

## COVID-19 खोपहरु तथा खोप कार्यक्रम बारम्बार सोधिएका प्रश्नहरु

23 मार्च 2022 को

अनुसार

### सामग्रीको तालिका

COVID-19 खोपहरुको प्रयोगमा सिफारिशहरु

1. हामीलाई किन COVID-19 खोप लिनु आवश्यक छ?
2. हामीले किन प्राथमिकता दिनुपर्छ? प्राथमिकता समूहहरु के हुन्?
3. COVID-19 खोपहरुका के प्रकारहरु उपलब्ध हुनेछन्?
4. के अन्य रोकथामका उपायहरु जारी राख्नुपर्छ?
5. खोपको लागी उमेर सीमा के हो?
6. कति मात्राहरु आवश्यक छन् र मात्रा दिने तालिका के हो?
7. के म Sinovac को दोस्रो डोज 28 दिन भन्दा बढी पहिलो डोजबाट पाउन सक्छु? यसबाहेक, के म Comirnaty (BioNTech) खोपको दोस्रो डोज पहिलो डोजको तुलनामा 21 दिन भन्दा बढी हुन सक्छ?
8. के म पहिलो र दोस्रो मात्राहरुको रूपमा विभिन्न प्रकारका खोपहरुको सुई लगाउन सक्छु? यदि मैले दुई डोजहरु पूरा गरें भने, के म सुरक्षा बढाउनको लागि अर्को ब्रान्डको COVID-19 खोप लिन सक्छु?
9. के मैले 2 डोज भन्दा बढी खोप लगाउनु पर्छ?
10. मैले खोप लगाएको छैन। यदि म COVID-19 संक्रमणबाट निको भएँ भने खोपको एउटा मात्र डोज चाहिन्छ?
11. COVID-19 खोप कसलाई दिनु हुँदैन?
12. कृपया टिकाकरण तथ्य पानाहरुलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्। एनाफिलक्सिस भनेको के हो? यो कतिको सामान्य छ?
13. Comirnaty (BioNTech) खोपको प्रयोग पछि कमजोर वृद्धहरुमा मृत्युदरमा कुनै अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको प्रमाण छ?
14. के वृद्धवृद्धाहरु र पहिलेको अवस्था भएकाहरुले चाँडै खोप लगाउनु पर्छ?
15. Comirnaty (BioNTech) खोपमा COVID-19 भ्याक्सिनसम्बन्धी सल्लाहकार प्यानलको निष्कर्ष के छ?
16. Sinovac खोपमा COVID-19 भ्याक्सिनसम्बन्धी सल्लाहकार प्यानलको निष्कर्ष के छ?
17. के अहिलेका COVID-19 का खोपहरु कुनै न कुनै प्रकारमा प्राभावाकारी छन् ?

के एकलाई COVID-19 खोप दिइनुपर्छ यदि उनी/ऊ एक निश्चित समूहको हुन् वा एक विशेष अवस्था छ भने

18. ज्वरो आइरहेको
19. एक बच्चा वा किशोर
20. गर्भवती र स्तनपान गराउने महिलाहरु
21. एलर्जी इतिहास

22. पुरानो रोगहरुसँग
23. स्वत प्रतिरक्षा रूमेटिक रोगहरु
24. मौखिक थक्का-रोधीमा
25. ग्लूकोज 6-फास्फेट डिहाइड्रोजनेस (G6PD) को कमी
26. पूर्व COVID-19 संक्रमणसंग
27. COVID-19 भाइरसको संक्रमणको साथ
28. क्वारेन्टाइन अन्तर्गत
29. हंगकंग पुग्ने व्यक्तिहरु जो अझै पूर्ण रुपमा खोप लगाउन बाध्य छन्
30. अन्य खोपहरु प्रशासित
31. वृद्ध

#### COVID-19 खोपको तेस्रो डोजको लागि हालको व्यवस्था

32. मैले COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) कहाँ प्राप्त गर्न सक्छु?
33. COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) लागि को योग्य छ?
34. COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) कोलागि योग्य इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरू को हुन्?
35. COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) बीचको अन्तराल कति हो?
36. COVID-19 खोपको तेस्रो डोजका लागि कुन ब्रान्डहरू सिफारिस गरिन्छ?
37. यदि एक व्यक्तिले हङकङ बाहिर खोपको पहिलो र/वा दोस्रो डोज र/वा तेस्रो डोज प्राप्त गर्यो भने, अतिरिक्त डोज(हरू) प्राप्त गर्दा के विचार गर्नुपर्छ?
38. यदि म COVID-19 संक्रमणबाट निको भएँ भने खोपको थप डोज (हरू) आवश्यक छ?
39. के 12 देखि 17 वर्ष उमेरका किशोरहरूले COVID-19 खोपको तेस्रो डोज लिन आवश्यक छ?
40. यदि कुनै व्यक्तिले यसअघि सामुदायिक खोप केन्द्रमा खोपको पहिलो र दोस्रो डोज लिएको थियो भने, के उनीहरू तेस्रो डोजको लागि निजी डाक्टरको क्लिनिकमा जान सक्छन्?
41. यदि व्यक्तिले Sinovac(CoronaVac) वा BioNTech(Comirnaty) खोपको दुई डोज पाएको छ र 180 दिन भन्दा बढी भएको छ भने, मैले तेस्रो डोज कहिले प्राप्त गर्नुपर्छ?
42. दोस्रो डोजको 180 दिन पछि मैले खोपको तेस्रो डोज समयमै प्राप्त गर्न नसकेमा के गर्नुपर्छ?

Fosun Pharma/ BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA खोप (BNT162b2) को बारेमा अधिक

#### सामान्य प्रश्नहरु

43. COVID-19 खोपका फाइदाहरु के हुन्?
44. Comirnaty खोप (COVID-19 mRNA खोप) के को लागी प्रयोग गरिन्छ?
45. हामीले Comirnaty खोपको प्रशासन अघि के विचार गर्नुपर्छ?
46. Comirnaty खोप कसरी दिइन्छ?
47. के म यदि औषधी लिइरहेको छु भने एकसाथ कोर्मिनेटि खोप प्रशासित गर्न सक्छु?
48. गर्भवती वा स्तनपान महिलाहरु Comirnaty खोप प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ?

49. के म कोर्मिनेटि खोपको प्रशासन पछि पनि भेहिकल चलाउन वा मेशिनको प्रयोग गर्न सकछु?
50. कोर्मिनेटि खोपले के समावेश गर्दछ र प्याकेटभित्र के राखिएको हुन्छ?
51. न्युक्लिक एसिड खोपहरु तुलनात्मक रुपमा नयाँ खोप प्लेटफर्महरु हुन् तथा मानवहरुमा अहिलेसम्म प्रयोग गरिएको छैन। कोर्मिनेटि खोपको सुरक्षा र प्रभावकारिता कसरी निर्धारण गरिएका छन्?

### सुरक्षा

52. कोर्मिनेटि खोपका सम्भावित साइड इफेक्टहरु के हुन्?
53. के कोर्मिनेटि खोपको प्रशासनका लागि कुनै पूर्वसावधानीहरु छन्?
54. मैले यदि कोर्मिनेटि खोपको प्रशासनपछि गम्भीर साइड इफेक्टहरु अनुभव गर्छु भने के गर्नुपर्छ?

### प्रभावकारिता

55. के Comirnaty खोपले तत्काल काम गर्छ?
56. अहिलेसम्मको क्लिनिकल अध्ययनबाटको डाटा अनुसार, Comirnaty खोपले कति सुरक्षा प्रदान गर्दछ?
57. के Comirnaty खोपले एक एकल मात्रापछि सुरक्षा प्रदान गर्न सकछ?
58. Comirnaty खोपको पहिलो मात्रा प्राप्त गरिसकेपछि, के एक प्राप्तकर्ताले दोस्रो मात्राको लागि अर्को COVID-19 खोपमा परिवर्तन गर्न सकछ?
59. के Comirnaty गम्भीर COVID-19 रोकथाम गर्नमा प्रभावकारी छ?
60. Comirnaty भ्याक्सिन भेरियन्ट विरुद्ध प्रभावकारी छ?

### गुणस्तर

61. हडकंगलाई आपूर्ति भएको Comirnaty खोप कहाँ उत्पादन गरिएको हो? हडकंगलाई आपूर्ति भएको खोपहरुको गुणस्तर कसरी सुनिश्चित गर्ने?
62. Comirnaty खोपको भण्डारणमा कडा आवश्यकताहरु छन्। तिनीहरु के हुन?
63. Comirnaty खोपको कडा भण्डारण आवश्यकतालाई ध्यानमा राख्दै, प्रशासन अघि यसको गुणस्तर कसरी कायम राख्न सकिन्छ?

## COVID-19 खोपहरुको प्रयोगमा सिफारिशहरु

### 1. हामीलाई किन COVID-19 खोप लिनु आवश्यक छ?

चलिरहेको कोरोनाभाइरस रोग 2019 (COVID-19) महामारीले विश्वव्यापी रूपमा एक महत्वपूर्ण रोगको भारी निम्त्याउँछ। हङकङमा, मामिला र प्रकोपहरु रिपोर्ट हुने काम जारी छ। COVID-19 को प्रभावहरुलाई सार्वजनिक स्वास्थ्य र समाजमा र समुदायको लागि दिगो तरीकामा सामान्य गतिविधिहरुलाई सुचारु गर्नको लागि, हाम्रो जनसङ्ख्याको पर्याप्त अनुपात चाँडै खोप लगाउनुपर्छ। तथ्यमा, COVID-19 विरुद्ध खोपहरुलाई मध्यम तथा दीर्घकाल SARS-CoV-2 विरुद्ध जनसङ्ख्या प्रतिरक्षा वृद्धि गरेर महामारीको साथको लागी एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्य उपकरण मानिन्छ।

धेरै देशहरुमा टिकाकरण अभियान शुरू गरिसकेका देशहरुको अनुभवले देखाएको छ कि बढ्दो खोप कवरेजसँगै COVID-19 को महामारीको स्थितिमा केहि देशहरुमा सुधार भैरहेको छ।

COVID-19 को खोपले COVID-19 को संक्रमणलाई रोक्न सक्छ, र यदि संक्रमित भयो भने COVID-19 बाट गम्भीर रोग र मृत्युको जोखिम घटाउन सक्छ। COVID-19 संक्रमणबाट गम्भीर रोग र मृत्यु दरको जोखिममा रहेका व्यक्तिहरु जस्तै उन्नत उमेर वा पुरानो रोगसँग व्यक्तिहरु, मतभेद बिना, व्यक्तिगत सुरक्षाको लागि खोप लगाउनु पर्छ। COVID-19 भाइरसको जोखिममा पर्ने वा अतिसंवेदनशील र कमजोर व्यक्तिहरुमा सर्ने धेरै जोखिम भएका व्यक्तिहरुलाई जतिसक्दो चाँडो खोप लगाउनु पर्छ।

### 2. हामीले किन प्राथमिकता दिनुपर्छ? प्राथमिकता समूहहरु के हुन्?

खोप खरिद लामो समयसम्म हङकङको सम्पूर्ण जनसंख्यालाई लक्षित गरी राखिएको छ। खोपहरु उपलब्ध हुँदा प्रारम्भिक चरणमा सीमित आपूर्तिको प्रत्याशामा, बिरामी र मृत्युदर घटाउन र आवश्यक सेवाहरु कायम राख्नको लागि स्थानीय जनसंख्याका निश्चित प्राथमिकता समूहहरुलाई पहिले खोप लगाउन पहिचान गरी चरणबद्ध दृष्टिकोण अपनाउनुपर्छ।

स्वास्थ्य विभागको स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्र अन्तर्गतका दुई वैज्ञानिक समिति र प्रमुख कार्यकारी अधिकृतबाट नियुक्त चार विज्ञ सल्लाहकारको सिफारिसमा खोपको आपूर्ति अवस्था र खोप कार्यक्रमको प्रगतिलाई ध्यानमा राखी डा. सरकारले केही समूहका लागि खोपको व्यवस्था गर्ने निर्णय गरेको छ। विवरणहरुको लागि कृपया यो पृष्ठ भ्रमण गर्नुहोस्:

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme>

### 3. COVID-19 खोपहरुका के प्रकारहरु उपलब्ध हुनेछन्?

BNT162b2 (Comirnaty(BioNTech) खोप) र Sinovac Biotech (Hong Kong) (Sinovac खोप) को लागि Fosun Pharma/BioNTech को विशेषताहरु तलको तालिकामा हाइलाइट गरिएको छ।

खोप	BNT162b2 (Comirnaty BioNTech खोप)	CoronaVac (Sinovac खोप)
प्लेटफर्म	mRNA	निष्क्रिय

खोप	BNT162b2 (Comirnaty BioNTech खोप)	CoronaVac (Sinovac खोप)
मात्रा तालिका (पहिलो र दोस्रो मात्रा बीच मध्यान्तर)	2 मात्राहरु (कम्तीमा 21 दिन)	2 मात्राहरु (28 दिन)
सेल्फ लाइफ	-75°C मा 9 महिना(±15°C); 2-8°Cमा 1 महिना (31दिन)	12 महिना 2- 8°C (पूष्टि गर्न)
प्रशासन मार्ग	इन्ट्रामस्क्युलर	इन्ट्रामस्क्युलर

कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि, कृपया

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> मा जानुहोस्।

#### 4. के अन्य रोकथामका उपायहरु जारी राख्नुपर्छ?

जनसंख्या स्तरको संरक्षण छोटो अवधिमा प्राप्त हुनेछैन। त्यहाँ सामाजिक दूरी, राम्रो हात स्वच्छता र सार्वजनिकमा मास्क लगाउने सहित प्रसारणको जोखिम कम गर्नको लागि अन्य हस्तक्षेपहरुमा सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीतिहरु जारी गर्न आवश्यक छ।

त्यहाँ बढ्दो प्रमाणहरु छन् कि COVID-19 भाइरस र इन्फ्लुएन्जा भाइरसको सह-संचरणले रुग्णता र मृत्युदरमा महत्त्वपूर्ण प्रभाव पार्न र सह-संक्रमित व्यक्तिहरुमा नराम्रो नतिजा पार्न सक्छ। COVID-19 को विश्वव्यापी महामारीको सन्दर्भमा, यो विशेष रूपले सुनिश्चित गर्न महत्त्वपूर्ण छ कि मानिसहरु जो इन्फ्लुएन्जा र COVID-19 दुबैको संक्रमण वा जटिलताहरुबाट ठुलो जोखिममा छन्, जस्तै स्वास्थ्य सेवा कार्यकर्ता र बुढेसकालीन वयस्कहरुले (विस्तृतको लागि कृपया स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्रको वेबसाइट ["हङकंगमा 2021/22 मौसमका लागि मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोपका बारे बारम्बार सोधिने प्रश्नहरु"](#) मा सन्दर्भ गर्नुहोस्) पहुँच गर्न र मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोप प्राप्त गर्न सक्दछन्।

#### 5. खोपको लागि उमेर सीमा के हो?

सिनोभ्याक खोप प्राप्त गर्नको लागि न्यूनतम उमेर 3 मा घटाइनेछ 15 फेब्रुअरी 2022 बाट; BioNTech खोप प्राप्त गर्नको लागि न्यूनतम उमेर 5 मा घटाइनेछ 16 फेब्रुअरी 2022 बाट।

#### 6. कति मात्राहरु आवश्यक छन् र मात्रा दिने तालिका के हो?

Comirnaty (BioNTech) खोपको सिफारिश गरिएको समय तालिकामा कम्तीमा 21 दिनको अन्तरालमा प्रशासित 2 मात्राहरु समावेश गर्दछ। Sinovac खोपको सिफारिस गरिएको तालिकामा 2 मात्राहरु हुन्छन् र दोस्रो मात्रा 28 दिन पछि लगाउनु पर्दछ।

पहिलेको COVID-19 संक्रमण नभएकाहरुका लागि, वृद्ध र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुका लागि RCH सहित आवासीय हेरचाह घरहरु (RCHs) का बासिन्दाहरुका लागि सिनोभ्याक खोपको पहिलो डोज र दोस्रो डोज बीचको अन्तराल 21 दिन हो।

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) सँग जोडिएको खोप रोकथाम रोगहरू र वैज्ञानिक समिति अन इमर्जिड एन्ड जुनोटिक रोगहरू (JSC) मा वैज्ञानिक समितिले अधिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बालबालिकाहरूमा COVID-19 खोपको प्रयोगबारे छलफल गरेको थियो। अद्यावधिक गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित हुन्छ। कृपया सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस् र कार्यान्वयन व्यवस्थाहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्।

कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि, कृपया

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> मा जानुहोस्।

COVID-19 निको भएका व्यक्तिहरूको लागि खोप व्यवस्थाको लागि, कृपया प्रश्न 10 हेर्नुहोस्।

अन्य खोपहरू बीचको अन्तरालको सन्दर्भमा, कृपया प्रश्न 30 लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

**7. के म Sinovac को दोस्रो डोज 28 दिन भन्दा बढी पहिलो डोजबाट पाउन सक्छु? यसबाहेक, के म Comirnaty (BioNTech) खोपको दोस्रो डोज पहिलो डोजको तुलनामा 21 दिन भन्दा बढी हुन सक्छ?**

अहिले, त्यहाँ केहि सुरक्षा, प्रतिरक्षा र Sinovac खोप प्राप्त गर्न बारे केहि मात्रामा जानकारी छ। यदि 28 दिन भन्दा बढी भए दोस्रो मात्रा पनि सकेसम्म छिटो लगाउनु पर्दछ। शृंखला दोहोराउनु कुनै आवश्यक छैन।

Comirnaty (BioNTech) खोपको दुई डोजको तालिका लगभग 21 दिन फरकमा प्रबन्धित गर्नुपर्छ। हाल, यदि पहिलो डोज देखि 21 दिन भन्दा बढी भइसकेको छ भने सुरक्षा, प्रतिरक्षा र खोप प्राप्त गर्ने प्रभावकारिताको बारेमा सीमित जानकारी छ, युनाइटेड स्टेट्स सेन्टर फर डिजिज कन्ट्रोल एण्ड प्रिभेन्सनले शृंखला दोहोर्थाइ नगरिकन दोस्रो खुराक चाँडो भन्दा चाँडो दिन सिफारिस गर्छ।

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) सँग जोडिएको खोप रोकथाम रोगहरू र वैज्ञानिक समिति अन इमर्जिड एन्ड जुनोटिक रोगहरू (JSC) मा वैज्ञानिक समितिले अधिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बालबालिकाहरूमा COVID-19 खोपको प्रयोगबारे छलफल गरेको थियो। अद्यावधिक गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित हुन्छ। कृपया सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस् र कार्यान्वयन व्यवस्थाहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्।

COVID-19 खोपहरूको तेस्रो डोजको हालको कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि, कृपया

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> मा क्लिक गर्नुहोस्।

**8. के म पहिलो र दोस्रो मात्राहरूको रूपमा विभिन्न प्रकारका खोपहरूको सुई लगाउन सक्छु? यदि मैले दुई डोजहरू पूरा गरें भने, के म सुरक्षा बढाउनको लागि अर्को ब्रान्डको COVID-19 खोप लिन सक्छु?**

सार्वजनिक सदस्यहरूलाई सम्भव भएसम्म एउटै उत्पादनको साथ पहिलो दुई डोजहरू पूरा गर्न सल्लाह दिइन्छ। असाधारण परिस्थितिहरूमा जहाँ खोप प्राप्तकर्ता एकै प्रकारको खोपसँग शृंखला पूरा गर्न असमर्थ छ (उदाहरणको लागि पहिलो डोजपछि एनाफिलेक्सिसको कारण; वा यदि खोप अब उपलब्ध वा सुलभ छैन), अर्को COVID-19 खोपसँग खोप केस-दर-केस आधारमा विचार गर्न सकिन्छ। एनाफिलेक्सिस भएकाहरूका लागि र दोस्रो डोजको लागि अर्को ब्रान्ड प्राप्त गर्न आवश्यक

छ, कृपया आफ्नो उपस्थित डाक्टर वा पारिवारिक डाक्टरबाट सम्बन्धित डाक्टरको प्रमाणीकरण पत्र (दोस्रो डोजको लागि अर्को ब्रान्ड प्राप्त गर्ने कारणहरू सहित) प्राप्त गर्नुहोस् र खोप स्थलमा उपस्थित हुनुहोस्। स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले व्यक्तिगत परिस्थितिहरूमा आधारित खोपको व्यवस्था गर्नेछन्।

थप रूपमा, खोप-रोकथाम रोगहरूको वैज्ञानिक समिति र इमार्जिड र जुनोटिक रोगहरूको वैज्ञानिक समिति (JSC) सँगसँगै प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) ले कोभिड-को तेस्रो डोजको प्रयोगमा सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू अद्यावधिक गरेको छ। COVID-19 खोपहरू, यसले व्यक्तिहरूको योग्य समूहहरूलाई तेस्रो डोजको रूपमा Comirnaty खोप लिन सिफारिस गरेको छ, तर CoronaVac खोपको लागि व्यक्तिगत प्राथमिकतालाई सम्मान गरिन्छ।

## 9. के मैले 2 डोज भन्दा बढी खोप लगाउनु पर्छ?

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) सँग जोडिएको खोप रोकथाम रोगहरू र वैज्ञानिक समिति अन इमार्जिड एन्ड जुनोटिक रोगहरू (JSC) मा वैज्ञानिक समितिले अघिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बालबालिकाहरूमा COVID-19 खोपको प्रयोगबारे छलफल गरेको थियो। अद्यावधिक गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित हुन्छ। कृपया सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस् र कार्यान्वयन व्यवस्थाहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्।

COVID-19 खोपहरूको तेस्रो डोजको हालको कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि, कृपया <https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> मा क्लिक गर्नुहोस्।

## 10. मैले खोप लगाएको छैन । यदि म COVID-19 संक्रमणबाट निको भएँ भने खोपको एउटा मात्र डोज चाहिन्छ?

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (JSC-EAP) द्वारा संलग्न भ्याक्सिन रोकथाम रोगहरू र उदाउँदो र जुनोटिक रोगहरूमा वैज्ञानिक समितिले अघिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बालबालिकाहरूमा COVID-19 खोपको प्रयोगबारे छलफल गरेको थियो। अपडेट गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित हुन्छ। कृपया सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि [यहाँ](#) क्लिक गर्नुहोस् र कार्यान्वयन व्यवस्थाहरूको लागि [यहाँ](#) क्लिक गर्नुहोस्।

["अघिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरूको लागि COVID-19 खोपको तथ्यपत्र"](#) समयमै अद्यावधिक गरिनेछ।

## 11. COVID-19 खोप कसलाई दिनु हुँदैन?

एउटै COVID-19 खोपको अघिल्लो डोज, सक्रिय पदार्थ वा खोपको कुनै पनि घटकमा गम्भीर अतिसंवेदनशीलता भएको इतिहास भएका व्यक्तिहरूले खोप प्राप्त गर्नु हुँदैन। Polyethylene glycol (PEG) र polysorbate\* प्रति गम्भीर अतिसंवेदनशीलता भएको इतिहास भएकाहरूले Comirnaty (BioNTech) खोप लिनु हुँदैन। सिनोभ्याक भ्याक्सिन नपाउने अन्य व्यक्तिहरूको लागि, कृपया प्रश्न 66 हेर्नुहोस्।

\* Comirnaty (BioNTech) खोपमा PEG समावेश छ। पोलिसोर्बेट Comirnaty(BioNTech) भ्याक्सिनमा समावेश नभए पनि PEG सँग नजिकको सम्बन्ध छ।



## 12. कृपया टिकाकरण तथ्य पानाहरुलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्। एनाफिलक्सिस भनेको के हो? यो कतिको सामान्य छ?

एनाफिलाक्सिसले गम्भीर र तत्काल एलर्जी प्रतिक्रियालाई बुझाउँछ जसले क्लिनिकल संकेत र लक्षणहरु समावेश गर्दछ, जस्तै हाइब्स, नाउसिया, रिंगटा लाग्नु, हाइपोटेन्सन (असाधारण कम रक्तचाप), सुन्निनु, वा स्वाँ स्वाँ हुनु (श्वासप्रश्वासमा कष्ट हुनु)

14 देखी 23 डिसेम्बर, 2020 सम्म, Comirnaty (BioNTech) खोपको कूल 1,893,360 मात्राहरु संयुक्त राज्यमा पहिलो मात्राको रुपमा दिइएको थियो। उनीहरुको भ्याक्सिन प्रतिकूल घटना रिपोर्टिंग प्रणाली (VAERS) लाई रिपोर्ट गरिएको प्रतिकूल घटनाहरु मध्ये, यी मध्ये 21 प्रतिवेदनलाई Comirnaty (BioNTech) बायोटेक भ्याक्सिनले खोप लगाएपछि एनाफिलैक्सिस हुने निर्धारण गरिएको थियो, प्रशासित 11.1 प्रति मिलियन मात्राको दरमा अनुरूप। रोग नियन्त्रण र रोकथामको लागि अमेरिकी केन्द्रहरु (CDC) अनुसार, यी मामिलाहरुमध्ये 20 का लागि फलो-अप जानकारी उपलब्ध थियो र सबै निको भइसकेका थिए वा घर छाडिएका थिए। यिनी 21 मध्ये 17 मामिलाहरुमा (81%) एलर्जी वा एलर्जी प्रतिक्रियाहरुको एक दस्तावेज ईतिहास थियो र सातको एनाफिलाक्सिसको इतिहास थियो।

## 13. Comirnaty (BioNTech) खोपको प्रयोग पछि कमजोर वृद्धहरुमा मृत्युदरमा कुनै अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको प्रमाण छ?

जनवरी 2021 सम्ममा विदेशी स्वास्थ्य अधिकारीहरु र विश्व स्वास्थ्य संगठनबाट उपलब्ध जानकारी र सिफारिसहरुको आधारमा, Comirnaty (BioNTech) खोपको प्रयोग पछि कमजोर वृद्धहरुमा मृत्युदरमा कुनै अप्रत्याशित वा अप्रिय वृद्धि भएको कुनै प्रमाण छैन। रिपोर्ट गरिएको मृत्यु पनि यसको प्रयोगको कारणले भएको हो भन्ने कुनै स्पष्ट प्रमाण छैन।

यो निष्कर्षमा पुग्यो कि अधिकांश कमजोर वृद्धहरुका लागि, गम्भीर COVID-19 रोग कोर्सको जोखिम कम गर्ने फाइदा खोप प्राप्त गर्ने जोखिम भन्दा बढी हुन्छ।

## 14. के वृद्धवृद्धाहरु र पहिलेको अवस्था भएकाहरुले चाँडै खोप लगाउनु पर्छ?

प्रमुख कार्यकारीको विज्ञ सल्लाहकार प्यानलमा संलग्न स्वास्थ्य विभागको सेन्टर फर हेल्थ प्रोटेक्शन अन्तर्गत खोप रोकथाम गर्न सकिने रोगसम्बन्धी वैज्ञानिक समिति र उदाउँदो र जुनोटिक रोगसम्बन्धी वैज्ञानिक समितिका विज्ञहरुले वृद्धवृद्धाहरु र पूर्व-अवस्थित अवस्था भएकाहरुलाई सिफारिस गरेका छन्। उनीहरुलाई गम्भीर रोग र मृत्युको उच्च जोखिम हुने भएकाले चाँडै खोप लगाइन्छ। Comirnaty (BioNTech) र Sinovac COVID-19 खोपहरु गम्भीर रोगहरु र COVID-19 संक्रमणबाट हुने मृत्युबाट जोगाउन अत्यधिक प्रभावकारी छन्, जुन सामान्यतया T-cell प्रतिक्रियासँग सम्बन्धित छ। वृद्धवृद्धाहरुले जति सक्दो चाँडो COVID-19 खोप लिनुपर्दछ, जाडोको इन्फ्लुएन्जा मौसमको आगमन अघि।

## 15. Comirnaty (BioNTech) खोपमा COVID-19 भ्याक्सिनसम्बन्धी सल्लाहकार प्यानलको निष्कर्ष के छ?

COVID-19 भ्याक्सिन (<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part1>) सम्बन्धी सल्लाहकार प्यानलले आधिकारिक COVID-19 खोपहरुको निरन्तर लाभ-जोखिम विश्लेषण गर्न बोलाएको पछिल्लो बैठक र गरिएका सिफारिसहरुबारे, कृपया पछिल्लो सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिलाई



सन्दर्भ गर्नुहोस्।

(<https://www.info.gov.hk/gia/general/202201/17/P2022011700600.htm>)

**16. Sinovac खोपमा COVID-19 भ्याक्सिनसम्बन्धी सल्लाहकार प्यानलको निष्कर्ष के छ?**

COVID-) भ्याक्सिन 19(<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part1>) सम्बन्धी सल्लाहकार प्यानलले आधिकारिक COVID- खोपहरूको 19निरन्तर लाभजोखिम विश्लेषण गर्न - बोलाएको पछिल्लो बैठक र गरिएका सिफारिसहरूबारे, कृपया पछिल्लो सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

(<https://www.info.gov.hk/gia/general/202201/17/P2022011700600.htm>)

**17. के अहिलेका COVID-19 का खोपहरू कुनै न कुनै प्रकारमा प्राभावाकारी छन् ?**

त्यहाँ धेरै प्रकारका चिन्ताहरू (VOC) विश्वव्यापी रूपमा प्रसारित थिए, जसमा पहिलो पटक युनाइटेड किंगडम (Alpha), दक्षिण अफ्रिका (Beta), ब्राजिल (Gamma), भारत (Delta) र बोत्सवाना (Omicron) मा देखा पर्‍यो।

सामान्यतया, अध्ययनहरूले देखाएको छ कि अवस्थित खोपहरूले गैर-विभिन्न विरुद्ध राम्रो काम गर्दछ। भेरियन्टहरू विरुद्धको प्रभावकारिता डेटा खोपहरूद्वारा भिन्न हुन्छ। विशेष गरी, ओमिक्रोन एउटा उदीयमान संस्करण हो जुन पहिलो पटक दक्षिणी अफ्रिकी देश (बोत्सवाना) मा 11 नोभेम्बर 2021 मा फेला परेको थियो। धेरै संख्यामा स्पाइक म्युटेसन (30 भन्दा बढी) को उपस्थितिको कारणले यस संस्करणको बारेमा चिन्ता छ, जसले सम्भावित रूपमा भाइरसको ट्रान्समिसिबिलिटी बढाउनुका साथै खोपको प्रभावकारिता घटाउन सक्छ। हङकङ SAR को स्वास्थ्य विभागले COVID-19 भेरियन्टहरू पत्ता लगाउन सक्षम छ र तिनीहरूको घटना र विकासलाई नजिकबाट निगरानी गरिरहेको छ।

दुबै Comirnaty (BioNTech) र Sinovac COVID-19 खोप गम्भीर रोगहरू र COVID-19 संक्रमणबाट मृत्यु, जो सामान्यतया टि- सेल प्रतिक्रियासँग बचाउनमा धेरै प्रभावी छन्। एन्टिबडी प्रतिक्रिया संक्रमण र लक्षण रोगको रोकथामसँग सम्बन्धित छ। यो VOC को लागि अधिक संवेदनशील छ। तसर्थ, यो विभिन्न खोपहरू बीच फरक हुन सक्छ।

सकेसम्म चाँडो उच्च COVID-19 खोप कवरेज प्राप्त गर्न र भाइरल प्रसारणको संभावनालाई कम गर्नको लागि कडा गैर औषधि हस्तक्षेप जारी राख्नु महामारीलाई नियन्त्रण गर्न र विविधताको उद्भव रोक्न प्राथमिकता लक्ष्य हुनेछ।

के एकलाई COVID-19 खोप दिइनुपर्छ यदि उनी/ऊ एक निश्चित समूहको हुन् वा एक विशेष अवस्था छ भने

**18. ज्वरो आइरहेको**

COVID-19 खोपलाई तीव्र ज्वरो सम्बन्धी रोगहरूबाट पीडित व्यक्तिहरूको लागि ढिलाई गर्नुपर्दछ।

**19. एक बच्चा वा किशोर**

COVID-19 खोपको लक्षणात्मक COVID-19 रोग विरुद्ध उच्च प्रभावकारिता छ। यो खोप किशोरकिशोरीहरूलाई लक्षणात्मक COVID-19 रोगबाट जोगाउन र सामुदायिक प्रसारण कम गर्न, साथै समग्र सामुदायिक रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउन महत्त्वपूर्ण हुनेछ।

मायोकार्डिटिस वा पेरिकार्डाइटिस Comirnaty खोपको प्रतिकूल घटनाहरू दुबै विदेश र स्थानीयमा रिपोर्ट गरिएको छ, बहुमत किशोरावस्थामा दोस्रो डोज पछि भयो। धेरै प्रभावित केसहरू लई उपचारको लागि राम्रो प्रतिक्रिया दिनेछन् र सामान्यतया उनीहरूको लक्षणहरू सुधार भएपछि उनीहरूको सामान्य दैनिक गतिविधिहरूमा फर्कन सक्छन्। किशोर र युवा वयस्क Comirnaty खोप पछि हप्ताको लागि कडा व्यायामबाट बच्नुपर्छ। यदि उनीहरू मायोकार्डिटिस वा पेरिकार्डाइटिसको लक्षणहरू जस्तै तीव्र र निरन्तर छाती दुख्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने, वा खोप पछि धड्कनको लक्षण देखा पर्छन् उनीहरूलाई तत्काल चिकित्सा ध्यान खोज्नुपर्छ।

3 देखि 17 वर्ष उमेरका बालबालिका र किशोरकिशोरीहरूमा Sinovac खोपको प्रयोगमा चरण I र II परीक्षणहरूले सिनोभ्याक खोप इम्युनोजेनिक, सुरक्षित र राम्रोसँग सहन सक्ने देखाएको छ। थप रूपमा, चलिरहेको चरण III परीक्षणहरूले पनि यो उमेर समूहमा Sinovac खोप राम्रोसँग सहन सक्ने देखाएको छ। मेनल्याण्ड चीनमा 3 देखि 17 वर्ष उमेरका बालबालिका र किशोरकिशोरीहरू (Sinovac खोपको 100 मिलियन डोजहरू प्रशासित भएको) मा व्यापक खोप अभियानबाट उपलब्ध जानकारीले प्रमुख सुरक्षा समस्याहरू देखाएको छैन।

अधिक बारम्बार सोधिने प्रश्नहरूको लागि, कृपया क्लिक गर्नुहोस्:

[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/FAQ\\_children\\_adolescents\\_ENG.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/FAQ_children_adolescents_ENG.pdf)

खोप रोकथाम गर्न सकिने रोग र वैज्ञानिक समिति अन इमर्जिड एण्ड जुनोटिक डिजिज (JSC) ले 25 फेब्रुअरीमा प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) सम्मिलित बैठक बोलायो र वयस्कहरूलाई तीन महिनाको लागि Comirnaty खोपको तेस्रो डोज सिफारिस गरेको थियो। उनीहरूले CoronaVac वा Comirnatyभ्याक्सिनको 2 डोज पाएपछि। 5 देखि 17 वर्षका बालबालिका र किशोरकिशोरीहरूका लागि, JSC-EAP ले Comirnaty खोपको पहिलो 2 खुराकहरू बीचको अन्तराललाई 12 हप्ताबाट 8 हप्तासम्म घटाउन सिफारिस गरेको छ जुन मध्य-जांघको anterolateral पक्षमा intramuscularly दिइनुपर्छ। JSC-EAP ले CoronaVac को दुई डोज प्राप्त गरेका 12 देखि 17 वर्षका किशोरहरूलाई दोस्रो डोजको 3 महिनापछि कोरोनाभ्याक वा कमिर्नाटीको तेस्रो डोज प्राप्त गर्न सिफारिस गरेको छ। Comirnaty को 2 डोज प्राप्त गरेका किशोरकिशोरीहरूलाई दोस्रो डोजको 5 महिनापछि त्यही खोपको तेस्रो डोज प्राप्त गर्न सिफारिस गरिन्छ, जबकि CoronaVac व्यक्तिगत प्राथमिकताका आधारमा वैकल्पिक रूपमा उपलब्ध गराउनुपर्छ।

कृपया <https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/04/P2022030400691.htm> क्लिक गर्नुहोस् COVID-19 खोपको खुराकहरू बीचको छोटो अन्तरालहरूको लागि अपोइन्टमेन्ट व्यवस्थाको लागि।

टिप्पणी: मुख्य कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) द्वारा संलग्न भ्याक्सिन रोकथाम रोगहरू र वैज्ञानिक समिति सम्बन्धी वैज्ञानिक समिति (JSC) ले अधिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बालबालिकाहरूमा COVID-19 खोपको प्रयोगबारे छलफल गर्‍यो। , र अद्यावधिक गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित हुन्छ। सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि कृपया <https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> र कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> क्लिक गर्नुहोस् ।

## 20. गर्भवती र स्तनपान गराउने महिलाहरू

हङकङमा उपलब्ध गराइएका BioNTech र Sinovac भ्याक्सिनहरू COVID-19 सम्बन्धित गम्भीर रोग र मृत्यु विरुद्ध अत्यधिक प्रभावकारी छन्। तिनीहरू मानिसहरूलाई गम्भीर रोग वा COVID-19 संक्रमणबाट मृत्युबाट जोगाउन प्रभावकारी छन्। तथ्याङ्कले देखाउँछ कि गर्भवती महिलाहरू गैर-गर्भवती जनसंख्याको तुलनामा, COVID-19 संक्रमण पछि गम्भीर प्रतिकूल परिणामहरू विकास गर्ने उच्च जोखिममा छन्। COVID-19 ले समयपूर्व जन्मको जोखिम 2 गुणा र विस्तारित प्रसव मृत्युदर (अर्थात् जीवनको पहिलो 28 दिनमा मृत जन्म र नवजात शिशुको मृत्युको योगफल) लगभग 50% बढाउँछ। अध्ययनहरूले यो पनि देखाएको छ कि COVID-19 खोपहरू गर्भवती महिलाहरूमा अस्पताल भर्ना र मृत्युको जोखिम कम गर्न जतिकै प्रभावकारी छन् तिनीहरू गैर-गर्भवती जनसंख्यामा छन्। यसबाहेक, केही अध्ययनहरूले गर्भवती महिलाहरूमा COVID-19 खोप पछि उत्पन्न हुने एन्टिबडीहरू नाभीको माध्यमबाट भ्रूणमा जान सक्ने र महिलाहरूले स्तनपानको समयमा बच्चाहरूलाई सुरक्षा प्रदान गर्न सक्ने देखाएको छ। औषधि कम्पनीहरूको पछिल्लो सिफारिस अनुसार गर्भवती र सुत्केरी महिलालाई BioNTech र Sinovac भ्याक्सिनबाट खोप लगाउन सकिन्छ। विज्ञहरूले बारम्बार यी महिलाहरूमा खोपले प्रभावकारी सुरक्षा प्रदान गर्न सक्ने कुरा औल्याएका छन् र उनीहरूलाई सकेसम्म चाँडो खोप लिन सिफारिस गरेका छन्।

Hong Kong College of Obstetricians and Gynecologists (HKCOG) को गर्भवती र स्तनपान गराउने महिलाहरूमा कोभिड-१९ खोप लगाउने सल्लाहका लागि (अन्तरिम; 21 फेब्रुअरी 2022 मा अपडेट गरिएको), कृपया (अङ्ग्रेजी संस्करण मात्र) मा जानुहोस्।

[https://www.hkcog.org.hk/hkcog/Upload/EditorImage/20220221/20220221091454\\_7501.pdf](https://www.hkcog.org.hk/hkcog/Upload/EditorImage/20220221/20220221091454_7501.pdf)

## 21. एलर्जी इतिहास

एलर्जीको इतिहास भएका व्यक्तिहरूका लागि, तलका 2 अवस्थाहरूका लागि सावधान रहनुहोस् र उनीहरूले डाक्टरसँग परामर्श गर्नुपर्छ:

तत्काल (1 घन्टा भित्र) पहिलेको COVID-19 खोप वा 1 कक्षा भन्दा बढी औषधिको लागि गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया;

अघिल्लो COVID-19 खोपमा एलर्जी प्रतिक्रिया जुन स्व-सीमित छैन वा मौखिक एन्टि-एलर्जी औषधिहरूले समाधान नगरेको छ।

पहिलो डोज खोप लगाएपछि एनाफिलेक्सिस भएका र दोस्रो डोजको लागि अर्को ब्रान्ड प्राप्त गर्न आवश्यक पर्नेहरूका लागि, कृपया आफ्नो उपस्थित डाक्टर वा पारिवारिक डाक्टरबाट सम्बन्धित डाक्टरको प्रमाणीकरण पत्र (दोस्रो डोजको लागि अर्को ब्रान्ड प्राप्त गर्ने कारणहरू सहित) प्राप्त गर्नुहोस् र अस्पतालमा उपस्थित हुनुहोस्। स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले व्यक्तिगत परिस्थितिहरूमा आधारित खोपको व्यवस्था गर्नेछन्।

## 22. पुरानो रोगहरूसँग

कृपया निम्न इन्फोग्राफिक्सलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्:

- 3 महत्त्वपूर्ण विचारहरू  
[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance\\_3\\_Important\\_Considerations\\_en.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance_3_Important_Considerations_en.pdf)
- दीर्घकालीन रोगहरूका उदाहरणहरू  
[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance\\_Examples\\_of\\_Chronic\\_Diseases\\_en.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance_Examples_of_Chronic_Diseases_en.pdf)

## 23. स्वतः प्रतिरक्षा रूमेटिक रोगहरू

हंगकंग सोसाइटी अफ रूमेटोलोजीले मे 2021 मा अटोइम्युन रूमेटिक रोग भएका बिरामीहरूको लागि COVID-19 खोपमा सहमति र सिफारिसहरू अनुसार, यदि स्थिति अपेक्षाकृत स्थिर छ र औषधिमा हालै कुनै समायोजन छैन, विशेषज्ञहरूलाई विश्वास छ कि यी बिरामीहरूलाई विचार गर्नु पर्छ। COVID-19 को संकुचन र यसको जटिलताबाट पीडित हुने सम्भावनालाई कम गर्न COVID-19 खोप प्राप्त गर्दै हो। यद्यपि रूमेटिक रोगहरू दीर्घकालीन रोगहरूको समूह हो, यो COVID-19 खोपको विरोधाभास छैन। धेरै जसो अवस्थामा, खोपको फाइदाहरू जोखिम भन्दा टाढा छन्।

## 24. मौखिक थक्का-रोधीमा

मौखिक थक्का-रोधीमा व्यक्तिहरू COVID-19 खोप प्राप्त गर्न सक्छन् र उनीहरू औषधि जारी राख्नु पर्छ। खोप को इंटरामस्क्युलर इंजेक्शन पछि, 5 मिनेट वा बढीको लागि स्थायी दबाव इंजेक्शन साइटमा लागू गरिनु पर्छ।

## 25. ग्लुकोज 6-फास्फेट डिहाइड्रोजनेस (G6PD) को कमी

ग्लुकोज-6-फास्फेट डिहाइड्रोजनेस (G6PD) को अभावबाट ग्रस्त व्यक्तिहरूमा COVID-19 खोपहरूको प्रयोगमा सीमित सुरक्षा र प्रभावकारिता डेटा छन्। औषधि कम्पनीहरूले प्रदान गरेको जानकारीबाट, G6PD अभाव contraindication वा सावधानीको सूचीको बीचमा उल्लेख गरिएको छैन। यी व्यक्तिहरू तिनीहरूको अवस्था खोप लागि उपयुक्त छ कि छैन भनेर बारे कुनै प्रश्न छ भने, कृपया चिकित्सा सल्लाह खोज्छौं।

## 26. पूर्व COVID-19 संक्रमणसंग

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (JSC-EAP

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part2>) द्वारा संलग्न भ्याक्सिन रोकथाम रोगहरू र उदाउंदो र जुनोटिक रोगहरूको वैज्ञानिक समितिले यसको प्रयोगको बारेमा छलफल गर्यो। अघिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बच्चाहरूमा COVID-19 खोपहरू, र अद्यावधिक गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित गरिएको छ। सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि कृपया <https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> क्लिक गर्नुहोस् र कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> मा क्लिक गर्नुहोस्।

**"अघिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरूका लागि COVID-19 खोपसम्बन्धी तथ्यपत्र"**

[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet\\_priorCOVID19infection\\_ENG.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet_priorCOVID19infection_ENG.pdf)

समयमै अद्यावधिक गरिनेछ।

## 27. **COVID-19 भाइरसको संक्रमणको साथ**

COVID-19 खोपहरू हाल पोष्ट एक्सपोजर प्रोफेलेक्सिसको रूपमा सिफारिस गरिदैन। COVID-19 खोपको पोस्ट एक्सपोजर प्रोफेलेक्सिसको रूपमा सुरक्षा र प्रभावकारितामा हाल कुनै प्रमाण छैन। हङकङमा उपलब्ध प्रत्येक COVID-19 खोपका लागि दुई डोज आवश्यक छ र खोपको शृङ्खला पूरा गर्न लाग्ने समय COVID-19 को सामान्य इन्क्युबेशन अवधिभन्दा लामो हुनेछ।

## 28. **कारेन्टाइन अन्तर्गत**

COVID-19 भाइरसको सम्भावित व्यक्तिमा COVID-19 रोगहरूको विकास र संक्रमणको सम्भावित आगमन प्रसारणको जोखिमलाई विचार गर्दै, COVID-19 खोप उपयुक्त कारेन्टाइन अवधि समाप्त नभएसम्म स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरू द्वारा सुझाव गरिए अनुसार स्थगित गरिनु पर्छ।

## 29. **हंगकंग पुग्ने व्यक्तिहरू जो अझै पूर्ण रूपमा खोप लगाउन बाध्य छन्**

उनीहरू हंगकंग पुग्नु भन्दा पहिले खोप शृङ्खला समाप्त गर्नको लागि उनीहरूको सक्दो प्रयास गर्नुपर्छ।

सरकारले हाल जनतालाई निम्न COVID-19 खोपहरू उपलब्ध गराउँछ:

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/vaccine>

त्यस्ता आवश्यकताहरूले तपाईंले खोपहरूको पहिलो र दोस्रो डोज प्राप्त गर्न सक्षम हुनुहुन्छ कि गर्दैन भन्ने कुरालाई असर गर्न सक्छ। यस्तो आवश्यकताहरू प्रभावित हुन सक्छ कि तपाईं क्रमशः बाहिर र हंगकंगमा, भ्याक्सिनको दुई डोज प्राप्त गर्न सक्षम हुनुहुन्छ, सिफारिस गरिएको तालिका भित्र:

<https://www.coronavirus.gov.hk/eng/inbound-travel.html>

हङकङ बाहिर खोपको पहिलो डोज प्राप्त गरेका र हङकङमा रहेको COVID-19 खोप कार्यक्रम अन्तर्गत खोपको दोस्रो डोज र त्यसपछि तेस्रो डोज लिन चाहने योग्य जनताका लागि हाल बुकिङ प्रणालीले उनीहरूलाई अनलाइन दोस्रो डोज वा तेस्रो डोज खोपको लागि अपोइन्टमेन्ट खोप लगाउन अनुमति दिने छैन। तपाईं आफ्नो मनपर्ने सामुदायिक खोप केन्द्र वा निजी क्लिनिक (यदि लागू हो) जो खोप प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको संगरोध अवधिपछि, तपाईंको पहिचान कागजात, तपाईंको पहिलो डोज खोप रेकर्डको प्रमाण (मिति, खोपको स्थल र खोपको प्रकार सहित), र तपाईंको छनौटको टीकाकरण स्थलमा वाक-इनसँगै ल्याउनुहोस् र जानकारी बूथमा सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको आवश्यकता टीकाकरण कर्मचारीहरूद्वारा प्रदान गरिएको हुन सक्छ र स्पर्ष्टीकरण र प्रासंगिक विवरणको विचारपछि पहिलो डोज खोपको सहित हो।

## 30. **अन्य खोपहरू प्रशासित**

त्यहाँ COVID-19 खोप [Comirnaty (BioNTech) र Sinovac] र कुनै अन्य खोप को प्रशासनको बीच कम्तीमा 14 दिनको न्यूनतम अन्तराल हुनुपर्छ। त्यहाँ हाल COVID-19 खोपहरूको अन्य खोपहरूसँग साथ प्रशासनमा सीमित डाटा छ।

त्यहाँ परिस्थितिहरू छन् जब यी खोपहरूको प्रशासन को बिच अन्तराललाई जायज ठहराईन्छ, जस्तै जब COVID-19 र अन्य भ्याक्सिन रोकथाम रोगहरूको जोखिम बढेको छ वा जब अर्को खोप टिटनस र रेबीज सहित एक्सपोजर रोकथामको लागि आवश्यक छ।

### 31. वृद्ध

वृद्धहरूको लागि COVID-19 खोप अत्यधिक सिफारिस गरिन्छ किनकि उनीहरू COVID-19 रोगबाट जटिलता र मृत्युको उच्च जोखिमसँग समूह हो।

वृद्धहरूलाई COVID-19 को खोप जतिसक्दो चाँडो, जाडो इन्फ्लुएन्जाको मौसम को आगमन भन्दा पहिले प्राप्त गर्नु पर्छ।

### COVID-19 खोपको तेस्रो डोजको लागि हालको व्यवस्था

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) सँग जोडिएको खोप रोकथाम रोगहरू र वैज्ञानिक समिति अन इमर्जिड एन्ड जुनोटिक रोगहरू (JSC) मा वैज्ञानिक समितिले अधिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बालबालिकाहरूमा COVID-19 खोपको प्रयोगबारे छलफल गरेको थियो। अद्यावधिक गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित हुन्छ। सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि कृपया

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> क्लिक गर्नुहोस्।

र कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> मा क्लिक गर्नुहोस्।

### 32. मैले COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) कहाँ प्राप्त गर्न सक्छु?

कृपया <https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#venues> मा हेर्नुहोस्।

### 33. COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) लागि को योग्य छ?

#### तेस्रो डोज खोप

(1) BioNTech (Comirnaty) खोपको दुई डोज वा सिनोभ्याक (CoronaVac) खोपको दुई डोज प्राप्त गरेका 12 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरू (अन्तरका नियमहरूका लागि प्रश्न 35 हेर्नुहोस्)

(2) BioNTech (Comirnaty) खोपको दुई डोज वा सिनोभ्याक (CoronaVac) भ्याक्सिनको दुई डोज प्राप्त गरेका 12 वर्ष मुनिका इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड बालबालिका (प्रश्न 34 हेर्नुहोस्)

#### चौथो डोज भ्याक्सिन

12 वर्ष वा माथिका इम्युनो कम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरू जसले BioNTech (Comirnaty) खोपको दुई डोज वा सिनोभ्याक (CoronaVac) खोपको दुई डोज प्राप्त गरेका थिए (प्रश्न 34 हेर्नुहोस्)

थप रूपमा, यदि हडकड बाहिर प्राप्त भ्याक्सिनको पहिलो र/वा दोस्रो र/वा तेस्रो डोज सिनोभ्याक (कोरोनाभ्याक) वा बायोएनटेक (कोमिर्नाटी) भ्याक्सिन होइन भने, COVID-19 खोपको तेस्रो वा चौथो डोजको उपयुक्ततामा व्यक्तिले खोप साइटमा ज्युटीमा रहेका मेडिकल स्टाफसँग परामर्श गर्नुपर्छ।



### 34. COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) कोलागि योग्य इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरू को हुन?

अतिरिक्त डोज(हरू) COVID-19 खोपको लागि योग्य इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूले निम्न समूहहरू समावेश गर्दछ:

(i) अहिले वा विगत 12महिनामा सक्रिय इम्युनोसप्रेसिभ उपचारमा क्यान्सर वा हेमेटोलोजिकल घातकता

(ii) इम्युनोसप्रेसिभ उपचारमा ठोस अंग प्रत्यारोपण वा स्टेम सेल प्रत्यारोपणका प्राप्तकर्ताहरू

(iii) गम्भीर प्राथमिक इम्युनोडेफिशियन्सी वा पुरानो डायलिसिसमा

(iv) उन्नत वा उपचार नगरिएको HIV रोग

(v) विगत 6महिनामा सक्रिय इम्युनोसप्रेसिभ ड्रग्स वा इम्युनोसप्रेसिभ केमोथेरापी/रेडियोथेरापीमा

इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूले तेस्रो डोज COVID-19 खोपको लागि आफ्नो योग्यता पुष्टि गर्नको लागि अतिरिक्त डोज(हरू) खोपको दिनमा तोकिएको खोप स्थलमा सम्बन्धित चिकित्सा प्रमाणपत्र ल्याउनु पर्छ। एक चिकित्सा प्रमाणपत्र टेम्प्लेट यहाँ उपलब्ध छ। चौथो डोज प्राप्त गर्न चाहने इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड बिरामीहरूका लागि, यदि उनीहरूको तेस्रो डोज खोपको लागि सम्बन्धित चिकित्सा प्रमाणपत्र जारी गरिएको छ भने, उनीहरूले खोप प्राप्त गर्नको लागि वैधता अवधि भित्र सम्बन्धित प्रमाणपत्र साथमा ल्याउन सक्छन्।

### 35. COVID-19 खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) बीचको अन्तराल कति हो?

#### तेस्रो डोज खोप

(i) इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड व्यक्तिहरूका लागि: तेस्रो डोज दोस्रो डोजबाट कम्तिमा 28 दिनमा दिनुपर्छ।

(ii) 11 मार्च 2022 देखि प्रभावकारी, 12 देखि 17 वर्ष उमेरका किशोरकिशोरीहरू जसले CoronaVac खोपको दुई डोज पाएका थिए, दोस्रो डोज सिफारिस गरिएको 90 दिन पछि कोरोनाभ्याक वा Comirnaty भ्याक्सिनको तेस्रो डोज।

(iii) 11 मार्च 2022 देखि प्रभावकारी, 12 देखि 17 वर्ष उमेरका किशोरकिशोरीहरू जसले Comirnaty खोपको दुई डोज पाएका छन्: Comirnaty खोपको तेस्रो डोज दोस्रो डोजबाट कम्तिमा 150 दिनमा दिइने सिफारिस गरिन्छ। तेस्रो डोजको रूपमा कोरोनाभ्याक खोपको व्यक्तिगत छनौटलाई सम्मान गरिन्छ।

(iv) Comirnaty (BioNTech) वा CoronaVac (Sinovac) भ्याक्सिनको दुई डोज प्राप्त गरेका 60 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूलाई दोस्रो डोजको 90 दिनपछि तेस्रो डोज प्राप्त गर्न सिफारिस गरिन्छ।

(v) Comirnaty (BioNTech) वा CoronaVac (Sinovac) भ्याक्सिनको दुई डोज पाएका 18 देखि 59 वर्षका व्यक्तिहरूलाई हाल कम्तिमा 180 दिनमा तेस्रो डोज लिन सिफारिस गरिएको छ, सरकारले अन्तराललाई 90 दिनमा घटाउने घोषणा गर्नेछ।



## चौथो डोज भ्याक्सिन

21 मार्च 2022 देखि लागू हुने गरी, 12 वर्ष वा माथिका इम्युनोकम्प्रोमाइज भएका व्यक्तिहरूलाई तेस्रो डोजबाट कम्तिमा 90 दिनमा चौथो डोज प्राप्त गर्न सिफारिस गरिन्छ।

### 36. COVID-19 खोपको तेस्रो डोजका लागि कुन ब्रान्डहरू सिफारिस गरिन्छ?

Comirnaty वा CoronaVac खोपको दुई डोज प्राप्त गरेका 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूका लागि Comirnaty भ्याक्सिनको तेस्रो डोज कडा रूपमा सिफारिस गरिन्छ। यद्यपि, खोपहरूका लागि व्यक्तिगत छनौटलाई सम्मान गरिन्छ र यी व्यक्तिहरूले सिनोभ्याक (कोरोनाभ्याक) तेस्रो खुराकको रूपमा पनि प्राप्त गर्न सक्छन्।

12 देखि 17 वर्षका किशोरकिशोरीहरूलाई COVID-19 खोपको तेस्रो डोजको लागि सिफारिसको लागि, कृपया प्रश्न 39 हेर्नुहोस्।

### 37. यदि एक व्यक्तिले हडकड बाहिर खोपको पहिलो र/वा दोस्रो डोज र/वा तेस्रो डोज प्राप्त गर्यो भने, अतिरिक्त डोज(हरू) प्राप्त गर्दा के विचार गर्नुपर्छ?

यदि खोप लगाइएको व्यक्तिले खोपको पहिलो र/वा दोस्रो डोज र/वा तेस्रो डोज हडकड बाहिर प्राप्त गरेको छ भने, उनीहरूले अनलाइन प्रणाली मार्फत खोपको अतिरिक्त डोज(हरू) लागि अपोइन्टमेन्ट लिन सक्दैनन्। माथि उल्लेखित व्यक्तिहरूले खोपको पहिलो र दोस्रो डोज र/वा तेस्रो डोज को रेकर्ड ल्याउनुपर्छ र खोपको लागि सिधै खोप केन्द्रमा जानुपर्छ।

थप रूपमा, यदि हडकड बाहिर प्राप्त भ्याक्सिनको पहिलो र/वा दोस्रो डोज Sinovac(CoronaVac) वा BioNTech(Comirnaty)भ्याक्सिन होइन भने, COVID-19 खोपको तेस्रो डोज व्यक्तिले खोप साइटमा ड्युटीमा रहेका मेडिकल स्टाफसँग परामर्श लिनुपर्छ।

### 38. यदि म COVID-19 संक्रमणबाट निको भएँ भने खोपको थप डोज (हरू) आवश्यक छ?

उनीहरूलाई अहिले तेस्रो डोज प्राप्त गर्न कुनै जरुरी छैन। सरकारले स्थितिको समीक्षा गर्न र विज्ञहरूको राय परामर्श गर्न जारी राखेछ, र अन्य देशहरू/क्षेत्रहरूमा भएका अभ्यासहरूको सन्दर्भ पनि लिनेछ।

विशेष आवश्यकता भएका निको भएका बिरामीहरूले सान्दर्भिक डाक्टरको प्रमाणीकरण पत्र (तेस्रो डोज सिफारिस गर्ने कारण र खोपको सुझाव दिने समय सहित) प्राप्त गरेका तेस्रो खुराक प्राप्त गर्नका लागि उनीहरूले खोप स्थलमा उपस्थित हुन सक्छन् र साइटमा स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले व्यवस्था गर्नेछन्।

### 39. के 12 देखि 17 वर्ष उमेरका किशोरहरूले COVID-19 खोपको तेस्रो डोज लिन आवश्यक छ?

12 देखि 17 वर्ष उमेरका किशोरकिशोरीहरू जसले CoronaVac खोपको दुई डोज पाएका थिए, दोस्रो डोज सिफारिस गरिएको 90 दिन पछि दिइने CoronaVac वा Comirnaty भ्याक्सिनको तेस्रो डोज हो। [ 11मार्च 2022देखि लागू ]।

Comirnaty खोपको दुई डोज पाएका 12 देखि 17 वर्षका किशोरकिशोरीहरू: Comirnaty खोपको तेस्रो डोज दोस्रो डोजको कम्तिमा 150 दिनमा दिइने सिफारिस गरिन्छ। तेस्रो डोजको रूपमा कोरोनाभ्याक खोपको व्यक्तिगत छनौटलाई सम्मान गरिन्छ। [ 11मार्च 2022 देखि लागू ]

विज्ञहरूले इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड बिरामीहरू ^ (12 देखि 17 वर्ष उमेरका इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड किशोरहरू सहित) को लागि COVID-19 खोपको तेस्रो डोज सिफारिस गर्छन्। Comirnaty भ्याक्सिनको तेस्रो डोज कडा रूपमा सिफारिस गरिन्छ। यद्यपि, खोपहरूका लागि व्यक्तिगत छनौटलाई सम्मान गरिन्छ र यी व्यक्तिहरूले सिनोभ्याक (कोरोनाभ्याक) तेस्रो खुराकको रूपमा पनि प्राप्त गर्न सक्छन्।

^ इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड बिरामीहरूको विशिष्ट समूहको विवरणहरूको लागि, कृपया प्रश्न 34 लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

**40. यदि कुनै व्यक्तिले यसअघि सामुदायिक खोप केन्द्रमा खोपको पहिलो र दोस्रो डोज लिएको थियो भने, के उनीहरू तेस्रो डोजको लागि निजी डाक्टरको क्लिनिकमा जान सक्छन्?**

नागरिकहरूले तेस्रो डोजको लागि खोप स्थानहरू छनोट गर्न सक्छन्, जसमा सामुदायिक खोप केन्द्रहरू, निजी डाक्टरहरूको क्लिनिकहरू, आदि समावेश छन्। खोप रेकर्ड प्रणाली मार्फत, विभिन्न खोप स्थानहरूमा रहेका चिकित्सा कर्मचारीहरूले विगतको खोप रेकर्डहरू हेर्न र तेस्रो डोजको लागि रेकर्ड इनपुट गर्न सक्छन्।

**41. यदि व्यक्तिले Sinovac(CoronaVac) वा BioNTech(Comirnaty) खोपको दुई डोज पाएको छ र 180 दिन भन्दा बढी भएको छ भने, मैले तेस्रो डोज कहिले प्राप्त गर्नुपर्छ?**

यदि तपाईंले Sinovac(CoronaVac) वा BioNTech(Comirnaty) भ्याक्सिनको दुई डोज प्राप्त गर्नुभएको छ र दोस्रो डोज पाएको 180 दिनभन्दा बढी भइसकेको छ भने, तपाईंले जतिसक्दो चाँडो तेस्रो डोज प्राप्त गर्नुपर्छ।

**42. दोस्रो डोजको 180 दिन पछि मैले खोपको तेस्रो डोज समयमै प्राप्त गर्न नसकेमा के गर्नुपर्छ?**

हाल, सिफारिस गरिएको तालिका भन्दा बाहिर खोप प्राप्त गर्ने सुरक्षा, इम्युनोजेनेसिटी र प्रभावकारितामा सीमित जानकारी छ। यदि दोस्रो डोज पछि 180 दिन भन्दा बढी बित्यो भने, तेस्रो डोज सकेसम्म चाँडो दिनुपर्छ।

Fosun Pharma/ BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA खोप (BNT162b2) को बारेमा अधिक

**Comirnaty खोपको बारेमा बारम्बार सोधिएका प्रश्नहरू**

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA खोप (BNT162b2) ("Comirnaty खोप") को सम्बन्धमा यिनी बारम्बार सोधिएका प्रश्नहरू उत्पादन जानकारीको अनुसार स्वास्थ्य विभाग द्वारा तैयार गरीएको छ।

यो डकुमेन्ट समीक्षा अन्तर्गत राखिनेछ र आवश्यकता अनुसार समय समयमा अद्यावधिक गरिनेछ।

FAQs मा जानकारी साधारण सन्दर्भको लागि मात्र अभिप्रेत गरिएको छ र पेशेवर चिकित्सा सल्लाहको लागि विकल्प होइन। कृपया तपाईंको अवस्थाको बारेमा तपाईंसँग हुन सक्ने कुनै प्रश्न वा चासोको साथ डाक्टर वा फार्मासिष्टसँग परामर्श गर्नुहोस्।

## सामान्य प्रश्नहरू

### 43. **COVID-19 खोपका फाइदाहरू के हुन्?**

COVID-19 SARS-CoV-2 भाइरसको कारण अत्याधिक संक्रामक हो। एकपटक संक्रमित भएपछि, गम्भीर जटिलताहरू देखा पर्नसक्छ, र गम्भीर अवस्थाहरूमा, मृत्यु निम्त्याउँछ। यदि तपाईं संक्रमित हुनुभएको छ भने तपाईंले परिवार, साथीभाईहरू र तपाईंको वरिपरिका अरुहरूलाई रोग फैलाउन सक्नुहुन्छ। समुदायको लागि दिगो तरीकाबाट सामान्य गतिविधिहरूलाई सुचारु गर्नको लागि, हाम्रो जनसंख्याको पर्याप्त अनुपातलाई चाँडै खोप लगाउनु पर्छ।

एक मास्क लगाउनु र सामाजिक दूरी राख्नुले तपाईंको संक्रमित हुने वा अरूमा फैलाउने सम्भावनाहरूलाई कम गर्न मद्दत गर्दछ, तर यी उपायहरू पर्याप्त छैनन्। खोपले यदि तपाईं यसको जोखिममा हुनुहुन्छ भने भाइरस विरुद्ध लड्नको लागि तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई तयार पार्न सहवर्ती रूपमा तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीसँग काम गर्नेछ। यसले COVID-19 विरुद्ध उत्तम सुरक्षा प्रदान गर्दछ।

धेरै देशहरूमा टीकाकरण अभियान शुरू गरिसकेका देशहरूको अनुभवले देखाएको छ कि बढ्दो खोप कवरेजसँगै COVID-19 को महामारीको स्थितिमा केहि देशहरूमा सुधार भैरहेको छ।

COVID-19 को खोपले COVID-19 को संक्रमणलाई रोक्न सक्छ, र यदि संक्रमित भयो भने COVID-19 बाट गम्भीर रोग र मृत्युको जोखिम घटाउन सक्छ। COVID-19 संक्रमण बाट गम्भीर रोग र मृत्यु दरको जोखिममा रहेका व्यक्तिहरू जस्तै उन्नत उमेर वा पुरानो रोगसँग व्यक्तिहरू, मतभेद बिना, व्यक्तिगत सुरक्षाको लागि खोप लगाउनु पर्छ। COVID-19 भाइरसको जोखिममा पर्ने वा अतिसंवेदनशील र कमजोर व्यक्तिहरूमा सर्ने धेरै जोखिम भएका व्यक्तिहरूलाई जतिसक्दो चाँडो खोप लगाउनु पर्छ।

### 44. **Comirnaty खोप (COVID-19 mRNA खोप) के को लागि प्रयोग गरिन्छ?**

Comirnaty SARS-CoV-2 भाइरसको कारणले हुने COVID-19 रोकथामको लागि प्रयोग गरिने एक खोप हो।

खोपले प्रतिरक्षा प्रणाली (शरीरको प्राकृतिक बचाव)लाई एन्टिबडी र रक्तकोषहरू उत्पादन गर्दछ जसले भाइरस बिरुद्ध काम गर्दछ, त्यसैले COVID-19 को बिरुद्ध संरक्षण दिँदै।

जबकि कोर्मिनेटिले प्रतिरक्षा उत्पादन गर्न भाइरसलाई समावेश गर्दैन, यसले तपाईंलाई COVID-19 दिनेछैन।

#### 45. हामीले Comirnaty खोपको प्रशासन अधि के विचार गर्नुपर्छ?

तपाईंले Comirnaty प्राप्त गर्नुहुँदैन यदि तपाईंलाई:

- Comirnaty को अघिल्लो मात्रा, वा सक्रिय पदार्थ वा यस औषधि को अन्य कुनै पनि सामग्री संग एलर्जी छ भने।

तपाईंलाई खोप दिइनुअघि स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूसँग कुराकानी गर्नुहोस् यदि:

- कुनै पनि अन्य खोपको इंजेक्शनपछि वा विगतमा तपाईंलाई Comirnaty दिइएपछि तपाईंलाई कुनै गम्भीर एलर्जीको प्रतिक्रिया वा सास फेर्दा कहिल्यै समस्या भएको छ भने।
- तपाईं खोप प्रक्रियाको बारेमा चिन्तित महसुस गर्दै हुनुहुन्छ वा कुनै सुई लगाएर बेहोस भएको महसुस गरिरहनुभएको छ।
- तपाईंसँग एक गम्भीर बيمारी वा उच्च ज्वरोको साथ संक्रमण छ। तीव्र ज्वरो सम्बन्धी रोगहरुबाट पीडित व्यक्तिहरुको लागी खोप ढिलाई हुनुपर्छ।
- तपाईंसँग रक्तश्रावको समस्या छ, तपाईं सजिलै चोट पाउनुहुन्छ वा रगतको थक्का रोक्न औषधी प्रयोग गर्नुहुन्छ भने।
- तपाईंसँग कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली छ, किनकी एक रोग जस्तै एचआईभी संक्रमण वा एक औषधी जस्तै कोर्टिकोस्टेरोइड जसले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई असर गर्दछ।

Comirnaty खोप लगाएपछि मायोकार्डाइटिस (हृदयको मांसपेशीको सूजन) र पेरीकार्डाइटिस (मुटुबाहिरको अस्तरको सूजन) को जोखिम बढ्छ। यी अवस्थाहरू खोप लगाएको केही दिनभित्रै विकास हुन सक्छन् र मुख्य रूपमा 14 दिनभित्र देखा पर्छन्। तिनीहरू दोस्रो खोप पछि धेरै पटक अवलोकन गरिएको छ, र अधिक प्रायः युवा पुरुषहरूमा देखा पर्यो। खोप पछि, तपाईं मायोकार्डाइटिस र पेरीकार्डाइटिसको लक्षणहरुको लागि सजग हुनु पर्छ, जस्तै सास फेर्न, धड्कन र छाती दुख्ने, र तुरुन्त चिकित्सा ध्यान खोज्नुहोस् यी हुनु पर्छ।

कुनै पनि खोपको साथ झैं, Comirnatyको यसलाई प्राप्त गर्नेहरुलाई पूर्ण रुपमा सुरक्षा गर्न सक्दैन र यो थाहा छैन कि तपाईंलाई कति लामो सुरक्षा हुन्छ।

तपाईंले Comirnaty को तेस्रो खुराक प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। Comirnaty को प्रभावकारिता, तेस्रो डोज पछि पनि, प्रतिरक्षा कम भएका व्यक्तिहरूमा कम हुन सक्छ। यी अवस्थामा, तपाईंले COVID-19 लाई रोक्न मद्दतको लागि शारीरिक सावधानीहरू कायम राख्नु पर्छ। थप रूपमा, तपाईंको नजिकका सम्पर्कहरूलाई उपयुक्त रूपमा खोप लगाउनु पर्छ। तपाईंको डाक्टरसँग उपयुक्त व्यक्तिगत सिफारिसहरू छलफल गर्नुहोस्।

#### 46. Comirnaty खोप कसरी दिइन्छ?

Comirnaty भ्याक्सिन intramuscularly प्रशासित गरिन्छ। यो खोप कोर्स पूरा गर्न पहिलो खुराक पछि 3 हप्ता पछि दोस्रो खुराक प्राप्त गर्न सिफारिस गरिएको छ।

प्रमुख कार्यकारीको विशेषज्ञ सल्लाहकार प्यानल (EAP) सँग जोडिएको खोप रोकथाम रोगहरू र वैज्ञानिक समिति अन इमर्जिड एन्ड जुनोटिक रोगहरू (JSC) मा वैज्ञानिक समितिले अघिल्लो COVID-19 संक्रमण भएका व्यक्तिहरू र बालबालिकाहरूमा COVID-19 खोपको प्रयोगबारे छलफल गरेको

थियो। अद्यावधिक गरिएको सहमति अन्तरिम सिफारिसहरू मार्च 13 मा प्रकाशित हुन्छ। कृपया <https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> क्लिक गर्नुहोस्

सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि र कार्यान्वयन व्यवस्थाहरूको लागि

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> मा क्लिक गर्नुहोस्।

COVID-19 खोपहरूको तेस्रो डोजको हालको कार्यान्वयन व्यवस्थाको लागि, कृपया

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> मा क्लिक गर्नुहोस्।

#### 47. के म यदि औषधी लिइरहेको छु भने एकसाथ कोर्मिनेटि खोप प्रशासित गर्न सक्छु?

प्रशासन गर्नु अघि, यदि तपाईं प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ, भर्खरै प्रयोग गर्नुभएको छ वा कुनै अन्य औषधि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ वा कुनै अन्य खोपहरू प्राप्त गर्नुभएको छ भने आफ्नो डाक्टरलाई भन्नुहोस्।

#### 48. गर्भवती वा स्तनपान महिलाहरू Comirnaty खोप प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ?

JSC-EAP ले 2021मा एक बैठक बोलायो। विशेषज्ञहरूले गर्भवती र स्तनपान गराउने डिसेम्बर 23 महिलाहरूलाई सामान्य वयस्क जनसंख्याको लागि समान प्रशासनिक व्यवस्थासहित तेस्रो खुराक सहित mRNA खोपहरू प्राप्त गर्न सिफारिस गरे। सान्दर्भिक प्रेस विज्ञप्तिको लागि कृपया <https://www.info.gov.hk/gia/general/202112/23/P2021122300757.htm> मा क्लिक गर्नुहोस्।

#### 49. के म कोर्मिनेटि खोपको प्रशासन पछि पनि भेहिकल चलाउन वा मेशिनको प्रयोग गर्न सक्छु?

खोपका केही सम्भावित प्रभावहरूले अस्थायी रूपमा ड्राइभ वा मेशिनहरू प्रयोग गर्ने तपाईंको क्षमतालाई असर गर्न सक्छ। तपाईंले ड्राइभ वा मेशिनहरू प्रयोग गर्नु अघि यी प्रभावहरू बन्द नभएसम्म कुनुहोस् (कृपया खोपको सम्भावित साइड इफेक्टहरूको लागि प्रश्न 52 लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्)।

#### 50. कोर्मिनेटि खोपले के समावेश गर्दछ र प्याकेटभित्र के राखिएको हुन्छ?

Comirnaty खोप को सक्रिय पदार्थ COVID-19 mRNA खोप हो। पातलोपनपछि, शीशीमा प्रत्येक 30 माइक्रोग्राम mRNA को साथ 0.3 mL को 6 मात्राहरू निहित हुन्छ।

अन्य तत्वहरू हुन्:

- ((4-हाइड्रोजाइबुटी) अजानेडिल) बिस(हेक्जान-6,1-डियल) बिस(2-हेक्जाइलडेकानोएट) (ALC-0315)
- 2-[(पोलीथाइलीन ग्लाइकोल)-2000]-N,N-डिटेट्राडेसाइलाकेटामाइड(ALC-0159)
- 1,2-डिस्टेअरोयल-sn-ग्लाइसेरो-3-फोस्फोकोलाइन (DSPC)
- कोलेस्टेरोल
- पोटसियम क्लोराइड
- पोटसियम डिहाइड्रोजन फोस्फेट
- सोडियम क्लोराइड
- डिस्सोडियम फोस्फेट डिहाइड्रेट

- सुक्रोज
- इन्जेक्सनहरूको लागी पानी

खोप एक 2 mL सफा शीशी (किसिम । काँच)मा 6 मात्राहरूको एक बहुमात्रामा प्रदान गरिएको एक व्हाइटदेखी अफ-व्हाइट फैलावट (pH: 6.9 देखी 7.9सम्म) हो, एक रबर स्टपर र आलुमिनियम सीलसंग एक फ्लिप-अफ प्लाष्टिक क्यापको साथ।

प्याक साइज: 195 शीशीहरू, 5 शीशीहरू, 1 शीशी

नोट: कम डेड-भोल्युम सिरिन्जहरू र/वा सुईहरू प्रयोग नगरेसम्म (जस्तै कम डेड-भोल्युम सिरिन्ज र सुईको संयोजनको डेड भोल्युम 35 माइक्रोलिटर भन्दा बढी हुनु हुँदैन), यो एकबाट छैठौँ खुराक निकाल्न पर्याप्त नहुन सक्छ। एकल शीशी।

### 51. न्यूक्लिक एसिड खोपहरू तुलनात्मक रूपमा नयाँ खोप प्लेटफर्महरू हुन् तथा मानवहरूमा अहिलेसम्म प्रयोग गरिएको छैन। कोर्मिनेटि खोपको सुरक्षा र प्रभावकारिता कसरी निर्धारण गरिएका छन्?

न्यूक्लिक एसिड भ्याक्सिनको सिद्धान्त भनेको भाइरस भित्रबाट राइबोन्यूक्लिक एसिडको अंश निकाल्नु हो, लिपिडहरू बाँध्नुहोस् र यसलाई मानव कोषहरूमा परिचय गराउनुहोस्; खोप मानव कोषहरूमा आयात गरिन्छ र नयाँ कोरोनाभाइरस स्पाइक प्रोटीनको जीन (एन्टिजेन) मानव प्रतिरक्षा प्रणालीलाई एंटीबडी उत्पादन गर्नको लागी प्रेरित गर्न व्यक्त गर्दछ, र संक्रमित कोषहरू नष्ट गर्न र कोषहरू सक्रिय गर्नुहोस्।

अहिलेसम्म, क्लिनिकल परीक्षणहरूमा कुनै महत्वपूर्ण सुरक्षा चासोहरू अवलोकन गरिएको थिएन, र क्लिनिकल परीक्षण (कृपया खोपको सम्भावित साइड इफेक्टहरूको लागि प्रश्न 52 लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्) डाटाले COVID-19 रोगको रोकथाममा एक 95 प्रतिशत खोप प्रभावकारिता प्रदर्शन गरे (कृपया प्रश्न 56 लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्)

स्वास्थ्य विभागले स्थानीय सुरक्षा प्रोफाइल निगरानी गर्दछ र विकसित देश र न्याय क्षेत्रका औषधि नियामक प्राधिकरणहरू द्वारा जारी गरिएको पछिल्लो सुरक्षा र प्रभावकारिता मूल्यांकन र विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा प्रचारित गरिएको सन्दर्भहरूको अनुगमन गर्न जारी राख्छ। (कृपया प्रश्न 54 लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्)

## सुरक्षा

### 52. कोर्मिनेटि खोपका सम्भावित साइड इफेक्टहरू के हुन्?

सबै खोपहरू जस्तै, Comirnaty साइड इफेक्ट निम्त्याउन सक्दछ, यद्यपि सबैलाई त्यो हुँदैन। साधारणतया, Comirnaty सामान्य साइड इफेक्टहरू प्रायः हल्का र अस्थायी हुन्छन्। केहीले अधिक गम्भिर, तर सामान्य दुर्लभ, प्रतिकूल प्रभावहरू अनुभव गर्न सक्छन्।

यो तथ्य हो कि COVID-19 खोपहरूको अनुसन्धान र विकास अवधि अन्य नियमित खोपहरूको तुलनामा धेरै संकुचित हुन्छ। तसर्थ, जनसंख्यामा व्यापक खोप पछि दुर्लभ वा अप्रत्याशित गम्भीर प्रतिकूल घटनाको घटनालाई पूर्ण रूपमा नकार्न सकिँदैन।



त्यहाँ दुर संभावना छ कि Comirnaty एक गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया पैदा गर्न सकछ। गम्भीर एलर्जीको प्रतिक्रिया सामान्यतया Comirnatyको एक मात्रा प्राप्त गरेको केहि मिनेट देखि एक घण्टा भित्र देखा पर्दछ।

गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रियाको लक्षणहरूमा सास फेर्न गाह्रो हुनु, तपाईंको अनुहार र घाँटी सुन्निनु, मुटुको छिटो धड्कन, तपाईंको सम्पूर्ण शरीरमा नराम्रो गिर्खा, चक्कर आउने र कमजोरी हुन सकछ।

Comirnaty अझै क्लिनिकल परीक्षणमा अध्ययन भइरहेको छ।

कृपया विवरणको लागि खोप तथ्य तथ्य पाना हेर्नुहोस्।

### 53. के कोर्मिनेटि खोपको प्रशासनका लागि कुनै पूर्वसावधानीहरू छन्?

उत्पादनको जानकारीका अनुसार, Comirnatyको प्रशासन पछि हाइपरसेन्सिटिभिटी र एनाफिलक्सिस हुन सकछ। Comirnatyको प्राप्तकर्ताहरूलाई अवलोकनको लागि राख्नु पर्छ र कम्तिमा 15 मिनेटको लागि निगरानी गर्नुपर्छ।

एनाफिलक्सिसको इतिहास भएका व्यक्तिहरूले तपाईंले यो खोप प्राप्त गर्नुअघि सुझावको लागि तपाईंको डाक्टर वा फार्मासिएलाई सोध्नुपर्छ, र यदि खोप लगाईएको छ भने, उनीहरूले मात्रा प्राप्त गरेपछि कम्तिमा 30 मिनेटको लागि अवलोकन गर्नुपर्दछ।

यदि तपाईंसँग तत्काल )1 घण्टा भित्र पहिलेको (COVID-कक्षा भन्दा बढी औषधिको 1 खोप वा 19 लागि गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रियाको इतिहास छ, वा पहिलेको COVID-खोपको लागि एलर्जी 19 प्रतिक्रिया जुनस्वएलर्जी औषधिहरू-सीमित छैन वा मौखिक द्वारा समाधान नगरिएको छ। एन्टि-, कृपया आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

### 54. मैले यदि कोर्मिनेटि खोपको प्रशासनपछि गम्भीर साइड इफेक्टहरू अनुभव गर्छु भने के गर्नुपर्छ?

यदि तपाईंले कुनै गम्भीर साइड इफेक्टहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, तपाईं आफ्नो डाक्टर, फार्मासिए वा नर्ससँग कुरा गर्नु पर्छ। स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले सल्लाह प्रस्ताव गर्नेछन्, तपाईंको अवस्थाको व्यवस्थापन गर्नेछन् र स्वास्थ्य विभाग (DH) लाई रिपोर्ट गर्नका लागि उचित मूल्यांकन गर्नेछन्।

DH संग COVID-19) प्रतिकूल औषधि प्रतिक्रिया ("ADR") प्रतिवेदन प्रणाली छ जसले प्रतिरक्षा प्रतिरोधात्मक घटनाहरू प्राप्त गर्दछ (AEFIs) रिपोर्टहरू, यदि आवश्यक छ भने, खोपको सुरक्षाको निरन्तर अनुगमनको लागि स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले खोपकरणको पालना गर्दै कुनै पनि प्रतिकूल घटनाको प्रतिवेदन गर्नेछन् जुन चिकित्सकीय रूपमा DH को लागि महत्वपूर्ण छ।

## प्रभावकारिता

### 55. के Comirnaty खोपले तत्काल काम गर्छ?

Comirnaty दुई मात्रा को वर्ग को रूप मा प्रशासित छ। तपाईंले पहिलो खुराकबाट केही सुरक्षा पाउनुहुन्छ, र दोस्रो खुराकले तपाईंलाई भाइरस विरुद्ध राम्रो सुरक्षा दिनेछ। खोप लगाएपछि शरीरमा एन्टिबडीहरू विकास गर्न र COVID-19 विरुद्ध सुरक्षा प्रदान गर्न समय लाग्छ।



## 56. अहिलेसम्मको क्लिनिकल अध्ययनबाटको डाटा अनुसार, Comirnaty खोपले कति सुरक्षा प्रदान गर्दछ?

COVID-19 को रोकथाम मा Comirnaty को प्रभावकारिता धेरै ठूलो क्लिनिकल परीक्षणमा अध्ययन गरिएको थियो जसमा कुल 44,000 मानिसहरु लाई 12 बर्ष र माथिका उमेरमा शामिल गरिएको थियो। आधाले खोप प्राप्त गरे र आधालाई प्लेसबो सलाइन इन्जेक्सन दिइयो। सहभागीहरुलाई थाहा थिएन कि उनीहरुलाई खोप वा प्लेसबो सलाइन इन्जेक्सन प्राप्त भयो।

प्रभावकारिता 16 वर्ष उमेर (75 बर्ष भन्दा माथिका मानिसहरु सहित) बाट 36,500 भन्दा बढी मानिसहरुमा गणना गरिएको थियो जसलाई अघिल्लो संक्रमणको कुनै संकेत थिएन। अध्ययनले खोप प्राप्त गर्ने मानिसहरुमा लक्षणात्मक COVID-19 मा 95% कटौती देखाएको छ (8 मध्ये वटा केसहरुमा 18,198 COVID-19 को लक्षण देखिएको छ) डमी औषधि प्राप्त गर्नेहरुको तुलनामा (18,325 मध्ये 162 मा COVID-19 लक्षण)। यसको मतलब यो हो कि खोपले परीक्षणमा 95% प्रभावकारिता देखाएको छ।

यो परीक्षणले सहभागीहरुमा COVID-19 95% प्रभावकारिता देखाएको छ जसमा गम्भीर COVID-19 को जोखिम छ, जसमा अस्थमा, पुरानो फोक्सोको रोग, मधुमेह, उच्च रक्तचाप वा बडी मास इन्डेक्स > 30kg/m<sup>2</sup> छन्।

यस चलिरहेको क्लिनिकल परीक्षणबाट फलो-अप डेटा 16 वर्ष र माथिका व्यक्तिहरुको लागि प्रभावकारिता निर्धारण गर्न विश्लेषण गरिएको थियो। लगभग 20,000 सहभागीहरुले खोप प्राप्त गरे र लगभग 20,000 सहभागीहरुलाई प्लेसबो दिइयो। दोस्रो डोज पछि सात दिनसम्म उनीहरुमा SARS-CoV-2 संक्रमण भएको प्रमाण थिएन। 6 महिनासम्मको अवधिमा खोप समूहमा 77 COVID-19 र प्लेसबो समूहमा 850 केसहरु देखा परेका छन्। समग्रमा, खोपले 91.3% प्रभावकारिता देखाएको छ।

यसबाहेक, 12 देखि 15 वर्ष उमेरका किशोरहरुमा पूर्व संक्रमणको प्रमाण बिना, 1,005 सहभागीहरुमा कुनै खोप नभएको र 978 मध्ये 16 जना जो प्लेसबो पाएका थिए। प्रभावकारिता 100% छ। सहभागीहरुमा वा पूर्व संक्रमण को प्रमाण बिना, त्यहाँ 1,119 मा 0 जो खोप र 1,110 मा 18 सहभागीहरु जो प्लेसबो प्राप्त गरियो। यो पनि 100% को प्रभावकारिताको संकेत गर्दछ।

## 57. के Comirnaty खोपले एक एकल मात्रापछि सुरक्षा प्रदान गर्न सक्छ?

Comirnaty को दुई मात्रा पूरा नगर्ने बिरामीहरुमा, खोप प्रभावकारिता पुष्टि गर्न अझै थप क्लिनिकल अध्ययन आवश्यक छ। हालको डाटा अनुसार, एक मात्रापछि समग्र खोप प्रभावकारिता 82% छ। त्यहाँ देखाउने डाटा पनि छन् कि पहिलो खुराक पछि र दोस्रो खुराक अघि खोप प्रभावकारिता 52% छ।

## 58. Comirnaty खोपको पहिलो मात्रा प्राप्त गरिसकेपछि, के एक प्राप्तकर्ताले दोस्रो मात्राको लागि अर्को COVID-19 खोपमा परिवर्तन गर्न सक्छ?

जनताका सदस्यहरुलाई सम्भव भएसम्म एउटै उत्पादनसँग श्रृंखलाको दुबै डोज पूरा गर्नको लागि सल्लाह दिइन्छ। असाधारण परिस्थितिहरुमा जहाँ भ्याक्सिन प्राप्तकर्ता एउटै प्रकारको खोपसँग श्रृंखला पूरा गर्न असमर्थ छ (उदाहरणको लागि पहिलो डोजपछि एनाफिलेक्सिसको कारण; वा यदि खोप अब उपलब्ध छैन वा सुलभ छ), अर्को मामला-दर-मामला आधारमा विचार COVID-19 खोपसँग टीकाकरण हुन सक्छ।

एनाफिलेक्सिस भएकाहरूका लागि र दोस्रो डोजको लागि अर्को ब्रान्ड प्राप्त गर्न आवश्यक छ, कृपया आफ्नो उपस्थित डाक्टर वा पारिवारिक डाक्टरबाट सम्बन्धित डाक्टरको प्रमाणीकरण पत्र (दोस्रो डोजको लागि अर्को ब्रान्ड प्राप्त गर्ने कारणहरू सहित) प्राप्त गर्नुहोस् र खोप स्थलमा उपस्थित हुनुहोस्। स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले व्यक्तिगत परिस्थितिहरूमा आधारित खोपको व्यवस्था गर्नेछन्।

### 59. के Comirnaty गम्भीर COVID-19 रोकथाम गर्नमा प्रभावकारी छ?

क्लिनिकल परीक्षणहरूको प्रारम्भिक डाटा अनुसार, विज्ञहरू विश्वास गर्छन् कि यदि तपाईंले COVID-19 प्राप्त गर्नुभयो भने पनि खोपले तपाईंलाई गम्भीर बिरामी हुनबाट बचाउन सक्छ, तर यो अझै पनि अधिक क्लिनिकल परीक्षण डाटाद्वारा पुष्टि हुन आवश्यक छ।

### 60. Comirnaty भ्याक्सिन भेरियन्ट विरुद्ध प्रभावकारी छ?

कृपया प्रश्न 17 लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

## गुणस्तर

### 61. हङकंगलाई आपूर्ति भएको Comirnaty खोप कहाँ उत्पादन गरिएको हो? हङकंगलाई आपूर्ति भएको खोपहरूको गुणस्तर कसरी सुनिश्चित गर्ने?

फोसुन फर्माले दिएको जानकारीका अनुसार, हङकंगका लागि Comirnaty खोपहरू जर्मनी देशहरूमा उत्पादन गरिनेछ।

खोप निर्माताहरूले फर्माक्युटिकल इन्स्पेक्सन को-अपरेसन स्कीम (PIC/S) गुड म्यानुफ्याक्चरिङ प्राक्टिस (GMP) मापदण्ड वा बराबर संग पालना गर्नुपर्दछ। आयातित खोपसंग यसले विशिष्टताहरू पूरा गर्दछ भनेर प्रमाणित गर्नको लागि विश्लेषणको प्रमाणपत्र पनि छ।

### 62. Comirnaty खोपको भण्डारणमा कडा आवश्यकताहरू छन्। तिनीहरू के हुन्?

खोप बालबालिकाको नजर र पहुँचबाट टाढा राख्नुपर्छ।

भण्डारण, म्याद समाप्ति, प्रयोग र ह्यान्डलिंग बारे निम्न जानकारी स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूको लागि हो।

- EXP पछि दफ्ती र लेबलमा उल्लेख गरिएको म्याद समाप्ति मिति पछि यो औषधि प्रयोग नगर्नुहोस्। म्याद सकिने मितिले त्यो महिनाको अन्तिम दिनलाई जनाउँछ।
- -90 °C देखि -60 °C मा अल्ट्रा-कम तापक्रम फ्रीजरमा भण्डार गर्नुहोस्।
- नखोले भाँडाहरू -25 °C देखि -15 °C मा 2 हप्ता सम्मको एकल अवधिको लागि भण्डारण र ढुवानी गर्न सकिन्छ; मुद्रित म्याद समाप्ति मिति (EXP) नाघेको हो।
- प्रकाशबाट जोगाउनको लागि मूल प्याकेजमा भण्डार गर्नुहोस्।
- -90 °C देखि -60 °C मा जमेको भण्डारण गर्दा, खोपको 195-शीशी प्याकहरू 2 °C देखि 8 °C मा 3 घण्टाको लागि पगाल्न सकिन्छ वा व्यक्तिगत शीशीहरू कोठाको तापक्रममा (30 °C सम्म) पगाल्न सकिन्छ। 30 मिनेटको लागि हो।
- एक पटक शीशी ट्रेबाट शीशी हटाइएपछि, यसलाई प्रयोगको लागि पगाल्नुपर्छ।
- पगलिसकेपछि, खोपलाई पातलो गरी तुरुन्तै प्रयोग गर्नुपर्छ। यद्यपि, प्रयोगमा रहेको स्थिरता डेटाले देखाएको छ कि एक पटक फ्रिजरबाट हटाइएपछि, 2 °C देखि 8 °C तापमानमा 1 महिना (31 दिन) सम्म भण्डारण गर्न सकिन्छ; मुद्रित म्याद समाप्ति मिति (EXP) नाघेको। 1-

महिना शेल्फ-लाइफ भित्र 2 °C देखि 8 °C मा, 12 घण्टा सम्म यातायात को लागी प्रयोग गर्न सकिन्छ।

- प्रयोग गर्नु अघि, नखोलिएको खोपलाई 30 डिग्री सेल्सियस सम्मको तापक्रममा २ घण्टासम्म भण्डारण गर्न सकिन्छ।
- पग्लिएको शीशी कोठाको उज्यालो अवस्थामा ह्यान्डल गर्न सकिन्छ।
- पातलो भएपछि, खोपलाई 2°C डिग्री सेल्सियसदेखि 30 °C भण्डार गर्नुहोस् र ढुवानी गर्नुहोस् र 6 घण्टाभित्र प्रयोग गर्नुहोस्। कुनै पनि प्रयोग नगरिएको खोप त्याग्नुहोस्।
- एकपटक फ्रिजरबाट हटाइएपछि र पातलो भएपछि, शीशीहरूलाई खारेज गर्ने नयाँ मिति र समयको साथ चिन्ह लगाइनुपर्छ।
- एकपटक पग्लिसकेपछि, खोपलाई पुनः जम्मा गर्न सकिँदैन।
- यदि तपाईंले पातलो वा विलोपनमा कणहरू देख्नुभयो भने यो खोप प्रयोग नगर्नुहोस्।
- फोहोर पानी वा घरको फोहोरबाट कुनै पनि औषधि नफाल्नुहोस्। तपाईंले अब प्रयोग नगर्ने औषधिहरू कसरी फ्याँक्ने भनेर आफ्नो फार्मासिस्टलाई सोध्नुहोस्। यी उपायहरूले वातावरण संरक्षण गर्न मद्दत गर्नेछ।

### 63. Comirnaty खोपको कडा भण्डारण आवश्यकतालाई ध्यानमा राख्दै, प्रशासन अघि यसको गुणस्तर कसरी कायम राख्न सकिन्छ?

#### एयरपोर्ट देखि गोदाम सम्म

हडकडमा आइपुगेपछि, खोपहरू युरोपेली निर्माताद्वारा जारी गरिएको मूल प्याकेजमा सिधै गोदाममा पठाइनेछ। प्याकेज भित्रको तापक्रम कायम राख्न सुख्खा बरफ भएको थर्मल कन्टेनर हो। यातायातको समयमा प्रत्येक प्याकेजको भित्री तापक्रम लग गर्न तापक्रम लगर पनि राखिनेछ।

#### गोदाममा भण्डारण

गोदाममा आइपुगेपछि, प्याकेज खोलिनेछ र खोपहरूलाई तुरुन्तै अति कम तापक्रम फ्रिजरहरूमा स्थानान्तरण गरिनेछ जुन खोपहरूलाई तिनीहरूको आवश्यक भण्डारण तापक्रम (जस्तै -90 °C देखि -60 °C) मा कायम राख्न प्रमाणीकरण गरिन्छ। गोदाम जिम्मेवार व्यक्तिले प्रयोगको लागि खोपहरूको ब्याच मात्र प्रयोगको लागि जारी गर्नेछ यदि तापक्रम लगरबाट डाटा जाँच गरिएको छ कि भ्याक्सिनहरू निर्माताबाट गोदामसम्मको सम्पूर्ण यात्रामा आवश्यक भण्डारण तापक्रममा राखिएको थियो।

#### तापमान निगरानी

मान्य स्थानीय र रिमोट अलार्म प्रणालीहरू प्रत्येक अल्ट्रा-कम तापक्रम फ्रिजरमा स्थापना गरिनेछ। कुनै पनि तापक्रम भ्रमणको अवस्थामा, अलार्म प्रणालीहरूले गोदाम जिम्मेवार व्यक्तिहरूलाई सचेत गर्नेछन्। ब्याक-अप पावर र आकस्मिक भण्डारण योजनाहरू पावर विफलता वा अल्ट्रा-लो तापक्रम फ्रिजरहरूको मेकानिकल विफलताको अवस्थामा पनि उपलब्ध छन्।

#### खोपहरू पग्लने

खोप केन्द्रहरू/साइटहरूबाट अर्डरहरू प्राप्त भएपछि, खोपहरूलाई अति कम तापक्रमको फ्रिजरहरूबाट बाहिर निकालिनेछ र गोदाम भित्रको मान्य चिसो कोठामा पगालिनेछ, जुन 2 °C देखि 8

°C मा तापक्रम कायम राख्न मान्य छ। पग्लिएको खोपहरूलाई तिनीहरूको पग्लिएको शेल्फ-लाइफ (अर्थात् फ्रिजरबाट निकालेको समयदेखि 1 महिना (31 दिन)) ले लेबल लगाइनेछ, प्याकेज गरी डेलिभरीको लागि तयार पारिनेछ, यी सबै प्रमाणीकरण गरिएको चिसो कोठाभित्र गरिनेछ।

### खोप वितरण

पग्लिएको खोपहरू तिनीहरूको तापक्रम कायम राख्न कूलेन्टहरूले भरिएका मान्य चिसो बक्सहरूद्वारा डेलिभर गरिनेछन्। डेलिभरीको लागि प्रत्येक कोल्ड बक्समा डिलिवरी प्रक्रियाको क्रममा तापक्रम रेकर्ड गर्न तापक्रम लगर पनि राखिनेछ। खोपहरू प्राप्त भएपछि, प्रयोगको लागि खोपहरू खोप केन्द्रहरू/साइटहरूका कर्मचारीहरूले गोदामबाट खोप केन्द्रहरू/साइटहरूमा जारी गर्नु अघि सम्पूर्ण ढुवानी प्रक्रियाको क्रममा खोपहरू 2 °C देखि 8 °C मा राखिएको सुनिश्चित गर्न तापक्रम लगरहरूबाट डाटा प्रमाणित गर्नेछन्।

2 °C देखि 8 °C मा भण्डारण गर्दा पग्लिएको खोपहरूको शेल्फ-लाइफ 1 महिना (31 दिन) हुन्छ, अति कम तापक्रम फ्रिजरहरूबाट हटाउने समयबाट गणना गरिन्छ। खोप केन्द्रहरू/साइटहरूले कम्तिमा 28 दिनको सेल्फ-लाइफ प्रयोग गर्न अनुमति दिन सबै पग्लिएका खोपहरू खोप केन्द्रहरू/साइटहरूमा पग्लिएको दोस्रो दिन भित्र पठाइनेछ। पग्लिएका खोपहरूलाई खोप केन्द्र/साइटहरूमा मेडिकल ग्रेड रेफ्रिजेरेटरहरूद्वारा 2°C देखि 8°C मा राखिनेछ।

माथिको कडा कोल्ड-चेन नियन्त्रणले Comirnaty भ्याक्सिनको गुणस्तरलाई कुनै पनि दायराभन्दा बाहिरको भण्डारण तापक्रमले प्रभावित नहुने सुनिश्चित गर्न सक्छ।