

季節性流感疫苗常見問題

甚麼是流行性感冒？

流行性感冒(簡稱流感)是一種由病毒引致的疾病。流感可由多種類型的流感病毒引起，而本港最常見的是H1N1 及H3N2 兩種甲型流感和乙型流感。本港全年都有流感病例，季節性高峰期多在一月至三月及七月至八月較為常見。病毒主要透過呼吸道飛沫傳播，患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、頭痛、肌肉疼痛、流鼻水及全身疲倦等徵狀。患者一般會在二至七天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，嚴重時更可導致死亡。健康人士亦有可能發生嚴重流感感染。

季節性流感和流感大流行有甚麼不同？

季節性流感是指在每年流感季節中，人與人之間廣泛傳播和引起疾病的流感病毒。大流行流感則不常見。當一種與近期在人類之間流行的流感病毒顯著不同的新型流感病毒出現時，才會發生流感大流行。由於人類對這種新病毒的抵抗力有限，甚至根本沒有抵抗力，所以新病毒能夠在人與人之間輕易傳播和引起疾病。

為何要接種季節性流感疫苗？

接種季節性流感疫苗是預防季節性流感及其併發症的有效方法之一。

誰該接種季節性流感疫苗？

在2012/13年度，「疫苗可預防疾病科學委員會」建議本港以下人士接種流感疫苗：

- 孕婦；
- 居於安老院舍的長者；
- 居於殘疾人士院舍的長期宿友；
- 五十歲或以上的人士；
- 有長期健康問題的人士，包括肥胖人士（體重指數30或以上）；
- 醫護人員；
- 六個月至五歲的幼兒；
- 家禽業從業員；及
- 從事養豬或屠宰豬隻行業的人士。

*長期健康問題包括患有長期心血管疾病(患有高血壓但無引發併發症的人士除外)、肺病、新陳代謝疾病或腎病、肥胖#（體重指數30或以上）、免疫力低的人士；長期服用亞士匹林的兒童或青少年(六個月至十八歲)；患有長期神經系統疾病，以致危及呼吸功能、或難於處理呼吸道分泌物、或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或欠缺自我照顧能力的人士。

#肥胖被視為流感併發症的獨立危險因素，因此體重指數30或以上的人士也應接種季節性流感疫苗。

公眾人士如欲為保障個人健康接種季節性流感疫苗可向家庭醫生查詢。

我不是2012/13年度季節性流感疫苗的建議目標群組，我應否接種2012/13年度季節性流感疫苗？

流感疫苗安全和有效的，而健康人士亦可能出現嚴重的流感感染，因此除個別有已知禁忌症人士外，所有人士都適宜接種季節性流感疫苗作個人保護。公眾人士如欲接種季節性流感疫苗作對個人保護，可向家庭醫生查詢。

為何孕婦應接種季節性流感疫苗？

孕婦接種流感疫苗可減少孕婦及嬰兒受呼吸道感染的機會。世界衛生組織認為孕婦接種滅活季節性流感疫苗是安全的，現時並沒有證據顯示婦女接種滅活流感疫苗(即使在妊娠第一期)會對胎兒造成不良影響。不過，由於滅活流感疫苗含有活性病毒，孕婦不應接種滅活流感疫苗。如孕婦有疑問，可向婦產科醫生查詢。

為何肥胖人士(體重指數30或以上)應接種2012/13年度季節性流感疫苗？

本港和海外的證據顯示肥胖為嚴重甲型(H1N1)2009流感感染(例如需要深切治療或死亡)的獨立風險因素。由於預期甲型(H1N1)2009流感將會在未來數年繼續流行，體重指數30或以上的肥胖人士亦被視為有長期健康問題的人士，並應接種2012/13年度季節性流感疫苗。

為何50歲或以上人士應接種2012/13年度季節性流感疫苗？

50至64歲人士應接種2012/13年度季節性流感疫苗是由於 i)本港的流感流行病學顯示50-64歲人士，不管有沒有長期健康問題，因甲型(H1N1)2009流感病毒而需要深切治療或死亡的風險比較高，及 ii)預期甲型(H1N1)2009流感將會在2012/13年度繼續流行。

65歲或以上的長者被建議接種2012/13年度季節性流感疫苗是因為他們有因流感而導致併發症、入院和死亡的高風險。

為何從事養豬或屠宰行業的人士要接種2012/13年度季節性流感疫苗？

研究人員曾從香港的豬隻樣本中發現甲型H1N1流感2009 (舊稱人類豬型流感)病毒。本港專家認為病毒是從人類傳播到豬隻的。從事豬隻相關行業的人士接種季節性流感疫苗可以避免新的甲型流感病毒在人類或豬隻中出現。

有甚麼種類的季節性流感疫苗？

現時本港共有兩種季節性流感疫苗。含有已死亡病毒的滅活流感疫苗透過注射接種；及含有已弱化病毒的滅活流感疫苗則透過噴鼻接種。

滅活流感疫苗和減活流感疫苗有甚麼分別？

滅活流感疫苗和減活流感疫苗都是有效的疫苗，但兩種疫苗有不同的適用目標人士。大部分的滅活流感疫苗適用於6個月或以上的人士，包括健康人士和有長期健康問題的人士。減活流感疫苗只適用於健康和沒有懷孕及沒有免疫系統減弱的2至49歲人士；因長期健康問題而容易因流感引起併發症的人士不應接種滅活流感疫苗。健康、沒有懷孕及沒有免疫系統減弱的2至49歲人士如果沒有禁忌症，可以選擇接種滅活或減活流感疫苗。

建議接種的2012/13年度季節性流感疫苗有甚麼成分？

「疫苗可預防疾病科學委員會」建議在2012/13年度使用的疫苗包括以下成分：

- 類甲型/加利福利亞/ 7/ 2009 (H1N1)病毒 (舊稱人類豬型流感)
- 類甲型/維多利亞/361/2011 (H3N2)病毒
- 類乙型/威斯康辛/1/2010 病毒

2012/13年度季節性流感疫苗有沒有包含人類豬型流感病毒？

根據世界衛生組織的建議，2012/13年度季節性流感疫苗包含了人類豬型流感病毒 (類甲型 / 加利福利亞 / 7 / 2009 (H1N1) 病毒)。世界衛生組織表示，人類豬型流感疫苗安全性和使用超過60年的季節性流感疫苗優良安全性相若。

誰不直接種滅活季節性流感疫苗？

對曾接種的滅活流感疫苗或其中成分(如新霉素、多粘菌素)有過敏反應的人士，都不宜接種滅活季節性流感疫苗。確診或懷疑對雞蛋敏感的人士如欲接種流感疫苗，應先就雞蛋敏感由過敏學／免疫學專科醫生進行評估，並因應臨床需要由過敏學／免疫學專科醫生接種滅活流感疫苗。至於出血病症患者或服用薄血藥的人士，則可採用深層皮下注射的方法接種疫苗。如接種當日因病發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。

誰不直接種滅活季節性流感疫苗？

有下列任何情況的人士不直接種滅活季節性流感疫苗：

- 對滅活流感疫苗或其任何成分、或雞蛋有過敏史、包括嚴重過敏反應的人士；
- 有長期健康問題的成人和兒童；
- 免疫系統減弱的成人和兒童；
- 父母或照顧人透露過去十二個月內曾被醫護人員診斷患上哮喘或喘鳴的2-4歲兒童，或醫療記錄顯示過去十二個月內曾發生過喘鳴；
- 長期服用亞士匹林或其他水楊酸的兒童或青少年(六個月至十八歲)；
- 孕婦。

如接種當日因病發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。鼻塞可能會妨礙疫苗到達鼻腔，因此應考慮延遲到鼻塞情況改善後才接種疫苗。

甚麼是「吉-巴氏綜合症」，接種流感疫苗會不會導致「吉-巴氏綜合症」？

吉-巴氏綜合症 Guillain-Barré Syndrome (GBS)是一種罕見的神經系統疾病，會引致癱瘓，甚至呼吸困難。大部分患者都能完全康復，不過一些患者會持續乏力。吉-巴氏綜合症也可能在多種的傳染病感染後出現，例如流感。直至現在，吉-巴氏綜合症與季節性流感疫苗並沒有已知的明確關係。

我曾患上「吉-巴氏綜合症」，我可不可接種季節性流感疫苗？

由於現時尚未清楚接種流感疫苗與復發性吉-巴氏綜合症之間的因果關係，曾患吉-巴氏綜合症的人士應注意是否與接種疫苗有時間上的關係。若吉-巴氏綜合症是在接種流感疫苗後6個星期內出現，在接種滅活或滅活流感疫苗前都應該先諮詢醫生。

季節性流感疫苗會否引致流感？

滅活流感疫苗內含有已死亡的病毒，而滅活流感疫苗的病毒已經弱化，所以兩種疫苗都不會引致流感；但有部分人士會於接種後出現副作用。

滅活季節性流感疫苗有甚麼副作用？

滅活季節性流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現輕微腫痛外，一般並無其他副作用。部分人士會在接種後六至十二小時內出現發燒、肌肉及關節疼痛，以及疲倦等徵狀，這些徵狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，請諮詢醫生。嚴重的過敏反應如出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見，患者必須立即求醫。

一些罕見但嚴重的不良事件也可能在接種流感疫苗後出現，如吉-巴氏綜合症(每100萬個接種疫苗人士中有一至兩宗個案)、腦膜炎或腦病變(每分發300萬劑疫苗中有一宗個案)，以及嚴重過敏反應(每分發1,000萬劑疫苗中有九宗個案)。不過，接種流感疫苗和這些不良事件未必一定有因果關係。

滅活季節性流感疫苗有甚麼副作用？

接種滅活季節性流感疫苗後最常見(≥10%)的副作用包括：流鼻水或鼻塞(所有年齡人士)、發燒 > 37.8 °C (2-6歲的兒童)和喉嚨痛(成人)。兒童接種後的副作用包括頭痛和肌肉疼痛。成人接種後的副作用包括頭痛、疲倦或虛弱、肌肉疼痛和咳嗽。滅活季節性流感疫苗引起的嚴重事故很罕見。

季節性流感疫苗怎樣產生作用？

季節性流感疫苗可令身體產生抗體，而這些抗體可抵抗流感病毒。

季節性流感疫苗會否立即有效？

不會。接種疫苗後身體約須兩星期產生抗體來預防流感病毒。為預防流感，已接種疫苗的人士須維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足及不吸煙。

季節性流感疫苗的保護作用有多大？

假如季節性流感疫苗與流行的病毒匹配良好，疫苗對健康的成人提供的保護效用可達百分之七十至九十。為預防流感，已接種疫苗的人士須維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足及不吸煙。

是否每年都要接種季節性流感疫苗？

是。流行的季節性流感病毒的類型可能會不時改變。季節性流感疫苗的成分須每年根據流行的毒株而更新以加強保護。在上一年度接種疫苗時建立的免疫力會隨着時間降低，在下一年度可能會降至沒有保護作用的水平。而且，2012/13 年度季節性流感疫苗的成分與 2011/12 年度的不同。

兒童需要接種多少劑季節性流感疫苗？

為對季節性流感確保產生足夠的免疫力，凡九歲以下從未接種過季節性流感疫苗的兒童，均須接種兩劑季節性流感疫苗，而兩劑疫苗接種時間須至少相隔四個星期。在2011/12年度或以前接種過季節性流感疫苗的九歲以下兒童，在2012/13年度只須接種一劑疫苗。兩歲或以上的健康兒童可以選擇接種滅活或減活流感疫苗。

首次接種季節性流感疫苗的九歲以下兒童需要接種兩劑疫苗，這兩劑疫苗是不是都需要同一種類？

不是。第一和第二劑疫苗並不需要相同。第一或第二劑疫苗都可以選擇滅活疫苗或減活疫苗。兩劑疫苗接種時間須相隔至少四個星期。

肺炎球菌疫苗可與季節性流感疫苗同時接種嗎？

可以。肺炎球菌疫苗可與季節性流感疫苗在同一次到診時接種。如採用滅活流感疫苗，應使用不同針筒在不同部位接種。

我的子女即將 / 早前接種其他疫苗，他是否可以接種季節性流感疫苗？

透過注射接種的滅活流感疫苗不會影響其他疫苗的效能，因此可以同時或不同時接種滅活疫苗(例如:乙型肝炎疫苗)或減活疫苗(例如:麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗)。如須同時接種滅活流感疫苗和其他疫苗，各種疫苗必須於不同部位接種。

接種噴鼻滅活流感疫苗的時，之前或之後都可以隨時接種滅活疫苗。滅活流感疫苗和其他滅活疫苗可以於同一天接種。不過，如果其他滅活疫苗不是和滅活流感疫苗於同一天接種，兩者接種則須相隔 4 星期。

家長如有疑問，可向醫生查詢。

我的孩子患有哮喘。他是否不應接種流感疫苗以避免哮喘發作？

患有哮喘的兒童並非不適合接種滅活流感疫苗。相反，患有呼吸道疾病如哮喘的人士因為在感染流感時會有較高的風險出現併發症，所以應該接種滅活流感疫苗。患有哮喘的兒童和患有呼吸道疾病的人士卻不應接種滅活流感疫苗。