(Sinhala version)

COVID-19 එන්නත් සහ එන්නත් වැඩසටහන

නිතර අසනු ලබන ප්‍රශ්න (3)

2022 මාර්තු 23 දිනට

පටුන

එන්නත් වැඩසටහන සහ ස්ථාන

82. COVID-19 එන්නත් වැඩසටහන යනු කුමක්ද?
83. පොදු ජනතා සාමාජිකයින්ට තමන් ලබාගන්නා එන්නතෙහි වර්ගය තෝරා ගත හැකිද?
84. ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානයක් ක්‍රියාත්මක වන්නේ කෙසේද?
85. ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථාන සහ රෝහල් COVID-19 එන්නත් මධ්‍යස්ථානවල අයහපත් කාලගුණය සඳහා ඇති විශේෂ සූදානම කෙසේ ද?
86. හොංකොං නොවන පදිංචිකරුවන් එන්නත් කිරීම සඳහා සුදුසුකම් ලබන්නේද?
87. මාර්ගගත වෙන්කරවා ගැනීමේ ක්‍රමය මගින් පිළිගන්නේ කුමන ආකාරයේ හැඳුනුම්පත් ද? වෙනත් හැඳුනුම්පත් ලේඛන තබාගෙන සිටින හොංකොං පදිංචිකරුවන් මාර්ගගත වෙන්කරවා ගැනීම් සිදු කරන්නේ කෙසේද?
88. හොංකොං වෙත ආපසු පැමිණීම සඳහා අදාල නිරෝධායන විධිවිධාන වලින් මා නිදහස් කර ඇත. (Return2hk වැනි යෝජනා ක්‍රමයක් යටතේ) නමුත් තවමත් බහුවිධ අනිවාර්ය පරීක්ෂණ අවශ්‍යතා සපුරා නොමැත. එන්නත් ලබා ගැනීම සඳහා මට කෙලින්ම ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානය වෙත යා හැකිද?
89. මම අනිවාර්ය පරීක්ෂණයක් සිදු කළ යුතු නම්, මා විසින් එන්නත් ද ලබා ගත යුතුද?

එන්නත් ලබා ගැනීමෙන් පසුව පැන නගින ගැටලු

90. COVID-19 එන්නත අතුරු ආබාධ ඇති බවට මා සැක කරන්නේ නම් මා කුමක් කළ යුතුද?
91. COVID-19 එන්නතකින් COVID-19 ලබා ගැනීමත් සමග මට අසනීප විය හැකිද?
92. COVID-19 එන්නතක් ලබා ගැනීමෙන් පසු, මට වෛරස් පරීක්ෂණයකදී COVID-19 සඳහා ධනාත්මක බව පෙන්නුම් කරයිද?
93. එන්නත ලබා දීමෙන් පසු මා ආරක්ෂා වී ඇත්දැයි දැන ගන්නේ කෙසේද? තහවුරු කිරීම සඳහා මට කිසියම් පරීක්ෂණයක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍යද?
94. මා හට දරුණු අහිතකර ප්‍රතික්‍රියාවක් ඇත්නම්, මා හට දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත හැකිද?
95. COVID-19 එන්නතක් ලබා ගැනීමෙන් පසු මාහට ලේ පරිත්‍යාග කිරීම කල් දැමීමට සිදු වේවි ද?

එන්නත් වාර්තා

96. "ඉලෙක්ට්‍රොනික එන්නත් වාර්තාව" යනු කුමක්ද?
97. මට ලැබුණු එන්නත් වල ගණය / කාණ්ඩ අංකය පරීක්ෂා කරන්නේ කෙසේද?
98. මට මගේ දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාව රජයට ඉදිරිපත් කළ හැකිද?
99. මම හොංකොං හි පදිංචිකරුවෙක් වෙමි. මගේ COVID-19 එන්නත් ලේඛනයේ ඇති පෞද්ගලික තොරතුරු සංචාරක අරමුණ සඳහා මගේ විදේශ ගමන් බලපත්‍රයේ නම සහ ගමන් බලපත්‍ර අංකයට වෙනස් කිරීමට මට අයදුම් කළ හැකිද?
100. එන්නත් කිරීමේ වාර්තාවේ (උපන් දිනය හෝ ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය වැනි) ලැයිස්තුගත කර ඇති තොරතුරු වල දෝෂයක් මා විසින් සොයාගෙන ඇත්නම්, මා කුමක් කළ යුතුද?
101. මගේ එන්නත් වාර්තාව කළු සහ සුදු පැහැයෙන් මුද්‍රණය කර ඇති නමුත් අනෙක් පුද්ගලයින්ගේ එන්නත් වාර්තා වර්ණයෙන් ඇත්තේ ඇයි? මගේ කඩදාසි එන්නත් වාර්තාවේ පහළ වම්පස යොමු අංකයක් (Ref) නැත්තේ ඇයි?
102. එන්නත් වාර්තාවේ ඇති QR කේතය භාවිත වන්නේ කුමක් සඳහාද?
103. දෙවන හෝ තුන්වන එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු "LeaveHomeSafe" ජංගම යෙදුමේ මගේ එන්නත් වාර්තාව නිවැරදිව නොපෙන්වන්නේ ඇයි?
104. එන්නතේ පළමු සහ දෙවන මාත්‍රාව හොංකොං වලින් පිටතදී සහ තුන්වන මාත්‍රාව හොංකොංහිදී ලැබුනේ නම්, මම එකවර එන්නත් වාර්තා ප්‍රදර්ශනය කරන්නේ කෙසේද?

COVID-19 එන්නත පිළිබඳ තවත් ප්‍රශ්න

105. COVID-19 එන්නත් හොංකොං හලාල් කර සපයන්නේද නැතහොත් හලාල් ලෙස සහතික කර තිබේද?
106. COVID-19 එන්නත් සපයා දීම සඳහා ආණ්ඩුව අනුගමනය කරන උපායමාර්ගය කුමක්ද?
107. COVID-19 එන්නත් වර්ග මොනවාද?
108. මහජනතාවට ලැබෙන එන්නත් ආරක්ෂිත සහ ඵලදායී බව රජය සහතික කරන්නේ කෙසේද?
109. COVID-19 නියාමනය සහ විපරම යනු කුමක්ද?
110. COVID-19 එන්නත් (AEFI අරමුදල) සමග ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සිදුවන අහිතකර සිදුවීම් සඳහා වන වන්දි අරමුදල කුමක්ද?
111. බරපතල අහිතකර සිදුවීම් වලින් පෙළෙන අයට AEFI අරමුදල යටතේ එකවර ගෙවීමක් ලැබේද?
112. AEFI අරමුදලෙන් ගෙවිය යුතු උපරිම මුදල කොපමණද? මුදල ලබා ගන්නේ කෙසේද?
113. AEFI අරමුදලට හිමිකම් ඉල්ලීම් ඉදිරිපත් කිරීමට යම් කාල සීමාවක් තිබේද?

114. හිමිකම් කියන අයෙකුට AEFI අරමුදලෙන් ගෙවීමක් ලැබී ඇත්නම්, ඔහුට / ඇයට එන්නත් නිෂ්පාදකයාට සිදුවන අලාභ හෝ අලාභ සඳහා නීතිමය උපදෙස් ලබා ගත හැකිද?

115. COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහනේ විධිවිධාන පිළිබඳව මට වෙනත් ප්‍රශ්න ඇත්නම් කුමක් කළ යුතුද?

අනෙකුත් මහජන සෞඛ්‍යමය ක්‍රියාමාර්ග

116. COVID-19 එන්නත් ලබා ගෙන තිබියදීත්, මුඛ ආවරණ පැළඳීම, සමාජ දුරස්ථභාවය වැනි මහජන මය ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍යද?

117. එන්නත් ලබා ඇති අයට, සෞඛ්‍ය සේවකයින් අතර භාවිත වන පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ (PPE) ලබා දීම වැනි දැනට පවතින ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍ය වේද?

118. එන්නත් කරන ලද නමුත් පසුව ආසාදිත පුද්ගලයෙකුට නිරාවරණය වන අය සඳහා පරීක්ෂණ හෝ නිරෝධායනය වැනි පවතින ක්‍රියාමාර්ග තවමත් අවශ්‍ය වේද?

119. එන්නත් කිරීම හෝ ප්‍රතිශක්තිය සාක්ෂියක් වශයෙන් සංචාරක කටයුතු සඳහා භාවිතා කළ හැකිද?

120. COVID-19 එන්නත්, සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීමට සහ ප්‍රභේද මතුවීම නිසා ඇතිවන අභියෝග වැළැක්වීමට ඵලදායකද?

121. මත්පැන් පානය අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කරයිද?

එන්නත් පිළිබඳ මිථ්‍යා මත සහ පවතින සාධක COVID-19 එන්නත පිළිබඳ මිථ්‍යාවන් සුණු විසුණු කිරීම

122. ඉතා ඉක්මනින් සංවර්ධනය කිරීම හා පරීක්ෂණ පැවැත්වීම නිසා COVID-19 එන්නත ආරක්ෂාකාරී නොවේ?

123. COVID-19 සඳහා වූ mRNA එන්නත් මගින් මිනිසුන්ගේ DNA ජාන විකෘති කරයිද?

124. බොහෝ පුද්ගලයින් COVID-19 ආසාදිත වී සුවය ලබන හෙයින් අපට එන්නතක් අවශ්‍ය නොවෙනවා නේද?

125. COVID-19 එන්නත මගින් මයික්‍රො චිපයක පථය ඇසුරෙන් හෝ මිනිස් මොළයේ යම් කිසිවක් රෝපණය කිරීමෙන් ජනගහණය පාලනය කළ හැකිද?

126. Comirnaty (BioNTech)එන්නත ලබාදීමෙන් පසුවත් මරණ අනුපාතිකය සාමාන්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා වැඩි වී ඇත්තේ ඇයි?

127. Comirnaty(BioNTech) එන්නතෙහි කාර්යක්ෂමතාවය පෙන්වන සායනික අධ්‍යයන දත්ත නොමැත?

128. Comirnaty (BioNTech) එන්නත ගත් සැණින් ක්‍රියාත්මක වන්නේද?

129. Comirnaty (BioNTech) එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට සාධක තිබේද?

130. Sinovac COVID-19 එන්නත එන්නත ලබා දුන් වහාම ක්‍රියාත්මක වේද?

131. COVID-19 එන්නත මගින් මට COVID-19 වැළඳිය හැකිද?

132. වැඩිහිටියන්ට COVID-19 එන්නත සඳහා ඉහළ අවශ්‍යතාවයක් නොමැති ද?
133. නිදන්ගත රෝග ඇති පුද්ගලයින්ට COVID-19 එන්නත සඳහා වැඩි අවශ්‍යතාවයක් නොමැති ද?
134. COVID-19 එන්නත් COVID-19 ආසාදනයට වඩා හානිකර ද?
135. Comirnaty එන්නතෙහි යකඩ චුම්භක, ලෝහමය ද්‍රව්‍ය හෝ ග්‍රැෆීන් ඔක්සයිඩ් අඩංගු වේද?

එන්නත් ගැන තේරුම් ගැනීම: සත්‍ය සහ මිථ්‍යාවන්

136. ස්වභාවික ප්‍රතිශක්තිය, එන්නතකට ප්‍රේරණය කරන ලද ප්‍රතිශක්තියට වඩා සෞඛ්‍යසම්පන්න සහ ඵලදායී වේද?
137. එන්නත නිසා රෝග වලින් සිදුවනවාට වඩා හානියක් මට සිදුවේද?
138. එන්නත් වල විස අඩංගු වේද?
139. එන්නත් මගින් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල විය හැකිද?
140. සියලුම එන්නත් වර්ග වෙනුවට මට ජීවිත කාලයටම ප්‍රතිශක්තිකරණය ඇති කර ගැනීම සඳහා එක් එන්නතක් පමණක් ලබාගත හැකිද?
141. සියලුම එන්නත් කාමර උෂ්ණත්වයේ ගබඩා කර තැබිය හැකිද?
142. සෑම එන්නතක්ම සෑම කෙනෙකුටම සුදුසු ද?
143. උණ එන්නත COVID-19 වෛරස ආසාදනය වීම වැළැක්වීමට උපකාර කරයිද?
144. එන්නත ලබා දීමෙන් පසු සියලු අහිතකර සිදුවීම් සිදුවී ඇත්තේ එන්නත නිසාද?

(Sinhala version)

එන්නත් වැඩසටහන සහ ස්ථාන

82. COVID-19 එන්නත් වැඩසටහන යනු කුමක්ද?

සියලුම හොංකොං වැසියන්ට ඔවුන්ගේ අවදානම් කාණ්ඩ අනුව ක්‍රමානුකූලව සහ ක්‍රමානුකූලව COVID-19 එන්නත් නොමිලේ ලබා දීම සඳහා රජය විසින් ප්‍රදේශය පුරා COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන (වැඩසටහන) දියත් කර ඇත. මෙම වැඩසටහන යටතේ රෝහල් සහ සායන, සහ ගෘහස්ථ සත්කාර නිවාස සහ ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථාන කරාද සේවාව ළඟාකරමින් විවිධ ස්ථානවලදී COVID-19 එන්නත ලබාදෙනු ලැබේ.

83. පොදු ජනතා සාමාජිකයින්ට තමන් ලබාගන්නා එන්නතෙහි වර්ගය තෝරා ගත හැකිද?

එන්නත් ලබාගන්නා කණ්ඩායම්, සැකසුම්, එන්නතෙහි බෙදාහැරීමේ වේලාව, වැනි විවිධ කරුණු මත පදනම්ව සපයනු ලබන එන්නත් වර්ගය ආණ්ඩුව විසින් තීරණය කරනු ලැබේ. ජනතා සාමාජිකයින්ට වෙනත් වර්ගයක එන්නතක් ලබාගැනීමට අවශ්‍ය වේ නම් ඔවුන්ට තමුන් කැමති එන්නත ලබා දෙන වෙනත් මධ්‍යස්ථානයක් ඇත්නම් එය තෝරාගත හැකිය.

84. ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානයක් ක්‍රියාත්මක වන්නේ කෙසේද?

දේශසීමාවක් පුරා පැතිරි COVID-19 එන්නත් වැඩසටහන(වැඩසටහන) ට ආධාර වශයෙන් ආණ්ඩුව මගින්, Sinovac සහ පසුව Comirnaty (BioNTech)එන්නත් ලබා දීම සඳහා 2021 පෙබරවාරි 26 සිට විවිධ දිස්ත්‍රික්කයන්හි ප්‍රජා එන්නත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන පිහිටුවා ඇත. ප්‍රජා එන්නත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන අදියර වශයෙන් විවෘත වේ. හොංකොං හි පදිංචිකරුවන්ට ඔවුන්ගේ අවදානම් කාණ්ඩ අනුව අදියර හා පිළිවෙලින් එන්නත් නොමිලේ ලබා ගත හැකිය.

වේලාවක් වෙන් කර ගන්නේ කෙසේද: හමුවීමේ සූදානම් කටයුතු පහසු කිරීම සඳහා ජනතා සාමාජිකයින්ට වැඩසටහන් වෙබ් අඩවිය තුළින් ලැයිස්තුවට ඇතුළත් විය හැකිය.

එන්නත් කිරීම: එන්නත් මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි පසු එහි කාර්ය මණ්ඩලය විසින් එන්නත පිළිබඳ තොරතුරු එක් එක් පුද්ගලයාට පැහැදිලි කර දී එන්නත ලබාදීමට ප්‍රථම ඒ සඳහා ඇති යෝග්‍යතාවය සහතික කරනු ලැබේ. එන්නත ලබා දීමෙන් අනතුරුව, එන්නත් කිරීමේ වාර්තාවක් ලබා දෙනු ඇත. එන්නත් වර්ගය සහ පුද්ගලයාගේ වෛද්‍ය ඉතිහාසය මත පදනම්ව, පිටත්ව යාමට පෙර අවම වශයෙන් විනාඩි 15 ත් අතර කාලයක් නිරීක්ෂණය සඳහා රැඳී සිටිය යුතුය.

සටහන: කරුණාකර, එකම දින ප්‍රවේශපත්‍රවල විධිවිධාන සම්බන්ධයෙන් දැන ගැනීමට, https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme වෙත පිවිසෙන්න.

85. ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථාන සහ රෝහල් COVID-19 එන්නත් මධ්‍යස්ථානවල අයහපත් කාලගුණය සඳහා ඇති විශේෂ සූදානම කෙසේ ද?

වැසි කුණාටු අනතුරු ඇඟවීමේ / ටයිෆූන් අනතුරු ඇඟවීමේ කළු සංඥා අංක 8 හෝ ඊට ඉහළ අගයක් ගන්නා විට ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථාන (CVC) සහ රෝහල් COVID-19 එන්නත් මධ්‍යස්ථාන (HCVS) තුළ එන්නත් කිරීමේ සේවාව අත්හිටුවනු ලැබේ. කරුණාකර, CVC / HCVS හි අයහපත් කාලගුණික විධිවිධාන පිළිබඳ වැඩි විස්තර සඳහා ඊට අදාල නිතර අසන ප්‍රශ්න කියවීම සඳහා https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/badweatherFAQs_ENG.pdf වෙත පිවිසෙන්න.

86. හොංකොං නොවන පදිංචිකරුවන් එන්නත් කිරීම සඳහා සුදුසුකම් ලබන්නේද?

කරුණාකර https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#eligible වෙත යොමු වන්න.

87. මාර්ගගත වෙන්කරවා ගැනීමේ ක්‍රමය මගින් පිළිගන්නේ කුමන ආකාරයේ හැඳුනුම්පත් ද? වෙනත් හැඳුනුම්පත් ලේඛන තබාගෙන සිටින හොංකොං පදිංචිකරුවන් මාර්ගගත වෙන්කරවා ගැනීම් සිදු කරන්නේ කෙසේද?

දැනට, මාර්ගගත වෙන්කරවා ගැනීමේ පද්ධතිය විසින් පිළිගනු ලබන්නේ හැඳුනුම්පත් පහක් පමණි, එනම් හොංකොං හැඳුනුම්පත, හොංකොං උප්පැන්න සහතිකය, කොන්සියුලර් බලකායේ හැඳුනුම්පත, හැඳුනුම්පතක් ලබා ගැනීම සඳහා වන පිළිගත හැකි අයදුම්පත්‍රයක් ඇති අය සහ නිදහස් කිරීමේ සහතිකය පමණි. කරුණාකර වෙනත් හැඳුනුම්පත් ලේඛන තිබෙන හොංකොංහි පදිංචිකරුවන් විසින්, CVC (පෞද්ගලික රෝහල් විසින් පවත්වාගෙන යනු ලබන ඒවා හැර) වෙත හැඳුනුම්පත රැගෙන ආ විට, එහි කාර්ය මණ්ඩලය විසින් එදිනට නියමිත එන්නත් සඳහා වන දෛනික පංගුවෙන් කුඩා ප්‍රමාණයක් ඔවුන්ට වෙන්

කරනු ඇත. ඔවුන් එන්නත ලබා ගැනීම සඳහා පෞද්ගලික සායන වැනි වෙනත් ස්ථාන වලටද පැමිණිය හැක.

මීට අමතරව, වෙනත් හැඳුනුම්පත් ලේඛන ළඟ තබාගෙන සිටින හොංකොං පදිංචිකරුවන් සඳහා, තැපැල් කාර්යාලවලින් මාර්ගගත වෙන් කිරීම් සිදු කිරීම සඳහා සහාය ලබා ගත හැකිය.

88. හොංකොං වෙත ආපසු පැමිණීම සඳහා අදාල නිරෝධායන විධිවිධාන වලින් මා නිදහස් කර ඇත. (Return2hk වැනි යෝජනා ක්‍රමයක් යටතේ) නමුත් තවමත් බහුවිධ අනිවාර්ය පරීක්ෂණ අවශ්‍යතා සපුරා නොමැත. එන්නත් ලබා ගැනීම සඳහා මට කෙළින්ම ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානය වෙත යා හැකිද?

ප්රජා එන්නත් මධ්යස්ථාන වෙත යන පුරවැසියන්, එම එක් එක් ස්ථානයට පැමිණෙන අනෙකුත් පුද්ගලයන්ට ආසාදනය වීම වැළැක්වීමේ පියවර වලට අනුකූල විය යුතුය. අනිවාර්ය පරීක්ෂණයට යටත් වන පුද්ගලයින් අදාළ පරීක්ෂණ කාල සීමාවට පෙර අනිවාර්ය පරීක්ෂණයකට භාජනය විය යුතුය. පුරවැසියන් සෘණාත්මක ප්රතිඵලයක් ලබා ගෙන ඇති නමුත් තවමත් බහුවිධ පරීක්ෂණවලට යටත්ව සිටී නම්, එක් එක් මධ්යස්ථාන විසින් එම ස්ථානයට පැමිණෙන අනෙකුත් පුද්ගලයන්ට ආසාදනය වීම වැලැක්වීමේ පියවර අනුව ඔබට එන්නත ලබා දීම ප්රතික්ෂේප කළ හැකිය.

අදාල ස්ථානයට පැමිණෙන අමුත්තන්ට ආසාදනය වීම වැලැක්වීමේ පියවර හේතුවෙන් පුරවැසියන්ට එන්නත් ලබා ගැනීමට ඉඩ නොදෙන්නේ නම්, එන්නත් කිරීම කල් දැමීමට ඔවුන්ට උපදෙස් දෙනු ලැබේ.

89. මම අනිවාර්ය පරීක්ෂණයක් සිදු කළ යුතු නම්, මා විසින් එන්නත් ද ලබා ගත යුතුද?

අනිවාර්ය පරීක්ෂණයට යටත් වන පුද්ගලයින් අදාළ පරීක්ෂණ කාල සීමාවට පෙර අනිවාර්ය පරීක්ෂණයකට භාජනය විය යුතුය. පුරවැසියන් සෘණාත්මක ප්රතිඵලයක් ලබා ගෙන ඇති නමුත් තවමත් බහුවිධ පරීක්ෂණවලට යටත්ව සිටී නම්, එක් එක් මධ්යස්ථාන ඔවුන්ගේ අමුත්තන්ගේ ආසාදන වැලැක්වීමේ පියවර අනුව ඔබේ එන්නත ප්රතික්ෂේප කළ හැකිය.

ස්ථානයට පැමිණෙන අමුත්තන්ගේ ආසාදන වැලැක්වීමේ පියවර හේතුවෙන් පුරවැසියන්ට එන්නත් ලබා ගැනීමට ඉඩ නොදෙන්නේ නම්, එන්නත් කිරීම කල් දැමීමට ඔවුන්ට උපදෙස් දෙනු ලැබේ.

එන්නත් ලබා ගැනීමෙන් පසුව පැන නගින ගැටලු

90. COVID-19 එන්නත අතුරු ආබාධ ඇති බවට මා සැක කරන්නේ නම් මා කුමක් කළ යුතුද?

අතුරු ආබාධ පිළිබඳ තොරතුරු එන්නත් සම්බන්ධ සත්‍ය තොරතුරු පත්‍රිකාව මගින් දැන ගත හැකිය.

Sinovac එන්නත්

https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/COVID19VaccinationFactSheet_CoronaVac_ENG.pdf

BioNTech එන්නත්

https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/COVID19VaccinationFactSheet_Comirnaty_ENG.pdf

පොදුවේ ගත් කල, COVID-19 එන්නත් වල පොදු අතුරු ආබාධ සාමාන්‍යයෙන් මෘදු හා තාවකාලික වේ. ඇතැමුන්ට වඩාත් දරුණු විය හැකි නමුත් පොදුවේ අහිතකර බලපෑම් දුර්ලභය. එන්නත ලැබීමෙන් පසු, ඔබ විනාඩි 15 දක්වා නිරීක්ෂණ ස්ථානයේ රැඳී සිටිය යුතුය.

ඔබට එන්නත් කළ ස්ථානයේ වේදනාව හා අපහසුතාව අවම කර ගැනීම සඳහා, පිරිසිදු, සිසිල්, තෙත් රෙදි කඩක් එම ප්‍රදේශය මත තැවරිය හැකිය. ඔබේ අත මෘදු ලෙස ක්‍රියා කරවන්න. මෘදු උණෙන් ඇති වන අපහසුතා අවම කර ගැනීම සඳහා දියර වර්ග පානය කරන්න.

ඔබගේ වෛද්‍යවරයාගෙන් හෝ වෙනත් සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන්ගෙන් (උදා: දන්ත වෛද්‍යවරුන්, ඖෂධවේදීන්, හෙදියන් සහ චීන වෛද්‍ය වෘත්තිකයන්) උපදෙස් ලබා ගන්න:

- ඔඑන්නත් කිරීමෙන් පැය 24 කට පසුව එන්නත් කරන ස්ථානයේ වේදනාව හෝ රතු පැහැය වැඩි වන්නේ නම් ; හෝ
- ඔබේ අතුරු ආබාධ දින කිහිපයකින් පහව යන බවක් නොපෙනේ නම්; හෝ
- ඔබේ අතුරු ආබාධ හෝ රෝග ලක්ෂණ ඔබව පීඩාවට පත් කරයි නම්,

ඔබ විසින් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගන්නේ නම්, ඔබේ එන්නත් පිළිබඳ තොරතුරු සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන්ට පැවසීමට වග බලා ගන්න. ඔවුන් ඔබට උපදෙස් ලබා දෙනු ඇත, ඔබේ තත්ත්වය පිළිබඳව කටයුතු කර, ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සිදු වන, වෛද්‍යමය වශයෙන් වැදගත් යැයි සැලකෙන ඕනෑම අහිතකර සිදුවීමක් සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවට වාර්තා කිරීම සඳහා නිසි තක්සේරුවක් කරනු ඇත.

91. COVID-19 එන්නතකින් COVID-19 ලබා ගැනීමත් සමග මට අසනීප විය හැකිද?

Sinovac සහ Comirnaty (BioNTech) එන්නත් වල COVID-19 ඇති කරන සජීවී වෛරසය අඩංගු නොවේ. මෙම එන්නත් මගින් ඔබට COVID-19 රෝගය නොවැලදේ.

එන්නත් කිරීමෙන් පසු ශරීරයට නිසි ප්‍රතිශක්තිය ගොඩනැගීමට සාමාන්‍යයෙන් යම් කාලයක් ගතවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න. එනම්, එන්නතකට පෙර හෝ පසුව COVID-19 ඇති කරන වෛරසයෙන් පුද්ගලයෙකුට ආසාදනය විය හැකි

අතර, ඒ හේතුවෙන් අසනීප විය හැකිය. එයට හේතුව එන්නතට ආරක්ෂාව සැපයීමට ප්‍රමාණවත් කාලයක් නොමැති වීමයි.

92. COVID-19 එන්නතක් ලබා ගැනීමෙන් පසු, මට වෛරස් පරීක්ෂණයකදී COVID-19 සඳහා ධනාත්මක බව පෙන්නුම් කරයිද?

Sinovac සහ Comirnaty (BioNTech) එන්නත් ලබා දෙන්නේ අභ්‍යන්තරව, එබැවින් ඔබට ආසාදනයක් ඇත්දැයි බැලීමට දැනට භාවිතා කරන ශ්වසන සාම්පලවල COVID-19 සඳහා ධනාත්මක වීමට ඔබේ න්‍යෂ්ටික අම්ලයේ හෝ ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණවල ප්‍රතිඵලවලට බලපෑම් කිරීම අපහසු විය හැකිය.

ඔබේ ශරීරය ප්‍රතිශක්තිකරණය සඳහා ප්‍රතිචාර දක්වන්නේ නම් (එන්නත ලබා ගැනීමේ ඉලක්කය), ඇතැම් ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණ වලදී ඔබට ධනාත්මක බව පරීක්ෂා කිරීමට හැකියාවක් ඇත. ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණ මගින් සාමාන්‍යයෙන් පෙන්නුම් කරන්නේ ඔබට මීට පෙර ආසාදනයක් හෝ එන්නත් කිරීමේ ඉතිහාසයක් ඇති බවත් ඔබට වෛරසයෙන් යම් මට්ටමක ආරක්ෂාවක් තිබිය හැකි බවත්ය.

93. එන්නත ලබා දීමෙන් පසු මා ආරක්ෂා වී ඇත්දැයි දැන ගන්නේ කෙසේද? තහවුරු කිරීම සඳහා මට කිසියම් පරීක්ෂණයක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍යද?

පොදුවේ ගත් කල, COVID-19 එන්නත් ලබා දීමට කිරීමට පෙර හෝ පසුව COVID-19 (PCR හෝ තරල) රසායනාගාර පරීක්ෂණ සාමාන්‍යයෙන් අවශ්‍ය නොවේ. ඍණාත්මක ප්‍රතිඵලයක් හෝ ප්‍රතිදේහ මට්ටමක් අඩු වීම ආරක්ෂාව නොමැතිකම හා සමපාත නොවිය හැකිය. ඔබ COVID-19 රෝග ලක්ෂණ අත්විඳින්නේ නම්, වෛද්‍යවරයෙකුගෙන් උපදෙස් ලබාගෙන අවශ්‍ය නම් පරීක්ෂා කරන්න.

94. මා හට දරුණු අහිතකර ප්‍රතික්‍රියාවක් ඇත්නම්, මා හට දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත හැකිද?

මහජනයාගේ සෞඛ්‍යය වෙනුවෙන්, පුද්ගලයෙකුට පළමු එන්නත ලබා දීමෙන් පසු රෝහල්ගත වීමට හේතු වන දරුණු අහිතකර සිද්ධියක් මතු වේ නම්, ඔහු / ඇයට එන්නතෙහි දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට අන්තර්ජාලය මගින් වෙනත් වේලා වෙන්කරවා ගැනීමකට පෙර වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගැනීමට ඉඩ සැලසීම පිණිස, එන්නතේ දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම සඳහා ඔහු / ඇය වෙනුවෙන් ප්‍රජා එන්නත් කිරීමේ මධ්‍යස්ථානවල හෝ රෝහල්වල සාමාන්‍ය බාහිර රෝගී සායනවල දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම සඳහා පවතින වේලා වෙන් කරවා ගැනීම් අවලංගු කෙරේ.

ඔබට පෙර COVID-19 එන්නත සඳහා හෝ ඖෂධ 1 වර්ගයකට වඩා ක්ෂණික (පැය 1ක් ඇතුළත) දරුණු අසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියා ඉතිහාසයක් තිබේ නම් හෝ ස්වයං-සීමාකාරී නොවන හෝ මුඛ ප්‍රති-ආසාත්මිකතා ඖෂධ මගින් සුව කර නැති, පෙර

COVID-19 එන්නතකට අසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියාවක් තිබේ නම් කරුණාකර ඔබේ වෛද්‍යවරයා හමුවන්න.

95. COVID-19 එන්නතක් ලබා ගැනීමෙන් පසු මා හට ලේ පරිත්‍යාග කිරීම කල් දැමීමට සිදු වේවි ද?

අදාළ රුධිර පරිත්‍යාගශීලීන් පරීක්ෂා කිරීමේ ප්‍රතිපත්තිය සඳහා කරුණාකර https://www5.ha.org.hk/rcbts/news/covid19vaccination?lang=en වෙත යොමු වන්න.

එන්නත් වාර්තා

96. "ඉලෙක්ට්‍රොනික එන්නත් වාර්තාව" යනු කුමක්ද?

ස්මාර්ට් ජංගම දුරකථනයේ ගබඩා කිරීම සහ ප්‍රදර්ශනය පහසු කිරීම සඳහා තමන්ගේ COVID-19 එන්නත් වාර්තාවේ ඉලෙක්ට්‍රොනික අනුවාදයක් ලෙස පරීක්ෂණ වාර්තාව මහජනතාවට බාගත කිරීමට පහසුකම් සැලසීමට රජය විසින් වෙබ් අඩවියක් (www.evt.gov.hk) පිහිටුවා ඇත. “COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන” යටතේ යමෙක් එන්නත්කරණයට ලක් වූ විට, ඔහුට/ඇයට "iAM Smart" හරහා අනන්‍යතාවය තහවුරු කර ගැනීමෙන් පසු සෘජුවම වෙබ් අඩවියෙන් “ඉලෙක්ට්‍රොනික එන්නත් වාර්තාව” බාගත කර ගත හැක.

සටහන: "රජය විසින් සිදු කරන COVID-19 එන්නත් වාර්තා යාවත්කාලීන කිරීම" පිළිබඳ විධිවිධාන සම්බන්ධයෙන්, කරුණාකර අදාළ මාධ්‍ය නිවේදනය බලන්න. https://www.info.gov.hk/gia/general/202109/24/P2021092400469.htm

97. මට ලැබුණු එන්නත් වල ගණය / කාණ්ඩ අංකය පරීක්ෂා කරන්නේ කෙසේද?

ඔබේ එන්නත් වාර්තාවේ එන්නතට අදාල ගණය / කාණ්ඩ_අංකය සඳහන් කර තිබේ.

98. මට මගේ දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාව රජයට ඉදිරිපත් කළ හැකිද?

ඔව්, කරුණාකර, දේශීය නොවන COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වාර්තාව ඉදිරිපත් කිරීම සම්බන්ධ විධිවිධානය පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා අදාළ නිතර අසන ප්‍රශ්න කියවීමට https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/nonlocalvaccFAQs_ENG.pdf වෙත පිවිසෙන්න.

99. මම හොංකොං හි පදිංචිකරුවෙක් වෙමි. මගේ COVID-19 එන්නත් ලේඛනයේ ඇති පෞද්ගලික තොරතුරු, සංචාරක අරමුණ සඳහා මගේ විදේශ ගමන් බලපත්‍රයේ නම සහ ගමන් බලපත්‍ර අංකයට වෙනස් කිරීමට මට අයදුම් කළ හැකිද?

හොංකොං පදිංචිකරුවන් සඳහා හොංකොං හි COVID-19 එන්නත් වාර්තාව ලබා දී ඇත්තේ හොංකොං හැඳුනුම්පතේ වාර්තාව මත පදනම්වය. එන්නත් කිරීමේ වාර්තාවේ පෞද්ගලික තොරතුරු හොංකොං හැඳුනුම්පත සමඟ සැසඳිය යුතුය. මේ අනුව, විදේශ ගමන් බලපත්‍රයේ තොරතුරු වාර්තා සමඟ සම්බන්ධ කිරීමට එය වෙනස් කළ නොහැක.

සමහර විදේශීය අධිකරණ බල ප්‍රදේශ විසින් බහුලව භාවිතා වන නීති (එන්නත් අවශ්‍යතා ඇතුළුව) සහ සංචාරක අරමුණු මත පිහිටා, එන්නත් ලබන්නාගේ උපන් දිනය සහ ලිංගභේදය ආදිය පිළිබඳ තොරතුරු මෙන්ම පුද්ගලයාට ලැබුණු එන්නත් නිෂ්පාදකයා පිළිබඳ තොරතුරුද, HKSAR රජය විසින් සැප්තැම්බර් 29 සිට නිකුත් කරන ලද COVID-19 එන්නත් වාර්තාවලට එක් කර ඇත. අදාළ යාවත්කාලීන කිරීම කඩදාසි සහ ඉලෙක්ට්‍රොනික වාර්තා යන දෙකටම අදාළ වේ. මහජනතාවගේ ගමන් අවශ්‍යතා සඳහා පහසුකම් සැලසීම සඳහා දැනටමත් එන්නත් ලබාදී ඇති පුද්ගලයින්ට යාවත්කාලීන වාර්තා ලබාදීමට රජය කටයුතු යොදා ඇත. කරුණාකර, වැඩි විස්තර සඳහා, පිවිසෙන්න: https://www.covidvaccine.gov.hk/en/programme#records

හොංකොං වලින් පිටත ස්ථානවලට යාමට කැමති මහජන සාමාජිකයින් පිටත්වීමට පෙර ගමනාන්තයේ ඇතුල්වීමේ නිරෝධායන නීති හා එන්නත්කරණ අවශ්‍යතා ද පරීක්ෂා කළ යුතු අතර ගමනාන්තයේදී එම අදාල රජය විසින් නිකුත් කරන ලද නවතම නිවේදනය බලාත්මක වේ.

100. එන්නත් කිරීමේ වාර්තාවේ (උපන් දිනය හෝ ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය වැනි) ලැයිස්තුගත කර ඇති තොරතුරු වල දෝෂයක් මා විසින් සොයාගෙන ඇත්නම්, මා කුමක් කළ යුතුද?

එන්නත් කළ පුද්ගලයින්ට සහය ලබා ගැනීම සඳහා vacs@dh.gov.hk වෙත ඊමේල් පණිවිඩයක් එවිය හැක. කරුණාකර ඔබේ ඊමේල් පණිවිඩයෙහි කඩදාසි එන්නත් වාර්තාවේ පහළ වම්පස ඇති යොමු අංකය (Ref) සඳහන් කරන්න. ඔබේ කඩදාසි එන්නත් කිරීමේ වාර්තාවේ යොමු අංකයක් මුද්‍රණය කර නොමැති නම් හෝ වෙනත් ක්‍රම මගින් විමසීම් කිරීමට ඔබ කැමති නම්, ඔබට ඔබේ එන්නත් සේවා සපයන්නාගෙන් (ප්‍රජා එන්නත් මධ්‍යස්ථානය හෝ අදාළ සායන වැනි) සහාය ලබා ගත හැක.

101. මගේ එන්නත් වාර්තාව කළු සහ සුදු පැහැයෙන් මුද්‍රණය කර ඇති නමුත් අනෙක් පුද්ගලයින්ගේ එන්නත් වාර්තා වර්ණයෙන් ඇත්තේ ඇයි? මගේ කඩදාසි එන්නත් වාර්තාවේ පහළ වම්පස යොමු අංකයක් (Ref) නැත්තේ ඇයි?

විවිධ එන්නත් ස්ථාන වල විවිධ පරිගණක පද්ධති සහ උපකරණ සැකසීම් ඇති බැවින්, සමහර එන්නත්කරණ මධ්‍යස්ථාන විසින කළු සහ සුදු වර්ණවලින් එන්නත් වාර්තා සපයන අතර සමහර එවායේ යොමු අංකය ද අඩංගු නොවේ. කෙසේ වෙතත්, එය එන්නත් වාර්තාවේ නිරවද්‍යතාවයට සහ සම්පූර්ණ බවට බලපාන්නේ නැත. එන්නත්කරණයට ලක් වන පුද්ගලයාට එම වාර්තාව ළඟ තබා ගත හැක.

එන්නත් වාර්තාවේ යොමු අංකයට ප්‍රවේශ වීමට, එන්නත්කරණයට ලක් වන පුද්ගලයාට, එන්නත් වාර්තාවේ QR කේතය ස්කෑන් කිරීමට “LeaveHomeSafe” යෙදුමෙහි - “ඉලෙක්ට්‍රොනික එන්නත් සහ පරීක්ෂණ වාර්තාව” යන අංගය භාවිත කළ හැක.

102. එන්නත් වාර්තාවේ ඇති QR කේතය භාවිත වන්නේ කුමක් සඳහාද?

සත්‍යාපනය කළ හැකි QR කේතයක් එන්නත් වාර්තාවල විවිධ අනුවාදයන් මත සපයනු ලැබේ (කඩදාසි / ඉලෙක්ට්‍රොනික එන්නත් වාර්තාව හෝ ස්වයං-ප්‍රකාශිත දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාව ඇතුළුව). මහජනයාට අවශ්‍ය නම් පහසුව සඳහා ජංගමව ඔවුන්ගේ එන්නත් වාර්තාව සහ අදාළ QR කේතය ගබඩා කිරීම සඳහා QR කේතය පරිලෝකනය කිරීමට "LeaveHomeSafe" ජංගම යෙදුම භාවිතා කළ හැක.

QR කේතය පරිලෝකනය කිරීම සඳහා ආහාර පාන පරිශ්‍රයේ සහ නියමිත පරිශ්‍රවල කාර්ය මණ්ඩලයට පහසුකම් සැලසීමට රජය QR Code Verification Scanner දියත් කර ඇත. QR කේතයේ අඩංගු දත්ත විකෘති නොවන බව සහතික කිරීම සඳහා QR කේතය ඩිජිටල් අත්සන තාක්ෂණය භාවිතා කරයි. QR Code Verification Scanner පිළිබඳ විස්තර සඳහා, කරුණාකර ආහාර සහ පාරිසරික සනීපාරක්ෂක දෙපාර්තමේන්තුවේ වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න.

https://www.fehd.gov.hk/english/events/covid19/vaccination_record_app.html

103. දෙවන හෝ තුන්වන එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු "LeaveHomeSafe" ජංගම යෙදුමේ මගේ එන්නත් වාර්තාව නිවැරදිව නොපෙන්වන්නේ ඇයි?

හොංකොං හි එක් එක් එන්නත් මාත්‍රාවක් ලබා ගැනීමෙන් පසු, COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන යටතේ හොංකොං හි පරිපාලනය විසින් ඔබේ යාවත්කාලීන එන්නත් තොරතුරු අඩංගු සත්‍යාපනය කළ හැකි QR කේතයක් සමඟ කඩදාසි එන්නත් වාර්තාවක් සපයනු ලැබේ.

ඔබ අදාළ ඉලෙක්ට්‍රොනික එන්නත් වාර්තාව ගබඩා කිරීමට "LeaveHomeSafe" ජංගම යෙදුම භාවිතා කරන්නේ නම්, කරුණාකර ජංගම යෙදුම නවතම අනුවාදයට උත්ශ්‍රේණි කරන්න (මාත්‍රා තුනක එන්නත් වාර්තාව පෙන්වන්නේ 2.1.5 අනුවාදයට පමණි) නැතිනම්, ඔබේ නවතම කඩදාසි එන්නත් වාර්තාවේ QR කේතය ස්කෑන් කරන්න. ඔබ එන්නත් වාර්තාව පරිලෝකනය කිරීම සඳහා "COVID-19 ඉලෙක්ට්‍රොනික පරීක්ෂණ වාර්තාව" යන අංගය වෙනුවට "COVID-19 ඉලෙක්ට්‍රොනික එන්නත් වාර්තාව" යන අංගය භාවිතා කළ යුතු බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

104. එන්නතේ පළමු සහ දෙවන මාත්‍රාව හොංකොං වලින් පිටතදී සහ තුන්වන මාත්‍රාව හොංකොංහිදී ලැබුනේ නම්, මම එකවර එන්නත් වාර්තා ප්‍රදර්ශනය කරන්නේ කෙසේද?

ඔබ හොංකොං වලින් පිටත දී එන්නත ලබාගෙන ඇත්නම්, ඔබට ඔබේ දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාව රජයට ඉදිරිපත් කළ හැක. පසුව ප්‍රකාශිත දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාව ඉලෙක්ට්‍රොනික ආකාරයෙන් දේශීය එන්නත් වාර්තාව සමඟ ප්‍රදර්ශනය කළ හැකිය. විස්තර සඳහා, කරුණාකර https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/nonlocalvaccFAQs_ENG.pdf බ්‍රවුස් කරන්න. eHealth හෝ "iAM Smart" සමඟ ලියාපදිංචි වීමෙන් පසු, ඔබට දේශීය සහ දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාවල QR කේතය බාගත කිරීමට අදාළ ජංගම යෙදුම භාවිතා කළ හැක. eHealth හෝ "iAM Smart" පිළිබඳ අදාළ තොරතුරු සඳහා,

කරුණාකර https://www.ehealth.gov.hk/en/index.html සහ https://www.iamsmart.gov.hk/en/ වෙත යොමු වන්න.

ඔබට නම් කරන ලද හොංකොං තැපැල් කාර්යාල 18 හිදී ඔබේ දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාව ප්‍රකාශ කළ හැකි අතර මුද්‍රිත විද්‍යුත් එන්නත් වාර්තාව හා දේශීය එන්නත් වාර්තාව යන දෙකම සමඟ කාර්ය මණ්ඩලයේ සහාය ඇතිව නොමිලේ එය ලබා ගත හැකිය. කරුණාකර, නම් කරන ලද තැපැල් කාර්යාල ගැන දැන ගැනීම සඳහා, https://gia.info.gov.hk/general/202109/14/P2021091400572_376512_1_1631609048825.pdf වෙත යොමු වන්න. කරුණාකර, ලිපින සහ ආරම්භක වේලාවන් දැන ගැනීම සඳහා, https://www.hongkongpost.hk/en/home/index.html වෙත යොමු වන්න

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව විසින් නිකුත් කරන ලද කඩදාසි එන්නත් වාර්තාව සහ එහි QR කේතය හොංකොං හි පරිපාලනය කරන ලද එන්නත් වාර්තා පමණක් ප්‍රදර්ශනය කරන නමුත් ඒ සඳහා ස්වේච්ඡා ප්‍රකාශය හරහා ලියාපදිංචි කර ඇති ඔබේ දේශීය නොවන එන්නත් වාර්තාව අදාල නොවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

COVID-19 එන්නත පිළිබඳ තවත් ප්‍රශ්න

105. COVID-19 එන්නත් හොංකොං හලාල් කර සපයන්නේද නැතහොත් හලාල් ලෙස සහතික කර තිබේද?

Sinovac සමාගම විසින් සපයන ලද තොරතුරු වලට අනුව, හොංකොං වෙත සපයනු ලබන CoronaVac එන්නත් හලාල් ලෙසින් සහතික කර ඇත.

Fosun Pharma/BioNTech විසින් සපයන ලද තොරතුරු වලට අනුව, හොංකොං වෙත සපයන Comirnaty එන්නත් සඳහා දැනට හලාල් සහතිකයක් නොමැත.

106. COVID-19 එන්නත් සපයා දීම සඳහා ආණ්ඩුව අනුගමනය කරන උපායමාර්ගය කුමක්ද?

මීට පෙර 2020 සැප්තැම්බර් මාසයේදී COVID-19 න් මුළු හොංකොං දේශයේ මුළු ජනගහණයම ආරක්ෂා කර දීම සඳහා ද්වි-පාර්ශවික උපාය මාර්ගයක් ක්‍රියාවට නංවන බව ආණ්ඩුව නිවේදනය කළේය. ආණ්ඩුව එක් අතකින් ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය (WHO), මගින් මෙහෙයවනු ලබන COVAX පහසුකම හා සම්බන්ධ වූ අතර ඒ සමගම එන්නත් සැපයුම විශාල වශයෙන් හා ඉක්මනින් ලබාගැනීම සඳහා එන්නත් සංවර්ධනය කරන්නවුන් සමග තනි තනිව සෘජුව සම්බන්ධ වෙමින් වඩා උසස් මිලදී ගැනීම් ගිවිසුම් කරා එළඹියේය. එහි අරමුණ වූයේ එවකටත් සංවර්ධන ක්‍රියාදාමයේ පැවතුණත්, එසේම අදාළ දේශීය නියාමන අධිකාරී වල අනුමැතිය නොලැබී තිබුණත් ඒවා නොතකා හොංකොං වැසියන් සඳහා සඵලත්වයේ ඉහළ අවස්ථාව ළඟාකර දෙමින් කළින්ම එන්නත් ලබාගැනීම සඳහා මිලදී ගැනීමේ ගිවිසුම් වලට එළඹීමය.

107. COVID-19 එන්නත් වර්ග මොනවාද?

COVID-19 ප්‍රධාන වශයෙන් නිෂ්පාදනය වන්නේ ඉන්ඇක්ටිවේටඩ්, වෛරල් වෙක්ටර්, නියුක්ලෙයික් අම්ල සහ ප්‍රෝටීන් සබියුනිට් නම් වූ එකිනෙකට වෙනස්වූ තාක්ෂණික ශිල්පීය ක්‍රම සතරක් ඔස්සේය. ආණ්ඩුව මතුවන සත්ව රෝග ගැන ඒකාබද්ධ විද්‍යාත්මක කමිටුවේ සහ සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවට අයත් එන්නත් වලින් වැළකිය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුවේ උපදෙස් පතා ඇත. (මෙම කමිටුවේ සාමාජික ලැයිස්තුව සඳහා සෞඛ්‍ය ආරක්ෂාව පිළිබඳ මධ්‍යස්ථානයේ වෙබ් අඩවිය බලන්න: www.chp.gov.hk/en/static/24002.html). එසේම මූලිකව සායනික 3 වන අදියරේ ඇති තාක්ෂණික ශිල්ප ක්‍රම කිහිපයකින් එන්නත් ලබා ගැනීමට වසංගත එරෙහි උත්සාහයන් සම්බන්ධව නිපුණයින් සතර දෙනෙකු උත්සාහ දරයි. නිපුණයින් පෙන්වා දෙන්නේ සෑම තාක්ෂණ ක්‍රමවේදයක් සමග බැඳුණු වටිනාකම් ඇති බවයි. නිපුණයින් තවදුරටත් අවධාරණය කරන්නේ විවිධ තාක්ෂණ ශිල්පක්‍රම ඔස්සේ සංවර්ධනය වූ විවිධ නිෂ්පාදකයින්ගේ එන්නත් ආණ්ඩුව මගින් සැපයිය යුතු බවයි.

හොංකොං හි ජනගහණය මෙන් දෙගුණයකට සරිලන මාත්‍රා ප්‍රමාණයක් සැපයීම මගින් අවදානම් විවධාංගිකරණයකට ලක්වන අතර හොංකොංහි මුළු ජනගහණයටම ප්‍රමාණවත් එන්නත් ලැබීම සහතික කරයි.

108. මහජනතාවට ලැබෙන එන්නත් ආරක්ෂිත සහ ඵලදායී බව රජය සහතික කරන්නේ කෙසේද?

එන්නත් වලින් ලැබෙන ආරක්ෂාව , ඵලදායීතාව සහ ඒවායේ තත්වය තහවුරු කිරීම සඳහා සියලුම එන්නත් අදාළ ක්‍රියා පටිපාටිය අනුගමන කළ යුතුය. සායනික අත්හදාබැලීම් වල 3 වන අදියර සම්පූර්ණ කර තිබීම, හොංකොං වලින් පිටත පිහිටි ඖෂධ නියාමන අධිකාරියේ අනුමැතිය සහ අදාළ COVID-19 එන්නත ආණ්ඩුව මගින් පවත්වනු ලබන එන්නත් වැඩසටහන් වලදී හදිසි තත්ව යටතේ හොංකොං වල භාවිතා කිරීම සඳහා රෝග වැළැක්වීම හා පාලනයට අනුකූලව(එන්නත් භාවිතය) රෙගුලාසිය(Cap. 599K), ආහාර සහ සෞඛ්‍ය ලේකම් අනුමැතිය ලබා තිබීම (හදිසි අවස්ථාවල භාවිතා කිරීමද ඇතුලත්ව) මේ ක්‍රියාපටිපාටියට ඇතුලත් වේ. එන්නත් සඳහා වූ ගෝලීය තරඟය අතිශයින් උග්‍ර නිසා මුල් අදියරේදී සැපයුම අසිරු වනු ඇත. ආණ්ඩුව එක් අතකින් එන්නත් සංවර්ධකයින් සමග හොංකොං වෙත එන්නත් ඉක්මනින් බෙදාහැරීම පිණිස අදහස් හුවමාරු කරගත් අතර ඔවුන් සමග කල්තියා මිලදී ගැනීමේ ගිවිසුම් ඇතිකර ගන්නා ලදී. අනෙක් අතට එන්නත සම්බන්ධව නවතම විද්‍යාත්මක සාක්ෂි සහ සායනික දත්ත ලබා ගනිමින් හැකි තරම් තරම් ඉක්මනින් හොංකොං වැසියන් වෙත එන්නත ලබා දීම සඳහා නිපුණයින්ගෙන් උපදෙස් ලබාගනිමින් එන්නත් වැඩසටහන් සූදානම් කිරීමට කටයුතු කළේය.

109. COVID-19 නියාමනය සහ විපරම යනු කුමක්ද?

ආණ්ඩුව මගින් රෝග වැළැක්විමේ හා පාලනය කිරීමේ (එන්නත් භාවිතය පිළිබඳව) රෙගුලාසිය (Cap. 599K) (රෙගුලාසිය) පනවා තිබේ එම රෙගුලාසියට අනුව ආහාර සහ සෞඛ්‍ය පිළබඳ ලේකම්ට(ලේකම් වරයා) COVID-19 එන්නත නිශ්චිත භාවිතා කිරීමක් සඳහා මූලිකව ආණ්ඩුව මගින් පවත්වනු ලබන එන්නත් ලබාදීමේ වැඩසටහන් සඳහා බලය භාවිතා කළ හැකිය. එන්නතක් සඳහා බලය

ලබාදීමට පළමු ලේකම් වරයා විසින් එන්නතෙහි ආරක්ෂාව, සඵලතාවය සහ තත්වය පිළිබඳව උපදේශක මඩුල්ලේ උපදෙස් ලබාගත යුතුය. වෙනත් අවශ්‍යතා අතර හොංකොං වලින් පිටත ඖෂධ නියාමන අධිකාරියක හෝ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන් එන්නත සඳහා අනුමැතිය ලැබී තිබිය යුතුය. ආහාර සහ සෞඛ්‍ය ලේකම්වරයා විසින් එම එන්නත් ලබාගන්නා පුද්ගලයින්ට සිදුවන අහිතකර අවස්ථා ගැන විපරම් කිරිම සඳහා යාන්ත්‍රණයක් සකස් කළ යුතු බව රෙගුලාසියෙන් වැඩි දුරටත් නියම කරනු ලබයි.

ලැබෙන අහිතකර ඖෂධ ප්‍රතික්‍රියා(එන්නත් ඇතුළුව) පිළිබඳ සෑම වාර්තාවක්ම හොඳින් විපරම් කර බැලිම සඳහා වන යාන්ත්‍රණයක් සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව (DH) මගින් පිහිටුවා ඇත. මේ සියලු කටයුතු සමගම DH මගින් ඖෂධ ගැන සුපරීක්ෂාකාරීව අවදියෙන් සිටීමේ යාන්ත්‍රණයක්ද පිහිටුවා ඖෂධ වෙළඳාම් ක්ෂේත්‍රයේ සහ සෞඛ්‍ය සත්කාර වෘත්තිකයින්ගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ වලින් පසු සිදුවන අහිතකර සිද්ධි(විශේෂයෙන්ම දරුණු අහිතකර සිද්ධි) ගැන ලැබෙන වාර්තා ගැන හේතු කාරණා විමසා අගැයිමක් පවත්වනු ලබයි. ලැබෙන වාර්තා ගැන සොයා බලා ඒවා එන්නත හා සම්බන්ධ දැයි අගැයිමක් සිදුකරනු ලබයි. එසේම දියුණු රටවල ඖෂධ නියාමන අධිකාරි මගින් නිකුත් කරනු ලබන නවතම ආරක්ෂාව සහ සඵලතාවය පිළිබඳ අගැයීම් සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය මගින් ප්‍රකාශයට පත්කරනු ලබන යොමු කිරීම් සහ නීතිමය තත්වයන් පිළිබඳව DH විපරමින් පසුවෙයි. එන්නත නිසා ලැබෙන ප්‍රයෝජන අභිභවා අවදානම වැඩි වන විට DH මගින් සුදුසු ක්‍රියාමාර්ග ගනු ලැබේ. එම එන්නත සඳහා වන බලය ලබාදීම ඉවත්කිරීමේ අවශ්‍යතාවය දන්වා උපදෙස් සඳහා අදාළ තොරතුරු උපදේශක මණ්ඩලය වෙතට යොමු කිරීම ගැන සලකා බලයි. බලය අහෝසි කිරීමේ නිර්දේශ ආහාර සහ සෞඛ්‍ය කටයුතු පිළිබඳ ලේකම්වරයා වෙත යොමුකරනු ලබයි. COVID-19 ප්‍රතිශක්තිකරණ එන්නත ලබා දීමෙන් පසුව විය හැකි අහිතකර ප්‍රතිඵල සම්බන්ධයෙන් DH විසින් රෙගුලාසියට අනුකූලව විපරමක් පවත්වනු ලබන අතර පවතින යාන්ත්‍රණය වෙත යොමුකීම් සිදුකරයි. ඒ අතරම පෙර මට්ටම හා සමානව පාලන කටයුතු ගැන අවදියෙන් සිටියි.

<u>110. COVID-19 එන්නත් (AEFI අරමුදල) සමග ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සිදුවන අහිතකර සිදුවීම් සඳහා වන වන්දි අරමුදල කුමක්ද?</u>

COVID-19 එන්නත හා සම්බන්ධ අනපේක්ෂිත බරපතල අහිතකර සිදුවීම් (SAEs) (මරණය සහ බරපතල තුවාල ඇතුළුව) ඇති බවට සාක්ෂි ඇති සුදුසුකම් ලත් පුද්ගලයින්ට මූල්‍ය ආධාර සැපයීම AEFI අරමුදලයි. තොරතුරු සඳහා කරුණාකර https://www.covidඑන්නත්.gov.hk/en/AEFI_Fund බලන්න.

<u>111. බරපතල අහිතකර සිදුවීම් වලින් පෙළෙන අයට AEFI අරමුදල යටතේ එකවර ගෙවීමක් ලැබේද?</u>

සියලුම SAEs සඳහා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ වෙබ් අඩවිය හරහා වෛද්‍ය වෘත්තිකයන් විසින් වාර්තා කළ යුතුය (https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/healthcare_providers/adr_reporting/index.html). SAE සම්බන්ධ වාර්තාවක් ලැබීමෙන් පසු, COVID-19 ප්‍රතිශක්තිකරණයෙන් පසුව සායනික සිදුවීම් තක්සේරුව පිළිබඳ විශේෂඥ කමිටුව හේතු සාධක ඇගයීමක්

සිදු කරනු ඇත (https://www.covidvaccine.gov.hk/en/expert#Part3). පහත දැක්වෙන කොන්දේසි දෙක සපුරා ඇත්නම්, බලපෑමට ලක්වූ පුද්ගලයා අරමුදල යටතේ එකවර ගෙවීමක් සඳහා සුදුසුකම් ලබයි -

1. SAE සම්බන්ධයෙන් ලියාපදිංචි වෛද්‍යවරයකු විසින් සිදු කළ සහතික කිරීමක් තිබේ; හා

2. රජයේ COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහන යටතේ එන්නතක් ලබා දීම හා සම්බන්ධ නොවන බව විශේෂඥ කමිටුවේ ඇගයීමේ ප්‍රතිඵල බැහැර කළ නොහැකිය.

<u>112. AEFI අරමුදලෙන් ගෙවිය යුතු උපරිම මුදල කොපමණද? මුදල ලබා ගන්නේ කෙසේද?</u>

සේවක වන්දි ආඥා පනත (Cap. 282) යටතේ වන්දි මුදල් ප්‍රමාණයන් සම්බන්ධයෙන් මාරක හා තුවාල සිදුවීම් සඳහා උපරිම ගෙවීම් මට්ටම් සකස් කර ඇත.

ලැයිස්තුගත බරපතල අහිතකර සිදුවීම් හා සම්බන්ධ මරණය සඳහා ගෙවීම

මියගිය පුද්ගලයාගේ වයස (අවසාන එන්නත ලබා දුන් දිනය වන විට)	**ගෙවිය යුතු මුදල (එක් පුද්ගලයෙකුට)**
40 ට අඩු	$2,500,000
40 හෝ ඊට වැඩි	$2,000,000

ලැයිස්තුගත බරපතල අහිතකර සිදුවීම් හා සම්බන්ධ තුවාල සඳහා ගෙවීම්

තුවාල වූ පුද්ගලයාගේ වයස (අවසාන එන්නත ලබා දුන් දිනය වන විට)	**ගෙවිය යුතු උපරිම මුදල (එක් පුද්ගලයෙකුට)**
40 ට අඩු	$3,000,000
40 හෝ ඊට වැඩි	$2,500,000

<u>113. AEFI අරමුදලට හිමිකම් ඉල්ලීම් ඉදිරිපත් කිරීමට යම් කාල සීමාවක් තිබේද?</u>

එන්නතෙහි අවසාන මාත්‍රාව එන්නත් කිරීමෙන් වසර දෙකක් ඇතුළත AEFI අරමුදලට අයදුම් කිරීම කළ යුතුය.

114. හිමිකම් කියන අයෙකුට AEFI අරමුදලෙන් ගෙවීමක් ලැබී ඇත්නම්, ඔහුට / ඇයට එන්නත් නිෂ්පාදකයාට සිදුවන අලාභ හෝ අලාභ සඳහා නීතිමය උපදෙස් ලබා ගත හැකිද?

අරමුදලෙන් ගෙවීම් ලැබීම, එන්නත් නිෂ්පාදකයාට සිදුවන හානිය හෝ අලාභය සඳහා නීතිමය උපදෙස් ලබා ගැනීමට පුද්ගලයෙකුට ඇති අයිතියට බලපාන්නේ නැත. ශාරීරික තුවාල සඳහා වගකිව යුතු ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට එරෙහිව හිමිකම් කියන තැනැත්තාට තවමත් සිවිල් ක්‍රියාමාර්ග ගත හැකිය. කෙසේ වෙතත්, හිමිකම් කියන අයකුට ද්විත්ව වන්දි ලබා ගත නොහැක. උසාවියේදී නියම කර ඇති පරිදි හිමිකම් පෑමකට වන්දි මුදලක් ලැබෙන්නේ නම්, ඔහු / ඇය මීට පෙර AEFI අරමුදලෙන් ලබාගත් මුදල අධිකරණය මගින්, ලබා දෙන වන්දි මුදලෙන් පියවා ගනු ලැබේ.

115. COVID-19 එන්නත් කිරීමේ වැඩසටහනේ විධිවිධාන පිළිබඳව මට වෙනත් ප්‍රශ්න ඇත්නම් කුමක් කළ යුතුද?

විමසීම් සඳහා කරුණාකර 3142 2366 අමතන්න.

අනෙකුත් මහජන සෞඛ්‍යමය ක්‍රියාමාර්ග

116. COVID-19 එන්නත් ලබා ගෙන තිබියදීත්, මුඛ ආවරණ පැළඳීම, සමාජ දුරස්ථභාවය වැනි මහජන මය ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍යද?

ඔව්. වෛරස් සම්ප්‍රේෂණය වීමේ අවදානම අවම කිරීම සඳහා සමාජ දුරස්ථභාවය, දෑත් පිරිසිදුව තබා ගැනීම පොදු ස්ථානයනහි මුඛ ආවරණ පැළඳ සිටීම ඇතුළු ඖෂධමය නොවන මැදිහත්වීම් (NPI), දිගටම පවත්වාගෙන යාමේ අවශ්‍යතාවයක් පවතී.

එන්නත් කිරීම අසනීප වන පුද්ගලයින්ගේ සංඛ්‍යාව අඩු කිරීමට උපකාරී වේ. බොහෝ රටවල් අලුතින් අනුමත කරන ලද COVID-19 එන්නත භාවිතා කරමින් මහා පරිමාණ එන්නත් කිරීමේ ව්‍යාපාර ආරම්භ කර ඇත. ඊශ්‍රායලයේ ප්‍රකාශයට පත් කරන ලද අධ්‍යයනයකින් හෙළි වූයේ BNT162b2 විශාල මාත්‍රාවක් එන්නත ලබා ගන්නා අය අතර රෝග ලක්ෂණ ආසාදන, රෝහල්ගතවීම් සහ බරපතල ආසාදන ඇතිවීමේ අවදානම අඩු කළ හැකි බවයි.

කෙසේ වෙතත්, එන්නත මගින් ආසාදනය වීම සම්ප්‍රේෂණය කොපමණ ප්‍රමාණයකින් අඩු කරනවාද යන්න දැන ගැනීමට විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනයන් මගින් ප්‍රමාණවත් තොරතුරු නොමැත. කාලයත් සමග, දැවැන්ත එන්නත්කරණයෙහි බලපෑම පිළිබඳ වැඩි දත්ත වැඩි වශයෙන් ලැබිය හැකිය.

ඊට වෙනස්ව, අත් සේදීම, මුඛ ආවරණ පැළඳීම සහ සමාජ දුරස්ථභාවය පවත්වා ගැනීම වැනි ක්‍රියා මගින් සම්ප්‍රේෂණය අඩු කරන බව සනාථ වේ.

එමනිසා, මෙම නඩුවේදී, NPI නොවන මැදිහත්වීම්වල සංයෝජනය සහ වෛරසයට එරෙහිව හොඳම ආරක්ෂාව සපයයි.

117. එන්නත් ලබා ඇති අයට, සෞඛ්‍ය සේවකයින් අතර භාවිත වන පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ (PPE) ලබා දීම වැනි දැනට පවතින ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍ය වේද?

සෞඛ්‍ය සේවකයින්ට අසාධ්‍ය රෝගීන් සමඟ නිරන්තරයෙන් සම්බන්ධ විය හැකිය. සෞඛ්‍ය සේවකයින් දුර්වල ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියක් ඇති අවදානමට ලක්විය හැකි රෝගීන් සමඟ ද සම්බන්ධ විය හැකිය.

වර්තමාන කාල පරිච්ඡේදය තුළ, ආසාදනය අන් අයට සම්ප්‍රේෂණය වීම වැළැක්වීම සඳහා COVID-19 එන්නත් වල හැකියාව කොතරම්ද යන්න තවමත් අධ්‍යයනය කරමින් පවතී.

එබැවින්, සෞඛ්‍ය සේවකයින් තවමත් යහපත් සනීපාරක්ෂාව පවත්වා ගැනීම සඳහා PPE කට්ටල, පුද්ගල සනීපාරක්ෂාව පවත්වා ගැනීම ඇතුළු ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කළ යුතුය.

118. එන්නත් කරන ලද නමුත් පසුව ආසාදිත පුද්ගලයෙකුට නිරාවරණය වන අය සඳහා පරීක්ෂණ හෝ නිරෝධායනය වැනි පවතින ක්‍රියාමාර්ග තවමත් අවශ්‍ය වේද?

කරුණාකර එන්නත් කිරීමෙන් පසු ලිහිල් කිරීමේ පියවර සඳහා https://www.covidvaccine.gov.hk/en/relaxation_measures වෙත යොමු වන්න.

119. එන්නත් කිරීම හෝ ප්‍රතිශක්තිය සාක්ෂියක් වශයෙන් සංචාරක කටයුතු සඳහා භාවිතා කළ හැකිද?

මෙම ගැටලුව ලොව පුරා සක්‍රියව විවාදයට භාජනය වෙමින් පවතී.

ගෝලීය තත්ත්වය වර්ධනය වන විට, හොංකොං රජය නව සහ වඩාත් සංවේදී (විචල්‍ය) මතුවීම සහ සමහර රටවල එන්නත් මට්ටම ඉහළ නැංවීම සඳහා, නමුත් එය දිගටම නිරීක්ෂණය කරනු ඇත. නව විද්‍යාත්මක දත්ත සහ මහජන සෞඛ්‍ය නිර්දේශ අනුව එහි අවශ්‍යතා සංශෝධනය කෙරේ.

120. COVID-19 එන්නත්, සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීමට සහ ප්‍රභේද මතුවීම නිසා ඇතිවන අභියෝග වැළැක්වීමට ඵලදායකද?

සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීම සඳහා එන්නත ලබා දීමෙන් ඇතිවන බලපෑම් සහ මූලික වශයෙන් COVID-19 ප්‍රභේදයන් මතුවීම නිසා ඇතිවන අභියෝග පිළිබඳව ප්‍රධාන සාක්ෂි කිහිපයක් තිබේ.

හොංකොං වෙත පැමිණෙන සංචාරකයින් සඳහා දැඩි පරීක්ෂා කිරීම් සහ නිරෝධායන ක්‍රම පැවැත්වේ.

එන්නත් සමඟ ඖෂධ නොවන මැදිහත්වීම් (NPI) සංයෝජනය මගින් වෛරසයට එරෙහිව උපරිම ආරක්ෂාවක් ලබා දෙනු ඇත. සම්ප්‍රේෂණය වීමේ අවදානම අවම කිරීම සඳහා සමාජ දුරස්ථභාවය, හොඳ අත් සනීපාරක්ෂාව සහ ප්‍රසිද්ධියේ

වෙස්මුහුණක් පැළඳීම ඇතුළු NPI පිළිබඳ මහජන සෞඛ්‍ය උපාය මාර්ග අඛණ්ඩව ක්‍රියාත්මක කිරීමේ අවශ්‍යතාවයක් පවතී.

මෙම NPI ක්‍රියා පටිපාටි එන්නත් කර ඇති අය මෙන්ම තවමත් එන්නත් නොකළ අය ද අනුගමනය කළ යුතුය. NPI ක්‍රියා පටිපාටිවල කිසියම් වෙනස්කමක් ප්‍රවේශමෙන් නිරීක්ෂණය කළ යුතු අතර එන්නත් ආවරණය වැඩි කිරීමත් සමඟ සමාලෝචනය කළ යුතුය.

121. මත්පැන් පානය අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කරයිද?

මත්පැන් යනු ශරීරයේ විවිධ අවයව හා පද්ධති කෙරෙහි ඍජු හා වක්‍ර බලපෑම් ඇති කරන විෂ ද්‍රව්‍යයකි. මත්පැන් පානය, විශේෂයෙන් විශාල වශයෙන් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කිරීමට හේතුවක් වන අතර, පානය කරන්නා ආසාදනවලට ගොදුරු වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති කරයි. බීමත්කම සමග නියුමෝනියාව ඇතුළුව බරපතල ශ්වසන ආසාදන ඇතිවීමේ අවදානම අධ්‍යයනවලින් වාර්තා වී තිබේ.

COVID-19 ට එරෙහි සටනේදී, සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් ගත කරන ලෙසත්, වඩා හොඳ සෞඛ්‍යයක් සහ ශක්තිමත් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියක් පවත්වා ගැනීම සඳහා මත්පැන් පානය කිරීමෙන් වළකින ලෙසත් මහජනතාව වෙතින් ඉල්ලා සිටිනු ලැබේ.

එන්නත් පිළිබඳ මිථ්‍යා මත සහ පවතින සාධක COVID-19 එන්නත පිළිබඳ මිථ්‍යාවන් සුණු විසුණු කිරීම

122. ඉතා ඉක්මනින් සංවර්ධනය කිරීම හා පරීක්ෂණ පැවැත්වීම නිසා COVID-19 එන්නත ආරක්ෂාකාරී නොවේ?

COVID-19 රෝග තත්වය වෙනුවෙන් හදිසි ප්‍රතිචාරයක් අවශ්‍ය විය. ආරක්ෂිත චර්යා රටාවන්ගෙන් හෝ පරීක්ෂණ මගහැර යෑමක් මින් අදහස් නොවේ. එහි සංවර්ධන ක්‍රියාවලිය එන්නතක හදිසි අවශ්‍යතාවය නිසා කඩිනම්ව සිදුවූවත් කිසිම කෙටි මාර්ගයක් තෝරා ගනු නොලැබුවේය. ඇත්ත වශයෙන්ම එන්නත කඩිනමින් නිපදවීම සඳහා උදව් වීමට දියුණු තාක්ෂණික ක්‍රම බොහෝ විය. එම දියුණු තාක්ෂණය නිසා එන්නත නිපදවීම වඩා ඉක්මනින් සිදුවිය. එන්නත තුළ ඇති සියලු සංඝටක මෙන්ම එන්නතද ආරක්ෂාව සහතික වීම සඳහා පූර්ණ පරීක්ෂණ වලට සහ පාලනයකට යටත් විය.

123. COVID-19 සඳහා වූ mRNA එන්නත් මගින් මිනිසුන්ගේ DNA ජාන විකෘති කරයිද?

mRNA සෛලයක න්‍යෂ්ටියට ඇතුළු නොවන අතර DNA වලටද කිසිදු බලපෑමක් නොකරයි. mRNA එන්නත් ප්‍රෝටීන් සෑදිය යුත්තේ කෙසේදැයි (හෝ ප්‍රෝටීන කැබැල්ලක්) අපගේ සෛලවලට උගන්වන අතර එමගින් අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරය උත්තේජනය කරයි. මෙම ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරය මගින් නියම වෛරසයක් අපගේ සිරුරු තුළට පැමිණි විට ආසාදිත වීමට ඉඩ නොදී අපව රැකගනියි.

124. බොහෝ පුද්ගලයින් COVID-19 ආසාදිත වී සුවය ලබන හෙයින් අපට එන්නතක් අවශ්‍ය නොවෙනවා නේද?

COVID-19 යනු මාරාන්තික රෝගයක් වන අතර එමගින් බරපතල රෝග තත්වයක් ඇති කරයි. ඒ හැර එමගින් දිගු කාලීන අතුරු ප්‍රතිඵල ඇති කරන අතර තවමත් අප සිටින්නේ ඒවා සම්පූර්ණයෙන් වටහා ගත යුතු තත්වයකය. එමනිසා COVID-19 එන්නත් නිපදවා ඇත්තේ මරණ අඩුකර ගැනීමට සහ දරුණු රෝගාබාධ අඩුකර ගැනීම සඳහාය. රෝගීන් ඉහළ ප්‍රතිශතයක් COVID-19 ආසාදිත වී සුවය ලබන නමුත් සමහරුන් දරුණු ලෙස රෝගාතුර වන අතර සමහරකු මිය යෑම පවා සිදුවෙයි. වෛරසය තම සිරුර තුළ තිබුණත් කිසිවිටෙක රෝග ලක්ෂණ නොපෙන්වීමද පොදු දෙයක් වන අතර එසේ වුවත් ඔවුන් වෙතින් අනෙක් අය කරා රෝගය සම්ප්‍රේෂණය වීම සිදුවිය හැකිය. එන්නතක් ලබා ගැනීමට ඔබ තීරණය කිරීම තුළින් ඔබ ඔබවම ආරක්ෂා කරනවා පමණක් නොව ඔබගේ පවුලේ සාමාජිකයින්ද, මිතුරන්ද, ඔබ අවට සිටින අයද COVID-19 ආසාදිත වීම නිසා සිදුවිය හැකි මරණයෙන් හෝ දරුණු ලෙස රෝගාතුර වීමෙන් ගළවනු ලබයි.

125. COVID-19 එන්නත මගින් මයික්‍රො චිපයක පථය ඇසුරෙන් හෝ මිනිස් මොළයේ යම් කිසිවක් රෝපණය කිරීමෙන් ජනගහණය පාලනය කළ හැකිද?

එන්නතක ඇති සියලු සංඝටක මෙන්ම එන්නත්ද ඉතා හොඳින් පරීක්ෂාකර තහවුරු කර ඇත. COVID-19 එන්නත් වලදී මිනිසාගේ ක්‍රියාකාරකම් වල විස්තර සෙවිය හැකි මයික්‍රොචිප් ඇතුල් කිරීම හෝ 5G ජංගම දුරකථන කුළුනු මගින් ශාරීරික ක්‍රියා පාලනය කළ හැකි බවට පැතිරී ඇති අසත්‍ය ප්‍රකාශ වැරදිය. මිනිසුන්ගේ ක්‍රියා පාලනය කළ හැකි හෝ පෞද්ගලික තොරතුරු දත්ත ගබඩාවක එකතු කළ හැකි කිසිවක් COVID-19 එන්නත තුළ අඩංගු නොවේ.

126. Comirnaty (BioNTech)එන්නත ලබාදීමෙන් පසුවත් මරණ අනුපාතිකය සාමාන්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා වැඩි වී ඇත්තේ ඇයි?

එන්නත් ආරක්ෂාව පිළිබඳ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ ගෝලීය උපදේශක කමිටුව විසින් නිකුත් කරන ලද ප්‍රකාශය, යුරෝපයේ සහ WHO ගෝලීය දත්ත ගබඩාවේ වාර්තා වූ මරණ සමාලෝචනය කිරීමෙන් පසු, එම වාර්තා අපේක්ෂිත, සියලු හේතු මරණ අනුපාතවලට අනුකූල බව සලකන ලදී. දුර්වල, වැඩිහිටි පුද්ගලයින්ගේ උප-ජනගහනය තුළ මරණයට හේතු. දුර්වල, වියපත් වැඩිහිටියන්ට BioNTech COVID-19 එන්නත ලබාදීමෙන් පසු අනපේක්ෂිත හෝ මරණ අනුපාතිකය ඉහළ යෑමේ අනවශ්‍ය නැඹුරුවීමක් සිදු නොවී ඇති අතර එන්නත ලබාදීම වැඩිහිටියන් සඳහා ප්‍රතිඵලදායී බව තවමත් සලකනු ලැබේ.

127. Comirnaty(BioNTech) එන්නතෙහි කාර්යක්ෂමතාවය පෙන්වන සායනික අධ්‍යයන දත්ත නොමැත?

විශාල සායනික පරීක්ෂණයකින් පෙන්නුම් කළේ වයස අවුරුදු 16යේ සිට පුද්ගලයින් තුළ COVID-19 වැළැක්වීම සඳහා Comirnaty (BioNTech) එන්නත ඵලදායී

බවයි. අධ්‍යයනයෙන් පෙන්නුම් කළේ රෝග ලක්ෂණ සහිත COVID-19 රෝගීන් 95% කින් අඩු වී ඇති බවයි.

128. Comirnaty (BioNTech) එන්නත ගත් සැණින් ක්‍රියාත්මක වන්නේද?

Comirnaty (BioNTech)එන්නත ලබාගැනීමෙන් පසුව COVID-19 වලින් ආරක්ෂා වීම සඳහා ප්‍රතිදේහ සිරුර තුළ වර්ධනය වීමට කාලයක් ගනියි.

129. Comirnaty (BioNTech) එන්නත භාවිතා කිරීමෙන් පසු දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට සාධක තිබේද?

විදේශීය සෞඛ්‍ය බලධාරීන්ගෙන් සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන් ලබා ගත හැකි තොරතුරු හා නිර්දේශ මත පදනම්ව, 2021 ජනවාරි වන විට Comirnaty (BioNTech) එන්නත භාවිතයෙන් අනතුරුව දුර්වල වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයින්ගේ මරණ සංඛ්‍යාව අනපේක්ෂිත හෝ අනවශ්‍ය ලෙස ඉහළ යන බවට කිසිදු සාක්ෂියක් දැනට නොමැත. වාර්තා වූ මරණ එහි භාවිතය නිසා සිදුවූ බවට පැහැදිලි සාක්ෂි නොමැත.

130. Sinovac COVID-19 එන්නත එන්නත ලබා දුන් වහාම ක්‍රියාත්මක වේද?

Sinovac COVID-19 එන්නත මාත්‍රා දෙකකින් ලබා දේ. පළමු මාත්‍රාව ගැනීමෙන් ඔබට යම් ආරක්ෂාවක් ලබා ගත හැකි අතර, දෙවන මාත්‍රාව ගැනීමෙන් වෛරසයට එරෙහිව වඩා හොඳ ආරක්ෂාවක් ලැබෙනු ඇත.

131. COVID-19 එන්නත මගින් මට COVID-19 වැලඳිය හැකිද?

Sinovac සහ Comirnaty (BioNTech) එන්නත් වල COVID-19 ඇති කරන සජීවී වෛරසය අඩංගු නොවේ. මින් අදහස් කෙරෙන්නේ COVID-19 එන්නත මගින් ඔබව COVID-19 රෝගී කළ නොහැකි බවයි.

132. වැඩිහිටියන්ට COVID-19 එන්නත සඳහා ඉහළ අවශ්‍යතාවයක් නොමැති ද?

වැඩිහිටි පුද්ගලයින්ට COVID-19 එන්නත සඳහා වැඩි අවශ්‍යතාවයක් ඇත, මන්ද ඔවුන් ආසාදනය වුවහොත් සංකූලතා ඇති වීමේ සහ මරණයට පත්වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති බැවිනි.

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයට (WHO) අනුව, වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් බරපතල රෝගාබාධවලට ගොදුරු වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇත. මරණයට තුඩු දෙන සංකූලතාවලට ශ්වසන අපහසුතාව, උග්‍ර ශ්වසන අපහසුතා සින්ඩ්‍රෝමය (ARDS), සේප්සිස් සහ සෙප්ටික් කම්පනය, රුධිරගුටිකාරෝධය, හෘදය, අක්මාව හෝ වකුගඩු තුවාල වීම ඇතුළු බහු අවයවික අසමත් වීම් ඇතුළත් විය හැකි ය.

එක්සත් ජනපදයේ රෝග පාලනය කිරීමේ හා වැළැක්වීමේ මධ්‍යස්ථානවලට (CDC) අනුව, වයස්ගත වැඩිහිටියන් COVID-19 නිසා දරුණු ලෙස රෝගාතුර වීමට වැඩි

ඉඩක් ඇත. COVID-19 මරණවලින් 81% කට වඩා. සිදුවන්නේ වයස අවුරුදු 65 ට වැඩි පුද්ගලයින්ගේ ය. 2021 නොවැම්බර් 6 සිට 16 දක්වා වන දත්තවලට අනුව, වයස අවුරුදු 18-29 දක්වා වන අය හා සසඳන විට, වයස අවුරුදු 65-74, අවුරුදු 75-84 සහ අවුරුදු 85 හෝ ඊට වැඩි පුද්ගලයින්ගේ මරණ අනුපාතය පිළිවෙලින් 65 ගුණයකින්, 150 ගුණයකින් සහ 370 ගුණයකින් වැඩි ය

හොංකොංහි COVID-19 රෝගීන් අතර මරණ අනුපාතය වයස සමඟ වැඩි වේ. මාරාන්තික සිද්ධීන් 213 සඳහා (2021 නොවැම්බර් 30 වන විට) බොහෝ (93%) බලපෑමට ලක්වූයේ වයස අවුරුදු 60 හෝ ඊට වැඩි වයස්ගත පුද්ගලයින්ය.

133. නිදන්ගත රෝග ඇති පුද්ගලයින්ට COVID-19 එන්නත සඳහා වැඩි අවශ්‍යතාවයක් නොමැති ද?

නිදන්ගත රෝග ඇති පුද්ගලයින්ට COVID-19 එන්නත සඳහා වැඩි අවශ්‍යතාවයක් ඇත, මන්ද ඔවුන් ආසාදනය වුවහොත් සංකූලතා ඇතිවීමේ හා මරණයට ගොදුරු වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති බැවිනි.

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයට (WHO) අනුව, අධි රුධිර පීඩනය, හෘදයේ හා පෙනහළුවල ආබාධ, දියවැඩියාව, ස්ථූලතාව හෝ පිළිකා වැනි බරපතල වෛද්‍ය ගැටලු ඇති පුද්ගලයින් බරපතල රෝගාබාධවලට ගොදුරු වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇත. මරණයට තුඩු දෙන සංකූලතා අතරට ශ්වසන අපහසුතාව, උග්‍ර ශ්වසන අපහසුතා සින්ඩ්‍රෝමය (ARDS), සේප්සිස් සහ සෙප්ටික් කම්පනය, රුධිරගුටිකාරෝධය සහ/හෝ හෘදයේ, අක්මාවේ හෝ වකුගඩුවල තුවාල ඇතිවීම ඇතුළු බහු අවයවික අසමත්වීම් ඇතුළත් විය හැකි ය.

එක්සත් ජනපදයේ රෝග පාලනය කිරීමේ සහ වැළැක්වීමේ මධ්‍යස්ථාන (CDC) අනුව, පුද්ගලයෙකු තුළ පවතින බරපතල රෝග තත්වයන් සංඛ්‍යාව වැඩි වන විට දරුණු COVID-19 (උදා: රෝහල්ගත කිරීම/දැඩි සත්කාරය/වාතාශ්‍රය සපයන උපකරණ අවශ්‍ය වීම හෝ මරණය) අවදානම වැඩි වේ.

134. COVID-19 එන්නත් COVID-19 ආසාදනයට වඩා හානිකර ද?

COVID-19 යනු මාරාන්තික විය හැකි පමණක් නොව, දිගුකාලීන ආබාධ ඇති කළ හැකි මාරාන්තික රෝගයකි. එන්නත් ලබා ගැනීම COVID-19 ලබා ගැනීමට වඩා ආරක්ෂිත සහ ප්‍රයෝජනවත් වේ.

එන්නත් කිරීම මගින් කාර්යක්ෂමව, බරපතල රෝගාබාධවලින් සහ COVID-19 රෝගයෙන් මියයෑමෙන් පුද්ගලයින් ආරක්ෂා කරනු ලැබේ. Comirnaty සහ CoronacVac යන COVID-19 එන්නත් දෙකම 80% ට වඩා වැඩි එන්නත් කාර්යක්ෂමතාවයකින් යුතුව COVID-19 ආසාදනයෙන් ඇතිවන දරුණු රෝගවලින් සහ මරණයෙන් ආරක්ෂා වීමට ඉතා ඵලදායී වේ.

හොංකොංහි දී 2021 නොවැම්බර් මස අවසන් වන විට COVID-19 එන්නත් මාත්‍රා මිලියන 9කට වඩා වැඩි ප්‍රමාණයක් ලබා දී ඇත. Comirnaty සහ CoronaVac අතුරු

ආබාධ ඇති කළ හැකි නමුත් සෑම කෙනෙකුටම එසේ නොවේ. පොදු අතුරු ආබාධ සාමාන්‍යයෙන් තදබල නොවන අතර තාවකාලික වේ. සමහර අයට වඩාත් දරුණු නමුත් සාමාන්‍යයෙන් දුර්ලභ අහිතකර බලපෑම් අත්විඳීමට සිදු විය හැකි ය. පුද්ගලයන් 10 දෙනෙකුගෙන් 1 අයෙකුට වඩා බලපාන ඉතා සුලභ අතුරු ආබාධ සඳහා උදාහරණ ලෙස එන්නත් කරනු ලැබූ ස්ථානයේ වේදනාව, හිසරදය සහ තෙහෙට්ටුව ඇතුළත් වේ.

135. Comirnaty එන්නතෙහි යකඩ චුම්භක, ලෝහමය ද්‍රව්‍ය හෝ ග්‍රැෆීන් ඔක්සයිඩ් අඩංගු වේද?

Comirnaty එන්නත යනු, හොංකොං හි හදිසි භාවිතය සඳහා ආරක්ෂාව, කාර්යක්ෂමතාව සහ ගුණාත්මකභාවය පිළිබඳ නිර්ණායක තෘප්තිමත් කර ඇති රෝග වැළැක්වීම සහ පාලනය (එන්නත් භාවිතය) රෙගුලාසි (Cap. 599K) යටතේ අවසර ලබා දී ඇති COVID-19 එන්නත් වලින් එකකි. Comirnaty එන්නතෙහි කිසිදු ලෝහ සංරචකයක් හෝ ග්‍රැෆීන් ඔක්සයිඩ් අඩංගු නොවන බව තහවුරු කර ඇත, කරුණාකර Comirnaty සංයුතිය සඳහා නිතර අසන පැන 49 බලන්න. මීට අමතරව, දියුණු රටවල සහ අධිකරණ බල ප්‍රදේශවල ඖෂධ නියාමන බලධාරීන් විසින් නිකුත් කරන ලද COVID-19 එන්නත් වල නවතම ආරක්ෂාව සහ කාර්යක්ෂමතාව තක්සේරු කිරීම සහ ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය විසින් ප්‍රකාශයට පත් කරන ලද යොමු කිරීම්ද DH විසින් සමීපව අධීක්ෂණය කරනු ඇත, යුරෝපීය කොමිසම මීට පෙරද එවැනිම ගැටළු විසඳා ඇති බව ඔබ දන්නා කරුණකි. එවැනි අමුද්‍රව්‍ය එන්නත් සූත්‍රායනයේ ලැයිස්තුගත කර නොමැත.

එන්නත් ගැන තේරුම් ගැනීම: සත්‍ය සහ මිථ්‍යාවන්

136. ස්වභාවික ප්‍රතිශක්තිය, එන්නතකට ප්‍රේරණය කරන ලද ප්‍රතිශක්තියට වඩා සෞඛ්‍යසම්පන්න සහ ඵලදායී වේද?

රෝග වැළැක්වීම සඳහා වන හොඳම මාර්ගයක් වන්නේ එන්නත්ය. එන්නත මගින් වන අවදානමට වඩා වෛරසය නිසා ඇතිවන අවදානම ඉතා ඉහළය. සමස්ථයක් ලෙස ගතහොත් එන්නත් මගින් වසරකට මිලියන 2 සිට 3 අතර ප්‍රමාණයකගේ ජීවිත ගළවාගනු ලබන බව තක්සේරු කර තිබේ. එන්නත් ඔබගේ සිරුරේ ස්වභාවික ආරක්ෂාව හා එක්ව ක්‍රියාකරමින් රෝග වැළඳීමේ අවදානම අඩු කරයි. අප විසින් එන්නත ලබාගත් විට අප අපව ආරක්ෂා කරන අතරම අප අවට ඇති සියලු දෙනාවම ආරක්ෂා කරයි.

137. එන්නත නිසා රෝග වලින් සිදුවනවාට වඩා හානියක් මට සිදුවේද?

අනෙක් ඕනෑම ඖෂධයක් මෙන්ම එන්නතක්ද අතුරු ආබාධ ඇතිකිරීමට හේතු වෙයි. ඒවා සාමාන්‍යයෙන් මෘදු උණක් හෝ අතක් වණ වීම වැනි සුළු සහ තාවකාලික අබාධය. වඩා බරපතල අතුරු ආබාධද ඇතිවිය හැකි නමුත් ඒවා අතිශයින් දුර්ලභය. එන්නත් මගින් වැළැක්විය හැකි රෝගයක් නිසා ඔබට එන්නතකින් සිදුවනවාට වඩා බරපතල ලෙස හානි සිදුවීමට ඉඩ ඇති බව කරුණාවෙන් මතක තබාගන්න.

138. එන්නත් වල විස අඩංගු වේද?

ආරක්ෂාකාරී බව සහ ප්‍රතිඵලදායී බව පවත්වාගෙන යෑම සඳහා එන්නතක් තුළ විවිධ සංඝටක අඩංගු වෙයි. එම සංඝටක බොහොමයක්ම දශක ගණනාවක් තිස්සේ එන්නත් මාත්‍රා බිලියන ගණනාවක් සඳහා භාවිත කරන ලද ඒවාය. එන්නතේ සෑම සංරචකයක්ම නිශ්චිත අරමුණක් ඉටුකරයි. එසේම සෑම සංඝටකයක්ම නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියේදී පරීක්ෂා කරනු ලැබ ඇත. සියලුම එන්නත් සංඝටකයකම ආරක්ෂාව ඇති බවට අනුමැතිය ලබා ඇත.

139. එන්නත් මගින් ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල විය හැකිද?

එන්නත් යනු ජනතාව අනතුරුදායක රෝගයකට නිරාවරණය වීමට ප්‍රථමයෙන් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා උපයෝගී වන සරල, ආරක්ෂාකාරී සහ ප්‍රතිඵලදායී මාර්ගයකි. සත්‍ය වශයෙන්ම එන්නත් සිදුකරන්නේ විශේෂිත ආසාදනයකට ඔබගේ සිරුරට ඇතුල් වීමට ඉඩ නොදී සිටීම සඳහා සිරුරේ ස්වභාවික ප්‍රතිශක්තිකරණ යාන්ත්‍රණය තුළ ප්‍රතිරෝධයක් ගොඩනගමින් ඔබගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය ශක්තිමත් කිරීමයි.

140. සියලුම එන්නත් වර්ග වෙනුවට මට ජීවිත කාලයටම ප්‍රතිශක්තිකරණය ඇති කර ගැනීම සඳහා එක් එන්නතක් පමණක් ලබාගත හැකිද?

එක් තනි මාත්‍රාවක් ගත් පමණින් ජීවිත කාලය තුළ ආරක්ෂාව සලසන සමහර එන්නත් වර්ග තිබේ. එහෙත් එන්නත් වැඩි ප්‍රමාණයක් එක් මාත්‍රාවකට වඩා වැඩියෙන් ගතයුතු ඒවාය.(ඒවා මාස ගණනාවක පරතරය ඇතිව දෙවන මාත්‍රාව, තුන්වන මාත්‍රාව වශයෙන් වේ) ඉහත විස්තර කළ බහු මාත්‍රා මූලික පටිපාටියට අමතරව සමහර එන්නත් වල එහි බලය ඉහළ නංවන මාත්‍රාවක් කිසියම් නිශ්චිත කාලසීමාවකට පසුව ලබාගත යුතුය. (උදාහරණ වශයෙන් වසරක් හෝ වසර ගණනාවකට පසුව)

141. සියලුම එන්නත් කාමර උෂ්ණත්වයේ ගබඩා කර තැබිය හැකිද?

නිෂ්පාදකයින් විසින් නිර්දේශ කර ඇති පිළිවෙලට එන්නත් ගබඩා කර තැබිය යුතුය සෑම එන්නතකම ගබඩා කර තබාගත හැකි විශේෂිත ආයු කාලයක් ඇති අතර එය ලේබලයක් මගින් සටහන් කර දක්වනු ලැබේ.

142. සෑම එන්නතක්ම සෑම කෙනෙකුටම සුදුසු ද?

එන්නත් නිෂ්පාදනවලට ඔවුන්ගේම හැඳින්වීමක් සහ නිශ්චිත ඉලක්කගත ජනගහනයක් ඇත. එන්නත් සඳහා සුදුසු අය නියමිත වේලාවට හා කාල රාමුවලට අනුව එන්නත් ලබා ගත යුතු ය.

143. උණ එන්නත COVID-19 වෛරස ආසාදනය වීම වැළැක්වීමට උපකාර කරයිද?

උණ එන්නත සහ COVID-19 එන්නත සමාන නොවේ. උණ එන්නත් මගින් COVID-19 වැළැක්විය නොහැකි නමුත් ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා සහ COVID-19 එකවර ඇතිවීමේ

අවදානම අඩු කරයි. මෙමගින් ඔබට වඩාත් දරුණු රෝගාබාධ වලින් වැළකීමට ඉඩ සලසයි.

144. එන්නත ලබා දීමෙන් පසු සියලු අහිතකර සිදුවීම් සිදුවී ඇත්තේ එන්නත නිසාද?

එන්නත ලබා දුන් විගසම අහිතකර සිදුවීම් මතු වූ විට, මිනිසුන් එන්නතට දොස් පැවරිය හැකිය. ඇතැම් රෝග ලක්ෂණ හෝ රෝගාබාධ එන්නත් කිරීමෙන් පසු අහම්බෙන් මතුවිය හැකි අතර එන්නත හා සම්බන්ධ නොවේ. එමනිසා, එන්නත ලබා දීමෙන් පසු සිදුවන සියලු අහිතකර සිදුවීම් එන්නත මගින් සිදු නොවේ.