

## COVID-19 ٹیکہ اور ٹیکہ کاری پروگرام

### اکثر پوچھے جانے والے سوالات

جیسا کہ 25 مئی 2021 تک

### فہرست کا خانہ

COVID-19 ٹیکہ کے استعمال کی سفارش

ہمیں COVID-19 ٹیکہ لگوانے کی کیوں ضرورت ہے؟

ہمیں ترجیح دینے کی ضرورت کیوں ہے؟ ترجیحات والے گروپ کون سے ہیں؟

کس قسم کے COVID-19 ٹیکے فراہم رہیں گے؟

کیا دوسری احتیاطی تدابیر مسلسل جاری رہنی چاہئے؟

ٹیکہ لگوانے کے لئے عمر کی حد کیا ہے؟

کتنی خوراک لینے کی ضرورت ہے اور خوراک کا شیڈول کیا ہے؟

کیا میں پہلی اور دوسری خوراک کے طور پر الگ الگ ٹیکہ لگوا سکتا ہوں؟

کیا میں ٹیکہ میں دو خوراک سے زیادہ لے سکتا ہوں؟

کس کو کووڈ ۱۹ کا ٹیکہ نہیں دینا چاہئے؟

اینفلکس کیا ہے؟ یہ کتنا عام ہے؟

یا بائیو این ٹیک COVID-19 ویکسین کے استعمال کے بعد ناتواں معمر افراد میں اموات میں کسی

غیر متوقع یا ناخوشگوار اضافے کے شواہد ملے ہیں؟

کیا سنوک COVID-19 ٹیکہ 60 سال یا اس سے اوپر کے لوگوں کو لینا چاہئے؟

سنوک COVID-19 ویکسین کا COVID-19 ٹیکہ پر مشاورتی پینل کا کیا حتمی فیصلہ ہے؟

کیا موجودہ COVID-19 ٹیکہ مختلف ویریننٹ کے خلاف موثر ہے؟

کیا کسی کو COVID-19 کا ٹیکہ لگانا چاہئے اور اس مرد/عورت کا تعلق کسی خاص گروپ سے ہے یا وہ کسی خاص حالت میں ہے

بخار ہونا

بچہ یا نوجوان

حاملہ عورت

دودھ پلانے والی عورت

کم قوت مدافعت والے افراد

خون بہنے کے زیادہ خطرے کے حامل افراد  
پہلے سے COVID-19 وبا سے متاثر افراد  
COVID-19 وائرس کے واضح خطرہ کے حامل افراد  
قرنطینہ میں رہنے والے افراد  
وہ افراد جنہیں دوسرے ٹیکہ لگائے جانے ہیں  
شدید کمزوری والے معمر افراد

فوزم فارما/باوا اینٹیک کومرنیٹی COVID-19 ایم آراین اے ٹیکہ (BNT162b2)

عام سوالات

کوڈڈ ۱۹ ٹیکہ کاری کے کیا فوائد ہیں؟

کومرنیٹی ٹیکہ COVID-19 (mRNA) ٹیکہ کا استعمال کیا ہے؟

کومرنیٹی ٹیکہ لگوانے سے پہلے ہمیں کس بات پر غور کرنا چاہئے؟

کومرنیٹی ٹیکہ کیسے لگایا جاتا ہے؟

اگر میں حال میں دوا لے رہا ہوں تو کیا میں کومرنیٹی ٹیکہ لگوا سکتا ہوں؟

کیا کومرنیٹی ٹیکہ لینے کے بعد میں گاڑی چلا سکتا ہوں یا کوئی مشین استعمال کر سکتا ہوں؟

کومرنیٹی ٹیکہ کس چیز پر مشتمل ہے اور اس کے پیک کے اندر کیا ہے؟

نیوکلیک ایسڈ ٹیکہ بالمقابل دوسرے کے نئی ٹیکہ ہے اور اب تک انسانوں پر اس کا تجربہ نہیں کیا گیا

ہے۔ کومرنیٹی ٹیکہ کے حفاظت اور افادیت کو کیسے طے کیا جاتا ہے؟

سالمیت

کومرنیٹی ٹیکہ کے ممکنہ مضر اثرات کیا ہیں؟

کیا کومرنیٹی ٹیکہ لگائے جانے کے کوئی پیشگی احتیاط ہیں؟

کومرنیٹی ٹیکہ لگوانے کے بعد اگر مجھے کوئی بڑا مضر اثر لاحق ہو تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

افادیت

کیا کومرنیٹی ٹیکہ فوری طور پر کام کرتا ہے؟

اب تک کی طبی تحقیق کے ٹیٹا کے مطابق، کومرنیٹی ٹیکہ کتنا تحفظ فراہم کرتا ہے؟

کیا کومرنیٹی ٹیکہ ایک ہی خوراک لینے پر بھی تحفظ فراہم کرتا ہے؟

کومرنیٹی ٹیکہ کی ایک خوراک لینے کے بعد، کیا وصول کنندہ دوسرے خوراک کے لئے کوئی دوسرا

COVID-19 کا ٹیکہ لے سکتا ہے؟

کیا شدید قسم کے COVID-19 کومرنیٹی موثر ہے؟

معیار

ہونگ کونگ کو مہیا کیا جانے والا کومیرنٹی ٹیکہ کہاں تیار کیا جاتا ہے؟ ہونگ کونگ کو فراہم کیئے جانے والے ٹیکوں کے معیار کو کیسے بہتر اور یقینی بنایا جائے؟

کومیرنٹی ٹیکہ رکھنے کی کچھ اہم ہدایات ہیں۔ وہ کیا ہیں؟

کومیرنٹی ٹیکہ کی ذخیرہ کاری کی سخت ضرورت کے پیش نظر، عمل میں لانے سے پہلے اس کے معیار کو کیسے برقرار رکھا جاسکتا ہے؟

ٹیکہ کاری کا پروگرام اور جگہیں

COVID-19 کی ٹیکہ کاری کا پروگرام کیا ہے؟

کیا ملک کے عوام کس قسم کا ٹیکہ لگوانا ہے اس کا انتخاب کرسکتے ہیں؟

اجتماعی ٹیکہ کاری سینٹر کیسے کام کرتا ہے؟

ٹیکہ کاری کے بعد پیدا ہونے والے سوالات

اگر مجھے شبہ ہو کہ میں خود کو COVID-19 ٹیکہ کے مضر اثرات کا سامنا کر رہا ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

کیا کوویڈ-19 ویکسین مجھے COVID-19 کی وبا میں مبتلا کر سکتی ہے؟

COVID-19 ٹیکہ لینے کے بعد، کیا میں وائرل کی جانچ کرانے پر COVID-19 کے لئے مثبت پایا جاسکتا ہوں؟

اگر ٹیکہ کاری کے بعد مجھے تحفظ حاصل ہے تو مجھے کیسے معلوم ہوگا؟ کیا مجھے تصدیق کرنے کے لئے کوئی ٹیسٹ کرانے کی ضرورت ہے؟

ویکسین کی پہلی خوراک موصول ہونے کے بعد اگر مجھے شدید منفی ردعمل ہو تو، کیا میں دوسری خوراک حاصل کرنے پر آمادہ ہو سکتا ہوں؟

COVID-19 ٹیکہ کاری سے متعلق دیگر سوالات

کیا ہانگ کانگ کو فراہم کی جانے والے COVID-19 ٹیکہ حلال یا حلال تصدیق شدہ ہیں؟

COVID-19 ٹیکہ خریدنے کے لئے حکومت کی حکمت عملی کیا ہے؟

COVID-19 ٹیکہ کی اقسام کیا ہیں؟

"الکٹرونک ٹیکہ رکارڈ" کیا ہے؟

حکومت کیسے یقینی بناتی ہے کہ عوام کو لگے ٹیکہ محفوظ اور موثر ہیں؟

COVID-19 کا ضابطہ اور نگرانی کا طریق کار کیا ہے؟

COVID-19 ویکسینز (AEFI فنڈ) کا حفاظتی ٹیکے لگنے کے بعد ہونے والے واقعات کے لئے Indemnity Fund فنڈ کیا ہے؟

AEFI فنڈ کی ادائیگی کی زیادہ سے زیادہ رقم کتنی ہے؟ رقم کس طرح نکالی جا رہی ہے؟

کیا اے ای ایف آئی فنڈ میں دعوے جمع کرانے کے لئے کوئی وقت کی حد ہے؟  
اگر کسی دعویدار کو AEFI فنڈ سے ادائیگی موصول ہوئی ہے ، تو کیا وہ ویکسین بنانے والے کے خلاف ہونے والے خرابی یا نقصان کے لئے قانونی سہولیات حاصل کر سکتا ہے؟  
اگر مجھے COVID-19 ویکسی نیشن پروگرام کے انتظامات پر دیگر سوالات ہیں تو کیا کرنا ہوگا؟

### صحت عامہ کے دیگر اقدامات

COVID-19 ویکسین آجانے کے بعد کیا اب بھی صحت عامہ کے اقدامات کی ضرورت ہے جیسے ماسک پہننا، سماجی دور کرنا وغیرہ؟  
کیا ٹیکہ لگانے والے افراد کے لئے صحت سے متعلق عملہ کے مابین مکمل ذاتی حفاظتی سازوسامان (پی پی ای) کا عطیہ دینے جیسے موجودہ اقدامات کی ضرورت ہوگی؟  
کیا ٹیسٹ یا قرنطین جیسے موجودہ اقدامات ابھی بھی ان افراد کے لئے ضروری ہیں جن کو ٹیکہ لگایا جاچکا ہے جاتے ہیں لیکن اس کے بعد کسی متاثرہ فرد کے سامنے آجاتے ہیں؟  
کیا سفری مقاصد کے لئے ویکسینیشن یا قوت مدافعت کو ثبوت کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے؟  
کچھ ممالک نے "قوت مدافعت سرٹیفیکیشن" کے استعمال پر غور کیا ہے۔ کیا "قوت مدافعت سرٹیفیکیشن" ان لوگوں پر لاگو ہوگا جن کو ٹیکہ لگائے جاتے ہیں؟  
کیا موجودہ COVID-19 ویکسین COVID-19 کے نئے وائرس کے سبب ہونے والے وائرس کے پھیلاؤ اور چینلجوں کی روک تھام کے لئے موثر ہیں؟  
کیا شراب کا استعمال ہمارے مدافعتی نظام کو کمزور کرتا ہے؟

### ٹیکہ کے سلسلے میں حقائق اور طریقہ

#### COVID-19 کے ٹیکے کے بارے میں چند افواہیں:

COVID-19 کے ٹیکے طبی لحاظ سے غیر محفوظ ہیں کیوں کہ انہیں تیار کرنے اور جانچ کے مراحل سے گزارنے میں جلد بازی سے کام لیا گیا ہے؟  
COVID-19 کا mRNA ٹیکہ انسانی DNA کو تبدیل کر دے گا؟  
ہت سے لوگ COVID-19 انفیکشن سے خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں اس لئے ہمیں ٹیکہ لگوانے کی ضرورت نہیں؟  
کا ٹیکہ microchip کے ذریعے انسانی دماغ سے باخبر ہوکر یا اس میں کچھ لگا کر آبادی کو کنٹرول کر سکتا ہے؟  
COVID-19 ٹیکہ کے BioNTech طبی تجربہ میں چہرے کے فالج والے جن چار لوگوں کو شامل کیا گیا تھا وہ پہلے ہی سے ٹیکہ کے منفی اثرات سے متاثر تھے۔  
بائیو ٹیک COVID-19 ٹیکہ لگوانے کے بعد اموات کی شرح معمول سے زیادہ ہے؟  
ٹیکے کے تمام اقسام سب کے لئے موزوں ہے؟  
بائیو این ٹیک COVID-19 ٹیکہ لگانے کے فوراً بعد کام کرتا ہے؟

بائیو این ٹیک COVID-19 ویکسین کے استعمال کے بعد ناتواں معمر افراد میں اموات میں غیر متوقع یا ناخوشگوار اضافے کے شواہد موجود ہیں؟

سینیووک COVID-19 ویکسین ویکسین کے ٹیکے لگانے کے فوراً بعد کام کرتی ہے؟

### ویکسین کو سمجھنا: حقائق اور خرافات

قدرتی استثنیٰ ویکسین سے متاثر استثنیٰ سے زیادہ صحت مند اور زیادہ موثر ہے؟

بیماریاں مجھے ویکسینوں سے کم نقصان پہنچاتی ہیں؟

ویکسین میں زہریلا اجزاء شامل ہیں؟

ویکسین میرے مدافعتی نظام کو کمزور کر سکتی ہیں؟

مام ویکسینوں کے لئے ، صرف ایک انجیکشن کے ذریعے زندگی کے لئے حفاظتی ٹیکے لگانے جاسکتے ہیں؟

تمام ٹیکے کمرے کے درجہ حرارت پر رکھے جائیں؟

بائیو ٹیک COVID-19 ویکسین کی افادیت کو ظاہر کرنے والا کوئی طبی مطالعاتی اعداد و شمار موجود نہیں ہے؟

فلو ویکسین COVID-19 انفیکشن کو روکنے میں مدد کر سکتی ہے؟

کیا ویکسین کی وجہ سے ویکسین کی وجہ سے ٹیکے لگانے کے بعد تمام نامساعد واقعات پیش آئے؟

**COVID-19 ٹیکہ کے استعمال کی سفارش****COVID-19 ٹیکہ کاری کی ضرورت کیوں ہے؟**

موجود ۲۰۱۹ کورونا وائرس کی بیماری کوود ۱۹ عالمی وبا پوری دنیا کے لئے ایک بڑی وبال جان بنی ہوئی ہے، ہانگ کانگ میں مسلسل اس کے کیسز اور پھیلاؤ کی خبریں درج ہو رہی ہیں۔

صحت عامہ اور سماج سے COVID-19 کے زور کو کم کرنے کے لئے، COVID-19 کے خلاف ٹیکہ درمیانی اور طویل مدتی اس وبا کو روکنے کے لئے، صحت عامہ ایک اہم ذریعہ سمجھا جاتا ہے۔

**ہمیں ترجیح دینے کی ضرورت کیوں ہے؟ ترجیحات والے گروپ کون سے ہیں؟**

ٹیکہ کے حصول میں ہانگ کانگ کی آبادی کے پیش نظر طویل مدتی ہدف رکھا جائے گا۔ ٹیکہ آجانے کے بعد محدود فراہمی کے پیش نظر علاقائی آبادی کے ترجیحاتی گروپ جنہیں پہلے ٹیکہ لگانا ہے ان کو لے کر ایک مرحلہ وار حکمت عملی اپنائی جائے گی تاکہ بیماری اور موت کی شرح کم کی جائے اور لازمی خدمات کو برقرار رکھا جاسکے۔

**کس قسم کے COVID-19 ٹیکے فراہم رہیں گے؟****تین COVID-19 ٹیکوں کے خصائص**

ٹیکہ	BNT162b2 / Comirnaty (Fosun Pharma/ BioNTech vaccine)	CoronaVac (Sinovac vaccine)
پلیٹ فارم	mRNA	غیر فعال
خوراک کا نظام الوقاات (پہلی اور دوسری خوراک کے درمیان وقفہ)	2 خوراک (کم سے کم 21 دن)	2 خوراک (14 یا 28 دن)
شیلف زندگی	6 ماہ -75 °C (±15 °C) میں؛ 5 دن -2 °C میں	2- 8°C (تصدیق کرنی ہے)
لگانے کا راستہ	انٹراسمکلر	انٹراسمکلر

**کیا دوسری احتیاطی تدابیر مسلسل جاری رہنی چاہئے؟**

مختصر مدت میں آبادی کی شرح پر کنٹرول نہیں کیا جائے گا، وبا پھیلاؤ کے خطرے کو کم کرنے کے لئے، دوسرے مداخلات کے ساتھ صحت عامہ کی حکمت عملی کو جاری رکھنے کی ضرورت ہے، بشمول سماجی دوری، ہاتھ کی بہتر صفائی، عوامی مقام پر ماسک پہننا۔

اس بات کے کافی ثبوت ہیں کہ زکام کے وائرس اور COVID-19 کے وائرس کے کو سرکولیشن کا بیماری اور موت، اور متاثرہ افراد میں خراب نتائج لانے میں بڑا اثر ہے۔

COVID-19 عالمی وبا کے پیش نظر، یہ یقینی بنانا خاص طور پر اہم ہے کہ جنہیں متاثر ہونے یا زکام اور COVID-19 وبا دونوں سے متاثر ہونے کا انتہائی زیادہ خطرہ ہے، جیسے محکمہ صحت میں کام کرنے والے افراد اور بڑی عمر کے لوگ (مزید تفصیل کے مرکز برائے حفظان صحت کی ویب سائٹ پر جائے ["2020/21 کے سیشن کے لئے بانگ کانگ میں موسمی زکام کی ٹیکہ کاری کے سلسلے میں اکثر پوچھے جانے والے سوالات"](#)) ان کی موسمی زکام کے ٹیکہ تک ان کی رسائی ہوسکے اور انہیں لے سکیں۔

### ٹیکہ لگوانے کے لئے عمر کی حد کیا ہے؟

باوائٹیک ٹیکہ 16 سال اس سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے طئے کیا گیا ہے، سینو ویک ٹیکہ اور آسٹرا زینیکا ٹیکہ 18 سال یا سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے طئے کیا گیا ہے۔

### کتی خوراک لینے کی ضرورت ہے اور خوراک کا شیڈول کیا ہے؟

باو این ٹیک ٹیکہ کا طئے شدہ شیڈول دو خوراک ہے جسے 21 دن کے وقفہ سے لگانا ہے۔ سینو ویک ٹیکہ کا طئے شدہ شیڈول دو خوراک ہے جسے 28 دن کے وقفہ سے لگانا ہے۔

فی الحال سفارش کردہ شیڈول سے باہر سینو ویک ویکسین وصول کرنے پر حفاظت، ایمونوجینکٹی اور افادیت کے بارے میں محدود معلومات موجود ہیں۔ اگر 28 دن سے زیادہ گزر گئے ہوں تو دوسری خوراک جلد از جلد دی جانی چاہئے۔ سیریز ک دہرانے کی ضرورت نہیں ہے۔

Comirnaty (BioNTech) ویکسین کی دو خوراک کے شیڈول میں کم از کم 21 دن کا وقفہ ہونا چاہئے۔ اگر پہلی خوراک کے بعد 21 دن سے زیادہ کا وقت گزر گیا ہے تو فی الحال، بچاؤ، قوت مدافعت اور ویکسین حاصل کرنے کی افادیت کے بارے میں محدود معلومات موجود ہیں۔ موجودہ دستیاب کلینیکل ڈیٹا کے مطابق، ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن نے سفارش کی ہے کہ Comirnaty (BioNTech) ویکسین کی دو خوراکیوں کا وقفہ 42 دن تک بڑھایا جاسکتا ہے۔ دوسری طرف، اگر پہلی خوراک کے بعد 21 دن سے زیادہ کا وقت گزر گیا ہے تو، یونائیٹڈ اسٹیٹ فار ڈسینز کنٹرول و پریونشن اور ہیلتھ کینیڈا دونوں مراکز سفارش کرتی ہے کہ سیریز کا اعادہ کئے بغیر دوسری خوراک جلد سے جلد موقع پر دی جائے۔

### کیا میں پہلی اور دوسری خوراک کے طور پر الگ الگ ٹیکہ لگوا سکتا ہوں؟

ہر ایک کو ٹیکہ کاری کے لئے ایک ہی جیسے ٹیکہ کے سلسلہ کو پورا کرنا چاہئے

### کیا میں ٹیکہ میں دو خوراک سے زیادہ لے سکتا ہوں؟

COVID-19 کے ایک ہی جیسے ٹیکہ یا مختلف ٹیکہ کی زیادہ خوراک/بوسٹر لینے کے لئے فی الحال سفارش نہیں کی جاتی ہے۔

### کس کو COVID-19 کا ٹیکہ نہیں دینا چاہئے؟

براہ کرم ٹیکہ کاری کی فیکٹ شیٹ کی طرف رجوع کریں۔

وہ افراد جنہیں پولینتھلین گلائیکول (PEG) اور پولیسوربیٹ\* سے شدید حساسیت کی تاریخ رہی ہو انہیں باو این ٹیک ٹیکہ نہیں لگوانا چاہئے۔

باو این ٹیک ٹیکہ PEG پر مشتمل ہوتا ہے، گرچہ پولیسوربیٹ باو این ٹیک ٹیکہ پر مشتمل نہیں ہوتا ہے، اس کا قریبی تعلق PEG سے ہے۔

**اینافائلکسس کیا ہے؟ یہ کتنا عام ہے؟**

اینافائلکسس کا تعلق تیز اور فوری الرجک ری ایکشن سے ہے، جس میں طبی نشانیاں اور علامات شامل ہوتی ہیں، جیسے جلد کی بیماری، متلی، چکر آنا، خفیف دباؤ، (غیر معمولی کم بلڈ پریشر)، سوجن، آواز سے سانس لینا، (سانس کا پریشانی).

14 سے 23 دسمبر تک مجموعی طور پر باو این ٹیک ٹیکہ کی خوراک امریکہ پہلی خوراک کے طور پر دی جا چکی تھی، ٹیکہ ایڈورس ایونٹ رپورٹنگ سسٹم کے تحت درج کئے گئے ناموافق واقعات میں 21 باو این ٹیکہ کا ٹیکہ دئے جانے کے بعد اینافائلکسس کے واقعات، بمطابق 11.1 دی گئی خوراک کی شرح کے، درج کئے گئے ہیں۔ امریکہ کے مرکز برائے بیماری کی روک تھام کے مطابق چھان بین کی اطلاعات ان میں سے 20 واقعات کے لئے فراہم تھیں اور سبھی صحیح ہو چکے تھے اور گھر جا چکے تھے۔ 21 میں سے 17 باوثوق الرجی کا ریکارڈ یا الرجی ری ایکشن والے تھے، اور سات اینافائلکسس کا ریکارڈ رکھنے والے تھے۔

**کیا ہائپو این ٹیک COVID-19 ویکسین کے استعمال کے بعد ناتواں معمر افراد میں اموات میں کسی غیر متوقع یا ناخوشگوار اضافے کے شواہد ملے ہیں؟**

جنوری 2021 تک بیرون ملک صحت حکام اور عالمی ادارہ صحت کی دستیاب معلومات اور سفارشات کی بنیاد پر ہائپو این ٹیک ویکسین کے استعمال کے بعد ناتواں معمر افراد کی اموات میں کسی غیر متوقع یا ناخوشگوار اضافے کا کوئی ثبوت نہیں ہے۔ اس بات کا کوئی واضح ثبوت نہیں ہے کہ رپورٹ شدہ اموات اس کے استعمال کی وجہ سے تھیں۔

یہ نتیجہ اخذ کیا گیا ہے کہ زیادہ تر کمزور بزرگوں کے، شدید COVID-19 بیماری کورس کے خطرے کو کم کرنے کا فائدہ ویکسین حاصل کرنے کے خطرے سے کہیں زیادہ ہے۔

**کیا سنوک COVID-19 ٹیکہ 60 سال یا اس سے اوپر کے لوگوں کو لینا چاہئے؟**

سینیوووک COVID-19 ویکسین کے استعمال کا فائدہ عام طور پر 60 سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد میں کوئی COVID-19 ویکسین نہ ملنے کے خطرے سے زیادہ ہے۔ اب تک 60 یا اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد کے لئے افادیت کے اعداد و شمار محدود ہیں۔ نشاندہی کرنے والا کلینیکل ٹریٹا موجود ہے جو یہ بتاتا ہے کہ اس مصنوعات کی ٹیکہ کاری 60 سال یا اس سے زیادہ عمر کے بالغوں میں نیوٹرلائز اینٹی باڈیز کو پیدا کرے گا۔

**سنوک COVID-19 ویکسین کا COVID-19 ٹیکہ پر مشاورتی پینل کا کیا حتمی فیصلہ ہے؟**

غور و خوض کے بعد کوویڈ-19 ویکسین کے مشاورتی پینل نے غور کیا کہ تحفظ، افادیت اور معیار کے بارے میں سائنسی شواہد کی مجموعی حیثیت اور اجازت کے بعد کیے جانے والے اقدامات کی بنیاد پر، فعال ایمونائزیشن کے لئے ہانگ کانگ میں سینیوووک COVID-19 ویکسین کا استعمال موجودہ وبائی صورتحال کے دوران 18 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد میں SARS-CoV-2 virus کی وجہ ہونی والی سے COVID-19 بیماری کی روک تھام کے لئے فوائد خطرات سے زیادہ ہیں۔

**کیا موجودہ COVID-19 ٹیکہ مختلف ویرینٹ کے خلاف موثر ہے؟**

ابھرتے ہوئے ویرینٹ کوویڈ-19 ویکسین کے ذریعہ حاصل تحفظ کے لئے مسلسل خطرہ ہیں۔ عالمی سطح پر گردش کرنے والی متعدد اقسام تھیں، جن میں سب سے پہلے برطانیہ (B.1.1.7)، جنوبی افریقہ (B.1.351) اور برازیل (P.1) میں سامنے آئیں۔ عمومی طور پر مطالعات سے پتہ چلا ہے کہ موجودہ ٹیکے نان ویرینٹ کے خلاف اچھی طرح کام کرتے ہیں۔ موثر ہونے کا ڈیٹا ٹیکہ کے حساب سے مختلف ہے۔ فوسن فارما / ہائپو ٹیک ٹیک (بی این ٹی 162b2) B.1.1.7 اور P.1 کے خلاف موثر ہے، لیکن B.1.351 کے خلاف کم موثر ہے۔ فی الحال محدود حالت میں سائنوووک ہائپوٹیک (ہانگ کانگ) لمیٹڈ کے ذریعہ تیار کردہ کورونا ویک کے



افادیت کے محدود اعداد و شمار موجود ہیں۔ کمپنی فی الحال برازیل میں بڑے پیمانے پر مطالعے کا کام کر رہی ہے اور مختلف ویرینٹ کے خلاف افادیت کے اعداد و شمار دستیاب ہوں گے۔ آکسفورڈ یونیورسٹی (AZD1222) کے تعاون سے تیار کردہ آسٹرا زینیکا ویکسین B.1.1.7 کے خلاف موثر ہے لیکن B.1.351 ویرینٹ کے خلاف غیر موثر ہے۔ . جلد از جلد اعلیٰ درجہ کا COVID-19 ویکسی نیشن تحفظ کا حصول اور ایک مضبوط نان فارما سیوٹیکل ذریعہ کو جاری رکھنا وائرل ترسیل کے امکان کو کم سے کم کرنے کے لئے وبا پر قابو پانے اور مختلف شکلوں کے ظہور کو روکنے میں ترجیحی مقصد ہوگا۔

کیا کسی کو COVID-19 کا ٹیکہ دیا جانا چاہئے اگر وہ مرد/عورت کا تعلق ایک خاص گروپ سے وہ کسی خاص حالت میں ہے۔

### بخار ہونا

COVID-19 کا ٹیکہ ان لوگوں کو تاخیر سے لگانا چاہئے جنہیں سخت بخار والی بیماری ہو۔

### بچہ یا نوجوان

باو این ٹیک ٹیکہ اور آسٹرا زینیکا ٹیکہ کی فی الحال ان افراد کے لئے صلاح نہیں دی جاتی ہے (باوانٹیک ٹیکہ 16 سال اس سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے طئے کیا گیا ہے، اور آسٹرا زینیکا ٹیکہ 18 سال یا سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے طئے کیا گیا ہے)۔

اس کے باوجود، خطرہ اور ٹیکہ کاری کے فائدے اور ان کے طبی حالت کے سلسلے میں ڈاکٹر سے صلاح کرنے کے بعد ٹیکہ لگانے پر غور کیا جاسکتا ہے۔

18 سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے سٹواک ٹیکہ کی سفارش نہیں کی جاتی ہے

### حاملہ عورت

حاملہ خواتین جو Comirnaty (BioNTech) ویکسین (mRNA COVID-19 vaccines) لینے پر غور کر رہی ہیں، انہیں ویکسینیشن کے خطرات اور فوائد کے بارے میں اپنے کسی وضع حمل کے ماہر طبیب سے مشورہ کرنا چاہئے۔ اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو سٹواک ٹیکہ نہیں لینا چاہئے۔

### دودھ پلانے والی عورت

دودھ پلانے والی خواتین کو mRNA COVID-19 ویکسین دیے جانے سے متعلق کوئی معلوم خطرہ نہیں ہے، لہذا دودھ پلانے والی ماؤں کو بقیہ لوگوں کی طرح (Comirnaty (BioNTech) ویکسین (mRNA COVID-19 vaccines) لینے کی صلاح دی جاتی ہے۔ اگر آپ دودھ پلانے والی ماں ہیں تو آپ کو Sinovac ٹیکہ نہیں لینا چاہئے۔

### کم قوت مدافعت والے افراد

کم قوت مدافعت والے افراد پر باو این ٹیک ٹیکہ اور آسٹرا زینیکا ٹیکہ کے استعمال کے متعلق محدود اعداد و شمار ہیں اور مدافعتی رد عمل ختم ہوسکتا ہے۔

جب تک مخالف علامت ظاہر نہ ہوں کم قوت مدافعت والے افراد COVID-19 کا ٹیکہ لگوا سکتے ہیں۔

خراب مدافعتی عمل سے متاثر افراد پر سیانووک ٹیکہ کا تحفظ اور افادیت کا ڈیٹا حاصل نہیں کیا گیا ہے اور سیانووک ویکسین کی ویکسین کا ٹیکہ لینے کا عمل ذاتی غور و فکر پر مبنی ہونا چاہیے۔

**خون بہنے کے زیادہ خطرے کے حامل افراد**

خون بہنے کے بڑھے ہوئے خطرے والے لوگ، مثلاً وہ افراد جو انجماد خون کی کی تھریپی کرواتے ہوں یا وہ لوگ جنہیں خون بہنے کا عارضہ ہو، انہیں COVID-19 کا ٹیکہ لگوانے سے مضر اثرات ظاہر ہونے کا بڑا خطرہ ہے کیوں کہ اس میں انٹراامسکلر انجکشن دیا جاتا ہے۔ ان لوگوں کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ خطرے اور فائدے دونوں کے سلسلے میں، اسی طرح زیادہ سے زیادہ وقت اور COVID-19 ٹیکہ کے راستے سے متعلق ڈاکٹر سے صلاح لیں۔

**Glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) کی کمی**

Glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) کی کمی میں مبتلا افراد میں COVID-19 ویکسین کے استعمال کے بارے میں محدود تحفظ اور افادیت کے اعداد و شمار موجود ہیں۔ ڈرگ کمپنیوں کی فراہم کردہ معلومات سے G6PD کی کمی کا ذکر مخالف علامات یا احتیاطی تدابیر کی فہرست میں نہیں کیا جاتا ہے۔ اگر ان افراد کے پاس اس بارے میں کوئی سوال ہے کہ آیا ان کی حالت ویکسینیشن کے لئے موزوں ہے یا نہیں تو براہ کرم طبی مشورہ لیں۔

**پہلے سے COVID-19 وبا سے متاثر افراد**

ابھرتی ہوئی اور زونوٹک بیماریوں اور ویکسین کی روک تھام کرنے والی بیماریوں کی مشترکہ سائنسی کمیٹیوں کی موجودہ سفارش کے مطابق، وہ افراد جو COVID-19 انفیکشن سے صحت یاب ہو چکے ہیں انہیں ذاتی اضافی تحفظ کے لئے COVID-19 ویکسین کی صرف ایک خوراک وصول کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

وہ افراد جو mRNA vaccine (Comirnaty (BioNTech)) وصول کرنا چاہتے ہیں، انہیں COVID-19 انفیکشن سے صحت یاب ہونے کے بعد کم از کم 90 دن کا انتظار کرنا چاہئے۔ جبکہ، وہ افراد جو غیر فعال شدہ ویکسین (CoronaVac (Sinovac)) وصول کرنا چاہتے ہیں انہیں COVID-19 انفیکشن سے صحت یاب ہونے کے بعد کم از کم 180 دن کا انتظار کرنا چاہئے۔

**COVID-19 وائرس کے واضح خطرہ کے حامل افراد**

COVID-19 ٹیکے فی الحال پروفائلکسس سامنے آنے کے بعد لینے کا مشورہ نہیں دیا جاتا ہے۔

فی الحال پروفائلکسس سامنے آنے کے بعد COVID-19 ٹیکہ کاری کے محفوظ ہونے اور اس کی افادیت کے کوئی ثبوت نہیں ہیں۔

ہانگ کانگ میں فراہم تینوں ٹیکوں کے دو خوراک لینے کی ضرورت ہے، اور ٹیکہ کاری سلسلے کو مکمل کرنے کا وقت COVID-19 کی عام حضانت کی مدت کو بڑھا دے گا۔

**قرنطینہ میں رہنے والے افراد**

COVID-19 کا سامنا کرنے والے افراد میں COVID-19 وبا کے بڑھتے ہوئے خطرے اور آگے اسے پھیلنے کی قوت کو دیکھتے ہوئے، COVID-19 کی ٹیکہ کاری کو مناسب قرنطینہ مدت کے ختم ہونے تک موخر کرنا چاہئے جیسا کہ ماہرین محکمہ صحت نے مشورہ ہے۔

**وہ افراد جنہیں دوسرے ٹیکے لگائے جاتے ہیں**

چوں کہ اب تک COVID-19 کے ان تینوں ٹیکوں اور دوسرے پروفائلکٹک ٹیکہ اور/یا دوائیوں کی کوئی باہمی تحقیق موجود نہیں ہے۔

عموماً، غیر متحرک ٹیکے فوری طور پر لگائے جاسکتے ہیں، جب کہ زندہ ٹیکہ لگانے کے لئے عام طور پر ۲۸ دن کے وقفہ کی سفارش کی جاتی ہے۔

امریکہ کے مرکز برائے بیماری کی روک تھام (CED) کے ذریعہ شائع کردہ عبوری رہنمائی کے مطابق، احتیاطاً، کسی دوسرے پروفائلنگ ٹیکہ سے 14 دن پہلے یا بعد میں COVID-19 ٹیکہ لگوانا کسی ممکنہ منفی واقعات کو پکڑنے میں زیادہ معاون ثابت ہوگا۔

نادانستہ لگوانا/ساتھ میں BioNTech COVID-19 ٹیکہ کے ساتھ کسی دوسرے ٹیکہ کو اس سے زیادہ مختصر وقفہ کے دوران میں لگوانے پر کسی ٹیکہ کو دوبارہ لگوانے کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔

### شدید کمزوری والے معمر افراد

شدید ناتوان رہنے والے بزرگوں کے لئے (مثلاً بزرگ افراد کے رہائشی کینر ہومز میں بستر پر پڑے ہوئے معمر افراد) خاص طور پر انتہائی عمر کے افراد (جیسے 85 سال سے اوپر کے) دوا سازی کی مصنوعات سے کوئی ہلکا سا نامساعد واقعہ جن میں ویکسین بھی شامل ہیں ان کی اصل بیماری کا کورس یا حالت خراب کر سکتی ہے۔ ان مخصوص گروپوں میں ہائپو ٹیک ٹیکہ لینے کے فوائد اور خطرات کا معالج کے معالجے میں شرکت کر کے الگ الگ جائزہ لیا جانا چاہئے اور اس طرح کے طبی تشخیص کو زیادہ احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔ جو بھی فرد شدید فوبیل بیماریوں کا سامنا کر رہا ہے وہ اپنی ویکسینیشن میں تاخیر کرے اور یہ سفارش کمزور بزرگوں میں ہائپو ٹیک ٹیکہ کے استعمال پر لاگو ہوتی ہے۔

فوزم فارما/باوا اینٹیک کومرنیٹی COVID-19 ایم آر این اے ٹیکہ (BNT162b2) کے متعلق مزید معلومات

### کومرنیٹی ٹیکہ سے متعلق اکثر پوچھے جانے والے سوالات

فوزم فارما/باوا اینٹیک کومرنیٹی COVID-19 ایم آر این اے ٹیکہ (BNT162b2) (کومرنیٹی ٹیکہ) کے متعلق اکثر پوچھے جانے والے سوالات (FAQs) محکمہ صحت کے ذریعہ ان مصنوعات کی معلومات ساتھ تیار کئے گئے ہیں۔

یہ دستاویز زیر غور رکھا جائے گا اور حسب ضرورت وقتاً فوقتاً اپڈیٹ کیا جائے گا۔

FAQs کی یہ معلومات محض عام حوالوں کے غرض ہے اور یہ ماہر طبی صلاح کا بدل نہیں ہے، براہ کرم اپنے حالت سے متعلق کوئی بھی سوال یا الجھن کے لئے کسی ڈاکٹر یا فارمیسیٹ سے صلاح لیں۔

FAQs (21 سے 41 نمبر) پہلی بار 4 فروری 2021 کو جاری کئے گئے تھے۔

**کوڈڈ ۱۹ ٹیکہ کاری کے کیا فوائد ہیں؟**

SARS-CoV-2 سے نکلا COVID-19 وائرس انتہائی زیادہ پھیلنے والا ہے۔ ایک بار متاثرہ فرد شدید قسم کی پیچیدگیاں پیدا کر سکتا ہے، اور بہت سارے حالات میں، موت کی وجہ بھی بن سکتا ہے، اگر آپ متاثر ہوتے ہیں تو آپ اہل خانہ، دوستوں، اور اپنے آس پاس لوگوں میں بیماری پھیلا سکتے ہیں۔

ماسک پہننا اور سماجی دوری کو برقرار رکھنا متاثر ہونے اور دوسرے تک بیمارے پھیلانے کے خطرے کو کم کر سکتا ہے، لیکن یہ اقدامات کافی نہیں ہیں۔ ٹیکہ آپ کی مدافعتی نظام تیار کرنے کے لئے قوت مدافعت کے ساتھ مل کر کام کرتا ہے تاکہ جب کبھی آپ کو اس کا سامنا ہو تو آپ اس کا مقابلہ کر سکیں۔ یہ COVID-19 کے خلاف بہترین حفاظت فراہم کرتا ہے۔

مزید یہ کہ، طبی تجربہ کے سابقہ اعداد و شمار کی بنیاد پر ماہرین کا یقین ہے کہ اگر آپ COVID-19 وبا سے متاثر ہو جاتے ہیں تو ٹیکہ کاری آپ کو شدید طور پر بیمار ہونے سے آپ کو بچاتا ہے۔

عام طور پر، متعدی بیماری کو روکنے والا ٹیکہ، ٹیکہ لگوانے والے لوگوں ذریعہ بیماری پھیلنے کے خطرے کو بھی کم کر دیتا ہے، COVID-19 کا ٹیکہ لگوانے والے لوگ اجتماعی قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں، یعنی بالواسطہ طور پر متعدی بیماری سے حفاظت یہ اس وقت ہوتا ہے ٹیکہ کاری کے ذریعہ آبادی کے اندر قوت مدافعت پیدا ہو جائے۔

**کومرنیٹی ٹیکہ COVID-19 (mRNA) ٹیکہ کا استعمال کیا ہے؟**

کومرنیٹی ایک ٹیکہ ہے جس کا استعمال SARS-CoV-2 سے نکلے COVID-19 وائرس سے بچانے کے لئے ہوتا ہے، یہ 16 سال اور اس سے اوپر کے بڑے اور نوجوان لوگوں کو دیا جاتا ہے۔

ٹیکہ اینٹی باڈی اور خون کے خلیات پیدا کر کے مدافعتی نظام پیدا کرتا ہے (جسم کا فطری دفاعی نظام)، جو کہ وائرس کے خلاف کام کرتا ہے، اس طرح COVID-19 کے خلاف حفاظت فراہم کرتا ہے۔

کومرنیٹی قوت مدافعت پیدا کے لئے یہ وائرس نہیں لئے ہوتا ہے، یہ آپ کو COVID-19 میں نہیں مبتلا کرے گا۔

**کومرنیٹی ٹیکہ لگوانے سے پہلے ہمیں کس بات پر غور کرنا چاہئے؟**

آپ کو کومرنیٹی ٹیکہ نہیں لینا چاہئے اگر آپ کو:

- کومرنیٹی کی پہلی خوراک سے الرجی ہے، یا متحرک جز سے الرجی ہے یا دوا کے کسی دوسرے جز سے الرجی ہے۔

ٹیکہ لگوانے سے پہلے آپ کو ماہر حفظان صحت سے بات کرنا چاہئے اگر:

- آپ کو کوئی دوسرا ٹیکہ انجکشن لینے کے بعد یا پہلے کبھی کومرنیٹی ٹیکہ لگوانے کے بعد شدید الرجک ری ایکشن یا سانس لینے میں پریشانی ہوئی ہے۔
- آپ کبھی سوئی والا انجکشن لگوانے کے بعد بے ہوش ہوئے ہوں۔
- آپ سخت بیمار ہیں یا تیز بخار سے متاثر ہیں۔ جو لوگ سخت بخار سے متاثر ہیں انہیں ٹیکہ لگوانے میں تاخیر کرنی چاہئے۔
- آپ کو خون بہنے کی پریشانی ہے، آپ کو آسانی سے چوٹ لگ جاتی ہے، یا آپ خون کے داغ کو روکنے کے لئے دوا کا استعمال کرتے ہیں۔
- آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہے، کیوں کہ آپ HIV جیسے مرض میں مبتلا ہیں یا کورٹیکوسٹرائیڈ جیسی دوا کا استعمال کرتے ہیں جو مدافعتی نظام کو متاثر کرتی ہے۔

کسی بھی ٹیکہ کی طرح، کومرنیٹی ٹیکہ کے دو خوراک والا کورس بھی اپنے اپنے والے کو مکمل طور پر تحفظ فراہم نہیں کر سکتا اور یہ معلوم نہیں کہ کتنی لمبی مدت تک آپ محفوظ رہیں گے۔

16 سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے کومرنیٹی ٹیکہ کی صلاح نہیں دی جاتی ہے۔

### کومرنیٹی ٹیکہ کیسے لگایا جاتا ہے؟

کومرنیٹی ٹیکہ سالمہ کے اندر لگایا جاتا ہے۔ تیار کردہ نظام دو خوراک پر مشتمل ہے جسے 21 دن کے وقفہ سے لگانا ہے۔

### اگر میں حال میں دوا لے رہا ہوں تو کیا میں کومرنیٹی ٹیکہ لگوا سکتا ہوں؟

اگر آپ ٹیکہ استعمال کر رہے ہیں، حال ہی میں استعمال کیا ہے یا کوئی دوسری دوا استعمال کر سکتے ہیں یا حال ہی میں کوئی دوسرا ٹیکہ لگوا یا تو لگوانے سے پہلے، اپنے ڈاکٹر یا فارمیسیسٹ کو بتائیں۔

### کیا کومرنیٹی ٹیکہ لینے کے بعد میں گاڑی چلا سکتا ہوں یا کوئی مشین استعمال کر سکتا ہوں؟

ٹیکہ کاری کے بعض ممکنہ اثرات وقتی طور پر گاڑی چلانے یا مشین استعمال کرنے کے صلاحیت کو متاثر کر سکتی ہیں۔ لہذا گاڑی چلانے یا مشین استعمال کرنے سے پہلے انتظار کریں یہاں تک کہ یہ اثرات ختم ہو جائیں۔ (براہ کرم ٹیکہ کے ممکنہ مضر اثرات کے لئے ذیل کے سوالات کی طرف رجوع کریں۔)

### کومرنیٹی ٹیکہ کس چیز پر مشتمل ہے اور اس کے پیگ کے اندر کیا ہے؟

کومرنیٹی ٹیکہ کا متحرک جز mRNA COVID-19 ٹیکہ پر مشتمل ہے، ہلکی ہونے کے بعد شیشی 0.3 mL کے پانچ خوراک پر مشتمل ہر جس کے ہر ایک mL میں 30 مائکروگرام mRNA ہے۔

دوسرے اجزا یہ ہیں:

- ((4-hydroxybutyl)azanediyl)bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate) (ALC-0315)
- 2-[(polyethylene glycol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide (ALC-0159)
- 1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine (DSPC)
- کولیسٹرول
- پوٹاشیم کلورائیڈ
- پوٹاشیم ڈیہائڈروجن فوسفیٹ
- سوڈیم کلورائیڈ
- ڈیسوڈیم فوسفیٹ ڈیہائڈریٹ
- سکروز
- انجکشن کا پانی

ٹیکہ سفید سے پھیلی ہوئی سفیدی رنگ کا ہے (pH: 6.9 to 7.9) کی شفاف بوتل میں پانچ خوراک پر مشتمل ہے، روکنے والے ایک ربر اور المونیم مہر کے ساتھ گھوم جانے والے پلاسٹک کا ڈھکن۔

پیک سائز: 195 شیشیاں، 5 شیشیاں، 1 شیشی

### نیوکلیک ایسڈ ٹیکہ بالمقابل دوسرے کے نئی ٹیکہ ہے اور اب تک انسانوں پر اس کا تجربہ نہیں کیا گیا ہے۔ کومرنیٹی ٹیکہ کے سالمیت اور افادیت کو کیسے طے کیا جاتا ہے؟

نیوکلیک ایسڈ ٹیکہ اصول ہے کہ یہ ریونیوکلیک ایسڈ کو وائرس سے نکالتا ہے، چربی کو باندھتا ہے اور اسے انسانی خلیات میں متعارف کراتا ہے، ٹیکہ انسانی خلیات میں لایا جاتا ہے اور نئے کرونا وائرس اسپائک پروٹین

کے جین (antigene) پہونچاتا ہے تاکہ اینٹی باڈی پیدا کرنے کے لئے قوت مدافعت پیدا ہو اور متاثرہ خلیہ کے ختم کرنے کے لئے T خلیہ پیدا کرتا ہے۔

اب تک، طبی تجربہ میں کوئی بڑی تحفظ کی پریشانی نہیں دیکھی گئی، اور طبی تجربہ کے اعداد و شمار نے COVID-19 وبا کے روکنے میں 95 فیصد افادیت ظاہر کیا ہے (پراہ کرم سوال نمبر 34 رجوع کریں)۔

محکمہ صحت مقامی حفاظت کی پروفائل پر نظر رکھے گا اور ترقی یافتہ ممالک کی ڈرگ ریگولٹری اتھارٹیز کی طرف سے جاری کی گئی تازہ ترین سالمیت اور افادیت کی تعیین اور تنظیم برائے عالمی صحت کی طرف سے اعلان کردہ حوالوں اور اختیارات پر مسلسل نظر رکھے گا۔

## سالمیت

### کومرنیٹی ٹیکہ کے ممکنہ مضر اثرات کیا ہیں؟

دوسرے تمام ٹیکوں کی طرح کومرنیٹی کے بھی مضر اثرات ہوسکتے ہیں، گرچہ ہر ایک پر یہ نہیں ہوتے ہیں۔ بیشتر اوقات، کومرنیٹی کے عام مضر اثرات عموماً ہلکے اور وقتی ہوتے ہیں، کچھ لوگوں کو شدید قسم کے اثرات کا بھی تجربہ ہوسکتا ہے، لیکن بہت ہی کم مضر اثرات ہوتے ہیں۔

امر واقعہ یہ ہے کہ COVID-19 ٹیکہ کی تحقیق اور نشونما کی مدت بالمقابل دوسرے باضابطہ ٹیکوں کے بہت ہی مختصر ہے۔ اس لئے عوام میں وسیع پیمانے پر ٹیکہ کاری کے بعد نادر اور غیر متوقع مضر حادثات کے واقع ہونے کا مکمل طور پر انکار نہیں کیا جاسکتا۔

بہت کم چانس ہے کہ کومرنیٹی سے الرجک ری ایکشن پیدا ہو۔ الرجک ری ایکشن کومرنیٹی کی خوراک لینے کے بعد عموماً کچھ منٹ میں پیدا ہوجاتا ہے جو ایک گھنٹہ تک رہتا ہے۔

شدید قسم کی الرجک ری ایکشن کی علامات میں سانس لینے پریشانی، آپ کے چہرے اور گلے میں سوجن، دل کی دھڑکن میں تیزی، آپ کے پورے جسم میں کھجلاہٹ، چکر اور کمزوری شامل ہیں۔

طبی تجربات میں اب بھی کومرنیٹی کا مطالعہ کیا جا رہا ہے

بہت ہی عام مضر اثرات: 10 میں سے 1 سے زیادہ لوگوں پر ہوسکتا ہے۔

- انجکشن کی جگہ: درد، سوجن
- تھکاوٹ
- سردرد
- پٹھوں میں درد
- سردی
- جوڑوں میں درد
- اسپال
- بخار ،

عام سے مضر اثرات 10 میں سے 1 ایک فرد پر ہوسکتا ہے

- انجکشن کی جگہ پر سرخی
- متلی
- التی

غیر معروف مضر اثرات 100 میں سے 1 لوگوں کو متاثر کرسکتے ہیں

- بڑھے خون کی گانٹھیں
  - بیمار محسوس کرنا
  - بازو میں درد
  - بے خوابی
  - انجکشن کی جگہ کجھلی
  - الرجک رد عمل (جیسے ددورا، خارش)
- نادر مضر اثرات: 1000 میں سے 1 فرد کو ہوسکتا ہے
- وقتی طور ایک طرف چہرے کی مرجھاہٹ
  - الرجک رد عمل (جیسے ددورا، خارش)
- غیر معلوم (موجودہ اعداد و شمار سے اندازہ نہیں لگایا جاسکتا)
- تیز الرجک ری ایکشن

### کیا کومرنیٹی ٹیکہ لگانے جانے کے کوئی پیشگی احتیاط ہیں؟

ان مصنوعات کی معلومات کے مطابق، کومرنیٹی لگانے کے بعد تیز حساسیت اور اینافائلکسس کی شکایت ہوسکتی ہے۔ کومرنیٹی کا وصول کنندہ مشاہدہ کے تحت رکھا جائے گا اور کم از کم 15 تک اس پر نظر رکھی جائے گی۔

جن کی اینافائلکسس کی تاریخ رہی ہو انہیں ٹیکہ لگوانے سے پہلے اپنے ڈاکٹر اور فارمیسیست صلاح لینی چاہئے، اگر انہیں ٹیکہ لگا دیا گیا تو خوراک لینے کے بعد کم سے کم 30 منٹ تک نگرانی کرنی چاہئے۔

جنہوں نے کومرنیٹی کی پہلی خوراک لینے کے بعد اینافائلکسس کا تجربہ کیا ہو انہیں دوسری خوراک نہیں دی جانی چاہئے۔

### کومرنیٹی ٹیکہ لگوانے کے بعد اگر مجھے کوئی بڑا مضر اثر لاحق ہو تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

اگر آپ کو کوئی سخت مضر اثر لاحق ہوتا ہے تو اپنے ڈاکٹر، فارمیسیسٹ یا نرس سے بات کرئے۔ ماہر حفظان صحت آپ کو مشورہ دیں گے، اپنی حالت کو سنبھالئے، محکمہ صحت کو خبر دینے کے لئے اپنی حالت کا صحیح تعین کیجئے۔ (DH)

COVID-19 ٹیکہ کی سالمیت پر نظر رکھنے کے لئے محکمہ صحت نے منفی منشیات کے رد عمل ("ADR") کی اطلاع دہندگی کا نظام جو حفاظتی ٹیکوں کی اطلاع (AEFIs) کی اطلاع کے بعد منفی واقعات وصول کرتا ہے ہے، اور اگر ضروری ہوا تو، ماہرین حفظان صحت امیونائزیشن کے بعد ہونے والے کسی بھی مخالف واقعہ کی رپورٹنگ کریں گے، جو کہ ٹیکہ کی سالمیت کی مسلسل نگرانی کے سلسلے میں محکمہ صحت کے لئے طبی طور پر اہم ہے۔

### افادیت

### کومرنیٹی ٹیکہ کیا بالکل صحیح کام کرتا ہے؟

کومرنیٹی ٹیکہ مسلسل دو دن لگوانا ہوتا ہے۔ پہلی خوراک سے آپ کو تھوڑا تحفظ مل سکتا ہے، اور دوسری بار خوراک لینے سے آپ وائرس سے بالکل محفوظ ہوجائینگے۔ ٹیکہ لگوانے کے بعد اینٹی باڈی جسم میں تھوڑی دیر بعد پیدا ہوتی ہے اور پھر COVID-19 سے تحفظ فراہم کرتی ہے۔ لوگ مکمل طور پر محفوظ نہیں ہوسکتے یہاں تک کہ ٹیکہ کی دوسری خوراک لینے کے بعد 4 گزر جائیں۔

**اب تک کی طبی تحقیق کے مطابق، کومرنیٹی ٹیکہ کتنا زیادہ تحفظ فراہم کرتا ہے؟**

ایک لمبی طبی جانچ نے ظاہر کیا ہے کہ کومرنیٹی ٹیکہ COVID-19 کی روک تھام میں سولہ سال سے اوپر کے لوگوں میں موثر ثابت ہوا ہے۔

جانچ تقریباً 44 000 لوگوں پر مشتمل تھی۔ آدھے افراد کو ٹیکہ لگایا گیا اور آدھے افراد کو پلیسبو سیلن انجکشن لگایا گیا۔ جانچ میں شرکت کرنے والے افراد کو معلوم نہیں تھا کہ انہیں ٹیکہ دیا گیا ہے یا پلیسبو سیلن انجکشن دیا گیا ہے۔

۱۶ سے اوپر والے عمر کے 36 500 لوگوں کی افادیت شمار کی گئی (بشمول 75 سال کی عمر کے افراد) جن کے اندر سابقہ انفکشن کی کوئی علامت نہیں تھی۔ تحقیق سے پتا چلا کہ جن لوگوں کو ٹیکہ لگایا گیا تھا ان میں ۹۵ فیصد COVID-19 کی علامت کم ہوگئی (COVID-19 کی علامت والے 18 198 میں سے 8 کیسز) ان لوگوں کے مقابلے میں جن کو ڈمی ڈرگ دئے گئے تھے COVID-19 (کی علامت والے 18 325 میں سے ۱۶۲ کیسز) اس کا مطلب یہ ہے کہ ٹیکہ نے تجربہ میں 95 فیصد افادیت ظاہر کی ہے۔

تجربہ نے ۹۵ فیصد افادیت ان شرکت کرنے والے افراد میں بھی ظاہر کی جو شدید طور COVID-19 سے متاثر تھے، ساتھ استہما، کرونک لنگ کی بیماری، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، یا ہائی ماس انڈیکس  $\leq 30\text{kg/m}^2$

**کیا COVID-19 ٹیکہ کی صرف ایک خوراک تحفظ فراہم کر سکتی ہے؟**

وہ مریض جنہوں نے کومرنیٹی کی دو خوراک پوری نہیں کی ہے، ان میں ٹیکہ کی افادیت کو یقینی بنانے کے لئے طبی تحقیق کی اب مزید ضرورت ہے۔ حالیہ اعداد و شمار کے مطابق، مجموعی طور پر ایک خوراک لینے کے بعد ٹیکہ کی افادیت 82 فیصد ہے۔ اعداد و شمار یہ بھی ظاہر کر رہے ہیں کہ پہلی خوراک لینے کے بعد اور دوسری خوراک لینے سے پہلے 52 فیصد ہے۔

**کومرنیٹی کی پہلی خوراک لینے کے بعد کیا مریض دوسری خوراک لینے کے لئے COVID-19 کے ٹیکہ کو بدل سکتا ہے؟**

COVID-19 کے ٹیکہ کی ڈاخلی تبدیلی کا کوئی اعداد و شمار موجود نہیں ہے۔ افراد کو اپنے ٹیکہ کاری کا سلسلہ ایک ہی ٹیکہ کے ساتھ مکمل کرنا چاہئے۔

**کیا کومرنیٹی COVID-19 کی روک تھام میں موثر ہے؟**

طبی تجربہ کے ابتدائی اعداد و شمار کے مطابق، ماہر یقین رکھتے ہیں کہ ٹیکہ کاری آپ کو شدید طور پر بیمار ہونے سے بچا سکتا ہے اگرچہ آپ COVID-19 کی وبا سے متاثر ہو جاتے ہیں، لیکن یہ یقینی بنانے کے لئے اب مزید طبی تجربہ کے اعداد و شمار کی ضرورت ہے۔

**معیار****بونگ کونگ کو مہیا کیا جائے والا کومیرناٹی ٹیکہ کہاں تیار کیا جاتا ہے؟ بونگ کونگ کو فراہم کیئے جانے والے ٹیکوں کے معیار کو کیسے بہتر اور یقینی بنایا جائے؟**

فوسن فارما کی فراہم کردہ معلومات کے مطابق، بونگ کونگ کے لئے کومیرناٹی ٹیکے یورپی ممالک میں تیار کیئے جائیں گے۔

ٹیکہ بنانے والی کمپنی کو فارماسیوٹیکل انسپیکشن کو آپریشن سکیم (PIC / S) گوڈ مینوفیکچرنگ پریکٹس (GMP) کے معیارات پر عمل کرنا ہوگا۔ درآمد شدہ ٹیکہ کے ساتھ ایک تجزیاتی سرٹیفکیٹ بھی ہوگا جس سے یہ ثابت ہوگا کہ ٹیکہ طے شدہ معیارات کے حساب سے مکمل ہے۔



**کومیرنٹی ٹیکہ رکھنے کی کچھ اہم ہدایات ہیں۔ وہ کیا ہیں؟**

اس ٹیکے کو بچوں کی نظر اور ان کی رسائی سے دور رکھنا چاہیے۔

ذیل میں طبی ماہرین کی جانب سے اس ٹیکے کو رکھنے، اس کی مدت انتہا، طریقہ استعمال اور اسے پکڑنے کے متعلق کچھ معلومات اور ہدایات دی گئی ہیں:

- مدت انتہا کی تاریخ کے بعد اس دوا کا استعمال نہ کریں جو کہ EXP کے بعد کارٹون اور لیبل پر لکھا ہوتا ہے۔ مدت انتہا کی تاریخ سے مراد اس مہینے کا آخری دن ہے۔
- اسے انتہائی کم درجہ حرارت 60 سے 90 ڈگری سیلسیس پر فریزر میں رکھیں۔
- اسے روشنی سے بچانے کے لئے اس کے اصل ڈبے میں ہی رکھیں۔
- پگھلانے کے بعد، ٹیکے کو رقیق اور پتلا کر کے اسے فوراً استعمال کیا جانا چاہئے۔ بہر کیف، مستند اعداد و شمار سے یہ بات ثابت ہوئی ہے کہ ٹیکے کو ایک بار فریزر سے نکالے جانے کے بعد، غیر رقیق ٹیکہ کو 5 دنوں تک 2 سے 8 ڈگری سیلسیس درجہ حرارت میں، یا پھر 2 گھنٹے تک 30 ڈگری سیلسیس درجہ حرارت میں استعمال سے پہلے محفوظ رکھا جائے سکتا ہے۔
- پتلا اور رقیق کرنے کے بعد، ٹیکہ کو 2 سے 30 ڈگری سیلسیس درجہ حرارت میں رکھیں اور 6 گھنٹے کے اندر استعمال کر لیں۔ دوسرے غیر استعمال شدہ ٹیکہ کو الگ رکھیں۔
- فریزر سے ٹیکہ کو اگر ایک بار نکال لیا گیا اور اسے پتلا کر لیا گیا تو، شیشی پر الگ کرنے کی نئی تاریخ اور وقت کا نشان لگا دینا چاہئے۔
- ایک بار پگھل جانے کے بعد، ٹیکے کو دوبارہ منجمد نہیں کیا جاسکتا۔
- ٹیکہ کو پتلا کرتے وقت اگر اس میں باریک ذرات نظر آئیں یا اس کا رنگ بدلا ہوا ہو تو اسے استعمال نہ کریں۔
- گندے پانی یا گھر کے کچرے میں کسی دوا کو نہ پھینکیں۔ اس سلسلے میں اپنے فارماسسٹ سے دریافت کریں کہ وہ ادویات جن کو آپ مزید استعمال نہیں کرنا چاہتے انہیں کیسے اور کہاں پھینکیں۔ ان اقدامات سے ماحولیات کے تحفظ میں مدد ملے گی۔

**کومیرنٹی ٹیکہ کی ذخیرہ کاری کی سخت ضرورت کے پیش نظر، عمل میں لانے سے پہلے اس کے معیار کو کیسے برقرار رکھا جاسکتا ہے؟**

ہوائی اڈے سے گودام تک:

ہونگ کونگ پہنچنے پر، ٹیکوں کو براہ راست گودام میں ان کی اصل پیکج جس میں وہ یورپ کے کارخانوں سے آئے ہیں منتقل کیا جائے گا۔

اس کا ڈبہ ایک تھرمل کنٹینر ہوتا ہے جس میں خشک برف ہوتی ہے تاکہ اس کا اندرونی درجہ حرارت برقرار رہ سکے۔

ٹرانسپورٹ کے دوران ہر پیکج میں اس کے اندرونی درجہ حرارت کو برقرار رکھنے کے لئے ایک ٹمپریچر لاگر بھی رکھا جاتا ہے۔

**گودام میں اسٹوریج**

گودام پر پہنچنے پر، پیک کو کھولا جائے گا اور ٹیکہ کو فوراً انتہائی کم درجہ حرارت والے ان فریزر میں فوراً منتقل کر دیا جائے گا جن کی ٹیکہ کو مطلوبہ درجہ حرارت میں رکھنے کے لئے توثیق کی گئی ہے۔ (یعنی 90°C سے -60°C تک)

گودام میں ذمہ دار شخص استعمال کے لئے ٹیکہ کی کسی جتھ کو اسی وقت جاری کرے گا جب کہ ٹمپریچر لوگر کو چیک کر لیا ہو یہ یقینی بنانے کے لئے کہ ٹیکہ کارخانے سے گودام تک کے پورے سفر میں مطلوبہ درجہ حرارت پر ہی رکھا گیا تھا۔

### درجہ حرارت کی نگرانی

مقامی اور رموٹ الارم ہر ایک انتہائی کم درجہ حرارت والے فریزر میں لگایا جائے گا۔ کسی بھی طرح کے درجہ حرارت بدلنے کی حالت میں الارم سسٹم گودام کے ذمہ دار افراد کو چوکنا کر دے گا۔

انتہائی کم درجہ حرارت والے فریزر کی بجلی خرابی یا مشینی خرابی کی صورت میں بیک اپ پاور اور ہنگامی اسٹوریج کا منصوبہ بھی موجود ہے۔

### ٹیکہ کا پگھلانا

ٹیکہ کاری کے مرکز/جگہ سے آرڈر کے موصول ہونے پر ٹیکہ کو انتہائی کم درجہ حرارت والے فریزر سے نکالا جائے گا اور گودام کے اندر توثیق شدہ کولڈ روم میں پگھلایا جائے گا، جس کی ڈگری سلیس سے 8 ڈگری سلیس درجہ حرارت برقرار رکھنے کی توثیق کی گئی ہے۔

پگھلی ہوئے ٹیکہ پر ان پگھلنے کی شلف لائف کا کاغذ لگایا جائے گا، انہیں پیک کیا جائے گا اور ڈلیوری کے لئے تیار کیا جائے گا، یہ سب توثیق شدہ کولڈ روم کے اندر کیا جائے گا۔

### ٹیکہ کی فراہمی

پگھلی ہوا ٹیکہ درجہ حرارت کو برقرار رکھنے کے لئے کولنیٹ سے پیک توثیق شدہ کولڈ باکس میں فراہم کئے جائیں گے، ڈلیوری کے تمام کولڈ باکس تقسیم کے مرحلے دوران درجہ حرارت کی پیمائش کے لئے درجہ حرارت والی مشین سے لیس ہوں گے۔

ٹیکہ کے وصول کرنے پر، ٹیکہ کے مراکز/جگہ کا عملہ استعمال کے لئے ٹیکہ جاری کرنے سے پہلے ٹمپریچر لوگر سے اعداد و شمار کی تصدیق کرے گا یہ یقینی بنانے کے لئے کہ گودام سے ٹیکہ کاری مراکز/جگہ تک پورے نقل و حمل کے دوران ٹیکہ 2 ڈگری سلیس سے 8 ڈگری سلیس پر رکھا گیا تھا۔

پگھلی ہوئے ٹیکہ کی شیلف لائف 5 دن ہے جب کہ اسے 2 سے 8 ڈگری سلیس پر اسٹور کیا ہو، جو انتہائی کم درجہ حرارت والے فریزر سے نکالنے کے وقت سے شمار کیا جائے گا۔

تمام ہی پگھلی ہوئے ٹیکے اپنے مراکز/جگہ تک پگھلنے کے دوسرے دن کے اندر ہی فراہم کی جائیں گے تاکہ ٹیکہ کاری کے مراکز/جگہ پر استعمال ہونے کے لئے کم سے کم 80 گھنٹہ کی شیلف لائف کی اجازت ہو، پگھلی ہوئے ٹیکے 2 سے 8 ڈگری سلیس پر میڈیکل کے فریجیٹر کے ذریعہ ٹیکہ کاری کے مراکز/جگہ پر رکھے جائیں گے۔

مذکورہ سخت کولڈ چین کنٹرول جو کومرنٹی ٹیکہ کو یقینی بنا سکتی ہے وہ کسی حد سے باہر درجہ حرارت والے اسٹوریج سے متاثر نہیں ہوگی۔

### ٹیکہ کاری پروگرام اور مقامات

#### COVID-19 ٹیکہ کاری پروگرام کیا ہے؟

حکومت تمام ہانگ کانگ کے باشندوں کو ان کے خطرے کے زمرے کے مطابق مرحلہ وار اور منظم انداز میں COVID-19 ٹیکہ کاری مفت پیش کرنے کے لئے علاقہ بھر میں COVID-19 ٹیکہ کاری پروگرام (پروگرام) شروع کیا ہے۔

پروگرام کے تحت، COVID-19 ٹیکہ مختلف مقامات پر دستیاب ہوگا، بشمول اسپتال اور کلینک کے اس کی رسائی رہائشی نگہداشت کے گھروں اور کمیونٹی ٹیکہ کاری مراکز تک ہوگی۔

### کیا ملک کے عوام کس قسم کا ٹیکہ لگوانا ہے اس کا انتخاب کرسکتے ہیں؟

حکومت فیصلہ کرے گی کہ کس طرح کی ٹیکہ مختلف حالات کے لحاظ سے فراہم کی جانی ہے، جیسے ٹیکہ وصول کنندگان کے گروپ، ٹیکہ کی ترتیبات اور ترسیل کے وقت۔

فی الحال توقع کی جارہی ہے کہ یکساں مدت اور مقام پر ایک سے زیادہ قسم کی ٹیکہ فراہم نہیں کی جائے گی۔

اگر ملک کے عوام کسی اور قسم کی ٹیکہ کا انتخاب کو ترجیح دیتے ہیں تو، وہ ایک مختلف جگہ منتخب کرسکتے ہیں جہاں ان کی ترجیحی قسم کی ٹیکہ دستیاب ہوگی۔

### اجتماعی ٹیکہ کاری سینٹر کیسے کام کرتا ہے؟

علاقہ بھر میں COVID-19 ٹیکہ کاری پروگرام (پروگرام) کی حمایت کرنے کے لئے، مختلف اضلاع میں کمیونٹی سنٹر قائم کیا ہے جو 26 فروری سے Sinovac اور پھر BioNTech COVID-19 vaccines فراہم کرے گا، کمیونٹی سنٹر مرحلہ وار انداز میں کھلے گا۔ ایک کمیونٹی سنٹر صرف ایک ٹیکہ لگایا جائے گا۔ ہانگ کانگ کے رہائشی اپنے خطرے کے زمرے کے مطابق مرحلہ وار اور منظم انداز میں ویکسین مفت حاصل کرسکتے ہیں

ملاقات کا طریقہ:

ہجوم کو جمع ہونے سے روکنے اور انتظامات کے سلسلہ کو آسان بنانے کے لئے، ملک کے عوام پروگرام کی تقرری کی ویب سائٹ پر ملاقات کا وقت طے کر سکتے ہیں

ٹیکہ کاری:

ٹیکہ کاری مراکز پہنچنے پر، عملہ فرد کو ٹیکہ سے متعلق معلومات کی وضاحت کرے گا اور انتظامیہ کے سامنے ٹیکہ کاری کے مناسب ہونے کی تصدیق کرے گا۔ ٹیکہ کاری موصول ہونے کے بعد، ٹیکہ کاری کا ریکارڈ فراہم کیا جائے گا۔ افراد کو جانے سے پہلے مشاہدے کے لئے کم از کم 15 سے 30 منٹ قیام کرنا چاہئے۔

### ٹیکہ کاری کے بعد پیدا ہونے والے سوالات

اگر مجھے شبہ ہو کہ میں خود کو COVID-19 ٹیکہ کے مضر اثرات کا سامنا کر رہا ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

ضمنی اثرات سے متعلق معلومات ویکسین کی فیکٹ شیٹ پر حاصل کی جا سکتی ہیں۔

عمومی طور پر COVID-19 ویکسین کے عام ضمنی اثرات عام طور پر ہلکے اور عارضی ہوتے ہیں۔ کچھ کو زیادہ شدید، لیکن عام طور پر نادر، برے اثرات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ ٹیکہ لگانے کے بعد، آپ کو نگہداشت والی جگہ میں 15 سے 30 منٹ تک رہنا ہوگا۔

جہاں آپ کو شاک ملا وہاں درد اور تکلیف کو کم کرنے کے لئے، آپ علاقے پر صاف، ٹھنڈا، گیلا واش کلاتھ لگا سکتے ہیں۔ اپنے بازو کو نرمی سے ہلائیں۔ ہلکے بخار سے تکلیف کو کم کرنے کے لئے، وافر مقدار میں مشروبات لیں

اپنے ڈاکٹر یا دیگر ہیلتھ کیئر پروفیشنلز (مثلاً دانت کے ڈاکٹر، فارماسسٹ، نرسیں اور چینی ڈاکٹروں) سے مشورہ لیں، اگر:

- انجکشن کی جگہ پر درد یا سرخی انجکشن سے 24 گھنٹے بعد بڑھ جاتی ہے؛ یا
- آپ کے ضمنی اثرات کچھ دنوں میں دور ہوتے نظر نہیں آئے؛ یا
- آپ کے ضمنی اثرات یا علامات آپ کو پریشان کر رہے ہیں

اگر آپ طبی مشورہ حاصل کرتے ہیں تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ ہیلتھ کیئر پروفیشنلز کو اپنی ویکسی نیشن کی تفصیلات کے بارے میں بتائیں اور دستیاب ہونے کی صورت میں سے انہیں اپنا ویکسی نیشن ریکارڈ کارڈ دکھائیں۔ وہ مشورہ دیں گے، آپ کی حالت کا انتظام کریں گے اور ایمونائزیشن کے بعد محکمہ صحت کو کسی بھی نامساعد واقعہ کی اطلاع دینے کے لئے مناسب تشخیص کریں گے جو کہ طبی طور پر اہم سمجھا جاتا ہے۔

### کیا کوویڈ-19 ویکسین مجھے COVID-19 کی وبا میں مبتلا کر سکتی ہے؟

Sinovac, BioNTech اور AstraZeneca ویکسین میں زندہ وائرس نہیں ہوتا جو COVID-19 کا سبب بنتا ہے۔ یہ ٹیکے آپ کو COVID-19 سے بیمار نہیں کر سکتے۔

براہ کرم اس بات سے آگاہ رہیں کہ ویکسینیشن کے بعد جسم کو قوت مدافعت بنانے میں عام طور پر کچھ وقت لگتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ یہ ممکن ہے کہ کوئی شخص اس وائرس سے متاثر ہو سکتا ہے جو ویکسینیشن سے کچھ پہلے یا اس کے بعد COVID-19 کا سبب بنتا ہے اور اب بھی بیمار ہو سکتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ویکسین کے پاس تحفظ فراہم کرنے کے لئے کافی وقت نہیں ہے۔

### COVID-19 ٹیکہ لینے کے بعد، کیا میں وائرل کی جانچ کرانے پر COVID-19 کے لئے مثبت پایا جاسکتا ہوں؟

Sinovac, BioNTech اور استرازییکا ویکسین سب کو انٹرامسکرلر پر دیا جاتا ہے اور بہت کم امکان سانس کے نمونوں میں COVID-19 کے لئے آپ کے نیوکلیک ایسڈ یا اینٹی جن ٹیسٹ کے نتیجے کو متاثر کرے گا، جو کہ دیکھنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے کہ آیا آپ کو فی الحال انفیکشن ہے یا نہیں۔

اگر آپ کے جسم میں مدافعتی ردعمل (ویکسینیشن کا ہدف) تیار ہوتا ہے تو، اس بات کا امکان موجود ہے کہ آپ اینٹی باڈی کے کچھ ٹیسٹوں پر مثبت آسکتے ہیں۔ اینٹی باڈی ٹیسٹ عام طور پر یہ ظاہر کرتا ہے کہ آپ کو پچھلے انفیکشن یا ویکسینیشن کا پچھلا ریکارڈ تھا اور یہ بھی کہ آپ کو وائرس کے خلاف کچھ سطح کا تحفظ ہو سکتا ہے۔

### اگر ٹیکہ کاری کے بعد مجھے تحفظ حاصل ہے تو مجھے کیسے معلوم ہوگا؟ کیا مجھے تصدیق کرنے کے لئے کوئی ٹیسٹ کرانے کی ضرورت ہے؟

عام طور پر، COVID-19 (PCR or serology) کی لیبارٹری ٹیسٹنگ معمول کے مطابق COVID-19 ٹیکہ لگانے سے پہلے یا اس کے بعد ضروری نہیں ہے۔ اگر آپ کوویڈ-19 علامات کا تجربہ کرتے ہیں تو، ڈاکٹر سے مشورہ کریں اور اگر ضروری ہو تو جانچ کرائیں۔

### ویکسین کی پہلی خوراک موصول ہونے کے بعد اگر مجھے شدید منفی ردعمل ہو تو، کیا میں دوسری خوراک حاصل کرنے پر آمادہ ہو سکتا ہوں؟

ویکسین کی پہلی خوراک موصول ہونے کے بعد شدید منفی ردعمل (خاص طور پر وہ جو اسپتال میں داخل ہونے کا باعث بنتے ہیں) کی صورت میں، آپ کو ویکسین کی دوسری خوراک حاصل کرنے سے پہلے موجود ڈاکٹر یا فیملی ڈاکٹر سے مشورہ کرنے صلاح دی جاتی ہے۔

صحت عامہ کی خاطر، اگر کسی فرد کو ویکسین کی پہلی خوراک موصول ہونے کے بعد شدید منفی ردعمل پیش آیا جس کی وجہ ہسپتال میں داخل ہونا پڑا، کمیونٹی ویکسینیشن سینٹرز یا ہسپتال اتھارٹی کے جنرل آؤٹ

پیشنٹ کلینک میں ویکسین کی دوسری خوراک کے لئے اس کا / اسکی تقرری منسوخ کر دی جائے گی، تاکہ متعلقہ فرد کو دوسری خوراک حاصل کرنے کے لئے دوسری آن لائن تقرری سے پہلے ڈاکٹر سے صلاح لینے کی اجازت دی جاسکے۔

### COVID-19 ٹیکہ سے متعلق دیگر سوالات

#### کیا ہانگ کانگ کو فراہم کی جانے والے COVID-19 ٹیکہ حلال یا حلال تصدیق شدہ ہیں؟

سیانووک کی فراہم کردہ معلومات کے مطابق ہانگ کانگ کو فراہم کی جانے والی کورونا ویکسین حلال تصدیق شدہ ہیں۔

Fosun Pharma/BioNTech کی فراہم کردہ معلومات کے مطابق ہانگ کانگ کو فراہم کی جانے والی کومائنٹی ویکسین کے لئے فی الحال کوئی حلال سرٹیفکیٹ نہیں ہے۔

#### COVID-19 ٹیکہ خریدنے کے لئے حکومت کی حکمت عملی کیا ہے؟

اس سے قبل حکومت نے ستمبر 2020 میں یہ اعلان کیا تھا کہ وہ ہانگ کانگ کی پوری آبادی کو COVID-19 کے خلاف حفاظتی ٹیکوں کے حصول کے لئے "دو جہتی" حکمت عملی اپنائے گی۔

حکومت نے ایک طرف عالمی ادارہ صحت (WHO) کی زیر قیادت COVAX Facility میں شمولیت اختیار کی ہے، اور اسی وقت براہ راست پہلے سے انفرادی ٹیکہ ترقی دینے والوں کے ساتھ پہلے سے خریداری کے ٹیکہ کی زیادہ فراہمی کے لئے معاہدہ کر لیا۔

پیشگی خریداری کے معاہدوں پر دستخط کرنے کا مقصد پیشگی ٹیکوں محفوظ رکھنا ہے جس میں ہانگ کانگ کے شہریوں کے لئے کامیابی کا زیادہ امکان موجود ہے، اس کے باوجود یہ ٹیکہ ابھی تک ترقیاتی عمل میں ہیں اور متعلقہ مقامی ریگولیٹری حکام سے انہیں مکمل منظوری حاصل نہیں ہے۔

#### COVID-19 ٹیکہ کی اقسام کیا ہیں؟

COVID-19 ٹیکہ بنیادی طور پر چار مختلف ٹکنالوجی پلیٹ فارم سے تیار کی گئی ہیں، ان میں غیر فعال، وائرل ویکٹر، نیوکلیک ایسڈ اور پروٹین سبونیٹ شامل ہیں۔

حکومت نے شعبہ صحت کے تحت، ابھرتی اور زونوٹک بیماریوں سے متعلق مشترکہ سائنسی کمیٹی، اور ٹیکہ سے بچنے کے قابل بیماریوں پر سائنسی کمیٹی سے مشورہ کیا ہے (کمیٹی کی رکنیت کی فہرست صحت کے تحفظ کے مرکز کی ویب سائٹ پر مل سکتی ہے: [www.chp.gov.hk/en/static/24002.html](http://www.chp.gov.hk/en/static/24002.html)) اور حکومت کے چار ماہر انسداد عالمی وبا کی کوششوں سے متعلق مذکورہ ٹکنالوجی پلیٹ فارموں اور ہر ایک پلیٹ فارم سے امیدوار ٹیکہ جو بنیادی طور پر مرحلہ 3 کے طبی تجربہ میں داخل ہوئے ہیں۔

ماہرین نے دیکھا کہ ہر ٹیکنالوجی پلیٹ فارم کی اپنی خصوصیات ہیں۔ ماہرین نے یہ بھی جانا کہ حکومت کو مختلف ٹیکہ بنانے والوں اور مختلف ٹکنالوجی پلیٹ فارم سے تیار کردہ امیدواروں کی ٹیکہ خریدنی چاہئے۔

ہانگ کانگ کی آبادی کے لئے، خطرات کو تنوع کو دیکھتے ہوئے اور ٹیکہ کی فراہمی کو یقینی بنانے کے مقصد سے اتنی مناسب مقدار میں خوراکیں خریدنی چاہئے کہ ہانگ کانگ کی پوری آبادی کم سے کم دو مرتبہ وہ خوراکیں حاصل کر لے۔

#### "الیکٹرانک ٹیکہ کاری ریکارڈ" کیا ہے؟

حکومت نے ایک ویب سائٹ ([www.evt.gov.hk](http://www.evt.gov.hk)) قائم کی ہے تاکہ عوام کو ان کے اپنے COVID-19 ٹیکہ کاری ریکارڈ کو جانچنے اور ریکارڈنگ کو جانچنے کے ریکارڈ کو الیکٹرانک ورژن کے طور پر ریکارڈ کیا جاسکے تاکہ ان کے سمارٹ موبائل فون میں اسٹوریج اور نمائش آسان ہو سکے۔

جب "CoVID-19 ٹیکہ کاری پروگرام" شروع کیا جاتا ہے، تو عوام "iAM Smart" کے ذریعے اپنی شناخت کی تصدیق کے بعد براہ راست ویب سائٹ سے اپنا "الیکٹرانک ٹیکہ کاری ریکارڈ" ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں۔

### حکومت کس طرح اس بات کو یقینی بناتی ہے کہ عوام کو ملنے والی ٹیکہ محفوظ اور موثر ہوں؟

ٹیکوں کی حفاظت، افادیت اور معیار کو یقینی بنانے کے لئے تمام ٹیکہ کو پہلے متعلقہ طریقہ کار کو پورا کرنا ہوگا، بشمول ہانگ کانگ سے باہر کسی جگہ پر منشیات کے ریگولٹری اتھارٹی کے ذریعہ مرحلہ 3 طبی تجربہ کی تکمیل اور منظوری (ہنگامی استعمال سمیت) بھی شامل ہے۔ ہانگ کانگ کے باہر کسی جگہ ڈرگ ریگولٹری اتھارٹی کے ذریعہ منظور ہو اور امراض کی روک تھام اور کنٹرول کے تحت (ٹیکوں کا استعمال) سیکرٹری فوڈ اینڈ ہیلتھ کے ذریعہ اجازت دی گئی ہو ریگولیشن (Cap. 599K) ہانگ کانگ میں متعلقہ COVID-19 ہنگامی صورتحال میں حکومت کے ذریعہ ٹیکہ کاری پروگرام چلایا گیا ہو۔

چونکہ ٹیکوں کا عالمی مقابلہ انتہائی زوردار ہے، لہذا ابتدائی مرحلے میں فراہمی سخت ہوگی۔ حکومت ایک طرف ٹیکہ تیار کرنے والوں کے ساتھ پہلے سے ٹیکہ کمپنیوں سے خریداری کے معاہدوں کے ذریعے ہانگ کانگ میں ٹیکوں کی ابتدائی فراہمی کے لئے بات چیت کرے گی۔ اور دوسری طرف، جدید سائنسی شواہد اور طبی اعداد و شمار کے حوالے سے ٹیکہ کاری پروگرام کے تفصیلی انتظامات کو حتمی شکل دینے کے لئے ماہرین سے مشورہ کرتے رہے گی تاکہ عوام کے ممبر جلد سے جلد ٹیکہ لگوا سکیں۔

### COVID-19 ٹیکوں کا ضابطہ اور نگرانی کیا ہے؟

حکومت نے بیماریوں کی روک تھام اور قابو (ٹیکہ کا استعمال) ریگولیشن (Cap. 599K) (ضابطہ قانون) نافذ کیا ہے۔

ضابطے کے مطابق، سیکرٹری برائے فوڈ اینڈ ہیلتھ (سکرپٹری) مخصوص استعمال کے لئے COVID-19 ٹیکہ کی اجازت دے سکتے ہیں جو بنیادی طور پر حکومت کی طرف سے ٹیکہ لگانے کے پروگرام ہیں۔ ٹیکہ کی اجازت سے پہلے، سکرپٹری کو مشاورتی پینل سے مشورہ لینا چاہئے جس نے حفاظتی، افادیت اور ٹیکہ کے معیار پر غور کیا ہے۔ دیگر ضروریات کے علاوہ، ٹیکہ میں ہانگ کانگ یا عالمی ادارہ صحت (WHO) سے باہر کسی جگہ پر ڈرگ ریگولٹری اتھارٹی کے ذریعہ دیئے گئے استعمال کی منظوری بھی ہونی چاہئے۔

ضابطے میں یہ بھی عہد کیا گیا ہے کہ سکرپٹری برائے خوراک و صحت کو ٹیکہ کی انتظامیہ سے وابستہ وصول کنندگان کو ہونے والے کسی بھی منفی واقعے کی نگرانی کے لئے ایک طریقہ کار وضع کرنا چاہئے۔

محکمہ صحت کے پاس منشیات کے منفی رد عمل (ٹیکہ سمیت) کی ہر اطلاع پر قریب سے پیروی کرنے کے لئے ایک وضع کردہ طریقہ کار موجود ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ، محکمہ صحت کے پاس دوا سازی کی نگرانی کا ایک نظام موجود ہے، اور دوا سازی کی تجارت اور صحت سے متعلق پیشہ ور افراد سے حفاظتی ٹیکوں (خاص طور پر سنگین منفی واقعات) کے بعد مخالف ایونٹ کے بعد موصولہ اطلاعات پر امور کا جائزہ لیا جاتا ہے۔ ان رپورٹس کا جائزہ لیا جائے گا کہ آیا وہ ٹیکہ کاری سے وابستہ ہیں یا نہیں۔

محکمہ صحت اعلیٰ درجے کے ممالک اور دائرہ اختیار کے ڈرگ ریگولٹری حکام اور عالمی ادارہ صحت (WHO) کے ذریعہ جاری کردہ حوالوں سے جاری کردہ تازہ ترین حفاظتی اور افادیت کی جانچ کی بھی نگرانی کرتا ہے۔

اگر ٹیکہ کے خطرات کو فوائد سے کہیں زیادہ سمجھا جاتا ہے تو، محکمہ صحت مناسب اقدامات اٹھائے گا جس میں متعلقہ معلومات کو مشاورتی پینل کے پاس بھیجنا شامل ہے جس میں جائزہ لینے اور ٹیکہ کی اجازت کو منسوخ کرنے کی ضرورت پر غور کیا جائے گا۔ اجازت سے منسوخی سے متعلق سفارشات برائے غور اور صحت کے سکرپٹری کو غور کے لئے فراہم کی جائیں گی۔ COVID-19 ٹیکوں کے حفاظتی ٹیکوں کے بعد ہونے والے ممکنہ منفی اثر کے حوالے سے، محکمہ صحت ضابطہ کے مطابق نگرانی کرے گا اور قابو پانے کے لئے اسی سطح کی نگرانی کرتے ہوئے مروجہ طریقہ کار کا حوالہ دے گا۔

## COVID-19 ویکسینز (AEFI فنڈ) کا حفاظتی ٹیکے لگنے کے بعد ہونے والے واقعات کے لئے Indemnity Fund فنڈ کیا ہے؟

AEFI فنڈ ان اہل افراد کو مالی مدد فراہم کرنا ہے جن کے پاس COVID-19 ویکسین سے وابستہ غیر متوقع سنگین نامساعد واقعات (بشمول موت اور سنگین چوٹ) کا ثبوت موجود ہو۔ مزید تفصیلات کے لئے، براہ کرم اس صفحے پر ملاحظہ کریں۔

### کیا سنگین نامساعد واقعات میں مبتلا افراد کو AEFI فنڈ کے تحت ایک رقم کی دی جائے گی؟

محکمہ صحت کے پلیٹ فارم سے میڈیکل پروفیشنلز کے ذریعہ تمام SAEs کی اطلاع دی جانی چاہئے۔ SAE سے آنے والی ایک رپورٹ موصول ہونے کے بعد، COVID-19 حفاظتی ٹیکوں کے بعد کلینیکل واقعات کی تشخیص سے متعلق ماہر کمیٹی مؤثر اندازہ لگائے گی۔ اگر مندرجہ ذیل دو شرائط پوری ہوجائیں تو متاثرہ فرد فنڈ کے تحت ہونے والے واقعہ سے وابستہ اس سطح پر یکساں ادائیگی کے اہل ہوگا۔

1. رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر کی طرف SAE کی سرٹیفکیٹ موجود ہے۔ اور
2. ماہرین کمیٹی کے تشخیصی نتائج سے یہ انکار نہیں کیا جاسکتا ہے کہ یہ واقعہ حکومت کے کوویڈ 19 ویکسینیشن پروگرام کے تحت ٹیکہ کاری و وابستہ نہیں ہے۔

### AEFI فنڈ کی ادائیگی کی زیادہ سے زیادہ رقم کتنی ہے؟ رقم کس طرح نکالی جا رہی ہے؟

ملازمین کے معاوضے کے آرڈیننس (Cap 282) کے تحت معاوضے کی رقم کے حوالہ سے مہلک اور زخمی واقعات کے لئے زیادہ سے زیادہ ادائیگیوں کی سطحیں تیار کی گئی ہیں۔

درج سنگین نامساعد واقعات سے وابستہ موت کے لئے ادائیگی

متاثرہ فرد کی عمر (جیسا کہ ویکسینیشن کی آخری خوراک کی تاریخ پر درج ہے)	ادائیگی کی مقدار فی شخص
40 کے اندر	\$2,500,000
40 یا اس سے اوپر	\$2,000,000

درج سنگین نامساعد واقعات سے وابستہ زخموں کی ادائیگی

زخمی فرد کی عمر (جیسا کہ ویکسینیشن کی آخری خوراک کی تاریخ پر درج ہے)	زیادہ سے زیادہ ادائیگی کی مقدار فی شخص
40 کے اندر	\$3,000,000
40 یا اس سے اوپر	\$2,500,000

### کیا اے ای ایف آئی فنڈ میں دعوے جمع کرانے کے لئے کوئی وقت کی حد ہے؟

ویکسین کی آخری خوراک کا ٹیکہ لگوانے کے دو سال کے اندر اے ای ایف آئی فنڈ کے دعوے کیے جانے چاہئے۔

## اگر کسی دعویدار کو AEFI فنڈ سے ادائیگی موصول ہوئی ہے ، تو کیا وہ ویکسین بنانے والے کے خلاف ہونے والے خرابی یا نقصان کے لئے قانونی سہولیات حاصل کر سکتا ہے؟

فنڈ سے ادائیگی وصول کرنے سے کسی فرد کے ویکسین بنانے والے کے خلاف ہونے والی خرابی یا نقصان کی قانونی سہولت حاصل کرنے کے حق پر اثر نہیں پڑے گا۔ جسمانی چوٹ کے ذمہ دار کسی بھی شخص کے خلاف دعویدار اب بھی سول کارروائی کر سکتا ہے۔ تاہم ، دعویدار دوگنا معاوضہ وصول نہیں کر سکتا۔ اگر کسی دعویدار کو معاوضہ موصول ہوتا ہے جس طرح عدالت میں ان کا فیصلہ ہوتا ہے تو اس سے قبل انہیں مرد/عورت AEFI فنڈ سے ملنے والی رقم عدالت کے ایوارڈ سے ختم ہو جائے گی۔

## اگر مجھے COVID-19 ویکسین نیشن پروگرام کے انتظامات پر دیگر سوالات ہیں تو کیا کرنا ہوگا؟

پوچھ تاچھ کے لئے براہ کرم فوری رابطہ نمبر 2366 3142 پر کال کریں

## صحت عامہ کے دیگر اقدامات

### COVID-19 ویکسین آجانے کے بعد کیا اب بھی صحت عامہ کے اقدامات کی ضرورت ہے جیسے ماسک پہننا، سماجی دور کرنا وغیرہ؟

ہاں۔ وائرس کی ترسیل کے خطرے کو کم کرنے کے لئے غیر دوا سازی والے اقدامات (NPIs) کو جاری رکھنے کی ضرورت ہے جن میں سماجی دور کاری، ہاتھ کی اچھی صفائی اور عوام میں ماسک پہننا شامل ہے۔

ویکسین بیمار ہونے والوں کی تعداد کم کرنے میں مددگار ثابت ہوگی۔ بہت سے ممالک نے نئی منظور شدہ COVID-19 ویکسینوں کا استعمال کرتے ہوئے بڑے پیمانے پر ویکسین نیشن مہم شروع کر دی ہے۔ اسرائیل سے حال ہی میں شائع ہونے والے ایک مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ BNT162b2 کا بڑے پیمانے پر ٹیکہ لگانے سے علامتی انفیکشن ، اسپتال میں داخل ہونے اور سنگین انفیکشن کو کم کر سکتے ہیں۔

تاہم سائنسی مطالعات سے اتنی معلومات نہیں ہیں کہ یہ جاننے کے لیے کہ ویکسین انفیکشن کی منتقلی کو کتنا کم کرتی ہے اور اجتماعی قوت مدافعت حاصل کرنے کے لیے کتنے لوگوں کو ٹیکے لگانے کی ضرورت ہے۔ وقت کے ساتھ ساتھ بڑے پیمانے پر ویکسینیشن کے اثرات کے بارے میں مزید اعداد و شمار سامنے آنے سکتے ہیں۔

اس کے برعکس ہاتھ دھونے ، یہ ثابت ہو گیا ہے کہ ماسک اور سماجی دور کاری جیسے اقدامات ترسیل کو کم کرتے ہیں۔

لہذا اس وقت ، NPIs کو جاری رکھنے اور ویکسینیشن شامل کرنے کا ملاپ وائرس کے خلاف سب سے زیادہ تحفظ فراہم کرے گا۔

### کیا ٹیکہ لگانے والے افراد کے لئے صحت سے متعلق عملہ کے مابین مکمل ذاتی حفاظتی سازوسامان (پی پی ای) کا عطیہ دینے جیسے موجودہ اقدامات کی ضرورت ہوگی؟

صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنان شدید بیمار مریضوں کے ساتھ باقاعدگی سے رابطہ کرتے ہیں جن کا وائرس سب سے زیادہ ہوتا ہے۔ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنان انتہائی کمزور مریضوں سے بھی رابطے رکھتے ہیں جن کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔

موجودہ دور میں ، دوسروں تک انفیکشن کی منتقلی کو روکنے کے لئے COVID-19 ویکسین کی قابلیت کی حد تک بھی مطالعہ کیا جا رہا ہے۔

لہذا ، صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنوں کو ابھی بھی کلینیکل سیٹنگ میں انفیکشن کی روک تھام اور کنٹرول کے اقدامات پر عمل پیرا رہنا چاہئے جن میں پی پی ای ، اچھی حفظان صحت وغیرہ ہیں۔



**کیا ٹیسٹ یا قرنطین جیسے موجودہ اقدامات ابھی بھی ان افراد کے لئے ضروری ہیں جن کو ٹیکہ لگایا جاچکا ہے جاتے ہیں لیکن اس کے بعد کسی متاثرہ فرد کے سامنے آجاتے ہیں؟**

کوئی بھی فرد ، ویکسینیشن کی حیثیت سے قطع نظر ، جس کو کسی متاثرہ شخص کے سامنے لایا گیا ہے ، اس کی جانچ کرانی چاہئے۔

اس وقت ، کسی بھی فرد کو جو کسی متاثرہ شخص کے سامنے آیا ہے ، اسے معمول کی ضروریات کے مطابق قرنطینہ میں رہنا چاہئے۔

تاہم ، حکومت مقامی اور بین الاقوامی پیشرفتوں پر کڑی نظر رکھے ہوئے ہے کہ آیا حفاظتی ٹیکوں والے افراد کو مختصر مدت کے بعد قرنطین سے بحفاظت رہا کیا جاسکتا ہے۔

**کیا سفری مقاصد کے لئے ویکسینیشن یا قوت مدافعت کو ثبوت کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے؟**

اس مسئلے پر پوری دنیا میں فعال طور پر بحث کی جارہی ہے۔

موجودہ وقت میں ، عالمی ادارہ صحت (عالمی ادارہ صحت) بین الاقوامی مسافروں کے لئے ویکسینیشن یا استثنیٰ کے ثبوت کی ضروریات کو متعارف کروانے اور حفاظتی ٹیکوں والے افراد کو کسی بھی سفری رسک کو کم کرنے کے اقدامات سے مستثنیٰ قرار دینے کے خلاف مشورہ دیتا ہے۔

چونکہ عالمی صورت حال تیار ہو رہی ہے ، نئے اور زیادہ منتقل ہونے والے SARS CoV2 وائرس (قابل تشویش وائرس) کے ابھرنے کے ساتھ، اسی طرح کچھ ممالک میں ویکسینیشن کی بڑھتی ہوئی سطح کے ساتھ، ہانگ کانگ کی حکومت نے ڈبلیو ایچ او کی رہنمائی سے اتفاق کیا ہے لیکن وہ پیشرفتوں کی نگرانی جاری رکھے گا۔ اور اس کی ضروریات میں ترمیم کرے گا جیسے سائنسی اعداد و شمار اور صحت عامہ کی سفارشات سے ظاہر ہوتا ہے۔

**کچھ ممالک نے "قوت مدافعت سرٹیفیکیشن" کے استعمال پر غور کیا ہے۔ کیا "قوت مدافعت سرٹیفیکیشن" ان لوگوں پر لاگو ہوگا جن کو ٹیکہ لگائے جاتے ہیں؟**

اس وقت ، ہانگ کانگ کا نام نہاد قوت مدافعت سرٹیفیکیشن کو اپنانے کا کوئی منصوبہ نہیں ہے۔

ان لوگوں کے لئے قوت مدافعت کی مدت کے بارے میں غیر یقینی صورتحال ہے جو COVID-19 سے صحت یاب ہوچکے ہیں یا ان کو ٹیکہ لگایا جاچکا ہے۔

سائنسی خدشات کے علاوہ ، ممکنہ اخلاقی خدشات اور لاجسٹک نفاذ کے امور پر بھی غور کرنا ہوگا اور مناسب طور پر توجہ دی جانی چاہئے۔

**کیا موجودہ COVID-19 ویکسین COVID-19 کے نئے وائرس کے سبب ہونے والے وائرس کے پھیلاؤ اور چینجوں کی روک تھام کے لئے موثر ہیں؟**

فی الحال COVID-19 مختلف حالتوں کے ظہور سے پیدا ہونے والے پھیلاؤ اور چینجوں کے سلسلے میں ویکسینیشن کے اثرات کے بارے میں کچھ ابتدائی شواہد موجود ہیں۔

ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن اور بیماریوں سے بچاؤ اور کنٹرول کیلئے یورپی مرکز کا خیال ہے کہ ویکسینیشن کے ثبوت سے بین الاقوامی مسافروں کو سفری خطرہ کم کرنے کے اقدامات کی تعمیل سے استثنیٰ نہیں ملنا چاہئے۔

ہانگ کانگ میں ان ہاؤنڈ مسافروں کے لئے بہت سخت جانچ اور قرنطینہ کی ضرورت ہے۔ دسمبر 2020 سے مارچ 2021 کے وسط تک ہانگ کانگ میں رپورٹ ہونے والے 400 سے زائد درآمدی معاملات میں سے تقریباً چار فیصد قرنطینہ کے 14 دن کے بعد پتا چلا۔ ان درآمد شدہ معاملوں میں سے 90 سے زیادہ معاملوں میں نئی

طرح وائرس کا پتہ لگایا گیا جن میں سے 60 فیصد سے زیادہ نمونہ جمع کرنے کے وقت کے وقت بغیر علامت کے تھے۔ موجودہ جانچ اور قرنطینہ اقدامات کو برقرار رکھنا ضروری ہے۔

ویکسینیشن کے ساتھ غیر دوا ساز اقدامات (NPIs) کے امتزاج سے وائرس سے زیادہ سے زیادہ تحفظ حاصل ہوگا۔ این پی آئی پر صحت عامہ کی حکمت عملی جاری رکھنے کی ضرورت ہے جس میں سماجی دورکاری، ہاتھ کی اچھی صفائی اور عوام کے سامنے نقاب پہننا شامل ہے تاکہ ترسیل کا خطرہ کم کیا جا سکتا ہے۔

حفاظتی ٹیکے لگوانے والے افراد کے ساتھ ساتھ وہ لوگ بھی NPIs کی اتباع کریں جنہیں ابھی تک ٹیکہ نہیں لگایا گیا۔ این پی آئی میں کسی بھی قسم کی تبدیلیوں پر احتیاط سے نظر رکھی جانی چاہئے، لیکن ویکسینیشن کوریج میں اضافے کے ساتھ اس کا جائزہ لیا جاسکتا ہے۔

### **کیا شراب کا استعمال ہمارے مدافعتی نظام کو کمزور کرتا ہے؟**

الکحل ایک زہریلا مادہ ہے جس کے جسم کے مختلف اعضاء اور نظام پر براہ راست اور بالواسطہ اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ خاص طور پر بڑی مقدار میں شراب کا استعمال مدافعتی نظام کو کمزور کرتا ہے اور پینے والے کو انفیکشن کا زیادہ حساس بناتا ہے۔ مطالعات سے پتا چلا ہے کہ پینے سے نمونیا سمیت سانس کے شدید انفیکشن کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

COVID-19 کے خلاف جنگ میں عوام کے ارکان سے اپیل کی جاتی ہے کہ وہ صحت مند طرز زندگی گزاریں اور بہتر صحت اور مضبوط مدافعتی نظام کے لئے شراب نوشی سے گریز کریں۔

**ٹیکے کے متعلق افواہیں اور حقائق****کووڈ-19 کے ٹیکے کے بارے میں چند افواہیں:****COVID-19 کے ٹیکے طبی لحاظ سے غیر محفوظ ہیں کیوں کہ انہیں تیار کرنے اور جانچ کے مراحل سے گزارنے میں جلد بازی سے کام لیا گیا ہے؟**

COVID-19 نے اگرچہ ایک ہنگامی صورتحال پیدا کر دی۔ لیکن اس کا یہ قطعی مطلب نہیں کہ ٹیکوں کو تیار کرنے یا ان کی جانچ میں حفاظتی پروٹوکول کو نظر انداز کیا گیا ہے۔ ٹیکے کی زیادہ مقدار میں ضرورت کی وجہ سے اس کی ترقیاتی عمل میں تیزی لائی گئی ہے، لیکن کوئی شارٹ کٹ راستہ اختیار نہیں کیا ہے۔ درحقیقت تکنیکی میدان میں اب بہت زیادہ ترقی ہو چکی ہے جس کی وجہ سے ٹیکے کو جلد از جلد تیار کرنے میں کافی مدد ملتی ہے۔ ٹیکہ میں موجود تمام اجزاء ترکیبی اور خود ٹیکے کی پوری جانچ پڑتال کی گئی ہے تاکہ اس کے محفوظ اور غیر نقصان دہ ہونے کو یقینی بنایا جاسکے۔

**COVID-19 کا mRNA ٹیکہ انسانی DNA کو تبدیل کر دے گا؟**

mRNA ٹیکہ انسانی خلیہ کے اندر داخل نہیں ہوتا اور ناپی ہمارے ڈی این اے کو متاثر کرتا ہے۔ mRNA ٹیکہ ہمارے خلیوں کو پروٹین (یا پروٹین کا حصہ) بنانے کا طریقہ سکھاتا ہے جو کہ ہماری قوت مناعت کو متحرک کرتا ہے۔ قوت مناعت ہی وہ جوہر ہے جو ہمارے جسم میں اصل وائرس کو داخل ہونے اور اس کے حملے سے ہمیں بچاتا ہے۔

**بہت سے لوگ COVID-19 انفیکشن سے خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں اس لئے ہمیں ٹیکہ لگوانے کی ضرورت نہیں؟**

COVID-19 ایک ایسی مہلک بیماری ہے جو کسی سنگین بیماری کا سبب بن سکتی ہے۔ اور جس کے طویل نتائج ظاہر ہو سکتے ہیں جن کے بارے میں ہمیں ابھی اچھی طرح سے سمجھنے کی ضرورت ہے۔ کووڈ-19 کے ٹیکے اس لیے بنائے گئے ہیں تاکہ کورونا وائرس سے ہونے والی اموات اور سنگین بیماری کی شرح کو کم کیا جاسکے۔

بحر حال زیادہ تر لوگ COVID-19 سے ٹھیک ہو جاتے ہیں، کچھ لوگ کسی شدید بیماری کا شکار ہو جاتے یا ان کی جان تک چلی جاتی ہے۔ اس وائرس سے کسی کا متاثر ہونا ایک عام بات ہے لیکن ہمیشہ اس کے اندر علامات ظاہر نہیں ہوتیں، اور کبھی کبھی تو اس کی علامات موجود نہ ہونے کے باوجود بھی دوسروں تک اس وائرس کے پھیلنے کا امکان ہوتا ہے۔

جب آپ ٹیکہ لگانے کا فیصلہ کرتے ہیں تو آپ نہ صرف اپنے آپ کو بلکہ اپنے گھر اور آس پاس کے افراد کو بھی COVID-19 کی وجہ سے ہونے والی اموات اور سنگین بیماری کے امکانات سے محفوظ رکھتے ہیں۔

**COVID-19 کا ٹیکہ microchip کے ذریعے انسانی دماغ سے باخبر ہو کر یا اس میں کچھ لگا کر آبادی کو کنٹرول کر سکتا ہے؟**

ٹیکوں اور اسی طرح سے اس میں موجود تمام اجزاء ترکیبی کی اچھی طریقے سے جانچ اور تحقیق کی گئی ہے۔ کچھ جھوٹے دعووں میں کہا گیا ہے کہ کووڈ-19 کے ٹیکے G5 فون ٹاور کے ذریعے انسانی افعال یا جسمانی حرکات و سکنات کو کنٹرول کرنے کے لئے قابل سرایت microchip implant ٹکنالوجی کا استعمال کریں گے۔

یہ غلط ہے۔ COVID-19 کا ایسا کوئی ٹیکہ نہیں ہے جو لوگوں کی نگرانی کرے یا ان کی ذاتی معلومات کو ڈیٹا بیس میں اکٹھا کرے۔

## COVID-19 ٹیکہ کے BioNTech طبی تجربہ میں چہرے کے فالج والے جن چار لوگوں کو شامل کیا گیا تھا وہ پہلے ہی سے ٹیکہ کے منفی اثرات سے متاثر تھے۔

طبی تجربہ کے دوران، چار لوگوں کو بائیو این ٹیک COVID-19 ٹیکہ لینے کے بعد چہرے میں فالج کا اثر ہو گیا۔ امریکی فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن کے ذریعے کی جانے والی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ چہرے کے فالج کے واقعات معمول کی طرح ہی تھے، اور یہ ثابت نہیں ہو سکا کہ یہ معاملے ٹیکہ لینے کی وجہ سے ہی ہوئے تھے۔

## بائیو ٹیک COVID-19 ٹیکہ لگوانے کے بعد اموات کی شرح معمول سے زیادہ ہے؟

ڈبلیو ایچ او کی عالمی مشاورتی کمیٹی کی جانب سے ٹیکہ کے محفوظ ہونے کے متعلق جاری کردہ بیان میں کہا گیا ہے کہ یورپ اور اسی طرح سے ڈبلیو ایچ او کے عالمی ڈیٹا بیس میں ہونے والی اموات کا جائزہ لینے کے بعد یہ رائے قائم کی گئی ہے کہ اس طرح کے واقعات کا پیش آنا متوقع تھا، اموات کی تمام تر شرح اور ان کی وجوہات کمزور اور بزرگ افراد کی آبادی میں پیش آئیں۔

کمزور اور بزرگ افراد میں بائیو این ٹیک کووڈ-19 کی ٹیکہ کاری کے بعد ہونے والی اموات کی شرح میں کوئی غیر متوقع یا غیر معمولی اضافہ نہیں ہوا، کمزور اور بزرگ افراد کے لئے اس ٹیکہ کا اہتمام ابھی بھی فائدہ مند سمجھا جا رہا ہے۔

## ٹیکے کے تمام اقسام سب کے لئے موزوں ہے؟

ٹیکہ کی مصنوعات پر ایک خاص علامت ہوگی، اور اس کا مخصوص ہدف آبادی ہوگا۔ جن لوگوں کے لیے ٹیکہ مناسب ہے، انہیں نظام الاوقات کے مطابق وقت پر ٹیکہ لگوانا چاہیے۔

## بائیو این ٹیک COVID-19 ٹیکہ لگانے کے فوراً بعد کام کرتا ہے؟

بائیو این ٹیک COVID-19 ٹیکہ لگوانے کے بعد، جسم کے اندر اینٹی باڈیز تیار ہونے اور اسے COVID-19 سے تحفظ فراہم کرنے میں وقت لگتا ہے۔ ٹیکہ کی دوسری خوراک کے 7 دن بعد تک لوگ مکمل طور پر محفوظ نہیں رہتے۔

## بائیو این ٹیک COVID-19 ویکسین کے استعمال کے بعد ناتواں معمر افراد میں اموات میں غیر متوقع یا ناخوشگوار اضافے کے شواہد موجود ہیں؟

جنوری 2021 تک بیرون ملک صحت حکام اور عالمی ادارہ صحت کی دستیاب معلومات اور سفارشات کی بنیاد پر بائیو این ٹیک ویکسین کے استعمال کے بعد ناتواں معمر افراد میں اموات میں کسی غیر متوقع یا ناخوشگوار اضافے کا کوئی ثبوت نہیں ہے۔ اس بات کا کوئی واضح ثبوت نہیں ہے کہ رپورٹ شدہ اموات اس کے استعمال کی وجہ سے تھیں۔

## سینیووک COVID-19 ویکسین ویکسین کے ٹیکے لگانے کے فوراً بعد کام کرتی ہے؟

سینیووک COVID-19 ویکسین دو خوراکیوں کے سلسلے کے طور پر پلائی جاتی ہے۔ آپ کو پہلی خوراک سے کچھ تحفظ مل سکتا ہے، اور دوسری خوراک ہونے سے آپ کو وائرس سے بہترین تحفظ ملے گا۔ ویکسین کی دوسری خوراک کے 14 دن سے پہلے افراد موثر طریقے سے محفوظ نہیں رہ سکتے۔

**ویکسین کو سمجھنا: حقائق اور خرافات****قدرتی استثنیٰ ویکسین سے متاثر استثنیٰ سے زیادہ صحت مند اور زیادہ موثر ہے؟**

ویکسینیشن بیماریوں سے بچنے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔ خود وائرس لگانے کے خطرات ویکسین سے کہیں زیادہ ہیں۔ کل ، ویکسینوں کا تخمینہ لگایا جاتا ہے کہ وہ ہر سال 2 سے 3 ملین کے درمیان جانیں بچاتے ہیں۔

حفاظتی ٹیکوں سے آپ کے جسم کے قدرتی دفاع کے ساتھ کام کرنے سے بیماری لاحق ہونے کے خطرات کم ہوجاتے ہیں۔

جب ہم ٹیکے لگاتے ہیں تو ، ہم نہ صرف اپنے آپ کو بچاتے ہیں بلکہ اپنے ارد گرد کے لوگوں کو بھی محفوظ رکھتے ہیں۔

**بیماریاں مجھے ویکسینوں سے کم نقصان پہنچاتی ہیں؟**

کسی بھی دوا کی طرح ، ویکسین بھی ضمنی اثرات کا سبب بن سکتی ہے۔ یہ عام طور پر معمولی اور عارضی ہوتے ہیں ، جیسے بازو کی ہلکا یا ہلکا بخار۔ زیادہ سنگین ضمنی اثرات ممکن ہیں ، لیکن انتہائی نایاب۔

براہ کرم یاد رکھیں ، آپ کسی ویکسین سے بچنے کے قابل بیماری کے ذریعہ کسی ویکسین کے مقابلے میں کہیں زیادہ شدید طور پر زخمی ہونے کا امکان رکھتے ہیں۔

**ویکسین میں زیریلا اجزاء شامل ہیں؟**

حفاظتی اور مؤثر رکھنے کے ل V ویکسین میں مختلف اجزاء شامل ہیں۔ ٹیکے کی اربوں خوراکیوں میں بہت سارے اجزا دہائیوں سے استعمال ہو رہے ہیں۔ ویکسین کا ہر جزو ایک خاص مقصد کی تکمیل کرتا ہے ، اور ہر اجزا کی تیاری کے عمل میں جانچ کی جاتی ہے۔

حفاظتی ٹیکوں کے تمام اجزاء سلامتی کے لئے گزرے۔

**ویکسین میرے مدافعتی نظام کو کمزور کر سکتی ہیں؟**

حفاظتی ٹیکے لگانے سے لوگوں کو نقصان دہ بیماریوں سے بچنے کا ایک آسان ، محفوظ اور موثر طریقہ ہے۔ در حقیقت ، ویکسینیں آپ کے جسم کا قدرتی دفاعی طریقہ کار مخصوص انفیکشن کے خلاف مزاحمت پیدا کرنے اور آپ کے مدافعتی نظام کو مضبوط بنانے کے لئے استعمال کرتی ہیں۔

**تمام ویکسینوں کے لئے ، صرف ایک انجیکشن کے ذریعے زندگی کے لئے حفاظتی ٹیکے لگانے جاسکتے ہیں؟**

کچھ ویکسینوں میں تاحیات تحفظ فراہم کرنے کے لئے صرف ایک ہی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے۔ بہر حال ، بیشتر ویکسینوں میں ایک سے زیادہ خوراک کی ضرورت ہوگی (یعنی دوسری خوراک ، یا تیسری خوراک کے ساتھ ، کئی ماہ کے علاوہ)۔ "متعدد خوراکیوں" کے مذکورہ بالا بنیادی کورس کے علاوہ ، کچھ ویکسینیں وصول کنندہ کو مقررہ مدت (جیسے ایک سال ، یا کئی سال بعد) کے بعد "بوسٹر خوراک" حاصل کرنے کی بھی ضرورت پڑ سکتی ہیں۔

**تمام ٹیکے کمرے کے درجہ حرارت پر رکھے جائیں؟**

ویکسین مینوفیکچررز کی تجویز کردہ شرائط کے تحت ذخیرہ کرنا چاہ۔

ہر ویکسین کی اپنی مخصوص اسٹوریج کی ضروریات اور شیلف لائف ہوتی ہے ، جسے لیبل پر دکھایا جائے گا۔

**بائیو ٹیک COVID-19 ویکسین کی افادیت کو ظاہر کرنے والا کوئی طبی مطالعاتی اعداد و شمار موجود نہیں ہے؟**

ایک بڑے کلینیکل ٹرائل سے ظاہر ہوا کہ بائیو ٹیک ٹیک COVID-19 ویکسین 16 سال کی عمر سے لوگوں میں COVID-19 کی روک تھام کے لئے موثر تھی۔ مطالعے میں علامتی COVID-19 کے معاملات میں 95% کمی ظاہر ہوئی ہے۔

**فلو ویکسین COVID-19 انفیکشن کو روکنے میں مدد کر سکتی ہے؟**

یہ دو مختلف ویکسین ہیں۔ لیکن فلو شاٹ آپ کو بیک وقت انفلوئنزا اور COVID-19 ہونے سے روک سکتا ہے۔ یہ آپ کو زیادہ شدید بیماری سے بچنے سے روک سکتا ہے۔

**کیا ویکسین کی وجہ سے ویکسین کی وجہ سے ٹیکہ لگانے کے بعد تمام نامساعد واقعات پیش آئے؟**

جب ویکسینیشن کے فوراً بعد نامساعد واقعات رونما ہوتے ہیں تو لوگ ویکسین کو مورد الزام ٹھہرا سکتے ہیں۔ اس کے باوجود ویکسینیشن کے بعد کچھ علامات یا بیماریاں بھی موقع سے واقع ہو سکتی ہیں حالانکہ ویکسین سے غیر متعلق ہیں۔ اس لئے ویکسین کی وجہ سے ویکسین کے بعد تمام نامساعد واقعات نہیں ہوتے۔