

COVID-19 එන්නත් සහ එන්නත් වැඩසටහන

නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න

2021 මැයි 25

පටුන

COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳ නිර්දේශ

අප විසින් COVID-19 එන්නත ලබාගත යුත්තේ ඇයි?

අප විසින් ප්‍රමුඛතාව ලබාදිය යුත්තේ ඇයි? ප්‍රමුඛතා කණ්ඩායම් මොනවාද?

ඉදිරියේදී ලබාගත හැකි COVID-19 සඳහා වන එන්නත් වර්ග මොනවාද?

වෙනත් නිවාරක විධිවිධාන පවත්වාගෙන යා යුතුද?

එන්නත සඳහා අදාළ වන වයස් සීමාව කුමක්ද?

අනෙකුත් නිවාරක පියවර පවත්වාගෙන යා යුතුද?

මට පළමු සහ දෙවන මාත්‍රා සඳහා වෙනස් වර්ගවල එන්නත් දෙකක් භාවිත කළ හැකිද?

මට එන්නත් වාර මාත්‍රා දෙකකට වඩා ලබාගත හැකිද?

COVID-19 එන්නත් ලබා දීම නොකළ යුත්තේ කවුද?

ඇනරිලැක්සිස් යනු කුමක්ද? එය කොතරම් දුරට බහුලව පවතීද?

BioNTech COVID-19 එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ

අනුපාතය අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස වැඩි වූ බවට සාධක තිබේද?

වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි අය සඳහා Sinovac COVID-19 එන්නත භාවිතා කළ යුතුද?

BioNTech COVID-19 එන්නත පිළිබඳ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලයේ නිගමනය

කුමක්ද?

Sinovac COVID-19 එන්නත පිළිබඳ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලයේ නිගමනය

කුමක්ද?

පවතින COVID-19 එන්නත් විවිධ ප්‍රභේදයන්ට එරෙහිව එලදායිද?

ඔහු හෝ ඇය නිශ්චිත කණ්ඩායමකට අයත් හෝ විශේෂ තත්වයක් යටතට අයත් වන්නේ නම් එම පුද්ගලයාට

COVID-19 එන්නත ලබා දිය යුතුද?

උණ ගතියෙන් පසු වීම

ළමයකු හෝ නව යොවුන් වියේ අයකු

[ගර්භණී භාවය](#)

[කිරිදෙන මව](#)

[ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩාල වීම](#)

[රුධිරය වහනය වීමේ අධික අවදානම](#)

[ග්ලූකෝස් -6-පොස්පේට් ඩයිහයිඩ්‍රොගනීස් \(G6PD\) උණනාවය](#)

[පෙර COVID-19 ආසාදිත වූවන්](#)

[COVID-19 වෛරසයට නිරාවරණය වූ අය](#)

[නිරෝධායනය යටත් වූ](#)

[වෙනත් එන්නත් සමග හෝ පරිපාලනය කිරීමට සූදානම් වන්නේද?](#)

[දරුණු දුර්වලතා සහිත වැඩිහිටියන්](#)

**Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA vaccine (BNT162b2) යන එන්නත්**

[පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු](#)

[සාමාන්‍ය ප්‍රශ්න](#)

[COVID-19 එන්නත්කරගැනීමේ ප්‍රයෝජන මොනවාද?](#)

[Comirnaty එන්නත \(COVID-19 mRNA එන්නත\) කුමක් සඳහා භාවිතා කෙරේද?](#)

[Comirnaty එන්නත ලබාදීම ක්‍රියාත්මක කිරීමට පළමුව අප විසින් සැලකිල්ලට ගතයුත්තේ කුමක්ද?](#)

[කොමිර්නට් එන්නත දෙනු ලබන්නේ කෙසේද?](#)

[මා සමගාමීව ඖෂධ ලබාගනිමින් සිටියදී මට කොමිර්නට් එන්නත ලබාගත හැකිද?](#)

[Comirnaty එන්නත ලබා ගත් පසුවත් මට වාහනයක් පැදවීම හෝ යන්ත්‍ර භාවිතා කිරීම සිදුකළ හැකිද?](#)

[Comirnaty එන්නත තුළ අඩංගු වන්නේ මොනවාද? ඇසුරුම් තුළ තිබෙන්නේ මොනවාද?](#)

[අලුතින් කරලියට පැමිණි නියුක්ලෙයික් අම්ල එන්නත් මෙතෙක් මිනිසුන් සඳහා භාවිත කර නොමැත.](#)

[Comirnaty ඒනනත කොපමණ දුරකට සාර්ථක හා ආරක්ෂිත දැයි නිගමනය කරන්නේ කෙසේද?](#)

[ආරක්ෂාව](#)

[Comirnaty එන්නත නිසා ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?](#)

[Comirnaty එන්නත යොදා ගැනීමට ප්‍රථමයෙන් සිදුකළ හැකි කිසියම් පූර්වාරක්ෂාවන් තිබේද?](#)

[Comirnaty එන්නත ලබාගැනීමෙන් පසුව තදබල අතුරු ආබාධ ඇතිවුවහොත් මා විසින් කුමක් කළ යුතුද?](#)

[සඵලත්වය](#)

[Comirnaty එන්නත සැනෙකින් ක්‍රියාකාරී වේද?](#)

[සායනික අධ්‍යයනයන් තුළින් මෙතෙක් ලබා ඇති දත්ත වලට අනුව Comirnaty එන්නත මගින් කුමන](#)

[ආකාරයක ආරක්ෂාවක් සපයනු ලබන්නේද?](#)

කොමිර්නට් එන්නතෙන් එක් මාත්‍රාවක් ලබාගත් පසු ආරක්ෂාව ලබාගැනීමට හැකිද?

**Comirnaty** එන්නතෙහි පළමු මාත්‍රාව ලබාගැනීමෙන් පසුව ලබාගත් පුද්ගලයාට දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත් එන්නත් වර්ගයකට මාරු විය හැකිද?

දැරුණු COVID-19 රෝග තත්වය වළක්වා ගැනීම සඳහා Comirnaty එන්නත එලදායි වේද?

තත්වය

හොංකොං වලට සපයනු ලබන Comirnaty එන්නත නිෂ්පාදනය කරනු ලබන්නේ කොහේද?

හොංකොං වලට සපයනු ලබන එන්නත්වල තත්වය ගැන සහතික වන්නේ කෙසේද?

**Comirnaty** එන්නත් ගබඩාකර තැබීම සඳහා දැඩි අවශ්‍යතා ඇත. ඒවා මොනවාද?

දැඩි ගබඩා අවශ්‍යතා යෙදිය යුතු Comirnaty එන්නතෙහි තත්වය භාවිතයට පෙර නඩත්තු කරන්නේ කෙසේද?

එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන සහ ස්ථාන

**COVID-19** එන්නත් වැඩසටහන යනු කුමක්ද?

පොදු ජනතා සාමාජිකයින්ට තමන් ලබාගන්නා එන්නතෙහි වර්ගය තෝරා ගත හැකිද?

ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානයක් ක්‍රියාත්මක වන්නේ කෙසේද?

එන්නත් ලබා ගැනීමෙන් පසුව පැන නගින ගැටලු

**COVID-19** එන්නත අතුරු ආබාධ ඇති බවට මා සැක කරන්නේ නම් මා කුමක් කළ යුතුද?

**COVID-19** එන්නතකින් **COVID-19** ලබා ගැනීමත් සමග මට අසනීප විය හැකිද?

**COVID-19** එන්නතක් ලබා ගැනීමෙන් පසු, මට වෛරස් පරීක්ෂණයකදී **COVID-19** සඳහා ධනාත්මක බව පෙන්වුම් කරයිද?

එන්නත ලබා දීමෙන් පසු මා ආරක්ෂා වී ඇත්දැයි දැන ගන්නේ කෙසේද? තහවුරු කිරීම සඳහා මට කිසියම් පරීක්ෂණයක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍යද?

මා හට දැරුණු අහිතකර ප්‍රතික්‍රියාවක් ඇත්නම්, මා හට දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත හැකිද?

COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ වෙනත් ප්‍රශ්න

**COVID-19** එන්නත් හොංකොං හලාල් කර සපයන්නේද නැතහොත් හලාල් ලෙස සහතික කර තිබේද?

**COVID-19** එන්නත් සපයා දීම සඳහා ආණ්ඩුව අනුගමනය කරන උපායමාර්ගය කුමක්ද?

**COVID-19** එන්නත් වර්ග මොනවාද?

“විද්‍යුත් එන්නත් වාර්තාව” යනු කුමක්ද?

එන්නත ලබා ගත් පොදු ජනතාවගේ ආරක්ෂිත බව සහ එන්නතේ සඵලතාවය ගැන රජය සහතික වන්නේ කෙසේද?

**COVID-19** නියාමනය සහ විපරම යනු කුමක්ද?

**COVID-19** එන්නත් (AEFI අරමුදල) සමග ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සිදුවන අහිතකර සිදුවීම් සඳහා වන වන්දි අරමුදල කුමක්ද?

බරපතල අහිතකර සිදුවීම් වලින් පෙළෙන අයට AEFI අරමුදල යටතේ එකවර ගෙවීමක් ලැබේද?

**AEFI** අරමුදලෙන් ගෙවිය යුතු උපරිම මුදල කොපමණද? මුදල ලබා ගන්නේ කෙසේද?

**AEFI** අරමුදලට හිමිකම් ඉල්ලීම් ඉදිරිපත් කිරීමට යම් කාල සීමාවක් තිබේද?

හිමිකම් කියන අයෙකුට AEFI අරමුදලෙන් ගෙවීමක් ලැබී ඇත්නම්, ඔහුට / ඇයට එන්නත්

නිෂ්පාදකයාට සිදුවන අලාභ හෝ අලාභ සඳහා නීතිමය උපදෙස් ලබා ගත හැකිද?

COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහනේ විධිවිධාන පිළිබඳව මට වෙනත් ප්‍රශ්න ඇත්නම් කුමක් කළ යුතුද?

අනෙකුත් මහජන සෞඛ්‍යමය ක්‍රියාමාර්ග

COVID-19 එන්නත් ලබා ගෙන තිබියදීත්, මුඛ ආවරණ පැළඳීම, සමාජ දුරස්ථභාවය වැනි මහජන මය ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍යද?

එන්නත් ලබා ඇති අයට, සෞඛ්‍ය සේවකයින් අතර භාවිත වන පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ (PPE) ලබා දීම වැනි දැනට පවතින ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍ය වේද?

එන්නත් ලබා ඇති නමුත් පසුව රෝගී පුද්ගලයෙකුට නිරාවරණය වන අයට පරීක්ෂණ හෝ නිරෝධායනය වැනි ක්‍රියාමාර්ග තවමත් අවශ්‍ය වේද?

එන්නත් කිරීම හෝ ප්‍රතිශක්තිය සාක්ෂියක් වශයෙන් සංචාරක කටයුතු සඳහා භාවිතා කළ හැකිද?

ඇතැම් රටවල් “ප්‍රතිශක්තිය සහතික කිරීම” පිළිබඳව සැලකිලිමත් වේ. එන්නත් ලබා ඇති අයට “ප්‍රතිශක්තිකරණ සහතිකය” අදාළ වේද?

COVID-19 එන්නත්, සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීමට සහ COVID-19 ප්‍රභේද මතුවීම නිසා ඇතිවන අභියෝග වැළැක්වීමට ඵලදායකද?

මත්පැන් පානය අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කරයිද?

එන්නත් පිළිබඳ මිථ්‍යා මත සහ පවතින සාධක

COVID-19 එන්නත පිළිබඳ මිථ්‍යාවන් සුණු විසුණු කිරීම

ඉතා ඉක්මනින් සංවර්ධනය කිරීම හා පරීක්ෂණ පැවැත්වීම නිසා COVID-19 එන්නත ආරක්ෂාකාරී නොවේ?

COVID-19 සඳහා වූ mRNA vaccine මගින් මිනිසුන්ගේ DNA ජාන විකෘති කරයිද?

බොහෝ පුද්ගලයින් COVID-19 ආසාදිත වී සුවය ලබන හෙයින් අපට එන්නතක් අවශ්‍ය නොවෙනවා නේද?

COVID-19 එන්නත මගින් මයික්‍රො විපයක පටය ඇසුරෙන් හෝ මිනිස් මොළයේ යම් කිසිවක් රෝපණය කිරීමෙන් ජනගහණය පාලනය කළ හැකිද?

BioNTech COVID-19 එන්නත පිළිබඳ සායනික අත්හදාබැලීම් වලදී පෙරදී සිදුවූ ඵයට සහභාගී වූ සතර දෙනෙකුගේ මුහුණුවල අංශභාග රෝගී තත්වය ඇතිවීම එන්නත හා සම්බන්ධ බවට තහවුරු වී තිබේද?

COVID-19 එන්නත ලබාදීමෙන් පසුවත් මරණ අනුපාතිකය සාමාන්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා වැඩි වී ඇත්තේ ඇයි?

සෑම වර්ගයකම එන්නත් සෑම කෙනෙකුටම සුදුසුද?

BioNTech COVID-19 එන්නත ගත් සෑණන් ක්‍රියාත්මක වන්නේද?

BioNTech COVID-19 එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට සාධක තිබේද?

Sinovac COVID-19 එන්නත එන්නත ලබා දුන් වහාම ක්‍රියාත්මක වේද?

එන්නත් ගැන තේරුම් ගැනීම: සත්‍ය සහ මිථ්‍යාවන්

ස්වභාවික ප්‍රතිශක්තිය, එන්නතකට ප්‍රේරණය කරන ලද ප්‍රතිශක්තියට වඩා සෞඛ්‍යසම්පන්න සහ එලදායී වේද?

එන්නත නිසා රෝග වලින් සිදුවනවාට වඩා හානියක් මට සිදුවේද?

එන්නත් වල විෂ අඩංගු වේද?

එන්නත් මගින් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල විය හැකිද?

සියලුම එන්නත් වර්ග වෙනුවට මට ජීවිත කාලයටම ප්‍රතිශක්තිකරණය ඇති කර ගැනීම සඳහා එක් එන්නතක් පමණක් ලබාගත හැකිද?

සියලුම එන්නත් කාමර උෂ්ණත්වයේ ගබඩා කර තැබිය හැකිද?

**BioNTech COVID-19 එන්නතෙහි සඵලතාවය ගැන සායනික අධ්‍යයනයන් සිදුවී නැත්තේ ඇයි?**

සෛම්ප්‍රතිශ්‍යා එන්නත COVID-19 වෛරස ආසාදනය වීම වැළැක්වීමට උපකාර කරයිද?

එන්නත ලබා දීමෙන් පසු සියලු අහිතකර සිදුවීම් සිදුවී ඇත්තේ එන්නත නිසාද?

**COVID-19 එන්නත භාවිතය පිළිබඳ නිර්දේශ.**

**අප COVID-19 එන්නත ලබාගත යුත්තේ ඇයි?**

පවත්නා 2019(COVID-19) කොරෝනා වෛරස රෝග වසංගතය හේතුවෙන් ලෝක ව්‍යාප්ත සැලකිය යුතු රෝග තත්වයක් මතු වී තිබේ. හොංකොං වල අවස්ථාවන් සහ ව්‍යාප්තය නොකඩවා වාර්ථා වෙයි.

පොදුවේ සෞඛ්‍යයට සහ ජනසමාජය කෙරෙහි COVID-19 නිසා සිදුවන බලපෑම් අඩුකිරීම සඳහා COVID-19 වෛරසයට එරෙහිව ක්‍රියාකරමින් එම වසංගතය මධ්‍යම සහ දිගුකාලීන වශයෙන් පාලනය කිරීමට COVID-19 එන්නත් වැදගත් පොදු අවියක් ලෙස සලකනු ලබයි.

**අපට ප්‍රමුඛතාවය අවශ්‍ය වන්නේ ඇයි? ප්‍රමුඛතා කණ්ඩායම් මොනවාද?**

එන්නත් ප්‍රසම්පාදනය දිගුකාලීනව මුළු හොංකොං දේශයම ඉලක්ක කරගනිමින් කළ යුතුය. මුල් අවධියේ දී සීමාසහිත සැපයුමක අපේක්ෂාව පෙරදැරි කරගෙන අදියරගත ප්‍රවේශයක් ගනු ලැබූ අතර එහිදී රෝගාතුර බව සහ මරණ අනුපාතය අඩු කිරීම සහ අත්‍යවශ්‍ය සේවා පවත්වාගෙන යෑම අරමුණු කොට දේශීය ජනගහනය තුළින් නිශ්චිත ප්‍රමුඛතා කණ්ඩායමක් මුලින්ම එන්නත ලබාදීම සඳහා හඳුනා ගැනුණි.

**ඉදිරියේදී ලබාගත හැකි COVID-19 සඳහා වන එන්නත් වර්ග මොනවාද?**

**COVID-19 එන්නත් තුනෙහි ලක්ෂණ**

එන්නත	BNT162b2 / Comirnaty Fosun Pharma/ BioNTech vaccine)	CoronaVac (Sinovac vaccine)
අදහස් දැක්වීම	mRNA	නිශ්ක්‍රීය කර ඇත
මාත්‍රා කාලසටහන (1වන සහ 2 වන මාත්‍රා අතර විරාමයක්)	මාත්‍රා 2 (අඩු තරමින් දින 21ක්)	මාත්‍රා 2 (දින 14 ක් හෝ 28ක්)
භාවිතයට සුදුසු කාලය	මාස 6 ක කාලයක් - 75°C (±15°C)ක උෂ්ණත්වයේ; දින 5ක් 2-8°C ක උෂ්ණත්වයේ	2-8°C උෂ්ණත්වය යටතේ මාස 12 ක කාලයක්
පරිපාලනය මාර්ගය	අන්තංජේෂීය	අන්තංජේෂීය

**වෙනත් නිවාරක විධිවිධාන පවත්වාගෙන යා යුතුද?**

කෙටි කාලයක් තුළදී ජනගහන මට්ටමේ රැකවරණයක් ළඟා කරගත නොහැක. අනෙකුත් මැදිහත්වීම් වලදී සමාජ දුරස්ථ භාවය, දැන්වල සෞඛ්‍ය හොඳින් පවත්වා ගැනීම සහ පොදු ස්ථානවලදී මුහුණ ආවරණ පැළඳ සිටීම වැනි පොදු සෞඛ්‍ය උපායමාර්ග දිගටම කරගෙන යෑම රෝග සම්ප්‍රේෂණ අවදානම අඩු කිරීම සඳහා වන අවශ්‍යතාවයකි.

COVID-19 වෛරසය සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වෛරසය එක්වර පැතිරීම මගින් රෝගාබාධ සහ මරණ අනුපාතිකය කෙරෙහි සැලකිය යුතු බලපෑමක් සහ එකවර ආසාදිත වූ පුද්ගලයින්ට අයහපත් ප්‍රතිඵලද අත්වේ.

ගෝලීය COVID-19 වසංගත සන්දර්භය තුළ, සෞඛ්‍ය සත්කාර සේවකයින් සහ වැඩිහිටියන් වැනි ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා සහ COVID-19 යන දෙකේම ආසාදන සහ සංක්‍රමන ඇතිවීමේ දැඩි අවදානම සහිත අය සුරක්ෂිත වීම අවශ්‍ය වන අතර සෘතුමය ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත කෙරෙහි ප්‍රවේශ වී එය ඔවුන්ට එය ලබාගත හැකිය. (විස්තර සඳහා සෞඛ්‍යාරක්ෂණය සඳහා වූ මධ්‍යස්ථානයේ වෙබ් අඩවියේ [“හොංකොංවල 2021/21 සෘතුව සඳහා දෙනු ලබන සෘතුමය ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත පිළිබඳව නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න යටතේ සඳහන් වන විස්තර කියවා බලන්න”](#))

**එන්නත සඳහා අදාළ වන වයස් සීමාව කුමක්ද?**

BioNTech එන්නත වයස අවුරුදු 16 හෝ ඊට වැඩි අය වෙනුවෙන් ද , Sinovac vaccine, AstraZeneca යන එන්නත් වයස 18 හෝ ඉන් ඉහළ අය සඳහාද භාවිතය සඳහා සුදුසුය.

**අවශ්‍ය මාත්‍රා ගණන කොපමණද? මාත්‍රා සටහන කුමක්ද?**

BioNTech එන්නත සඳහා නිර්දේශිත සටහනේ දින 21 ක පරතරයක් ඇතිව මාත්‍රා දෙකක් ලබාගැනීමට පරිපාලනය කරගත යුතුය. Sinovac vaccine මාත්‍රාවන් 2 කින් සමන්විත වන අතර ඒවා දින 28 ක නිර්දේශිත කාල පරතරයකින් ලබා දිය යුතුය.

නිර්දේශිත කාලසටහනට පිටින් Sinovac එන්නත ලබා ගැනීමේදී ආරක්ෂාව, ප්‍රතිශක්තිකරණ හා කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳ තොරතුරු දැනට පවතින්නේ සීමිත වශයෙනි. දින 28 කට වඩා ගතවී ඇත්නම්, දෙවන මාත්‍රාව හැකි ඉක්මනින් ලබා දිය යුතුය. එන්නත් මාලාවම නැවත ලබා ගැනීම අවශ්‍ය නැත.

Comirnaty (BioNTech) එන්නත් මාත්‍රා දෙක අතර අවම වශයෙන් දින 21 කවත් කාල පරතරයක් තබා ලබා දිය යුතුය. පළමු මාත්‍රාව ලබා දී දින 21 කට වඩා වැඩි කාලයක් ගත වීමෙන් එන්නත ලබා ගැනීමෙන් සැලසෙන ආරක්ෂාව, ප්‍රතිශක්තිකරණ හා කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳව දැනට සීමිත තොරතුරු පවතී. දැනට පවතින සායනික දත්ත වලට අනුව Comirnaty(BioNTech) එන්නත මාත්‍රා දෙක අතර පරතරය දින 42 දක්වා දීර්ඝ කළ හැකි බවට ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය නිර්දේශ කරයි. අනෙක් අතට, එක්සත් ජනපදයේ රෝග පාලන හා වැළැක්වීමේ මධ්‍යස්ථානය හා හෙල්ත් කැනඩා යන ආයතන ද්විත්වයම නිර්දේශ කරන්නේ, පළමු මාත්‍රාව ලබා ගෙන දින 21 කට වඩා වැඩි කාලයක් ගතවී ඇත්නම්, එන්නත් මාලාව අලුත් නොකොට දෙවන මාත්‍රාව හැකි ඉක්මනින් ලබා දිය යුතු බවයි.

**මට පළමු සහ දෙවන මාත්‍රා සඳහා වෙනස් වර්ගවල එන්නත් දෙකක් භාවිත කළ හැකිද?**

එක් එක් පුද්ගලයකු විසින් එකම වර්ගයේ එන්නත් ශ්‍රේණියක් ලබාගත යුතුය.

**මට එන්නත් වාර මාත්‍රා දෙකකට වඩා ලබාගත හැකිද?**

COVID-19 එන්නත සඳහා එකම හෝ වෙනත් වර්ගයකින් වැඩිපුර මාත්‍රා/අනුපුරක එන්නත් ලබාගැනීමට දැනට නිර්දේශ කරනු නොලැබේ.

**COVID-19 එන්නත ලබානොදිය යුත්තේ කාටද?**

කරුණාකර එන්නත් කිරීමේ කරුණු පත්‍රිකා වෙත යොමු වන්න.

පොලික්ලින් ශ්ලයිකෝල් වලට (PEG) සහ පොලිසෝර්බේට් වලට දැඩි අධිසංවේදිතාවයක් දැක්වූ බවට වූ ඉතිහාසයක් ඇති අය විසින් BioNTech එන්නත ලබා නොගත යුතුය.

\*BioNTech එන්නතෙහි PEG අඩංගු වේ. BioNTech එන්නතෙහි පොලිසෝර්බේට් අඩංගු නොවූවත් එය PEG වලට ආසන්න සම්බන්ධතාවයක් දක්වයි.

**ඇනලිලැක්සිස් යනු කුමක්ද? එය කොතරම් දුරට බහුලව පවතීද?**

ඇනරිලැක්සිස් ගැන සඳහන් වන්නේ දරුණු ක්ෂණික ආසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියාවක් ලෙසටය. එසේම එම ප්‍රතික්‍රියාවට හදිසියේ සම ඉදිමීම, ඔක්කාරය, කැරකැවිල්ල, රුධිර පීඩනය අඩු වීම(අසාමාන්‍ය අඩු රුධිර පීඩනය), තඩ්ස්සිය හෝ හුස්ම ගැනීමේදී ඉහළ ගොරෝසු ශබ්දයක් පිටවීම (ශ්වසන පීඩාව) ආදී සායනික ඉති සහ රෝග ලක්ෂණ ඇතුළත් වේ.

2020 දෙසැම්බර් 14 සිට 23 දක්වා වූ කාලය තුළ දී ඇමෙරිකාවේ එන්නත පිළිබඳ අහිතකර සිද්ධි වාර්තා කිරීමේ පද්ධතියට (VAERS), වාර්තා වී ඇති ට මුල් මාත්‍රාව වශයෙන් BioNTech එන්නතෙන් ලබා දී ඇති මාත්‍රා ගණන 1,893,360 කි. එන්නත ලබාගත් පසු භයානක තත්වයේ ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවට ලක් වූවන් පිළිබඳව ලැබී ඇති වාර්තා ගණන 21කි. මිලියනයකට 11.1 අනුරූප වන සමානුපාතිකයක් යටතේ එන්නතේ පළමු මාත්‍රා ලබා දීම ක්‍රියාත්මක කර ඇත. ඇත. රෝග පාලනය සහ වැළැක්වීම පිළිබඳ ඇමෙරිකානු මධ්‍යස්ථාන (CDC), වලට අනුව පසු විපරම් තොරතුරු මගින් මෙයින් අවස්ථා 20 ක පුද්ගලයින් සුවය ලබා හෝ නිවේශ වලට යැමට නිදහස් කරනු ලැබ ඇත. මෙම අවස්ථා 21 න් 17 කගේ (81%) ලේඛන ඉතිහාසය අනුව ඔවුන්ට ආසාත්මිකතාව හෝ ආසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියාව යටතේ පීඩා විඳ ඇති අතර හත් දෙනෙකු පමණ ඇනරිලැක්සිස් යන දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවට ගොදුරු වී ඇත.

**BioNTech COVID-19 එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ අනුපාතය අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස වැඩි වූ බවට සාධක තිබේද?**

2021 ජනවාරි වන විට විදේශීය සෞඛ්‍ය බලධාරීන්ගෙන් සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන් ලබා ගත හැකි තොරතුරු හා නිර්දේශ මත පදනම්ව, BioNTech එන්නත භාවිතයෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට කිසිදු සාක්ෂියක් දැනට නොමැත. වාර්තා වූ මරණ එන්නතෙහි භාවිතය නිසා සිදුවූ බවට පැහැදිලි සාක්ෂි නොමැත.

බොහෝ දුර්වල වැඩිහිටියන්ට, දරුණු COVID-19 රෝග හේතුවෙන් වන අවදානම අඩු කිරීමේ වාසිය, එන්නත ලබා ගැනීමේ අවදානම ඉක්මවා යන බව නිගමනය කර ඇත.

**වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි අය සඳහා Sinovac COVID-19 එන්නත භාවිතා කළ යුතුද?**

Sinovac COVID-19 එන්නත භාවිතා කිරීමේ වාසිය සාමාන්‍යයෙන් වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින්ට කිසිදු COVID-19 එන්නත් නොලැබීමේ අවදානම ඉක්මවා යයි. වයස අවුරුදු 60 හෝ ඊට වැඩි වැඩිහිටියන් සඳහා මේ දක්වා එන්නති කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳව සීමිත දත්ත තිබේ. මෙම නිෂ්පාදනය එන්නත් කිරීම මගින් වයස අවුරුදු 60 හෝ ඊට වැඩි වැඩිහිටියන් තුළ උදාසීන ප්‍රතිදේහ සෑදීමට පොළඹවන බව පෙන්නුම් කරන සායනික දත්ත තිබේ.

**BioNTech COVID-19 එන්නත පිළිබඳ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලයේ නිගමනය කුමක්ද?**

COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලය විසින්, සාකච්ඡා කිරීමෙන් අනතුරුව පවතින ආරක්ෂාව, කාර්යක්ෂමතාව සහ ගුණාත්මකභාවය පිළිබඳ විද්‍යාත්මක සාක්ෂිවල එකතුව සහ ගත යුතු පශ්චාත්-අධිකාරී ක්‍රියාමාර්ග මත පදනම්ව සලකා බලනු ලැබුවේ, හොංකොං හි වර්තමාන වසංගත තත්වය තුළ SARS-CoV-2 වෛරසය නිසා ඇති වන COVID-19 වැළැක්වීම සඳහා ක්‍රියාකාරී ප්‍රතිශක්තිකරණය සඳහා වයස අවුරුදු 16 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා භාවිතා කිරීම පිණිස වන BioNTech COVID-19 එන්නත මගින් සැලසෙන ප්‍රතිලාභ, එහි අවදානම ඉක්මවා යන බවයි.

**Sinovac COVID-19 එන්නත පිළිබඳ COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලයේ නිගමනය කුමක්ද?**

COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ උපදේශක මණ්ඩලය විසින්, සාකච්ඡා කිරීමෙන් අනතුරුව පවතින ආරක්ෂාව, කාර්යක්ෂමතාව සහ ගුණාත්මකභාවය පිළිබඳ විද්‍යාත්මක සාක්ෂිවල එකතුව සහ ගත යුතු පශ්චාත්-අධිකාරී ක්‍රියාමාර්ග මත පදනම්ව සලකා බලනු ලැබුවේ, හොංකොං හි වර්තමාන වසංගත තත්වය තුළ SARS-CoV-2 වෛරසය නිසා ඇති වන COVID-19 වැළැක්වීම සඳහා ක්‍රියාකාරී ප්‍රතිශක්තිකරණය සඳහා වයස අවුරුදු 16 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා භාවිතා කිරීම පිණිස වන Sinovac COVID-19 එන්නත මගින් සැලසෙන ප්‍රතිලාභ, එහි අවදානම ඉක්මවා යන බවයි.

**පවතින COVID-19 එන්නත් විවිධ ප්‍රභේදයන්ට එරෙහිව එලදායීද?**



මතු වන ප්‍රභේදයන් COVID-19 එන්නත් මගින් ලබා දෙන ආරක්ෂාවට නිරන්තර තර්ජනයකි. එක්සත් රාජධානියේ (B.1.1.7), දකුණු අප්‍රිකාවේ (B.1.351) සහ බ්‍රසීලයේ (P.1) පළමු වරට මතු වූ ප්‍රභේද ඇතුළුව ගෝලීය වශයෙන් සංසරණය වන ප්‍රභේද කිහිපයක් වෙයි. පොදුවේ ගත් කල, අධ්‍යයනවලින් හෙළි වී ඇත්තේ දැනට භාවිතයේ පවතින එන්නත් ප්‍රභේද - නොවන වෛරසයට එරෙහිව හොඳින් ක්‍රියා කරන බවයි. ප්‍රභේදයන්ට එරෙහි ඵලදායී දත්ත එන්නත් මගින් වෙනස් වේ. Fosun Pharma / BioNTech එන්නත (BNT162b2) B.1.1.7 සහ P.1 වලට එරෙහිව ඵලදායී වන නමුත් B.1.351 ට වඩා අඩු ඵලදායී වේ. ප්‍රභේදයන්ට එරෙහිව සිනෝවැක් බයෝටෙක් (හොංකොං) ලිමිටඩ් විසින් නිෂ්පාදනය කරන ලද CoronaVac හි කාර්යක්ෂමතාව දත්ත සීමිතය. සමාගම මේ වන විට බ්‍රසීලයේ මහා පරිමාණ අධ්‍යයනයක් සිදු කරමින් සිටින අතර, වෛරස් ප්‍රභේදයන්ට එරෙහිව වඩාත් කාර්යක්ෂම දත්ත එමගින් ලබා ගත හැකිය. ඔක්ස්ෆර්ඩ් විශ්ව විද්‍යාලය(AZD1222) සමග එක්ව නිපදවන ලද AstraZeneca එන්නත B.1.1.7 ට එරෙහිව ඵලදායක නමුත් B.1.351 ප්‍රභේදයට එරෙහිව අකාර්යක්ෂම වේ. හැකි ඉක්මනින් ඉහළම COVID-19 එන්නත් ආවරණයක් ලබා ගැනීම සහ වෛරස් සම්ප්‍රේෂණය වීමේ අවස්ථාව අවම කිරීම සඳහා අඛණ්ඩව ශක්තිමත් ඖෂධීය- නොවන ක්‍රමවේද අනුගමනය කිරීම වෛරස් ප්‍රභේදයන් මතුවීම වැළැක්වීමේ ප්‍රමුඛ ඉලක්කයක් වනු ඇත.

**ඔහු හෝ ඇය නිශ්චිත කණ්ඩායමකට අයත් හෝ විශේෂ තත්වයක් යටතට අයත් වන්නේ නම් එම පුද්ගලයාට COVID-19 එන්නත ලබා දිය යුතුද?**

**උණ වැළඳී ඇති විට**

යම් පුද්ගලයකුට උග්‍ර උණ රෝගය වැළඳී ඇති විට COVID-19 එන්නත ලබාදීම ප්‍රමාද කළ යුතුය.

**ළමයකු හෝ නව යොවුන් වියේ අයකු**

BioNTech සහ AstraZeneca යන එන්නත් දෙවර්ගයම දැනට මෙවැනි අය සඳහා නිර්දේශ කරනු නොලැබේ. (BioNTech එන්නත නිර්දේශ කර ඇත්තේ වයස අවුරුදු 16 හෝ ඊට වැඩි අය සඳහා වන අතර AstraZeneca එන්නතෙහි සඳහන් වන්නේ වයස අවුරුදු 18 හෝ ඊට වැඩි අය සඳහා භාවිතා කරන ලෙසය).

කෙසේ වෙතත්, එන්නතින් ලැබෙන ප්‍රයෝජනය සහ අවදානම සහ සායනික කොන්දේසි පිළිබඳව වෛද්‍ය උපදෙස් ලබාගැනීමෙන් එන්නත ලබාගැනීම ගැන සලකා බැලිය හැකිය.

වයස අවුරුදු 18 ට අඩු ළමුන් සඳහා Sinovac එන්නත නිර්දේශ නොකරයි.

**ගර්භණී භාවය**

Comirnaty (BioNTech) එන්නත් (mRNA COVID-19 එන්නත්) ලබා ගැනීමට අදහස් කරන ගර්භනී කාන්තාවන් එන්නත් කිරීමේ අවදානම් සහ ප්‍රතිලාභ පිළිබඳව සිය ප්‍රසව වෛද්‍යවරුන්ගේ උපදෙස් ලබා ගත යුතුය. ඔබ ගර්භනී නම් Sinovac එන්නත ලබා නොගත යුතුය.

**කිරිදෙන මව**

කිරි දෙන මව්වරුන් හට mRNA COVID-19 එන්නත් ලබා දීමේ කිසිදු හඳුනාගත් අවදානමක් නොමැති හෙයින්, කිරි දෙන මව්වරුන්ට සෞඛ්‍ය පුද්ගලයින්ට සේම Comirnaty(BioNTech) එන්නත් (mRNA COVID-19 එන්නත්) ලබා ගැනීමට නිර්දේශ කරනු ලැබේ. ඔබ කිරි දෙන මවක් නම් ඔබ Sinovac එන්නත ලබා නොගත යුතුය.

**ප්‍රතිශක්තිකරණය අඩාල වීම**

BioNTech සහ AstraZeneca යන එන්නත් දෙක ප්‍රතිශක්තිකරණය දුර්වල වූ පුද්ගලයින් සඳහා භාවිත කළ බවට හෝ ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරය අඩුවූ බවට ඇත්තේ සීමාසහිත දත්තය.

ප්‍රතිශක්තිකරණය දුර්වල වූ පුද්ගලයින් සඳහා භානිකර තත්වයක් නොමැති නම් COVID-19 භාවිතා කළ හැකිය.

දුර්වල ප්‍රතිශක්තිකරණ ක්‍රියාකාරීත්වයක් ඇති පුද්ගලයින් පිළිබඳ Sinovac එන්නතෙහි ආරක්ෂාව සහ කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳ දත්ත ලබාගෙන නොමැති අතර, Sinovac එන්නත එන්නත ලබා ගැනීම තනි පුද්ගල සලකා බැලීම් මත පදනම් විය යුතුය.

**රුධිරය වහනය වීමේ අධික අවදානම**

ප්‍රතිකැටිකාර විකිත්සාව ලබාගන්නා අය වැනි රුධිරය වහනය වීමේ අවදානම වැඩි පුද්ගලයින් හෝ රුධිරය ගැලීමේ අක්‍රමවත් බවක් සහිත අයට COVID-19 එන්නත ලබාදුන් විට දැඩි අවදානම් අවස්ථා ඇතිවිය හැකිය. ඒ COVID-19 එන්නත සඳහා අන්තෘප්‍රේමය නික්මීමෙන් (ඉන්පේක්ෂන්) ද අවශ්‍ය වන නිසාය. මෙවැනි පුද්ගලයින් දෙනු ලබන අවවාදය වනුයේ ඇතිවිය හැකි අවදානම ගැන මෙන්ම ප්‍රයෝජනද, එන්නත සඳහා ප්‍රශස්ත වේලාව සහ ඒ සඳහා අනුගමනය කළ යුතු මාර්ගය ගැන වෛද්‍යවරුන් සමඟ සාකච්ඡා කිරීම සුදුසු බවය.

**ග්ලූකෝස් -6-පොස්පේට් ඩයිහයිඩ්‍රොජනීස් (G6PD) ඌනතාවය**

ග්ලූකෝස් -6-පොස්පේට් ඩයිහයිඩ්‍රොජනීස් (ජී 6 පීඩීඩී) ඌනතාවයෙන් පෙළෙන පුද්ගලයින් සම්බන්ධව COVID-19 එන්නත් භාවිතය පිළිබඳ ආරක්ෂිත හා ඵලදායී දත්ත සීමිත වශයෙන් පවතී. ඖෂධ සමාගම් විසින් සපයන ලද තොරතුරු වලින්, G6PD හි ඌනතාවය ඖෂධයෙහි භානිකර බව දැක්වෙන ලැයිස්තුවෙහි සඳහන් නොවේ. එන්නත්කරණය සඳහා තමනගේ තත්ත්වය සුදුසු දැයි දැන ගැනීමේ කිසියම් ගැටලුවක් පුද්ගලයකුට මතු වේ නම්, කරුණාකර වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න.

**පෙර COVID-19 ආසාදිත වූවන්**

නව සත්ව රෝග සහ එන්නත් මගින් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ ඒකාබද්ධ විද්‍යාත්මක කමිටුවල වර්තමාන නිර්දේශයට අනුව, COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලැබූ පුද්ගලයින්ට සිය පෞද්ගලික ආරක්ෂාව වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා COVID-19 එන්නතෙහි එක් මාත්‍රාවක් පමණක් ලබා ගැනීමට නිර්දේශ කෙරේ.

mRNA එන්නත (Comirnaty (BioNTech)) ලබා ගැනීමට බලාපොරොත්තු වන පුද්ගලයින් COVID-19 ආසාදනයෙන් සුවය ලැබීමෙන් පසු අවම වශයෙන් දින 90 ක්වත් ප්‍රමාද කළ යුතුය. අක්‍රීය එන්නත (CoronaVac (Sinovac)) ලබා ගැනීමට කැමති පුද්ගලයින් සුවය ලැබීමෙන් අනතුරුව අවම වශයෙන් දින 180 ක් වත් ප්‍රමාද කළ යුතුය.

**COVID-19 වෛරසයට නිරාවරණය වූ අය**

COVID-19 එන්නත් දැනට පශ්චාත් නිරාවරණ රෝග නිවාරණය ලෙස නිර්දේශ නොකරයි.

COVID-19 එන්නතෙහි පශ්චාත්- නිරාවරණ රෝග නිවාරණය ලෙස දැනට ආරක්ෂාව සහ කාර්යක්ෂමතාව පිළිබඳ කිසිදු සාක්ෂියක් නොමැත.

හොංකොං වෙත ලැබී ඇති COVID-19 සඳහා වූ එන්නත් සඳහා මාත්‍රා දෙකක් අවශ්‍ය වන අතර මෙම එන්නත් ශ්‍රේණිය සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා ගතවන කාලය COVID-19 සඳහා වන පොදු අන්තර්විකාස කාලය ඉක්මවයි.

**නිරෝධායනය යටත් වූ**

එක් එක් පුද්ගලයින් COVID-19 වෛරසය සඳහා නිරාවරණය වීමේ සහ ඉන් ඔබ්බට සිදුවිය හැකි ආසාදනය සම්ප්‍රේෂණය වී COVID-19 වර්ධනය වීමේ අවදානම සැලකිල්ලට ගෙන සෞඛ්‍යසත්කාර වෘත්තිකයින් යෝජනා කරන COVID-19 එන්නත ලබාදීම සුදුසු යැයි සැලකෙන නිරෝධායන කාලසීමාවක් අවසාන වන තෙක් ප්‍රමාද කළ හැකිය.

**වෙනත් එන්නත් සමඟ හෝ පරිපාලනය කිරීමට සූදානම් වන්නේද?**

COVID-19 සඳහා වූ එන්නත් වර්ග තුන වෙනත් නිවාරක සහ/හෝ ඖෂධ සමඟ දීම සම්බන්ධයෙන් මෙතෙක් අන්තර්ක්‍රියා සම්බන්ධ අධ්‍යයනයන් සිදුකර නැත.

සාමාන්‍යයෙන්, ක්‍රියාකාරී නොවන එන්නත් , සජීවී එන්නත් ක්‍රියාත්මක කිරීමට සමගාමීව දින 28 ක පරතරයක් පවත්වා ගනිමින් පරිපාලනය කළ හැකිය

රෝග පාලනය සහ වැළැක්වීම පිළිබඳ ඇමෙරිකානු මධ්‍යස්ථාන මගින් ප්‍රකාශයට පත්කරන ලද අන්තර් කාලීන මාර්ගෝපදේශයට අනුව පූර්වෝපායක් ලෙස වෙනත් නිවාරක එන්නතකට දින 14 කට පෙර හෝ පසු කොවිඩ් -19 එන්නත ලබාදීම තුළින් වියහැකි අහිතරකර සිද්ධීන් පැහැදිලිව දක්වා ඇත.

COVID-19 එන්නත දක්වන ලද විරාම කාල සීමාවට වඩා අඩු කාලයකදී BioNTech වෙනත් එන්නතක් සමග ලබා දීම/සම-ලබා දීම එක් එන්නතක් සඳහා වත් නැවත කිරීම අවශ්‍ය නොවේ.

**දරුණු දුර්වලතා සහිත වැඩිහිටියන්**

දරුණු දුර්වලතා ඇති වැඩිහිටියන් සඳහා (උදා: වැඩිහිටියන් සඳහා නේවාසික නිවාසවල ඇද ඇතිරිලි වැඩිහිටියන්) විශේෂයෙන් අතිශයින්ම වයස් කාණ්ඩවල සිටින අයට (අවුරුදු 85 ට වැඩි අය වැනි), එන්නත් ඇතුළු ඖෂධ නිෂ්පාදන වලින් සිදුවන ඕනෑම මෘදු අහිතකර සිදුවීම්කර්ම ඔවුන්ගේ මුල් රෝග මාලාවහෝ තත්ත්වය නරක අතට හැරෙනු ඇත. මෙම විශේෂිත කණ්ඩායම් වලට BioNTech එන්නත ලබා ගැනීමේ වාසි සහ අවදානම් වෙන වෙනම සායනික වෛද්‍යවරුන් විසින් ඇගයීමට ලක් කළ යුතු අතර, එවැනි සායනික ඇගයීම් වඩාත් ප්‍රවේශමෙන් කළ යුතුය. උග්‍ර උණ රෝග ඇති ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට ඔවුන්ගේ එන්නත ප්‍රමාද කළ යුතු අතර, දුර්වල වැඩිහිටියන් අතර BioNTech එන්නත භාවිතා කිරීම සඳහා මෙම නිර්දේශය අදාළ වේ.

**Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA vaccine (BNT162b2) යන එන්නත් පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු**

**කොමිටිටි එන්නත පිළිබඳව නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න**

Fosun Pharma/BioNTech Comirnaty COVID-19 mRNA vaccine (BNT162b2) (“කොමිටිටි එන්නත”) සම්බන්ධව මෙම නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න සකස් කර ඇත්තේ නිෂ්පාදිත තොරතුරු අනුව සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව විසිනි.

මෙම ලේඛනය විමර්ශණය යටතේ පවත්වාගෙන යනු ලබන අතර අවශ්‍ය පරිදි කළින් කළට යවත්කාලීන කරනු ලැබේ.

නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න වල (FAQs) අඩංගු තොරතුරු අරමුණු කර ඇත්තේ පොදු යොමුව සඳහා මිස වෛද්‍ය වෘත්තිකයින් දෙනු ලබන උපදෙස් වලට ආදේශකයක් ලෙස නොවේ. ඔබ සෞඛ්‍ය තත්වය පිළිබඳ සිතේ මතුවන කිසියම් ප්‍රශ්නයක් හෝ කරදරයක් වෛද්‍යවරයකුට හෝ ඖෂධවේදියකුට පවසා උපදෙස් ගන්න.

අංක 21 සිට 41 දක්වා වූ FAQs මුලින්ම නිකුත් කරන ලද්දේ 2021 පෙබරවාරි 4 වැනි දිනදීය

**සාමාන්‍ය ප්‍රශ්න**

**COVID-19 එන්නත්කරගැනීමේ ප්‍රයෝජන මොනවාද?**

COVID-19 නිසා SARS-CoV-2 වෛරසය නිසා ඇතිවන COVID-19 වෛරසය තදින් පැතිරෙන සුළුය. වරක් ආසාදිත වූ විට තදබල සංකූලතා සිදුවිය හැකි අතර, සමහර දරුණු තත්ව වලදී මරණයෙන් අවසාන විය හැකිය. ඔබ ආසාදිත වුවහොත් ඔබගෙන් වෛරසය ගෙදර අයට, යහලුවන්ට සහ ඔබ අවට සිටින අයට පැතිරීමට ඉඩ ඇත.

මුහුණු ආවරණ පැළඳීම සහ සමාජ දුරස්ථභාවය පවත්වාගෙන යාම තුළින් ඔබ රෝගයට ගොදුරුවීමට සහ ඔබගෙන් රෝගය අන් අය වෙත පැතිරීමට ඇති ඉඩ ප්‍රස්ථා අඩුවේ. එහෙත් එම පියවර ප්‍රමාණවත් නොවේ. එන්නතක් ලබා ගත් විට ඔබ වෛරසයට නිරාවරණය වුවත් එන්නත ඔබගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය තුළට ඇතුල් වී සහජීවනයෙන් ක්‍රියා කරමින් වෛරසයට එරෙහිව ක්‍රියා කරයි. මෙමගින් COVID-19 වෛරසයට එරෙහි හොඳම ආරක්ෂාව සපයනු ලබයි.

මීට අමතරව මුල් සායනික අත්හදාබැලීම් තුළින් ලබා ඇති අත්දැකීම් අනුව කොවිඩ් වැළඳුණු කෙනෙකුට වූවත් එන්නත තුළින් බරපතල ලෙස රෝගාතුර වීමෙන් වැළකිය හැකි බව ප්‍රවීණයින් විශ්වාස කරයි.

පොදුවේ පවසන කළ එන්නත් ලබාගැනීම නිසා ඒ අය තුළින් රෝගය සම්ප්‍රේෂණය වීමට තිබුණු ඉඩකඩද අඩු වේ. ජනගහණයකට COVID-19 එන්නත් ලබා ගැනීම තුළින් ප්‍රතිශක්තිය ඇති වූ විට එමගින් ඇතිවන සමූහ ප්‍රතිශක්තිය තුළින් ආසාදිත රෝග තත්වයෙන් මිදීම සඳහා වක්‍රාකාරව ආරක්ෂාවක් සැපයෙයි.

**Comirnaty එන්නත (COVID-19 mRNA එන්නත) කුමක් සඳහා භාවිතා කෙරේද?**

SARS-CoV-2 වෛරසය හේතුවෙන් ඇති වූ COVID-19 වැළැක්වීම සඳහා Comirnaty එන්නත යොදා ගැනේ. එය වැඩිහිටියන් සහ වයස 16 නවයොවුන් වියේ පසුවන අය සහ ඊට ඉහළ වයස් කාණ්ඩ සඳහා දෙනු ලැබේ.

එම එන්නත අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය(ශරීරයේ ස්වභාවික ආරක්ෂාවන්) තුළ වෛරසයට එරෙහිව සටන් වදින ප්‍රතිදේහ සහ රුධිර සෛල නිෂ්පාදනය කිරීමට හේතු වන අතර එමගින් COVID-19 ට එරෙහි ආරක්ෂාව ලබාදෙයි.

Comirnaty තුළ ප්‍රතිශක්තිය නිෂ්පාදනය කළ හැකි වෛරසය නොමැති නිසා එය ඔබට COVID-19 වෛරසය ගෙන නොදෙයි.

**Comirnaty එන්නත ලබාදීම ක්‍රියාත්මක කිරීමට පළමුව අප විසින් සැලකිල්ලට ගතයුත්තේ කුමක්ද?**

ඔබ විසින් Comirnaty වෛරසය ලබා නොගත යුත්තේ ඔබ:

- පෙර ලබාගත් Comirnaty මාත්‍රාවට හෝ එහි ක්‍රියාකාරී ද්‍රව්‍යයට හෝ එහි අඩංගු වෙනත් සංඝටකයකට ආසාත්මික වූයේ නම්

ඔබ එන්නත ලබාගැනීමට පෙර සෞඛ්‍ය සත්කාර වෘත්තිකයින් හා කථා කළ යුතුයල ඔබ:

- ඔබට කෙදිනක හෝ වෙනත් එන්නතක් ගැනීමෙන් පසුව හෝ පෙර Comirnaty ලබාගැනීමෙන් පසු දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාව හෝ ශ්වසන අපහසුතා ඇති වී තිබේ නම්st.
- ඉන්ජෙක්ෂන් කටුවකින් ඕනෑම විදගැනීමක් කළ පසු ඔබට කලන්තය සෑදී ඇත්නම්.
- ඔබගේ සිරුරේ තදබල අසනීප ගතියක් හෝ තද උණ ඇතිවිට. ඔබට උග්‍ර උණ රෝග තත්වය වැළඳී ඇතිවිට එන්නත් ලබාදීම ප්‍රමාද කළ යුතුය.
- ඔබට රුධිරය වහනය වීමේ ගැටලුව ඇති විට, සම පහසුවෙන් ඉදිමෙන විට හෝ රුධිර-කැටි වැළැක්වීම සඳහා ඖෂධ භාවිතා කරන විට.
- HIV ආසාදිත තත්වයක් ඇතිවිට හෝ කෝටිකොස්ටරොයිඩ් වැනි ඖෂධයක් ගන්නා විට එමගින් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වය කෙරෙහි බලපෑමක් එල්ල කරමින් එය දුර්වල කරන විට

ඕනෑම එන්නතක් මෙන් Comirnaty මාත්‍රා 2 එන්නත මගින්ද පූර්ණ ආරක්ෂාවක් එය ලබාගන්නාට නොලැබෙන අතර කොපමණ කාලයක් එමගින් ඔබට ආරක්ෂාකරනු ලබන්නේදැයි දැනගත නොහැක.

Comirnaty එන්නත වයස අවුරුදු 16 න් පහළ ළමුන් සඳහා නිර්දේශ කරනු නොලැබේ.

**කොමිර්නට් එන්නත දෙනු ලබන්නේ කෙසේද?**

Comirnaty එන්නත දෙනු ලබන්නේ අන්තංජේෂීයවය. නිර්දේශිත කාලසටහන වන්නේ දින 21 ක පරතරයක් ඇතිව මාත්‍රා 2 කි.

**මා සමගාමීව ඖෂධ ලබාගනිමින් සිටියදී මට කොමිර්නට් එන්නත ලබාගත හැකිද?**

ලබාගැනීමට ප්‍රථමයෙන් ඔබගේ වෛද්‍යවරයාට හෝ ඖෂධ වේදියාට ඔබ විසින් මෑතකදී ලබාගත් හෝ ලබාගන්නා වෙනත් ඖෂධ පිළිබඳව පවසන්න.

**Comirnaty එන්නත ලබා ගත් පසුවත් මට වාහනයක් පැදවීම හෝ යන්ත්‍ර භාවිතා කිරීම සිදුකළ හැකිද?**

COVID-19 එන්නත ලබාගැනීමෙන් පසු සමහර විට තාවකාලිකව වාහන පැදවීමේ හෝ යන්ත්‍ර භාවිතයේ අපහසුතා ඇතිවිය හැකිය. ඒවා භාවිතා කිරීමට පළමු එම අපහසුතා පහවනතෙක් රැඳී සිටින්න. (කරුණාකර පහත දැක්වෙන එන්නතේ පසුව ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ ගැන සඳහන් ප්‍රශ්නය වෙ)න්න

**Comirnaty එන්නත තුළ අඩංගු වන්නේ මොනවාද? ඇසුරුම තුළ තිබෙන්නේ මොනවාද?**

Comirnaty vaccine තුළ ඇති ක්‍රියාශීලී ද්‍රව්‍ය වනුයේ COVID-19 mRNA වේ. තනුක කිරීමෙන් පසු කුප්පියක මිලි ලීටර් 0.3 ක මාත්‍රා 5ක් සමග එකක් .5 ක් වූ mRNA මයික්‍රොගැම් 30ක් අඩංගුය.

අනෙක් සංඝටක වන්නේ:

- ((4-hydroxybutyl)azanediyl)bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate) (ALC-0315)
- 2-[(පොලිතිලින් ග්ලයිකෝල්)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide (ALC-0159)
- 1,2-ඩිස්ටියරොයිල්-sn-glycero-3-පොස්පොකෝලයික් (DSPC)
- කොලෙස්ටරෝල්
- පොටෑසියම් ක්ලෝරයිඩ්
- පොටෑසියම් ඩිහයිඩ්‍රජන් පොස්පේට්
- සෝඩියම් ක්ලෝරයිඩ්
- ඩිසෝඩියම් පොස්පේට් ඩිහයිඩ්‍රේට්
- සුක්රෝස්
- ඉන්ජෙක්ෂන් විදිනය සඳහා ජලය

එන්නත සුදු පැහැයේ සිට අඩු-සුදු පැහැගත් අපකිරණයක් ලෙස දිස්වේ. (pH: 6.9 to 7.9) එය මාත්‍රා 5 ක බහු මාත්‍රා ඇති මිලිලීටර 2 ක පැහැදිලි කුප්පියක (1 වර්ගයේ වීදුරු) අඩංගු කර රබර් රැඳවුමක් සහ ඉවත් කළ හැකි ප්ලාස්ටික් හිසක් සහිත ඇලුමිනියම් ආවරණයකින් සුරක්ෂිත කර ඇත.

ඇසුරුමේ ප්‍රමාණ: කුප්පි 195 , කුප්පි 5 , කුප්පි 1

**අලුතින් කරලියට පැමිණි නියුක්ලෙයික් අම්ල එන්නත් මෙතෙක් මිනිසුන් සඳහා භාවිත කර නොමැත.**

**Comirnaty ඒන්නත කොපමණ දුරකට සාර්ථක හා ආරක්ෂිත දැයි නිගමනය කරන්නේ කෙසේද?**

නියුක්ලෙයික් අම්ල එන්නතෙහි මූලධර්මය වනුයේ වෛරසය තුළ ඇති රයිබොනියුක්ලෙයික් අම්ලයේ කොටසක් නිස්සාරණය කිරීම, ලිපිඩ බැඳ තැබීම හා එය මිනිස් සෛලවලට හඳුන්වාදීමය. කොරෝනා වයිරසය මතුපිට ස්පයින් ප්‍රෝටීන ආවරණයක් ඇති අතර නව එන්නත මගින් අලුත් ස්පයින් ප්‍රෝටීනයක් මිනිස් සෛල තුළට ගෙන එනු ලබන අතර අලුත් කොරෝනාවයිරස ස්පයින් ප්‍රෝටීනය මිනිස් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය තුළට උත්ප්‍රේරණය කිරීම තුළින් ප්‍රතිදේහ සහ ආසාදිත සෛල විනාශ කිරීම සඳහා සෛල නිපදවීමට මිනිස් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය ක්‍රියාකාරී වෙයි.

මෙතෙක් සිදුකරන ලද සායනික අත්හදාබැලීම් වලදී ආරක්ෂාව පිළිබඳ වැදගත් වූ ගැටලුවක් හමුවී නැත. එසේම සායනික අත්හදාබැලීම් තුළින් COVID-19 ආසාදනය වැළැක්වීම සඳහා වූ එන්නතෙහි ක්‍රියාකාරීත්වය සියයට 95 ක් බවට නිරූපණය කර ඇත. (කරුණාකර ප්‍රශ්න අංක 34 වෙත යොමුවෙන්න)

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව මගින් රටේ ආරක්ෂිත විස්තරය අධීක්ෂණය කරයි. එසේම දියුණු රටවල ඖෂධ පාලන අධිකාරී මගින් නිකුත් කරනු ලබන නවතම ආරක්ෂාව සහ සඵලතාවය පිළිබඳ අගැයීම සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය මගින් ප්‍රසිද්ධ කරනු ලබන තීරණ ගැනීමට ඇති නීතිමය බලය සහ යොමු කිරීම් ගැන නිරතුරුව නිරීක්ෂණය කරයි.

**ආරක්ෂාව**

**Comirnaty එන්නත මගින් ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?**

සෑම අයකුටම ඇති නොවූණත් සියලුම එන්නත් මගින් සිදුවන ආකාරයට Comirnaty එන්නත මගින්ද අතුරු ආබාධ ඇතිවෙයි. සාමාන්‍යයෙන් Comirnaty එන්නත මගින් ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ ඉතා මෘදු මෙන්ම තාවකාලික ඒවාය. සමහරුන්ට වඩා දරුණු අතුරු අබාධ ඇති වූවත් සාමාන්‍යයෙන් අහිතකර ප්‍රතිඵලයක් අත්වන්නේ කලාතුරකිනි

COVID-19 එන්නතෙහි පර්යේෂණ සහ සංවර්ධන කාලය අනෙක් සාමාන්‍ය එන්නත් හා සංසන්දනය කරන විට සම්පීඩනය වූවක් බව සත්‍ය කරුණකි. එමනිසා ජනගහණය පුළුල්ව අවාරණය වන ආකාරයට එන්නත ලබාදීමෙන් අනතුරුව කලාතුරකින් සිදුවන හෝ අනපේක්ෂිත දරුණු සිද්ධීන් ඇතිවීම සම්පූර්ණ වශයෙන් බැහැර කළ නොහැකිය.

Comirnaty එන්නත නිසා දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවකට ඇත්තේ විරල අවස්ථාවකි. දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියා සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන්නේ Comirnaty මාත්‍රාවක් එන්නත් කර විනාඩි කිහිපයක සිට පැයක් අතර කාලයක් තුළදීය.

ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවේ ලක්ෂණ වලට හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවය, ඔබගේ මුහුණ සහ උගුර ඉදිමීම, වේගවත් හෘද ස්පන්දනය, මුළු සිරුර පුරා දරුණු කුෂ්ඨ ඇතිවීම, හිස කරකැවිල්ල සහ ශාරීරික දුබලතාවය ඇතුළත් වේ..

Comirnaty තවමත් සායනික අත්හදාබැලීම් යටතේ අධ්‍යයනය කරනු ලබමින් පවතී.

ඉතා පොදු අතුරු ආබාධ : පුද්ගලයින් 10 දෙනෙකු අතුරින් 1 කෙනෙකුට වඩා බලපෑ හැකිය.

- එන්නත් පෙදෙස: වේදනාව, ඉදිමීම
- වෙහෙස
- හිසරදය
- මස්පිඩු වේදනාව
- ඇඟ ශීතල කිරීම
- සන්ධි වේදනාව
- පාවනය
- උණ

පොදු අතුරු ආබාධ: පුද්ගලයින් 10 දෙනෙකුගෙන් 1 කෙනෙකුට බලපෑ හැකිය

- එන්නත් පෙදෙස රතු පැහැ ගැනීම
- ඔක්කාරය
- වමනය

දුර්ලභ අතුරු ආබාධ: පුද්ගලයින් 100 දෙනෙකු අතුරින් 1 කෙනෙකුට බලපෑ හැකිය.

- වසා ගැටිති විශාල වීම
- අසනීප ගතියක් දැනීම
- බාහු වේදනාව
- නින්ද නොයාම
- එන්නත් පෙදෙස කැසීම
- අසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියා (උදා: පලු දැමීම, කැසීම)

දුර්ලභ අතුරු ආබාධ: පුද්ගලයින් 1000 ක ගෙන් 1 අයකුට ඇතිවිය හැකිය.

- මුහුණේ එක් පැත්තක් තාවකාලිකව එල්ලා වැටීම
- අසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියා (උදා: පලු දැමීම, කැසීම)

දැන ගැනීමට ලැබී නැත (ලැබී තිබෙන තොරතුරු වලට අනුව නිමානය කළ නොහැක):

- දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවක්

**Comirnaty එන්නත ලබාදීම සඳහා පූර්වෝපායන් කිසිවක් තිබේද?**

නිෂ්පාදිත තොරතුරු අනුව Comirnaty එන්නත ක්‍රියාත්මක කිරීමෙන් පසුව අධිසංවේදීතාවය සහ දරුණු තත්වයේ ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියා ඇතිවිය හැකිය. Comirnaty එන්නත ලබාගත පුද්ගලයින් ගැන නිරීක්ෂණය කිරීමට සහ විමසිලිමත් වීම සඳහා ඔවුන්ව අවම වශයෙන් විනාඩි 15 ක කාලයක් තුළ රඳවා තැබිය යුතුය.

දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාව ඇති වූ බවට ඉතිහාසයක් ඇති පුද්ගලයින් වෛද්‍යවරයාට හෝ ඖෂධවේදියාට උපදෙස් ලබාගැනීම පිණිස ඒ බව හෙළිකළ යුතුය. එම තැනැත්තා එන්නත් කරනු ලැබුවහොත් අඩුම තරමින් විනාඩි 30 කාලයක් නිරීක්ෂණය කළ යුතුය.

පළමු මාත්‍රාවෙන් පසු දරුණු ආසාත්මික ප්‍රතික්‍රියාවකට පත් වන පුද්ගලයින් සඳහා දෙවන කොමරිනටි මාත්‍රාව ලබා නොදිය යුතුය.

**Comirnaty එන්නත ලබාගැනීමෙන් පසු මට තදබල අතරු ආබාධ වැළඳුණොත් මා විසින් කමක් කළ යුතුද?**

ඔබට තදබල අතරු ආබාධ ඇතිවූයේ නම් ඔබ වෛද්‍යවරයාට, ඖෂධවේදියාට හෝ හෙදියට ඒ බව පැවසිය යුතුය. සෞඛ්‍ය සත්කාර නිලධාරීන් ඔබට අවවාද දෙමින්, ඔබගේ සෞඛ්‍ය තත්වය පාලනය කරමින්, සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව (DH) වෙත මනා අගයුමක් සිදුකරනු ඇත.

COVID-19 එන්නතේ ආරක්ෂිත බව නිරීක්ෂණය කිරීම සඳහා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව තුළ ප්‍රතිශක්තිකරණ (AEFIs) වාර්තාවලින් පසුව අහිතකර වාර්තා කරන අහිතකර ඖෂධ ප්‍රතික්‍රියා (“ADR”) වාර්තාකරණ පද්ධතියක් ඇත. අවශ්‍ය වුවහොත් සෞඛ්‍ය සත්කාර වෘත්තිකයින් විසින් ප්‍රතිකාර සඳහා වැදගත් වන්නාවූ ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසු ඇතිවන ඕනෑම අහිතකර සිද්ධියක් පිළිබඳව එන්නතේ ආරක්ෂාව සහ නිරන්තර නිරීක්ෂණය සඳහා වූ සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තු අංශය වෙත දැනුම් දෙනු ලැබේ.

**සඵලත්වය**

**Comirnaty එන්නත සැනෙකින් ක්‍රියාකාරී වේද?**

Comirnaty ලබාදෙන්නේ මාත්‍රා දෙකක ශ්‍රේණියක් ලෙසටය. පළමු මාත්‍රාව ලබාගැනීමෙන් පසුව ඔබට යම් පමණක ආරක්ෂාවක් ලැබිය හැකිය. දෙවන මාත්‍රාව ලබාගත් පසු COVID-19 වෛරසයට එරෙහි හොඳම ආරක්ෂාව ඔබට ලැබෙනු ඇත. COVID-19 වෛරසයට එරෙහිව ක්‍රියා කරමින් ආරක්ෂාවක් ගොඩනැගීම සඳහා ශරීරය තුළ ප්‍රතිදේහ වර්ධනය විය යුතුය. ඒ සඳහා කාලය අවශ්‍යය. එන්නත ලබාගත් පුද්ගලයකු තුළ සම්පූර්ණ ආරක්ෂාව ඇතිවීමට දෙවන මාත්‍රාව ලබාගත් දින සිට දින 7 ක කාලයක් ගතවේ.

**සායනික අධ්‍යයනයන් තුළින් මෙතෙක් ලබා ඇති දත්ත වලට අනුව Comirnaty එන්නත මගින් කුමන ආකාරයක ආරක්ෂාවක් සපයනු ලබන්නේද?**

මහා පරිමාණයේ සායනික අත්හදාබැලීම් තුළින් පෙන්වා දී ඇත්තේ Comirnaty එන්නත COVID-19 සාර්ථකව වැළැක්වීම සඳහා වයස අවුරුදු 16 න් ඉහළ පුද්ගලයින් තුළ ක්‍රියාකාරී වන බවය.

අත්හදා බැලීම් සිදුකරන ලද්දේ 44 000 ක මුළු පිරිසක් සම්බන්ධ කරගෙනය. ඉන් අඩකට එන්නත ලබාදුන් අතර ඉතිරි අඩට ලබාදී ඇත්තේ ප්ලැසිබෝ සේලයින් ඉන්පෙක්ෂනයයි. තමුන් විසින් ලබාගෙන ඇත්තේ එන්නතද නොඑසේනම් ප්ලැසිබෝ සේලයින් ඉන්පෙක්ෂනයද යන්න ගැන අවබෝධයක් කිසිවකු තුළ නොවීය.

මින් පෙර ආසාදනයක් ඇති වූ බවට සලකුණක් නොවූ වයස 16 න් ඉහළ පුද්ගලයන් 36 500 කගේ සඵලත්වය ගණනය කරන ලදී.(වයස අවුරුදු 75 න් ඉහළ පුද්ගලයින්ද ඇතුළත් විය) . එන්නත් ලබාගත් පුද්ගලයින්ගේ COVID-19 ලාක්ෂණික වල අඩුවීමේ ප්‍රතිශතය 95% ක් විය. (ව්‍යාජ එන්නත් ලබාදුන් පුද්ගලයින් 18325ක් අතුරින් 162 කුට කොවිඩ් ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරද්දී නියම එන්නත ලබාදුන් 18 198 දෙනෙකු අතුරින් ආසාදිත අවස්ථා හමුවූයේ අවස්ථා 8 කදී පමණි) මෙහි අදහස එම අත්හදා බැලීමේදී එන්නත මගින් 95% ක සාර්ථකත්වයක් නිරූපණය කළ බවය.

මෙම අත්හදා බැලීමේදී පිළිබිඹු කළ තවත් දෙයක් නම් ඇදුම, දියවැඩියාව, අධි රුධිර පීඩනය සහ ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය  $\geq 30\text{kg/m}^2$  ක් වූ පුද්ගලයින් ඇතුළු ඉහළ COVID-19 අවදානමක් සහිතව ඉදිරිපත් වී සිටි අයගෙන් 95%කට පමණ කෙරෙහි එන්නතෙහි සඵලතාවයක් ඇති වූ බවය..

**කොමරිනටි එන්නතෙන් එක් මාත්‍රාවක් ලබාගත් පසු ආරක්ෂාව ලබාගැනීමට හැකිද?**

කොමිර්නට් එන්නතෙහි මාත්‍රා දෙකම සම්පූර්ණ නොකළ රෝගීන් සම්බන්ධයෙන් වූ එන්නතෙහි සඵලතාවය සනාථ කිරීම සඳහා වැඩිදුරටත් සායනික අධ්‍යයනයන් අවශ්‍ය වේ. දැනට ලැබී ඇති දත්ත අනුව එක් මාත්‍රාවක් ගැනීමෙන් පසුව ලැබී ඇති සමස්ථ සඵලතාවය 82% කි. එක් මාත්‍රාවක් ලබා ගැනීමෙන් පසු සහ දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට පෙර එන්නතෙහි සඵලතාවය 52% ලෙස ලැබී ඇති දත්තද වේ.

**Comirnaty එන්නතෙහි පළමු මාත්‍රාව ලබාගැනීමෙන් පසුව ලබාගත් පුද්ගලයාට දෙවන මාත්‍රාව සඳහා වෙනත් එන්නත් වර්ගයකට මාරු විය හැකිද?**

COVID-19 එන්නත් මාරුකිරීම සම්බන්ධව ලැබී ඇති දත්ත කිසිවක් නැත. සෑම පුද්ගලයෙක්ම එකම වර්ගයක එන්නත මාත්‍රා ශ්‍රේණියක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

**දරුණු COVID-19 රෝග තත්වය වළක්වා ගැනීම සඳහා Comirnaty එන්නත ඵලදායී වේද?**

මුල් කාලීන සායනික අත්හදාබැලීම් අනුව නිපුණයින් විශ්වාස කරන්නේ එන්නත ලබා තිබුණේ නම් යම්භෙයකින් පුද්ගලයකුට කොවිඩ් වැළඳුණත් එය දරුණු නොවීමට එන්නත උපකාරී වන බවයි. එහෙත් තවමත් එය සනාථ කිරීම සඳහා සායනික අත්හදාබැලීම් තුළින් තවත් දත්ත ලබාගත යුතුය ඇත.

**තත්වය**

**හොංකොං වලට සපයනු ලබන Comirnaty එන්නත නිෂ්පාදනය කරනු ලබන්නේ කොහේද? හොංකොං වලට සපයනු ලබන එන්නත්වල තත්වය ගැන සහතික වන්නේ කෙසේද?**

Fosun Pharma මගින් සපයා ඇති තොරතුරු වලට අනුව හොංකොං සඳහා වන Comirnaty එන්නත් නිෂ්පාදනය කරනු ලබන්නේ යුරෝපා රටවලය.

එන්නත් නිෂ්පාදකයා ඖෂධ පරීක්ෂණ සහ සහයෝගීතා වැඩසටහන(PIC/S), හොඳ නිෂ්පාදන භාවිත (GMP) ප්‍රමිතීන්ට අනුකූලව කටයුතු කළ යුතුය. ආනයනය කරනු ලබන එන්නත් වලට පවා එය නියමිත වට්ටෝරුවට අනුව සාදා ඇති බව ඔප්පු කිරීම සඳහා විශ්ලේෂිත සහතිකයක් තිබිය යුතුය.

**Comirnaty එන්නත් ගබඩාකර තැබීම සඳහා දැඩි අවශ්‍යතා ඇත. ඒවා මොනවාද?**

එන්නත ලබුන්ට නොපෙනෙන සහ ඔවුන්ට ඒ වෙත ළඟා නොවිය හැකිවන සේ ඇත්කර තැබිය යුතුය.

ගබඩාකර තැබීම, කල් ඉකුත්වීම, භාවිතය සහ පරිහරණය සෞඛ්‍ය සත්කාර දැනගැනීම වෘත්තිකයින් සඳහා අදහස් කෙරේ.

- කාටුනය මත සඳහන් කර ඇති කල් ඉකුත් වන දිනය දක්වන ලේබලය EXP ට පසුව සඳහන් දිනය ඉකුත් වූ එන්නත් භාවිතා නොකරන්න. කල් ඉකුත් වූ දිනයෙන් යොමු වෙන්නේ එම මාසයේ අවසන් දිනයයි.
- උෂ්ණත්වය -90 °C to -60 °C තරමට ඉතා ශීතකරණයක් තුළ ගබඩාකර තැබිය යුතුය
- ආලෝකයෙන් ආරක්ෂාකර ගැනීම සඳහා මුල් ඇසුරුම තුළම රඳවා තබන්න.
- සන බවින් මිදීමෙන් පසු, එන්නත තනුක කර වහාම භාවිතයට ගත යුතුය. එසේ වුවත්, භාවිතයේ ස්ථායීතා දත්ත වලින් නිරූපණය කර ඇත්තේ වරක් අධිශීතකරණය තුළින් පිටතට ගත් විට තනුක නොකළ එන්නත භාවිතයට පෙර 2 °C to 8 °C ක උෂ්ණත්වයක් තුළ දින 5ක් දක්වාද, 30 °C ක උෂ්ණත්වයක් තුළ පැය 2 ක කාලයක්ද රඳවා තැබිය හැකි බවයි.
- තනුක කිරීමෙන් පසු එන්නත 2 °C to 30 °C ක උෂ්ණත්වය යටතේ තැන්පත් කර පැය 6ක කාලයක් තුළ භාවිතා කළ යුතුය. භාවිතා නොකළ එන්නත් ඉවතට දැමිය යුතුය.
- ශීතකරණය තුළින් වරක් පිටතට ගත් ගෙන තනුක කළ පසු පිටතට ගත් නව දිනය සහ වේලාව කුප්පිවල සඳහන් කළ යුතුය.
- එක් වරක් දියවූ පසු, එන්නත නැවත මිදීමට සැලැස්විය නොහැක.
- ඔබ දියරය තුළ අංශු හෝ එහි පැහැයේ වෙනසක් දුටුවේ නම් එය භාවිතා නොකරන්න.
- කිසිම ඖෂධයක් ඉවත යන ජලය ගලා බසින ස්ථානයකට හෝ නිවසේ අපද්‍රව්‍ය වලට නොදමන්න. ඔබ තවදුරටත් භාවිතා නොකරන ඖෂධ ඉවත් කළ යුත්තේ කෙසේදැයි ඖෂධවේදියාගෙන් විමසන්න. මේ පියවර මගින් පරිසරය ආරක්ෂා වනු ඇත..



**දැඩි ගබඩා අවශ්‍යතා යෙදිය යුතු Comirnaty එන්නතෙහි තත්වය භාවිතයට පෙර නඩත්තු කරන්නේ කෙසේද?**

**ගුවන් තොටුපොළේ සිට බඩු ගබඩාව දක්වා**

හොංකොං ගුවන්තොටුපොළට ළඟා වූ පසු, යුරෝපා නිෂ්පාදකයා විසින් එවන ලද මුල් ඇසුරුම එයාකාරයෙන්ම කෙළින්ම බඩු ගබඩාව වෙත ප්‍රවාහනය කෙරේ. එම ඇසුරුම තාපය රඳවන බඳුනක් වන අතර එහි ඇතුළත උෂ්ණත්වය පවත්වාගෙන යෑම සඳහා වියළි අයිස් අඩංගු කර ඇත.

ප්‍රවාහනයේදී උෂ්ණත්වය වාර්තා කරන උපකරණයක් සෑම ඇසුරුමක් තුළම තැන්පත් කරනු ලැබේ.

**බඩුගබඩාවේ තැන්පත් කිරීම**

බඩුගබඩාවට ගෙන ඒමෙන් පසුව ඇසුරුම විවෘත කරනු ලබන අතර එන්නත් වහාම එන්නත් ගබඩා කිරීමට අවශ්‍ය උෂ්ණත්වය (-90°C සිට -60°C) ඇති බවට තහවුරු කරන ලද අධි ශීතකරණ තුළට මාරුකරනු ලැබේ.

උෂ්ණත්ව වාර්තාව සටහන් වන යන්ත්‍රයට අනුව නිෂ්පාදකයාගේ සිට බඩුගබඩාව දක්වා වූ සම්පූර්ණ ගමන තුළදී එන්නත් අවශ්‍ය උෂ්ණත්වයේ පැවති බවට පරීක්ෂා කර තහවුරු කර ගැනීමෙන් පසුව බඩුගබඩාව සම්බන්ධව වගකිවයුතු පුද්ගලයා විසින් එන්නත් කට්ටලයක් නිදහස්කර හරිනු ලැබේ.

**උෂ්ණත්වය නිරීක්ෂණය**

වලංගු ස්ථානීය සහ දුරස්ථ අනතුරු හැඟවීමේ සංඥා පද්ධතියක් සෑම අධි ශීතකරණයක් තුළම සවිකරනු ලැබේ. උෂ්ණත්වයේ වෙනසක් සිදුවන අවස්ථාවක් ඇතිවුවහොත් සංඥා පද්ධතිය මගින් බඩුගබඩාවේ වගකිවයුතු පුද්ගලයින් දැනුවත් කරනු ලැබේ.

විදුලි බලය ඇණිතිවීමකදී හෝ අධි ශීතකරණවල යාන්ත්‍රික දෝශයකදී භාවිතය පිණිස උපස්ථ විදුලි බලය සහ හදිසි ගබඩා සැලසුම් කර තිබේ.

**එන්නත්වල සන තත්වය අඩුවීම**

එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/පරිශ්‍ර තුළින් ඇණවුම් ලැබෙන විට අධි ශීතකරණ තුළින් පිටතට ගැනෙන එන්නත් ගබඩා කාමරය තුළම ඇති 2°C සිට 8°C උෂ්ණත්වයේ ඇති වලංගු ශීත කාමරවල තැන්පත් කරනු ලැබේ.

දියවූ එන්නත් තැන්පත් කිරීමේ දී දියවී ගත කළ හැකි ආයු කාලය සටහන් කර(එය අධි ශීතකරණය තුළින් පිටතට ගත් පසු දින 5 ක කාලයකි) අසුරා බෙදාහැරීම සඳහා සුදානම් කරනු ලබන අතර මේ සියල්ල සිදුවන්නේ වලංගු සිසිල් කාමරයක් තුළදීය.

**එන්නත් බෙදාහැරීම**

සන තත්වයෙන් වෙනස් වූ එන්නත් බෙදාහරිනු ලබන්නේ වලංගු සිසිල් පෙට්ටි තුළ වන අතර ඒවායේ උෂ්ණත්වය නඩත්තු කිරීම සඳහා සිසිල්කරණ උපකරණ රඳවා ඇත. බෙදාහැරීම සඳහා ඇති සෑම පෙට්ටියක්ම උෂ්ණත්වයේ ලඝු සටහනක් වාර්තා කරන උපකරණයකින්ද සමන්විත වන අතර එමගින් බෙදාහැරීමේ ක්‍රියාවලිය අතරතුර සිදුවන උෂ්ණත්ව වෙනස්වීම් වාර්තා වේ..

එන්නත් ලැබුණු පසුව එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/පරිශ්‍ර වල කාර්ය මණ්ඩල භාවිතය සඳහා නිදහස් කිරීමට පෙර උෂ්ණත්ව මානයේ ලඝු සටහන් වාර්තාව කියවා බලා බඩු ගබඩාවේ සිට මධ්‍යස්ථානය දක්වා වූ ප්‍රවාහන කාල සීමාව තුළදී එන්නත් 2°C සිට 8°C අතර උෂ්ණත්වයක පැවති බවට සහතික වෙති.

දිය වූ එන්නත් මධ්‍යස්ථානය තුළ 2°C සිට 8°C, අතර උෂ්ණත්වයේ තැන්පත් කර තැබිය හැකි කාලය දින 5 කි. එම දින ගණන ගණිනු ලබන්නේ අධි ශීතකරණයෙන් ඉවත් කළ දින සිටය.

සන බවින් ඉවත් කළ එන්නත් දෙවන දිනය ඇතුළත එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/පරිශ්‍ර වෙත බෙදාහැරිය යුතු අතර එන්නත් මධ්‍යස්ථානයක තැන්පත් කළ එන්නත් ආයු කාලය පැය 80 කි. දියවූ එන්නත් මධ්‍යස්ථාන/පරිශ්‍ර වල ඇති වෛද්‍ය මට්ටමේ අධි ශීතකරණ තුළ 2°C සිට 8°C අතර උෂ්ණත්වයක තැබිය යුතුය.

ඉහත දැක් වූ ශීත-දාම පාලනය මගින් Comirnaty එන්නත්වල තත්වය සහතික වන අතර ගබඩා උෂ්ණත්වයෙන් බැහැර බලපෑමක් ඇති නොවෙයි.

**එන්නත් වැඩසටහන සහ ස්ථාන**

**COVID-19 එන්නත් වැඩසටහන යනු කුමක්ද?**

ආණ්ඩුව මගින් දේශභූමිය පුරා පැතිරුණු එන්නත් වැඩසටහනක් දියත් කිරීම මගින් (වැඩසටහන) සියලු හොංකොං වැසියන්ට අවදානම් වර්ගීකරණය අනුව අදියර යටතේ සහ ක්‍රමවත් ආකාරයකට COVID-19 එන්නත නොමිලයේ ලබාදීමට කටයුතු කර තිබේ.

මෙම වැඩසටහන යටතේ රෝහල් සහ සායන, සහ ගෘහස්ථ සත්කාර නිවාස සහ ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථාන කරාද සේවාව ළඟාකරමින් විවිධ ස්ථානවලදී COVID-19 එන්නත ලබාදෙනු ලැබේ.

**පොදු ජනතා සාමාජිකයින්ට තමන් ලබාගන්නා එන්නතෙහි වර්ගය තෝරා ගත හැකිද?**

එන්නත් ලබාගන්නා කණ්ඩායම්, සැකසුම්, එන්නතෙහි බෙදාහැරීමේ වේලාව, වැනි විවිධ කරුණු මත පදනම්ව සපයනු ලබන එන්නත් වර්ගය ආණ්ඩුව විසින් තීරණය කරනු ලැබේ.

එකම කාලසීමාවකදී සහ එකම ස්ථානයකට වෙනස් වර්ගවල එන්නත් නොසැපයීමට දැනට බලාපොරොත්තු වේ.

ජනතා සාමාජිකයින්ට වෙනත් වර්ගයක එන්නතක් ලබාගැනීමට අවශ්‍ය වේ නම් ඔවුන්ට තමුන් කැමති එන්නත ලබා දෙන වෙනත් මධ්‍යස්ථානයක් ඇත්නම් එය තෝරාගත හැකිය.

**ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානයක් ක්‍රියාත්මක වන්නේ කෙසේද?**

දේශසීමාවක් පුරා පැතිරී කොවිඩ් එන්නත් වැඩසටහන(වැඩසටහන) ට ආධාර වශයෙන් ආණ්ඩුව මගින්, Sinovac සහ පසුව BioNTech COVID-19 එන්නත් ලබා දීම සඳහා 2021 පෙබරවාරි 26 සිට විවිධ දිස්ත්‍රික්කයන්හි ප්‍රජා එන්නත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන පිහිටුවා ඇත. ප්‍රජා එන්නත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන අදියර වශයෙන් විවෘත වේ. ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානයක ලබා දෙනු ලබන්නේ එක් වර්ගයක එන්නතක් පමණි. හොංකොං හි පදිංචිකරුවන්ට ඔවුන්ගේ අවදානම් කාණ්ඩ අනුව අදියර හා පිළිවෙලින් එන්නත් නොමිලේ ලබා ගත හැකිය.

වේලාවක් වෙන් කර ගන්නේ කෙසේද:

හමුවීමේ සුදානම් කටයුතු පහසු කිරීම සඳහා ජනතා සාමාජිකයින්ට වැඩසටහන් වෙබ් අඩවිය තුළින් ලැයිස්තුවට ඇතුළත් විය හැකිය.

එන්නත් කිරීම:

එන්නත් මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි පසු එහි කාර්ය මණ්ඩලය විසින් එන්නත පිළිබඳ තොරතුරු එක් එක් පුද්ගලයාට පැහැදිලි කර දී එන්නත ලබාදීමට ප්‍රථම ඒ සඳහා ඇති යෝග්‍යතාවය සහතික කරනු ලැබේ. එන්නත ලබා දීමෙන් අනතුරුව, එන්නත් කිරීමේ වාර්තාවක් ලබා දෙනු ඇත. එන්නත් වර්ගය සහ පුද්ගලයාගේ වෛද්‍ය ඉතිහාසය මත පදනම්ව, පිටත්ව යාමට පෙර අවම වශයෙන් විනාඩි 15 සිට 30 ත් අතර කාලයක් නිරීක්ෂණය සඳහා රැඳී සිටිය යුතුය

**එන්නත් ලබා ගැනීමෙන් පසුව පැන නගින ගැටලු**

**COVID-19 එන්නත අතුරු ආබාධ ඇති බවට මා සැක කරන්නේ නම් මා කුමක් කළ යුතුද?**

අතුරු ආබාධ පිළිබඳ තොරතුරු එන්නත් සම්බන්ධ සත්‍ය තොරතුරු පත්‍රිකාව මගින් දැන ගත හැකිය.

පොදුවේ ගත් කල, COVID-19 එන්නත් වල පොදු අතුරු ආබාධ සාමාන්‍යයෙන් මෘදු හා තාවකාලික වේ. ඇතැමුන්ට වඩාත් දරුණු විය හැකි නමුත් පොදුවේ අහිතකර බලපෑම් දුර්ලභය. එන්නත ලැබීමෙන් පසු, ඔබ විනාඩි 15 සිට 30 දක්වා නිරීක්ෂණ ස්ථානයේ රැඳී සිටිය යුතුය.

ඔබට එන්නත් කළ ස්ථානයේ වේදනාව හා අපහසුතාව අවම කර ගැනීම සඳහා, පිරිසිදු, සිසිල්, තෙත් රෙදි කඩක් එම ප්‍රදේශය මත තැවරිය හැකිය. ඔබේ අත මෘදු ලෙස ක්‍රියා කරවන්න. මෘදු උණෙන් ඇති වන අපහසුතා අවම කර ගැනීම සඳහා දියර වර්ග පානය කරන්න.

ඔබගේ වෛද්‍යවරයාගෙන් හෝ වෙනත් සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන්ගෙන් (උදා: දන්න වෛද්‍යවරුන්, ඖෂධවේදීන්, හෙදියන් සහ චීන වෛද්‍ය වෘත්තිකයන්) උපදෙස් ලබා ගන්න:

- ඔබේ එන්නත් කිරීමෙන් පැය 24 කට පසුව එන්නත් කරන ස්ථානයේ වේදනාව හෝ රතු පැහැය වැඩි වන්නේ නම් ; හෝ
- ඔබේ අතුරු ආබාධ දින කිහිපයකින් පහව යන බවක් නොපෙනේ නම්; හෝ
- ඔබේ අතුරු ආබාධ හෝ රෝග ලක්ෂණ ඔබව පීඩාවට පත් කරයි නම්,

ඔබ විසින් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගන්නේ නම්, ඔබේ එන්නත් පිළිබඳ තොරතුරු සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන්ට පැවසීමට වග බලා ගන්න. ඔවුන් ඔබට උපදෙස් ලබා දෙනු ඇත, ඔබේ තත්ත්වය පිළිබඳව කටයුතු කර, ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සිදු වන, වෛද්‍යමය වශයෙන් වැදගත් යැයි සැලකෙන ඕනෑම අහිතකර සිදුවීමක් සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවට වාර්තා කිරීම සඳහා නිසි තක්සේරුවක් කරනු ඇත.

**COVID-19 එන්නතකින් COVID-19 ලබා ගැනීමත් සමඟ මට අසනීප විය හැකිද?**

Sinovac, BioNTech සහ AstraZeneca එන්නත් වල COVID-19 ඇති කරන සජීවී වෛරසය අඩංගු නොවේ. මෙම එන්නත් මගින් ඔබට COVID-19 රෝගය නොවැලඳේ.

එන්නත් කිරීමෙන් පසු ශරීරයට නිසි ප්‍රතිශක්තිය ගොඩනැගීමට සාමාන්‍යයෙන් යම් කාලයක් ගතවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න. එනම්, එන්නතකට පෙර හෝ පසුව COVID-19 ඇති කරන වෛරසයෙන් පුද්ගලයෙකුට ආසාදනය විය හැකි අතර, ඒ හේතුවෙන් අසනීප විය හැකිය. එයට හේතුව එන්නතට ආරක්ෂාව සැපයීමට ප්‍රමාණවත් කාලයක් නොමැති වීමයි.

**COVID-19 එන්නතක් ලබා ගැනීමෙන් පසු, මට වෛරස් පරීක්ෂණයකදී COVID-19 සඳහා ධනාත්මක බව පෙන්නුම් කරයිද?**

Sinovac, BioNTech සහ AstraZeneca එන්නත් සියල්ලම අභ්‍යන්තරව ලබා දෙන ඇති අතර, ඊට ඔබට වර්තමානයේ ආසාදනයක් තිබේදැයි බැලීමට භාවිතා කරන ශ්වසන සාම්පලවල COVID-19 ධනාත්මක වීම සඳහා ඔබේ න්‍යෂ්ටික අම්ල හෝ ප්‍රතිදේහජනක පරීක්ෂණවල ප්‍රතිඵලයට බලපෑම් සිදු කිරීම අපහසුය.

ඔබේ ශරීරය ප්‍රතිශක්තිකරණය සඳහා ප්‍රතිචාර දක්වන්නේ නම් (එන්නත ලබා ගැනීමේ ඉලක්කය), ඇතැම් ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණ වලදී ඔබට ධනාත්මක බව පරීක්ෂා කිරීමට හැකියාවක් ඇත. ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණ මගින් සාමාන්‍යයෙන් පෙන්නුම් කරන්නේ ඔබට මීට පෙර ආසාදනයක් හෝ එන්නත් කිරීමේ ඉතිහාසයක් ඇති බවත් ඔබට වෛරසයෙන් යම් මට්ටමක ආරක්ෂාවක් තිබිය හැකි බවත්ය.

**එන්නත ලබා දීමෙන් පසු මා ආරක්ෂා වී ඇත්දැයි දැන ගන්නේ කෙසේද? තහවුරු කිරීම සඳහා මට කිසියම් පරීක්ෂණයක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍යද?**

පොදුවේ ගත් කල, COVID-19 එන්නත් ලබා දීමට කිරීමට පෙර හෝ පසුව COVID-19 (PCR හෝ serology) රසායනාගාර පරීක්ෂණ සාමාන්‍යයෙන් අවශ්‍ය නොවේ. ඔබ COVID-19 රෝග ලක්ෂණ අත්විඳින්නේ නම්, වෛද්‍යවරයෙකුගෙන් උපදෙස් ලබාගෙන අවශ්‍ය නම් පරීක්ෂා කරන්න.

**මා හට දරුණු අහිතකර ප්‍රතික්‍රියාවක් ඇත්නම්, මා හට දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත හැකිද?**

පළමු එන්නත් මාත්‍රාව ලබා දීමෙන් පසු දරුණු අහිතකර සිද්ධීන් වලදී (විශේෂයෙන් රෝහලට ඇතුළත් වීමට තුඩු දෙන), දෙවන එන්නත ලබා ගැනීමට පෙර ඔබේ වෛද්‍යවරයාගේ හෝ පවුලේ වෛද්‍යවරයාගේ උපදෙස් ලබා ගැනීම සඳහා ඔබ වෙත උපදෙස් ලැබේ.

මහජනයාගේ සෞඛ්‍යය වෙනුවෙන්, පුද්ගලයෙකුට පළමු එන්නත ලබා දීමෙන් පසු රෝහල්ගත වීමට හේතු වන දරුණු අහිතකර සිද්ධියක් මතු වේ නම්, ඔහු / ඇයට එන්නතෙහි දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට අන්තර්ජාලය මගින් වෙනත් වේලා වෙන්කරවා ගැනීමකට පෙර වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගැනීමට ඉඩ සැලසීම පිණිස, එන්නතේ දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම සඳහා ඔහු / ඇය වෙනුවෙන් ප්‍රජා එන්නත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථානවල හෝ රෝහල්වල සාමාන්‍ය බාහිර රෝගී සායනවල දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම සඳහා පවතින වේලා වෙන් කරවා ගැනීම් අවලංගු කෙරේ.

**COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ වෙනත් ප්‍රශ්න**

**COVID-19 එන්නත් භෞංකොං හලාල් කර සපයන්නේද නැතහොත් හලාල් ලෙස සහතික කර තිබේද?**

Sinovac සමාගම විසින් සපයන ලද තොරතුරු වලට අනුව, භෞංකොං වෙත සපයනු ලබන CoronaVac එන්නත් හලාල් ලෙසින් සහතික කර ඇත.

Fosun Pharma/BioNTech විසින් සපයන ලද තොරතුරු වලට අනුව, භෞංකොං වෙත සපයන Comirnaty එන්නත් සඳහා දැනට හලාල් සහතිකයක් නොමැත.

**COVID-19 එන්නත් සපයා දීම සඳහා ආණ්ඩුව අනුගමනය කරන උපායමාර්ගය කුමක්ද?**

මීට පෙර 2020 සැප්තැම්බර් මාසයේදී COVID-19 න් මුළු භෞංකොං දේශයේ මුළු ජනගහණයම ආරක්ෂා කර දීම සඳහා ද්වි-පාර්ශවික උපාය මාර්ගයක් ක්‍රියාවට නංවන බව ආණ්ඩුව නිවේදනය කළේය.

ආණ්ඩුව එක් අතකින් ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය (WHO), මගින් මෙහෙයවනු ලබන COVAX පහසුකම හා සම්බන්ධ වූ අතර ඒ සමගම එන්නත් සැපයීම විශාල වශයෙන් හා ඉක්මනින් ලබාගැනීම සඳහා එන්නත් සංවර්ධනය කරන්නාවූත් සමග තනි තනිව සෘජුව සම්බන්ධ වෙමින් වඩා උසස් මිලදී ගැනීම් ගිවිසුම් කරා එළඹීමේය.

එහි අරමුණ වූයේ එවකටත් සංවර්ධන ක්‍රියාදාමයේ පැවතුණත්, එසේම අදාළ දේශීය නියාමන අධිකාරී වල අනුමැතිය නොලැබී තිබුණත් ඒවා නොතකා භෞංකොං වැසියන් සඳහා සඵලත්වයේ ඉහළ අවස්ථාව ළඟාකර දෙමින් කළින්ම එන්නත් ලබාගැනීම සඳහා මිලදී ගැනීමේ ගිවිසුම් වලට එළඹීමය.

**COVID-19 එන්නත් වර්ග මොනවාද?**

COVID-19 ප්‍රධාන වශයෙන් නිෂ්පාදනය වන්නේ ඉන්ෆැක්ටිව්ටඩ්, වෛරල් වෙක්ටර්, නියුක්ලෙයික් අම්ල සහ ප්‍රෝටීන් සබ්යුනිට් නම් වූ එකිනෙකට වෙනස්වූ තාක්ෂණික ශිල්පීය ක්‍රම සතරක් ඔස්සේය. .

ආණ්ඩුව මතුවන සත්ව රෝග ගැන ඒකාබද්ධ විද්‍යාත්මක කමිටුවේ සහ සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවට අයත් එන්නත් වලින් වැළකිය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුවේ උපදෙස් පතා ඇත. මෙම කමිටුවේ සාමාජික ලැයිස්තුව සඳහා සෞඛ්‍ය ආරක්ෂාව පිළිබඳ මධ්‍යස්ථානයේ වෙබ් අඩවිය බලන්න([www.chp.gov.hk/en/static/24002.html](http://www.chp.gov.hk/en/static/24002.html)) . එසේම මූලිකව සායනික 3 වන අදියරේ ඇති තාක්ෂණික ශිල්ප ක්‍රම කිහිපයකින් එන්නත් ලබා ගැනීමට වසංගත එරෙහි උත්සාහයන් සම්බන්ධව නිපුණයින් සතර දෙනෙකු උත්සාහ දරයි.

නිපුණයින් පෙන්වා දෙන්නේ සෑම තාක්ෂණ ක්‍රමවේදයක් සමග බැඳුණු වටිනාකම් ඇති බවයි. නිපුණයින් තවදුරටත් අවධාරණය කරන්නේ විවිධ තාක්ෂණ ශිල්ප ක්‍රම ඔස්සේ සංවර්ධනය වූ විවිධ නිෂ්පාදකයින්ගේ එන්නත් ආණ්ඩුව මගින් සැපයිය යුතු බවයි.

භෞංකොං හි ජනගහණය මෙන් දෙගුණයකට සරිලන මාත්‍රා ප්‍රමාණයක් සැපයීම මගින් අවදානම් විවිධාංගීකරණයකට ලක්වන අතර භෞංකොංහි මුළු ජනගහණයටම ප්‍රමාණවත් එන්නත් ලැබීම සහතික කරයි.

“ඉලෙක්ට්‍රොනික් එන්නත් වාර්තාව” යනු කුමක්ද?”

පොදු ජනතාවට ([www.evt.gov.hk](http://www.evt.gov.hk)) වෙබ් අඩවිය වෙතින් තමුන්ගේම COVID-19 එන්නත් වාර්තාවක් හා පරීක්ෂණ වාර්තාවක් බාගත කරගෙන එය ඉලෙක්ට්‍රොනික් වාර්තාවක් ලෙස තමුන්ගේ ජංගම දුරකථනය තුළ තබාගැනීම සඳහා පහසුකම් සැලසීමට ආණ්ඩුව විසින් වෙබ් අඩවියක් පිහිටුවීමට කටයුතු සලසා ඇත.

COVID-19 එන්නත් වැඩසටහනක් දියත් කරනු ලබන විට පොදු ජනතාවට සිය “ඉලෙක්ට්‍රොනික් එන්නත් වාර්තාව” වෙබ් අඩවිය වෙතින් "iAM Smart" හරහා සිය අනන්‍යතාවය තහවුරු කර ගැනීමෙන් පසු කෙළින්ම බාගත කරගත හැකිය..

**එන්නත් ලබා ගන්නා ලද පොදු ජනතාව ආරක්ෂිතව සහ ඵලදායී ලෙස සිටින්නේද යන්න ආණ්ඩුව දැන ගන්නේ කෙසේද?**

එන්නත් වලින් ලැබෙන ආරක්ෂාව , ඵලදායීතාව සහ ඒවායේ තත්වය තහවුරු කිරීම සඳහා සියලුම එන්නත් අදාළ ක්‍රියා පටිපාටිය අනුගමන කළ යුතුය. සායනික අත්හදාබැලීම් වල 3 වන අදියර සම්පූර්ණ කර තිබීම, හොංකොං වලින් පිටත පිහිටි ඖෂධ නියාමන අධිකාරියේ අනුමැතිය සහ අදාළ COVID-19 එන්නත ආණ්ඩුව මගින් පවත්වනු ලබන එන්නත් වැඩසටහන් වලදී හදිසි තත්ව යටතේ හොංකොං වල භාවිතා කිරීම සඳහා රෝග වැළැක්වීම හා පාලනයට අනුකූලව(එන්නත් භාවිතය) රෙගුලාසිය(Cap. 599K), ආහාර සහ සෞඛ්‍ය ලේකම් අනුමැතිය ලබා තිබීම(හදිසි අවස්ථාවල භාවිතා කිරීමද ඇතුළත්ව) මේ ක්‍රියාපටිපාටියට ඇතුළත් වේ.

එන්නත් සඳහා වූ ගෝලීය තරඟය අතිශයින් උග්‍ර නිසා මුල් අදියරේදී සැපයුම අසීරු වනු ඇත. ආණ්ඩුව එක් අතකින් එන්නත් සංවර්ධකයින් සමග හොංකොං වෙත එන්නත් ඉක්මනින් බෙදාහැරීම පිණිස අදහස් හුවමාරු කරගත් අතර ඔවුන් සමග කල්තියා මිලදී ගැනීමේ ගිවිසුම් ඇතිකර ගන්නා ලදී. අනෙක් අතට එන්නත සම්බන්ධව නවතම විද්‍යාත්මක සාක්ෂි සහ සායනික දත්ත ලබා ගනිමින් හැකි තරම් තරම් ඉක්මනින් හොංකොං වැසියන් වෙත එන්නත ලබා දීම සඳහා නිපුණයින්ගෙන් උපදෙස් ලබාගනිමින් එන්නත් වැඩසටහන් සුදානම් කිරීමට කටයුතු කළේය.

**COVID-19 නියාමනය සහ විපරම යනු කුමක්ද?**

ආණ්ඩුව මගින් රෝග වැළැක්වීමේ හා පාලනය කිරීමේ (එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව) රෙගුලාසිය (පරි. 599K) (රෙගුලාසිය) පනවා තිබේ

එම රෙගුලාසියට අනුව ආහාර සහ සෞඛ්‍ය පිළිබඳ ලේකම්(ලේකම් වරයා) COVID-19 එන්නත නිශ්චිත භාවිතා කිරීමක් සඳහා මූලිකව ආණ්ඩුව මගින් පවත්වනු ලබන එන්නත් ලබාදීමේ වැඩසටහන් සඳහා බලය භාවිතා කළ හැකිය. එන්නතක් සඳහා බලය ලබාදීමට පළමු ලේකම් වරයා විසින් එන්නතෙහි ආරක්ෂාව, සඵලතාවය සහ තත්වය පිළිබඳව උපදේශක මඩුල්ලේ උපදෙස් ලබාගත යුතුය. වෙනත් අවශ්‍යතා අතර හොංකොං වලින් පිටත ඖෂධ නියාමන අධිකාරියක හෝ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන් එන්නත සඳහා අනුමැතිය ලැබී තිබිය යුතුය.

ආහාර සහ සෞඛ්‍ය ලේකම්වරයා විසින් එම එන්නත් ලබාගන්නා පුද්ගලයින්ට සිදුවන අහිතකර අවස්ථා ගැන විපරම් කිරීම සඳහා යාන්ත්‍රණයක් සකස් කළ යුතු බව රෙගුලාසියෙන් වැඩි දුරටත් නියම කරනු ලබයි.

ලැබෙන අහිතකර ඖෂධ ප්‍රතික්‍රියා( එන්නත් ඇතුළුව) පිළිබඳ සෑම වාර්තාවක්ම හොඳින් විපරම් කර බැලීම සඳහා වන යාන්ත්‍රණයක් සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව (DH) මගින් පිහිටුවා ඇත. මේ සියලු කටයුතු සමගම DH මගින් ඖෂධ ගැන සුපරීක්ෂාකාරීව අවදියෙන් සිටීමේ යාන්ත්‍රණයක්ද පිහිටුවා ඖෂධ වෙළඳාම් ක්ෂේත්‍රයේ සහ සෞඛ්‍ය සත්කාර වෘත්තිකයින්ගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ වලින් පසු සිදුවන අහිතකර සිද්ධි(විශේෂයෙන්ම දරුණු අහිතකර සිද්ධි) ගැන ලැබෙන වාර්තා ගැන හේතු කාරණා විමසා අගැයීමක් පවත්වනු ලබයි. ලැබෙන වාර්තා ගැන සොයා බලා ඒවා එන්නත හා සම්බන්ධ දැයි අගැයීමක් සිදුකරනු ලබයි.

එසේම දියුණු රටවල ඖෂධ නියාමන අධිකාරි මගින් නිකුත් කරනු ලබන නවතම ආරක්ෂාව සහ සඵලතාවය පිළිබඳ අගැයීම් සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය මගින් ප්‍රකාශයට පත්කරනු ලබන යොමු කිරීම් සහ නීතිමය තත්වයන් පිළිබඳව සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව (DH ) විපරමින් පසුවෙයි.

එන්නත නිසා ලැබෙන ප්‍රයෝජන අහිඟවා අවදානම වැඩි වන විට DH මගින් සුදුසු ක්‍රියාමාර්ග ගනු ලැබේ. එම එන්නත සඳහා වන බලය ලබාදීම ඉවත්කිරීමේ අවශ්‍යතාවය දන්වා උපදෙස් සඳහා අදාළ තොරතුරු උපදේශක මණ්ඩලය වෙතට යොමු කිරීම ගැන සලකා බලයි. බලය අහෝසි කිරීමේ නිර්දේශ ආහාර සහ සෞඛ්‍ය කටයුතු

පිළිබඳ ලේකම්වරයා වෙත යොමුකරනු ලබයි. COVID-19 ප්‍රතිශක්තිකරණ එන්නත ලබා දීමෙන් පසුව විය හැකි අහිතකර ප්‍රතිඵල සම්බන්ධයෙන් සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව විසින් රෙගුලාසියට අනුකූලව විපරමක් පවත්වනු ලබන අතර පවතින යාන්ත්‍රණය වෙත යොමුකිරීම් සිදුකරයි. ඒ අතරම පෙර මට්ටම හා සමානව පාලන කටයුතු ගැන අවදියෙන් සිටියි.

**COVID-19 එන්නත් (AEFI අරමුදල) සමග ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සිදුවන අහිතකර සිදුවීම් සඳහා වන වන්දි අරමුදල කමක්ද?**

COVID-19 එන්නත හා සම්බන්ධ අනපේක්ෂිත බරපතල අහිතකර සිදුවීම් (SAEs) (මරණය සහ බරපතල තුවාල ඇතුළුව) ඇති බවට සාක්ෂි ඇති සුදුසුකම් ලත් පුද්ගලයින්ට මූල්‍ය ආධාර සැපයීම AEFI අරමුදලයි. තොරතුරු සඳහා කරුණාකර මෙම පිටුව බලන්න.

**බරපතල අහිතකර සිදුවීම් වලින් පෙළෙන අයට AEFI අරමුදල යටතේ එකවර ගෙවීමක් ලැබේද?**

සියලුම SAEs සඳහා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ වෙබ් අඩවිය හරහා වෛද්‍ය වෘත්තිකයන් විසින් වාර්තා කළ යුතුය. SAE සම්බන්ධ වාර්තාවක් ලැබීමෙන් පසු, COVID-19 ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සායනික සිදුවීම් තක්සේරු කිරීම පිළිබඳ විශේෂඥකමිටුව හේතු සාධක ඇගයීමක් සිදු කරනු ඇත. පහත දැක්වෙන කොන්දේසි දෙක සපුරා ඇත්නම්, බලපෑමට ලක්වූ පුද්ගලයා අරමුදල යටතේ එකවර ගෙවීමක් සඳහා සුදුසුකම් ලබයි -

1. SAE සම්බන්ධයෙන් ලියාපදිංචි වෛද්‍යවරයකු විසින් සිදු කළ සහතික කිරීමක් තිබේ; හා
2. රජයේ COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන යටතේ එන්නතක් ලබා දීම හා සම්බන්ධ නොවන බව විශේෂඥ කමිටුවේ ඇගයීමේ ප්‍රතිඵල බැහැර කළ නොහැකිය.

**AEFI අරමුදලෙන් ගෙවිය යුතු උපරිම මුදල කොපමණද? මුදල ලබා ගන්නේ කෙසේද?**

සේවක වන්දි ආඥා පනත (පරි. 282) යටතේ වන්දි මුදල් ප්‍රමාණයන් සම්බන්ධයෙන් මාරක හා තුවාල සිදුවීම් සඳහා උපරිම ගෙවීම් මට්ටම් සකස් කර ඇත.

ලැයිස්තුගත බරපතල අහිතකර සිදුවීම් හා සම්බන්ධ මරණය සඳහා ගෙවීම්

මියගිය පුද්ගලයාගේ වයස (අවසාන එන්නත ලබා දුන් දිනය වන විට)	ගෙවිය යුතු මුදල (එක් පුද්ගලයෙකුට)
40 ට අඩු	ඩොලර් 2,500,000 කි
40 හෝ ඊට වැඩි	ඩොලර් 2,000,000 කි

ලැයිස්තුගත බරපතල අහිතකර සිදුවීම් හා සම්බන්ධ තුවාල සඳහා ගෙවීම්

තුවාල වූ පුද්ගලයාගේ වයස (අවසාන එන්නත ලබා දුන් දිනය වන විට)	ගෙවිය යුතු උපරිම මුදල (එක් පුද්ගලයෙකුට)
40 ට අඩු	ඩොලර් 3,000,000
40 හෝ ඊට වැඩි	ඩොලර් 2,500,000 කි

**AEFI අරමුදලට හිමිකම් ඉල්ලීම් ඉදිරිපත් කිරීමට යම් කාල සීමාවක් තිබේද?**

එන්නතෙහි අවසාන මාත්‍රාව එන්නත් කිරීමෙන් වසර දෙකක් ඇතුළත AEFI අරමුදලට අයදුම් කිරීම කළ යුතුය.

**හිමිකම් කියන අයෙකුට AEFI අරමුදලෙන් ගෙවීමක් ලැබී ඇත්නම්, ඔහුට / ඇයට එන්නත් නිෂ්පාදකයාට සිදුවන අලාභ හෝ අලාභ සඳහා නීතිමය උපදෙස් ලබා ගත හැකිද?**

අරමුදලෙන් ගෙවීම් ලැබීම, එන්නත් නිෂ්පාදකයාට සිදුවන හානිය හෝ අලාභය සඳහා නීතිමය උපදෙස් ලබා ගැනීමට පුද්ගලයෙකුට ඇති අයිතියට බලපාන්නේ නැත. ශාරීරික තුවාල සඳහා වගකිව යුතු ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට එරෙහිව හිමිකම් කියන තැනැත්තාට තවමත් සිවිල් ක්‍රියාමාර්ග ගත හැකිය. කෙසේ වෙතත්,

හිමිකම් කියන අයකුට ද්විත්ව වන්දි ලබා ගත නොහැක. උසාවියේදී නියම කර ඇති පරිදි හිමිකම් පෑමකට වන්දි මුදලක් ලැබෙන්නේ නම්, ඔහු / ඇය මීට පෙර AEFI අරමුදලෙන් ලබාගත් මුදල අධිකරණය මගින්, ලබා දෙන වන්දි මුදලෙන් පියවා ගනු ලැබේ.

**COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහනේ විධිවිධාන පිළිබඳව මට වෙනත් ප්‍රශ්න ඇත්නම් කුමක් කළ යුතුද?**

විමසීම් සඳහා කරුණාකර 3142 2366 අමතන්න.

**අනෙකුත් මහජන සෞඛ්‍යමය ක්‍රියාමාර්ග**

**COVID-19 එන්නත් ලබා ගෙන තිබියදීත්, මුඛ ආවරණ පැළඳීම, සමාජ දුරස්ථභාවය වැනි මහජන මය ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍යද?**

ඔව්. වෛරස් සම්ප්‍රේෂණය වීමේ අවදානම අවම කිරීම සඳහා සමාජ දුරස්ථභාවය, දැන් පිරිසිදුව තබා ගැනීම පොදු ස්ථානයන්හි මුඛ ආවරණ පැළඳ සිටීම ඇතුළු ඖෂධමය නොවන මැදිහත්වීම් (NPI), දිගටම පවත්වාගෙන යාමේ අවශ්‍යතාවයක් පවතී.

එන්නත් කිරීම මගින් රෝගාතුර වන පුද්ගලයින්ගේ සංඛ්‍යාව අඩු කිරීමට උපකාරී වේ. බොහෝ රටවල් අලුතින් අනුමත කරන ලද COVID-19 එන්නත් භාවිතා කරමින් විශාල එන්නත් කිරීමේ ව්‍යාපාර ආරම්භ කර ඇත. ඊශ්‍රායලයේ මෑතකදී ප්‍රකාශයට පත් කරන ලද අධ්‍යයනයකින් හෙළි වූයේ, BNT162b2 විශාල වශයෙන් එන්නත් කිරීම මගින් රෝග ලක්ෂණ ආසාදන, රෝහල්ගත කිරීම සහ එන්නත ලබාගත් අය අතර බරපතල ආසාදන මතු වීම ආදිය අවම කළ හැකි බවයි.

කෙසේ වෙතත්, එන්නත මගින් සම්ප්‍රේෂණය අඩු කරන්නේ කෙසේද සහ කාණ්ඩ ප්‍රතිශක්තිය ලබා ගැනීම සඳහා එන්නත් ලබා දිය යුත්තේ කොපමණ ප්‍රමාණයක් දැයි විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනවලින් ප්‍රමාණවත් තොරතුරු හෙළි කරගෙන නොමැත. කාලයත් සමග එන්නතෙහි බලපෑම පිළිබඳ වැඩි තොරතුරු ලබා ගත හැකිය.

ඊට වෙනස්ව, අත් සේදීම, මුඛ ආවරණ පැළඳීම සහ සමාජ දුරස්ථභාවය පවත්වා ගැනීම වැනි ක්‍රියා මගින් සම්ප්‍රේෂණය අඩු කරන බව සනාථ වේ.

එබැවින් මෙම අවස්ථාවේදී, අධිකාරී ඖෂධමය නොවන මැදිහත්වීම් සංයෝජනය සහ එන්නත් කිරීම මගින් වෛරසයෙන් වැඩි ආරක්ෂාවක් සපයයි.

**එන්නත් ලබා ඇති අයට, සෞඛ්‍ය සේවකයින් අතර භාවිත වන පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ (PPE) ලබා දීම වැනි දැනට පවතින ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍ය වේද?**

සෞඛ්‍ය සේවකයින් නිරන්තරයෙන් වෛරස් රෝගයෙන් පෙළෙන දරුණු රෝගීන් සමග සම්බන්ධතා පවත්වයි. සෞඛ්‍ය සේවකයින් දුර්වලම ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියක් ඇති වඩාත් අවදානමට ලක්විය හැකි රෝගීන් සමගද සම්බන්ධතා පවත්වයි.

වර්තමාන කාල පරිච්ඡේදය තුළ, ආසාදනය අත් අයට සම්ප්‍රේෂණය වීම වැළැක්වීම සඳහා COVID-19 එන්නත් වල හැකියාව කොතරම්ද යන්න තවමත් අධ්‍යයනය කරමින් පවතී.

එබැවින්, සෞඛ්‍ය සේවකයින් තවමත් යහපත් සනීපාරක්ෂාව පවත්වා ගැනීම සඳහා PPE කට්ටල, පුද්ගල සනීපාරක්ෂාව පවත්වා ගැනීම ඇතුළු ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කළ යුතුය.

**එන්නත් ලබා ඇති නමුත් පසුව රෝගී පුද්ගලයෙකුට නිරාවරණය වන අයට පරීක්ෂණ හෝ නිරෝධායනය වැනි ක්‍රියාමාර්ග තවමත් අවශ්‍ය වේද?**

එන්නත් කිරීමේ තත්ත්වය නොසලකා ආසාදිත පුද්ගලයෙකුට නිරාවරණය වී ඇති ඕනෑම පුද්ගලයෙකු පරීක්ෂාවට ලක් කළ යුතුය.

මෙම අවස්ථාවේදී, ආසාදිත පුද්ගලයෙකුට නිරාවරණය වී ඇති ඕනෑම පුද්ගලයෙකු සාමාන්‍ය අවශ්‍යතා අනුව නිරෝධායනයකට භාජනය විය යුතුය.

කෙසේ වෙතත්, එන්නත් කරන ලද පුද්ගලයින්ට නිරෝධායනයෙන් නිදහස් කර ගත හැකි ද යන්න පිළිබඳව වන තොරතුරු දේශීය හා විදේශීය වශයෙන් රජය විසින් ඉතා සමීපව අධීක්ෂණය කරනු ලැබේ.

**එන්නත් කිරීම හෝ ප්‍රතිශක්තිය සාක්ෂියක් වශයෙන් සංචාරක කටයුතු සඳහා භාවිතා කළ හැකිද?**

මෙම ගැටලුව ලොව පුරා සක්‍රීයව විවාදයට භාජනය වෙමින් පවතී.

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය (WHO) වර්තමානයේදී, ජාත්‍යන්තර සංචාරකයින් සඳහා එන්නත් කිරීම හෝ ප්‍රතිශක්තිය තහවුරු කිරීම සඳහා වන අවශ්‍යතා හඳුන්වා දීමටත්, එන්නත් කරන ලද පුද්ගලයින් ඕනෑම ආකාරයේ සංචාරක අවදානම් අවම කිරීමේ ක්‍රියාමාර්ගවලින් නිදහස් කිරීමටත් උපදෙස් දෙයි.

ගෝලීය තත්ත්වය වර්ධනය වෙමින් පවතින හෙයින්, නව හා වැඩි සම්ප්‍රේෂණයක් සහිත හැකි SARS CoV2 වික්‍රියා (සැලකිලිමත් වීමේ ප්‍රභේද) මතුවීමත්, ඇතැම් රටවල එන්නත් කිරීමේ මට්ටම ඉහළ යාමත් සමගහොංකොං රජය ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ මග පෙන්වීමට එකඟ වන නමුත් එ පිළිබඳව තවදුරටත් අධීක්ෂණය කරනු ඇත. නව විද්‍යාත්මක දත්ත සහ මහජන සෞඛ්‍ය නිර්දේශයන්හි දැක්වෙන පරිදි එහි අවශ්‍යතා සංශෝධනය කරනු ඇත.

**ඇතැම් රටවල් “ප්‍රතිශක්තිය සහතික කිරීම” පිළිබඳව සැලකිලිමත් වේ. එන්නත් ලබා ඇති අයට “ප්‍රතිශක්තිකරණ සහතිකය” අදාළ වේද?**

මෙම අවස්ථාවේදී, හොංකොං එවැනි ප්‍රතිශක්තිකරණ සහතික ලබා ගැනීමට සැලසුම් නොකරයි.

COVID-19 වලින් සුවය ලැබූ හෝ එන්නත් ලබා ඇති අය සඳහා ප්‍රතිශක්තියේ කාලසීමාව පිළිබඳ අවිනිශ්චිතතාවයක් පවතී.

විද්‍යාත්මක කාරණාවන්ට අමතරව, මතු විය හැකි ආචාරධාර්මික අවශ්‍යතා සහ සැපයුම් ක්‍රියාත්මක කිරීමේ ගැටලු සලකා බලා ප්‍රමාණවත් ලෙස විසඳිය යුතුය.

**COVID-19 එන්නත්, සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීමට සහ COVID-19 ප්‍රභේද මතුවීම නිසා ඇතිවන අහියෝග වැළැක්වීමට ඵලදායකද?**

සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීම සඳහා එන්නත ලබා දීමෙන් ඇතිවන බලපෑම් සහ මූලික වශයෙන් COVID-19 ප්‍රභේදයන් මතුවීම නිසා ඇතිවන අහියෝග පිළිබඳව ප්‍රධාන සාක්ෂි කිහිපයක් තිබේ.

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය සහ රෝග නිවාරණය හා පාලනය පිළිබඳ යුරෝපීය මධ්‍යස්ථානය සලකනු ලබන්නේ, එන්නත් ලබා දීම පිළිබඳ සාක්ෂි මගින්, ජාත්‍යන්තර සංචාරකයින් සංචාරක අවදානම් අවම කිරීමේ ක්‍රියාමාර්ගවලට අනුකූල වීමෙන් නිදහස් නොවිය යුතු බවයි.

හොංකොං වෙත පැමිණෙන සංචාරකයින් සඳහා දැඩි පරීක්ෂා කිරීම් සහ නිරෝධායන ක්‍රම පැවැත්වේ. 2020 දෙසැම්බරයේ සිට 2021 මාර්තු මැද භාගය දක්වා හොංකොං වෙත පැමිණි 400 කට අධික සංඛ්‍යාවක් අතුරින් නිරෝධායනයෙන් දින 14 ක් ඉක්මවූ පසු 4% ක ප්‍රතිශතයක් වෛරස් ආසාදිත බවට අනාවරණය වී තිබේ. මෙම සිද්ධීන් අතුරින්, 90 කට අධික සංඛ්‍යාවක් වෛරස් වෙනස් ප්‍රභේද බවට පරිවර්තනය වී ඇති බවත්, ඉන් 60% කට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයක් මල සාම්පල පරීක්ෂණයේදී කරන විට රෝග ලක්ෂණ රහිත ඒවා විණි. එබැවින් වර්තමාන පරීක්ෂණ සහ නිරෝධායන ක්‍රම පවත්වා ගැනීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

එන්නත සමග ඖෂධ නොවන මැදිහත්වීම් සංයෝජනය කිරීමෙන් වෛරසයෙන් උපරිම ආරක්ෂාව ලබා ගත හැකිය. සම්ප්‍රේෂණය වීමේ අවදානම අවම කිරීම සඳහා සමාජ දුරස්ථභාවය, යහපත් සනීපාරක්ෂාව සහ මුඛ ආවරණ පැළඳීම ඇතුළු පොදු සෞඛ්‍ය ක්‍රියා මාර්ග අඛණ්ඩව පවත්වාගෙන යාමේ අවශ්‍යතාවයක් පවතී.

මෙම NPI ක්‍රියාමාර්ග, එන්නත් ලබාගත් ලද පුද්ගලයින් මෙන්ම තවමත් එන්නත් ලබා නොගත් අයද අනුගමනය කළ යුතුය. NPI ක්‍රියාමාර්ගයන් සම්බන්ධ ඕනෑම වෙනස්කමක් ප්‍රවේශයෙන් නිරීක්ෂණය කළ යුතු නමුත් එන්නත් ආවරණය වැඩි කිරීම සමග එය සමාලෝචනය කළ හැකිය.

**මත්පැන් පානය අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කරයිද?**



මත්පැන් යනු ශරීරයේ විවිධ අවයව හා පද්ධති කෙරෙහි සෘජු හා වක්‍ර බලපෑම් ඇති කරන විෂ ද්‍රව්‍යයකි. මත්පැන් පානය, විශේෂයෙන් විශාල වශයෙන් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කිරීමට හේතුවක් වන අතර, පානය කරන්නා ආසාදනවලට ගොදුරු වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති කරයි. බීමත්කම සමග නියුමෝනියාව ඇතුළුව බරපතල ශ්වසන ආසාදන ඇතිවීමේ අවදානම අධ්‍යයනවලින් වාර්තා වී තිබේ.

COVID-19 ට එරෙහි සටනේදී, සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් ගත කරන ලෙසත්, වඩා හොඳ සෞඛ්‍යයක් සහ ශක්තිමත් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියක් පවත්වා ගැනීම සඳහා මත්පැන් පානය කිරීමෙන් වළකින ලෙසත් මහජනතාව වෙතින් ඉල්ලා සිටිනු ලැබේ.

**එන්නත් පිළිබඳ මිථ්‍යා මත සහ පවතින සාධක**  
**COVID-19 එන්නත පිළිබඳ මිථ්‍යාවන් සුණු විසුණු කිරීම**

**ඉතා ඉක්මනින් සංවර්ධනය කිරීම හා පරීක්ෂණ පැවැත්වීම නිසා COVID-19 එන්නත ආරක්ෂාකාරී නොවේ?**

COVID-19 රෝග තත්වය වෙනුවෙන් හදිසි ප්‍රතිචාරයක් අවශ්‍ය විය. ආරක්ෂිත වර්ග රටාවන්ගෙන් හෝ පරීක්ෂණ මගහැර යෑමක් මින් අදහස් නොවේ. එහි සංවර්ධන ක්‍රියාවලිය එන්නතක හදිසි අවශ්‍යතාවය නිසා කඩිනම්ව සිදුවූවත් කිසිම කෙටි මාර්ගයක් තෝරා ගනු නොලැබුවේය. ඇත්ත වශයෙන්ම එන්නත කඩිනමින් නිපදවීම සඳහා උදව් වීමට දියුණු තාක්ෂණික ක්‍රම බොහෝ විය. එම දියුණු තාක්ෂණය නිසා එන්නත නිපදවීම වඩා ඉක්මනින් සිදුවිය. එන්නත තුළ ඇති සියලු සංඝටක මෙන්ම එන්නතද ආරක්ෂාව සහතික වීම සඳහා පූර්ණ පරීක්ෂණ වලට සහ පාලනයකට යටත් විය.

**COVID-19 සඳහා වූ mRNA vaccine මගින් මිනිසුන්ගේ DNA ජාන විකෘති කරයිද?**

mRNA සෛලයක න්‍යෂ්ටියට ඇතුළු නොවන අතර DNA වලටද කිසිදු බලපෑමක් නොකරයි. mRNA vaccine ප්‍රෝටීන් සෑදිය යුත්තේ කෙසේදැයි (හෝ ප්‍රෝටීන කැබැල්ලක්) අපගේ සෛලවලට උගන්වන අතර එමගින් අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරය උත්තේජනය කරයි. මෙම ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරය මගින් නියම වෛරසයක් අපගේ සිරුරු තුළට පැමිණි විට ආසාදිත වීමට ඉඩ නොදී අපව රැකගනියි.

**බොහෝ පුද්ගලයින් COVID-19 ආසාදිත වී සුවය ලබන හෙයින් අපට එන්නතක් අවශ්‍ය නොවෙනවා නේද?**

COVID-19 යනු මාරාන්තික රෝගයක් වන අතර එමගින් බරපතල රෝග තත්වයක් ඇති කරයි. ඒ හැර එමගින් දිගු කාලීන අතුරු ප්‍රතිඵල ඇති කරන අතර තවමත් අප සිටින්නේ ඒවා සම්පූර්ණයෙන් වටහා ගත යුතු තත්වයකය. එමනිසා COVID-19 එන්නත් නිපදවා ඇත්තේ මරණ අඩුකර ගැනීමට සහ දරුණු රෝගාබාධ අඩුකර ගැනීම සඳහාය.

රෝගීන් ඉහළ ප්‍රතිශතයක් COVID-19 ආසාදිත වී සුවය ලබන නමුත් සමහරුන් දරුණු ලෙස රෝගාතුර වන අතර සමහරකු මිය යෑම පවා සිදුවෙයි. වෛරසය තම සිරුර තුළ තිබුණත් කිසිවිටෙක රෝග ලක්ෂණ නොපෙන්වීමද පොදු දෙයක් වන අතර එසේ වුවත් ඔවුන් වෙතින් අනෙක් අය කරා රෝගය සම්ප්‍රේෂණය වීම සිදුවිය හැකිය.

එන්නතක් ලබා ගැනීමට ඔබ තීරණය කිරීම තුළින් ඔබ ඔබවම ආරක්ෂා කරනවා පමණක් නොව ඔබගේ පවුලේ සාමාජිකයින්ද, මිතුරන්ද, ඔබ අවට සිටින අයද COVID-19 ආසාදිත වීම නිසා සිදුවිය හැකි මරණයෙන් හෝ දරුණු ලෙස රෝගාතුර වීමෙන් ගළවනු ලබයි.

**COVID-19 එන්නත මගින් මයික්‍රො විපයක පටය ඇසුරෙන් හෝ මිනිස් මොළයේ යම් කිසිවක් රෝපණය කිරීමෙන් ජනගහණය පාලනය කළ හැකිද?**

එන්නතක ඇති සියලු සංඝටක මෙන්ම එන්නත්ද ඉතා හොඳින් පරීක්ෂාකර තහවුරු කර ඇත. COVID-19 එන්නත් වලදී මිනිසාගේ ක්‍රියාකාරකම් වල විස්තර සෙවිය හැකි මයික්‍රොවීස් ඇතුළත් කිරීම හෝ 5G ජංගම දුරකථන කුළුණු මගින් ශාරීරික ක්‍රියා පාලනය කළ හැකි බවට පැතිරී ඇති අසත්‍ය ප්‍රකාශ වැරදිය. මිනිසුන්ගේ ක්‍රියා පාලනය කළ හැකි හෝ පෞද්ගලික තොරතුරු දත්ත ගබඩාවක එකතු කළ හැකි කිසිවක් COVID-19 එන්නත තුළ අඩංගු නොවේ.

**BioNTech COVID-19 එන්නත පිළිබඳ සායනික අත්හදාබැලීම් වලදී පෙරදී සිදුවූ එයට සහභාගි වූ සතර දෙනෙකුගේ මුහුණුවල අංශභාග රෝගී තත්වය ඇතිවීම එන්නත හා සම්බන්ධ බවට තහවුරු වී තිබේද?**

සායනික අත්හදාබැලීම් අතරතුර BioNTech COVID-19 එන්නත් කරන ලද රීට් සහභාගි වූ හතර දෙනෙකුගේ මුහුණුවල අංශභාග ලක්ෂණ මතුවිය. ඇමෙරිකානු ආහාර සහ ඖෂධ පරිපාලනය තුළ පසුව සිදුකරන ලද විමර්ශනයෙන් හෙළිවී ඇත්තේ ඒවා සාමාන්‍ය වශයෙන් සිදු වූ ඒවා මිස එන්නතෙහි බලපෑම නිසා ඇති නොවූ බවයි.

**COVID-19 එන්නත ලබාදීමෙන් පසුවත් මරණ අනුපාතිකය සාමාන්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා වැඩි වී ඇත්තේ ඇයි?**

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ ගෝලීය උපදේශන කමිටුව මගින් යුරෝපයෙන් වාර්තා වූ මරණ සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ ගෝලීය දත්ත පදනමින් ලබාගත් තොරතුරු සමාලෝචනය කිරීමෙන් පසුව එන්නතෙහි ආරක්ෂාකාරී බව පිළිබඳව ප්‍රකාශයක් නිකුත් කර ඇත. එමගින් පැවසෙන්නේ එම වාර්තා බලාපොරොත්තු වූ ඒවා සමග සැසඳෙන බවය. මරණ අනුපාතිකයට සහ ඒවාට හේතු වී ඇත්තේ උප-ජනගහණ කොට්ඨාසයක් වූ දුර්වල සහ වියපත් වැඩිහිටියන් බවද සඳහන් වේ.

දුර්වල, වියපත් වැඩිහිටියන්ට BioNTech COVID-19 එන්නත ලබාදීමෙන් පසු අනපේක්ෂිත හෝ මරණ අනුපාතිකය ඉහළ යෑමේ අනවශ්‍ය නැඹුරුවීමක් සිදු නොවී ඇති අතර එන්නත ලබාදීම පරිපාලනය වැඩිහිටියන් සඳහා ප්‍රතිඵලදායී බව තවමත් සලකනු ලැබේ.

**සෑම වර්ගයකම එන්නත් සෑම කෙනෙකුටම සුදුසුද?**

එන්නත් නිෂ්පාදන වල ඔවුන්ගේම සඳහන් කිරීම් ඇත. එසේම ඉලක්ක කරන විශේෂිත ජන සමූහය දක්වනු ලබයි. එම එන්නත් ලැබීම සඳහා සුදුසුවන පුද්ගලයින් කාලසටහනකට අනුව ඒවා ලබාගත කාලානුරූපව ඒවා ලබාගත යුතුය.

**BioNTech COVID-19 එන්නත ගත් සෑණින් ක්‍රියාත්මක වන්නෙද?**

BioNTech COVID-19 එන්නත ලබාගැනීමෙන් පසුව COVID-19 න් ආරක්ෂා වීම සඳහා ප්‍රතිදේහ සිරුර තුළ වර්ධනය වීමට කාලයක් ගනියි. එක් එක් පුද්ගලයින් සම්පූර්ණ වශයෙන් ආරක්ෂාව ලැබීමට නම් දෙවන මාත්‍රාව ලබා දීන 7 ක කාලයක් ගතවිය යුතුය.

**BioNTech COVID-19 එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට සාධක තිබේද?**

විදේශීය සෞඛ්‍ය බලධාරීන්ගෙන් සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන් ලබා ගත හැකි තොරතුරු හා නිර්දේශ මත පදනම්ව, 2021 ජනවාරි වන විට බයෝටෙක් එන්නත භාවිතයෙන් අනතුරුව දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට කිසිදු සාක්ෂියක් දැනට නොමැත. වාර්තා වූ මරණ එහි භාවිතය නිසා සිදුවූ බවට පැහැදිලි සාක්ෂි නොමැත.

**Sinovac COVID-19 එන්නත එන්නත ලබා දුන් වහාම ක්‍රියාත්මක වේද?**

Sinovac COVID-19 එන්නත මාත්‍රා දෙකක මාලාවක් ලෙස ලබා දේ. පළමු මාත්‍රාව ලබා ගැනීම මගින් ඔබට යම් ආරක්ෂාවක් ලබා ගත හැකි අතර, දෙවන මාත්‍රාව ගැනීමෙන් වෛරසයට එරෙහිව හොඳම ආරක්ෂාව ලබා දෙනු ඇත. දෙවන එන්නත ලබා ගැනීමෙන් දින 14 ක් ගතවන තුරු පුද්ගලයන්ට එලදායී ලෙස ආරක්ෂා නොවිය හැකිය.

**එන්නත් ගැන තේරුම් ගැනීම: සත්‍ය සහ මිථ්‍යාවන්**

**ස්වභාවික ප්‍රතිශක්තිය, එන්නතකට ප්‍රේරණය කරන ලද ප්‍රතිශක්තියට වඩා සෞඛ්‍යසම්පන්න සහ එලදායී වේද?**

රෝග වැළැක්වීම සඳහා වන හොඳම මාර්ගයක් වන්නේ එන්නත්ය. එන්නත මගින් වන අවදානමට වඩා වෛරසය නිසා ඇතිවන අවදානම ඉතා ඉහළය. සමස්ථයක් ලෙස ගතහොත් එන්නත් මගින් වසරකට මිලියන 2 සිට 3 අතර ප්‍රමාණයකගේ ජීවිත ගලවාගනු ලබන බව තක්සේරු කර තිබේ.

එන්නත් ඔබගේ සිරුරේ ස්වභාවික ආරක්ෂාව හා එක්ව ක්‍රියාකරමින් රෝග වැළැදීමේ අවදානම අඩු කරයි.

අප විසින් එන්නත ලබාගත් විට අප අපව ආරක්ෂා කරන අතරම අප අවට ඇති සියලු දෙනාවම ආරක්ෂා කරයි.

**එන්නත නිසා රෝග වලින් සිදුවනවාට වඩා හානියක් මට සිදුවේද?**

අනෙක් ඕනෑම ඖෂධයක් මෙන්ම එන්නතක්ද අතුරු ආබාධ ඇතිකිරීමට හේතු වෙයි. ඒවා සාමාන්‍යයෙන් මෘදු උණක් හෝ අතක් වණ වීම වැනි සුළු සහ තාවකාලික අබාධය. වඩා බරපතල අතුරු ආබාධද ඇතිවිය හැකි නමුත් ඒවා අතිශයින් දුර්ලභය.

එන්නත් මගින් වැළැක්විය හැකි රෝගයක් නිසා ඔබට එන්නතකින් සිදුවනවාට වඩා බරපතල ලෙස හානි සිදුවීමට ඉඩ ඇති බව කරුණාවෙන් මතක තබාගන්න.

**එන්නත් වල විෂ අඩංගු වේද?**

ආරක්ෂාකාරී බව සහ ප්‍රතිඵලදායී බව පවත්වාගෙන යෑම සඳහා එන්නතක් තුළ විවිධ සංඝටක අඩංගු වෙයි. එම සංඝටක බොහොමයක්ම දශක ගණනාවක් තිස්සේ එන්නත් මාත්‍රා බිලියන ගණනාවක් සඳහා භාවිත කරන ලද ඒවාය. එන්නතේ සෑම සංරචකයක්ම නිශ්චිත අරමුණක් ඉටුකරයි. එසේම සෑම සංඝටකයක්ම නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියේදී පරීක්ෂා කරනු ලැබ ඇත.

සියලුම එන්නත් සංඝටකයකම ආරක්ෂාව ඇති බවට අනුමැතිය ලබා ඇත.

**එන්නත් මගින් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල විය හැකිද?**

එන්නත් යනු ජනතාව අනතුරුදායක රෝගයකට නිරාවරණය වීමට ප්‍රථමයෙන් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා උපයෝගී වන සරල, ආරක්ෂාකාරී සහ ප්‍රතිඵලදායී මාර්ගයකි. සත්‍ය වශයෙන්ම එන්නත් සිදුකරන්නේ විශේෂිත ආසාදනයකට ඔබගේ සිරුරට ඇතුළු වීමට ඉඩ නොදී සිටීම සඳහා සිරුරේ ස්වභාවික ප්‍රතිශක්තිකරණ යාන්ත්‍රණය තුළ ප්‍රතිරෝධයක් ගොඩනගමින් ඔබගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය ශක්තිමත් කිරීමයි.

**සියලුම එන්නත් වර්ග වෙනුවට මට ජීවිත කාලයටම ප්‍රතිශක්තිකරණය ඇති කර ගැනීම සඳහා එක් එන්නතක් පමණක් ලබාගත හැකිද?**

එක් තනි මාත්‍රාවක් ගත් පමණින් ජීවිත කාලය තුළ ආරක්ෂාව සලසන සමහර එන්නත් වර්ග තිබේ. එහෙත් එන්නත් වැඩි ප්‍රමාණයක් එක් මාත්‍රාවකට වඩා වැඩියෙන් ගතයුතු ඒවාය.(ඒවා මාස ගණනාවක පරතරය ඇතිව දෙවන මාත්‍රාව, තුන්වන මාත්‍රාව වශයෙන් වේ) ඉහත විස්තර කළ බහු මාත්‍රා මූලික පටිපාටියට අමතරව සමහර එන්නත් වල එහි බලය ඉහළ නංවන මාත්‍රාවක් කිසියම් නිශ්චිත කාලසීමාවකට පසුව ලබාගත යුතුය. ( උදාහරණ වශයෙන් වසරක් හෝ වසර ගණනාවකට පසුව)

**සියලුම එන්නත් කාමර උෂ්ණත්වයේ ගබඩා කර තැබිය හැකිද?**

නිෂ්පාදකයින් විසින් නිර්දේශ කර ඇති පිළිවෙලට එන්නත් ගබඩා කර තැබිය යුතුය

සෑම එන්නතකම ගබඩා කර තබාගත හැකි විශේෂිත ආයු කාලයක් ඇති අතර එය ලේබලයක් මගින් සටහන් කර දක්වනු ලැබේ.

**BioNTech COVID-19 එන්නතෙහි සඵලතාවය ගැන සායනික අධ්‍යයනයන් සිදුවී නැත්තේ ඇයි?**

වයස අවුරුදු 16 සිට පුද්ගලයින් තුළ COVID-19 වැළැක්වීම සඳහා BioNTech COVID-19 එන්නත effective ලදායී බව විශාල සායනික පරීක්ෂණයකින් හෙළි විය. COVID-19 රෝග ලක්ෂණ 95% කින් අඩුවීම මෙම අධ්‍යයනයෙන් පෙනුණු කෙරිණි.

**සෛම්ප්‍රතිශ්‍යා එන්නත COVID-19 වෛරස ආසාදනය වීම වැළැක්වීමට උපකාර කරයිද?**

මේ එකිනෙකට වෙනස් වූ එන්නත් වර්ග දෙකකි. එහෙත් සෛම්ප්‍රතිශ්‍යා එන්නත මගින් ඔබට ඉන්ෆ්ලුවෙන්සාව සහ COVID-19 එකවර වැළඳීම වළකයි. මේ නිසා දරුණු ලෙස රෝගාතුර වීමෙන් ඔබට වළක්වයි.

**එන්නත ලබා දීමෙන් පසු සියලු අහිතකර සිදුවීම් සිදුවී ඇත්තේ එන්නත නිසාද?**

(Sinhala version)

එන්නත ලබා දුන් විගසම අහිතකර සිදුවීම් මතු වූ විට, මිනිසුන් එන්නතට දොස් පැවරිය හැකිය. ඇතැම් රෝග ලක්ෂණ හෝ රෝගාබාධ එන්නත් කිරීමෙන් පසු අහම්බෙන් මතු විය හැකි අතර එන්නත හා සම්බන්ධ නොවේ. එමනිසා, එන්නත ලබා දීමෙන් පසු සිදුවන සියලු අහිතකර සිදුවීම් එන්නත මගින් සිදු නොවේ.