

## COVID-19 खोपहरु तथा खोप कार्यक्रम

### बारम्बार सोधिएका प्रश्नहरु

25 मई 2021 को अनुसार

#### सामग्रीको तालिका

COVID-19 खोपहरुको प्रयोगमा सिफारिसहरु

हामीलाई किन COVID-19 खोप लिन आवश्यक छ ?

हामीले प्राथमिकता दिन किन आवश्यक छ ? प्राथमिकता समुहहरु के हुन ?

COVID-19 खोपको प्रकारहरु के उपलब्ध हुनेछ?

के अन्य रोकथामका उपायहरु जारी राख्नु पर्दछ?

खोपका लागी उमेर सीमा के हो?

कति मात्राहरु आवश्यक छन् र मात्राको तालिका के हो?

के म पहिलो र दोस्रो मात्राहरुको रूपमा विभिन्न प्रकारका खोपहरु सुई लगाउन सक्छु?

के मलाई 2 भन्दा बढी मात्राहरुका लागि खोप लगाउन सकिन्छ?

कसलाई COVID-19 खोपहरु दिइनु हुँदैन?

एनाफिलक्सिस भनेको के हो? यो कतिको सामान्य छ?

BioNTech COVID-19 को खोप प्राप्त गरे पछि के वृद्धको मृत्युदर बढेको कुनै प्रमाण छ?

के Sinovac COVID-19 खोप 60 र 60 भन्दा माथिको लाई प्रयोग गर्न हुन्छ?

BioNTech COVID-19 खोपमा COVID-19 खोपहरुको सल्लाहकार प्यानलको के निकर्ष निकालेको छ?

Sinovac COVID-19 खोपमा COVID-19 खोपहरुको सल्लाहकार प्यानलको के निकर्ष निकालेको छ?

के अहिलेका COVID-19 का खोपहरु कुनै न कुनै प्रकारमा प्राभावाकारी छन्?

के एकलाई COVID-19 खोप दिइनुपर्छ यदि उनी/ऊ एक निश्चित समूहको हुन् वा एक विशेष अवस्था छ भने

ज्वरो आइरहेको

एक बच्चा वा एक किशोर

गर्भवती

एक स्तनपान गराइरहेकी आमा

प्रतिरक्षामा असक्षम

रक्तश्रावको बढेको जोखिमसँग

पूर्व COVID-19 संक्रमणसँग

COVID-19 भाइरसको संक्रमणको साथ

क्वारेन्टाइन अन्तर्गत

भर्खर अन्य खोपहरु वा हुनेवाला प्रशासितको साथ

गम्भीर कमजोरसँग वृद्धहरु

Fosun Pharma/ BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA vaccine (BNT162b2) को बारेमा अधिक

## सामान्य सवालहरु

COVID-19 खोपको फाइदाहरु के हुन्?

कोमिर्नेटि खोप (COVID-19 mRNA vaccine) के का लागी प्रयोग गरिन्छ?

हामीले कोमिर्नेटि खोपको प्रशासन अघि के विचार गर्नुपर्छ?

कोमिर्नेटि खोप कसरी दिइन्छ?

के म यदि औषधी लिइरहेको छु भने एकसाथ कोमिर्नेटि खोप प्रशासित गर्न सक्छु?

के म कोमिर्नेटि खोपको प्रशासन पछि पनि भेहिकल चलाउन वा मेशिनको प्रयोग गर्न सक्छु?

कोमिर्नेटि खोपले के समावेश गर्दछ र प्याकेटभित्र के राखिएको हुन्छ?

न्यक्लिक एसिड खोपहरु तुलनात्मक रुपमा नयाँ खोप प्लेटफर्महरु हुन् तथा मानवहरुमा अहिलेसम्म प्रयोग गरिएको छैन। कोमिर्नेटि खोपको सुरक्षा र प्रभावकारिता कसरी निर्धारण गरिएका छन्?

## सुरक्षा

कोमिर्नेटि खोपका सम्भावित साइड इफेक्टहरु के हुन्?

के कोमिर्नेटि खोपको प्रशासनका लागी कुनै पूर्वसावधानीहरु छन्?

मैले यदि कोमिर्नेटि खोपको प्रशासनपछि गम्भीर साइड इफेक्टहरु अनुभव गर्छु भने के गर्नुपर्छ?

## प्रभावकारिता

के Comirnaty खोपले तत्काल काम गर्छ?

अहिलेसम्मको क्लिनिकल अध्ययनबाटको डाटा अनुसार, Comirnaty खोपले कति सुरक्षा प्रदान गर्दछ?

के Comirnaty खोपले एक एकल मात्रापछि सुरक्षा प्रदान गर्न सक्छ?

Comirnaty खोपको पहिलो मात्रा प्राप्त गरिसकेपछि के, एक प्राप्तकर्ताले दोस्रो मात्राको लागी अर्को COVID-19 खोपमा परिवर्तन गर्न सक्छ?

के Comirnaty गम्भीर COVID-19 रोकथाम गर्नमा प्रभावकारी छ?

## गुणस्तर

हङकंगलाई आपूर्ति भएको Comirnaty खोप कहाँ उत्पादन गरिएको हो हङकंगलाई आपूर्ति भएको ? खोपहरुको गुणस्तर कसरी सुनिश्चित गर्ने?

Comirnaty खोपको भण्डारणमा कडा आवश्यकताहरु छन्। तिनीहरु के हुन्?

Comirnaty खोपको कडा भण्डारण आवश्यकता दिएर, प्रशासनअघि यसको गुणस्तर कसरी कायम राख्न सकिन्छ?

## खोप कार्यक्रम तथा स्थानहरु

COVID-19 खोप कार्यक्रम भनेको के हो?

के सार्वजनिक सदस्यहरुले प्रशासित हुनलाई खोपको प्रकार छनौट गर्न सक्दछन् ?

सामुदायिक खोप केन्द्रले कसरी संचालन गर्दछ?

## खोप पछि प्रश्नहरु

यदि मैले COVID-19 खोप साइड इफेक्टको अनुभव गरिरहेको छु भनेर शंका गरेमा मैले के गर्नुपर्छ?

के एक COVID-19 खोपले मलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्छ?

COVID-19 खोप प्राप्त गरिसकेपछि, के म COVID-19 को भाइरल टेस्टमा सकारात्मक परीक्षण गर्नेछु?

खोप लगाईएको खण्डमा म सुरक्षित छु भनेर मलाई कसरी थाहा छ? के म पुष्टि गर्न को लागि कुनै परीक्षा लिन आवश्यक छ?

यदि खोपको पहिलो डोज लगाउदा मलाई गम्भीर प्रतिक्रिया देखिए भने, के म दोस्रो डोजको साथ अघि बढ्न सकछु?

COVID-19 खोपहरूसँग सम्बन्धित अन्य सवालहरू

के COVID-19 खोप हंगकंग हलाल वा हलाल प्रमाणित गर्न सकिन्छ?

COVID-19 खोपहरू खरिद गर्न सरकारको रणनीति के हो?

COVID-19 खोपहरूको प्रकारहरू के हुन्?

"विद्युतिय खोप अभिलेख" भनेको के हो?

सरकारले कसरी सुनिश्चित गर्दछ कि जनताले प्राप्त गरेका खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन्?

COVID-19 खोपहरूका नियमन र अनुगमन के हुन्?

COVID-19 Vaccines (AEFI कोष) को साथ खोप पछि प्रतिकूल घटनाहरूको लागि क्षतिपूर्ति कोष के हो?

गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूबाट पीडितहरूले AEFI कोष अन्तर्गत एकमुष्ट रकम प्राप्त गर्नेछन्?

AEFI कोष को अधिकतम भुक्तानी के हो? रकम कसरी तानिन्छ

के AEFI कोषमा दावी पेश गर्न कुनै समय सीमा छ?

यदि दावीकर्ताले AEFI कोषबाट भुक्तानी प्राप्त गरिसकेको छ भने, उसले खोप निर्माता बिरूद्ध क्षति वा नोक्सानको लागि कानुनी सहारा लिन सकछ?

यदि मैले COVID-19 खोप कार्यक्रमको बारेमा अन्य प्रश्नहरू छन् भने के हुन्छ

अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू

COVID-19 खोपहरू लगाईएको छ, के अझै सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू आवश्यक छ जस्तै मास्क लगाउने, सामाजिक दूरी आदि?

के स्वास्थ्य उपचार कर्मचारीहरू बीच पूर्ण व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) दान गर्ने जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै पनि खोप लिनेहरूको लागि आवश्यक हुनेछ?

के परीक्षण वा क्वारेन्टाइन जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै पनि खोप लिनेहरूको लागि आवश्यक पर्दछ तर पछि संक्रमित व्यक्तिमा पर्न सकछ?

खोप वा प्रतिरक्षा को एक प्रमाण यात्रा को उद्देश्य को लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ?

केही देशहरू "प्रतिरक्षा प्रमाणपत्र" को उपयोग मा विचार गरेको छ। के "प्रतिरक्षा प्रमाणपत्र" खोप लिनेहरूको लागि लागू हुनेछ?

के अवस्थित COVID-19 खोपहरू प्रसारण रोक्नको लागि प्रभावकारी छ र COVID-19 भेरिएन्टको उद्भव द्वारा उत्पन्न चुनौतीहरू?

के रक्सीको सेवनले हाम्रो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर पर्छ?

खोपहरूबारे मिथक र तथ्यहरू

COVID-19 खोपहरूबारे मिथ्या मिथकहरू

COVID-19 खोपहरू सुरक्षित छैनन् किनकि तिनी छिट्टै विकसित र परिक्षण गरिएका थिए?

COVID-19 को लागि mRNA खोपहरूले मानव DNA लाई बदल्नेछन्?

धेरै मानिसहरू COVID-19 संक्रमणबाट रिकभर हुन्छन् र त्यसैले हामीलाई खोप चाहिँदैन?

COVID-19 खोपहरुले माइक्रोचिप ट्र्याकिंग वा मानव मस्तिष्कमा केहि रोपणद्वारा जनसंख्या नियन्त्रण गर्न सक्दछन्?

चार अनुहारसम्बन्धी प्यारालाईसिस मामिलाहरु जुन BioNTech COVID-खोप क्लिनिकल पर 19िक्षणमा पहिले सहभागी भएखोप ,सँग सम्बन्धित भएको पुष्टि गरिएका थिए?

मृत्यु दर BioNTech COVID-?खोपको साथ खोप दिइसकेपछि सामान्यभन्दा धेरै हुन्छ 19

खोपको हरेक प्रकार सबैका लागि उपयुक्त छ?

BioNTech COVID-19 खोपले खोप लिएपछि तत्काल काम गर्दछ?

BioNTech COVID-19 खोपको प्रयोग पछि कमजोर वृद्धहरूमा मृत्युदरमा अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको संकेत छ?

Sinovac COVID-19 खोप खोपका लगत्तै काम गर्छ?

खोपहरुलाई बुझ्दा: तथ्य र मिथकहरु

प्राकृतिक प्रतिरक्षा खोपप्रेरित प्रतिरक्षा- भन्दा स्वस्थ र बढि प्रभावकारी हुन्छ?

रोगहरुले मलाई खोपहरुभन्दा कम क्षति गर्छ?

खोपहरुले विषाक्त तत्वहरु समावेश गर्दछन्?

खोपहरुले मेरो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर बनाउन सक्दछन्?

सबै खोपहरुका लागि, मलाई जीवनको लागि मात्र एउटा खोप लगाउन सकिन्छ?

सबै खोपहरुलाई कोठाको तापक्रममा भण्डारण गर्नुपर्दछ?

त्यहाँ BioNTech COVID-19 खोपहरुको प्रभावकारिता देखाउने क्लिनिकल अध्ययन डाटा छैन?

फ्लू खोपले COVID-19 संक्रमण रोक्न मद्दत गर्दछ?

सबै प्रतिकूल घटनाहरू खोपको पछि भएको खोपले गर्दा भएको हो?

**COVID-19 खोपहरुको प्रयोगमा सिफारिशहरु****हामीलाई किन COVID-19 खोप लिनु आवश्यक छ?**

चलिरहेको कोरोनाभाइरस रोग 2019 (COVID-19) महामारीले विश्वव्यापी रूपमा एक महत्वपूर्ण रोगको भारी निम्त्याउँछ। हङकंगमा, मामिला र प्रकोपहरु रिपोर्ट हुने काम जारी छ।

COVID-19 को प्रभावहरुलाई सार्वजनिक स्वास्थ्य र समाजमा कम गर्न, COVID-19 विरुद्ध खोपहरुलाई मध्यम तथा दिर्घकालमा महामारीको साथको लागी एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्य उपकरण मानिन्छ।

**हामीले प्राथमिकता दिन किन आवश्यक छ? प्राथमिकता समूहहरु के हुन्?**

खोपको खरिद लामो समयसम्म हङकंगको सम्पूर्ण जनसंख्यामा लक्षित हुनेछ। प्रारम्भिक चरणमा सीमित आपूर्तिको प्रत्याशामा जब खोपहरु उपलब्ध हुन्छन्, पहिले खोप लगाउनको लागी पहिचान गरिएका स्थानिय जनसंख्याको निश्चित प्राथमिकताका समूहहरुको साथ, रोगी र मृत्युदर घटाउन र आवश्यक सेवाहरु कायम गर्नको लागी एक चरणबद्ध दृष्टिकोण अपनाउनुपर्दछ।

**COVID-19 खोपहरुका के प्रकारहरु उपलब्ध हुनेछन्?****तिन COVID-19 खोपहरुका विशेषताहरु**

| खोप   | BNT162b2 /<br>Comirnaty<br>(Fosun Pharma/<br>BioNTech<br>vaccine) | CoronaVac<br>(Sinovac<br>vaccine) |
|---|---|-----------------------------------|
| प्लेटफर्म   | mRNA  | निष्क्रिय                         |
| मात्रा तालिका<br>(पहिलो र दोस्रो मात्रा बीच<br>मध्यान्तर) | 2 मात्राहरु<br>(कम्तीमा 21 दिन)                                   | 2 मात्राहरु<br>(14 वा 28 दिन)     |
| सेल्फ लाइफ  | -75°C मा 6<br>महिना(±15°C);<br>2-8°Cमा 5 दिन                      | 12 महिना 2-8°C<br>(पूष्टि गर्न)   |
| प्रशासन मार्ग   | इन्ट्रामस्क्युलर  | इन्ट्रामस्क्युलर                  |

**के अन्य रोकथामका उपायहरु जारी राख्नुपर्छ?**

जनसंख्या स्तरको संरक्षण छोटो अवधिमा प्राप्त हुनेछैन। त्यहाँ सामाजिक दूरी, राम्रो हात स्वच्छता र सार्वजनिकमा मास्क लगाउने सहित प्रसारणको जोखिम कम गर्नको लागी अन्य हस्तक्षेपहरुमा सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीतिहरु जारी गर्न आवश्यक छ।

त्यहाँ बढ्दो प्रमाणहरु छन् कि COVID-19 भाइरस र इन्फ्लुएंजा भाइरसको सह-संचरणले रुग्णता र मृत्युदरमा महत्वपूर्ण प्रभाव पार्न र सह-संक्रमित व्यक्तिहरुमा नराम्रो नतिजा पार्न सक्छ।

COVID-19 को विश्वव्यापी महामारीको सन्दर्भमा, यो विशेष रूपले सुनिश्चित गर्न महत्त्वपूर्ण छ कि मानिसहरू जो इन्फ्लुएन्जा र COVID-19 दुबैको संक्रमण वा जटिलताहरूबाट ठुलो जोखिममा छन्, जस्तै स्वास्थ्य सेवा कार्यकर्ता र बुढेसकालीन वयस्कहरूले (विस्तृतको लागी कृपया स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्रको वेबसाइट "[हङ्कंगमा 2020/21 मौसमका लागी मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोपका बारे बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू](#)" मा सन्दर्भ गर्नुहोस्) पहुँच गर्न र मौसमी इन्फ्लुएन्जा खोप प्राप्त गर्न सक्दछन्।

### **खोपको लागी उमेर सीमा के हो?**

BioNTech vaccine 16 वर्ष वा माथि उमेरका व्यक्तिहरूमा प्रयोगका लागि संकेत गरिएको छ, Sinovac खोप र AstraZeneca खोप 18 वर्ष वा माथि उमेरका व्यक्तिहरूमा प्रयोगका लागि संकेत गरिएको छ।

### **कति मात्राहरू आवश्यक छन् र मात्रा दिने तालिका के हो?**

BioNTech खोपको सिफारिश गरिएको समय तालिकामा कम्तिमा 21 दिनको अन्तरालमा प्रशासित 2 मात्राहरू समावेश गर्दछ। Sinovac खोपको सिफारिस गरिएको तालिकामा 2 मात्राहरू हुन्छन् र दोस्रो मात्रा 28 दिन पछि लगाउनु पर्दछ।

अहिले, त्यहाँ केहि सुरक्षा, प्रतिरक्षा र Sinovac खोप प्राप्त गर्न बारे केहि मात्रामा जानकारी छ। यदि 28 दिन भन्दा बढी भए दोस्रो मात्रा पनि सकेसम्म छिटो लगाउनु पर्दछ। श्रृंखला दोहोराउनु कुनै आवश्यक छैन।

Comirnaty (BioNTech) खोपको दुई डोजको तालिका लगभग 21 दिन फरकमा प्रबन्धित गर्नुपर्छ। हाल, यदि पहिलो डोज देखि 21 दिन भन्दा बढी भइसकेको छ भने सुरक्षा, प्रतिरक्षा र खोप प्राप्त गर्ने प्रभावकारिताको बारेमा सीमित जानकारी छ। विश्व स्वास्थ्य संगठन, अहिले उपलब्ध क्लिनिकल तथ्यांक अनुसार, Comirnaty (BioNTech) खोपको अवधि 42 दिनसम्म बढाउन सकिन्छ भन्ने सिफारिस गर्दछ। अर्कोतर्फ, यदि पहिलो डोज देखि 21 दिन भन्दा बढी भइसकेको छ भने, रोग नियन्त्रण र रोकथामको लागि संयुक्त राज्य अमेरिका केन्द्र र स्वास्थ्य क्यानाडा दुबैले श्रृंखला नदोहोर्याइकिन अघिल्लो अवसरमा दोस्रो डोज लगाउनुपर्छ भन्ने सिफारिस गर्दछन।

### **के म पहिलो र दोस्रो मात्राहरूको रूपमा विभिन्न प्रकारका खोपहरूको सुई लगाउन सक्छु?**

व्यक्तिहरूले आफ्नो खोपको श्रृंखला समान खोपको साथ पूरा गर्नुपर्छ।

### **के मलाई 2 भन्दा बढी मात्राहरूका लागि खोप लगाउन सकिन्छ?**

उही वा अन्य COVID-19 खोपको साथ थप मात्रा / बूस्टर हाल सिफारिस गरिएको छैन।

### **कसलाई COVID-19 खोपहरू दिनु हुँदैन?**

कृपया तथ्य पानाहरूमा उल्लेख गर्नुहोस्।

तिनीहरू जोसँग पोलीथीलीन ग्लाइकोल (PEG) र पोलीसोर्बेट \* को गम्भीर अतिसंवेदनशीलताको इतिहास छ, BioNTech को खोप लिनु हुँदैन।

\*BioNTech vaccineले PEG समावेश गर्दछ। यद्यपि BioNTech खोपमा पोलीसोर्बेट समावेश गरिएको हुँदैन, यो PEG सँग नजिकबाट सम्बन्धित छ।

### **एनाफिलक्सिस भनेको के हो? यो कतिको सामान्य छ?**

एनाफिलाक्सिसले गम्भीर र तत्काल एलर्जी प्रतिक्रियालाई बुझाउँछ जसले क्लिनिकल संकेत र लक्षणहरू समावेश गर्दछ, जस्तै हाइब्स, नाउसिया, रिंगटा लाग्नु, हाइपोटेन्सन (असाधारण कम रक्तचाप), सुन्निनु, वा स्वीं स्वीं हुनु (श्वासप्रश्वासमा कष्ट हुनु)

14 देखी 23 डिसेम्बर, 2020 सम्म, BioNTech खोपको कूल 1,893,360 मात्राहरु संयुक्त राज्यमा पहिलो मात्राको रुपमा दिइएको थियो। उनीहरूको भ्याक्सिन प्रतिकूल घटना रिपोर्टिंग प्रणाली (VAERS) लाई रिपोर्ट गरिएको प्रतिकूल घटनाहरू मध्ये, यी मध्ये 21 प्रतिवेदनलाई बायोटेक भ्याक्सिनले खोप लगाएपछि एनाफिलैक्सिस हुने निर्धारण गरिएको थियो, प्रशासित 11.1 प्रति मिलियन मात्राको दरमा अनुरूप। रोग नियन्त्रण र रोकथामको लागि अमेरिकी केन्द्रहरू (CDC) अनुसार, यी मामिलाहरूमध्ये 20 का लागि फलो-अप जानकारी उपलब्ध थियो र सबै निको भइसकेका थिए वा घर छाडिएका थिए। यिनी 21 मध्ये 17 मामिलाहरूमा (81%) एलर्जी वा एलर्जी प्रतिक्रियाहरूको एक दस्तावेज ईतिहास थियो र सातको एनाफिलाक्सिसको इतिहास थियो।

### **BioNTech COVID-19 को खोप प्राप्त गरे पछि के वृद्धको मृत्युदर बढेको कुनै प्रमाण छ?**

जनवरी 2021 सम्म विदेशी र विश्व संगठनबाट प्राप्त जानकारी र सिफारिस अनुरूप, हालसम्म BioNTech खोपको प्रयोगपछि कुनै पनि वृद्धको मृत्युदर बढेको प्रमाण छैन | यसको कारणले मृत्यु भएको कुनै पनि स्पष्ट प्रमाण छैन |

यो निष्कर्षमा पुगेको छ कि धेरै कमजोर वृद्धहरूका लागि गम्भीर COVID-19 रोग कोर्सको जोखिम कम गर्ने लाभ खोप लिन सक्ने जोखिमभन्दा बढी छ।

### **के Sinovac COVID-19 खोप 60 र 60 भन्दा माथिको लाई प्रयोग गर्न हुन्छ ?**

Sinovac को प्रयोग गर्दाको लाभ सामान्यता 60 बर्ष वा माथि उमेरकोलाई कुनै पनि खोपहरु नहुने जोखिम भन्दा बढी छ | अहिले सम्म वृद्ध बर्षका 60 वा माथिकावयस्कहरूको लागि प्रभावकारी जानकारी छ | यस उत्पादनको लागि खोपले सकेत गर्नको लागि क्लिनिक डेटा छ जसले 60 वा माथिको वृद्धहरूमा टेस्ट एन्टबडीहरूको प्रेरित गर्दछ |

### **BioNTech COVID-19 खोपमा COVID-19 खोपहरूको सल्लाहकार प्यानलको के निकर्ष निकालेको छ?**

छलफल पछि, COVID-19 खोपहरूका सल्लाहकार प्यानलले सुरक्षा, प्रभावकारिता र उपलब्ध गुणस्तरको वैज्ञानिक प्रमाणहरूको समग्रता र लिनुपर्ने प्राधिकरण पछि हुने उपायहरूको आधारमा विचार गर्नु कि BioNTech COVID-19 vacc खोपले यसका जोखिमहरूलाई बढी लिन्छ। हंगकंग मा SARS-CoV-2 भाइरसको कारण COVID-19 लाई रोक्नको लागि सक्रिय खोपको लागि प्रयोग गर्न, वर्तमान महामारीको स्थितिमा 16 बर्ष वा माथि उमेरका व्यक्तिहरूमा लगाइने छ |

### **Sinovac COVID-19 खोपमा COVID-19 खोपहरूको सल्लाहकार प्यानलको के निकर्ष निकालेको छ?**

छलफल पछि, COVID-19 खोपहरूका सल्लाहकार प्यानलले सुरक्षा, प्रभावकारिता र उपलब्ध गुणस्तरको वैज्ञानिक प्रमाणहरूको समग्रता र लिनुपर्ने प्राधिकरण पछि हुने उपायहरूको आधारमा विचार गर्नु कि BioNTech COVID-19 vacc खोपले यसका जोखिमहरूलाई बढी लिन्छ। हंगकंग मा SARS-CoV-2 भाइरसको कारण COVID-19 लाई रोक्नको लागि सक्रिय खोपको लागि प्रयोग गर्न, वर्तमान महामारीको स्थितिमा 18 बर्ष वा माथि उमेरका व्यक्तिहरूमा लगाइने छ |

### **के अहिलेका COVID-19 का खोपहरु कुनै न कुनै प्रकारमा प्राभावाकारी छन् ?**

Emerging भेरियन्टहरू COVID-19 खोपहरू द्वारा प्रदान गरिएको सुरक्षाको लागि लगातार खतराहरु हुन्। विश्वव्यापी रूपमा त्यहाँ धेरै भेरियन्टहरू प्रसारण भइरहेका थिए, जसमा भेरियन्टहरू युनाइटेड किंगडम

(B.1.1.7), दक्षिण अफ्रीका (B.1.351) र ब्राजिलमा (P.1). पहिलो पटक देखा पर्‍यो | सामान्यतया, अध्ययनहरूले देखाउँदछ कि अवस्थित खोप गैर-भेरियन्टको बिरूद्ध राम्रोसँग काम गर्दछ। भेरियन्टहरू विरूद्ध प्रभावकारिता डाटा खोपहरूद्वारा फरक हुन्छ। यो Fosun Pharma/BioNTech vaccine (BNT162b2) विरूद्ध प्रभाकारी छ तर यो B.1.351 विरूद्ध प्रभावाकारी छैन | Sinovac Biotech (हंगकंग) लिमिटेडले हाल भेरियन्टहरू विरूद्ध विकसित गरेको CoronaVac को हाल सीमित कार्यक्षमता डेटा छ। कम्पनीले हाल ब्राजिलमा ठूलो स्तरको अध्ययन कार्यान्वयन गरिरहेको छ र भेरियन्टहरू बिरूद्ध थप प्रभावकारिता डाटा उपलब्ध हुनेछ | AstraZeneca ले अक्सफर्ड विश्वविद्यालय (AZD1222) को सहकार्यमा बनाएको खोप B.1.1.7 को बिरूद्ध प्रभाकारी छ तर B.1.351 भेरियन्ट विरूद्ध असक्रिय छ। सकेसम्म चाँडो नै एक उच्च COVID-19 खोप कभरेज हासिल गर्ने र भाइरल ट्रान्समिशनको सम्भावना कम गर्न कडा Non-pharmaceutical हस्तक्षेप जारी महामारी नियन्त्रण र रूपहरूको उद्भव रोक्न मा प्राथमिक लक्ष्य हुनेछ।



के एकलाई COVID-19 खोप दिइनुपर्छ यदि उनी/ऊ एक निश्चित समूहको हुन् वा एक विशेष अवस्था छ भने

### ज्वरो आइरहेको

COVID-19 खोपलाई तीव्र ज्वरो सम्बन्धी रोगहरुबाट पीडित व्यक्तिहरुको लागी ढिलाई गर्नुपर्दछ।

### एक बच्चा वा किशोर

दुबै BioNTech vaccine र AstraZeneca खोप हाल यी व्यक्तिहरुमा सिफारिस गरिएको छैन (BioNTech vaccine 16 बर्ष वा माथि उमेरका व्यक्तिहरुमा प्रयोगका लागि संकेत गरिएको छ र AstraZeneca खोप 18 बर्ष वा माथि उमेरका व्यक्तिहरुमा प्रयोगका लागि संकेत गरिएको छ)

तापनि, खोपको जोखिम र लाभ र उनीहरुको क्लिनिकल अवस्थाहरुमा डाक्टरहरूसँग परामर्श गरेपछि खोप मात्र सकिन्छ।

Sinovac खोप 18 बर्ष भन्दा कम उमेरका बच्चाहरुका लागि सिफारिस गरिदैन।

### गर्भवती

Comirnaty(BioNTech) खोप(mRNA COVID-19 खोप) लगाउन चाहने गर्भवती महिलाले खोपको जोखिम र फाइदाको बारेमा आफ्नो प्रसूति चिकित्सकसँग सल्लाह गर्नुपर्छ । खोपहरु नियमित रूपमा गर्भावस्थामा सिफारिस गरिदैन।

### एक स्तनपान गराइरहेकी आमा

mRNA COVID-19 खोप प्रबन्धित गर्दा स्तनपान गराउने आमालाई कुनै जोखिम छैन भने, स्तनपान गराउने आमालाई अन्य जनसंख्याले जस्तै Comirnaty(BioNTech) खोप (mRNA COVID-19 खोप) लगाउन सिफारिस गरिएको छ । यदि तपाईं स्तनपान गराउने आमा हो भने तपाइले Sinovac खोप लगाउनु हुदैन ।

### प्रतिरक्षामा असक्षम

BioNTech vaccine र AstraZeneca खोप प्रतिरोधात्मक अक्षम व्यक्तिहरुमा प्रयोगको सीमित डाटा छन र प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया कम हुन सक्छ।

प्रतिरक्षा नभएका व्यक्तिहरुले कन्ट्रिन्डिकेटेड नभएसम्म COVID-19 खोप लिन सक्छन्।

बिरामी प्रतिरक्षा प्रकार्य भएको व्यक्तिहरुमा Sinovac खोपको सुरक्षा र प्रभावकारिता डाटा प्राप्त भएको छैन, र Sinovac खोपको खोप व्यक्तिगत विचारमा आधारित हुनुपर्दछ।

### रक्तश्रावको बढेको जोखिमसँग

रक्तश्रावको बढेको जोखिमको साथ व्यक्तिहरु, जस्तै ती जो एन्टीकोआगुलेन्ट थेरापी लिन्छन् वा ती जो एक रक्तस्राव गडबडी संग छन्, COVID-19 खोपहरु जोसँग इन्ट्रामस्क्युलर सुई आवश्यक पर्छ, खोपका लागि प्रतिकूल घटनाहरुको उच्च जोखिममा हुन सक्छन्। यी व्यक्तिहरुलाई सम्भावित जोखिम र लाभको लागि आफ्ना डाक्टरहरूसँग छलफल गर्न सल्लाह दिइन्छ, साथै COVID-19 खोपको इष्टतम समय र मार्गको रूपमा।

ग्लूकोज 6-फास्फेट डिहाइड्रोजनेस (G6PD) को कमी

ग्लूकोज-6-फास्फेट डिहाइड्रोजनेस (G6PD) को अभावबाट ग्रस्त व्यक्तिहरुमा COVID-19 खोपहरुको प्रयोगमा सीमित सुरक्षा र प्रभावकारिता डेटा छन्। औषधि कम्पनीहरुले प्रदान गरेको जानकारीबाट, G6PD

अभाव contraindication वा सावधानीको सूचीको बीचमा उल्लेख गरिएको छैन । यी व्यक्तिहरू तिनीहरूको अवस्था खोप लागि उपयुक्त छ कि छैन भनेर बारे कुनै प्रश्न छ भने, कृपया चिकित्सा सल्लाह खोज्छौं ।

### **पूर्व COVID-19 संक्रमणसंग**

संयुक्त वैज्ञानिक समितिको इमार्जिंग र जुनोटिक रोग र खोपबाट रोकथाम हुने रोगको वर्तमान सिफारिस अनुसार, COVID-19 संक्रमणबाट मुक्त भएका व्यक्तिले आफ्नो व्यक्तिगत सुरक्षा गर्नको लागि COVID-19 खोपको एक डोज मात्र लिन सुझाव दिएको छ ।

व्यक्ति जसले mRNA खोप (Comirnaty (BioNTech)) लगाउने इच्छा प्रकट गर्दछन तिनीहरूले COVID-19 संक्रमणबाट मुक्त भएको लगभग 90 दिन सम्म पर्खिनुपर्नेछ । जबकि, व्यक्ति जसले निष्क्रिय खोप (CoronaVac(Sinovac)) लगाउने इच्छा प्रकट गर्दछन तिनीहरूले मुक्त भएको लगभग 180 दिन सम्म पर्खिनु पर्नेछ ।

### **COVID-19 भाइरसको संक्रमणको साथ**

COVID-19 खोपहरू हाल पोष्ट एक्सपोजर प्रोफेलेक्सिसको रूपमा सिफारिस गरिदैन।

COVID-19 खोपको पोस्ट एक्सपोजर प्रोफेलेक्सिसको रूपमा सुरक्षा र प्रभावकारितामा हाल कुनै प्रमाण छैन।

हङकंगमा उपलब्ध तीन COVID-19 खोपहरूका लागि दुई मात्रा आवश्यक छ र खोप श्रृंखला पूरा गर्न लाग्ने समय COVID-19 को सामान्य इनक्युबेशन अवधि भन्दा बढी हुनेछ।

### **क्वारेन्टाइन अन्तर्गत**

COVID-19 भाइरसको सम्भावित व्यक्तिमा COVID-19 रोगहरूको विकास र संक्रमणको सम्भावित आगमन प्रसारणको जोखिमलाई विचार गर्दै, COVID-19 खोप उपयुक्त क्वारेन्टाइन अवधि समाप्त नभएसम्म स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरू द्वारा सुझाव गरिए अनुसार स्थगित गरिनु पर्छ।

### **भर्खर अन्य खोपहरू वा हुनेवाला प्रशासितको साथ**

अहिलेसम्म त्यहाँ अन्य प्रोफेलेक्टिक खोपहरू र / वा औषधिहरू सहित तीन COVID-19 खोपहरूमा कुनै अन्तर्क्रिया अध्ययनहरू भएको छैन।

सामान्यतया, निष्क्रिय खोपहरू एकैसाथ प्रशासित गर्न सकिन्छ जबकि प्रत्यक्ष खोपहरूको प्रशासनका लागि प्रायः 28 दिनको अन्तराल सिफारिश गरिन्छ।

रोग नियन्त्रण र रोकथामको लागि अमेरिकी केन्द्रहरू (CDC) द्वारा प्रकाशित अन्तरिम मार्गदर्शनको साथ अनुसार, सावधानीको रूपमा, COVID-19 खोपको प्रशासनले 14 दिन अगाडि वा अर्को प्रोफेलेक्टिक खोपहरू पछि सम्भावित प्रतिकूल घटनाहरूको स्पष्ट निर्धारणलाई अनुमति दिनेछ।

COVID-19 BioNTech खोपको असावधान प्रशासन / सह-प्रशासन यस अन्तराल भन्दा छोटो अर्को खोपको साथ या त खोपको लागी दोहोरिन आवश्यकता पर्दैन।

### **गम्भीर कमजोरसँग वृद्धहरू**

गम्भीर कमजोरीका साथ वृद्धहरूका लागि (उदाहरणका लागि वृद्धहरूका लागि आवासीय हेरचाह गृहहरूमा सुत्ने बुढेसकाल) विशेष गरी ती अत्यन्त चरम उमेर समूहमा (जस्तै 85 वर्ष भन्दा माथि उमेरका), खोप लगायतका औषधी उत्पादनहरूबाट कुनै हल्का प्रतिकूल घटनाले उनीहरूको मूल रोग कोर्स वा सर्त बिगार्न सक्छ। यी विशेष समूहहरूमा BioNTech खोप प्राप्त गर्दा हुने फाइदाहरू र जोखिमहरूलाई क्लिनिकहरू

उपस्थित भएर छुट्टै मूल्यांकन गरिनुपर्दछ र त्यस्ता क्लिनिकल मूल्यांकनलाई अधिक सावधानीका साथ अभ्यास गर्नुपर्दछ। कुनै पनि व्यक्ति जो तीव्र febrile रोगहरु को अनुभव गर्दै छ आफ्नो खोप ढिलाइ गर्नु पर्छ र यो सिफारिस कमजोर बुजुर्गहरु बीच BioNTech खोपको उपयोग गर्नको लागि लागू हुन्छ।

Fosun Pharma/ BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA vaccine (BNT162b2) को बारेमा अधिक

## **Comirnaty खोपको बारेमा बारम्बार सोधिएका प्रश्नहरू**

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA vaccine (BNT162b2) ("Comirnaty खोप") को सम्बन्धमा यिनी बारम्बार सोधिएका प्रश्नहरू उत्पादन जानकारीको अनुसार स्वास्थ्य विभाग द्वारा तैयार गरीएको छ।

यो डकुमेन्ट समीक्षा अन्तर्गत राखिनेछ र आवश्यकता अनुसार समय समयमा अद्यावधिक गरिनेछ।

FAQs मा जानकारी साधारण सन्दर्भको लागि मात्र अभिप्रेत गरिएको छ र पेशेवर चिकित्सा सल्लाहको लागि विकल्प होइन। कृपया तपाईंको अवस्थाको बारेमा तपाईंसँग हुन सक्ने कुनै प्रश्न वा चासोको साथ डाक्टर वा फार्मासिष्टसँग परामर्श गर्नुहोस्।

FAQs (नम्बर 21 देखी 41 सम्म) फेब्रुवरी 4, 2021 मा पहिले जारी गरिएको थियो।

## **सामान्य प्रश्नहरू**

### **COVID-19 खोपका फाइदाहरू के हुन्?**

COVID-19 SARS-CoV-2 भाइरसको कारण अत्याधिक संक्रामक हो। एकपटक संक्रमित भएपछि, गम्भीर जटिलताहरू देखा पर्नसक्छ, र गम्भीर अवस्थाहरूमा, मृत्यु निम्त्याउँछ। यदि तपाईं संक्रमित हुनुभएको छ भने तपाईंले परिवार, साथीभाईहरू र तपाईंको वरिपरिका अरुहरूलाई रोग फैलाउन सक्नुहुन्छ।

एक मास्क लगाउनु र सामाजिक दूरी राख्नुले तपाईंको संक्रमित हुने वा अरूमा फैलाउने सम्भावनाहरूलाई कम गर्न मद्दत गर्दछ, तर यी उपायहरू पर्याप्त छैनन्। खोपले यदि तपाईं यसको जोखिममा हुनुहुन्छ भने भाइरस विरुद्ध लड्नको लागि तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई तयार पार्न सहवर्ती रूपमा तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीसँग काम गर्नेछ। यसले COVID-19 विरुद्ध उत्तम सुरक्षा प्रदान गर्दछ।

थप रूपमा, क्लिनिकल परीक्षणहरूबाट प्रारम्भिक डाटामा आधारित, विज्ञ विश्वास गर्दछन् कि खोपले यदि तपाईंले COVID-19 पाउनु भयो भने पनि तपाईंलाई गम्भीर बिरामी हुनबाट बचाउन सक्छ।

र सामान्यतया बोल्टै, भाइरल रोगहरू रोकथाम गर्नको लागि खोपले पनि खोप लगाएकाहरूबाट प्रसारणको सम्भावना कम गर्न सक्छ। COVID-19 खोप लगाएका व्यक्तिहरूले पनि एकत्रित प्रतिरोधात्मक क्षमता उत्पन्न गर्न सक्दछन्, संक्रामक रोगबाट अप्रत्यक्ष सुरक्षा तब हुन्छ जब जनसंख्या खोपका माध्यमबाट प्रतिरक्षा हुन्छ।

### **Comirnaty खोप (COVID-19 mRNA vaccine) के को लागि प्रयोग गरिन्छ?**

Comirnaty SARS-CoV-2 भाइरसको कारणले हुने COVID-19 रोकथामको लागि प्रयोग गरिने एक खोप हो। यो 16 वर्ष उमेर र माथिको वयस्क तथा किशोर-किशोरीलाई दिइन्छ।

खोपले प्रतिरक्षा प्रणाली (शरीरको प्राकृतिक बचाव)लाई एन्टिबडी र रक्तकोषहरू उत्पादन गर्दछ जसले भाइरस विरुद्ध काम गर्दछ, त्यसैले COVID-19 को बिरुद्ध संरक्षण दिँदै।

जबकि कोर्मिनेटिले प्रतिरक्षा उत्पादन गर्न भाइरसलाई समावेश गर्दैन, यसले तपाईंलाई COVID-19 दिनेछैन।

### **हामीले Comirnaty खोपको प्रशासन अघि के विचार गर्नुपर्छ?**

तपाईंले Comirnaty प्राप्त गर्नुहुँदैन यदि तपाईंलाई:

- Comirnatyको अधिल्लो मात्रा, वा सक्रिय पदार्थ वा यस औषधि को अन्य कुनै पनि सामग्री संग एलर्जी छ भने।

तपाईंलाई खोप दिइनुअघि स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूसँग कुराकानी गर्नुहोस् यदि:

- कुनै पनि अन्य खोपको इंजेक्शनपछि वा विगतमा तपाईंलाई Comirnaty दिइएपछि तपाईंलाई कुनै गम्भीर एलर्जीको प्रतिक्रिया वा सास फेर्दा कहिल्यै समस्या भएको छ भने।
- तपाईं कुनै पनि सुई इंजेक्सन अनुसरण गर्दा कहिल्यै बेहोश हुनुभएको छ भने।
- तपाईंसंग एक गम्भीर बिमारी वा उच्च ज्वरोको साथ संक्रमण छ। तीव्र ज्वरो सम्बन्धी रोगहरुबाट पीडित व्यक्तिहरुको लागि खोप ढिलाई हुनुपर्छ।
- तपाईंसंग रक्तश्रावको समस्या छ, तपाईं सजिलै चोट पाउनुहुन्छ वा रगतको थक्का रोक्न औषधी प्रयोग गर्नुहुन्छ भने।
- तपाईंसँग कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली छ, किनकी एक रोग जस्तै एचआईभी संक्रमण वा एक औषधी जस्तै कोर्टिकोस्टेरोइड जसले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई असर गर्दछ।

कुनै पनि खोपको साथ झैं, Comirnatyको 2-मात्रा खोप कोर्सले यसलाई प्राप्त गर्नेहरुलाई पूर्ण रुपमा सुरक्षा गर्न सक्दैन र यो थाहा छैन कि तपाईंलाई कति लामो सुरक्षा हुन्छ।

Comirnaty 16 वर्ष मुनिका उमेर भएका केटाकेटीको लागि सिफारिश गरिदैन।

### **Comirnaty खोप कसरी दिइन्छ?**

Comirnaty खोप इन्ट्रामस्क्युलरमा प्रशासित गरिन्छ। सिफारिश गरिएको तालिकामा कम्तिमा 21 दिनको फरकमा 2 मात्रा प्रशासित गरिन्छ।

### **के म यदि औषधी लिइरहेको छु भने एकसाथ कोर्मिनेटि खोप प्रशासित गर्न सक्छु?**

प्रशासन अघि, तपाईंको डाक्टर वा फार्मासिष्टलाई भन्नुहोस् कि यदि तपाईं प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ, भर्खर प्रयोग गर्नुभयो वा कुनै अन्य औषधीहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ वा भर्खर कुनै अन्य खोपहरू प्राप्त गर्नुभएको छ।

### **के म कोर्मिनेटि खोपको प्रशासन पछि पनि भेहिकल चलाउन वा मेशिनको प्रयोग गर्न सक्छु?**

खोपका केही सम्भावित प्रभावहरूले अस्थायी रूपमा ड्राइभ वा मेशिनहरू प्रयोग गर्ने तपाईंको क्षमतालाई असर गर्न सक्छ। तपाईंले ड्राइभ वा मेशिनहरू प्रयोग गर्नु अघि यी प्रभावहरू बन्द नभएसम्म कुनैहोस् (कृपया खोपको सम्भावित दुष्प्रभावहरूको लागि तलको प्रश्नलाई हेर्नुहोस्)।

### **कोर्मिनेटि खोपले के समावेश गर्दछ र प्याकेटभित्र के राखिएको हुन्छ?**

Comirnaty खोप को सक्रिय पदार्थ COVID-19 mRNA vaccine हो। पातलोपनपछि, शीशीमा प्रत्येक 30 माइक्रोग्राम mRNA को साथ 0.3 mL को 5 मात्राहरु निहित हुन्छ।

अन्य तत्वहरु हुन्:

- ((4-हाइड्रोजाइबुटी)अजानेडिल)बिस(हेक्जान-6,1-डियल)बिस(2-हेक्जाइलडेकानोएट) (ALC-0315)
- 2-[(पोलीथाइलीन ग्लाइकोल)-2000]-N,N-डिटेट्राडेसाइलाकेटामाइड(ALC-0159)
- 1,2-डिस्टेअरोयल-sn-ग्लाइसेरो-3-फोस्फोकोलाइन (DSPC)
- कोलेस्टेरोल

- पोट्यासियम क्लोराइड
- पोट्यासियम डिहाइड्रोजन फोस्फेट
- सोडियम क्लोराइड
- डिसोडियम फोस्फेट डिहाइड्रेट
- सुक्रोज
- इन्जेक्सनहरुको लागी पानी

खोप एक 2 mL सफा शीशी (किसिम। काँच)मा 5 मात्राहरुको एक बहुमात्रामा प्रदान गरिएको एक व्हाइटदेखी अफ-व्हाइट फैलावट (pH: 6.9 देखी 7.9सम्म) हो, एक रबर स्टपर र आलुमिनियम सीलसंग एक फिलप-अफ प्लाष्टिक क्यापको साथ।

प्याक साइज: 195 शीशीहरु, 5 शीशीहरु, 1 शीशी

### **न्यूक्लिक एसिड खोपहरु तुलनात्मक रुपमा नयाँ खोप प्लेटफर्महरु हुन् तथा मानवहरुमा अहिलेसम्म प्रयोग गरिएको छैन। कोर्मिनेटि खोपको सुरक्षा र प्रभावकारिता कसरी निर्धारण गरिएका छन्?**

न्यूक्लिक एसिड भ्याक्सिनको सिद्धान्त भनेको भाइरस भित्रबाट राइबोन्यूक्लिक एसिडको अंश निकाल्नु हो, लिपिडहरु बाँध्नुहोस् र यसलाई मानव कोषहरुमा परिचय गराउनुहोस्; खोप मानव कोषहरुमा आयात गरिन्छ र नयाँ कोरोनाभाइरस स्पाइक प्रोटीनको जीन (एन्टिजेन) मानव प्रतिरक्षा प्रणालीलाई एंटीबडी उत्पादन गर्नको लागी प्रेरित गर्न व्यक्त गर्दछ, र संक्रमित कोषहरु नष्ट गर्न T कोषहरु सक्रिय गर्नुहोस्।

अहिलेसम्म, क्लिनिकल परीक्षणहरुमा कुनै महत्त्वपूर्ण सुरक्षा चासोहरु अवलोकन गरिएको थिएन, र क्लिनिकल परीक्षण डेटाले COVID-19 रोगको रोकथाममा एक 95 प्रतिशत खोप प्रभावकारिता प्रदर्शन गरे (कृपया प्रश्न 34 हेर्नुहोस्)।

स्वास्थ्य विभागले स्थानीय सुरक्षा प्रोफाइल निगरानी गर्दछ र विकसित देश र न्याय क्षेत्रका औषधि नियामक प्राधिकरणहरु द्वारा जारी गरिएको पछिल्लो सुरक्षा र प्रभावकारिता मूल्यांकन र विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा प्रचारित गरिएको सन्दर्भहरुको अनुगमन गर्न जारी राख्छ।

## **सुरक्षा**

### **कोर्मिनेटि खोपका सम्भावित साइड इफेक्टहरु के हुन्?**

सबै खोपहरु जस्तै, Comirnaty साइड इफेक्ट निम्त्याउन सक्दछ, यद्यपि सबैलाई त्यो हुँदैन। साधारणतया, Comirnaty सामान्य साइड इफेक्टहरु प्रायः हल्का र अस्थायी हुन्छन्। केहीले अधिक गम्भिर, तर सामान्य दुर्लभ, प्रतिकूल प्रभावहरु अनुभव गर्न सक्छन्।

यो तथ्य हो कि COVID-19 खोपहरुको अनुसन्धान र विकास अवधि अन्य नियमित खोपहरुको तुलनामा धेरै संकुचित हुन्छ। तसर्थ, जनसंख्यामा व्यापक खोप पछि दुर्लभ वा अप्रत्याशित गम्भीर प्रतिकूल घटनाको घटनालाई पूर्ण रूपमा नकार्न सकिदैन।

त्यहाँ दुर संभावना छ कि Comirnaty एक गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया पैदा गर्न सक्छ। गम्भीर एलर्जीको प्रतिक्रिया सामान्यतया Comirnatyको एक मात्रा प्राप्त गरेको केहि मिनेट देखि एक घण्टा भित्र देखा पर्दछ।

गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रियाको लक्षणहरुमा सास फेर्न गाह्रो हुनु, तपाईंको अनुहार र घाँटी सुन्निनु, मुटुको छिटो धड्कन, तपाईंको सम्पूर्ण शरीरमा नराम्रो गिर्खा, चक्कर आउने र कमजोरी हुन सक्छ।

Comirnaty अझै क्लिनिकल परीक्षणमा अध्ययन भइरहेको छ।

धेरै सामान्य साइड इफेक्टहरू: 10 व्यक्तिहरूमा 1 भन्दा बढीलाई असर गर्न सक्छ

- इन्जेक्सन साइट: दुख्ने, सुन्निने
- थकान
- टाउको दुख्ने
- मांशपेशी दुख्ने
- चिसो लाग्ने
- जोर्नीमा दुख्ने
- पखाला
- ज्वरो

सामान्य साइड इफेक्टहरू: 10 मध्ये 1 जनालाई असर गर्न सक्छ

- इन्जेक्सन साइटमा रातोपना
- नउजिया
- बमित

असामान्य साइड इफेक्टहरू: 100 मध्ये 1 जनालाई असर गर्न सक्छ

- बढेको लीम्फ नोड्स
- अस्वस्थ महसुस
- पाखुरा दुख्नु
- अनिद्रा
- इन्जेक्सन साइट चिलाउने
- एलेर्जिक प्रतिक्रिया (जस्तै दाग, चिलाउनु)

दुर्लभ साइड इफेक्टहरू: 1000 मध्ये 1 जनालाई असर गर्न सक्छ

- अस्थायी एकतर्फी अनुहारको झुकाव
- एलेर्जिक प्रतिक्रिया (जस्तै दाग, चिलाउनु)

थाहा छैन (उपलब्ध डाटाबाट अनुमान गर्न सकिदैन)

- गम्भिर एलर्जी प्रतिक्रिया

### **के कोर्मिनेटि खोपको प्रशासनका लागि कुनै पूर्वसावधानीहरू छन्?**

उत्पादनको जानकारीका अनुसार, Comirnatyको प्रशासन पछि हाइपरसेन्सिटिभिटी र एनाफिलक्सिस हुन सक्छ। Comirnatyको प्राप्तकर्ताहरूलाई अवलोकनको लागि राख्नु पर्छ र कम्तिमा 15 मिनेटको लागि निगरानी गर्नुपर्छ।

एनाफिलक्सिसको इतिहास भएका व्यक्तिहरूले तपाईंले यो खोप प्राप्त गर्नुअघि सुझावको लागि तपाईंको डाक्टर वा फार्मासिष्टलाई सोध्नुपर्छ, र यदि खोप लगाईएको छ भने, उनीहरूले मात्रा प्राप्त गरेपछि कम्तिमा 30 मिनेटको लागि अवलोकन गर्नुपर्दछ।

खोपको दोस्रो मात्रा तिनीहरूलाई दिइनुहुदैन जसले कोर्मिनेटिको पहिलो मात्रामा एनाफिलेक्सिस अनुभव गरेका छन्।

### **मैले यदि कोर्मिनेटि खोपको प्रशासनपछि गम्भीर साइड इफेक्टहरू अनुभव गर्छु भने के गर्नुपर्छ?**

यदि तपाईंले कुनै गम्भीर साइड इफेक्टहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, तपाईं आफ्नो डाक्टर, फार्मासिष्ट वा नर्स संग कुरा गर्नु पर्छ। स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले सल्लाह प्रस्ताव गर्नेछन्, तपाईंको अवस्थाको व्यवस्थापन गर्नेछन् र स्वास्थ्य विभाग (DH) लाई रिपोर्ट गर्नका लागि उचित मूल्यांकन गर्नेछन्।

DH संग COVID-19) प्रतिकूल औषधि प्रतिक्रिया ("ADR") प्रतिवेदन प्रणाली छ जसले प्रतिरक्षा प्रतिरोधात्मक घटनाहरू प्राप्त गर्दछ (AEFIs) रिपोर्टहरू, यदि आवश्यक छ भने, खोपको सुरक्षाको निरन्तर अनुगमनको लागि स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूले खोपकरणको पालना गर्दै कुनै पनि प्रतिकूल घटनाको प्रतिवेदन गर्नेछन् जुन चिकित्सकीय रूपमा DH को लागि महत्वपूर्ण छ।

## प्रभावकारिता

### के Comirnaty खोपले तत्काल काम गर्छ?

Comirnaty दुई मात्राहरूको एक श्रेणीको रूपमा प्रशासित गरिएको छ। तपाईंले पहिलो मात्राबाट केही सुरक्षा पाउनुहुन्छ, र दोस्रो मात्रा पाउँदा तपाईंलाई भाइरस बिरुद्ध सबभन्दा राम्रो सुरक्षा दिनेछ। शरीरमा विकास हुन र COVID-19 बिरुद्ध सुरक्षा प्रस्ताव गर्न एन्टिबडीहरूको लागि खोपपछि यसले समय लिन्छ। व्यक्तिहरू उनीहरूको खोपको दोस्रो मात्रापछि 7 दिन नपुगेसम्म पूर्ण रूपमा सुरक्षित हुन सक्दैनन्।

### अहिलेसम्मको क्लिनिकल अध्ययनबाटको डाटा अनुसार, Comirnaty खोपले कति सुरक्षा प्रदान गर्दछ?

एक धेरै ठुलो क्लिनिकल परिक्षणले देखायो कि Comirnaty 16 वर्षको उमेरदेखिका मानिसहरूमा COVID-19 रोक्नमा प्रभावकारी थियो।

यो परीक्षणमा करीव 44 000 मानिस सम्मिलित थिए। आधाले खोप प्राप्त गरे र आधालाई प्लेसबो सालिन इन्जेक्सन दिइयो। सहभागीहरूले थाहा पाएनन् कि उनीहरूले खोप या प्लेसबो सालिन इन्जेक्सन प्राप्त गरे।

प्रभावकारितालाई 16 वर्ष उमेरदेखि (75 वर्ष उमेरभन्दा माथिका व्यक्तिहरूसहित) का 36 500 भन्दा बढि मानिसहरूमा गणना गरिएको थियो जोसँग पहिले संक्रमणको लक्षण थिएन। यस अध्ययनले डमी औषधि (18 325 मा 162 केशहरूले COVID-19 लक्षणहरू पाए) प्राप्त गर्ने व्यक्तिहरूको तुलनामा खोप (18 198 मा 8 केशहरूले COVID-19 लक्षणहरू पाए) प्राप्त गर्ने व्यक्तिहरूमा लाक्षणिक COVID-19 केशहरूमा 95% ले कमी देखाएको छ। यसको मतलब खोपले परीक्षणमा 95% प्रभावकारिता प्रदर्शन गर्‍यो।

परीक्षणले दम, पुरानो फोक्सोको रोग, मधुमेह, उच्च रक्तचाप वा बडी मास इन्डेक्स  $>=30\text{kg}/\text{m}^2$  सहित गम्भीर COVID-19 को जोखिममा सहभागीहरू मध्ये करीव 95% प्रभावकारिता पनि देखायो।

### के Comirnaty खोपले एक एकल मात्रापछि सुरक्षा प्रदान गर्न सक्छ?

Comirnatyको दुई मात्रा पूरा नगर्ने बिरामीहरूमा, खोप प्रभावकारिता पुष्टि गर्न अझै थप क्लिनिकल अध्ययन आवश्यक छ। हालको डाटा अनुसार, एक मात्रापछि समग्र खोप प्रभावकारिता 82% छ। त्यहाँ देखाउने डाटा पनि छन् कि पहिलो खुराक पछि र दोस्रो खुराक अघि खोप प्रभावकारिता 52% छ।

### Comirnaty खोपको पहिलो मात्रा प्राप्त गरिसकेपछि, के एक प्राप्तकर्ताले दोस्रो मात्राको लागि अर्को COVID-19 खोपमा परिवर्तन गर्न सक्छ?

त्यहाँ COVID-19 खोपहरूको आदानप्रदानको लागि कुनै डाटा उपलब्ध छैन। व्यक्तिहरूले आफ्नो खोप श्रृंखला समान खोपको साथ पूरा गर्नुपर्छ।

### के Comirnaty गम्भीर COVID-19 रोकथाम गर्नमा प्रभावकारी छ?



क्लिनिकल परीक्षणहरूको प्रारम्भिक डाटा अनुसार, विज्ञहरू विश्वास गर्छन् कि यदि तपाईंले COVID-19 प्राप्त गर्नुभयो भने पनि खोपले तपाईंलाई गम्भीर बिरामी हुनबाट बचाउन सक्छ, तर यो अझै पनि अधिक क्लिनिकल परीक्षण डाटाद्वारा पुष्टि हुन आवश्यक छ।

## गुणस्तर

### **हङकंगलाई आपूर्ति भएको Comirnaty खोप कहाँ उत्पादन गरिएको हो? हङकंगलाई आपूर्ति भएको खोपहरूको गुणस्तर कसरी सुनिश्चित गर्ने?**

फोसुन फर्माले दिएको जानकारीका अनुसार, हङकंगका लागि Comirnaty खोपहरू युरोपियन देशहरूमा उत्पादन गरिनेछ।

खोप निर्माताहरूले फर्माक्युटिकल इन्स्पेक्सन को-अपरेसन स्कीम (PIC/S) गुड म्यानुफ्याक्चरिङ प्राक्टिस (GMP) मापदण्डसंग पालना गर्नुपर्दछ। आयातित खोपसँग यसले विशिष्टताहरू पूरा गर्दछ भनेर प्रमाणित गर्नको लागि विश्लेषणको प्रमाणपत्र पनि छ।

### **Comirnaty खोपको भण्डारणमा कडा आवश्यकताहरू छन्। तिनीहरू के हुन्?**

खोप बच्चाहरूको नजर र पहुँचबाट टाढा राख्नुपर्दछ।

भण्डारण, समाप्ति, प्रयोग र ह्यान्डलिंगको बारेमा निम्न जानकारी स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरूको लागि हो।

- म्याद समाप्त हुने मितिपछि यो औषधि प्रयोग नगर्नुहोस् जुन EXP. पछि कार्टन र लेबलमा वर्णन गरिएको छ। समाप्ति मितिले त्यो महिनाको अन्तिम दिनलाई जनाउँछ।
- -90 °C देखी -60 °C. सम्ममा अल्ट्रा-लो तापक्रमको फ्रीजरमा भण्डारण गर्नुहोस्।
- प्रकाशबाट बचाउन मूल प्याकेजमा भण्डारण गर्नुहोस्।
- पग्लिएपछि, खोपलाई पातलो र तुरुन्त प्रयोग गरिनुपर्दछ। यद्यपि, प्रयोगमा रहेको स्थिरता डाटाले प्रदर्शन गरेको छ जुन एकपटक फ्रीजरबाट हटाइएको थियो, अविभाजित खोप 2 °C देखी 8 °C सम्ममा 5 दिनसम्म वा प्रयोगको प्राथमिकतामा, 30 °C तापक्रमसम्ममा 2 घण्टासम्म भण्डारण गर्न सकिन्छ।
- पातलोपनपछि, खोपलाई 2 °C देखी 30 °C सम्ममा भण्डार गर्नुहोस् र 6 घण्टाभित्र प्रयोग गर्नुहोस्। कुनै प्रयोग नगरिएको खोप खारेज गर्नुहोस्।
- एकचोटि फ्रीजरबाट हटाइयो र पातलो बनाइयो भने शीशाहरूलाई नयाँ खारेज मिति र समयको साथ मार्क गर्नुपर्छ।
- एकचोटि पग्लिएपछि, खोपलाई पुनः स्थिर गर्न सकिदैन।
- यदि तपाईं पातलोपना वा मलिनकिरणमा अंशहरू देख्नुहुन्छ भने यो खोप प्रयोग नगर्नुहोस्।
- फोहोरपानी वा घरको फोहोरमार्फत कुनै पनि औषधि नफ्याँक्नुहोस्। तपाईंले अब प्रयोग नगर्ने औषधिहरू कसरी फ्याँक्ने भनेर तपाईंको फार्मासिष्टलाई सोध्नुहोस्। यिनी उपायहरूले वातावरणलाई संरक्षण गर्न मद्दत गर्दछन्।

### **Comirnaty खोपको कडा भण्डारण आवश्यकता दिएर, प्रशासनअधि यसको गुणस्तर कसरी कायम राख्न सकिन्छ?**

एयरपोर्टबाट गोदामसम्म

हङकंग आइसकेपछि, खोपहरू यूरोपेली निर्माताद्वारा जारी गरिएको तिनीहरूको मूल प्याकेजमा सिधै गोदाममा पुर्याइनेछ। प्याकेज यसको भित्री तापक्रम कायम राख्न सुख्खा बरफ भएको एक थर्मल कन्टेनर हो।

यातायातको समयमा प्रत्येक प्याकेजको भित्री तापक्रम लग गर्नको लागि एक तापक्रम लगर पनि राखिनेछ।

## गोदाममा भण्डारण

गोदाममा आइसकेपछि, प्याकेज खोलिनेछ र खोपहरू तुरुन्त अल्ट्रा-लो तापमान फ्रीजरमा सारिनेछ जुन उनीहरूको आवश्यक भण्डारण तापमानमा खोपहरू कायम गर्न मान्य हुन्छ (अर्थात्  $-90^{\circ}\text{C}$  देखि  $-60^{\circ}\text{C}$  सम्म)।

यदि तापक्रम लगरबाट डाटा, निर्मातादेखि गोदामसम्मको सम्पूर्ण यात्रा अवधिमा खोपहरू आवश्यक भण्डारण तापमानमा राखिएको थियो भनेर सुनिश्चित गर्न जाँच गरिएको छ भने गोदाम जिम्मेवार व्यक्तिले प्रयोगको लागि मात्र खोपको ब्याच रिलीज गर्दछ।

## तापमान अनुगमन

मान्य स्थानीय र रिमोट अलार्म प्रणालीहरू प्रत्येक अल्ट्रा-लो तापमान फ्रिजरमा स्थापना हुनेछ। कुनै पनि तापमान भ्रमणको मामलामा, अलार्म प्रणालीहरूले गोदाम जिम्मेवार व्यक्तिहरूलाई सचेत गराउँदछ।

ब्याक-अप पावर र आकस्मिक भण्डारण योजनाहरू अल्ट्रा-लो तापमान फ्रीजरहरूको पावर विफलता वा मेकानिकल विफलताको अवस्थामा पनि उपलब्ध छन्।

## खोपहरू पगाल्दै

खोप केन्द्र/स्थलहरूबाट आदेशहरू प्राप्त भएपछि, खोपहरू अल्ट्रा-लो तापमान फ्रीजरबाट निकालिनेछ र गोदामभित्र एक मान्य कोल्ड-रुम भित्र पगालिनेछ, जुन  $2^{\circ}\text{C}$  देखि  $8^{\circ}\text{C}$  सम्म तापमानमा कायम राख्न मान्य छ।

पग्लिएका खोपहरू त्यसपछि उनीहरूको पग्लिएको शेल्फ-लाइफको साथ लेबल गरिन्छ (अर्थात् फ्रीजरबाट हटाउने समयदेखि 5 दिन), प्याकेज गरिन्छ र डेलिभरीका लागि तयार गरिन्छ, यी सबै मान्यताप्राप्त चिसो कोठाभित्र गरिन्छ।

## खोपहरूको डेलिभरी

पग्लिएका खोपहरू तिनीहरूको तापक्रम कायम राख्न कूलन्टहरूले प्याक गरिएको मान्य चिसो बक्सहरू द्वारा वितरण गरिन्छ। डेलिभरीका लागि प्रत्येक चिसो बक्स पनि वितरण प्रक्रिया अवधिभर तापमान रेकर्ड गर्नको लागि तापक्रम लगरको साथ सुसज्जित हुनेछ।

खोपहरू प्राप्त भएपछि, खोप केन्द्र/स्थलहरूको कर्मचारीहरूले गोदामदेखि खोप केन्द्र/स्थलहरूसम्म सम्पूर्ण यातायात प्रक्रियाको अवधिमा खोपहरू  $2^{\circ}\text{C}$  देखि  $8^{\circ}\text{C}$  मा कायम गरिएको थियो भनि प्रयोगको लागि खोप रिलीज गर्नुअघि सुनिश्चित गर्न डाटा प्रमाणीकरण गर्दछ।

पग्लिएका खोपहरूको शेल्फ-लाइफ 5 दिनको हुन्छ जब  $2^{\circ}\text{C}$  देखि  $8^{\circ}\text{C}$  मा भण्डारण हुन्छ, अल्ट्रा-लो तापमान फ्रीजरबाट हटाउने समयबाट गणना गरिएको।

सबै पग्लिएका खोपहरू खोप केन्द्र/स्थलहरू द्वारा सेल्फ-लाइफको कम्तिमा 80 घण्टा प्रयोग हुन अनुमति दिनको लागि पग्लेको दोस्रो दिनभित्र खोप केन्द्र/स्थलहरूमा पुर्याइनेछ। पग्लिएका खोपहरू खोप केन्द्र/स्थलहरूमा मेडिकल ग्रेड रेफ्रिजेरेटरहरूद्वारा  $2^{\circ}\text{C}$  देखि  $8^{\circ}\text{C}$  मा राखिनेछ।

माथिको कडा कोल्ड-चेन नियन्त्रणले Comirnaty खोपहरूको गुणस्तरलाई कुनै पनि दुरी बाहिरको भण्डारण तापमानहरूद्वारा असर गरिने छैन भनेर सुनिश्चित गर्न सक्दछ।

## खोप कार्यक्रम तथा स्थानहरु

### **COVID-19 खोप कार्यक्रम भनेको के हो?**

सरकारले हङकङका सबै बासिन्दाहरूलाई चरणबद्ध र व्यवस्थित ढंगले उनीहरूको जोखिम वर्गहरूको आधारमा निःशुल्क COVID-19 खोप प्रस्ताव गर्नको लागि क्षेत्रव्यापी COVID-19 खोप कार्यक्रम (कार्यक्रम) सुरु गर्नेछ।

कार्यक्रम अन्तर्गत, COVID-19 खोप अस्पताल र क्लिनिक सहित विभिन्न स्थानहरूमा उपलब्ध हुनेछ, तथा आवासीय देखभाल घरहरू र सामुदायिक खोप केन्द्रहरूलाई आउटरीच।

### **के सार्वजनिक सदस्यहरूले प्रशासित हुनलाई खोपको प्रकार छनौट गर्न सक्दछन्?**

सरकारले विभिन्न अवस्थाहरूमा निर्भर हुदै खोपको कुन किसिम प्रदान गर्ने भनेर निर्णय गर्नेछ, जस्तै खोप प्राप्तकर्ताहरूको समुहहरू, खोपहरूको सेटिंग र डेलिभरी समय।

हाल यो अपेक्षा गरिएको छ कि समान अवधि र स्थानमा एक भन्दा बढि प्रकारको खोप प्रदान गरिने छैन।

यदि सार्वजनिक सदस्यहरूले अर्को प्रकारको खोप छनौट गर्न रुचाउँछन् भने उनीहरूले फरक स्थान छनौट गर्न सक्दछन् जहाँ उनीहरूको मनपर्ने प्रकारको खोप उपलब्ध हुनेछ।

### **सामुदायिक खोप केन्द्रले कसरी संचालन गर्दछ?**

क्षेत्र-व्यापी COVID-19 खोप कार्यक्रम (कार्यक्रम) लाई सहयोग पुऱ्याउन, सरकारले Sinovac र पछि BioNTech COVID-19 खोपहरू उपलब्ध गराउन 26 फब्रुअरी 2021 देखि विभिन्न जिल्लामा सामुदायिक खोप केन्द्रहरू स्थापना गरेको छ। सामुदायिक खोप केन्द्रहरू चरणमा खोल्दैछन्। सामुदायिक खोप केन्द्रमा केवल एक किसिमको खोप दिइनेछ। हङकङका बासिन्दाहरूले उनीहरूका जोखिम कोटिहरू अनुसार चरणबद्ध र व्यवस्थित तरिकामा खोपहरू निः शुल्क प्राप्त गर्न सक्दछन्

भेट कसरी बनाउने:

भीडलाई जम्मा हुनबाट रोक्न र व्यवस्थाहरूको स्ट्रिमिंगलाई सहज पार्न, जनताका सदस्यहरूले प्रोग्राम्स अपोइन्टमेन्ट वेबसाइटमा एक अपोइन्टमेन्ट तालिका बनाउन सक्दछन् ।

खोप:

खोप केन्द्रहरूमा आइपुगेपछि, कर्मचारीले व्यक्तिलाई खोप सम्बन्धी जानकारीको व्याख्या गर्नेछन् र प्रशासनअघि खोपका लागि उपयुक्तता पुष्टि गर्नेछन्। खोप रेकर्ड प्रदान गरिनेछ। भ्याक्सिनको प्रकार र व्यक्तिको मेडिकल ईतिहासमा निर्भर गर्दै, व्यक्तिहरू कम्तिमा 15 देखि 30 मिनेटसम्म अवलोकनको लागि बस्नु पर्छ ।

## खोप पछि प्रश्नहरू

### **यदि मैले COVID-19 खोप साइड इफेक्टको अनुभव गरिरहेको छु भनेर शंका गरेमा मैले के गर्नुपर्छ?**

साइड इफेक्टको बारेमा जानकारी खोपहरूको तथ्य पानामा पाउन सकिन्छ।

सामान्यतया, COVID-19 खोपको सामान्य साइड इफेक्टहरू सामान्यतया हल्का र अस्थायी हुन्छन्। केही अधिक गम्भिर, तर सामान्य दुर्लभ, प्रतिकूल प्रभाव मा अनुभव हुन सक्छ | खोप प्राप्त गरेपछि, तपाईंलाई अवलोकन क्षेत्रमा 15 देखि 30 मिनेट सम्म रहन आवश्यक छ।

पीडा र असुविधा कम गर्न को लागी तपाईंले शट लिनुभयो, तपाईंले क्षेत्र सफा, चिसो, भिजेको लुगा लगाउन सक्नुहुन्छ | हातको व्यायाम गर्नुहोस् | हल्का ज्वरोबाट असुविधा कम गर्न, धेरै तरल पदार्थ पिउनुहोस् |

तपाईंको डाक्टर वा अन्य स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरूबाट सल्लाह लिनुहोस् (उदाहरण दन्त चिकित्सक, फार्मासिस्टहरू, नर्सहरू र चिनियाँ चिकित्सा चिकित्सकहरू) यदि:

- उसले खोप लगाएको 24 घन्टा पछि इंजेक्शन साइटमा पीडा वा लालिमा बढ्छ; वा
- तपाईंको साइड इफेक्ट केहि दिनहरूमा टाढा जाँदैन; वा
- तपाईंका साइड इफेक्ट वा लक्षणहरूले तपाईंलाई चिन्ता गरिरहेका छन् |

यदि तपाईं चिकित्सा ध्यान खोज्नुहुन्छ भने, निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंले स्वास्थ्य टोलीलाई आफ्नो खोप विवरणको बारेमा बताउनुहुन्छ र तिनीहरूलाई उपलब्ध गराएमा तपाईंको खोप रेकर्ड कार्ड देखाउनुहोस्। उनीहरूले सल्लाह प्रस्ताव गर्नेछन्, तपाईंको अवस्थाको ब्यवस्थापन गर्नेछन् र स्वास्थ्य विभागलाई रिपोर्ट गर्ने उचित आकलन गरेमा खोप लगाईएको कुनै पनि प्रतिकूल घटनालाई जुन मेडिकल रूपमा महत्वपूर्ण मानिन्छ।

### **के एक COVID-19 खोपले मलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्छ?**

Sinovac, BioNTech र AstraZeneca खोपमा लाइभ भाइरस हुँदैन जुन COVID-19 लाई निम्त्याउँदछ। यी खोपहरूले तपाईंलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्दैन।

कृपया सचेत रहनुहोस् कि खोप लगाएपछि यसले शरीरलाई प्रतिरोधात्मक क्षमता निर्माण गर्न केहि समय लिन्छ। यसको मतलब यो सम्भव छ कि कुनै व्यक्ति भाइरसबाट समक्रमित हुन सक्छ जसले खोपको ठीक अगाडि वा मात्र खोप पछि COVID-19 पैदा गर्दछ र अझै बिरामी पर्छ। यसको कारण यो खोपसँग सुरक्षा प्रदान गर्न पर्याप्त समय छैन।

### **COVID-19 खोप प्राप्त गरिसकेपछि, के म COVID-19 को भाइरल टेस्टमा सकारात्मक परीक्षण गर्नेछु?**

Sinovac, BioNTech र AstraZeneca का खोपहरू सबै इन्ट्रामस्क्युलर रूपमा दिइन्छ र श्वासप्रश्वासको नमूनाहरूमा COVID-19 को लागि तपाईंको न्यूक्लिक एसिड वा एन्टिजेन परीक्षणको नतीजामा असर पर्दैन, जुन तपाईंलाई हालको संक्रमण भएको देख्न प्रयोग गरिन्छ।

यदि तपाईंको शरीरले प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया (खोपको लक्ष्य) विकसित गर्दछ भने, त्यहाँ केही एन्टिबडी परीक्षणहरूमा तपाईं सकारात्मक परीक्षण गर्न सक्ने सम्भावना हुन्छ। एन्टिबडी परीक्षणले सामान्यतया यो संकेत गर्दछ कि तपाईंसँग पहिलेको संक्रमण वा खोपको अधिल्लो इतिहास थियो र यसले तपाईंलाई भाइरस बिरुद्ध केही मात्रामा सुरक्षा हुन सक्छ।

### **खोप लगाईएको खण्डमा म सुरक्षित छु भनेर मलाई कसरी थाहा छ? के म पुष्टि गर्न को लागी कुनै परीक्षा लिन आवश्यक छ?**

सामान्यतया, COVID-19 (PCR वा serology) को प्रयोगशाला परीक्षण COVID-19 खोपको प्रशासन अधि वा पछाडि नियमित रूपमा आवश्यक पर्दैन। यदि तपाईं COVID-19 लक्षणहरू अनुभव गर्नुहुन्छ भने, एक डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस् र आवश्यक परेमा परीक्षण गर्नुहोस्।

### **यदि खोपको पहिलो डोज लगाउदा मलाई गम्भीर प्रतिक्रिया देखिए भने, के म दोस्रो डोजको साथ अधि बढ्न सक्छु ?**

खोपको पहिलो डोज लगाउदा कुनै गम्भीर समस्या(विशेष रूपमा अस्पताल भर्ना हुने स्थिति) देखिए भने, तपाईंले दोस्रो डोज खोप लगाउनु भन्दा पहिला तपाईंले भेट्ने डाक्टर वा परिवार डाक्टरसँग छलफल गर्न सुझाव दिइन्छ ।

जनताको स्वास्थ्यको खातिरको लागि, यदि कुनै मानिसलाई खोपको पहिलो डोज लगाउदा कुनै गम्भीर समस्या विशेष रूपमा अस्पताल भर्ना हुने स्थिति देखिए भने, उसको सामुदायिक खोप केन्द्र वा अस्पताल प्राधिकरणको सामान्य आउट-बिरामी क्लिनिकहरूमा गरिएको सिफारिस रद्द हुनेछ, दोस्रो डोज खोपको लागि अर्को अनलाइन अपोइन्टमेन्ट लिनुभन्दा पहिला सम्बन्धित व्यक्तिलाई उसको डाक्टरसँग परामर्श गर्न अनुमति दिन ।

### **COVID-19 खोप सम्बन्धित अन्य प्रश्नहरू**

#### **के COVID-19 खोप हंगकंग हलाल वा हलाल प्रमाणित गर्न सकिन्छ?**

Sinovac द्वारा प्रदान गरिएको जानकारीका अनुसार हंगकंगमा आपूर्ति गरिएको CoronaVac खोपहरू हलाल प्रमाणित छन्।

FosunPharma / BioNTech द्वारा प्रदान जानकारीको अनुसार, हंगकंगको लागि Comirnaty खोपहरू को लागि को लागि कुनै हलाल प्रमाणपत्र छैन।

#### **COVID-19 खोपहरू खरिद गर्न सरकारको रणनीति के हो?**

सरकारले पहिले सेप्टेम्बर, 2020 मा एक घोषणा गरिसकेको छ कि यसले हङकङको सम्पूर्ण जनसंख्याको लागि COVID-19 बिरुद्ध संरक्षणको लागि खोपहरू खरिद गर्न "दुई-पक्षीय" रणनीति अपनाउने छ।

सरकार एकतर्फ विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) को नेतृत्वमा COVAX सुविधामा सामेल भएको छ, र एकै समयमा पहिलेको समयमा खोपको अधिक आपूर्ति प्राप्त गर्नको लागि व्यक्तिगत खोप विकासकर्ताहरूसँग अग्रिम खरीद सम्झौताहरूमा हस्ताक्षर गरेको छ।

अग्रिम खरीद सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुको उद्देश्य अग्रिम खोपहरू सुरक्षित गर्नु हो जुनसँग हङकङका नागरिकहरूको लागि सफलताको सम्भावना बढी हुन्छ, यसको बावजुद खोपहरू अझै विकास प्रक्रियामा छन् र सम्बन्धित स्थानीय नियामक प्राधिकरणबाट अझै पूर्ण स्वीकृति हुन सकेको छैन।

#### **COVID-19 खोपहरूको प्रकारहरू के हुन्?**

COVID-19 खोपहरू मुख्यतया चार अलग-अलग प्रविधि प्लेटफर्महरूबाट विकसित हुन्छन्, जसमा निष्क्रिय, भाइरल भेक्टर, न्यूक्लिक एसिड र प्रोटीन सब्यूनित समावेश छन्।

सरकारले स्वास्थ्य विभाग अन्तर्गत उदय तथा जुनोटिक रोग सम्बन्धी संयुक्त वैज्ञानिक समिति र खोप रोकथाम सम्बन्धी रोगको वैज्ञानिक समितिसँग परामर्श गरेको छ। (समितिको सदस्यता सूची स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्रको वेबसाइटमा पाउन सकिन्छ: [www.chp.gov.hk/en/static/24002.html](http://www.chp.gov.hk/en/static/24002.html)) र माथिको प्रविधि प्लेटफार्महरू र प्रत्येक प्रविधि प्लेटफर्मबाट उम्मेदवार खोपहरू सम्बन्धी एन्टी-इपिडेमिक प्रयासहरूमा सरकारका चार विशेषज्ञहरू जुन आधारभूत रूपमा चरण 3 क्लिनिकल परीक्षणमा प्रवेश गरेका छन्।

विज्ञहरूले विचार गरे कि प्रत्येक प्रविधि प्लेटफर्मसँग यसको गुणहरू छन्। विज्ञहरूले यो पनि बुझे कि सरकारले बिभिन्न खोप निर्माताहरू र विभिन्न प्रविधि प्लेटफर्महरूबाट विकसित उम्मेदवार खोपहरू खरीद गर्नु पर्छ।

जोखिम विविधता र हडकंगको सम्पूर्ण जनसंख्याको लागि खोपको पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित गर्ने दृष्टिकोणको साथ यसले कम्तिमा दुई गुणा हडकंग जनसंख्याको लागि कभर गर्न पर्याप्त मात्राहरू पनि खरिद गर्नुपर्छ।

### **"विद्युतिय खोप अभिलेख" भनेको के हो?**

सरकारले जनतालाई तिनीहरूको स्मार्ट मोबाइल फोनमा भण्डारण र प्रदर्शन सजिलो गर्नको लागि रेकर्डहरूको इलेक्ट्रोनिक संस्करणको रूपमा उनीहरूको आफ्नो COVID-19 खोप रेकर्ड र परिक्षण रेकर्ड डाउनलोड गर्न सजिलो बनाउन एक वेबसाइट ([www.evt.gov.hk](http://www.evt.gov.hk)) स्थापना गरेको छ।

जब "COVID-19 खोप कार्यक्रम" सुरु गरिएको छ, जनताले "iAM Smart" मार्फत उनीहरूको पहिचान प्रमाणीकरण गरेपछि वेबसाइटबाट सीधै उनीहरूको "इलेक्ट्रोनिक खोप रेकर्ड" डाउनलोड गर्न सक्दछन्।

### **सरकारले कसरी सुनिश्चित गर्दछ कि जनताले प्राप्त गरेका खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन्?**

खोपको सुरक्षा, प्रभावकारिता र गुणस्तर सुनिश्चित गर्न, सबै खोपहरूले हडकंग बाहिर एक ठाउँमा औषधि नियामक प्राधिकरण द्वारा चरण 3 क्लिनिकल परीक्षणहरूको पूर्णता र अनुमोदन (आपतकालीन प्रयोग सहित) प्राप्तसहित पहिले प्रासंगिक प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुपर्दछ तथा रोगको रोकथाम र नियन्त्रण (खोपको प्रयोग) नियमन (Cap. 599K) को अनुरूप खाद्य तथा स्वास्थ्य सचिव द्वारा अधिकार दिइएको, हडकंगमा प्रासंगिक COVID-19 खोपको प्रयोग आपतकालीन अवस्था अन्तर्गत सरकार द्वारा सञ्चालन गरिएको खोप कार्यक्रमहरूको लागि।

खोपका लागि विश्वव्यापी प्रतिस्पर्धा अत्यधिक जोडदार छ, शुरुवात चरणमा आपूर्ति कसिएको हुनेछ। सरकारले एकातर्फ खोप विकासकर्ताहरूसँग अग्रिम खरिद सम्झौताहरू मार्फत हङ्कङमा खोपहरूको लागि पहिले डेलिभरि को लागि खोप विकासकर्ताहरूसँग वार्ता गर्नेछ; र अर्कोतर्फ, पछिल्लो वैज्ञानिक प्रमाण र क्लिनिकल डाटाको सम्बन्धमा, जनताका सदस्यहरूलाई सकेसम्म चाँडो खोप पाउनको लागि, खोप कार्यक्रमको लागि विस्तृत व्यवस्थाहरूलाई अन्तिम रूप दिनको लागि विज्ञहरूसँग परामर्श जारी राख्नेछ।

### **COVID-19 खोपहरूका नियमन र अनुगमन के हुन्?**

सरकारले रोगको रोकथाम तथा नियन्त्रण (खोपको प्रयोग) नियमन (Cap. 599K) (नियमन) लागू गरेको छ।

नियमनको अनुसार, खाद्य तथा स्वास्थ्य सचिव (सचिव) ले निर्दिष्ट प्रयोगको लागि COVID-19 खोपको अधिकार दिन सक्दछन् जुन साधारणतया सरकारद्वारा सन्चालित खोप कार्यक्रमहरू हो। खोप अधिकृत गर्नु भन्दा पहिले, सचिवले सल्लाहकार प्यानलबाट सल्लाह लिनुपर्छ जसले खोपको सुरक्षा, प्रभावकारिता र गुणस्तरमा विचार गरेको हुन्छ। अन्य आवश्यकताहरूमा यो खोपको साथ हंगकंग वा विश्व स्वास्थ्य संगठन बाहिरको ठाउँमा औषधि नियामक प्राधिकरणले दिएको प्रयोगको अनुमोदन पनि हुनुपर्दछ।

नियमावलीले शर्त पनि राख्छ कि खाद्य तथा स्वास्थ्य सचिवले खोपको प्रशासनसँग सम्बन्धित प्रापकलाई हुने कुनै पनि प्रतिकूल घटनाको अनुगमन गर्न संयन्त्र राख्नु पर्छ।

स्वास्थ्य विभाग (DH) सँग प्राप्त प्रतिकूल औषधि प्रतिक्रिया (खोप लगायत) को प्रत्येक रिपोर्टमा ध्यानपूर्वक अनुगमन गर्न एक स्थापित संयन्त्र छ। सबै साथ, DH सँग ठाउँमा एक फार्माकोभिजिलेन्स प्रणाली छ, र औषधि व्यापार र स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरूबाट (विशेष गरी गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूमा) प्रतिकूल घटना अनुसरण खोपको प्राप्त रिपोर्टहरूमा कारण आकलन गर्दछ। ती खोपहरूसँग सम्बन्धित छ कि छैन भनेर पत्ता लगाउन रिपोर्टहरू मूल्यांकन गरिनेछ।

DH ले उन्नत देशहरु र न्यायक्षेत्रका औषधि नियामक प्राधिकरणहरु र विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा प्रवर्तित सन्दर्भहरु द्वारा जारी नवीनतम सुरक्षा र प्रभावकारिता मूल्यांकन पनि अनुगमन गर्दछ।

यदि खोपका जोखिमहरु लाभहरुभन्दा बढि मानिन्छ भने, DH ले उचित कदम चाल्नेछ र सल्लाहकार प्यानललाई समीक्षाको लागि र खोपको प्राधिकरण खारेज गर्नुपर्ने आवश्यकतामा विचार गर्न उपयुक्त जानकारी दिनेछ। प्राधिकरण खारेज गर्न सिफारिस खाद्य र स्वास्थ्य सचिवलाई विचारको लागि प्रदान गरिनेछ। COVID-19 खोपहरुको खोपको पछाडि सम्भावित प्रतिकूल प्रभावको सम्बन्धमा, नियन्त्रणको लागि सतर्कताको समान स्तर कायम गर्दा DH ले नियमको अनुरूप अनुगमन गर्नेछ र प्रचलित संयन्त्रको सन्दर्भ गर्दछ।

### **COVID-19 Vaccines (AEFI कोष) को साथ खोप पछि प्रतिकूल घटनाहरुको लागि क्षतिपूर्ति कोष के हो?**

AEFI कोष COVID-19 खोपसँग सम्बन्धित अप्रत्याशित गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरु (SAEs) (मृत्यु र गम्भीर चोटपटक सहित) पीडित भएको प्रमाण भएका योग्य व्यक्तिहरुलाई वित्तीय सहयोग प्रदान गर्ने छ। विवरणको लागि, कृपया यो पेजमा जानुहोस्।

### **गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरुबाट पीडितहरुले AEFI कोष अन्तर्गत एकमुष्ट रकम प्राप्त गर्नेछन्?**

सबै SAEs हरू स्वास्थ्य विभागको प्लेटफर्म मार्फत चिकित्सा पेशेवरहरुले रिपोर्ट गर्नुपर्दछ। SAEs बाट उठेको रिपोर्ट प्राप्त भएपछि COVID-19 खोपका निम्न क्लिनिकल घटनाक्रम मूल्यांकन गर्ने विशेषज्ञ समितिले कार्यकुशलता मूल्यांकन गर्ने छ। प्रभावित व्यक्ति कोष अन्तर्गत घटनासँग सम्बन्धित स्तरमा एकमुष्ट भुक्तानीको लागि योग्य हुनेछ यदि तल दुई सर्तहरु पूरा भए –

1. त्यहाँ SAE को एक दर्ता मेडिकल चिकित्सक द्वारा प्रमाणिकरण छ; र
2. र. विज्ञ समितिको मूल्यांकन नतिजाले यो घटना सरकारको COVID-19 खोप कार्यक्रम अन्तर्गत खोपको प्रशासनसँग सम्बन्धित छैन भन्ने कुरालाई प्रमाणित गर्न सक्दैन।

### **AEFI कोष को अधिकतम भुक्तानी के हो? रकम कसरी तानिन्छ?**

घातक र चोटपटकका लागि अधिकतम भुक्तानीको स्तरहरु कर्मचारी क्षतिपूर्ति अध्यादेश (Cap. 282) अन्तर्गत क्षतिपूर्तिको मात्राको सन्दर्भमा कोरिएको छ।

सूचीबद्ध गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूसँग सम्बन्धित मृत्युको भुक्तान

| मृतक व्यक्तिको उमेर<br>(खोपको अन्तिम मात्राको मितिमा जस्तै) | भुक्तानीको मात्रा<br>(प्रति व्यक्ति) |
|---|--------------------------------------|
| 40 बर्ष भन्दा तल  | \$2,500,000                          |
| 40 बर्ष वा 40 भन्दा माथि                                    | \$2,000,000                          |

चोट पुन्याइएका गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूसँग भुक्तान

| घाइते व्यक्तिको उमेर<br>(खोपको अन्तिम मात्राको मितिमा जस्तै) | भुक्तानीको अधिकतम रकम<br>(प्रति व्यक्ति) |
|--|--|
| 40 बर्ष भन्दा तल   | \$3,000,000                              |
| 40 बर्ष वा 40 भन्दा माथि                                     | \$2,500,000                              |

**के AEFI कोषमा दावी पेश गर्न कुनै समय सीमा छ?**

AEFI कोष दाबी गर्न खोपको अन्तिम मात्रा दुई बर्ष भित्र बनाउनुपर्नेछ।

**यदि दावीकर्ताले AEFI कोषबाट भुक्तानी प्राप्त गरिसकेको छ भने, उसले खोप निर्माता बिरूद्ध क्षति वा नोक्सानको लागि कानुनी सहारा लिन सक्छ?**

कोषबाट भुक्तानी प्राप्त गर्ने व्यक्ति खोप निर्माता बिरूद्ध क्षति वा नोक्सानको लागि कानूनी सहारा लिन एक व्यक्तिको अधिकार लाई असर गर्दैन। दावीकर्ताले अझै पनि शारीरिक चोटको लागि जिम्मेवार कुनै पनि व्यक्ति बिरूद्ध नागरिक कारवाही गर्न सक्छ। यद्यपि दावीकर्ताले दोब्बर क्षतिपूर्ति पाउन सक्दैन। यदि एक दावीकर्ताले क्षतिपूर्ति प्राप्त गर्दछ भने अदालतमा फैसला सुनाईएमा, उसले / उनी पहिले AEFI कोषबाट प्राप्त गरेको रकम अदालतको पुरस्कारबाट अफसेट हुनेछ।

**यदि मैले COVID-19 खोप कार्यक्रमको बारेमा अन्य प्रश्नहरू छन् भने के हुन्छ?**

सोधपुछका लागि, कृपया 3142 2366. हटलाईनमा कल गर्नुहोस्।



## अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू

### **COVID-19 खोपहरू लगाईएको छ, के अझै सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू आवश्यक छ जस्तै मास्क लगाउने, सामाजिक दूरी आदि?**

हो | भाइरस संक्रमणको जोखिम कम गर्नका लागि सामाजिक दूरी, राम्रो हात स्वच्छता र सार्वजनिक रूपमा मास्क लगाउनु सहित गैर-औषधि हस्तक्षेप (NPIs) जारी गर्न आवश्यक छ।

खोपहरूले बिरामी हुनेहरूको संख्या कम गर्न मद्दत गर्दछ। धेरै देशहरूले नयाँ स्वीकृत COVID-19 खोपहरू प्रयोग गरेर व्यापक खोप अभियानहरू सुरु गरेका छन्। इजरायलबाट भर्खरै प्रकाशित एक अध्ययनले देखायो कि BNT162b2 को सामूहिक खोपले खोप लगाएकाहरूमा लाक्षणिक संक्रमण, अस्पताल भर्ना र गम्भीर संक्रमण घटाउन सक्छ।

यद्यपि वैज्ञानिक अध्ययनबाट पर्याप्त जानकारी छैन कि खोपले संक्रमणको प्रसारणलाई कम्तीमा कम गर्छ र झण्डा रोग प्रतिरोध क्षमताको लागि कति व्यक्ति खोप लगाईन्छ भनेर जान्न। समयको साथसाथै जन खोपका प्रभावहरूमा थप डाटा देखा पर्न सक्छ।

यसको विपरित रूपमा, हात धुने, मास्कहरू र सामाजिक दूरी जस्ता उपायहरू प्रसारण घटाउनको लागि प्रमाणित छन्।

यस समयमा, NPIs जारी राख्ने र खोप थप्नेको संयोजनले भाइरस बिरूद्ध सब भन्दा सुरक्षा प्रदान गर्दछ।

### **के स्वास्थ्य उपचार कर्मचारीहरू बीच पूर्ण व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) दान गर्ने जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै पनि खोप लिनेहरूको लागि आवश्यक हुनेछ?**

स्वास्थ्यकर्मिहरू नियमित रूपमा गम्भीर बिरामी बिरामीहरूसँग सम्पर्क राख्छन् जुन भाइरसको उच्च स्तर हो। स्वास्थ्यकर्मिहरूले सब भन्दा कमजोर बिरामीहरूसँग पनि सम्पर्क राख्छन् जोसँग कमजोर प्रतिरक्षा प्रणालीहरू छन्।

हालको अवधिमा, COVID-19 खोपहरूको क्षमताको हदसम्म अन्यमा पनि संक्रमण सार्न रोक्नको लागि अध्ययन गरिरहेको छ।

त्यसकारण, स्वास्थ्यकर्मिहरूले अझै पनि पूर्ण संक्रमणको रोकथाम र पीपीई, राम्रो सरसफाइ आदि सहित क्लिनिकल सेटिंग्समा नियन्त्रण उपायहरूको पालन गर्न जारी राख्नुपर्दछ।

### **के परीक्षण वा क्वारेन्टाइन जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै पनि खोप लिनेहरूको लागि आवश्यक पर्दछ तर पछि संक्रमित व्यक्तिमा पर्न सक्छ?**

कुनै पनि व्यक्ति, खोपको स्थितिलाई ध्यान नदिई, जो संक्रमित व्यक्तिको सम्पर्कमा परेको छ त्यसको परीक्षण गर्नुपर्नेछ।

यस समयमा, कुनै पनि व्यक्ति जो संक्रमित व्यक्तिको सम्पर्कमा आएको छ उसले सामान्य आवश्यकता अनुसार अलग अलग पार्नु पर्छ।

यद्यपि, सरकारले स्थानीय र अन्तर्राष्ट्रिय घटनाक्रमलाई कडा निगरानी गर्दैछ कि खोप लगाईएका व्यक्तिहरूलाई अलिकति छोटो अवधि पछि कारेन्टाइनबाट सुरक्षित मुक्त गर्न सकिन्छ कि भनेर।

### **खोप वा प्रतिरक्षा को एक प्रमाण यात्रा को उद्देश्य को लागी प्रयोग गर्न सकिन्छ?**

यो मुद्दा सक्रिय रूपमा विश्वव्यापी रूपमा बहस भइरहेको छ।

वर्तमान समयमा विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ले अन्तर्राष्ट्रिय यात्रुहरूको लागि खोप वा प्रतिरक्षाको प्रमाणको आवश्यकताहरू पेश गर्नका लागि सल्लाह दिन्छ, र खोप लगाईएका व्यक्तिहरूलाई कुनै पनि यात्रा जोखिम न्यूनीकरण उपायबाट छुट दिन्छ।

नयाँ र अधिक ट्रान्समिसिबल SARS CoV2 उपभेद (चिन्ताको रूप) को उदयसँग साथै केही देशहरूमा खोपको स्तर पनि बढ्दै गएको कारण विश्वव्यापी स्थिति विकसित हुँदै गइरहेको छ, हंगकंग सरकार SAR विश्व स्वास्थ्य संगठनको निर्देशनसँग सहमत छ तर घटनाहरूको अनुगमन गर्न जारी राखेछ र नयाँ वैज्ञानिक डेटा र सार्वजनिक स्वास्थ्य सिफारिशहरू द्वारा संकेत गरे अनुसार यसको आवश्यकताहरू संशोधन गर्दछ।

### **केही देशहरू "प्रतिरक्षा प्रमाणपत्र" को उपयोग मा विचार गरेको छ। के "प्रतिरक्षा प्रमाणपत्र" खोप लिनेहरूको लागि लागू हुनेछ?**

यस समयमा, हंगकंगले तथाकथित प्रतिरक्षा प्रमाणपत्र अपनाउने योजना गर्दै न।

त्यहाँ COVID-19 बाट पुनः प्राप्त भएका वा खोप लगाईएको व्यक्तिहरूको लागि प्रतिरक्षा अवधिको बारेमा अनिश्चितता छ।

वैज्ञानिक सरोकारका साथै सम्भावित नैतिक चिन्ता र लजिकल कार्यान्वयन मुद्दाहरूलाई पनि विचार गरी पर्याप्त रूपमा समाधान गर्नुपर्दछ।

### **के अवस्थित COVID-19 खोपहरू प्रसारण रोकनको लागि प्रभावकारी छ र COVID-19 भेरिएन्टको उद्भव द्वारा उत्पन्न चुनौतीहरू?**

त्यहाँ प्रसारण रोकन मा खोपको प्रभावहरूमा केहि प्राथमिक प्रमाणहरू छन् र वर्तमानमा COVID-19 भेरिएन्टहरूको उद्भव द्वारा उत्पन्न चुनौतिहरू पनि छन्।

विश्व स्वास्थ्य संगठन र रोग रोकथाम र नियन्त्रणका लागि यूरोपीयन केन्द्र विचार गर्दछन् कि खोपको प्रमाणले अन्तर्राष्ट्रिय यात्रुहरूलाई यात्रा जोखिम घटाउने उपायहरूको अनुपालनबाट छुट दिनु हुँदैन।

हंगकंगसँग आन्तरिक यात्रुहरूको लागि धेरै कडा परीक्षण र कारेन्टाइन आवश्यकता छ। डिसेम्बर 2020 देखि मार्च 2020 को मध्यसम्म, हंगकंगमा रिपोर्ट गरिएका 400 भन्दा बढी आयात भएका घटनाहरूमध्ये करिब चार प्रतिशत 14 दिनको कारान्टिनभन्दा बाहिर पत्ता लाग्यो। यी आयातित केसमध्ये 90 भन्दा बढी केसहरू विभिन्न प्रकारका स्ट्रानहरू भएको पत्ता लागेका थिए जसमध्ये 60 प्रतिशतभन्दा बढी नमूना संकलनको क्रममा एसिम्प्टोमेटिक थिए। यो वर्तमान परीक्षण र संगरोध उपायहरू कायम गर्न आवश्यक छ।

खोपका साथ गैर-औषधि हस्तक्षेप (NPIs) को संयोजनले भाइरस विरुद्ध अधिकतम सुरक्षाको लागि अनुमति दिनेछ। प्रसारणको जोखिम कम गर्नका लागि सामाजिक दूरी, राम्रो हात स्वच्छता र सार्वजनिक रूपमा मास्क लगाउने समावेश सहित NPIsमा सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीतिहरू जारी गर्न आवश्यक छ।

NPIs लाई खोप लगाईएका व्यक्तिहरू, साथै ती जसलाई अझै खोप दिइएको छैन, पछ्याउनु पर्छ | NPIs मा हुने कुनै पनि परिवर्तन सावधानीपूर्वक अनुगमन गरिनु पर्छ, तर खोप कभरेज बढाउँदै समीक्षा गर्न सकिन्छ।

### **के रक्सीको सेवनले हाम्रो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर पर्छ?**

मदिरा एक विषाक्त पदार्थ हो जुन शरीरका विभिन्न अंग र प्रणालीहरूमा प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष प्रभावहरूको साथ हुन्छ। रक्सीको सेवनले, विशेष गरी ठूलो मात्रामा, प्रतिरक्षा प्रणालीलाई कमजोर बनाउँछ र पिउनेलाई संक्रमणको लागि अधिक संवेदनशील बनाउँछ | अध्ययनहरूले निमोनिया लगायत पिउनेसँग गम्भीर श्वासप्रश्वाससम्बन्धी संक्रमणको जोखिम बढाइरहेको छ |

COVID-19 को बिरूद्ध लडाईंमा, जनताका सदस्यहरूलाई स्वस्थ जीवनशैली बाँच्न र उत्तम स्वास्थ्य र एक मजबूत प्रतिरक्षा प्रणालीको लागि पिउन अस्वीकार गर्न अपील गरिएको छ।

## खोपहरुबारे मिथक र तथ्यहरु

### COVID-19 खोपहरुबारे मिथ्या मिथकहरु

#### **COVID-19 खोपहरु सुरक्षित छैनन् किनकि तिनी छिट्टै विकसित र परिक्षण गरिएका थिए?**

COVID-19 स्थितिले एक आपतकालीन प्रतिक्रियाको लागि वारेन्ट गर्‍यो। यसको मतलब यो होइन कि कुनै सुरक्षा प्रोटोकल वा परीक्षणलाई बाइपास गरिएको छ। जबकि खोपको लागि उच्च आवश्यकताको कारण विकास प्रक्रियालाई द्रुत पारिएको छ, कुनै छोटो कटौती लिइएको छैन। वास्तवमा त्यहाँ धेरै प्राविधिक विकास भएको छ जसले खोपहरुलाई अधिक चाँडै विकास गर्न मद्दत पुऱ्याउँछ। खोपका सबै सामग्रीहरु, साथै खोप आफै पनि पूर्ण जाँच गरीएको छ र यसको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न निगरानी गरिएको छ।

#### **COVID-19 को लागी mRNA खोपहरुले मानव DNA लाई बदल्नेछन्?**

mRNA कोषको केन्द्रमा प्रवेश गर्दैन र हाम्रो DNA लाई पनि असर गर्दैन। mRNA vaccineहरुले हाम्रो कोषहरुलाई प्रोटीन (वा प्रोटीनको एक टुक्रा) कसरी बनाउने भनेर सिकाउँछ जुन प्रतिरक्षा प्रतिक्रियालाई ट्रिगर गर्दछ। त्यो प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया भनेको त्यो हो, जसले यदि वास्तविक भाइरस हाम्रो शरीरमा प्रवेश गर्दछ भने हामीलाई संक्रमित हुनबाट जोगाउँदछ।

#### **धेरै मानिसहरु COVID-19 संक्रमणबाट रिकभर हुन्छन् र त्यसैले हामीलाई खोप चाहिँदैन?**

COVID-19 एक घातक रोग हो जुन गम्भीर बिरामीको कारण हुनसक्छ - र साथै दीर्घकालीन परिणामहरु जुन हामीले पूर्ण रूपमा बुझ्न सकेका छैनौं। ताकि COVID-19 खोपहरु मृत्यु र गम्भीर बिरामी घटाउन बनाइएको छ।

यद्यपि COVID-19 बाट उच्च प्रतिशतले पुनः प्राप्ति गरे पनि, केहि गम्भीर बिरामी पर्दछन् वा मर्न पनि सक्दछन्। भाइरस हुनु यो सामान्य कुरा हो तर कहिल्यै लक्षणहरुको अनुभव हुँदैन, र लक्षणहरु नभएको अवस्थामा पनि यो भाइरस अरुमा फैलाउन सम्भव छ।

जब तपाईं खोप लगाइनको लागि छनौट गर्नुहुन्छ, तपाईंले तपाईंलाई मात्र होइन तपाईंको परिवारका सदस्यहरु र तपाईंको वरपरका मानिसहरुलाई COVID-19 को कारणले मृत्यु र गम्भीर बिरामी हुने सम्भावनाबाट जोगाउनुहुन्छ।

#### **COVID-19 खोपहरुले माइक्रोचिप ट्र्याकिंग वा मानव मस्तिष्कमा केहि रोपणद्वारा जनसंख्या नियन्त्रण गर्न सक्दछन्?**

खोपका सबै सामग्रीहरु साथै खोपहरु आफै पनि राम्ररी परीक्षण र प्रमाणित हुन्छन्। त्यहाँ केहि झूटा दाबीहरु छन् कि COVID-19 खोपहरुले इंजेक्टवल माइक्रोचिप इम्प्लान्टको प्रविधि प्रयोग गरी मानव आन्दोलन ट्याक गर्न सक्छ वा 5G सेल फोन टावरहरु मार्फत शारीरिक कार्यहरु पनि नियन्त्रण गर्दछ। यो गलत हो। त्यहाँ कुनै COVID-19 खोप छैन जसले व्यक्ति ट्याक गर्दछ वा डाटाबेसमा व्यक्तिगत जानकारी भेला गर्दछ।

#### **चार अनुहारसम्बन्धी प्यारालाईसिस मामिलाहरु जुन BioNTech COVID-19 खोप क्लिनिकल परिक्षणमा पहिले सहभागी भए, खोपसँग सम्बन्धित भएको पुष्टि गरिएका थिए?**

क्लिनिकल परीक्षणको क्रममा, BioNTech COVID-19 खोप लगाई सकेपछि चार सहभागीको अनुहार पक्षाघात भएको थियो। US खाद्य तथा औषधी प्रशासनद्वारा पछि अनुसन्धानले अनुहारको पक्षाघातको घटना सामान्य रूपमा जस्तै भएको पाए, र यो खोपले गर्दा मामिलाहरु भएको हो भनेर प्रमाणित हुन सकेन।

#### **मृत्यु दर BioNTech COVID-19 खोपको साथ खोप दिइसकेपछि सामान्यभन्दा धेरै हुन्छ?**

विश्व स्वास्थ्य संगठन विश्वव्यापी सल्लाहकार समितिले खोप सुरक्षाबारे जारी गरेको बयानमा भनिएको छ कि युरोप र WHO को विश्वव्यापी डाटाबेसमा रिपोर्ट गरिएको मृत्युको समीक्षा पछि, यो रिपोर्ट अपेक्षित, सबै कारण मृत्यु दर र कमजोर, वृद्ध व्यक्तिहरूको उप-जनसंख्यामा मृत्युको कारणहरूको अनुरूप थिए भनेर विचार गरिएको थियो।

कमजोर भएपछि मृत्यु दरमा अप्रत्याशित वा अप्रिय वृद्धि भएको थिएन, वृद्ध व्यक्तिहरूलाई BioNTech COVID-19 खोप दिइयो, र यो खोपको व्यवस्थापन बुजुर्गहरूका लागि अझै लाभदायक थियो।

### **खोपको हरेक प्रकार सबैका लागि उपयुक्त छ?**

खोप उत्पादनहरूका आफ्नै संकेत हुनेछ; र निर्दिष्ट लक्ष्य जनसंख्या। ती जो खोपका लागि उपयुक्त छन्, तिनीहरूले एक समयमै तरिकाले र तालिकाहरू अनुसार खोपहरू लिनुपर्छ।

### **BioNTech COVID-19 खोपले खोप दिइएपछि तत्काल काम गर्दछ?**

BioNTech COVID-19 खोप पछि, यसले शरीरमा एन्टिबडीहरू विकास गर्न र COVID-19 बिरूद्ध संरक्षण प्रस्ताव गर्न समय लिन्छ। व्यक्तिहरू उनीहरूको खोपको दोस्रो मात्रापछि 7 दिनसम्म पूर्ण रूपमा सुरक्षित हुन सक्दैनन्।

### **BioNTech COVID-19 खोपको प्रयोग पछि कमजोर वृद्धहरूमा मृत्युदरमा अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको संकेत छ?**

जनवरी 2021 सम्ममा विदेशी स्वास्थ्य अधिकारीहरू र विश्व स्वास्थ्य संगठनको उपलब्ध जानकारी र सिफारिसहरूको आधारमा, बायोटेक खोपको प्रयोगपछि कमजोर वृद्धहरूको मृत्युदरमा कुनै अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको कुनै प्रमाण अहिले उपलब्ध छैन। कुनै स्पष्ट प्रमाण छैन कि सूचित मृत्युहरू यसको प्रयोगका कारण थिए।

### **Sinovac COVID-19 खोप खोपका लगत्तै काम गर्छ?**

Sinovac COVID-19 खोप दुई मात्राका श्रृंखलाको रूपमा प्रशासित छ। तपाईंले पहिलो मात्राबाट केही सुरक्षा पाउन सक्नुहुन्छ, र दोस्रो मात्राले तपाईंलाई भाइरस बिरूद्ध सब भन्दा राम्रो सुरक्षा दिनेछ। व्यक्तिहरूलाई उनीहरूको खोपको दोस्रो मात्रापछिको 14 दिनसम्म प्रभावकारी रूपमा सुरक्षित गर्न सकिदैन।

## खोपहरूलाई बुझ्दा: तथ्य र मिथकहरू

### **प्राकृतिक प्रतिरक्षा खोप-प्रेरित प्रतिरक्षा भन्दा स्वस्थ र बढि प्रभावकारी हुन्छ?**

Vaccination is one of the best ways to prevent diseases. खोप रोगहरू रोकथाम गर्ने उत्तम उपायहरूमध्ये एक हो। खोप आफैमा हुने खतरा खोपको भन्दा धेरै बढी हुन्छ। कुलमा, खोपहरूले प्रत्येक वर्ष 2 र 3 लाख बीचमा जीवन बचाउने अनुमान गरिन्छ।

खोपहरूले सुरक्षा निर्माणको लागि तपाईंको शरीरको प्राकृतिक बचावहरूको साथ काम गरेर रोग लिन जोखिमहरूलाई कम गर्दछ।

जब हामी खोप लगाउँछौं, हामी आफैलाई मात्र नभई, वरपरका मानिसहरूलाई पनि सुरक्षित गर्दछौं।

### **रोगहरूले मलाई खोपहरूभन्दा कम क्षति गर्छ?**

कुनै पनि औषधी जस्तै, खोपले साइड इफेक्टहरू निम्त्याउन सक्छ। तिनीहरू प्रायः मामूली र अस्थायी हुन्छन्, जस्तै दुखेको हात वा हल्का ज्वरो। अधिक गम्भीर साइड इफेक्टहरू सम्भव छन्, तर अत्यन्त दुर्लभ।

कृपया सम्झनुहोस्, तपाईं एक खोपले भन्दा खोपले बचाउने रोगबाट गम्भीर चोटपटक लाग्ने सम्भावना धेरै हुन्छ।

### **खोपहरूले विषाक्त तत्वहरू समावेश गर्दछन्?**

खोपहरूमा तिनीहरूलाई सुरक्षित र प्रभावकारी राख्न विभिन्न सामग्रीहरू निहित हुन्छन्। धेरै तत्वहरू दशकौंसम्म खोपको अरबौं डोजहरूमा प्रयोग गरिएको हुन्छ। प्रत्येक खोप घटकले एक खास उद्देश्य पूरा गर्दछ, र प्रत्येक सामग्री उत्पादन प्रक्रियामा परीक्षण गरिन्छ।

सबै खोप सामग्रीहरू सुरक्षाको लागि पारित गरिन्छन्।

### **खोपहरूले मेरो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर बनाउन सक्दछन्?**

खोप मानिसहरूलाई उनीहरू पर्दाफास हुनुअघि हानिकारक रोगहरूबाट सुरक्षा गर्ने एक सरल, सुरक्षित र प्रभावकारी तरीका हो। वास्तवमा, खोपहरूले विशिष्ट संक्रमणको बिरुद्ध प्रतिरोध निर्माण गर्न र तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई सुदृढ पार्न तपाईंको शरीरको प्राकृतिक रक्षा संयन्त्र प्रयोग गर्दछ।

### **सबै खोपहरूका लागि, मलाई जीवनको लागि मात्र एउटा खोप लगाउन सकिन्छ?**

केहि खोपहरूलाई जीवनभर सुरक्षा प्रदान गर्न केवल एक मात्र मात्राको आवश्यक पर्दछ। जे होस्, धेरै जसो खोपहरूलाई एक भन्दा बढी मात्राको आवश्यक पर्दछ (अर्थात् दोस्रो मात्रा, वा तेस्रो मात्राको साथ, धेरै महिनासम्म टाढा)। "बहु खुराक" को माथि उल्लेखित प्राथमिक कोर्सको अतिरिक्त, केहि खोपहरूलाई प्राप्तकर्ताले निश्चित अवधि पछि "बूस्टर डोज" प्राप्त गर्न पनि आवश्यक पर्दछ (उदाहरण एक वर्ष, वा धेरै वर्ष पछि)।

### **सबै खोपहरूलाई कोठाको तापक्रममा भण्डारण गर्नुपर्दछ?**

खोपहरू निर्माणकर्ताहरूले सिफारिस गरेको खण्डमा शर्तहरू अन्तर्गत भण्डारण गरिनुपर्दछ।

प्रत्येक खोपको यसको विशिष्ट भण्डारण आवश्यकताहरू र शेल्फ-लाइफ हुन्छ, जुन लेबलमा प्रदर्शित हुन्छ।

### **त्यहाँ BioNTech COVID-19 खोपहरूको प्रभावकारिता देखाउने क्लिनिकल अध्ययन डाटा छैन?**

एउटा ठूलो क्लिनिकल परीक्षणले देखायो कि BioNTech COVID-19 खोप 16 बर्ष भन्दा माथिका मानिसहरूलाई COVID-19 लाई रोक्न प्रभावकारी थियो। अध्ययनले लाक्षणिक COVID-19 केसहरूमा 95% घटाएको देखायो।

### **फ्लू खोपले COVID-19 संक्रमण रोक्न मद्दत गर्दछ?**

यी दुई फरक खोपहरू हुन्। तर फ्लू शटले तपाईंलाई एकै समयमा इन्फ्लूएन्जा र COVID-19 हुनबाट रोक्न सक्दछ। यसले तपाईंलाई अधिक गम्भीर बिरामी हुनबाट बचाउन सक्छ।

### **सबै प्रतिकूल घटनाहरू खोपको पछि भएको खोपले गर्दा भएको हो?**

जब खोप पछि चाँडै प्रतिकूल घटनाहरू विकास हुन्छन्, मानिसहरूले खोपलाई दोष दिन सक्छन्। अझै केही लक्षणहरू वा रोगहरू खोप पछि संयोगले देखा पर्न सक्छ र खोपसँग सम्बन्धित छैन। तसर्थ, खोप पछि सबै प्रतिकूल घटनाहरू खोपका कारण हुँदैनन्।