

健康資訊-傳染病

Health Information - Communicable Diseases

埃博拉（伊波拉）病

埃博拉（伊波拉）病（舊稱埃博拉（伊波拉）病毒性出血熱）是由感染屬於絲狀病毒科的埃博拉（伊波拉）病毒所致。潛伏期為2至21天。患者可能出現突發性發燒、極度虛弱、肌肉疼痛、頭痛和咽喉痛。隨後會出現嘔吐、腹瀉、皮疹、腎臟和肝臟功能受損，在某些情況下更會出現內出血和外出血。

傳播途徑

部分果蝠屬於病毒的自然宿主。病毒通過密切接觸受感染動物的血液、分泌物、器官或其他體液而傳到人類。隨後通過人與人之間的傳播而在社區蔓延，傳播途徑包括直接接觸（透過破損皮膚或黏膜）感染者的血液、分泌物、器官或其他體液，以及間接接觸受到這類體液污染的環境。

預防方法

本港目前沒有已註冊預防埃博拉（伊波拉）病的疫苗。要預防感染，遊客前往受影響地區必須要注意以下數點：

- 注重個人和環境衛生，經常使用梘液和清水清潔雙手
- 避免與發燒人士或病人有密切接觸，並避免接觸患者的血液、體液和可能受患者血液或體液污染的物品
- 避免接觸動物
- 食物須徹底煮熟才可進食
- 旅遊人士從受影響地區回港後21天內若感到不適，應立即求診，並告知醫生近期的外遊記錄

二零二五年二月修訂

