

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับโรคโคโรนาไวรัส 2019 (COVID-19)

1. โรคติดต่อโนเวลคืออะไร

โรคติดต่อ โนเวล ที่เพิ่งปรากฏขึ้นในประชากรมนุษย์อาจเกิดจากเชื้อที่ทำให้เกิดโรคต่าง ๆ เช่น ไวรัสแบคทีเรีย หรือพยาธิ ซึ่งประชากรมนุษย์มีภูมิคุ้มกันต่ำ หรือไม่มีภูมิคุ้มกันอยู่ก่อนแล้ว มันอาจส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต และการเจ็บป่วยจากความรุนแรงที่แตกต่างกัน และอาจให้เกิดการระบาดในชุมชนเป็นระยะเวลานาน หรือแพร่ระบาดแพร่ขยายออกไป

2. โคโรนาไวรัสคืออะไร

โคโรนาไวรัส เป็นไวรัสตระกูลขนาดใหญ่ที่ถูกพบขึ้นในสัตว์ และมนุษย์ ไวรัสบางชนิดติดต่อในคน และทราบกันดีว่าทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยในระดับตั้งแต่เป็นไข้หวัดธรรมดา ไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS) และโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS)

3. โรคโคโรนาไวรัส 2019 (COVID-19) คืออะไร

“โรคโคโรนาไวรัส 2019 (COVID-19)” หมายถึง กลุ่มของผู้ป่วยโรคปอดอักเสบจากไวรัสที่เกิดขึ้นใน อุฮั่น จังหวัดหูเป่ย์ ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2019 จากการตรวจสอบของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแผ่นดินใหญ่พบว่า โนเวล

โคโรนาไวรัสพบว่าเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดโรค

4. อาการของ COVID-19 เป็นอย่างไร

อาการที่มักกันบ่อยมากที่สุดของโรค COVID-19 ประกอบไปด้วย อาการไข้ ไม่สบายตัว ไอแห้ง และหายใจถี่ อาการอื่น ๆ ประกอบไปด้วย อาการคัดจมูก ปวดศีรษะ ตาแดง เจ็บคอ ท้องร่วง สูญเสียการรับรสชาติ หรือกลิ่น ผื่นแดงบนผิวหนัง หรือนิ้วมือ หรือนิ้วเท้าเปลี่ยนสี บางคนได้รับเชื้อแต่มีอาการเพียงแค่ระดับกลาง หรือไม่มีอาการเฉพาะเจาะจง จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลกพบว่า ผู้ติดเชื้อประมาณ 20% อาจพัฒนาอาการป่วยโดยมีการหายใจไม่สะดวกรุนแรงเพิ่มขึ้น ผู้สูงอายุ หรือมีโรคประจำตัว (เช่น ความดันโลหิตสูง มีปัญหาที่หัวใจ และปอด โรคเบาหวาน หรือมะเร็ง) มีความเสี่ยงสูงที่จะมีอาการทรุดลงอย่างรุนแรง

5. อะไรคือวิธีการแพร่กระจายของ COVID-19

วิธีการแพร่กระจายหลัก คือ แพร่กระจายผ่านทางละอองเข้าทางระบบทางเดินหายใจ ไวรัสยังสามารถแพร่กระจายผ่านการสัมผัสได้อีกด้วย

6. COVID-19 มีระยะฟักตัวนานแค่ไหน

"ระยะฟักตัว" หมายถึง เวลาในช่วงระหว่างที่ได้รับเชื้อไวรัส และเริ่มที่จะแสดงอาการของโรค ระยะฟักตัวของ COVID-19 ส่วนใหญ่อยู่ที่ประมาณช่วงตั้งแต่ 1 ถึง 14 วัน โดยทั่วไปอยู่ที่ประมาณ 5 วัน การประเมินระยะเวลาฟักตัวจะได้รับการปรับปรุงข้อมูลเมื่อมีข้อมูลเพิ่มเติม

7. อะไรคือการรักษา COVID-19

การรักษาหลัก คือ การรักษาตามอาการ

8. โนเวล โคโรนาไวรัสถูกพบว่าเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดโรค COVID-19 มีวิธีการรักษาหรือไม่

ไม่มีการรักษาโรคโดยเฉพาะ อย่างไรก็ตาม สามารถรักษาอาการต่าง ๆ ได้มากมาย และการรักษานั้นขึ้นอยู่กับสภาวะทางคลินิกของผู้ป่วย อย่างไรก็ตาม การดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อตามอาการก็อาจมีประสิทธิภาพสูง

9. COVID-19 มีอัตราการเสียชีวิตสูงมากใช่หรือไม่

จากข้อมูลล่าสุดที่มีของจำนวน 220 ประเทศต่าง ๆ /พื้นที่ต่าง ๆ ที่ได้รับผลกระทบ:

มีจำนวนผู้ติดเชื้อที่ได้รับการยืนยันแล้วรวม: อย่างน้อย 40,513,570 ราย

จำนวนผู้เสียชีวิตในกลุ่มของผู้ที่ได้รับการยืนยันการติดเชื้อแล้วรวม: อย่างน้อย 1,119,114 คน

ในทางกลับกัน ทั้งโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS) และโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS) ล้วนเป็นโรคระบบทางเดินหายใจที่เกิดจากโคโรนาไวรัส ในอดีตมีอัตราการเสียชีวิตอยู่ที่ประมาณ 9.6% ในขณะที่ล่าสุดมีอัตราเกินหนึ่งในสาม

10. COVID-19 จะแสดงอาการหรือไม่ ผู้ป่วยจะเสียชีวิตทันทีบนถนนหรือไม่

ตามข้อมูลที่ได้รับจากหน่วยงานด้านสุขภาพของแผ่นดินใหญ่พบว่า อาการของโรค ประกอบไปด้วย มีไข้ เจ็บป่วย มีอาการไอแห้ง หายใจถี่ บางรายอยู่ในสภาวะที่รุนแรง ในผู้สูงอายุ หรือมีโรคประจำตัวมีความเสี่ยงสูงที่จะมีอาการแย่ลงไปจนถึงสภาวะรุนแรง

เมื่อมีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการไปทำงาน หรือเข้าเรียนในโรงเรียน หลีกเลี่ยงการไปยังสถานที่แออัด และขอคำปรึกษาจากแพทย์ทันที แจ้งให้แพทย์ทราบถึงประวัติการเดินทางล่าสุด และการสัมผัสกับสัตว์ ด้วยตัวคุณเองเพื่อให้ได้รับการจัดการที่เหมาะสมโดยเร็วที่สุด

11. COVID-19 จะหายไปเองตามธรรมชาติเมื่อมีอากาศอุ่นหรือไม่

ผลการศึกษาพบว่าโคโรนาไวรัสมักจะอยู่รอดได้นานขึ้น และทำงานได้นานขึ้นที่อุณหภูมิต่ำกว่าในสภาพแวดล้อมที่แห้ง

12. จะป้องกัน COVID-19 ได้อย่างไร

สมาชิกจะได้รับการส่งเสริมการออกไปนอกบ้านให้น้อยลง และลดกิจกรรมทางสังคม เช่น การรวมตัวกันเพื่อรับประทานอาหาร หรือการรวมตัวกันเพื่อวัตถุประสงค์อื่น ๆ รวมทั้งรักษาเวลาห่างออกจากผู้อื่นในสังคมให้เหมาะสมโดยให้ห่างไกลมากที่สุดเท่าที่จะทำได้

การรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล

และสิ่งแวดล้อมอยู่ตลอดเวลาจำเป็นการปกป้องตัวเองที่สำคัญจากการติดเชื้อ และแพร่กระจายของโรคในชุมชน:

- หน้ากากผ่าตัดสามารถป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสจากผู้ป่วยผ่านทางเดินหายใจได้ ผู้ที่มีอาการ (แม้ว่าจะมีอาการเล็กน้อย) จำเป็นจะต้องสวมใส่หน้ากากผ่าตัด
- สวมใส่หน้ากากอนามัยในขณะที่กำลังใช้บริการขนส่งมวลชน หรืออยู่ในสถานที่แออัด สิ่งสำคัญคือ ต้องสวมหน้ากากอย่างถูกต้อง รวมถึงรักษาสุขอนามัยให้กับมือทั้งก่อนสวมใส่ และหลังถอดหน้ากากอนามัย
- สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่อกำลังใช้บริการขนส่งมวลชน หรืออยู่ในสถานที่แออัด สิ่งสำคัญคือต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกต้อง รวมไปถึงสุขอนามัยของมือก่อนการสวมใส่ และหลังจากถอดหน้ากากอนามัยออก
- ปิดปาก และจมูกของคุณด้วยกระดาษชำระเมื่อมีอาการไอ หรือจาม ทั้งกระดาษชำระที่เปื้อนลงในถังขยะที่มีฝาปิด แล้วล้างมือให้สะอาดทั่วถึง
- ล้างมือด้วยสบู่เหลว และน้ำ แล้วขัดถูมือเป็นเวลา 20 วินาที จากนั้นล้างด้วยน้ำ และทำให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือที่ใช้แล้วทิ้ง เมื่อทำความสะอาดมือ ห้ามจับก๊อกน้ำโดยตรงอีกครั้ง (ตัวอย่างเช่น ใช้กระดาษเช็ดมือพันรอบก๊อกน้ำก่อนเปิดก๊อกน้ำ) หากไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกในการล้างมือ หรือเมื่อมือเปื้อนแต่มองไม่เห็นการดูแลสุขอนามัยมือด้วยเจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ 70 ถึง 80% เป็นทางเลือกที่มีประสิทธิภาพ
- บำรุงรักษาท่อระบายน้ำให้อยู่ในสภาพดี และเป็นประจำ (ประมาณสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง) เทน้ำประมาณครึ่งลิตรลงในท่อระบายน้ำแต่ละท่อ (ท่อรูปตัว U) เพื่อให้มั่นใจว่ามีสุขอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี
- ปิดคลุมท่อระบายน้ำออกเมื่อไม่มีการใช้งาน
- หลังจากใช้ห้องน้ำเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้ปิดฝาชักโครกก่อนที่จะทำการกดน้ำเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายเชื้อโรค และ
- เมื่อมีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการไปทำงาน หรือเข้าเรียนในโรงเรียน หลีกเลี่ยงการไปยังสถานที่แออัด และขอคำปรึกษาจากแพทย์ทันที

13. เมื่อเดินทางออกนอกฮ่องกง ควรมีมาตรการป้องกันอย่างไรบ้าง

หากไม่มีเหตุจำเป็น ขอแนะนำให้ประชาชนหลีกเลี่ยงการเดินทางออกนอกเขตปกครองพิเศษฮ่องกง หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศหรือพื้นที่นอกเขตปกครองพิเศษฮ่องกงได้ ประชาชนควรสวมใส่หน้ากากอนามัยอยู่เสมอ และสวมใส่ต่อไปอีก 14 วัน หลังจากที่ได้เดินทางกลับมายังฮ่องกงแล้ว ประชาชนควรปฏิบัติตามคำแนะนำการดูแลสุขภาพ ตามที่ระบุไว้ด้านล่าง:

- ในขณะที่กำลังเดินทางไปยังประเทศหรือพื้นที่ ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 (COVID-19) ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ประชาชนควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสอย่างใกล้ชิดกับผู้ที่มีไข้ หรือมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ที่มีอาการดังกล่าวได้ โปรดสวมใส่หน้ากากอนามัย และสวมใส่ต่อไปอีก 14 วัน หลังจากที่เดินทางกลับมายังฮ่องกงแล้ว
- หลีกเลี่ยงการไปโรงพยาบาล หากจำเป็นที่จะต้องไปโรงพยาบาล ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย รวมทั้งดูแลสุขอนามัยทั้งส่วนตัวและส่วนมืออย่างเคร่งครัด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ต่าง ๆ (รวมถึง สัตว์ป่า) สัตว์ปีก นก หรือมูลของสัตว์เหล่านี้
- หลีกเลี่ยงการไปตลาดสด ตลาดขายสัตว์ปีกเป็น ๆ หรือฟาร์มเลี้ยงสัตว์
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน
- ห้ามบริโภคเนื้อสัตว์ป่า และห้ามอุดหนุนสถานที่ให้บริการเสิร์ฟเนื้อสัตว์ป่าเป็นอาหาร
- ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ความปลอดภัยด้านอาหาร และสุขอนามัย เช่น หลีกเลี่ยงการบริโภคผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ดิบ หรือเนื้อสัตว์ปรุงไม่สุก รวมไปถึง นม ไข่ และเนื้อสัตว์ หรืออาหารซึ่งอาจมีการปนเปื้อนจากสารคัดหลั่งของสัตว์ ของเสียของสัตว์ (เช่น ปัสสาวะ) หรือผลิตภัณฑ์ที่ปนเปื้อน ยกเว้นสิ่งดังกล่าวได้ถูกปรุงให้สุก ชะล้าง หรือปอกผิวแล้ว
- หากรู้สึกไม่สบายเมื่ออยู่นอกเขตปกครองพิเศษฮ่องกง โดยเฉพาะเมื่อมีอาการเป็นไข้ หรือไอ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย แล้วแจ้งให้พนักงานโรงแรมหรือตัวแทนนำเที่ยวทราบ และขอคำแนะนำจากแพทย์ทันที
- หลังจากกลับมายังเขตปกครองพิเศษฮ่องกง ให้ปรึกษาแพทย์ทันทีหากมีอาการเป็นไข้ หรืออาการอื่น ควรแจ้งให้แพทย์ทราบถึงประวัติการเดินทางล่าสุด และการสัมผัสกับสัตว์ต่าง ๆ รวมทั้งสวมใส่หน้ากากอนามัยเพื่อช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

14. หน้ากากอนามัยช่วยอะไรได้บ้าง

การสวมใส่หน้ากากอนามัยสามารถป้องกันตัวเอง และป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปยังผู้อื่นได้ หน้ากากอนามัยปิดจมูก และปาก ช่วยเป็นเกราะป้องกันของเหลว และอนุภาคขนาดใหญ่ หน้ากากผ่าตัด (หน้ากาก) เป็นหน้ากากชนิดหนึ่งที่ใช้กันทั่วไป หน้ากากผ่าตัดส่วนใหญ่ประยุกต์การออกแบบให้เป็นสามชั้นซึ่งประกอบไปด้วยชั้นนอกที่ป้องกันของเหลว ชั้นกลางทำหน้าที่เป็นเกราะป้องกันเชื้อโรค และชั้นในช่วยดูดซับความชื้น หน้ากากที่ทำหน้าที่ไม่ได้เหมือนที่กล่าวมาข้างต้นจะไม่ได้รับการแนะนำเนื่องจากมันไม่สามารถป้องกันโรคติดเชื้อที่เกิดจากละอองของระบบทางเดินหายใจได้

ข้อบ่งชี้ทั่วไปสำหรับการสวมใส่หน้ากากผ่าตัด ได้แก่:

- เพื่อป้องกันตัวเอง: เมื่อต้องดูแลบุคคลที่ติดเชื้อทางเดินหายใจ หรือเดินทางไปโรงพยาบาล หรือคลินิกในระหว่างช่วงฤดูที่มีการแพร่เชื้อไข้หวัดใหญ่สูง
- เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น: เมื่อมีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ เช่น เป็นไข้ มีน้ำมูก หรือจาม

15. เด็กเล็กสามารถสวมใส่หน้ากากได้หรือไม่

- เลือกขนาดของหน้ากากให้เหมาะสม สามารถเลือกขนาดของหน้ากากให้เด็กตามที่ได้ระบุไว้:
- ไม่แนะนำให้สวมหน้ากาก (รวมถึง หน้ากากผ่าตัด และผ้าที่ไขปิดคลุมใบหน้า) ให้กับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 2 ปี โดยไม่ได้รับการควบคุมดูแล
- สำหรับเด็กแรกเกิด และเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า 2 ปี จะมีโอกาสหายใจไม่ออก หรือเสี่ยงต่อสุขภาพอื่น ๆ หากใช้หน้ากากปิดหน้าที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้ เด็กเล็กยังชอบจับหรือดึงหน้ากากบนหน้าของพวกเขาซึ่งเป็นการเพิ่มโอกาสในการติดเชื้อมากขึ้น
- ขอแนะนำให้ผู้ปกครองปล่อยให้เด็กทารก และเด็กเล็กอยู่ที่บ้านให้มากที่สุด และหลีกเลี่ยงการพาพวกเขาไปยังการชุมนุมทางสังคมที่ไม่จำเป็น หรือสนามเด็กเล่น หากจำเป็นจะต้องออกนอกบ้าน โปรดเลือกสถานที่ซึ่งมีความแออัดน้อย และโปรดจำไว้ว่าให้รักษาระยะห่างทางสังคมระหว่างเด็ก กับผู้อื่น รวมทั้งหลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งต่าง ๆ รอบตัว
- ผู้ดูแลควรตรวจสอบสุขอนามัยของพวกเขาก่อนดูแลเด็กเล็ก รักษามือให้สะอาด และสวมใส่หน้ากากในขณะที่กำลังป้อนอาหารให้กับเด็กทารก

16. มีมาตรการอื่นใดบ้างในการป้องกันการติดเชื้อในทางเดินหายใจซึ่งนอกเหนือไปจากการสวมหน้ากากอนามัย

ควรเน้นมาตรการป้องกันดังต่อไปนี้ ที่นอกเหนือไปจากการสวมใส่หน้ากากอนามัย:

- สุขอนามัยของมือเป็นมาตรการหนึ่งที่สำคัญที่สุดในการลดการแพร่กระจายของโรค ประชาชนควรทำความสะอาดมืออย่างถูกต้อง และบ่อยครั้ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก
- แนะนำให้ทำความสะอาดมือด้วยสบู่เหลว และน้ำเมื่อมีคราบเปื้อนที่สามารถมองเห็นได้ หรืออาจเปื้อนเลือด และของเหลวจากร่างกาย เมื่อมือเปื้อนแต่มองไม่เห็น อาจจะทำทำความสะอาดมือด้วยเจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ 70 ถึง 80%
- รักษามารยาทในการหายใจ และมารยาทในการไอ
- อยู่ที่บ้านหากป่วย และลดการติดต่อกับผู้อื่น
- อยู่ห่างจากแหล่งที่อาจมีการติดเชื้อ:
 - ลดการติดต่อทางสังคมที่ไม่จำเป็นให้น้อยที่สุด และหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด หากมีความจำเป็น ให้ลดระยะเวลาในการอยู่ในสถานที่ให้น้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้ นอกจากนี้ บุคคลที่มีความเสี่ยงสูงจะมีโรคแทรกซ้อนที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อ เช่น สตรีมีครรภ์ หรือผู้ที่มีอาการเจ็บป่วยเรื้อรังควรได้รับการแนะนำให้สวมใส่หน้ากากอนามัย และ
 - หลีกเลี่ยงการติดต่อกับผู้ที่ติดเชื้อ

17. ควรจะปิดกั้นน้ำอย่างไร หลังจากทำความสะอาดมือด้วยน้ำ และสบู่เหลวแล้ว

เมื่อมือสะอาดแล้ว ห้ามจับก๊อกน้ำโดยตรงอีกครั้ง ตัวอย่างเช่น
ใช้กระดาษเช็ดมือพันรอบก๊อกน้ำก่อนเปิดก๊อกน้ำ

18. หากไม่มีน้ำ หรือสบู่ เราสามารถใช้เจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์แทนได้หรือไม่

หากมือของคุณเปื้อนแต่มองไม่เห็น คุณสามารถใช้เจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ 70 ถึง 80% ได้
มันสามารถป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อผ่านมือได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เทคนิคการถูมือด้วยการใช้เจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์นั้นคล้ายกันกับการล้างมือ

ใช้เจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เพียงพอประมาณ 3 ถึง 5 มิล.

ให้ครอบคลุมมือของคุณ เราถูฝ่ามือ จากนั้นด้านหลังของมือ นิ้วมือส่วนที่ติดกัน ด้านหลังของนิ้วมือ นิ้วโป้ง
ปลายนิ้วมือ แล้วจากนั้นข้อมือ ถูเป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที จนกว่ามือจะแห้ง

ปล่อยให้แอลกอฮอล์แห้งบนมือของคุณ ห้ามเช็ดออกด้วยกระดาษ

ตรวจสอบวันหมดอายุของเจลล้างมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ก่อนการใช้งาน

19. ควรทำอะไรเมื่อมีอาการไอ

ปิดปาก และจมูกของคุณด้วยกระดาษชำระเมื่อกำลังจาม หรือไอ

ทิ้งกระดาษชำระที่เปื้อนลงในถังขยะที่มีฝาปิด แล้วล้างมือให้ทั่วถึง หากไม่มีกระดาษชำระ คุณสามารถปิดปาก
และจมูกของคุณได้ด้วยเสื้อ หรือแขนเสื้อด้านบนของคุณ

20. ทำไมการบำรุงรักษาท่อระบายน้ำให้เหมาะสม และเติมน้ำลงในท่อบรูปตัว U เป็นประจำเป็นสิ่งสำคัญ

กับดักรูปตัว U ทำหน้าที่ป้องกันกลิ่นเหม็น และสารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ (รวมไปถึง แบคทีเรีย และไวรัส)

ในระบบท่อระบายน้ำจากการเข้าสู่พื้นที่อยู่อาศัย กับดักรูปตัว U ที่มีข้อบกพร่อง
หรือแห้งจะสามารถทำหน้าที่ที่สำคัญนี้ไม่ได้

เทน้ำครึ่งลิตรลงไปในช่องระบายน้ำของท่อระบายน้ำทุก ๆ สัปดาห์ นอกจากนี้ ควรตรวจสอบท่อระบายน้ำ
กับดักรูปตัว U และอุปกรณ์ติดตั้งสุขภัณฑ์เป็นประจำ

รวมทั้งจัดเตรียมการซ่อมแซมทันทีหากพบความเสียหาย ควรเติมน้ำเข้าไปในกับดักรูปตัว U

เป็นประจำเพื่อให้มั่นใจว่ากับดักทำงานได้อย่างเหมาะสม

21. โไอโซนสามารถฆ่าเชื้อโรคได้ผลดีหรือไม่

ไอโซนทำให้ดวงตา และทางเดินหายใจเกิดการระคายเคือง

มันยังสามารถเป็นสาเหตุทำให้ปอดเกิดความเสียหายร้ายแรงได้หากสูดดมเข้าร่างกายในระดับที่มีความเข้มข้น
สูง

หากใช้ความเข้มข้นที่ไม่เกินมาตรฐานของสาธารณสุขแล้ว

ไอโซนที่ใช้กับอากาศภายในอาคารจะไม่มีประสิทธิภาพในการกำจัดไวรัส แบคทีเรีย

หรือมลพิษทางชีวภาพอื่น ๆ ได้

22. ผู้บริโภคควรทำการฆ่าเชื้อภาชนะบรรจุอาหารหรือไม่

ความเสี่ยงของการได้รับเชื้อไวรัสโคโรนาผ่านทางภาชนะบรรจุอาหารนั้นน้อยมาก ในความเป็นจริง มือที่มีการปนเปื้อนมีบทบาทสำคัญในการติดเชื้อทางอ้อมได้ง่ายขึ้นจากการเคลื่อนย้ายไวรัสติดเชื้อจากพื้นผิวหนึ่งไปยังอีกพื้นผิวหนึ่ง หรือแม้กระทั่งเข้าไปในร่างกายของอีกคนหนึ่งได้

การแพร่กระจายมีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นจากการสัมผัสกับจุดที่มีการสัมผัสกันมากที่สุดแทนที่จะเป็นภาชนะบรรจุอาหาร เช่น มือจับประตู ราวจับของรถเข็นสำหรับการซื้อของใช้จำเป็น และก๊อกน้ำ –

ยิ่งได้รับการจับจากผู้คนจำนวนมากบ่อยครั้งมากเท่าไรก็จะทำให้มีความเสี่ยงที่จะได้รับการปนเปื้อนเพิ่มสูงขึ้น ดังนั้น

บางคนสามารถเลือกที่จะฆ่าเชื้อบนพื้นผิวของภาชนะบรรจุอาหารด้วยสารฆ่าเชื้อที่ใช้ภายในครัวเรือน เช่น ผ้ำเช็ดทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ หรือเปรย์ หากมีความจำเป็นได้ สิ่งสำคัญ คือ

ผู้คนควรล้างมือให้ทั่วถึง โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก

หลังจากกลับถึงบ้านหลังจากการซื้อของใช้จำเป็น และหลังจากการจัดการ และจัดเก็บสินค้าที่ซื้อมา

21 October 2020