

防備流感大流行 外籍家傭與僱主須知

索取最新健康資訊

請瀏覽衛生防護中心網站

www.chp.gov.hk

或致電衛生署健康教育專線

2833 0111

(只備英語、廣東話及普通話)



(季節性流感)



(禽流感)

2024年4月修訂

防備流感大流行 外籍家傭 與僱主須知

流
感
大
流
行

防備流感大流行

外籍家傭與僱主須知

流感大流行在過去每隔約10至50年出現一次，並會隨時爆發。其起因是由於出現一種由動物流感病毒進行重大基因改變，而導致可有效人傳人的新型流感病毒，並蔓延世界各地。人類對該新發現流感病毒的免疫力極低，甚至沒有免疫力。禽流感病毒或其他新型流感病毒都可以造成流感大流行。與普通流感相比，流感大流行通常伴隨較多感染個案及較嚴重的病情，引致較高死亡率，並對社會及經濟造成極大影響。

你的外籍家傭與所有在港居住和工作的人士一樣，須作好防備，免受流感感染。他／她雖未必能完全消除受感染風險，但加強良好衛生習慣亦有助減低風險。因此，建議你採取以下簡單措施：

1. 協助家傭養成健康的生活習慣，保持良好的個人衛生和環境衛生，保持家居空氣流通。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
2. 為家人和家傭預計和添置防護裝備，包括：足夠數周使用的外科口罩、可供使用約一周的退燒藥（有需要時服用）、體溫計、梘液及紙巾。



3. 除非政府另有指示，否則應讓家傭如常享有法定假期和休息日，但提醒他／她應在流感季節避免到人多擠逼、空氣流通欠佳的地方，並告知他／她最新的流感爆發消息和政府的有關公告。



4. 讓家傭知悉政府發出的外遊忠告，確保家傭恪守邊境控制措施。提醒他／她要避免前往濕貨街市、活家禽市場和農場；避免接觸禽鳥（活鳥或死鳥）、其糞便或受污染的環境；要勤洗手，尤其是接觸禽鳥後。從受影響地區回港後，若出現流感樣病徵，例如發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、頭痛及肌肉痛，應立即求診，告訴醫生最近曾到訪的地方；並佩戴外科口罩，以防傳染他人。



5. 若家傭生病，應該確保他／她獲得診治和護理，患者亦應多休息，多喝開水，並應該按醫生指示讓家傭享有病假。

協助家傭對抗流感
你和家人的健康更有保障