

Impeksyon ng Enterovirus 71

Mga Kadahilanan at pinanggalingan

Ang Enterovirus 71 (EV71) ay uri ng isang hibla ng RNA virus at isa sa mga dahilan ng sakit sa kamay ,paa at bibig (HFMD). Ang impeksiyon na Enterovirus 71 (EV71) ay karaniwang nakikita sa mga lugar sa Timog kanlurang bahagi ng Asya, tuwing tag araw at sa mga unang araw ng tag lagas. Maraming kaso ang naitala sa Australya, Mainland China, Malaysia, Singapore, Taiwan, etc.

Mga Klinikal na pagkakakilanlan

Ang Enterovirus 71 (EV71) ang impeksiyon na ito ay karaniwang nakakaapekto sa mga kabataan. Ang mga pasyente ay karaniwang may sintomas ng sakit sa kamay ,paa at bibig (HFMD), tulad ng lagnat, pamamaga ng lalamunan ang mga pantal at butlig. Kadalasang nagsisimula ang karamdaman sa lagnat, walang ganang kumain, pagkapagod at pamamaga ng lalamunan. Isa o dalawang araw pagkatapos bumaba ang lagnat ay magkakaroon ng pananakit at pamamaga ng lalamunan. Nagsisimula ito sa maliliit na pulang butlig na maaring maging singaw. Kadalasang nalitaw ito sa dila, gilagid, at sa loob ng pisngi. Maari ring magkaroon ng mga pantal na di makati at minsan may kasamang mga butlig. Ang mga pantal ay karaniwang nakikita sa mga palad ng kamay at ilalim ng paa at maari ring makita sa puwitan o maging sa maselang bahagi ng katawan ng tao. Ang isang taong may sakit sa kamay ,paa at bibig (HFMD) ay maaring walang sintomas, o maaring magkaroon lamang ng mga pantal o singaw sa bibig. Ang Enterovirus 71 (EV71) ay maaring magdulot ng mas malalang sakit, tulad ng viral (aseptic) meningitis, encephalitis, paralysis na maaaring maihalintulad sa poliomyelitis at myocarditis.

Paraan ng Pagkakaroon

Ang sakit na ito ay maaring kumalat sa pamamagitan ng direktang interkasyon sa mga taong may impeksyon sa pamamagitan ng kanilang mga plema, laway, likido mula sa kanilang mga dumi, o paghawak sa mga bagay na kontaminado. Ang sakit na ito ay nakakahawa sa panahong malala ang karamdaman at maari itong tumagal, habang ang pagkakadanak ng virus ay maaaring magtagal ng ilang linggo.

Tagal ng Pananatili

Ang bilang ng pananatili ay karaniwang sa pagitan ng 3-5 araw.

Pangangasiwa

Sa ngayon ay walang tamang gamutan ang maaring maibigay para sa sakit na dulot ng Enterovirus 71 (EV71). Ang pagbibigay lunas sa mga sintomas ay makakapagbigay ginhawas a pasyente mula sa lagnat at sakit mula sa ulcer. Sa mga kadalasang kaso, ang karamdaman ay nalilimitahan ang sakit at sintomas nito, kabilang na ang lagnat, pantal, at mga singaw ay kusang nawawala sa loob ng 1 linggo. Ang mga magulang ay pinapayuhang bantayan ang kalusugan ng kanilang mga anak at kumunsulta sa mga eksperto sa medikal kaagad kung ang mga bata ay magkaroon ng sakit sa kamay ,paa at bibig (HFMD) o nagkakaroon ng mga sintomas:

- tuluy tuloy na mataas na lagnat
- paulit ulit na pagsusuka

- Pagiging antukin at pagkahilo
- Myoclonic jerks o ang biglaang panghihina ng kamay at paa

Ang mga batang may impeksiyon ay pinapayuhang umiwas sa mga pagpupulong at aktibidad sa paaralan tulad ng mga pagtitipon, mga piling klase at paglangoy sa loob ng 2 linggo pagkatapos na mawala ang lagnat at lahat ng mga sugat ay matuyo at mawala upang maiwasan ang pagkalat ng sakit. Protektahan ang ibang miyembro ng pamilya, lalo ang mga bata, mula sa pagkakaroon ng impeksiyon sa pamamagitan ng pagkakaroon ng masusing paglilinis ng katawan at kapaligiran. (tingnan ang panuntunan sa pag iingat sa ibaba)

Pag-iingat

Wala pang bakuna para proteksiyon sa Enterovirus 71 (EV71) na impeksiyon sa Hongkong sa kasalukuyan. Angpagkakaroon ng malinis na pangangatawan at kapaligiran siyang kinakailangan upang makaiwas sa sakit.

1. Panatilihin ang tamang paglilinis ng sarili

- Magsagawa ng madalas na paglilinis ng kamay, lalo na tuwing bago at pagkatapos hawakan ang bibig, ilong o mata; bago kumain o bago hawakan ang pagkain; pagkatapos hawakan ang mga butlig; at pagkatapos gumamit ng palikuran.
- Maghugas ng kamay gamit ang sabon at tubig, kuskusin sa loob ng 20 segundo. Pagkatapos ay banlawan ng tubig at tuyuin ng malinis na twalya o tisyu. Hindi dapat palitan ng alcohol-based handrub ang kalinisan ng kamay gamit ang sabon at tubig, dahil hindi epektibo ang alcohol sa pagpatay ng ilang mga virus (tulad ng Enterovirus 71 (EV71)) na nagiging sanhi ng sakit sa kamay ,paa at bibig (HFMD).
- Takpan ang bibig at ilong ng tisyu kapag uubo o babahing. Itapon ang ginamit na tisyu sa basurahang may takip at maghugas maigi ng mga kamay.
- Gumamit ng chopstick at kutsara sa pagkain. Huwag ialok ang pagkain at inumin sa ibang tao.
- Huwag ipagamit ang mga tuwalya o ibang personal na kagamitan sa iba.
- Iwasan makipaglapit (tulad ng pakikipaghalikan, pakikipag yakapan) sa mga taong may impeksiyon.
- Iwasan muna ang trabaho o pagpasok sa klase o paaralan, at kumunsulta ng medikal kung masama ang pakiramdam.
- Huwag hayaan ang mga taong may sakit na humawak sa pagkain o mangalaga sa mga bata, matatanda o sa mga taong mahihina ang resistensya ng katawan.

2. Panatiliin ang Kalinisan sa Paligid

- Palagiang paglilinis at madalas na pag disinfect ng mga bagay o kagamitan, laruan, mga bagay na madalas hawakan o gamitin ng publiko gamit ang 1:99 na pinaghalong klorox at tubig (paghaluin ang 1 parte ng 5.25% klorox sa 99 parte ng tubig), hayaan ito sa loob ng 15-30 minuto, at banlawan ng tubig at hayaan matuyo.
- Gumamit ng telang sumisipsip ng tubig upang punasan ang mga kontaminadong likido tulad ng mga plema, suka, at iba pang likido, at i-disinfect ang mga bagay at lugar gamit ang 1:49 na pinaghalong tubig at klorox (paghaluin ang 1 parte ng 5.25% klorox sa 49 parte ng tubig), iwan sa loob ng 15-30 minuto at pagkatapos ay banlawan ng tubig at hayaan matuyo.
- Iwasan ang pagkakaroon ng pagpupulongkung mayroong ng pagkalat ng sakit sa kamay ,paa at bibig (HFMD) sa mga paaralan o institusyon. Limitahan ang mga madalas na paglipat ng mga kawani at siguraduhing nasa isa o parehong grupo lamang ang mga tauhan na mangangalaga ng mga bata hangga't maaari.

Para sa karagdagang impormasyon sa kalusugan, mangyaring Bisitahin ang Website ng Proteksyon ng Sentro para sa Kalusugan www.chp.gov.hk