

COVID-19 खोपहरु तथा खोप कार्यक्रम
बारम्बार सोधिएका प्रश्नहरु (3)

23 मार्च 2022 को अनुसार

सामग्रीको तालिका

खोप कार्यक्रम तथा स्थानहरु

82. COVID-19 खोप कार्यक्रम भनेको के हो?
83. के सार्वजनिक सदस्यहरुले प्रशासित हुनलाई खोपको प्रकार छनौट गर्न सक्दछन्?
84. सामुदायिक खोप केन्द्रले कसरी संचालन गर्दछ?
85. सामुदायिक खोप केन्द्र र अस्पताल COVID-19 खोप केन्द्रहरुको लागि गम्भीर मौसमको लागि विशेष व्यवस्था के हुनेछ?
86. के गैर-हडकडका बासिन्दाहरु खोपका लागि योग्य छन्?
87. अनलाइन बुकिङ प्रणालीले कस्ता प्रकारका पहिचान कागजातहरु स्वीकार गर्नेछन्? हडकडका बासिन्दाहरुका लागि अन्य पहिचान कागजातहरु कसरी रिजर्भसन गर्ने?
88. मलाई हडकड (जस्तै Return2hk योजना अन्तर्गत) फर्कनका लागि क्वारेन्टाइन व्यवस्थाहरुबाट छुट दिइएको छ तर अझै धेरै अनिवार्य परीक्षण आवश्यकताहरु पूरा गर्न बाँकी छ। के म खोप लिनको लागि सिधै सामुदायिक खोप केन्द्रमा जान सक्छु?
89. यदि म अनिवार्य परीक्षण आवश्यकताबाट गुञ्जिरहेको छु भने के मैले खोप लिनुपर्छ?

खोप पछि प्रश्नहरु

90. यदि मैले COVID-19 खोप साइड इफेक्टको अनुभव गरिरहेको छु भनेर शंका गरेमा मैले के गर्नुपर्छ?
91. के एक COVID-19 खोपले मलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्छ?
92. COVID-19 खोप प्राप्त गरिसकेपछि, के म COVID-19 को भाइरल टेस्टमा सकारात्मक परीक्षण गर्नेछु?
93. खोप लगाइएको खण्डमा म सुरक्षित छु भनेर मलाई कसरी थाहा छ? के म पुष्टि गर्न को लागी कुनै परीक्षा लिन आवश्यक छ?
94. यदि खोपको पहिलो डोज लगाउदा मलाई गम्भीर प्रतिक्रिया देखिए भने, के म दोस्रो डोजको साथ अघि बढ्न सक्छु ?
95. COVID-19 को खोप पाएपछि के मलाई रक्तदान गर्नबाट रोकिनेछ?

खोप रेकर्डहरु

96. "इलेक्ट्रोनिक खोप रेकर्ड" के हो?
97. मैले प्राप्त गरेको खोपहरुको ब्याच/लट नम्बर कसरी जाँच गर्ने?
98. के म सरकारसँग मेरो गैर-स्थानीय खोप रेकर्ड घोषणा गर्न सक्छु?

99. म हडकडको बासिन्दा हुँ। के म यात्रा उद्देश्यको लागि मेरो राहदानीमा रहेको नाम र राहदानी नम्बरमा मेरो COVID-19 खोप रेकर्डमा व्यक्तिगत विवरणहरू परिवर्तन गर्न आवेदन दिन सक्छु?
100. यदि मैले खोप रेकर्डमा सूचीबद्ध जानकारीमा त्रुटि फेला पारेको छु (जस्तै जन्म मिति वा लिङ्ग), म के गर्न सक्छु?
101. किन मेरो खोपको रेकर्ड कालो र सेतोमा छापिएको थियो, तर अरू मानिसहरूको खोप रेकर्डहरू रङमा छन्? मेरो कागज खोप रेकर्डको तल बायाँमा कुनै सन्दर्भ नम्बर (रेफ) किन छैन?
102. खोप रेकर्डमा QR कोडको प्रयोग के हो?
103. दोस्रो वा तेस्रो डोज खोप प्राप्त गरेपछि किन मेरो खोप रेकर्ड सही रूपमा "LeaveHomeSafe" मोबाइल एपमा देखाउन सकिँदैन?
104. यदि मैले पहिलो र दोस्रो डोज हडकड बाहिर पाएको खण्डमा तेस्रो डोज हडकडमा पाएको खण्डमा मैले एकै समयमा खोप रेकर्ड कसरी देखाउन सक्छु?

COVID-19 खोपमा थप प्रश्नहरू

105. के COVID-19 खोप हंगकंग हलाल वा हलाल प्रमाणित गर्न सकिन्छ?
106. COVID-19 खोपहरू खरिद गर्न सरकारको रणनीति के हो?
107. COVID-19 खोपहरूको प्रकारहरू के हुन्?
108. जनताले प्राप्त गरेका खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् भनी सरकारले कसरी सुनिश्चित गर्छ?
109. COVID-19 खोपहरूका नियमन र अनुगमन के हुन्?
110. COVID-19 खोप (AEFI कोष) को साथ खोप पछि प्रतिकूल घटनाहरूको लागि क्षतिपूर्ति कोष के हो?
111. गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूबाट पीडितहरूले AEFI कोष अन्तर्गत एकमुष्ट रकम प्राप्त गर्नेछन्?
112. AEFI कोष को अधिकतम भुक्तानी के हो? रकम कसरी तानिन्छ?
113. के AEFI कोषमा दावी पेश गर्न कुनै समय सीमा छ?
114. यदि दावीकर्ताले AEFI कोषबाट भुक्तानी प्राप्त गरिसकेको छ भने, उसले खोप निर्माता बिरूद्ध क्षति वा नोक्सानको लागि कानुनी सहारा लिन सक्छ?
115. यदि मैले COVID-19 खोप कार्यक्रमको बारेमा अन्य प्रश्नहरू छन् भने के हुन्छ?

अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू

116. COVID-19 खोपहरू लगाईएको छ, के अझै सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू आवश्यक छ जस्तै मास्क लगाउने, सामाजिक दूरी आदि?
117. के स्वास्थ्य उपचार कर्मचारीहरू बीच पूर्ण व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) दान गर्ने जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै पनि खोप लिनेहरूको लागि आवश्यक हुनेछ?
118. के खोप लगाइएका तर पछि संक्रामक व्यक्तिको सम्पर्कमा आएकाहरूका लागि परीक्षण वा क्वारेन्टाइन जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै आवश्यक हुनेछ?
119. खोप वा प्रतिरक्षा को एक प्रमाण यात्रा को उद्देश्य को लागी प्रयोग गर्न सकिन्छ?

120. के अवस्थित COVID-19 खोपहरू प्रसारण रोक्नको लागि प्रभावकारी छ र भेरिएन्टको उद्भव द्वारा उत्पन्न चुनौतीहरू?

121. के रक्सीको सेवनले हाम्रो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर पर्छ?

खोपहरूबारे मिथक र तथ्यहरू

COVID-19 खोपहरूबारे मिथ्या मिथकहरू

122. COVID-19 खोपहरू सुरक्षित छैनन् किनकि तिनी छिट्टै विकसित र परिक्षण गरिएका थिए?

123. COVID-19 को लागी mRNA खोपहरूले मानव DNA लाई बदल्नेछन्?

124. धेरै मानिसहरू COVID-19 संक्रमणबाट रिकभर हुन्छन् र त्यसैले हामीलाई खोप चाहिँदैन?

125. COVID-19 खोपहरूले माइक्रोचिप ट्र्याकिंग वा मानव मस्तिष्कमा केहि रोपणद्वारा जनसंख्या नियन्त्रण गर्न सक्दछन्?

126. मृत्यु दर Comirnaty (BioNTech) खोपको साथ खोप दिइसकेपछि सामान्यभन्दा धेरै हुन्छ?

127. Comirnaty (BioNTech) खोपको प्रभावकारिता देखाउने कुनै क्लिनिकल अध्ययन डेटा छैन?

128. Comirnaty (BioNTech) COVID-19 खोपले खोप दिइएपछि तत्काल काम गर्दछ?

129. Comirnaty (BioNTech) COVID-19 खोपको प्रयोग पछि कमजोर वृद्धहरूमा मृत्युदरमा अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको संकेत छ?

130. Sinovac COVID-19 खोप खोपका लगत्तै काम गर्छ?

131. COVID-19 खोपले मलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्छ?

132. वृद्धवृद्धाहरूलाई COVID-19 खोपको लागि ठूलो आवश्यकता छैन?

133. पुरानो रोग भएका मानिसहरूलाई COVID-19 खोपको लागि ठूलो आवश्यकता छैन?

134. COVID-19 को खोपहरू COVID-19 संक्रमणभन्दा बढी हानिकारक छन्?

135. Comirnaty भ्याक्सिनमा फेराम्याग्नेटिक वा धातु सामग्री, वा ग्राफिन अक्साइड समावेश छ?

खोपहरूलाई बुझ्दा: तथ्य र मिथकहरू

136. प्राकृतिक प्रतिरक्षा खोप-प्रेरित प्रतिरक्षा भन्दा स्वस्थ र बढि प्रभावकारी हुन्छ?

137. रोगहरूले मलाई खोपहरूभन्दा कम क्षति गर्छ? 138. खोपहरूले विषाक्त तत्वहरू समावेश गर्दछन्?

138. खोपहरूले विषाक्त तत्वहरू समावेश गर्दछन्?

139. खोपहरूले मेरो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर बनाउन सक्दछन्?

140. सबै खोपहरूका लागि, मलाई जीवनको लागि मात्र एउटा खोप लगाउन सकिन्छ?

141. सबै खोपहरूलाई कोठाको तापक्रममा भण्डारण गर्नुपर्दछ?

142. प्रत्येक प्रकारको खोप सबैका लागि उपयुक्त छ?

143. फलू खोपले COVID-19 संक्रमण रोक्न मद्दत गर्दछ?

144. सबै प्रतिकूल घटनाहरू खोपको पछि भएको खोपले गर्दा भएको हो?

खोप कार्यक्रम तथा स्थानहरु

82. COVID-19 खोप कार्यक्रम भनेको के हो?

सरकारले हङकङका सबै बासिन्दाहरूलाई चरणबद्ध र व्यवस्थित ढंगले उनीहरूको जोखिम वर्गहरूको आधारमा निःशुल्क COVID-19 खोप प्रस्ताव गर्नको लागि क्षेत्रव्यापी COVID-19 खोप कार्यक्रम (कार्यक्रम) सुरु गर्नेछ। कार्यक्रम अन्तर्गत, COVID-19 खोप अस्पताल र क्लिनिक सहित विभिन्न स्थानहरूमा उपलब्ध हुनेछ, तथा आवासीय देखभाल घरहरू र सामुदायिक खोप केन्द्रहरूलाई आउटरीच।

83. के सार्वजनिक सदस्यहरूले प्रशासित हुनलाई खोपको प्रकार छनौट गर्न सक्दछन्?

सरकारले विभिन्न अवस्थाहरूमा निर्भर हुदै खोपको कुन किसिम प्रदान गर्ने भनेर निर्णय गर्नेछ, जस्तै खोप प्राप्तकर्ताहरूको समुहहरू, खोपहरूको सेटिंग र डेलिभरी समय। यदि सार्वजनिक सदस्यहरूले अर्को प्रकारको खोप छनौट गर्न रुचाउँछन् भने उनीहरूले फरक स्थान छनौट गर्न सक्दछन् जहाँ उनीहरूको मनपर्ने प्रकारको खोप उपलब्ध हुनेछ।

84. सामुदायिक खोप केन्द्रले कसरी संचालन गर्दछ?

क्षेत्र-व्यापी COVID-19 खोप कार्यक्रम (कार्यक्रम) लाई सहयोग पुऱ्याउन, सरकारले Sinovac र पछि Comirnaty (BioNTech) COVID-19 खोपहरू उपलब्ध गराउन 26 फब्रुअरी 2021 देखि विभिन्न जिल्लामा सामुदायिक खोप केन्द्रहरू स्थापना गरेको छ। सामुदायिक खोप केन्द्रहरू चरणमा खोल्दैछन्। हङकङका बासिन्दाहरूले उनीहरूका जोखिम कोटिहरू अनुसार चरणबद्ध र व्यवस्थित तरिकामा खोपहरू निः शुल्क प्राप्त गर्न सक्दछन्

भेट कसरी बनाउने:

भीडलाई जम्मा हुनबाट रोक्न र व्यवस्थाहरूको स्ट्रिमिंगलाई सहज पार्न, जनताका सदस्यहरूले प्रोग्राम्स अपोइन्टमेन्ट वेबसाइटमा एक अपोइन्टमेन्ट तालिका बनाउन सक्दछन्।

खोप:

खोप केन्द्रहरूमा आइपुगेपछि, कर्मचारीले व्यक्तिलाई खोप सम्बन्धी जानकारीको व्याख्या गर्नेछन् र प्रशासनअघि खोपका लागि उपयुक्तता पुष्टि गर्नेछन्। खोप रेकर्ड प्रदान गरिनेछ। भ्याक्सिनको प्रकार र व्यक्तिको मेडिकल ईतिहासमा निर्भर गर्दै, व्यक्तिहरू कम्तिमा 15 मिनेटसम्म अवलोकनको लागि बस्नु पर्छ।

टिप्पणी: सोही दिनको टिकटमा व्यवस्था गर्ने सम्बन्धमा, कृपया

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme> मा जानुहोस्।

85. सामुदायिक खोप केन्द्र र अस्पताल COVID-19 खोप केन्द्रहरूको लागि गम्भीर मौसमको लागि विशेष व्यवस्था के हुनेछ?

जब कालो वर्षा चेतावनी / टाइफुन चेतावनी संकेत नम्बर 8 वा माथि लागू हुन्छ, सामुदायिक खोप केन्द्रहरू (CVCs) र अस्पताल COVID-19 खोप स्टेशनहरू (HCVSs) मा खोप सेवा निलम्बित हुनेछ। CVCs / HCVSs को खराब मौसम व्यवस्थाको बारेमा थप जानकारीको लागि सम्बन्धित FAQहरू पढ्न कृपया यहाँ क्लिक गर्नुहोस्। CVCs / HCVSs को खराब मौसम व्यवस्थाको बारेमा थप जानकारीको लागि सम्बन्धित FAQs पढ्नको लागि कृपया https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/badweatherFAQs_ENG.pdf मा जानुहोस्।

86. के गैर-हङकङका बासिन्दाहरू खोपका लागि योग्य छन्?

कृपया <https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#eligible> मा हेर्नुहोस्।

87. अनलाइन बुकिङ प्रणालीले कस्ता प्रकारका पहिचान कागजातहरू स्वीकार गर्नेछन्? हङकङका बासिन्दाहरूका लागि अन्य पहिचान कागजातहरू कसरी रिजर्भसन गर्ने?

हाल, अनलाइन बुकिङ प्रणालीले हङकङ परिचय पत्र, हङकङ जन्म प्रमाणपत्र, कन्सुलर कर्ष परिचयपत्र, परिचयपत्र र छुटको प्रमाणपत्रका लागि आवेदनको स्वीकृति धारकहरू मात्र पाँचवटा परिचय पत्र स्वीकार गर्दछ। हङकङका बासिन्दाका लागि अन्य पहिचान कागजातहरू भएका छन्, कृपया पहिचान कागजात CVC मा ल्याउनुहोस् (निजी अस्पतालहरू बाहेक) र कर्मचारीहरूले उनीहरूको खोपको लागि दैनिक कोटाको थोरै रकम आरक्षित गर्नेछन्। तिनीहरू खोपको लागि निजी क्लिनिक जस्ता अन्य ठाउँहरू पनि जान सक्छन्।

थप रूपमा, हङकङका बासिन्दाहरूले अन्य पहिचान कागजातहरू राखेका छन्, उनीहरूले हुलाक कार्यालयहरूबाट अनलाइन बुकिङ गर्न सहयोग लिन सक्छन्।

88. मलाई हङकङ (जस्तै Return2hk योजना अन्तर्गत) फर्कनका लागि क्वारेन्टाइन व्यवस्थाहरूबाट छुट दिइएको छ तर अझै धेरै अनिवार्य परीक्षण आवश्यकताहरू पूरा गर्न बाँकी छ। के म खोप लिनको लागि सिधै सामुदायिक खोप केन्द्रमा जान सक्छु?

सामुदायिक खोप केन्द्रहरूमा जाने नागरिकहरूले व्यक्तिगत स्थानको आगन्तुक संक्रमण रोकथाम उपायहरूको पालना गर्नुपर्छ। अनिवार्य परीक्षणको अधीनमा रहेका व्यक्तिहरूले सान्दर्भिक परीक्षणको म्याद भन्दा पहिले अनिवार्य परीक्षण गर्नुपर्छ। यदि नागरिकहरूले नकारात्मक परिणाम प्राप्त गरेका छन् तर अझै पनि धेरै परीक्षणहरूको अधीनमा छन् भने, व्यक्तिगत केन्द्रहरूले उनीहरूको आगन्तुक संक्रमण रोकथाम उपायहरू अनुसार तपाइँको खोप अस्वीकार गर्न सक्छन्।

यदि स्थानको आगन्तुक संक्रमण रोकथाम उपायहरूका कारण नागरिकहरूलाई खोप लिन अनुमति छैन भने, उनीहरूलाई खोप स्थगित गर्न सल्लाह दिइन्छ।

89. यदि म अनिवार्य परीक्षण आवश्यकताबाट गुञ्जिरहेको छु भने के मैले खोप लिनुपर्छ?

अनिवार्य परीक्षणको अधीनमा रहेका व्यक्तिहरूले सान्दर्भिक परीक्षणको म्याद भन्दा पहिले अनिवार्य परीक्षण गर्नुपर्छ। यदि नागरिकहरूले नकारात्मक परिणाम प्राप्त गरेका छन् तर अझै पनि धेरै परीक्षणहरूको अधीनमा छन् भने, व्यक्तिगत केन्द्रहरूले उनीहरूको आगन्तुक संक्रमण रोकथाम उपायहरू अनुसार तपाइँको खोप अस्वीकार गर्न सक्छन्।

यदि स्थानको आगन्तुक संक्रमण रोकथाम उपायहरूका कारण नागरिकहरूलाई खोप लिन अनुमति छैन भने, उनीहरूलाई खोप स्थगित गर्न सल्लाह दिइन्छ।

खोप पछि प्रश्नहरू**90. यदि मैले COVID-19 खोप साइड इफेक्टको अनुभव गरिरहेको छु भनेर शंका गरेमा मैले के गर्नुपर्छ?**

साइड इफेक्टको बारेमा जानकारी खोपहरूको तथ्य पानामा पाउन सकिन्छ।

Sinovac खोप

https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/COVID19VaccinationFactSheet_CoronaVac_ENG.pdf

BioNTech खोप

https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/COVID19VaccinationFactSheet_Comirnaty_ENG.pdf

सामान्यतया, COVID-19 खोपको सामान्य साइड इफेक्टहरू सामान्यतया हल्का र अस्थायी हुन्छन्। केही अधिक गम्भिर, तर सामान्य दुर्लभ, प्रतिकूल प्रभाव मा अनुभव हुन सक्छ | खोप प्राप्त गरेपछि, तपाईंलाई अवलोकन क्षेत्रमा 15 मिनेट सम्म रहन आवश्यक छ।

पीडा र असुविधा कम गर्न को लागी तपाईंले शट लिनुभयो, तपाईंले क्षेत्र सफा, चिसो, भिजेको लुगा लगाउन सक्नुहुन्छ | हातको व्यायाम गर्नुहोस् | हल्का ज्वरोबाट असुविधा कम गर्न, धेरै तरल पदार्थ पिउनुहोस् |

तपाईंको डाक्टर वा अन्य स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरूबाट सल्लाह लिनुहोस् (उदाहरण दन्त चिकित्सक, फार्मासिस्टहरू, नर्सहरू र चिनियाँ चिकित्सा चिकित्सकहरू) यदि:

- उसले खोप लगाएको 24 घन्टा पछि इंजेक्शन साइटमा पीडा वा लालिमा बढ्छ; वा
- तपाईंको साइड इफेक्ट केहि दिनहरूमा टाढा जाँदैन; वा
- तपाईंका साइड इफेक्ट वा लक्षणहरूले तपाईंलाई चिन्ता गरिरहेका छन् |

यदि तपाईं चिकित्सा ध्यान खोज्नुहुन्छ भने, निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंले स्वास्थ्य टोलीलाई आफ्नो खोप विवरणको बारेमा बताउनुहुन्छ र तिनीहरूलाई उपलब्ध गराएमा तपाईंको खोप रेकर्ड कार्ड देखाउनुहोस्। उनीहरूले सल्लाह प्रस्ताव गर्नेछन्, तपाईंको अवस्थाको ब्यवस्थापन गर्नेछन् र स्वास्थ्य विभागलाई रिपोर्ट गर्ने उचित आकलन गरेमा खोप लगाईएको कुनै पनि प्रतिकूल घटनालाई जुन मेडिकल रूपमा महत्वपूर्ण मानिन्छ।

91. के एक COVID-19 खोपले मलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्छ?

Sinovac र Comirnaty (BioNTech), खोपमा लाइभ भाइरस हुँदैन जुन COVID-19 लाई निम्त्याउँदछ। यी खोपहरूले तपाईंलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्दैन।

कृपया सचेत रहनुहोस् कि खोप लगाएपछि यसले शरीरलाई प्रतिरोधात्मक क्षमता निर्माण गर्न केहि समय लिन्छ। यसको मतलब यो सम्भव छ कि कुनै व्यक्ति भाइरसबाट समक्रमित हुन सक्छ जसले खोपको ठीक अगाडि वा मात्र खोप पछि COVID-19 पैदा गर्दछ र अझै बिरामी पर्छ। यसको कारण यो खोपसँग सुरक्षा प्रदान गर्न पर्याप्त समय छैन।

92. COVID-19 खोप प्राप्त गरिसकेपछि, के म COVID-19 को भाइरल टेस्टमा सकारात्मक परीक्षण गर्नेछु?

Sinovac र Comirnaty (BioNTech) को लागि खोपहरू इन्टामस्क्युलर रूपमा दिइन्छ र श्वासप्रश्वासको नमूनाहरूमा तपाईंको न्यूक्लिक एसिड वा एन्टिजेन परीक्षणको नतिजालाई असर गर्दैन, जुन तपाईंलाई हालैको संक्रमण छ कि छैन भनी हेर्न प्रयोग गरिन्छ।

यदि तपाईंको शरीरले प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया (खोपको लक्ष्य) विकसित गर्दछ भने, त्यहाँ केही एन्टिबडी परीक्षणहरूमा तपाईं सकारात्मक परीक्षण गर्न सक्ने सम्भावना हुन्छ। एन्टिबडी परीक्षणले सामान्यतया यो संकेत गर्दछ कि तपाईंसँग पहिलेको संक्रमण वा खोपको अधिल्लो इतिहास थियो र यसले तपाईंलाई भाइरस बिरूद्ध केही मात्रामा सुरक्षा हुन सक्छ।

93. खोप लगाईएको खण्डमा म सुरक्षित छु भनेर मलाई कसरी थाहा छ? के म पुष्टि गर्न को लागी कुनै परीक्षा लिन आवश्यक छ?

सामान्यतया, COVID-19 (PCR वा serology) को प्रयोगशाला परीक्षण COVID-19 खोपको प्रशासन अधि वा पछाडि नियमित रूपमा आवश्यक पर्दैन। नकारात्मक परिणाम वा कम एन्टिबडी स्तर सुरक्षाको कमीसँग सम्बन्धित हुन सक्दैन। यदि तपाईं COVID-19 लक्षणहरू अनुभव गर्नुहुन्छ भने, एक डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस् र आवश्यक परेमा परीक्षण गर्नुहोस्।

94. यदि खोपको पहिलो डोज लगाउदा मलाई गम्भीर प्रतिक्रिया देखिए भने, के म दोस्रो डोजको साथ अघि बढ्न सक्छु ?

जनताको स्वास्थ्यको खातिरको लागि, यदि कुनै मानिसलाई खोपको पहिलो डोज लगाउदा कुनै गम्भीर समस्या विशेष रूपमा अस्पताल भर्ना हुने स्थिति देखिए भने, उसको सामुदायिक खोप केन्द्र वा अस्पताल प्राधिकरणको सामान्य आउट-बिरामी क्लिनिकहरूमा गरिएको सिफारिस रद्द हुनेछ, दोस्रो डोज खोपको लागि अर्को अनलाइन अपोइन्टमेन्ट लिनुभन्दा पहिला सम्बन्धित व्यक्तिलाई उसको डाक्टरसँग परामर्श गर्न अनुमति दिन।

यदि तपाईंसँग तत्काल (1घण्टा भित्र) पहिलेको COVID-19 खोप वा 1कक्षा भन्दा बढी औषधिको लागि गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रियाको इतिहास छ, वा पहिलेको COVID-19 खोपको लागि एलर्जी प्रतिक्रिया जुन आफैमा सीमित छैन वा समाधान नगरिएको छ। मौखिक एन्टि-एलर्जी औषधिहरू, कृपया आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

95. COVID-19 को खोप पाएपछि के मलाई रक्तदान गर्नबाट रोकिनेछ?

सान्दर्भिक रक्तदाता स्क्रीनिंग नीतिको लागि कृपया

<https://www5.ha.org.hk/rcbts/news/covid19vaccination?lang=en> मा जानुहोस्।

खोप रेकर्डहरू

96. "इलेक्ट्रोनिक खोप रेकर्ड" के हो?

सरकारले आफ्नो स्मार्ट मोबाइल फोनमा भण्डारण र डिस्प्लेलाई सहज बनाउन रेकर्डको इलेक्ट्रोनिक संस्करणको रूपमा सार्वजनिक रूपमा आफ्नै COVID-19 खोप रेकर्ड र परीक्षण रेकर्ड डाउनलोड गर्न सहज बनाउन वेबसाइट (www.evt.gov.hk) स्थापना गरेको छ। जब कसैलाई "COVID-19 खोप कार्यक्रम" अन्तर्गत खोप लगाइएको छ, उसले "iAM Smart" मार्फत पहिचान प्रमाणित गरेपछि प्रत्यक्ष वेबसाइटबाट "इलेक्ट्रोनिक खोप रेकर्ड" डाउनलोड गर्न सक्छ।

टिप्पणी: "सरकारले COVID-19 खोप रेकर्डहरू अद्यावधिक गर्दछ" मा व्यवस्थाको सम्बन्धमा, कृपया सम्बन्धित प्रेस विज्ञप्तिलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202109/24/P2021092400469.html>

97. मैले प्राप्त गरेको खोपहरूको ब्याच/लट नम्बर कसरी जाँच गर्ने?

खोपहरूको ब्याच / धेरै नम्बरहरू तपाईंको खोप रेकर्डमा उपलब्ध छन्।

98. के म सरकारसँग मेरो गैर-स्थानीय खोप रेकर्ड घोषणा गर्न सक्छु?

हो, गैर-स्थानीय COVID-19 खोप रेकर्डको घोषणाको व्यवस्थाको बारेमा थप जानकारीको लागि सम्बन्धित FAQs पढ्नको लागि कृपया https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/nonlocalvaccFAQs_ENG.pdf मा जानुहोस्।

99. म हङकङको बासिन्दा हुँ। के म यात्रा उद्देश्यको लागि मेरो राहदानीमा रहेको नाम र राहदानी नम्बरमा मेरो COVID-19 खोप रेकर्डमा व्यक्तिगत विवरणहरू परिवर्तन गर्न आवेदन दिन सक्छु?

हङकङका बासिन्दाका लागि हङकङमा COVID-19 खोपको रेकर्ड हङकङ परिचयपत्रको रेकर्डमा आधारित छ। खोप रेकर्डमा व्यक्तिगत विवरणहरू हङकङ परिचय पत्रसँग मिल्नुपर्छ। यसैले, यो रेकर्डको लागि राहदानी जानकारी प्रयोग गर्न परिवर्तन गर्न असक्षम छ

खोप प्राप्त गर्ने व्यक्तिको जन्म मिति र लिङ्ग, साथै व्यक्तिले प्राप्त गरेको खोपको निर्माताको जानकारी HKSAR सरकारले सेप्टेम्बर 29 देखि जारी गरेको COVID-19 खोप रेकर्डमा थपिएको छ, यात्रा पूरा गर्नको लागि हो। नियमहरू (खोप आवश्यकताहरू सहित) जुन केही विदेशी क्षेत्राधिकारहरूले सामान्य रूपमा अपनाइरहेका छन्। सान्दर्भिक अपडेट कागज र इलेक्ट्रोनिक रेकर्ड दुवैमा लागू हुन्छ। जनताको आवतजावतमा सहजीकरण गर्न सरकारले खोप लगाइसकेका व्यक्तिहरूलाई अद्यावधिक अभिलेख उपलब्ध गराउने व्यवस्था गरेको छ। विवरणहरूको लागि, कृपया सन्दर्भ गर्नुहोस्:

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#records>

हङकङ बाहिरका ठाउँहरूमा यात्रा गर्न चाहने जनताका सदस्यहरूले प्रस्थान गर्नुअघि गन्तव्यको प्रवेश कारेन्टाइन नियमहरू, खोप आवश्यकताहरू सहित, र गन्तव्यको सरकारले गरेको पछिल्लो घोषणालाई प्रबल गर्नुपर्दछ।

100. यदि मैले खोप रेकर्डमा सूचीबद्ध जानकारीमा त्रुटि फेला पारेको छु (जस्तै जन्म मिति वा लिङ्ग), म के गर्न सक्छु?

खोप लगाइएका व्यक्तिहरूले सहयोग खोज्न vacs@dh.gov.hk मा इमेल पठाउन सक्छन्। कृपया आफ्नो इमेलमा कागज खोप रेकर्डको तल बायाँमा सन्दर्भ नम्बर (रेफ) प्रदान गर्नुहोस्। यदि तपाईंको कागजी खोप रेकर्डमा कुनै सन्दर्भ नम्बर छापिएको छैन वा यदि तपाईं अन्य विधिहरूद्वारा सोधपुछ गर्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंको खोप सेवा प्रदायक (जस्तै सामुदायिक खोप केन्द्र वा सान्दर्भिक क्लिनिकहरू) बाट सहयोग लिन सक्नुहुन्छ।

101. किन मेरो खोपको रेकर्ड कालो र सेतोमा छापिएको थियो, तर अरू मानिसहरूको खोप रेकर्डहरू रङमा छन्? मेरो कागज खोप रेकर्डको तल बायाँमा कुनै सन्दर्भ नम्बर (रेफ) किन छैन?

विभिन्न खोप स्थानहरूमा विभिन्न कम्प्युटर प्रणाली र उपकरणहरू सेटअप भएको हुनाले, केही खोप स्थानहरूले कालो र सेतोमा खोप रेकर्डहरू प्रदान गर्छन्, र तिनीहरूमध्ये केहीमा सन्दर्भ नम्बर समावेश हुँदैन। यद्यपि, यसले खोप रेकर्डको शुद्धता र पूर्णतालाई असर गर्दैन। भ्याक्सिन प्राप्तकर्ताहरूले रेकर्ड राख्नको लागि ढुक्का हुन सक्छन्।

खोप रेकर्डको सन्दर्भ नम्बर पहुँच गर्न, खोप प्राप्तकर्ताहरूले खोप रेकर्डमा QR कोड स्क्यान गर्न "LeaveHomeSafe" एप - "इलेक्ट्रोनिक खोप र परीक्षण रेकर्ड" प्रकार्य प्रयोग गर्न सक्छन्।

102. खोप रेकर्डमा QR कोडको प्रयोग के हो?

एक प्रमाणित QR कोड खोप रेकर्डको विभिन्न संस्करणहरूमा प्रदान गरिन्छ (कागज / इलेक्ट्रोनिक खोप रेकर्ड वा स्व-घोषित गैर-स्थानीय खोप रेकर्ड सहित)। सार्वजनिक सदस्यहरूले "LeaveHomeSafe" मोबाइल एप प्रयोग गरी QR कोड स्क्यान गर्न सक्छन् ताकि आवश्यक भएमा सजिलै पुनः प्राप्तिको लागि मोबाइल एपमा आफ्नो खोप रेकर्ड र सम्बन्धित QR कोड भण्डारण गर्न सकिन्छ।

सरकारले खाना र पेय पदार्थ परिसर र निर्धारित परिसरका कर्मचारीहरूलाई QR कोड स्क्यान गर्न सहज बनाउन QR Code Verification Scanner मोबाइल एप सुरु गरेको छ। QR कोडले QR कोडमा समावेश डेटा छेडछाड-प्रूफ छ भनी सुनिश्चित गर्न डिजिटल हस्ताक्षर प्रविधि अपनाउछ। QR Code Verification Scanner मोबाइल एपको बारेमा विवरणहरूको लागि, कृपया खाद्य र वातावरणीय स्वच्छता विभागको वेबसाइटमा जानुहोस्।

https://www.fehd.gov.hk/english/events/covid19/vaccination_record_app.html

103. दोस्रो वा तेस्रो डोज खोप प्राप्त गरेपछि किन मेरो खोप रेकर्ड सही रूपमा "LeaveHomeSafe" मोबाइल एपमा देखाउन सकिँदैन?

हङकङमा खोपको प्रत्येक खुराक प्राप्त गरेपछि, एक कागजी खोप रेकर्ड प्रमाणित QR कोड प्रदान गरिनेछ, जसमा COVID-19 खोप कार्यक्रम अन्तर्गत हङकङमा प्रशासित तपाईंको अद्यावधिक गरिएको खोप जानकारी समावेश छ।

यदि तपाईं सम्बन्धित इलेक्ट्रोनिक खोप रेकर्ड भण्डारण गर्न "LeaveHomeSafe" मोबाइल एप प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया मोबाइल एपलाई **नवीनतम संस्करणमा** स्तरवृद्धि गर्नुहोस् (केवल 2.1.5 संस्करण तीन डोज खोप रेकर्ड देखाउने समर्थन) र तपाईंको **नयाँ** कागजी खोप रेकर्डमा QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्। कृपया नोट गर्नुहोस् कि तपाईंले खोप रेकर्ड स्क्यान गर्न "COVID-19 इलेक्ट्रोनिक परीक्षण रेकर्ड" प्रकार्यको सट्टा "COVID-19 इलेक्ट्रोनिक भ्याक्सिनेशन रेकर्ड" प्रकार्य प्रयोग गर्नुपर्छ।

104. यदि मैले पहिलो र दोस्रो डोज हङकङ बाहिर पाएको खण्डमा तेस्रो डोज हङकङमा पाएको खण्डमा मैले एकै समयमा खोप रेकर्ड कसरी देखाउन सक्छु?

यदि तपाईंले हङकङ बाहिर खोप प्राप्त गर्नुभएको छ भने, तपाईंले आफ्नो गैर-स्थानीय खोप रेकर्ड सरकारलाई निःशुल्क घोषणा गर्न सक्नुहुन्छ। घोषित गैर-स्थानीय खोप रेकर्ड त्यसपछि इलेक्ट्रोनिक फारममा स्थानीय खोप रेकर्ड संगै प्रदर्शन गर्न सकिन्छ। विवरणहरूको लागि, कृपया

https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/nonlocalvaccFAQs_ENG.pdf ब्राउज गर्नुहोस्। eHealth वा "iAM Smart" मा दर्ता गरेपछि, तपाईंले स्थानीय र गैर-स्थानीय दुवै खोप रेकर्डहरूको QR कोड डाउनलोड गर्न सम्बन्धित मोबाइल एप प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। eHealth वा "iAM Smart" मा सम्बन्धित जानकारीको लागि, कृपया क्रमशः <https://www.ehealth.gov.hk/en/index.html> र <https://www.iamsmart.gov.hk/en/> हेर्नुहोस्।

तपाईंले आफ्नो गैर-स्थानीय खोप रेकर्ड 18 तोकिएको हङकङ हुलाक कार्यालयहरूमा पनि घोषणा गर्न सक्नुहुन्छ र कर्मचारीहरूको सहयोगमा स्थानीय खोप रेकर्डको साथमा छापिएको इलेक्ट्रोनिक खोप रेकर्ड प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। तोकिएको हुलाक कार्यालयहरूको लागि, कृपया

https://gia.info.gov.hk/general/202109/14/P2021091400572_376512_1_1631609048825.pdf

मा हेर्नुहोस्। ठेगानाहरू र खुल्ने समयहरूको लागि, कृपया

<https://www.hongkongpost.hk/en/home/index.html> मा हेर्नुहोस्।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि स्वास्थ्य विभागले जारी गरेको कागजी खोप रेकर्ड र यसको QR कोडले हङकङमा प्रशासित खोप रेकर्ड मात्र देखाउनेछ तर स्वैच्छिक घोषणा मार्फत दर्ता गरिएको तपाईंको गैर-स्थानीय खोप रेकर्ड **होइन**।

COVID-19 खोपमा थप प्रश्नहरू

105. के COVID-19 खोप हंगकंग हलाल वा हलाल प्रमाणित गर्न सकिन्छ?

Sinovac द्वारा प्रदान गरिएको जानकारीका अनुसार हंगकंगमा आपूर्ति गरिएको CoronaVac खोपहरू हलाल प्रमाणित छन्।

FosunPharma / BioNTech द्वारा प्रदान जानकारीको अनुसार, हंगकंगको लागि Comirnaty खोपहरू को लागी को लागी कुनै हलाल प्रमाणपत्र छैन।

106. COVID-19 खोपहरू खरिद गर्न सरकारको रणनीति के हो?

सरकारले पहिले सेप्टेम्बर, 2020 मा एक घोषणा गरिसकेको छ कि यसले हङकङको सम्पूर्ण जनसंख्याको लागि COVID-19 बिरूद्ध संरक्षणको लागि खोपहरू खरिद गर्न "दुई-पक्षीय" रणनीति अपनाउने छ।

सरकार एकातिर विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) को नेतृत्वमा COVAX सुविधामा सामेल भएको छ, र एकै समयमा पहिलेको समयमा खोपको अधिक आपूर्ति प्राप्त गर्नको लागी व्यक्तिगत खोप विकासकर्ताहरूसँग अग्रिम खरीद सम्झौताहरूमा हस्ताक्षर गरेको छ।

अग्रिम खरीद सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुको उद्देश्य अग्रिम खोपहरू सुरक्षित गर्नु हो जुनसँग हङकङका नागरिकहरूको लागि सफलताको सम्भावना बढी हुन्छ, यसको बावजुद खोपहरू अझै विकास प्रक्रियामा छन् र सम्बन्धित स्थानीय नियामक प्राधिकरणबाट अझै पूर्ण स्वीकृति हुन सकेको छैन।

107. COVID-19 खोपहरूको प्रकारहरू के हुन्?

COVID-19 खोपहरू मुख्यतया चार अलग-अलग प्रविधि प्लेटफर्महरूबाट विकसित हुन्छन्, जसमा निष्क्रिय, भाइरल भेक्टर, न्यूक्लिक एसिड र प्रोटीन सब्यूनित समावेश छन्। सरकारले स्वास्थ्य विभाग अन्तर्गत उदय तथा जुनोटिक रोग सम्बन्धी संयुक्त वैज्ञानिक समिति र खोप रोकथाम सम्बन्धी रोगको वैज्ञानिक समितिसँग परामर्श गरेको छ। (समितिको सदस्यता सूची स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्रको वेबसाइटमा पाउन सकिन्छ: www.chp.gov.hk/en/static/24002.html) र माथिको प्रविधि प्लेटफार्महरू र प्रत्येक प्रविधि प्लेटफर्मबाट उम्मेदवार खोपहरू सम्बन्धी एन्टी-इपिडेमिक प्रयासहरूमा सरकारका चार विशेषज्ञहरू जुन आधारभूत रूपमा चरण 3 क्लिनिकल परीक्षणमा प्रवेश गरेका छन्। विज्ञहरूले विचार गरे कि प्रत्येक प्रविधि प्लेटफर्मसँग यसको गुणहरू छन्। विज्ञहरूले यो पनि बुझे कि सरकारले बिभिन्न खोप निर्माताहरू र बिभिन्न प्रविधि प्लेटफर्महरूबाट विकसित उम्मेदवार खोपहरू खरीद गर्नु पर्छ। जोखिम विविधता र हङकङको सम्पूर्ण जनसंख्याको लागी खोपको पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित गर्ने दृष्टिकोणको साथ यसले कम्तिमा दुई गुणा हङकङ जनसंख्याको लागी कभर गर्न पर्याप्त मात्राहरू पनि खरिद गर्नुपर्छ।

108. जनताले प्राप्त गरेका खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् भनी सरकारले कसरी सुनिश्चित गर्छ?

खोपको सुरक्षा, प्रभावकारिता र गुणस्तर सुनिश्चित गर्न, सबै खोपहरूले हङकङ बाहिर एक ठाउँमा औषधि नियामक प्राधिकरण द्वारा चरण 3 क्लिनिकल परीक्षणहरूको पूर्णता र अनुमोदन (आपतकालीन प्रयोग सहित) प्राप्तसहित पहिले प्रासंगिक प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुपर्दछ तथा रोगको रोकथाम र नियन्त्रण (खोपको प्रयोग) नियमन (Cap. 599K) को अनुरूप खाद्य तथा स्वास्थ्य सचिव द्वारा अधिकार दिइएको, हङकङमा प्रासंगिक COVID-19 खोपको प्रयोग आपतकालीन अवस्था अन्तर्गत सरकार द्वारा सञ्चालन गरिएको खोप कार्यक्रमहरूको लागि। खोपका लागि विश्वव्यापी प्रतिस्पर्धा अत्यधिक जोडदार छ, शुरुवात चरणमा आपूर्ति कसिएको हुनेछ। सरकारले एकातर्फ खोप विकासकर्ताहरूसँग अग्रिम खरिद सम्झौताहरू मार्फत हङकङमा खोपहरूको लागी पहिले डेलिभरि को लागी खोप विकासकर्ताहरूसँग वार्ता गर्नेछ; र अर्कोतर्फ, पछिल्लो वैज्ञानिक प्रमाण र क्लिनिकल डाटाको सम्बन्धमा, जनताका सदस्यहरूलाई सकेसम्म चाँडो खोप पाउनको लागि, खोप कार्यक्रमको लागि विस्तृत व्यवस्थाहरूलाई अन्तिम रूप दिनको लागी विज्ञहरूसँग परामर्श जारी राख्नेछ।

109. COVID-19 खोपहरूका नियमन र अनुगमन के हुन्?

सरकारले रोगको रोकथाम तथा नियन्त्रण (खोपको प्रयोग) नियमन (Cap. 599K) (नियमन) लागू गरेको छ। नियमनको अनुसार, खाद्य तथा स्वास्थ्य सचिव (सचिव) ले निर्दिष्ट प्रयोगको लागि COVID-19 खोपको अधिकार दिन सक्दछन् जुन साधारणतया सरकारद्वारा सन्चालित खोप कार्यक्रमहरू हो। खोप अधिकृत गर्नु भन्दा पहिले, सचिवले सल्लाहकार प्यानलबाट सल्लाह लिनुपर्छ जसले खोपको सुरक्षा, प्रभावकारिता र गुणस्तरमा विचार गरेको हुन्छ। अन्य आवश्यकताहरूमा यो खोपको साथ हंगकंग वा विश्व स्वास्थ्य संगठन बाहिरको ठाउँमा औषधि नियामक प्राधिकरणले दिएको प्रयोगको अनुमोदन पनि हुनुपर्दछ। नियमावलीले शर्त पनि राख्छ कि खाद्य तथा स्वास्थ्य सचिवले खोपको प्रशासनसँग सम्बन्धित प्रापकलाई हुने कुनै पनि प्रतिकूल घटनाको अनुगमन गर्न संयन्त्र राख्नु पर्छ।

स्वास्थ्य विभाग (DH) सँग प्राप्त प्रतिकूल औषधि प्रतिक्रिया (खोप लगायत) को प्रत्येक रिपोर्टमा ध्यानपूर्वक अनुगमन गर्न एक स्थापित संयन्त्र छ। सबै साथ, DH सँग ठाउँमा एक फार्माकोभिजिलेन्स प्रणाली छ, र औषधि व्यापार र स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरूबाट (विशेष गरी गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूमा) प्रतिकूल घटना अनुसरण खोपको प्राप्त रिपोर्टहरूमा कारण आकलन गर्दछ। ती खोपहरूसँग सम्बन्धित छ कि छैन भनेर पत्ता लगाउन रिपोर्टहरू मूल्यांकन गरिनेछ। DH ले उन्नत देशहरू र न्यायक्षेत्रका औषधि नियामक प्राधिकरणहरू र विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा प्रवर्तित सन्दर्भहरू द्वारा जारी नवीनतम सुरक्षा र प्रभावकारिता मूल्यांकन पनि अनुगमन गर्दछ। यदि खोपका जोखिमहरू लाभहरूभन्दा बढि मानिन्छ भने, DH ले उचित कदम चाल्नेछ र सल्लाहकार प्यानललाई समीक्षाको लागि र खोपको प्राधिकरण खारेज गर्नुपर्ने आवश्यकतामा विचार गर्न उपयुक्त जानकारी दिनेछ। प्राधिकरण खारेज गर्न सिफारिस खाद्य र स्वास्थ्य सचिवलाई विचारको लागि प्रदान गरिनेछ। COVID-19 खोपहरूको खोपको पछाडि सम्भावित प्रतिकूल प्रभावको सम्बन्धमा, नियन्त्रणको लागि सतर्कताको समान स्तर कायम गर्दा DH ले नियमको अनुरूप अनुगमन गर्नेछ र प्रचलित संयन्त्रको सन्दर्भ गर्दछ।

110. COVID-19 खोपस (AEFI कोष) को साथ खोप पछि प्रतिकूल घटनाहरूको लागि क्षतिपूर्ति कोष के हो?

AEFI कोष COVID-19 खोपसँग सम्बन्धित अप्रत्याशित गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरू (SAEs) (मृत्यु र गम्भीर चोटपटक सहित) पीडित भएको प्रमाण भएका योग्य व्यक्तिहरूलाई वित्तीय सहयोग प्रदान गर्ने छ। विवरणको लागि, कृपया https://www.covidvaccine.gov.hk/en/AEFI_Fund पेजमा जानुहोस्।

111. गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूबाट पीडितहरूले AEFI कोष अन्तर्गत एकमुष्ट रकम प्राप्त गर्नेछन्?

सबै SAEs हरू स्वास्थ्य विभागको प्लेटफर्ममार्फत चिकित्सा पेशेवरहरूले रिपोर्ट गर्नुपर्दछ (https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/healthcare_providers/adr_reporting/index.html)। SAEs बाट उठेको रिपोर्ट प्राप्त भएपछि COVID-19 खोपका निम्न क्लिनिकल घटनाक्रम मूल्यांकन गर्ने विशेषज्ञ समितिले कार्यकुशलता मूल्यांकन गर्ने छ (<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part3>)। प्रभावित व्यक्ति कोष अन्तर्गत घटनासँग सम्बन्धित स्तरमा एकमुष्ट भुक्तानीको लागि योग्य हुनेछ यदि तल दुई सर्तहरू पूरा भए –

1. त्यहाँ SAE को एक दर्ता मेडिकल चिकित्सक द्वारा प्रमाणिकरण छ; र
2. विज्ञ समितिको मूल्यांकन नतिजाले यो घटना सरकारको COVID-19 खोप कार्यक्रम अन्तर्गत खोपको प्रशासनसँग सम्बन्धित छैन भन्ने कुरालाई प्रमाणित गर्न सक्दैन।

112. AEFI कोष को अधिकतम भुक्तानी के हो? रकम कसरी तानिन्छ?

घातक र चोटपटकका लागि अधिकतम भुक्तानीको स्तरहरू कर्मचारी क्षतिपूर्ति अध्यादेश (Cap. 282) अन्तर्गत क्षतिपूर्तिको मात्राको सन्दर्भमा कोरिएको छ।

सूचीबद्ध गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूसँग सम्बन्धित मृत्युको भुक्तान

मृतक व्यक्तिको उमेर	भुक्तानीको मात्रा
(खोपको अन्तिम मात्राको मितिमा जस्तै)	(प्रति व्यक्ति)
40 वर्ष भन्दा तल	\$2,500,000
40 वर्ष वा 40 भन्दा माथि	\$2,000,000

चोट पुऱ्याइएका गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरूसँग भुक्तान

घाइते व्यक्तिको उमेर	भुक्तानीको अधिकतम रकम
(खोपको अन्तिम मात्राको मितिमा जस्तै)	(प्रति व्यक्ति)
40 वर्ष भन्दा तल	\$3,000,000
40 वर्ष वा 40 भन्दा माथि	\$2,500,000

113. के AEFI कोषमा दावी पेश गर्न कुनै समय सीमा छ?

AEFI कोष दाबी गर्न खोपको अन्तिम मात्रा दुई वर्ष भित्र बनाउनुपर्नेछ।

114. यदि दावीकर्ताले AEFI कोषबाट भुक्तानी प्राप्त गरिसकेको छ भने, उसले खोप निर्माता बिरूद्ध क्षति वा नोक्सानको लागि कानुनी सहारा लिन सक्छ?

कोषबाट भुक्तानी प्राप्त गर्ने व्यक्ति खोप निर्माता बिरूद्ध क्षति वा नोक्सानको लागि कानुनी सहारा लिन एक व्यक्तिको अधिकार लाई असर गर्दैन। दावीकर्ताले अझै पनि शारीरिक चोटको लागि जिम्मेवार कुनै पनि व्यक्ति बिरूद्ध नागरिक कारवाही गर्न सक्छ। यद्यपि दावीकर्ताले दोब्बर क्षतिपूर्ति पाउन सक्दैन। यदि एक दावीकर्ताले क्षतिपूर्ति प्राप्त गर्दछ भने अदालतमा फैसला सुनाईएमा, उसले / उनी पहिले AEFI कोषबाट प्राप्त गरेको रकम अदालतको पुरस्कारबाट अफसेट हुनेछ।

115. यदि मैले COVID-19 खोप कार्यक्रमको बारेमा अन्य प्रश्नहरू छन् भने के हुन्छ?

सोधपुछका लागि, कृपया 3142 2366. हटलाईनमा कल गर्नुहोस्।

अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू

116. COVID-19 खोपहरू लगाईएको छ, के अझै सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायहरू आवश्यक छ जस्तै मास्क लगाउने, सामाजिक दूरी आदि?

हो। भाइरस संक्रमणको जोखिम कम गर्नका लागि सामाजिक दूरी, राम्रो हात स्वच्छता र सार्वजनिक रूपमा मास्क लगाउनु सहित गैर-औषधि हस्तक्षेप (NPIs) जारी गर्न आवश्यक छ।

खोपहरूले बिरामी हुनेहरूको संख्या घटाउन मद्दत गर्छ। धेरै देशहरूले भर्खरै अनुमोदित COVID-19 खोपहरू प्रयोग गरेर व्यापक खोप अभियानहरू सुरु गरेका छन् इजरायलबाट प्रकाशित एक अध्ययनले BNT162b2 खोपहरूको संयोजनले खोप लगाइएका मानिसहरूमा लक्षणात्मक संक्रमण, अस्पतालमा भर्ना र गम्भीर संक्रमणहरूको घटनालाई कम गर्न सक्छ।

जे होस्, त्यहाँ वैज्ञानिक अध्ययनबाट पर्याप्त जानकारी छैन भ्याक्सिन संक्रमणको प्रसारणलाई कम गर्न थप थाहा छैन।

समय सँगै, जन खोपको प्रभावमा अधिक डाटा उदय हुन सकछ। यसको विपरित रूपमा, हात धुने, मास्कहरू र सामाजिक दूरी जस्ता उपायहरू प्रसारण घटाउनको लागि प्रमाणित छन्।

यस समयमा, NPIs र खोपहरूको संयोजनले भाइरस विरुद्ध उत्कृष्ट सुरक्षा प्रदान गर्दछ।

117. के स्वास्थ्य उपचार कर्मचारीहरू बीच पूर्ण व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) दान गर्ने जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै पनि खोप लिनेहरूको लागि आवश्यक हुनेछ?

स्वास्थ्यकर्मीहरू नियमित रूपमा गम्भीर बिरामी बिरामीहरूसँग सम्पर्क राख्छन् जुन भाइरसको उच्च स्तर हो। स्वास्थ्यकर्मीहरूले सब भन्दा कमजोर बिरामीहरूसँग पनि सम्पर्क राख्छन् जोसँग कमजोर प्रतिरक्षा प्रणालीहरू छन्।

हालको अवधिमा, COVID-19 खोपहरूको क्षमताको हदसम्म अन्यमा पनि संक्रमण सार्न रोक्नको लागि अध्ययन गरिरहेको छ।

त्यसकारण, स्वास्थ्यकर्मीहरूले अझै पनि पूर्ण संक्रमणको रोकथाम र पीपीई, राम्रो सरसफाइ आदि सहित क्लिनिकल सेटिंग्समा नियन्त्रण उपायहरूको पालन गर्न जारी राख्नुपर्दछ।

118. के खोप लगाइएका तर पछि संक्रामक व्यक्तिको सम्पर्कमा आएकाहरूका लागि परीक्षण वा कारेन्टाइन जस्ता अवस्थित उपायहरू अझै आवश्यक हुनेछ?

कृपया https://www.covidvaccine.gov.hk/en/relaxation_measures मा खोप लगाएपछि आराम गर्ने उपायहरू हेर्नुहोस्।

119. खोप वा प्रतिरक्षा को एक प्रमाण यात्रा को उद्देश्य को लागी प्रयोग गर्न सकिन्छ?

यो मुद्दा सक्रिय रूपमा विश्वव्यापी रूपमा बहस भइरहेको छ।

नयाँ र धेरै ट्रान्समिसिबल (विभिन्न रूपहरू) को उदयको साथसाथै केही देशहरूमा खोपको स्तर बढ्दै गएपछि, हं Hongक Kong सरकारले घटनाहरूको अनुगमन गर्न जारी राख्ने स्वास्थ्य सिफारिसहरूले संकेत गरे अनुसार यसको आवश्यकताहरू परिमार्जन गर्दछ।

120. के अवस्थित COVID-19 खोपहरू प्रसारण रोक्नको लागि प्रभावकारी छ र भेरिएन्टको उद्भव द्वारा उत्पन्न चुनौतीहरू?

त्यहाँ प्रसारण रोक्न मा खोपको प्रभावहरूमा केहि प्राथमिक प्रमाणहरू छन् र वर्तमानमा COVID-19 भेरिएन्टहरूको उद्भव द्वारा उत्पन्न चुनौतिहरू पनि छन्।

हंगकंगसँग आन्तरिक यात्रुहरूको लागि धेरै कडा परीक्षण र कारेन्टाइन आवश्यकता छ।

खोपका साथ गैर-औषधि हस्तक्षेप (NPIs) को संयोजनले भाइरस विरुद्ध अधिकतम सुरक्षाको लागि अनुमति दिनेछ। प्रसारणको जोखिम कम गर्नका लागि सामाजिक दूरी, राम्रो हात स्वच्छता र सार्वजनिक रूपमा मास्क लगाउने समावेश सहित NPIsमा सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीतिहरू जारी गर्न आवश्यक छ।

NPIs लाई खोप लगाइएका र अझै खोप लगाइएका मानिसहरूले पछ्याउनु पर्छ। NPIs मा भएका कुनै पनि परिवर्तनहरूलाई खोपको कभरेज बढाएर ध्यानपूर्वक अनुगमन र समीक्षा गरिनुपर्छ।

121. के रक्सीको सेवनले हाम्रो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर पर्छ?

मदिरा एक विषाक्त पदार्थ हो जुन शरीरका विभिन्न अंग र प्रणालीहरूमा प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष प्रभावहरूको साथ हुन्छ। रक्सीको सेवनले, विशेष गरी ठूलो मात्रामा, प्रतिरक्षा प्रणालीलाई कमजोर बनाउँछ र पिउनेलाई संक्रमणको लागि अधिक संवेदनशील बनाउँछ | अध्ययनहरूले निमोनिया लगायत पिउनेसँग गम्भीर श्वासप्रश्वाससम्बन्धी संक्रमणको जोखिम बढाइरहेको छ |

COVID-19 को बिरुद्ध लडाईंमा, जनताका सदस्यहरूलाई स्वस्थ जीवनशैली बाँच्न र उत्तम स्वास्थ्य र एक मजबूत प्रतिरक्षा प्रणालीको लागि पिउन अस्वीकार गर्न अपील गरिएको छ।

खोपहरूबारे मिथक र तथ्यहरू

COVID-19 खोपहरूबारे मिथ्या मिथकहरू

122. COVID-19 खोपहरू सुरक्षित छैनन् किनकि तिनी छिट्टै विकसित र परिक्षण गरिएका थिए?

COVID-19 स्थितिले एक आपतकालीन प्रतिक्रियाको लागि वारेन्ट गर्‍यो। यसको मतलब यो होइन कि कुनै सुरक्षा प्रोटोकल वा परीक्षणलाई बाइपास गरिएको छ। जबकि खोपको लागि उच्च आवश्यकताको कारण विकास प्रक्रियालाई द्रुत पारिएको छ, कुनै छोटो कटौती लिइएको छैन। वास्तवमा त्यहाँ धेरै प्राविधिक विकास भएको छ जसले खोपहरूलाई अधिक चाँडै विकास गर्न मद्दत पुऱ्याउँछ। खोपका सबै सामग्रीहरू, साथै खोप आफै पनि पूर्ण जाँच गरीएको छ र यसको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न निगरानी गरिएको छ।

123. COVID-19 को लागी mRNA खोपहरूले मानव DNA लाई बदल्नेछन्?

mRNA कोषको केन्द्रमा प्रवेश गर्दैन र हाम्रो DNA लाई पनि असर गर्दैन। mRNA खोपहरूले हाम्रो कोषहरूलाई प्रोटीन (वा प्रोटीनको एक टुक्रा) कसरी बनाउने भनेर सिकाउँछ जुन प्रतिरक्षा प्रतिक्रियालाई ट्रिगर गर्दछ। त्यो प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया भनेको त्यो हो, जसले यदि वास्तविक भाइरस हाम्रो शरीरमा प्रवेश गर्दछ भने हामीलाई संक्रमित हुनबाट जोगाउँदछ।

124. धेरै मानिसहरू COVID-19 संक्रमणबाट रिकभर हुन्छन् र त्यसैले हामीलाई खोप चाहिँदैन?

COVID-19 एक घातक रोग हो जुन गम्भीर बिरामीको कारण हुनसक्छ - र साथै दीर्घकालीन परिणामहरू जुन हामीले पूर्ण रूपमा बुझ्न सकेका छैनौं। ताकि COVID-19 खोपहरू मृत्यु र गम्भीर बिरामी घटाउन बनाइएको छ। यद्यपि COVID-19 बाट उच्च प्रतिशतले पुनः प्राप्ति गरे पनि, केहि गम्भीर बिरामी पर्दछन् वा मर्न पनि सक्दछन्। भाइरस हुनु यो सामान्य कुरा हो तर कहिल्यै लक्षणहरूको अनुभव हुँदैन, र लक्षणहरू नभएको अवस्थामा पनि यो भाइरस अरुमा फैलाउन सम्भव छ। जब तपाईं खोप लगाइएको लागि छनौट गर्नुहुन्छ, तपाईंले तपाईंलाई मात्र होइन तपाईंको परिवारका सदस्यहरू र तपाईंको वरपरका मानिसहरूलाई COVID-19 को कारणले मृत्यु र गम्भीर बिरामी हुने सम्भावनाबाट जोगाउनुहुन्छ।

125. COVID-19 खोपहरूले माइक्रोचिप ट्र्याकिंग वा मानव मस्तिष्कमा केहि रोपणद्वारा जनसंख्या नियन्त्रण गर्न सक्दछन्?

खोपका सबै सामग्रीहरू साथै खोपहरू आफै पनि राम्ररी परीक्षण र प्रमाणित हुन्छन्। त्यहाँ केही झूटा दाबीहरू छन् कि COVID-19 खोपहरूले इंजेक्टेवल माइक्रोचिप इम्प्लान्टको प्रविधि प्रयोग गरी मानव आन्दोलन ट्र्याक गर्न सक्छ वा 5G सेल फोन टावरहरू मार्फत शारीरिक कार्यहरू पनि नियन्त्रण गर्दछ। यो गलत हो। त्यहाँ कुनै COVID-19 खोप छैन जसले व्यक्ति ट्र्याक गर्दछ वा डाटाबेसमा व्यक्तिगत जानकारी भेला गर्दछ।

126. मृत्यु दर Comirnaty (BioNTech) खोपको साथ खोप दिइसकेपछि सामान्यभन्दा धेरै हुन्छ?

विश्व स्वास्थ्य संगठन विश्वव्यापी सल्लाहकार समितिले खोप सुरक्षाबारे जारी गरेको बयानमा भनिएको छ कि युरोप र WHO को विश्वव्यापी डाटाबेसमा रिपोर्ट गरिएको मृत्युको समीक्षा पछि, यो रिपोर्ट अपेक्षित, सबै कारण मृत्यु दर र कमजोर, वृद्ध व्यक्तिहरूको उप-जनसंख्यामा मृत्युको कारणहरूको अनुरूप थिए भनेर विचार

गरिएको थियो। कमजोर भएपछि मृत्यु दरमा अप्रत्याशित वा अप्रिय वृद्धि भएको थिएन, वृद्ध व्यक्तिहरूलाई BioNTech COVID-19 खोप दिइयो, र यो खोपको व्यवस्थापन बुजुर्गहरूका लागि अझै लाभदायक थियो।

127. Comirnaty (BioNTech) खोपको प्रभावकारिता देखाउने कुनै क्लिनिकल अध्ययन डेटा छैन?

एउटा ठूलो क्लिनिकल परीक्षणले Comirnaty (BioNTech) खोप 16 वर्षभन्दा कम उमेरका मानिसहरूमा COVID-19 रोकथाम गर्न प्रभावकारी भएको देखाएको छ। अध्ययनले लक्षणात्मक COVID-19 केसहरूमा 95% कमी देखाएको छ।

128. Comirnaty (BioNTech) COVID-19 खोपले खोप दिइएपछि तत्काल काम गर्दछ?

Comirnaty (BioNTech) COVID-19 खोप पछि, यसले शरीरमा एन्टिबडीहरू विकास गर्न र COVID-19 बिरुद्ध संरक्षण प्रस्ताव गर्न समय लिन्छ।

129. Comirnaty (BioNTech) COVID-19 खोपको प्रयोग पछि कमजोर वृद्धहरूमा मृत्युदरमा अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको संकेत छ?

जनवरी 2021 सम्ममा विदेशी स्वास्थ्य अधिकारीहरू र विश्व स्वास्थ्य संगठनको उपलब्ध जानकारी र सिफारिसहरूको आधारमा, Comirnaty (BioNTech) खोपको प्रयोगपछि कमजोर वृद्धहरूको मृत्युदरमा कुनै अप्रत्याशित वा अप्रत्याशित वृद्धि भएको कुनै प्रमाण अहिले उपलब्ध छैन। कुनै स्पष्ट प्रमाण छैन कि सूचित मृत्युहरू यसको प्रयोगका कारण थिए।

130. Sinovac COVID-19 खोप खोपका लगत्तै काम गर्छ?

सिनोभ्याक COVID-19 खोप दुई डोजमा दिइन्छ। तपाईंले पहिलो खुराकबाट केही सुरक्षा पाउन सक्नुहुन्छ, र दोस्रो खुराकले तपाईंलाई भाइरस विरुद्ध राम्रो सुरक्षा दिनेछ।

131. COVID-19 खोपले मलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्छ?

Sinovac र Comirnaty (BioNTech) खोपहरूलाई जीवित भाइरस छैन कि COVID-19 को कारण हुन्छ। यसको मतलब यो हो कि COVID-19 खोपले तपाईंलाई COVID-19 बाट बिरामी बनाउन सक्दैन।

132. वृद्धवृद्धाहरूलाई COVID-19 खोपको लागि ठूलो आवश्यकता छैन?

वृद्ध व्यक्तिहरूलाई COVID-19 खोपको आवश्यकता बढी हुन्छ किनभने तिनीहरू संक्रमित भएमा जटिलता र मृत्युको जोखिममा हुन्छन्।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)का अनुसार 60 वर्ष वा सोभन्दा माथिका मानिसलाई गम्भीर रोग लाग्ने जोखिम बढी हुन्छ। मृत्यु निम्त्याउने जटिलताहरूमा श्वासप्रश्वासको विफलता, एक्युट रेस्पिरेटरी डिस्ट्रेस सिन्ड्रोम (ARDS), सेप्सिस र सेप्टिक झटका, थ्रोम्बोइम्बोलिज्म, बहुअङ्ग विफलता, मुटु, कलेजो वा मृगौलामा चोटपटक समावेश हुन सक्छ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाको सेन्टर फर डिजिज कन्ट्रोल एन्ड प्रिभेन्सन (CDC) को अनुसार, वृद्ध वयस्कहरू COVID-19 बाट गम्भीर बिरामी हुने सम्भावना बढी हुन्छ। COVID-19 को मृत्यु मध्ये 81% भन्दा बढी 65 वर्ष भन्दा माथिका मानिसहरूमा हुन्छ। 6 देखि 16 नोभेम्बर 2021 सम्म देखाइएको तथ्याङ्क अनुसार, क्रमशः 65-74 वर्ष, 75-84 वर्ष र 85 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूमा 18-29 वर्ष उमेरका मानिसहरूको तुलनामा, मृत्यु दर 65 गुणा, 150 गुणा र 370 क्रमशः 65-74 वर्ष, 75-84 वर्ष र 85 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूमा गुणा बढी छ।

हङकङमा COVID-19 बाट मृत्यु हुनेको अनुपात उमेरसँगै बढ्दै गएको छ। 213 घातक केसहरूमा (30 नोभेम्बर 2021 को अनुसार), धेरैजसो (93%) 60 वर्ष वा माथिका वृद्धहरू प्रभावित थिए।

133. पुरानो रोग भएका मानिसहरूलाई COVID-19 खोपको लागि ठूलो आवश्यकता छैन?

पुरानो रोग भएका व्यक्तिहरूलाई COVID-19 खोपको आवश्यकता बढी हुन्छ किनभने तिनीहरू संक्रमित भएमा जटिलता र मृत्युको जोखिममा हुन्छन्।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)का अनुसार उच्च रक्तचाप, मुटु र फोक्सोको समस्या, मधुमेह, मोटोपना वा क्यान्सर जस्ता अन्तर्निहित चिकित्सा समस्या भएका व्यक्तिहरूलाई गम्भीर रोग लाग्ने जोखिम बढी हुन्छ। मृत्यु निम्त्याउने जटिलताहरूमा श्वासप्रश्वासको विफलता, तीव्र श्वासप्रश्वास समस्या सिन्ड्रोम (ARDS), सेप्सिस र सेप्टिक झटका, थ्रोम्बोइम्बोलिज्म, र/वा बहुअङ्ग विफलता, हृदय, कलेजो वा मृगौलामा चोटपटक समावेश हुन सक्छ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाको सेन्टर फर डिजिज कन्ट्रोल एन्ड प्रिभेन्सन (CDC) का अनुसार, गम्भीर COVID-19 को जोखिम (जस्तै अस्पतालमा भर्ना/सघन हेरचाह/भेन्टिलेटर वा मृत्यु) को जोखिम बढ्दै जान्छ किनकि व्यक्तिमा अन्तर्निहित चिकित्सा अवस्थाहरूको संख्या बढ्छ।

134. COVID-19 को खोपहरू COVID-19 संक्रमणभन्दा बढी हानिकारक छन्?

COVID-19 एक जीवन-धम्की दिने रोग हो जसले घातक मात्र होइन, दीर्घकालीन परिणामहरू पनि निम्त्याउन सक्छ। खोप लगाउनु COVID-19 प्राप्त गर्नु भन्दा धेरै सुरक्षित र लाभदायक छ।

खोपले प्रभावकारी रूपमा मानिसहरूलाई गम्भीर रोग र COVID-19 बाट मर्नेबाट जोगाउँछ। Comirnaty र CoronacVac COVID-19 खोपहरू 80% भन्दा माथिको खोप प्रभावकारिताका साथ COVID-19 संक्रमणबाट गम्भीर रोग र मृत्युबाट जोगाउन अत्यधिक प्रभावकारी छन्।

हङकङमा, नोभेम्बर २०२१ को अन्त्यसम्म COVID-19 भ्याक्सिनको 9 मिलियन भन्दा बढी डोजहरू दिइएको छ। Comirnaty र CoronaVac ले साइड इफेक्टहरू निम्त्याउन सक्छ, तर सबैले प्राप्त गर्दैनन्। सामान्यतया, सामान्य साइड इफेक्टहरू सामान्यतया हल्का र अस्थायी हुन्छन्। कसै-कसैले धेरै गम्भीर अनुभव गर्न सक्छन्, तर सामान्यतया दुर्लभ, प्रतिकूल प्रभावहरू। धेरै सामान्य साइड इफेक्टका उदाहरणहरू जसले 10 मा 1 जना भन्दा बढीलाई असर गर्न सक्छ इंजेक्शन साइट दुखाइ, टाउको दुखाइ र थकान समावेश गर्दछ।

135. Comirnaty भ्याक्सिनमा फेरोम्याग्नेटिक वा धातु सामग्री, वा ग्राफिन अक्साइड समावेश छ?

Comirnaty खोप रोग रोकथाम र नियन्त्रण (भ्याक्सिनको प्रयोग) नियमन (क्याप. 599K) अन्तर्गत अधिकार प्राप्त COVID-19 खोपहरू मध्ये एक हो जसले हङकङमा आपतकालीन प्रयोगको लागि सुरक्षा, प्रभावकारिता र गुणस्तरको मापदण्ड पूरा गरेको छ। Comirnaty भ्याक्सिनमा कुनै धातुको कम्पोनेन्ट वा ग्राफिन अक्साइड समावेश छैन भनी पुष्टि भएको छ, Comirnaty को संरचनाको लागि FAQ 49 हेर्नुहोस्। थप रूपमा, DH ले विकसित देशहरू र क्षेत्राधिकारहरूको औषधि नियामक अधिकारीहरूद्वारा जारी गरिएको COVID-19 खोपहरूको पछिल्लो सुरक्षा र प्रभावकारिता मूल्याङ्कन र विश्व स्वास्थ्य संगठनद्वारा जारी गरिएका सन्दर्भहरूको नजिकबाट निगरानी राख्नेछ, यो ज्ञात छ कि युरोपेली आयोगले यसअघि पनि यस्तै चिन्ताहरूलाई सम्बोधन गरेको छ। त्यस्ता सामग्रीहरू भ्याक्सिन ढाँचामा सूचीबद्ध छैनन्।

खोपहरूलाई बुझ्दा: तथ्य र मिथकहरू

136. प्राकृतिक प्रतिरक्षा खोप-प्रेरित प्रतिरक्षा भन्दा स्वस्थ र बढि प्रभावकारी हुन्छ?

खोप रोगहरू रोकथाम गर्ने उत्तम उपायहरूमध्ये एक हो। खोप आफैमा हुने खतरा खोपको भन्दा धेरै बढी हुन्छ। कुलमा, खोपहरूले प्रत्येक वर्ष 2 र 3 लाख बीचमा जीवन बचाउने अनुमान गरिन्छ। खोपहरूले सुरक्षा

निर्माणको लागि तपाईंको शरीरको प्राकृतिक बचावहरूको साथ काम गरेर रोग लिने जोखिमहरूलाई कम गर्दछ। जब हामी खोप लगाउँछौं, हामी आफैलाई मात्र नभई, वरपरका मानिसहरूलाई पनि सुरक्षित गर्दछौं।

137. रोगहरूले मलाई खोपहरूभन्दा कम क्षति गर्छ?

कुनै पनि औषधी जस्तै, खोपले साइड इफेक्टहरू निम्त्याउन सक्छ। तिनीहरू प्रायः मामूली र अस्थायी हुन्छन्, जस्तै दुखेको हात वा हल्का ज्वरो। अधिक गम्भीर साइड इफेक्टहरू सम्भव छन्, तर अत्यन्त दुर्लभ। कृपया सम्झनुहोस्, तपाईं एक खोपले भन्दा खोपले बचाउने रोगबाट गम्भीर चोटपटक लाग्ने सम्भावना धेरै हुन्छ।

138. खोपहरूले विषाक्त तत्वहरू समावेश गर्दछन्?

खोपहरूमा तिनीहरूलाई सुरक्षित र प्रभावकारी राख्न विभिन्न सामग्रीहरू निहित हुन्छन्। धेरै तत्वहरू दशकौंसम्म खोपको अरबौं डोजहरूमा प्रयोग गरिएको हुन्छ। प्रत्येक खोप घटकले एक खास उद्देश्य पूरा गर्दछ, र प्रत्येक सामग्री उत्पादन प्रक्रियामा परीक्षण गरिन्छ। सबै खोप सामग्रीहरू सुरक्षाको लागि पारित गरिन्छन्।

139. खोपहरूले मेरो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर बनाउन सक्दछन्?

खोप मानिसहरूलाई उनीहरू पर्दाफास हुनुअघि हानिकारक रोगहरूबाट सुरक्षा गर्ने एक सरल, सुरक्षित र प्रभावकारी तरीका हो। वास्तवमा, खोपहरूले विशिष्ट संक्रमणको बिरुद्ध प्रतिरोध निर्माण गर्न र तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई सुदृढ पार्न तपाईंको शरीरको प्राकृतिक रक्षा संयन्त्र प्रयोग गर्दछ।

140. सबै खोपहरूका लागि, मलाई जीवनको लागि मात्र एउटा खोप लगाउन सकिन्छ?

केहि खोपहरूलाई जीवनभर सुरक्षा प्रदान गर्न केवल एक मात्र मात्राको आवश्यक पर्दछ। जे होस्, धेरै जसो खोपहरूलाई एक भन्दा बढी मात्राको आवश्यक पर्दछ (अर्थात् दोस्रो मात्रा, वा तेस्रो मात्राको साथ, धेरै महिनासम्म टाढा)। "बहु खुराक" को माथि उल्लेखित प्राथमिक कोर्सको अतिरिक्त, केही खोपहरूलाई प्राप्तकर्ताले निश्चित अवधि पछि "बूस्टर डोज" प्राप्त गर्न पनि आवश्यक पर्दछ (उदाहरण एक वर्ष, वा धेरै वर्ष पछि)।

141. सबै खोपहरूलाई कोठाको तापक्रममा भण्डारण गर्नुपर्दछ?

खोपहरू निर्माणकर्ताहरूले सिफारिस गरेको खण्डमा शर्तहरू अन्तर्गत भण्डारण गरिनुपर्दछ। प्रत्येक खोपको यसको विशिष्ट भण्डारण आवश्यकताहरू र शेल्फ-लाइफ हुन्छ, जुन लेबलमा प्रदर्शित हुन्छ।

142. प्रत्येक प्रकारको खोप सबैका लागि उपयुक्त छ?

खोप उत्पादनहरू को आफ्नै संकेत हुनेछ; र विशिष्ट लक्षित जनसंख्या हो। जो खोपका लागि उपयुक्त छन् उनीहरूले समयमै र तालिका अनुसार खोपहरू प्राप्त गर्नुपर्छ।

143. फ्लू खोपले COVID-19 संक्रमण रोक्न मद्दत गर्दछ?

फ्लू खोप र COVID-19 खोप एउटै छैन। फ्लू खोप COVID-19 लाई रोक्दैन, तर उनीहरू इन्फ्लुएन्जा र COVID-19 को जोखिम एकै समयमा कम हुनेछन्। यसले तपाईंलाई धेरै गम्भीर रोगबाट बचाउन सक्छ।

144. सबै प्रतिकूल घटनाहरू खोपको पछि भएको खोपले गर्दा भएको हो?

जब खोप पछि चाँडै प्रतिकूल घटनाहरू विकास हुन्छन्, मानिसहरूले खोपलाई दोष दिन सक्छन्। अझै केही लक्षणहरू वा रोगहरू खोप पछि संयोगले देखा पर्न सक्छ र खोपसँग सम्बन्धित छैन। तसर्थ, खोप पछि सबै प्रतिकूल घटनाहरू खोपका कारण हुँदैनन्।