



## COVID-19 खोपमा तथ्यपत्र

### पहिलेको COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरूको लागि

(नवीनतम जानकारी को लागि, कृपया वेबसाइट मा जानुहोस्:

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/faq>)

1. मलाई खोप लगाइएको छैन र **COVID-19** संक्रमणबाट निको भएको छु। मैले कुन प्रकारको **COVID-19** खोप लिनुपर्छ र डोजिङ तालिका के हो?

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (JSC-EAP) द्वारा गरिएको संयुक्त वैज्ञानिक समितिहरूको नवीनतम सहमति अन्तरिम सिफारिस अनुसार, खोप नदिइएका निको भएका व्यक्तिहरूको लागि खोप व्यवस्थाले निम्न कारकहरूलाई ध्यानमा राख्छ: **उमेर समूह, चाहे एक विशेष समूह इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूको, चाहे कोही आवासीय हेरचाह घरहरूमा बस्छ र कुन ब्रान्डको COVID-19 खोप प्राप्त गर्न चाहन्छ।** आवश्यक मात्राको संख्या र सम्बन्धित अन्तरालहरूमा विस्तृत जानकारीको लागि, कृपया सम्बन्धित विवरण वा निम्न वेबसाइटको लागि "चित्र 1" लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्: [https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/recovered\\_ENG.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/recovered_ENG.pdf).

2. मलाई **COVID-19** खोप लगाएको **14** दिन भन्दा बढी समय पछि एक **COVID-19** संक्रमण भयो। खोप लिनुहोस् र खुराक तालिका के हो?

आवश्यक मात्रा र सम्बन्धित अन्तरालहरूको संख्यामा विस्तृत जानकारीको लागि, कृपया सम्बन्धित विवरण वा निम्न वेबसाइटको लागि "चित्र 2" लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्: [https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/recovered\\_2\\_ENG.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/recovered_2_ENG.pdf)। खोप रेकर्डले COVID-19 संक्रमण हुनु अघि र पछि प्राप्त गरेको खोपको खुराक देखाउनेछ।

3. मलाई **COVID-19** खोप लगाएको **14** दिन भन्दा कम समयमै **COVID-19** संक्रमण भयो। के मैले खोप पुनः लिनु पर्छ र खुराक तालिका के हो?

सामान्यतया, COVID-19 संक्रमणबाट निको भएका व्यक्तिहरूलाई सामान्य जनताको तुलनामा एक कम खुराक चाहिन्छ। खोपको प्रभावकारितालाई अधिकतम बनाउन र खोप लगाएपछि प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया बढाउनको लागि, एक खुराक और एक COVID-19 संक्रमण प्रकरण के बीच कम से कम **14 दिन** के अंतराल की आवश्यकता होती है। यदि कुनै व्यक्तिलाई COVID-19 संक्रमण भएको छ र खोप लगाएको **14 दिनभित्र** पहिलो पटक सकारात्मक परीक्षण गरिएको छ भने, **यो संक्रमणको घटना भए पनि उनीहरूले COVID-19 खोपको एक डोज कम लिनु हुँदैन।** खोप रेकर्डले अझै पनि **COVID-19** संक्रमण हुनु अघि र पछि प्राप्त गरेको खोपको खुराक देखाउनेछ।

उदाहरणका लागि, COVID-19 **खोपको पहिलो डोज पाएको 14 दिनभित्र COVID-19** बाट सङ्क्रमित भएका इम्युनो सक्षम वयस्कहरू 18 देखि 49 सम्मकोले निको भइसकेपछि खोपको **थप दुई डोज** प्राप्त गर्नको सट्टा "चित्र 1" मा दिइएको अर्को खुराक" कम्तिमा 30 दिन पछि रिकभरी पछि र "**अर्को खुराक**" कम्तिमा 90 दिन पछि "**अर्को डोज**" पालना गर्नुपर्छ। दुई डोजहरूलाई क्रमशः दोस्रो र तेस्रो डोजको रूपमा खोप रेकर्डमा देखाइनेछ। यदि तिनीहरू COVID-19 एक्सपोजरको उच्च जोखिममा छन्\* वा व्यक्तिगत आवश्यकताहरू छन् भने, तिनीहरूले व्यक्तिगत जोखिम र लाभलाई विचार गरेर अघिल्लो खुराकबाट कम्तिमा **180 दिनमा COVID-19** खोपको **थप डोज** प्राप्त गर्न छनौट गर्न सक्छन्। यो खुराक चौथो डोजको रूपमा खोप रेकर्डमा देखाइनेछ।

अर्को उदाहरणको लागि, COVID-19 **खोपको दोस्रो डोज पाएको 14 दिनभित्र COVID-19** बाट संक्रमित हुने रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता भएका वयस्कहरू 18 देखि 49 सम्मकोले ले **थप एक डोज** कम्तिमा 90 दिन पछि प्राप्त गर्नको लागि "चित्र 2" मा रहेको व्यवस्था (अर्थात् एक डोज खोप लगाइएका व्यक्तिहरू जस्तै) पालना गर्नुपर्छ रिकभरी पछि खोपको हो। यो खुराक तेस्रो खुराकको रूपमा खोप रेकर्डमा देखाइनेछ। यदि तिनीहरू COVID-19 एक्सपोजरको उच्च जोखिममा छन्\* वा व्यक्तिगत आवश्यकताहरू छन् भने, तिनीहरूले व्यक्तिगत जोखिम र लाभलाई विचार गरेर

अधिल्लो खुराकबाट कम्तिमा **180 दिनमा** COVID-19 खोपको **थप डोज** प्राप्त गर्न छनौट गर्न सक्छन्। यो खुराक चौथो डोजको रूपमा खोप रेकर्डमा देखाइनेछ।

COVID-19 **खोपको तेस्रो डोज लिएको 14 दिनभित्र** COVID-19 बाट संक्रमित हुने रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता भएका वयस्कहरू 18 देखि 49 सम्मकोले ले निको भइसकेपछि थप डोज लिन **आवश्यक पर्दैन**। यदि तिनीहरू COVID-19 एक्सपोजरको उच्च जोखिममा छन्\* वा व्यक्तिगत आवश्यकताहरू छन् भने, तिनीहरूले व्यक्तिगत जोखिम र लाभलाई विचार गरेर अधिल्लो खुराकबाट कम्तिमा **180 दिनमा COVID-19** खोपको **थप डोज** प्राप्त गर्न छनौट गर्न सक्छन्। यो खुराक चौथो डोजको रूपमा खोप रेकर्डमा देखाइनेछ।

\* COVID-19 एक्सपोजरको उच्च जोखिम समावेश छ:

- स्वास्थ्य सेवा सेटिङहरूमा कामदारहरू, वृद्धहरूको लागि आवासीय हेरचाह घरहरू वा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको लागि आवासीय हेरचाह गृहहरू;
- पेशागत सेटिङको कारणले COVID-19 एक्सपोजर र प्रसारणको लागि बढ्दो जोखिममा कामदारहरू (महामारी विरोधी कार्यमा भाग लिने कर्मचारीहरू; सीमापार यातायात प्रदान गर्ने वा नियन्त्रण बिन्दु र बन्दरगाहहरूमा काम गर्ने कर्मचारीहरू)
- ^ व्यक्तिगत आवश्यकताहरू: जस्तै. विदेशमा अध्ययन गर्न वा विदेश यात्राको लागि आवश्यकता पूरा गर्न, आदि हो।

#### 4. म इम्युनोक्मोमाइज अवस्था भएको र COVID-19 संक्रमणबाट निको भएको व्यक्ति हुँ। मैले COVID-19 खोपको कति डोजहरू प्राप्त गर्नुपर्छ र खुराक तालिका के हो?

आवश्यक मात्रा र सम्बन्धित अन्तरालहरूको संख्यामा विस्तृत जानकारीको लागि, कृपया सम्बन्धित विवरण वा निम्न वेबसाइटको लागि "चित्र 3" हेर्नुहोस्: [https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/recovered\\_3\\_ENG.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/recovered_3_ENG.pdf)। खोप रेकर्डले COVID-19 संक्रमण हुनु अघि र पछि प्राप्त गरेको खोपको खुराक देखाउनेछ।

#### 5. म COVID-19 संक्रमणबाट निको भएको छु। मैले मेरो COVID-19 खोप कहाँ प्राप्त गर्नुपर्छ? के मैले मेरो रिक्तभरी स्थितिको कुनै दस्तावेजी प्रमाण ल्याउनु पर्छ? के मैले अनलाइन बुकिङ गर्न आवश्यक छ?

हाल, अनलाइन बुकिंग प्रणालीले सङ्क्रमित व्यक्तिहरूको लागि सिफारिस गरिएको अन्तराल अनुसार खोप अपोइन्टमेन्टहरू व्यवस्थित गर्दछ। यदि COVID-19 निको भएका व्यक्तिहरूले अनलाइन बुकिङ प्रणालीमा सिफारिस गरिएको अन्तरालमा आफ्नो खोप अपोइन्टमेन्ट बुक गर्न सक्दैनन् भने, तिनीहरूले खोपको लागि कुनै पनि सामुदायिक खोप केन्द्रहरूमा सीधै उपस्थित हुन सक्छन्। खोप स्थलहरूको विवरणको लागि, कृपया वेबसाइटमा जानुहोस्: <https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme>.

स्वास्थ्य सेवा व्यवसायीहरूले तपाईंको अवस्था बुझ्न छनू भनी सुनिश्चित गर्न, पहिलेको COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरूलाई साइटमा स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले मूल्याङ्कनका लागि सम्बन्धित दस्तावेजी प्रमाण ल्याउन सिफारिस गरिन्छ। सामान्यतया, स्वास्थ्य विभाग (DH) को प्रयोगशाला मान्यता योजना अन्तर्गत मान्यता प्राप्त सरकारी वा निजी प्रयोगशालाहरूले जारी गरेको सकारात्मक न्यूक्लिक एसिड परीक्षणको नतिजाको SMS/इलेक्ट्रोनिक/पेपर रेकर्ड, डिस्चार्ज पत्र, SMS/इलेक्ट्रोनिक रेकर्ड जस्ता समर्थन कागजातहरू। DH को "र्यापिड एन्टिजेन टेस्ट प्रयोग गरेर COVID-19 का लागि सकारात्मक परीक्षण गरिएका व्यक्तिहरूको लागि घोषणा प्रणाली/ COVID-19 का लागि सकारात्मक परीक्षण गरिएका व्यक्तिहरूको रेकर्ड", DH द्वारा जारी गरिएको अलगाव आदेश, र सरकार वा अस्पताल प्राधिकरणले जारी गरेको अन्य रिक्तभरी रेकर्डहरू, आदिमा पूरा भएको घोषणाले ग्राहकको सङ्केत गर्छ। अधिल्लो COVID-19 संक्रमण (अंग्रेजी/चिनियाँमा, ग्राहकको पहिचान विवरणहरू मेल खाने) स्वीकार्य हुनेछ। सकारात्मक द्रुत एन्टिजेन परीक्षणको नतिजा देखाउने तस्बिरहरूले मात्रै वैध रिक्तभरी रेकर्डको रूपमा काम गर्न सक्दैन। सम्बन्धित व्यक्तिले "र्यापिड एन्टिजेन टेस्ट प्रयोग गरेर COVID-19 का लागि सकारात्मक परीक्षण गरिएका व्यक्तिहरूको लागि घोषणा प्रणाली" मार्फत परीक्षणको नतिजा DH लाई रिपोर्ट गर्नुपर्छ। विदेशमा संक्रमित व्यक्तिहरूले स्थानीय संस्थाले जारी गरेको सकारात्मक न्यूक्लिक एसिड परीक्षणको नतिजा वा प्रमाणको रूपमा अन्य आधिकारिक पत्र वा इमेल सूचना प्रदान गर्न सक्छन्।

#### 6. र्यापिड एन्टिजेन टेस्टबाट पोजिटिभ परीक्षण गर्दा र कहिल्यै अस्पतालमा भर्ना भएन, म COVID-19 संक्रमणबाट निको भएको छु। मेरो रिक्तभरीको मिति कुन दिन हो?

रिक्तभरीको मिति पहिलो दस्तावेज सकारात्मक परीक्षण मिति पछि 14 दिन हुनुपर्छ।

**7. म COVID-19 संक्रमणबाट निको भएँ। मैले "भ्याक्सिन पास" को आवश्यकताहरू कसरी पूरा गर्न सक्छु?**

"भ्याक्सिन पास" को विवरणहरूको लागि, कृपया वेबसाइटमा जानुहोस्: <https://www.coronavirus.gov.hk/eng/vaccine-pass.html>

**8. मलाई पहिले नै COVID-19 संक्रमण थियो कि थिएन भन्ने कुरामा म पक्का छैन। के मैले खोप लिनुपर्छ?**

यदि तपाईंलाई पहिले नै COVID-19 संक्रमण थियो वा छैन भन्ने निश्चित हुनुहुन्न भने, तपाईंले तपाईंलाई संक्रमित नभएको जस्तै खोप प्राप्त गर्नुपर्छ। COVID-19 खोप अघिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरूमा सुरक्षित छ। COVID-19 भ्याक्सिन प्रयोग गर्नु अघि पहिलेको COVID-19 स्क्रिनिङ आवश्यक छैन वा सिफारिस गरिएको छैन।

**9. यदि मसँग व्यक्तिगत कारणहरू छन् (जस्तै विदेश यात्रा), के म छोटो अन्तरालमा COVID-19 खोप प्राप्त गर्न सक्छु?**

निको भएका व्यक्तिहरूले व्यक्तिगत कारणहरूका लागि (जस्तै विदेशमा अध्ययन गर्ने वा विदेश यात्राको लागि आवश्यकताहरू पूरा गर्ने आदि) निको भएको 28 दिनभन्दा कम समयको अन्तरालमा COVID-19 खोपको अर्को डोज प्राप्त गर्न सक्छन्।(अपवाद: 18 देखि 49 वर्ष उमेरका इम्युनो-कम्पेटेन्ट निको भएका व्यक्तिहरूका लागि जसले COVID-19 संक्रमणको 14 दिन भन्दा पहिले COVID-19 खोपको दुई डोज पाएका थिए, व्यक्तिगत कारणले, उनीहरूले निको भएको 180 दिन भन्दा कममा खोपको अर्को डोज प्राप्त गर्न सक्छन्।

**10. के म रिक्तभरी पछि सुरक्षा बढाउनको लागि अर्को ब्रान्डको COVID-19 खोप लिन सक्छु?**

यदि निको भएका व्यक्तिहरूलाई संक्रमण हुनु अघि खोप लगाइएको छ र निको भएपछि थप डोज (हरू) आवश्यक छ भने, उनीहरूले सुरक्षा बढाउनको लागि उही ब्रान्ड वा अर्को ब्रान्डको COVID-19 खोप प्राप्त गर्न छनौट गर्न सक्छन्।

स्वास्थ्य सेवा प्रदायक द्वारा मात्र पूरा गर्न

To be completed by Healthcare Provider only

For Gum labelling












(कृपया उपयुक्त रूपमा भर्नुहोस्)

डिस्चार्ज मिति : \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ (दिन/महिना/वर्ष)

(Please fill in as appropriate)

Discharge Date: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ (dd/mm/yyyy)

2 भदौ 2022 मा प्रकाशित (16)

<p>中文</p>  <p>English</p> 	<p>Hindi हिन्दी</p> 	<p>Nepali नेपाली</p> 	<p>Urdu اردو</p> 
	<p>Thai ไทย</p> 	<p>Bahasa Indonesia</p> 	<p>Tagalog</p> 
	<p>Sinhala සිංහලභාෂාව</p> 	<p>Bengali বাংলাভাষা</p> 	<p>Vietnamese Tiếng Việt</p> 

## निको भएका व्यक्तिहरूको लागि COVID-19 खोप श्रृंखला 1

मैले COVID-19 पाएको छु र पहिले COVID-19 खोप पाएको छैन\*, के मैले अझै खोप लिनुपर्छ?

COVID-19 संक्रमणबाट निको भएका व्यक्तिहरूका लागि खोप तालिका यसअघि COVID-19को खोप नपाएका व्यक्तिहरूको लागि निम्न तालिकामा दिइएको छ। तिनीहरूले रिकभरी पछि खोपको कुनै पनि डोजको रूपमा BioNTech\* वा Sinovac\* प्राप्त गर्न रोज्न सक्छन्।

रिकभरी पछि 1 डोज	रिकभरी # र रिकभरी पछि 1 डोज बीचको अन्तराल	रिकभरी पछि 1 र 2 डोज बीचको अन्तराल	रिकभरी पछि 2 र 3 डोज बीचको अन्तराल
1 खुराकको रूपमा Comirnaty (BioNTech) * प्राप्त गर्न छनौट गर्नुहोस्	30 दिन <sup>०</sup>	18 वर्ष वा माथिको उमेर: 90 दिन 5 देखि 17 वर्षको उमेर <sup>^</sup> : 150 दिन	50 वर्ष वा माथिका लागि: 90 दिन 18-49 वर्षको उमेर उच्च जोखिम वा व्यक्तिगत आवश्यकताको साथ प्राप्त गर्न छनौट गर्न सक्छ: 180 दिन
1 खुराकको रूपमा CoronaVac (Sinovac) * प्राप्त गर्न छनौट गर्नुहोस्		50 वर्ष वा माथिको उमेर: कम्तिमा 30 दिन 6 महिना देखि 49 वर्षको उमेर: 90 दिन	

\*जसको पहिलो खुराक संक्रमण हुनु अघि 14 दिन भित्र प्राप्त भएको व्यक्तिहरूलाई पनि लागू हुन्छ

\* Sinovac खोप 6 महिना वा सोभन्दा माथि र बायोटेक खोप 5 वर्ष वा सोभन्दा माथि

# रिकभरी पहिलो दस्तावेज गरिएको सकारात्मक परीक्षण (न्यूक्लिक एसिड परीक्षण वा द्रुत एन्टिजेन परीक्षण) को मिति पछि 14 दिन हो। डिस्चार्ज लेटरलाई खोपको व्यवस्था र भ्याक्सिन पासको संक्रमणकालीन व्यवस्थाको लागि संक्रमण वा रिकभरीको रेकर्डको रूपमा स्वीकार गरिन्छ।

<sup>०</sup> निको भएका व्यक्तिहरूले व्यक्तिगत कारणहरू (जस्तै विदेशमा अध्ययन गर्न वा विदेश यात्राको लागि आवश्यकता पूरा गर्न) निको भएको 28 दिनभन्दा कम समयको अन्तरालमा COVID-19 खोपको अर्को डोज प्राप्त गर्न सक्छन्।

<sup>^</sup> 5 देखि 17 वर्षको उमेरमा BioNTech (वा Sinovac) भ्याक्सिनको रिकभरी पछि दोस्रो डोज रिकभरी पछि पहिलो खुराक 150 दिन पछि व्यक्तिगत आवश्यकता (जस्तै विदेशमा अध्ययन) को लागि अनुमति दिइन्छ यदि सूचित सहमति प्राप्त हुन्छ।

**संक्रमण हुनुभन्दा पहिले COVID-19 खोपहरू प्राप्त गरेकाहरूले उनीहरूको खोपको नियम पालना गर्नुपर्छ।**

**आवासीय हेरचाह घरहरू (RCHs) मा बस्ने वयस्कहरूले RCH हरूका लागि खोपको नियम पालना गर्नुपर्छ।**

**इम्युनोकम्प्रोमाइज भएका व्यक्तिहरूले आफ्नो खोपको नियम पालना गर्नुपर्छ।**

**आफूलाई अघिल्लो COVID-19 संक्रमण छ कि छैन भनी निश्चित नभएका व्यक्तिहरूले आफूलाई सङ्क्रमित नभएको जस्तै खोप लगाउन सक्छन्**

संस्करण मिति: 4 अगस्ट 2022

**निको भएका व्यक्तिहरूको लागि COVID-19 खोप श्रृंखला 2**

**मैले COVID-19 पाएको छु\* र पहिले पनि COVID-19 खोप पाएको छु, के मैले अझै खोप लिनुपर्छ?**

COVID-19 संक्रमणबाट निको भएका व्यक्तिहरूका लागि खोप तालिका यसअघि COVID-19 खोप लिएका व्यक्तिहरूको लागि निम्न तालिकामा दिइएको छ। तिनीहरूले रिकभरी पछि खोपको कुनै पनि खुराकको रूपमा BioNTech\* वा Sinovac\* प्राप्त गर्न रोज्न सक्छन्।

संक्रमण हुनु अघि खोप**	रिकभरी# र रिकभरी पछि पहिलो खुराक बीचको अन्तरालले BioNTech® ।	रिकभरी पछि 1 र 2 डोज बीचको अन्तराल
संक्रमण हुनु अघि खोपको एक खुराक प्राप्त गरेको छ  (Comirnaty (BioNTech) वा CoronaVac (Sinovac))	18 वर्ष वा माथिको उमेर: 90 दिन  5-17 वर्षको उमेर: 150 दिन^ (संक्रमण हुनु अघि BioNTech को 1 डोज प्राप्त गरेको छ)  उमेर 6 महिना -17 वर्ष: 90 दिन (संक्रमण हुनु अघि सिनोभ्याकको 1 डोज प्राप्त गरेको छ)	50 वर्ष वा सोभन्दा माथिको उमेर: 90 दिन  18-49 वर्ष उमेरकाले उच्च जोखिम वा व्यक्तिगत आवश्यकता प्राप्त गर्न रोज्न सक्छन्: 180 दिन मात्र
संक्रमण हुनु अघि खोपको दुई डोज प्राप्त गरेको छ (BioNTech or Sinovac)	50 वर्ष वा माथिका लागि: 90 दिन  18-49 वर्षको उमेर उच्च जोखिम वा व्यक्तिगत आवश्यकताको साथ प्राप्त गर्न छनौट गर्न सक्छ ^: 180 दिन	थप डोज को लागी आवश्यक छैन
संक्रमण हुनु अघि खोपको तीन वा बढी खुराक प्राप्त गरेको छ (BioNTech or Sinovac)	थप डोज को लागी आवश्यक छैन	

\*संक्रमण हुनु अघि 14 दिन भित्र पहिलो डोज प्राप्त भएको व्यक्तिले खोप नलागेको जस्तो गरी खोप लिनुपर्छ। संक्रमण हुनुभन्दा 14 दिनभित्र दोस्रो डोज पाएको व्यक्तिले संक्रमण हुनुअघि नै खोपको एक डोज पाएको मानिने गरी खोप लिनुपर्छ। संक्रमण हुनु अघि 14 दिन भित्र तेस्रो डोज प्राप्त भएको व्यक्तिले संक्रमण हुनुअघि नै खोपको दुई डोज पाएको मानिए जस्तै खोप लिनुपर्छ।

\* Sinovac खोप 6 महिना वा सोभन्दा माथि र बायोटेक खोप 5 वर्ष वा सोभन्दा माथि

# रिकभरी पहिलो दस्तावेज गरिएको सकारात्मक परीक्षण (न्यूक्लिक एसिड परीक्षण वा द्रुत एन्टिजेन परीक्षण) को मिति पछि 14 दिन हो। डिस्चार्ज लेटरलाई खोपको व्यवस्था र भ्याक्सिन पासको संक्रमणकालीन व्यवस्थाको लागि संक्रमण वा रिकभरीको रेकर्डको रूपमा स्वीकार गरिन्छ।

निको भएका व्यक्तिहरूले व्यक्तिगत कारणहरू (जस्तै विदेशमा अध्ययन गर्न वा विदेश यात्राको लागि आवश्यकता पूरा गर्न) निको भएको 28 दिनभन्दा कम समयको अन्तरालमा COVID-19 खोपको अर्को खुराक प्राप्त गर्न सक्छन् (^ बाहेक) ।

^ संक्रमण हुनु अघि BioNTech को 1 डोज प्राप्त गरेका 5-17 वर्षका लागि, यदि सूचित सहमति प्राप्त भएको खण्डमा व्यक्तिगत आवश्यकता (जस्तै विदेशमा अध्ययन गर्ने) को लागि रिकभरी पछि 150 दिन पछि BioNTech (वा Sinovac) खोपको अर्को डोज अनुमति दिइन्छ।

**खोप रेकर्डमा सङ्क्रमण हुनु अघि र निको भएपछि संचित खोप जानकारी समावेश हुनेछ।**

**संक्रमण हुनु अघि खोप नगरिएका व्यक्तिहरूले आफ्नो खोपको नियम पालना गर्नुपर्छ।**

**आवासीय हेरचाह घरहरू (RCHs) मा बस्ने वयस्कहरूले RCH हरूका लागि खोपको नियम पालना गर्नुपर्छ।**

**इम्युनोक्मोमाइज भएका व्यक्तिहरूले आफ्नो खोपको नियम पालना गर्नुपर्छ।**

**आफूलाई अघिल्लो COVID-19 संक्रमण छ कि छैन भनी निश्चित नभएका व्यक्तिहरूले आफूलाई सङ्क्रमित नभएको जस्तै खोप लगाउन सक्छन्**

संस्करण मिति: 4 अगस्ट 2022

निको भएका व्यक्तिहरूको लागि COVID-19 खोप श्रृंखला 3

मैले COVID-19 पाएको छु र म एक इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्ति हुँ, मैले कहिले COVID-19 खोप लिनुपर्छ?  
**इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड भएका व्यक्तिहरूले COVID-19 संक्रमणबाट निको भएपछि खोपको कुनै पनि खुराकको रूपमा Comirnaty (BioNTech)\* वा CoronaVac (Sinovac)\* रोझ्न सक्छन्। तिनीहरूको खोप प्रणाली निम्नानुसार छः**

संक्रमण हुनु अघि खोप**	रिकभरी # र रिकभरी पछि 1 खुराक खोप बीचको अन्तराल <sup>o</sup>	रिकभरी पछि 1 र 2 खुराक बीच अन्तराल	रिकभरी पछि 2 र 3 खुराक बीच अन्तराल	4 खुराक रिकभरी पछि
संक्रमण हुनुअघि COVID-19 को खोप पाएका छैनन्	30 दिन	30 दिन	90 दिन (12 वर्ष वा माथिका लागि मात्र)	थप खुराक को लागी आवश्यक छैन
संक्रमण हुनु अघि खोपको एक खुराक प्राप्त गरेको छ (BioNTech or Sinovac)	30 दिन	90 दिन (12 वर्ष वा माथिका लागि मात्र)	थप खुराक को लागी आवश्यक छैन	
संक्रमण हुनु अघि दुई डोज भ्याक्सिन प्राप्त गरेको छ (BioNTech वा Sinovac)	90 दिन (12 वर्ष वा माथिका लागि मात्र)	थप खुराक को लागी आवश्यक छैन		
भ्याक्सिनको तीन वा बढी डोजहरू प्राप्त गरेको छ संक्रमण हुनु अघि (Sinovac को BioNTech)	थप खुराक को लागी आवश्यक छैन			

\* Sinovac खोप 6 महिना वा सोभन्दा माथि र BioNTech खोप 5 वर्ष वा सोभन्दा माथि

\*\* संक्रमण हुनुभन्दा 14 दिन भित्र पहिलो डोज प्राप्त भएको व्यक्तिले खोप नलागेको जस्तो गरी खोप लिनुपर्छ। संक्रमण हुनुभन्दा 14दिनभित्र दोस्रो डोज पाएको व्यक्तिले संक्रमण हुनुअघि नै खोपको एक डोज पाएको मानिने गरी खोप लिनुपर्छ। संक्रमण हुनु अघि 14दिन भित्र तेस्रो डोज प्राप्त भएको व्यक्तिले संक्रमण हुनुअघि नै खोपको दुई डोज पाएको मानिए जस्तै खोप लिनुपर्छ

# रिकभरी पहिलो दस्तावेज गरिएको सकारात्मक परीक्षण (न्यूक्लिक एसिड परीक्षण वा द्रुत एन्टिजेन परीक्षण) को मिति पछि 14 दिन हो। डिस्चार्ज लेटरलाई खोपको व्यवस्था र भ्याक्सिन पासको संक्रमणकालीन व्यवस्थाको लागि संक्रमण वा रिकभरीको रेकर्डको रूपमा स्वीकार गरिन्छ।

<sup>o</sup> निको भएका व्यक्तिहरूले व्यक्तिगत कारणहरू (जस्तै विदेशमा अध्ययन गर्न वा विदेश यात्राको लागि आवश्यकता पूरा गर्न) निको भएको 28 दिनभन्दा कम समयको अन्तरालमा COVID-19 खोपको अर्को डोज प्राप्त गर्न सक्छन्।

**इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरू जो आफूलाई अघिल्लो COVID-19 संक्रमण थियो कि छैन भनेर अनिश्चित छन् कि उनीहरूलाई संक्रमित नभएको जस्तो खोप लगाउन सकिन्छ**

संस्करण मिति: 4 अगस्ट 2022