

# Infeksi Enterovirus 71

24 April 2020

## Agen penyebab

Enterovirus 71 (EV71) adalah virus RNA utas tunggal dan merupakan salah satu penyebab hand, foot and mouth disease (HFMD) atau penyakit tangan, kaki dan mulut. Infeksi EV71 umumnya terjadi di area Asia Tenggara, terutama di musim panas atau awal musim gugur. Wabah penyakit ini telah dilaporkan di Australia, Cina Daratan, Malaysia, Singapura, Taiwan, dll.

## Fitur klinis

Infeksi EV71 biasanya terjadi pada anak kecil. Pasien umumnya menunjukkan gejala HFMD, yang berupa demam, luka pada mulut dan ruam melepuh. Penyakit ini biasanya diawali dengan demam, penurunan nafsu makan, keletihan dan sakit tenggorokan. Satu atau dua hari setelah demam terjadi, dapat muncul luka nyeri pada mulut. Mungkin juga terjadi ruam kulit yang tidak gatal dan terkadang disertai oleh luka. Ruam umumnya muncul pada telapak tangan dan kaki, dan juga dapat muncul pada bokong dan/atau kelamin. Penderita HFMD bisa jadi tidak menunjukkan gejala, atau hanya mengalami ruam atau luka mulut. EV71 dapat menyebabkan penyakit yang lebih serius, seperti radang otak akibat virus (aseptik), encephalitis, kelumpuhan serupa poliomyelitis dan myocarditis.

## Cara penularan

Penyakit ini terutama menyebar melalui kontak dengan cairan hidung atau tenggorokan, air liur, cairan luka atau feses orang yang terinfeksi, atau setelah menyentuh benda-benda yang terkontaminasi. Penyakit ini dapat menular pada tahap akut dan mungkin selanjutnya, karena pengeluaran virus melalui feses dapat berlangsung selama beberapa minggu.

## Periode inkubasi

Periode inkubasi biasanya berlangsung antara 3 – 5 hari.

## Pengelolaan

Saat ini, tidak ada perawatan khusus untuk infeksi EV71. Perawatan gejala dapat dilakukan untuk meredakan demam dan nyeri akibat luka. Sering kali, penyakit ini akan hilang sendiri dan gejala yang meliputi demam, ruam dan luka biasanya mereda dalam satu minggu. Orang tua perlu memerhatikan kesehatan anak dan segera mencari bantuan dokter jika anak yang menderita HFMD menunjukkan gejala-gejala berikut:

- demam tinggi berkepanjangan
- berkali-kali muntah
- rasa mengantuk atau pusing berkepanjangan
- kejang tiba-tiba atau tungkai tangan dan kaki mendadak lemas

Anak yang sedang sakit harus menghindari pergi ke sekolah atau beraktivitas kelompok seperti pesta, les dan berenang hingga 2 minggu setelah demam mereda dan semua luka telah kering dan mengeras untuk menghindari penyebaran penyakit. Lindungi anggota keluarga lain, terutama anak-anak, dari penularan melalui kebersihan pribadi dan lingkungan (lihat saran pencegahan di bawah ini).

## Pencegahan

Vaksin pencegah infeksi EV71 saat ini tidak tersedia di Hong Kong. Kebersihan pribadi dan lingkungan yang baik adalah metode pencegahan utama.

### 1. Jaga kebersihan pribadi yang baik

- Bersihkan tangan secara sering, terutama sebelum menyentuh mulut, hidung atau mata, sebelum makan atau menangani makanan, setelah menyentuh luka, dan setelah menggunakan toilet.
- Cuci tangan dengan sabun cair dan air setidaknya selama 20 detik. Lalu bilas tangan dengan air dan keringkan dengan tisu sekali pakai atau pengering tangan. Jika tidak ada fasilitas pencuci tangan atau tangan tidak terlihat kotor, handrub berbasis alkohol 70 - 80% adalah alternatif yang efektif.
- Tutup mulut dan hidung dengan tisu ketika bersin atau batuk. Buang tisu kotor ke dalam tempat sampah berpenutup, lalu cuci tangan hingga bersih.
- Gunakan sumpit dan sendok penyaji pada saat makan. Jangan berbagi makanan dan minuman dengan orang lain.
- Jangan berbagi handuk dan benda-benda pribadi dengan orang lain.
- Hindari kontak dekat (seperti berciuman, berpelukan) dengan orang yang terinfeksi.
- Hindari masuk kerja atau sekolah, dan cari bantuan dokter jika tidak merasa sehat.
- Jangan biarkan orang yang terinfeksi menangani makanan atau merawat anak, orang tua, dan orang yang sistem kekebalan tubuhnya lemah.

### 2. Jaga kebersihan lingkungan yang baik

- Secara teratur bersihkan dan disinfeksi permukaan yang sering disentuh seperti perabotan, mainan dan barang-barang yang biasa digunakan bersama dengan pemutih yang sudah diencerkan 1:99 (campurkan 1 bagian 5,25% pemutih dengan 99 bagian air), biarkan selama 15 - 30 menit, dan kemudian bilas dengan air dan keringkan. Untuk permukaan logam, desinfeksi dengan alkohol 70%.
- Gunakan handuk sekali pakai penyerap untuk menyeka kontaminan yang tampak jelas seperti cairan sekresi pernapasan, dan kemudian desinfeksi permukaan dan daerah sekitarnya dengan pemutih yang diencerkan 1:49 (campurkan 1 bagian pemutih 5,25% dengan 49 bagian air), biarkan selama 15 - 30 menit dan kemudian bilas dengan air dan keringkan. Untuk permukaan logam, desinfeksi dengan alkohol 70%.
- Hindari aktivitas berkelompok saat terjadi wabah HFMD di sekolah atau institusi. Selain itu, minimalkan pertukaran staf dan atur agar kelompok staf yang sama selalu merawat kelompok anak yang sama sebisa mungkin.