

# Kontak Dekat dalam Karantina Mandiri di Pusat Karantina

## Pertanyaan yang Sering Diajukan

### Daftar isi

### Latar Belakang

### Pertanyaan yang Sering Diajukan

#### Umum

1. Di mana pusat karantina?
2. Siapa yang akan memberi tahu saya jika saya harus menjalani karantina wajib?
3. Apakah saya bisa dibebaskan dari karantina jika saya memiliki laporan tes terakhir COVID-19 negatif?
4. Berapa lama masa karantina?

#### Sebelum dipindahkan ke pusat karantina

5. Kapan saya akan dipindahkan ke pusat karantina?
6. Bagaimana transportasi ke pusat karantina?
7. Apa yang harus saya lakukan jika saya merasa tidak enak badan saat menunggu pindah?
8. Saya memiliki kondisi medis kronis yang membutuhkan perawatan khusus atau memerlukan perawatan khusus. Apakah ada tindakan pencegahan?
9. Bagaimana jika saya memerlukan pengurus untuk menemani saya di pusat karantina?
10. Apa yang harus saya lakukan jika saya memiliki hewan piaraan di rumah?

#### Saat tinggal di pusat karantina

11. Apa yang disediakan di pusat karantina?
12. Siapa yang harus saya hubungi untuk mendapatkan bantuan di pusat karantina?
13. Apa yang harus saya lakukan jika saya merasa tidak enak badan?
14. Apa yang harus saya perhatikan untuk kesehatan dan kebersihan pribadi saya?
15. Apakah merokok diperbolehkan di pusat karantina?
16. Apakah saya bisa meninggalkan kamar saya?
17. Apakah saya bisa meninggalkan pusat karantina untuk urusan mendesak selama masa karantina?
18. Apakah saya bisa memberikan item bisnis penting kepada seseorang di luar pusat karantina?
19. Apakah seseorang bisa mengunjungi saya di pusat karantina?

#### Setelah selesai karantina

20. Bagaimana pengaturan transportasi untuk meninggalkan pusat karantina?

21. [Apa yang harus saya perhatikan untuk melindungi dari COVID-19 setelah menyelesaikan masa karantina?](#)

#### Pertanyaan Lain

22. [Bagaimana pengaturannya jika rumah saya harus didisinfeksi saat saya tinggal di pusat karantina?](#)

23. [Jika seseorang yang dikarantina bersama saya di unit yang sama dipastikan terkena kasus COVID-19, apakah akan ada perubahan dalam masa karantina saya?](#)

## **Latar Belakang**

Berdasarkan Undang-undang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (Cap. 599), Pemerintah diberi kuasa untuk mengeluarkan perintah karantina untuk menempatkan kontak dekat kasus terkonfirmasi dalam karantina wajib di pusat karantina.

Kontak dekat berdasarkan perintah karantina wajib harus tetap di pusat karantina selama jangka waktu tertentu, dan mereka yang tidak mematuhi dapat didenda dan dipenjara.

## **Pertanyaan yang Sering Diajukan**

### **Umum**

#### **1. Di mana pusat karantina?**

Pemerintah telah mendirikan pusat karantina yang saat ini menampung masyarakat yang merupakan kontak dekat kasus terkonfirmasi, tetapi tanpa gejala COVID-19 yang sesuai, untuk karantina wajib.

Daftar pusat karantina yang sedang digunakan dapat ditemukan di

([https://www.chp.gov.hk/files/pdf/quarantine\\_center\\_en.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/quarantine_center_en.pdf)).

#### **2. Siapa yang akan memberi tahu saya jika saya harus menjalani karantina wajib?**

Pusat Perlindungan Kesehatan (*Center for Health Protection/CHP*) melakukan penyelidikan epidemiologi kasus COVID-19 terkonfirmasi dan melacak kontak dekatnya. Petugas yang berwenang akan menghubungi Anda untuk identifikasi dan memberi tahu Anda jika Anda ditempatkan dalam karantina wajib.

Jika Anda perlu memverifikasi identitas petugas yang berwenang, Anda dapat menghubungi CHP melalui hotline 2125 1111 atau 2125 1122.

**3. Apakah saya bisa dibebaskan dari karantina jika saya memiliki laporan tes terakhir COVID-19 negatif?**

Tidak, laporan tes terakhir negatif tidak akan membebaskan kontak dekat dari karantina.

**4. Berapa lama masa karantina?**

Masa karantina ditentukan dengan perintah karantina. Dalam situasi normal, kontak dekat dikenakan karantina hingga 14 hari setelah kontak terakhir dengan kasus terkonfirmasi (yaitu jika kontak terakhir pada 1 Jan, masa karantina akan sampai 15 Jan pukul 23:59).

**Sebelum dipindahkan ke pusat Karantina**

**5. Kapan saya akan dipindahkan ke pusat karantina?**

Biasanya, sebagian besar perpindahan dapat diatur dalam waktu 24 jam setelah status kontak dekat dipastikan oleh CHP. Jika perlu, Anda dapat menghubungi Satgas Pusat Karantina CHP di 2125 2600 untuk penyelidikan terkait penyampaian kontak dekat ke pusat karantina.

Untuk hal-hal lain yang berkaitan dengan kasus COVID-19, silakan hubungi hotline CHP (2125 1111 atau 2125 1122).

Dalam keadaan darurat, hubungi 999 untuk bantuan segera.

**6. Bagaimana transportasi ke pusat karantina?**

Kontak dekat akan diambil dari tempat yang ditentukan (seperti tempat tinggal atau rumah sakit) ke pusat karantina yang ditunjuk. Mungkin ada beberapa kontak dekat lainnya dari kasus lain yang tinggal berdekatan akan dipindahkan bersama dengan satu kendaraan yang ditunjuk.

**7. Apa yang harus saya lakukan jika saya merasa tidak enak badan saat menunggu pindah?**

Dalam keadaan darurat, hubungi 999 untuk bantuan segera dan beri tahu petugas yang bertugas bahwa Anda adalah kontak dekat yang sedang menunggu pindah ke pusat karantina.

**8. Saya memiliki kondisi medis kronis yang membutuhkan perawatan khusus atau memerlukan perawatan khusus. Apakah ada tindakan pencegahan?**

Silakan beri tahu petugas dari Satgas Pusat Karantina jika Anda memiliki kondisi medis atau menjalani pengobatan jangka panjang. Tergantung pada tingkat perawatan yang dibutuhkan, Anda dapat dipindahkan ke pusat karantina dengan dukungan medis. Harap bawa juga obat-obatan Anda sendiri ke pusat karantina.

Orang dengan kebutuhan khusus (seperti penyakit medis kronis, penyandang cacat, sedang menjalani diet khusus, wanita menyusui, anak kecil di bawah usia 3 tahun, dll.) hanya boleh diatur ke pusat karantina tertentu. Karena itu, saat Satgas Pusat Karantina menghubungi Anda, silakan beri tahu mereka tentang setiap kebutuhan khusus Anda sehingga dapat dibuat pengaturan yang tepat.

**9. Bagaimana jika saya memerlukan pengurus untuk menemani saya di pusat karantina?**

Diperlukan izin bagi pengurus untuk mendampingi kontak dekat di pusat karantina. Informasi terkait mengenai pengurus termasuk nama lengkap dan nomor HKID harus diberikan untuk pertimbangan. Jika disetujui, pengurus harus tetap tinggal pusat karantina hingga akhir masa karantina dan mengikuti petunjuk staf terkait di pusat karantina.

**10. Apa yang harus saya lakukan jika saya memiliki hewan piaraan di rumah?**

Untuk kesejahteraan hewan piaraan Anda, paling baik adalah membuat pengaturan dengan kerabat atau teman untuk merawatnya. Jika tidak memungkinkan, layanan perawatan hewan piaraan dasar oleh Departemen Pertanian, Perikanan, dan Konservasi (AFCD) dapat diminta tetapi layanan tergantung pada ketersediaan.

**Saat tinggal di pusat karantina**

**11. Apa yang disediakan di pusat karantina?**

Pusat karantina menyediakan akomodasi gratis dengan furnitur dasar, kebutuhan pribadi dasar (seperti pasta gigi, sikat gigi, handuk, tisu toilet, sampo, dan sabun mandi), dan tiga kali makan per hari dengan makanan vegetarian sebagai pilihan. Anda disarankan untuk mengemas barang-barang pribadi Anda sesuai kebutuhan, seperti perangkat elektronik pribadi dengan data seluler. Anda juga disarankan untuk membawa pakaian yang cukup karena tidak ada layanan cucian di pusat karantina.

**12. Siapa yang harus saya hubungi untuk mendapatkan bantuan di pusat karantina?**

Anda akan diberi nomor telepon yang ditentukan untuk meminta bantuan di pusat karantina setelah Anda tiba. Jika Anda memiliki pertanyaan selama Anda tinggal atau memerlukan persediaan apa pun, hubungi nomor yang ditentukan untuk meminta bantuan. Pusat karantina menyediakan kebutuhan pokok sehari-hari dan makanan saja. Jika Anda membutuhkan barang-barang penting yang tidak disediakan oleh pusat karantina, tanyakan pada anggota keluarga atau teman untuk membawa barang-barang ini. Silakan hubungi staf di pusat karantina untuk meminta izin sebelumnya.

**13. Apa yang harus saya lakukan jika saya merasa tidak enak badan?**

Anda harus menghubungi nomor telepon yang ditentukan dari pusat karantina untuk meminta bantuan. Paramedis atau para ahli perawatan kesehatan dapat menilai kondisi Anda atau memindahkan Anda ke rumah sakit untuk manajemen lebih lanjut jika perlu.

**14. Apa yang harus saya perhatikan untuk kesehatan dan kebersihan pribadi saya?**

Harap tetap berada di kamar Anda setiap saat dan biarkan ponsel Anda dalam kondisi menyala untuk komunikasi dengan staf. Silakan ikuti petunjuk staf untuk pengawasan medis, termasuk memantau suhu tubuh dan gejala secara teratur, dan menyimpan spesimen untuk pengujian COVID-19. Harap juga ikuti petunjuk staf untuk menjaga kebersihan pribadi seperti pembuangan limbah dengan benar.

**15. Apakah merokok diperbolehkan di pusat karantina?**

Merokok dilarang di semua pusat karantina.

**16. Apakah saya bisa meninggalkan kamar saya?**

Tidak, Anda harus tetap di dalam kamar kecuali diinstruksikan oleh staf di pusat karantina.

**17. Apakah saya bisa meninggalkan pusat karantina untuk urusan mendesak selama masa karantina?**

Kontak dekat dalam karantina wajib harus tetap di pusat karantina sepanjang masa karantina. Pergi sementara untuk urusan pribadi tidak diizinkan. Hak untuk pergi hanya akan diberikan untuk permintaan dalam keadaan yang sangat luar biasa.

**18. Apakah saya bisa memberikan item bisnis penting kepada seseorang di luar pusat karantina?**

Untuk meminimalkan kemungkinan risiko infeksi atau penularan komunitas, item yang dibawa ke pusat karantina tidak boleh diberikan di luar pusat karantina sebelum akhir masa karantina Anda.

**19. Apakah seseorang bisa mengunjungi saya di pusat karantina?**

Kunjungan tidak diperbolehkan di pusat karantina. Jika Anda memerlukan pasokan penting yang akan dibawa oleh anggota keluarga atau teman, harap hubungi staf di pusat karantina untuk pengaturan (harap perhatikan slot waktu dan batasan pengiriman sebagaimana disarankan oleh staf).

**Setelah selesai karantina**

**20. Bagaimana pengaturan transportasi untuk meninggalkan pusat karantina?**

Anda dapat memilih untuk meninggalkan pusat karantina segera setelah menyelesaikan masa karantina, atau pergi setelah sarapan pada hari berikutnya. Anda dapat naik transportasi ke stasiun MTR terdekat yang diatur oleh pusat karantina.

**21. Apa yang harus saya perhatikan untuk melindungi dari COVID-19 setelah menyelesaikan masa karantina?**

Menjaga jarak sosial yang sesuai dengan orang lain sejauh mungkin, dan menjaga kebersihan pribadi dan lingkungan yang ketat setiap saat adalah kunci perlindungan

pribadi terhadap infeksi dan pencegahan penyebaran COVID-19 di masyarakat. Nantikan saran kesehatan di “Situs Web Tematik COVID-19” ([www.coronavirus.gov.hk](http://www.coronavirus.gov.hk)).

### **Pertanyaan Lain**

**22. Bagaimana pengaturannya jika rumah saya harus didisinfeksi saat saya tinggal di pusat karantina?**

Jika Anda diberi tahu oleh CHP bahwa rumah Anda perlu disinfeksi selama Anda tinggal di pusat karantina, mintalah kerabat atau teman yang memiliki akses ke rumah Anda untuk membuka pintu dan mengizinkan staf Departemen Makanan dan Kebersihan Lingkungan untuk melakukan desinfeksi di rumah Anda. Jika ini tidak memungkinkan, Anda dapat menyerahkan kunci Anda kepada staf pusat karantina yang akan memberikannya kepada personel yang melakukan desinfeksi rumah Anda. Disinfeksi akan dilakukan dan kunci Anda akan dikembalikan secepat mungkin sebelum akhir masa karantina.

**23. Jika seseorang yang dikarantina bersama saya di unit yang sama dipastikan terkena kasus COVID-19, apakah akan ada perubahan dalam masa karantina saya?**

Masa karantina Anda akan diperpanjang, sebagaimana ditentukan dalam perintah karantina.