

## COVID-19 එන්නත් සහ එන්නත් වැඩසටහන නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න

2022 මාර්තු 23 වන විට

### පටුන

COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳ නිර්දේශ.

1. අප COVID-19 එන්නත ලබාගත යුත්තේ ඇයි?
2. අපි ප්‍රමුඛත්වය දිය යුත්තේ ඇයි? ප්‍රමුඛතා කණ්ඩායම් මොනවාද?
3. ඉදිරියේදී ලබාගත හැකි COVID-19 සඳහා වන එන්නත් වර්ග මොනවාද?
4. වෙනත් නිවාරක විධිවිධාන පවත්වාගෙන යා යුතුද?
5. එන්නත සඳහා අදාළ වන වයස් සීමාව කුමක්ද?
6. අවශ්‍ය මාත්‍රා ගණන කොපමණද? මාත්‍රා සටහන කුමක්ද?
7. මා හට පළමු මාත්‍රාවට අමතරව දින 28 ක Sinovac එන්නත් මාත්‍රාව ලබා ගත හැකිද? ඊට අමතරව, පළමු මාත්‍රාව හැර දින 21 කට වඩා වැඩි කාලයක් Comirnaty (BioNTech) එන්නත ලබා ගත හැකිද?
8. මට පළමු සහ දෙවන මාත්‍රා සඳහා වෙනස් වර්ගවල එන්නත් දෙකක් භාවිත කළ හැකිද? මා මාත්‍රා දෙකක් ලබාගෙන ඇත්නම්, මට වැඩි ආරක්ෂාව සඳහා වෙනත් වෙළඳ නාමයක COVID-19 එන්නතක් ලබා ගත හැකිද?
9. මා එන්නත් මාත්‍රා 2කට වඩා ලබා ගත යුතු ද?
10. මා COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලදහොත්, එන්නතෙහි එක් මාත්‍රාවක් පමණක් ලබා ගැනීම අවශ්‍යද?
11. COVID-19 එන්නත ලබාතොදිය යුත්තේ කාටද?
12. ඇතැම් ලැක්සිස් යනු කුමක්ද? එය කොතරම් දුරට බහුලව පවතීද?
13. Comirnaty (BioNTech) එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ අනුපාතය අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස වැඩි වූ බවට සාධක තිබේද?
14. වයස්ගත වූවන් සහ පූර්ව රෝගී තත්වයන් ඇති අය ඉක්මනින්ම එන්නත ලබා ගත යුතුද?
15. පවතින COVID-19 එන්නත් විවිධ ප්‍රභේදයන්ට එරෙහිව එලදායීද?
16. Sinovac COVID-19 එන්නත පිළිබඳ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලයේ නිගමනය කුමක්ද?
17. දැනට පවතින COVID-19 එන්නත් විවිධ ප්‍රභේදවලට එරෙහිව ක්‍රියාත්මක වේද?

ඔහු හෝ ඇය නිශ්චිත කණ්ඩායමකට අයත් හෝ විශේෂ තත්වයක් යටතට අයත් වන්නේ නම් එම පුද්ගලයාට COVID-19 එන්නත ලබා දිය යුතුද?

- 18. උණ වැළඳී ඇති විට
- 19. ළමයකු හෝ නව යොවුන් වියේ අයකු
- 20. ගර්භනී සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්
- 21. අසාත්මිකතා ඉතිහාසය
- 22. නිදන්ගත රෝග සහිත
- 23. ස්වයං ප්‍රතිශක්තිකරණ රුමටික් රෝග
- 24. මුඛ ප්‍රතිදේහජනක මත
- 25. ග්ලූකෝස්-6-පොස්පේට් ඩිහයිඩ්‍රොගනීස් (G6PD) උග්‍රතාවය
- 26. පෙර COVID-19 ආසාදිත වූවන්
- 27. COVID-19 වෛරසයට නිරාවරණය වූ අය
- 28. නිරෝධායනය යටත් වූ
- 29. තවමත් සම්පූර්ණ එන්නත ලබා දී නොමැති හොංකොං වෙත පැමිණෙන පුද්ගලයින්ට
- 30. අනෙකුත් එන්නත් අතර පරතරය
- 31. වයස්ගතභාවය

COVID-19 එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව සඳහා වත්මන් විධිවිධාන

- 32. මට COVID-19 අමතර මාත්‍රාව ලබා ගත හැක්කේ කොතැනින්ද?
- 33. COVID-19 එන්නතෙහි අමතර මාත්‍රාව(s) සඳහා සුදුසුකම් ලබන්නේ කවුද?
- 34. COVID-19 එන්නතෙහි අතිරේක මාත්‍රා සඳහා (ය) සුදුසුකම් ලබන ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් කවුරුන්ද?
- 35. COVID-19 එන්නත්වල අතිරේක මාත්‍රාව(s) අතර පරතරය කොපමණද?
- 36. COVID-19 එන්නතෙහි 3 වන මාත්‍රාව සඳහා නිර්දේශිත වෙළඳ නාම මොනවාද?
- 37. පුද්ගලයෙකුට හොංකොං වලින් පිටත එන්නතෙහි පළමු සහ/හෝ දෙවන සහ/හෝ තුන්වන මාත්‍රාව ලැබුණේ නම්, අමතර මාත්‍රාව(ය) ලබා ගැනීම සඳහා සලකා බැලිය යුත්තේ කුමක්ද?
- 38. මම COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලබා ඇත්නම් අතිරේක එන්නත් මාත්‍රාව අවශ්‍යද?
- 39. වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන් COVID-19 එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට අවශ්‍යද?
- 40. ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානයෙන් පළමු සහ දෙවන එන්නත් මාත්‍රාව ලබා ගත් අයකුට නම් තුන්වැනි එන්නත සඳහා පෞද්ගලික වෛද්‍ය සායනයට යා හැකිද?

- 41. යම් පුද්ගලයෙක් Sinovac(CoronaVac) හෝ BioNTech(Comirnaty) එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගෙන දින 180කට වඩා ගත වී ඇත්නම්, මා තෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත යුත්තේ කවදාද?
- 42. දෙවන මාත්‍රාවෙන් දින 180 කට පසු මට නියමිත වේලාවට තුන්වන එන්නත ලබා ගැනීමට නොහැකි වුවහොත් මා කළ යුත්තේ කුමක්ද?

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA එන්නත් (BNT162b2) යන එන්නත් පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු

සාමාන්‍ය ප්‍රශ්න

- 43. COVID-19 එන්නත්කරගැනීමේ ප්‍රයෝජන මොනවාද?
- 44. Comirnaty එන්නත (COVID-19 mRNA එන්නත) කුමක් සඳහා භාවිතා කෙරේද?
- 45. Comirnaty එන්නත ලබාදීම ක්‍රියාත්මක කිරීමට පළමුව අප විසින් සැලකිල්ලට ගතයුත්තේ කුමක්ද?
- 46. Comirnaty එන්නත දෙනු ලබන්නේ කෙසේද?
- 47. මා සමගාමීව ඔෆෂඩ් ලබාගනිමින් සිටියදී මට Comirnaty එන්නත ලබාගත හැකිද?
- 48. ගැබිනි සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්ට Comirnaty එන්නත ලබා ගත හැකිද?
- 49. Comirnaty එන්නත ලබා ගත් පසුවත් මට වාහනයක් පැදවීම හෝ යන්ත්‍ර භාවිතා කිරීම සිදුකළ හැකිද?
- 50. Comirnaty එන්නත තුළ අඩංගු වන්නේ මොනවාද? ඇසුරුම තුළ තිබෙන්නේ මොනවාද?
- 51. අලුතින් කරලියට පැමිණි නියුක්ලෙයික් අම්ල එන්නත් මෙතෙක් මිනිසුන් සඳහා භාවිත කර නොමැත. Comirnaty එන්නත කොපමණ දුරකට සාර්ථක හා ආරක්ෂිත දැයි නිගමනය කරන්නේ කෙසේද?

ආරක්ෂාව

- 52. Comirnaty එන්නත මගින් ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?
- 53. Comirnaty එන්නත ලබාදීම සඳහා පූර්වෝපායන් කිසිවක් තිබේද?
- 54. Comirnaty එන්නත ලබාගැනීමෙන් පසු මට තදබල අතුරු ආබාධ වැළඳුණොත් මා විසින් කුමක් කළ යුතුද?

සඵලත්වය

- 55. Comirnaty එන්නත සැතෙකින් ක්‍රියාකාරී වේද?
- 56. සායනික අධ්‍යයනයන් තුළින් මෙතෙක් ලබා ඇති දත්ත වලට අනුව Comirnaty එන්නත මගින් කුමන ආකාරයක ආරක්ෂාවක් සපයනු ලබන්නේද?
- 57. Comirnaty එන්නතෙන් එක් මාත්‍රාවක් ලබාගත් පසු ආරක්ෂාව ලබාගැනීමට හැකිද?

58. Comirnaty එන්නතෙහි පළමු මාත්‍රාව ලබා ගැනීමෙන් පසු, ලබන්නෙකුට දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත් COVID-19 එන්නතකට වෙනස් විය හැකිද?
59. දරුණු COVID-19 රෝග තත්වය වළක්වා ගැනීම සඳහා Comirnaty එන්නත එලදාසී වේද?
60. Comirnaty එන්නත ප්‍රභේදවලට එරෙහිව එලදාසීද?

තත්වය

61. හොංකොං වලට සපයනු ලබන Comirnaty එන්නත නිෂ්පාදනය කරනු ලබන්නේ කොහේද? හොංකොං වලට සපයනු ලබන එන්නත්වල තත්වය ගැන සහතික වන්නේ කෙසේද?
62. Comirnaty එන්නත ගබඩා කිරීම සඳහා දැඩි අවශ්‍යතා පවතී. ඒවා මොනවාද?
63. Comirnaty එන්නතෙහි දැඩි ගබඩා අවශ්‍යතාවය සැලකිල්ලට ගෙන, පරිපාලනයට පෙර එහි ගුණාත්මක භාවය පවත්වා ගත හැක්කේ කෙසේද?

COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳ නිර්දේශ.

1. **අප COVID-19 එන්නත ලබාගත යුත්තේ ඇයි?**

පවත්නා 2019(COVID-19) කොරෝනා වෛරස රෝග වසංගතය හේතුවෙන් ලෝක ව්‍යාප්ත සැලකිය යුතු රෝග තත්වයක් මතු වී තිබේ. හොංකොං වල අවස්ථාවන් සහ ව්‍යාප්තිය නොකඩවා වාර්ථා වෙයි. පොදුවේ සෞඛ්‍යයට සහ ජනසමාජය කෙරෙහි COVID-19 නිසා සිදුවන බලපෑම් අඩුකිරීමට හා ප්‍රජාවට තීරණ ලෙස සාමාන්‍ය ක්‍රියාකාරකම් නැවත ආරම්භ කිරීමට නම්, අපේ ජනගහනයේ සැලකිය යුතු කොටසක් ඉක්මනින් එන්නත් ලබා ගත යුතුය. ඇත්තෙන්ම, COVID-19 වෛරසයට එරෙහිව ක්‍රියාකරමින් එම වසංගතය SARS-CoV-2 ට එරෙහිව ජනගහන ප්‍රතිශක්තිය වැඩි කිරීමෙන්. මධ්‍යම සහ දිගුකාලීන වශයෙන් පාලනය කිරීමට COVID-19 එන්නත් වැදගත් පොදු අවියක් ලෙස සලකනු ලබයි.

එන්නත් ආවරණය වැඩි කිරීමත් සමග ඇතැම් රටවල COVID-19 වසංගත තත්වය යහපත් අතට හැරෙමින් පවතින බව දැවැන්ත ලෙස එන්නත් ව්‍යාපාර ආරම්භ කර ඇති රටවල අත්දැකීම් වලින් පෙනීයුම් කර තිබේ.

COVID-19 එන්නත මගින් COVID-19 ආසාදනය වීම වළක්වා ගත හැකි අතර, ආසාදනය වුවහොත්, දරුණු රෝග ඇතිවීමේ අවදානම සහ COVID-19 මරණ අවම කර ගැනීමට හැකිය. වයස්ගත වීම හෝ නිදන්ගත රෝගාබාධ ඇති පුද්ගලයින් වැනි COVID-19 ආසාදනයෙන් දරුණු රෝගාබාධ හා මරණයට ගොදුරු වීමේ අවදානමක් ඇති පුද්ගලයින්, ප්‍රතිවිරෝධතා නැතිනම් පුද්ගලික ආරක්‍ෂාව සඳහා එන්නත් ලබා ගත යුතුය. COVID-19 වෛරසය ආසාදනය වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති පුද්ගලයින්, අවදානමට ලක්විය හැකි පුද්ගලයින්ට හැකි ඉක්මනින් එන්නත් ලබා ගත යුතුය.

2. **අපි ප්‍රමුඛත්වය දිය යුත්තේ ඇයි? ප්‍රමුඛතා කණ්ඩායම් මොනවාද?**

එන්නත් ජීවිතයේදී ප්‍රධාන දිගුකාලීනව සමස්ත හොංකොං ජනගහනය ඉලක්ක කර ඇත. එන්නත් ලබා ගත හැකි මුල් අවධියේදී සීමිත සැපයුමක් අපේක්ෂාවෙන්, රෝගාබාධ හා මරණ අවම කිරීම සහ අත්යාවශ්‍ය සේවාවන් පවත්වාගෙන යාම සඳහා ජීවිතයෙන් එන්නත් කිරීමට හඳුනාගත් ජීවිතයේ ජනගහනයේ ඇතැම් ජීවිතයේදී කණ්ඩායම් සමග පියවරෙන් පියවර ජීවිතයක් ගත යුතුය.

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ මධ්‍යස්ථානය යටතේ ඇති විද්යාත්මක කමිටු දෙක සහ ජීවිතයේ විධායකවරයා විසින් පත් කරන ලද විශේෂඥ උපදේශකවරුන් සිව්දෙනාගේ නිර්දේශ අනුව එන්නත්

සෑපයුම් තත්ත්වය සහ එන්නත් වැඩසටහනේ ජරගනිය සැලකිල්ලට ගනිමින් ඇතැම් කණ්ඩායම් සඳහා එන්නත් ලබාදීමට රජය විසින් තීරණය කරන ලදී. විස්තර සඳහා කරුණාකර මෙම පිටුවට පිවිසෙන්න:

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme>

3. **ඉදිරියේදී ලබාගත හැකි COVID-19 සඳහා වන එන්නත් වර්ග මොනවාද?**

BNT162b2 (Comirnaty (BioNTech) එන්නත) සහ Sinovac Biotech (Hong Kong) (Sinovac එන්නත) සඳහා Fosun Pharma/BioNTech හි ලක්ෂණ පහත වගුවේ උද්දීපනය කර ඇත.

එන්නත	<b><u>BNT162b2 / (Comirnaty / BioNTech එන්නත්)</u></b>	<b>CoronaVac (Sinovac එන්නත්)</b>
වේදිකාව	mRNA	නිශ්ක්‍රීය කර ඇත
මාත්‍රා කාලසටහන (1 වන සහ 2 වන මාත්‍රා අතර පරතරය)	2 වන මාත්‍රාව (අඩු තරමින් දින 21ක්)	2 වන මාත්‍රාව (දින 28ක්)
භාවිතයට සුදුසු කාලය	මාස 9 ක කාලයක් -75°C (±15°C) ක උෂ්ණත්වයේ; මාස 1 ක් (දින 31) 2- 8°C ක උෂ්ණත්වයේ	2-8°C උෂ්ණත්වය යටතේ මාස 12 ක කාලයක්
පරිපාලනය මාර්ගය	අන්තංජේෂීය	අන්තංජේෂීය

COVID-19 එන්නත් වල තුන්වන මාත්‍රාවේ වත්මන් ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධානය සඳහා, කරුණාකර ක්ලික් කරන්න

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose>

4. **වෙනත් නිවාරක විධිවිධාන පවත්වාගෙන යා යුතුද?**

කෙටි කාලයක් තුළදී ජනගහන මට්ටමේ රැකවරණයක් ළඟා කරගත නොහැක. අනෙකුත් මැදිහත්වීම් වලදී සමාජ දුරස්ථ භාවය, දැන්වල සෞඛ්‍ය හොඳින් පවත්වා ගැනීම සහ පොදු ස්ථානවලදී මුහුණ ආවරණ පැළඳ සිටීම වැනි පොදු සෞඛ්‍ය උපායමාර්ග දිගටම කරගෙන යෑම රෝග සම්ප්‍රේෂණ අවදානම අඩු කිරීම සඳහා වන අවශ්‍යතාවයකි.

COVID-19 වෛරසය සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වෛරසය එක්වර පැතිරීම මගින් රෝගාබාධ සහ මරණ අනුපාතිකය කෙරෙහි සැලකිය යුතු බලපෑමක් සහ එකවර ආසාදිත වූ පුද්ගලයින්ට අයහපත් ප්‍රතිඵලද අත්වේ. ගෝලීය COVID-19 වසංගත සන්දර්භය තුළ, සෞඛ්‍ය සත්කාර සේවකයින් සහ වැඩිහිටියන් වැනි ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා සහ COVID-19 යන දෙකේම ආසාදන සහ සංකූලතා ඇතිවීමේ දැඩි අවදානම සහිත අය සුරක්ෂිත වීම අවශ්‍ය වන අතර සෘතුමය ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත කෙරෙහි ප්‍රවේශ වී එය ඔවුන්ට එය ලබාගත හැකිය. (විස්තර සඳහා සෞඛ්‍යාරක්ෂණය සඳහා වූ මධ්‍යස්ථානයේ වෙබ් අඩවියේ "හොංකොංවල 2021/22 සෘතුව සඳහා දෙනු ලබන සෘතුමය ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත පිළිබඳව නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න යටතේ සඳහන් වන විස්තර කියවා බලන්න")

**5. එන්නත සඳහා අදාළ වන වයස් සීමාව කුමක්ද?**

Sinovac එන්නත ලබා ගැනීමේ අවම වයස 2022 පෙබරවාරි 15 සිට 3 දක්වා අඩු කෙරේ. BioNTech එන්නත ලබා ගැනීමේ අවම වයස 2022 පෙබරවාරි 16 සිට 5 දක්වා අඩු කෙරේ.

**6. අවශ්‍ය මාත්‍රා ගණන කොපමණද? මාත්‍රා සටහන කුමක්ද?**

Comirnaty (BioNTech) එන්නත සඳහා නිර්දේශිත සටහනේ දින 21 ක පරතරයක් ඇතිව මාත්‍රා දෙකක් ලබාගැනීමට පරිපාලනය කරගත යුතුය. Sinovac එන්නත් මාත්‍රාවන් 2 කින් සමන්විත වන අතර ඒවා දින 28 ක නිර්දේශිත කාල පරතරයකින් ලබා දිය යුතුය.

පෙර COVID-19 ආසාදනය නොමැති අය සඳහා, වැඩිහිටි සහ ආබාධිත පුද්ගලයින් සඳහා RCH ඇතුළු නේවාසික රැකවරණ නිවාසවල (RCHs) පදිංචිකරුවන් සඳහා Sinovac එන්නතෙහි පළමු මාත්‍රාව සහ දෙවන මාත්‍රාව අතර පරතරය දින 21 කි.

ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ Zoonotic රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) මීට පෙර COVID-19 ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ලමුන් සඳහා COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී. යාවත්කාලීන කරන ලද සම්මුති අතුරු නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. කරුණාකර අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කර ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කරන්න.

COVID-19 එන්නත්වල අතිරේක මාත්‍රාව(ව න් වත්මන් ක්‍රියාත්මක කිරීමේ සැකැස්ම සඳහා, කරුණාකර

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> ක්ලික් කරන්න

COVID-19 සුවය ලැබූ පුද්ගලයින් සඳහා එන්නත් කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා කරුණාකර 10 ප්‍රශ්නය බලන්න.

අනෙකුත් එන්නත් අතර පරතරය සම්බන්ධයෙන්, කරුණාකර 30 ප්‍රශ්නය බලන්න.

7. **මා හට පළමු මාත්‍රාවට අමතරව දින 28 ක Sinovac එන්නත් මාත්‍රාව ලබා ගත හැකිද? ඊට අමතරව, පළමු මාත්‍රාව හැර දින 21 කට වඩා වැඩි කාලයක් Comirnaty (BioNTech) එන්නත ලබා ගත හැකිද?**

නිර්දේශිත කාලසටහනට පිටින් Sinovac එන්නත ලබා ගැනීමේදී ආරක්ෂාව, ප්‍රතිශක්තීකරණ හා කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳ තොරතුරු දැනට පවතින්නේ සීමිත වශයෙනි. දින 28 කට වඩා ගතවී ඇත්නම්, දෙවන මාත්‍රාව හැකි ඉක්මනින් ලබා දිය යුතුය. එන්නත් මාලාවම නැවත ලබා ගැනීම අවශ්‍ය නැත.

Comirnaty (BioNTech) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක කාලසටහන අවම වශයෙන් දින 21 ක පරතරයකින් ලබා දිය යුතුය. පළමු මාත්‍රාවෙන් දින 21 කට වඩා ගත වී ඇත්නම්, එක්සත් ජනපදයේ රෝග පාලනය සහ වැළැක්වීමේ මධ්‍යස්ථාන විසින් දෙවන මාත්‍රාව මාලාව පුනරාවර්තනය නොකර ඉක්මනින්ම ලබා දෙන ලෙස නිර්දේශ කරයි.

ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ Zoonotic රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) මීට පෙර COVID-19 ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ළමුන් සඳහා COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී. යාවත්කාලීන කරන ලද සම්මුති අතර නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. කරුණාකර අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කර ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කරන්න.

COVID-19 එන්නත් වල තුන්වන මාත්‍රාවේ වර්තමාන ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධානය සඳහා, කරුණාකර

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> ක්ලික් කරන්න



8. **මට පළමු සහ දෙවන මාත්‍රා සඳහා වෙනස් වර්ගවල එන්නත් දෙකක් භාවිත කළ හැකිද? මා මාත්‍රා දෙකක් ලබාගෙන ඇත්නම්, මට වැඩි ආරක්ෂාව සඳහා වෙනත් වෙළඳ නාමයක COVID-19 එන්නතක් ලබා ගත හැකිද?**

හැකි සෑම විටම එකම නිෂ්පාදනයකින් පළමු මාත්‍රා දෙක ලබාගන්නා ලෙස මහජනතාවට උපදෙස් දෙනු ලැබේ. එන්නත් ලබන්නාට එකම වර්ගයේ එන්නත් සමඟ මාලාව සම්පූර්ණ කිරීමට නොහැකි වූ සුවිශේෂී අවස්ථාවන්හිදී (උදා: පළමු මාත්‍රාවෙන් පසු ඇන්ගිලැක්සිස් නිසා; හෝ එන්නත තවදුරටත් නොමැති නම් හෝ ප්‍රවේශ විය නොහැකි නම්), වෙනත් COVID-19 එන්නතකින් එන්නත් කිරීම විය හැකිය. එක් එක් සිද්ධිය අනුව සලකා බලනු ලැබේ.

මීට අමතරව, ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) සමඟ එක්ව එන්නත් මගින් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ සත්ව රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) විසින් COVID-19 තුන්වන මාත්‍රාවක් භාවිත කිරීම පිළිබඳ සම්මුති අතුරු නිර්දේශ යාවත්කාලීන කර ඇත, එමගින්, තෙවන මාත්‍රාව ලෙස Comirnaty එන්නත ලබා ගැනීමට සුදුසු පුද්ගල කණ්ඩායම් නිර්දේශ කර ඇත, නමුත් CoronaVac එන්නත සඳහා වන පුද්ගලික මනාපයට ගරු කරනු ලැබේ.

9. **මා එන්නත් මාත්‍රා 2කට වඩා ලබා ගත යුතු ද?**

ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ Zoonotic රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) මීට පෙර COVID-19 ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ලබුන් සඳහා COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී. යාවත්කාලීන කරන ලද සම්මුති අතුරු නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. කරුණාකර අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කර ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කරන්න.

COVID-19 එන්නත් වල තුන්වන මාත්‍රාවේ වර්තමාන ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධානය සඳහා, කරුණාකර <https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> ක්ලික් කරන්න.

10. **මා COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලදහොත්, එන්නතෙහි එක් මාත්‍රාවක් පමණක් ලබා ගැනීම අවශ්‍යද?**

ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (JSC-EAP) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ Zoonotic රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව පෙර COVID-19

ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ළමුන් සඳහා COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී. යාවත්කාලීන කරන ලද සම්මුති අතුරු නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. කරුණාකර අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කර ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා [මෙතැන](#) ක්ලික් කරන්න.

[“පෙර COVID-19 ආසාදනය ඇති පුද්ගලයින් සඳහා COVID-19 එන්නත් කිරීම පිළිබඳ කරුණු පත්‍රිකාව”](#) නියමිත වේලාවට යාවත්කාලීන කෙරේ.

11. **COVID-19 එන්නත ලබාතොදිය යුත්තේ කාටද?**

එම COVID-19 එන්නතෙහිම පෙර මාත්‍රාවකට, ක්‍රියාකාරී ද්‍රව්‍යයට හෝ එන්නත් සංරචක වලට දැඩි අධි සංවේදීතාවයේ ඉතිහාසයක් ඇති පුද්ගලයින් එන්නත ලබා නොගත යුතුය. පොලිඑතිලීන් ග්ලයිකෝල් (PEG) සහ polysorbate\* වලට දැඩි අධි සංවේදීතාවයේ ඉතිහාසයක් ඇති අය Comirnaty(BioNTech) එන්නත ලබා නොගත යුතුය. Sinovac එන්නත ලබා නොගත යුතු වෙනත් පුද්ගලයින් සඳහා, කරුණාකර 66 ප්‍රශ්නය බලන්න.

\*Comirnaty(BioNTech) එන්නතෙහි PEG අඩංගු වේ. Comirnaty(BioNTech) එන්නතෙහි polysorbate අඩංගු නොවුවද, එය PEG වලට සම්පව සම්බන්ධ වේ.

12. **ඇනාලිලැක්සිස් යනු කුමක්ද? එය කොතරම් දුරට බහුලව පවතීද?**

ඇනාලිලැක්සිස් ගැන සඳහන් වන්නේ දරුණු ක්ෂණික ආසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියාවක් ලෙසටය. එසේම එම ප්‍රතික්‍රියාවට හදිසියේ සම ඉදිමීම, ඔක්කාරය, කැරකැවිල්ල, රුධිර පීඩනය අඩු වීම(අසාමාන්‍ය අඩු රුධිර පීඩනය), තඩිස්සිය හෝ හුස්ම ගැනීමේදී ඉහළ ගොරෝසු ශබ්දයක් පිටවීම (ශ්වසන පීඩාව) ආදී සායනික ඉඟි සහ රෝග ලක්ෂණ ඇතුළත් වේ.

2020 දෙසැම්බර් 14 සිට 23 දක්වා වූ කාලය තුළ දී ඇමෙරිකාවේ එන්නත පිළිබඳ අහිතකර සිද්ධි වාර්තා කිරීමේ පද්ධතියට (VAERS), වාර්තා වී ඇති මුල් මාත්‍රාව වශයෙන් Comirnaty (BioNTech) එන්නතෙන් ලබා දී ඇති මාත්‍රා ගණන 1,893,360 කි. Comirnaty (BioNTech) එන්නත ලබාගත් පසු භයානක තත්වයේ ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවට ලක් වූවන් පිළිබඳව ලැබී ඇති වාර්තා ගණන 21කි. මිලියනයකට 11.1 අනුරූප වන සමානුපාතිකයක් යටතේ එන්නත් පළමු මාත්‍රා ලබා දීම ක්‍රියාත්මක කර ඇත. ඇත. රෝග පාලනය සහ වැළැක්වීම පිළිබඳ ඇමෙරිකානු මධ්‍යස්ථාන (CDC), වලට අනුව පසු විපරම් තොරතුරු මගින් මෙයින් අවස්ථා 20 ක පුද්ගලයින් සුවය ලබා හෝ නිවෙස් වලට යෑමට නිදහස් කරනු ලැබ ඇත. මෙම අවස්ථා 21 න් 17 කගේ (81%) ලේඛන ඉතිහාසය අනුව ඔවුන්ට ආසාත්මිකතාව හෝ ආසාත්මිකතා

ප්‍රතික්‍රියාව යටතේ පීඩා විඳි ඇති අතර හත් දෙනෙකු පමණ ඇතැම් ලැක්සිස් යන දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවට ගොදුරු වී ඇත.

13. **Comirnaty (BioNTech) එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ අනුපාතය අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස වැඩි වූ බවට සාධක තිබේද?**

2021 ජනවාරි වන විට විදේශීය සෞඛ්‍ය බලධාරීන්ගෙන් සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන් ලබා ගත හැකි තොරතුරු හා නිර්දේශ මත පදනම්ව, BioNTech එන්නත භාවිතයෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට කිසිදු සාක්ෂියක් දැනට නොමැත.

බොහෝ දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින් සඳහා, දරුණු COVID-19 රෝගාබාධ ඇතිවීමේ අවදානම අඩු කිරීමේ ප්‍රතිලාභය එන්නත ලබා ගැනීමේ අවදානම ඉක්මවා යන බව නිගමනය කර ඇත.

14. **වයස්ගත වූවන් සහ පූර්ව රෝගී තත්වයන් ඇති අය ඉක්මනින්ම එන්නත ලබා ගත යුතුද?**

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ සෞඛ්‍ය ආරක්ෂක මධ්‍යස්ථානය යටතේ පවතින, එන්නත් මගින් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුවේ සහ මතුවන සත්ව රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුවේ විශේෂඥයින්, ප්‍රධාන විධායක උපදේශන මණ්ඩලය හා එක්ව, වයස්ගත වූවන්ට හා පූර්ව රෝගාබාධ සහිත වූවන්ට හැකි ඉක්මනින් එන්නත ලබා ගත යුතු බව නිර්දේශ කර තිබේ Comirnaty (BioNTech) සහ Sinovac COVID-19 එන්නත් යන දෙකම ටී-සෛල ප්‍රතිචාර සම්බන්ධයෙන් COVID-19 ආසාදනය මගින් රෝගය උත්සන්න වීමෙන් සහ මරණයෙන් ආරක්ෂා වීමට බෙහෙවින් ඵලදායී වේ. ශීත ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා කාලය පැමිණීමට පෙර, වැඩිහිටියන් හැකි ඉක්මනින් COVID-19 එන්නත ලබා ගත යුතුය.

15. **පවතින COVID-19 එන්නත් විවිධ ප්‍රභේදයන්ට එරෙහිව ඵලදායීද?**

COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලය විසින් (<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part1>) විසින් කැඳවා ඇති නවතම රැස්වීම සම්බන්ධයෙන් බලයලත් COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ අඛණ්ඩ ප්‍රතිලාභ-අවදානම් විශ්ලේෂණයක් සිදු කිරීම සහ සිදු කරන ලද නිර්දේශ , කරුණාකර නවතම අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය බලන්න. (<https://www.info.gov.hk/gia/general/202201/17/P2022011700600.htm>)

16. **Sinovac COVID-19 එන්නත පිළිබඳ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලයේ නිගමනය කුමක්ද?**

COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලය විසින් (<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part1>) විසින් කැඳවා ඇති නවතම රැස්වීම සම්බන්ධයෙන් බලයලත් COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ අඛණ්ඩ ප්‍රතිලාභ-අවදානම් විශ්ලේෂණයක් සිදු කිරීම සහ සිදු කරන ලද නිර්දේශ , කරුණාකර නවතම අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය බලන්න. (<https://www.info.gov.hk/gia/general/202201/17/P2022011700600.htm>)

17. **දැනට පවතින COVID-19 එන්නත් විවිධ ප්‍රභේදවලට එරෙහිව ක්‍රියාත්මක වේද?**

ප්‍රථම වරට එක්සත් රාජධානියේ (Alpha), දකුණු අප්‍රිකාවේ (Beta), බ්‍රසීලයේ (Gamma), ඉන්දියාවේ (Delta) සහ බොට්ස්වානාහි (Omicron) ප්‍රභේද ඇතුළුව, ගෝලීය වශයෙන් සංසරණ ප්‍රභේද කිහිපයක් (VOC) විය.

සාමාන්‍යයෙන්, අධ්‍යයනයන් පෙන්වා දී ඇත්තේ දැනට පවතින එන්නත් ප්‍රභේදයට එරෙහිව හොඳින් ක්‍රියා කරන බවයි. ප්‍රභේදවලට එරෙහිව සඵලතා දත්ත එන්නත් මගින් වෙනස් වේ. විශේෂයෙන්, Omicron යනු 2021 නොවැම්බර් 11 වන දින දකුණු අප්‍රිකානු රටක (බොට්ස්වානා) ප්‍රථම වරට සොයා ගන්නා ලද නැගී එන ප්‍රභේදයකි. ඉහළ ස්පයික් විකෘති සංඛ්‍යාවක් (30ට වඩා වැඩි) පැවතීම හේතුවෙන් මෙම ප්‍රභේදය පිළිබඳ සැලකිල්ලක් පවතී, එය වෛරසයේ සම්ප්‍රේෂණය වැඩි කිරීමට මෙන්ම එන්නත් වල කාර්යක්ෂමතාව අඩු කිරීමට හේතු විය හැක. හොංකොං SAR හි සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවට COVID-19 ප්‍රභේද හඳුනා ගැනීමට හැකියාව ඇති අතර එහි සිදුවීම සහ සංවර්ධනය සම්පව නිරීක්ෂණය කරයි.

Comirnaty (BioNTech) සහ Sinovac COVID-19 එන්නත් දෙකම දරුණු රෝගවලින් සහ COVID-19 ආසාදනයෙන් මරණයට පත්වීමෙන් ආරක්ෂා වීමට ඉතා ඵලදායී වේ, එය සාමාන්‍යයෙන් T-සෛල ප්‍රතිචාරයට සම්බන්ධ වේ. ප්‍රතිදේහ ප්‍රතිචාරය ආසාදනය හා රෝග ලක්ෂණ සහිත රෝග වැළැක්වීමට සම්බන්ධ වේ. එය VOC වලටද වඩාත් ගොදුරු වේ. එබැවින් විවිධ එන්නත් අතර එය වෙනස් විය හැකිය.

හැකි ඉක්මනින් ඉහළ COVID-19 එන්නත් ආවරණයක් සාක්ෂාත් කර ගැනීම සහ වෛරස් සම්ප්‍රේෂණය වීමේ අවස්ථාව අවම කිරීම සඳහා ශක්තිමත් ඔහුණධ නොවන මැදිහත්වීම් අඛණ්ඩව සිදු කිරීම වසංගතය පාලනය කිරීමේ සහ ප්‍රභේද මතු වීම වැළැක්වීමේ ප්‍රමුඛ ඉලක්කයක් වනු ඇත.

ඔහු හෝ ඇය නිශ්චිත කණ්ඩායමකට අයත් හෝ විශේෂ තත්වයක් යටතට අයත් වන්නේ නම් එම පුද්ගලයාට COVID-19 එන්නත ලබා දිය යුතුද?

18. **උණ වැළඳී ඇති විට**

යම් පුද්ගලයකුට උග්‍ර උණ රෝගය වැළඳී ඇති විට COVID-19 එන්නත ලබාදීම ප්‍රමාද කළ යුතුය.

19. **ළමයකු හෝ නව යොවුන් විශේෂ අයකු**

COVID-19 එන්නතෙහි රෝග ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරන COVID-19 රෝගයට එරෙහිව ඉහළ කාර්යක්ෂමතාවයක් ඇත. නව යොවුන් දරුවන් රෝග ලක්ෂණ සහිත COVID-19 රෝගයෙන් ආරක්ෂා කිරීමට හා ප්‍රජා සම්ප්‍රේෂණය අඩු කිරීමට මෙන්ම සමස්ත ප්‍රජා ප්‍රතිශක්තිකරණය වැඩි කිරීම සඳහා එන්නත වැදගත් වනු ඇත.

මයෝකාඩයිටිස් හෝ පෙරිකාර්ඩයිටිස් යනු, කොමර්නාටි එන්නතෙන් දේශීය හා විදේශීය වශයෙන් වාර්තා වන, ප්‍රධාන වශයෙන් දෙවන මාත්‍රාවෙන් පසු නව යොවුන් විශේෂ පිරිස අතර මතු වූ ප්‍රකට අහිතකර තත්ත්වයන් ය. බොහෝ අහිතකර තත්ත්වයන් ප්‍රතිකාරවලට හොඳින් ප්‍රතිචාර දක්වන අතර, රෝග ලක්ෂණ වැඩි දියුණු වූ පසු සාමාන්‍ය දෛනික ක්‍රියාකාරකම් ආපසු කළ හැකිය. Comirnaty එන්නත ලබා දීමෙන් පසු සතියක් යනතෙක් නව යොවුන් විශේෂ සහ තරුණයින් බරපතල ව්‍යායාමවලින් වැළකී සිටිය යුතුය. එන්නත ලබා දීමෙන් පසු උග්‍ර, අඛණ්ඩ පපුවේ වේදනාව, හුස්ම හිරවීම හෝ හෘද ස්පන්දනය වැනි මයෝකාඩයිටිස් හෝ පෙරිකාර්ඩයිටිස් වැනි රෝග ලක්ෂණ මතු වුවහොත්, ඔවුන් වහාම වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගත යුතුය.

වයස අවුරුදු 3 සිට 17 දක්වා ළමුන් සහ නව යෞවනයන් සඳහා Sinovac එන්නත භාවිතය පිළිබඳ I සහ II අදියර අත්හදා බැලීම්වලින් පෙන්නුම් කළේ Sinovac එන්නත ප්‍රතිශක්තිජනක, ආරක්ෂිත සහ හොඳින් ඔරොත්තු දෙන බවයි. මීට අමතරව, දැනට ක්‍රියාත්මක III අදියර අත්හදා බැලීම් මගින් ද පෙන්නුම් කළේ මෙම වයස් කාණ්ඩය තුළ Sinovac එන්නත හොඳින් ඔරොත්තු දෙන බවයි. වයස අවුරුදු 3 සිට 17 දක්වා ළමුන් සහ නව යෞවනයන් (CoronaVac මාත්‍රා මිලියන 100කට අධික ප්‍රමාණයක් ලබා දී ඇති) සඳහා ඒන සමූහණ්ඩුවේ පවත්වන ලද සමූහ එන්නත් කිරීමේ ව්‍යාපාරයේ තොරතුරු අනුව බරපතල ආරක්ෂක ගැටළු පෙන්නුම් කර නොමැත.

නිතර අසන ප්‍රශ්න සඳහා, කරුණාකර ක්ලික් කරන්න:  
[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/FAQ\\_children\\_adolescents\\_ENG.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/FAQ_children_adolescents_ENG.pdf)

එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ සත්ව රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) පෙබරවාරි 25 වන දින රැස්වීමක් කැඳවූ අතර, ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) සමඟ සම්බන්ධ වූ අතර වැඩිහිටියන් සඳහා තුන්වන මාත්‍රාව Comirnaty එන්නත දැඩි ලෙස නිර්දේශ කළේය. ඔවුන් CoronaVac හෝ Comirnaty එන්නත් මාත්‍රා 2ක් ලබා ගැනීමෙන් පසුවය. වයස අවුරුදු 5 සිට 17 දක්වා ළමුන් සහ ශෛවනයන් සඳහා, JSC-EAP විසින් Comirnaty එන්නතෙහි පළමු මාත්‍රා 2 අතර කාල පරතරය සති 12 සිට සති 8 දක්වා කෙටි කිරීමට නිර්දේශ කර ඇති අතර එය කලවා මැද ප්‍රදේශයේ අන්තරාසර්ග අංශයේදී අභ්‍යන්තර මාංශ පේශි ලබා දිය යුතුය. JSC-EAP විසින් CoronaVac මාත්‍රා දෙකක් ලබා ඇති වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා වූ නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන් දෙවන මාත්‍රාවෙන් මාස 3කට පසු CoronaVac හෝ Comirnaty තුන්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට නිර්දේශ කරයි. Comirnaty මාත්‍රා 2 ක් ලබා ගත් නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන් දෙවන මාත්‍රාවෙන් මාස 5 කට පසුව එම එන්නතෙහිම තුන්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට නිර්දේශ කරනු ලබන අතර පුද්ගලික මනාපයන් මත CoronaVac විකල්පයක් ලෙස ලබා දිය යුතුය.

COVID-19 එන්නත් මාත්‍රා අතර කෙටි කාල පරතරයන් සඳහා හමුවීම් විධිවිධාන සඳහා කරුණාකර

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/04/P2022030400691.htm> ක්ලික් කරන්න.

සටහන: ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ Zoonotic රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) පෙර COVID-19 ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ළමුන් සඳහා COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී, සහ යාවත්කාලීන කරන ලද සම්මුති අතුරු නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා කරුණාකර

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> ක්ලික් කර, ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> ක්ලික් කරන්න.

20. **ගර්භනී සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්**

භෞක්‍ය භී ලබා දෙන BioNTech සහ Sinovac එන්නත් COVID-19 ආශ්‍රිත බරපතල රෝගාබාධ සහ මරණයට එරෙහිව ඉතා ඵලදායී වේ. COVID-19 ආසාදනයෙන් බරපතල රෝගාබාධවලින් හෝ මරණයෙන් පවා මිනිසුන්

ආරක්ෂා කිරීමට ඒවා ඵලදායී වේ. ගර්භිණී නොවන ජනගහනය හා සසඳන විට, COVID-19 ආසාදනයෙන් පසු ගර්භනී කාන්තාවන් දරුණු අහිතකර ප්‍රතිඵල ඇතිවීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති බව දත්ත පෙන්වා දෙයි. COVID-19 නොමේරූ උපන් අවදානම 2 ගුණයකින් වැඩි කරන අතර දීර්ඝ වූ පෙරනිමිත්ත මරණ (එනම් ජීවිතයේ පළමු දින 28 තුළ මළ දරු උපන් සහ නව ජන්ම මරණවල එකතුව) 50% කින් පමණ වැඩි කරයි. COVID-19 එන්නත් ගැබ්ණී කාන්තාවන්ගේ රෝහල්ගත වීමේ සහ මරණ අවදානම් අවම කිරීම සඳහා ඔවුන් ගැබ්ණී නොවන ජනගහනයේ මෙන් ඵලදායී බව අධ්‍යයනවලින් පෙන්වා දී ඇත. මීට අමතරව, සමහර අධ්‍යයනවලින් පෙන්වුම් කළේ ගර්භනී කාන්තාවන්ට COVID-19 එන්නත ලබා දීමෙන් පසු ජනනය වන ප්‍රතිදේහ පෙකණි වැල හරහා කලලයට යා හැකි බවත්, මව්කිරි දීමේදී කාන්තාවන්ට ලදුවන්ට ආරක්ෂාව සැපයිය හැකි බවත්ය. ඖෂධ සමාගම්වල නවතම නිර්දේශයට අනුව, ගර්භනී සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්ට BioNTech හෝ Sinovac එන්නත් ලබා දිය හැකිය. මෙම කාන්තාවන්ට එන්නත් කිරීම ඵලදායී ආරක්ෂාවක් ලබා දිය හැකි බව විශේෂඥයින් නැවත නැවතත් පෙන්වා දී ඇති අතර, හැකි ඉක්මනින් එන්නත් ලබා ගැනීමට නිර්දේශ කර ඇත.

හොංකොං ප්‍රසව හා නාරිවේද විශේෂඥයින්ගේ (HKCOG) ගර්භනී සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්ට COVID-19 එන්නත් කිරීම පිළිබඳ උපදෙස් සඳහා (අතුරු: 2022 පෙබරවාරි 21 දින යාවත්කාලීන කරන ලදී), කරුණාකර යන්න (ඉංග්‍රීසි අනුවාදය පමණි)

[https://www.hkco.org.hk/hkco/Upload/EditorImage/20220221/20220221091454\\_7501.pdf](https://www.hkco.org.hk/hkco/Upload/EditorImage/20220221/20220221091454_7501.pdf)

21. **අසාත්මිකතා ඉතිහාසය**

අසාත්මික ඉතිහාසයක් ඇති පුද්ගලයින් සඳහා, පහත සඳහන් කොන්දේසි 2 සඳහා ප්‍රවේශම් වන්න, ඔවුන් වෛද්‍යවරයෙකුගෙන් උපදෙස් ලබා ගත යුතුය:

- පූර්ව COVID-19 එන්නත් කිරීම හෝ ඖෂධ වර්ග 1 කට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයකට ක්ෂණික (පැය 1ක් ඇතුළත) දැඩි අසාත්මිකතා;
- පූර්ව COVID-19 එන්නත සඳහා අසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියාවක්, එය ස්වයං-සීමා නොවන හෝ මුඛ ප්‍රති-අසාත්මිකතා ඖෂධ මගින් විසඳා නැත.

පළමු එන්නත ලබා දීමෙන් පසු ඇන්ටිලැක්සිස් ඇති අය සහ දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත් වෙළඳ නාමයක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය නම්, කරුණාකර අදාළ වෛද්‍යවරයාගේ සහතික කිරීමේ ලිපිය (දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත්

වෙළඳ නාමයක් ලබා ගැනීමට හේතු ඇතුළුව) ඔබේ සහභාගී වන වෛද්‍යවරයාගෙන් හෝ පවුලේ වෛද්‍යවරයාගෙන් ලබාගෙන සහභාගී වන්න. එන්නත් ස්ථානය, සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන් තනි පුද්ගල තත්වයන් මත පදනම්ව එන්නත් ලබා දෙනු ඇත

**22. නිදන්ගත රෝග සහිත**

කරුණාකර පහත ඉන්ෆොග්‍රැෆික්ස් වෙත යොමු වන්න:

- [3 වැදගත් සලකා බැලීම්](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance_3_Important_Considerations_en.pdf)  
[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance\\_3\\_Important\\_Considerations\\_en.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance_3_Important_Considerations_en.pdf)
- [නිදන්ගත රෝග සඳහා උදාහරණ](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance_Examples_of_Chronic_Diseases_en.pdf)  
[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance\\_Examples\\_of\\_Chronic\\_Diseases\\_en.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Guidance_Examples_of_Chronic_Diseases_en.pdf)

**23. ස්වයං ප්‍රතිශක්තිකරණ රුමෑටික් රෝග**

2021 මැයි මාසයේදී හොංකොං රුමෑටික් විද්‍යා සංගමය විසින් නිකුත් කරන ලද ස්වයං ප්‍රතිශක්තිකරණ රුමෑටික් රෝග සහිත රෝගීන් සඳහා COVID-19 එන්නත පිළිබඳ ඇතිකර ගත් එකඟතාවයට හා නිර්දේශයන්ට අනුව, රෝග තත්වය සාපේක්ෂව ස්ථායී ලෙස පවතී නම් සහ මැනදී ඔහු/ඇය ලබා ගෙන නැත්නම්, COVID-19 වැලඳීමේ සම්භාවිතාව අඩු කිරීම සහ එහි සංකූලතාවලින් පීඩා විඳීම අඩු කිරීම සඳහා COVID-19 එන්නත ලබා දීමට මෙම රෝගීන් පිළිබඳව සලකා බැලිය යුතු යැයි විශේෂඥයෝ විශ්වාස කරති, රුමෑටික් රෝග දිගු කාලීන රෝග කාණ්ඩයක් වුවද, එය COVID-19 එන්නතට ප්‍රතිවිරෝධතාවක් නොදක්වයි. බොහෝ අවස්ථාවන්හිදී, එන්නත ලබා දීමෙන් ලැබෙන ප්‍රතිලාභ අවදානමට වඩා බෙහෙවින් වැඩිය.

**24. මුඛ ප්‍රතිදේහජනක මත**

මුඛ ප්‍රතිදේහජනක ඇති පුද්ගලයින්ට COVID-19 එන්නත ලබා ගත හැකි අතර ඔවුන් ඔහු/ඇය අඛණ්ඩව ගත යුතුය. එන්නත අභ්‍යන්තර මාංශ පේශී එන්නත් කිරීමෙන් පසු මිනිත්තු 5 ක් හෝ ඊට වැඩි කාලයක් පවතින සෘජු පීඩනය එන්නත් කරන ස්ථානයට යෙදිය යුතුය.

**25. ග්ලූකෝස්-6-පොස්පේට් ඩිහයිඩ්‍රොගනීස් (G6PD) උග්‍රතාවය**

ග්ලූකෝස්-6-පොස්පේට් ඩිහයිඩ්‍රොගනීස් (G6PD) උග්‍රතාවයෙන් පෙළෙන පුද්ගලයින් සම්බන්ධව COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳ ආරක්ෂිත හා එලදායී දත්ත සීමිත වශයෙන් පවතී. ඔහු/ඇය සමාගම් විසින් සපයන ලද තොරතුරු වලින්, G6PD හි උග්‍රතාවය ඔහු/ඇයගේ හානිකර බව දැක්වෙන ලැයිස්තුවෙහි සඳහන් නොවේ. එන්නත්කරණය සඳහා තමාගේ තත්වය



සුදුසු දැයි දැන ගැනීමේ කිසියම් ගැටලුවක් පුද්ගලයකුට මතු වේ නම්, කරුණාකර වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න.

**26. පෙර COVID-19 ආසාදන වූවන්**

ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (JSC-EAP <https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part2> ) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ සත්ව විද්‍යාත්මක රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව පෙර COVID-19 ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ළමුන් සඳහා COVID-19 එන්නත්, සහ යාවත්කාලීන කරන ලද එකඟතා අතුරු නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා කරුණාකර <https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> ක්ලික් කර, ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා <https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> ක්ලික් කරන්න.

["පෙර COVID-19 ආසාදනය වූ පුද්ගලයින් සඳහා COVID-19 එන්නත් කිරීම පිළිබඳ කරුණු පත්‍රිකාව"](#)  
[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet\\_priorCOVID19infection\\_ENG.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/factsheet_priorCOVID19infection_ENG.pdf) නියමිත වේලාවට යාවත්කාලීන වනු ඇත.

**27. COVID-19 වෛරසයට නිරාවරණය වූ අය**

COVID-19 එන්නත් දැනට පශ්චාත් නිරාවරණ රෝග නිවාරණය ලෙස නිර්දේශ නොකරයි. COVID-19 එන්නතෙහි පශ්චාත්- නිරාවරණ රෝග නිවාරණය ලෙස දැනට ආරක්ෂාව සහ කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳ කිසිදු සාක්ෂියක් නොමැත. හොංකොං වෙත ලැබී ඇති COVID-19 සඳහා වූ එන්නත් සඳහා මාත්‍රා දෙකක් අවශ්‍ය වන අතර මෙම එන්නත් ශ්‍රේණිය සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා ගතවන කාලය COVID-19 සඳහා වන පොදු අන්තර්විකාස කාලය ඉක්මවයි.

**28. නිරෝධායනය යටත් වූ**

එක් එක් පුද්ගලයින් COVID-19 වෛරසය සඳහා නිරාවරණය වීමේ සහ ඉන් ඔබ්බට සිදුවිය හැකි ආසාදනය සම්ප්‍රේෂණය වී COVID-19 වර්ධනය වීමේ අවදානම සැලකිල්ලට ගෙන සෞඛ්‍යසත්කාර වෘත්තිකයින් යෝජනා කරන COVID-19 එන්නත ලබාදීම සුදුසු යැයි සැලකෙන නිරෝධායන කාලසීමාවක් අවසාන වන තෙක් ප්‍රමාද කළ හැකිය.

29. **තවමත් සම්පූර්ණ එන්නත ලබා දී නොමැති හොංකොං වෙත පැමිණෙන පුද්ගලයින්ට**

හොංකොං වෙත පැමිණීමට පෙර එන්නත් මාලාව ලබාගෙන අවසන් කිරීමට ඔවුන් උපරිම උත්සාහයක් දැරිය යුතුය.

රජය දැනට මහජනතාවට පහත COVID-19 එන්නත් ලබා දෙයි:

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/vaccine>

තවමත් සම්පූර්ණයෙන් එන්නත් කර නොමැති සංචාරකයින් සඳහා, කරුණාකර නිරෝධායන සහ වෛරස් පරීක්ෂණ අවශ්‍යතා සටහන් කරන්න. එවැනි අවශ්‍යතා ඔබට හොංකොං වලින් පිටත සහ නිර්දේශිත කාල රාමුව තුළ පිළිවෙලින් පළමු සහ දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත හැකිද යන්න බලපානු ඇත: <https://www.coronavirus.gov.hk/eng/inbound-travel.html>

හොංකොං හි COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන යටතේ හොංකොං වලින් පිටත පළමු එන්නත ලබා ගත් සහ දෙවන සහ පසුව තුන්වන එන්නත ලබා ගැනීමට සුදුසුකම් ඇති පුද්ගලයින් සඳහා, දෙවන එන්නත සඳහා මාර්ගගතව වෙන් කරවා ගැනීම දැනට කළ නොහැක. එන්නත ලබා දෙන ඔබ කැමති ප්‍රජා එන්නත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථානය හෝ පෞද්ගලික සායන (අදාළ නම්) ඔබට තෝරා ගත හැකිය. නිරෝධායන කාලයෙන් අනතුරුව, ඔබේ අනන්‍යතා ලේඛනය, ඔබේ පළමු එන්නත් වාර්තාව, (දිනය, එන්නත ලබා දෙන ස්ථානය සහ එන්නත් වර්ගය සමග) ආදී සාක්ෂි රැගෙන ඔබ කැමති එන්නත් කරන ස්ථානයට ගොස් ඔබගේ අවශ්‍යතාව දැනුම් දීම සඳහා තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය වෙත පැමිණෙන්න. පළමු මාත්‍රා එන්නත් මාත්‍රාව ඇතුළු අදාළ විස්තර සලකා බැලීමෙන් පසු කාර්ය මණ්ඩලය විසින් එන්නත ලබා දිය හැකිය.

30. **අනෙකුත් එන්නත් අතර පරතරය**

COVID-19 එන්නත [Comirnaty (BioNTech) සහ Sinovac] සහ වෙනත් ඕනෑම එන්නතක් ලබා දීම අතර අවම වශයෙන් දින 14 ක අවම පරතරයක් තිබිය යුතුය. අනෙකුත් එන්නත් සමග COVID-19 එන්නත් එකවර භාවිතා කිරීම පිළිබඳ දත්ත තවමත් සීමිතය.

මෙම එන්නත් අතර කාල පරතරය කෙටි කිරීම සාධාරණීකරණය කළ හැකි අවස්ථා තිබේ, එනම්, COVID-19 සහ වෙනත් එන්නත් වලින් වළක්වා ගත හැකි රෝග වල අවදානම වැඩි වන විට හෝ ටෙටනස් සහ ජලජීනිකා ඇතුළු රෝග වැලඳීමෙන් පසු නිවාරණය සඳහා වෙනත් එන්නතක් අවශ්‍ය වූ අවස්ථාවන්හිදී.

31. **වයස්ගතභාවය**

වැඩිහිටියන් සඳහා වන COVID-19 එන්නත් වඩාත් නිර්දේශ කරන්නේ, ඔවුන් COVID-19 රෝගයෙන් සංකූලතාවන්ට හා මරණයට පත් වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති කණ්ඩායම වන බැවිනි.

ශීත ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා කාලය පැමිණීමට පෙර වැඩිහිටියන් විසින් හැකි ඉක්මනින් COVID-19 එන්නත ලබා ගත යුතුය.

**COVID-19 එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව සඳහා වත්මන් විධිවිධාන**

ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ Zoonotic රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) මීට පෙර COVID-19 ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ළමුන් සඳහා COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී. යාවත්කාලීන කරන ලද සම්මුති අතුරු නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා කරුණාකර

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> ක්ලික් කරන්න

ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> ක්ලික් කරන්න.

32. **මට COVID-19 අමතර මාත්‍රාව ලබා ගත හැක්කේ කොතැනින්ද?**

කරුණාකර <https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#venues> වෙත යොමු වන්න.

33. **COVID-19 එන්නතෙහි අමතර මාත්‍රාව(s) සඳහා සුදුසුකම් ලබන්නේ කවුද?**

**තුන්වන මාත්‍රාව එන්නත**

(1) BioNTech (Comirnaty) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් හෝ Sinovac (CoronaVac) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 12 හෝ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් (වීරාම නීති සඳහා 35 ප්‍රශ්නය බලන්න)

(2) BioNTech (Comirnaty) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් හෝ Sinovac (CoronaVac) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 12 ට අඩු ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු දරුවන් (34 ප්‍රශ්නය බලන්න)

### සිව්වන මාත්‍රාව එන්නත

BioNTech (Comirnaty) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් හෝ Sinovac (CoronaVac) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගෙන ඇති වයස අවුරුදු 12 හෝ ඊට වැඩි ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් (34 ප්‍රශ්නය බලන්න)

මීට අමතරව, හොංකොං වලින් පිටත ලබා ගන්නා එන්නතෙහි පළමු සහ / හෝ දෙවන සහ / හෝ තෙවන මාත්‍රාව Sinovac (CoronaVac) හෝ BioNTech (Comirnaty) එන්නතක් නොවේ නම්, පුද්ගලයා එන්නත් කරන ස්ථානයේ රාජකාරියේ යෙදී සිටින වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයෙන් උපදෙස් ලබා ගත යුතුය. COVID-19 එන්නතෙහි තුන්වන හෝ හතරවන මාත්‍රාවේ යෝග්‍යතාවය මත.

### 34. COVID-19 එන්නතෙහි අතිරේක මාත්‍රා සඳහා (ය) සුදුසුකම් ලබන ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් කවුරුන්ද?

ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින්ගේ පහත දැක්වෙන කණ්ඩායම් COVID-19 එන්නතෙහි අතිරේක මාත්‍රාව (ය) සඳහා සුදුසුකම් ලබයි:

- (i) දැනට හෝ පසුගිය මාස 12 තුළ ප්‍රතිශක්ති චිකිත්සාව ලබන/ලැබූ පිළිකා හෝ රුධිර පිළිකා ඇති අය
- (ii) ප්‍රතිශක්ති චිකිත්සාවේදී අවයව බද්ධ කරනු ලැබූ හෝ ප්‍රාථමික සෛල බද්ධ කරනු ලැබුවන්
- (iii) දරුණු ප්‍රාථමික ප්‍රතිශක්ති උග්‍රතා හෝ නිදන්ගත ඩයලිසිස් මත
- (iv) උග්‍ර අවධියේ හෝ ප්‍රතිකාර නොකළ එච්. අයි. වී රෝගය ඇති අය
- (v) පසුගිය මාස 6 තුළ ප්‍රතිශක්ති මර්දන ඖෂධ හෝ ප්‍රතිශක්තිකරණ රසායනික චිකිත්සාව/චිකිරණ චිකිත්සාව ලබාගත් අය

ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් අතිරේක මාත්‍රාවක් වන COVID-19 එන්නත සඳහා ඔවුන්ගේ සුදුසුකම් තහවුරු කිරීම සඳහා අතිරේක මාත්‍රාව (ය) එන්නත් කරන දිනයේ නියමිත එන්නත් කරන ස්ථානයට අදාළ වෛද්‍ය සහතිකය රැගෙන ආ යුතුය. වෛද්‍ය සහතික ආකෘතියක් මෙහි ඇත. සිව්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට කැමති ප්‍රතිශක්තිකරණ ආබාධ සහිත රෝගීන් සඳහා, ඔවුන්ගේ තුන්වන එන්නත සඳහා අදාළ වෛද්‍ය සහතිකය නිකුත් කර ඇත්නම්, එන්නත ලබා ගැනීම සඳහා වලංගු කාල සීමාව තුළ අදාළ සහතිකය රැගෙන යා හැකිය.

35. **COVID-19 එන්නත්වල අනිරේක මාත්‍රාව(s) අතර පරතරය කොපමණද?**

**තුන්වන මාත්‍රාව**

(i) ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් සඳහා: 3 වන මාත්‍රාව 2 වන මාත්‍රාවේ සිට අවම වශයෙන් දින 28 ක් වත් ලබා දිය යුතුය.

(ii) 2022 මාර්තු 11 දින සිට බලපැවැත්වෙන පරිදි, CoronaVac එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා වූ නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන්, දෙවන මාත්‍රාවෙන් දින 90කට පසු ලබාදෙන CoronaVac හෝ Comirnaty එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව නිර්දේශ කෙරේ.

(iii) 2022 මාර්තු 11 දින සිට බලපැවැත්වෙන පරිදි, කොමිර්නාටි එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා වූ නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන්: දෙවන මාත්‍රාවෙන් අවම වශයෙන් දින 150ක් ලබා දෙන කොමිර්නාටි එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව නිර්දේශ කෙරේ. තෙවන මාත්‍රාව ලෙස CoronaVac එන්නතෙහි පුද්ගලික තේරීම ගරු කරනු ලැබේ.

(iv) Comirnaty(BioNTech) හෝ CoronaVac(Sinovac) එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගෙන ඇති අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් දෙවන මාත්‍රාවෙන් දින 90කට පසු තුන්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම නිර්දේශ කෙරේ.

(v) Comirnaty (BioNTech) හෝ CoronaVac (Sinovac) එන්නත් මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 18 සිට 59 දක්වා වූ පුද්ගලයින්ට දැනට තුන්වන මාත්‍රාව අවම වශයෙන් දින 180ක් ලබා ගැනීමට නිර්දේශ කර ඇති අතර, රජය විසින් එම පරතරය දින 90 දක්වා කෙටි කිරීම නියමිත කාලයට ප්‍රකාශයට පත් කරනු ඇත.

**සිව්වන මාත්‍රාව**

2022 මාර්තු 21 දින සිට බලපැවැත්වෙන පරිදි, වයස අවුරුදු 12 හෝ ඊට වැඩි ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් තුන්වන මාත්‍රාවෙන් අවම වශයෙන් දින 90 ක් වත් සිව්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම නිර්දේශ කෙරේ.

36. **COVID-19 එන්නතෙහි 3 වන මාත්‍රාව සඳහා නිර්දේශිත වෙළඳ නාම මොනවාද?**

Comirnaty හෝ CoronaVac එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 18 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා, Comirnaty එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව දැඩි ලෙස නිර්දේශ කෙරේ. එසේ වුවද, එන්නත් සඳහා පුද්ගලික තේරීම ගරු කරනු ලබන අතර මෙම පුද්ගලයින්ට 3 වන මාත්‍රාව ලෙස Sinovac (CoronaVac) ද ලබා ගත හැකිය.

වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා යෞවනයන් සඳහා COVID-19 එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව පිළිබඳ නිර්දේශය සඳහා කරුණාකර 39 ප්‍රශ්නය බලන්න.

37. **පුද්ගලයෙකුට හොංකොං චලින් පිටත එන්නතෙහි පළමු සහ/හෝ දෙවන සහ/හෝ තුන්වන මාත්‍රාව ලැබුණේ නම්, අමතර මාත්‍රාව(ය) ලබා ගැනීම සඳහා සලකා බැලිය යුත්තේ කුමක්ද?**

එන්නත් කරන ලද පුද්ගලයා අතිරේක මාත්‍රාව (ය) ලබා ගැනීමට සුදුසුකම් ලබන්නේ නම් සහ හොංකොං චලින් පිටත එන්නතෙහි පළමු සහ/හෝ දෙවන සහ/හෝ තුන්වන මාත්‍රාව ලබාගෙන තිබේ නම්, ඔවුන්ට අමතර මාත්‍රාව(ය) තුන්වන මාත්‍රාව සඳහා හමුවීමක් කළ නොහැකි නම් එන්නත මාර්ගගත පද්ධතිය හරහා. ඉහත සඳහන් කළ පුද්ගලයින් එන්නත් කිරීමේ පළමු සහ/හෝ දෙවන සහ/හෝ තුන්වන මාත්‍රාව සඳහා වාර්තා රැගෙන එන්නත් සඳහා එන්නත් මධ්‍යස්ථානය වෙත කෙලින්ම යා යුතුය.

මීට අමතරව, හොංකොං චලින් පිටත ලබා ගන්නා එන්නතෙහි පළමු සහ/හෝ දෙවන සහ/හෝ තෙවන මාත්‍රාව Sinovac(CoronaVac) හෝ BioNTech(Comirnaty) එන්නතක් නොවේ නම්, එම පුද්ගලයා COVID-19 එන්නතෙහි අතිරේක මාත්‍රාව (වන්) තුන්වන මාත්‍රාවේ යෝග්‍යතාවය මත එන්නත් කරන ස්ථානයේ රාජකාරියේ නියුතු වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයෙන් උපදෙස් ලබා ගත යුතුය.

38. **මම COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලබා ඇත්නම් අතිරේක එන්නත් මාත්‍රාව අවශ්‍යද?**

මේ මොහොතේ ඔවුන්ට තුන්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට හදිසියක් නැත. රජය විසින් තත්ත්වය සමාලෝචනය කිරීම සහ විශේෂඥයන්ගේ මතය විමසා බැලීම සහ අනෙකුත් රටවල/කලාපවල භාවිතයන් පිළිබඳවද අවධානය යොමු කරනු ඇත.

විශේෂ අවශ්‍යතා ඇති සුවය ලැබූ රෝගීන් සඳහා අදාළ වෛද්‍ය සහතික පත්‍රය ලබාගෙන තුන්වන මාත්‍රාවක් ලබා ගැනීම සඳහා (තුන්වන මාත්‍රාව නිර්දේශ කිරීමට හේතු සහ එන්නත් කිරීමේ යෝජිත කාලය ඇතුළුව), . තුන්වන මාත්‍රාව COVID-19 එන්නත තනි පුද්ගල තත්වයන් මත පදනම්ව ඔවුන්ට එන්නත් කරන ස්ථානයට පැමිණිය හැකි අතර ස්ථානීය සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන් විසින් සංවිධානය කරනු ඇත.

39. **වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන් COVID-19 එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට අවශ්‍යද?**

CoronaVac එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා වූ නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන්, දෙවන මාත්‍රාවෙන් දින 90කට පසු ලබාදෙන CoronaVac හෝ Comirnaty එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව නිර්දේශ කෙරේ. [2022 මාර්තු 11 සිට ක්‍රියාත්මක වේ].

Comirnaty එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත් වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා වූ නව යොවුන් වියේ පසුවන්නන්: Comirnaty එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව දෙවන මාත්‍රාවෙන් අවම වශයෙන් දින 150ක් ලබා දීම නිර්දේශ කෙරේ. තෙවන මාත්‍රාව ලෙස CoronaVac එන්නතෙහි පුද්ගලික තේරීම ගරු කරනු ලැබේ. [2022 මාර්තු 11 සිට ක්‍රියාත්මක වේ]

ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු රෝගීන් සඳහා^ (වයස අවුරුදු 12 සිට 17 දක්වා ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු යෞවනයන් ඇතුළුව) සඳහා ප්‍රවීණයන් විසින් COVID-19 එන්නත තුන්වන මාත්‍රාවක් නිර්දේශ කරයි. Comirnaty එන්නතෙහි තුන්වන මාත්‍රාව දැඩි ලෙස නිර්දේශ කෙරේ. එසේ වුවද, එන්නත් සඳහා පුද්ගලික තේරීම ගරු කරනු ලබන අතර මෙම පුද්ගලයින්ට 3 වන මාත්‍රාව ලෙස Sinovac (CoronaVac) ද ලබා ගත හැකිය.

^ ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු රෝගීන්ගේ විශේෂිත කණ්ඩායම පිළිබඳ විස්තර සඳහා කරුණාකර 34 ප්‍රශ්නය වෙත යොමු වන්න.

40. **ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානයෙන් පළමු සහ දෙවන එන්නත් මාත්‍රාව ලබා ගත් අයකුට නම් තුන්වැනි එන්නත සඳහා පෞද්ගලික වෛද්‍ය සායනයට යා හැකිද?**

ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථාන, පෞද්ගලික වෛද්‍ය සායන යනාදිය ඇතුළුව තුන්වන මාත්‍රාව සඳහා එන්නත් ස්ථාන පුරවැසියන්ට තෝරා ගත හැකිය. එන්නත් වාර්තා ක්‍රමය හරහා විවිධ එන්නත් ස්ථාන වල වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයට අතීත එන්නත් වාර්තා බලා තුන්වන මාත්‍රාව සඳහා වාර්තාව ඇතුළත් කළ හැකිය.

41. **යම් පුද්ගලයෙක් Sinovac(CoronaVac) හෝ BioNTech(Comirnaty) එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගෙන දින 180කට වඩා ගත වී ඇත්නම්, මා තෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත යුත්තේ කවදාද?**

ඔබ Sinovac(CoronaVac) හෝ BioNTech(Comirnaty) එන්නත මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගෙන ඇති අතර, එය දෙවන මාත්‍රාවෙන් දින 180කට වඩා ගත වී ඇත්නම්, ඔබ හැකි ඉක්මනින් තුන්වන මාත්‍රාව ලබා ගත යුතුය.

42. **දෙවන මාත්‍රාවෙන් දින 180 කට පසු මට නියමිත වේලාවට තුන්වන එන්නත ලබා ගැනීමට නොහැකි වුවහොත් මා කළ යුත්තේ කුමක්ද?**

දැනට, නිර්දේශිත කාලසටහනට පිටින් එන්නත් ලබා ගැනීමේ ආරක්ෂාව, ප්‍රතිශක්තිකරණ හැකියාව සහ කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳ සීමිත තොරතුරු ඇත. දෙවන මාත්‍රාවෙන් පසු දින 180 කට වඩා ගත වී ඇත්නම්, තුන්වන මාත්‍රාව හැකි ඉක්මනින් ලබා දිය යුතුය.

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA එන්නත් (BNT162b2) යන එන්නත් පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු

**කොමිටිවල එන්නත පිළිබඳව නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න**

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA එන්නත් (BNT162b2) ("කොමිටිවල එන්නත") සම්බන්ධව මෙම නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න සකස් කර ඇත්තේ නිෂ්පාදිත තොරතුරු අනුව සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව විසිනි.

මෙම ලේඛනය විමර්ශනය යටතේ පවත්වාගෙන යනු ලබන අතර අවශ්‍ය පරිදි කළින් කළට යවත්කාලීන කරනු ලැබේ.

නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න වල (FAQs) අඩංගු තොරතුරු අරමුණු කර ඇත්තේ පොදු යොමුව සඳහා මිස වෛද්‍ය වෘත්තිකයින් දෙනු ලබන උපදෙස් වලට ආදේශකයක් ලෙස නොවේ. ඔබ සෞඛ්‍ය තත්වය පිළිබඳ සිතේ මතුවන කිසියම් ප්‍රශ්නයක් හෝ කරදරයක් වෛද්‍යවරයකුට හෝ ඖෂධවේදියකුට පවසා උපදෙස් ගන්න.

**සාමාන්‍ය ප්‍රශ්න**

43. **COVID-19 එන්නත්කරගැනීමේ ප්‍රයෝජන මොනවාද?**

COVID-19 නිසා SARS-CoV-2 වෛරසය නිසා ඇතිවෙන්නේ COVID-19 වෛරසය තදින් පැතිරෙන සුළුය. වරක් ආසාදිත වූ විට තදබල සංකූලතා සිදුවිය හැකි අතර, සමහර දරුණු තත්ව වලදී මරණයෙන් අවසාන විය හැකිය. ඔබ ආසාදිත වුවහොත් ඔබගෙන් වෛරසය ගෙදර අයට, යහලුවන්ට සහ ඔබ අවට සිටින අයට පැතිරීමට ඉඩ ඇත. ප්‍රජාවට යළිත් සාමාන්‍ය ක්‍රියාකාරකම් ස්ථිර ලෙස නැවත ආරම්භ කිරීමට නම්, අපගේ ජනගහනයෙන් සැලකිය යුතු කොටසක් ඉක්මනින් එන්නත් ලබා ගත යුතුය.



මුහුණු ආවරණ පැළඳීම සහ සමාජ දුරස්ථභාවය පවත්වාගෙන යෑම තුළින් ඔබ රෝගයට ගොදුරුවීමට සහ ඔබගෙන් රෝගය අන් අය වෙත පැතිරීමට ඇති ඉඩ ප්‍රස්ථා අඩුවේ. එහෙත් එම පියවර ප්‍රමාණවත් නොවේ. එන්නතක් ලබා ගත් විට ඔබ වෛරසයට නිරාවරණය වුවත් එන්නත ඔබගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය තුළට ඇතුළු වී සහජීවනයෙන් ක්‍රියා කරමින් වෛරසයට එරෙහිව ක්‍රියා කරයි. මෙමගින් COVID-19 වෛරසයට එරෙහි හොඳම ආරක්ෂාව සපයනු ලබයි.

එන්නත් ආවරණය වැඩි කිරීමත් සමඟ සමහර රටවල COVID-19 වසංගත තත්ත්වය යහපත් අතට හැරෙමින් පවතින බව මහා එන්නත් ව්‍යාපාර ආරම්භ කර ඇති රටවල අත්දැකීම් වලින් පෙන්නුම් කෙරිණි.

COVID-19 එන්නත මගින් COVID-19 ආසාදනය වළක්වා ගත හැකි අතර, ආසාදනය වුවහොත්, දරුණු රෝග ඇතිවීමේ අවදානම සහ COVID-19 මරණ අවම කර ගත හැකිය. වයස්ගත වීම හෝ නිදන්ගත රෝගාබාධ සහිත පුද්ගලයින් වැනි COVID-19 ආසාදනය මගින් දරුණු රෝගාබාධ හා මරණයවලට ගොදුරු වීමේ අවදානමක් ඇති පුද්ගලයින්ට ප්‍රතිරෝධතා නොමැති නම්, පුද්ගලික ආරක්ෂාව සඳහා එන්නත් ලබා ගත යුතුය. COVID-19 වෛරසය ආසාදනය වීමේ හෝ සම්ප්‍රේෂණය වීමේ වැඩි නැඹුරුතාවක් ඇති සහ අවදානමට ලක්විය හැකි සහ අවදානමට ලක්විය හැකි පුද්ගලයින් හැකි ඉක්මනින් එන්නත් ලබා ගත යුතුය.

44. **Comirnaty එන්නත (COVID-19 mRNA එන්නත) කුමක් සඳහා භාවිතා කෙරේද?**

SARS-CoV-2 වෛරසය හේතුවෙන් ඇති වූ COVID-19 වැළැක්වීම සඳහා Comirnaty එන්නත යොදා ගැනේ.

එම එන්නත අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය(ශරීරයේ ස්වභාවික ආරක්ෂාවන්) තුළ වෛරසයට එරෙහිව සටන් වදින ප්‍රතිදේහ සහ රුධිර සෛල නිෂ්පාදනය කිරීමට හේතු වන අතර එමගින් COVID-19 ට එරෙහි ආරක්ෂාව ලබාදෙයි.

Comirnaty තුළ ප්‍රතිශක්තිය නිෂ්පාදනය කළ හැකි වෛරසය නොමැති නිසා එය ඔබට COVID-19 වෛරසය ගෙන නොදෙයි.

45. **Comirnaty එන්නත ලබාදීම ක්‍රියාත්මක කිරීමට පළමුව අප විසින් සැලකිල්ලට ගතයුත්තේ කුමක්ද?**

ඔබ විසින් Comirnaty වෛරසය ලබා නොගත යුත්තේ ඔබ:

- පෙර ලබාගත් Comirnaty මාත්‍රාවට හෝ එහි ක්‍රියාකාරී ද්‍රව්‍යයට හෝ එහි අඩංගු වෙනත් සංඝටකයකට ආසාත්මික වූයේ නම්

ඔබ එන්නත ලබාගැනීමට පෙර සෞඛ්‍ය සත්කාර වෘත්තිකයින් හා කථා කළ යුතුයල ඔබ:

- ඔබට කෙදිනක හෝ වෙනත් එන්නතක් ගැනීමෙන් පසුව හෝ පෙර Comirnaty ලබාගැනීමෙන් පසු දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාව හෝ ශ්වසන අපහසුතා ඇති වී තිබේ නම්st.
- එන්නත් කිරීමේ ක්‍රියාවලිය ගැන ඔබට බියක් දැනෙනවා නම් හෝ එන්නත් කටු මගින් එන්නත් කිරීමෙන් පසු ක්ලාන්ත වී ඇත්නම්.
- ඔබගේ සිරුරේ තදබල අසනීප ගතියක් හෝ තද උණ ඇතිවිට. ඔබට උග්‍ර උණ රෝග තත්වය වැළඳී ඇතිවිට එන්නත් ලබාදීම ප්‍රමාද කළ යුතුය.
- ඔබට රුධිරය වහනය වීමේ ගැටලුව ඇති විට, සම පහසුවෙන් ඉදිමෙන විට හෝ රුධිර-කැටි වැළැක්වීම සඳහා ඖෂධ භාවිතා කරන විට.
- HIV ආසාදිත තත්වයක් ඇතිවිට හෝ කෝටිකොස්ටරොයිඩ් වැනි ඖෂධයක් ගන්නා විට එමගින් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වය කෙරෙහි බලපෑමක් එල්ල කරමින් එය දුර්වල කරන විට

Comirnaty එන්නත් කිරීමෙන් පසු myocarditis (හෘද පේශිවල දැවිල්ල) සහ pericarditis (හෘදයෙන් පිටත ශ්ලේෂ්මල දැවිල්ල) ඇතිවීමේ අවදානම වැඩි වේ. මෙම තත්වයන් එන්නත් කිරීමෙන් දින කිහිපයක් ඇතුළත වර්ධනය විය හැකි අතර මූලික වශයෙන් දින 14 ක් තුළ සිදු වේ. ඒවා නිරීක්ෂණය කර ඇත. බොහෝ විට එන්නත ලබා දීමෙන් සති දෙකක් ඇතුළත, දෙවන එන්නත ලබා දීමෙන් පසුව නව යොවුන් තරුණ පිරිස අතරය. එන්නත ලබා දීමෙන් පසු, හුස්ම හිරවීම, හෘද ස්පන්දනය සහ පපුවේ වේදනාව වැනි මයෝකාඩයිටිස් සහ පෙරිකාර්ඩයිටිස් රෝග ලක්ෂණ ගැන ඔබ විමසිලිමත් විය යුතු අතර මෙම තත්වයන් ඇති වුවහොත්, වහාම වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගන්න.

ඕනෑම එන්නතක් මෙන් Comirnaty එන්නතන මගින්ද පූර්ණ ආරක්ෂාවක් එය ලබාගන්නාට නොලැබෙන අතර කොපමණ කාලයක් එමගින් ඔබව ආරක්ෂාකරනු ලබන්නේදැයි දැනගත නොහැක.

ඔබට Comirnaty තුන්වන මාත්‍රාවක් ලැබිය හැක. තුන්වන මාත්‍රාවෙන් පසුව වුවද, ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩු පුද්ගලයින් තුළ Comirnaty හි කාර්යක්ෂමතාව අඩු විය හැක. මෙම අවස්ථා වලදී, ඔබ COVID-19 වැළැක්වීම සඳහා භෞතික පූර්වාරක්ෂාවන් දිගටම පවත්වා ගත යුතුය. ඊට අමතරව, ඔබගේ

සමීප සම්බන්ධතා සුදුසු පරිදි එන්නත් කළ යුතුය. ඔබේ වෛද්‍යවරයා සමඟ සුදුසු තනි නිර්දේශ සාකච්ඡා කරන්න.

**46. Comirnaty එන්නත දෙනු ලබන්නේ කෙසේද?**

Comirnaty එන්නත අභ්‍යන්තර මාංශ පේශි ආකාරයෙන් සිදු කෙරේ. එන්නත් කිරීමේ පාඨමාලාව සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා පළමු මාත්‍රාවෙන් සති 3 කට පසු දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම රෙකමදාරු කරනු ලැබේ.

ප්‍රධාන විධායක විශේෂඥ උපදේශක මණ්ඩලය (EAP) විසින් එකතු කරන ලද එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව සහ නැගී එන සහ Zoonotic රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව (JSC) මීට පෙර COVID-19 ආසාදන ඇති පුද්ගලයින් සහ ළමුන් සඳහා COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී. යාවත්කාලීන කරන ලද සම්මුති අතුරු නිර්දේශ මාර්තු 13 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ. කරුණාකර

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/13/P2022031300312.htm> ක්ලික් කරන්න

අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා සහ ක්‍රියාත්මක කිරීමේ විධිවිධාන සඳහා <https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/18/P2022031800485.htm> ක්ලික් කරන්න.

COVID-19 එන්නත් වල තුන්වන මාත්‍රාවේ වත්මන් ක්‍රියාත්මක කිරීමේ සැකැස්ම සඳහා, කරුණාකර

<https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#thirddose> ක්ලික් කරන්න.

**47. මා සමගාමීව ඔහු ශබ්ද ලබාගනිමින් සිටියදී මට Comirnaty එන්නත ලබාගත හැකිද?**

පරිපාලනයට පෙර, ඔබ භාවිතා කරන්නේ නම්, මෑතකදී භාවිතා කර ඇත්නම් හෝ වෙනත් ඔහු ශබ්ද භාවිතා කර ඇත්නම් හෝ මෑතකදී වෙනත් එන්නත් ලබාගෙන තිබේද යන්න ඔබේ වෛද්‍යවරයාට කියන්න.

**48. ගැබිනි සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්ට Comirnaty එන්නත ලබා ගත හැකිද?**

JSC-EAP විසින් 2021 දෙසැම්බර් 23 වැනි දින රැස්වීමක් කැඳවන ලදී. විශේෂඥයන් විසින් ගර්භනී සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්ට සාමාන්‍ය වැඩිහිටි ජනගහනය සඳහා වන පරිපාලන විධිවිධාන සමඟ තුන්වන මාත්‍රාව අනුච්ච mRNA එන්නත් ලබා ගැනීමට නිර්දේශ කරන ලදී. අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය සඳහා කරුණාකර

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202112/23/P2021122300757.htm> ක්ලික් කරන්න.

49. **Comirnaty එන්නත ලබා ගත් පසුවත් මට වාහනයක් පැදවීම හෝ යන්ත්‍ර භාවිතා කිරීමට සිදුකළ හැකිද?**

එන්නත් කිරීමෙන් ඇති විය හැකි සමහර බලපෑම් ඔබට රිය පැදවීමට හෝ යන්ත්‍ර භාවිතා කිරීමට ඇති හැකියාවට තාවකාලිකව බලපෑ හැකිය. ඔබ රිය පැදවීමට හෝ යන්ත්‍ර භාවිතා කිරීමට පෙර මෙම බලපෑම් අවසන් වන තෙක් රැඳී සිටින්න. (කරුණාකර එන්නතෙන් ඇති විය හැකි අතුරු ආබාධ සඳහා 52 ප්‍රශ්නය බලන්න)

50. **Comirnaty එන්නත තුළ අඩංගු වන්නේ මොනවාද? ඇසුරුම තුළ තිබෙන්නේ මොනවාද?**

Comirnaty එන්නත් කිරීමේ ක්‍රියාකාරී ද්‍රව්‍යය වන්නේ COVID-19 mRNA වේ. තනුක කිරීමෙන් පසු, බෝතලයේ මිලි ලීටර් 0.3 ක මාත්‍රා 6 ක් අඩංගු වන අතර එක් එක් මයික්‍රොග්‍රෑම් 30 mRNA අඩංගු වේ.

අනෙක් සංඝටක වන්නේ:

- ((4-hydroxybutyl)azanediyl)bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate) (ALC-0315)
- 2-[(පොලිනිලින් ග්ලයිකෝල්)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide (ALC-0159)
- 1,2-ඩිස්ටියරොයිල්-sn-glycero-3-පොස්පොකෝලයින් (DSPC)
- කොලෙස්ටරෝල්
- පොටෑසියම් ක්ලෝරයිඩ්
- පොටෑසියම් ඩිහයිඩ්‍රජන් පොස්පේට්
- සෝඩියම් ක්ලෝරයිඩ්
- ඩිසෝඩියම් පොස්පේට් ඩිහයිඩ්‍රේට්
- සුක්රෝස්
- ඉන්ජෙක්ෂන් විදිනය සඳහා ජලය

එන්නත සුදු පැහැයේ සිට අඩු-සුදු පැහැගත් අපකිරණයක් ලෙස දිස්වේ. (pH: 6.9 to 7.9) එය මාත්‍රා 6 ක බහු මාත්‍රා ඇති මිලිලීටර 2 ක පැහැදිලි කුප්පියක (1 වර්ගයේ විදුරු) අඩංගු කර රබර් රැඳවුමක් සහ ඉවත් කළ හැකි ප්ලාස්ටික් හිසක් සහිත ඇලුමිනියම් ආවරණයකින් සුරක්ෂිත කර ඇත.

ඇසුරුමේ ප්‍රමාණ: කුප්පි 195 , කුප්පි 5 , කුප්පි 1

සටහන: අඩු ප්‍රමාණයේ සිරිත්ප සහ/හෝ ඉදිකටු භාවිතා නොකරන්නේ නම් (එනම් අඩු ප්‍රමාණයේ සිරිත්ප සහ ඉදිකටු සංයෝගය මයික්‍රොලීටර 35 ට නොඅඩු මිය ගිය පරිමාවක් තිබිය යුතුය), කුප්පියකින් හයවන මාත්‍රාවක් ලබා ගැනීමට ප්‍රමාණවත් නොවිය හැක.

51. **අලුතින් කරලියට පැමිණ නියුක්ලෙයික් අම්ල එන්නත් මෙතෙක් මිනිසුන් සඳහා භාවිත කර නොමැත. Comirnaty එන්නත කොපමණ දුරකට සාර්ථක හා ආරක්ෂිත දැයි නිගමනය කරන්නේ කෙසේද?**

නියුක්ලෙයික් අම්ල එන්නතෙහි මූලධර්මය වනුයේ වෛරසය තුළ ඇති රයිබොනියුක්ලෙයික් අම්ලයේ කොටසක් නිස්සාරණය කිරීම, ලිපිඩ බැඳ තැබීම හා එය මිනිස් සෛලවලට හඳුන්වාදීමය. කොරෝනා වයිරසය මතුපිට ස්පයික් ප්‍රෝටීන ආවරණයක් ඇති අතර නව එන්නත මගින් අලුත් ස්පයික් ප්‍රෝටීනයක් මිනිස් සෛල තුළට ගෙන එනු ලබන අතර අලුත් කොරෝනාවයිරස ස්පයික් ප්‍රෝටීනය මිනිස් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය තුළට උත්ප්‍රේරණය කිරීම තුළින් ප්‍රතිදේහ සහ ආසාදිත සෛල විනාශ කිරීම සඳහා සෛල නිපදවීමට මිනිස් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය ක්‍රියාකාරී වෙයි.

මෙතෙක් සිදුකරන ලද සායනික අත්හදාබැලීම් වලදී ආරක්ෂාව පිළිබඳ වැදගත් වූ ගැටලුවක් හමුවී නැත. අත්හදා බැලීම් (එන්නතෙහි ඇති විය හැකි අතුරු ආබාධ සඳහා කරුණාකර 52 ප්‍රශ්නය බලන්න), එසේම සායනික අත්හදාබැලීම් තුළින් COVID-19 ආසාදනය වැළැක්වීම සඳහා වූ එන්නතෙහි ක්‍රියාකාරීත්වය සියයට 95 ක් බවට නිරූපණය කර ඇත. (කරුණාකර 56 ප්‍රශ්නය බලන්න).

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව මගින් රටේ ආරක්ෂිත විස්තරය අධීක්ෂණය කරයි. එසේම දියුණු රටවල ඔහුට පාලන අධිකාරී මගින් නිකුත් කරනු ලබන නවතම ආරක්ෂාව සහ සඵලතාවය පිළිබඳ අගැයීම සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය මගින් ප්‍රසිද්ධ කරනු ලබන තීරණ ගැනීමට ඇති නීතිමය බලය සහ යොමු කිරීම් ගැන නිරතුරුව නිරීක්ෂණය කරයි. (කරුණාකර 54 ප්‍රශ්නය බලන්න).

**ආරක්ෂාව**

52. **Comirnaty එන්නත මගින් ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?**

සෑම අයකුටම ඇති නොවූණත් සියලුම එන්නත් මගින් සිදුවන ආකාරයට Comirnaty එන්නත මගින්ද අතුරු ආබාධ ඇතිවෙයි. සාමාන්‍යයෙන් Comirnaty එන්නත මගින් ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ ඉතා මෘදු මෙන්ම

තාවකාලික ඒවාය. සමහරුන්ට වඩා දරුණු අතුරු අබාධ ඇති වුවත් සාමාන්‍යයෙන් අහිතකර ප්‍රතිවිපාක අත්වන්නේ කලාතුරකිනි

COVID-19 එන්නතෙහි පර්යේෂණ සහ සංවර්ධන කාලය අනෙක් සාමාන්‍ය එන්නත් හා සංසන්දනය කරන විට සම්පීඩනය වූවක් බව සත්‍ය කරුණකි. එමනිසා ජනගහණය පුළුල්ව අවාරණය වන ආකාරයට එන්නත ලබාදීමෙන් අනතුරුව කලාතුරකින් සිදුවන හෝ අනපේක්ෂිත දරුණු සිද්ධීන් ඇතිවීම සම්පූර්ණ වශයෙන් බැහැර කළ නොහැකිය.

Comirnaty එන්නත නිසා දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවකට ඇත්තේ විරල අවස්ථාවකි. දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියා සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන්නේ Comirnaty මාත්‍රාවක් එන්නත් කර විනාඩි කිහිපයක සිට පැයක් අතර කාලයක් තුළදීය.

ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවේ ලක්ෂණ වලට හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවය, ඔබගේ මුහුණ සහ උගුර ඉදිමීම, වේගවත් හෘද ස්පන්දනය, මුළු සිරුර පුරා දරුණු කුෂ්ඨ ඇතිවීම, හිස කරකැවිල්ල සහ ශාරීරික දුබලතාවය ඇතුළත් වේ..

Comirnaty තවමත් සායනික අත්හදාබැලීම් යටතේ අධ්‍යයනය කරනු ලබමින් පවතී.

තොරතුරු සඳහා එන්නත් තොරතුරු පත්‍රිකාව බලන්න.

**53. Comirnaty එන්නත ලබාදීම සඳහා පූර්වෝපායන් කිසිවක් තිබේද?**

නිෂ්පාදිත තොරතුරු අනුව Comirnaty එන්නත ක්‍රියාත්මක කිරීමෙන් පසුව අධිසංවේදීතාවය සහ දරුණු තත්වයේ ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියා ඇතිවිය හැකිය. Comirnaty එන්නත ලබාගත පුද්ගලයින් ගැන නිරීක්ෂණය කිරීමට සහ විමසිලිමත් වීම සඳහා ඔවුන්ව අවම වශයෙන් විනාඩි 15 ක කාලයක් තුළ රඳවා තැබිය යුතුය.

දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාව ඇති වූ බවට ඉතිහාසයක් ඇති පුද්ගලයින් වෛද්‍යවරයාට හෝ ඔහුගේ වෛද්‍යවරයාට උපදෙස් ලබාගැනීම පිණිස ඒ බව හෙළිකළ යුතුය. එම තැනැත්තා එන්නත් කරනු ලැබුවහොත් අඩුම තරමින් විනාඩි 30 කාලයක් නිරීක්ෂණය කළ යුතුය.

ඔබට ක්ෂණික (පැය 1ක් ඇතුළත) පූර්ව COVID-19 එන්නත් කිරීම සඳහා හෝ ඔහුගේ වර්ග 1කට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයකට දරුණු ආසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියාවක් හෝ ස්වයං-සීමාකාරී නොවන හෝ මුඛයෙන් විසදා නොගත් පූර්ව COVID-19 එන්නත සඳහා ආසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියා ඉතිහාසයක් තිබේ

නම්. ජීවන-ආසාත්මිකතා ඔහුට, කරුණාකර ඔබේ වෛද්‍යවරයා අමතන්න.

54. **Comirnaty එන්නත ලබාගැනීමෙන් පසු මට තදබල අතරු ආබාධ වැළඳුණොත් මා විසින් කුමක් කළ යුතුද?**

ඔබට තදබල අතරු ආබාධ ඇතිවූයේ නම් ඔබ වෛද්‍යවරයාට, ඔහුටවේදියාට හෝ හෙදියාට ඒ බව පැවසිය යුතුය. සෞඛ්‍ය සත්කාර නිලධාරීන් ඔබට අවවාද දෙමින්, ඔබගේ සෞඛ්‍ය තත්වය පාලනය කරමින්, සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව (DH) වෙත මනා අගයුමක් සිදුකරනු ඇත.

COVID-19 එන්නතේ ආරක්ෂිත බව නිරීක්ෂණය කිරීම සඳහා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව තුළ ප්‍රතිශක්තිකරණ (AEFIs) වාර්තාවලින් පසුව අහිතකර වාර්තා කරන අහිතකර ඔහුට ප්‍රතික්‍රියා ("ADR") වාර්තාකරණ පද්ධතියක් ඇත. අවශ්‍ය වුවහොත් සෞඛ්‍ය සත්කාර වෘත්තිකයින් විසින් ප්‍රතිකාර සඳහා වැදගත් වන්නාවූ ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසු ඇතිවන ඕනෑම අහිතකර සිද්ධියක් පිළිබඳව එන්නතේ ආරක්ෂාව සහ නිරන්තර නිරීක්ෂණය සඳහා වූ සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තු අංශය වෙත දැනුම් දෙනු ලැබේ.

**සඵලත්වය**

55. **Comirnaty එන්නත සැනෙකින් ක්‍රියාකාරී වේද?**

Comirnaty දෙකක් මාත්‍රා මාලාවක් ලෙස පිරිනමනු ලැබේ. පළමු මාත්‍රාව ගැනීමෙන් පසු ඔබට යම් ආරක්ෂාවක් ලබා ගත හැක. දෙවන මාත්‍රාව ගැනීමෙන් පසු ඔබට COVID-19 වෛරසයට එරෙහිව වඩා හොඳ ආරක්ෂාවක් ලැබෙනු ඇත. COVID-19 වෛරසයට එරෙහිව ආරක්ෂාව ගොඩනැගීම සඳහා ශරීරය තුළ ප්‍රතිදේහ වර්ධනය කළ යුතුය. ඒකට කාලයක් ගත වෙනවා.

56. **සායනික අධ්‍යයනයන් තුළින් මෙතෙක් ලබා ඇති දත්ත වලට අනුව Comirnaty එන්නත මගින් කුමන ආකාරයක ආරක්ෂාවක් සපයනු ලබන්නේද?**

COVID-19 වැළැක්වීම සම්බන්ධයෙන් Comirnaty එන්නතෙහි කාර්යක්ෂමතාව ඉතා විශාල සායනික අත්හදා බැලීමක දී අධ්‍යයනය කරන ලද අතර එයට අවුරුදු 12 සහ ඊට වැඩි වයස්වල පුද්ගලයින් 44,000 ක් පමණ සහභාගී වූහ. අඩකට එන්නත ලබා දුන් අතර අඩකට ජලට්‍රෝෆේ සේලයින් එන්නතක් ලබා දෙන ලදී. සහභාගී වූවෝ තමන්ට එන්නත ලබා ගත්තේද නැතහොත් ජලට්‍රෝෆේ සේලයින් එන්නත ලබා ගත්තේද යන්න නොදැන සිටියහ.

පෙර ආසාදනය වීමේ ලක්ෂණ නොතිබුණු වයස අවුරුදු 16 සිට (අවුරුදු 75 ට වැඩි පුද්ගලයින් ඇතුළුව) 36,500 කට වැඩි පිරිසකගේ කාර්යක්ෂමතාව ගණනය කරන ලදී. අධ්‍යයනය මගින්, ව්‍යාජ ඖෂධයක් ලබා දුන් පුද්ගලයින් හා සසඳන විට එන්නත ලබා ගත් පුද්ගලයින් තුළ රෝග ලක්ෂණ සහිත COVID-19 රෝගීන් 95% ක අඩු වීමක් (18,198 න් 8 ක්ම COVID-19 රෝග ලක්ෂණ ලබා ගත් බවයි) රෝග ලක්ෂණ) පෙන්නුම් කෙරිණි. එමගින් අත්හදා බැලීමේදී එන්නත 95% ක කාර්යක්ෂමතාවයක් පෙන්නුම් කළ බව පෙන්නුම් කෙරේ.

අධ්‍යයනය මගින්, ඇදුම, නිදන්ගත පෙනහළු රෝග, දියවැඩියාව, අධි රුධිර පීඩනය හෝ ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය 30 kg/m<sup>2</sup> වඩා වැඩි අය ඇතුළු දැඩි COVID-19 අවදානම ඇති සහභාගී වූවන්ගෙන් 95% ක පමණ එන්නත සඳහා කාර්යක්ෂමතාව පෙන්නුම් කෙරිණි.

වයස අවුරුදු 16 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා කාර්යක්ෂමතාව තීරණය කිරීම සඳහා මෙම අඛණ්ඩ සායනික පරීක්ෂණයෙන් අනතුරුව පසු විපරම් දත්ත විශ්ලේෂණය කරන ලදී. ආසන්න වශයෙන් සහභාගීවන්නන් 20,000ක් එන්නත ලබා ගත් අතර ආසන්න වශයෙන් සහභාගීවන්නන් 20,000කට ජලේස්බෝ ලබා දෙන ලදී. දෙවන මාත්‍රාවෙන් දින හතක් ගතවන තුරු ඔවුන්ට SARS-CoV-2 ආසාදනය වීම පිළිබඳ ලක්ෂණ නොතිබුණි. මාස 6 ක් දක්වා කාලය තුළ එන්නත් කළ කාණ්ඩයේ COVID-19 රෝගීන් 77 ක් සිටි අතර සහ ජලේසෙබෝ කාණ්ඩයේ රෝගීන් 850 ක් සිටියහ. සමස්තයක් වශයෙන් එන්නත 91.3% ක කාර්යක්ෂමතාවයක් පෙන්නුම් කළේ ය.

මීට අමතරව, පූර්ව ආසාදනය පිළිබඳ සාක්ෂි නොමැති වයස අවුරුදු 12 න් 15 න් අතර නව යොවුන් වියේ පසුවන, එන්නත ලබා ගත් සහභාගීවන්නන් 1,005 දෙනෙකු තුළ කිසිදු අහිතකර තත්ත්වයක් දක්නට නොතිබූ අතර, ජලොබෝ ලබා ගත් 978 දෙනෙකුගෙන් 16 දෙනෙකුටම රෝගය වැලඳී තිබිණි. කාර්යක්ෂමතාව 100%කි. කලින් ආසාදනය වූ බවට සාක්ෂි ඇතිව හෝ නැතිව සහභාගී වූ පිරිස අතරෙහි, එන්නත ලබා ගත් 1,199 දෙනාගෙන් රෝගීන් 0 ක් සහ ජලොබෝ ලබා ගත් පිරිස වූ 1,110 දෙනෙකු අතර, රෝගීන් 18 ක් සිටියහ. මෙයින්ද, 100%ක කාර්යක්ෂමතාවක් පෙන්නුම් කරයි.

57. **Comirnaty එන්නතෙන් එක් මාත්‍රාවක් ලබාගත් පසු ආරක්ෂාව ලබාගැනීමට හැකිද?**

Comirnaty එන්නතෙහි මාත්‍රා දෙකම සම්පූර්ණ නොකළ රෝගීන් සම්බන්ධයෙන් වූ එන්නතෙහි සඵලතාවය සනාථ කිරීම සඳහා වැඩිදුරටත් සායනික අධ්‍යයනයන් අවශ්‍ය වේ. දැනට ලැහි ඇති දත්ත අනුව එක්



මාත්‍රාවක් ගැනීමෙන් පසුව ලැබී ඇති සමස්ත සඵලතාවය 82% කි. එක් මාත්‍රාවක් ලබා ගැනීමෙන් පසු සහ දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට පෙර එන්නතෙහි සඵලතාවය 52% ලෙස ලැබී ඇති දත්තද වේ.

**58. Comirnaty එන්නතෙහි පළමු මාත්‍රාව ලබා ගැනීමෙන් පසු, ලබන්නෙකුට දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත් COVID-19 එන්නතකට වෙනස් විය හැකිද?**

හැකි සෑම විටම එකම නිෂ්පාදනයක් සමඟ මාලාවේ මාත්‍රා දෙකම සම්පූර්ණ කරන ලෙස මහජන සාමාජිකයින්ට උපදෙස් දෙනු ලැබේ. එන්නත් ලබන්නාට එකම වර්ගයේ එන්නත් සමඟ මාලාව සම්පූර්ණ කිරීමට නොහැකි වූ සුවිශේෂී අවස්ථාවන්හිදී (උදා: පළමු මාත්‍රාවෙන් පසු ඇන්ගිලැක්සිස් නිසා; හෝ එන්නත තවදුරටත් නොමැති නම් හෝ ප්‍රවේශ විය නොහැකි නම්), වෙනත් COVID-19 එන්නතකින් එන්නත් කිරීම විය හැකිය. එක් එක් සිද්ධිය අනුව සලකා බලනු ලැබේ.

ඇන්ගිලැක්සිස් ඇති අය සහ දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත් වෙළඳ නාමයක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය නම්, කරුණාකර අදාළ වෛද්‍යවරයාගේ සහතික කිරීමේ ලිපිය (දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත් වෙළඳ නාමයක් ලබා ගැනීමට හේතු ඇතුළුව) ඔබේ සහභාගී වන වෛද්‍යවරයාගෙන් හෝ පවුලේ වෛද්‍යවරයාගෙන් ලබාගෙන එන්නත් කරන ස්ථානයට පැමිණෙන්න. සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන් තනි පුද්ගල තත්වයන් මත පදනම්ව එන්නත් ලබා දෙනු ඇත.

**59. දරුණු COVID-19 රෝග තත්වය වළක්වා ගැනීම සඳහා Comirnaty එන්නත එලදායී වේද?**

මුල් කාලීන සායනික අත්හදාබැලීම් අනුව නිපුණයින් විශ්වාස කරන්නේ එන්නත ලබා තිබුණේ නම් යම්හෙයකින් පුද්ගලයකුට COVID-19 වැළඳුණත් එය දරුණු නොවීමට එන්නත උපකාරී වන බවයි. එහෙත් තවමත් එය සනාථ කිරීම සඳහා සායනික අත්හදාබැලීම් තුළින් තවත් දත්ත ලබාගත යුතුය ඇත.

**60. Comirnaty එන්නත ප්‍රභේදවලට එරෙහිව එලදායීද?**

කරුණාකර 17 ප්‍රශ්නය බලන්න.

**තත්ත්වය**

**61. හොංකොං වලට සපයනු ලබන Comirnaty එන්නත නිෂ්පාදනය කරනු ලබන්නේ කොහේද? හොංකොං වලට සපයනු ලබන එන්නත්වල තත්වය ගැන සහතික වන්නේ කෙසේද?**

Fosun Pharma මගින් සපයා ඇති තොරතුරු වලට අනුව හොංකොං සඳහා වන Comirnaty එන්නත් නිෂ්පාදනය කරනු ලබන්නේ ජර්මනියේය.

එන්නත් නිෂ්පාදකයා ඖෂධ පරීක්ෂණ සහ සහයෝගීතා වැඩසටහන(PIC/S), හොඳ නිෂ්පාදන භාවිත (GMP) හෝ සමාන ප්‍රමිතීන්ට අනුකූලව කටයුතු කළ යුතුය. ආනයනය කරනු ලබන එන්නත් වලට පවා එය නියමිත වට්ටෝරුවට අනුව සාදා ඇති බව ඔප්පු කිරීම සඳහා විශ්ලේෂිත සහතිකයක් තිබිය යුතුය.

**62. Comirnaty එන්නත ගබඩා කිරීම සඳහා දැඩි අවශ්‍යතා පවතී. ඒවා මොනවාද?**

දැරුවන්ට නොපෙනෙන ලෙස හා ළඟා විය නොහැකි ලෙස එන්නත් තබා ගත යුතුය.

ගබඩා කිරීම, කල් ඉකුත්වීම, භාවිතය සහ හැසිරවීම පිළිබඳ සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන් සඳහා පහත තොරතුරු ඉදිරිපත් කෙරේ.

- පෙට්ටියේ සහ ලේබලයේ EXP ට පසුව සඳහන් කර ඇති කල් ඉකුත් වූ දිනට පසුව මෙම ඖෂධය භාවිතා නොකරන්න. කල් ඉකුත්වන දිනය ලෙස සඳහන් වන්නේ එම මාසයේ අවසාන දිනයයි.
- -90 °C සිට -60 °C දක්වා ඉතා අඩු උෂ්ණත්ව අධිගීතකරණයක ගබඩා කරන්න.
- විවෘත නොකළ කුප්පි මුද්ඊත කල් ඉකුත් වීමේ දිනය (EXP) නොඉක්මවන තෙක් සති 2 ක් දක්වා කාලයක් , -25 °C සිට -15 °C දක්වා උෂ්ණත්වයක ගබඩා කර ජර්වාහනය කළ හැක.
- ආලෝකයෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා මුල් පැකේජයේ ගබඩා කරන්න.
- -90 °C සිට -60 °C දක්වා ශීත කළ විට, එන්නත් කුප්පි 195 ඇසුරුම් 2 °C සිට 8 °C දක්වා පැය 3 ක් දියකර ගත හැක. නැතිනම් තනි කුප්පි කාමර උෂ්ණත්වයේ දී (30 °C දක්වා) විනාඩි 30 ක් දියකර ගත හැක.
- බෝතලයක් කුප්පි තැටියෙන් ඉවත් කළ පසු, එය භාවිතය සඳහා දියකර ගත යුතුය.
- දියවුණු පසු, එන්නත තනුක කර වහාම භාවිතා කළ යුතුය. කෙසේ වෙතත්, භාවිතයේ පවතින ස්ථායීතා දත්ත පෙන්නුම් කර ඇත්තේ, ශීතකරණයෙන් ඉවත් කළ පසු, තනුක නොකළ එන්නත 2 °C සිට 8

°C දක්වා මුද්ඊත කල් ඉකුත් වීමේ දිනය (EXP) නොඉක්මවන තෙක් මාස 1ක් (දින 31ක්) ගබඩා කළ හැක.

- භාවිතයට පෙර, විවෘත නොකළ එන්නත 30 ° C දක්වා උෂ්ණත්වයකදී පැය 2 ක් දක්වා ගබඩා කළ හැක.
- දිය කරන ලද කුප්පි කාමර ආලෝක තත්ත්වයන් යටතේ හැසිරවිය හැක.
- තනුක කිරීමෙන් පසු, එන්නත 2 °C සිට 30 °C දක්වා ගබඩා කර ප්‍රවාහනය කර පැය 6ක් ඇතුළත භාවිතා කරන්න. භාවිතයට නොගත් ඕනෑම එන්නතක් ඉවතලන්න.
- ශීතකරණයෙන් ඉවත් කර තනුක කළ පසු, කුප්පියේ නවතම ඉවතලන දිනය සහ වේලාව සලකුණු කළ යුතුය.
- දිය වූ පසු, එන්නත නැවත ශීත කළ නොහැක.
- දියාරු වීම හෝ දුර්වර්ණ වීම තුළ අංශු ඇති බව ඔබ දුටුවහොත් මෙම එන්නත භාවිතා නොකරන්න.
- අපජලය හෝ ගෘහස්ථ අපද්‍රව්‍ය හරහා කිසිදු ඖෂධයක් ඉවත නොදමන්න. ඔබ තවදුරටත් භාවිතා නොකරන ඖෂධ ඉවතලන ආකාරය ඔබේ ඖෂධවේදියෙකුගෙන් විමසන්න. මෙම පියවර පරිසරය ආරක්ෂා කිරීමට උපකාරී වනු ඇත.

**63. Comirnaty එන්නතෙහි දැඩි ගබඩා අවශ්‍යතාවය සැලකිල්ලට ගෙන, පරිපාලනයට පෙර එහි ගුණාත්මක භාවය පවත්වා ගත හැක්කේ කෙසේද?**

ගුවන් තොටුපලේ සිට ගබඩාව දක්වා

හොංකොං වෙත පැමිණීමෙන් පසු, එන්නත් යුරෝපීය නිෂ්පාදකයා විසින් නිකුත් කරන ලද ඔවුන්ගේ මුල් පැකේජයේ ගබඩාවට කෙලින්ම ලබා දෙනු ඇත. පැකේජය යනු ඇතුළත උෂ්ණත්වය පවත්වා ගැනීම සඳහා වියළි අයිස් සහිත තාප කන්ටේනරයකි. ප්‍රවාහනයේදී එක් එක් පැකේජයේ අන්යන්තර උෂ්ණත්වය සටහන් කිරීම සඳහා උෂ්ණත්ව සටහන් යන්ත්‍රයක් ද තබනු ලැබේ.

ගබඩාවේ ගබඩා කිරීම

ගබඩාවට පැමිණි පසු, පැකේජය විවෘත කරනු ලබන අතර, එන්නත් අවශ්‍ය ගබඩා උෂ්ණත්වයේ (එනම් -90°C සිට -60°C දක්වා) පවත්වා ගැනීමට වලංගු කරන ලද ඉතා අඩු උෂ්ණත්ව අධිශීතකරණ වෙත වහාම මාරු කරනු ලැබේ. නිෂ්පාදකයාගේ සිට ගබඩාව දක්වා යන මුළු ගමනේදීම එන්නත් අවශ්‍ය ගබඩා උෂ්ණත්වයේ තබා ඇති බව සහතික කිරීම සඳහා උෂ්ණත්ව ලොගරයේ දත්ත පරීක්ෂා කරන්නේ නම් පමණක් ගබඩා වගකීම් දරන පුද්ගලයා එන්නත් නොගය භාවිතය සඳහා නිකුත් කරයි.

උෂ්ණත්වය අධීක්ෂණය

එක් එක් අනිශය අඩු උෂ්ණත්ව අධීක්ෂණකරණය තුළ වලංගු දේශීය සහ දුරස්ථ ඵලාම් පද්ධති ස්ථාපනය කෙරේ. කිසියම් උෂ්ණත්ව චාරිකාවක දී, අනතුරු ඇඟවීමේ පද්ධති විසින් ගබඩාවට වගකිව යුතු පුද්ගලයින්ට ඒ බව දැනුම් දෙනු ඇත. අනිශය අඩු උෂ්ණත්ව අධීක්ෂණකරණවල බල බිඳවැටීම හෝ යාන්ත්‍රික බිඳවැටීමකදී උපස්ථ බලය සහ හදිසි ගබඩා සැලසුම් ද පවතී.

එන්නත් දියවීම

එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/ස්ථාන වලින් ඇණවුම් ලැබීමෙන් පසු, එන්නත් ඉතා අඩු උෂ්ණත්ව අධීක්ෂණකරණවලින් පිටතට ගෙන ගබඩාව තුළ වලංගු ශීත කාමරයක් තුළ දියකරනු ලැබේ, එය සෙල්සියස් අංශක 2 සිට 8 දක්වා උෂ්ණත්වය පවත්වා ගැනීමට වලංගු වේ. දියවන ලද එන්නත් පසුව ඒවායේ දියවන ලද ආයු කාලය (එනම් ශීතකරණයෙන් ඉවත් කළ දින සිට මාස 1 (දින 31)) සමඟ ලේබල් කරනු ලැබේ, ඇසුරුම් කර බෙදා හැරීම සඳහා සූදානම් කරනු ලැබේ, මේ සියල්ල වලංගු ශීත කාමරය තුළ සිදු කෙරේ.

එන්නත් බෙදා හැරීම

දියවන ලද එන්නත් ඒවායේ උෂ්ණත්වය පවත්වා ගැනීම සඳහා සිසිලනකාරක සමඟ ඇසුරුම් කරන ලද වලංගු ශීත පෙට්ටි මගින් ලබා දෙනු ඇත. බෙදා හැරීම සඳහා සෑම සීතල පෙට්ටියක්ම බෙදා හැරීමේ ක්‍රියාවලියේදී උෂ්ණත්වය චාරිකා කිරීම සඳහා උෂ්ණත්ව ලොගරයකින් ද සමන්විත වේ. එන්නත් ලැබුණු පසු, එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/ස්ථානවල කාර්ය මණ්ඩලය, භාවිතය සඳහා එන්නත් නිකුත් කිරීමට පෙර ගබඩාවේ සිට එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/ස්ථාන වෙත ප්‍රවාහනය කිරීමේ සම්පූර්ණ ප්‍රවාහන ක්‍රියාවලියේදී 2°C සිට 8°C දක්වා එන්නත් පවත්වා ගෙන යන බව සහතික කිරීම සඳහා උෂ්ණත්ව සටහන් කරන්නන්ගෙන් දත්ත සත්‍යාපනය කරනු ඇත.

දියවන ලද එන්නත් වල ආයු කාලය 2°C සිට 8°C දක්වා ගබඩා කරන විට මාස 1ක් (දින 31ක්) වේ, එය ඉතා අඩු උෂ්ණත්ව අධීක්ෂණකරණවලින් ඉවත් කළ අවස්ථාවේ සිට ගණනය කෙරේ. දියවන ලද සියලුම එන්නත් එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/අඩවි වලට අවම වශයෙන් දින 28ක ආයු කාලයක් භාවිතා කිරීමට ඉඩ සලසා දීම සඳහා දියවන දෙවන දින ඇතුළත එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/අඩවි වෙත ලබා දෙනු ඇත. දියවන ලද එන්නත් එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/ස්ථානවල වෛද්‍ය ශීතකරණවල 2°C සිට 8°C දක්වා තබා ඇත.

ඉහත දැඩි සීතල දාම පාලනය මඟින් Comirnaty එන්නත් වල ගුණාත්මක භාවයට පරාසයෙන් බැහැර ගබඩා උෂ්ණත්වයකින් බලපෑමක් ඇති නොවන බව සහතික කළ හැක.