

Pencegahan dan Skrining Kanker Serviks

Kanker serviks umum terjadi di kalangan wanita di Hong Kong. Serviks adalah bagian bawah rahim yang menghubungkan tubuh rahim dengan vagina. Hampir semua kanker serviks disebabkan oleh infeksi terus-menerus oleh salah satu jenis human papillomavirus (HPV) penyebab kanker (atau beresiko tinggi). Infeksi HPV biasanya ditemukan pada orang yang pernah berhubungan seksual. Kebanyakan orang yang terinfeksi HPB tidak menunjukkan gejala dan infeksi akan sembuh dengan sendirinya. Beberapa wanita yang mengalami infeksi HPV beresiko tinggi pada serviksnya secara terus-menerus akan mengalami perubahan sel abnormal (pra-kanker). Sementara sebagian besar perubahan ini akan kembali normal, beberapa mungkin berkembang menjadi kanker selama waktu bertahun-tahun.

Apakah saya beresiko menderita kanker serviks?

Faktor resiko infeksi HPV atau kanker serviks meliputi:

- Lebih dari satu pasangan berhubungan seksual
- Hubungan seksual pada usia dini
- Infeksi bersama penyakit menular seksual lainnya
- Merokok
- Sistem kekebalan tubuh melemah
- Penggunaan jangka panjang pil kontrasepsi oral selama lebih dari 5 tahun (resiko kembali normal setelah 10 tahun berhenti mengonsumsinya)
- Tingginya jumlah melahirkan atau kehamilan pertama pada usia muda

Terlepas dari faktor-faktor resiko di atas, **skrining serviks secara teratur dan perawatan perubahan pra-kanker yang tepat waktu dapat mencegah kanker serviks.**

Apa gejala kanker serviks pada umumnya?

tahap awal kanker serviks mungkin tidak menunjukkan gejala sama sekali.

Contoh gejala:

- pendarahan vaginal abnormal (di selang waktu menstruasi, selama atau setelah berhubungan seks, atau setelah menopause)

Gejala lainnya:

- cairan vagina beraroma tidak sedap
- nyeri panggul, nyeri punggung
- darah dalam urin atau nyeri saat buang air kecil
- pembengkakan kaki
- keletihan dan penurunan berat badan

Anda harus berkonsultasi dengan dokter sesegera mungkin jika mengalami gejala apapun, kalaupun hasil skrining serviks terakhir Anda normal.

Bagaimana cara menurunkan kemungkinan mengalami kanker serviks?

Skrining serviks secara teratur telah terbukti sebagai cara efektif untuk mencegah kanker serviks. Upaya pencegahan lainnya meliputi:

- Menerima vaksin HPV sebelum pertama kali beraktivitas seksual
- Melakukan seks aman (mis. menggunakan kondom dan menghindari lebih dari satu pasangan berhubungan seksual) untuk mengurangi peluang infeksi HPV dan penyakit menular seksual lainnya
- Jangan merokok

Apakah saya perlu diskriining?

Wanita berusia 25 hingga 64 yang pernah berhubungan seksual harus menjalani skrining serviks secara teratur.

Untuk Wanita Tanpa Gejala dengan Resiko Menengah

- Wanita **berusia 25 hingga 29 tahun** yang pernah berhubungan seksual harus menjalani skrining sitologi setiap 3 tahun setelah berturut-turut dua kali skrining tahunan normal
- Wanita **berusia 30 hingga 64 tahun** yang pernah berhubungan seksual harus menjalani skrining:
 - (i) sitologi setiap 3 tahun setelah berturut-turut dua kali skrining tahunan normal; **atau**
 - (ii) uji HPV setiap 5 tahun; **atau**
 - (iii) uji gabungan (sitologi dan uji HPV) setiap 5 tahun.
- Wanita **berusia 65 tahun ke atas** yang belum pernah berhubungan seksual:
 - (i) dapat berhenti menjalani skrining jika skrining rutin dalam kurun 10 tahun normal
 - (ii) perlu menjalani skrining jika belum pernah menjalani skrining serviks

Bagi Wanita dengan Peningkatan Resiko

- Wanita **berusia 21 hingga 24 tahun** yang pernah berhubungan seksual dan memiliki faktor resiko infeksi HPV atau kanker serviks dipertimbangkan memiliki peningkatan resiko. Mereka perlu menjalani skrining berdasarkan penilaian dan rekomendasi dokter.
- **Wanita lain yang beresiko tinggi mengalami kanker serviks** mungkin membutuhkan skrining secara lebih sering berdasarkan penilaian dokter.

Program Skrining Serviks

Pemerintah mendorong skrining serviks atas kerja sama dengan sektor layanan kesehatan untuk menfasilitasi dan mendorong para wanita untuk menjalani skrining serviks secara teratur untuk

mencegah kanker serviks. Untuk menfasilitasi berbagi informasi antara penyedia layanan kesehatan, Sistem Informasi Skrining Serviks (CSIS) (www.csis.gov.hk) telah dibuat. Ini adalah sistem pendaftaran terkomputerisasi untuk menyimpan dan memroses data terkait, termasuk data pribadi peserta, hasil skrining dan tanggal skrining berikutnya yang direkomendasikan.

Di mana saya dapat menjalani skrining serviks?

Di Hong Kong, dokter keluarga, ginekolog, lembaga swadaya masyarakat, Pusat Kesehatan Ibu dan Anak (MCHCs) dan Pusat Kesehatan Wanita Departemen Kesehatan menyediakan layanan skrining serviks. Mohon hubungi penyedia layanan pilihan Anda untuk menjalani skrining serviks.

Daftar pemberi layanan yang terdaftar oleh CSIS:

<https://www.cervicalscreening.gov.hk/en/serviceproviders.html>



Untuk layanan skrining serviks di MCHCs, mohon hubungi Sistem Janji Temu Telepon 24 jam dan Hotline Informasi Layanan Skrining Serviks di 3166 6631.



Departemen Kesehatan

Dipublikasikan pada tahun 2022