

COVID-19 टीके और टीकाकरण कार्यक्रम अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

4 अक्टूबर 2021 तक

सामग्री की तालिका

COVID-19 टीकों के उपयोग पर सिफारिशें

हमें COVID-19 टीकाकरण की आवश्यकता क्यों है?

COVID-19 टीकों के प्रकार क्या उपलब्ध होंगे?

क्या अन्य निवारक उपायों को जारी रखा जाना चाहिए?

टीकाकरण की आयु सीमा क्या है?

कितनी खुराक की जरूरत है और खुराक की समय-सारणी क्या है?

क्या मैं पहली खुराक के अलावा 28 दिनों से अधिक सिनोवाकी की दूसरी खुराक कर सकता हूँ?

इसके अलावा, क्या मैं पहली खुराक के अलावा 21 दिनों से अधिक Comirnaty (BioNTech)

वैक्सीन की दूसरी खुराक हो सकती है?

मैं पहली और दूसरी खुराक के रूप में टीके के विभिन्न प्रकार सुई कर सकते हैं?

क्या मुझे 2 से ज्यादा खुराक के लिए टीका लगाया जा सकता है?

अगर मैं COVID-19 संक्रमण से ठीक हो चुका हूँ तो क्या टीके की केवल एक डोज़ की जरूरत है?

COVID-19 टीके किसे नहीं दिए जाने चाहिए?

एनाफिलैक्सिस क्या है? यह कितना आम है?

क्या Comirnaty (BioNTech) COVID-19 वैक्सीन के उपयोग के बाद कमजोर बुजुर्गों में मृत्यु दर में किसी अप्रत्याशित या अप्रिय वृद्धि के विचारोत्तेजक सबूत हैं?

क्या बुजुर्गों और पहले से मौजूद स्थितियों वाले लोगों को जल्दी टीका लगाया जाना चाहिए?

Comirnaty (BioNTech) COVID-19 वैक्सीन पर COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल का निष्कर्ष क्या है?

सिनोवैक COVID-19 वैक्सीन पर COVID-19 टीके पर सलाहकार पैनल का निष्कर्ष क्या है?

क्या मौजूदा COVID-19 टीके विभिन्न वेरिएंट के खिलाफ प्रभावी हैं?

क्या किसी को COVID-19 टीकाकरण दिया जाना चाहिए यदि वह किसी निश्चित समूह से संबंधित है या उसकी एक विशेष स्थिति है

बुखार आना

एक बच्चा या एक किशोर

गर्भवती

एक स्तनपान कराने वाली माँ

पुराने रोगों के साथ

ऑटोइम्यून आमवाती रोग

मौखिक एंटीकोगुलेंट्स पर

ग्लूकोज-6-फॉस्फेट डिहाइड्रोजनेज (G6PD) की कमी

पूर्व COVID-19 संक्रमण के साथ

COVID-19 वायरस के संपर्क में आने के साथ

संगरोध के तहत

हांगकांग पहुंचने वाले व्यक्ति जिन्हें अभी पूरी तरह से टीका लगाया जाना है

अन्य टीकों के बीच अंतराल

बड़ा

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA Vaccine (BNT162b2) के बारे में अधिक जानकारी

सामान्य सवाल

COVID-19 टीकाकरण के क्या लाभ हैं?

Comirnaty टीके (COVID-19 mRNA टीके) किस लिए प्रयोग की जाती है?

Comirnaty टीके के लगाने से पहले हमें किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

Comirnaty टीका कैसे दिया जाता है?

मैं अभी भी Comirnaty टीका प्रशासन अगर मैं समवर्ती दवा ले जा रहा है कर सकते हैं?

गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाओं को कॉमिरनाट वैक्सीन मिल सकती है?

मैं अभी भी एक वाहन ड्राइव या Comirnaty वैक्सीन के प्रशासन के बाद एक मशीन का उपयोग कर सकते हैं?

कॉमिरनेटी वैक्सीन में क्या होता है और पैक के अंदर क्या है?

न्यूक्लिक एसिड टीके अपेक्षाकृत नए टीके प्लेटफार्म हैं और अब तक मनुष्यों पर इसका इस्तेमाल नहीं किया गया है। कोयरनेटी वैक्सीन की सुरक्षा और प्रभावकारिता कैसे निर्धारित की जाती है?

सुरक्षा

Comirnaty टीके के संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं?

क्या Comirnaty टीके के लगाने के लिए कोई सावधानियां हैं?

यदि मुझे Comirnaty टीके के लेने के बाद गंभीर दुष्प्रभाव का अनुभव हो तो मुझे क्या करना चाहिए?

गुण

क्या Comirnaty टीके तुरंत काम करती है?

नैदानिक अध्ययनों से अब तक के आंकड़ों के अनुसार, Comirnaty वैक्सीन कितना संरक्षण प्रदान करता है?

क्या Comirnaty टीके एक खुराक के बाद सुरक्षा प्रदान कर सकती है?

Comirnaty टीके की पहली खुराक प्राप्त करने के बाद, क्या कोई प्राप्तकर्ता दूसरी खुराक के लिए अन्य COVID-19 टीके ले सकता है?

क्या गंभीर COVID-19 को रोकने में Comirnaty प्रभावी है?

गुणवत्ता

हाँग काँग को सप्लाई की जाने वाली Comirnaty टीके का उत्पादन कहां किया जाता है? हाँग काँग को आपूर्ति किए गए टीकों की गुणवत्ता कैसे सुनिश्चित करें?

टीकाकरण कार्यक्रम और स्थान

COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम क्या है?

क्या जनता के सदस्य प्रशासित किए जाने वाले टीके के प्रकार का चयन कर सकते हैं?

सामुदायिक टीकाकरण केंद्र कैसे संचालित होता है?

टीकाकरण के बाद प्रश्न

अगर मुझे खुद पर COVID-19 वैक्सीन के साइड इफेक्ट होने का संदेह है, तो मुझे क्या करना चाहिए?

क्या COVID-19 टीके से मुझे COVID-19 हो सकता है?

COVID-19 टीका लगने के बाद, क्या मैं COVID-19 के वायरल टेस्ट में पॉज़िटिव होंगा?

मुझे कैसे पता चलेगा कि टीकाकरण के बाद मैं सुरक्षित हूँ? क्या मुझे पुष्टि करने के लिए कोई परीक्षण प्राप्त करने की आवश्यकता है?

यदि मैं टीके की पहली खुराक के प्रशासन के बाद एक गंभीर प्रतिकूल प्रतिक्रिया है, मैं दूसरी खुराक के साथ आगे बढ़ सकते हैं?

COVID-19 टीके से संबंधित अन्य प्रश्न

क्या हाँग काँगमें सप्लाई किए जाने वाले COVID-19 टीके हलाल या हलाल-सर्टिफ़ाइड है?

COVID-19 टीके को उपलब्ध कराने की प्रशासन की क्या योजना है?

COVID-19 टीके के प्रकार क्या हैं?

“इलेक्ट्रॉनिक टीकाकरण रिकॉर्ड” क्या है?

प्रशासन कैसे सुनिश्चित करती है कि लोगों को दिया जा रहा टीका सुरक्षित और प्रभावी है?

COVID-19 टीके के नियामक और नियंत्रण क्या हैं?

COVID-19 टीके के प्रतिरक्षीकरणके साथ टीकाकरण के बाद प्रतिकूल घटनाओं के लिए क्षतिपूर्ति निधि (AEFI फंड) क्या है?

गंभीर प्रतिकूल घटनाओं से पीड़ित लोगों को एईएफआई फंड के तहत एकमुश्त भुगतान प्राप्त होगा?

AEFI फंड का अधिकतम भुगतान राशि क्या है? यह राशि कैसे तय की जाती है?

AEFI फंड का दावा पेश करने की कोई समय सीमा है?

यदि दावेदार ने AEFI फंड से राशि प्राप्त कर ली है, क्या वह क्षति या नुकसान के लिए टीका निर्माता के खिलाफ कानूनी सहारा ले सकता है?

यदि मेरे पास COVID-19 टीकाकरण के प्रबंध से जुड़े अन्य प्रश्न हो तो मैं क्या करूँ?

अन्य स्वास्थ्यरक्षा उपाय

COVID-19 टीके के आ जाने के बाद, क्या अभी भी स्वास्थ्यरक्षा उपायों जैसे मास्क पहनना।

आपसी दूरी इत्यादि की आवश्यकता है?

क्या स्वास्थ्य देखभाल के कर्मचारियों के बीच पूर्ण व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) के रूप में मौजूदा उपाय अभी भी उन लोगों के लिए आवश्यक होंगे जिन्हें टीका लगाया जाता है?

क्या यात्रा उद्देश्य के लिए टीकाकरण या प्रतिरक्षा का प्रमाण इस्तेमाल किया जा सकता है?

कुछ देशों ने "प्रतिरक्षा सर्टिफिकेशन" के उपयोग पर विचार किया है। क्या "टीकाकरण प्रमाणपत्र" उन लोगों के लिए लागू होगा जो टीका लगवा चुके हैं?

क्या मौजूदा COVID-19 टीके COVID-19 रूपांतर के उद्भव से उत्पन्न संचरण और चुनौतियों को रोकने में प्रभावी हैं?

क्या शराब का सेवन हमारे प्रतिरक्षा तंत्र को कमजोर करता है?

टीके से संबंधित मिथक और तथ्य

COVID-19 संबंधित मिथकों को तोड़ना

COVID-19 टीके सुरक्षित नहीं हैं क्योंकि ये बहुत जल्दी विकसित और जाँची है हैं?

क्या COVID-19 के लिए mRNA टीका मानव डीएनए में परिवर्तन कर देगा?

कई लोग COVID-19 संक्रमण से ठीक हो गए हैं और क्या हमें टीके की आवश्यकता है?

COVID-19 टीके माइक्रोचिप ट्रैकिंग या मानव मस्तिष्क में किसी चीज़ को प्रत्यारोपित करके जनसंख्या को नियंत्रित कर सकते हैं?

Comirnaty (BioNTech) टीके के टीकाकरण के बाद मृत्यु दर सामान्य से अधिक है?

Comirnaty (BioNTech) टीका टीका टीकाकरण के तुरंत बाद काम करता है?

Comirnaty (BioNTech) COVID-19 टीके के उपयोग के बाद कमजोर बुजुर्गों में मृत्यु दर में अप्रत्याशित या अप्रिय वृद्धि का संकेत है?

Sinovac COVID-19 टीका टीकाकरण के तुरंत बाद काम करता है?

COVID-19 वैक्सीन मुझे COVID-19 के साथ बीमार कर सकते हैं?

टीके की समझ: तथ्य और मिथक

प्राकृतिक प्रतिरक्षा टीके के द्वारा दी गई प्रतिरक्षा से अधिक गुणकारी और प्रभावी होती है?

बीमारियों ने मुझे टीकों से कम हानी पहुंचाई है?

टीके में विषैली सामग्री होती है?

टीका हमारे प्रतिरक्षा तंत्र को कमजोर कर सकता है?

सभी टीकों के लिए, मैं केवल एक इंजेक्शन से पूरे जीवन के लिए प्रतिरक्षित हो सकता हूँ?

सभी टीकों का कमरे के तापमान पर संग्रह किया जाना चाहिए?

बुखार का टीका COVID-19 के संक्रमण को रोकने में मदद करता है?

क्या टीकाकरण के बाद होने वाली सभी प्रतिकूल घटनाएं टीके के कारण होती हैं?

COVID-19 टीकों के उपयोग पर सिफारिशें

हमें COVID-19 टीकाकरण की आवश्यकता क्यों है?

चल रहे कोरोनावायरस रोग 2019 (COVID-19) महामारी दुनिया भर में एक महत्वपूर्ण बीमारी के बोझ का कारण बनता है। हांगकांग में लगातार मामले और प्रकोप की सूचना मिल रही है।

सार्वजनिक स्वास्थ्य और समाज पर COVID-19 के प्रभावों को कम करने के लिए और समुदाय के लिए एक टिकाऊ तरीके से सामान्य गतिविधियों को फिर से शुरू करने के लिए, हमारी आबादी का एक बड़ा हिस्सा जल्दी टीका लगाया जाना चाहिए। वास्तव में, COVID-19 के खिलाफ टीके SARS-CoV-2 के खिलाफ जनसंख्या प्रतिरक्षा में वृद्धि करके मध्यम और लंबी अवधि में महामारी को नियंत्रित करने के लिए एक महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य उपकरण माना जाता है।

जिन देशों ने बड़े पैमाने पर टीकाकरण अभियान शुरू किए हैं, उसके अनुभव से पता चला है कि टीकाकरण कवरेज बढ़ाने के साथ ही कुछ देशों में COVID-19 की महामारी की स्थिति में सुधार हो रहा है।

COVID-19 टीकाकरण COVID-19 संक्रमण को रोक सकता है, और यदि संक्रमित है, तो COVID-19 से गंभीर बीमारी और मौत के जोखिम को कम करें। जो व्यक्ति COVID-19 संक्रमण जैसे उन्नत आयु या पुरानी बीमारी वाले व्यक्तियों से गंभीर बीमारी और मृत्यु दर विकसित करने की चपेट में हैं, जब तक कि मतभेद के साथ, व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए टीका लगाया जाना चाहिए। ऐसे व्यक्ति जो COVID-19 वायरस को अतिसंवेदनशील और कमजोर व्यक्तियों के संपर्क में आने या प्रसारित करने का अधिक खतरा होते हैं, उन्हें जितनी जल्दी हो सके टीका लगाया जाना चाहिए।

COVID-19 टीकों के प्रकार क्या उपलब्ध होंगे?

तीन COVID-19 के टीके की विशेषताएँ

टीके	BNT162b2 Comirnaty (BioNTech vaccine)	CoronaVac (Sinovac vaccine)
प्लैटफ़ार्म	mRNA	निष्क्रीयकृत
खुराक समय-सारणी (पहली और दूसरी खुराक के बीच का अंतराल)	2 खुराक (कम से कम 21 दिन)	2 खुराक (28 दिन)

टीके	BNT162b2 Comirnaty (BioNTech vaccine)	CoronaVac (Sinovac vaccine)
शेल्फ लाइफ	6 महीने -75°C ($\pm 15^\circ\text{C}$) पर; 1 महीने (31 दिन) 2-8°C डिग्री सेल्सियस पर	12 महीने 2- 8°C पर
दवा देने का मार्ग	अंतरापेशी	अंतरापेशी

टिप्पणी: COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल टीके पर वैज्ञानिक समिति द्वारा की गई अद्यतन सिफारिश से सहमत-रोके रोगों और उभरते और जूनोटिक रोगों पर वैज्ञानिक समिति के साथ एक साथ मुख्य कार्यकारी विशेषज्ञ सलाहकार पैनल है, जो था कि, स्थानीय महामारी की स्थिति के प्रकाश में जोखिम और लाभ संतुलन के बाद, 12 से 17 आयु वर्ग के लोगों को Comirnaty (BioNTech वैक्सीन) की एक खुराक प्राप्त करने की सिफारिश कर रहे हैं ।

क्या अन्य निवारक उपायों को जारी रखा जाना चाहिए?

अल्पावधि में जनसंख्या स्तर की सुरक्षा हासिल नहीं की जाएगी । संचरण के जोखिम को कम करने के लिए सोशल डिस्टेंसिंग, अच्छे हाथ की स्वच्छता और सार्वजनिक रूप से मुखौटा पहनने सहित अन्य हस्तक्षेपों पर सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीतियों को जारी रखने की जरूरत है ।

इस बात के सबूत बढ़ रहे हैं कि COVID-19 वायरस और इन्फ्लूएंजा वायरस के सह-संचलन का रुग्णता और मृत्यु दर पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ सकता है, और सह-संक्रमित व्यक्तियों में खराब परिणाम हो सकते हैं ।

COVID-19 की वैश्विक महामारी के संदर्भ में, यह विशेष रूप से उन लोगों को सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है जो संक्रमण या दोनों इन्फ्लूएंजा और COVID-19 की जटिलताओं से अधिक जोखिम में हैं, जैसे स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ताओं और पुराने वयस्कों (विवरण के लिए कृपया स्वास्थ्य संरक्षण की वेबसाइट के लिए केंद्र का उल्लेख "[अक्सर हांगकांग में 2021/22 मौसम के लिए मौसमी इन्फ्लूएंजा टीकाकरण पर सवाल पूछा](#)"), मौसमी इन्फ्लूएंजा वैक्सीन का उपयोग और प्राप्त कर सकते हैं।

टीकाकरण की आयु सीमा क्या है?

Comirnaty (BioNTech) टीका 12 वर्ष या उससे अधिक आयु के व्यक्तियों में उपयोग के लिए संकेत दिया जाता है; Sinovac टीका 18 वर्ष या उससे अधिक आयु के व्यक्तियों में उपयोग के लिए इंगित किया जाता है।

कितनी खुराक की जरूरत है और खुराक की समय-सारणी क्या है?

Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन के अनुशंसित शेड्यूल में कम से कम 21 दिनों के अलावा प्रशासित 2 खुराक शामिल हैं। Sinovac वैक्सीन के अनुशंसित शेड्यूल में 2 खुराकें होती हैं और उन्हें 28 दिनों के अलावा प्रशासित किया जाना चाहिए

टिप्पणी: COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल टीके पर वैज्ञानिक समिति द्वारा की गई अद्यतन सिफारिश से सहमत-रोके रोगों और उभरते और जूनोटिक रोगों पर वैज्ञानिक समिति के साथ एक साथ मुख्य कार्यकारी विशेषज्ञ सलाहकार पैनल है, जो था कि, स्थानीय महामारी की स्थिति के प्रकाश में जोखिम और लाभ संतुलन के बाद, 12 से 17 आयु वर्ग के लोगों को Comirnaty (BioNTech वैक्सीन) की एक खुराक प्राप्त करने की सिफारिश कर रहे हैं।

क्या मैं पहली खुराक के अलावा 28 दिनों से अधिक सिनोवाकी की दूसरी खुराक कर सकता हूँ? इसके अलावा, क्या मैं पहली खुराक के अलावा 21 दिनों से अधिक Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन की दूसरी खुराक हो सकती है?

वर्तमान में, अनुशंसित अनुसूची के बाहर Sinovac वैक्सीन प्राप्त करने की सुरक्षा, इम्यूनोजेनेसिटी और प्रभावकारिता के बारे में सीमित जानकारी है। यदि 28 दिन से अधिक समय बीत चुका है, तो दूसरी खुराक जितनी जल्दी हो सके दी जानी चाहिए। सीरीज दोहराने की जरूरत नहीं है।

कोयरनेट (बायोटेक) वैक्सीन की दो खुराकों का शेड्यूल कम से कम 21 दिन के अलावा प्रशासित किया जाना चाहिए। वर्तमान में, वहां सुरक्षा, इम्यूनोजेनेसिटी, और टीका प्राप्त करने की प्रभावकारिता के बारे में सीमित जानकारी है अगर 21 से अधिक दिन पहली खुराक के बाद से बीत चुके हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन, वर्तमान उपलब्ध नैदानिक आंकड़ों के अनुसार, सिफारिश की है कि Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन की दो खुराक के अंतराल को 42 दिनों तक बढ़ाया जा सकता है। दूसरी ओर, यदि पहली खुराक के बाद से 21 से अधिक दिन बीत चुके हैं, तो संयुक्त राज्य अमेरिका रोग नियंत्रण और रोकथाम और स्वास्थ्य कनाडा के लिए केंद्र दोनों दूसरी खुराक को श्रृंखला दोहराने के बिना जल्द से जल्द अवसर पर दिए जाने की सलाह देते हैं।

मैं पहली और दूसरी खुराक के रूप में टीके के विभिन्न प्रकार सुई कर सकते हैं?

जनता के सदस्यों को सलाह दी जाती है कि जब संभव हो तो एक ही उत्पाद के साथ श्रृंखला की दोनों खुराकों को पूरा करें। असाधारण स्थितियों में जहां टीका प्राप्तकर्ता एक ही प्रकार के टीके के साथ श्रृंखला को पूरा करने में असमर्थ है (उदाहरण के लिए पहली खुराक के बाद एनाफिलैक्सिस के कारण; या यदि टीका अब उपलब्ध या सुलभ नहीं है), एक और COVID-19 वैक्सीन के साथ टीकाकरण पर मामला-स्थिति के आधार पर विचार किया जा सकता है।

क्या मुझे 2 से ज्यादा खुराक के लिए टीका लगाया जा सकता है?

उसी या अन्य COVID-19 वैक्सीन के साथ आगे की खुराक/बूस्टर वर्तमान में अनुशंसित नहीं है।

वर्तमान में यह पुष्टि करना जल्दबाजी होगी कि क्या और कब COVID-19 वैक्सीन की तीसरी खुराक की आम आबादी के लिए आवश्यकता होगी, और सरकार उपलब्ध होने वाले किसी भी नए वैज्ञानिक साक्ष्य की निगरानी जारी रखेगी।

अगर मैं COVID-19 संक्रमण से ठीक हो चुका हूं तो क्या टीके की केवल एक डोज़ की जरूरत है?

उभरते और जूनोटिक रोगों और वैक्सीन निवारक रोगों की संयुक्त वैज्ञानिक समितियों की वर्तमान सिफारिश के अनुसार, COVID-19 संक्रमण से उबरने वाले व्यक्तियों को अपनी व्यक्तिगत सुरक्षा को आगे बढ़ाने के लिए COVID-19 वैक्सीन की केवल एक डोज़ प्राप्त करने की सिफारिश की जाती है।

जो व्यक्ति mRNA वैक्सीन (Comirnaty(BioNTech)) प्राप्त करना चाहते हैं, उन्हें COVID-19 संक्रमण से छुट्टी मिलने के बाद कम से कम 90 दिनों तक इंतजार करना चाहिए। जबकि, जो लोग निष्क्रिय वैक्सीन (CoronaVac (Sinovac)) प्राप्त करना चाहते हैं, उन्हें छुट्टी मिलने के बाद कम से कम 180 दिनों तक इंतजार करना चाहिए।

कृपया "पहले COVID-19 संक्रमण वाले व्यक्तियों के लिए COVID-19 टीकाकरण पर फैक्टशीट" पढ़ें।

COVID-19 टीके किसे नहीं दिए जाने चाहिए?

कृपया टीकाकरण तथ्य पत्रक का उल्लेख करें।

एनाफिलैक्सिस क्या है? यह कितना आम है?

एनाफिलैक्सिस एक गंभीर और तत्काल एलर्जी प्रतिक्रिया को संदर्भित करता है जिसमें नैदानिक संकेत और लक्षण जैसे पित्ती, मतली, चक्कर आना, हाइपोटेंशन (असामान्य रूप से कम रक्तचाप), सूजन, या घरघराहट (श्वसन संकट) शामिल हैं।

14 से 23 दिसंबर 2020 तक अमेरिका में पहली खुराक के रूप में Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन की कुल 1,893,360 खुराकें दी गईं। उनके वैक्सीन प्रतिकूल घटना रिपोर्टिंग प्रणाली (VAERS) को सूचित प्रतिकूल घटनाओं में, इनमें से 21 रिपोर्टों को Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन द्वारा टीकाकरण के बाद एनाफिलैक्सिस होने की ठान ली गई थी, जो प्रशासित 11.1 प्रति मिलियन खुराक की दर के अनुरूप थी। अमेरिका के रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (CDC) के अनुसार, अनुवर्ती जानकारी इन मामलों में से 20 के लिए उपलब्ध था और सभी बरामद किया गया था या घर छुट्टी दे दी गई थी। इन 21 मामलों में से 17 (81%) एलर्जी या एलर्जी प्रतिक्रियाओं का एक प्रलेखित इतिहास था, और सात एनाफिलैक्सिस का इतिहास था।

क्या Comirnaty (BioNTech) COVID-19 वैक्सीन के उपयोग के बाद कमजोर बुजुर्गों में मृत्यु दर में किसी अप्रत्याशित या अप्रिय वृद्धि के विचारोत्तेजक सबूत हैं?

जनवरी 2021 तक विदेशी स्वास्थ्य प्राधिकरणों और विश्व स्वास्थ्य संगठन की उपलब्ध जानकारी और सिफारिशों के आधार पर, वर्तमान में Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन के उपयोग के बाद कमजोर बुजुर्गों में मृत्यु दर में किसी अप्रत्याशित या अप्रिय वृद्धि का कोई सबूत नहीं है। कोई स्पष्ट सबूत नहीं है रिपोर्ट की मौतों का सुझाव इसके उपयोग के कारण या तो थे।

यह निष्कर्ष निकाला है कि सबसे कमजोर बुजुर्गों के लिए, एक गंभीर COVID-19 रोग पाठ्यक्रम के जोखिम को कम करने का लाभ टीका प्राप्त करने के जोखिम से अधिक है।

क्या बुजुर्गों और पहले से मौजूद स्थितियों वाले लोगों को जल्दी टीका लगाया जाना चाहिए?

वैक्सीन-रोके जा सकने वाले रोगों पर वैज्ञानिक समिति के विशेषज्ञों और स्वास्थ्य विभाग के स्वास्थ्य संरक्षण के लिए केंद्र के तहत उभरते और जूनोटिक रोगों पर वैज्ञानिक समिति मुख्य कार्यकारी विशेषज्ञ सलाहकार पैनल द्वारा शामिल पुराने वयस्कों और पहले से मौजूद शर्तों के साथ उन लोगों की सिफारिश की, जल्दी टीका लगाया हो क्योंकि वे गंभीर रोग और मौत का खतरा अधिक है। Comirnaty (BioNTech) और Sinovac COVID-19 टीके दोनों गंभीर बीमारियों और COVID-19 संक्रमण से मौत से बचाने में अत्यधिक प्रभावी हैं, जो आम तौर पर टी-सेल प्रतिक्रिया से संबंधित है। बुजुर्गों को सर्दियों के इन्फ्लूएंजा के मौसम के आगमन से पहले, जितनी जल्दी हो सके COVID-19 वैक्सीन प्राप्त करना चाहिए।

Comirnaty (BioNTech) COVID-19 वैक्सीन पर COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल का निष्कर्ष क्या है?

विवेचना के बाद, COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल ने माना कि, सुरक्षा, प्रभावकारिता और उपलब्ध के रूप में गुणवत्ता पर वैज्ञानिक सबूतों की समग्रता के आधार पर और प्राधिकरण के बाद के उपाय किए जाने हैं, Comirnaty (BioNTech) COVID-19 वैक्सीन के लाभों को सक्रिय प्रतिरक्षण के लिए हांगकांग में उपयोग के लिए अपने जोखिम पल्ला झुकना SARS-CoV-2 वायरस, वायरस, वर्तमान महामारी की स्थिति के दौरान 12 वर्ष और उससे अधिक उम्र के व्यक्तियों में।

सिनोवैक COVID-19 वैक्सीन पर COVID-19 टीके पर सलाहकार पैनल का निष्कर्ष क्या है?

JSC-EAP के बाद, COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल ने माना कि, सुरक्षा, प्रभावकारिता और गुणवत्ता पर उपलब्ध वैज्ञानिक प्रमाणों की समग्रता और प्राधिकरण के बाद के उपायों के आधार पर, सिनोवैक COVID-19 वैक्सीन के लाभ इसके जोखिमों से अधिक हैं। वर्तमान महामारी की स्थिति के दौरान 18 वर्ष और उससे अधिक उम्र के व्यक्तियों में SARS-CoV-2 वायरस के कारण होने वाले COVID-19 को रोकने के लिए सक्रिय टीकाकरण के लिए हांगकांग में उपयोग के लिए।

क्या मौजूदा COVID-19 टीके विभिन्न वेरिएंट के खिलाफ प्रभावी हैं?

विश्व स्तर पर प्रसारित होने वाले कई वेरिएंट (वीओसी) थे, जिनमें वेरिएंट पहले यूनाइटेड किंगडम (अल्फा) में, दक्षिण अफ्रीका (बीटा) में, ब्राजील (गामा) में और भारत (डेल्टा) में उभरा था। सामान्य तौर पर,

अध्ययनों से पता चला है कि मौजूदा टीके गैर-संस्करण के खिलाफ अच्छी तरह से काम करते हैं। वेरिएंट के खिलाफ प्रभावशीलता डेटा टीकों से अलग है।

Comirnaty (BioNTech) और COVID-19 टीके दोनों गंभीर बीमारियों और COVID-19 संक्रमण से मौत से बचाने में अत्यधिक प्रभावी हैं, जो आम तौर पर टी-सेल प्रतिक्रिया से संबंधित है। एंटीबॉडी प्रतिक्रिया संक्रमण और लक्षण रोग की रोकथाम से संबंधित है। यह वीओसी के लिए भी अधिक संवेदनशील है। इसलिए, यह विभिन्न टीकों के बीच भिन्न हो सकता है।

जितनी जल्दी हो सके एक उच्च COVID-19 टीकाकरण कवरेज को प्राप्त करने और वायरल संचरण की संभावना को कम करने के लिए मजबूत गैर दवा हस्तक्षेप जारी रखने महामारी को नियंत्रित करने और वेरिएंट के उद्भव को रोकने में एक प्राथमिकता लक्ष्य होगा।

क्या किसी को COVID-19 टीकाकरण दिया जाना चाहिए यदि वह किसी निश्चित समूह से संबंधित है या उसकी एक विशेष स्थिति है

बुखार आना

तीव्र ज्वर रोगों से पीड़ित व्यक्तियों के लिए COVID-19 टीकाकरण विलंबित होना चाहिए।

एक बच्चा या एक किशोर

Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन में रोगसूचक COVID-19 रोग के खिलाफ उच्च प्रभावकारिता है। टीकाकरण रोगसूचक COVID-19 रोग के खिलाफ किशोरों की रक्षा और समुदाय संचरण को कम करने के लिए महत्वपूर्ण होगा, साथ ही समग्र समुदाय प्रतिरक्षा बढ़ाने के लिए।

वर्तमान में, 12 से 15 वर्ष की आयु के किशोरों के लिए कोयरनेटी (BioNTech) वैक्सीन की सिफारिश की जाती है, लेकिन 12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं है; 18 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए सिनोवा वैक्सीन की सिफारिश नहीं की जाती है। मायोकार्डाइटिस या पेरिकार्डाइटिस कोयरनेटी वैक्सीन की प्रतिकूल घटनाओं के बारे में जाना जाता है, जो विदेशों और स्थानीय रूप से सूचित किया जाता है, जिसमें अधिकांश किशोरों में दूसरी खुराक के बाद हुआ था। सबसे अधिक प्रभावित मामलों उपचार के लिए अच्छी तरह से जवाब देंगे और आम तौर पर उनके लक्षणों में सुधार के बाद अपने सामान्य दैनिक गतिविधियों के लिए लौट सकते हैं। किशोरों और युवा वयस्कों को कोसर्नट टीकाकरण के बाद एक सप्ताह तक ज़ोरदार व्यायाम से बचना चाहिए। यदि वे मायोकार्डाइटिस या पेरिकार्डाइटिस जैसे तीव्र और बने सीने में दर्द, सांस की तकलीफ, या टीकाकरण के बाद धड़कन के लक्षण विकसित करते हैं तो उन्हें तत्काल चिकित्सा ध्यान देना चाहिए।

JSC-EAP ने 15 सितंबर 2021 को एक बैठक बुलाई और बच्चों और किशोरों में COVID-19 टीकों के उपयोग पर JSC-EAP किया। Myopericarditis कोयरनेटी वैक्सीन का एक ज्ञात दुष्प्रभाव है जो विदेशों और स्थानीय रूप से रिपोर्ट किया गया है, जिसमें अधिकांश किशोरों में दूसरी खुराक के बाद हुआ है। स्थानीय सेटिंग में जोखिम और लाभ को संतुलित करने के लिए, JSC-EAP 12 से 17 वर्ष की आयु के व्यक्तियों को दो खुराकों के बजाय कोयरनेटी वैक्सीन की एक खुराक प्राप्त करने की सिफारिश करता है। 12 से 17 आयु वर्ग के किशोरों जो नियुक्तियों के लिए Comirnaty वैक्सीन की दूसरी खुराक प्राप्त करने के लिए पहली खुराक टीकाकरण के बाद ऑनलाइन नियुक्ति रद्द करने का विकल्प चुन सकते हैं। विशेष ज़रूरतों वाले लोगों के लिए जो दूसरी खुराक प्राप्त करने का विकल्प चुनते हैं, उन्हें अपने माता-पिता/अभिभावक के साथ सामुदायिक टीकाकरण केंद्रों (CVC) में नियुक्ति में भाग लेना चाहिए, और

CVC में चिकित्सा कर्मी उपयुक्त बनाने से पहले उपरोक्त सिफारिश और उनके लिए प्रासंगिक जोखिम की व्याख्या करेंगे।

टिप्पणी: COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल JSC-EAP द्वारा की गई अद्यतन सिफारिश से सहमत था, जो यह था कि, स्थानीय महामारी की स्थिति के प्रकाश में जोखिम और लाभ संतुलन के बाद, 12 से 17 आयु वर्ग के लोगों को Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन की एक खुराक प्राप्त करने की सिफारिश कर रहे हैं।

गर्भवती

गर्भवती महिलाओं को COVID-19 संक्रमण से गंभीर बीमारी विकसित होने का खतरा अधिक होता है, विशेष रूप से गर्भावस्था की तीसरी तिमाही के दौरान। रोगसूचक COVID-19 भी अपरिपक्व जन्म का खतरा 2 से 3 गुना बढ़ जाता है। गर्भवती महिलाओं को mRNA COVID-19 वैक्सीन यानी कोमिरनेट चढ़ाना चाहिए। जो महिलाएं गर्भावस्था की योजना बना रही हैं, वे तत्काल प्रसवोत्तर में हैं, या स्तनपान करा रही हैं, उन्हें कोमिरनेटी का टीका लगाया जा सकता है।

हांगकांग कॉलेज ऑफ प्रसूति और स्त्री रोग विशेषज्ञों (HKCOG) के लिए गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं में COVID-19 टीकाकरण पर सलाह (अंतरिम; 5 मई 2021 को अद्यतन), कृपया (केवल अंग्रेजी संस्करण)

https://www.hkcg.org.hk/hkcg/Upload/EditorImage/20210517/20210517131813_7184.pdf जाएं।

एक स्तनपान कराने वाली माँ

जैसा कि उभरते हुए और जूनोटिक रोग और वैक्सीन-रोके जाने योग्य रोगों पर वैज्ञानिक समिति पर संयुक्त वैज्ञानिक समिति द्वारा सिफारिश की गई है, यह देखते हुए कि स्तनपान कराने वाली महिलाओं को mRNA COVID-19 टीकों के प्रशासन से जुड़े कोई ज्ञात जोखिम नहीं हैं, स्तनपान कराने वाली माताओं को आराम के लिए Comirnaty (BioNTech) टीके (mRNA COVID-19 टीके) प्राप्त करने की सिफारिश की जाती है; दूसरी ओर, स्तनपान कराने वाली मां को Sinovac टीका नहीं मिलना चाहिए।

हांगकांग कॉलेज ऑफ प्रसूति और स्त्री रोग विशेषज्ञों (HKCOG) के लिए गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं में COVID-19 टीकाकरण पर सलाह (अंतरिम; 5 मई 2021 को अद्यतन), कृपया (केवल अंग्रेजी संस्करण)

https://www.hkcg.org.hk/hkcg/Upload/EditorImage/20210517/20210517131813_7184.pdf जाएं।

पुराने रोगों के साथ

कृपया "संक्षिप्त गाइड का उल्लेख करें - क्या मेरे पास COVID-19 टीकाकरण हो सकता है?"।

ऑटोइम्यून आमवाती रोग

मई 2021 में हांगकांग सोसायटी ऑफ रुमेटोलॉजी द्वारा जारी ऑटोइम्यून आमवाती रोगों के साथ रोगियों के लिए COVID-19 टीकाकरण पर आम सहमति और सिफारिशों के अनुसार, यदि हालत अपेक्षाकृत

स्थिर है और दवा में कोई हालिया समायोजन नहीं है, तो विशेषज्ञों का मानना है कि इन रोगियों को COVID-19 टीकाकरण प्राप्त करने पर विचार करना चाहिए ताकि COVID-19 और इसकी जटिलताओं से पीड़ित होने का मौका कम किया जा सके। हालांकि आमवाती रोग दीर्घकालिक रोगों का एक समूह हैं, यह COVID-19 वैक्सीन के लिए एक मतभेद नहीं है। ज्यादातर मामलों में, टीकाकरण के लाभ जोखिमों से कहीं अधिक हैं।

मौखिक एंटीकोगुलेंट्स पर

मौखिक एंटीकोगुलेंट्स पर व्यक्तियों को COVID-19 टीकाकरण प्राप्त कर सकते हैं और उन्हें दवा जारी रखना चाहिए। वैक्सीन के इंटरामस्क्युलर इंजेक्शन के बाद, इंजेक्शन साइट पर 5 मिनट या उससे अधिक समय तक चलने वाला सीधा दबाव लागू किया जाना चाहिए।

ग्लूकोज-6-फॉस्फेट डिहाइड्रोजनेज (G6PD) की कमी

ग्लूकोज-6-फॉस्फेट डिहाइड्रोजनेज (G6PD) की कमी से पीड़ित व्यक्तियों में COVID-19 टीकों के उपयोग पर सीमित सुरक्षा और प्रभावकारिता डेटा हैं। दवा कंपनियों द्वारा उपलब्ध कराई गई जानकारी से, G6PD की कमी का उल्लेख मतभेदों या सावधानियों की सूची में नहीं किया गया है। यदि इन व्यक्तियों के बारे में कोई सवाल है कि क्या उनकी हालत टीकाकरण के लिए उपयुक्त है, कृपया चिकित्सा सलाह लें।

पूर्व COVID-19 संक्रमण के साथ

उभरते और जूनोटिक रोगों तथा वैक्सीन द्वारा नियंत्रित रोगों की संयुक्त वैज्ञानिक समितियों की वर्तमान सिफारिश के अनुसार, COVID-19 संक्रमण से ठीक हुए व्यक्तियों को अपनी व्यक्तिगत सुरक्षा को बढ़ाने के लिए COVID-19 वैक्सीन की केवल एक खुराक प्राप्त करने की सिफारिश की जाती है।

जो लोग mRNA टीके (Comirnaty (BioNTech)) प्राप्त करना चाहते हैं, उन्हें COVID-19 संक्रमण से ठीक होने के बाद कम से कम 90 दिनों तक इंतजार करना चाहिए। जबकि, जो व्यक्ति निष्क्रिय वैक्सीन (CoronaVac (Sinovac)) प्राप्त करना चाहते हैं, उन्हें ठीक होने के बाद कम से कम 180 दिनों तक इंतजार करना चाहिए।

हांगकांग के बाहर पूर्व COVID-19 संक्रमण वाले व्यक्तियों को सलाह दी जाती है कि वे साइट पर स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों द्वारा मूल्यांकन के लिए पूर्व COVID-19 संक्रमण के प्रासंगिक दस्तावेजी प्रमाण लाएं। सामान्य तौर पर, डॉक्टर के प्रमाणन पत्र या अस्पताल के डिस्चार्ज सारांश जैसे सहायक दस्तावेज, जो ग्राहक के पूर्व COVID-19 संक्रमण (अंग्रेजी/चीनी में, ग्राहक के पहचान विवरण से मेल खाते हुए) का संकेत देते हैं, स्वीकार्य होंगे।

COVID-19 वायरस के संपर्क में आने के साथ

COVID-19 टीकों वर्तमान में पोस्ट-एक्सपोजर प्रोफिलैक्सिस के रूप में अनुशंसित नहीं हैं।

वर्तमान में पोस्ट-एक्सपोजर प्रोफिलैक्सिस के रूप में COVID-19 टीकाकरण की सुरक्षा और प्रभावकारिता पर कोई सबूत नहीं है।

हांगकांग के लिए उपलब्ध तीन COVID-19 टीकों के लिए दो खुराक की आवश्यकता होती है और टीकाकरण श्रृंखला को पूरा करने का समय COVID-19 की आम इनक्यूबेशन अवधि से अधिक होगा।

संगरोध के तहत

COVID-19 वायरस और संक्रमण के संभावित आगे संचरण के संपर्क में व्यक्तियों में COVID-19 रोगों के विकास के जोखिम को ध्यान में रखते हुए, COVID-19 टीकाकरण के बाद उचित संगरोध अवधि समाप्त होने के बाद तक स्थगित किया जाना चाहिए के रूप में स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा सुझाव दिया।

हांगकांग पहुंचने वाले व्यक्ति जिन्हें अभी पूरी तरह से टीका लगाया जाना है

उन्हें हांगकांग पहुंचने से पहले टीकाकरण श्रृंखला खत्म करने की पूरी कोशिश करनी चाहिए।

उसी या अन्य COVID-19 वैक्सीन के साथ आगे की खुराक/बूस्टर वर्तमान में अनुशंसित नहीं है। सरकार वर्तमान में निम्नलिखित COVID-19 टीकों के साथ जनता प्रदान करता है:

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/vaccine>

कृपया इनबाउंड यात्रियों के लिए संगरोध और वायरस परीक्षण आवश्यकताओं पर ध्यान दें, जिन्हें अभी पूरी तरह से टीका लगाया जाना है। ऐसी आवश्यकताएं इस बात को प्रभावित कर सकती हैं कि क्या आप अनुशंसित अनुसूची के भीतर क्रमशः टीकों की दो खुराकें प्राप्त करने में सक्षम हैं, बाहर और हांगकांग में: <https://www.coronavirus.gov.hk/eng/inbound-travel.html>

उस पात्र जनता के लिए, जो हांगकांग के बाहर वैक्सीन की पहली खुराक प्राप्त करते हैं, और हांगकांग में COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम के तहत टीकाकरण की दूसरी खुराक चाहते हैं, वर्तमान में, बुकिंग प्रणाली उन्हें दूसरी खुराक टीकाकरण के लिए ऑनलाइन नियुक्तियां करने की अनुमति नहीं देगी। आप अपने पसंदीदा सामुदायिक टीकाकरण केंद्र या निजी क्लिनिक (यदि लागू हों) का चयन कर सकते हैं जो वैक्सीन प्रदान करते हैं। अपनी संगरोध अवधि के बाद, अपनी पहचान दस्तावेज़ के साथ लाएं, अपनी पहली खुराक टीकाकरण रिकॉर्ड का सबूत (तारीख, टीकाकरण के स्थान, और टीके के प्रकार के साथ), और अपनी पसंद के टीकाकरण स्थल में चलें और अपनी आवश्यकता को व्यक्त करने के लिए सूचना बूथ तक पहुंचें। पहली खुराक टीकाकरण सहित प्रासंगिक विवरणों के स्पष्टीकरण और विचार के बाद कर्मचारियों द्वारा टीकाकरण प्रदान किया जा सकता है।

अन्य टीकों के बीच अंतराल

COVID-19 वैक्सीन [Comirnaty (BioNTech) और Sinovac] और किसी भी अन्य टीके के प्रशासन के बीच कम से कम 14 दिनों का न्यूनतम अंतराल होना चाहिए। वर्तमान में अन्य टीकों के साथ COVID-19 टीकों के एक साथ प्रशासन पर सीमित डेटा है।

ऐसी परिस्थितियां होती हैं जब इन टीकों के प्रशासन के बीच अंतराल को छोटा करना उचित होता है, जैसे कि जब COVID-19 और अन्य वैक्सीन-रोके जाने योग्य रोगों का खतरा बढ़ जाता है या जब टेटनस और रेबीज सहित पोस्ट-एक्सपोजर प्रोफिलैक्सिस के लिए एक और टीके की आवश्यकता होती है।

बड़ा

बुजुर्गों के लिए COVID-19 टीकों की अत्यधिक सिफारिश की जाती है क्योंकि वे COVID-19 रोग से जटिलता और मौत के उच्चतम जोखिम वाले समूह हैं।

बुजुर्गों को सर्दियों के इंप्लूएंजा के मौसम के आगमन से पहले, जितनी जल्दी हो सके COVID-19 वैक्सीन प्राप्त करना चाहिए ।

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA Vaccine (BNT162b2) के बारे में अधिक जानकारी

टीके के बारे में अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

Fosun Pharma / BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA टीके (BNT162b2) ("Comirnaty टीके") के संबंध में ये अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (एफएक्यू) उत्पाद जानकारी के अनुसार स्वास्थ्य विभाग द्वारा तैयार किए गए हैं।

इस दस्तावेज़ को समीक्षा के लिए रखा जाएगा और समय-समय पर इसे आवश्यकतानुसार अद्यतन किया जाएगा।

एफएक्यू में जानकारी केवल सामान्य संदर्भ के लिए रखी गई है और यह पेशेवर चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं है। कृपया अपनी स्थिति के बारे में किसी भी प्रश्न या संदेह के लिए डॉक्टर या फार्मासिस्ट से परामर्श करें।

नीचे दिए गए एफएक्यू पहले 4 फरवरी 2021 को जारी किए गए थे ।

सामान्य सवाल

COVID-19 टीकाकरण के क्या लाभ हैं?

SARS-CoV-2 वायरस की वजह से COVID-19 अत्यधिक संक्रामक है । एक बार संक्रमित होने के बाद, गंभीर जटिलताएं हो सकती हैं, और गंभीर मामलों में, मौत का कारण बनती हैं। यदि आप संक्रमित हैं, तो आप अपने आस-पास के परिवार, दोस्तों और अन्य लोगों में बीमारी फैल सकते हैं। समुदाय के लिए एक टिकाऊ तरीके से सामान्य गतिविधियों को फिर से शुरू करने के लिए, हमारी आबादी का एक बड़ा हिस्सा जल्दी टीका लगाया जाना चाहिए ।

एक मुखौटा पहने हुए और सोशल डिस्टेंसिंग को बनाए रखने से संक्रमित होने या दूसरों में फैलने की संभावनाओं को कम करने में मदद मिल सकती है, लेकिन ये उपाय पर्याप्त नहीं हैं। टीका आपके प्रतिरक्षा प्रणाली के साथ सहक्रियात्मक रूप से काम करेगा ताकि यदि आप इसके संपर्क में हैं तो वायरस से लड़ने के लिए आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली तैयार की जा सके। इससे COVID-19 के खिलाफ बेहतरीन सुरक्षा मिलेगी।

जिन देशों ने बड़े पैमाने पर टीकाकरण अभियान शुरू किए हैं, उसके अनुभव से पता चला है कि टीकाकरण कवरेज बढ़ाने के साथ ही कुछ देशों में COVID-19 की महामारी की स्थिति में सुधार हो रहा है ।

COVID-19 टीकाकरण COVID-19 संक्रमण को रोक सकता है, और यदि संक्रमित है, तो COVID-19 से गंभीर बीमारी और मौत के जोखिम को कम करें। जो व्यक्ति COVID-19 संक्रमण जैसे उन्नत आयु या पुरानी बीमारी वाले व्यक्तियों से गंभीर बीमारी और मृत्यु दर विकसित करने की चपेट में हैं, जब तक कि मतभेद के साथ, व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए टीका लगाया जाना चाहिए । ऐसे व्यक्ति जो COVID-19 वायरस को अतिसंवेदनशील और कमजोर व्यक्तियों के संपर्क में आने या प्रसारित करने का अधिक खतरा होते हैं, उन्हें जितनी जल्दी हो सके टीका लगाया जाना चाहिए ।

Comirnaty टीके (COVID-19 mRNA टीके) किस लिए प्रयोग की जाती है?

Comirnaty एक टीके है जिसका SARS-CoV-2 वायरस के कारण होने वाले COVID-19को रोकने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। यह 12 वर्ष और अधिक उम्र के वयस्कों और किशोरों को दिया जाता है।

टीका प्रतिरक्षा प्रणाली (शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा) प्रदान करता है, जो एंटीबॉडी और रक्त कोशिकाओं का उत्पादन करता है जो वायरस के खिलाफ लड़ते हैं, इसलिए COVID-19के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करते हैं।

जैसा कि Comirnaty में प्रतिरक्षा पैदा करने के लिए वायरस नहीं होता है, यह आपको COVID-19 नहीं होने देगा।

Comirnaty टीके के लगाने से पहले हमें किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

आपको Comirnaty प्राप्त नहीं करनी चाहिए यदि आप हैं:

- Comirnaty के पिछले खुराक से या सक्रिय पदार्थ या इस दवा के किसी भी अन्य सामग्री से आपको एलर्जी है।

अगर आपको टीका लेना है तो पहले स्वास्थ्य पेशेवरों से बात करें:

- आपको कभी किसी अन्य टीके इंजेक्शन के बाद या अतीत में आपको Comirnaty दिए जाने के बाद गंभीर एलर्जी या सांस लेने में समस्या हुई है।
- आप कभी किसी सुई, इंजेक्शन लेने के बाद बेहोश हो गये हैं।
- आपको तेज बुखार के साथ कोई गंभीर बीमारी या संक्रमण है। तीव्र ज्वर रोगों से पीड़ित व्यक्तियों के टीकाकरण में ज्वर ठीक होने तक इंतजार किया जाना चाहिए।
- आपको रक्तस्राव की समस्या है, आपको आसानी से चोट लग जाती है या आप रक्त-थक्कों को जमने के लिए दवा का उपयोग करते हैं।
- आपकी रोग प्रतिरोधी प्रणाली कमजोर है, एचआईवी संक्रमण या कॉर्टिकोस्टेरॉइड जैसी दवा ने आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित किया है।

कोइरनेटी के साथ टीकाकरण के बाद मायोकार्डाइटिस (दिल की मांसपेशियों की सूजन) और पेरिकार्डिटिस (दिल के बाहर अस्तर की सूजन) के बहुत दुर्लभ मामले सामने आए हैं। मामलों में मुख्य रूप से टीकाकरण के बाद दो सप्ताह के भीतर हुई है, अधिक बार दूसरे टीकाकरण के बाद, और अधिक बार युवा पुरुषों में हुई। टीकाकरण के बाद, आपको मायोकार्डाइटिस और पेरिकार्डिटिस के लक्षणों के प्रति सतर्क रहना चाहिए, जैसे सांस फूलना, धड़कन और सीने में दर्द, और तत्काल चिकित्सा ध्यान देने की तलाश करें।

किसी भी टीके के साथ के रूप में, Comirnaty के 2 खुराक टीकाकरण पाठ्यक्रम पूरी तरह से जो लोग इसे प्राप्त की रक्षा नहीं कर सकते हैं और यह पता नहीं कब तक आप संरक्षित किया जाएगा।

12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए कोयरनाट की सिफारिश नहीं की जाती है।

Comirnaty टीका कैसे दिया जाता है?

Comirnaty वैक्सीन को इंट्रामस्क्युलर रूप से प्रशासित किया जाता है। टीकाकरण पाठ्यक्रम को पूरा करने के लिए पहली खुराक के 3 सप्ताह बाद दूसरी खुराक प्राप्त करने की सिफारिश की जाती है।

वैक्सीन के संभावित दुष्प्रभावों को कम करने के लिए, JSC-EAP की सिफारिश की गई है, एहतियाती सिद्धांत के रूप में, मध्य-एंटेरोलेटरल जांघ पर कोइरनेटी वैक्सीन के इंट्रामस्क्युलर इंजेक्शन के विकल्प

पर विचार किया जाना चाहिए, विशेष रूप से बच्चों और किशोरों के लिए। यदि आप मध्य-एंटेरोलेटरल जांघ के इंटरामस्क्युलर इंजेक्शन के बारे में अधिक जानना चाहते हैं, तो आप ऑन-साइट हेल्थकेयर पेशेवर से सलाह ले सकते हैं।

टिप्पणी: COVID-19 टीकों पर सलाहकार पैनल JSC-EAP द्वारा की गई अद्यतन सिफारिश से सहमत था, जो यह था कि, स्थानीय महामारी की स्थिति के प्रकाश में जोखिम और लाभ संतुलन के बाद, 12 से 17 आयु वर्ग के लोगों को Comirnaty (BioNTech) वैक्सीन की एक खुराक प्राप्त करने की सिफारिश कर रहे हैं।

मैं अभी भी Comirnaty टीका प्रशासन अगर मैं समवर्ती दवा ले जा रहा है कर सकते हैं?

प्रशासन से पहले, अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट को बताएं यदि आप उपयोग कर रहे हैं, हाल ही में किसी अन्य दवाओं का उपयोग कर सकते हैं या हाल ही में कोई अन्य टीके प्राप्त हुए हैं।

गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाओं को कॉमिरनाट वैक्सीन मिल सकती है?

वैक्सीन-रोके जाने योग्य रोगों पर वैज्ञानिक समिति और स्वास्थ्य विभाग के स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र के तहत उभरते और जूनोटिक रोगों पर वैज्ञानिक समिति और मुख्य कार्यकारी विशेषज्ञ सलाहकार पैनल ने माना कि गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं में mRNA COVID-19 टीकों के उपयोग के बारे में उभरते आंकड़े हैं। यह देखते हुए कि स्तनपान कराने वाली महिलाओं को mRNA COVID-19 टीकों के प्रशासन से जुड़े कोई ज्ञात जोखिम नहीं हैं, उन्हें बाकी आबादी के लिए बायोटेक/कोमिरनेटी टीके (mRNA COVID-19 टीके) प्राप्त करने की सिफारिश की जाती है। गर्भवती महिलाओं को जो BioNTech/Comirnaty टीके (mRNA COVID-19 टीके) पर विचार जोखिम और टीकाकरण के लाभों पर अपने प्रसूति विशेषज्ञों से परामर्श करना चाहिए।

मैं अभी भी एक वाहन ड्राइव या Comirnaty वैक्सीन के प्रशासन के बाद एक मशीन का उपयोग कर सकते हैं?

टीकाकरण के संभावित प्रभावों में से कुछ अस्थायी रूप से मशीनों को चलाने या उपयोग करने की आपकी क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं। जब तक इन प्रभावों को आप ड्राइव या मशीनों का उपयोग करने से पहले पहना है रुको। (वैक्सीन के संभावित दुष्प्रभावों के लिए टीकाकरण तथ्य पत्रक का उल्लेख करें)।

कॉमिरनेटी वैक्सीन में क्या होता है और पैक के अंदर क्या है?

कोमिरनेट वैक्सीन का सक्रिय पदार्थ COVID-19 mRNA वैक्सीन है। कमजोर पड़ने के बाद, शीशी में 0.3 एमएल की 5 खुराक होती है जिसमें 30 माइक्रोग्राम mRNA प्रत्येक होता है।

अन्य सामग्रियां हैं:

- ((4-हाइड्रॉक्सीब्युटाइल) एज़ेडेडिल) बीआईएस (हेक्सेन-6,1-डायिल) बीआईएस (2-हेक्सीडिलकानोएट) (एएलसी -0315)
- 2-[(पॉलीइथिलीन ग्लाइकोल) -2000] -N, N-ditetradecylacetamide (ALC-0159)
- 1,2-डिस्टोइल-एसएन-ग्लिसरो-3-फॉस्फोकोलीन (डीएसपीसी)
- कोलेस्ट्रॉल

- पोटेशियम क्लोराइड
- पोटेशियम डाइहाइड्रोजन फॉस्फेट
- सोडियम क्लोराइड
- डिसोडियम फॉस्फेट डाइहाइड्रेट
- सुक्रोज
- इंजेक्शन के लिए पानी

टीका एक सफेद से सफेद रंग के लिए एक सफेद फैलाव (पीएच: ६.९ से ७.९) एक 2 एमएल स्पष्ट शीशी (प्रकार में गिलास) में 5 खुराक की एक बहुडोज शीशी में प्रदान की है, एक रबर डाट और एक एल्यूमीनियम सील के साथ एक फ्लिप बंद प्लास्टिक टोपी के साथ ।

पैक आकार: 195 शीशियां, 5 शीशी, 1 शीशी

न्यूक्लिक एसिड टीके अपेक्षाकृत नए टीके प्लेटफार्म हैं और अब तक मनुष्यों पर इसका इस्तेमाल नहीं किया गया है । कोयरनेटी वैक्सीन की सुरक्षा और प्रभावकारिता कैसे निर्धारित की जाती है?

न्यूक्लिक एसिड वैक्सीन का सिद्धांत वायरस के अंदर से राइबोन्यूक्लिक एसिड का हिस्सा निकालना, लिपिड बांधना और इसे मानव कोशिकाओं में पेश करना है; टीका मानव कोशिकाओं में आयात किया जाता है और मानव प्रतिरक्षा प्रणाली को एंटीबॉडी का उत्पादन करने के लिए प्रेरित करने के लिए नए कोरोनावायरस स्पाइक प्रोटीन के जीन (एंटीजन) को व्यक्त करता है, और संक्रमित कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए टी कोशिकाओं को सक्रिय करता है।

अब तक, नैदानिक परीक्षणों में कोई महत्वपूर्ण सुरक्षा चिंताएं नहीं देखी गईं, और नैदानिक परीक्षण डेटा ने COVID-19 रोग को रोकने में 95 प्रतिशत वैक्सीन प्रभावकारिता का प्रदर्शन किया

स्वास्थ्य विभाग स्थानीय सुरक्षा प्रोफाइल की निगरानी करेगा और विकसित देशों और न्यायालयों के ड्रग नियामक अधिकारियों स्वास्थ्य संगठन के घोषित संदर्भ द्वारा जारी नवीनतम सुरक्षा और प्रभावकारिता मूल्यांकन की निगरानी करते रहें।

सुरक्षा**Comirnaty टीके के संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं?**

सभी टीकों की तरह Comirnaty टीके के भी दुष्प्रभाव है, हालांकि हर कोई प्रभावित नहीं होता है। सामान्य तौर पर, Comirnaty के दुष्प्रभाव हल्के और अस्थायी होते हैं। कुछ अधिक गंभीर अनुभव हो सकते हैं, लेकिन सामान्य रूप से बहुत कम प्रतिकूल प्रभाव देखे जाते हैं।

यह बात और है कि अन्य नियमित टीकों की तुलना में COVID-19 टीकों की शोध और विकास अवधि बहुत कम है। इसलिए, व्यापक आबादी पर टीकाकरण के बाद दुर्लभ या अप्रत्याशित गंभीर प्रतिकूल घटनाओं को पूरी तरह से खारिज नहीं किया जा सकता है।

यह कम संभावना है कि Comirnaty से गंभीर एलर्जी हो सकती है। Comirnaty की एक खुराक प्राप्त करने के बाद गंभीर एलर्जी आमतौर पर कुछ मिनट से एक घंटे के भीतर हो सकती है।

एक गंभीर एलर्जी के संकेतों में साँस लेने में कठिनाई, चेहरे और गले में सूजन दिल की तेज़ धड़कन, पूरे शरीर में दाने, चक्कर आना और कमजोरी शामिल हो सकती है।

अभी भी क्लिनिकल परीक्षणों में Comirnaty का अध्ययन किया जा रहा है।

विवरण के लिए टीकाकरण तथ्य पत्रक का उल्लेख करें।

क्या Comirnaty टीके के लगाने के लिए कोई सावधानियां हैं?

उत्पाद की जानकारी के अनुसार, Comirnaty के लगाने के बाद अतिसंवेदनशीलता और एनाफिलेक्सिस हो सकते हैं। Comirnaty के प्राप्तकर्ता को अवलोकन पर रखा जाना चाहिए और कम से कम 15 मिनट तक उसकी निगरानी की जानी चाहिए।

एनाफिलेक्सिस वाले व्यक्तियों को इस टीके को लेने से पहले अपने चिकित्सक या फार्मासिस्ट से सलाह लेनी चाहिए, और यदि टीका लगाया जाता है, तो उन्हें खुराक प्राप्त करने के बाद कम से कम 30 मिनट के लिए निगरानी में रखा जाना चाहिए।

टीके की दूसरी खुराक उन लोगों को नहीं दी जानी चाहिए, जिन्होंने Comirnaty की पहली खुराक लेने के बाद एनाफिलेक्सिस का अनुभव हुआ है।

यदि मुझे Comirnaty टीके के लेने के बाद गंभीर दुष्प्रभाव का अनुभव हो तो मुझे क्या करना चाहिए?

यदि आपको कोई गंभीर दुष्प्रभाव होते हैं, तो आपको अपने डॉक्टर, फार्मासिस्ट या नर्स से बात करनी चाहिए। हेल्थकेयर पेशेवर सलाह देंगे, आपकी स्थिति का मुयायना करेंगे और स्वास्थ्य विभाग (DH) को रिपोर्ट करने के लिए उचित मूल्यांकन करेंगे।

DH के पास एक प्रतिकूल दवा प्रतिक्रिया (ADR) रिपोर्टिंग प्रणाली है जो प्रतिरक्षीकरण रिपोर्ट के बाद (AEFIs) के बाद प्रतिकूल घटना प्राप्त करती है। कोविड -19 टीकों की सुरक्षा की निगरानी के लिए टीकाकरण AEFI, और यदि आवश्यक हो, तो स्वास्थ्य पेशेवर टीकाकरण के बाद किसी भी प्रतिकूल घटना की रिपोर्ट करेंगे, जो DH के लिए टीके की सुरक्षा की निरंतर निगरानी हेतु चिकित्सकीय रूप से महत्वपूर्ण है।

गुण**क्या Comirnaty टीके तुरंत काम करती है?**

Comirnaty को दो खुराकों की एक श्रृंखला के रूप में प्रशासित किया जाता है। आपको पहली खुराक से कुछ सुरक्षा मिल सकती है, और दूसरी खुराक होने से आपको वायरस के खिलाफ सबसे अच्छी सुरक्षा मिलेगी। एंटीबॉडी के लिए टीकाकरण के बाद शरीर में विकसित होने और COVID-19 के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करने में समय लगता है।

नैदानिक अध्ययनों से अब तक के आंकड़ों के अनुसार, Comirnaty वैक्सीन कितना संरक्षण प्रदान करता है?

COVID-19 को रोकने में Comirnaty की प्रभावकारिता एक बहुत बड़े नैदानिक परीक्षण में अध्ययन किया गया था जो कुल आयु वर्ग के 12 साल और पुराने में लगभग 44,000 लोगों को शामिल किया गया। आधा टीका मिला और आधे को प्लेसबो नमकीन इंजेक्शन दिया गया। प्रतिभागियों को पता नहीं था कि उन्हें वैक्सीन मिली या प्लेसबो नमकीन इंजेक्शन।

प्रभावकारिता की गणना 16 वर्ष की आयु के 36,500 से अधिक लोगों (75 वर्ष से अधिक आयु के लोगों सहित) में की गई थी, जिनके पास पिछले संक्रमण का कोई संकेत नहीं था। अध्ययन में टीका प्राप्त करने वाले लोगों में रोगसूचक COVID-19 मामलों में 95% की कमी दिखाई गई (18,198 में से 8 मामलों में COVID-19 लक्षण मिले) की तुलना में उन लोगों की तुलना में जिन्होंने डमी दवा प्राप्त की (18,325 में से 162 मामले COVID-19 लक्षण मिले)। इसका मतलब यह है कि वैक्सीन परीक्षण में एक 95% प्रभावकारिता का प्रदर्शन किया।

परीक्षण भी गंभीर COVID-19 के खतरे में प्रतिभागियों में लगभग 95% प्रभावकारिता दिखाया, अस्थमा, पुरानी फेफड़ों की बीमारी, मधुमेह, उच्च रक्तचाप या $30\text{kg}/\text{m}^2 >$ एक शरीर द्रव्यमान सूचकांक के साथ उन सहित।

इसके अलावा, पूर्व संक्रमण के सबूत के बिना 12 से 15 वर्ष की आयु के किशोरों में, 1,005 प्रतिभागियों में कोई मामले नहीं थे, जिन्हें वैक्सीन प्राप्त हुई और 978 में से 16 मामले जो प्लेसबो प्राप्त हुए। प्रभावकारिता 100% है। पूर्व संक्रमण के सबूत के साथ या बिना प्रतिभागियों में, 1,119 में 0 मामले थे जिन्हें वैक्सीन मिली और 1,110 प्रतिभागियों में 18 मामले थे जिन्हें प्लेसबो प्राप्त हुआ था। यह भी 100% की प्रभावकारिता इंगित करता है।

क्या Comirnaty टीके एक खुराक के बाद सुरक्षा प्रदान कर सकती है?

जिन रोगियों ने Comirnaty की दो खुराक पूरी नहीं की है, टीके की प्रभाव की पुष्टि के लिए अभी और क्लिनिकल अध्ययन की आवश्यकता है। वर्तमान आंकड़ों के अनुसार, एक खुराक के बाद टीका का प्रभाव 82% है। ऐसे आंकड़े भी हैं जो बताते हैं कि पहली खुराक के बाद और दूसरी खुराक से पहले टीका 52% प्रभावशाली है।

Comirnaty टीके की पहली खुराक प्राप्त करने के बाद, क्या कोई प्राप्तकर्ता दूसरी खुराक के लिए अन्य COVID-19 टीके ले सकता है?

जनता के सदस्यों को सलाह दी जाती है कि जब संभव हो तो एक ही उत्पाद के साथ श्रृंखला की दोनों खुराकों को पूरा करें। असाधारण स्थितियों में जहां टीका प्राप्तकर्ता एक ही प्रकार के टीके के साथ श्रृंखला

को पूरा करने में असमर्थ है (उदाहरण के लिए पहली खुराक के बाद एनाफिलैक्सिस के कारण; या यदि टीका अब उपलब्ध या सुलभ नहीं है), एक और COVID-19 वैक्सीन के साथ टीकाकरण पर मामला-स्थिति के आधार पर विचार किया जा सकता है।

क्या गंभीर COVID-19 को रोकने में Comirnaty प्रभावी है?

क्लिनिकल परीक्षणों के शुरुआती आंकड़ों के अनुसार, विशेषज्ञ का मानना है कि टीकाकरण आपको COVID-19 होने पर भी गंभीर रूप से बीमार होने से बचाने में मदद कर सकता है, लेकिन इसकी अभी भी अधिक क्लिनिकल परीक्षणों के आंकड़ों द्वारा पुष्टि करने की आवश्यकता है।

गुणवत्ता

हाँग काँग को सप्लाई की जाने वाली Comirnaty टीके का उत्पादन कहां किया जाता है? हाँग काँग को आपूर्ति किए गए टीकों की गुणवत्ता कैसे सुनिश्चित करें?

Fosun Pharma द्वारा दी गई जानकारी के मुताबिक हाँगकाँग के लिए कोमिरनेटी टीके जर्मनी में तैयार किए जाएंगे।

वैक्सीन निर्माता को फार्मास्यूटिकल निरीक्षण सहयोग योजना (PIC/S) गुड मैनुफैक्चरिंग प्रैक्टिस (GMP) मानकों, या समकक्ष का पालन करना चाहिए। आयातित वैक्सीन में यह साबित करने के लिए विश्लेषण का प्रमाण पत्र भी है कि यह विनिर्देशों को पूरा करता है।

टीकाकरण कार्यक्रम और स्थान

COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम क्या है?

सरकार ने सभी हाँगकाँग निवासियों को उनकी जोखिम श्रेणियों के अनुसार चरणबद्ध और व्यवस्थित तरीके से COVID-19 टीकाकरण निशुल्क प्रदान करने के लिए क्षेत्र-व्यापी COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम (कार्यक्रम) शुरू किया है।

कार्यक्रम के तहत, COVID-19 टीकाकरण अस्पतालों और क्लिनिकों सहित विभिन्न स्थानों में उपलब्ध होगा, और आवासीय देखभाल गृहों और सामुदायिक टीकाकरण केंद्रों तक पहुंच।

क्या जनता के सदस्य प्रशासित किए जाने वाले टीके के प्रकार का चयन कर सकते हैं?

सरकार यह तय करेगी कि विभिन्न परिस्थितियों के आधार पर किस प्रकार का टीका उपलब्ध कराया जाए, जैसे वैक्सीन प्राप्तकर्ताओं के समूह, सेटिंग्स और टीकों की डिलीवरी का समय।

यदि जनता के सदस्य एक और प्रकार का टीका चुनना पसंद करते हैं, तो वे एक अलग स्थान चुन सकते हैं जहां उनका पसंदीदा प्रकार का टीका उपलब्ध होगा।

सामुदायिक टीकाकरण केंद्र कैसे संचालित होता है?

क्षेत्र-व्यापी COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम (कार्यक्रम) का समर्थन करने के लिए, सरकार ने 26 फरवरी 2021 से विभिन्न जिलों में सामुदायिक टीकाकरण केंद्र स्थापित किए हैं ताकि Sinovac और बाद में Comirnaty (BioNTech) टीके प्रदान किए जा सकें। सामुदायिक टीकाकरण केंद्र चरणों में खोले जाएंगे

। सामुदायिक टीकाकरण केंद्र में केवल एक प्रकार का टीका ही पिलाया जाएगा। हांगकांग के निवासियों को उनकी जोखिम श्रेणियों के अनुसार चरणबद्ध और व्यवस्थित तरीके से निःशुल्क टीके प्राप्त हो सकते हैं।

अपॉइंटमेंट कैसे लें:

भीड़ को इकट्ठा होने से रोकने और व्यवस्थाओं की स्टीमिंग की सुविधा के लिए, जनता के सदस्य कार्यक्रम की नियुक्ति वेबसाइट पर एक नियुक्ति का समय निर्धारित कर सकते हैं।

टीकाकरण:

टीकाकरण केंद्रों पर पहुंचने पर, कर्मचारी व्यक्ति को टीके से संबंधित जानकारी समझाएंगे और प्रशासन से पहले टीकाकरण के लिए उपयुक्तता की पुष्टि करेंगे। टीकाकरण प्राप्त करने के बाद, एक टीकाकरण रिकॉर्ड प्रदान किया जाएगा। टीके के प्रकार और व्यक्ति के चिकित्सा इतिहास के आधार पर, व्यक्तियों को जाने से पहले अवलोकन के लिए कम से कम 15 से 30 मिनट तक रहना चाहिए।

टीकाकरण के बाद प्रश्न

अगर मुझे खुद पर COVID-19 वैक्सीन के साइड इफेक्ट होने का संदेह है, तो मुझे क्या करना चाहिए?

टीकों के फैक्ट शीट पर साइड इफेक्ट की जानकारी पाई जा सकती है।

सामान्य तौर पर, COVID-19 टीकों के सामान्य दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के और अस्थायी होते हैं। कुछ अधिक गंभीर अनुभव कर सकते हैं, लेकिन सामान्य रूप से दुर्लभ, प्रतिकूल प्रभाव। टीकाकरण प्राप्त करने के बाद, आपको 15 से 30 मिनट तक अवलोकन क्षेत्र में रहना होगा।

दर्द और परेशानी को कम करने के लिए जहां आपको गोली लगी है, आप उस क्षेत्र पर एक साफ, ठंडा, गीला वॉशक्लॉथ लगा सकते हैं। धीरे से अपनी बांह का व्यायाम करें। हल्के बुखार से होने वाली परेशानी को कम करने के लिए खूब सारे तरल पदार्थ पिएं।

अपने डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों (जैसे दंत चिकित्सक, फार्मासिस्ट, नर्स और चीनी दवा व्यवसायी) से सलाह लें यदि:

- इंजेक्शन के 24 घंटे बाद इंजेक्शन स्थल पर दर्द या लालिमा बढ़ जाती है; या
- आपके दुष्प्रभाव कुछ ही दिनों में दूर होते नहीं दिख रहे हैं; या
- आपके दुष्प्रभाव या लक्षण आपको चिंतित कर रहे हैं

यदि आप चिकित्सा सहायता चाहते हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों को अपने टीकाकरण विवरण के बारे में बताते हैं और यदि उपलब्ध हो तो उन्हें अपना टीकाकरण रिकॉर्ड कार्ड दिखाएं। वे सलाह देंगे, आपकी स्थिति का प्रबंधन करेंगे और टीकाकरण के बाद किसी भी प्रतिकूल घटना को स्वास्थ्य विभाग को रिपोर्ट करने के लिए उचित मूल्यांकन करेंगे, जिसे चिकित्सकीय रूप से महत्वपूर्ण माना जाता है।

क्या COVID-19 टीके से मुझे COVID-19 हो सकता है?

Sinovac, तथा Comirnaty (BioNTech) टीकों में जीवित वायरस नहीं होता है जो COVID-19 का कारण है। ये टीके आपको COVID-19 से बीमार नहीं कर सकते।

कृपया ध्यान रखें कि टीकाकरण के बाद भी शरीर को प्रतिरक्षा बनाने में विशिष्टरूप से थोड़ा समय लगता है। इसका अर्थ है यह संभव है कि टीकाकरण से ठीक पहले या टीकाकरण के ठीक बाद एक व्यक्ति COVID-19 से संक्रमित हो सकता है और बीमार पड़ सकता है। ऐसा इसलिए है टीके के पास सुरक्षा प्रदान करने के लिए पर्याप्त समय नहीं है।

COVID-19 टीका लगने के बाद, क्या मैं COVID-19 के वायरल टेस्ट में पॉज़िटिव होंगा?

Sinovac, तथा Comirnaty (BioNTech) टीके इंटरामस्क्युलरली दिये जाते हैं और बहुत संभावना है कि श्वसन नमूनों द्वारा किए गए COVID-19 एंटीजन टेस्ट या न्यूक्लिक एसिड टेस्ट के परिणामों को प्रभावित करें, जिनका उपयोग आपको हाल ही में हुए संक्रमणों को देखने के लिए किया जाता है।

यदि आपका शरीर एक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया का निर्माण करता है (टीकाकरण का उद्देश्य), इसकी संभावना है कि कुछ प्रतिरक्षी जाँचों में आप पॉज़िटिव हो सकते हैं। प्रतिरक्षी जाँच समान्यतः आपके पूर्व संक्रमणों को दर्शाती है या टीकाकरण का पूर्व इतिहास और आपके पास वायरस के विरुद्ध कुछ स्तर तक सुरक्षा हो सकती है।

मुझे कैसे पता चलेगा कि टीकाकरण के बाद मैं सुरक्षित हूँ? क्या मुझे पुष्टि करने के लिए कोई परीक्षण प्राप्त करने की आवश्यकता है?

आम तौर पर, COVID-19 (पीसीआर या सीरोलॉजी) की प्रयोगशाला परीक्षण नियमित रूप से COVID-19 टीकों के प्रशासन से पहले या बाद में आवश्यक नहीं है। एक नकारात्मक परिणाम या कम एंटीबॉडी स्तर सुरक्षा की कमी के साथ सहसंबंधित नहीं हो सकता है। यदि आपको COVID-19 लक्षणों का अनुभव है, तो डॉक्टर से परामर्श करें और यदि आवश्यक हो तो परीक्षण करें।

यदि मैं टीके की पहली खुराक के प्रशासन के बाद एक गंभीर प्रतिकूल प्रतिक्रिया है, मैं दूसरी खुराक के साथ आगे बढ़ सकते हैं?

गंभीर प्रतिकूल घटनाओं के मामले में (विशेष रूप से अस्पताल में प्रवेश करने के लिए अग्रणी) वैक्सीन की पहली खुराक के प्रशासन के बाद, आप वैक्सीन की दूसरी खुराक प्राप्त करने से पहले अपने उपस्थित डॉक्टर या परिवार के डॉक्टर से परामर्श करने की सलाह दी जाती है।

जनता के स्वास्थ्य के लिए, यदि किसी व्यक्ति के पास एक गंभीर प्रतिकूल घटना है जो वैक्सीन की पहली खुराक के प्रशासन के बाद अस्पताल में भर्ती होती है, तो सामुदायिक टीकाकरण केंद्रों या अस्पताल प्राधिकरण के सामान्य रोगी क्लिनिकों में वैक्सीन की दूसरी खुराक के लिए उसकी नियुक्ति रद्द कर दी जाएगी, ताकि संबंधित व्यक्ति को वैक्सीन की दूसरी खुराक के लिए एक और ऑनलाइन नियुक्ति करने से पहले अपने डॉक्टर से परामर्श करने की अनुमति दी जा सके।

COVID-19 टीके से संबंधित अन्य प्रश्न

क्या हाँग काँगमें सप्लाई किए जाने वाले COVID-19 टीके हलाल या हलाल-सर्टिफ़ाइड है?

Sinovac, CoronaVac टीके द्वारा उपलब्ध जानकारी के अनुसार हाँग काँग में सप्लाई होने वाले टीके हलाल-सर्टिफ़ाइड हैं।

Fosun Pharma/BioNTech द्वारा उपलब्ध जानकारी के अनुसार, वर्तमान में हाँग काँग में आपूर्ति की जाने वाली Comirnaty टीके हलाल सर्टिफ़ाइड नहीं हैं।

COVID-19 टीके को उपलब्ध कराने की प्रशासन की क्या योजना है?

प्रशासन ने पहले सितंबर 2020 में एक घोषणा की थी कि वो सम्पूर्ण हाँगकाँग की आबादी को COVID-19 से बचाव के लिए टीका उपलब्ध कराने के लिए “दो-तरफा” योजना को अपनाएगी।

प्रशासन ने एक हाथ WHO के नेतृत्व में COVAX फैसिलिटी से मिलाया है, और उसी समय में टीके की ज़्यादा से ज़्यादा और पहले ही पूर्ति के लिए सीधे तौर पर व्यक्तिगत टीका विकासक के अग्रिम खरीद समझौते कर लिए हैं।

अग्रिम खरीद समझौते करने का उद्देश्य है हाँगकाँग के नागरिकों के लिए जिस टीके के सफल होने की उम्मीद सबसे ज़्यादा है उसे पहले ही आरक्षित किया जा सके, हालांकि टीके अभी भी विकसित होने की प्रक्रिया में हैं और संबंधित स्थानीय नियामक प्राधिकरण से पूर्ण स्वीकृति मिलना बाकी है।

COVID-19 टीके के प्रकार क्या हैं?

COVID-19 टीके मुख्यतः चार विभिन्न प्रौद्योगिकी प्लैटफ़ार्म, जिनमें शामिल है इनएक्टिवेटिड, वायरल वेक्टर, न्यूक्लेक एसिड और प्रोटीन सबयूनिट।

स्वास्थ्य विभाग ने एमेर्जिंग एंड जूनॉटिक डीसीज़ पर संयुक्त वैज्ञानिक समिति और वैक्सीन रोकथाम डीसीज़ पर वैज्ञानिक समिति से परामर्श किया किया है (समिति की सदस्यता सूची सेंटर फॉर हेल्थ प्रोटेक्शन की वेबसाइट www.chp.gov.hk/en/static/24002.html पर उपलब्ध है) और उपर्युक्त प्रौद्योगिकी प्लैटफ़ार्म से संबंधित महामारी विरोधी प्रयासों पर सरकार के चार विशेषज्ञ और उम्मीदवार प्रत्येक प्रौद्योगिकी प्लैटफ़ार्मों से टीके लगाते हैं जो मूल रूप से चरण 3 क्लिनिकल परीक्षण में दर्ज किए गए हैं।

विशेषज्ञों का दृष्टिकोण है कि हर प्रौद्योगिकी प्लैटफ़ार्म की अपनी विशेषता है। विशेषज्ञ यह भी समझते हैं कि प्रशासन को विभिन्न टीका निर्माताओं से और विभिन्न प्रौद्योगिकी प्लैटफ़ार्म से विकसित हुए उम्मीदवार टीकों को उपलब्ध कराना चाहिए।

उसे हाँगकाँग की आबादी की कम से कम दुगुनी मात्रा को खरीदना चाहिए, भिन्न-भिन्न जोखिमों और हाँगकाँग की सम्पूर्ण आबादी के लिए पर्याप्त पूर्ति को ध्यान में रखते हुए।

“इलेक्ट्रॉनिक टीकाकरण रिकॉर्ड” क्या है?

प्रशासन ने लोगों की सुविधा के लिए एक वेबसाइट बनाई है (www.evt.gov.hk) जहाँ से वो अपना COVID-19 टीकाकरण रिकॉर्ड और जाँच का रिकॉर्ड डाउनलोड कर सकते हैं जिससे रिकॉर्ड के इलेक्ट्रॉनिक वर्ज़न को स्टोर करना और देखना उनके मोबाइल फोन पर आसान हो जाए।

जब COVID-19 टीकाकरण योजना की शुरुआत हुई, लोग “iAM Smart” के द्वारा अपनी पहचान को प्रमाणित करने के बाद वे वेबसाइट से सीधे ही “इलेक्ट्रॉनिक टीकाकरण रिकॉर्ड” को डाउनलोड कर सकते हैं।

प्रशासन कैसे सुनिश्चित करती है कि लोगों को दिया जा रहा टीका सुरक्षित और प्रभावी है?

सुरक्षा, प्रभाव और गुणवत्ता को सुनिश्चित करने के लिए, पहले सभी टीके संबंधित प्रक्रियाओं, जिनमें शामिल हैं कि चरण 3 क्लिनिकल परीक्षण और हाँगकाँग से बाहर दवा नियामक प्राधिकरण से स्वीकृति

(आपातकालीन उपयोग भी शामिल) प्राप्त करना और रोग की रोकथाम और नियंत्रण (टीके का उपयोग) विनियमन (कैप. 599K) के अनुसार फूड एंड हेल्थ के सेक्रेटरी द्वारा अधिकृत प्रशासन द्वारा संचालित टीकाकरण योजना के अंतर्गत आपातकालीन स्थिति के तहत हाँग काँग में प्रासंगिक COVID-19 वैक्सीन का उपयोग करना।

टीके के लिए विश्व में प्रतियोगिता ज़ोरों पर है, शुरुआती अवस्था में पूर्ति कम रहेगी। प्रशासन एक ओर टीका विकासकों के साथ अग्रिम खरीद समझौते करके हाँगकाँग में टीकों की जल्द पूर्ति के लिए टीका विकासकों के साथ बातचीत करेगी; और दूसरी ओर, नवीनतम वैज्ञानिक साक्ष्य और क्लिनिकल आंकड़ों के संबंध में, टीकाकरण योजना के लिए विस्तृत व्यवस्थाओं को अंतिम रूप देने के लिए विशेषज्ञों से परामर्श करती रहेगी, अपने लोगों को जितना जल्दी हो सके टीका उपलब्ध कराने के लिए।

COVID-19 टीके के नियामक और नियंत्रण क्या हैं?

प्रशासन ने रोग की रोकथाम और नियंत्रण (टीके का उपयोग) विनियमन (कैप. 599K) को अधिनियमित किया है।

नियामक के अनुसार, फूड एंड हेल्थ के सेक्रेटरी (सेक्रेटरी) एक COVID-19 टीके को निर्दिष्ट उपयोग के लिए अधिकृत कर सकते हैं जो कि मूलतः प्रशासन द्वारा संचालित टीकाकरण योजना है। एक टीके को अधिकृत करने से पहले, सेक्रेटरी को सलाहकार नामिका से सलाह लेनी होगी जिन्होंने टीके की सुरक्षा, प्रभाव और गुणवत्ता को सुनिश्चित की है। अन्य आवश्यकताओं में से, टीके को हाँगकाँग या विश्व स्वास्थ्य संगठन के बाहर स्थित एक दवा नियामक प्राधिकरण से उपयोग की स्वीकृति लेनी होगी।

विनियमन यह भी कहता है कि फूड एंड हेल्थ सेक्रेटरी को टीका लगने के बाद प्राप्तकर्ता को टीके से होने वाले किसी भी प्रतिकूल परिणाम की देखरेख के लिए एक तंत्र रखना चाहिए।

स्वास्थ्य विभाग के पास एक स्थापित तंत्र है दवा से होने वाले प्रत्येक प्रतिलूल (टीके भी शामिल है) प्रभाव पर नज़र रखने के लिए। प्रारम्भ से, स्वास्थ्य विभाग के पास एक फार्माकोविजिलेंस प्रणाली है, और फार्मास्युटिकल ट्रेड और हेल्थकेयर पेशेवरों से टीकाकरण के बाद प्रतिकूल घटना (विशेष रूप से गंभीर प्रतिकूल घटनाओं में) की प्राप्त रिपोर्टों पर कारण-कार्य संबंधी मूल्यांकन आयोजित करता है। रिपोर्ट से पता लगाया जाएगा कि वे टीकाकरण से जुड़े हैं या नहीं।

स्वास्थ्य विभाग उन्नत देशों के दवा नियामक प्राधिकरण द्वारा जारी किए गए नवीनतम सुरक्षा और प्रभाव आंकलन और विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा उल्लिखित संदर्भ की देखरेख भी करता है।

यदि टीके से होने वाले जोखिम इसके फ़ायदों से ज़्यादा हुए तो, स्वास्थ्य विभाग उपयुक्त कार्यवाही करेगा जिसमें शामिल हैं टीके की प्राधिकृति को वापिस लेने की आवश्यकता से संबंधित सूचना को सलाहकार नामिका को पुनर्विचार और विवेचन करने किए निर्दिष्ट करना। प्राधिकृति को वापिस लेने के संबंध में सिफ़ारिश को फूड एंड हेल्थ सेक्रेटरी को विवेचन के लिए उपलब्ध कराया जाएगा। COVID-19 टीकों के संभावित प्रतिकूल प्रभावों के संबंध में, स्वास्थ्य विभाग नियमन के अनुसार देखरेख करेगा और प्रचलित तंत्र को संदर्भ देगा, नियंत्रण के लिए समान निगरानी को बनाए रखे हुए।

COVID-19 टीके के प्रतिरक्षीकरणके साथ टीकाकरण के बाद प्रतिकूल घटनाओं के लिए क्षतिपूर्ति निधि (AEFI फंड) क्या है?

ईएफआई फंड उन पात्र व्यक्तियों को वित्तीय सहायता प्रदान करना है जिनके पास COVID-19 वैक्सीन से जुड़े अप्रत्याशित गंभीर प्रतिकूल घटनाओं (SAEs) (मृत्यु और गंभीर चोट सहित) पीड़ित होने का सबूत है। विवरण के लिए, कृपया पृष्ठ (https://www.covidvaccine.gov.hk/en/AEFI_Fund) देखें।

गंभीर प्रतिकूल घटनाओं से पीड़ित लोगों को आईएफआई फंड के तहत एकमुश्त भुगतान प्राप्त होगा?

सभी एसएई स्वास्थ्य विभाग के मंच के माध्यम से चिकित्सा पेशेवरों द्वारा सूचित किया जाना चाहिए। एसएई से उत्पन्न रिपोर्ट प्राप्त होने के बाद, COVID-19 प्रतिरक्षण के बाद नैदानिक घटनाओं के आकलन पर विशेषज्ञ समिति एक कारण मूल्यांकन का संचालन करेगी। प्रभावित व्यक्ति निधि के तहत घटना के अनुरूप स्तर पर एकमुश्त भुगतान के लिए पात्र होगा यदि नीचे की दो शर्तें पूरी हो जाती हैं -

1. SAE के एक पंजीकृत चिकित्सा अधिकारी द्वारा सर्टिफिकेशन; और
2. विशेषज्ञ समिति का मूल्यांकन परिणाम यह खारिज नहीं कर सकता कि घटना सरकार के COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम के तहत एक टीके के लगाए जाने से जुड़ी नहीं है।

AEFI फंड का अधिकतम भुगतान राशि क्या है? यह राशि कैसे तय की जाती है?

जानलेवा और चोट के मामले में अधिकतम भुगतान का स्तर कर्मचारी मुआवज़ा अध्यादेश (Cap. 282) के अंतर्गत दिये गए मुआवज़े की राशि के अनुसार तय किया जाता है।

सूचीबद्ध गंभीर घटनाओं से जुड़ी मृत्यु के लिए भुगतान

मृतक व्यक्ति की आयु (टीकाकरण की आखिरी खुराक की तारीख पर)	भुगतान की राशि (प्रति व्यक्ति)
40 के अंदर	\$2,500,000
40 या उससे अधिक	\$2,000,000

सूचीबद्ध गंभीर प्रतिकूल घटनाओं से जुड़ी चोट के लिए भुगतान

घायल व्यक्ति की आयु (टीकाकरण की आखिरी खुराक की तारीख पर)	भुगतान की अधिकतम राशि (प्रति व्यक्ति)
40 के अंदर	\$3,000,000
40 या उससे अधिक	\$2,500,000

AEFI फंड का दावा पेश करने की कोई समय सीमा है?

AEFI फंड में टीके की आखिरी खुराक के टीकाकरण के दो साल के अंदर दावा पेश कर देना चाहिए।

यदि दावेदार ने AEFI फंड से राशि प्राप्त कर ली है, क्या वह क्षति या नुकसान के लिए टीका निर्माता के खिलाफ कानूनी सहारा ले सकता है?

फंड से भुगतान प्राप्त करने पर भी एक व्यक्ति का क्षति या नुकसान के लिए टीका निर्माता के खिलाफ कानूनी सहारा लेने के अधिकार पर कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा। एक दावेदार अभी भी शारीरिक चोट के लिए जिम्मेदार किसी भी व्यक्ति के खिलाफ सिविल कार्रवाई कर सकता है। हालांकि, एक दावेदार को दोहरी क्षतिपूर्ति नहीं मिल सकती। यदि एक दावेदार न्यायालय द्वारा निर्णीत किया गया मुआवज़ा मिलता है, तो उसे पहले से AEFI फंड से प्राप्त राशि न्यायालय की राशि से ऑफसेट हो जाएगी।

यदि मेरे पास COVID-19 टीकाकरण के प्रबंध से जुड़े अन्य प्रश्न हो तो मैं क्या करूँ?

पूछपाछ के लिए, कृपया 3142 2366 हॉटलाइन पर कॉल करें।

अन्य स्वास्थ्यरक्षा उपाय

COVID-19 टीके के आ जाने के बाद, क्या अभी भी स्वास्थ्यरक्षा उपायों जैसे मास्क पहनना। आपसी दूरी इत्यादि की आवश्यकता है?

हाँ, गैर-दवा हस्तक्षेपों (NPIs) जिसमें आपसी दूरी, हाथों की अच्छी सफाई और सार्वजनिक स्थानों पर मास्क पहनना, को जारी रखने की आवश्यकता है।

टीके से बीमार पड़ने वाले लोगों की संख्या को कम करने में सहायता मिलेगी। कई देशों ने नई स्वीकृत COVID-19 टीकों का इस्तेमाल कर बड़ी संख्या में टीकाकरण अभियान शुरू किया है। हाल ही में प्रकाशित इस्राइल के एक अध्ययन दर्शाता है कि BNT162b2 के साथ बड़ी संख्या में किया गया टीकाकरण टीका लगवा चुके लोगों में लाक्षणिक संक्रमणों, अस्पताल में भर्ती होने से और गंभीर संक्रमणों को कम कर सकता है।

Comirnaty (BioNTech) और Sinovac टीके दोनों ही संक्रमित होने पर भी COVID-19 की गंभीरता को कम कर सकते हैं। हालांकि, वैज्ञानिक अध्ययनों से पर्याप्त जानकारी नहीं है ताकि यह पता चल सके कि वैक्सीन संक्रमण के संचरण को कितना कम करती है। समय के साथ, बड़े पैमाने पर टीकाकरण के प्रभाव पर अधिक डेटा उभर सकता है।

इसके विपरीत, हैंडवाशिंग, मास्क और सोशल डिस्टेंसिंग जैसे उपाय संचरण को कम करने के लिए साबित होते हैं।

इसलिए इस समय, जारी एनपीए का संयोजन और टीकाकरण जोड़ने से वायरस के खिलाफ सबसे अधिक सुरक्षा मिलेगी।

क्या स्वास्थ्य देखभाल के कर्मचारियों के बीच पूर्ण व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) के रूप में मौजूदा उपाय अभी भी उन लोगों के लिए आवश्यक होंगे जिन्हें टीका लगाया जाता है?

स्वास्थ्य देखभाल के कर्मचारी लगातार गंभीर रूप से बीमार लोगों के संपर्क में आते हैं जिनमें वायरस का अधिकतम स्तर होता है। स्वास्थ्य देखभाल के कर्मचारी सबसे कमज़ोर मरीज जिनका प्रतिरक्षा तंत्र कमज़ोर होता है, के संपर्क में भी आते हैं।

वर्तमान अवधि में, दूसरों में संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए COVID-19 टीकों की क्षमता का अभी भी अध्ययन किया जा रहा है।

इसलिए, स्वास्थ्य कर्मचारियों को अभी भी पूर्ण संक्रमण की रोकथाम और नैदानिक सेटिंग्स में नियंत्रण उपायों का पालन करना जारी रखना चाहिए, जिसमें पीपीई, अच्छी स्वच्छता आदि शामिल हैं।

क्या यात्रा उद्देश्य के लिए टीकाकरण या प्रतिरक्षा का प्रमाण इस्तेमाल किया जा सकता है?

इस मामले पर पूरे विश्व में विवाद चल रहा है।

वर्तमान समय में विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) अंतरराष्ट्रीय यात्रियों के लिए टीकाकरण या प्रतिरक्षा के प्रमाण की आवश्यकताओं को शुरू करने और किसी भी यात्रा जोखिम-घटाने के उपायों से टीका लगवा चुके व्यक्तियों को छूट देने की सलाह देता है।

चूंकि वैश्विक स्थिति विकसित हो रही है, नए और अधिक संक्रामक SARS CoV2 स्टेन (चिंता के रूपांतर) के उत्थान के साथ, लेकिन कुछ देशों में टीकाकरण के स्तर में भी वृद्धि हुई है, हाँग काँग SAR सरकार WHO के मार्गदर्शन से सहमत है, लेकिन विकास पर नज़र रखेगी और नए वैज्ञानिक आंकड़ों और सार्वजनिक स्वास्थ्य अनुशासकों के अनुसार इसकी आवश्यकताओं में संशोधन करेगा।

कुछ देशों ने "प्रतिरक्षा सर्टिफिकेशन" के उपयोग पर विचार किया है। क्या "टीकाकरण प्रमाणपत्र" उन लोगों के लिए लागू होगा जो टीका लगवा चुके हैं?

इस समय, हाँग काँग की प्रतिरक्षा सर्टिफिकेशन को अपनाने की योजना नहीं है।

उन लोगों के लिए प्रतिरक्षा की अवधि के बारे में अनिश्चितता है जो COVID -19 से ठीक हुए हैं या जिन्हें टीका लगा है।

वैज्ञानिक चिंताओं के अलावा, संभावित नैतिक चिंताओं और तार्किक कार्यान्वयन के मुद्दों पर विचार किया जाना चाहिए और पर्याप्त रूप से संबोधित किया जाना चाहिए।

क्या मौजूदा COVID-19 टीके COVID-19 रूपांतर के उद्भव से उत्पन्न संचरण और चुनौतियों को रोकने में प्रभावी हैं?

वर्तमान में COVID-19 रूपांतर के उद्भव द्वारा प्रसारित संचरण और चुनौतियों को रोकने के लिए टीकाकरण के प्रभावों पर कुछ प्रारंभिक साक्ष्य हैं।

विश्व स्वास्थ्य संगठन और यूरोपियन सेंटर फॉर डिजीज प्रिवेंशन एंड कंट्रोल का मानना है कि टीकाकरण के प्रमाण से अंतरराष्ट्रीय यात्रियों को यात्रा जोखिम में कमी के उपायों का अनुपालन करने से छूट नहीं मिलनी चाहिए।

हाँग काँग में इनबाउंड यात्रियों के लिए बहुत कड़े परीक्षण और क्वारंटाईन की आवश्यकता है। दिसंबर 2020 से मार्च 2021 के मध्य तक, हाँग काँग में 400 से अधिक आयातित मामलों की रिपोर्ट में, 14 दिनों

की क्वारंटाईन से परे लगभग चार प्रतिशत का पता चला था। इन आयातित मामलों में, 90 से अधिक मामलों में विभिन्न प्रकार के रूपांतरों का पता लगाया गया था, जिनमें से 60 प्रतिशत से अधिक नमूना संग्रह के समय लक्षणहीन थे। वर्तमान परीक्षण और क्वारंटाईन उपायों को बनाए रखना आवश्यक है।

टीकाकरण के साथ गैर-दवा हस्तक्षेप (एनपीआई) का संयोजन वायरस के खिलाफ अधिकतम सुरक्षा देगा। एनपीआई पर सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीतियों को जारी रखने की आवश्यकता है, जिसमें आपसी दूरी, हाथों की अच्छी स्वच्छता और सार्वजनिक रूप से मास्क पहनना शामिल है, ताकि प्रसारण के जोखिम को कम किया जा सके।

टीका लगवा चुके व्यक्तियों के साथ-साथ जिन लोगों को अभी तक टीका नहीं लगा है, के द्वारा एनपीआई का पालन जारी रखा जाना चाहिए। एनपीआई में किसी भी परिवर्तन की सावधानीपूर्वक निगरानी की जानी चाहिए, लेकिन बढ़ते टीकाकरण कवरेज के साथ समीक्षा की जा सकती है।

क्या शराब का सेवन हमारे प्रतिरक्षा तंत्र को कमजोर करता है?

शराब शरीर के विभिन्न अंगों और प्रणालियों पर प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष प्रभाव डालने वाला एक विषाक्त पदार्थ है। शराब का सेवन, विशेष रूप से ज्यादा मात्रा में, प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करता है और पीने वाले को संक्रमण के प्रति अधिक संवेदनशील बनाता है। अध्ययनों ने पीने के साथ गंभीर श्वसन संक्रमण जिसमें निमोनिया भी शामिल है, के बढ़ते खतरे के प्रमाण प्रस्तुत किए हैं।

COVID-19 के खिलाफ लड़ाई में, जनता के सदस्यों से एक स्वस्थ जीवन शैली जीने और बेहतर स्वास्थ्य और एक मजबूत प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए पीने से परहेज करने की अपील की जाती है।

टीके से संबंधित मिथक और तथ्य

COVID-19 संबंधित मिथकों को तोड़ना

COVID-19 टीके सुरक्षित नहीं हैं क्योंकि ये बहुत जल्दी विकसित और जाँची हैं हैं?

COVID-19 परिस्थिति में एक आपातकालीन प्रतिक्रिया की आवश्यकता थी। इसका अर्थ यह नहीं कि किसी भी सुरक्षा या जाँच के नियम की अनदेखी की गई है। टीके की उच्च आवश्यकता को ध्यान में रखते हुए विकास की प्रक्रिया को तेज रखा गया, कोई भी सरल उपाय नहीं अपनाया गया है। वास्तव में, कई ऐसी प्रौद्योगिकीय विकास हो गए हैं जिनसे टीकों को जल्दी विकसित करने में सहायता मिलती है। टीके में सभी घटक, और टीका स्वयं भी, सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह से जाँचा गया है।

क्या COVID-19 के लिए mRNA टीका मानव डीएनए में परिवर्तन कर देगा?

mRNA कोशिका के न्यूक्लियस में प्रवेश नहीं करता और ना ही हमारे डीएनए में परिवर्तन करता है। mRNA हमारी कोशिकाओं को प्रोटीन का निर्माण करना सिखाता है (या प्रोटीन का एक भाग) जो एक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को शुरू करता है। प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया हमारी संक्रमण से रक्षा करती है जब वास्तविक वायरस हमारे शरीर में प्रवेश करता है।

कई लोग COVID-19 संक्रमण से ठीक हो गए हैं और क्या हमें टीके की आवश्यकता है?

COVID-19 एक जानलेवा बीमारी है जो गंभीर बीमारी का कारण हो सकती है – और दीर्घकालीन परिणाम भी जो अभी हमें समझना बाकी है। COVID-19 टीका मृत्यु और गंभीर बीमारी को घटाने के लिए बने गए हैं।

हालांकि लोगों की एक उच्च दर COVID-19 से ठीक हो गई है, कुछ को घातक बीमारी का अनुभव करते हैं या मर जाते हैं। वायरस का हो जाना लेकिन कभी भी लक्षणों का अनुभव ना करना भी सामान्य है, और जब लक्षण ना हो तो भी वायरस का दूसरों तक फैलना संभव है।

जब आप टीकाकरण का चुनाव करते हैं, तो आप न केवल अपनी बल्कि अपने परिवार के सदस्यों और अपने आस-पास के लोगों को भी COVID-19 के कारण होने वाली मृत्यु और गंभीर बीमारी से बचा रहे हैं।

COVID-19 टीके माइक्रोचिप ट्रेकिंग या मानव मस्तिष्क में किसी चीज़ को प्रत्यारोपित करके जनसंख्या को नियंत्रित कर सकते हैं?

टीके में सभी घटकों के साथ-साथ टीकों को भी अच्छी तरह से परीक्षित और प्रमाणित हैं। यहाँ कुछ झूठे दावे भी हैं कि COVID-19 टीका ऐसी प्रौद्योगिकी का उपयोग करेगा जो इंजेक्शन के माध्यम से डाली गई माइक्रोचिप से 5G सेल फोन टावर के द्वारा मानव गतिविधियों का पता लगाने और यहाँ तक कि शारीरिक कार्यों को नियंत्रित करेगा। यह झूठ है। ऐसी कोई COVID-19 टीका है जो लोगों का पीछा करे या एक डाटाबेस में व्यक्तिगत जानकारी को इकट्ठा करें।

Comirnaty (BioNTech) टीके के टीकाकरण के बाद मृत्यु दर सामान्य से अधिक है?

टीके की सुरक्षा के लिए बनाई गई विश्व स्वास्थ्य संगठन वैश्विक सलाहकार समिति द्वारा जारी किए गए ब्यान के अनुसार यूरोप में दर्ज किए गए मृत्यु के मामलों और WHO वैश्विक डाटाबेस पर पुनर्विचार करने के बाद, यह माना गया कि, सभी मृत्यु दर और उप-जनसंख्या की कमजोरी, बुजुर्ग व्यक्तियों की मृत्यु के कारण की रिपोर्ट अपेक्षा के अनुरूप थी।

कमजोर, बुजुर्गों को Comirnaty (BioNTech) COVID-19 टीका लगाए जाने के बाद किसी भी प्रकार का अनपेक्षित या प्रतिकूल वृद्धि नहीं हुई है, और टीके का लगाया जाना बुजुर्गों के लिए अभी भी फायदेमंद माना जाता था।

Comirnaty (BioNTech) टीका टीका टीकाकरण के तुरंत बाद काम करता है?

Comirnaty (BioNTech) टीकाकरण के बाद, एंटीबॉडी को शरीर में विकसित करने और COVID-19 के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करने में समय लगता है।

Comirnaty (BioNTech) COVID-19 टीके के उपयोग के बाद कमजोर बुजुर्गों में मृत्यु दर में अप्रत्याशित या अप्रिय वृद्धि का संकेत है?

जनवरी 2021 तक विदेशी स्वास्थ्य अधिकारियों और विश्व स्वास्थ्य संगठन से उपलब्ध जानकारी और सिफारिशों के आधार पर, Comirnaty (BioNTech) टीके के उपयोग के बाद कमजोर बुजुर्गों में मृत्यु दर में किसी अप्रत्याशित या अप्रिय वृद्धि का कोई सबूत नहीं है। इस बात का कोई स्पष्ट प्रमाण नहीं है कि कथित मौतें इसके उपयोग के कारण थीं।

Sinovac COVID-19 टीका टीकाकरण के तुरंत बाद काम करता है?

Sinovac COVID-19 वैक्सीन दो खुराक की एक श्रृंखला में प्रशासित किया जाता है। आपको पहली खुराक से कुछ सुरक्षा मिल सकती है, और दूसरी खुराक होने से आपको वायरस के खिलाफ सबसे अच्छी सुरक्षा मिलेगी।

COVID-19 वैक्सीन मुझे COVID-19 के साथ बीमार कर सकते हैं?

Sinovac और Comirnaty (BioNTech) टीकों में जीवित वायरस नहीं होता है जो COVID-19 का कारण बनता है। इसका मतलब यह है कि एक COVID-19 टीका आप COVID-19 के साथ बीमार नहीं कर सकते।

टीके की समझ: तथ्य और मिथक

प्राकृतिक प्रतिरक्षा टीके के द्वारा दी गई प्रतिरक्षा से अधिक गुणकारी और प्रभावी होती है?

टीकाकरण बीमारियों को रोकने के लिए सर्वश्रेष्ठ तरीकों में से एक है। टीके के मुकाबले वायरस के होने के का खतरा कहीं अधिक है। कुल मिलाकर, टीके से हर साल 2 से 3 मिलियन ज़िंदगी बचाने का अनुमान लगाया जाता है

टीका सुरक्षा बनाने हेतु, आपके शरीर की प्राकृतिक रक्षा के साथ मिलकर, बीमारी के होने के खतरे को कम करता है।

हमारा टीकाकरण होने पर, हम केवल अपनी सुरक्षा नहीं कर रहे होते हैं, बल्कि आसपास वालों को भी सुरक्षित रख पाते हैं।

बीमारियों ने मुझे टीकों से कम हानी पहुंचाई है?

किसी भी दवाई की तरह, टीके के दुष्प्रभाव हो सकते हैं। वो आमतौर पर छोटे और अस्थायी होते हैं, जैसे सूजी हुई बाजू या हल्का बुखार। अधिक गंभीर दुष्प्रभाव भी संभव हैं, लेकिन बहुत ही दुर्लभ हैं।

कृपया याद रखें, टीके के मुकाबले टीके से बचाई जा सकने वाली बीमारी से क्षति पहुँचने की ज्यादा संभावना होती है।

टीके में विषैली सामग्री होती है?

टीके में विभिन्न सामग्री होती है ताकि उनको सुरक्षित और प्रभावी रखा जा सके। कई सामग्री को दशकों से टीके की बिलियन डॉज़ में उपयोग किया जाता है। हरेक टीके का घटक एक विशेष उद्देश्य पूरा करता है, और प्रत्येक सामग्री का उत्पादन की प्रक्रिया में परीक्षण किया जाता है।

सभी टीके की सामग्री सुरक्षा के लिए उत्तीर्ण की जाती है।

टीका हमारे प्रतिरक्षा तंत्र को कमजोर कर सकता है?

टीकाकरण लोगों को हानिकारक बीमारियों की चपेट में आने से पहले सुरक्षा प्रदान करने का एक साधारण, सुरक्षित और प्रभावी तरीका है। दरअसल, टीका आपके शरीर की प्राकृतिक रक्षा व्यवस्था का

उपयोग करता है ताकि विशिष्ट संक्रमण के खिलाफ प्रतिरोध का निर्माण किया जा सके और आपकी प्रतिरक्षा व्यवस्था को मजबूत बनाया जा सके।

सभी टीकों के लिए, मैं केवल एक इंजेक्शन से पूरे जीवन के लिए प्रतिरक्षित हो सकता हूँ?

कुछ टीकों की केवल एक डोज ही काफी है ताकि पूरे-जीवन के लिए सुरक्षा मिल सके। फिर भी, अधिकतर टीकों को एक से ज़्यादा डोज़ चाहिए होती है (यानि दूसरी डोज़ या तीसरी डोज़ के बीच कई महीने)। “एकाधिक डोज़” के उपरोक्त मुख्य कोर्स के अतिरिक्त, कुछ टीकों को एक निश्चित अवधि के बाद “बूस्टर डोज़” को प्राप्त करने के लिए प्राप्तकर्ता की आवश्यकता हो सकती है (जैसे, एक साल या कई साल बाद)।

सभी टीकों का कमरे के तापमान पर संग्रह किया जाना चाहिए?

टीकों को उत्पादकों के द्वारा अनुशंसित के अंतर्गत संग्रह किया जाना चाहिए।

प्रत्येक टीके की अपनी एक विशिष्ट आवश्यकता और उपयोग करने की अवधि होती है, जो कि इसके लेबल पर दिखाई जाएगी।

बुखार का टीका COVID-19 के संक्रमण को रोकने में मदद करता है?

फ्लू का टीका और COVID-19 वैक्सीन एक ही नहीं है। फ्लू के टीके COVID-19 को नहीं रोकेंगे, लेकिन वे एक ही समय में इन्फ्लूएंजा और COVID-19 प्राप्त करने के जोखिम को कम कर देंगे। इससे आपको ज्यादा गंभीर बीमारी होने से रखा जा सकता है।

क्या टीकाकरण के बाद होने वाली सभी प्रतिकूल घटनाएं टीके के कारण होती हैं?

जब टीकाकरण के तुरंत बाद प्रतिकूल घटनाएं विकसित होती हैं, तो लोग टीके को दोष दे सकते हैं। फिर भी कुछ लक्षण या बीमारियाँ संयोगवश टीकाकरण के बाद हो सकती हैं और टीके से असंबंधित हैं। इसलिए, टीकाकरण के बाद सभी प्रतिकूल घटनाएं टीके के कारण नहीं होती हैं।