

اینٹیرووائرس 71 انفیکشن

6 جولائی 2023 (6 July 2023)

مسبب عامل

اینٹیرووائرس 71 (ای وی 71) واحد و یکتا آر این اے وائرس ہے جو ہاتھ، پاؤں اور منہ کے مرض (ایچ ایف ایم ڈی HFMD) کا سبب بننے والے جراثیمی عناصر میں سے ایک ہے۔ ای وی 71 انفیکشن خاص طور پر موسم گرما اور ابتدائی موسم خزاں میں، عام طور پر جنوب مشرقی ایشیائی علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ آسٹریلیا، مین لینڈ چین، ملائیشیا، سنگاپور، تائیوان، وغیرہ میں اس کی وبا پھیلنے کی اطلاعات ہیں۔

طبی خواص

ای وی 71 انفیکشن عام طور پر نو عمر بچوں کو متاثر کرتا ہے۔ مریضوں میں عام طور ایچ ایف ایم ڈی (HFMD) کی علامات پائی جاتی ہیں، جس کی خصوصیت بخار، منہ کے زخم، اور چھالوں کے ساتھ سرخ دانے ہیں۔ یہ مرض عام طور پر بخار، اشتہاء کی کمی، تھکاوٹ اور گلے کی خراش سے شروع ہوتا ہے۔ بخار کے ابتدائی حملہ کے ایک یا دو دن بعد، منہ میں تکلیف دہ پھوڑوں میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ وہ چھالوں کے ساتھ چھوٹے لال نشانوں کے طور پر شروع ہوتے ہیں اور پھر اکثر کھلے زخم بن جاتے ہیں۔ وہ عام طور پر زبان، مسوڑھوں، اور رخساروں کی اندرونی جانب واقع ہوتے ہیں۔ یہ جلدی دانوں جیسے بھی ہو سکتے ہیں جس میں خارش نہ ہو اور، بعض اوقات اس کے ساتھ چھالے ہوتے ہیں۔ سرخ دانے عام طور پر ہاتھ کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلوؤں پر نمودار ہوتے ہیں؛ اور کولہوں اور/یا اعضائے تناسل پر بھی نمودار ہو سکتے ہیں۔ ایچ ایف ایم ڈی (HFMD) کے حامل ایک فرد میں ہو سکتا ہے، علامات نہ ہوں، یا صرف سرخ دانے یا صرف منہ کا لہر ہو سکتا ہے۔ ای وی 71 زیادہ سنگین امراض جیسا کہ وائرل (جراثیم سے پاک) گردن توڑ بخار، دماغ کی سوزش، پولیو جیسا فالج اور قلبی عضلات کے ورم کا سبب بن سکتا ہے۔

ترسیلی طریقہ

مرض بنیادی طور پر ناک یا گلے کے اخراجی مواد، تھوک، چھالے کے مواد، مریضوں کے پاخانہ یا آلودہ اشیاء کو چھونے سے اتصال کی وجہ سے پھیلتا ہے۔ مرض شدید مرحلے کے دوران وبائی مرض ہے اور شاید طویل مدت تک، وائرس کے پاخانہ میں شیڈنگ کے طور پر کئی ہفتوں تک جاری رہ سکتی ہے۔

نگہداشتی مدت

نگہداشتی مدت عام طور پر 3-5 ایام پر محیط ہے۔

انتظام

فی الوقت، ای وی 71 انفیکشن کے لئے کوئی مخصوص علاج دستیاب نہیں ہے۔ علامتی علاج السر سے بخار اور درد میں آرام پہنچا سکتے ہیں۔ زیادہ تر معاملات میں، بیماری میں از خود کمی ہوتی ہے، علامات میں بخار، دانے اور السرز عام طور پر ایک ہفتے کے وقت میں دھیمے پڑتے جاتے ہیں۔ والدین کو اپنے بچوں کی صحت پر توجہ دینی چاہئے اور اگر آپ بچوں میں ایچ ایف ایم ڈی (HFMD) کی مندرجہ ذیل علامات کو پیش رفت پاتے ہوئے دیکھتے ہیں

تو فوری طور پر طبی مشورہ حاصل کریں:

- مسلسل اور تیز بخار
- قے کی شکایات
- مسلسل سستی یا غنودگی
- عضلاتی جھٹکے یا اچانک کمزوری

متاثرہ بچوں کو اسکولوں یا گروپ کی سرگرمیوں سے گریز کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے جیسا کہ پارٹیوں، دلچسپی کی کلاسیں، اور بخار ختم ہونے کے بعد 2 ہفتوں تک تیراکی سے پرہیز کریں اور بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے تمام اہلہ نما زخموں کو خشک ہونے اور ان پر کرنڈ آنے دیں۔ خاندان کے دیگر ارکان کو سخت ذاتی اور ماحولیاتی حفظان صحت کے ذریعے انفیکشن میں مبتلا ہونے سے خاص طور پر بچوں کا تحفظ کریں ذیل میں بچاؤ سے متعلق مشورہ دیکھیں)۔

بچاؤ

اس وقت ہانگ کانگ میں ای وی 71 انفیکشن کو روکنے کے لئے ویکسین دستیاب نہیں ہے۔ عمدہ ذاتی اور ماحولیاتی حفظان صحت اس کی روک تھام کا بنیادی ذریعہ ہے۔

1. عمدہ ذاتی حفظان صحت برقرار رکھیں

- ہاتھوں کا حفظان صحت اکثر انجام دیں، خاص طور پر منہ، ناک یا آنکھوں کو چھونے سے پہلے، کھانے کھانے یا خوراک سے نمٹنے سے پہلے، کسی چھالے کو چھونے کے بعد، اور ٹوائلٹ استعمال کرنے کے بعد۔
- ہاتھوں کو مائع صابن اور پانی سے دھوئیں، اور کم از کم 20 سیکنڈ تک رگڑیں۔ پھر پانی سے دھولیں اور صاف سوتی تولیہ یا کاغذ کے تولیے سے خشک کریں۔ الکحل پر مبنی ہینڈ رب کو ہاتھ کی صفائی کو مائع صابن اور پانی سے تبدیل نہیں کرنا چاہیے، کیونکہ الکحل HFMD کا باعث بننے والے کچھ وائرسوں (مثلاً EV71) کو مؤثر طریقے سے ہلاک نہیں کرتا ہے۔
- کھانسنے یا چھینکتے ہوئے ٹشو پیپر کے ساتھ اپنے منہ اور ناک کو ڈھانپ لیں۔ ڈھکن دار کوڑا دان میں گندے ٹشوز تلف کریں، اس کے بعد اچھی طرح ہاتھ دھو لیں۔
- کھانے کی پیش کش کے وقت چینی کاتنا اور چمچ استعمال کریں۔ دوسروں کے ساتھ اپنی خوراک اور مشروبات کا اشتراک نہ کریں۔
- دوسروں کے ساتھ تولیے اور ذاتی اشیاء کا اشتراک نہ کریں۔
- متاثرہ افراد کے ساتھ قریبی روابط (جیسا کہ چومنے، گلے ملنے) سے پرہیز کریں۔
- اسکول میں کلاس میں شرکت کرنے سے گریز کریں، اور اگر طبیعت خراب محسوس ہو تو طبی مشورہ طلب کریں۔
- متاثرہ افراد کو غذا سے نپٹنے اور بچوں، بزرگوں اور مامونیت سے محروم افراد کی دیکھ بھال کرنے سے خارج کریں۔

2. عمدہ ماحولیاتی حفظان صحت برقرار رکھیں

- کثرت سے چھوئی جانے والی سطحات جیسا کہ فرنیچر، کھلونے اور عمومی مشترکہ اشیاء کو 1:99 کی گھریلو بلیچ کے محلول (پانی کے 99 حصوں کے ساتھ % 5.25 بلیچ کے 1 حصہ کی آمیزش ہو) کو صاف کریں اور جراثیم سے پاک کریں، اور 30 - 15 منٹوں کے لئے چھوڑ دیں، اور اس کے بعد پانی سے کھنگالیں اور خشک کر لیں۔

- واضح غلاظت جیسا کہ تنفسی رطوبت کا اخراج، قے میں خارج شدہ مادہ یا فضلہ کو صاف کرنے کے لئے جذب کرنیوالا قابل تلفی تولیہ استعمال کریں، اور پھر 1:49 کی گھریلو بلیچ کے محلول (پانی کے 49 حصوں کے ساتھ % 5.25 بلیچ کے 1 حصہ کی آمیزش ہو) سطح اور قرب و جوار کی جگہوں کو جراثیم سے پاک کریں، اور 30 - 15 منٹوں کے لئے چھوڑ دیں، اور اس کے بعد پانی سے کھنگالیں اور خشک کر لیں۔
- جب ایچ ایف ایم ڈی (HFMD) کی وبا پھوٹتی ہے تو اسکول یا ادارے میں گروپ کی سرگرمیوں سے احتراز کریں۔ اس کے علاوہ، عملے کی نقل و حمل کو کم سے کم کریں اور بچوں کے ایک ہی گروپ کی دیکھ بھال کرنے کے لیے، جہاں تک ممکن ہو ایک ہی الگ گروپ کا بندوبست کریں۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی
 سینٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں www.chp.gov.hk