



公共運輸司機、船員和工作人員預防流感的健康指引

所有公共運輸公司的工作人員，司機和船員，在工作地點應採取下列預防措施，以儘量減低感染和傳播流感的風險。

疾病資訊

2. 請瀏覽衛生防護中心專題網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>

預防措施

3. 保持良好的個人衛生
- 甲、 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏。洗手時應以梘液和水清洗最少20秒，其後用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含70–80%酒精搓手液潔手。
- 乙、 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- 丙、 當員工出現呼吸道感染病徵，如發燒及咳嗽，應戴上外科口罩，停止上班，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。
- 丁、 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張，不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- 戊、 避免接觸禽鳥及其糞便，和到街市、家禽市場及農場。

4. 保持車廂內的空氣流通

- 甲、 確保空調系統運作良好和有足夠新鮮空氣供應車廂/船艙。
- 乙、 確定期清洗過濾設施和管道。
- 丙、 遵從環境保護署制定的「管理空調公共運輸設施內空氣質素專業守則」：<http://www.iaq.gov.hk/tc/publications-and-references/practice-notes.aspx>) 。

5. 保持良好的環境衛生

- 甲、 定期清潔及消毒車廂/船艙。特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣、入氣口和出氣口的清潔。
- 乙、 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- 丙、 清潔時，應使用適當的個人防護裝備，如手套、外科口罩。

當本港有人感染禽流感個案出現時

疾病資訊

6. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/13.html>

受影響地區

7. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關影響地區的最新資訊：
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/global_statistics_avian_influenza_c.pdf

需施行額外的措施：

8. 加強車廂內的空氣流通

- 甲、如情況許可下，應適量地打開可供開關的車窗/船窗以保持空氣流通，包括司機/船長艙的窗。不適用於鐵路列車。
- 乙、如屬密封式/空調式車廂/船艙，應將鮮風入口量調校至最大。不適用於鐵路列車。

9. 加強環境清潔

- 甲、加強清潔的次數。
- 乙、定期以1比99稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與99份清水混和消毒，待15－30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。
- 丙、安排員工於每班車/船入總站後與開出前，密切監察車廂/船艙內清潔狀況。

10. 公眾保護

- 甲、確保乘客沒有攜帶活雀鳥或家禽。
- 乙、勸籲有呼吸道感染徵狀或發燒的乘客佩戴外科口罩；及
- 丙、需要時，協助乘客召喚救護車或水警(在離島地區)送其前往醫院。

二零一三年四月
(二零一九年一月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。