4	100.0%	402.0	100.0%	305.8	100.0%	104.2	100.0%	34.0	100.0%	1 424.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²														
通常每年多於一次	0.6	4.7%	1.0	8.6%	2.2	9.2%	1.0	4.7%	-	-	-	-	4.7	5.4%
通常每年一次	2.3	18.8%	1.5	12.5%	3.2	13.4%	0.6	2.8%	0.5	4.5%	-	-	8.1	9.2%
通常每 2 年一次	0.6	4.7%	1.0	8.7%	1.9	8.2%	1.0	4.8%	-	-	-	-	4.5	5.2%
通常每 3 年一次	0.6	4.7%	0.9	7.6%	-	-	1.9	9.5%	-	-	0.4	5.8%	3.9	4.4%
通常每 4 年或以上一次	1.1	9.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1	1.3%
最近的檢查為首次接受子宮頸細胞檢驗	3.7	29.9%	1.0	8.6%	5.6	23.5%	3.0	14.6%	4.8	39.3%	1.8	23.8%	19.9	22.6%
沒有定期安排子宮頸細胞檢驗	3.5	28.3%	6.4	53.9%	10.8	45.6%	13.0	63.5%	6.8	56.2%	4.7	61.4%	45.1	51.2%
沒有回應	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7	8.9%	0.7	0.8%
總計	12.5	100.0%	11.8	100.0%	23.7	100.0%	20.4	100.0%	12.1	100.0%	7.6	100.0%	88.1	100.0%

基數：1. 曾接受子宮頸細胞檢驗並於檢查前全無症狀或不適的 25 歲或以上女性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受子宮頸細胞檢驗的 25 歲或以上女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

本港的癌症預防及普查專家工作小組建議，年齡介乎 25 至 64 歲曾有性經驗的女士，應該定期接受子宮頸癌篩查。若連續兩年子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每三年接受一次子宮頸細胞檢驗²。在是項人口健康調查中，曾接受子宮頸細胞檢驗並於檢查前全無症狀或不適的 25 至 64 歲女士的比例為 57.4% (表 7.6a)。

7.7 乳房 X 光造影檢查(只適用於女性)

乳房 X 光造影檢查利用特別 X 光儀器對乳房進行檢查。為了解曾接受乳房 X 光造影檢查的女性比例，是項人口健康調查問及 15 歲或以上的女性受訪者是否曾接受此項檢查，如有，則深入問及檢查前是否曾出現任何症狀或感到不適，亦會進一步問及最近一次的檢查時間、選擇接受檢查的機構 / 醫生類別及檢查頻率等問題。

整體來說，有 25.4% 的 15 歲或以上女士表示曾接受乳房 X 光造影檢查，其中 23.4% 的女士在檢查前全無症狀或不適，2.0% 則因出現症狀或不適而接受檢查。檢查前全無症狀或不適的女士當中，45—54歲 (35.5%) 和 55—64歲 (34.7%) 女士曾接受乳房 X 光造影檢查的比例高於其他年齡組別 (表 7.7a)。

表 7.7a: 按年齡組別劃分曾接受乳房 X 光造影檢查的 15 歲或以上女性人口比例

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
有	247.2	16.9%	245.1	38.6%	202.7	37.7%	85.8	30.6%	29.4	10.8%	810.1	25.4%
檢查前全無症狀或不適	229.8	15.7%	225.0	35.5%	186.4	34.7%	80.9	28.9%	24.2	8.9%	746.4	23.4%
因出現症狀或不適而接受檢查	17.4	1.2%	20.1	3.2%	16.2	3.0%	4.8	1.7%	5.1	1.9%	63.7	2.0%
沒有	1 212.9	83.1%	389.5	61.4%	334.8	62.3%	194.4	69.4%	243.2	89.2%	2 374.9	74.6%
總計	1 460.1	100.0%	634.6	100.0%	537.5	100.0%	280.2	100.0%	272.6	100.0%	3 185.0	100.0%

基數：所有女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於所選擇接受乳房 X 光造影檢查的機構 / 醫生類別，整體來說，無論是檢查前全無症狀或不適，或是因出現症狀或不適而接受檢查，選擇私家醫生進行檢查的比例皆高於選擇公立診所或醫院的比例。在檢查前全無症狀或不適的人士中，選擇私家醫生及公立診所或醫院的比例分別為 61.6% 及 32.0%，而在因出現症狀或不適而接受檢查的人士中，相關比例分別為 52.2% 及 43.2% (表 7.7b)。

表 7.7b: 按年齡組別劃分接受乳房 X 光造影檢查時所選擇的機構類別

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹												
私家診所或醫院	179.2	78.0%	146.9	65.3%	91.6	49.1%	32.8	40.5%	9.5	39.1%	459.9	61.6%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	37.8	16.5%	60.2	26.8%	85.3	45.8%	43.0	53.1%	12.9	53.1%	239.2	32.0%
非牟利機構或大專院校	9.3	4.0%	14.1	6.3%	8.4	4.5%	4.8	5.9%	0.4	1.8%	37.0	5.0%
中國內地的醫院或診所	3.4	1.5%	3.8	1.7%	1.1	0.6%	0.4	0.5%	0.5	1.9%	9.3	1.2%
其他國家的醫院或診所	-	-	-	-	-	-	-	-	1.0	4.2%	1.0	0.1%
總計	229.8	100.0%	225.0	100.0%	186.4	100.0%	80.9	100.0%	24.2	100.0%	746.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²												
私家診所或醫院	13.6	78.1%	9.0	45.0%	6.9	42.6%	1.9	39.9%	1.8	34.4%	33.3	52.2%
公立診所或醫院 (包括醫院管理局和衛生署)	2.7	15.3%	10.1	50.1%	8.5	52.4%	2.9	60.1%	3.4	65.6%	27.5	43.2%
非牟利機構或大專院校	0.6	3.3%	-	-	0.4	2.5%	-	-	-	-	1.0	1.5%
中國內地的醫院或診所	0.6	3.3%	1.0	4.9%	0.4	2.5%	-	-	-	-	2.0	3.1%
其他國家的醫院或診所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
總計	17.4	100.0%	20.1	100.0%	16.2	100.0%	4.8	100.0%	5.1	100.0%	63.7	100.0%

基數：1. 曾接受乳房 X 光造影檢查並於檢查前全無症狀或不適的女性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受乳房 X 光造影檢查的女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在接受乳房 X 光造影檢查前全無症狀或不適的 15 歲或以上女性中，有 63.0% 的女士表示上次檢查在調查前 24 個月內進行，而上次檢查在調查前多於 24 個月進行佔 32.7%。檢查前全無症狀或不適的女士相隔其上次乳房 X 光造影檢查的平均月數為 38.0 個月。相比之下，因為出現症狀或不適而接受乳房 X 光造影檢查的女士相隔其上次檢查的平均月數則為 53.7 個月（表 7.7c）。

表 7.7c: 按年齡組別劃分與上次接受乳房 X 光造影檢查的相隔月數

相隔期 (月數)	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適 ¹												
少於 13	118.0	51.3%	96.4	42.8%	67.1	36.0%	20.5	25.4%	6.0	24.9%	308.1	41.3%
13 - 24	47.7	20.7%	52.0	23.1%	43.0	23.1%	17.5	21.6%	2.2	9.1%	162.4	21.8%
多於 24	57.0	24.8%	68.9	30.6%	68.6	36.8%	36.7	45.3%	12.5	51.8%	243.8	32.7%
不詳 / 沒有回應	7.1	3.1%	7.7	3.4%	7.7	4.1%	6.2	7.7%	3.4	14.2%	32.1	4.3%
總計	229.8	100.0%	225.0	100.0%	186.4	100.0%	80.9	100.0%	24.2	100.0%	746.4	100.0%
平均數 ²	26.5		31.5		45.5		59.0		88.3		38.0	
因出現症狀或不適而接受檢查 ³												
少於 13	6.7	38.3%	8.2	40.9%	3.9	23.7%	1.6	33.0%	0.5	8.8%	20.8	32.6%
13 - 24	2.1	12.1%	3.5	17.6%	2.4	14.8%	-	-	-	-	8.1	12.6%
多於 24	8.2	47.2%	7.4	36.8%	10.0	61.5%	3.2	67.0%	4.3	82.8%	33.1	51.9%
不詳 / 沒有回應	0.4	2.4%	0.9	4.7%	-	-	-	-	0.4	8.3%	1.8	2.8%
總計	17.4	100.0%	20.1	100.0%	16.2	100.0%	4.8	100.0%	5.1	100.0%	63.7	100.0%
平均數 ⁴	41.1		31.6		52.5		91.3		154.8		53.7	

基數： 1. 曾接受乳房 X 光造影檢查並於檢查前全無症狀或不適的女性受訪者。

2. 曾接受乳房 X 光造影檢查，檢查前全無症狀或不適，並提供有效與上次檢查相隔月數的女性受訪者。

3. 曾因出現症狀或不適而接受乳房 X 光造影檢查的女性受訪者。

4. 曾因出現症狀或不適而接受乳房 X 光造影檢查，並提供有效與上次檢查相隔月數的女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾接受乳房 X 光造影檢查前並於檢查全無症狀或不適的 15 歲或以上女士當中，有將近半數 (49.3%) 表示沒有定期安排檢查，14.1% 的女士表示最近的檢查為其首次接受乳房 X 光造影檢查。通常每年進行多於一次乳房 X 光造影檢查的比例為 0.5%，每一年至每兩年進行一次檢查的比例為 31.1%，檢查頻率低於每兩年檢查一次的佔 5.0%。因出現症狀或不適而接受乳房 X 光造影檢查的女士中，42.6% 沒有定期安排檢查，36.1% 表示最近的檢查為其首次接受乳房 X 光造影檢查，每一年至每兩年進行一次檢查的比例為 17.6%，每年檢查多於一次的比例為 1.5%，檢查相隔期較長的佔 2.3% (表 7.7d)。

表 7.7d: 按年齡組別劃分定期接受乳房 X 光造影檢查的頻率

	45 歲以下		45-54		55-64		65-74		75 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
檢查前全無症狀或不適¹												
通常每年多於一次	1.0	0.4%	0.6	0.2%	2.2	1.2%	-	-	-	-	3.8	0.5%
通常每年一次	49.4	21.5%	41.5	18.4%	22.3	12.0%	8.1	10.0%	0.6	2.3%	121.9	16.3%
通常每 2 年一次	31.5	13.7%	34.6	15.4%	33.4	17.9%	9.7	12.0%	1.1	4.6%	110.3	14.8%
通常每 3 年一次	5.1	2.2%	13.7	6.1%	11.4	6.1%	3.3	4.1%	-	-	33.5	4.5%
通常每 4 年或以上一次	1.4	0.6%	1.0	0.5%	1.1	0.6%	0.4	0.5%	-	-	4.0	0.5%
最近的檢查為首次接受乳房 X 光造影檢查	37.7	16.4%	27.0	12.0%	24.2	13.0%	10.7	13.2%	5.7	23.4%	105.2	14.1%
沒有定期安排乳房 X 光造影檢查	103.7	45.1%	106.7	47.4%	91.7	49.2%	48.8	60.3%	16.9	69.7%	367.7	49.3%
總計	229.8	100.0%	225.0	100.0%	186.4	100.0%	80.9	100.0%	24.2	100.0%	746.4	100.0%
因出現症狀或不適而接受檢查²												
通常每年多於一次	-	-	0.4	2.2%	0.5	3.2%	-	-	-	-	1.0	1.5%
通常每年一次	2.3	13.0%	3.0	15.0%	1.0	6.0%	-	-	-	-	6.3	9.8%
通常每 2 年一次	0.6	3.3%	2.6	12.9%	0.8	5.0%	0.5	10.8%	0.4	8.3%	4.9	7.7%
通常每 3 年一次	-	-	-	-	1.0	6.3%	0.4	9.0%	-	-	1.5	2.3%
通常每 4 年或以上一次	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
最近的檢查為首次接受乳房 X 光造影檢查	9.4	53.8%	6.8	33.9%	3.9	23.9%	1.9	40.0%	1.0	19.2%	23.0	36.1%
沒有定期安排乳房 X 光造影檢查	5.2	29.9%	7.2	36.0%	9.0	55.6%	1.9	40.2%	3.7	72.5%	27.1	42.6%
總計	17.4	100.0%	20.1	100.0%	16.2	100.0%	4.8	100.0%	5.1	100.0%	63.7	100.0%

基數：1. 曾接受乳房 X 光造影檢查並於檢查前全無症狀或不適的女性受訪者。

2. 曾因出現症狀或不適而接受乳房 X 光造影檢查的女性受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.8 心血管疾病風險因素的健康篩查

膽固醇過高是冠狀動脈心臟病及中風的其中一個風險因素。是項人口健康調查包括有關膽固醇檢驗的問題。調查問及受訪者以下問題：「你曾否檢驗過你的膽固醇？如有，在多久之前驗過？」

整體而言，有 55.4% 的 15 歲或以上人士曾檢驗其膽固醇水平，女性的比例 (57.2%) 高於男性 (53.5%) (表 7.8a)。一般來說，曾接受膽固醇水平檢驗的比例隨著年齡增長而上升，75—84 歲人士比例最高 (82.8%) (表 7.8b)。表示曾接受膽固醇水平檢驗的人士中，95.7% 表示上次檢驗是在最近五年內進行 (表 7.8c 及 表 7.8d)。

患上心血管疾病和腎功能失調的風險會隨著血壓上升而增加。是項調查涵蓋血壓量度的問題。調查問及受訪者在過去五年內曾否被醫生或其他醫護人員量度血壓。如有，則會進一步問及最近一次血壓量度的時間。

本調查發現，四分之三 (75.0%) 的人士曾於過去五年內經由醫生或其他醫護人員量度血壓。女性的比例 (77.1%) 高於男性 (72.6%) (表 7.8a)。此比例由 15—24 歲的 50.2%，上升至 85 歲或以上的 90.8%。比例最高的年齡組別則屬 75—84 歲人士 (93.1%) (表 7.8b)。表示曾於調查前五年內量度血壓的人士中，92.6% 表示最近一次量度血壓是在調查前兩年內進行 (表 7.8c 及 表 7.8d)。

血糖檢驗是為了檢測糖尿病的存在或其形成的傾向。直至被檢驗出或併發症出現時，許多人才發覺自己患有高血糖或糖尿病。本調查問及受訪者是否曾接受血糖檢驗。如有，則會進一步問及最近一次血糖檢驗的時間。

約有 57.7% 的 15 歲或以上人士曾接受血糖檢驗，女性的比例 (60.2%) 高於男性 (55.1%) (表 7.8a)。曾接受血糖檢驗的比例由 15—24 歲人士的 20.0%，上升至 75—84 歲人士的 82.4% 及 85 歲或以上人士的 79.7% (表 7.8b)。表示曾接受血糖檢驗的人士中，約 92.4% 表示最近一次接受檢驗是在調查前三年內進行 (表 7.8c 及 表 7.8d)。

表 7.8a: 按性別劃分曾接受心血管疾病風險因素篩查 (包括膽固醇檢驗、血壓量度及血糖檢驗)的 15 歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
膽固醇檢驗						
有	1 822.7	57.2%	1 547.5	53.5%	3 370.3	55.4%
沒有	1 361.8	42.8%	1 347.3	46.5%	2 709.1	44.6%
不知道	0.4	<0.05%	0.4	<0.05%	0.8	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
血壓量度*						
有	2 455.7	77.1%	2 102.0	72.6%	4 557.7	75.0%
沒有	729.3	22.9%	793.2	27.4%	1 522.5	25.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
血糖檢驗						
有	1 916.8	60.2%	1 593.9	55.1%	3 510.7	57.7%
沒有	1 268.2	39.8%	1 301.3	44.9%	2 569.5	42.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 血壓量度指於調查前五年內接受的血壓量度。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.8b: 按年齡組別劃分曾接受心血管疾病風險因素篩查 (包括膽固醇檢驗、血壓量度及血糖檢驗) 的 15 歲或以上人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
膽固醇檢驗																		
有	113.5	14.2%	365.9	38.1%	531.3	52.0%	747.4	63.2%	780.9	73.3%	442.3	78.4%	292.1	82.8%	97.1	74.2%	3 370.3	55.4%
沒有	688.1	85.8%	595.5	61.9%	489.9	48.0%	435.6	36.8%	284.6	26.7%	121.3	21.5%	60.2	17.1%	33.7	25.8%	2 709.1	44.6%
不知道	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4	0.1%	0.4	0.1%	-	-	0.8	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
血壓量度*																		
有	402.6	50.2%	627.1	65.2%	735.9	72.1%	936.7	79.2%	905.7	85.0%	502.5	89.1%	328.5	93.1%	118.8	90.8%	4 557.7	75.0%
沒有	399.0	49.8%	334.3	34.8%	285.3	27.9%	246.3	20.8%	159.8	15.0%	61.5	10.9%	24.2	6.9%	12.0	9.2%	1 522.5	25.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
血糖檢驗																		
有	160.3	20.0%	433.5	45.1%	574.8	56.3%	752.7	63.6%	761.9	71.5%	432.5	76.7%	290.7	82.4%	104.2	79.7%	3 510.7	57.7%
沒有	641.3	80.0%	527.9	54.9%	446.4	43.7%	430.3	36.4%	303.6	28.5%	131.5	23.3%	62.0	17.6%	26.6	20.3%	2 569.5	42.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 血壓量度指於調查前五年內接受的血壓量度。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.8c: 按性別劃分與上次接受心血管疾病風險因素篩查 (包括膽固醇檢驗、血壓量度及血糖檢驗) 的相隔月數

	女性		男性		總計	
相隔期 (月數)	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
膽固醇檢驗 ¹						
60 或以下	1 746.5	95.8%	1 479.4	95.6%	3 225.9	95.7%
少於 13	1 310.7	71.9%	1 116.6	72.2%	2 427.3	72.0%
13 – 24	238.8	13.1%	187.9	12.1%	426.7	12.7%
25 – 36	104.8	5.7%	96.7	6.2%	201.5	6.0%
37 – 48	42.8	2.3%	37.6	2.4%	80.4	2.4%
49 – 60	49.5	2.7%	40.7	2.6%	90.2	2.7%
多於 60	76.2	4.2%	68.1	4.4%	144.4	4.3%
總計	1 822.7	100.0%	1 547.5	100.0%	3 370.3	100.0%
平均數	17.6		18.0		17.8	
血壓量度 ²						
24 或以下	2 290.9	93.3%	1 928.4	91.7%	4 219.3	92.6%
少於 13	2 087.2	85.0%	1 737.8	82.7%	3 825.0	83.9%
13 – 24	203.7	8.3%	190.6	9.1%	394.4	8.7%
25 – 36	96.8	3.9%	109.1	5.2%	205.9	4.5%
37 – 48	42.5	1.7%	37.2	1.8%	79.8	1.8%
49 – 60	25.5	1.0%	27.2	1.3%	52.7	1.2%
總計	2 455.7	100.0%	2 102.0	100.0%	4 557.7	100.0%
平均數	9.1		9.9		9.5	
血糖檢驗 ³						
36 或以下	1 762.9	92.0%	1 479.8	92.8%	3 242.7	92.4%
少於 13	1 432.1	74.7%	1 198.8	75.2%	2 630.9	74.9%
13 – 24	236.1	12.3%	185.4	11.6%	421.5	12.0%
25 – 36	94.7	4.9%	95.6	6.0%	190.2	5.4%
37 – 48	42.7	2.2%	26.4	1.7%	69.1	2.0%
49 – 60	45.4	2.4%	38.1	2.4%	83.4	2.4%
多於 60	65.9	3.4%	49.7	3.1%	115.6	3.3%
總計	1 916.8	100.0%	1 593.9	100.0%	3 510.7	100.0%
平均數	16.0		15.6		15.8	

基數：1. 曾接受膽固醇檢驗的受訪者。
2. 於調查前五年內曾接受血壓量度的受訪者。
3. 曾接受血糖檢驗的受訪者。
註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.8d: 按年齡組別劃分與上次接受心血管疾病風險因素篩查 (包括膽固醇檢驗、血壓量度及血糖檢驗) 的相隔月數

相隔期 (月數)	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
膽固醇檢驗 ¹																		
60 或以下	108.5	95.6%	355.7	97.2%	493.7	92.9%	712.5	95.3%	746.0	95.5%	427.5	96.7%	287.7	98.5%	94.3	97.1%	3 225.9	95.7%
少於 13	77.3	68.2%	223.2	61.0%	330.5	62.2%	498.7	66.7%	575.8	73.7%	371.5	84.0%	263.2	90.1%	87.0	89.7%	2 427.3	72.0%
13 – 24	17.9	15.8%	76.8	21.0%	80.5	15.1%	109.8	14.7%	93.6	12.0%	30.1	6.8%	13.8	4.7%	4.2	4.3%	426.7	12.7%
25 – 36	8.0	7.1%	28.6	7.8%	43.9	8.3%	56.6	7.6%	41.1	5.3%	15.0	3.4%	6.4	2.2%	1.9	1.9%	201.5	6.0%
37 – 48	4.2	3.7%	12.8	3.5%	17.0	3.2%	24.0	3.2%	16.7	2.1%	3.7	0.8%	1.9	0.7%	-	-	80.4	2.4%
49 – 60	1.0	0.9%	14.3	3.9%	21.8	4.1%	23.3	3.1%	18.8	2.4%	7.2	1.6%	2.5	0.9%	1.2	1.3%	90.2	2.7%
多於 60	5.0	4.4%	10.2	2.8%	37.6	7.1%	34.8	4.7%	34.9	4.5%	14.8	3.3%	4.3	1.5%	2.8	2.9%	144.4	4.3%
總計	113.5	100.0%	365.9	100.0%	531.3	100.0%	747.4	100.0%	780.9	100.0%	442.3	100.0%	292.1	100.0%	97.1	100.0%	3 370.3	100.0%
平均數	19.4		19.7		22.9		19.9		17.4		13.6		10.0		10.1		17.8	
血壓量度 ²																		
24 或以下	359.2	89.2%	563.2	89.8%	662.2	90.0%	864.0	92.2%	848.4	93.7%	482.5	96.0%	322.7	98.2%	117.1	98.6%	4 219.3	92.6%
少於 13	314.1	78.0%	473.2	75.5%	578.1	78.6%	779.9	83.3%	782.6	86.4%	464.9	92.5%	318.9	97.1%	113.2	95.3%	3 825.0	83.9%
13 – 24	45.1	11.2%	90.0	14.3%	84.1	11.4%	84.2	9.0%	65.8	7.3%	17.6	3.5%	3.7	1.1%	3.9	3.3%	394.4	8.7%
25 – 36	28.3	7.0%	39.7	6.3%	45.5	6.2%	43.3	4.6%	32.6	3.6%	11.7	2.3%	3.8	1.2%	1.0	0.8%	205.9	4.5%
37 – 48	10.0	2.5%	13.8	2.2%	19.0	2.6%	16.1	1.7%	16.3	1.8%	3.0	0.6%	1.6	0.5%	-	-	79.8	1.8%
49 – 60	5.0	1.3%	10.4	1.7%	9.1	1.2%	13.2	1.4%	8.4	0.9%	5.3	1.1%	0.4	0.1%	0.7	0.6%	52.7	1.2%
總計	402.6	100.0%	627.1	100.0%	735.9	100.0%	936.7	100.0%	905.7	100.0%	502.5	100.0%	328.5	100.0%	118.8	100.0%	4 557.7	100.0%
平均數	12.3		12.3		11.5		9.9		8.5		6.0		4.4		4.6		9.5	
血糖檢驗 ³																		
36 或以下	148.0	92.4%	393.8	90.8%	504.2	87.7%	685.3	91.0%	707.2	92.8%	416.5	96.3%	286.5	98.5%	101.3	97.1%	3 242.7	92.4%
少於 13	114.6	71.5%	280.4	64.7%	372.0	64.7%	533.7	70.9%	584.0	76.7%	377.9	87.4%	272.2	93.6%	96.0	92.1%	2 630.9	74.9%
13 – 24	22.8	14.2%	80.7	18.6%	87.9	15.3%	101.9	13.5%	88.3	11.6%	27.9	6.4%	8.3	2.9%	3.7	3.6%	421.5	12.0%
25 – 36	10.6	6.6%	32.7	7.5%	44.3	7.7%	49.7	6.6%	34.8	4.6%	10.7	2.5%	5.9	2.0%	1.5	1.5%	190.2	5.4%
37 – 48	3.9	2.5%	13.6	3.1%	18.6	3.2%	15.4	2.1%	13.3	1.7%	2.7	0.6%	1.1	0.4%	0.3	0.3%	69.1	2.0%
49 – 60	2.3	1.4%	15.5	3.6%	19.2	3.3%	22.5	3.0%	16.2	2.1%	6.3	1.4%	0.9	0.3%	0.5	0.5%	83.4	2.4%
多於 60	6.0	3.7%	10.6	2.4%	32.8	5.7%	29.5	3.9%	25.2	3.3%	7.1	1.6%	2.3	0.8%	2.1	2.0%	115.6	3.3%
總計	160.3	100.0%	433.5	100.0%	574.8	100.0%	752.7	100.0%	761.9	100.0%	432.5	100.0%	290.7	100.0%	104.2	100.0%	3 510.7	100.0%
平均數	16.9		18.2		20.8		17.9		15.4		10.6		7.7		8.9		15.8	

基數：1. 曾接受膽固醇檢驗的受訪者。

2. 於調查前五年內曾接受血壓量度的受訪者。

3. 曾接受血糖檢驗的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. 衛生署大腸癌篩查先導計劃（2016）。癌症預防及普查專家工作小組的建議。2017 年 3 月 15 日，取自網址：
http://www.colonscreen.gov.hk/en/public/about_crc/recommendation_of_the_cancer_expert_working_group_on_cancer_prevention_and_screening.html。
2. 衛生署衛生防護中心（2017）。子宮頸癌預防及篩查。2017 年 6 月 29 日，取自網址：
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/2_cervical_cancer_prevention_and_screening_chi_1.pdf。

第八章

醫療服務的使用

香港居民可享用由公營和私營機構所提供的不同醫療服務。本章探討本港人口使用醫療服務的模式，包括是否有家庭醫生、在生病或有健康問題時所選擇的醫生類別和治療方法，以及入住醫院情況、接受心理健康專家診症和對香港醫療服務的滿意程度。

人口在使用醫療服務的概覽

指標	女性	男性	總計
有家庭醫生的人口比例	45.1%	42.4%	43.8%
調查前 30 日內曾有任何健康問題的人口比例	61.4%	52.1%	57.0%
調查前 12 個月內曾入住醫院的人口比例	11.7%	10.1%	11.0%
調查前 12 個月內曾向心理健康專業人士尋求協助的人口比例	1.9%	1.5%	1.7%
對醫療服務的整體滿意度 (以 0 – 100 評分的平均分)			
● 公營醫療服務	67.3	66.6	66.9
● 私營醫療服務	75.5	75.1	75.3

8.1 有家庭醫生的人士

「家庭醫生」是當人遇上各種健康問題時都會向她／他求診的醫生，家庭醫生可為病人提供全面及持續的健康護理。整體而言，有 43.8% 的 15 歲或以上人士 (女性 45.1%，男性 42.4%) 表示在遇上健康問題時，通常會首先向家庭醫生求診 (表 8.1a)。在所有的年齡組別中，表示有家庭醫生的比例最高為 35—44 歲的人士 (48.2%)，而最低比例為 75—84 歲的人士 (38.4%) (表 8.1b)。

表8.1a: 按性別劃分 15 歲或以上的人士有家庭醫生的人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	1 436.4	45.1%	1 227.7	42.4%	2 664.1	43.8%
沒有	1 739.2	54.6%	1 657.9	57.3%	3 397.1	55.9%
不確定	9.4	0.3%	9.6	0.3%	19.0	0.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.1b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上的人士有家庭醫生的人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	321.3	40.1%	422.2	43.9%	492.2	48.2%	540.8	45.7%	477.1	44.8%	223.6	39.6%	135.3	38.4%	51.7	39.5%	2 664.1	43.8%
沒有	476.2	59.4%	536.7	55.8%	527.5	51.7%	637.4	53.9%	584.9	54.9%	338.8	60.1%	216.4	61.4%	79.1	60.5%	3 397.1	55.9%
不確定	4.1	0.5%	2.5	0.3%	1.5	0.1%	4.8	0.4%	3.5	0.3%	1.6	0.3%	1.0	0.3%	-	-	19.0	0.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按住戶每月入息組別分析，住戶每月收入介乎 \$5,000 至 \$9,999 之間的人士有家庭醫生的比例最低 (31.0%)，住戶每月入息在 \$50,000 或以上的人士有家庭醫生的比例最高 (56.2%) (表 8.1c)。大部分 (96.3%) 有家庭醫生的人士表示，他們的家庭醫生是西醫 (表 8.1d 及 表 8.1e)。

表8.1c: 按住戶每月入息劃分 15 歲或以上人士有家庭醫生的人口比例

	低於 \$5,000		\$5,000-\$9,999		\$10,000-\$19,999		\$20,000-\$29,999		\$30,000-\$39,999		\$40,000-\$49,999		\$50,000或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	150.1	34.2%	115.3	31.0%	378.4	36.9%	501.6	40.4%	455.0	45.7%	324.5	47.4%	734.6	56.2%	2 659.6	43.9%
沒有	285.9	65.2%	255.8	68.8%	643.5	62.7%	734.5	59.2%	537.3	54.0%	359.1	52.5%	568.0	43.5%	3 384.2	55.8%
不確定	2.6	0.6%	0.6	0.2%	4.3	0.4%	4.0	0.3%	3.3	0.3%	0.6	0.1%	3.7	0.3%	19.0	0.3%
總計	438.6	100.0%	371.7	100.0%	1 026.2	100.0%	1 240.1	100.0%	995.6	100.0%	684.2	100.0%	1 306.3	100.0%	6 062.7	100.0%

基數：有提供住戶每月入息資料的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.1d: 按家庭醫生類別及性別劃分有家庭醫生的 15 歲或以上的人士人口分布

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西醫	1 367.5	95.2%	1 198.8	97.6%	2 566.2	96.3%
中醫	68.9	4.8%	29.0	2.4%	97.9	3.7%
總計	1 436.4	100.0%	1 227.7	100.0%	2 664.1	100.0%

基數：有家庭醫生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.1e: 按家庭醫生類別及年齡組別劃分有家庭醫生的 15 歲或以上的人士人口分布

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西醫	313.2	97.5%	406.0	96.1%	469.9	95.5%	520.0	96.2%	462.0	96.8%	216.0	96.6%	129.2	95.5%	49.9	96.5%	2 566.2	96.3%
中醫	8.1	2.5%	16.3	3.9%	22.3	4.5%	20.7	3.8%	15.1	3.2%	7.5	3.4%	6.1	4.5%	1.8	3.5%	97.9	3.7%
總計	321.3	100.0%	422.2	100.0%	492.2	100.0%	540.8	100.0%	477.1	100.0%	223.6	100.0%	135.3	100.0%	51.7	100.0%	2 664.1	100.0%

基數：有家庭醫生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.2 沒有家庭醫生的人士

在 15 歲或以上表示沒有家庭醫生的人士當中，在感到不適時，通常只選擇向西醫求診佔大部分 (92.3%) (女性 90.4%，男性 94.2%)，其比例高於只選擇向中醫求診的人士 (5.0%) (女性 6.2%，男性 3.8%)，而表示會選擇中醫和西醫兩者的比例為 2.7% (女性 3.4%，男性 2.0%) (表 8.2a)。在所有年齡組別中，表示只選擇向中醫求診 (6.3%)，及選擇中醫和西醫兩者 (3.6%)，以 55－64 歲人士較多，而 15－24 歲 (94.7%) 和 85 歲或以上 (95.1%) 的人士，在感到不適時傾向選擇西醫求診 (表 8.2b)。

表8.2a: 按性別劃分選擇醫生類別

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
西醫	1 580.2	90.4%	1 571.3	94.2%	3 151.5	92.3%
中醫	108.5	6.2%	62.8	3.8%	171.4	5.0%
兩者皆有	59.9	3.4%	33.4	2.0%	93.2	2.7%
總計	1 748.6	100.0%	1 667.5	100.0%	3 416.1	100.0%

基數：沒有家庭醫生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.2b: 按年齡組別劃分選擇醫生類別

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
西醫	454.8	94.7%	499.8	92.7%	489.5	92.5%	584.3	91.0%	530.2	90.1%	315.3	92.6%	202.3	93.1%	75.3	95.1%	3 151.5	92.3%
中醫	15.9	3.3%	22.6	4.2%	27.1	5.1%	37.0	5.8%	37.1	6.3%	18.1	5.3%	10.1	4.6%	3.5	4.4%	171.4	5.0%
兩者皆有	9.7	2.0%	16.8	3.1%	12.4	2.3%	20.9	3.3%	21.1	3.6%	7.0	2.1%	5.0	2.3%	0.3	0.4%	93.2	2.7%
總計	480.3	100.0%	539.2	100.0%	529.0	100.0%	642.2	100.0%	588.4	100.0%	340.4	100.0%	217.4	100.0%	79.1	100.0%	3 416.1	100.0%

基數：沒有家庭醫生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.3 選擇的醫療機構類型

在 15 歲或以上的人士，感到不適時通常選擇西醫或中西醫兩者當中，有 83.6% 表示通常選擇私家診所或私家醫院 (表 8.3a)，通常選擇醫院管理局 (醫管局) 和衛生署轄下的公立診所或公立醫院求診的比例隨著年齡增長而上升，由 25—34 歲人士的 7.7%，上升至 85 歲或以上人士的 43.2% (表 8.3b)。

表8.3a: 按性別劃分感到不適時求診通常選擇醫療機構的類型

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
私家診所或私家醫院	2 498.6	83.1%	2 362.0	84.3%	4 860.6	83.6%
醫管局和衛生署轄下的公立診所或公立醫院	499.9	16.6%	433.1	15.4%	932.9	16.1%
非牟利機構或大專院校的醫生	9.0	0.3%	8.4	0.3%	17.4	0.3%
總計	3 007.5	100.0%	2 803.4	100.0%	5 810.9	100.0%

基數：選擇向西醫或中西醫兩者求診的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.3b: 按年齡組別劃分感到不適時求診通常選擇醫療機構的類型

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
私家診所或私家醫院	699.8	90.0%	849.5	92.1%	888.6	91.4%	990.0	88.0%	802.1	79.2%	363.2	67.5%	196.2	58.3%	71.2	56.8%	4 860.6	83.6%
醫管局和衛生署轄下的公立診所或公立醫院	73.6	9.5%	70.9	7.7%	82.2	8.5%	133.5	11.9%	208.8	20.6%	170.5	31.7%	139.2	41.4%	54.3	43.2%	932.9	16.1%
非牟利機構或大專院校的醫生	4.2	0.5%	2.1	0.2%	1.1	0.1%	1.7	0.2%	2.4	0.2%	4.6	0.9%	1.2	0.4%	-	-	17.4	0.3%
總計	777.7	100.0%	922.5	100.0%	971.8	100.0%	1 125.3	100.0%	1 013.3	100.0%	538.3	100.0%	336.5	100.0%	125.5	100.0%	5 810.9	100.0%

基數：選擇向西醫或中西醫兩者求診的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.4 健康問題及所接受的治療方法

在 15 歲或以上人士當中，57.0% 表示在調查前 30 日內曾出現健康問題 (如：感到不適、生病或受傷)，女性的比例 (61.4%) 高於男性 (52.1%) (表 8.4a)。在調查前 30 日內曾出現健康問題的比例隨年齡增長而上升，由 15—24 歲的 46.2%，上升至 85 歲或以上人士的 75.6% (表 8.4b)。

表8.4a: 按性別劃分 15 歲或以上的人士在調查前 30 日內曾出現健康問題的比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	1 955.4	61.4%	1 508.9	52.1%	3 464.3	57.0%
沒有	1 229.6	38.6%	1 386.3	47.9%	2 615.9	43.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.4b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上的人士在調查前 30 日內曾出現健康問題的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	370.2	46.2%	485.9	50.5%	525.0	51.4%	703.7	59.5%	641.2	60.2%	381.2	67.6%	258.4	73.3%	98.9	75.6%	3 464.3	57.0%
沒有	431.4	53.8%	475.5	49.5%	496.2	48.6%	479.3	40.5%	424.3	39.8%	182.8	32.4%	94.3	26.7%	31.9	24.4%	2 615.9	43.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 30 日內曾出現健康問題的 15 歲或以上人士中，有 39.3% 向私家診所或私家醫院的西醫求診，8.6% 向公立診所或公立醫院的西醫求診，11.1% 選擇向中醫求診，23.7% 選擇沒有行動及不理會該健康問題，25.3% 選擇自行服用成藥，包括西成藥 (20.2%) 或中成藥 / 草藥 (5.7%) (表 8.4c 及表 8.4d)。

表8.4c: 按性別劃分在調查前 30 日內就健康問題所採用的治療方法

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
向私家診所或私家醫院的西醫求診	781.6	40.0%	580.0	38.4%	1 361.6	39.3%
沒有行動及不理會該項健康問題	449.1	23.0%	372.8	24.7%	822.0	23.7%
自行服用西成藥	406.6	20.8%	293.2	19.4%	699.8	20.2%
只作休息	402.5	20.6%	263.9	17.5%	666.4	19.2%
向中醫求診	232.2	11.9%	153.6	10.2%	385.7	11.1%
向醫管局和衛生署轄下的公立診所或公立醫院的西醫求診	160.5	8.2%	137.9	9.1%	298.4	8.6%
自行服用中成藥或草藥	111.2	5.7%	86.3	5.7%	197.5	5.7%
改變飲食習慣	113.0	5.8%	75.7	5.0%	188.7	5.4%
接受非傳統/非主流療法，如脊椎指壓治療法 / 推拿、整骨療法、順勢療法、反射療法	16.7	0.9%	7.6	0.5%	24.3	0.7%
針灸	15.0	0.8%	6.9	0.5%	21.9	0.6%
職業、物理或語言治療	12.3	0.6%	7.7	0.5%	20.0	0.6%
骨傷或跌打中醫	8.5	0.4%	9.6	0.6%	18.1	0.5%

基數：在調查前 30 日內有健康問題的受訪者。

註釋：按受訪者就健康問題所採用的治療方法的百分比遞減排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.4d: 按年齡組別劃分在調查前 30 日內就健康問題所採用的治療方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
向私家診所或私家醫院的西醫求診	157.7	42.6%	215.0	44.3%	243.4	46.4%	276.6	39.3%	221.8	34.6%	130.0	34.1%	88.6	34.3%	28.4	28.8%	1 361.6	39.3%
沒有行動及不理會該項健康問題	64.7	17.5%	94.1	19.4%	115.7	22.0%	163.4	23.2%	180.3	28.1%	106.7	28.0%	68.6	26.5%	28.5	28.8%	822.0	23.7%
自行服用西成藥	110.9	30.0%	116.4	24.0%	111.5	21.2%	152.5	21.7%	110.3	17.2%	49.2	12.9%	37.4	14.5%	11.5	11.6%	699.8	20.2%
只作休息	56.4	15.2%	95.7	19.7%	84.1	16.0%	127.5	18.1%	132.2	20.6%	81.4	21.4%	56.3	21.8%	32.8	33.2%	666.4	19.2%
向中醫求診	34.0	9.2%	50.9	10.5%	61.6	11.7%	87.0	12.4%	76.9	12.0%	44.1	11.6%	21.2	8.2%	10.0	10.1%	385.7	11.1%
向醫管局和衛生署轄下的公立診所或公立醫院的西醫求診	13.4	3.6%	22.4	4.6%	25.6	4.9%	46.2	6.6%	63.3	9.9%	59.1	15.5%	51.2	19.8%	17.3	17.5%	298.4	8.6%
自行服用中成藥或草藥	14.7	4.0%	24.5	5.0%	29.0	5.5%	44.0	6.3%	37.6	5.9%	30.7	8.1%	11.9	4.6%	5.0	5.1%	197.5	5.7%
改變飲食習慣	31.3	8.5%	43.5	8.9%	31.5	6.0%	39.3	5.6%	25.5	4.0%	9.4	2.5%	6.6	2.6%	1.7	1.7%	188.7	5.4%
接受非傳統/非主流療法，如脊椎指壓治療法/推拿、整骨療法、順勢療法、反射療法	1.1	0.3%	0.9	0.2%	5.7	1.1%	8.2	1.2%	6.1	0.9%	1.9	0.5%	0.6	0.2%	-	-	24.3	0.7%
針灸	-	-	1.1	0.2%	4.2	0.8%	3.4	0.5%	6.9	1.1%	2.4	0.6%	3.8	1.5%	-	-	21.9	0.6%
職業、物理或語言治療	0.5	0.1%	2.8	0.6%	7.2	1.4%	4.4	0.6%	3.8	0.6%	1.4	0.4%	-	-	-	-	20.0	0.6%
骨傷或跌打中醫	2.0	0.5%	1.9	0.4%	3.9	0.7%	2.9	0.4%	3.5	0.5%	3.6	0.9%	-	-	0.4	0.4%	18.1	0.5%

基數： 在調查前 30 日內有健康問題的受訪者。

註釋： 按受訪者就健康問題所採用的治療方法的百分比遞減排列。
可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.5 入住醫院情況

是次調查訪問受訪者曾否在調查前 12 個月內入住醫院，包括所有需要做入院登記手續的住院，無論是否需要在醫院過夜。有 11.0% 的 15 歲或以上的人士表示曾經住院，其中女性佔 11.7%，男性佔 10.1% (表 8.5a)。曾住院人數的比例隨年齡增長而上升，85 歲或以上的人士比例最高，達 30.1% (表 8.5b)。

表8.5a: 按性別劃分 15 歲或以上的人士在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	374.2	11.7%	291.6	10.1%	665.8	11.0%
沒有	2 810.8	88.3%	2 603.6	89.9%	5 414.4	89.0%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.5b: 按年齡組別劃分 15 歲或以上的人士在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	42.5	5.3%	92.4	9.6%	96.3	9.4%	108.0	9.1%	115.5	10.8%	99.7	17.7%	72.0	20.4%	39.3	30.1%	665.8	11.0%
沒有	759.1	94.7%	869.0	90.4%	924.9	90.6%	1 075.0	90.9%	950.0	89.2%	464.3	82.3%	280.7	79.6%	91.5	69.9%	5 414.4	89.0%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.5.1 入住醫院所屬類別

在調查前 12 個月內曾入住醫院的人士當中，74.2% 表示曾入住醫管局轄下的公立醫院，24.4% 表示曾入住私家醫院，曾入住兩類醫院的為 1.5% (表 8.5.1a)。入住私家醫院方面，在 25 至 64 歲年齡組別的比例相對其他年齡組別高 (表 8.5.1b)。

表8.5.1a: 按性別劃分在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的類型

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
醫管局轄下的公立醫院	272.3	72.8%	221.7	76.0%	493.9	74.2%
私家醫院	97.1	25.9%	65.1	22.3%	162.2	24.4%
兩者皆有	4.9	1.3%	4.8	1.6%	9.7	1.5%
總計	374.2	100.0%	291.6	100.0%	665.8	100.0%

基數：在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.5.1b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的類型

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
醫管局轄下的公立醫院	33.7	79.3%	64.4	69.7%	52.5	54.5%	70.0	64.7%	84.0	72.7%	84.5	84.8%	66.9	92.9%	38.0	96.7%	493.9	74.2%
私家醫院	8.4	19.8%	25.4	27.5%	42.2	43.8%	38.1	35.3%	29.4	25.5%	13.6	13.7%	4.1	5.7%	0.9	2.2%	162.2	24.4%
兩者皆有	0.4	1.0%	2.5	2.8%	1.6	1.7%	-	-	2.1	1.8%	1.5	1.6%	1.0	1.4%	0.4	1.1%	9.7	1.5%
總計	42.5	100.0%	92.4	100.0%	96.3	100.0%	108.0	100.0%	115.5	100.0%	99.7	100.0%	72.0	100.0%	39.3	100.0%	665.8	100.0%

基數：在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.5.2 住院次數

住院次數是根據在調查前 12 個月期間曾入住醫院至少一次的受訪者的入院次數計算。在曾入住醫管局轄下的公立醫院的人士當中，80.0% 表示在調查前 12 個月內曾住院一次，13.3% 曾住院兩次，6.7% 曾住院三次或以上。至於曾入住私家醫院的人士當中，93.6% 在調查前 12 個月內曾住院一次，5.2% 曾住院兩次，1.1% 曾住院三次或以上 (表 8.5.2a)。曾入住公立醫院三次或以上的比例在 75 歲或以上的年齡組別大幅增加 (表 8.5.2b)。

表8.5.2a: 按性別劃分在調查前 12 個月內的住院次數

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
醫管局轄下的公立醫院¹						
一次	225.0	81.2%	177.8	78.5%	402.9	80.0%
一次以上	52.1	18.8%	48.6	21.5%	100.7	20.0%
兩次	34.0	12.3%	32.8	14.5%	66.8	13.3%
三至十次	18.1	6.5%	15.8	7.0%	33.9	6.7%
總計	277.2	100.0%	226.4	100.0%	503.6	100.0%
平均次數	1.3		1.4		1.3	
私家醫院²						
一次	96.4	94.6%	64.5	92.3%	160.9	93.6%
一次以上	5.6	5.4%	5.4	7.7%	10.9	6.4%
兩次	4.1	4.0%	4.9	7.0%	9.0	5.2%
三至十次	1.4	1.4%	0.5	0.7%	1.9	1.1%
總計	102.0	100.0%	69.9	100.0%	171.8	100.0%
平均次數	1.1		1.1		1.1	

基數：1. 在調查前 12 個月內曾入住醫管局轄下的公立醫院的受訪者。

2. 在調查前 12 個月內曾入住私家醫院的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.5.2b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內的住院次數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
醫管局轄下的公立醫院¹																		
一次	29.4	86.3%	57.0	85.1%	45.1	83.3%	57.2	81.7%	70.8	82.3%	65.4	76.0%	50.0	73.6%	28.0	73.0%	402.9	80.0%
一次以上	4.7	13.7%	10.0	14.9%	9.1	16.7%	12.8	18.3%	15.3	17.7%	20.7	24.0%	17.9	26.4%	10.4	27.0%	100.7	20.0%
兩次	3.2	9.4%	5.9	8.8%	5.9	10.9%	8.8	12.5%	10.2	11.9%	15.4	17.9%	12.0	17.6%	5.5	14.3%	66.8	13.3%
三至十次	1.5	4.3%	4.1	6.1%	3.1	5.8%	4.0	5.8%	5.1	5.9%	5.3	6.2%	5.9	8.7%	4.9	12.7%	33.9	6.7%
總計	34.1	100.0%	66.9	100.0%	54.1	100.0%	70.0	100.0%	86.1	100.0%	86.0	100.0%	67.9	100.0%	38.4	100.0%	503.6	100.0%
平均次數	1.2		1.3		1.3		1.3		1.3		1.4		1.4		1.5		1.3	
私家醫院²																		
一次	8.2	93.2%	25.7	91.9%	41.9	95.5%	35.1	92.3%	29.4	93.2%	14.2	93.3%	5.1	100.0%	1.3	100.0%	160.9	93.6%
一次以上	0.6	6.8%	2.3	8.1%	2.0	4.5%	2.9	7.7%	2.1	6.8%	1.0	6.7%	-	-	-	-	10.9	6.4%
兩次	0.6	6.8%	2.3	8.1%	1.0	2.3%	2.0	5.1%	2.1	6.8%	1.0	6.7%	-	-	-	-	9.0	5.2%
三至十次	-	-	-	-	0.9	2.1%	1.0	2.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	1.9	1.1%
總計	8.8	100.0%	28.0	100.0%	43.8	100.0%	38.1	100.0%	31.5	100.0%	15.2	100.0%	5.1	100.0%	1.3	100.0%	171.8	100.0%
平均次數	1.1		1.1		1.1		1.2		1.1		1.1		1.0		1.0		1.1	

基數：1. 在調查前 12 個月內曾入住醫管局轄下的公立醫院的受訪者。

2. 在調查前 12 個月內曾入住私家醫院的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.5.3 住院日數

在調查前 12 個月內曾入住香港公立或私家醫院的人士中，關於最近一次住院的日數，四分之三 (74.9%) 的人士表示曾入住醫管局轄下的公立醫院 5 日以下，而 89.0% 的人士表示曾入住私營家醫院少於 5 日。相比之下，5.3% 人士表示曾入住醫管局轄下的公立醫院 14 日以上，然而，只有 0.7% 曾入住私家醫院 14 日以上。在曾入住公立醫院的人士中，最近一次入院的平均住院日數為 4.7 日，而這日數大約是入住私家醫院的平均住院日數的兩倍 (2.3 日)。女性入住公立醫院的平均住院日數比男性長，分別為 4.8 日和 4.5 日。然而，入住私家醫院的平均住院日數則呈現相反情況，女性為 2.1 日，男性則為 2.6 日 (表 8.5.3a)。

表8.5.3a: 按性別劃分最近一次入院的住院日數

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
醫管局轄下的公立醫院¹						
5 日以下	202.4	74.3%	167.3	75.5%	369.7	74.9%
5 – 14 日	54.0	19.8%	43.8	19.8%	97.9	19.8%
14 日以上	15.8	5.8%	10.5	4.7%	26.3	5.3%
總數	272.3	100.0%	221.7	100.0%	493.9	100.0%
平均日數 [*]	4.8		4.5		4.7	
私家醫院²						
5 日以下	88.9	91.6%	55.5	85.2%	144.4	89.0%
5 – 14 日	8.2	8.4%	8.4	13.0%	16.6	10.3%
14 日以上	-	-	1.2	1.8%	1.2	0.7%
總數	97.1	100.0%	65.1	100.0%	162.2	100.0%
平均日數 [*]	2.1		2.6		2.3	

基數：1. 在調查前 12 個月內只入住過醫管局轄下的公立醫院的受訪者。

2. 在調查前 12 個月內只入住過私家醫院的受訪者。

註釋：* 曾入住醫管局轄下的公立醫院或私家醫院未滿一日的受訪者的住院日數，以 0.5 日計算。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在闡釋及比較入住醫院時期上的統計數字時必須小心考慮各項數據的限制，其局限包括調查涵蓋範圍及在問卷調查期間難以接觸當時正長時間或多次入住醫院的受訪者。

按年齡組別分析，85 歲或以上之年長人士的平均住院期最長，在最近一次入住醫管局轄下的公立醫院和私家醫院的平均住院日數分別為 7.8 天和 6.5 天（表 8.5.3b）。

表8.5.3b: 按年齡組別劃分最近一次入院的住院日數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
醫管局轄下的公立醫院¹																		
5 日以下	30.4	90.2%	53.5	83.2%	43.3	82.5%	55.2	78.9%	66.3	79.0%	57.3	67.8%	44.8	67.0%	18.8	49.5%	369.7	74.9%
5 – 14 日	2.7	8.1%	9.8	15.3%	5.7	10.8%	11.9	17.0%	14.4	17.2%	22.8	27.0%	16.2	24.2%	14.3	37.6%	97.9	19.8%
14 日以上	0.6	1.8%	1.0	1.6%	3.5	6.7%	2.9	4.1%	3.2	3.8%	4.4	5.2%	5.9	8.8%	4.9	12.8%	26.3	5.3%
總計	33.7	100.0%	64.4	100.0%	52.5	100.0%	70.0	100.0%	84.0	100.0%	84.5	100.0%	66.9	100.0%	38.0	100.0%	493.9	100.0%
平均日數*	2.2		3.8		4.5		4.7		4.4		4.5		5.4		7.8		4.7	
私家醫院²																		
5 日以下	7.9	94.4%	21.5	84.6%	37.7	89.3%	33.7	88.6%	27.4	93.0%	13.0	95.7%	3.1	75.2%	-	-	144.4	89.0%
5 – 14 日	0.5	5.6%	3.9	15.4%	4.5	10.7%	3.2	8.3%	2.1	7.0%	0.6	4.3%	1.0	24.8%	0.9	100.0%	16.6	10.3%
14 日以上	-	-	-	-	-	-	1.2	3.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	1.2	0.7%
總計	8.4	100.0%	25.4	100.0%	42.2	100.0%	38.1	100.0%	29.4	100.0%	13.6	100.0%	4.1	100.0%	0.9	100.0%	162.2	100.0%
平均日數*	1.9		2.4		2.2		2.7		2.1		1.7		3.6		6.5		2.3	

基數：1. 在調查前 12 個月內只入住過醫管局轄下的公立醫院的受訪者。

2. 在調查前 12 個月內只入住過私家醫院的受訪者。

註釋：* 曾入住醫管局轄下的公立醫院或私家醫院未滿一日的受訪者的住院日數，以 0.5 日計算。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在闡釋及比較入住醫院時期上的統計數字時必須小心考慮各項數據的限制；其局限包括調查涵蓋範圍及在問卷調查期間難以接觸當時正長時間或多次入住醫院的受訪者。

8.5.4 住院期間曾接受手術

在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的 15 歲或以上人士，其中有 32.0% 在最近一次住院期間曾在手術室接受手術 (女性 32.5%，男性 31.2%) (表 8.5.4a)。按年齡組別分析，25 歲至 64 歲當中比例相對較高，最高比例為 35—44 歲組別 (39.7%)，最低比例則為 15—24 歲及 85 歲或以上兩個組別 (均為 20.2%) (表 8.5.4b)。

表8.5.4a: 按性別劃分在調查前 12 個月內的最近一次住院期間曾於手術室接受手術的比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	121.8	32.5%	90.9	31.2%	212.7	32.0%
沒有	252.4	67.5%	200.6	68.8%	453.0	68.0%
總計	374.2	100.0%	291.6	100.0%	665.8	100.0%

基數：在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.5.4b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內的最近一次住院期間曾於手術室接受手術的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	8.6	20.2%	29.6	32.1%	38.2	39.7%	36.1	33.4%	42.9	37.1%	30.9	31.0%	18.5	25.7%	7.9	20.2%	212.7	32.0%
沒有	33.9	79.8%	62.7	67.9%	58.1	60.3%	72.0	66.6%	72.7	62.9%	68.8	69.0%	53.5	74.3%	31.4	79.8%	453.0	68.0%
總計	42.5	100.0%	92.4	100.0%	96.3	100.0%	108.0	100.0%	115.5	100.0%	99.7	100.0%	72.0	100.0%	39.3	100.0%	665.8	100.0%

基數：在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.6 心理健康專業服務的使用

整體而言，在 15 歲或以上的人士中，有 1.7% 表示 (女性 1.9%，男性 1.5%) 在調查前 12 個月內曾向臨床心理學家、精神科醫生、精神科護士或醫護社工等心理健康專業人士尋求協助 (表 8.6a)。按年齡組別分析，15—24 歲向心理健康專業人士尋找協助的比例最高 (3.1%)，而其他年齡組別的比例則分布在 1.1% 至 2.0% 之間 (表 8.6b)。

表8.6a: 按性別劃分在調查前 12 個月內曾向心理健康專業人士尋求協助的人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	59.1	1.9%	42.6	1.5%	101.6	1.7%
沒有	3 125.9	98.1%	2 852.6	98.5%	5 978.6	98.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表8.6b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內曾向心理健康專業人士尋求協助的人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	25.1	3.1%	11.8	1.2%	13.2	1.3%	23.6	2.0%	14.7	1.4%	7.7	1.4%	4.0	1.1%	1.6	1.3%	101.6	1.7%
沒有	776.5	96.9%	949.6	98.8%	1 008.0	98.7%	1 159.4	98.0%	1 050.8	98.6%	556.3	98.6%	348.7	98.9%	129.2	98.7%	5 978.6	98.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.7 醫療服務的滿意度

是次調查要求受訪者以 0 - 100 分的整體滿意度對香港公營和私營醫療服務進行評分，0 分代表最不滿意，100 分代表最滿意。公營和私營醫療服務的平均滿意度分數分別為 66.9 分和 75.3 分 (表 8.7a)。

表8.7a: 按性別劃分對醫療服務的整體滿意度

分數	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
公營醫療服務						
0 - 19	20.7	0.7%	21.5	0.7%	42.2	0.7%
20 - 39	66.7	2.1%	79.4	2.7%	146.1	2.4%
40 - 59	472.2	14.8%	438.0	15.1%	910.2	15.0%
60 - 79	1 469.8	46.1%	1 345.7	46.5%	2 815.5	46.3%
80 - 100	836.0	26.2%	727.5	25.1%	1 563.5	25.7%
不知道	319.5	10.0%	283.2	9.8%	602.7	9.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數	67.3		66.6		66.9	
私營醫療服務						
0 - 19	1.8	0.1%	3.0	0.1%	4.8	0.1%
20 - 39	6.7	0.2%	7.4	0.3%	14.1	0.2%
40 - 59	152.6	4.8%	131.7	4.5%	284.3	4.7%
60 - 79	1 095.7	34.4%	1 042.1	36.0%	2 137.8	35.2%
80 - 100	1 593.6	50.0%	1 405.2	48.5%	2 998.8	49.3%
不知道	334.5	10.5%	305.9	10.6%	640.4	10.5%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數	75.5		75.1		75.3	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在年齡組別方面，各年齡組別對公營醫療服務的平均滿意度評分在 64.6 分至 73.8 分之間，分數隨年齡增長有逐漸上升的趨勢 (表 8.7b)。各年齡組別對於私營醫療服務的平均滿意度評分介乎 73.9 分至 76.1 分之間，分數變化幅度較窄 (表 8.7b)。

表8.7b: 按年齡組別劃分對醫療服務的整體滿意度

分數	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
公營醫療服務																		
0 - 19	7.6	0.9%	7.1	0.7%	5.4	0.5%	10.3	0.9%	8.2	0.8%	2.3	0.4%	1.3	0.4%	-	-	42.2	0.7%
20 - 39	18.7	2.3%	29.9	3.1%	26.2	2.6%	36.6	3.1%	22.0	2.1%	6.9	1.2%	5.0	1.4%	0.8	0.6%	146.1	2.4%
40 - 59	131.6	16.4%	169.3	17.6%	180.9	17.7%	181.1	15.3%	143.9	13.5%	64.0	11.3%	31.3	8.9%	8.0	6.1%	910.2	15.0%
60 - 79	371.2	46.3%	477.9	49.7%	503.5	49.3%	572.5	48.4%	494.7	46.4%	231.8	41.1%	120.2	34.1%	43.6	33.4%	2 815.5	46.3%
80 - 100	173.1	21.6%	182.9	19.0%	212.2	20.8%	282.5	23.9%	312.6	29.3%	206.2	36.6%	149.0	42.3%	44.9	34.4%	1 563.5	25.7%
不知道	99.4	12.4%	94.3	9.8%	92.8	9.1%	100.0	8.5%	84.1	7.9%	52.8	9.4%	45.8	13.0%	33.4	25.5%	602.7	9.9%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數	65.3		64.6		65.3		66.0		68.1		70.9		73.2		73.8		66.9	
私營醫療服務																		
0 - 19	-	-	0.4	<0.05%	0.4	<0.05%	3.1	0.3%	0.5	<0.05%	-	-	0.4	0.1%	-	-	4.8	0.1%
20 - 39	2.2	0.3%	3.9	0.4%	0.5	<0.05%	2.9	0.2%	2.6	0.2%	0.9	0.2%	1.1	0.3%	-	-	14.1	0.2%
40 - 59	35.2	4.4%	37.3	3.9%	43.9	4.3%	56.1	4.7%	57.3	5.4%	24.1	4.3%	23.3	6.6%	7.2	5.5%	284.3	4.7%
60 - 79	287.7	35.9%	359.5	37.4%	354.3	34.7%	429.2	36.3%	387.0	36.3%	183.7	32.6%	99.5	28.2%	37.0	28.3%	2 137.8	35.2%
80 - 100	391.0	48.8%	500.2	52.0%	558.2	54.7%	598.5	50.6%	517.1	48.5%	256.3	45.4%	139.0	39.4%	38.4	29.3%	2 998.8	49.3%
不知道	85.4	10.7%	60.2	6.3%	63.9	6.3%	93.2	7.9%	101.1	9.5%	99.0	17.6%	89.3	25.3%	48.2	36.9%	640.4	10.5%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均數	75.1		75.5		76.0		75.0		74.9		76.1		74.8		73.9		75.3	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

第九章

體格檢查及化驗檢測

為了評估心血管疾病的患病情況及其風險因素，人口健康調查在曾參與住戶調查並簽署調查同意書的 15 至 84 歲人士中隨機抽選一個子樣本，並邀請他們進行身體檢查，包括體格檢查及化驗檢測。自述的慢性疾病患病情況已載於本報告的第三章，然而自述的患病情況沒有包括未確診病例數據，因此會嚴重低估真實患病率。是項調查希望透過體格檢查和採集化驗樣本（即血液和尿液樣本）進行分析，收集確診與未確診的糖尿病、高血壓及其他心血管疾病風險因素的數據，並對其患病率作出更準確的評估。本章列出身體檢查的調查結果，包括人體測量、血壓測量及化驗檢測結果，其中包含空腹血糖、糖化血紅素和血脂分析等血液檢查，以及 24 小時尿液中鈉和鉀的排泄量。

人口的體格檢查及化驗檢測概覽 (涵蓋 15 至 84 歲人士)

指標	女性	男性	總計
超重和肥胖的人口比例			
• 超重 (體重指標* $\geq 23.0 \text{ kg/m}^2$ 及 $< 25 \text{ kg/m}^2$)	19.3%	20.9%	20.1%
• 肥胖 (體重指標* $\geq 25.0 \text{ kg/m}^2$)	24.4%	36.0%	29.9%
中央肥胖的人口比例			
• 按腰圍定義的中央肥胖	37.2%	28.2%	32.9%
• 按腰臀比例定義的中央肥胖	38.9%	41.5%	40.1%
高血壓患病率	25.5%	30.1%	27.7%
• 無高血壓病史	11.5%	14.9%	13.2%
• 已確診患上高血壓	14.0%	15.2%	14.6%

指標	女性	男性	總計
糖尿病患病率	6.4%	10.5%	8.4%
• 無糖尿病病史	3.2%	6.0%	4.5%
• 已確診患上糖尿病	3.2%	4.6%	3.8%
高膽固醇血症患病率	48.8%	50.3%	49.5%
• 無高膽固醇血症病史	34.7%	34.8%	34.8%
• 已確診高膽固醇血症，測量血液膽固醇水平偏高	7.9%	6.8%	7.4%
• 已確診高膽固醇血症，而測量血液膽固醇水平正常	6.1%	8.7%	7.4%
人口平均每日鹽攝取量 (克)	7.9 克	9.8 克	8.8 克
每日鹽攝取量 ≥ 5 克 的人口比例	82.2%	90.8%	86.3%
每日鉀攝取量 < 3.5 克 的人口比例	92.5%	90.5%	91.5%

註釋：* 體重指標的定義為體重 (公斤) 除以身高 (米) 的平方，其單位是公斤 / 平方米 (kg/m^2)。

9.1 人體與血壓測量

人體與血壓測量是在指定身體檢查中心，使用標準化設備，並依照標準程序進行量度。血壓測量是使用電子血壓計量度。人體測量包括量度體重、身高、腰圍及臀圍。這些測量數據可用於計算體重指標、腰圍和腰臀比例，以測量中央肥胖等心血管疾病的風險因素¹。

9.1.1 體重及身高

體重及身高是量度體型的方法，可用於計算體重指標。根據 15—84 歲受訪者的身體檢查結果，女性和男性的平均體重分別為 56.5 公斤與 68.6 公斤，而平均身高分別為 157.1 厘米與 169.5 厘米 (表 9.1.1a)。

表 9.1.1a: 按年齡組別及性別劃分 15 至 84 歲人士的平均體重與身高

年齡組別	女性	男性	總計	女性	男性	總計
	體重 (公斤)			身高 (厘米)		
15 - 24	53.6	63.7	58.8	159.7	172.3	166.1
25 - 34	55.2	70.6	62.5	159.8	172.9	166.0
35 - 44	57.1	71.3	63.5	158.3	171.4	164.2
45 - 54	58.5	72.6	65.0	157.4	169.9	163.2
55 - 64	57.1	67.3	62.2	154.7	166.4	160.5
65 - 84	56.6	65.0	60.7	153.0	164.7	158.7
15 - 84	56.5	68.6	62.3	157.1	169.5	163.0

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

9.1.2 體重指標

體重指標是衡量體重與身高比例的簡單指標，常用作為成人口超重及肥胖的分類方法。體重指標的定義為體重(公斤)除以身高(米)的平方，其單位是公斤/平方米(kg/m²)。體重指標過高是慢性疾病的主要風險因素，例如患上心血管疾病(主要為心臟病及中風)、糖尿病、肌肉骨骼疾病和某些癌症的風險隨著體重指標上升而增加²。根據透過受訪者參與身體檢查所收集的體重及身高測量值，15－84歲女性和男性體重指標的平均值分別為22.9 kg/m²及23.9 kg/m²(表9.1.2a)。

表 9.1.2a: 按年齡組別及性別劃分 15 至 84 歲人士的體重指標分布

年齡組別 / 體重指標級別	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
15 - 24						
過輕	90.4	23.0%	71.9	17.6%	162.3	20.2%
正常	215.9	55.0%	230.5	56.3%	446.3	55.7%
超重	37.9	9.7%	51.9	12.7%	89.8	11.2%
一級肥胖	32.7	8.3%	47.5	11.6%	80.2	10.0%
二級肥胖	15.5	3.9%	7.5	1.8%	23.0	2.9%
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
過輕	74.8	14.8%	25.3	5.6%	100.1	10.4%
正常	297.7	58.8%	205.2	45.1%	502.9	52.3%
超重	53.3	10.5%	82.6	18.2%	136.0	14.1%
一級肥胖	64.9	12.8%	110.0	24.2%	174.9	18.2%
二級肥胖	15.6	3.1%	31.9	7.0%	47.5	4.9%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
過輕	46.8	8.3%	9.5	2.1%	56.3	5.5%
正常	287.3	51.2%	171.0	37.2%	458.3	44.9%
超重	112.4	20.0%	105.8	23.0%	218.1	21.4%
一級肥胖	82.7	14.7%	149.0	32.4%	231.7	22.7%
二級肥胖	32.3	5.7%	24.5	5.3%	56.7	5.6%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
過輕	33.4	5.3%	6.0	1.1%	39.4	3.3%
正常	266.6	42.0%	141.1	25.7%	407.7	34.5%
超重	160.1	25.2%	120.8	22.0%	280.9	23.7%
一級肥胖	132.5	20.9%	238.1	43.4%	370.5	31.3%
二級肥胖	42.1	6.6%	42.4	7.7%	84.5	7.1%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%

(續)

表 9.1.2a: 按年齡組別及性別劃分 15 至 84 歲人士的體重指標分布 (續)

年齡組別 / 體重指標級別	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
55 - 64						
過輕	21.3	4.0%	21.0	4.0%	42.3	4.0%
正常	238.9	44.5%	171.5	32.5%	410.5	38.5%
超重	101.0	18.8%	131.9	25.0%	232.9	21.9%
一級肥胖	137.6	25.6%	178.7	33.8%	316.3	29.7%
二級肥胖	38.7	7.2%	24.9	4.7%	63.6	6.0%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 - 84						
過輕	13.4	2.9%	24.9	5.6%	38.3	4.2%
正常	161.5	34.5%	148.5	33.1%	310.0	33.8%
超重	132.7	28.4%	103.5	23.1%	236.2	25.8%
一級肥胖	135.9	29.0%	156.2	34.8%	292.1	31.9%
二級肥胖	24.7	5.3%	15.5	3.4%	40.1	4.4%
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84						
過輕	280.0	9.0%	158.6	5.6%	438.7	7.4%
正常	1 467.8	47.3%	1 067.9	37.5%	2 535.7	42.6%
超重	597.4	19.3%	596.5	20.9%	1 193.9	20.1%
一級肥胖	586.3	18.9%	879.5	30.9%	1 465.8	24.6%
二級肥胖	168.8	5.4%	146.6	5.1%	315.4	5.3%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

平均體重指標 (kg/m ²)			
性別 / 年齡組別	女性	男性	總計
15 - 24	21.0	21.4	21.2
25 - 34	21.6	23.6	22.6
35 - 44	22.8	24.3	23.5
45 - 54	23.6	25.1	24.3
55 - 64	23.8	24.3	24.1
65 - 84	24.2	23.9	24.1
15 - 84	22.9	23.9	23.4

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：過輕：體重指標 < 18.5 kg/m²
 正常：體重指標 ≥ 18.5 及 < 23.0 kg/m²
 超重：體重指標 ≥ 23.0 及 < 25.0 kg/m²
 一級肥胖：體重指標 ≥ 25.0 及 < 30.0 kg/m²
 二級肥胖：體重指標 ≥ 30.0 kg/m²
 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

根據衛生署所採用的華裔成年人的體重分類³，體重過輕、正常、超重及肥胖的體重指標數值範圍分別為：

體重分類	體重指標數值範圍
過輕	$< 18.5 \text{ kg/m}^2$
正常	≥ 18.5 及 $< 23.0 \text{ kg/m}^2$
超重	≥ 23.0 及 $< 25.0 \text{ kg/m}^2$
肥胖	$\geq 25.0 \text{ kg/m}^2$
一級肥胖	≥ 25.0 及 $< 30.0 \text{ kg/m}^2$
二級肥胖	$\geq 30.0 \text{ kg/m}^2$

參與身體檢查的 15—84 歲人士中，有 29.9% 屬於肥胖，20.1% 超重，42.6% 屬於正常，7.4% 為過輕。按性別分析，分別有 24.4% 的女性和 36.0% 的男性屬於肥胖，女性和男性的超重比例則分別為 19.3% 和 20.9%。按年齡組別分析，女性的肥胖比例隨著年齡上升而增加，由 15—24 歲的 12.3%，上升至 65—84 歲的 34.3%。男性的肥胖比例在 15—24 歲的 13.4%，上升至 45—54 歲的 51.1%，65—84 歲則降低為 38.3% (表 9.1.2a)。

按住戶入息分析，一般而言，超重或肥胖的比例隨著住戶入息增加而下降，住戶每月入息介乎 \$5,000 至 \$9,999 的比例為 58.0%，而住戶每月入息超過 \$50,000 的比例則為 46.3% (表 9.1.2b)。

表 9.1.2b: 按住戶每月入息劃分 15 至 84 歲人士的體重指標分布

	低於 \$5,000		\$5,000 – \$9,999		\$10,000 – \$19,999		\$20,000 – \$29,999		\$30,000 – \$39,999		\$40,000 – \$49,999		\$50,000 或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
體重指標級別																
過輕	29.5	8.6%	29.2	9.2%	65.7	6.7%	85.6	7.6%	73.8	7.1%	54.1	7.2%	100.7	7.3%	438.7	7.4%
正常	133.0	38.7%	104.8	32.9%	402.3	41.0%	478.2	42.4%	443.6	42.5%	331.7	44.0%	637.3	46.4%	2 530.9	42.6%
超重	74.2	21.6%	95.1	29.8%	209.9	21.4%	235.1	20.9%	180.7	17.3%	148.1	19.7%	248.2	18.1%	1 191.2	20.1%
一級肥胖	93.0	27.1%	76.7	24.0%	240.9	24.6%	258.2	22.9%	297.0	28.5%	187.5	24.9%	310.4	22.6%	1 463.6	24.6%
二級肥胖	14.1	4.1%	13.3	4.2%	61.7	6.3%	69.4	6.2%	47.6	4.6%	32.0	4.2%	77.3	5.6%	315.4	5.3%
總計	343.8	100.0%	319.1	100.0%	980.5	100.0%	1 126.4	100.0%	1 042.7	100.0%	753.4	100.0%	1 373.9	100.0%	5 939.8	100.0%

基數：所有參與身體檢查並提供住戶每月入息資料的 15–84 歲受訪者。

註釋：過輕：體重指標 < 18.5 kg/m²

正常：體重指標 ≥ 18.5 及 < 23.0 kg/m²

超重：體重指標 ≥ 23.0 及 < 25.0 kg/m²

一級肥胖：體重指標 ≥ 25.0 及 < 30.0 kg/m²

二級肥胖：體重指標 ≥ 30.0 kg/m²

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

體重的感知與控制有關。表 9.1.2c 按照體重指標級別，列出 15—84 歲人士對自身體重的感知。有 74.1% 被歸類為超重的人士及有 40.7% 被歸類為肥胖的人士認為他們自己很瘦 / 有點瘦或體重適中。相反，有 60.3% 被歸類為過輕的人士認為自己的體重適中或有點胖。

表 9.1.2c: 按體重指標級別劃分 15 至 84 歲人士對體重的感知

體重感知 \ 體重指標級別	過輕		正常		超重		一級肥胖		二級肥胖		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
很瘦 / 過輕	12.2	2.8%	4.8	0.2%	2.7	0.2%	-	-	-	-	19.6	0.3%
有點瘦 / 有點輕	162.1	37.0%	249.3	9.8%	23.2	1.9%	16.7	1.1%	2.7	0.9%	454.0	7.6%
體重適中	261.3	59.6%	2 019.4	79.6%	859.2	72.0%	660.5	45.1%	45.7	14.5%	3 846.1	64.6%
有點胖 / 有點重	3.0	0.7%	258.9	10.2%	308.8	25.9%	754.4	51.5%	200.0	63.4%	1 525.0	25.6%
很胖 / 超重	-	-	3.4	0.1%	-	-	34.2	2.3%	67.0	21.2%	104.6	1.8%
總計	438.7	100.0%	2 535.7	100.0%	1 193.9	100.0%	1 465.8	100.0%	315.4	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：過輕：體重指標 < 18.5 kg/m²

正常：體重指標 ≥ 18.5 及 < 23.0 kg/m²

超重：體重指標 ≥ 23.0 及 < 25.0 kg/m²

一級肥胖：體重指標 ≥ 25.0 及 < 30.0 kg/m²

二級肥胖：體重指標 ≥ 30.0 kg/m²

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.1.3 腰圍、臀圍及腰臀比例

腰圍及腰臀比例是測量中央肥胖的指標。腰臀比例是腰圍除以臀圍的數值。世界衛生組織（世衛）專家建議，腰圍和腰臀比例可能比體重指標更能預測心血管疾病和糖尿病的風險¹。此外，亦有建議腰圍是對腹部脂肪分布及其相關健康問題更實用的指標⁴。根據國際糖尿病聯合會的亞洲分類標準，女性腰圍多於 80 厘米和男性腰圍多於 90 厘米即為中央肥胖。根據世衛訂定的標準，女性腰臀比例為 0.85 或以上和男性腰臀比例為 0.90 或以上即顯示與肥胖相關的代謝併發症風險大幅提高¹。

15—84 歲人士中，女性的平均腰圍為 77.7 厘米，男性為 84.4 厘米；女性平均臀圍為 93.6 厘米，男性為 95.8 厘米；女性平均腰臀比例為 0.83，而男性為 0.88（表 9.1.3a）。

表 9.1.3a: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的平均腰圍、臀圍及腰臀比例

年齡組別	女性	男性	總計	女性	男性	總計	女性	男性	總計
	腰圍 (厘米)			臀圍 (厘米)			腰臀比例		
15 - 24	69.8	75.9	72.9	90.9	92.9	91.9	0.77	0.82	0.79
25 - 34	73.9	82.4	77.9	92.5	97.0	94.6	0.80	0.85	0.82
35 - 44	76.5	84.8	80.2	93.6	96.9	95.1	0.82	0.87	0.84
45 - 54	79.9	87.7	83.5	94.8	97.3	96.0	0.84	0.90	0.87
55 - 64	81.0	86.6	83.8	94.1	95.4	94.7	0.86	0.91	0.88
65 - 84	82.9	87.0	84.9	94.7	94.5	94.6	0.87	0.92	0.90
15 - 84	77.7	84.4	80.9	93.6	95.8	94.6	0.83	0.88	0.85

基數：所有參與身體檢查並有有效腰圍與臀圍測量值的 15—84 歲受訪者。

根據上述以性別劃分的腰圍定義，15－84 歲人士中接近三分之一 (32.9%) 屬於中央肥胖 (女性為 37.2%，男性為 28.2%) (表 9.1.3b)。根據腰臀比例分類，15－84 歲人士有四成 (40.1%) 屬於中央肥胖 (女性為 38.9%，男性為 41.5%) (表 9.1.3c)。按年齡組別分析，根據腰圍和腰臀比例定義為中央肥胖的普遍情況一般隨著年齡增長而上升。根據腰圍定義，15－24 歲的比例為 10.5%，而 65－84 歲的比例為 48.3%；按照腰臀比例定義，15－24 歲的比例為 8.3%，而 65－84 歲的比例為 64.5% (表 9.1.3b 及表 9.1.3c)。

表 9.1.3b: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士按腰圍指標界定為中央肥胖的人口比例

性別 / 年齡組別	按腰圍指標*界定是否中央肥胖					
	是		否		總計	
	人數 (‘000)	比例# (%)	人數 (‘000)	比例# (%)	人數 (‘000)	比例# (%)
女性						
15 - 24	49.4	12.7%	341.1	87.3%	390.5	100%
25 - 34	109.0	21.9%	388.6	78.1%	497.7	100%
35 - 44	172.8	31.1%	382.3	68.9%	555.1	100%
45 - 54	268.6	43.3%	352.3	56.7%	621.0	100%
55 - 64	268.9	50.8%	260.2	49.2%	529.1	100%
65 - 84	271.5	58.0%	196.6	42.0%	468.1	100%
總計	1 140.3	37.2%	1 921.1	62.8%	3 061.4	100%
男性						
15 - 24	34.2	8.5%	370.2	91.5%	404.3	100%
25 - 34	92.7	20.7%	355.8	79.3%	448.5	100%
35 - 44	117.3	25.9%	335.9	74.1%	453.2	100%
45 - 54	209.4	38.6%	333.0	61.4%	542.4	100%
55 - 64	167.7	32.5%	347.7	67.5%	515.4	100%
65 - 84	170.4	38.2%	275.5	61.8%	446.0	100%
總計	791.7	28.2%	2 018.0	71.8%	2 809.7	100%
男性和女性						
15 - 24	83.6	10.5%	711.2	89.5%	794.8	100%
25 - 34	201.8	21.3%	744.4	78.7%	946.2	100%
35 - 44	290.1	28.8%	718.2	71.2%	1 008.3	100%
45 - 54	478.1	41.1%	685.3	58.9%	1 163.4	100%
55 - 64	436.6	41.8%	607.9	58.2%	1 044.5	100%
65 - 84	441.9	48.3%	472.2	51.7%	914.1	100%
總計	1 932.0	32.9%	3 939.1	67.1%	5 871.1	100%

基數：所有參與身體檢查並有有效腰圍測量值的 15－84 歲受訪者。

註釋：* 正常：腰圍 男性 ≤ 90 厘米，女性 ≤ 80 厘米

中央肥胖：腰圍 男性 > 90 厘米，女性 > 80 厘米

比例為個別年齡組別 / 性別中的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.1.3c: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士按腰臀比例指標界定為中央肥胖的人口比例

性別 / 年齡組別	按腰臀比例指標*界定是否中央肥胖					
	是		否		總計	
	人數 (‘000)	比例# (%)	人數 (‘000)	比例# (%)	人數 (‘000)	比例# (%)
女性						
15 - 24	26.9	6.9%	363.6	93.1%	390.5	100%
25 - 34	100.3	20.2%	397.4	79.8%	497.7	100%
35 - 44	162.9	29.3%	392.2	70.7%	555.1	100%
45 - 54	284.6	45.8%	336.3	54.2%	621.0	100%
55 - 64	307.5	58.1%	221.6	41.9%	529.1	100%
65 - 84	309.8	66.2%	158.3	33.8%	468.1	100%
總計	1 192.1	38.9%	1 869.3	61.1%	3 061.4	100%
男性						
15 - 24	38.9	9.6%	365.4	90.4%	404.3	100%
25 - 34	78.9	17.6%	369.6	82.4%	448.5	100%
35 - 44	156.3	34.5%	296.9	65.5%	453.2	100%
45 - 54	296.6	54.7%	245.8	45.3%	542.4	100%
55 - 64	314.1	60.9%	201.3	39.1%	515.4	100%
65 - 84	280.2	62.8%	165.8	37.2%	446.0	100%
總計	1 165.0	41.5%	1 644.8	58.5%	2 809.7	100%
男性和女性						
15 - 24	65.8	8.3%	729.0	91.7%	794.8	100%
25 - 34	179.2	18.9%	766.9	81.1%	946.2	100%
35 - 44	319.2	31.7%	689.1	68.3%	1 008.3	100%
45 - 54	581.2	50.0%	582.2	50.0%	1 163.4	100%
55 - 64	621.6	59.5%	422.8	40.5%	1 044.5	100%
65 - 84	590.0	64.5%	324.1	35.5%	914.1	100%
總計	2 357.1	40.1%	3 514.0	59.9%	5 871.1	100%

基數：所有參與身體檢查並有有效腰臀比例測量值的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 正常：腰臀比例 男性 <0.90，女性 < 0.85

中央肥胖：腰臀比例 男性 ≥0.90，女性 ≥ 0.85

比例為個別年齡性別/性別中的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.1.4 血壓

血壓的量度單位為毫米水銀柱 (mmHg)，並以兩組數字紀錄表示。第一組或位於上方的數字是收縮壓（或稱為上壓），代表心臟收縮泵出血液時血管內的壓力，而第二組或位於下方的數字是舒張壓（或稱為下壓），代表心跳之間，心臟放鬆時血管內的壓力。按姿勢、身體活動、情緒、睡眠等因素，每分鐘的血壓都有改變⁵。

是項人口健康調查根據世衛建議的血壓測量規定，共量度三次血壓，每次量度之間須休息至少三分鐘，並記錄第二次及第三次收縮壓和舒張壓的平均值。15—84 歲的女性和男性收縮壓平均值分別為 117.0 mmHg 和 123.2 mmHg，女性和男性的舒張壓平均值則分別為 75.9 mmHg 和 79.8 mmHg（表 9.1.4a）。

表 9.1.4a: 按性別劃分 15 至 84 歲人士的血壓* 分布

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
收縮壓 (mmHg)						
低於 80.0	5.8	0.2%	-	-	5.8	0.1%
80.0 - 99.9	587.1	18.9%	110.1	3.9%	697.2	11.7%
100.0 - 119.9	1 437.2	46.4%	1 289.6	45.3%	2 726.8	45.8%
120.0 - 139.9	586.8	18.9%	984.4	34.6%	1 571.2	26.4%
140.0 - 159.9	329.0	10.6%	333.6	11.7%	662.6	11.1%
160.0 - 179.9	127.2	4.1%	114.7	4.0%	241.8	4.1%
180.0 或以上	27.3	0.9%	16.7	0.6%	44.0	0.7%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%
平均值	117.0		123.2		120.0	
舒張壓 (mmHg)						
低於 60.0	123.5	4.0%	50.1	1.8%	173.7	2.9%
60.0 - 69.9	761.1	24.5%	394.5	13.8%	1 155.6	19.4%
70.0 - 79.9	1 233.0	39.8%	1 028.8	36.1%	2 261.8	38.0%
80.0 - 89.9	631.1	20.4%	901.2	31.6%	1 532.3	25.8%
90.0 - 99.9	271.1	8.7%	366.5	12.9%	637.6	10.7%
100.0 - 109.9	63.6	2.1%	92.2	3.2%	155.8	2.6%
110.0 或以上	16.9	0.5%	15.8	0.6%	32.7	0.5%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%
平均值	75.9		79.8		77.8	

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 血壓為第二次及第三次量度的平均值，每次量度之間休息至少三分鐘。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

收縮壓和舒張壓的平均值一般隨著年齡增長而上升，由 15—24 歲人士的收縮壓平均值為 107.7 mmHg，上升至 65—84 歲則為 138.6 mmHg。至於舒張壓的平均值，由 15—24 歲人士為 71.8 mmHg，上升至 55—64 歲為 82.2 mmHg，而 65—84 歲則降低為 78.8 mmHg (表 9.1.4b)。

表 9.1.4b: 按年齡組別劃分 15 至 84 歲人士的血壓*分布

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-84		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
收縮壓 (mmHg)														
低於 80.0	3.8	0.5%	2.0	0.2%	-	-	-	-	-	-	-	-	5.8	0.1%
80.0 - 99.9	189.3	23.6%	220.1	22.9%	181.0	17.7%	63.8	5.4%	27.8	2.6%	15.2	1.7%	697.2	11.7%
100.0 - 119.9	492.2	61.4%	585.3	60.9%	591.9	58.0%	585.2	49.5%	337.7	31.7%	134.5	14.7%	2 726.8	45.8%
120.0 - 139.9	104.7	13.1%	147.4	15.3%	195.4	19.1%	365.5	30.9%	398.6	37.4%	359.5	39.2%	1 571.2	26.4%
140.0 - 159.9	11.7	1.5%	6.5	0.7%	48.3	4.7%	134.0	11.3%	206.1	19.3%	255.9	27.9%	662.6	11.1%
160.0 - 179.9	-	-	-	-	4.5	0.4%	28.6	2.4%	78.0	7.3%	130.7	14.3%	241.8	4.1%
180.0 或以上	-	-	-	-	-	-	5.9	0.5%	17.2	1.6%	20.9	2.3%	44.0	0.7%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	916.7	100.0%	5 949.4	100.0%
平均值	107.7		108.5		111.9		121.4		129.6		138.6		120.0	
舒張壓 (mmHg)														
低於 60.0	58.6	7.3%	35.5	3.7%	29.1	2.9%	18.9	1.6%	11.1	1.0%	20.5	2.2%	173.7	2.9%
60.0 - 69.9	262.1	32.7%	262.5	27.3%	213.7	20.9%	148.8	12.6%	131.0	12.3%	137.4	15.0%	1 155.6	19.4%
70.0 - 79.9	341.9	42.7%	462.9	48.2%	417.7	40.9%	395.6	33.4%	298.6	28.0%	345.0	37.6%	2 261.8	38.0%
80.0 - 89.9	116.2	14.5%	148.6	15.5%	235.1	23.0%	390.1	33.0%	357.1	33.5%	285.2	31.1%	1 532.3	25.8%
90.0 - 99.9	22.8	2.8%	43.0	4.5%	102.5	10.0%	167.6	14.2%	202.5	19.0%	99.1	10.8%	637.6	10.7%
100.0 - 109.9	-	-	6.8	0.7%	20.9	2.0%	42.2	3.6%	56.4	5.3%	29.4	3.2%	155.8	2.6%
110.0 或以上	-	-	2.0	0.2%	2.1	0.2%	19.8	1.7%	8.8	0.8%	-	-	32.7	0.5%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	916.7	100.0%	5 949.4	100.0%
平均值	71.8		73.9		76.9		81.1		82.2		78.8		77.8	

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 血壓為第二次及第三次量度的平均值，每次量度之間休息至少三分鐘。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.1.5 高血壓

高血壓是一種動脈持續維持高壓的慢性疾病。它亦是其他嚴重疾病或健康問題的風險因素，包括中風、冠狀動脈心臟病、心臟衰竭和早逝或體障。由於早期高血壓很少出現症狀，因此很多患者並不知道自己患有高血壓⁶。

人口健康調查透過由受訪者自述為已確診患高血壓和量度血壓的方法，分別收集已確診與未被診斷的高血壓病例資料。在是項調查中，受訪者會被問及「曾否被醫生診斷患上高血壓？」，如受訪者的答覆為正面，則屬於「自述經醫生診斷為患有高血壓」的類別，否則本調查根據世衛準則⁶，若受訪者的收縮壓達 140 mmHg 或以上，或舒張壓達 90 mmHg 或以上，將被歸類為「未經診斷但被量度出的高血壓」的類別。

整體而言，有 14.6% 的 15–84 歲人士屬於自述經醫生診斷為患有高血壓。然而，跟據世衛準則，透過血壓量度顯示，另有 13.2% 的該年齡組別人士被界定為患有高血壓，因此高血壓的整體患病率為 27.7% (女性為 25.5%，男性為 30.1%)。「自述經醫生診斷為患有高血壓」與「未經診斷但被量度出的高血壓」者的患病率均隨著年齡上升而穩定地增加，兩者合併的患病率在 15–24 歲為 4.5%，上升至 65–84 歲的 64.8% (表 9.1.5)。

表 9.1.5: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的高血壓患病率 (包括自述經醫生診斷為患有高血壓與未經診斷但被量度出的高血壓)

年齡組別 / 是否患上高血壓	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
15 - 24 歲						
有	7.7	2.0%	28.1	6.9%	35.7	4.5%
自述經醫生診斷為患有高血壓	5.9	1.5%	2.2	0.5%	8.1	1.0%
未經診斷但被量度出的高血壓*	1.8	0.5%	25.8	6.3%	27.6	3.4%
沒有	384.6	98.0%	381.2	93.1%	765.9	95.5%
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34 歲						
有	13.2	2.6%	40.7	8.9%	53.9	5.6%
自述經醫生診斷為患有高血壓	-	-	4.2	0.9%	4.2	0.4%
未經診斷但被量度出的高血壓*	13.2	2.6%	36.5	8.0%	49.6	5.2%
沒有	493.2	97.4%	414.3	91.1%	907.5	94.4%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44 歲						
有	68.3	12.2%	86.5	18.8%	154.9	15.2%
自述經醫生診斷為患有高血壓	19.4	3.5%	20.3	4.4%	39.8	3.9%
未經診斷但被量度出的高血壓*	48.9	8.7%	66.2	14.4%	115.1	11.3%
沒有	493.1	87.8%	373.3	81.2%	866.3	84.8%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54 歲						
有	148.5	23.4%	167.4	30.5%	315.9	26.7%
自述經醫生診斷為患有高血壓	56.1	8.8%	68.0	12.4%	124.1	10.5%
未經診斷但被量度出的高血壓*	92.4	14.6%	99.4	18.1%	191.8	16.2%
沒有	486.1	76.6%	381.0	69.5%	867.1	73.3%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%

(續)

表 9.1.5: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的高血壓患病率 (包括自述經醫生診斷為患有高血壓與未經診斷但被量度出的高血壓) (續)

年齡組別 / 是否患上高血壓	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
55 - 64 歲						
有	237.5	44.2%	257.2	48.7%	494.7	46.4%
自述經醫生診斷為患有高血壓	144.1	26.8%	143.8	27.2%	288.0	27.0%
未經診斷但被量度出的高血壓*	93.4	17.4%	113.4	21.5%	206.8	19.4%
沒有	300.0	55.8%	270.8	51.3%	570.8	53.6%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 - 84 歲						
有	314.9	67.3%	278.7	62.1%	593.6	64.8%
自述經醫生診斷為患有高血壓	207.5	44.3%	194.2	43.3%	401.7	43.8%
未經診斷但被量度出的高血壓*	107.5	23.0%	84.4	18.8%	191.9	20.9%
沒有	153.2	32.7%	169.9	37.9%	323.1	35.2%
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84 歲						
有	790.1	25.5%	858.6	30.1%	1 648.7	27.7%
自述經醫生診斷為患有高血壓	433.0	14.0%	432.8	15.2%	865.8	14.6%
未經診斷但被量度出的高血壓*	357.2	11.5%	425.7	14.9%	782.9	13.2%
沒有	2 310.2	74.5%	1 990.5	69.9%	4 300.7	72.3%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 未經診斷患有高血壓但被量度的收縮壓達 ≥ 140 mmHg 或以上，或舒張壓達 ≥ 90 mmHg 或以上。
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.2 糖尿病的化驗測試

人口健康調查通過測試 15—84 歲人士的空腹血液樣本，收集主要慢性疾病的化驗測試數據，包括空腹血糖和糖化血紅素等糖尿病指標。是項調查使用分光光度法分析空腹血液樣本中的血糖指數，糖化血紅素指數則使用離子交換高效液相層析法在 EDTA 抗凝全血樣本進行測試。糖尿病患病率根據空腹血糖在血液濃度和糖化血紅素水平及問卷調查作出評估。空腹血糖濃度的單位為毫摩爾 / 升 (mmol/L)，而糖化血紅素值以百分比表示。

9.2.1 空腹血糖

人口健康調查把空腹血糖濃度達 7.0 mmol/L 或以上的人士介定為糖尿病患者。空腹血糖濃度正常範圍為低於 6.1 mmol/L。空腹血糖數值低於 7.0 mmol/L 但於 6.1 mmol/L 或以上，表示空腹血糖異常。

15—84 歲女性和男性的空腹血糖平均值分別為 4.9 mmol/L 和 5.1 mmol/L。按年齡分析，空腹血糖平均值隨著年齡增長而上升，由 15—24 歲女性的平均值為 4.5 mmol/L，上升至 65—84 歲女性的 5.3 mmol/L；男性則由 15—24 歲男性的平均值為 4.6 mmol/L，上升至 65—84 歲男性的 5.6 mmol/L (表 9.2.1)。

表 9.2.1: 按年齡和性別劃分 15 至 84 歲人士的平均空腹血糖濃度 (mmol/L)

年齡組別	女性	男性	總計
15 - 24	4.5	4.6	4.5
25 - 34	4.6	4.7	4.6
35 - 44	4.8	5.0	4.9
45 - 54	5.0	5.3	5.1
55 - 64	5.1	5.5	5.3
65 - 84	5.3	5.6	5.4
總計	4.9	5.1	5.0

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

9.2.2 糖化血紅素(HbA1c)

糖化血紅素水平代表與葡萄糖結合的循環血紅素百分比，它不受每天血糖濃度的變動影響，並提供驗血前三個月平均血糖濃度的指標。糖化血紅素數值可用作血糖控制的指標，數值較高表示血糖控制較差。美國糖尿病協會及世衛同時建議糖化血紅素也可做為診斷糖尿病的標準，並建議以糖化血紅素值 6.5% 或以上顯示患上糖尿病^{7,8}。然而，數值低於 6.5% 無法排除以空腹血糖作診斷的糖尿病⁸。

在 15—84 歲女性和男性中，糖化血紅素的平均值分別為 5.6% 及 5.7%。按年齡分析，兩性的糖化血紅素平均值隨著年齡增長而上升，由 15—24 歲女性和男性的比例為 5.2%，上升至 65—84 歲則為 6.1%（表 9.2.2）。

表 9.2.2: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的平均糖化血紅素數值

年齡組別	女性	男性	總計
15 - 24	5.2%	5.2%	5.2%
25 - 34	5.4%	5.4%	5.4%
35 - 44	5.5%	5.6%	5.5%
45 - 54	5.7%	5.8%	5.8%
55 - 64	5.9%	6.0%	5.9%
65 - 84	6.1%	6.1%	6.1%
總計	5.6%	5.7%	5.7%

基數：所有參與身體檢查並有有效糖化血紅素測量結果的 15—84 歲受訪者。

9.2.3 糖尿病

糖尿病是血糖水平升高的疾病。成因包括體內胰島素分泌不足，或身體對胰島素的反應減低，或同時因為這兩種情況所致。在 2015 年，糖尿病是香港第十大主要死因。在是項調查中，受訪者自述經醫生診斷患上糖尿病會被歸類為「曾確診患上糖尿病」。若受訪者表示無經醫生診斷糖尿病病史，而其空腹血糖值達 7.0 mmol/L 或以上，或糖化血紅素值達 6.5% 或以上，則被歸類為糖尿病患者但「無已知糖尿病病史」，也稱為「未經醫生診斷的糖尿病」。15—84 歲人士的整體糖尿病患病率由「曾確診患上糖尿病」及患上糖尿病但「無已知糖尿病病史」的比例作出推斷。

15—84 歲人口中，曾確診患上糖尿病或患上糖尿病但無已知糖尿病病史者為 8.4%。患上糖尿病但無已知糖尿病病史 (4.5%) 比曾確診患上糖尿病 (3.8%) 的人數多。此外，有 1.0% 的 15—84 歲人士空腹血糖異常，即空腹血糖濃度介乎 6.1 至 6.9 mmol/L。按性別分析，患上糖尿病的男性 (10.5%) 比女性 (6.4%) 多。未經醫生診斷的糖尿病的女性和男性比例分別是 3.2% 和 6.0%，曾確診患上糖尿病的女性和男性比例則分別為 3.2% 和 4.6%。而女性與男性的空腹血糖異常的比例分別為 0.8% 和 1.3% (表 9.2.3a)。

表 9.2.3a: 按性別劃分 15 至 84 歲人士的糖尿病患病率 (包括無已知糖尿病病史及曾確診患上糖尿病患者)

是否患上糖尿病	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
糖尿病患者	197.3	6.4%	299.8	10.5%	497.1	8.4%
無已知糖尿病病史*	99.2	3.2%	169.7	6.0%	268.9	4.5%
曾確診患上糖尿病	98.1	3.2%	130.2	4.6%	228.3	3.8%
非糖尿病患者	2 903.0	93.6%	2 549.3	89.5%	5 452.3	91.6%
空腹血糖異常§	25.3	0.8%	35.8	1.3%	61.1	1.0%
沒有空腹血糖異常	2 877.7	92.8%	2 513.4	88.2%	5 391.1	90.6%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 無已知糖尿病病史及首次被診斷為患上糖尿病 (空腹血糖值 ≥ 7.0 mmol/L 或糖化血紅素值 $\geq 6.5\%$)。

§ 空腹血糖異常 (IFG)：空腹血糖值 6.1—6.9 mmol/L。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

糖尿病患病率隨著年齡增長而上升，由 15–24 歲患病比例為 0.2%，上升至 65–84 歲的 25.4%。25 至 64 歲的糖尿病患者中，不自覺患上糖尿病的人士比已確診患上糖尿病的人數多，然而，15–24 歲和 65–84 歲人士的比例則相反（表 9.2.3b）。

表 9.2.3b: 按年齡組別劃分 15 至 84 歲人士的糖尿病患病率（包括無已知糖尿病病史及曾確診患上糖尿病患者）

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-84		總計	
是否患上糖尿病	人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	%		%		%		%		%		%		%	
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
糖尿病患者	1.8	0.2%	4.4	0.5%	39.5	3.9%	86.9	7.3%	131.4	12.3%	233.2	25.4%	497.1	8.4%
無已知糖尿病病史*	-	-	4.4	0.5%	29.7	2.9%	57.6	4.9%	72.2	6.8%	104.9	11.4%	268.9	4.5%
曾確診患上糖尿病	1.8	0.2%	-	-	9.8	1.0%	29.2	2.5%	59.1	5.5%	128.4	14.0%	228.3	3.8%
非糖尿病患者	799.8	99.8%	957.0	99.5%	981.7	96.1%	1 096.1	92.7%	934.1	87.7%	683.5	74.6%	5 452.3	91.6%
空腹血糖異常§	-	-	-	-	5.5	0.5%	14.6	1.2%	22.9	2.2%	18.1	2.0%	61.1	1.0%
沒有空腹血糖異常	799.8	99.8%	957.0	99.5%	976.2	95.6%	1 081.6	91.4%	911.2	85.5%	665.4	72.6%	5 391.1	90.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	916.7	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15–84 歲受訪者。

註釋：* 無已知糖尿病病史及首次被診斷為患上糖尿病 (空腹血糖值 ≥ 7.0 mmol/L 或糖化血紅素值 $\geq 6.5\%$)。

§ 空腹血糖異常 (IFG)：空腹血糖值 6.1–6.9 mmol/L。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.3 高膽固醇血症的化驗測試

除了糖尿病外，人口健康調查亦收集血脂分析的化驗檢測數據，包括血液的總膽固醇、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白和三酸甘油酯含量。是項調查利用分光光度法分析血液樣本的總膽固醇、高密度脂蛋白及三酸甘油酯濃度。低密度脂蛋白則採用以下的 Friedewald 公式⁹進行計算：

$$\text{低密度脂蛋白} = \text{總膽固醇} - \text{高密度脂蛋白} - (\text{三酸甘油酯} \div 2.2)$$

當中所有濃度均以毫摩爾 / 升 (mmol/L) 為單位。由於 Friedewald 公式不適用於血漿三酸甘油酯濃度高於 4.52 mmol/L，因此三酸甘油酯濃度達此水平人士的低密度脂蛋白值會被列作不能計算。高膽固醇血症患病率根據血液總膽固醇濃度的測量結果及問卷調查作出評估。

9.3.1 血脂和脂蛋白

膽固醇是脂肪的一種，它是細胞膜、膽汁和多種荷爾蒙的主要成分。因為膽固醇不溶於血，在進入血管送到身體不同器官前，膽固醇會與脂蛋白結合並由其包覆。血液中過量的膽固醇會沉積在血管內壁，造成血管管腔部分或完全阻塞。當供應血液給心肌的冠狀動脈阻塞時，就可能引致冠狀動脈心臟病（亦稱為冠心病）。

15—84 歲的人士中，女性和男性的平均總膽固醇濃度分別是 5.1 mmol/L 和 5.0 mmol/L。女性高密度脂蛋白平均濃度 (1.5 mmol/L) 較高於男性 (1.3 mmol/L)，三酸甘油酯平均濃度則呈相反趨勢 (女性為 1.1 mmol/L，男性為 1.4 mmol/L)。而兩性的低密度脂蛋白平均濃度相似 (女性為 3.1 mmol/L，男性為 3.2 mmol/L)。一般而言，總膽固醇、低密度脂蛋白與三酸甘油酯的平均濃度會隨著年齡增長而上升，高密度脂蛋白平均濃度則在各年齡組別保持穩定 (表 9.3.1a)。

表 9.3.1a: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的血脂和脂蛋白平均濃度

年齡組別	女性	男性	總計	女性	男性	總計	女性	男性	總計	女性	男性	總計
	總膽固醇 * (mmol/L)			高密度脂蛋白 * (mmol/L)			低密度脂蛋白 ^{§, #} (mmol/L)			三酸甘油酯 [†] (mmol/L)		
15 - 24	4.5	4.2	4.4	1.4	1.3	1.4	2.7	2.5	2.6	0.8	0.8	0.8
25 - 34	4.7	4.9	4.8	1.5	1.3	1.4	2.8	3.1	2.9	0.8	1.2	1.0
35 - 44	4.9	5.1	5.0	1.4	1.2	1.3	3.0	3.3	3.1	1.0	1.4	1.2
45 - 54	5.3	5.5	5.4	1.5	1.3	1.4	3.3	3.5	3.4	1.1	1.6	1.4
55 - 64	5.6	5.4	5.5	1.5	1.3	1.4	3.6	3.4	3.5	1.3	1.5	1.4
65 - 84	5.3	4.9	5.1	1.4	1.2	1.3	3.2	3.0	3.1	1.4	1.3	1.3
總計	5.1	5.0	5.1	1.5	1.3	1.4	3.1	3.2	3.1	1.1	1.4	1.2

基數：* 所有參與身體檢查的 15–84 歲受訪者。

§ 所有參與身體檢查並可計算得有效的低密度脂蛋白數值的 15–84 歲受訪者。

† 所有參與身體檢查並有有效三酸甘油酯數值的 15–84 歲受訪者。

註釋：# 低密度脂蛋白數值由 Friedewald 公式計算得出。

總膽固醇

在 15—84 歲的人士中，總膽固醇含量達高水平臨界值或以上的比例為 42.2% (總膽固醇濃度 ≥ 5.2 mmol/L)。男性和女性的比例相似。一般來說，總膽固醇含量達高水平臨界值或以上的比例隨年齡增長而上升，由 15—24 歲的 15.5%，上升至 55—64 歲的 60.5%，而 65—84 歲者則降低至 44.0% (表 9.3.1b)。

表 9.3.1b: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的總膽固醇水平

年齡組別 / 總膽固醇水平	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
15 - 24						
達高水平臨界值或以上*	79.2	20.2%	44.7	10.9%	123.9	15.5%
正常 †	313.1	79.8%	364.6	89.1%	677.7	84.5%
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
達高水平臨界值或以上*	110.3	21.8%	147.4	32.4%	257.7	26.8%
正常 †	396.1	78.2%	307.6	67.6%	703.7	73.2%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
達高水平臨界值或以上*	187.8	33.5%	211.7	46.0%	399.5	39.1%
正常 †	373.6	66.5%	248.1	54.0%	621.7	60.9%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
達高水平臨界值或以上*	348.7	55.0%	330.6	60.3%	679.3	57.4%
正常 †	285.9	45.0%	217.8	39.7%	503.7	42.6%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%
55 - 64						
達高水平臨界值或以上*	352.1	65.5%	292.8	55.5%	645.0	60.5%
正常 †	185.4	34.5%	235.2	44.5%	420.5	39.5%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 - 84						
達高水平臨界值或以上*	244.8	52.3%	158.8	35.4%	403.6	44.0%
正常 †	223.3	47.7%	289.8	64.6%	513.1	56.0%
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84						
達高水平臨界值或以上*	1 323.0	42.7%	1 186.0	41.6%	2 509.0	42.2%
正常 †	1 777.3	57.3%	1 663.1	58.4%	3 440.4	57.8%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 達高水平臨界值或以上：以國際標準單位量度的總膽固醇濃度 ≥ 5.2 mmol/L。

† 正常：以國際標準單位量度的總膽固醇濃度 < 5.2 mmol/L。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

高密度脂蛋白

15－84 歲的人士中，有 23.7% 的高密度脂蛋白濃度偏低（即在女性高密度脂蛋白濃度低於 1.3 mmol/L 及在男性高密度脂蛋白濃度低於 1.0 mmol/L），30.2% 達高密度脂蛋白濃度理想水平（即在兩性高密度脂蛋白濃度均高於 1.5 mmol/L）。按性別分析，高密度脂蛋白濃度偏低的女性（30.9%）多於男性（15.9%），達高密度脂蛋白濃度理想水平的女性（42.6%）也多於男性（16.8%）（表 9.3.1c）。

表 9.3.1c: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的高密度脂蛋白水平

年齡組別 / 高密度脂蛋白水平	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
15 - 24						
偏低*	112.0	28.5%	34.0	8.3%	145.9	18.2%
正常 †	132.3	33.7%	286.7	70.0%	419.0	52.3%
理想 ^	148.0	37.7%	88.7	21.7%	236.7	29.5%
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
偏低*	137.2	27.1%	70.4	15.5%	207.6	21.6%
正常 †	128.9	25.5%	311.7	68.5%	440.6	45.8%
理想 ^	240.3	47.4%	72.9	16.0%	313.2	32.6%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
偏低*	209.2	37.3%	73.9	16.1%	283.2	27.7%
正常 †	128.7	22.9%	332.1	72.2%	460.8	45.1%
理想 ^	223.5	39.8%	53.7	11.7%	277.2	27.1%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
偏低*	172.1	27.1%	95.6	17.4%	267.7	22.6%
正常 †	160.4	25.3%	364.5	66.5%	524.9	44.4%
理想 ^	302.1	47.6%	88.3	16.1%	390.4	33.0%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%

(續)

表 9.3.1c: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的高密度脂蛋白水平 (續)

年齡組別 / 高密度脂蛋白水平	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
55 - 64						
偏低*	147.9	27.5%	102.0	19.3%	249.9	23.5%
正常 †	161.1	30.0%	322.3	61.0%	483.4	45.4%
理想 ^	228.5	42.5%	103.8	19.7%	332.2	31.2%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 - 84						
偏低*	179.5	38.4%	77.6	17.3%	257.1	28.0%
正常 †	110.7	23.7%	299.8	66.8%	410.5	44.8%
理想 ^	177.9	38.0%	71.2	15.9%	249.1	27.2%
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84						
偏低*	958.0	30.9%	453.5	15.9%	1 411.4	23.7%
正常 †	822.1	26.5%	1 917.1	67.3%	2 739.2	46.0%
理想 ^	1 320.3	42.6%	478.5	16.8%	1 798.8	30.2%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 偏低：以國際標準單位量度的 高密度脂蛋白濃度 < 1.0 mmol/L (男性) 或 < 1.3 mmol/L (女性)。

† 正常：以國際標準單位量度的 高密度脂蛋白濃度 ≥ 1.0 mmol/L 及 ≤ 1.5 mmol/L (男性) 或 ≥ 1.3 mmol/L 及 ≤ 1.5 mmol/L (女性)。

^ 理想：以國際標準單位量度的 高密度脂蛋白濃度 > 1.5 mmol/L。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

低密度脂蛋白

15—84 歲的人士中，低密度脂蛋白濃度達高水平臨界值或以上的比例為 35.0% (即低密度脂蛋白濃度高於或等於 3.4 mmol/L)。按性別分析，低密度脂蛋白濃度達高水平臨界值或以上的女性和男性比例各為 32.5% 和 37.6%。按年齡分析，低密度脂蛋白濃度達高水平臨界值或以上的比例普遍隨著年齡增長而上升，由 15—24 歲的 12.7%，上升至 55—64 歲的 51.5%，而 65—84 歲則降低為 36.1% (表 9.3.1d)。

表 9.3.1d: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的低密度脂蛋白水平

年齡組別 / 低密度脂蛋白 [#] 水平	女性		男性		總計	
	人數 (^{'000})	%	人數 (^{'000})	%	人數 (^{'000})	%
15 - 24						
達高水平臨界值或以上*	54.3	13.9%	47.5	11.6%	101.8	12.7%
正常†	338.0	86.1%	361.8	88.4%	699.8	87.3%
不能計算^	-	-	-	-	-	-
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
達高水平臨界值或以上*	77.0	15.2%	132.0	29.0%	209.1	21.7%
正常†	429.4	84.8%	314.1	69.0%	743.4	77.3%
不能計算^	-	-	8.9	2.0%	8.9	0.9%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
達高水平臨界值或以上*	133.4	23.8%	193.6	42.1%	327.0	32.0%
正常†	428.0	76.2%	263.8	57.4%	691.8	67.7%
不能計算^	-	-	2.3	0.5%	2.3	0.2%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
達高水平臨界值或以上*	271.8	42.8%	291.4	53.1%	563.2	47.6%
正常†	362.8	57.2%	239.1	43.6%	601.9	50.9%
不能計算^	-	-	17.9	3.3%	17.9	1.5%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%
55 - 64 歲						
達高水平臨界值或以上*	287.0	53.4%	261.6	49.5%	548.6	51.5%
正常†	247.7	46.1%	253.4	48.0%	501.1	47.0%
不能計算^	2.8	0.5%	13.0	2.5%	15.8	1.5%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 - 84						
達高水平臨界值或以上*	185.4	39.6%	145.2	32.4%	330.6	36.1%
正常†	282.7	60.4%	303.4	67.6%	586.1	63.9%
不能計算^	-	-	-	-	-	-
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84						
達高水平臨界值或以上*	1 009.0	32.5%	1 071.3	37.6%	2 080.3	35.0%
正常†	2 088.5	67.4%	1 735.7	60.9%	3 824.2	64.3%
不能計算^	2.8	0.1%	42.1	1.5%	44.9	0.8%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：[#] 低密度脂蛋白濃度值經由 Friedewald 公式計算得出。

* 達高水平臨界值或以上：以國際標準單位量度的低密度脂蛋白濃度 ≥ 3.4 mmol/L。

† 正常：以國際標準單位量度的低密度脂蛋白濃度 < 3.4 mmol/L。

^ 不能計算：Friedewald 公式不適用於血漿三酸甘油酯濃度高於 4.52 mmol/L 的受訪者。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

三酸甘油酯

15—84 歲的人士中，三酸甘油酯濃度達高水平臨界值或以上的比例為 16.8% (即三酸甘油酯濃度高於或等於 1.7 mmol/L)。按性別分析，三酸甘油酯濃度達高水平臨界值或以上的男性 (21.7%) 多於女性 (12.4%)。按年齡分析，一般而言，三酸甘油酯濃度達高水平臨界值或以上的人口比例隨著年齡增長而上升，由 15—24 歲的 3.1%，上升至 55—64 歲的 24.4%，65—84 歲者則降低為 20.7% (表 9.3.1e)。

表 9.3.1e: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的三酸甘油酯水平

年齡組別 / 三酸甘油酯水平	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
15 - 24						
達高水平臨界值或以上*	11.5	2.9%	13.4	3.3%	24.8	3.1%
正常 †	380.8	97.1%	395.9	96.7%	776.8	96.9%
不詳 / 不能量度	-	-	-	-	-	-
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
達高水平臨界值或以上*	20.9	4.1%	79.3	17.4%	100.2	10.4%
正常 †	485.5	95.9%	375.7	82.6%	861.2	89.6%
不詳 / 不能量度	-	-	-	-	-	-
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
達高水平臨界值或以上*	49.4	8.8%	119.7	26.0%	169.1	16.6%
正常 †	512.0	91.2%	340.1	74.0%	852.1	83.4%
不詳 / 不能量度	-	-	-	-	-	-
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
達高水平臨界值或以上*	79.3	12.5%	179.0	32.6%	258.3	21.8%
正常 †	555.3	87.5%	369.4	67.4%	924.7	78.2%
不詳 / 不能量度	-	-	-	-	-	-
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%
55 - 64						
達高水平臨界值或以上*	116.3	21.6%	144.1	27.3%	260.4	24.4%
正常 †	421.2	78.4%	380.7	72.1%	801.9	75.3%
不詳 / 不能量度	-	-	3.2	0.6%	3.2	0.3%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 - 84						
達高水平臨界值或以上*	105.6	22.6%	83.9	18.7%	189.4	20.7%
正常 †	362.5	77.4%	364.7	81.3%	727.3	79.3%
不詳 / 不能量度	-	-	-	-	-	-
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84						
達高水平臨界值或以上*	382.9	12.4%	619.4	21.7%	1 002.3	16.8%
正常 †	2 717.4	87.6%	2 226.5	78.1%	4 943.9	83.1%
不詳 / 不能量度	-	-	3.2	0.1%	3.2	0.1%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15—84 歲受訪者。

註釋：* 達高水平臨界值或以上：以國際標準單位量度的三酸甘油酯濃度 ≥ 1.7 mmol/L。

† 正常：以國際標準單位量度的三酸甘油酯濃度 < 1.7 mmol/L。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.3.2 高膽固醇血症

高膽固醇血症指血液總膽固醇濃度超出正常範圍。是項人口健康調查問及受訪者「曾否被醫生診斷出血液膽固醇含量偏高？」，回應曾有該診斷的受訪者會被歸類為已知具有高膽固醇血症病史。這類受訪者也須回答目前是否有服用醫生處方的降膽固醇藥物。此外，若總膽固醇濃度為 5.2 mmol/L 或以上，表示無高膽固醇血症病史的受訪者會被歸類為無已知病史但總膽固醇偏高。

15–84 歲的人士中，有 49.5% 曾經被診斷患上高膽固醇血症。然而，70.2% 患上高膽固醇血症的人士，即佔 15–84 歲人口中的 34.8%，並不自知其患病情況。高膽固醇血症在 15–84 歲人士中的男性患病率 (50.3%) 高於女性 (48.8%)。患上高膽固醇血症而無已知病史的兩性比例相若。按年齡分析，高膽固醇血症患病率普遍隨著年齡增長而上升，兩性患病率最高的年齡組別皆為 55–64 歲 (女性為 75.0%，男性為 68.9%) (表 9.3.2)。

表 9.3.2: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的高膽固醇血症患病率

年齡組別 / 曾否患上高膽固醇血症	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
15 - 24						
患上高膽固醇血症	81.3	20.7%	44.7	10.9%	125.9	15.7%
無已知病史，但總膽固醇偏高*	79.2	20.2%	42.4	10.4%	121.7	15.2%
已知病史，目前沒有服用藥物治療†	-	-	2.2	0.5%	2.2	0.3%
已知病史，目前服用藥物治療^	-	-	-	-	-	-
已知病史，但膽固醇正常#	2.0	0.5%	-	-	2.0	0.3%
未曾患上高膽固醇血症	311.0	79.3%	364.6	89.1%	675.7	84.3%
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
患上高膽固醇血症	116.9	23.1%	147.4	32.4%	264.3	27.5%
無已知病史，但總膽固醇偏高*	106.3	21.0%	135.4	29.7%	241.6	25.1%
已知病史，目前沒有服用藥物治療†	2.0	0.4%	12.1	2.6%	14.1	1.5%
已知病史，目前服用藥物治療^	2.0	0.4%	-	-	2.0	0.2%
已知病史，但膽固醇正常#	6.5	1.3%	-	-	6.5	0.7%
未曾患上高膽固醇血症	389.5	76.9%	307.6	67.6%	697.1	72.5%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
患上高膽固醇血症	199.8	35.6%	224.4	48.8%	424.2	41.5%
無已知病史，但總膽固醇偏高*	166.1	29.6%	170.2	37.0%	336.4	32.9%
已知病史，目前沒有服用藥物治療†	21.7	3.9%	39.3	8.5%	61.0	6.0%
已知病史，目前服用藥物治療^	-	-	2.1	0.5%	2.1	0.2%
已知病史，但膽固醇正常#	12.0	2.1%	12.8	2.8%	24.8	2.4%
未曾患上高膽固醇血症	361.6	64.4%	235.4	51.2%	597.0	58.5%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
患上高膽固醇血症	364.8	57.5%	370.6	67.6%	735.4	62.2%
無已知病史，但總膽固醇偏高*	299.4	47.2%	278.3	50.7%	577.7	48.8%
已知病史，目前沒有服用藥物治療†	44.1	6.9%	40.3	7.4%	84.4	7.1%
已知病史，目前服用藥物治療^	5.2	0.8%	12.0	2.2%	17.2	1.5%
已知病史，但膽固醇正常#	16.1	2.5%	40.0	7.3%	56.1	4.7%
未曾患上高膽固醇血症	269.8	42.5%	177.8	32.4%	447.6	37.8%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%
55 - 64						
患上高膽固醇血症	403.0	75.0%	364.1	68.9%	767.0	72.0%
無已知病史，但總膽固醇偏高*	249.7	46.5%	240.5	45.6%	490.2	46.0%
已知病史，目前沒有服用藥物治療†	76.4	14.2%	36.9	7.0%	113.3	10.6%
已知病史，目前服用藥物治療^	26.0	4.8%	15.4	2.9%	41.4	3.9%
已知病史，但膽固醇正常#	50.9	9.5%	71.2	13.5%	122.1	11.5%
未曾患上高膽固醇血症	134.5	25.0%	163.9	31.1%	298.5	28.0%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%

(續)

表 9.3.2: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的高膽固醇血症患病率 (續)

年齡組別 / 曾否患上高膽固醇血症	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
65 – 84						
患上高膽固醇血症	347.4	74.2%	282.1	62.9%	629.5	68.7%
無已知病史，但總膽固醇偏高*	176.4	37.7%	124.6	27.8%	301.0	32.8%
已知病史，目前沒有服用藥物治療†	30.3	6.5%	24.3	5.4%	54.7	6.0%
已知病史，目前服用藥物治療^	38.1	8.1%	9.8	2.2%	47.9	5.2%
已知病史，但膽固醇正常#	102.6	21.9%	123.3	27.5%	225.8	24.6%
未曾患上高膽固醇血症	120.7	25.8%	166.5	37.1%	287.2	31.3%
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 – 84						
患上高膽固醇血症	1 513.1	48.8%	1 433.2	50.3%	2 946.3	49.5%
無已知病史，但總膽固醇偏高*	1 077.1	34.7%	991.4	34.8%	2 068.6	34.8%
已知病史，目前沒有服用藥物治療†	174.5	5.6%	155.2	5.4%	329.7	5.5%
已知病史，目前服用藥物治療^	71.4	2.3%	39.3	1.4%	110.7	1.9%
已知病史，但膽固醇正常#	190.1	6.1%	247.3	8.7%	437.3	7.4%
未曾患上高膽固醇血症	1 587.2	51.2%	1 415.9	49.7%	3 003.1	50.5%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 15–84 歲受訪者。

註釋：* 無經醫生診斷的高膽固醇血症病史及總膽固醇濃度 ≥ 5.2 mmol/L。

† 曾經醫生診斷患上高膽固醇血症，總膽固醇濃度 ≥ 5.2 mmol/L，以及目前沒有服用醫生處方的藥物治療。

^ 曾經醫生診斷患上高膽固醇血症，總膽固醇濃度 ≥ 5.2 mmol/L，以及目前服用醫生處方的藥物治療。

曾經醫生診斷患上高膽固醇血症及總膽固醇濃度 < 5.2 mmol/L。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.4 鈉和鉀攝取量的化驗測試

鈉和鉀攝取量與高血壓及心血管疾病息息相關。鈉和鉀天然存在於多種食物。天然含鈉的食物包括牛奶、奶油和雞蛋。而鉀含量豐富的食物則包括豆類、堅果、蔬菜如菠菜、椰菜和香芹，以及水果如香蕉、木瓜和棗¹⁰。此外，常用於烹飪和餐桌上擺放的食用鹽、加工食品如麵包、加工肉類如煙肉、爆谷等零食，還有豉油和湯粒等調味品也都含有鈉。加工過程會減少許多食物的鉀含量。

9.4.1 鈉攝取量

世衛建議成人減少鈉攝取量，以降低血壓和患上心血管疾病、中風及冠狀動脈心臟病的風險。世衛建議成人每天應攝取低於 2 克鈉或少於 5 克鹽 (亦稱為氯化鈉)¹¹。

在健康人體中，由飲食攝取的鈉幾乎全部經由消化吸收，尿液分泌則是維持鈉平衡的主要機制。即使在炎熱潮濕的氣候，糞便和汗水的排鈉量也極低¹¹。評估食用鹽攝取量的最可靠方法是收集 24 小時尿液並檢測尿液樣本中的鈉排泄量。這個方法受到世衛的認可^{12,13}，是項調查亦採用相同方法。

15－84 歲的人士中，女性和男性 24 小時尿液的平均排鈉量分別為 135.6 毫摩爾 (mmol) 和 167.1 mmol。按年齡分析，在女性之中，45－54 歲女性的 24 小時尿液平均排鈉量最高，為 147.4 mmol；男性方面，35－44 歲男性的排鈉量最高，為 181.8 mmol (表 9.4.1a)。

表 9.4.1a: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的 24 小時尿液的平均排鈉量 (mmol)

年齡組別	女性	男性	總計
15 - 24	134.3	157.7	146.3
25 - 34	136.8	169.1	152.0
35 - 44	145.1	181.8	161.7
45 - 54	147.4	177.1	161.2
55 - 64	128.8	165.2	146.7
65 - 84	115.6	148.1	131.5
總計	135.6	167.1	150.6

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液排鈉量的 15－84 歲受訪者。

註釋：0.0585 克鹽 (氯化鈉) 相當於 1 mmol 鈉。

由於 0.0585 克鹽相當於 1 mmol 鈉，即 1.0 克鹽約相當於 17.1 mmol 鈉，是項調查將單位為 mmol 的 24 小時尿液排鈉量乘上 0.0585，轉換為以克為單位的鹽攝取量。

在 15－84 歲的人士中，女性和男性的每日平均鹽攝取量分別為 7.9 克和 9.8 克。對女性而言，每日平均鹽攝取量最高的年齡組別為 45－54 歲 (每天攝取 8.6 克)，最低則為 65－84 歲的人士 (每天攝取 6.8 克)。男性方面，每日平均鹽攝取量最高的年齡組別為 35－44 歲 (每天攝取 10.6 克)，最低則為 65－84 歲的人士 (每天攝取 8.7 克) (表 9.4.1b)。

表 9.4.1b: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的每日平均鹽攝取量 (克)

年齡組別	女性	男性	總計
15 - 24	7.9	9.2	8.6
25 - 34	8.0	9.9	8.9
35 - 44	8.5	10.6	9.5
45 - 54	8.6	10.4	9.4
55 - 64	7.5	9.7	8.6
65 - 84	6.8	8.7	7.7
總計	7.9	9.8	8.8

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液排鈉量的 15－84 歲受訪者。

在 15－84 歲人士中，有 86.3% 每日食用鹽攝取量超出世衛建議的每日攝取上限 (即每日少於 5 克鹽)。按性別分析，15－84 歲女性和男性每日攝取 5 克或以上食用鹽的比例分別為 82.2% 和 90.8 %。按年齡分析，每日食用鹽攝取量為 5 克或以上的人口比例在 65－84 歲年齡組別最低為 79.2%，最高屬於 45－54 歲年齡組別，比例為 90.7% (表 9.4.1c)。

表 9.4.1c: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的鹽攝取量

年齡組別 / 鹽攝取量分類	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
15 - 24						
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	323.6	82.5%	362.3	88.5%	685.9	85.6%
鹽攝取量 < 每天 5 克	68.7	17.5%	47.0	11.5%	115.7	14.4%
不詳 / 不能量度	-	-	-	-	-	-
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	428.9	84.7%	399.5	87.8%	828.3	86.2%
鹽攝取量 < 每天 5 克	77.5	15.3%	50.4	11.1%	127.9	13.3%
不詳 / 不能量度	-	-	5.1	1.1%	5.1	0.5%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	470.0	83.7%	432.8	94.1%	902.8	88.4%
鹽攝取量 < 每天 5 克	87.5	15.6%	27.0	5.9%	114.5	11.2%
不詳 / 不能量度	3.9	0.7%	-	-	3.9	0.4%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	557.3	87.8%	515.2	93.9%	1 072.5	90.7%
鹽攝取量 < 每天 5 克	77.3	12.2%	33.2	6.1%	110.5	9.3%
不詳 / 不能量度	-	-	-	-	-	-
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%
55 - 64						
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	431.9	80.4%	488.4	92.5%	920.3	86.4%
鹽攝取量 < 每天 5 克	105.6	19.6%	28.6	5.4%	134.2	12.6%
不詳 / 不能量度	-	-	11.0	2.1%	11.0	1.0%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%

(續)

表 9.4.1c: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的鹽攝取量 (續)

年齡組別 / 鹽攝取量分類	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
65 - 84						
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	336.4	71.9%	389.3	86.8%	725.8	79.2%
鹽攝取量 < 每天 5 克	125.8	26.9%	53.5	11.9%	179.2	19.6%
不詳 / 不能量度	5.9	1.3%	5.8	1.3%	11.7	1.3%
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84						
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	2 548.2	82.2%	2 587.5	90.8%	5 135.7	86.3%
鹽攝取量 < 每天 5 克	542.3	17.5%	239.6	8.4%	782.0	13.1%
不詳 / 不能量度	9.8	0.3%	21.9	0.8%	31.7	0.5%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液排鈉量的 15–84 歲受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按外出進食早餐、午餐或晚餐的頻率分析，高鹽攝取量 (每天 5 克或以上) 的 15–84 歲人口比例隨著外出進食頻率增多而上升，由每星期外出進食少於一次的人士的 80.7% 及其每日平均鹽攝取量為 8.0 克，上升至每星期外出進食六次或以上的人士的 89.6% 及其每日平均鹽攝取量高達 9.3 克 (表 9.4.1d)。

表 9.4.1d: 按外出進食頻率劃分 15 至 84 歲人士的鹽攝取量

鹽攝取量分類	每星期外出 進食少於一次		每星期外出 進食 1-3 次		每星期外出 進食 4-5 次		每星期外出 進食 6 次或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	726.9	80.7%	882.8	82.2%	799.6	88.9%	2 726.4	89.6%	5 135.7	86.8%
鹽攝取量 < 每天 5 克	173.4	19.3%	191.5	17.8%	99.7	11.1%	317.4	10.4%	782.0	13.2%
總計	900.3	100.0%	1 074.3	100.0%	899.3	100.0%	3 043.8	100.0%	5 917.7	100.0%
平均值 (每天克數)	8.0		8.2		8.6		9.3		8.8	

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液排鈉量的 15–84 歲受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按食用醃製蔬菜的頻率分析，每星期食用醃製蔬菜至少五次的人士的高鹽攝取量 (每天 5 克或以上) 比例高於每星期進食醃製蔬菜少於五次的人士 (表 9.4.1e)。

表 9.4.1e: 按食用醃製蔬菜頻率劃分 15 至 84 歲人士的鹽攝取量

鹽攝取量分類	每星期食用 少於一次		每星期食用 1-4 次		每星期食用 5-6 次		每星期食用 7 次或以上		不詳		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
鹽攝取量 ≥ 每天 5 克	4 129.1	86.6%	939.4	87.4%	31.6	100.0%	24.8	89.7%	10.7	67.0%	5 135.7	86.8%
鹽攝取量 < 每天 5 克	638.4	13.4%	135.4	12.6%	-	-	2.8	10.3%	5.3	33.0%	782.0	13.2%
總計	4 767.6	100.0%	1 074.8	100.0%	31.6	100.0%	27.6	100.0%	16.0	100.0%	5 917.7	100.0%
平均值 (每天克數)	8.8		8.9		10.7		8.3		5.4		8.8	

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液排鈉量的 15–84 歲受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.4.2 鉀攝取量

世衛建議成人增加飲食中的鉀攝取量，以降低血壓和患上心血管疾病、中風及冠狀動脈心臟病的風險。世衛建議成人鉀攝取量至少達每日 90 mmol (即每日 3.5 克)¹⁴。

在一般情況下，飲食攝入的鉀大多數由尿液排出。在極熱和劇烈體能活動導致大量排汗的情況下，汗液排鉀量會明顯增加。世衛估計尿液排鉀量大約為鉀攝取量的 77%，因此把尿液排鉀量轉換為鉀攝取量的因數為 1.30^{14,15}。

是項調查測量 24 小時尿液排鉀量，再利用轉換因數 1.3，估計每日平均鉀攝取量 (1 mmol 鉀 = 0.039 克鉀，每日鉀攝取量 = 24 小時尿液排鉀量 × 1.3)。

15－84 歲的人士中，女性和男性的每日平均鉀攝取量估計值各為 2.2 克和 2.3 克。與其他年齡組別相比，35－64 歲人士的每日平均鉀攝取量相對較高，為 2.4 克 (表 9.4.2a)。

表 9.4.2a: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的每日平均鉀攝取量 (克)

年齡組別	女性	男性	總計
15 - 24	1.9	1.9	1.9
25 - 34	2.1	2.3	2.2
35 - 44	2.4	2.4	2.4
45 - 54	2.4	2.4	2.4
55 - 64	2.4	2.5	2.4
65 - 84	2.1	2.4	2.2
總計	2.2	2.3	2.3

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液檢驗的 15－84 歲受訪者。

絕大部分 15—84 歲人士的平均鉀攝取量低於建議的每日 3.5 克，有 91.5% 的人士每日鉀攝取量低於 3.5 克。按性別分析，每日鉀攝取量低於 3.5 克的女性和男性分別為 92.5% 和 90.5%。按年齡分析，15—24 歲人士鉀攝取量不足 (即少於每天 3.5 克) 的比例最高 (97.6%) (表 9.4.2b)。

表 9.4.2b: 按年齡組別和性別劃分 15 至 84 歲人士的鉀攝取量

年齡組別 / 鉀攝取量分類	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
15 - 24						
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	382.0	97.4%	400.3	97.8%	782.3	97.6%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	10.3	2.6%	9.0	2.2%	19.3	2.4%
小計	392.3	100.0%	409.3	100.0%	801.6	100.0%
25 - 34						
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	471.8	93.2%	397.0	87.2%	868.8	90.4%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	34.6	6.8%	58.0	12.8%	92.6	9.6%
小計	506.4	100.0%	455.0	100.0%	961.4	100.0%
35 - 44						
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	505.6	90.1%	410.9	89.4%	916.6	89.8%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	55.8	9.9%	48.9	10.6%	104.6	10.2%
小計	561.4	100.0%	459.8	100.0%	1 021.2	100.0%
45 - 54						
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	562.4	88.6%	499.3	91.1%	1 061.7	89.7%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	72.2	11.4%	49.1	8.9%	121.3	10.3%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%
55 - 64						
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	496.6	92.4%	471.4	89.3%	968.0	90.8%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	40.9	7.6%	56.6	10.7%	97.5	9.2%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 - 84						
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	449.7	96.1%	398.9	88.9%	848.6	92.6%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	18.4	3.9%	49.7	11.1%	68.1	7.4%
小計	468.1	100.0%	448.6	100.0%	916.7	100.0%
15 - 84						
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	2 868.0	92.5%	2 577.9	90.5%	5 445.9	91.5%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	232.3	7.5%	271.2	9.5%	503.5	8.5%
總計	3 100.3	100.0%	2 849.1	100.0%	5 949.4	100.0%

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液檢驗的 15—84 歲受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按每日平均蔬果攝取量分析，每天平均攝取五份蔬果以下的人士有 91.8% 的每日鉀攝取量少於 3.5 克。相反，依照世衛建議，每天平均至少攝取五份蔬果的人士有 86.9% 的鉀攝取量不足。每天平均攝取五份蔬果以下的人士和每天平均攝取至少五份蔬果者的每日平均鉀攝取量分別為 2.3 克和 2.4 克 (表 9.4.2c)。

表 9.4.2c: 按蔬果攝取量劃分 15 至 84 歲人士的鉀攝取量

鉀攝取量分類	每天少於 5 份蔬果		每天 5 份蔬果或以上		不詳		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)	
鉀攝取量 < 每天 3.5 克	5 121.6	91.8%	321.6	86.9%	2.7	100.0%	5 445.9	91.5%
鉀攝取量 ≥ 每天 3.5 克	455.2	8.2%	48.3	13.1%	-	-	503.5	8.5%
總計	5 576.8	100.0%	369.9	100.0%	2.7	100.0%	5 949.4	100.0%
平均值 (每天克數)	2.3		2.4		0.9		2.3	

基數：所有參與身體檢查並有有效尿液檢驗的 15–84 歲受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. WHO. Waist circumference and waist-hip ratio: ratio of a WHO expert consultation: Report of a WHO Expert Consultation. Geneva, 8-11 December 2008. World Health Organization (WHO) 2011.
2. World Health Organization. Obesity and overweight Factsheet. Updated in June 2016. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>. Accessed on 20 March 2017.
3. Centre for Health Protection, Department of Health. Body Mass Index (BMI) Distribution April 2014. Available from: <http://www.chp.gov.hk/en/data/1/10/280/3994.html>. Accessed on 17 March 2017.
4. World Health Organization. Obesity: Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation (TRS 894). Geneva, World Health Organization, 2000.
5. Centre for Health Protection, Department of Health. Healthy lifestyles for healthy blood pressure. Non-Communicable Diseases Watch, March 2013. Department of Health.
6. World Health Organization. A global brief on hypertension: Silent killer, global public health crisis. World Health Day 2013. WHO 2013.
7. Task Force on Conceptual Model and Preventive Protocols, Working Group on Primary Care and the Food and Health Bureau. Hong Kong Reference Framework for Diabetes Care for Adults in Primary Care Settings. Revised Edition 2017. Hong Kong. Available from: http://www.pco.gov.hk/english/resource/files/RF_DM_full.pdf. Accessed on 25 July 2017.
8. World Health Organization. Use of Glycated Haemoglobin (HbA1c) in the Diagnosis of Diabetes Mellitus. Abbreviated Report of a WHO Consultation. WHO. Geneva, 2011.
9. Friedewald WT, Levy RI, Fredrickson DS. Estimation of the concentration of low-density lipoprotein cholesterol in plasma, without use of the preparative ultracentrifuge. *Clin Chem*. 1972;18:499-502.
10. World Health Organization. WHO issues new guidance on dietary salt and potassium. Note for the media, 31 January 2013. Available from: http://www.who.int/mediacentre/news/notes/2013/salt_potassium_20130131/en/. Accessed on 10 April 2017.
11. World Health Organization. Guideline: Sodium intake for adults and children. WHO, Geneva 2012.
12. He FJ, Brinsden HC, MacGregor GA. Salt reduction in the United Kingdom: A successful experiment in public health. *Journal of Human Hypertension*. 2014, 28, 345–352.
13. World Health Organization. Strategies to monitor and evaluate population sodium consumption and sources of sodium in the diet: report of a joint technical meeting convened by WHO and the Government of Canada. WHO. Geneva 2011. Available from: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/reducingsalt/en/index.html>.

14. World Health Organization. Guideline: Potassium intake for adults and children. WHO, Geneva 2012.
15. World Health Organization. Effect of increased potassium intake on blood pressure, renal function, blood lipids and other potential adverse effects. WHO, Geneva 2012.

第十章

心血管疾病風險

心血管疾病泛指影響心臟及血管的各類疾病，包括冠狀動脈心臟病，例如心絞痛和心肌梗塞（常稱為心臟病）、中風、心臟衰竭、高血壓性心臟病、風濕性心臟病、心肌病、心律不整、先天性心臟病、瓣膜性心臟病、心臟炎、主動脈瘤、周邊動脈疾病和靜脈栓塞。心臟病和腦血管疾病分別是香港第三大和第四大主要死因。吸煙、高血壓、糖尿病和膽固醇過高都是廣為人知的心血管疾病風險因素。

風險預測模型可用於預測未來 10 年罹患心血管疾病的風險，從而量化心血管疾病風險。心血管疾病風險預測對於預防心血管疾病十分重要，因為有助基層醫護專業人員辨識社區內患心血管疾病風險較高的人士，以便及早治療相關風險因素，例如高血壓和高血脂，提高這些人士的健康意識，並在有需要時可將其轉介至適當專科接受治療。這個方法能提升基層醫療預防策略的效率。時至今日，香港仍缺乏針對本地一般人口開發的心血管疾病風險預測模型。是項調查採用被廣泛應用的 Framingham 心血管疾病風險預測模型¹，以預測未來 10 年內 30 至 74 歲成人的心血管疾病風險。然而，與其他模型相同，Framingham 風險預測模型有其優點及限制，因此在闡釋有關的風險預測結果時必須小心謹慎處理。

人口在心血管疾病風險的概覽（涵蓋 30 至 74 歲人士）

指標	女性	男性	總計
根據 Framingham 風險模型預測未來 10 年心血管疾病風險 [†] ≥ 20% 的比例 [*]	5.1%	29.1%	16.4%

註釋：† 心血管疾病包括冠狀動脈心臟病，例如心絞痛和心肌梗塞、中風、周邊動脈疾病及心臟衰竭。

* 所有參與身體檢查的 30 - 74 歲受訪者。

10.1 根據 Framingham 風險模型預測未來 10 年之心血管疾病風險

為了預測心血管疾病的風險，Framingham 心臟研究開發了多個風險模型，其最新模型發表於 2008 年，可用於基層醫療系統中預測未來 10 年一般人口的心血管疾病風險¹。Framingham 心臟研究涵蓋的心血管疾病有冠狀動脈心臟病、中風、周邊動脈疾病或心臟衰竭，而更新的風險模型已針對正在接受控制高血壓治療的患者作調整。Framingham 風險模型以不同性別的多變量風險函數合併年齡、現時的吸煙習慣、高密度脂蛋白和總膽固醇含量、收縮壓、高血壓治療及糖尿病狀況等風險因素，進行計算。

Framingham 風險模型是以美國一般民眾為群組研究對象，白種人佔多數。有研究指出，早期的 Framingham 風險預測模型會高估華人的冠狀動脈心臟病風險²⁻⁵。近期一項針對香港華人心血管疾病風險的群組研究得出結論，Framingham 心血管疾病風險模型可適用於華人，但是男性數據須重新校準⁶。

在 30 – 74 歲人士中，由 Framingham 風險模型預測的未來 10 年心血管疾病平均風險為 10.6%。即平均來說，每 1 000 名 30 至 74 歲的人士中，在未來 10 年有 106 名人士會患上 Framingham 風險模型所涵蓋的心血管疾病。女性和男性的心血管疾病平均風險分別為 6.2% 和 15.5%。心血管疾病平均風險隨著年齡增長而上升，由 30 – 44 歲女性的風險為 1.5%，上升至 65 – 74 歲女性的 15.7%，而 30 – 44 歲男性的風險為 4.1%，上升至 65 – 74 歲男性的 33.2% (表 10.1a)。

表 10.1a: 按年齡組別和性別劃分 30 至 74 歲人士的 Framingham 未來 10 年平均心血管疾病風險水平

年齡組別	女性	男性	總計
30 – 44 歲	1.5%	4.1%	2.7%
45 – 54 歲	4.7%	11.7%	8.0%
55 – 64 歲	8.9%	23.0%	15.9%
65 – 74 歲	15.7%	33.2%	24.0%
30 – 74 歲	6.2%	15.5%	10.6%

基數：所有參與身體檢查的 30 – 74 歲受訪者。

未來 10 年心血管疾病的風險可分為低風險（心血管疾病風險 < 10%）、中風險（心血管疾病風險 ≥ 10% 至 < 20%）和高風險（心血管疾病風險 ≥ 20%）。根據 Framingham 風險模型，在 30 – 74 歲人士中，高風險比例為 16.4%，中風險比例為 18.3%，而低風險比例則為 65.4%。按性別分析，屬高風險的女性和男性比例分別為 5.1% 和 29.1%。按年齡分析，高風險的兩性人口比例隨年齡增長而上升，由 30 – 44 歲女性的風險 0%，上升至 65 – 74 歲女性的 24.0%，而 30 – 44 歲男性的風險為 0.7%，上升至 65 – 74 歲男性的 84.9%（表 10.1b）。

表 10.1b: 按年齡組別和性別劃分 30 至 74 歲人士的 Framingham 未來 10 年心血管疾病風險水平

年齡組別 / 風險水平	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
30 – 44 歲						
低風險	821.0	100.0%	652.7	96.0%	1 473.6	98.2%
中風險	-	-	23.0	3.4%	23.0	1.5%
高風險	-	-	4.5	0.7%	4.5	0.3%
小計	821.0	100.0%	680.2	100.0%	1 501.1	100.0%
45 – 54 歲						
低風險	584.3	92.1%	264.1	48.2%	848.4	71.7%
中風險	41.9	6.6%	230.1	42.0%	272.0	23.0%
高風險	8.5	1.3%	54.2	9.9%	62.6	5.3%
小計	634.6	100.0%	548.4	100.0%	1 183.0	100.0%
55 – 64 歲						
低風險	380.4	70.8%	95.9	18.2%	476.3	44.7%
中風險	132.1	24.6%	165.2	31.3%	297.3	27.9%
高風險	25.0	4.7%	267.0	50.6%	292.0	27.4%
小計	537.5	100.0%	528.0	100.0%	1 065.5	100.0%
65 – 74 歲						
低風險	99.5	27.3%	7.6	2.3%	107.2	15.4%
中風險	177.0	48.6%	42.6	12.8%	219.5	31.5%
高風險	87.4	24.0%	282.1	84.9%	369.6	53.1%
小計	363.9	100.0%	332.3	100.0%	696.2	100.0%
30 – 74 歲						
低風險	1 885.1	80.0%	1 020.3	48.8%	2 905.4	65.4%
中風險	351.0	14.9%	460.8	22.1%	811.8	18.3%
高風險	120.9	5.1%	607.8	29.1%	728.7	16.4%
總計	2 357.0	100.0%	2 088.9	100.0%	4 445.9	100.0%

基數：所有參與身體檢查的 30–74 歲受訪者。

註釋：根據 Framingham 心血管疾病風險預測模型，未來 10 年心血管疾病風險程度的定義為一

低風險：未來 10 年的心血管疾病風險 < 10%；

中風險：未來 10 年的心血管疾病風險 ≥ 10% 及 < 20%；以及

高風險：未來 10 年的心血管疾病風險 ≥ 20%。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按住戶入息分析，在住戶每月入息低於 \$5,000 的人士中，有 36.4% 屬於高風險，而住戶每月入息為 \$50,000 或以上的人士中則有 10.0% 屬於高風險（表 10.1c）。

表 10.1c: 按住戶每月入息劃分 30 至 74 歲人士的 Framingham 未來 10 年心血管疾病風險水平

	低於 \$5,000		\$5,000 – \$9,999		\$10,000 – \$19,999		\$20,000 – \$29,999		\$30,000 – \$39,999		\$40,000 – \$49,999		\$50,000 或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
風險水平																
低風險	88.4	38.2%	94.1	40.0%	483.2	66.7%	539.2	65.1%	503.8	63.5%	383.5	69.5%	811.0	75.2%	2 903.3	65.3%
中風險	58.8	25.4%	40.8	17.4%	124.1	17.1%	162.6	19.6%	160.0	20.2%	105.7	19.2%	159.8	14.8%	811.8	18.3%
高風險	84.4	36.4%	100.2	42.6%	117.3	16.2%	126.5	15.3%	129.7	16.3%	62.7	11.4%	107.9	10.0%	728.7	16.4%
總計	231.6	100.0%	235.2	100.0%	724.6	100.0%	828.3	100.0%	793.5	100.0%	551.9	100.0%	1 078.7	100.0%	4 443.7	100.0%
平均風險	18.1%		18.9%		10.6%		10.1%		10.6%		9.9%		8.0%		10.6%	

基數：所有參與身體檢查並提供住戶每月入息資料的 30–74 歲受訪者。

註釋：根據 Framingham 心血管疾病風險預測模型，未來 10 年心血管疾病風險程度的定義為一

低風險： 未來 10 年的心血管疾病風險 < 10%；

中風險： 未來 10 年的心血管疾病風險 ≥ 10% 及 < 20%；以及

高風險： 未來 10 年的心血管疾病風險 ≥ 20%。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. D'Agostino, R.B., Sr., R.S. Vasan, M.J. Pencina, P.A. Wolf, M. Cobain, J.M. Massaro, et al., General cardiovascular risk profile for use in primary care: the Framingham Heart Study. *Circulation*, 2008. 117(6): p. 743-53.
2. Liu J, Hong Y, D'Agostino RB Sr, et al. Predictive value for the Chinese population of the Framingham CHD risk assessment tool compared with the Chinese Multi-Provincial Cohort Study. *JAMA* 2004; 291: 2591–2599.
3. Barzi F, Patel A, Gu D, et al. Cardiovascular risk prediction tools for populations in Asia. *J Epidemiol Community Health* 2007; 61: 115–121.
4. Chien KL, Hsu HC, Su TC, et al. Constructing a point-based prediction model for the risk of coronary artery disease in a Chinese community: a report from a cohort study in Taiwan. *Int J Cardiol* 2012; 157: 263–268.
5. Chia YC, Gray SYW, Ching SM, et al. Validation of the Framingham general cardiovascular risk score in a multiethnic Asian population: a retrospective cohort study. *BMJ Open* 2015; 5:e007324. doi: 10.1136/bmjopen-2014-007324.
6. Lee CH, Woo YC, Lam JKY, Fong CHY, Cheung BMY, Lam KSL, Tan KCB. Validation of the Pooled Cohort equations in a long-term cohort study of Hong Kong Chinese. *Journal of Clinical Lipidology* 2015; 9:640-6.

附錄

估計值的可靠性

離中系數是用作比較各種變數的估計值之精確程度。離中系數的計算方法是將標準誤差除以有關的估計值，再以百分比表示。標準誤差是根據統計原理所訂的公式計算。一般而言，標準誤差與總體內各元素的變異、樣本大小和樣本設計有關。離中系數和標準誤差越小，有關的估計越精確。本報告列載選定變數估計值及其離中系數如下，以作說明之用：

<u>變數</u>	<u>估計值</u>	<u>離中系數 (%)</u>
1. 自我評估健康狀況為極好、很好或好的人口比例	69.3%	0.7
2. 自述經醫生診斷患有癌症的患病率	1.5%	7.4
3. 自述經醫生診斷患有慢性阻塞性肺病的患病率	0.5%	12.8
4. 自述經醫生診斷患有精神分裂症的患病率	0.2%	19.4
5. 平均每日花在各類體能活動的總時間 (分鐘)	104.3	1.3
6. 每日進食水果蔬菜不足的人口比例	94.4%	0.3
7. 調查前 12 個月內曾經歷非故意損傷事件的人口比例	14.5%	2.5
8. 15－84 歲人士過重或肥胖的人口比例	50.0%	2.2
9. 15－84 歲人士患有糖尿病的患病率	8.4%	7.3
10. 15－84 歲人士平均每日鹽攝取量 (克)	8.8	1.0

