क्वारेन्टाइन केन्द्रहरुमा अनिवार्य क्वारेन्टाइन अन्तर्गतका निकटतम सम्पर्कहरु

बारम्बार सोधिने प्रश्नहरु

विषय-सूची

पृष्ठभूमि

बारम्बार सोधिने प्रश्नहरु

साधारण

1. क्वारेन्टाइन केन्द्रहरु कहाँ छन्?
2. यदि मैले अनिवार्य क्वारेन्टाइन पार गर्न आवश्यक छ भने मलाई कसले सूचना दिनेछ?
3. यदि मसँग COVID-19 को लागि भर्खरको नकारात्मक परीक्षण रिपोर्ट छ भने के म क्वारेन्टाइनबाट छुट पाउन सक्दछु?
4. क्वारेन्टाइन अवधि कति लामो हुन्छ?

क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्थान्तरण गर्नुअघि

5. म कहिले क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्थानान्तरण हुनेछु?
6. क्वारेन्टाइन केन्द्रको लागी परिवहन के छ?
7. यदि मैले स्थानान्तरणको लागी पर्खिदैं गर्दा अस्वस्थ महशुस गर्छु भने मैले के गर्नुपर्दछ?
8. मसँग पुरानो चिकित्सा अवस्था छ जसलाई विशेष हेरचाह आवश्यक पर्दछ वा विशेष आवश्यकताहरु हुन्छ। के त्यहाँ कुनै सावधानी छ?
9. यदि क्वारेन्टाइन केन्द्रमा मलाई साथ दिनलाई हेरचाहकर्ता आवश्यक पर्दछ भने के गर्नुपर्दछ?
10. यदि घरमा मसँग घरपालुवा जनावर छ भने मैले के गर्नुपर्दछ?

क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहँदा

11. क्वारेन्टाइन केन्द्रमा के प्रदान गरिएको छ?
12. क्वारेन्टाइन केन्द्रमा सहायताको लागी मैले कसलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ?
13. यदि मैले अस्वस्थ महशुस गर्छु भने मैले के गर्नुपर्छ?

14. मेरो व्यक्तिगत स्वास्थ्य र सरसफाईको लागी मैले के अवलोकन गर्नुपर्छ?

15. के क्वारेन्टाइन केन्द्रमा धुम्रपान गर्न अनुमति छ?

16. के म मेरो कोठा छोड्न सक्छु?

17. के म क्वारेन्टाइन अवधिभर जरुरी कुराहरुको लागी क्वारेन्टाइन केन्द्र छोड्न सक्छु?

18. के म महत्वपूर्ण व्यापारिक वस्तुहरू क्वारेन्टाइन केन्द्र बाहिर कसैलाई पठाउन सक्छु?

19. के क्वारेन्टाइन केन्द्रमा कसैले मलाई भेट गर्न सक्दछ?

क्वारेन्टाइन पूरा भएपछि

20. क्वारेन्टाइन केन्द्र छाड्नको लागी यातायात व्यबस्था के छ?

21. मैले क्वारेन्टाइन अवधिको समाप्तिपछि COVID-19 विरुद्ध सुरक्षा गर्न के अवलोकन गर्नुपर्छ?

अन्य प्रश्नहरु

22. म क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहिरहँदा मेरो घरलाई कीटाणुशोधन गर्नु आवश्यक छ भने प्रबन्ध के छ?

23. यदि कोही एक जो मसँग समान युनिटमा क्वारेन्टाइन रहँदा COVID-19 को मामला हो भनि पुष्टि भयो भने, के मेरो क्वारेन्टाइन अवधिमा कुनै परिवर्तन हुनेछ?

पृष्ठभूमि

रोगको रोकथाम र नियन्त्रण अध्यादेश अन्तर्गत (Cap. 599), सरकार क्वारेन्टाइन केन्द्रहरूमा अनिवार्य क्वारेन्टाइन अन्तर्गत पुष्टि भएका मामिलाहरूको नजिकबाट सम्पर्क राख्नको लागी क्वारेन्टाइन आदेश जारी गर्न सशक्त छ।

अनिवार्य क्वारेन्टाइन आदेश अन्तर्गत नजिकका सम्पर्कहरू एक निर्दिष्ट समयावधिको लागि क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहनुपर्छ, र जो अनुपालन गर्न असफल हुन्छन् तिनीहरुलाई जरिवाना र जेल हुन सक्छ।

बारम्बार सोधिने प्रश्नहरु

साधारण

1. क्वारेन्टाइन केन्द्रहरु कहाँ छन्?

सरकारले क्वारेन्टाइन केन्द्रहरू स्थापना गरेको छ जुन वर्तमानमा पुष्टि भएका मामिलाहरूको नजिकका सम्पर्कहरु हुने मानिसहरूलाई समायोजन गर्दछ तर COVID-19 को मिल्दो लक्षण बिना, अनिवार्य क्वारेन्टाइनको लागी

हाल प्रयोगमा रहेका क्वारेन्टाइन सेन्टरहरुको सूची (https://www.chp.gov.hk/files/pdf/quarantine_centre_en.pdf) मा फेला पार्न सकिन्छ।

2. यदि मैले अनिवार्य क्वारेन्टाइन पार गर्न आवश्यक छ भने मलाई कसले सूचना दिनेछ?

सेन्टर फर हेल्थ प्रोटेक्शन (CHP) ले पुष्टि गरिएको COVID-19 घटनाहरूको महामारीविज्ञान अनुसन्धान गर्दछ र उनीहरूको नजिकको सम्पर्कहरू पत्ता लगाउँदछ। अधिकारप्राप्त अधिकारीहरूले तपाईंलाई पहिचानको लागि सम्पर्क गर्नेछन् र यदि तपाईंलाई अनिवार्य क्वारेन्टाइनमा राखिएको छ भने तपाईंलाई सूचित गर्नेछन्।

तपाईंले अधिकारप्राप्त अधिकारीहरूको पहिचान प्रमाणित गर्न आवश्यक छ, तपाईं यसको हटलाइनहरू 2125 1111 वा 2125 1122
मार्फत CHP लाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

3. यदि मसँग COVID-19 को लागि भर्खरको नकारात्मक परीक्षण रिपोर्ट छ भने के म क्वारेन्टाइनबाट छुट पाउन सक्दछु?

होईन, भर्खरको नकारात्मक परीक्षण रिपोर्टले क्वारेन्टाइनबाट नजिकको सम्पर्कलाई छुट दिदैन।

4. क्वारेन्टाइन अवधि कति लामो हुन्छ?

क्वारेन्टाइन अवधि क्वारेन्टाइन क्रममा निर्दिष्ट गरिएको छ। सामान्य परिस्थिति अन्तर्गत, नजिकका सम्पर्कहरु पुष्टि गरिएको मामिलाको साथ अन्तिम सम्पर्कपछि 14दिनसम्म क्वारेन्टाइनको अधिनमा छन् (अर्थात् यदि अन्तिम सम्पर्क जनवरी, 1 मा छ भने, क्वारेन्टाइन अवधि जनवरी, 15, 23:59 बजेसम्म हुनेछ)

क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्थानान्तरण अघि

5. म कहिले क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्थानान्तरण हुनेछु?

सामान्यतया, धेरैजसो स्थानान्तरणहरू CHP द्वारा नजिकको सम्पर्क स्थिति निर्धारण गरेपछि 24 घण्टा भित्र व्यवस्थित गर्न सकिन्छ। आवश्यक भएमा, तपाईले क्वारेन्टाइन केन्द्रहरूको नजिकको सम्पर्कको वाहक सम्बन्धी सोधपुछका लागि CHP को क्वारेन्टाइन सेन्टर टास्कफोर्सलाई 2125 2600 मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

COVID-19 को मामिलासंग सम्बन्धित अन्य कुराहरुको लागी, कृपया CHP हटलाइनहरु (2125 1111 वा 2125 1122) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

आपतकालीन अवस्थामा, कृपया तत्काल सहयोगको लागी 999 मा फोन गर्नुहोस्।

6. क्वारेन्टाइन केन्द्रको लागी परिवहन के छ?

नजिकका सम्पर्कहरू तोकिएको परिसरबाट (जस्तै निवास वा अस्पतालको स्थान) निर्दिष्ट क्वारेन्टाइन केन्द्रमा लिइनेछ। त्यहाँ एक निर्दिष्ट वाहनद्वारा सँगै स्थानान्तरण गरेर नजिकै बस्ने अन्य मामलाहरुका केहि अन्य निकट-सम्पर्कहरु हुन सक्दछन्।

7. यदि मैले स्थानान्तरणको लागी पर्खिदैं गर्दा अस्वस्थ महशुस गर्छु भने मैले के गर्नुपर्दछ?

आपतकालीन अवस्थामा, कृपया तत्काल सहायताको लागि 999 मा कल गर्नुहोस् र ड्यूटी अफिसरलाई सूचित गर्नुहोस् कि तपाईं क्वारेन्टाइन सेन्टरमा स्थानान्तरणको लागि पर्खनुभएको नजिकको सम्पर्क हो।

8. मसँग पुरानो चिकित्सा अवस्था छ जसलाई विशेष हेरचाह आवश्यक पर्दछ वा विशेष आवश्यकताहरु हुन्छ। के त्यहाँ कुनै सावधानी छ?

कृपया संगरोध केन्द्र टास्कफोर्सका अफिसरहरुलाई सूचित गर्नुहोस् यदि तपाईंसँग कुनै चिकित्सा अवस्था छ वा कुनै लामो अवधिको उपचारमा हुनुहुन्छ। आवश्यक हेरचाहको स्तरमा निर्भर गर्दै, तपाईंलाई चिकित्सा सहायताले क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्थानान्तरण गर्न सकिन्छ। कृपया क्वारेन्टाइन केन्द्रमा आफ्नो औषधीहरू पनि ल्याउनुहोस्।

विशेष आवश्यकता भएका व्यक्तिहरुलाई (जस्तै दीर्घकालीन चिकित्सा रोग, अशक्तता भएका, विशेष आहारमा, स्तनपान गराउने महिलाहरू, 3 बर्ष भन्दा कम उमेरका साना बच्चाहरू आदि) एक निश्चित क्वारेन्टाइन केन्द्रमा मात्र व्यवस्था गर्न सकिन्छ। त्यसकारण, जब क्वारेन्टाइन सेन्टर टास्कफोर्सका अफिसरहरूले तपाईंलाई सम्पर्क गर्छन्, कृपया उनीहरूलाई कुनै विशेष आवश्यकताहरुको लागि सूचित गर्नुहोस् ताकि उचित व्यवस्था गर्न सकिन्छ।

9. यदि क्वारेन्टाइन केन्द्रमा मलाई साथ दिनलाई हेरचाहकर्ता आवश्यक पर्दछ भने के गर्नुपर्दछ?

संगठित केन्द्रमा नजिकको सम्पर्कहरूलाई साथ दिन एक हेरचाहकर्ताको लागी अनुमति आवश्यक छ। पूरा नाम र HKID नम्बर सहित हेरचाहकर्ताको सान्दर्भिक जानकारी विचारको लागि प्रदान गरिनुपर्दछ। यदि अनुमोदन भएमा, हेरचाहकर्ताले क्वारेन्टाइन अवधिको अन्तसम्म क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहनुपर्छ र क्वारेन्टाइन केन्द्रमा प्रासंगिक स्टाफको निर्देशनहरूको पालना गर्नुपर्छ।

10. यदि घरमा मसँग घरपालुवा जनावर छ भने मैले के गर्नुपर्दछ?

तपाईंको घरपालुवा जनावरहरूको भलाइका लागि, तपाईंको लागी नातेदार वा साथीहरूसँग तिनीहरुको हेरचाह गर्नको लागि प्रबन्ध गर्नु उत्तम हुन्छ। यदि यो सम्भव छैन भने, कृषि, मत्स्यपालन र संरक्षण विभाग (AFCD) द्वारा आधारभूत घरपालुवा जनावर देखभाल सेवाहरूको लागि अनुरोध गर्न सकिन्छ तर सेवा उपलब्धताको अधीनमा छ।

क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहँदा

11. क्वारेन्टाइन केन्द्रमा के प्रदान गरिएको छ?

क्वारेन्टाइन केन्द्रहरूले आधारभूत फर्नीचर, आधारभूत व्यक्तिगत आवश्यकताहरू (जस्तै दाँत मंजन, दाँत ब्रश, तौलिया, शौचालय कागज, स्याम्पु र बडिवाश) को साथ निःशुल्क आवास र विकल्पको रूपमा शाकाहारी भोजनसंग प्रति दिन तीन भोजन प्रदान गर्दछ। तपाईलाई आफ्नो व्यक्तिगत सामानहरू आवश्यक अनुसार प्याक गर्न सल्लाह दिइन्छ, जस्तै मोबाइल डाटाको साथ व्यक्तिगत इलेक्ट्रोनिक उपकरणहरू। तपाईलाई पर्याप्त कपडा ल्याउन पनि सल्लाह दिइन्छ जबकि क्वारेन्टाइन केन्द्रमा लुगा धुने सेवा छैन।

12. क्वारेन्टाइन केन्द्रमा सहायताको लागी मैले कसलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ?

तपाईंको आगमनमा क्वारेन्टाइन केन्द्रमा सहयोगका लागि तपाईंलाई तोकिएको टेलिफोन नम्बर प्रदान गरिनेछ। तपाईंको बसाईअवधिभर तपाईंको कुनै प्रश्नहरू छन् वा कुनै आपूर्ति आवश्यक छ भने, कृपया सहायताका लागि तोकिएको नम्बरमा फोन गर्नुहोस्। क्वारेन्टाइन केन्द्रले आधारभूत दैनिक आवश्यकताहरू र खाना मात्र प्रदान गर्दछ। यदि तपाईंलाई क्वारेन्टाइन केन्द्र द्वारा आपूर्ति नगरिएको कुनै वस्तुहरु आवश्यक छ भने, कृपया यी चीजहरू ल्याउन परिवारका एक सदस्य वा साथीलाई सोध्नुहोस्। कृपया पहिले नै अनुमतिका लागि क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्टाफलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

13. यदि मैले अस्वस्थ महशुस गर्छु भने मैले के गर्नुपर्छ?

मद्दतका लागि तपाईंले क्वारेन्टाइन सेन्टरको तोकिएको टेलिफोन नम्बरमा फोन गर्नुपर्दछ। प्यारामेडिक्स वा स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरुले तपाईंको अवस्थाको मूल्यांकन गर्न सक्छन् वा आवश्यक परेमा थप व्यवस्थापनका लागि तपाईंलाई अस्पतालमा स्थानान्तरण गर्न सक्दछन्।

14. मेरो व्यक्तिगत स्वास्थ्य र सरसफाईको लागी मैले के अवलोकन गर्नुपर्छ?

कृपया जहिले पनि तपाईको कोठाभित्र रहनुहोस् र तपाईंको मोबाइल फोनलाई स्टाफसँग वार्तालापको लागि काम गर्ने अवस्थामा राख्नुहोस्। कृपया चिकित्सा निगरानीका लागि नियमित रूपमा शरीरको तापक्रम र लक्षणहरूको निगरानी सहित र COVID-19 परीक्षणको लागि नमूनाहरूको बचत सहित स्टाफको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्। कृपया फोहोरको उचित ब्यवस्थापन जस्ता व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्नको लागी पनि स्टाफको निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्।

15. के क्वारेन्टाइन केन्द्रमा धुम्रपान गर्न अनुमति छ?

सबै क्वारेन्टाइन केन्द्रहरुमा धुम्रपान गर्न प्रतिबन्ध छ।

16. के म मेरो कोठा छोड्न सक्छु?

होईन, क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्टाफले निर्देशन नगरेसम्म तपाईं आफ्नो कोठाभित्रै रहनुपर्छ।

17. के म क्वारेन्टाइन अवधिमा जरुरी मामिलाहरुको लागि क्वारेन्टाइन केन्द्र छोड्न सक्छु?

अनिवार्य क्वारेन्टाइन अन्तर्गत निकट सम्पर्कहरू सम्पूर्ण क्वारेन्टाइन अवधिभर क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहनुपर्छ। व्यक्तिगत मामिलामा उपस्थित हुनको लागि अस्थायी छुट्टि अनुमति छैन। अत्यन्त असाधारण परिस्थिति अन्तर्गत अनुरोधहरूलाई विचार मात्र दिइनेछ।

18. के म महत्वपूर्ण व्यापारिक वस्तुहरू क्वारेन्टाइन केन्द्र बाहिर कसैलाई पठाउन सक्छु?

संक्रमण वा समुदायको प्रसारणको सम्भावित जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न, क्वारेन्टाइन केन्द्रमा लगिएका वस्तुहरूलाई तपाईंको क्वारेन्टाइन अवधिको समाप्ति अघि क्वारेन्टाइन केन्द्र बाहिर पठाउन अनुमति छैन।

19. के क्वारेन्टाइन केन्द्रमा कसैले मलाई भेट गर्न सक्दछ?

क्वारेन्टाइन केन्द्रमा कुनै भ्रमणको अनुमति छैन। यदि तपाईंलाई परिवारको सदस्य वा साथीले ल्याउनको लागि आवश्यक आपूर्ति चाहिन्छ भने, कृपया प्रबन्धका लागि क्वारेन्टाइन केन्द्रमा स्टाफलाई सम्पर्क गर्नुहोस् (कृपया कर्मचारीको सल्लाह बमोजिम डेलिभरीको लागि समय स्लट र सीमितताहरू अवलोकन गर्नुहोस्)।

क्वारेन्टाइन पूरा भएपछि

20. क्वारेन्टाइन केन्द्र छाड्नको लागी यातायात व्यबस्था के छ?

तपाईं क्वारेन्टाइन अवधि पूरा भएपछि तत्कालै क्वारेन्टाइन केन्द्र छोड्नको लागि छनौट गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं क्वारेन्टाइन केन्द्र द्वारा प्रबन्ध गरिएको निकटतम MTR स्टेशनमा यातायात लिन सक्नुहुन्छ।

21. मैले क्वारेन्टाइन अवधिको समाप्तिपछि COVID-19 विरुद्ध सुरक्षा गर्न के अवलोकन गर्नुपर्छ?

सम्भव भएसम्म अन्य व्यक्तिहरूसँग उचित सामाजिक दूरी कायम राख्नु तथा जहिले पनि कडा व्यक्तिगत र वातावरणीय सरसफाई कायम राख्नु समुदायमा COVID-19 को संक्रमण र रोकथामको विरुद्ध व्यक्तिगत संरक्षणको कुञ्जी हो। कृपया "COVID-19 विषयगत वेबसाइट" (www.coronavirus.gov.hk) मा स्वास्थ्य सल्लाहसँगै रहनुहोस्।

अन्य सवालहरु

22. म क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहिरहँदा मेरो घरलाई कीटाणुशोधन गर्नु आवश्यक छ भने प्रबन्ध के छ?

यदि तपाईंलाई CHP द्वारा सूचित गरिन्छ कि तपाईं क्वारेन्टाइन केन्द्रमा रहँदा तपाईंको घरलाई कीटाणुशोधनको आवश्यकता छ, कृपया आफन्त वा साथीहरुलाई सोध्नुहोस् जोसँग तपाईंको घरभित्र किटाणुशोधन गर्नको लागि खाद्य तथा वातावरणीय सरसफाई विभागका कर्मचारीलाई अनुमति दिन र ढोका खोल्नको लागि तपाईंको घरमा पहुँच राख्छन्। यदि यो सम्भव छैन भने, तपाईले आफ्नो चाबीहरू क्वारेन्टाइन केन्द्रका कर्मचारीलाई हस्तान्तरण गर्न सक्नुहुनेछ जसले तिनीलाई तपाईंको घरको कीटाणुशोधन गर्ने व्यक्तिहरूलाई दिनेछन्। कीटाणुशोधन कार्य गरिनेछ र तपाईंको चाबीहरू क्वारेन्टाइन अवधि समाप्त हुनुअघि सम्भव भएसम्म चाँडो फिर्ता गरिनेछ।

23. यदि कोही एक जो मसँग समान युनिटमा क्वारेन्टाइन रहँदा COVID-19 को मामला हो भनि पुष्टि भयो भने, के मेरो क्वारेन्टाइन अवधिमा कुनै परिवर्तन हुनेछ?

क्वारेन्टाइन अर्डरमा निर्दिष्ट गरे अनुसार तपाईंको क्वारेन्टाइन अवधि बढाइनेछ।