

二零零三至二零零四年 人口住戶健康調查



衛生署
及
香港大學醫學院社會醫學系
合作項目



鳴謝

特此鳴謝下列人士對本報告的貢獻，他們所做的工作包括收集及分析數據、撰寫報告和校對內容。

衛生署

謝麗賢醫生 (計劃總監)

曾守衡醫生

尹慧珍小姐

蔡曉陽醫生

楊偉濤先生

黃雅賢小姐

謝健明先生

陳珮珊小姐

袁家耀醫生

香港大學社會醫學系

陳健強先生

梁卓偉醫生

何世賢博士

黃愛玲小姐

陳浩洋博士

林大慶教授 (計劃總監)

香港大學政策二十一有限公司

葉克剛先生(總監)

盧紫楓小姐

朱子健先生

何子坤先生

廖笑鳳小姐

目錄

頁

摘要		i
第一章	背景及方法	1
第二章	樣本的代表性及受訪住戶和人口特徵	5
第三章	一般健康狀況	15
第四章	身體健康	27
第五章	心理健康	71
第六章	健康風險及與健康有關的生活習慣	101
第七章	預防疾病的措施	177
第八章	促進健康	237
第九章	醫療服務的使用	261
第十章	社交及經濟支援	277
第十一章	生活質素	285
第十二章	結語	311
附錄	問卷	313

摘要

衛生署與香港大學醫學院社會醫學系合作於 2003/ 2004 年進行人口住戶健康調查，並根據調查結果匯報香港人口健康狀況及與健康相關的問題，以協助釐定本港以實證為本的公共衛生政策。 7 084 位 15 歲及以上的陸上非住院香港居民(外籍家務助理除外)接受了是次問卷調查；按人口權數加權後，受訪者代表了 568 萬人。住戶回應率為 72%。

本報告著眼於以下範疇：(1) 一般健康狀況；(2) 重要健康情況的患病率及發病率；(3) 心理健康的狀況；(4) 與主要死亡率及發病率有關的健康行為；(5) 預防疾病的措施；(6) 促進健康的行為；(7) 醫療服務的使用情況；(8) 社交及經濟支援，及(9) 人口的生活質素。

一般健康狀況

調查結果顯示，2.7% 的 15 歲及以上人士認為自己的一般身體狀況「極好」；20.0% 表示「很好」；而 36.0% 表示「好」；35.5% 表示「一般」及 5.7% 表示「差」。一般來說，年齡與自我評估健康狀況有負相聯性關係。

重要健康情況

急性疾病/ 狀況

在調查前的一個月內，香港人口最常遇到的五種急性疾病/狀況是：一般的傷風、感冒或上呼吸道感染 (35.3%)、腰背痛 (27.3%)、關節痛 (21.3%)、頭暈 (17.9%) 及頸痛 (16.1%)。

慢性疾病/ 狀況

重要慢性疾病/狀況當中，超重及肥胖、高血壓、膽固醇過高、糖尿病及哮喘是最常見的五種情況。

■ 超重及肥胖

接近五分之二的人士 (38.8%) 屬超重或肥胖，包括 21.0% 屬肥胖。男士屬超重或肥胖的比例 (42.5%) 較女士 (35.9%) 為高。

■ 高血壓

有 12.1% 的人士表示曾經被醫生診斷患有高血壓，患病率則隨年齡增長一由 15-24 歲年齡組別的 0.7% 上升至 75 歲及以上年齡組別的 41.5%，當中一半人士 (6.1%) 是在調查前 12 個月內經醫生診斷的。然而，依世界衛生組織 (WHO) 所制定的指引，於調查現場用電子血壓計量度血壓的結果顯示，另外有 15.1% 的人士符合世衛定立高血壓的指標。而經醫生診斷患有高血壓的人當中，大約有四份之三的人士 (73.4%) 現正服用醫生處方的藥物來控制血壓，而 15.6% 的人士則表示正服用自行購買的成藥。

■ 膽固醇過高

大約每十二人就有一人 (8.4%) 表示曾經被醫生診斷患有膽固醇過高。當中大約有一半個案 (4.1% 的人士) 是在調查前 12 個月內經醫生診斷的。患膽固醇過高的比率隨年齡增長 (最高比例屬 65-74 歲年齡組別的 19.8%)。經診斷患有膽固醇過高的人士當中, 35.1% 現正服用醫生處方的藥物, 及 8.8% 的人士現正服用自行購買的成藥。

■ 糖尿病

總共有 3.8% 的人士經診斷患有糖尿病, 當中 42.3% 的個案 (1.6% 的人士) 是在調查前 12 個月內經醫生診斷的。同樣地, 年紀較大的人士有較大機會被診斷患有糖尿病 (最高比例屬 65-74 歲年齡組別中的 14.3%)。治療方面, 12.9% 被診斷患有糖尿病的人士有注射胰島素及 77.8% 正在服用糖尿病藥物來控制血糖。

■ 哮喘

經診斷患有哮喘人士的比例為 1.9%。當中, 接近五分之一 (0.4% 的人士) 表示是在調查前 12 個月內經醫生診斷的。較年長年齡組別 (分別是 75 歲及以上人士的 4.4% 及 65-74 歲及以上人士的 2.4%) 及較年輕年齡組別 (2.3% 的 15-24 歲年齡組別人士) 的患病率相對地較高。

其他重要的慢性疾病方面, 1.6% 的人士患有冠狀動脈心臟病, 其次是慢性阻塞性肺病 (1.4%)、癌病 (1.3%) 及中風 (1.1%)。

心理健康狀況

焦慮

人口的焦慮程度是根據焦慮狀態及特質問卷 [State-Trait Anxiety Inventory (STAI)] 評估的。分數由 10 至 40 分不等 - 分數越高表示焦慮程度越嚴重。女士及男士的焦慮狀態及特質問卷評分中位數分別為 17.0 及 16.0。25-34 歲人士的分數為最高 (中位數 = 18.0), 而較年長的年齡組別 (65-74 歲以及 75 歲及以上) 的分數則為最低 (中位數 = 15.0)。

整體而言, 表示經醫生診斷患有焦慮症的人士的比例為 2.0%。45-54 歲年齡組別經醫生診斷患有焦慮症的患病率為最高 (3.3%)。

抑鬱

抑鬱程度是由流行病學研究中心抑鬱症量表 [Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)] 來評估的。分數由 0 至 60 分不等 - 分數越高表示抑鬱程度越嚴重。男士的流行病學研究中心抑鬱症量表分數 (11.0) 較女士 (12.0) 稍低。較年輕的 15-34 歲年齡組別的中位分數為最高 (13.0)。

表示經醫生診斷患有抑鬱症的患病率為 1.5%, 以 75 歲及以上人士的患病率為最高, 為 2.5%。

精神分裂症

整體而言，0.2% 的人士表示曾經醫生診斷患有精神分裂症。在不同年齡組別中，患病率由 0.0% 至 0.4% 不等。

痴呆症

經醫生診斷患有痴呆症的人士的比例為 0.3%。患病率由 15-64 歲人士的 0.0% - 0.1% 上升至 75 歲及以上人士的 3.6%。

自殺行爲

在調查前 12 個月內，3.6% 的人士曾認真考慮過自殺；2.6% 曾計劃如何自殺；以及 1.4% 曾嘗試自殺，而當中大約一半個案 (52.8%) 因自殺不遂而受傷或中毒並需接受治療。

壓力管理

差不多一半人士 (48.6%) 表示在調查前一個月內沒有處理他/她們的壓力問題。有進行減壓的人士當中，47.5% 選擇以購物或消閒活動，以及 41.2% 選擇以閱讀或聽音樂去減壓。

健康風險行爲及與健康有關的生活習慣

吸煙

大約每四人就有一人 (24.6%) 表示他/她們曾吸煙。在曾吸煙人士當中，59.6% 每日最少吸一根香煙 (每日吸煙人士)；6.8% 的人士間中吸煙 (每日吸少於一根香煙)；33.5% 已戒煙 (包括以往曾每日吸煙人士及間中吸煙人士)。每日吸煙的流行率為 14.7% (女士為 4.7%，男士為 26.8%)。

在調查時每日吸煙人士及間中吸煙人士當中，大約有八分之一的人士 (12.0%) 在 14 歲前開始吸煙。每日吸煙人士當中，每日吸煙數目的中位數為 10 根。男士較女士傾向吸較多香煙 (每日吸煙數目的中位數為男士 13.0，女士 8.0)。已戒煙的人士當中，92.5% 已戒煙最少六個月。

以受訪者為非吸煙人士，及他/她們的同住家庭成員不在家中吸煙為準則，估計有 58.5% 的人士是居住在「無煙」之家。在工作地點方面，有三分之一 (33.2%) 就業人士表示他/她們在工作地方十尺內有接觸過二手煙。整體而言，81.4% 的人士在調查前一個月內，曾在家中及工作地方以外的地方接觸二手煙。

飲酒

整體而言，61.6% 是不飲酒人士及 4.7% 是已戒酒人士。23.7% 的人士間中飲酒 (最少每星期飲酒一次)，而最少每星期飲酒一次的定期飲酒人士有 9.5%。

飲酒人士當中，開始飲酒的平均年齡為 20.2。男士開始飲酒的年齡較女士為小 (男士 19.5，女士 21.4)。現時飲酒的人士當中，14.4% 在調查前一個月內曾暴飲 (女士佔 7.9%，男士佔 18.5%)。

體能活動

在調查前 7 日內，9.0% 的人士表示他/ 她們曾參與劇烈體能活動，21.9% 曾參與中度劇烈體能活動，以及 88.0% 的人士每次步行至少 10 分鐘。

根據國際體能活動問卷 (簡短版) [International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) (short-form)]，31.8% 的人士屬「缺乏體能活動」，49.5% 屬「最低程度活躍」及 12.4% 屬「高度活躍」。男士 (14.4%) 較女士 (10.6%) 稍多屬「高度活躍」類別。年齡方面，15-24 歲人士 (13.6%) 以及 75 歲及以上人士 (8.4%) 分別有最高及最低比例的人士屬「高度活躍」類別。

飲食及營養

55.0% 的人士表示平均每日至少進食一次水果，分別佔男士及女士總數的 46.7% 及 61.8%。表示每日至少進食水果一次的人士當中，每日進食水果數目的中位數為女士 1.4 及男士 1.3。87.3% 的女士及 79.2% 的男士表示至少每日進食一次蔬菜，整體比率為 83.6%。表示每日至少進食蔬菜一次的人士當中，每日進食蔬菜碗數的中位數為 1.2 (女士 1.3 及男士 1.1)。整體而言，16.3% 的人士表示每日進食五份或以上水果及/ 或蔬菜(女士佔 19.9%及男士佔 11.9%)。

另外，分別有 60.7% 及 37.6% 的人士表示每日進食肉和魚。大約一半人士 (50.1%) 至少每星期進食豆腐一次；23.1% 至少每日飲牛奶一次及 36.6% 每日飲用中國茶。另外，7.8% 表示他/ 她們每日至少進食高脂肪含量食物一次及 36.9% 在進食時會去除所有脂肪部份，如雞皮。

大比例的人士因關注他/ 她們的體重 (54.2%) 及維持或改善體重 (53.2%) 而選擇或避免進食某些食物。飲食含量方面，分別有 60.6% 及 50.1% 的人士表示他/ 她們會因食物的脂肪及膽固醇含量而選擇或避免進食某些食物。

藥物的使用

在調查前一個月內，止痛藥 (35.1%)、健康補充藥物 (18.5%) 及中藥 (16.7%) 是最普遍服用的 3 種藥物。再者，在調查前一個月內，8.7% 的 15-49 歲的女士曾服用避孕藥及 1.5% 的 30 歲及以上女士曾服用賀爾蒙藥以減輕停經或年老的症狀。

體重控制

整體而言，21.5% 的人士表示他/ 她們在調查前 12 個月內曾嘗試去減輕體重或避免增加體重。與男士相比 (16.4%)，女士表示曾嘗試去減輕體重或避免增加體重的比例較高 (25.6%)。在調查前 12 個月內曾嘗試去減重或避免增重的人士當中，大部份選擇做運動 (60.7%)、減少進食 (57.4%)或選擇進食卡路里較低的食物 (27.8%)。

母乳餵哺

曾懷孕的女士當中，53.8% 曾以母乳餵哺嬰兒。超過五分之三曾以母乳餵哺嬰兒的女士表示她們以母乳餵哺多於一個嬰兒 (61.2%)。以母乳餵哺每個孩子的時期方面，59.9% 表示曾以母乳餵哺每個子女達 4 個月或以上。沒有以母乳餵哺嬰兒的母親當中，身體問題 (42.2%) 是最常被認為沒有用母乳餵哺的主因，其次是工作或時間安排上的困難 (41.1%)。

預防疾病措施

身體檢查

整體而言，23.2% 的人士表示他/ 她們有接受定期身體檢查，而女士較男士多（女士佔 28.1%，男士佔 17.3%）。

腸道癌內窺鏡檢查(乙狀結腸鏡檢查及結腸鏡檢查)

大約 2.1% 的人士在沒有症狀或不適時，曾接受乙狀結腸鏡檢查或結腸鏡檢查，而 3.1% 是在有明顯症狀時（例如直腸出血）接受這些檢查。

大便潛血檢查

整體而言，4.8% 的人士表示他/ 她們曾接受大便潛血檢查，包括 3.0% 沒有症狀或不適的人士。

前列腺特有抗原測試及手指直腸檢查 (只適用於男性)

曾接受前列腺特有抗原測試比例為 4.4%，包括 1.9% 在沒有症狀或不適時接受測試的人士。整體比率隨年齡增長而上升，由 45 歲以下比率的 1.0%，上升至 65 歲及以上的 14.5%。

整體而言，1.6% 的男士在沒有明顯症狀或不適時，曾接受前列腺手指直腸檢查，而 2.4% 在有症狀或不適時接受檢查，即整體有 4.0% 的男士表示曾接受前列腺手指直腸檢查。

子宮頸抹片檢查及臨床乳房檢查 (只適用於女性)

18 歲或以上的女士方面，表示曾接受子宮頸抹片檢查的比率為 40.0%，包括 35.1% 在接受檢查時是沒有症狀或不適。

整體而言，17.3% 的 35 歲及以上女士曾接受乳房 X 光造影檢查，包括 13.3% 在接受檢查時並沒有症狀或不適。臨床乳房檢查方面，35.4% 的女士在接受檢查時並沒有症狀或不適，4.6% 則因有症狀或不適才接受檢查。接受臨床乳房檢查的整體比率為 40.0%。

膽固醇檢驗

整體而言，29.4% 的 15 歲及以上人士曾接受膽固醇檢驗，其中 94.2% 是在最近 5 年內曾接受檢驗。

血壓量度

少於三分之二的人士 (62.9%) 表示在過去 5 年內曾接受醫生或其他醫護人員量度血壓。表示在過去 5 年內曾量度血壓的人士中，88.7% 表示最近一次血壓量度是在調查前 2 年內完成。

血糖檢驗

大約三分之一人士 (33.7%) 表示他/ 她們曾接受血糖檢驗，其中 83.7% 是在調查前 3 年內接受檢驗。

預防受傷

超過三分之一的人士 (36.7%) 表示他/ 她們在調查前 12 個月內，曾嘗試做一些措施去預防在家中或工作地點受傷。他/ 她們所採用的措施包括：較以往小心 (88.3%)，接受安全訓練 (11.2%)，以及使用保護裝備 (28.6%)。駕車或乘車的人士方面，70.3% 的人士表示他/她們「一定會」使用安全帶。

促進健康的行爲

大約一半人士 (52.0%，女士佔 54.3%，男士佔 49.2%) 會在未來一個月嘗試或計劃做一些事 (包括在「準備」、「實踐」及「維持」階段的人士) 去促進健康或預防疾病。相反，26.7% 的人士(女士佔 24.3%，男士佔 29.7%) 沒有計劃在調查前 12 個月內或在未來 6 個月內做任何事去促進健康。

醫療服務使用

醫生診症

治療選擇方面，大部份人士 (76.2%) 在不適時會選擇西醫，而 19.0% 會同時選擇西醫及中醫。選擇西醫的人士中 (包括同時選擇西醫及中醫的人士)，64.3% 會選擇私家診所，而 27.8% 會選擇公立診所或公立醫院的急症室。在調查前 30 日內，39.3% 的人士表示他/ 她們曾因一次不適或受傷而求診。當中，18.3% 曾選擇公立診所或公立醫院急症室的西醫，而 36.4% 曾選擇私家診所或醫院的西醫。此外，40.2% 的人士表示曾自行服用西成藥及 13.0% 表示曾自行服用傳統中藥。

住院

在過去 12 個月內住院方面，7.4% 的人士曾入住本港醫院。當中，71.4% 曾入住醫院管理局轄下的醫院，17.7% 入住私家醫院，而 6.8% 則曾入住兩類醫院。接近五分之三的人士 (59.4%) 上次住院至少住了 5 日 (女士佔 66.1%，男士佔 50.6%)，整體住院時期的中位數為 3 日 (女士為 3 日，男士為 4 日)。

心理健康的專業診斷

整體而言，1.8% 的人士表示曾尋求心理健康專業人士的協助 (女士佔 2.2%，男士佔 1.2%)。

社交及經濟支援

有 18.9% 的人士表示他/ 她們不需要別人的情緒支援，60.6% 認為有需要時有人會向他/ 她們提供情緒支援。當中，大部份認為朋友 (56.7%) 的支援最有幫助，其次是配偶 (43.4%)。經濟支援方面，49.5% 的人士表示有需要時有人會向他/ 她們提供經濟支援。

生活質素

自我評估的生活質素

根據五點評分的黎克特式尺度 (極差至絕好)，共有 41.8% 評估他/ 她們的生活質素為好或絕好，以及大約一半 (50.6%) 表示不差不好。年輕的年齡組別較多傾向評估他/ 她們的生活質素為好或絕好 (佔 15-24 歲年齡組別為 54.1%，而 75 歲及以上年齡組別為 33.3%)。

世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 的得分

世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 評估生活質素的四個不同領域 - 生理健康、心理健康、社交及環境。每個領域的原始分數會被轉換為轉化領域分數。所有四個轉化領域分數由 4 至 20 不等 - 分數越高表示生活質素越好。

○ 生理健康領域

女士及男士在生理健康領域的中位數均為 16.0。一般來說，得分與年齡有明顯負面的關係。較年輕的人士 (15-24 歲) 得分較高 (中位數 = 16.6)，而較年長的人士 (75 歲及以上) 得分較低 (中位數 = 13.7)。

○ 心理健康領域 (按文化調整)

女士及男士的中位數均為 14.5。再一次，得分與年齡構成一般負面的關係。15-64 歲人士的中位數為 14.5，而 75 歲及以上人士的中位數為 13.7。

○ 社交領域

女士及男士的中位數均為 14.7。最年輕的年齡組別 (15-24 歲) 的得分最高 (中位數 = 16.0)，而 35-44 歲人士的得分則最低 (中位數 = 13.3)。

○ 環境領域

女士及男士有相近的分數 (中位數 = 13.5)。不同年齡組別的中位分數沒有很大的差距。15-24 歲年齡組別的中位分數為 14.0 分，而其他年齡組別的中位分數為 13.5 分。

第一章

背景及方法

本章描述是次人口住戶健康調查之背景。同時亦會介紹是次調查的方法、實地調查工作、調查工具、品質管理措施，及所採用的統計分析。

1.1 背景

為強化人口健康的資料庫以協助本港制定以實證為本的衛生政策，衛生署與香港大學社會醫學系合作於 2003/2004 年進行人口住戶健康調查。

是次調查的目標為強化政府的人口健康資料庫，以及協助本港制定有效、以實證為本的衛生政策、資源分配及醫療服務。

調查範圍包括：

- 測量人口的身體及精神/ 心理健康狀況；
- 收集有關人口統計、社會及地理性的健康差別資料；
- 收集重要疾病和健康狀況的患病率及/ 或發病率的資料；
- 收集重要疾病的死亡率、發病率及傷殘風險因素的資料；
- 收集重要的人口健康行為及習慣的資料；
- 收集醫療服務使用的資料；及
- 提供有關人口健康的重要身體及/或生理測量。

1.2 香港陸上非住院人口

是次調查涵蓋了香港 15 歲及以上的陸上非住院人口，調查採用香港政府統計處設立的屋宇單位檔案庫作為抽樣框。我們羅列出每一個樣本屋宇單位裡，所有家庭住戶及所有 15 歲及以上的人士，但不包括外籍家庭傭工。

樣本屋宇單位合共 4 850 個，有 4 179 個屋宇單位合乎要求；有 671 個屋宇單位未能合乎要求。在合乎要求的 4 179 個屋宇單位中，成功訪問佔 3 009 個，拒訪佔 836 個，有 334 個屋宇單位未能聯絡上。在 3 009 個成功訪問的屋宇單位中，總共有 3 035 個家庭。家庭住戶回應率為 72%。調查中的受訪人數共有 7 084 人。

1.3 資料收集

二零零三年九月至二零零四年五月期間，香港大學對陸上非住院人口的居民進行了實地調查工作及資料收集。聯絡了全部抽樣家庭住戶的 15 歲及以上的成人受訪者作面對面式訪問。除了因問題可能較為敏感（例如性生活的滿意程度、自殺行為、母乳餵哺及藥物使用）而採用自填中文問卷的方式外，訪問一般是由受過訓練的訪問員按照一份結構化的中文問卷進行。但值得注意的是，訪問員會協助文盲的受訪者填寫自填問卷。受訪者的血壓、體重、腰圍和身高則以有效、可靠及已調準的儀器量度——OMRON 自動血壓計（型號 T9P）連印表機（型號 HEM-PRIT-C1）、TANITA 精準浴室磅秤（型號 HA-521）、150 厘米長的裁縫軟尺及 3.5 米長的金屬拉尺。每個訪問於 45-60 分鐘內完成。

為提高回答率，我們在調查前至少一個星期寄出通知信到各抽樣家庭住戶，信中清楚解釋調查的目標及承諾確保資料的保密性。除此之外，又設立了一條電話熱線以回答住戶的查詢。至於拒絕回答的人士，外勤工作經理會採取不同方法處理，例如親自訪問、或陪同原來的訪問員一同跟進個案，又或是另行選派訪問員跟進。每個樣本都會在每星期不同的日子、不同的時間被聯絡，最多為 15 次。如仍未能成功作訪問者，樣本才當作「沒有回應」個案處理。

1.4 調查工具

調查資料是由一份結構化的問卷所收集，問卷內容是經檢討本港及海外問卷後而訂立的，內容包括以下各方面。

1. 住戶及地理位置資料
 - 住戶成員的人數、性別及年齡
 - 住宅類型等
2. 社會人口特徵
 - 性別、年齡，婚姻狀況等
 - 社會經濟地位
3. 自我評估健康
 - 身體及心理健康的自我評估 [採用標準十二題簡明健康狀況調查表 (SF-12)]
 - 體重記錄 [採用美國健康與營養調查問卷 (NHANES)]
 - 視力 (採用加拿大全國人口健康調查問卷)
 - 促進健康的行為及計劃 [採用健康生活基礎調查問卷 (the Healthy Living Baseline Survey questionnaire)]

4. 身體健康
 - 急性疾病及慢性疾病的患病率
 - 高血壓、膽固醇過高、糖尿病的患病率及它們的治療 [採用美國健康與營養調查問卷 (NHANES)]
 - 殘疾
 - 體重、高度及腰圍量度
5. 與健康有關的生活習慣
 - 吸煙情況及戒煙的意向 (採用香港心血管疾病危險因素流行率研究問卷)
 - 喝酒及嗜酒的問題 [採用香港心血管疾病危險因素流行率研究問卷及酒癮問題篩檢問卷 (CAGE)]
 - 運動及體能活動 [採用國際體能活動問卷 - International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) 及健康生活基礎調查問卷 - the Healthy Living Baseline Survey questionnaire]
 - 飲食與營養 (採用簡短的食物攝取頻率問卷及加拿大全國人口健康調查問卷)
 - 母乳餵哺 [採用美國健康與營養調查問卷 (NHANES)]
 - 受傷 (採用加拿大全國人口健康調查問卷)
 - 藥物使用 (採用加拿大全國人口健康調查問卷)
6. 預防疾病措施
 - 身體檢查
 - 腸道癌內窺鏡檢查
 - 大便潛血檢查
 - 前列腺特有抗原測試
 - 子宮頸癌及乳癌檢查 (採用政府統計處「主題性住戶統計調查」2002 問卷)
7. 醫療服務的使用 (採用政府統計處「主題性住戶統計調查」2002 問卷)
 - 醫療服務的使用機會
 - 使用醫療服務的種類及頻率
 - 精神健康或其他醫療服務的使用情況
8. 生活質素 [世界衛生組織生活質素問卷 - 簡短版 (WHOQOL - BREF questionnaire)]
 - 生理健康
 - 心理健康
 - 社交
 - 生活環境

9. 心理社交健康

- 焦慮 (採用焦慮狀態及特質問卷 - State-Trait Anxiety Inventory (STAI))
- 抑鬱 [採用流行病學研究中心抑鬱症量表 - Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)]
- 社會支援 [採用美國健康與營養調查問卷 (NHANES)]
- 自殺的念頭、企圖及行爲 (採用 Lewinsohn 測量標準及香港家庭計劃指導會問卷)
- 壓力管理 [採用健康生活跟進調查問卷 (the Healthy Living Follow-up Survey questionnaire)]

為測試問卷及調查程序的可行性，我們在 2003 年 7 月做了一個試驗性質的問卷調查，隨機抽樣訪問了 200-300 位 15 歲及以上的中國籍香港人。

1.5 品質管理措施

我們採取了品質管理措施以確保所得資料可信及可靠。這些措施包括聘用有經驗的調查員進行面對面的調查訪問，為調查員提供適當的訓練（包括訪問技巧、如何閱讀地圖及有關是次調查的操守準則、背景及其重要性），安排外勤工作經理作實地監察訪問過程，亦會獨立覆查完成的問卷（隨機抽選 10% 已完成的問卷），並編輯及核對資料的完整性、連貫性，及正確性。

1.6 資料保密

所有是次統計調查所得的資料將嚴格保密，而調查隊伍亦會謹慎處理資料，以免資料遺失或外洩。受訪者的個人資料均不會被披露或在調查結果中被識別出，只有綜合數據會被公布。

1.7 統計分析

本報告的分析是根據 2003 / 2004 年人口住戶健康調查的 7,084 名受訪者的答覆而進行的。這些受訪者代表了五百六十八萬人口。所有分析都是根據樣本層面進行，及以分層特定權數加權後人口總數（不包括外籍家務傭工）作分析。分層特定權數是按年齡及性別為陸上非住院人口的規模調整。

樣本的代表性已經透過比較樣本的特徵與人口特徵所證明。然後，用描述性統計來描述健康狀況和與健康相關的問題。所有分析採用了 SPSS 11.0 版本進行。

第二章

樣本的代表性及受訪住戶和人口特徵

本章描述樣本的代表性、受訪住戶特徵，以及受訪人口特徵。

2.1 樣本的代表性

我們對人口住戶健康調查和政府統計處人口普查就年齡、性別和教育程度三個人口特徵作比較，發現兩組數據在各方面的比例差異甚小。正如表 2.1 顯示從不同年齡組別的比例大小、性別效果大小及教育程度效果大小來看，比例差異甚小 (分別是 0.10, 0.06 及 0.11)。這意味是次調查的樣本具代表性。

表 2.1: 樣本的代表性

	2003/04 人口住戶健康 評估及調查報告 比例 (加權)	政府統計處人口 比例*	效應值 [†]
年齡 (歲數)			0.10
15 – 24	0.16	0.15	
25 – 34	0.16	0.19	
35 – 44	0.23	0.24	
45 – 54	0.20	0.19	
55 – 64	0.11	0.10	
65 – 74	0.09	0.08	
≥ 75	0.05	0.06	
性別			0.06
男	0.45	0.48	
女	0.55	0.52	
最高教育程度[‡]			0.11
沒有接受教育/ 幼稚園	0.06	0.07	
小學	0.22	0.21	
中學	0.56	0.52	
大專或以上	0.16	0.20	

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來的總數未必等於 1。

效應值有三種水平—0.1 是屬於‘小’，0.3 是屬於‘中’及 0.5 是屬於‘大’。

*年齡及性別的數據是根據 2003 年年中人口估計而取得，而最高教育程度的數據是 2002 年四季綜合住戶統計調查中有關數據的平均數。

† 15 歲及以上的受訪者適用。

2.2 受訪住戶特徵

約 30% 受訪住戶的家庭有 4 位成員，而約 10% 受訪住戶的家庭有 1 位或以上的成員暫時離家。絕大部份住戶 (98.1%) 只有一個家庭。住宅類別方面，多數受訪者住在私人樓宇 (46.7%) 或公共屋邨 (42.8%)。按區議會的地區作分析，以屯門區的住戶獲抽樣調查最多，離島區最少 (表 2.2)。

表 2.2: 住戶的特徵

	%
住戶的人數	
1	10.4%
2	20.0%
3	24.7%
4	30.5%
5	10.0%
6 人及以上	4.3%
總計	100.0%
暫時離開住戶的人數	
0	89.5%
1	8.2%
2	1.6%
3 人及以上	0.7%
總計	100.0%
房屋類型	
公營租住房屋	42.8%
資助出售單位	10.5%
私人房屋	46.7%
其他	<0.05%
總計	100.0%

表 2.2: 住戶的特徵 (續)

	%
住戶的家庭數目	
1	98.1%
2	0.8%
3	0.2%
4 個及以上	0.9%
總計	100.0%
住所的租住權	
自置	51.7%
全租	45.9%
其他	2.4%
總計	100.0%
住戶所屬的地區	
中西區	3.2%
灣仔	3.1%
東區	8.2%
南區	3.4%
油尖旺	2.8%
深水埗	7.7%
九龍城	5.4%
黃大仙	7.0%
觀塘	8.7%
葵青	7.9%
荃灣	4.1%
屯門	11.1%
元朗	6.7%
北區	3.4%
大埔	3.5%
沙田/ 馬鞍山	8.9%
西貢/ 將軍澳	4.0%
離島	0.8%
總計	100.0%

基數: 所有住戶。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.3 受訪人口特徵

接下來是受訪住戶的重要特徵:

2.3.1 樣本數目、性別及年齡

是次調查共有 7 084 位受訪者，粗略代表 568 萬人口。當中，54.7% 是女士，其餘為男士 (45.3%)。以 35-44 歲年齡組別的比例佔最大 — 女士 (24.4%) 和男士 (21.1%)。整體來說，男士及女士的年齡中位數分別為 43歲 及 42歲 (表 2.3.1)。

表 2.3.1: 按性別劃分年齡組別

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
15-24	455.3	14.6%	442.5	17.2%	897.8	15.8%
25-34	519.7	16.7%	401.6	15.6%	921.2	16.2%
35-44	759.2	24.4%	542.1	21.1%	1 301.2	22.9%
45-54	648.4	20.9%	490.6	19.1%	1 139.0	20.0%
55-64	320.7	10.3%	315.1	12.2%	635.7	11.2%
65-74	241.5	7.8%	270.0	10.5%	511.5	9.0%
75 歲及以上	165.0	5.3%	112.3	4.4%	277.4	4.9%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	43.4		43.5		43.5	
中位數	42.0		43.0		42.0	
標準差	16.8		17.4		17.1	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.3.2 婚姻狀況

就婚姻狀況而言，大部份 15 歲及以上的人士（女士佔 63.0%，男士佔 62.6%）皆已婚。亦有 26.3% 屬單身的女士及 33.3% 屬單身的男士（表 2.3.2a）。按婚姻狀況與年齡組別的關係，大部份年介 35 歲及以上的人士均已婚，而大部份 34 歲及以下人士均為單身（表 2.3.2b）。

表 2.3.2a: 按性別劃分婚姻狀況

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
單身	816.4	26.3%	857.6	33.3%	1 674.0	29.5%
已婚	1 959.0	63.0%	1 611.0	62.6%	3 570.0	62.8%
離婚/ 分居	89.8	2.9%	47.2	1.8%	137.0	2.4%
喪偶	242.6	7.8%	56.6	2.2%	299.2	5.3%
不詳/ 沒有回應	2.0	0.1%	1.7	0.1%	3.7	0.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.3.2b: 按年齡組別劃分婚姻狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
單身	876.2	97.6%	502.0	54.5%	183.7	14.1%	66.7	5.9%	22.2	3.5%	8.9	1.7%	14.3	5.2%	1 674.0	29.5%
已婚	20.5	2.3%	399.8	43.4%	1 061.2	81.6%	1 014.6	89.1%	542.0	85.3%	388.6	76.0%	143.2	51.6%	3 570.0	62.8%
離婚/ 分居	0.6	0.1%	18.5	2.0%	45.8	3.5%	36.0	3.2%	21.2	3.3%	10.6	2.1%	4.3	1.5%	137.0	2.4%
喪偶	-	-	0.9	0.1%	10.5	0.8%	21.7	1.9%	49.7	7.8%	102.2	20.0%	114.2	41.2%	299.2	5.3%
不詳/ 沒有回應	0.5	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.6	0.1%	1.2	0.2%	1.3	0.5%	3.7	0.1%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.3.3 出生地點

就出生地點而言，56.4% 的女士及 60.8% 的男士是在香港出生。其他人士多於廣東省出生 (27.1%) (表 2.3.3a)。按出生地與年齡的關係，調查發現較年輕的人士多生於香港，而較年長的人士則多生於廣東省。於 15-24 歲的年齡組別中，82.5% 是生於香港的，而 61.6% 的 75 歲及以上的人士則生於廣東省 (表2.3.3b)。

表 2.3.3a: 按性別劃分出生地點

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
香港	1 755.4	56.4%	1 566.0	60.8%	3 321.4	58.4%
廣東省	843.4	27.1%	696.0	27.0%	1 539.4	27.1%
澳門	35.6	1.1%	26.1	1.0%	61.7	1.1%
中國其他省份	381.5	12.3%	239.2	9.3%	620.7	10.9%
其他	91.7	2.9%	45.8	1.8%	137.5	2.4%
不詳/ 沒有回應	2.3	0.1%	0.9	0.0%	3.2	0.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位的關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.3.3.b: 按年齡組別劃分出生地點

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
香港	740.6	82.5%	685.0	74.4%	913.7	70.2%	629.7	55.3%	213.7	33.6%	97.6	19.1%	41.2	14.9%	3 321.4	58.4%
廣東省	107.5	12.0%	119.6	13.0%	235.8	18.1%	330.4	29.0%	278.7	43.8%	296.6	58.0%	170.9	61.6%	1 539.4	27.1%
澳門	2.2	0.2%	1.6	0.2%	7.2	0.6%	22.2	1.9%	13.1	2.1%	8.9	1.7%	6.5	2.3%	61.7	1.1%
中國其他省份	41.4	4.6%	102.2	11.1%	119.8	9.2%	121.1	10.6%	95.7	15.1%	91.4	17.9%	49.1	17.7%	620.7	10.9%
其他	6.1	0.7%	12.0	1.3%	24.8	1.9%	35.1	3.1%	34.6	5.4%	16.0	3.1%	8.9	3.2%	137.5	2.4%
不詳/ 沒有回應	-	-	0.9	0.1%	-	-	0.6	0.1%	-	-	1.0	0.2%	0.7	0.2%	3.2	0.1%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

非在香港出生的人士當中，調查發現女士的居港時間較男士短。當中 21.3% 的女士居港少於 10 年，而男士則為 7.9% (表 2.3.3c)。

表 2.3.3c: 按性別劃分非香港出生人士在香港居住的年期

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
0-9	287.3	21.3%	79.6	7.9%	366.9	15.6%
10-19	192.7	14.3%	108.7	10.8%	301.5	12.8%
20-29	258.3	19.1%	234.8	23.3%	493.0	20.9%
30-39	110.1	8.1%	122.2	12.1%	232.3	9.8%
40-49	166.0	12.3%	168.4	16.7%	334.3	14.2%
50-59	134.6	10.0%	135.5	13.5%	270.1	11.4%
60-69	43.2	3.2%	25.0	2.5%	68.2	2.9%
70-79	13.2	1.0%	9.5	0.9%	22.6	1.0%
80-89	3.9	0.3%	-	-	3.9	0.2%
不詳/ 沒有回應	142.8	10.6%	123.7	12.3%	266.4	11.3%
總計	1 352.1	100.0%	1 007.2	100.0%	2 359.3	100.0%

基數: 所有非香港出生的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.3.4 最高教育程度

在最高教育程度方面，大部份女士 (53.8%) 及男士 (55.9%) 均達中一至中七程度。而有大專或以上程度的，則男士 (17.5%) 較女士為多 (13.5%) (表 2.3.4)。

表 2.3.4: 按性別劃分最高教育程度

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
未受正式教育/ 幼稚園	264.0	8.5%	91.2	3.5%	355.3	6.3%
小一至小六	681.4	21.9%	522.6	20.3%	1 204.0	21.2%
中一至中七	1 673.4	53.8%	1 439.1	55.9%	3 112.5	54.8%
大專或以上	420.4	13.5%	450.7	17.5%	871.1	15.3%
不詳/ 沒有回應	70.5	2.3%	70.5	2.7%	141.1	2.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。.

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。.

2.3.5 職業

職業方面，女士 (33.6%) 大多是家庭主婦，而男士大多是已退休 (17.9%) 或從事服務工作及商店銷售人員 (13.2%) (表 2.3.5a)。

表 2.3.5a: 按性別劃分職業

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
經理及行政人員	91.7	2.9%	142.2	5.5%	233.9	4.1%
專業人員	92.6	3.0%	156.6	6.1%	249.2	4.4%
輔助專業人員	87.2	2.8%	88.3	3.4%	175.5	3.1%
文員	475.6	15.3%	190.8	7.4%	666.4	11.7%
服務工作及商店銷售人員	374.6	12.0%	339.8	13.2%	714.4	12.6%
手工藝及有關人員	32.7	1.1%	153.6	6.0%	186.3	3.3%
機台及機械操作員及裝配員	20.6	0.7%	220.7	8.6%	241.3	4.2%
非技術工人	148.9	4.8%	279.2	10.8%	428.1	7.5%
漁農業熟練工人	1.2	<0.05%	3.5	0.1%	4.7	0.1%
沒有工作、失業、找工作	111.7	3.6%	171.2	6.7%	282.9	5.0%
學生，全日制	273.5	8.8%	286.3	11.1%	559.8	9.8%
家庭主婦	1 045.5	33.6%	2.1	0.1%	1 047.6	18.4%
退休	312.3	10.0%	460.0	17.9%	772.3	13.6%
不詳/ 沒有回應	41.8	1.3%	79.7	3.1%	121.6	2.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查期間的就業人士（即從他/ 她的職業中有賺取利潤/ 薪金）當中，近半數（44.5%）每月收入少於港幣 \$ 10,000。當中月薪少於港幣 \$ 10,000 的女士較男士多（女士有 52.9%，男士則有 37.4%）。而月薪高於港幣 \$10,000 的情況則相反 – 女士有 40.5%，男士則有 54.9%（見表 2.3.5b）。

表 2.3.5b: 按性別劃分每月收入

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
少於 \$10,000	700.6	52.9%	588.9	37.4%	1 289.5	44.5%
\$10,000 - \$19,999	353.6	26.7%	582.5	37.0%	936.0	32.3%
\$20,000 及以上	183.4	13.8%	282.1	17.9%	465.5	16.1%
不願作答	86.2	6.5%	120.6	7.7%	206.8	7.1%
不詳/ 沒有回應	1.2	0.1%	0.6	<0.05%	1.8	0.1%
總計	1 325.0	100.0%	1 574.6	100.0%	2 899.7	100.0%

基數: 所有受僱及有報告他/ 她們職業的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考資料

1. Cohen J. Statistical power analysis for the behavioral sciences (2nd edition) 1998. Hillsdale, NJ: Erlbaum

第三章

一般健康狀況

是次調查旨在評估本港 15 歲及以上人口的一般健康狀況。自我評估健康被認為是反映身體活動及健康問題的一種基本評估方法。本章報告香港人口自我評估的身體及心理健康狀況、體能活動所受的限制程度及他/她們對健康的看法。

人口一般健康狀況的概覽

指標	合計百份比	女性百份比	男性百份比
自我評估健康狀況 – 極好，很好或好	58.7%	53.5%	64.9%
進行中等強度活動時身體活動沒有受到任何限制	84.1%	81.3%	87.5%
覺得健康狀況比同齡的人士好或好很多	30.0%	26.9%	33.7%

3.1 標準十二題簡明健康狀況調查表 (SF-12)¹

標準十二題簡明健康狀況調查表源於美國。它是標準三十六題簡明健康狀況調查表的子集，也是一種有效評估健康狀況的方法。它包括了評估兩大健康範疇 — 身體健康及心理健康的 12 條問題。兩個健康範疇的分數由 0 至 100 分不等，分數越高表示健康越好。

表 3.1a 及 3.1b 按性別及年齡組別劃分，顯示了兩個健康範疇的平均數及中位數。總體來說，身體健康的中位分數為 51.8；心理健康的中位數為 53.1。男士在兩個範疇的得分都較女士高。身體健康的得分方面，女士的中位分數為 51.4 而男士則為 52.4。心理健康的得分方面，女士的分數為 52.0 而男士則為 53.3 (表 3.1a)。

表 3.1a: 按性別劃分標準十二題簡明的健康狀況調查表(SF-12)得分

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
身體健康的得分						
少於 35.0	281.3	9.0%	135.2	5.3%	416.5	7.3%
35.0 – 39.9	179.1	5.8%	96.4	3.7%	275.5	4.8%
40.0 – 44.9	257.8	8.3%	161.0	6.3%	418.8	7.4%
45.0 – 49.9	425.2	13.7%	305.0	11.8%	730.2	12.8%
50.0 – 54.9	1 173.0	37.7%	1 101.8	42.8%	2 274.8	40.0%
55.0 – 59.9	536.9	17.3%	556.5	21.6%	1 093.5	19.2%
60.0 及以上	53.7	1.7%	43.5	1.7%	97.3	1.7%
不詳/ 沒有回應	202.7	6.5%	174.6	6.8%	377.4	6.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	48.6		50.4		49.4	
中位數	51.4		52.4		51.8	
標準差	8.6		7.6		8.2	

表 3.1a: 按性別劃分的標準十二題簡明健康狀況調查表(SF-12)得分(續)

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
心理健康的得分						
少於 35.0	267.3	8.6%	132.1	5.1%	399.4	7.0%
35.0 – 39.9	228.5	7.3%	133.3	5.2%	361.8	6.4%
40.0 – 44.9	297.7	9.6%	223.2	8.7%	520.9	9.2%
45.0 – 49.9	391.8	12.6%	290.4	11.3%	682.2	12.0%
50.0 – 54.9	713.9	23.0%	648.0	25.2%	1 361.9	24.0%
55.0 – 59.9	742.6	23.9%	753.3	29.3%	1 496.0	26.3%
60.0 及以上	265.2	8.5%	219.1	8.5%	484.3	8.5%
不詳/ 沒有回應	202.7	6.5%	174.6	6.8%	377.4	6.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	49.6		51.2		50.3	
中位數	52.0		53.3		53.1	
標準差	9.4		8.4		9.0	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就得分與年齡而言，身體健康的得分隨年齡的增長有下降的趨勢。75 歲及以上人士的得分中位數為 38.3，而 15 - 24 歲人士的則為 53.8。然而心理健康的得分隨年齡增長而有輕微上升的趨勢。75 歲及以上人士的心理健康得分中位數 54.8 為最高；而 25 - 34 歲人士的心理健康得分中位數 51.7 則為最低 (表 3.1b)。

表 3.1b: 按年齡組別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表(SF-12)得分

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
身體健康的得分																
少於 35.0	8.1	0.9%	17.7	1.9%	37.5	2.9%	63.0	5.5%	74.2	11.7%	106.8	20.9%	109.3	39.4%	416.5	7.3%
35.0 – 39.9	17.9	2.0%	31.5	3.4%	47.4	3.6%	67.0	5.9%	44.6	7.0%	42.2	8.2%	25.0	9.0%	275.5	4.8%
40.0 – 44.9	48.0	5.3%	54.2	5.9%	69.2	5.3%	100.6	8.8%	63.9	10.1%	57.4	11.2%	25.4	9.2%	418.8	7.4%
45.0 – 49.9	97.7	10.9%	94.6	10.3%	168.1	12.9%	164.1	14.4%	96.3	15.2%	84.6	16.5%	24.7	8.9%	730.2	12.8%
50.0 – 54.9	367.8	41.0%	415.9	45.1%	596.4	45.8%	481.2	42.3%	223.3	35.1%	135.1	26.4%	55.0	19.8%	2 274.8	40.0%
55.0 – 59.9	279.2	31.1%	233.2	25.3%	276.8	21.3%	174.8	15.3%	74.7	11.7%	43.3	8.5%	11.5	4.1%	1 093.5	19.2%
60.0 及以上	28.4	3.2%	21.2	2.3%	22.7	1.7%	15.9	1.4%	4.9	0.8%	4.1	0.8%	-	-	97.3	1.7%
不詳/ 沒有回應	50.7	5.6%	52.9	5.7%	83.2	6.4%	72.4	6.4%	53.8	8.5%	38.0	7.4%	26.4	9.5%	377.4	6.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	52.7		51.8		51.1		49.4		47.1		43.9		38.2		49.4	
中位數	53.8		53.5		52.5		51.4		50.4		47.1		38.3		51.8	
標準差	5.2		5.9		6.2		7.2		8.8		10.5		12.3		8.2	

表 3.1b: 按年齡組別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表(SF-12)得分(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
心理健康的得分																
少於 35.0	76.7	8.5%	72.7	7.9%	77.1	5.9%	83.4	7.3%	50.1	7.9%	24.8	4.8%	14.7	5.3%	399.4	7.0%
35.0 – 39.9	53.0	5.9%	76.1	8.3%	79.5	6.1%	60.5	5.3%	31.2	4.9%	41.6	8.1%	19.8	7.1%	361.8	6.4%
40.0 – 44.9	92.1	10.3%	98.1	10.7%	123.4	9.5%	104.4	9.2%	47.4	7.5%	32.8	6.4%	22.6	8.2%	520.9	9.2%
45.0 – 49.9	104.9	11.7%	111.1	12.1%	176.0	13.5%	155.9	13.7%	62.4	9.8%	48.5	9.5%	23.4	8.4%	682.2	12.0%
50.0 – 54.9	238.0	26.5%	228.8	24.8%	338.1	26.0%	277.2	24.3%	138.3	21.7%	92.5	18.1%	49.0	17.6%	1 361.9	24.0%
55.0 – 59.9	211.3	23.5%	227.5	24.7%	342.2	26.3%	297.2	26.1%	186.2	29.3%	162.3	31.7%	69.3	25.0%	1 496.0	26.3%
60.0 及以上	71.1	7.9%	54.0	5.9%	81.7	6.3%	87.9	7.7%	66.4	10.4%	71.0	13.9%	52.2	18.8%	484.3	8.5%
不詳/ 沒有回應	50.7	5.6%	52.9	5.7%	83.2	6.4%	72.4	6.4%	53.8	8.5%	38.0	7.4%	26.4	9.5%	377.4	6.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	49.7		49.2		50.3		50.4		50.9		51.9		52.0		50.3	
中位數	52.7		51.7		52.8		53.0		53.6		54.7		54.8		53.1	
標準差	9.2		9.0		8.3		8.9		9.5		9.0		9.4		9.0	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2 自我評估的健康狀況

在訪問中，受訪者進一步被問及一條自我評估現時健康狀況的問題，答案分為五級（「極好」、「很好」、「好」、「一般」及「差」）。總體來說，58.7% 的人士正面評估他們的健康（即「極好」、「很好」或「好」）；而 35.5% 的人士認為他/她們現時的健康狀況「一般」及 5.7% 認為「差」。

認為自己健康狀況「極好」、「很好」或「好」的男士 (64.9%) 比女士 (53.5%) 多 (表 3.2a)。按年齡分析，與總體人口相比，較大比例的 15-44 歲人士 (64.2% 至 77.7%) 及較小比例的 45 歲及以上人士 (35.3% 至 51.3%) 認為他/她們的健康狀況「極好」、「很好」或「好」(表 3.2b)。

表 3.2a: 按性別劃分健康狀況的評估

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
極好	64.5	2.1%	89.5	3.5%	154.0	2.7%
很好	539.7	17.4%	595.1	23.1%	1 134.8	20.0%
好	1 058.3	34.0%	986.5	38.3%	2 044.8	36.0%
一般	1 249.1	40.2%	769.4	29.9%	2 018.5	35.5%
差	193.4	6.2%	128.8	5.0%	322.2	5.7%
不詳/ 沒有回應	4.7	0.1%	4.8	0.2%	9.4	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2b: 按年齡組別劃分健康狀況的評估

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
極好	46.4	5.2%	28.7	3.1%	40.5	3.1%	22.2	2.0%	7.1	1.1%	6.6	1.3%	2.5	0.9%	154.0	2.7%
很好	315.8	35.2%	225.8	24.5%	262.2	20.2%	179.8	15.8%	82.4	13.0%	50.8	9.9%	18.0	6.5%	1 134.8	20.0%
好	335.8	37.4%	393.6	42.7%	532.8	40.9%	381.8	33.5%	197.7	31.1%	125.6	24.6%	77.4	27.9%	2 044.8	36.0%
一般	180.8	20.1%	259.3	28.1%	425.0	32.7%	488.6	42.9%	282.6	44.5%	259.7	50.8%	122.6	44.2%	2 018.5	35.5%
差	18.0	2.0%	14.0	1.5%	37.7	2.9%	65.9	5.8%	64.4	10.1%	68.2	13.3%	54.1	19.5%	322.2	5.7%
不詳/ 沒有回應	1.1	0.1%	-	-	2.9	0.2%	0.6	0.1%	1.6	0.2%	0.6	0.1%	2.6	1.0%	9.4	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.3 體能活動所受的限制

受訪者進一步被問及他/她們現時的健康狀況有否限制他/她們在日常生活中做中等強度活動，例如搬桌子、推吸塵機、打保齡球或耍太極及上數層樓梯。

整體來說，做中等強度活動及上數層樓梯時沒有受到任何限制的人士分別是 84.1% 及 81.5%。做中等強度活動時沒有受到任何限制的男士 (87.5%) 較女士多 (81.3%)。而上數層樓梯方面，沒有受到任何限制的男士比例 (86.1%) 較女士比例 (77.7%) 大 (表 3.3a)。

按年齡分析，做中等強度活動及上數層樓梯時沒有受到任何限制的人士比例，隨年齡增長而下降 – 分別由 15 - 24 歲人士的 94.9% 及 94.3%，下降至 75 歲及以上人士的 39.3% 及 34.5% (表 3.3b)。

表 3.3a: 按性別劃分做中等強度活動及上數層樓梯時所受的限制程度

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做中等強度活動						
有很大限制	109.0	3.5%	62.2	2.4%	171.3	3.0%
有一點限制	464.2	14.9%	250.2	9.7%	714.4	12.6%
沒有任何限制	2 529.0	81.3%	2 252.9	87.5%	4 781.9	84.1%
不詳/ 沒有回應	7.6	0.2%	8.7	0.3%	16.4	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
上數層樓梯						
有很大限制	142.5	4.6%	74.3	2.9%	216.8	3.8%
有一點限制	533.1	17.1%	264.3	10.3%	797.4	14.0%
沒有任何限制	2 417.5	77.7%	2 216.6	86.1%	4 634.0	81.5%
不詳/ 沒有回應	16.8	0.5%	18.9	0.7%	35.7	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3b: 按年齡組別劃分做中等強度活動及上數層樓梯時所受的限制程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做中等強度活動																
有很大限制	-	-	7.6	0.8%	18.8	1.4%	18.3	1.6%	27.3	4.3%	44.6	8.7%	54.6	19.7%	171.3	3.0%
有一點限制	43.8	4.9%	46.7	5.1%	97.4	7.5%	131.6	11.6%	126.4	19.9%	158.8	31.0%	109.7	39.5%	714.4	12.6%
沒有任何限制	851.9	94.9%	866.9	94.1%	1181.0	90.8%	986.6	86.6%	479.5	75.4%	306.9	60.0%	109.1	39.3%	4 781.9	84.1%
不詳/ 沒有回應	2.1	0.2%	-	-	3.9	0.3%	2.6	0.2%	2.5	0.4%	1.3	0.3%	4.0	1.4%	16.4	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
上數層樓梯																
有很大限制	1.7	0.2%	7.5	0.8%	12.3	0.9%	24.9	2.2%	37.6	5.9%	62.2	12.2%	70.5	25.4%	216.8	3.8%
有一點限制	43.5	4.8%	51.9	5.6%	130.8	10.1%	155.6	13.7%	144.2	22.7%	162.9	31.8%	108.6	39.2%	797.4	14.0%
沒有任何限制	846.7	94.3%	860.1	93.4%	1 148.5	88.3%	952.7	83.6%	448.4	70.5%	282.1	55.1%	95.6	34.5%	4 634.0	81.5%
不詳/ 沒有回應	6.0	0.7%	1.7	0.2%	9.6	0.7%	5.9	0.5%	5.6	0.9%	4.3	0.8%	2.6	1.0%	35.7	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.4 對健康的看法

所有人士均被要求與同齡的人士比較，評估自己的健康狀況。一般來說，58.5% 的人士認為自己的健康狀況與同齡的人士大致相同；而 30.0% 認為自己的健康狀況比同齡的人士好很多或好，11.3% 則認為自己的健康狀況比同齡的人士差或差很多。小組分析顯示 33.7% 的男士及 26.9% 的女士認為自己的健康狀況比同齡的人士好很多或好（表 3.4a）。回答自己的健康狀況比同齡的人好或好很多的比例以75歲及以上的人士為最多（34.2%），而 25-34 歲的年齡組別的人士則為最少（25.7%）（表3.4b）。

表 3.4a: 按性別劃分與同齡人士比較而對自己健康狀況的看法

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
好很多	95.5	3.1%	110.8	4.3%	206.4	3.6%
好	742.3	23.9%	755.3	29.3%	1 497.6	26.3%
大致相同	1 839.2	59.1%	1 483.6	57.6%	3 322.8	58.5%
差	392.0	12.6%	185.8	7.2%	577.8	10.2%
差很多	31.5	1.0%	31.8	1.2%	63.4	1.1%
不詳/ 沒有回應	9.2	0.3%	6.7	0.3%	15.9	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4b: 按年齡組別劃分與同齡人士比較而對自己健康狀況的看法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
好很多	23.2	2.6%	16.3	1.8%	51.8	4.0%	51.9	4.6%	33.1	5.2%	20.1	3.9%	10.0	3.6%	206.4	3.6%
好	232.4	25.9%	220.3	23.9%	345.7	26.6%	310.5	27.3%	163.0	25.6%	141.0	27.6%	84.8	30.6%	1 497.6	26.3%
大致相同	562.1	62.6%	586.4	63.7%	775.7	59.6%	654.6	57.5%	343.7	54.1%	272.2	53.2%	128.1	46.2%	3 322.8	58.5%
差	72.9	8.1%	92.7	10.1%	109.0	8.4%	109.3	9.6%	80.7	12.7%	68.9	13.5%	44.3	16.0%	577.8	10.2%
差很多	6.1	0.7%	4.1	0.4%	17.2	1.3%	9.4	0.8%	12.2	1.9%	7.5	1.5%	6.8	2.5%	63.4	1.1%
不詳/ 沒有回應	1.1	0.1%	1.6	0.2%	1.8	0.1%	3.3	0.3%	3.0	0.5%	1.8	0.4%	3.3	1.2%	15.9	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

與調查前 12 個月的身體健康狀況比較，58.4% 的人士覺得自己現時的身體健康狀況與 12 個月前的「大致相同」。18.0% 的人士認為自己的身體健康狀況比 12 個月前「好」或「好很多」，而 23.0% 則表示自己的身體健康狀況比 12 個月前「差」或「差很多」。認為自己的身體健康狀況比 12 個月前「好」或「好很多」的男士 (19.1%) 較女士 (17.0%) 多 (表 3.4c)。按年齡分析，15-24 歲的人士較多傾向認為自己現時的身體健康狀況比 12 個月前「好」或「好很多」，而 75 歲及以上的人士認為自己現時的身體健康狀況比 12 個月前「好」或「好很多」的傾向則最少。換句話說，年紀越大的人士，越少有以上的傾向 (表 3.4d)。

表 3.4c: 按性別劃分與 12 個月前比較而對自己現時健康狀況的看法

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
好很多	38.3	1.2%	30.0	1.2%	68.2	1.2%
好	491.2	15.8%	461.6	17.9%	952.8	16.8%
大致相同	1 757.5	56.5%	1 564.7	60.8%	3 322.2	58.4%
差	754.2	24.3%	466.2	18.1%	1 220.4	21.5%
差很多	50.6	1.6%	37.5	1.5%	88.1	1.5%
不詳/ 沒有回應	18.0	0.6%	14.1	0.5%	32.2	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4d: 按年齡組別劃分與12個月前比較而對自己現時健康狀況的看法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
好很多	14.7	1.6%	10.7	1.2%	17.4	1.3%	11.1	1.0%	6.3	1.0%	5.3	1.0%	2.7	1.0%	68.2	1.2%
好	232.5	25.9%	168.6	18.3%	204.8	15.7%	163.1	14.3%	104.5	16.4%	55.8	10.9%	23.6	8.5%	952.8	16.8%
大致相同	522.2	58.2%	592.7	64.3%	814.5	62.6%	641.7	56.3%	341.5	53.7%	278.1	54.4%	131.4	47.4%	3 322.2	58.4%
差	120.5	13.4%	140.5	15.3%	242.9	18.7%	295.4	25.9%	166.6	26.2%	151.7	29.6%	102.7	37.0%	1 220.4	21.5%
差很多	4.6	0.5%	7.2	0.8%	16.0	1.2%	22.1	1.9%	11.5	1.8%	14.5	2.8%	12.2	4.4%	88.1	1.5%
不詳/ 沒有回應	3.3	0.4%	1.5	0.2%	5.6	0.4%	5.7	0.5%	5.3	0.8%	6.2	1.2%	4.7	1.7%	32.2	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

所有受訪者亦被進一步問及他/她們對自己在調查前三個月內的健康狀況有何看法。總體來說，80.9% 的人士認為自己在過去三個月內的健康狀況「好」或「很好」；17.7% 的人士表示「差」及 0.8% 的人士回答「很差」。而男士 (85.6%) 較女士 (77.1%) 多認為自己在過去三個月內的健康狀況「好」或「很好」(表 3.4e)。按年齡分析，回答自己在過去三個月內的健康狀況「好」或「很好」的比例隨年齡增長而下降，由 15-24 歲人士的 88.6%，下降至 75 歲及以上人士的 62.1% (表3.4f)。

表 3.4e: 按性別劃分對自己調查前三個月內的健康狀況的看法

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
很好	116.7	3.8%	164.5	6.4%	281.2	4.9%
好	2 279.5	73.3%	2 038.7	79.2%	4 318.2	76.0%
差	680.7	21.9%	327.8	12.7%	1 008.5	17.7%
很差	18.1	0.6%	28.2	1.1%	46.3	0.8%
不詳/ 沒有回應	14.8	0.5%	14.9	0.6%	29.7	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4f: 按年齡組別劃分對自己調查前三個月內的健康狀況的看法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
很好	81.1	9.0%	38.5	4.2%	73.6	5.7%	45.5	4.0%	22.3	3.5%	13.3	2.6%	6.8	2.5%	281.2	4.9%
好	714.2	79.6%	754.0	81.8%	1 033.8	79.4%	868.3	76.2%	460.2	72.4%	322.2	63.0%	165.5	59.7%	4 318.2	76.0%
差	98.9	11.0%	125.2	13.6%	181.5	13.9%	214.8	18.9%	138.8	21.8%	161.7	31.6%	87.7	31.6%	1 008.5	17.7%
很差	-	-	-	-	3.9	0.3%	7.1	0.6%	13.2	2.1%	10.4	2.0%	11.8	4.2%	46.3	0.8%
不詳/ 沒有回應	3.6	0.4%	3.5	0.4%	8.5	0.7%	3.4	0.3%	1.2	0.2%	4.0	0.8%	5.5	2.0%	29.7	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考資料

1. Ware JE, Kosinski M, Keller SD. SF-12: How to score the SF-12 physical and mental health summary scales. Boston, M.A: The Health Institute, New England Medical Center, 1995.

第四章

身體健康

人口健康調查收集了一些急性及慢性疾病的資料。本章報告這些疾病的發病率及患病率，當中包括了人口因健康問題及痛楚而遇到限制的程度。

人口身體健康的概覽

指標	合計百份比	女性百份比	男性百份比
在過去一個月內最常見的五種急性疾病			
○ 傷風/感冒	35.3%	35.4%	35.2%
○ 腰背痛	27.3%	32.1%	21.4%
○ 關節痛	21.3%	25.4%	16.4%
○ 頭暈	17.9%	23.2%	11.5%
○ 頸痛	16.1%	19.5%	12.0%
主要慢性疾病的患病率			
○ 過重及肥胖 (體重指數 ≥ 23)	38.8%	35.9%	42.5%
○ 高血壓	27.2%	24.9%	30.1%
○ 膽固醇過高	8.4%	8.4%	8.4%
○ 糖尿病	3.8%	3.8%	3.7%
○ 哮喘	1.9%	1.9%	1.8%
○ 冠狀動脈心臟病 (冠心病)	1.6%	1.2%	2.0%
○ 慢性阻塞性肺病	1.4%	0.9%	1.9%
○ 癌症	1.3%	1.5%	1.0%
○ 中風	1.1%	0.8%	1.5%
在調查前十二個月內曾嚴重受傷	14.3%	11.7%	17.4%
在調查前四個星期內，沒有因為身體健康而令工作或其他活動受到限制	82.9%	79.5%	86.9%
在調查前四個星期內，沒有或很少受身體痛楚困擾	77.1%	73.8%	81.2%

4.1 急性疾病/狀況

有關急性疾病/狀況的資料是根據人口對訪問問題：「你在受訪前一個月內有沒有患上以下的疾病或健康問題？」的答覆所得。在被揀選的 26 種急性疾病/狀況當中，一般傷風(35.3%)、腰背痛 (27.3%) 及關節痛 (21.3%) 是人口在調查前一個月內最常遇到的三大健康問題。除了牙齒、口腔或牙床以及持續咳嗽的問題外，女士比男士較多患有急性疾病 (表 4.1a)。

某些急性疾病/狀況隨著年齡增長有明顯上升的趨勢。例如，表示在調查前一個月內有關節痛的人士比例由 15-24 歲人士的 5.7%，上升至 75 歲及以上人士的 45.7%；有便秘的人士比例由 15-24 歲人士的 8.8%，上升至 75 歲及以上人士的 22.8%；有眼部問題的人士比例由 15-24 歲的 6.5%，上升至 75 歲及以上人士的 27.0% (表 4.1b)。

相反，某些急性疾病/狀況於年輕的年齡組別中較為普遍。例子包括一般傷風/感冒 (由 15-24 歲的 41.2%，下降至 75 歲及以上的 21.4%)、經痛 (由 15-24 歲女士的 40.0%，下降至 55-64 歲女士的 1.5%)，以及胃痛 (由 15-24 歲人士的 17.6%，下降至 75 歲及以上人士的 8.4%) (表 4.1b)。

表 4.1a: 按性別劃分在調查前一個月出現的急性疾病/狀況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
傷風/ 感冒	1 101.4	35.4%	905.9	35.2%	2 007.3	35.3%
腰背痛	998.9	32.1%	550.8	21.4%	1 549.7	27.3%
關節痛	789.3	25.4%	423.1	16.4%	1 212.4	21.3%
經痛*	609.0	19.6%	-	-	609.0	19.6%
頭暈	721.0	23.2%	295.3	11.5%	1 016.3	17.9%
頸痛	607.7	19.5%	307.7	12.0%	915.4	16.1%
胃痛	508.1	16.3%	306.0	11.9%	814.1	14.3%
牙齒、口部問題	391.7	12.6%	341.0	13.2%	732.7	12.9%
肚痛	431.5	13.9%	267.0	10.4%	698.5	12.3%
經常頭痛	476.6	15.3%	174.6	6.8%	651.2	11.5%
便秘	420.0	13.5%	195.8	7.6%	615.8	10.8%
眼部問題	352.0	11.3%	229.0	8.9%	581.0	10.2%
持續咳嗽	225.0	7.2%	272.8	10.6%	497.8	8.8%
腹瀉	266.8	8.6%	205.6	8.0%	472.4	8.3%
過敏	294.9	9.5%	177.0	6.9%	471.9	8.3%
肌肉抽筋	277.7	8.9%	178.4	6.9%	456.2	8.0%
心跳不規則/ 急促	284.4	9.1%	148.7	5.8%	433.2	7.6%
胸口痛	257.1	8.3%	167.4	6.5%	424.5	7.5%
四肢麻痺/ 無力	288.3	9.3%	134.8	5.2%	423.1	7.4%
關節腫脹	257.0	8.3%	138.3	5.4%	395.3	7.0%
氣喘	206.4	6.6%	130.2	5.1%	336.6	5.9%
耳部問題	155.5	5.0%	127.2	4.9%	282.7	5.0%
嘔吐	121.4	3.9%	71.6	2.8%	193.0	3.4%
噁心	130.5	4.2%	45.7	1.8%	176.3	3.1%
哮喘發作	45.7	1.5%	33.5	1.3%	79.2	1.4%
昏倒/ 失去知覺	23.1	0.7%	14.1	0.5%	37.2	0.7%

基數: 所有受訪者。

註釋: *以 15 歲及以上的女性人口作為分母。由於與生理不相稱關係，所有 64 歲以上女性受訪者所報告的經痛都不會計算在內。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.1b: 按年齡組別劃分在調查前一個月出現的急性疾病/狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
傷風/ 感冒	370.0	41.2%	366.4	39.8%	470.0	36.1%	399.1	35.0%	174.6	27.5%	167.9	32.8%	59.3	21.4%	2 007.3	35.3%
腰背痛	137.5	15.3%	242.5	26.3%	353.9	27.2%	393.0	34.5%	177.4	27.9%	150.7	29.5%	94.7	34.1%	1 549.7	27.3%
關節痛	50.8	5.7%	94.2	10.2%	209.6	16.1%	313.4	27.5%	224.5	35.3%	193.1	37.8%	126.7	45.7%	1 212.4	21.3%
經痛*	182.2	40.0%	173.7	33.4%	171.8	22.6%	76.6	11.8%	4.7	1.5%	-	-	-	-	609.0	19.6%
頭暈	186.7	20.8%	160.1	17.4%	201.9	15.5%	223.2	19.6%	98.1	15.4%	84.7	16.6%	61.6	22.2%	1 016.3	17.9%
頸痛	105.2	11.7%	150.8	16.4%	235.5	18.1%	227.7	20.0%	96.1	15.1%	58.8	11.5%	41.3	14.9%	915.4	16.1%
胃痛	157.7	17.6%	155.1	16.8%	174.0	13.4%	179.2	15.7%	68.8	10.8%	55.9	10.9%	23.4	8.4%	814.1	14.3%
牙齒、口部問題	85.2	9.5%	96.8	10.5%	158.0	12.1%	176.5	15.5%	107.0	16.8%	63.0	12.3%	46.0	16.6%	732.7	12.9%
肚痛	207.5	23.1%	154.2	16.7%	152.7	11.7%	95.0	8.3%	41.6	6.5%	31.2	6.1%	16.2	5.8%	698.5	12.3%
經常頭痛	98.8	11.0%	117.2	12.7%	162.1	12.5%	159.7	14.0%	56.6	8.9%	39.5	7.7%	17.4	6.3%	651.2	11.5%
便秘	79.4	8.8%	89.6	9.7%	128.5	9.9%	110.1	9.7%	72.8	11.5%	72.2	14.1%	63.2	22.8%	615.8	10.8%
眼部問題	58.0	6.5%	61.6	6.7%	77.0	5.9%	120.0	10.5%	93.0	14.6%	96.5	18.9%	74.8	27.0%	581.0	10.2%
持續咳嗽	77.4	8.6%	66.5	7.2%	79.3	6.1%	98.9	8.7%	64.1	10.1%	74.4	14.5%	37.3	13.4%	497.8	8.8%
腹瀉	86.4	9.6%	102.5	11.1%	132.0	10.1%	83.8	7.4%	32.0	5.0%	22.2	4.3%	13.5	4.9%	472.4	8.3%
過敏	74.0	8.2%	84.3	9.2%	102.2	7.9%	96.0	8.4%	62.5	9.8%	27.7	5.4%	25.3	9.1%	471.9	8.3%
肌肉抽筋	82.5	9.2%	56.7	6.2%	65.6	5.0%	90.0	7.9%	61.0	9.6%	64.2	12.5%	36.2	13.1%	456.2	8.0%
心跳不規則/ 急促	45.9	5.1%	47.3	5.1%	75.5	5.8%	122.2	10.7%	50.3	7.9%	55.1	10.8%	36.9	13.3%	433.2	7.6%
胸口痛	60.2	6.7%	63.7	6.9%	61.5	4.7%	103.1	9.0%	53.1	8.3%	51.2	10.0%	31.8	11.5%	424.5	7.5%
四肢麻痺/ 無力	34.7	3.9%	31.7	3.4%	66.9	5.1%	98.6	8.7%	58.9	9.3%	71.5	14.0%	60.9	21.9%	423.1	7.4%
關節腫脹	11.8	1.3%	35.9	3.9%	59.1	4.5%	103.2	9.1%	80.7	12.7%	66.3	13.0%	38.4	13.8%	395.3	7.0%
氣喘	41.3	4.6%	36.9	4.0%	44.7	3.4%	61.8	5.4%	44.5	7.0%	55.6	10.9%	51.8	18.7%	336.6	5.9%
耳部問題	18.3	2.0%	22.4	2.4%	42.9	3.3%	68.9	6.1%	40.9	6.4%	50.4	9.8%	39.0	14.0	282.7	5.0%
嘔吐	47.1	5.2%	42.5	4.6%	33.9	2.6%	32.1	2.8%	15.3	2.4%	14.8	2.9%	7.3	2.6%	193.0	3.4%
噁心	41.7	4.6%	37.7	4.1%	23.9	1.8%	45.0	3.9%	10.5	1.7%	10.7	2.1%	6.8	2.4%	176.3	3.1%
哮喘發作	13.0	1.4%	5.4	0.6%	19.6	1.5%	8.4	0.7%	8.2	1.3%	11.6	2.3%	13.0	4.7%	79.2	1.4%
昏倒/ 失去知覺	1.0	0.1%	4.0	0.4%	5.6	0.4%	4.7	0.4%	6.4	1.0%	11.7	2.3%	3.9	1.4%	37.2	0.7%

基數: 所有受訪者。

註釋: *以 15 歲及以上的女性人口作為分母。由於與生理不相稱關係, 所有 64 歲以上女性受訪者所報告的經痛都不會計算在內。

可選擇多項答案。

由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2 慢性疾病/狀況

人口健康調查包括了一些有關經由西醫診斷的慢性疾病/ 狀況患病率的問題。本部份會報告這些慢性疾病/狀況的患病率 (即曾否被診斷患病的百分率) 及發病率 (即按人口劃分, 調查前 12 月內被診斷患病的個案數目)。

4.2.1 癌症

癌症是一組以不正常細胞的增生及擴散為特徵的疾病。總體來說，1.3% 的 15 歲及以上人士表示他/她們曾被醫生診斷為患有癌症 (表 4.2.1a)。當中，3.2% 的人士是在調查前 12 個月內被診斷出的，發病率達 0.04% (表 4.2.1b)。小組分析顯示，女士曾被診斷為患癌的比例較男士的為大 (女士佔 1.5%，男士佔 1.0%) (表 4.2.1a)。調查發現患病比例年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 0.3%，上升至 75 歲及以上人士的 2.9% (表 4.2.1c)。

表 4.2.1a: 按性別劃分癌症的患病情況

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	46.3	1.5%	26.1	1.0%	72.3	1.3%
沒有	3 018.3	97.1%	2 511.5	97.6%	5 529.8	97.3%
不知道	39.0	1.3%	31.4	1.2%	70.3	1.2%
不詳/ 沒有回應	6.3	0.2%	5.2	0.2%	11.4	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.1b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為癌症的發病率

女			男			總計		
人數 ('000)	佔病案百分比	發病率	人數 ('000)	佔病案百分比	發病率	人數 ('000)	佔病案百分比	發病率
1.7	3.6%	0.05%	0.6	2.4%	0.02%	2.3	3.2%	0.04%

基數: 所有在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有為癌症的受訪者。

表 4.2.1c: 按年齡組別劃分癌症的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	2.3	0.3%	6.7	0.7%	7.1	0.5%	16.9	1.5%	16.9	2.7%	14.4	2.8%	8.1	2.9%	72.3	1.3%
沒有	882.9	98.3%	901.0	97.8%	1 281.7	98.5%	1 109.2	97.4%	604.4	95.1%	487.7	95.3%	262.9	94.8%	5 529.8	97.3%
不知道	9.2	1.0%	10.2	1.1%	11.7	0.9%	11.6	1.0%	13.6	2.1%	8.3	1.6%	5.8	2.1%	70.3	1.2%
不詳/ 沒有回應	3.4	0.4%	3.3	0.4%	0.7	0.1%	1.4	0.1%	0.8	0.1%	1.2	0.2%	0.6	0.2%	11.4	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.2 中風

中風或腦血管疾病是由於腦部血管阻塞或爆裂所致，導致供給腦部的氧氣不足以致腦部細胞受損。總體而言，表示曾被醫生診斷為患有中風的 15 歲及以上的人士為 1.1% (表 4.2.2a)，當中的 17.1% 是在調查前 12 個月內被診斷出的，發病率達 0.19% (表4.2.2b)。而男士 (1.5%) 較女士 (0.8%) 多表示曾被診斷為患有中風 (表 4.2.2a)。中風的患病率由 35-44 歲人士的 0.2%，明顯上升至 75 歲及以上人士的 6.4% (表 4.2.2c)。

表 4.2.2a: 按性別劃分中風的患病情況

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數('000)	%
有	24.4	0.8%	39.4	1.5%	63.8	1.1%
沒有	3 056.7	98.3%	2 512.4	97.6%	5 569.1	98.0%
不知道	20.6	0.7%	17.2	0.7%	37.8	0.7%
不詳/ 沒有回應	8.1	0.3%	5.2	0.2%	13.2	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.2b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為中風的發病率

女			男			總計		
人數 ('000)	佔病案百分比	發病率	人數 ('000)	佔病案百分比	發病率	人數 ('000)	佔病案百分比	發病率
2.9	11.7%	0.09%	8.0	20.4%	0.31%	10.9	17.1%	0.19%

基數: 所有在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有中風的受訪者。

表 4.2.2c: 按年齡組別劃分中風的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	-	-	-	-	2.1	0.2%	4.1	0.4%	14.0	2.2%	25.9	5.1%	17.7	6.4%	63.8	1.1%
沒有	886.5	98.7%	911.3	98.9%	1 293.2	99.4%	1 128.3	99.1%	615.5	96.8%	479.4	93.7%	254.9	91.9%	5 569.1	98.0%
不知道	7.9	0.9%	4.9	0.5%	5.2	0.4%	5.2	0.5%	5.4	0.9%	5.0	1.0%	4.1	1.5%	37.8	0.7%
不詳/ 沒有回應	3.4	0.4%	5.1	0.6%	0.7	0.1%	1.4	0.1%	0.8	0.1%	1.2	0.2%	0.6	0.2%	13.2	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.3 冠狀動脈心臟病

冠狀動脈心臟病(冠心病)是由於經過冠狀動脈輸送到心臟肌肉的血液供應不足。整體來說,有 1.6% 的 15 歲及以上人士被醫生診斷為患有冠心病(表 4.2.3a),當中較大比例(20.3%)表示是剛在調查前 12 個月內被診斷出的。相應的發病率為 0.32%(表 4.2.3b)。按性別及年齡分析顯示男士被診斷為患有冠心病的百分比較女士的為高(男士佔 2.0%,女士佔 1.2%)(表 4.2.3a)。調查發現患病比例隨年齡增長而上升,由 15-24 歲人士的 0.1%,上升至 75 歲及以上人士的 7.8%(表 4.2.3c)。

表 4.2.3a: 按性別劃分冠狀動脈心臟病的患病情況

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	38.8	1.2%	50.5	2.0%	89.3	1.6%
沒有	3 031.6	97.5%	2 481.0	96.4%	5 512.6	97.0%
不知道	31.4	1.0%	37.4	1.5%	68.8	1.2%
不詳/ 沒有回應	8.1	0.3%	5.2	0.2%	13.2	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.3b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為冠狀動脈心臟病的發病率

女			男			總計		
人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率
6.5	16.8%	0.21%	11.6	23.0%	0.45%	18.1	20.3%	0.32%

基數: 所有在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病的受訪者。

表 4.2.3c: 按年齡組別劃分冠狀動脈心臟病的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	1.1	0.1%	2.5	0.3%	6.1	0.5%	11.9	1.0%	15.4	2.4%	30.8	6.0%	21.6	7.8%	89.3	1.6%
沒有	883.1	98.4%	906.1	98.4%	1 283.6	98.6%	1 115.1	97.9%	607.7	95.6%	466.9	91.3%	250.2	90.2%	5 512.6	97.0%
不知道	10.3	1.1%	7.6	0.8%	10.8	0.8%	10.7	0.9%	11.8	1.9%	12.7	2.5%	5.0	1.8%	68.8	1.2%
不詳/ 沒有回應	3.4	0.4%	5.1	0.6%	0.7	0.1%	1.4	0.1%	0.8	0.1%	1.2	0.2%	0.6	0.2%	13.2	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.4 哮喘

哮喘是指小支氣管受特別刺激而產生的慢性炎症性失調，以致呼吸道受阻。總體而言，有 1.9% 的 15 歲及以上人士表示曾被醫生診斷為患有哮喘（表 4.2.4a）。當中，接近五份之二（19.6%）表示在調查前 12 個月內曾被診斷為患有哮喘，發病率達 0.37%（表 4.2.4b）。被診斷為患有哮喘的女士及男士的比例相近（女士佔 1.9%，男士佔 1.8%）（表 4.2.4a）。較年長年齡組別的患病率（分別為 75 歲及以上人士的 4.4% 及 65-74 歲人士的 2.4%），以及較年輕年齡組別的患病率（15-24 歲人士的 2.3%）相對較高（表 4.2.4c）。

表 4.2.4a: 按性別劃分哮喘的患病情況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	59.4	1.9%	46.9	1.8%	106.3	1.9%
沒有	3 021.5	97.2%	2 505.8	97.3%	5 527.2	97.2%
不知道	20.0	0.6%	16.3	0.6%	36.2	0.6%
不詳/ 沒有回應	9.0	0.3%	5.2	0.2%	14.1	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.4b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為哮喘的發病率

女			男			總計		
人數 ('000)	佔病案百分比	發病率	人數 ('000)	佔病案百分比	發病率	人數 ('000)	佔病案百分比	發病率
10.1	17.1%	0.33%	10.7	22.8%	0.41%	20.8	19.6%	0.37%

基數: 所有在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有哮喘的受訪者。

表 4.2.4c: 按年齡組別劃分哮喘的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	20.8	2.3%	18.1	2.0%	23.8	1.8%	10.9	1.0%	8.1	1.3%	12.2	2.4%	12.3	4.4%	106.3	1.9%
沒有	866.8	96.5%	892.5	96.9%	1 269.7	97.6%	1 122.9	98.6%	621.6	97.8%	493.1	96.4%	260.6	94.0%	5 527.2	97.2%
不知道	6.8	0.8%	5.5	0.6%	6.1	0.5%	3.9	0.3%	5.1	0.8%	5.0	1.0%	3.8	1.4%	36.2	0.6%
不詳/ 沒有回應	3.4	0.4%	5.1	0.6%	1.6	0.1%	1.4	0.1%	0.8	0.1%	1.2	0.2%	0.6	0.2%	14.1	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.5 慢性阻塞性肺病

慢性阻塞性肺病 (COPD) 是慢性呼吸系統失調，它會逐漸使肺部功能衰退及阻礙患者呼吸道中空氣的流動。它包括兩類型的肺部疾病，即慢性支氣管炎及肺氣腫。總體而言，有 1.4% 的 15 歲及以上人士被醫生診斷為患有慢性阻塞性肺病。當中，29.8% 是在調查前 12 個月內剛被診斷出的。相應的發病率為 0.41% (表 4.2.5b)。而男士 (1.9%) 較女士 (0.9%) 多表示曾被診斷患有慢性阻塞性肺病 (表 4.2.5a)。患病率隨年齡增長而明顯地上升，由 25-34 歲人士的 0.3%，上升至 75 歲及以上人士的 4.8% (表 4.2.5c)。

表 4.2.5a: 按性別劃分慢性阻塞性肺病的患病情況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	29.3	0.9%	49.8	1.9%	79.2	1.4%
沒有	3 046.1	98.0%	2497.5	97.0%	5 543.6	97.5%
不知道	23.8	0.8%	22.4	0.9%	46.1	0.8%
不詳/ 沒有回應	10.6	0.3%	4.4	0.2%	15.0	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.5b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為慢性阻塞性肺病的發病率

女			男			總計		
人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率
10.6	36.2%	0.34%	13.0	26.0%	0.50%	23.6	29.8%	0.41%

基數: 所有在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有慢性阻塞性肺病的受訪者。

表 4.2.5c: 按年齡組別劃分慢性阻塞性肺病的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	-	-	2.9	0.3%	11.4	0.9%	16.4	1.4%	12.1	1.9%	23.0	4.5%	13.3	4.8%	79.2	1.4%
沒有	882.7	98.3%	906.5	98.4%	1 283.7	98.7%	1 114.8	97.9%	614.6	96.7%	481.6	94.2%	259.6	93.6%	5 543.6	97.5%
不知道	11.0	1.2%	6.7	0.7%	5.2	0.4%	7.1	0.6%	7.3	1.1%	4.9	1.0%	3.8	1.4%	46.1	0.8%
不詳/ 沒有回應	4.1	0.5%	5.1	0.6%	0.9	0.1%	0.7	0.1%	1.8	0.3%	1.9	0.4%	0.6	0.2%	15.0	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.6 糖尿病

糖尿病是一種因身體沒產生足夠胰島素或胰島素不能發揮功能的疾病，可導致血糖高於正常的水平。總體而言，有 3.8% 的 15 歲及以上人士表示曾被醫生診斷為患有糖尿病（表 4.2.6a），而當中 42.3% 表示他/她們是在調查前 12 個月內被診斷出的。相應的發病率為 1.59%（表 4.2.6b）。被診斷為患有糖尿病的女士及男士的比例相近，分別為 3.8% 及 3.7%（表 4.2.6a）。患病比例傾向隨年齡增長而上升，由 25-34 歲人士的 0.6%，上升至高峰 65-74 歲人士的 14.3%，但下降至 75 歲及以上人士的 12.0%（表 4.2.6c）。

表 4.2.6a: 按性別劃分糖尿病的患病情況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	117.7	3.8%	96.1	3.7%	213.8	3.8%
沒有	2 983.8	95.9%	2 472.8	96.1%	5 456.6	96.0%
不詳/ 沒有回應	8.3	0.3%	5.2	0.2%	13.4	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.6b: 按性別劃分在調查前 12 個月被診斷為糖尿病的發病率

女			男			總計		
人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率
49.8	42.3%	1.60%	40.6	42.2%	1.58%	90.4	42.3%	1.59%

基數: 所有在調查前 12 個月內被醫生診斷為患有糖尿病的受訪者。

表 4.2.6c: 按年齡組別劃分糖尿病的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	-	-	5.1	0.6%	16.7	1.3%	33.9	3.0%	51.6	8.1%	73.0	14.3%	33.4	12.0%	213.8	3.8%
沒有	895.0	99.7%	911.9	99.0%	1 283.6	98.6%	1 103.7	96.9%	582.2	91.6%	436.3	85.3%	244.0	88.0%	5 456.6	96.0%
不詳/ 沒有回應	2.9	0.3%	4.2	0.5%	0.9	0.1%	1.4	0.1%	1.8	0.3%	2.2	0.4%	0.0	0.0%	13.4	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

有效控制糖尿病是非常重要的，因為這可有效防止併發症的發生，例如心臟病、中風、腎病、神經系統問題及可導致截肢的腳部潰瘍。在曾被醫生診斷為患有糖尿病的人士中，12.9% 接受注射胰島素治療，77.8% 服用糖尿病藥物，另外 18.2% 服用成藥來控制血糖水平。就生活習慣而言，55.5% 嘗試控制體重，59.0% 增加身體活動量，以及 84.9% 減少進食高糖份的食物（表 4.2.6d）。

表 4.2.6d: 按性別劃分控制糖尿病的方法

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
在日常飲食中少吃些含高糖份、高脂肪或高膽固醇的食物	97.2	82.6%	84.3	87.8%	181.6	84.9%
服用糖尿病藥	87.3	74.2%	78.9	82.2%	166.3	77.8%
增加身體活動量或運動量	70.0	59.5%	56.0	58.3%	126.0	59.0%
控制或降低體重	66.3	56.3%	52.3	54.5%	118.6	55.5%
服用不需要醫生處方的成藥	19.2	16.3%	19.7	20.5%	38.8	18.2%
接受胰島素注射	16.9	14.3%	10.8	11.2%	27.6	12.9%

基數: 所有被醫生診斷為患有糖尿病的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.6e 按性別顯示注射胰島素及服食糖尿病藥物來控制他/ 她們的血糖水平人士的治療年期。而男士及女士注射胰島素及服食糖尿病藥物的年期中位數並沒有分別 (即 6 年)。相應的總體中位數亦相同。在服食糖尿藥物的年期中位數方面，女士 (5.5 年) 則較男士 (5.0 年) 為長。

表 4.2.6e: 按性別劃分接受胰島素注射及服用糖尿病藥的年期

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
胰島素*						
0-1.9	1.6	9.4%	1.9	17.6%	3.5	12.6%
2-3.9	5.0	29.6%	2.4	22.7%	7.4	26.9%
4-5.9	1.3	8.0%	-	-	1.3	4.9%
6-7.9	4.0	23.6%	2.7	25.5%	6.7	24.4%
8-9.9	2.2	13.3%	0.6	5.7%	2.9	10.4%
10 年及以上	2.7	16.0%	3.1	28.5%	5.8	20.9%
總計	16.9	100.0%	10.8	100.0%	27.6	100.0%
平均數	5.4		8.7		6.7	
中位數	6.0		6.0		6.0	
標準差	3.2		11.1		7.5	
糖尿病藥†						
0-1.9	11.2	12.8%	12.7	16.0%	23.9	14.3%
2-3.9	8.9	10.2%	14.0	17.7%	22.9	13.8%
4-5.9	18.6	21.3%	15.1	19.1%	33.7	20.3%
6-7.9	8.1	9.2%	10.5	13.2%	18.5	11.1%
8-9.9	4.5	5.2%	2.4	3.1%	6.9	4.2%
10 年及以上	25.1	28.7%	18.7	23.7%	43.8	26.3%
不詳/ 沒有回應	11.0	12.6%	5.6	7.1%	16.6	10.0%
總計	87.3	100.0%	78.9	100.0%	166.3	100.0%
平均數	7.2		6.3		6.8	
中位數	5.5		5.0		5.0	
標準差	5.9		5.6		5.8	

基數: *所有被醫生診斷為患有糖尿病及接受胰島素注射的受訪者。

†所有被醫生診斷為患有糖尿病及服用糖尿病藥的受訪者。

4.2.7 血壓及高血壓

高血壓是慢性疾病如冠心病及中風的風險因素。世界衛生組織界定收縮壓 ≥ 140 mmHg 及/或舒張壓 ≥ 90 mmHg 為高血壓。¹ 在人口健康調查中，受訪者會被問及曾否被醫生診斷為患有高血壓及被量度血壓。再者，他/她們的血壓讀數是採用標準化的 OMRON™ 電子血壓計 (模型 T9P) 量度兩次所得。血壓量度是在受訪期間於受訪者坐著最少 10 分鐘後進行的。兩次血壓的平均數會被用作分析。如果兩次量度的血壓 (收縮壓/舒張壓) 差別達 4 或以上 mmHg 時，便會量度第三次血壓。

血壓

女士的收縮壓平均數為 122.9 mmHg，而男士的則為 129.6 mmHg。舒張壓方面，女士及男士相應的平均數分別是 74.8 mmHg 及 77.9 mmHg (表 4.2.7a)。收縮壓及舒張壓均隨年齡增長而上升。收縮壓的平均值由 15 至 24 歲年齡組別的 113.2 mmHg，上升至 75 歲及以上年齡組別的 149.3 mmHg。至於舒張壓的平均值方面，則由 15 至 24 歲人士的 69.9 mmHg，上升至 65 至 74 歲及以上年齡組別人士的 81.0 mmHg (表 4.2.7b)。要注意，這些數據包括了服用高血壓藥的人士的讀數。

表 4.2.7a: 按性別劃分血壓的情況 (毫米水銀)

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
收縮壓 (毫米水銀)						
少於 80.0	1.4	<0.05%	-	-	1.4	<0.05%
80.0 – 99.9	301.2	9.7%	56.1	2.2%	357.2	6.3%
100.0 – 119.9	1 260.5	40.5%	706.2	27.4%	1 966.7	34.6%
120.0 – 139.9	889.0	28.6%	1 156.0	44.9%	2 045.0	36.0%
140.0 – 159.9	358.1	11.5%	403.0	15.7%	761.0	13.4%
160.0 – 179.9	157.2	5.1%	132.4	5.1%	289.6	5.1%
180.0 及以上	59.5	1.9%	43.7	1.7%	103.2	1.8%
不詳/ 沒有回應	83.0	2.7%	76.7	3.0%	159.7	2.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	122.9		129.6		125.9	
中位數	119.0		127.5		123.0	
標準差	21.6		18.8		20.7	
舒張壓 (毫米水銀)						
少於 60.0	265.3	8.5%	152.1	5.9%	417.4	7.3%
60.0 – 69.9	800.4	25.7%	441.5	17.2%	1 242.0	21.9%
70.0 – 79.9	973.7	31.3%	834.0	32.4%	1 807.6	31.8%
80.0 – 89.9	644.6	20.7%	663.1	25.8%	1 307.7	23.0%
90.0 – 99.9	255.7	8.2%	300.5	11.7%	556.2	9.8%
100.0 – 109.9	72.8	2.3%	77.3	3.0%	150.1	2.6%
110.0 及以上	14.3	0.5%	28.8	1.1%	43.1	0.8%
不詳/ 沒有回應	83.0	2.7%	76.7	3.0%	159.7	2.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	74.8		77.9		76.2	
中位數	74.0		77.5		75.5	
標準差	12.2		12.5		12.4	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.7b: 按年齡組別劃分血壓的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
收縮壓 (毫米水銀)																
少於 80.0	-	-	0.7	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.7	0.1%	-	-	1.4	<0.05%
80.0 - 99.9	124.1	13.8%	81.1	8.8%	80.1	6.2%	41.8	3.7%	18.8	3.0%	7.2	1.4%	4.2	1.5%	357.2	6.3%
100.0 – 119.9	484.6	54.0%	453.0	49.2%	516.2	39.7%	321.0	28.2%	124.6	19.6%	46.7	9.1%	20.6	7.4%	1 966.7	34.6%
120.0 – 139.9	231.3	25.8%	326.6	35.4%	531.1	40.8%	488.9	42.9%	236.7	37.2%	158.6	31.0%	71.8	25.9%	2 045.0	36.0%
140.0 – 159.9	22.5	2.5%	29.3	3.2%	106.6	8.2%	198.2	17.4%	155.9	24.5%	161.7	31.6%	86.8	31.3%	761.0	13.4%
160.0 – 179.9	1.4	0.2%	3.0	0.3%	19.6	1.5%	46.8	4.1%	69.8	11.0%	88.9	17.4%	60.1	21.7%	289.6	5.1%
180.0 及以上	-	-	-	-	2.0	0.2%	16.1	1.4%	22.6	3.6%	35.9	7.0%	26.5	9.6%	103.2	1.8%
不詳/ 沒有回應	33.9	3.8%	27.6	3.0%	45.6	3.5%	26.1	2.3%	7.3	1.1%	11.9	2.3%	7.4	2.7%	159.7	2.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	113.2		116.3		121.3		128.5		136.3		145.3		149.3		125.9	
中位數	112.5		116.0		120.5		127.0		133.5		143.0		148.0		123.0	
標準差	12.9		13.1		15.4		18.7		22.0		22.8		23.3		20.7	
舒張壓 (毫米水銀)																
少於 60.0	134.5	15.0%	79.5	8.6%	78.6	6.0%	54.9	4.8%	31.1	4.9%	24.0	4.7%	14.7	5.3%	417.4	7.3%
60.0 – 69.9	301.1	33.5%	282.5	30.7%	294.1	22.6%	167.5	14.7%	81.8	12.9%	64.9	12.7%	50.1	18.1%	1 242.0	21.9%
70.0 – 79.9	269.1	30.0%	336.2	36.5%	431.0	33.1%	380.3	33.4%	194.1	30.5%	131.0	25.6%	66.0	23.8%	1 807.6	31.8%
80.0 – 89.9	134.3	15.0%	150.4	16.3%	295.2	22.7%	309.6	27.2%	179.7	28.3%	162.6	31.8%	75.9	27.3%	1 307.7	23.0%
90.0 – 99.9	22.3	2.5%	37.1	4.0%	123.1	9.5%	142.6	12.5%	100.2	15.8%	87.5	17.1%	43.5	15.7%	556.2	9.8%
100.0 – 109.9	2.1	0.2%	6.7	0.7%	29.1	2.2%	45.2	4.0%	28.9	4.5%	20.8	4.1%	17.3	6.2%	150.1	2.6%
110.0 及以上	0.6	0.1%	1.2	0.1%	4.5	0.3%	12.8	1.1%	12.6	2.0%	8.9	1.7%	2.6	0.9%	43.1	0.8%
不詳/ 沒有回應	33.9	3.8%	27.6	3.0%	45.6	3.5%	26.1	2.3%	7.3	1.1%	11.9	2.3%	7.4	2.7%	159.7	2.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	69.9		72.4		76.0		79.1		80.4		81.0		79.7		76.2	
中位數	69.5		72.0		75.5		78.5		80.0		81.5		80.0		75.5	
標準差	10.5		10.2		11.7		12.2		13.3		12.7		13.5		12.4	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

在這份報告中，對問題「你曾否被醫生診斷患有高血壓？」回答「有」，及/或被量度的收縮壓為 ≥ 140 mmHg，及/或被量度的舒張壓為 ≥ 90 mmHg 的人士均被界定為高血壓病患者。

總體而言，12.1% 的人士表示曾被醫生診斷為患有高血壓，當中 50.5% 表示在調查前 12 個月內首次被診斷為患有高血壓 (表 4.2.7c)。發病率為 6.1% (表 4.2.7d)。但是，根據世界衛生組織與國際高血壓學會 (WHO/ISH) 制定的高血壓臨床指引，用電子血壓計量度的血壓結果反映出另外 15.1% 的人士亦患有高血壓。總體的高血壓患病率為 27.2% (女士佔 24.9% 及 男士佔 30.1%)。曾被醫生診斷及「非被診斷但被量度出」的高血壓患病率均隨年齡增長而穩定地上升，分別由 15-24 歲人士的 0.7% 及 4.5%，上升至 75 歲及以上人士的 41.5% 及 31.8% (表 4.2.7e)。

表 4.2.7c: 按性別劃分高血壓的患病情況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	773.0	24.9%	774.1	30.1%	1 547.2	27.2%
經醫生診斷為患有高血壓	374.6	12.0%	311.6	12.1%	686.2	12.1%
非被診斷但被量度出	398.4	12.8%	462.5	18.0%	860.9	15.1%
沒有	2 257.2	72.6%	1 728.4	67.1%	3 985.6	70.1%
不詳/ 沒有回應	79.5	2.6%	71.5	2.8%	151.1	2.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.7d: 按性別劃分在調查前 12 個月內被醫生診斷為高血壓的發病率

女			男			總計		
人數('000)	佔病案百分比*	發病率	人數('000)	佔病案百分比*	發病率	人數('000)	佔病案百分比*	發病率
189.9	50.7%	6.1%	156.5	50.2%	6.1%	346.4	50.5%	6.1%

基數: 所有在調查前 12 個月內被醫生診斷為患有高血壓的受訪者。

註釋: *佔經醫生診斷患有高血壓的百分率。

表 4.2.7e: 按年齡組別劃分高血壓的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	47.1	5.2%	70.3	7.6%	225.0	17.3%	354.7	31.1%	307.7	48.4%	339.2	66.3%	203.3	73.3%	1 547.2	27.2%
被醫生診斷為患有 高血壓	6.6	0.7%	14.6	1.6%	65.5	5.0%	144.6	12.7%	153.4	24.1%	186.3	36.4%	115.2	41.5%	686.2	12.1%
非被診斷但被量 度出	40.4	4.5%	55.7	6.0%	159.5	12.3%	210.0	18.4%	154.3	24.3%	152.8	29.9%	88.1	31.8%	860.9	15.1%
沒有	816.9	91.0%	824.2	89.5%	1 033.4	79.4%	760.1	66.7%	323.2	50.8%	160.5	31.4%	67.3	24.3%	3 985.6	70.1%
不詳/ 沒有回應	33.9	3.8%	26.7	2.9%	42.9	3.3%	24.3	2.1%	4.7	0.7%	11.9	2.3%	6.7	2.4%	151.1	2.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

控制高血壓是十分重要的，因為藉此能減少心臟病及腎病，以及因高血壓引致的死亡。除了藥物治療之外，改變生活模式在控制高血壓方面扮演着一個重要的角色。被診斷為患有高血壓的人士中，約有四分之三 (73.4%) 服用醫生處方的藥物來控制血壓； 15.6% 表示服食自行購買的成藥。就改變生活習慣而言，39.3% 表示嘗試控制或減輕體重，61.0% 減少膳食中的鹽份及 45.9% 多做運動 (表 4.2.7f)。在服用醫生處方的藥物來控制或降低血壓的人士中，絕大部份病患者服食西藥 (93.4%)，服食中藥的人士有 2.5%。另有 0.9% 表示服食西藥及中藥 (表 4.2.7g)。

表 4.2.7f: 按性別劃分控制高血壓的方法

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
服用醫生處方的藥物	271.0	72.3%	232.7	74.7%	503.7	73.4%
服用不需要醫生處方的成藥	60.3	16.1%	46.7	15.0%	107.0	15.6%
日常飲食中減少食鹽	229.0	61.1%	189.9	61.0%	418.9	61.0%
增加身體活動量或運動量	168.6	45.0%	146.5	47.0%	315.0	45.9%
控制或降低體重	135.9	36.3%	133.6	42.9%	269.5	39.3%
減低飲酒量	63.7	17.0%	83.4	26.8%	147.1	21.4%

基數: 所有被醫生診斷為患有高血壓的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.7g: 按性別劃分服用來控制或降低血壓的藥物種類

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
西藥	250.8	92.6%	219.8	94.4%	470.6	93.4%
中藥	8.1	3.0%	4.4	1.9%	12.5	2.5%
兩者皆有	3.2	1.2%	1.3	0.6%	4.6	0.9%
不詳/ 沒有回應	8.9	3.3%	7.2	3.1%	16.1	3.2%
總計	271.0	100.0%	232.7	100.0%	503.7	100.0%

基數: 所有被醫生診斷為患有高血壓及服用醫生處方的藥物來控制或降低血壓的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.8 膽固醇過高

膽固醇過高是引起冠心病的主要風險因素。在人口健康調查中，受訪者被問及曾否被醫生診斷為患有膽固醇過高。總體而言，有 8.4% 的 15 歲及以上人士曾被診斷為患有膽固醇過高，而當中 48.3% 是於調查前 12 個月內被診斷出的，發病率達 4.1% (表4.2.8a 及 4.2.8b)。

相若比例的女士及男士 (8.4%) 表示曾被診斷為患有膽固醇過高 (表 4.2.8a)。按年齡分析，患病率由 15-24 歲人士的 0.1%，上升至高峰 65-74 歲的 19.8%，然後輕微下降至 75 歲及以上人士的 18.1% (表 4.2.8c)。

表 4.2.8a: 按性別劃分高膽固醇的患病情況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	260.7	8.4%	217.4	8.4%	478.1	8.4%
沒有	2 825.9	90.9%	2 333.8	90.7%	5 159.6	90.8%
不詳/ 沒有回應	23.2	0.7%	22.9	0.9%	46.1	0.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.8b: 按性別劃分在調查前 12 個月內曾被診斷高膽固醇的發病率

女			男			總計		
人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率	人數('000)	佔病案百分比	發病率
128.5	49.3%	4.1%	102.6	47.2%	4.0%	231.1	48.3%	4.1%

基數: 所有在調查前 12 個月內曾被醫生診斷為患有高膽固醇的受訪者。

表 4.2.8c: 按年齡組別劃分高膽固醇的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	1.1	0.1%	21.6	2.3%	72.3	5.6%	116.3	10.2%	115.6	18.2%	101.1	19.8%	50.2	18.1%	478.1	8.4%
沒有	890.8	99.2%	890.4	96.6%	1 213.5	93.3%	1 014.3	89.1%	518.8	81.6%	406.6	79.5%	225.3	81.2%	5 159.6	90.8%
不詳/ 沒有回應	5.9	0.7%	9.3	1.0%	15.5	1.2%	8.4	0.7%	1.3	0.2%	3.9	0.8%	1.9	0.7%	46.1	0.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

所有被醫生診斷為患有膽固醇過高的人士中，35.1% 服用醫生處方的藥物，8.8% 服用成藥來控制或減低膽固醇水平。百分之四十四點一的人士表示有控制體重，52.8% 有多做運動及 78.4% 有減少進食高脂肪或高膽固醇的食物（表 4.2.8d）。而服用醫生處方藥物的人士中，絕大部份病患者（93.8%）服用西藥，服用中藥的人士有 2.8%。另外，1.9% 服用西藥及中藥（表 4.2.8e）。

表 4.2.8d: 按性別劃分控制膽固醇的方法

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
少食些含高脂肪或高膽固醇的食物	209.2	80.2%	165.6	76.2%	374.8	78.4%
增加身體活動量或運動量	133.7	51.3%	118.8	54.7%	252.6	52.8%
控制或降低體重	109.7	42.1%	101.3	46.6%	211.0	44.1%
服用醫生處方的藥物	89.1	34.2%	78.7	36.2%	167.8	35.1%
服用不需要醫生處方的成藥	20.8	8.0%	21.2	9.8%	42.0	8.8%

基數: 所有被醫生診斷為患有膽固醇過高的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.8e: 按性別劃分服用來控制或降低膽固醇的藥物種類

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
西藥	83.2	93.3%	74.2	94.3%	157.4	93.8%
中藥	1.4	1.5%	3.3	4.1%	4.6	2.8%
兩者皆用	2.6	2.9%	0.6	0.8%	3.2	1.9%
不詳/ 沒有回應	2.0	2.3%	0.6	0.8%	2.6	1.6%
總計	89.1	100.0%	78.7	100.0%	167.8	100.0%

基數: 所有被醫生診斷為患有膽固醇過高及服用醫生處方的藥物來控制或降低膽固醇的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.9 超重及肥胖

超重或肥胖會增加患上多種疾病的風險，包括冠心病、糖尿病、某些癌症、退化性關節疾病，以及呼吸問題。體重指數 (BMI) 是一種體重狀況的人體測量替代方法，經常被用作為成年人口超重及肥胖分類的方法。在訪問中，受訪者的身高及體重是以有效和標準化的磅及尺來量度。根據受訪者被量度的體重及身高，然後經電腦計算體重指數，將他/她們的體重 (公斤) 除以他/她們的身高 (米) 的二次方。在這份報告中，體重狀況以亞洲標準而定，並分為五類：體重指數低於 18.5 屬「過輕」；體重指數等於或高於 18.5 及低於 23.0 屬「適中」；體重指數等於或高於 23.0 及低於 25.0 屬「超重」；體重指數等於或高於 25.0 及低於 30.0 屬「一級肥胖」；以及體重指數等於或高於 30.0 則屬「二級肥胖」。²

身高及體重

總體而言，女士及男士的平均身高分別為 157.0 厘米及 168.4 厘米 (表 4.2.9a)。與 15-24 歲人士的平均身高相比，75 歲及以上人士的平均身高少 10.0 厘米。這反映較年輕人比較年長人在成長時能達更高身高或身高因老化而變矮 (表 4.2.9b)。

體重方面，女士及男士的平均體重分別為 54.9 公斤及 64.7 公斤 (表 4.2.9a)。按年齡組別分析，45-54 歲人士的平均體重 (61.4 公斤) 為最高 (表 4.2.9b)。

表 4.2.9a: 按性別劃分身高及體重

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
身高 (厘米)						
少於 140	19.5	0.6%	-	-	19.5	0.3%
140.0 – 149.9	298.0	9.6%	10.0	0.4%	308.0	5.4%
150.0 – 159.9	1 595.0	51.3%	197.0	7.7%	1 791.9	31.5%
160.0 – 169.9	1 033.1	33.2%	1 163.9	45.2%	2 197.1	38.7%
170.0 – 179.9	82.7	2.7%	1 015.8	39.5%	1 098.5	19.3%
180.0 及以上	1.4	0.0%	118.8	4.6%	120.2	2.1%
不詳/ 沒有回應	80.1	2.6%	68.6	2.7%	148.7	2.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	157.0		168.4		162.2	
中位數	157.0		168.5		162.0	
標準差	6.4		6.7		8.7	
體重 (公斤)						
少於 40	56.8	1.8%	4.0	0.2%	60.8	1.1%
40.0 – 49.9	784.8	25.2%	124.0	4.8%	908.8	16.0%
50.0 – 59.9	1 402.0	45.1%	620.8	24.1%	2 022.8	35.6%
60.0 – 69.9	585.7	18.8%	1 069.5	41.6%	1 655.3	29.1%
70.0 – 79.9	157.6	5.1%	511.5	19.9%	669.2	11.8%
80.0 – 89.9	34.6	1.1%	127.6	5.0%	162.2	2.9%
90.0 – 99.9	7.4	0.2%	44.3	1.7%	51.7	0.9%
100.0 – 109.9	3.8	0.1%	6.2	0.2%	10.0	0.2%
110.0 及以上	-	-	4.5	0.2%	4.5	0.1%
不詳/ 沒有回應	77.1	2.5%	61.7	2.4%	138.8	2.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	54.9		64.7		59.3	
中位數	54.0		64.0		58.0	
標準差	9.1		10.2		10.8	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.9b: 按年齡組別劃分身高及體重

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
身高 (厘米)																
少於 140	0.5	0.1%	-	-	3.6	0.3%	4.7	0.4%	2.6	0.4%	3.4	0.7%	4.7	1.7%	19.5	0.3%
140.0 – 149.9	16.4	1.8%	17.1	1.9%	37.2	2.9%	44.3	3.9%	64.3	10.1%	68.3	13.4%	60.4	21.8%	308.0	5.4%
150.0 – 159.9	190.5	21.2%	248.2	26.9%	437.6	33.6%	409.4	35.9%	208.5	32.8%	182.3	35.6%	115.4	41.6%	1 791.9	31.5%
160.0 – 169.9	369.7	41.2%	355.1	38.6%	517.9	39.8%	458.3	40.2%	252.2	39.7%	175.7	34.3%	68.2	24.6%	2 197.1	38.7%
170.0 – 179.9	257.5	28.7%	242.9	26.4%	234.2	18.0%	188.0	16.5%	91.8	14.4%	63.7	12.5%	20.3	7.3%	1 098.5	19.3%
180.0 及以上	38.0	4.2%	31.5	3.4%	31.3	2.4%	11.7	1.0%	3.8	0.6%	4.0	0.8%	-	-	120.2	2.1%
不詳/ 沒有回應	25.3	2.8%	26.3	2.9%	39.4	3.0%	22.8	2.0%	12.6	2.0%	14.1	2.8%	8.3	3.0%	148.7	2.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	165.5		164.5		162.5		161.5		160.5		159.0		155.5		162.2	
中位數	165.0		164.0		162.0		161.0		160.5		159.0		154.0		162.0	
標準差	8.4		8.1		8.2		8.0		8.6		9.1		8.6		8.7	
體重 (公斤)																
少於 40	14.0	1.6%	3.9	0.4%	8.2	0.6%	5.1	0.4%	5.5	0.9%	9.1	1.8%	15.0	5.4%	60.8	1.1%
40.0 – 49.9	212.4	23.7%	181.4	19.7%	174.3	13.4%	120.0	10.5%	81.4	12.8%	77.9	15.2%	61.3	22.1%	908.8	16.0%
50.0 – 59.9	360.2	40.1%	337.4	36.6%	456.0	35.0%	386.4	33.9%	202.7	31.9%	173.4	33.9%	106.8	38.5%	2 022.8	35.6%
60.0 – 69.9	217.4	24.2%	244.9	26.6%	360.6	27.7%	382.5	33.6%	219.5	34.5%	159.2	31.1%	71.1	25.6%	1 655.3	29.1%
70.0 – 79.9	50.5	5.6%	91.3	9.9%	179.0	13.8%	171.3	15.0%	100.1	15.7%	64.0	12.5%	13.1	4.7%	669.2	11.8%
80.0 – 89.9	13.6	1.5%	22.6	2.5%	57.9	4.4%	40.3	3.5%	12.7	2.0%	13.3	2.6%	1.8	0.7%	162.2	2.9%
90.0 – 99.9	4.3	0.5%	12.6	1.4%	19.1	1.5%	11.9	1.0%	0.6	0.1%	3.1	0.6%	-	-	51.7	0.9%
100.0 – 109.9	-	-	3.4	0.4%	3.0	0.2%	1.3	0.1%	1.2	0.2%	1.0	0.2%	-	-	10.0	0.2%
110.0 及以上	-	-	2.7	0.3%	1.7	0.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	4.5	0.1%
不詳/ 沒有回應	25.3	2.8%	21.1	2.3%	41.4	3.2%	20.1	1.8%	12.0	1.9%	10.5	2.1%	8.3	3.0%	138.8	2.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	55.8		58.7		60.9		61.4		60.4		59.3		54.9		59.3	
中位數	55.0		57.0		59.0		60.0		60.0		59.0		55.0		58.0	
標準差	9.7		11.3		11.4		10.3		9.8		10.6		9.6		10.8	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

體重狀況

總體而言，10.3% 的人口屬「過輕」及 47.9% 屬「正常」。接近五分之二 (38.8%) 人口屬超重或肥胖，當中 21.0% 屬肥胖。有顯著比例的男士 (42.5%) 較女士 (35.9%) 多屬超重或肥胖 (表 4.2.9c)。按年齡分析，超重或肥胖個案的比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 14.6%，上升至 55-64 歲人士的 54.6%，然後下降至 65 歲及以上人士的低於 50%。另一方面，四分之一 (25.1%) 的 15-24 歲年輕人屬「過輕」(表 4.2.9d)。

表 4.2.9c: 按性別劃分體重指數(BMI)的狀況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
過輕	384.6	12.4%	200.0	7.8%	584.6	10.3%
適中	1 518.4	48.8%	1 205.4	46.8%	2 723.8	47.9%
超重	494.3	15.9%	516.7	20.1%	1 011.0	17.8%
一級肥胖	526.5	16.9%	503.4	19.6%	1 029.8	18.1%
二級肥胖	95.2	3.1%	71.7	2.8%	166.8	2.9%
不詳/ 沒有回應	90.9	2.9%	76.9	3.0%	167.8	3.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.9d: 按年齡組別體重指數(BMI)的狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
過輕	225.1	25.1%	127.3	13.8%	74.7	5.7%	50.3	4.4%	37.9	6.0%	41.9	8.2%	27.4	9.9%	584.6	10.3%
適中	511.5	57.0%	536.6	58.2%	637.0	49.0%	476.6	41.8%	237.3	37.3%	200.0	39.1%	124.8	45.0%	2 723.8	47.9%
超重	77.9	8.7%	106.8	11.6%	239.0	18.4%	256.8	22.5%	171.2	26.9%	103.4	20.2%	56.0	20.2%	1 011.0	17.8%
一級肥胖	45.9	5.1%	101.8	11.1%	260.7	20.0%	279.6	24.6%	161.5	25.4%	127.0	24.8%	53.3	19.2%	1 029.8	18.1%
二級肥胖	7.4	0.8%	20.8	2.3%	45.1	3.5%	49.0	4.3%	14.6	2.3%	22.9	4.5%	7.0	2.5%	166.8	2.9%
不詳/ 沒有回應	29.9	3.3%	27.9	3.0%	44.7	3.4%	26.7	2.3%	13.2	2.1%	16.4	3.2%	8.9	3.2%	167.8	3.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.9e 按體重指數(亞洲標準) 顯示受訪者對體重的看法。超重或肥胖的人士中，33.6% (221 萬人中有 74 萬人) 錯誤認為他/ 她們過輕或體重適中。相反，44.1% 過輕的人士 (58 萬人中有 26 萬人) 認為自己體重適中或超重。

表 4.2.9e: 按體重指數(BMI)的狀況(亞洲標準)劃分對體重的看法

看法 \ 體重指數情況	過輕		適中		超重		一級肥胖		二級肥胖		不詳/ 沒有回應		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
非常瘦/ 過輕	56.5	9.7%	33.7	1.2%	0.6	0.1%	0.6	0.1%	1.7	1.0%	2.7	1.6%	95.8	1.7%
有點瘦/ 輕	266.4	45.6%	411.1	15.1%	30.9	3.1%	9.3	0.9%	-	-	30.2	18.0%	747.9	13.2%
適中	216.5	37.0%	1 622.9	59.6%	437.9	43.3%	248.7	24.2%	12.4	7.4%	71.5	42.6%	2 609.9	45.9%
有點肥/ 重	38.7	6.6%	628.1	23.1%	524.0	51.8%	669.3	65.0%	88.0	52.8%	50.5	30.1%	1 998.6	35.2%
非常肥/ 超重	2.7	0.5%	18.0	0.7%	14.4	1.4%	96.9	9.4%	64.1	38.4%	5.6	3.3%	201.6	3.5%
不詳/ 沒有回應	3.8	0.6%	10.0	0.4%	3.2	0.3%	5.0	0.5%	0.7	0.4%	7.4	4.4%	30.1	0.5%
總計	584.6	100.0%	2 723.8	100.0%	1 011.0	100.0%	1 029.8	100.0%	166.8	100.0%	167.8	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

腰圍及中央肥胖

中央肥胖會危害健康的。腰圍是另一種中央肥胖的代替指標。國際糖尿病協會建議亞洲男性腰圍應少於 90.0 厘米及女性腰圍應少於 80.0 厘米 (暫定)，儘管這些數值或需進一步修訂。² 在人口健康調查中，受訪者的腰圍是以裁縫軟尺平放於肋骨架下緣及盤骨兩側頂點的連線的中間被量度。腰圍被量度至最接近的 0.1 厘米。

總體而言，女士的腰圍平均數是 75.0 厘米及男士的腰圍平均數是 82.1 厘米。而 19.7% 的男士屬中央肥胖 (≥ 90.0 厘米)，27.5% 女士的腰圍是 80.0 厘米 或以上 (表 4.2.9f)。表 4.2.9g 顯示腰圍平均數隨年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 71.6 厘米，上升至 65-74 歲人士的 83.3 厘米，然後輕微下降至 75 歲及以上人士的 82.9 厘米。

表 4.2.9f: 按性別劃分腰圍

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
少於 60	46.7	1.5%	3.3	0.1%	50.1	0.9%
60.0 - 69.9 厘米	943.3	30.3%	174.5	6.8%	1 117.8	19.7%
70.0 - 79.9 厘米	1 169.6	37.6%	823.3	32.0%	1 992.9	35.1%
80.0 - 89.9 厘米	624.6	20.1%	990.5	38.5%	1 615.2	28.4%
90.0 - 99.9 厘米	184.5	5.9%	412.4	16.0%	596.9	10.5%
100.0 - 109.9 厘米	36.4	1.2%	80.7	3.1%	117.1	2.1%
110.0 厘米及以上	11.0	0.4%	13.0	0.5%	24.0	0.4%
不詳/ 沒有回應	93.6	3.0%	76.4	3.0%	170.0	3.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	75.0		82.1		78.2	
中位數	74.0		81.8		77.5	
標準差	9.6		9.1		10.1	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.9g: 按年齡組別劃分腰圍

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 60	20.9	2.3%	13.7	1.5%	4.5	0.3%	4.7	0.4%	0.6	0.1%	2.0	0.4%	3.7	1.3%	50.1	0.9%
60.0 - 69.9 厘米	374.0	41.7%	280.6	30.5%	239.1	18.4%	118.3	10.4%	44.7	7.0%	35.6	7.0%	25.5	9.2%	1 117.8	19.7%
70.0 - 79.9 厘米	340.5	37.9%	347.8	37.7%	478.6	36.8%	402.7	35.4%	203.6	32.0%	144.4	28.2%	75.3	27.1%	1 992.9	35.1%
80.0 - 89.9 厘米	106.5	11.9%	182.6	19.8%	387.2	29.8%	413.8	36.3%	258.4	40.7%	182.1	35.6%	84.6	30.5%	1 615.2	28.4%
90.0 - 99.9 厘米	22.8	2.5%	55.0	6.0%	117.2	9.0%	146.4	12.9%	93.9	14.8%	107.8	21.1%	54.0	19.5%	596.9	10.5%
100.0 -109.9 厘米	3.1	0.3%	7.5	0.8%	26.0	2.0%	26.5	2.3%	18.4	2.9%	21.8	4.3%	13.8	5.0%	117.1	2.1%
110 厘米及以上	1.0	0.1%	3.3	0.4%	6.3	0.5%	2.6	0.2%	0.7	0.1%	3.6	0.7%	6.7	2.4%	24.0	0.4%
不詳/ 沒有回應	29.1	3.2%	30.9	3.4%	42.4	3.3%	24.1	2.1%	15.4	2.4%	14.3	2.8%	13.8	5.0%	170.0	3.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	71.6		74.7		78.3		80.5		81.9		83.3		82.9		78.2	
中位數	70.0		74.0		77.0		80.0		82.0		84.0		82.5		77.5	
標準差	8.1		9.3		9.6		9.1		8.9		9.9		11.9		10.1	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.10 視力

大部份人士曾在他/她們的生活中遇到視力問題。有些人可能閱讀細字時有困難；有些可能在看遠處時有困難。一些視力問題是可以被糾正的，例如通過佩戴眼鏡或做手術；有些則不可。人口健康調查包括了一些人士的視力及因視力問題引致做某些活動時的困難程度的問題。

總體而言，55.6% 的 15 歲及以上人士（女士佔 53.3%，男士佔 58.4%）表示他/她們的視力好或非常好，包括戴眼鏡或隱形眼鏡的人士（表 4.2.10a）。表示視力好或非常好的人士比例隨年齡增長而下降，由 15-24 歲人士的 66.7%，下降至 75 歲及以上人士的 23.0%（表 4.2.10b）。

表 4.2.10a: 按性別劃分視力健康的狀況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
非常好	319.0	10.3%	359.7	14.0%	678.7	11.9%
好	1 339.3	43.1%	1 144.2	44.5%	2 483.5	43.7%
尚可	1 125.7	36.2%	867.6	33.7%	1 993.3	35.1%
差	283.1	9.1%	168.1	6.5%	451.2	7.9%
非常差	18.2	0.6%	12.2	0.5%	30.4	0.5%
不詳/ 沒有回應	24.6	0.8%	22.3	0.9%	46.8	0.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.10b: 按年齡組別劃分視力健康的狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
非常好	169.8	18.9%	131.3	14.3%	176.7	13.6%	87.6	7.7%	52.6	8.3%	46.0	9.0%	14.6	5.3%	678.7	11.9%
好	429.0	47.8%	459.0	49.8%	679.9	52.3%	464.4	40.8%	244.3	38.4%	157.5	30.8%	49.3	17.8%	2 483.5	43.7%
尚可	250.0	27.8%	292.4	31.7%	384.7	29.6%	468.5	41.1%	260.5	41.0%	213.2	41.7%	123.9	44.7%	1 993.3	35.1%
差	40.2	4.5%	26.8	2.9%	49.2	3.8%	105.0	9.2%	64.1	10.1%	85.5	16.7%	80.3	29.0%	451.2	7.9%
非常差	-	-	2.5	0.3%	0.9	0.1%	6.6	0.6%	7.2	1.1%	4.6	0.9%	8.6	3.1%	30.4	0.5%
不詳/ 沒有回應	8.8	1.0%	9.2	1.0%	9.7	0.7%	6.9	0.6%	7.0	1.1%	4.6	0.9%	0.6	0.2%	46.8	0.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

當被問及有沒有患近視，約五分之二的人士 (39.8%) 表示他/ 她們患有近視 (表 4.2.10c)。年齡增長與患近視成反比。回答「沒有」的人士的百分比由 15-24 歲年齡組別的 34.8%，上升至 75 歲及以上年齡組別的 75.7% (表 4.2.10d)。

表 4.2.10c: 按性別劃分近視的情況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	1 293.1	41.6%	967.4	37.6%	2 260.5	39.8%
1 - 99 度	83.6	2.7%	42.8	1.7%	126.5	2.2%
100 - 199 度	276.5	8.9%	148.0	5.7%	424.4	7.5%
200 - 299 度	290.7	9.3%	214.8	8.3%	505.6	8.9%
300 - 399 度	194.1	6.2%	184.8	7.2%	378.9	6.7%
400 - 499 度	148.8	4.8%	124.8	4.8%	273.6	4.8%
500 - 599 度	102.0	3.3%	103.0	4.0%	205.0	3.6%
600 - 999 度	147.9	4.8%	96.1	3.7%	243.9	4.3%
1000 度及以上	17.7	0.6%	17.1	0.7%	34.9	0.6%
有，但不知道度數	31.7	1.0%	36.1	1.4%	67.7	1.2%
沒有	1 645.2	52.9%	1 492.3	58.0%	3 137.4	55.2%
不知道	98.7	3.2%	67.9	2.6%	166.5	2.9%
不詳/ 沒有回應	72.9	2.3%	46.5	1.8%	119.4	2.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.10d: 按年齡組別劃分近視的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	557.0	62.0%	536.0	58.2%	568.7	43.7%	371.6	32.6%	142.8	22.5%	59.2	11.6%	25.2	9.1%	2 260.5	39.8%
1 - 99 度	35.7	4.0%	31.4	3.4%	31.0	2.4%	12.0	1.1%	8.1	1.3%	4.3	0.8%	4.0	1.5%	126.5	2.2%
100 - 199 度	115.2	12.8%	102.0	11.1%	111.9	8.6%	58.3	5.1%	24.5	3.8%	8.1	1.6%	4.5	1.6%	424.4	7.5%
200 - 299 度	141.2	15.7%	113.1	12.3%	121.7	9.4%	85.8	7.5%	34.6	5.4%	4.6	0.9%	4.6	1.6%	505.6	8.9%
300 - 399 度	96.8	10.8%	97.0	10.5%	87.3	6.7%	66.4	5.8%	21.8	3.4%	7.1	1.4%	2.4	0.9%	378.9	6.7%
400 - 499 度	52.9	5.9%	71.8	7.8%	69.4	5.3%	55.8	4.9%	16.0	2.5%	6.6	1.3%	1.2	0.4%	273.6	4.8%
500 - 599 度	52.2	5.8%	45.8	5.0%	50.9	3.9%	39.1	3.4%	10.2	1.6%	5.4	1.0%	1.5	0.6%	205.0	3.6%
600 - 999 度	52.0	5.8%	64.8	7.0%	72.2	5.5%	35.6	3.1%	14.8	2.3%	3.2	0.6%	1.3	0.5%	243.9	4.3%
1000 度及以上	2.7	0.3%	2.7	0.3%	14.1	1.1%	6.0	0.5%	5.6	0.9%	2.5	0.5%	1.2	0.4%	34.9	0.6%
有，但不知道度數	8.3	0.9%	7.6	0.8%	10.3	0.8%	12.7	1.1%	7.1	1.1%	17.4	3.4%	4.3	1.6%	67.7	1.2%
沒有	312.8	34.8%	363.7	39.5%	684.8	52.6%	717.6	63.0%	449.9	70.8%	398.5	77.9%	210.1	75.7%	3 137.4	55.2%
不知道	17.7	2.0%	13.6	1.5%	30.4	2.3%	32.3	2.8%	20.2	3.2%	28.6	5.6%	23.6	8.5%	166.5	2.9%
不詳/ 沒有回應	10.3	1.1%	7.8	0.9%	17.3	1.3%	17.5	1.5%	22.9	3.6%	25.2	4.9%	18.5	6.7%	119.4	2.1%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

患有近視的人士中，首次被診斷為患有近視的人士的年齡中位數為 14 歲。另外，男士在這方面的年齡中位數 (15 歲) 略較女士 (14 歲) 略大 (表 4.2.10e)。

表 4.2.10e: 按性別劃分開始近視的年齡(歲數)

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
少於 10	108.7	8.4%	78.1	8.1%	186.8	8.3%
10-11.9	149.8	11.6%	145.2	15.0%	294.9	13.0%
12-14.9	370.5	28.7%	233.9	24.2%	604.4	26.7%
15-19.9	338.9	26.2%	281.5	29.1%	620.4	27.4%
20-24.9	123.6	9.6%	85.7	8.9%	209.3	9.3%
25 及以上	150.2	11.6%	102.8	10.6%	253.0	11.2%
不詳/ 沒有回應	51.4	4.0%	40.3	4.2%	91.7	4.1%
總計	1 293.1	100.0%	967.4	100.0%	2 260.5	100.0%
平均數	16.6		16.3		16.5	
中位數	14.0		15.0		14.0	
標準差	8.8		8.8		8.8	

基數: 所有患有近視的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

至於因視力問題以致進行日常活動時感到困難（包括戴眼鏡時）方面，絕大部份人士（83.3%）表示閱讀報紙內文時沒有任何困難；82.1% 表示從事需要良好近距離視力的工作或嗜好時沒有任何困難；82.8% 表示在陰暗環境或黑夜中落樓梯時沒有任何困難。91.2% 表示他/她們行路時看到旁邊的物件；90.1% 表示在放滿東西的櫃中找東西時沒有任何困難。總體而言，1.2% 的人士表示在大部份時間或常常因視力問題而在進行工作或其他日常活動，例如做家务時感到困難（表 4.2.10f）。

表 4.2.10f: 按性別劃分在做日常活動時感到困難的程度

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
閱讀報紙內文						
沒有任何困難	2 541.7	81.7%	2 195.0	85.3%	4 736.7	83.3%
有一點困難	381.7	12.3%	274.4	10.7%	656.1	11.5%
有中等困難	105.2	3.4%	61.7	2.4%	166.9	2.9%
有極大困難	44.8	1.4%	26.9	1.0%	71.7	1.3%
因視力問題完全做不到	16.9	0.5%	6.5	0.3%	23.5	0.4%
不詳/ 沒有回應	19.5	0.6%	9.5	0.4%	29.0	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
從事需要良好近距離視力的工作或嗜好						
沒有任何困難	2 497.1	80.3%	2 172.0	84.4%	4 669.2	82.1%
有一點困難	425.2	13.7%	281.2	10.9%	706.3	12.4%
有中等困難	123.4	4.0%	64.3	2.5%	187.7	3.3%
有極大困難	40.7	1.3%	33.6	1.3%	74.3	1.3%
因視力問題完全做不到	6.9	0.2%	9.1	0.4%	16.0	0.3%
不詳/ 沒有回應	16.5	0.5%	13.9	0.5%	30.4	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
在陰暗環境或黑夜中落樓梯						
沒有任何困難	2 486.1	79.9%	2 221.8	86.3%	4 707.9	82.8%
有一點困難	450.9	14.5%	264.1	10.3%	714.9	12.6%
有中等困難	94.0	3.0%	50.9	2.0%	144.9	2.5%
有極大困難	50.2	1.6%	19.0	0.7%	69.3	1.2%
因視力問題完全做不到	8.3	0.3%	6.2	0.2%	14.5	0.3%
不詳/ 沒有回應	20.3	0.7%	12.1	0.5%	32.3	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

表 4.2.10f: 按性別劃分在做日常活動時感到困難的程度(續)

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
行路時看到旁邊的物件						
沒有任何困難	2 801.6	90.1%	2 383.2	92.6%	5 184.8	91.2%
有一點困難	227.4	7.3%	134.9	5.2%	362.3	6.4%
有中等困難	46.5	1.5%	35.4	1.4%	81.9	1.4%
有極大困難	14.9	0.5%	4.3	0.2%	19.2	0.3%
因視力問題完全做不到	3.2	0.1%	3.2	0.1%	6.5	0.1%
不詳/ 沒有回應	16.2	0.5%	13.0	0.5%	29.2	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
在放滿東西的櫃中找東西						
沒有任何困難	2 762.4	88.8%	2 356.9	91.6%	5 119.3	90.1%
有一點困難	256.7	8.3%	154.3	6.0%	411.0	7.2%
有中等困難	50.6	1.6%	38.6	1.5%	89.3	1.6%
有極大困難	17.0	0.5%	9.2	0.4%	26.2	0.5%
因視力問題完全做不到	4.4	0.1%	2.0	0.1%	6.4	0.1%
不詳/ 沒有回應	18.7	0.6%	13.1	0.5%	31.8	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
進行工作或其他日常活動時的限制程度						
從來沒有限制	2 310.6	74.3%	1 945.1	75.6%	4 255.8	74.9%
偶爾	480.4	15.4%	359.9	14.0%	840.4	14.8%
有時	243.5	7.8%	201.0	7.8%	444.4	7.8%
大部份時間	28.9	0.9%	19.6	0.8%	48.5	0.9%
常常有限制	10.3	0.3%	11.9	0.5%	22.2	0.4%
不詳/ 沒有回應	36.0	1.2%	36.5	1.4%	72.5	1.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

白內障手術包括摘除有缺陷或混濁的晶狀體及植入清晰透明的人工晶體。人口健康調查訪問受訪者：「你曾否接受清除白內障的手術？」的問題。總體而言，2.4% 的人士曾接受這手術。表示曾接受白內障手術的女士 (2.6%) 較男士 (2.1%) 多 (表 4.2.10g)。

表 4.2.10g: 按性別劃分有否接受白內障手術

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	82.3	2.6%	54.8	2.1%	137.1	2.4%
沒有	2 987.5	96.1%	2 482.7	96.5%	5 470.1	96.2%
不詳/ 沒有回應	40.1	1.3%	36.6	1.4%	76.6	1.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.2.11 其他慢性疾病

有關其他慢性疾病的資料是根據訪問問題：「你曾否被醫生診斷患有其他慢性疾病？」的答覆。受訪者再被問及有關一些列出的慢性疾病的問題。如受訪者回答曾被醫生診斷為患有所問及的慢性疾病時，他/她們會進一步被問及「這些疾病是在調查前 12 個月內被診斷出來的嗎？」。要注意，本部份會提供一個有關所列出的慢性疾病的患病及發病率的概覽。另外，心理疾病，包括抑鬱症、焦慮症、精神分裂症及老人痴呆症的患病率及發病率將在第五章內報告。

表 4.2.11 顯示被列出的其他慢性疾病的患病率（曾被診斷為患病）及發病率（調查前 12 個月內被診斷為患病）。就患病率來說，最普遍的其他慢性疾病是肌肉與骨骼病（10.5%）、耳、鼻、喉部的慢性病（7.7%）、胃或腸道的慢性病（7.2%）、皮膚病（7.1%）及眼部的慢性病（6.9%）。就調查前 12 個月的患病率來說，肌肉與骨骼病亦是最多人士患有的慢性疾病（3.3%），其次是皮膚病（2.3%）、眼部的慢性病（2.2%）、耳、鼻、喉部的慢性病（1.9%），以及胃或腸道的慢性病（1.1%）。

表4.2.11: 其他慢性疾病的患病率及發病率

	一生中的患病率		被訪前十二個月內的發病率	
	人數 ('000)	% ¹	人數 ('000)	% ²
肌肉與骨骼病	594.7	10.5%	187.2	3.3%
耳、鼻、喉部的慢性病	435.7	7.7%	109.3	1.9%
胃或腸道的慢性病	407.2	7.2%	64.9	1.1%
皮膚病	403.8	7.1%	132.4	2.3%
眼部的慢性病	390.8	6.9%	122.6	2.2%
貧血	265.7	4.7%	59.5	1.0%
肝病	169.3	3.0%	18.3	0.3%
甲狀腺病	164.9	2.9%	34.8	0.6%
呼吸系統的慢性病(除了以上提及的哮喘及慢性阻塞肺病)	112.9	2.0%	31.0	0.5%
腎病	90.3	1.6%	21.5	0.4%
免疫系統病	77.5	1.4%	10.3	0.2%
先天性血液病	74.9	1.3%	10.9	0.2%
任何傷殘或殘疾	36.7	0.6%	5.3	0.1%
帕金森病	31.6	0.6%	8.4	0.1%
癲癇病	22.1	0.4%	11.7	0.2%

基數: 所有被訪者。

註釋: * 以一生中的患病率排列

¹ 曾被診斷出患病的個案除以15歲及以上的人口。

² 受訪前12個月內被診斷出的個案除以15歲及以上的人口。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.3 受傷

受傷是一個可以引致嚴重經濟負擔的重要公共衛生問題。人口健康調查問及受訪者在受訪前 12 個月內曾否因嚴重受傷而令日常生活受到限制。調查前 12 個月內曾受傷的受訪者中，他/她們受傷的次數、發生最嚴重受傷的地點，以及受傷是否與工作有關。

總體而言，14.3% 的 15 歲及以上人士表示他/她們在調查前 12 個月內曾因嚴重受傷而令日常生活受到限制。男士 (17.4%) 較女士 (11.7%) 多 (表 4.3a)。15-24 歲人士比其他年齡組別的人士較多表示因受傷嚴重而令他/她們的正常活動受到限制 (表 4.3b)。

表 4.3a: 按性別劃分調查前 12 個月內，有否嚴重受傷的人士比例

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	364.0	11.7%	448.2	17.4%	812.2	14.3%
沒有	2 742.1	88.2%	2 119.8	82.4%	4 861.8	85.5%
不詳/ 沒有回應	3.7	0.1%	6.0	0.2%	9.8	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.3b: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內，有否嚴重受傷的人士比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	169.4	18.9%	128.5	14.0%	192.3	14.8%	162.0	14.2%	85.8	13.5%	50.4	9.9%	23.8	8.6%	812.2	14.3%
沒有	725.6	80.8%	788.3	85.6%	1 108.9	85.2%	975.7	85.7%	549.9	86.5%	459.9	89.9%	253.5	91.4%	4 861.8	85.5%
不詳/ 沒有回應	2.9	0.3%	4.4	0.5%	-	-	1.3	0.1%	-	-	1.2	0.2%	-	-	9.8	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

因嚴重受傷而令正常活動受到限制的人士中，超過一半 (52.2%) 表示受傷次數為一次 (表 4.3c)。小組分析顯示男士 (平均次數 2.8 次) 及 15-24 歲年齡組別人士 (3 次) 的平均受傷次數均較女士 (平均次數 2.4 次) 及其他年齡組別人士 (1.7-2.8 次) 的平均受傷次數為多 (表 4.3d)。

表 4.3c: 按性別劃分調查前 12 個月內嚴重受傷的次數

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
1	199.2	54.7%	224.6	50.1%	423.8	52.2%
2	47.7	13.1%	53.4	11.9%	101.1	12.4%
3	39.2	10.8%	46.4	10.3%	85.6	10.5%
4	19.0	5.2%	26.1	5.8%	45.1	5.6%
5	19.7	5.4%	20.8	4.6%	40.5	5.0%
6 及以上	35.9	9.9%	73.8	16.5%	109.7	13.5%
不詳/ 沒有回應	3.2	0.9%	3.2	0.7%	6.4	0.8%
總計	364.0	100.0%	448.2	100.0%	812.2	100.0%
平均數	2.4		2.8		2.6	
中位數	1.0		1.0		1.0	
標準差	2.1		2.5		2.3	

基數: 調查前 12 個月內曾受傷的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.3d: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內嚴重受傷的次數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
1	69.3	40.9%	68.9	53.6%	102.8	53.5%	95.8	59.1%	42.5	49.6%	27.8	55.1%	16.6	69.7%	423.8	52.2%
2	22.1	13.1%	17.0	13.2%	24.8	12.9%	21.4	13.2%	7.7	9.0%	4.8	9.6%	3.4	14.2%	101.1	12.4%
3	25.3	14.9%	14.2	11.0%	26.8	14.0%	9.2	5.7%	6.9	8.1%	2.6	5.2%	0.6	2.6%	85.6	10.5%
4	16.5	9.8%	5.0	3.9%	6.3	3.3%	6.7	4.1%	6.8	8.0%	2.5	5.0%	1.3	5.4%	45.1	5.6%
5	8.8	5.2%	5.0	3.9%	8.5	4.4%	5.8	3.6%	8.6	10.0%	1.9	3.8%	2.0	8.2%	40.5	5.0%
6 及以上	26.2	15.5%	18.5	14.4%	23.1	12.0%	21.2	13.1%	12.5	14.6%	8.2	16.2%	-	-	109.7	13.5%
不詳/ 沒有回應	1.2	0.7%	-	-	-	-	1.9	1.2%	0.7	0.8%	2.6	5.1%	-	-	6.4	0.8%
總計	169.4	100.0%	128.5	100.0%	192.3	100.0%	162.0	100.0%	85.8	100.0%	50.4	100.0%	23.8	100.0%	812.2	100.0%
平均數	3.0		2.6		2.4		2.4		2.8		2.7		1.7		2.6	
中位數	2.0		1.0		1.0		1.0		2.0		1.0		1.0		1.0	
標準差	2.5		2.4		2.1		2.3		2.2		2.6		1.3		2.3	

基數: 調查前 12 個月內曾受傷的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

當被問及最嚴重的受傷是否與工作有關，17.8% 在調查前 12 個月內曾受傷的人士表示最嚴重的受傷與工作有關。男士 (23.9%) 的比例較女士 (10.3%) 為多 (表 4.3e)。按年齡分析，45-54 歲人士表示最嚴重的受傷與工作有關的比例 (32.5%) 為最高 (表 4.3f)。

表 4.3e: 按性別劃分最嚴重的受傷是否與工作有關

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
是	37.6	10.3%	107.2	23.9%	144.8	17.8%
不是	325.8	89.5%	339.8	75.8%	665.7	82.0%
不詳/ 沒有回應	0.6	0.2%	1.2	0.3%	1.8	0.2%
總計	364.0	100.0%	448.2	100.0%	812.2	100.0%

基數: 調查前 12 個月內曾受傷的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.3f: 按年齡組別劃分最嚴重的受傷是否與工作有關

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
是	14.8	8.8%	17.0	13.2%	40.4	21.0%	52.6	32.5%	17.9	20.9%	2.0	3.9%	-	-	144.8	17.8%
不是	154.6	91.2%	111.5	86.8%	151.9	79.0%	108.7	67.1%	67.9	79.1%	47.2	93.6%	23.8	100.0%	665.7	82.0%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	-	-	0.6	0.4%	-	-	1.2	2.4%	-	-	1.8	0.2%
總計	169.4	100.0%	128.5	100.0%	192.3	100.0%	162.0	100.0%	85.8	100.0%	50.4	100.0%	23.8	100.0%	812.2	100.0%

基數: 調查前 12 個月內曾受傷的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.4 身體健康問題引致的限制

再者，受訪者被問及以下問題：「在過去四星期裏，你在工作或其他日常活動中，會不會因為身體健康的原因而遇到下列問題 (一)實際做完的比想做的要少，以及 (二)工作或其他活動的種類受到限制？」

總體而言，分別有 16.3% 及 16.5% 的人士表示他/ 她們在調查前四星期裏，因身體健康原因而令實際做完的工作比想做的要少，以及工作或其他活動的種類受到限制。女士 (19.6%) 較男士 (12.4%) 多表示實際做完的工作比想做的要少。因身體健康原因而令工作或其他活動的種類受到限制的情況方面，女士的比例為 19.7%，而男士的比例則為 12.6% (表 4.4a)。

按年齡分析，因身體健康的原因而令實際做完的比想做的要少的人士比例隨年齡增長而上升，由 15 - 24 歲人士的 10.4% 上升至 75 歲及以上人士的 48.7%。因身體健康的原因而令工作或其他活動的種類受到限制方面，比例亦隨年齡增長而上升。由 7.8% 的 15-24 歲年齡組別人士上升至 49.7% 的 75 歲及以上年齡組別人士 (表 4.4b)。

表 4.4a: 按性別劃分在調查前四星期內，會否因身體健康的原因而令實際做完的工作比想做的要少，以及工作或進行其他活動的種類受到限制

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數 ('000)	%	人數('000)	%
實際做完的比想做的要少						
會	608.8	19.6%	318.5	12.4%	927.2	16.3%
不會	2 483.9	79.9%	2 247.2	87.3%	4 731.1	83.2%
不詳/ 沒有回應	17.1	0.6%	8.4	0.3%	25.5	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
工作或其他活動的種類受到限制						
會	611.8	19.7%	323.4	12.6%	935.3	16.5%
不會	2 473.0	79.5%	2 236.4	86.9%	4 709.4	82.9%
不詳/ 沒有回應	25.0	0.8%	14.3	0.6%	39.3	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.4b: 按年齡組別劃分在調查前四星期內，會否因身體健康的原因以致實際做完的比想做的要少，以及工作或進行其他活動的種類受到限制

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
實際做完的比想做的要少																
會	93.7	10.4%	122.9	13.3%	137.7	10.6%	167.5	14.7%	125.3	19.7%	145.1	28.4%	135.0	48.7%	927.2	16.3%
不會	801.4	89.3%	797.6	86.6%	1 156.3	88.9%	965.8	84.8%	507.9	79.9%	363.6	71.1%	138.5	49.9%	4 731.1	83.2%
不詳/ 沒有回應	2.8	0.3%	0.7	0.1%	7.3	0.6%	5.6	0.5%	2.5	0.4%	2.7	0.5%	3.9	1.4%	25.5	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
工作或其他活動的種類受到限制																
會	69.8	7.8%	98.8	10.7%	143.7	11.0%	181.5	15.9%	144.9	22.8%	158.7	31.0%	137.9	49.7%	935.3	16.5%
不會	823.3	91.7%	822.4	89.3%	1 146.5	88.1%	947.8	83.2%	485.5	76.4%	348.9	68.2%	134.9	48.6%	4 709.4	82.9%
不詳/ 沒有回應	4.7	0.5%	-	-	11.1	0.9%	9.7	0.8%	5.3	0.8%	4.0	0.8%	4.5	1.6%	39.3	0.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

4.5 身體上的疼痛的影響程度

爲了評估身體上的疼痛的影響程度，受訪者被問及「在過去四個星期裏，你身體上的疼痛對你的日常工作（包括上班和家務）有多大影響？」的問題。

總體而言，表示沒有被身體上的疼痛所影響的人士有 53.4%。男士 (57.7%) 較女士 (49.9%) 多表示沒有被身體上的疼痛所影響（表 4.5a）。比例隨年齡增長而下降，由 15 - 44 歲人士的 57.4% 至 58.0%，下降至 75 歲及以上人士的 33.0% (表 4.5b)。

表 4.5a: 按性別劃分在調查前四星期內，身體上的疼痛的影響程度

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數 ('000)	%
毫無影響	1 550.8	49.9%	1 484.4	57.7%	3 035.2	53.4%
有很少影響	744.2	23.9%	605.1	23.5%	1 349.2	23.7%
有一些影響	597.2	19.2%	338.9	13.2%	936.1	16.5%
有較大影響	143.0	4.6%	77.8	3.0%	220.8	3.9%
有極大影響	34.3	1.1%	35.9	1.4%	70.3	1.2%
不詳/ 沒有回應	40.3	1.3%	32.0	1.2%	72.3	1.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.5b: 按年齡組別劃分在調查前四星期內，身體上的疼痛的影響程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
毫無影響	515.7	57.4%	534.5	58.0%	749.8	57.6%	605.7	53.2%	308.3	48.5%	229.5	44.9%	91.6	33.0%	3 035.2	53.4%
有很少影響	238.3	26.5%	212.7	23.1%	313.4	24.1%	282.3	24.8%	154.8	24.3%	107.8	21.1%	39.9	14.4%	1 349.2	23.7%
有一些影響	99.9	11.1%	135.6	14.7%	180.7	13.9%	196.2	17.2%	118.5	18.6%	119.0	23.3%	86.3	31.1%	936.1	16.5%
有較大影響	23.6	2.6%	22.7	2.5%	34.1	2.6%	33.0	2.9%	26.9	4.2%	36.9	7.2%	43.5	15.7%	220.8	3.9%
有極大影響	8.0	0.9%	6.8	0.7%	7.2	0.6%	9.2	0.8%	15.6	2.5%	13.4	2.6%	10.1	3.6%	70.3	1.2%
不詳/ 沒有回應	12.4	1.4%	8.9	1.0%	16.0	1.2%	12.6	1.1%	11.7	1.8%	4.8	0.9%	5.9	2.1%	72.3	1.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考資料

1. 2003 World Health Organization (WHO)/International Society of Hypertension (ISH) statement on management of hypertension. *Journal of Hypertension* 2003; 21: 1983-92.
2. The Asia-Pacific Perspective: Redefining obesity and its treatment, February 2000. Regional office for the Western Pacific, World Health Organization, the International Association for the Study of Obesity and the International Obesity Task Force.

第五章

心理健康

除了採用標準十二題簡明健康狀況調查表(SF-12)來評估人口的心理狀況外（見第三章），人口健康調查亦以兩種工具就人口之焦慮及抑鬱等心理狀況作評估，包括焦慮狀態及特質問卷¹及流行病學研究中心抑鬱症量表²，並探討一些心理健康問題的嚴重性，包括經醫生診斷的焦慮症、抑鬱症、精神分裂症及老人痴呆症等。除了上述的範圍，本章亦包括描述人口的自殺學，壓力處理及因情緒問題引致的限制。

人口心理健康的概覽

指標	合計百份比	女性百份比	男性百份比
被診斷患有主要心理健康問題患病率			
○ 焦慮症	2.0%	2.6%	1.2%
○ 抑鬱症	1.5%	2.1%	0.7%
○ 精神分裂症	0.2%	0.1%	0.3%
○ 老人痴呆症	0.3%	0.3%	0.3%
調查前十二個月內，曾經嘗試自殺	1.4%	1.6%	1.1%
沒有因情緒問題引致限制(即能做到不少於所想做的)	80.3%	76.5%	84.9%

讀者應留意本報告所載列的估計可能會有誤差，特別是某些心理健康問題的估計相當少，其誤差可能較大。而寫作零的數字，可能是一個小數值的數字而非零。讀者在闡釋結果時應留意上述各點。

5.1 焦慮狀態及特質問卷(STAD)得分

焦慮狀態及特質問卷由兩個用以評估焦慮狀態及特質的自報標度組成。評估焦慮狀態方面，受訪者會被問及由簡短版焦慮狀態及特質問卷抽出的五條正面及五條負面的問題。受訪者被要求按四點黎克特尺度(Likert Scale) (「毫不」,「有點」,「相當」,及「非常」),來形容他/她們「現在」的感受程度。分數由 10 至 40 分不等。焦慮狀態及特質問卷(STAD)的分數是可直接闡釋：高分數代表多焦慮；而低分數則代表小。

如表 5.1a 及表 5.1b 顯示，女性及男性受訪者的焦慮狀態及特質問卷得分中位數分別是 17.0 及 16.0。25-34 歲人士的得分中位數最高 (18.0)，其他三個年齡組別 (15-24, 35-44, 45-54) 的得分中位數相近 (17.0)，而年紀較大的年齡組別 (65-74 歲 及 75 歲及以上) 的得分中位數為最低 (15.0)。

表 5.1a: 按性別劃分焦慮狀態及特質問題(STAD)得分的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
20 及以下	2 284.6	73.5%	2 022.1	78.6%	4 306.7	75.8%
21-30	741.6	23.8%	498.7	19.4%	1 240.4	21.8%
31-40	53.5	1.7%	30.3	1.2%	83.9	1.5%
不詳/ 沒有回應	30.0	1.0%	22.9	0.9%	52.9	0.9%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	18.2		17.6		17.9	
中位數	17.0		16.0		17.0	
標準差	4.7		4.5		4.6	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.1b: 按年齡組別劃分焦慮狀態及特質問題(STAI)得分的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
20 及以下	642.1	71.5%	653.6	70.9%	992.5	76.3%	876.8	77.0%	502.0	79.0%	408.6	79.9%	231.1	83.3%	4 306.7	75.8%
21-30	230.7	25.7%	245.7	26.7%	285.7	22.0%	238.4	20.9%	113.8	17.9%	90.0	17.6%	36.0	13.0%	1 240.4	21.8%
31-40	17.7	2.0%	16.6	1.8%	11.0	0.8%	15.2	1.3%	14.5	2.3%	6.0	1.2%	3.0	1.1%	83.9	1.5%
不詳/ 沒有回應	7.4	0.8%	5.4	0.6%	12.0	0.9%	8.6	0.8%	5.4	0.8%	6.9	1.4%	7.3	2.6%	52.9	0.9%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	18.4		18.6		17.8		17.8		17.6		17.2		17.0		17.9	
中位數	17.0		18.0		17.0		17.0		16.0		15.0		15.0		17.0	
標準差	4.9		4.6		4.4		4.6		4.7		4.6		4.2		4.6	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.2 流行病學研究中心抑鬱症量表(CES-D)得分

流行病學研究中心抑鬱症量表被廣泛採用於中國人口。它由 20 條問題組成，要求受訪者按所列問題來形容在調查前一星期內他/她們的感受。按五點黎克特尺度(Likert Scale)「完全不是」「很少」，「間中」，「經常」及「差不多每天都是」作計分。流行病學研究中心抑鬱症量表的分數由 0 至 60 分不等，而高分數代表較多及頻密的抑鬱症徵。在這份報告中，得分數 0 至 9 分的人士表示沒有抑鬱，得分 10 至 15 分的人士有輕微抑鬱，得分 16 至 24 的人士有中度抑鬱，得分 25 及以上的人士有嚴重抑鬱。

與 STAI 的得分一致，女士的 CES-D 得分比男士的稍高。女士及男士的得分中位數分別是 12.0 分及 11.0 分 (表 5.2a)。按年齡分析，15-24 歲及 25-34 歲的年齡組別的得分中位數 (13.0 分) 最高，而其他年齡組別的得分則由 10.0 分到 11.0 分不等 (表 5.2b)。

表 5.2a: 按性別劃分抑鬱症流行病學研究中心量表(CES-D)得分的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
9 及以下	1 226.1	39.4%	1 119.9	43.5%	2 346.0	41.3%
10-15	587.8	18.9%	530.1	20.6%	1 117.9	19.7%
16-24	750.1	24.1%	596.1	23.2%	1 346.2	23.7%
25 及以上	458.2	14.7%	257.3	10.0%	715.4	12.6%
不詳/ 沒有回應	87.7	2.8%	70.7	2.7%	158.3	2.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	14.1		12.6		13.4	
中位數	12.0		11.0		11.0	
標準差	10.0		9.0		9.6	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.2b: 按年齡組別劃分抑鬱症流行病學研究中心量表(CES-D)得分的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
9 及以下	321.9	35.9%	327.7	35.6%	541.6	41.6%	507.6	44.6%	295.9	46.5%	245.8	48.1%	105.4	38.0%	2 346.0	41.3%
10-15	184.5	20.5%	174.7	19.0%	276.4	21.2%	216.2	19.0%	120.6	19.0%	84.9	16.6%	60.5	21.8%	1 117.9	19.7%
16-24	233.4	26.0%	239.5	26.0%	321.3	24.7%	255.8	22.5%	124.7	19.6%	108.1	21.1%	63.4	22.9%	1 346.2	23.7%
25 及以上	141.5	15.8%	159.0	17.3%	130.6	10.0%	127.4	11.2%	71.0	11.2%	52.9	10.3%	33.1	11.9%	715.4	12.6%
不詳/ 沒有回應	16.6	1.8%	20.2	2.2%	31.2	2.4%	32.1	2.8%	23.5	3.7%	19.8	3.9%	14.9	5.4%	158.3	2.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	14.6		14.8		12.8		12.7		12.6		12.4		13.6		13.4	
中位數	13.0		13.0		11.0		11.0		10.0		10.0		11.0		11.0	
標準差	9.9		10.3		9.0		9.3		9.6		9.4		8.9		9.6	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3 自我報告的心理健康情況

受訪者被問及他/她們曾否被醫生診斷患有抑鬱症、焦慮症、精神分裂症及老人痴呆症。如有，受訪者再被問及是否在調查前 12 個月內被診斷的。

5.3.1 焦慮症

焦慮症是一種令患者的生活充滿緊張及驚恐的心理疾病。有別於由緊張事件所引起相對較輕微、較短的焦慮，焦慮症是一種慢性、持續的、及如果得不到治療會進一步惡化的疾病。³

總體而言，被醫生診斷患有焦慮症的人的比例為 2.0%。被醫生診斷患有焦慮症的女性患病率 (2.6%) 較男性 (1.2%) 為高 (表 5.3.1a)。按年齡分析，45-54 歲年齡組別 (3.3%) 及 75 歲及以上年齡組別 (3.2%) 被醫生診斷患有焦慮症的比率最高 (表 5.3.1b)。

表 5.3.1a: 按性別劃分經醫生診斷患有焦慮症的患病情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	80.8	2.6%	31.3	1.2%	112.1	2.0%
在十二個月內	26.0	0.8%	8.0	0.3%	34.0	0.6%
在十二個月之前	47.0	1.5%	20.8	0.8%	67.8	1.2%
不知道何時診斷	7.8	0.3%	2.5	0.1%	10.2	0.2%
沒有	2 990.5	96.2%	2 517.2	97.8%	5 507.8	96.9%
不知道	31.7	1.0%	19.6	0.8%	51.4	0.9%
不詳/ 沒有回應	6.7	0.2%	5.9	0.2%	12.6	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.1b: 按年齡組別劃分經醫生診斷患有焦慮症的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	9.5	1.1%	13.6	1.5%	19.8	1.5%	37.2	3.3%	16.6	2.6%	6.4	1.2%	9.0	3.2%	112.1	2.0%
有，在十二個月內	3.9	0.4%	4.4	0.5%	5.2	0.4%	11.3	1.0%	5.2	0.8%	1.3	0.3%	2.7	1.0%	34.0	0.6%
有，在十二個月之前	2.6	0.3%	7.9	0.9%	12.1	0.9%	25.2	2.2%	9.9	1.6%	3.9	0.8%	6.3	2.3%	67.8	1.2%
有，不知道何時診斷	3.0	0.3%	1.3	0.1%	2.5	0.2%	0.7	0.1%	1.5	0.2%	1.2	0.2%	-	-	10.2	0.2%
沒有	872.2	97.1%	896.4	97.3%	1 266.6	97.3%	1 092.4	95.9%	615.3	96.8%	498.6	97.5%	266.3	96.0%	5 507.8	96.9%
不知道	11.9	1.3%	8.6	0.9%	13.0	1.0%	7.4	0.6%	3.8	0.6%	5.3	1.0%	1.3	0.5%	51.4	0.9%
不詳/ 沒有回應	4.2	0.5%	2.6	0.3%	1.9	0.1%	2.0	0.2%	-	-	1.2	0.2%	0.7	0.2%	12.6	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.2 抑鬱症

抑鬱症是以情緒低落、傷感、乏力及對一般活動失去興趣為特徵，並常伴有一些生理及心理病徵如食慾不振、體重減輕、較難集中精神或消極思想等。³

在 15 歲及以上人士當中，1.5% 自稱被醫生診斷患有抑鬱症。女士 (2.1%) 之比例明顯較男士 (0.7%) 多。年齡 75 歲及以上的人士被醫生診斷患有抑鬱症之患病率為最高的 2.5% (表 5.3.2b)。

表 5.3.2a: 按性別劃分經醫生診斷患有抑鬱症的患病情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	65.5	2.1%	17.2	0.7%	82.7	1.5%
有，在十二個月內	18.9	0.6%	5.7	0.2%	24.6	0.4%
有，在十二個月之前	37.1	1.2%	10.3	0.4%	47.5	0.8%
有，不知道何時診斷	9.4	0.3%	1.2	<0.05%	10.6	0.2%
沒有	3 010.2	96.8%	2 535.4	98.5%	5 545.7	97.6%
不知道	28.7	0.9%	13.4	0.5%	42.2	0.7%
不詳/ 沒有回應	5.4	0.2%	8.0	0.3%	13.3	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.2b: 按年齡組別劃分經醫生診斷患有抑鬱症的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	8.9	1.0%	9.7	1.0%	21.1	1.6%	17.2	1.5%	12.1	1.9%	6.8	1.3%	7.0	2.5%	82.7	1.5%
有，在十二個月內	2.6	0.3%	2.9	0.3%	2.7	0.2%	7.5	0.7%	4.4	0.7%	-	-	4.4	1.6%	24.6	0.4%
有，在十二個月之前	4.5	0.5%	5.0	0.5%	16.6	1.3%	7.7	0.7%	5.6	0.9%	5.6	1.1%	2.6	0.9%	47.5	0.8%
有，不知道何時診斷	1.8	0.2%	1.8	0.2%	1.8	0.1%	2.0	0.2%	2.1	0.3%	1.2	0.2%	-	-	10.6	0.2%
沒有	873.6	97.3%	903.0	98.0%	1 265.6	97.3%	1 117.1	98.1%	619.1	97.4%	498.1	97.4%	269.0	97.0%	5 545.7	97.6%
不知道	11.1	1.2%	5.9	0.6%	11.2	0.9%	2.7	0.2%	4.5	0.7%	5.3	1.0%	1.3	0.5%	42.2	0.7%
不詳/ 沒有回應	4.2	0.5%	2.6	0.3%	3.3	0.3%	1.9	0.2%	-	-	1.2	0.2%	-	-	13.3	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.3 精神分裂症

精神分裂症是一種以思想、情感、自我意識、與外界關係及行為上出現障礙為特徵的疾病。患有精神分裂症的人士常感受到令人驚嚇的病徵（如幻聽、相信他人能知道他/她們的思想、控制他/她們的想法或密謀加害他/她們）。此病能削弱患者的自我謀生能力。

總括而言，0.2% 的 15 歲及以上人士自報他/她們曾被醫生診斷患有精神分裂症。男士及女士的分別不大 (0.1% 及 0.3%) (表 5.3.3a)。各年齡組別的患病率由 0 – 0.4% 不等 (表 5.3.3b)。

表 5.3.3a: 按性別劃分經醫生診斷患有精神分裂症的患病情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	4.0	0.1%	6.8	0.3%	10.8	0.2%
有，在十二個月內	0.9	<0.05%	1.9	0.1%	2.8	<0.05%
有，在十二個月之前	2.0	0.1%	4.3	0.2%	6.3	0.1%
有，不知道何時診斷	1.1	<0.05%	0.6	<0.05%	1.7	<0.05%
沒有	3 081.6	99.1%	2 547.8	99.0%	5 629.4	99.0%
不知道	17.5	0.6%	11.0	0.4%	28.5	0.5%
不詳/ 沒有回應	6.7	0.2%	8.5	0.3%	15.2	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.3b: 按年齡組別劃分經醫生診斷患有精神分裂症的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	1.1	0.1%	3.2	0.4%	1.4	0.1%	2.6	0.2%	1.3	0.2%	1.2	0.2%	-	-	10.8	0.2%
有，在十二個月內	-	-	1.5	0.2%	-	-	1.3	0.1%	-	-	-	-	-	-	2.8	<0.05%
有，在十二個月之前	-	-	1.7	0.2%	1.4	0.1%	1.4	0.1%	0.6	0.1%	1.2	0.2%	-	-	6.3	0.1%
有，不知道何時診斷	1.1	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.6	0.1%	-	-	-	-	1.7	<0.05%
沒有	881.0	98.1%	912.0	99.0%	1 291.9	99.3%	1 132.4	99.4%	631.2	99.3%	505.0	98.7%	276.0	99.5%	5 629.4	99.0%
不知道	11.1	1.2%	3.4	0.4%	4.7	0.4%	0.6	0.1%	3.3	0.5%	4.0	0.8%	1.3	0.5%	28.5	0.5%
不詳/ 沒有回應	4.7	0.5%	2.6	0.3%	3.3	0.3%	3.3	0.3%	-	-	1.2	0.2%	-	-	15.2	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.4 老人痴呆症

老人痴呆症的特徵是日益健忘，智力退化及性格轉變。

在 15 歲及以上的社區人士中，曾被醫生診斷患有老人痴呆症的人士的比例為 0.3%。男士及女士的比例並無差別 (表 5.3.4a)。按年齡分析，比例隨年齡增長而上升，45 - 54 歲年齡組別人士有 0.1%，而 75 歲及以上年齡組別人士有 3.6% (表 5.3.4b)。

表 5.3.4a: 按性別劃分經醫生診斷患有老人痴呆症的患病情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	9.1	0.3%	7.5	0.3%	16.6	0.3%
有，在十二個月內	5.7	0.2%	4.3	0.2%	10.0	0.2%
有，在十二個月之前	2.7	0.1%	3.2	0.1%	5.9	0.1%
有，不知道何時診斷	0.7	<0.05%	-	-	0.7	<0.05%
沒有	3 073.2	98.8%	2 545.3	98.9%	5 618.4	98.8%
不知道	19.7	0.6%	13.4	0.5%	33.1	0.6%
不詳/ 沒有回應	7.9	0.3%	7.9	0.3%	15.7	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.4b: 按年齡組別劃分經醫生診斷患有老人痴呆症的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	-	-	-	-	-	-	1.3	0.1%	-	-	5.3	1.0%	10.1	3.6%	16.6	0.3%
有，在十二個月內	-	-	-	-	-	-	1.3	0.1%	-	-	4.0	0.8%	4.8	1.7%	10.0	0.2%
有，在十二個月之前	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6	0.1%	5.3	1.9%	5.9	0.1%
有，不知道何時診斷	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7	0.1%	-	-	0.7	<0.05%
沒有	882.3	98.3%	915.2	99.3%	1 292.2	99.3%	1 133.2	99.5%	633.0	99.6%	496.6	97.1%	265.9	95.9%	5 618.4	98.8%
不知道	10.6	1.2%	3.4	0.4%	5.4	0.4%	1.9	0.2%	2.7	0.4%	7.8	1.5%	1.3	0.5%	33.1	0.6%
不詳/ 沒有回應	5.0	0.6%	2.6	0.3%	3.7	0.3%	2.7	0.2%	-	-	1.8	0.4%	-	-	15.7	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.5 自殺行爲

自殺行爲被認為是心理失調的一種表現。其不同程度的表現可由只是想結束自己的生命（自殺念頭），進而以各種方式有計劃地去自殺，或嘗試自殺（企圖自殺），而最終引致死亡（成功自殺）。⁴

在人口健康調查中，有關自殺的普及率是藉受訪者在自填問卷中就有關死亡或自殺念頭，及在不同時間框架內，包括在過去一星期內及在過去 12 個月內嘗試過自殺的回應而獲得的。

自殺念頭

本部份會集中於「自殺念頭」，即定義為想過死亡或自殺。有關希望死亡，受訪者被問及他/她們曾否在過去一星期內有否 (a) 想過死亡；(b) 想過自殺；(c) 感到如果家庭及朋友會因你死去而更好；及 (d) 想過如果你有方法便會自殺。有關「曾否」之問題會使用二分尺度（曾/否）。其餘「在過去一星期內」的問題選項，受訪者被要求由「沒有」，「甚少」，「間中」及「經常」作出估計。

15 歲及以上人士中，16.5% 的人士曾有想過死亡，8.6% 的人士想過自殺，3.3% 的人士感到家庭及朋友會因他/她們的死而更好，3.7% 的人士在過去（但不包括調查前一星期）曾想過如果他/她們有方法便會自殺。有這些想法的女士比男士有較高比例（表 5.3.5a）。較年輕（15-24 歲及 25-34 歲）年齡組別人士比較年長年齡組別人士有較多負面思想（表 5.3.5b）。

表 5.3.5a: 按性別劃分在過去但不包括調查前一星期內想過死亡的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
想過死亡						
有	588.1	18.9%	348.6	13.5%	936.7	16.5%
沒有	2 436.7	78.4%	2 156.6	83.8%	4 593.2	80.8%
不詳/ 沒有回應	85.0	2.7%	68.9	2.7%	153.9	2.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
想過自殺						
有	332.8	10.7%	156.7	6.1%	489.5	8.6%
沒有	2 688.7	86.5%	2 347.1	91.2%	5 035.8	88.6%
不詳/ 沒有回應	88.3	2.8%	70.3	2.7%	158.6	2.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
感到家庭及朋友會因你死去而更好						
有	126.8	4.1%	62.7	2.4%	189.5	3.3%
沒有	2892.2	93.0%	2 441.1	94.8%	5 333.3	93.8%
不詳/ 沒有回應	90.8	2.9%	70.2	2.7%	161.0	2.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
想過如果你有方法便會自殺						
有	151.5	4.9%	60.6	2.4%	212.0	3.7%
沒有	2 860.2	92.0%	2 439.6	94.8%	5 299.8	93.2%
不詳/ 沒有回應	98.1	3.2%	73.9	2.9%	172.0	3.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.5b: 按年齡組別劃分在過去但不包括調查前一星期內想過死亡的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
想過死亡																
有	183.3	20.4%	196.5	21.3%	240.4	18.5%	150.0	13.2%	79.8	12.6%	44.5	8.7%	42.2	15.2%	936.7	16.5%
沒有	688.4	76.7%	694.4	75.4%	1 034.4	79.5%	960.6	84.3%	541.5	85.2%	450.4	88.1%	223.6	80.6%	4 593.2	80.8%
不詳/ 沒有回應	26.2	2.9%	30.3	3.3%	26.5	2.0%	28.5	2.5%	14.5	2.3%	16.5	3.2%	11.6	4.2%	153.9	2.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
想過自殺																
有	89.9	10.0%	113.5	12.3%	121.4	9.3%	79.9	7.0%	44.5	7.0%	20.0	3.9%	20.2	7.3%	489.5	8.6%
沒有	781.7	87.1%	778.0	84.5%	1 152.7	88.6%	1 028.5	90.3%	574.3	90.3%	475.0	92.9%	245.6	88.5%	5 035.8	88.6%
不詳/ 沒有回應	26.2	2.9%	29.7	3.2%	27.2	2.1%	30.6	2.7%	16.9	2.7%	16.5	3.2%	11.6	4.2%	158.6	2.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
感到家庭及朋友會因你死去而更好																
有	40.7	4.5%	52.0	5.6%	35.6	2.7%	27.0	2.4%	14.9	2.3%	8.9	1.7%	10.4	3.7%	189.5	3.3%
沒有	830.4	92.5%	839.6	91.1%	1 237.8	95.1%	1 080.1	94.8%	603.9	95.0%	486.1	95.0%	255.4	92.1%	5 333.3	93.8%
不詳/ 沒有回應	26.7	3.0%	29.7	3.2%	27.8	2.1%	31.9	2.8%	16.9	2.7%	16.5	3.2%	11.6	4.2%	161.0	2.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
想過如果你有方法便會自殺																
有	37.1	4.1%	56.8	6.2%	49.0	3.8%	33.9	3.0%	17.4	2.7%	10.0	2.0%	7.8	2.8%	212.0	3.7%
沒有	834.1	92.9%	834.1	90.5%	1 222.8	94.0%	1 069.8	93.9%	599.5	94.3%	483.0	94.4%	256.6	92.5%	5 299.8	93.2%
不詳/ 沒有回應	26.7	3.0%	30.3	3.3%	29.4	2.3%	35.3	3.1%	18.8	3.0%	18.5	3.6%	12.9	4.7%	172.0	3.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前一星期內，約 1.1% 的人士經常想及死亡，0.4% 的人士經常想及自殺，0.3% 的人士經常感到家庭及朋友會因他/ 她們死去而更好及 0.3% 的人士想過如果他/ 她們有方法便會自殺。除了在經常想及死亡一項中，女士 (1.4%) 較男士 (0.8%) 多之外，其他項目之性別差異不大 (表 5.3.5c)。按年齡組別分析，並沒有發現明顯的趨勢 (表 5.3.5d)。

表 5.3.5c: 按性別劃分在調查前一星期內想過死亡的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
想過死亡						
沒有	2 673.7	86.0%	2 263.9	88.0%	4 937.6	86.9%
甚少	158.7	5.1%	123.6	4.8%	282.3	5.0%
間中	152.8	4.9%	98.4	3.8%	251.2	4.4%
經常	43.5	1.4%	21.1	0.8%	64.6	1.1%
不詳/ 沒有回應	81.1	2.6%	67.1	2.6%	148.2	2.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
想過自殺						
沒有	2 855.2	91.8%	2 387.8	92.8%	5 243.0	92.2%
甚少	103.2	3.3%	72.8	2.8%	176.0	3.1%
間中	54.6	1.8%	30.0	1.2%	84.6	1.5%
經常	9.8	0.3%	10.3	0.4%	20.1	0.4%
不詳/ 沒有回應	87.0	2.8%	73.2	2.8%	160.2	2.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
感到家庭及朋友會因你死去而更好						
沒有	2 932.0	94.3%	2 436.1	94.6%	5 368.1	94.4%
甚少	58.2	1.9%	43.4	1.7%	101.6	1.8%
間中	20.7	0.7%	16.2	0.6%	36.8	0.6%
經常	9.4	0.3%	7.7	0.3%	17.1	0.3%
不詳/ 沒有回應	89.6	2.9%	70.6	2.7%	160.2	2.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

表 5.3.5c: 按性別劃分在調查前一星期內想過死亡的情況(續)

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
想過如果你有方法便會自殺						
沒有	2 906.1	93.5%	2 432.8	94.5%	5 338.9	93.9%
甚少	71.5	2.3%	44.3	1.7%	115.8	2.0%
間中	32.1	1.0%	13.7	0.5%	45.8	0.8%
經常	9.2	0.3%	6.1	0.2%	15.4	0.3%
不詳/ 沒有回應	90.9	2.9%	77.1	3.0%	168.0	3.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.5d: 按年齡組別劃分在調查前一星期內想過死亡的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
想過死亡																
沒有	731.8	81.5%	764.8	83.0%	1 138.4	87.5%	1 023.3	89.8%	574.1	90.3%	468.3	91.6%	236.9	85.4%	4 937.6	86.9%
甚少	73.4	8.2%	55.4	6.0%	70.6	5.4%	38.8	3.4%	13.9	2.2%	14.7	2.9%	15.5	5.6%	282.3	5.0%
間中	55.8	6.2%	57.8	6.3%	52.9	4.1%	40.0	3.5%	26.0	4.1%	12.4	2.4%	6.4	2.3%	251.2	4.4%
經常	10.1	1.1%	13.6	1.5%	13.0	1.0%	10.3	0.9%	7.3	1.1%	3.3	0.6%	7.0	2.5%	64.6	1.1%
不詳/ 沒有回應	26.7	3.0%	29.7	3.2%	26.5	2.0%	26.6	2.3%	14.5	2.3%	12.8	2.5%	11.5	4.1%	148.2	2.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
想過自殺																
沒有	806.0	89.8%	823.9	89.4%	1 209.2	92.9%	1 060.5	93.1%	595.3	93.6%	490.5	95.9%	257.5	92.8%	5 243.0	92.2%
甚少	48.1	5.4%	42.0	4.6%	39.6	3.0%	29.7	2.6%	7.3	1.2%	4.0	0.8%	5.3	1.9%	176.0	3.1%
間中	14.6	1.6%	20.5	2.2%	21.7	1.7%	14.1	1.2%	9.5	1.5%	3.0	0.6%	1.3	0.5%	84.6	1.5%
經常	3.0	0.3%	4.4	0.5%	2.9	0.2%	3.8	0.3%	3.6	0.6%	0.6	0.1%	1.8	0.7%	20.1	0.4%
不詳/ 沒有回應	26.2	2.9%	30.4	3.3%	27.9	2.1%	30.8	2.7%	20.0	3.1%	13.4	2.6%	11.5	4.1%	160.2	2.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
感到家庭及朋友會因你死去而更好																
沒有	839.0	93.4%	854.0	92.7%	1 238.7	95.2%	1 079.6	94.8%	607.8	95.6%	489.5	95.7%	259.4	93.5%	5 368.1	94.4%
甚少	22.5	2.5%	22.7	2.5%	23.6	1.8%	20.6	1.8%	1.9	0.3%	6.8	1.3%	3.5	1.3%	101.6	1.8%
間中	9.5	1.1%	10.6	1.2%	7.6	0.6%	4.0	0.4%	2.5	0.4%	1.2	0.2%	1.3	0.5%	36.8	0.6%
經常	0.6	0.1%	3.5	0.4%	2.0	0.2%	2.7	0.2%	6.0	0.9%	0.6	0.1%	1.6	0.6%	17.1	0.3%
不詳/ 沒有回應	26.2	2.9%	30.4	3.3%	29.2	2.2%	32.0	2.8%	17.5	2.8%	13.4	2.6%	11.5	4.1%	160.2	2.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
想過如果你有方法便會自殺																
沒有	829.7	92.4%	849.1	92.2%	1 235.0	94.9%	1 069.8	93.9%	604.3	95.1%	489.4	95.7%	261.7	94.4%	5 338.9	93.9%
甚少	33.9	3.8%	25.5	2.8%	25.2	1.9%	21.1	1.8%	5.0	0.8%	3.9	0.8%	1.3	0.5%	115.8	2.0%
間中	8.0	0.9%	11.0	1.2%	10.5	0.8%	8.9	0.8%	3.1	0.5%	3.6	0.7%	0.7	0.2%	45.8	0.8%
經常	-	-	5.3	0.6%	2.0	0.2%	2.1	0.2%	4.8	0.7%	0.6	0.1%	0.6	0.2%	15.4	0.3%
不詳/ 沒有回應	26.2	2.9%	30.4	3.3%	28.6	2.2%	37.2	3.3%	18.6	2.9%	14.1	2.8%	13.0	4.7%	168.0	3.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

自殺學 (由想及自殺至嘗試自殺的進展)

如適用，有四條問題被用以反映受訪者之自殺想法以至行動。受訪者被問及在調查前 12 個月內，他 / 她們有否 (a) 認真考慮自殺 (2 種選擇：有/ 沒有)； (b) 計劃怎樣自殺 (2 種選擇：有/ 沒有)； (c) 實際上嘗試自殺 (指明嘗試自殺次數)； (d) 自殺不遂以致受傷/ 中毒/ 服藥過量而需要接受治療。

在調查前 12 個月內， 3.6% 曾認真考慮自殺； 2.6% 曾計劃怎樣自殺及 1.4% 實際上嘗試自殺 (表 5.3.5e)。對這些問卷項目，女士較男士多表達確定的答案。當 25 – 34 歲年齡組別人士 (5.1%) 有較高比例表示在調查前 12 個月內曾認真考慮自殺， 15 – 24 歲年齡組別人士 (4.0%) 則有較高比例表示曾計劃怎樣自殺。相反地，較多人士在 45 – 54 歲年齡組別 (1.9%) 表示在調查前 12 個月他 / 她們曾嘗試自殺，其次是 25 – 34 歲年齡組別的人士 (1.7%) (表 5.3.5f)。

表 5.3.5e: 按性別劃分在調查前 12 個月內想過自殺的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
認真考慮過自殺						
有	131.5	4.2%	72.0	2.8%	203.5	3.6%
沒有	2 895.9	93.1%	2 433.5	94.5%	5 329.4	93.8%
不詳/ 沒有回應	82.4	2.6%	68.6	2.7%	151.0	2.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
計劃過自殺						
有	92.3	3.0%	56.8	2.2%	149.1	2.6%
沒有	2 932.0	94.3%	2 447.2	95.1%	5 379.2	94.6%
不詳/ 沒有回應	85.6	2.8%	70.0	2.7%	155.6	2.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
實際上嘗試過自殺						
有	50.9	1.6%	27.2	1.1%	78.1	1.4%
沒有	2 961.5	95.2%	2 466.2	95.8%	5 427.7	95.5%
不詳/ 沒有回應	97.4	3.1%	80.7	3.1%	178.1	3.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.5f: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內想過自殺的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
認真考慮過自殺																
有	36.4	4.1%	46.9	5.1%	45.2	3.5%	39.5	3.5%	13.7	2.2%	10.1	2.0%	11.7	4.2%	203.5	3.6%
沒有	835.3	93.0%	844.6	91.7%	1 228.1	94.4%	1 072.8	94.2%	606.4	95.4%	488.0	95.4%	254.2	91.6%	5 329.4	93.8%
不詳/ 沒有回應	26.2	2.9%	29.7	3.2%	27.9	2.1%	26.7	2.3%	15.7	2.5%	13.4	2.6%	11.5	4.1%	151.0	2.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
計劃過自殺																
有	35.7	4.0%	25.9	2.8%	35.0	2.7%	28.0	2.5%	9.1	1.4%	8.2	1.6%	7.1	2.6%	149.1	2.6%
沒有	835.9	93.1%	865.7	94.0%	1 236.9	95.1%	1 082.9	95.1%	609.1	95.8%	489.9	95.8%	258.7	93.3%	5 379.2	94.6%
不詳/ 沒有回應	26.2	2.9%	29.7	3.2%	29.3	2.3%	28.0	2.5%	17.5	2.8%	13.4	2.6%	11.5	4.1%	155.6	2.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
實際上嘗試過自殺																
有	10.5	1.2%	15.2	1.7%	20.1	1.5%	22.0	1.9%	2.6	0.4%	6.3	1.2%	1.3	0.5%	78.1	1.4%
沒有	859.2	95.7%	874.2	94.9%	1 241.0	95.4%	1 083.8	95.2%	613.1	96.4%	491.8	96.1%	264.6	95.4%	5 427.7	95.5%
不詳/ 沒有回應	28.1	3.1%	31.8	3.5%	40.1	3.1%	33.2	2.9%	20.0	3.1%	13.4	2.6%	11.5	4.1%	178.1	3.1%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內曾嘗試自殺的人士中， 7.6% 的女士及 33.2% 的男士曾嘗試自殺兩次或以上 (表 5.3.5g)。按年齡分析， 55 – 64 歲年齡組別的人士相對其他年齡組別較多表示在調查前 12 個月內曾嘗試自殺多於一次 (表 5.3.5h)。

表 5.3.5g: 按性別劃分在調查前 12 個月內曾經嘗試自殺的次數

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
一次	27.2	53.4%	4.3	15.9%	31.5	40.4%
兩次或以上	3.9	7.6%	9.0	33.2%	12.9	16.5%
不詳/ 沒有回應	19.8	39.0%	13.8	50.9%	33.7	43.1%
總計	50.9	100.0%	27.2	100.0%	78.1	100.0%
平均數	1.4		2.6		1.7	
中位數	1.0		2.0		1.0	
標準差	1.3		2.2		1.7	

基數: 在調查前 12 個月內曾經嘗試自殺的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.5h: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內曾經嘗試自殺的次數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
一次	5.4	51.8%	7.9	52.0%	8.9	44.5%	8.6	39.1%	-	-	0.6	9.7%	-	-	31.5	40.4%
兩次或以上	2.4	22.9%	3.9	25.9%	2.8	13.8%	0.6	2.8%	1.9	74.2%	1.2	19.4%	-	-	12.9	16.5%
不詳/ 沒有回應	2.7	25.3%	3.4	22.0%	8.4	41.8%	12.8	58.2%	0.7	25.8%	4.5	70.9%	1.3	100.0%	33.7	43.1%
總計	10.5	100.0%	15.2	100.0%	20.1	100.0%	22.0	100.0%	2.6	100.0%	6.3	100.0%	1.3	100.0%	78.1	100.0%
平均數	2.2		1.6		1.6		1.1		3.0		3.7		-		1.7	
中位數	1.0		1.0		1.0		1.0		3.0		2.0		-		1.0	
標準差	2.4		0.8		1.9		0.2		0.8		3.1		-		1.7	

基數: 在調查前 12 個月內曾經嘗試自殺的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

總體而言，大約一半 (52.8%) 自殺不遂但受傷或中毒的人士需要接受治療 (女士佔 57.4% 及 男士佔 44.2%) (表 5.3.5i)。相當高比例年齡 65 – 74 歲人士 (70.9%) 表示因嘗試自殺而需要接受治，而相對較小比例年齡 55 – 64 歲人士 (25.8%) 表示有此情況 (表 5.3.5j)。

表 5.3.5i: 按性別劃分在調查前 12 個月內因自殺不遂受傷而需要接受治療的情況

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	29.2	57.4%	12.0	44.2%	41.2	52.8%
沒有	18.8	36.9%	9.8	36.0%	28.6	36.6%
不詳/ 沒有回應	2.9	5.7%	5.4	19.8%	8.3	10.6%
總計	50.9	100.0%	27.2	100.0%	78.1	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內曾經嘗試自殺的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.5j: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內因自殺不遂受傷而需要接受治療的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	5.0	47.7%	8.3	54.6%	8.6	42.7%	13.5	61.3%	0.7	25.8%	4.5	70.9%	0.7	52.5%	41.2	52.8%
沒有	5.5	52.3%	6.2	40.7%	8.6	42.5%	5.8	26.4%	1.9	74.2%	0.6	9.7%	-	-	28.6	36.6%
不詳/ 沒有回應	-	-	0.7	4.7%	3.0	14.8%	2.7	12.4%	-	-	1.2	19.4%	0.6	47.5%	8.3	10.6%
總計	10.5	100.0%	15.2	100.0%	20.1	100.0%	22.0	100.0%	2.6	100.0%	6.3	100.0%	1.3	100.0%	78.1	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內曾經嘗試自殺的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾嘗試自殺

另外，受訪者被問及「你從來有否嘗試過自殺？」及指明曾嘗試的次數。總體而言，5.0% 的 15 歲或以上受訪者表示他/她們曾嘗試自殺。曾嘗試自殺的女士較男士多 - 女士佔 6.3%，男士佔 3.4% (表 5.3.5k)。25 - 34 歲年齡組別人士 (7.2%) 有較高比例的肯定答案 (表 5.3.5l)。

表 5.3.5k: 按性別劃分曾否嘗試自殺

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	196.5	6.3%	86.3	3.4%	282.9	5.0%
沒有	2 820.6	90.7%	2 407.6	93.5%	5 228.2	92.0%
不詳/ 沒有回應	92.6	3.0%	80.1	3.1%	172.8	3.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.5l: 按年齡組別劃分曾否嘗試自殺

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	40.2	4.5%	66.2	7.2%	82.9	6.4%	57.0	5.0%	13.4	2.1%	16.4	3.2%	6.7	2.4%	282.9	5.0%
沒有	826.8	92.1%	821.5	89.2%	1 187.9	91.3%	1 052.7	92.4%	603.3	94.9%	477.6	93.4%	258.4	93.2%	5 228.2	92.0%
不詳/ 沒有回應	30.8	3.4%	33.6	3.6%	30.4	2.3%	29.3	2.6%	19.0	3.0%	17.5	3.4%	12.2	4.4%	172.8	3.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾嘗試自殺的人士中，嘗試自殺的整體平均次數為 1.9 次 (女士 1.9 次及男士 1.8 次) (表 5.3.5m) 。與其他年齡組別的人士相比， 35-44 歲和 75 歲及以上年齡組別人士嘗試自殺的平均次數為最高，分別是 2.3 次和 2.2 次 (表 5.3.5n) 。

表 5.3.5m: 按性別劃分曾經嘗試自殺的次數

	女		男		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
一次	82.5	42.0%	25.4	29.4%	107.9	38.2%
兩次	30.9	15.7%	7.5	8.6%	38.4	13.6%
三次	8.1	4.1%	5.9	6.8%	14.0	4.9%
四次或以上	16.2	8.3%	2.1	2.4%	18.3	6.5%
不詳/ 沒有回應	58.7	29.9%	45.5	52.7%	104.2	36.9%
總計	196.5	100.0%	86.3	100.0%	282.9	100.0%
平均數	1.9		1.8		1.9	
中位數	1.0		1.0		1.0	
標準差	1.8		1.4		1.7	

基數: 曾經嘗試自殺的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.5n: 按年齡組別劃分曾經嘗試自殺的次數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
一次	11.4	28.3%	27.0	40.8%	26.6	32.1%	29.0	50.9%	6.3	46.6%	6.4	39.3%	1.3	19.1%	107.9	38.2%
兩次	10.1	25.1%	9.7	14.6%	11.3	13.6%	3.9	6.8%	2.5	18.3%	1.0	6.2%	-	-	38.4	13.6%
三次	4.3	10.7%	3.3	5.0%	1.5	1.9%	1.3	2.3%	2.2	16.1%	0.7	4.1%	0.7	10.0%	14.0	4.9%
四次或以上	2.3	5.7%	4.3	6.6%	9.1	11.0%	0.7	1.2%	1.3	9.5%	-	-	0.6	9.1%	18.3	6.5%
不詳/ 沒有回應	12.1	30.2%	21.8	33.0%	34.4	41.4%	22.2	39.0%	1.3	9.6%	8.3	50.4%	4.2	61.8%	104.2	36.9%
總計	40.2	100.0%	66.2	100.0%	82.9	100.0%	57.0	100.0%	13.4	100.0%	16.4	100.0%	6.7	100.0%	282.9	100.0%
平均數	1.9		2.0		2.3		1.2		1.9		1.3		2.2		1.9	
中位數	2.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		2.0		1.0	
標準差	1.0		2.0		2.4		0.6		1.0		0.6		1.3		1.7	

基數: 曾經嘗試自殺的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.6 壓力管理

壓力一詞是用來形容當張力增加時所經歷的「苦惱」感覺。壓力存在於每日生活當中，一定程度的壓力對應付挑戰會有所幫助。壓力太大，相反地，會嚴重影響人的身心健康狀態。當有壓力時，最重要的是認知及管理好壓力。人口健康調查問及受訪者在調查前一個月內，如何管理壓力的問題。

接近一半 (48.6%) 人士在調查前一個月內，沒有做任何事去減壓 (表 5.3.6a)。沒有做任何事去減壓的男士比例較女士的稍高 (50.4% 比 47.1%)。按年齡分析，沒有做任何事去減壓的人士比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲的 29.1% 升到 75 歲及以上的 72.4% (表 5.3.6b)。

表 5.3.6a: 按性別劃分在調查前一個月內有做些事情去減壓或保持心境開朗的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做很多	156.6	5.0%	112.4	4.4%	269.0	4.7%
做一些	1 023.1	32.9%	787.4	30.6%	1 810.5	31.9%
做很少	454.2	14.6%	369.0	14.3%	823.2	14.5%
沒有做過	1 463.9	47.1%	1 296.7	50.4%	2 760.6	48.6%
不詳/ 沒有回應	11.9	0.4%	8.6	0.3%	20.5	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 5.3.6b: 按年齡組別劃分在調查前一個月內有做些事情去減壓或保持心境開朗的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做很多	67.0	7.5%	40.5	4.4%	62.8	4.8%	56.3	4.9%	20.4	3.2%	16.6	3.3%	5.5	2.0%	269.0	4.7%
做一些	416.6	46.4%	356.7	38.7%	432.4	33.2%	314.6	27.6%	153.2	24.1%	102.5	20.0%	34.5	12.4%	1 810.5	31.9%
做很少	147.8	16.5%	154.4	16.8%	196.0	15.1%	151.2	13.3%	80.2	12.6%	57.8	11.3%	35.9	12.9%	823.2	14.5%
沒有做過	261.3	29.1%	366.1	39.7%	606.7	46.6%	612.3	53.8%	380.0	59.8%	333.4	65.2%	200.8	72.4%	2 760.6	48.6%
不詳/ 沒有回應	5.1	0.6%	3.5	0.4%	3.5	0.3%	4.6	0.4%	1.9	0.3%	1.2	0.2%	0.7	0.2%	20.5	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

嘗試減壓的人士當中，超過 40% 選擇購物；閱讀或聽音樂。按性別分析，女士較多訴諸購物或玩樂 (52.6%)、閱讀或聽音樂 (44.1%) 及向人傾訴 (40.9%)。男性方面，他們較多做運動 (44.2%)、購物或玩樂 (40.9%) 及閱讀或聽音樂 (37.4%) (表 5.3.6c)。所有年齡組別最常選擇購物或玩樂為減壓的方法，較高百分率的 54 歲及以下人士選擇閱讀或聽音樂，以及較高百分率的 55 歲及以上人士選擇做運動 (表 5.3.6d)。

表 5.3.6c: 按性別劃分在調查前一個月內採用減壓活動的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
行街或購物或玩樂	860.1	52.6%	519.4	40.9%	1 379.5	47.5%
閱讀或聽音樂	719.9	44.1%	474.9	37.4%	1 194.8	41.2%
做運動	531.7	32.5%	560.2	44.2%	1 092.0	37.6%
同人傾訴	668.7	40.9%	376.2	29.7%	1045.0	36.0%
多些休息或睡眠	568.0	34.8%	432.9	34.1%	1 000.8	34.5%
吃東西	337.5	20.7%	184.4	14.5%	522.0	18.0%
吸煙	36.4	2.2%	91.8	7.2%	128.2	4.4%
喝酒	25.9	1.6%	73.0	5.8%	98.8	3.4%
看電視	32.1	2.0%	15.7	1.2%	47.8	1.6%
幫助他人(例如義工活動)	1.4	0.1%	1.5	0.1%	2.9	0.1%
其他	71.4	4.4%	56.1	4.4%	127.5	4.4%

基數: 曾有做些事情去減壓的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表5.3.6d: 按年齡組別劃分在調查前一個月內採用減壓活動的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
行街或購物或玩樂	352.2	55.8%	292.0	52.9%	314.4	45.5%	207.0	39.7%	102.1	40.2%	79.4	44.9%	32.4	42.7%	1 379.5	47.5%
閱讀或聽音樂	376.4	59.6%	251.8	45.7%	272.7	39.5%	181.9	34.8%	68.4	27.0%	29.5	16.7%	14.0	18.5%	1 194.8	41.2%
做運動	272.8	43.2%	205.1	37.2%	233.8	33.8%	178.0	34.1%	105.6	41.6%	68.1	38.5%	28.4	37.4%	1 092.0	37.6%
同人傾訴	268.0	42.4%	201.8	36.6%	240.1	34.7%	176.2	33.8%	86.3	34.0%	55.5	31.4%	17.0	22.4%	1 045.0	36.0%
多些休息或睡眠	265.0	42.0%	220.0	39.9%	241.6	35.0%	160.4	30.7%	59.0	23.3%	38.6	21.8%	16.1	21.3%	1 000.8	34.5%
吃東西	173.5	27.5%	119.3	21.6%	104.1	15.1%	76.5	14.6%	26.6	10.5%	14.1	7.9%	7.9	10.4%	522.0	18.0%
吸煙	21.5	3.4%	38.5	7.0%	30.5	4.4%	16.3	3.1%	15.4	6.1%	4.7	2.7%	1.2	1.6%	128.2	4.4%
喝酒	20.2	3.2%	26.7	4.8%	26.9	3.9%	11.4	2.2%	10.5	4.1%	3.1	1.7%	-	-	98.8	3.4%
看電視	5.8	0.9%	3.8	0.7%	11.8	1.7%	14.3	2.7%	5.8	2.3%	4.3	2.4%	2.0	2.6%	47.8	1.6%
幫助他人(例如義工活動)	0.5	0.1%	-	-	-	-	0.7	0.1%	1.1	0.4%	-	-	0.7	0.9%	2.9	0.1%
其他	20.2	3.2%	28.7	5.2%	32.3	4.7%	28.4	5.4%	11.4	4.5%	3.8	2.1%	2.7	3.6%	127.5	4.4%

基數: 曾有做些事情去減壓的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

5.3.7 情緒問題所引致的限制

爲了評估情緒問題所引致的限制的程度，受訪者被問及以下問題：「在過去四個星期裏，你在工作或其他日常活動中，會不會由於情緒方面的原因（比如感到沮喪或焦慮）遇到下列問題? (a) 實際做完的比想做的要少；及 (b) 工作時或從事其他活動時不如往常細心？」

總體而言，80.3% 的 15 歲及以上人士表示他/她們感到在調查前 4 星期內能完成的沒有比想做的少及 77.2% 的人士表示他/她們在工作時或從事其他活動時不如往常細心。女士 (22.9%) 較男士 (14.9%) 多表示因情緒問題而完成的比想做的少。因情緒問題令工作或其他活動受到限制方面，26.9% 的女士及 16.6% 的男士給予肯定的答案 (表 5.3.7a)。按年齡分析，較年輕的年齡組別及 75 及以上人士較多受到情緒問題影響 (表 5.3.7b)。

表 5.3.7a: 按性別劃分在調查前四星期內因情緒問題引致限制的情況

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
實際做完的比想做的要少						
有	712.4	22.9%	382.8	14.9%	1 095.2	19.3%
沒有	2 379.4	76.5%	2 184.6	84.9%	4 563.9	80.3%
不詳/ 沒有回應	18.1	0.6%	6.7	0.3%	24.8	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
工作時或從事其他活動時不如往常細心						
有	837.2	26.9%	427.9	16.6%	1 265.1	22.3%
沒有	2 253.1	72.5%	2 135.9	83.0%	4 389.0	77.2%
不詳/ 沒有回應	19.5	0.6%	10.3	0.4%	29.8	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入

表5.3.7b: 按年齡組別劃分在調查前四星期內因情緒問題引致限制的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
實際做完的比想做的要少																
會	186.9	20.8%	198.0	21.5%	228.5	17.6%	198.4	17.4%	124.9	19.6%	93.2	18.2%	65.3	23.5%	1 095.2	19.3%
不會	708.5	78.9%	722.4	78.4%	1 065.5	81.9%	935.1	82.1%	506.0	79.6%	417.6	81.7%	208.7	75.3%	4 563.9	80.3%
不詳/ 沒有回應	2.4	0.3%	0.9	0.1%	7.3	0.6%	5.5	0.5%	4.8	0.8%	0.6	0.1%	3.3	1.2%	24.8	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
工作時或從事其他活動時不如往常細心																
會	215.9	24.0%	226.2	24.6%	283.7	21.8%	235.1	20.6%	138.9	21.9%	101.8	19.9%	63.5	22.9%	1 265.1	22.3%
不會	678.6	75.6%	694.1	75.3%	1 009.4	77.6%	896.4	78.7%	491.4	77.3%	409.1	80.0%	210.0	75.7%	4 389.0	77.2%
不詳/ 沒有回應	3.3	0.4%	0.9	0.1%	8.2	0.6%	7.5	0.7%	5.4	0.8%	0.6	0.1%	3.9	1.4%	29.8	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入

參考資料

1. Spielberger CD, Gorusch RL and Lushene RE. State-Trait Anxiety Inventory. Consulting Psychologists Press, Inc
2. Radloff LS. The CES-D Scale: a self-reported depression scale for research in the general population. Appl Psychol Meas 1977; 1:385-401.
3. The World Health Report 2001- Mental illness: New Understanding, New Hope. Geneva: World Health Organization; 2001.
4. Krug EG, Mercy JA, Dehlberg LL, Zwi AB. World Report on Violence and Health. Geneva: World Health Organization; 2002.

第六章

健康風險及與健康有關的生活習慣

監察人口的健康風險及行為有助偵察疾病的突現形態。本章將討論與健康，尤其是非傳染病有關的風險因素及生活習慣。這些包括吸煙、飲酒、體能活動及運動、飲食習慣、藥物的使用、體重控制及母乳餵哺。

人口健康風險及生活習慣的概覽

健康風險及生活習慣	合計百分比	女性百分比	男性百分比
每日吸煙	14.7%	4.7%	26.8%
每日飲酒	2.8%	0.9%	5.1%
體能上不活躍(以國際體能活動問卷分類)	31.8%	32.3%	31.3%
日常進食蔬菜及水果不足(每日少於五份)	82.9%	79.4%	87.1%
在調查前一個月內最常服用的三種藥物			
○ 止痛藥	35.1%	38.6%	30.9%
○ 健康補充藥物	18.5%	22.4%	13.7%
○ 中藥	16.7%	19.6%	13.3%
在調查前12個月內曾做一些事去控制體重	21.5%	25.6%	16.4%
曾以母乳餵哺子女(曾懷孕的女士)	N.A.	53.8%	N.A.

註釋: 'N.A.' 代表「不適用」。

6.1 吸煙

無論一手煙或二手煙，吸煙與很多疾病均有密切的關連。一直以來，有很多確實證據顯示吸煙是多種癌症、心血管疾病及呼吸系統疾病的主要風險因素。人口健康調查包括了評估人口吸煙的模式、戒煙的意向及吸煙人士對尼古丁的依賴程度，以及在家中及工作地方吸入二手煙的情況。

6.1.1 吸煙模式

在 15 歲及以上的人士中，約四分之一 (24.6%) 表示他/她們曾吸煙。男士 (43.4%) 較女士 (9.1%) 多 (表 6.1.1a)。曾經吸煙人士的比例由 15-24 歲年齡組別的 15.6%，上升至 75 歲及以上的 34.0% (表 6.1.1b)。

表 6.1.1a: 按性別劃分有否嘗試過吸煙

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	282.7	9.1%	1 116.6	43.4%	1 399.3	24.6%
沒有	2 822.2	90.8%	1 453.6	56.5%	4 275.8	75.2%
不詳/ 沒有回應	4.9	0.2%	3.8	0.1%	8.8	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.1b: 按年齡組別劃分有否嘗試吸煙

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	140.5	15.6%	252.6	27.4%	311.5	23.9%	269.9	23.7%	176.4	27.7%	154.3	30.2%	94.2	34.0%	1 399.3	24.6%
沒有	754.0	84.0%	666.0	72.3%	988.9	76.0%	868.5	76.2%	459.3	72.3%	356.0	69.6%	183.1	66.0%	4 275.8	75.2%
不詳/ 沒有回應	3.4	0.4%	2.6	0.3%	0.9	0.1%	0.7	0.1%	-	-	1.2	0.2%	-	-	8.8	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾經吸煙的人士中， 59.6% 每日最少吸一根香煙 (每日吸煙的人士)。相應的每日吸煙流行率為 14.7 % (女士佔 4.7 %，男士佔 26.8%)。 6.8% 的人士間中吸煙 (每日吸少於一根香煙)，33.5% 已經戒煙 (表 6.1.1c)。所有年齡組別中，25-34 歲年齡組別人士的每日吸煙流行率為最高 (19.2%)。相反， 75 歲及以上年齡組別在曾經吸煙的人士中的已戒煙人士比例為最高 (71.2%) (表 6.1.1d)。

表 6.1.1c: 按性別劃分吸煙情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
現時每日最少吸一根香煙	145.5	51.5%	688.9	61.7%	834.3	59.6%
(相應每日吸煙流行率)*	N.A.	(4.7%)	N.A.	(26.8%)	N.A.	(14.7%)
現時間中吸煙	28.4	10.0%	66.1	5.9%	94.5	6.8%
已戒煙	108.1	38.3%	361.0	32.3%	469.2	33.5%
現已完全戒煙 (以前是吸煙人士)	68.0	24.1%	300.4	26.9%	368.4	26.3%
曾間中吸煙，但已戒煙	40.1	14.2%	60.6	5.4%	100.7	7.2%
不詳/ 沒有回應	0.7	0.2%	0.6	0.1%	1.3	0.1%
總計	282.7	100.0%	1 116.6	100.0%	1 399.3	100.0%

基數: 曾經吸煙的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

*相應每日吸煙流行率是由每日最少吸一根香煙的吸煙人士數目除以 15 歲及以上相應性別的人口。

‘N.A.’ 代表「不適用」。

表 6.1.1d: 按年齡組別劃分吸煙情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
現時每日最少吸一根香煙	74.5	53.0%	177.0	70.1%	199.8	64.1%	177.8	65.9%	109.3	61.9%	70.8	45.9%	25.2	26.8%	834.3	59.6%
(相應每日吸煙流行率)*	N.A.	(8.3%)	N.A.	(19.2%)	N.A.	(15.4%)	N.A.	(15.6%)	N.A.	(17.2%)	N.A.	(13.8%)	N.A.	(9.1%)	N.A.	(14.7%)
現時間中吸煙	18.2	13.0%	25.8	10.2%	24.8	8.0%	15.2	5.6%	5.6	3.2%	3.1	2.0%	1.9	2.0%	94.5	6.8%
已戒煙	46.5	33.1%	49.8	19.7%	86.9	27.9%	76.9	28.5%	61.5	34.9%	80.4	52.1%	67.1	71.2%	469.2	33.5%
現已完全戒煙 (以前是吸煙人士)	19.9	14.2%	28.1	11.1%	59.2	19.0%	64.3	23.8%	56.8	32.2%	76.5	49.6%	63.7	67.6%	368.4	26.3%
曾間中吸煙，但已戒煙	26.6	18.9%	21.7	8.6%	27.7	8.9%	12.5	4.6%	4.7	2.7%	4.0	2.6%	3.5	3.7%	100.7	7.2%
不詳/ 沒有回應	1.3	0.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.3	0.1%
總計	140.5	100.0%	252.6	100.0%	311.5	100.0%	269.9	100.0%	176.4	100.0%	154.3	100.0%	94.2	100.0%	1 399.3	100.0%

基數: 曾經吸煙的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

*相應每日吸煙流行率是由每日最少吸一根香煙的吸煙人士數目除以 15 歲及以上相應性別的人口。

‘N.A.’ 代表「不適用」。

6.1.2 現時吸煙人士

現時吸煙人士指在調查時，每日最少吸一根香煙的人士（每日吸煙人士）及每日吸少於一根香煙的人士（間中吸煙人士）。開始吸煙的年齡方面，約八分之一（12.0%）吸煙人士在 14 歲或之前開始吸煙。男士及女士開始吸煙的年齡中位數相同（18 歲）（表 6.1.2a）。如表 6.1.2b 顯示，調查發現開始吸煙的平均年齡有漸趨年輕化的現象。

表 6.1.2a: 按性別劃分開始吸煙的年齡(歲數)

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 14 歲	23.7	13.6%	87.7	11.6%	111.4	12.0%
14-15	26.9	15.5%	125.4	16.6%	152.3	16.4%
16-17	26.6	15.3%	135.8	18.0%	162.4	17.5%
18-19	31.3	18.0%	137.3	18.2%	168.6	18.2%
20-24	30.0	17.3%	174.1	23.1%	204.1	22.0%
25 歲及以上	33.7	19.4%	88.1	11.7%	121.8	13.1%
不詳/ 沒有回應	1.6	0.9%	6.6	0.9%	8.2	0.9%
總計	173.9	100.0%	755.0	100.0%	928.9	100.0%
平均數	20.0		18.3		18.6	
中位數	18.0		18.0		18.0	
標準差	8.2		5.4		6.1	

基數: 現時吸煙人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.2b: 按年齡組別劃分開始吸煙的年齡(歲數)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 14 歲	21.2	22.9%	25.4	12.5%	15.7	7.0%	20.4	10.6%	12.7	11.1%	11.6	15.7%	4.4	16.2%	111.4	12.0%
14-15	30.7	33.1%	32.6	16.1%	33.8	15.0%	26.3	13.6%	14.7	12.8%	12.3	16.7%	1.9	7.0%	152.3	16.4%
16-17	19.5	21.1%	37.6	18.5%	44.0	19.6%	37.2	19.3%	13.9	12.1%	4.9	6.6%	5.3	19.4%	162.4	17.5%
18-19	16.0	17.2%	42.7	21.0%	49.4	22.0%	30.5	15.8%	17.2	15.0%	10.4	14.1%	2.4	9.0%	168.6	18.2%
20-24	4.6	5.0%	51.3	25.3%	53.9	24.0%	49.5	25.6%	30.4	26.4%	11.0	14.9%	3.5	12.9%	204.1	22.0%
25 歲及以上	-	-	12.4	6.1%	25.5	11.4%	27.8	14.4%	23.5	20.4%	23.7	32.0%	9.0	33.2%	121.8	13.1%
不詳/ 沒有回應	0.6	0.7%	0.9	0.4%	2.3	1.0%	1.3	0.7%	2.5	2.1%	-	-	0.6	2.3%	8.2	0.9%
總計	92.7	100.0%	202.8	100.0%	224.6	100.0%	193.0	100.0%	114.9	100.0%	73.9	100.0%	27.1	100.0%	928.9	100.0%
平均數	15.3		17.7		18.5		18.9		20.7		20.6		21.7		18.6	
中位數	15.0		18.0		18.0		18.0		19.0		19.0		18.0		18.0	
標準差	2.8		3.9		4.6		5.8		9.0		8.1		10.1		6.1	

基數: 現時吸煙人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在訪問中，現時吸煙人士會進一步被問及他/ 她們戒煙的意向。百分之十六表示他/ 她們在調查後一個月內會認真計劃戒煙（表 6.1.2c）。那些不計劃在調查後一個月內戒煙的人士中， 6.3% 表示他/ 她們會在調查後六個月內計劃戒煙（表 6.1.2d）。有意在調查後一個月內戒煙的女士比例（18.2%）及有意在調查後六個月內戒煙的女士比例（9.0%）均較相應的男士比例（分別為 15.5%及 5.7%）為高（表 6.1.2c 及 6.1.2d）。

表 6.1.2c: 按性別劃分在調查後一個月內戒煙的意向

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	31.7	18.2%	117.1	15.5%	148.8	16.0%
沒有	142.2	81.8%	629.1	83.3%	771.2	83.0%
不詳/ 沒有回應	-	-	8.8	1.2%	8.8	0.9%
總計	173.9	100.0%	755.0	100.0%	928.9	100.0%

基數: 現時吸煙人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.2d: 按性別劃分在調查後六個月內戒煙的意向

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	12.7	9.0%	36.0	5.7%	48.8	6.3%
沒有	127.2	89.5%	576.7	91.7%	703.9	91.3%
不詳/ 沒有回應	2.2	1.5%	16.4	2.6%	18.5	2.4%
總計	142.2	100.0%	629.1	100.0%	771.2	100.0%

基數: 現時吸煙而沒有認真地計劃在調查後一個月內戒煙的人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

另外，現時吸煙人士會被要求按數值範圍，由 0 至 10 分不等，0 表示最沒有信心，10 則表示最有信心，去表達他/ 她們對未來能成功戒煙有多少信心。如表 6.1.2e 顯示，13.6% 覺得他/ 她們對在未來能成功戒煙有點信心（得分為 7 或以上），而大約四分之一的人士（24.5%）表示沒有信心。一般來說，吸煙的女士表示能在未來戒煙的信心得分中位數較吸煙的男士為高（女士佔 5.0，男士佔 3.0）。按年齡分析，44 歲及以下年齡組別的吸煙人士較有信心在未來能成功戒煙，而得分中位數為 5.0（表 6.1.2f）。

表 6.1.2e: 按性別劃分對在未來能成功戒煙的信心程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
0	34.2	19.7%	193.4	25.6%	227.5	24.5%
1-2	8.8	5.0%	31.4	4.2%	40.1	4.3%
3-4	7.8	4.5%	31.4	4.2%	39.1	4.2%
5-6	28.2	16.2%	122.0	16.2%	150.3	16.2%
7-8	12.0	6.9%	55.5	7.3%	67.5	7.3%
9-10	13.1	7.5%	46.1	6.1%	59.3	6.4%
不知道	69.8	40.2%	274.4	36.3%	344.2	37.1%
沒有回應	-	-	0.9	0.1%	0.9	0.1%
總計	173.9	100.0%	755.0	100.0%	928.9	100.0%
平均數	3.9		3.5		3.6	
中位數	5.0		3.0		4.0	
標準差	3.5		3.4		3.4	

基數: 現時吸煙人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.2f: 按年齡組別劃分對在未來能成功戒煙的信心程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
0	9.4	10.2%	31.7	15.6%	49.0	21.8%	57.4	29.7%	35.5	30.9%	36.3	49.2%	8.2	30.2%	227.5	24.5%
1-2	6.2	6.7%	6.6	3.3%	7.0	3.1%	11.2	5.8%	5.3	4.6%	2.4	3.3%	1.3	5.0%	40.1	4.3%
3-4	9.2	9.9%	5.8	2.9%	10.0	4.4%	6.2	3.2%	7.3	6.4%	0.6	0.8%	-	-	39.1	4.2%
5-6	13.5	14.5%	33.3	16.4%	48.6	21.6%	30.1	15.6%	15.1	13.1%	6.5	8.8%	3.2	11.8%	150.3	16.2%
7-8	11.5	12.4%	26.2	12.9%	9.2	4.1%	10.7	5.6%	9.2	8.0%	0.6	0.8%	-	-	67.5	7.3%
9-10	13.3	14.3%	8.4	4.2%	14.2	6.3%	11.4	5.9%	4.8	4.2%	6.5	8.8%	0.6	2.3%	59.3	6.4%
不知道	29.6	31.9%	89.8	44.3%	86.5	38.5%	65.9	34.1%	37.7	32.8%	21.0	28.4%	13.7	50.7%	344.2	37.1%
沒有回應	-	-	0.9	0.4%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9	0.1%
總計	92.7	100.0%	202.8	100.0%	224.6	100.0%	193.0	100.0%	114.9	100.0%	73.9	100.0%	27.1	100.0%	928.9	100.0%
平均數	5.2		4.4		3.6		3.1		3.0		2.1		1.9		3.6	
中位數	5.0		5.0		5.0		2.0		2.0		0.0		0.0		4.0	
標準差	3.4		3.3		3.3		3.4		3.3		3.5		2.7		3.4	

基數: 現時吸煙人士。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.1.3 每日吸煙人士

在這份報告中的每日吸煙人士是指在調查時每日吸最少一根香煙的人士。每日吸煙人士中，每日吸煙數量的中位數大約是 10 根。男士較女士傾向每日吸較多香煙 (男士為 13.0 根，女士為 8.0 根) (表 6.1.3a)。按年齡分析，45-54 歲及 55-64 歲年齡組別中的吸煙人士的每日吸煙數量中位數為最高，每日吸 15.0 根香煙 (表 6.1.3b)。

表 6.1.3a: 按性別劃分每日吸煙的數量

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 5 根	32.2	22.1%	69.3	10.1%	101.5	12.2%
5-9	41.0	28.2%	84.9	12.3%	125.9	15.1%
10-14	44.7	30.7%	201.9	29.3%	246.6	29.6%
15-19	6.8	4.7%	85.0	12.3%	91.8	11.0%
20-24	14.4	9.9%	187.2	27.2%	201.5	24.2%
25 根及以上	5.7	3.9%	54.7	7.9%	60.4	7.2%
不詳/ 沒有回應	0.7	0.5%	5.8	0.8%	6.5	0.8%
總計	145.5	100.0%	688.9	100.0%	834.3	100.0%
平均數	9.9		14.3		13.5	
中位數	8.0		13.0		10.0	
標準差	8.4		8.5		8.6	

基數: 現時每日吸最少一根香煙的人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.3b: 按年齡組別劃分每日吸煙的數量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 5 根	14.5	19.5%	23.0	13.0%	27.4	13.7%	19.0	10.7%	5.3	4.9%	8.8	12.4%	3.4	13.6%	101.5	12.2%
5-9	23.9	32.1%	38.8	21.9%	19.9	10.0%	17.4	9.8%	10.4	9.5%	9.5	13.5%	5.9	23.5%	125.9	15.1%
10-14	16.7	22.4%	61.8	34.9%	64.3	32.2%	39.9	22.4%	36.9	33.7%	20.1	28.4%	6.9	27.4%	246.6	29.6%
15-19	3.5	4.7%	20.7	11.7%	30.9	15.5%	16.2	9.1%	11.7	10.7%	7.0	9.9%	1.8	7.3%	91.8	11.0%
20-24	8.2	11.0%	27.5	15.5%	44.2	22.1%	69.3	39.0%	29.4	26.9%	17.3	24.4%	5.8	22.8%	201.5	24.2%
25 根及以上	6.4	8.6%	5.2	2.9%	9.8	4.9%	14.6	8.2%	14.9	13.7%	8.1	11.4%	1.4	5.4%	60.4	7.2%
不詳/ 沒有回應	1.2	1.7%	-	-	3.3	1.7%	1.3	0.8%	0.6	0.6%	-	-	-	-	6.5	0.8%
總計	74.5	100.0%	177.0	100.0%	199.8	100.0%	177.8	100.0%	109.3	100.0%	70.8	100.0%	25.2	100.0%	834.3	100.0%
平均數	10.7		11.4		12.9		15.4		16.0		15.1		13.3		13.5	
中位數	8.0		10.0		10.0		15.0		15.0		14.0		10.0		10.0	
標準差	8.1		7.5		7.5		8.6		8.9		10.5		12.3		8.6	

基數: 現時每日吸最少一根香煙的人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

令人繼續吸煙的原因有很多。大部份是受尼古丁（煙草產品內含有的其中一種化學品質）的影響而產生依賴。每日吸煙人士對尼古丁的依賴程度可用尼古丁依賴程度測試作評估。¹ 這測試包括了六條問題，受訪者會被問及他/她們現時的吸煙情況和每日吸食香煙的數量，問題包括「你起床後吸第一枝煙的時間？」、「當你身處非吸煙區內（例如：商場、地鐵或升降機內），會否感到按捺不住要吸煙？」、「你覺得那一枝煙最難放棄？」、「在起床後數小時內你吸煙次數會否較在其他時間頻密？」、「當你患病以至大部份時間臥床時，你會否吸煙？」這些問題會被計算成概略分數，範圍由 1 到 10 分不等，分數越大代表對尼古丁的依賴程度越高。本報告中，3 分或以下代表「尼古丁依賴程度不嚴重」，4 至 5 分代表「尼古丁依賴程度確立」，以及 6 分或以上則代表「尼古丁依賴程度高」。

如表 6.1.3c 顯示，7.0% 吸煙的女士及 12.2% 吸煙的男士的尼古丁依賴程度為 6 分或以上（代表尼古丁依賴程度高）。按年齡分析，75 歲及以上年齡組別的吸煙人士的尼古丁依賴程度測試分數達 6 分或以上的比例最高（表 6.1.3d）。

表 6.1.3c: 按性別劃分對尼古丁依賴的程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 4	94.4	64.9%	378.1	54.9%	472.6	56.6%
4-5	35.0	24.0%	179.0	26.0%	213.9	25.6%
6 及以上	10.2	7.0%	84.2	12.2%	94.4	11.3%
不詳/ 沒有回應	5.9	4.0%	47.6	6.9%	53.4	6.4%
總計	145.5	100.0%	688.9	100.0%	834.3	100.0%
平均數	2.4		3.1		2.9	
中位數	2.0		3.0		3.0	
標準差	2.1		2.2		2.2	

基數：現時每日吸至少一根香煙的人士。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.3d: 按年齡組別劃分對尼古丁依賴的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 4	44.2	59.4%	121.6	68.7%	122.9	61.5%	81.9	46.1%	50.6	46.3%	38.2	54.0%	13.1	52.1%	472.6	56.6%
4-5	17.6	23.6%	36.5	20.6%	42.7	21.4%	55.3	31.1%	34.8	31.9%	20.8	29.4%	6.1	24.2%	213.9	25.6%
6 及以上	7.0	9.4%	13.2	7.5%	18.7	9.4%	24.8	14.0%	16.7	15.3%	8.7	12.2%	5.3	21.0%	94.4	11.3%
不詳/ 沒有回應	5.6	7.6%	5.6	3.2%	15.5	7.7%	15.8	8.9%	7.1	6.5%	3.1	4.4%	0.7	2.7%	53.4	6.4%
總計	74.5	100.0%	177.0	100.0%	199.8	100.0%	177.8	100.0%	109.3	100.0%	70.8	100.0%	25.2	100.0%	834.3	100.0%
平均數	2.7		2.4		2.8		3.3		3.4		3.1		3.4		2.9	
中位數	2.0		2.0		3.0		3.0		4.0		3.0		3.0		3.0	
標準差	2.4		1.9		2.1		2.1		2.1		2.3		2.4		2.2	

基數: 現時每日吸最少一根香煙的人士。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.1.4 已戒煙的每日吸煙人士

戒煙有短期及長期好處，其好處為可減低患上因吸煙所引致的疾病風險及促進健康。曾經吸煙的人士中，26.3% 屬「已戒煙的每日吸煙人士」（表 6.1.1c），而當中大部份人士（92.5%）已成功戒煙最少六個月（表 6.1.4a）。已成功戒煙最少六個月的男士比例較女士相對地高。已戒煙的每日吸煙人士的比例隨年齡增長而逐漸上升，由 15-24 歲人士的 82.4%，上升至 75 歲及以上人士的 98.0%（表 6.1.4b）。

表 6.1.4a: 按性別劃分有否戒煙六個月或以上

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	58.8	86.4%	282.0	93.9%	340.8	92.5%
沒有	8.3	12.2%	16.5	5.5%	24.8	6.7%
不詳/ 沒有回應	0.9	1.3%	1.9	0.6%	2.7	0.7%
總計	68.0	100.0%	300.4	100.0%	368.4	100.0%

基數: 已戒煙的每日吸煙人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.4b: 按年齡組別劃分有否戒煙六個月或以上

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	16.4	82.4%	23.9	85.2%	52.4	88.7%	59.2	92.1%	55.0	96.7%	71.5	93.5%	62.4	98.0%	340.8	92.5%
沒有	3.5	17.6%	4.2	14.8%	5.8	9.8%	5.1	7.9%	1.2	2.2%	3.7	4.9%	1.3	2.0%	24.8	6.7%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	0.9	1.5%	-	-	0.6	1.1%	1.2	1.6%	-	-	2.7	0.7%
總計	19.9	100.0%	28.1	100.0%	59.2	100.0%	64.3	100.0%	56.8	100.0%	76.5	100.0%	63.7	100.0%	368.4	100.0%

基數: 已戒煙的每日吸煙人士。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.1.5 在住所吸煙

人口健康調查中，受訪者被問及「不計算自己，請問家中有沒有其他人食煙呢？」。如有，受訪者會被要求指出家人有否在住所吸煙。

根據受訪者自己不是吸煙人士及他/ 她的家人無論是否吸煙人士均沒有在住所吸煙的作為準則，估計有 58.5% 的人士住在「無煙」的住所 – 女士佔 60.9% 及男士佔 55.5% (表6.1.5a)。按年齡分析，15 - 24 歲年齡組別人士 (43.8%) 表示在家中有吸入二手煙及不是居住在「無煙」住所的比例較高 (表 6.1.5b)。

表 6.1.5a: 按性別劃分居住/不是居住在無煙住所的比例

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
居住在無煙住所	1 894.7	60.9%	1 429.7	55.5%	3 324.4	58.5%
不是居住在無煙住所	1 171.7	37.7%	1 094.6	42.5%	2 266.3	39.9%
不詳/ 沒有回應	43.3	1.4%	49.8	1.9%	93.2	1.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.5b: 按年齡組別劃分居住/不是居住在無煙住所的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
居住在無煙住所	483.0	53.8%	508.1	55.2%	778.6	59.8%	648.2	56.9%	380.1	59.8%	334.7	65.4%	191.8	69.1%	3 324.4	58.5%
不是居住在無煙住所	393.1	43.8%	393.9	42.8%	509.6	39.2%	470.7	41.3%	242.2	38.1%	173.1	33.8%	83.6	30.2%	2 266.3	39.9%
不詳/ 沒有回應	21.7	2.4%	19.2	2.1%	13.1	1.0%	20.0	1.8%	13.4	2.1%	3.7	0.7%	2.0	0.7%	93.2	1.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.1.6 在工作地方吸煙

在工作地方吸入二手煙的情況是以受訪者的工作地方有人（及有多少人）在他/她們十呎內（或三米）吸煙，及受訪者在有人於附近吸煙的工作環境下工作了多久等問題作評估。此外，受訪者會被問及工作地方可否容許在室內吸煙，以及工作地點有沒有指定的吸煙或非吸煙區。

現正就業的人士中，三分之一（33.2%）表示他/她們在工作地方有吸入二手煙 – 女士佔 20.6% 及男士佔 43.5%（表 6.1.6a）。就這些吸入二手煙的人士在工作地方吸入二手煙的月數來說，超過四分之三（75.8%）表示達 24 個月及以上，當中女士佔 68.2%，男士佔 78.8%（表 6.1.6b）。

表 6.1.6a: 按性別劃分工作地方十呎以內有否吸煙人士

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	278.0	20.6%	714.6	43.5%	992.6	33.2%
沒有	1 020.6	75.6%	844.5	51.4%	1 865.1	62.3%
不詳/ 沒有回應	51.4	3.8%	84.4	5.1%	135.8	4.5%
總計	1 350.0	100.0%	1 643.5	100.0%	2 993.5	100.0%

基數: 現正就業的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.6b: 按性別劃分在吸入二手煙的工作地方工作的月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 6 個月	13.2	4.7%	36.5	5.1%	49.6	5.0%
6-11	17.7	6.3%	21.3	3.0%	38.9	3.9%
12-23	40.6	14.6%	63.5	8.9%	104.1	10.5%
24 個月及以上	189.6	68.2%	562.8	78.8%	752.4	75.8%
24-59	78.6	28.3%	128.9	18.0%	207.5	20.9%
60-95	45.4	16.3%	105.1	14.7%	150.5	15.2%
96 個月及以上	65.7	23.6%	328.9	46.0%	394.5	39.7%
不詳/ 沒有回應	16.9	6.1%	30.6	4.3%	47.5	4.8%
總計	278.0	100.0%	714.6	100.0%	992.6	100.0%
平均數	65.4		114.0		100.6	
中位數	48.0		84.0		60.0	
標準差	65.9		107.2		100.0	

基數: 現正就業的受訪者有其他人在其工作地方附近(十呎以內)吸煙。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

如表 6.1.6c 顯示， 22.8% 現正就業人士表示公司准許員工在室內的工作地方吸煙。男士工作地方准許吸煙的較女士的為多 – 男士佔 26.9%，女士佔 17.9% (表 6.1.6c)。當中 71.3% 表示工作地方沒有指定的吸煙區或非吸煙區 – 女士佔 63.5%，男士佔 75.6% (表 6.1.6d)。

表 6.1.6c: 按性別劃分准許在室內地方吸煙的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
可以	241.6	17.9%	441.3	26.9%	682.9	22.8%
不可以	944.2	69.9%	906.3	55.1%	1 850.5	61.8%
不知道	77.7	5.8%	118.1	7.2%	195.7	6.5%
公司並沒有室內範圍	33.0	2.4%	87.2	5.3%	120.2	4.0%
不詳/ 沒有回應	53.6	4.0%	90.6	5.5%	144.2	4.8%
總計	1 350.0	100.0%	1 643.5	100.0%	2 993.5	100.0%

基數: 現正就業的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.1.6d: 按性別劃分公司設有室內非吸煙區的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
設有指定的吸煙區或非吸煙區	65.3	27.0%	75.8	17.2%	141.1	20.7%
有指定吸煙區但沒有指定非吸煙區	12.6	5.2%	9.3	2.1%	21.9	3.2%
有指定非吸煙區但沒有指定吸煙區	4.7	2.0%	8.6	2.0%	13.4	2.0%
沒有指定吸煙區或非吸煙區	153.3	63.5%	333.7	75.6%	487.0	71.3%
不知道/沒有回應	5.6	2.3%	13.9	3.1%	19.5	2.9%
總計	241.6	100.0%	441.3	100.0%	682.9	100.0%

基數: 現正就業而且其公司容許員工在室內地方吸煙的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.1.7 在其他地方吸入二手煙

除了家中及工作地方外，受訪者被問及「除了家中及公司，在過去一個月內你曾否到其他公眾場所，而當中有人在你附近吸煙？」及「是什麼地方呢？」。總體而言，81.4% 的人士在調查前一個月有在住所及工作地方以外的場所吸入二手煙 (表 6.1.7a) – 這些地方包括酒樓 (62.7%)、室外地方 (例如巴士站) (53.1%)、其他餐廳 (41.0%) 及茶餐廳 (40.5%) (表 6.1.7b)。

表 6.1.7a: 按性別劃分有否到過有人在附近吸煙的公眾場所

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	2 479.1	79.7%	2 147.5	83.4%	4 626.7	81.4%
沒有	596.2	19.2%	386.3	15.0%	982.4	17.3%
不詳/ 沒有回應	34.5	1.1%	40.3	1.6%	74.8	1.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

表 6.1.7b: 按性別劃分有人在附近吸煙的公眾場所類別

	女		男		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
酒樓	1 574.3	63.5%	1 326.8	61.8%	2 901.1	62.7%
室外地方，例如巴士站	1 399.0	56.4%	1 060.1	49.4%	2 459.1	53.1%
餐廳(酒樓及茶餐廳除外)	1 006.0	40.6%	890.5	41.5%	1 896.6	41.0%
茶餐廳	921.5	37.2%	952.4	44.3%	1 873.9	40.5%
商場	615.0	24.8%	443.1	20.6%	1 058.1	22.9%
卡拉 OK	278.0	11.2%	311.4	14.5%	589.4	12.7%
酒吧	141.8	5.7%	248.6	11.6%	390.5	8.4%
咖啡屋	106.8	4.3%	119.9	5.6%	226.7	4.9%
遊戲機中心	85.2	3.4%	217.3	10.1%	302.4	6.5%
電梯	23.9	1.0%	8.3	0.4%	32.3	0.7%
其他	55.3	2.2%	31.2	1.5%	86.5	1.9%

基數: 在住所及工作地方以外的公眾場所遇到有人在附近吸煙的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

參考資料

1. Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerstrom KO. The Fagerstrom test for nicotine dependence: a revision of the Fagerstrom Tolerance Questionnaire. British Journal of Addiction 1991; 86: 1119-27.

6.2 飲酒

過量飲酒，不論是一次過或在長時間內定期飲酒，可對他/ 她們的健康構成威脅。暴飲（被界定為連續飲酒五杯或以上）尤其有害。為評估社區的飲酒模式，人口健康調查包括了有關受訪者飲酒模式的問題。

6.2.1 飲酒的模式

總體而言，61.6% 的 15 歲及以上人士為不飲酒人士，4.7% 為現已戒酒人士。23.7% 為不經常飲酒的人士（每個月飲酒少於一次或每個月有 1 - 3 日飲酒），9.5% 為一星期內最少飲酒一次的定期飲酒人士。小組分析顯示不飲酒的女士較男士多 - 女士佔 73.8%，男士佔 46.8%（表 6.2.1a）。15-24 歲年齡組別最多為不飲酒人士（70.2%）。定期飲酒人士的比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲年齡組別的 4.1%，上升至 55-64 歲年齡組別的 13.7%，然後下降至 75 歲及以上年齡組別的 7.6%（表 6.2.1b）。

表 6.2.1a: 按性別劃分飲酒的模式

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不飲酒	2 295.5	73.8%	1 203.9	46.8%	3 499.4	61.6%
現已戒酒	78.8	2.5%	188.4	7.3%	267.2	4.7%
間中飲酒	607.9	19.5%	741.5	28.8%	1 349.4	23.7%
每月飲酒少於一次	489.4	15.7%	465.0	18.1%	954.4	16.8%
每月有 1-3 日飲酒	118.4	3.8%	276.5	10.7%	395.0	6.9%
定期飲酒	115.9	3.7%	425.2	16.5%	541.1	9.5%
每星期喝酒 1-3 日	65.4	2.1%	230.7	9.0%	296.1	5.2%
每星期喝酒 4-6 日	23.7	0.8%	62.6	2.4%	86.3	1.5%
每日喝酒	26.8	0.9%	131.9	5.1%	158.6	2.8%
不詳/ 沒有回應	11.8	0.4%	15.1	0.6%	26.9	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2.1b: 按年齡組別劃分飲酒的模式

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不飲酒	629.8	70.2%	535.7	58.2%	751.8	57.8%	701.0	61.5%	376.7	59.2%	326.5	63.8%	177.8	64.1%	3 499.4	61.6%
現已戒酒	11.3	1.3%	15.6	1.7%	41.0	3.2%	41.9	3.7%	44.2	7.0%	61.1	11.9%	52.1	18.8%	267.2	4.7%
間中飲酒	216.0	24.1%	275.5	29.9%	370.2	28.4%	265.8	23.3%	125.1	19.7%	71.1	13.9%	25.7	9.3%	1 349.4	23.7%
每月飲酒少於一次	158.4	17.6%	184.2	20.0%	259.7	20.0%	182.6	16.0%	91.6	14.4%	54.2	10.6%	23.8	8.6%	954.4	16.8%
每月有 1-3 日 飲酒	57.6	6.4%	91.3	9.9%	110.5	8.5%	83.2	7.3%	33.5	5.3%	16.8	3.3%	2.0	0.7%	395.0	6.9%
定期飲酒	36.8	4.1%	90.8	9.9%	134.6	10.3%	123.3	10.8%	87.2	13.7%	47.2	9.2%	21.2	7.6%	541.1	9.5%
每星期有 1-3 日 飲酒	25.8	2.9%	69.8	7.6%	87.0	6.7%	55.7	4.9%	34.8	5.5%	18.2	3.6%	4.9	1.8%	296.1	5.2%
每星期有 4-6 日 飲酒	9.5	1.1%	15.0	1.6%	18.6	1.4%	20.9	1.8%	16.0	2.5%	5.1	1.0%	1.2	0.4%	86.3	1.5%
每日飲酒	1.5	0.2%	6.1	0.7%	29.0	2.2%	46.7	4.1%	36.4	5.7%	23.9	4.7%	15.1	5.4%	158.6	2.8%
不詳/ 沒有回應	3.9	0.4%	3.5	0.4%	3.6	0.3%	7.0	0.6%	2.5	0.4%	5.7	1.1%	0.6	0.2%	26.9	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾飲酒的人士中，他/ 她們首次飲酒的平均年齡為 20.2 歲。男士開始飲酒的平均年齡（19.5 歲）較女士的平均年齡（21.4 歲）小（表 6.2.1c）。按年齡分析，開始飲酒的平均年齡隨年齡增長而下降，由 75 歲及以上組別的 25.2 歲，下降至 15-24 歲組別的 15.4 歲（表 6.2.1d）。

表 6.2.1c: 按性別劃分開始飲酒的年齡

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 16 歲	121.6	15.2%	243.7	18.0%	365.3	16.9%
16-17	61.6	7.7%	172.1	12.7%	233.7	10.8%
18-21	266.7	33.2%	464.7	34.3%	731.4	33.9%
22-25	97.6	12.2%	140.9	10.4%	238.6	11.1%
26 歲及以上	116.1	14.5%	113.9	8.4%	230.0	10.7%
不詳/ 沒有回應	138.8	17.3%	219.8	16.2%	358.6	16.6%
總計	802.5	100.0%	1 355.1	100.0%	2 157.6	100.0%
平均數	21.4		19.5		20.2	
中位數	20.0		18.0		19.0	
標準差	8.9		6.8		7.7	

基數: 曾飲酒的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2.1d: 按年齡組別劃分開始飲酒的年齡

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
少於 16 歲	102.8	38.9%	67.3	17.6%	71.8	13.2%	47.8	11.1%	37.2	14.5%	24.5	13.6%	13.9	14.1%	365.3	16.9%
16-17	43.3	16.4%	53.3	13.9%	63.0	11.5%	40.3	9.3%	11.9	4.7%	15.6	8.7%	6.3	6.4%	233.7	10.8%
18-21	78.8	29.8%	159.5	41.8%	200.9	36.8%	151.4	35.1%	70.9	27.6%	45.0	25.1%	24.9	25.2%	731.4	33.9%
22-25	-	-	40.4	10.6%	63.4	11.6%	59.8	13.9%	38.4	15.0%	24.7	13.8%	11.8	11.9%	238.6	11.1%
26 歲及以上	N.A.	N.A.	9.0	2.4%	56.4	10.3%	49.6	11.5%	46.7	18.2%	39.1	21.8%	29.2	29.5%	230.0	10.7%
不詳/ 沒有回應	39.3	14.9%	52.5	13.7%	90.2	16.5%	82.0	19.0%	51.4	20.0%	30.5	17.0%	12.8	12.9%	358.6	16.6%
總計	264.1	100.0%	382.0	100.0%	545.8	100.0%	431.0	100.0%	256.5	100.0%	179.3	100.0%	98.9	100.0%	2 157.6	100.0%
平均數	15.4		18.1		20.1		21.3		22.7		23.6		25.2		20.2	
中位數	16.0		18.0		20.0		20.0		20.0		20.0		21.0		19.0	
標準差	3.5		4.3		6.0		7.5		10.5		10.5		10.9		7.7	

基數: 曾飲酒的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

‘N.A.’ 代表「不適用」。

飲用的酒類方面，一般來說，大部份人士飲用啤酒（66.5%），其次為西洋餐酒（19.6%）（表 6.2.1e）。較年輕及中年組別的人士最多選擇啤酒，而較年長的年齡組別（65-74 歲及 75 歲及以上）較多選擇飲用中式米酒或烈酒（表 6.2.1f）。

表 6.2.1e: 按性別劃分所飲的酒類

	女		男		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
啤酒	407.8	50.8%	1 027.6	75.8%	1 435.5	66.5%
西洋餐酒，西式 葡萄酒	240.6	30.0%	181.6	13.4%	422.3	19.6%
中式米酒	105.7	13.2%	123.2	9.1%	228.9	10.6%
西洋烈酒	40.8	5.1%	108.2	8.0%	149.1	6.9%
其他	20.3	2.5%	12.3	0.9%	32.6	1.5%

基數: 曾飲酒的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

表 6.2.1f: 按年齡組別劃分所飲的酒類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
啤酒	195.7	74.1%	283.8	74.3%	389.6	71.4%	301.8	70.0%	151.4	59.0%	77.4	43.1%	35.7	36.1%	1 435.5	66.5%
西洋餐酒，西式 葡萄酒	51.0	19.3%	86.5	22.7%	118.9	21.8%	88.8	20.6%	46.0	17.9%	23.0	12.8%	8.0	8.1%	422.3	19.6%
中式米酒	4.1	1.6%	8.4	2.2%	31.4	5.8%	47.8	11.1%	39.8	15.5%	56.1	31.3%	41.4	41.8%	228.9	10.6%
西洋烈酒	7.2	2.7%	13.8	3.6%	19.6	3.6%	32.5	7.5%	32.8	12.8%	24.8	13.8%	18.5	18.7%	149.1	6.9%
其他	1.4	0.5%	4.0	1.0%	5.8	1.1%	6.2	1.4%	7.4	2.9%	4.6	2.6%	3.3	3.3%	32.6	1.5%

基數: 曾飲酒的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

6.2.2 暴飲

現時有飲酒的人士中，14.4% 在調查前一個月內曾暴飲。男士暴飲的百分比 (18.5%) 較女士 (7.9%) 為高 (表 6.2.2a)。按年齡分析，15-24 歲 (17.7%) 及 25-34 歲 (22.5%) 年齡組別的人士曾暴飲的百分比比較年長年齡組別人士的為高 (表 6.2.2b)。

表 6.2.2a: 按性別劃分在調查前一個月內暴飲的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	56.8	7.9 %	215.4	18.5 %	272.2	14.4 %
一次	25.6	3.5 %	102.2	8.8 %	127.8	6.8 %
兩次	13.4	1.8 %	53.2	4.6 %	66.6	3.5 %
三次或以上	17.8	2.5 %	59.9	5.1 %	77.7	4.1 %
沒有	645.2	89.2 %	914.5	78.4 %	1 559.8	82.5 %
不詳/ 沒有回應	21.7	3.0 %	36.8	3.2 %	58.5	3.1 %
總計	723.7	100.0%	1 166.7	100.0%	1 890.4	100.0%

基數: 現時有飲酒的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.2.2b: 按年齡組別劃分在調查前一個月內暴飲的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	44.9	17.7 %	82.4	22.5 %	71.1	14.1 %	53.6	13.8 %	12.6	6.0 %	6.4	5.4 %	1.2	2.6 %	272.2	14.4 %
一次	21.9	8.7 %	35.0	9.6 %	37.8	7.5 %	22.6	5.8 %	5.6	2.6 %	4.3	3.6 %	0.6	1.3%	127.8	6.8 %
兩次	5.9	2.3 %	24.6	6.7 %	18.1	3.6 %	12.7	3.3 %	3.8	1.8 %	1.5	1.3%	-	-	66.6	3.5 %
三次或以上	17.1	6.8 %	22.7	6.2 %	15.2	3.0 %	18.2	4.7 %	3.3	1.5 %	0.6	0.5 %	0.6	1.3 %	77.7	4.1 %
沒有	202.9	80.3 %	274.9	75.1 %	418.2	82.8 %	320.4	82.4 %	192.1	90.5 %	108.2	91.5 %	43.0	91.8 %	1 559.8	82.5 %
不詳/ 沒有回應	5.0	2.0%	9.0	2.5 %	15.5	3.1 %	15.1	3.9 %	7.5	3.5 %	3.7	3.1 %	2.6	5.6 %	58.5	3.1 %
總計	252.8	100.0%	366.4	100.0%	504.8	100.0%	389.1	100.0%	212.3	100.0%	118.3	100.0%	46.9	100.0%	1 890.4	100.0%

基數: 現時有飲酒的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.3 體能活動/運動

足夠的運動不僅可促進心理健康，亦可減低患上一些慢性疾病的風險。為此，世界衛生組織 (WHO) 建議每日或每星期大部份日子應做不少於 30 分鐘的中度劇烈體運動。¹ 人口健康調查中，人口的體能活動/運動水平的程度是以國際體能活動問卷作評估，此工具主要是為評估人們的體能活動/運動而設計，範圍包括業餘時間、家居活動、與工作及交通有關的活動等。問題以步行、中度劇烈及劇烈活動/運動分開評分，並提供一個合併總分以描述整體活動/運動的水平。²

6.3.1 劇烈體能活動

人口健康調查中，劇烈體能活動是指需要較多體力或使人呼吸比正常急促的活動。受訪者會被問及在調查前 7 日內有多少日曾做劇烈活動及每日做多少分鐘劇烈體能活動。

總體而言，9.0% 表示他/她們在調查前 7 日內曾做劇烈活動。男士比女士較多在調查前 7 日內曾做劇烈活動 - 男士佔 12.9%，女士佔 5.8% (表 6.3.1a)。年齡最輕的組別 - 15-24 歲 (24.1%) 表示在調查前 7 日內曾做劇烈活動的比例為最高 (表 6.3.1b)。

表 6.3.1a: 按性別劃分在調查前 7 日內有否做劇烈活動

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	180.1	5.8%	331.1	12.9%	511.2	9.0%
沒有	2 872.0	92.4%	2 199.7	85.5%	5 071.8	89.2%
不詳/ 沒有回應	57.7	1.9%	43.3	1.7%	101.0	1.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.1b: 按年齡組別劃分在調查前7日內有否做劇烈活動

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	216.4	24.1%	92.5	10.0%	116.1	8.9%	49.3	4.3%	24.7	3.9%	10.9	2.1%	1.3	0.5%	511.2	9.0%
沒有	666.7	74.3%	815.8	88.6%	1 165.1	89.5%	1 068.9	93.8%	595.3	93.6%	489.1	95.6%	270.9	97.7%	5 071.8	89.2%
不詳/ 沒有回應	14.7	1.6%	12.9	1.4%	20.1	1.5%	20.8	1.8%	15.8	2.5%	11.5	2.2%	5.1	1.9%	101.0	1.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 7 日內曾做劇烈運動的人士中，20.1% 表示他/ 她們每星期有 4 日或以上做劇烈運動。男士及女士在每星期做劇烈運動的中位日數均為 2 日。就每日做多少分鐘劇烈運動來說，68.0% 表示他/ 她們每日做最少 60 分鐘劇烈運動 - 女士佔 54.3%，男士佔 75.4% (表 6.3.1c)。各年齡組別中，以 65-74 歲人士 (57.6%) 表示每星期有 4 日或以上做劇烈運動的比例為最高，而 15-24 歲人士 (76.6%) 表示每日做最少 60 分鐘劇烈運動的比例為最高 (表 6.3.1d)。

表 6.3.1c: 按性別劃分做劇烈活動的日數及時間

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
每星期所花的日數						
少於 4 日	139.3	77.4%	258.4	78.0%	397.7	77.8%
1	75.4	41.8%	134.7	40.7%	210.0	41.1%
2	38.0	21.1%	72.3	21.8%	110.3	21.6%
3	26.0	14.4%	51.4	15.5%	77.4	15.1%
4 日及以上	32.5	18.0%	70.2	21.2%	102.7	20.1%
4	7.6	4.2%	16.2	4.9%	23.8	4.7%
5	6.7	3.7%	10.1	3.1%	16.8	3.3%
6	5.1	2.9%	7.2	2.2%	12.3	2.4%
7	13.0	7.2%	36.7	11.1%	49.7	9.7%
不詳/ 沒有回應	8.2	4.6%	2.5	0.8%	10.8	2.1%
總計	180.1	100.0%	331.1	100.0%	511.2	100.0%
平均數	2.4		2.6		2.5	
中位數	2.0		2.0		2.0	
標準差	1.8		2.0		1.9	
每日所花的分鐘						
少於 60 分鐘	71.4	39.6%	76.2	23.0%	147.6	28.9%
60 分鐘及以上	97.8	54.3%	249.8	75.4%	347.6	68.0%
60-119.9	57.9	32.2%	118.1	35.7%	176.0	34.4%
120-179.9	26.9	14.9%	76.3	23.0%	103.2	20.2%
180-239.9	6.0	3.3%	23.1	7.0%	29.1	5.7%
240-299.9	1.7	0.9%	15.0	4.5%	16.6	3.3%
300 分鐘及以上	5.4	3.0%	17.3	5.2%	22.6	4.4%
不詳/ 沒有回應	10.9	6.0%	5.1	1.5%	16.0	3.1%
總計	180.1	100.0%	331.1	100.0%	511.2	100.0%
平均數	75.2		104.3		94.4	
中位數	60.0		60.0		60.0	
標準差	84.3		90.3		89.4	

基數: 在調查前 7 日內曾做劇烈活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.1d: 按年齡組別劃分做劇烈活動的日數及時間

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
每星期所花的日數																
少於 4 日	180.2	83.2%	78.8	85.2%	92.0	79.2%	31.5	63.8%	10.0	40.5%	4.6	42.4%	0.7	52.5%	397.7	77.8%
1	86.8	40.1%	46.2	49.9%	49.1	42.3%	20.3	41.1%	5.6	22.6%	1.5	13.9%	0.7	52.5%	210.0	41.1%
2	56.0	25.9%	22.2	24.0%	20.9	18.0%	6.1	12.4%	3.2	13.0%	1.9	17.3%	-	-	110.3	21.6%
3	37.4	17.3%	10.5	11.3%	21.9	18.9%	5.1	10.3%	1.2	5.0%	1.2	11.2%	-	-	77.4	15.1%
4 日及以上	32.3	14.9%	12.8	13.8%	21.9	18.9%	15.5	31.4%	13.4	54.2%	6.3	57.6%	0.6	47.5%	102.7	20.1%
4	8.3	3.8%	5.4	5.8%	4.4	3.8%	2.1	4.3%	3.0	12.1%	0.7	6.2%	-	-	23.8	4.7%
5	7.0	3.2%	1.0	1.1%	5.0	4.3%	3.3	6.6%	0.6	2.5%	-	-	-	-	16.8	3.3%
6	3.6	1.7%	0.9	0.9%	1.8	1.5%	-	-	5.5	22.3%	0.6	5.6%	-	-	12.3	2.4%
7	13.4	6.2%	5.5	6.0%	10.8	9.3%	10.1	20.4%	4.3	17.4%	5.0	45.8%	0.6	47.5%	49.7	9.7%
不詳/ 沒有回應	4.0	1.9%	0.9	1.0%	2.2	1.9%	2.4	4.8%	1.3	5.2%	-	-	-	-	10.8	2.1%
總計	216.4	100.0%	92.5	100.0%	116.1	100.0%	49.3	100.0%	24.7	100.0%	10.9	100.0%	1.3	100.0%	511.2	100.0%
平均數	2.3		2.1		2.5		3.0		4.0		4.6		3.8		2.5	
中位數	2.0		1.0		2.0		2.0		4.0		6.0		1.0		2.0	
標準差	1.7		1.6		1.9		2.4		2.3		2.5		3.0		1.9	
每日所花的分鐘																
少於 60 分鐘	43.4	20.0%	27.8	30.1%	40.6	35.0%	20.7	41.9%	10.2	41.3%	4.3	39.6%	0.6	47.5%	147.6	28.9%
60 分鐘及以上	165.8	76.6%	63.1	68.3%	69.9	60.2%	27.6	56.0%	13.9	56.3%	6.6	60.4%	0.7	52.5%	347.6	68.0%
60-119.9	80.7	37.3%	26.7	28.9%	40.1	34.6%	16.4	33.2%	8.0	32.2%	3.5	31.9%	0.7	52.5%	176.0	34.4%
120-179.9	46.3	21.4%	28.1	30.4%	18.2	15.7%	6.9	13.9%	2.5	10.1%	1.2	11.2%	-	-	103.2	20.2%
180-239.9	22.7	10.5%	3.6	3.9%	0.9	0.8%	0.7	1.4%	0.6	2.5%	0.6	5.6%	-	-	29.1	5.7%
240-299.9	7.8	3.6%	1.2	1.3%	4.6	4.0%	2.4	4.8%	0.6	2.5%	-	-	-	-	16.6	3.3%
300 分鐘及以上	8.4	3.9%	3.5	3.8%	6.0	5.2%	1.3	2.7%	2.2	8.9%	1.3	11.7%	-	-	22.6	4.4%
不詳/ 沒有回應	7.2	3.3%	1.5	1.6%	5.6	4.8%	1.0	2.1%	0.6	2.5%	-	-	-	-	16.0	3.1%
總計	216.4	100.0%	92.5	100.0%	116.1	100.0%	49.3	100.0%	24.7	100.0%	10.9	100.0%	1.3	100.0%	511.2	100.0%
平均數	104.1		90.7		86.8		78.2		95.4		89.1		53.4		94.4	
中位數	90.0		60.0		60.0		60.0		60.0		60.0		61.0		60.0	
標準差	85.7		80.1		96.5		84.3		118.3		87.9		8.0		89.4	

基數: 在調查前 7 日內曾做劇烈活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.3.2 中度劇烈活動

人口健康調查中，中度劇烈活動是指需要中度體力及使人呼吸比正常急促一點的活動，但不包括因健康問及疾病而引起的呼吸短促。受訪者會被問及在調查前 7 日內有多少日曾做中度劇烈活動及每日做多少分鐘中度劇烈體能活動。

總體而言，21.9% 表示他/她們在調查前 7 日內曾做中度劇烈活動 - 女士佔 20.3%，男士佔 23.8% (表 6.3.2a)。與其他年齡組別相比，15-24 歲人士 (37.6%) 表示曾做中度劇烈活動的比例較高 (表6.3.2b)。

表 6.3.2a: 按性別劃分在調查前 7 日內有否做中度劇烈活動

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	631.6	20.3%	611.5	23.8%	1 243.0	21.9%
沒有	2 438.8	78.4%	1 928.6	74.9%	4 367.4	76.8%
不詳/ 沒有回應	39.5	1.3%	34.0	1.3%	73.4	1.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.2b: 按年齡組別劃分在調查前7日內有否做中度劇烈活動

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	337.4	37.6%	204.3	22.2%	262.7	20.2%	210.0	18.4%	119.4	18.8%	84.5	16.5%	24.8	8.9%	1 243.0	21.9%
沒有	548.2	61.1%	709.0	77.0%	1 021.8	78.5%	911.1	80.0%	506.9	79.7%	421.6	82.4%	248.7	89.7%	4 367.4	76.8%
不詳/ 沒有回應	12.3	1.4%	7.9	0.9%	16.7	1.3%	17.9	1.6%	9.4	1.5%	5.3	1.0%	3.9	1.4%	73.4	1.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 7 日內曾做中度劇烈活動的人士中，超過三分之一 (34.3%) 表示他/ 她們在每星期內有 4 日或以上做中度劇烈活動。女士及男士在每星期內做中度劇烈活動的中位日數均為 2 日。每日做中度劇烈活動多少分鐘方面，超過一半 (54.4%) 表示每日做中度劇烈活動最少達 60 分鐘 - 女士佔 51.7%， 男士佔 57.1% (表 6.3.2c)。按年齡分析，65-74 歲 (82.1%) 人士表示在每星期有 4 日及以上做中度劇烈活動的比例為最高；而 15-24 歲 (61.1%) 人士每日做最少 60 分鐘中度劇烈活動的比例為最高 (表 6.3.2d)。

表 6.3.2c: 按性別劃分做中度劇烈活動的日數及時間

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
每星期所花的日數						
少於 4 日	396.6	62.8%	395.0	64.6%	791.6	63.7%
1	198.6	31.4%	198.7	32.5%	397.3	32.0%
2	121.8	19.3%	123.8	20.2%	245.5	19.8%
3	76.2	12.1%	72.6	11.9%	148.8	12.0%
4 日及以上	217.9	34.5%	209.1	34.2%	426.9	34.3%
4	38.1	6.0%	28.8	4.7%	66.9	5.4%
5	38.0	6.0%	37.4	6.1%	75.3	6.1%
6	25.4	4.0%	29.4	4.8%	54.9	4.4%
7	116.4	18.4%	113.5	18.6%	229.9	18.5%
不詳/ 沒有回應	17.1	2.7%	7.4	1.2%	24.5	2.0%
總計	631.6	100.0%	611.5	100.0%	1 243.0	100.0%
平均數	3.2		3.2		3.2	
中位數	2.0		2.0		2.0	
標準差	2.3		2.3		2.3	

表 6.3.2c: 按性別劃分做中度劇烈活動的日數及時間(續)

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
每日所花的分鐘						
少於 60 分鐘	276.5	43.8%	245.7	40.2%	522.2	42.0%
60 分鐘及以上	326.7	51.7%	349.4	57.1%	676.1	54.4%
60-119.9	207.6	32.9%	182.5	29.9%	390.1	31.4%
120-179.9	59.8	9.5%	107.6	17.6%	167.4	13.5%
180-239.9	23.2	3.7%	24.3	4.0%	47.5	3.8%
240-299.9	11.8	1.9%	13.4	2.2%	25.1	2.0%
300 分鐘及以上	24.4	3.9%	21.6	3.5%	46.0	3.7%
不詳/ 沒有回應	28.3	4.5%	16.3	2.7%	44.7	3.6%
總計	631.6	100.0%	611.5	100.0%	1 243.0	100.0%
平均數	75.2		80.4		77.8	
中位數	60.0		60.0		60.0	
標準差	91.4		90.1		90.8	

基數: 在調查前 7 日內曾做中度劇烈活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.2d: 按年齡組別劃分做中度劇烈活動的日數及時間

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
每星期所花的日數																
少於 4 日	266.3	78.9%	160.6	78.6%	178.0	67.7%	119.7	57.0%	49.8	41.7%	13.3	15.8%	3.9	15.6%	791.6	63.7%
1	130.1	38.6%	97.9	47.9%	90.4	34.4%	50.7	24.1%	22.4	18.7%	5.2	6.2%	0.7	2.7%	397.3	32.0%
2	89.1	26.4%	41.5	20.3%	53.5	20.4%	38.6	18.4%	14.7	12.3%	6.3	7.4%	1.9	7.6%	245.5	19.8%
3	47.1	14.0%	21.3	10.4%	34.1	13.0%	30.5	14.5%	12.8	10.7%	1.8	2.2%	1.3	5.2%	148.8	12.0%
4 日及以上	69.2	20.5%	39.3	19.2%	80.4	30.6%	86.4	41.1%	64.5	54.1%	69.4	82.1%	17.7	71.4%	426.9	34.3%
4	18.8	5.6%	10.9	5.4%	13.7	5.2%	11.5	5.5%	7.5	6.3%	3.8	4.5%	0.7	2.7%	66.9	5.4%
5	15.8	4.7%	7.7	3.8%	26.3	10.0%	15.0	7.1%	6.4	5.3%	3.6	4.2%	0.6	2.5%	75.3	6.1%
6	6.8	2.0%	4.3	2.1%	8.6	3.3%	9.5	4.5%	11.8	9.9%	11.8	14.0%	2.0	8.2%	54.9	4.4%
7	27.9	8.3%	16.4	8.0%	31.8	12.1%	50.4	24.0%	38.9	32.5%	50.2	59.4%	14.4	58.0%	229.9	18.5%
不詳/ 沒有回應	1.8	0.5%	4.4	2.1%	4.3	1.6%	3.9	1.8%	5.1	4.2%	1.8	2.1%	3.2	13.1%	24.5	2.0%
總計	337.4	100.0%	204.3	100.0%	262.7	100.0%	210.0	100.0%	119.4	100.0%	84.5	100.0%	24.8	100.0%	1 243.0	100.0%
平均數	2.5		2.3		2.9		3.6		4.3		5.8		5.9		3.2	
中位數	2.0		2.0		2.0		3.0		4.0		7.0		7.0		2.0	
標準差	1.8		1.9		2.1		2.3		2.4		1.9		1.9		2.3	
每日所花的分鐘																
少於 60 分鐘	117.3	34.8%	80.2	39.2%	118.9	45.2%	105.8	50.4%	48.4	40.5%	40.1	47.4%	11.6	46.7%	522.2	42.0%
60 分鐘及以上	206.2	61.1%	112.8	55.2%	134.1	51.1%	98.8	47.1%	67.2	56.3%	43.8	51.8%	13.2	53.3%	676.1	54.4%
60-119.9	116.5	34.5%	55.6	27.2%	74.9	28.5%	58.1	27.7%	43.9	36.8%	28.6	33.8%	12.5	50.6%	390.1	31.4%
120-179.9	67.6	20.0%	30.8	15.1%	30.3	11.5%	21.3	10.2%	9.8	8.2%	6.8	8.1%	0.7	2.7%	167.4	13.5%
180-239.9	12.4	3.7%	8.3	4.1%	7.7	2.9%	7.9	3.8%	4.7	3.9%	6.5	7.7%	-	-	47.5	3.8%
240-299.9	4.3	1.3%	5.8	2.8%	8.0	3.0%	3.9	1.8%	3.1	2.6%	-	-	-	-	25.1	2.0%
300 分鐘及以上	5.4	1.6%	12.3	6.0%	13.3	5.1%	7.6	3.6%	5.6	4.7%	1.8	2.2%	-	-	46.0	3.7%
不詳/ 沒有回應	13.8	4.1%	11.3	5.5%	9.7	3.7%	5.3	2.5%	3.9	3.2%	0.7	0.8%	-	-	44.7	3.6%
總計	337.4	100.0%	204.3	100.0%	262.7	100.0%	210.0	100.0%	119.4	100.0%	84.5	100.0%	24.8	100.0%	1 243.0	100.0%
平均數	74.8		87.9		79.9		71.6		83.5		75.0		49.3		77.8	
中位數	60.0		60.0		60.0		45.0		60.0		60.0		60.0		60.0	
標準差	66.2		98.0		99.6		86.5		112.9		110.2		26.6		90.8	

基數: 在調查前 7 日內曾做中度劇烈活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.3.3 連續步行至少 10 分鐘

人口健康調查中，連續步行至少 10 分鐘包括在工作的地方及住所步行、由一個地方步行到另一個地方，以及其他在康樂活動、體育活動、運動或玩樂中的步行。受訪者被問及在調查前 7 日內有多少日曾連續步行至少 10 分鐘；如有，每日步行多少分鐘。

總體而言，88.0% 表示在調查前 7 日內曾連續步行至少 10 分鐘。女士表示在調查前 7 日內曾連續步行至少 10 分鐘的比例 (89.4%) 較男士 (86.3%) 稍高 (表 6.3.3a)。各年齡組別表示在調查前 7 日內曾連續步行至少 10 分鐘的比例大致相近 (表 6.3.3b)。

表 6.3.3a: 按性別劃分在調查前 7 日內有否連續步行至少 10 分鐘

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	2 779.5	89.4%	2 221.4	86.3%	5 000.9	88.0%
沒有	320.0	10.3%	334.8	13.0%	654.8	11.5%
不詳/ 沒有回應	10.3	0.3%	17.9	0.7%	28.2	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

表 6.3.3b: 按年齡組別劃分在調查前7日內有否連續步行至少10分鐘

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	781.4	87.0%	795.6	86.4%	1 134.6	87.2%	1 018.0	89.4%	573.4	90.2%	467.7	91.4%	230.1	83.0%	5 000.9	88.0%
沒有	108.4	12.1%	119.7	13.0%	163.6	12.6%	115.9	10.2%	58.6	9.2%	42.6	8.3%	46.0	16.6%	654.8	11.5%
不詳/ 沒有回應	8.0	0.9%	5.9	0.6%	3.0	0.2%	5.1	0.4%	3.7	0.6%	1.2	0.2%	1.3	0.5%	28.2	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 7 日內曾連續步行 10 分鐘以上的人士進一步被問及他/ 她們在調查前 7 日內有多少天曾連續步行 10 分鐘以上， 66.0% 表示他/ 她們在調查前 7 日內，每日都連續步行 10 分鐘以上。女士及男士每星期連續步行 10 分鐘以上的中位日數均為 7 日。就每日步行的分鐘來說， 44.7% 表示他/ 她們每日步行 60 分鐘以上 - 女士佔44.3% 及 男士佔45.3% (表 6.3.3c)。如表 6.3.3d 顯示，各年齡組別表示每星期有 4 日步行 10 分鐘以上的人士比例均相近。表示每日連續步行 10 分鐘以上的人士比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 34.6% 上升至 65-74 歲人士的 55.5%，然後輕微下降至 75 歲及以上人士的 50.9%。

表 6.3.3c: 按性別劃分連續步行至少 10 分鐘的日數及時間

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
每星期所花的日數						
少於 4 日	303.6	10.9%	193.1	8.7%	496.7	9.9%
1	95.9	3.4%	61.6	2.8%	157.5	3.1%
2	92.2	3.3%	66.4	3.0%	158.6	3.2%
3	115.6	4.2%	65.1	2.9%	180.7	3.6%
4 日及以上	2 396.8	86.2%	1 986.8	89.4%	4 383.6	87.7%
4	64.1	2.3%	48.8	2.2%	112.9	2.3%
5	229.9	8.3%	178.1	8.0%	408.0	8.2%
6	283.8	10.2%	277.6	12.5%	561.4	11.2%
7	1 818.9	65.4%	1 482.4	66.7%	3 301.3	66.0%
不詳/ 沒有回應	79.1	2.8%	41.4	1.9%	120.5	2.4%
總計	2 779.5	100.0%	2 221.4	100.0%	5 000.9	100.0%
平均數	6.1		6.2		6.1	
中位數	7.0		7.0		7.0	
標準差	1.6		1.5		1.6	

表 6.3.3c: 按性別劃分連續步行至少 10 分鐘的日數及時間(續)

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
每日所花的分鐘						
少於 60 分鐘	1 500.8	54.0%	1 179.1	53.1%	2 679.9	53.6%
60 分鐘及以上	1 231.7	44.3%	1 006.0	45.3%	2 237.7	44.7%
60-119.9	690.4	24.8%	504.7	22.7%	1 195.1	23.9%
120-179.9	271.3	9.8%	218.5	9.8%	489.8	9.8%
180-239.9	107.6	3.9%	85.2	3.8%	192.8	3.9%
240-299.9	47.1	1.7%	55.9	2.5%	103.0	2.1%
300 分鐘及以上	115.3	4.1%	141.7	6.4%	257.0	5.1%
不詳/ 沒有回應	47.0	1.7%	36.2	1.6%	83.3	1.7%
總計	2 779.5	100.0%	2 221.4	100.0%	5 000.9	100.0%
平均數	74.6		83.6		78.6	
中位數	40.0		40.0		40.0	
標準差	102.0		116.0		108.5	

基數: 在調查前 7 日內曾連續步行至少 10 分鐘的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.3d: 按年齡組別劃分連續步行至少10分鐘的日數及時間

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
每星期所花的日數																
少於 4 日	88.7	11.4%	102.0	12.8%	124.9	11.0%	103.6	10.2%	33.2	5.8%	28.9	6.2%	15.4	6.7%	496.7	9.9%
1	18.5	2.4%	42.7	5.4%	38.7	3.4%	34.0	3.3%	9.9	1.7%	9.6	2.1%	4.2	1.8%	157.5	3.1%
2	37.8	4.8%	30.6	3.8%	38.8	3.4%	31.0	3.0%	7.9	1.4%	9.0	1.9%	3.5	1.5%	158.6	3.2%
3	32.4	4.2%	28.7	3.6%	47.5	4.2%	38.6	3.8%	15.5	2.7%	10.3	2.2%	7.7	3.3%	180.7	3.6%
4 日及以上	686.7	87.9%	680.2	85.5%	986.2	86.9%	886.0	87.0%	521.9	91.0%	419.1	89.6%	203.5	88.5%	4 383.6	87.7%
4	23.7	3.0%	15.9	2.0%	31.2	2.7%	24.4	2.4%	12.2	2.1%	2.7	0.6%	2.9	1.2%	112.9	2.3%
5	97.8	12.5%	81.0	10.2%	102.2	9.0%	64.9	6.4%	29.0	5.1%	21.1	4.5%	12.0	5.2%	408.0	8.2%
6	100.7	12.9%	103.7	13.0%	141.7	12.5%	127.1	12.5%	50.9	8.9%	25.8	5.5%	11.5	5.0%	561.4	11.2%
7	464.4	59.4%	479.8	60.3%	711.1	62.7%	669.6	65.8%	429.7	74.9%	369.5	79.0%	177.2	77.0%	3 301.3	66.0%
不詳/ 沒有回應	6.0	0.8%	13.4	1.7%	23.5	2.1%	28.5	2.8%	18.3	3.2%	19.7	4.2%	11.2	4.8%	120.5	2.4%
總計	781.4	100.0%	795.6	100.0%	1 134.6	100.0%	1 018.0	100.0%	573.4	100.0%	467.7	100.0%	230.1	100.0%	5 000.9	100.0%
平均數	6.0		5.9		6.1		6.1		6.4		6.5		6.5		6.1	
中位數	7.0		7.0		7.0		7.0		7.0		7.0		7.0		7.0	
標準差	1.6		1.8		1.6		1.6		1.3		1.3		1.3		1.6	
每日所花的分鐘																
少於 60 分鐘	490.8	62.8%	452.8	56.9%	639.1	56.3%	519.5	51.0%	261.4	45.6%	204.6	43.7%	111.7	48.6%	2 679.9	53.6%
60 分鐘及以上	270.4	34.6%	325.6	40.9%	474.9	41.9%	484.3	47.6%	305.8	53.3%	259.7	55.5%	117.0	50.9%	2 237.7	44.7%
60-119.9	167.9	21.5%	167.9	21.1%	223.5	19.7%	231.8	22.8%	177.6	31.0%	151.1	32.3%	75.3	32.7%	1 195.1	23.9%
120-179.9	54.0	6.9%	66.2	8.3%	102.7	9.1%	114.1	11.2%	65.8	11.5%	63.3	13.5%	23.7	10.3%	489.8	9.8%
180-239.9	20.5	2.6%	29.9	3.8%	40.5	3.6%	44.8	4.4%	19.1	3.3%	27.2	5.8%	10.7	4.7%	192.8	3.9%
240-299.9	11.8	1.5%	12.3	1.5%	23.8	2.1%	24.1	2.4%	15.9	2.8%	11.0	2.4%	4.1	1.8%	103.0	2.1%
300 分鐘及以上	16.2	2.1%	49.4	6.2%	84.4	7.4%	69.5	6.8%	27.4	4.8%	7.0	1.5%	3.2	1.4%	257.0	5.1%
不詳/ 沒有回應	20.2	2.6%	17.2	2.2%	20.6	1.8%	14.2	1.4%	6.2	1.1%	3.4	0.7%	1.3	0.6%	83.3	1.7%
總計	781.4	100.0%	795.6	100.0%	1 134.6	100.0%	1 018.0	100.0%	573.4	100.0%	467.7	100.0%	230.1	100.0%	5 000.9	100.0%
平均數	58.4		79.1		87.3		86.9		80.8		75.7		64.8		78.6	
中位數	30.0		30.0		30.0		45.0		60.0		60.0		60.0		40.0	
標準差	82.7		121.3		128.3		115.6		97.3		79.4		56.1		108.5	

基數: 在調查前 7 日內曾連續步行至少 10 分鐘的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.3.4 坐著

受訪者被問及「在過去 7 天內，你平均每天（只包括星期一至星期五）用多少時間坐著？包括在工作、家中、做功課、坐在工作檯前、與朋友相聚、閱讀、乘交通工具，或躺著看電視」。受訪者會被要求指明多少小時及分鐘。

如表 6.3.4a 顯示，20.9% 的人士表示他/她們在過去 7 日內，平均每日有 10 小時及以上是坐著的，而女士及男士的比例相近（女士佔 21.6%，男士佔 20.2%）。就年齡來說，15-24 歲及 25-34 歲的年齡組別的人士坐著的時間較多，中位數為 480.0 分鐘（表 6.3.4b）。

表 6.3.4a: 按性別劃分在調查前 7 日內每日平均坐多少分鐘

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 120	98.2	3.2%	50.5	2.0%	148.7	2.6%
120 及以上	2 909.2	93.6%	2 435.3	94.6%	5 344.5	94.0%
120-239.9	492.5	15.8%	403.7	15.7%	896.1	15.8%
240-359.9	668.6	21.5%	535.6	20.8%	1 204.2	21.2%
360-479.9	465.7	15.0%	447.5	17.4%	913.2	16.1%
480-599.9	612.1	19.7%	529.5	20.6%	1 141.6	20.1%
600 及以上	670.4	21.6%	519.0	20.2%	1 189.4	20.9%
不詳/ 沒有回應	102.3	3.3%	88.3	3.4%	190.6	3.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	402.4		403.8		403.0	
中位數	360.0		360.0		360.0	
標準差	204.9		197.1		201.4	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.4b: 按年齡組別劃分在調查前7日內每日平均坐多少分鐘

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少於 120	15.1	1.7%	16.6	1.8%	40.8	3.1%	37.2	3.3%	17.9	2.8%	11.1	2.2%	10.2	3.7%	148.7	2.6%
120 及以上	849.1	94.6%	882.9	95.8%	1 225.7	94.2%	1 069.9	93.9%	584.6	92.0%	477.9	93.4%	254.3	91.7%	5 344.5	94.0%
120-239.9	57.1	6.4%	116.0	12.6%	244.0	18.8%	264.4	23.2%	112.4	17.7%	71.2	13.9%	31.0	11.2%	896.1	15.8%
240-359.9	104.5	11.6%	168.0	18.2%	287.6	22.1%	286.5	25.2%	155.9	24.5%	140.1	27.4%	61.6	22.2%	1 204.2	21.2%
360-479.9	146.8	16.3%	133.5	14.5%	204.7	15.7%	166.3	14.6%	117.9	18.5%	98.9	19.3%	45.2	16.3%	913.2	16.1%
480-599.9	242.3	27.0%	209.0	22.7%	228.2	17.5%	181.3	15.9%	117.4	18.5%	96.0	18.8%	67.4	24.3%	1 141.6	20.1%
600 及以上	298.4	33.2%	256.3	27.8%	261.2	20.1%	171.3	15.0%	81.0	12.7%	71.9	14.0%	49.3	17.8%	1 189.4	20.9%
不詳/ 沒有回應	33.6	3.7%	21.8	2.4%	34.8	2.7%	31.9	2.8%	33.2	5.2%	22.5	4.4%	12.9	4.6%	190.6	3.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	494.9		440.9		384.3		356.4		362.6		376.6		400.3		403.0	
中位數	480.0		480.0		360.0		300.0		360.0		360.0		360.0		360.0	
標準差	200.3		204.9		200.5		195.2		173.4		185.6		188.9		201.4	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.3.5 體能活動量

根據個人報稱的體能活動量及國際體能活動問卷中體能活動的得分分類，受訪者被分類為屬「缺乏體能活動」、「最低程度活躍」及「促進健康體能活動 (HEPA) 活躍」(促進健康體能活動活躍及高度活躍) 類別。

總體而言，31.8% 的人士屬「缺乏體能活動」，49.5% 屬「最低程度活躍」及 12.4% 屬「促進健康體能活動活躍」(表 6.3.5a)。屬高度活躍類別的男士 (14.4%) 較女士 (10.6%) 稍多。就年齡來說，15-24 歲 (13.6%) 及 75 及以上 (8.4%) 人士屬「促進健康體能活動活躍」的比例分別為最高及最低 (表 6.3.5b)。

表 6.3.5a: 按性別劃分體能活動量(以國際體能活動問卷量度)

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
缺乏體能活動	1 005.2	32.3%	804.8	31.3%	1 810.0	31.8%
最低程度活躍	1 566.8	50.4%	1 248.9	48.5%	2 815.8	49.5%
促進健康體能活動活躍	330.9	10.6%	371.5	14.4%	702.4	12.4%
偏離值/ 沒有回應	206.9	6.7%	148.9	5.8%	355.7	6.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.5b: 按年齡組別劃分體能活動量(以國際體能活動問卷量度)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
缺乏體能活動	294.3	32.8%	349.2	37.9%	461.9	35.5%	360.6	31.7%	162.5	25.6%	95.8	18.7%	85.7	30.9%	1 810.0	31.8%
最低程度活躍	427.6	47.6%	420.1	45.6%	593.0	45.6%	561.7	49.3%	349.3	54.9%	314.1	61.4%	150.0	54.1%	2 815.8	49.5%
促進健康體能活動 活躍	122.2	13.6%	98.3	10.7%	162.4	12.5%	148.6	13.1%	81.8	12.9%	65.7	12.8%	23.3	8.4%	702.4	12.4%
偏離值/ 沒有回應	53.7	6.0%	53.7	5.8%	84.0	6.5%	68.1	6.0%	42.1	6.6%	35.9	7.0%	18.3	6.6%	355.7	6.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.3.6 體能活動/ 運動的模式

除了採用國際體能活動問卷去評估人口的體能活動程度外，人口健康調查亦包括一些有關人口在調查前一個月內的體能活動/ 運動模式的問題。

當被問及在調查前一個月內有沒有做體能活動時，56.5% 回答「有」 - 女士佔54.6%，男士佔58.8% (表 6.3.6a)。當中以 15-24 歲年齡組別 (73.8%) 的百分比為最高 (表 6.3.6b)。

表 6.3.6a: 按性別劃分在調查前一個月內有否做運動或體能活動

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	1 698.2	54.6%	1 513.7	58.8%	3 211.9	56.5%
沒有	1 401.8	45.1%	1 055.1	41.0%	2 456.9	43.2%
不詳/ 沒有回應	9.9	0.3%	5.2	0.2%	15.1	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.6b: 按年齡組別劃分在調查前一個月內有否做運動或體能活動

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	662.6	73.8%	504.5	54.8%	638.9	49.1%	536.7	47.1%	370.7	58.3%	332.8	65.1%	165.7	59.7%	3 211.9	56.5%
沒有	232.4	25.9%	414.1	44.9%	659.8	50.7%	599.6	52.6%	262.6	41.3%	177.5	34.7%	111.0	40.0%	2 456.9	43.2%
不詳/ 沒有回應	2.9	0.3%	2.6	0.3%	2.6	0.2%	2.7	0.2%	2.4	0.4%	1.2	0.2%	0.7	0.2%	15.1	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前一個月內曾做運動/ 體能活動的人士中，最普遍的活動 (做最少 30 分鐘) 是步行 (49.1%)，其次是球類活動 (24.7%) (表 6.3.6c)。按年齡分析，調查發現球類活動是 15-24 歲人士最普遍的體能活動/ 運動，而步行則在其他年齡組別較為普遍。晨運/ 氣功/ 耍太極是 65-74 歲 (41.7%) 和 75 歲及以上 (39.2%) 人士最常做的體能活動/運動 (表 6.3.6d)。

表 6.3.6c: 按性別劃分在調查前一個月內所做的運動或體能活動的類別

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
步行/ 散步	872.6	51.4%	703.6	46.5%	1 576.3	49.1%
球類	261.5	15.4%	532.8	35.2%	794.4	24.7%
跑步	255.8	15.1%	301.2	19.9%	557.0	17.3%
體操/ 健身/ 跳健康舞	360.8	21.2%	149.3	9.9%	510.0	15.9%
晨運/ 氣功/ 太極	293.8	17.3%	178.3	11.8%	472.1	14.7%
行山/ 遠足	194.9	11.5%	213.5	14.1%	408.4	12.7%
游泳/ 水上活動	112.6	6.6%	111.2	7.3%	223.8	7.0%
單車	90.0	5.3%	123.9	8.2%	213.9	6.7%
其他	51.2	3.0%	42.0	2.8%	93.1	2.9%

基數: 在調查前一個月內，曾做運動或體能活動的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

表 6.3.6d: 按年齡組別劃分在調查前一個月內所做的運動或體能活動的類別

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
步行/ 散步	260.8	39.4%	228.8	45.3%	316.9	49.6%	287.2	53.5%	209.0	56.4%	180.5	54.2%	93.1	56.2%	1 576.3	49.1%
球類	395.4	59.7%	165.2	32.7%	134.5	21.1%	58.5	10.9%	28.8	7.8%	7.3	2.2%	4.6	2.8%	794.4	24.7%
跑步	214.4	32.6%	90.0	17.8%	112.2	17.6%	80.1	14.9%	37.9	10.2%	19.6	5.9%	2.7	1.7%	557.0	17.3%
體操/ 健身/ 跳健康舞	94.9	14.3%	81.2	16.1%	97.0	15.2%	112.8	21.0%	66.0	17.8%	39.1	11.7%	19.0	11.5%	510.0	15.9%
晨運/ 氣功/ 太極	8.3	1.3%	16.8	3.3%	34.7	5.4%	80.5	15.0%	128.1	34.6%	138.8	41.7%	64.9	39.2%	472.1	14.7%
行山/ 遠足	66.5	10.0%	64.3	12.8%	99.6	15.6%	87.0	16.2%	50.8	13.7%	32.3	9.7%	7.9	4.8%	408.4	12.7%
游泳/ 水上活動	68.6	10.4%	48.0	9.5%	54.5	8.5%	22.2	4.1%	19.4	5.2%	11.1	3.3%	-	-	223.8	7.0%
單車	65.2	9.8%	31.8	6.3%	65.7	10.3%	27.1	5.1%	9.7	2.6%	9.5	2.9%	4.9	3.0%	213.9	6.7%
其他	26.2	4.0%	18.7	3.7%	24.7	3.9%	9.5	1.8%	8.3	2.2%	2.6	0.8%	3.2	1.9%	93.1	2.9%

基數: 在調查前一個月內，曾做運動或體能活動的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

受訪者被問及「在最近一個月內，你曾否在日常生活中盡量增加身體的活動量？」及「在最近一個月內，你有否：(a) 減少使用電梯；(b) 親自做家务；(c) 減少乘搭汽車或提早下車而多行些路，以及 (d) 空閒時便做體操？」等問題。

總體而言，接近三分之一 (31.7%) 人士表示他/ 她們在調查前一個月內，「經常有」或「有時有」在日常工作及活動中增加他/ 她們的體能活動量，而女士 (31.9%) 及男士 (31.6%) 在調查前一個月內，「經常有」或「有時有」在日常工作及活動中增加他/ 她們的體能活動量的比例差異很小 (表 6.3.6e)。按年齡分析，15-24 歲年齡組別人士表示「經常有」或「有時有」在日常工作及活動中增加他/ 她們的體能活動量的比例 (41.4%) 較其他年齡組別的多 (表 6.3.6f)。

表 6.3.6e: 按性別劃分在調查前一個月內曾在日常生活及活動中增加體能活動量的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
經常有	301.4	9.7%	287.6	11.2%	589.1	10.4%
有時有	689.9	22.2%	525.3	20.4%	1 215.1	21.4%
很少有	530.5	17.1%	456.6	17.7%	987.1	17.4%
沒有	1 538.4	49.5%	1 255.3	48.8%	2 793.8	49.2%
不詳/ 沒有回應	49.5	1.6%	49.3	1.9%	98.8	1.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.6f: 按年齡組別劃分在調查前一個月內曾在日常生活及活動中增加體能活動量的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
經常有	101.5	11.3%	75.1	8.2%	142.1	10.9%	132.1	11.6%	67.7	10.6%	50.2	9.8%	20.4	7.4%	589.1	10.4%
有時有	270.2	30.1%	197.6	21.4%	282.6	21.7%	209.5	18.4%	127.0	20.0%	93.3	18.2%	35.0	12.6%	1 215.1	21.4%
很少有	182.6	20.3%	189.2	20.5%	220.8	17.0%	163.9	14.4%	111.9	17.6%	77.8	15.2%	41.0	14.8%	987.1	17.4%
沒有	333.9	37.2%	440.1	47.8%	633.3	48.7%	621.3	54.5%	312.8	49.2%	278.9	54.5%	173.6	62.6%	2 793.8	49.2%
不詳/ 沒有回應	9.7	1.1%	19.2	2.1%	22.5	1.7%	12.2	1.1%	16.5	2.6%	11.4	2.2%	7.2	2.6%	98.8	1.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就調查前一個月內所做的一般體能活動來說，約四分之一人士表示在調查前一個月內，他/她們有做體操，盡量減少使用電梯及以步行代替乘車。另外，61.5% 表示他/她們曾做家務。女士比男士較多表示有做這些一般體能活動 (表 6.3.6g)。按年齡分析，15-24 歲 (27.7%) 及 35-44 歲 (27.2%) 年齡組別的人士較多表示有行樓梯，較多 45-54 歲人士 (25.2%) 表示他/她們以步行代替乘車。較高比例的 65-74 歲人士 (比例分別為 33.3% 及 71.5%) 表示他/她們有做體操及家務 (表 6.3.6h)。

表 6.3.6g: 按性別劃分在調查前一個月做一般身體活動

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
減少使用電梯，多些行樓梯						
有	758.1	24.4%	625.4	24.3%	1 383.4	24.3%
沒有	2 320.9	74.6%	1 927.7	74.9%	4 248.6	74.7%
不詳/ 沒有回應	30.8	1.0%	21.0	0.8%	51.8	0.9%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
減少乘搭交通工具，多步行						
有	751.2	24.2%	556.2	21.6%	1 307.4	23.0%
沒有	2 325.5	74.8%	1 992.4	77.4%	4 317.9	76.0%
不詳/ 沒有回應	33.1	1.1%	25.5	1.0%	58.6	1.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
在餘閒時做體操						
有	868.2	27.9%	502.8	19.5%	1 371.0	24.1%
沒有	2 209.3	71.0%	2 045.3	79.5%	4 254.6	74.9%
不詳/ 沒有回應	32.3	1.0%	26.0	1.0%	58.3	1.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
做家務						
有	2 332.2	75.0%	1 165.9	45.3%	3 498.1	61.5%
沒有	748.0	24.1%	1 385.1	53.8%	2 133.2	37.5%
不詳/ 沒有回應	29.5	0.9%	23.1	0.9%	52.6	0.9%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.3.6h: 按年齡組別劃分在調查前一個月做一般身體活動

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
減少使用電梯，多些行樓梯																
有	248.8	27.7%	205.8	22.3%	354.5	27.2%	267.2	23.5%	152.9	24.1%	111.9	21.9%	42.3	15.2%	1 383.4	24.3%
沒有	643.1	71.6%	705.2	76.5%	932.4	71.7%	862.6	75.7%	477.0	75.0%	396.5	77.5%	231.8	83.6%	4 248.6	74.7%
不詳/ 沒有回應	6.0	0.7%	10.2	1.1%	14.3	1.1%	9.2	0.8%	5.7	0.9%	3.1	0.6%	3.2	1.2%	51.8	0.9%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
減少乘搭交通工具，多步行																
有	215.1	24.0%	201.9	21.9%	294.3	22.6%	287.3	25.2%	152.8	24.0%	116.5	22.8%	39.6	14.3%	1 307.4	23.0%
沒有	676.0	75.3%	710.5	77.1%	988.7	76.0%	841.0	73.8%	475.2	74.8%	392.6	76.8%	233.9	84.3%	4 317.9	76.0%
不詳/ 沒有回應	6.7	0.7%	8.8	1.0%	18.2	1.4%	10.8	0.9%	7.7	1.2%	2.4	0.5%	3.9	1.4%	58.6	1.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
在餘閒時做體操																
有	219.0	24.4%	171.5	18.6%	252.8	19.4%	286.8	25.2%	191.3	30.1%	170.1	33.3%	79.4	28.6%	1 371.0	24.1%
沒有	672.1	74.9%	741.0	80.4%	1 027.8	79.0%	842.1	73.9%	438.0	68.9%	339.0	66.3%	194.7	70.2%	4 254.6	74.9%
不詳/ 沒有回應	6.7	0.7%	8.8	1.0%	20.6	1.6%	10.1	0.9%	6.4	1.0%	2.4	0.5%	3.2	1.2%	58.3	1.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
做家务																
有	378.3	42.1%	527.4	57.2%	841.7	64.7%	792.8	69.6%	444.9	70.0%	365.8	71.5%	147.1	53.0%	3 498.1	61.5%
沒有	513.5	57.2%	385.9	41.9%	441.6	33.9%	339.4	29.8%	183.1	28.8%	143.2	28.0%	126.4	45.6%	2 133.2	37.5%
不詳/ 沒有回應	6.0	0.7%	7.9	0.9%	17.9	1.4%	6.7	0.6%	7.7	1.2%	2.5	0.5%	3.9	1.4%	52.6	0.9%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考資料

1. Physical activity. Geneva: World Health Organization; 2003. Available from URL:<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/pa/en>.
2. Guidelines for data processing and analysis of the International physical activity questionnaire (IPAQ). 2003. Available from URL:<http://www.ipaq.ki.se>.

6.4 飲食及營養

很多飲食的因素，不論是保護的作用或風險的因素，都與健康及疾病有關。¹ 飲食準則建議均衡飲食應包括豐富的植物類食物（例如飯、水果及蔬菜）、中等份量的動物類食物（例如肉類、魚類、牛奶及蛋），以及足夠的水份（例如水及中國茶）。人口健康調查亦問及人口的飲食習慣，常吃的食物種類，例如水果、蔬菜、肉類、魚類等。

6.4.1 食用水果

總體而言，55.0% 的人士每日都食用水果 – 女士佔 61.8% 及男士佔 46.7% (表 6.4.1a)。每日食用水果至少一次人士的比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 41.6%，上升至 55-64 歲人士的 67.7%，然後下降至 75 歲及以上的 61.0% (表 6.4.1b)。

表 6.4.1a: 按性別劃分食用水果的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	158.4	5.1%	256.5	10.0%	414.9	7.3%
每日少於一次	995.6	32.0%	1 069.1	41.5%	2 064.8	36.3%
每星期一次	109.0	3.5%	146.3	5.7%	255.2	4.5%
每星期兩至四次	638.6	20.5%	699.7	27.2%	1 338.3	23.5%
每星期五至六次	248.0	8.0%	223.1	8.7%	471.2	8.3%
每日至少一次	1 922.9	61.8%	1 201.9	46.7%	3 124.8	55.0%
每日一次	1 370.1	44.1%	956.9	37.2%	2 327.0	40.9%
每日兩次	440.2	14.2%	196.1	7.6%	636.3	11.2%
每日三次及以上	112.6	3.6%	48.9	1.9%	161.5	2.8%
不知道	20.8	0.7%	29.6	1.2%	50.4	0.9%
沒有回應	12.1	0.4%	17.0	0.7%	29.1	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.1b: 按年齡組別劃分食用水果的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	99.8	11.1%	68.4	7.4%	96.5	7.4%	55.5	4.9%	37.4	5.9%	31.8	6.2%	25.6	9.2%	414.9	7.3%
每日少於一次	400.3	44.6%	417.4	45.3%	500.9	38.5%	358.5	31.5%	164.6	25.9%	143.6	28.1%	79.5	28.7%	2 064.8	36.3%
每星期一次	62.2	6.9%	65.4	7.1%	55.6	4.3%	33.3	2.9%	15.3	2.4%	10.6	2.1%	12.9	4.6%	255.2	4.5%
每星期兩至四次	258.4	28.8%	265.6	28.8%	333.4	25.6%	243.5	21.4%	103.8	16.3%	89.1	17.4%	44.5	16.1%	1 338.3	23.5%
每星期五至六次	79.7	8.9%	86.4	9.4%	111.9	8.6%	81.7	7.2%	45.5	7.2%	43.9	8.6%	22.1	8.0%	471.2	8.3%
每日至少一次	373.3	41.6%	416.7	45.2%	692.8	53.2%	713.8	62.7%	430.6	67.7%	328.4	64.2%	169.1	61.0%	3 124.8	55.0%
每日一次	289.2	32.2%	327.6	35.6%	550.0	42.3%	519.1	45.6%	295.0	46.4%	232.1	45.4%	113.9	41.1%	2 327.0	40.9%
每日兩次	62.9	7.0%	73.5	8.0%	115.8	8.9%	154.0	13.5%	107.9	17.0%	80.7	15.8%	41.4	14.9%	636.3	11.2%
每日三次及以上	21.2	2.4%	15.5	1.7%	27.0	2.1%	40.7	3.6%	27.7	4.4%	15.5	3.0%	13.8	5.0%	161.5	2.8%
不知道	16.1	1.8%	13.0	1.4%	8.6	0.7%	5.0	0.4%	1.9	0.3%	4.5	0.9%	1.3	0.5%	50.4	0.9%
沒有回應	8.4	0.9%	5.8	0.6%	2.4	0.2%	6.3	0.6%	1.2	0.2%	3.2	0.6%	1.8	0.7%	29.1	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

受訪者再被問及他/ 她們每日食用多少水果。人口健康調查中，一個水果是指一個蘋果、橙或梨。表示每日至少食一次水果的人士中， 29.1% 表示他/ 她們每日食兩個或以上的水果。女士 (1.4 個) 及男士 (1.3 個) 每日食水果數目的平均數相近 (表 6.4.1c)。按年齡分析， 55-64 歲年齡組別的人士表示每日食兩個或以上水果的比例為最高 (33.0%)，其次是 45-54 歲年齡組別 (32.1%) (表 6.4.1d)。

表 6.4.1c: 按性別劃分每日食用水果的份量

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於一個	49.7	2.6%	26.6	2.2%	76.2	2.4%
一個至少於兩個	1 246.0	64.8%	867.9	72.2%	2 113.8	67.6%
兩個及以上	610.2	31.7%	299.6	24.9%	909.8	29.1%
不詳/ 沒有回應	17.1	0.9%	7.8	0.7%	24.9	0.8%
總計	1 922.9	100.0%	1 201.9	100.0%	3 124.8	100.0%
平均數	1.4		1.3		1.4	
中位數	1.0		1.0		1.0	
標準差	0.8		0.8		0.8	

基數: 每日食用水果至少一次的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.1d: 按年齡組別劃分每日食用水果的份量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於一個	10.5	2.8%	4.1	1.0%	20.7	3.0%	11.0	1.5%	12.1	2.8%	9.9	3.0%	7.8	4.6%	76.2	2.4%
一個至少於兩個	260.8	69.9%	295.5	70.9%	489.4	70.6%	466.5	65.4%	275.5	64.0%	216.7	66.0%	109.4	64.7%	2 113.8	67.6%
兩個及以上	100.3	26.9%	115.0	27.6%	175.0	25.3%	228.8	32.1%	142.3	33.0%	99.1	30.2%	49.3	29.2%	909.8	29.1%
不詳/ 沒有回應	1.7	0.5%	2.1	0.5%	7.7	1.1%	7.4	1.0%	0.8	0.2%	2.6	0.8%	2.6	1.5%	24.9	0.8%
總計	373.3	100.0%	416.7	100.0%	692.8	100.0%	713.8	100.0%	430.6	100.0%	328.4	100.0%	169.1	100.0%	3 124.8	100.0%
平均數	1.4		1.4		1.3		1.4		1.4		1.4		1.3		1.4	
中位數	1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0	
標準差	1.0		0.9		0.7		0.7		0.8		0.7		0.6		0.8	

基數: 每日食用水果至少一次的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.2 食用蔬菜

87.3% 的女士及 79.2% 的男士表示每日都食用蔬菜，總體比率為 83.6% (表 6.4.2a)。表示每日最少食用蔬菜一次的人士比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲的 73.3%，上升至 65-74 歲的 90.0%，然後輕微下跌至 75 歲及以上的 88.4% (表 6.4.2b)。

表 6.4.2a: 按性別劃分食用蔬菜的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	27.5	0.9%	52.9	2.1%	80.5	1.4%
每日少於一次	306.7	9.9%	419.8	16.3%	726.5	12.8%
每星期一次	19.6	0.6%	25.6	1.0%	45.2	0.8%
每星期兩至四次	137.1	4.4%	185.7	7.2%	322.8	5.7%
每星期五至六次	150.1	4.8%	208.5	8.1%	358.5	6.3%
每日最少一次	2 714.9	87.3%	2 038.9	79.2%	4 753.8	83.6%
每日一次	1 345.7	43.3%	1 196.7	46.5%	2 542.4	44.7%
每日兩次	1 232.1	39.6%	756.4	29.4%	1 988.5	35.0%
每日三次及以上	137.1	4.4%	85.7	3.3%	222.9	3.9%
不知道	12.6	0.4%	25.5	1.0%	38.1	0.7%
沒有回應	48.1	1.5%	37.0	1.4%	85.1	1.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.2b: 按年齡組別劃分食用蔬菜的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	22.5	2.5%	13.8	1.5%	12.1	0.9%	18.4	1.6%	7.9	1.2%	4.4	0.9%	1.3	0.5%	80.5	1.4%
每日少於一次	186.7	20.8%	175.5	19.1%	145.5	11.2%	108.3	9.5%	50.0	7.9%	37.5	7.3%	22.9	8.3%	726.5	12.8%
每星期一次	6.8	0.8%	18.2	2.0%	10.6	0.8%	4.6	0.4%	2.5	0.4%	1.8	0.4%	0.6	0.2%	45.2	0.8%
每星期兩至四次	85.4	9.5%	79.0	8.6%	62.2	4.8%	50.4	4.4%	24.3	3.8%	13.1	2.6%	8.4	3.0%	322.8	5.7%
每星期五至六次	94.5	10.5%	78.4	8.5%	72.7	5.6%	53.3	4.7%	23.3	3.7%	22.5	4.4%	13.9	5.0%	358.5	6.3%
每日最少一次	658.3	73.3%	708.6	76.9%	1 123.7	86.4%	988.8	86.8%	569.0	89.5%	460.3	90.0%	245.1	88.4%	4 753.8	83.6%
每日一次	425.4	47.4%	445.4	48.3%	618.1	47.5%	520.0	45.7%	259.8	40.9%	181.4	35.5%	92.4	33.3%	2 542.4	44.7%
每日兩次	196.7	21.9%	241.1	26.2%	452.1	34.7%	427.8	37.6%	279.1	43.9%	251.1	49.1%	140.5	50.7%	1 988.5	35.0%
每日三次及以上	36.2	4.0%	22.1	2.4%	53.5	4.1%	41.0	3.6%	30.1	4.7%	27.8	5.4%	12.2	4.4%	222.9	3.9%
不知道	14.7	1.6%	6.7	0.7%	6.8	0.5%	5.1	0.4%	1.9	0.3%	0.9	0.2%	2.0	0.7%	38.1	0.7%
沒有回應	15.5	1.7%	16.6	1.8%	13.2	1.0%	18.3	1.6%	6.9	1.1%	8.5	1.7%	6.1	2.2%	85.1	1.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

受訪者再被問及他/她們每日食用多少碗蔬菜。人口健康調查中，一碗是指一個飯碗的份量。表示每日最少食用蔬菜一次的人士中，22.2%表示他/她們每日食用兩碗或以上的蔬菜。女士(1.3碗)及男士(1.1碗)每日食用蔬菜的平均量大致相近(表 6.4.2c)。按年齡分析，55-64 歲年齡組別(26.2%)表示每日食用兩碗或以上蔬菜的比例為最高，其次是 45-54 歲年齡組別(26.0%)(表 6.4.2d)。

表 6.4.2c: 按性別劃分每日食用蔬菜的份量

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於一碗	464.2	17.1%	402.7	19.8%	866.9	18.2%
一碗至少於兩碗	1 524.8	56.2%	1 244.5	61.0%	2 769.3	58.3%
兩碗及以上	689.4	25.4%	367.2	18.0%	1 056.6	22.2%
不詳/ 沒有回應	36.6	1.3%	24.5	1.2%	61.1	1.3%
總計	2 714.9	100.0%	2 038.9	100.0%	4 753.8	100.0%
平均數	1.3		1.1		1.2	
中位數	1.0		1.0		1.0	
標準差	0.8		0.7		0.7	

基數: 每日食用蔬菜最少一次的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.2d: 按年齡組別劃分每日食用蔬菜的份量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
少於一碗	131.5	20.0%	132.6	18.7%	193.1	17.2%	169.7	17.2%	92.7	16.3%	84.3	18.3%	62.9	25.7%	866.9	18.2%
一碗至少於兩碗	388.1	59.0%	417.5	58.9%	680.7	60.6%	549.5	55.6%	320.8	56.4%	265.8	57.8%	146.8	59.9%	2 769.3	58.3%
兩碗及以上	131.4	20.0%	149.6	21.1%	230.3	20.5%	257.5	26.0%	149.3	26.2%	107.6	23.4%	30.8	12.6%	1 056.6	22.2%
不詳/ 沒有回應	7.3	1.1%	8.8	1.2%	19.6	1.7%	12.1	1.2%	6.3	1.1%	2.5	0.5%	4.5	1.9%	61.1	1.3%
總計	658.3	100.0%	708.6	100.0%	1 123.7	100.0%	988.8	100.0%	569.0	100.0%	460.3	100.0%	245.1	100.0%	4 753.8	100.0%
平均數	1.2		1.2		1.2		1.3		1.3		1.2		1.1		1.2	
中位數	1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0	
標準差	0.7		0.7		0.6		0.8		0.9		0.6		0.7		0.7	

基數: 每日食用蔬菜最少一次的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.3 食用水果及蔬菜

膳食中包含豐富的水果及蔬菜被認為是減低患上主要的非傳染病，例如冠狀動脈心臟病、第二型糖尿病及某些癌症的關鍵。² 世界衛生組織建議每日最少食用五份，或每日食用最少 400 克的水果及蔬菜以達致最理想的健康效益。² 人口健康調查中，每日食用水果及蔬菜的份數等於每日食用水果份數加每日食用蔬菜份數的總和，而一個飯碗的已煮熟蔬菜大約等於兩份蔬菜。

總體而言，16.3% 的人士表示每日食用五份或以上水果及/或蔬菜 – 女士佔 19.9% 及男士佔 11.9% (表 6.4.3a)。按年齡分析，表示每日食用最少五份或以上水果及/或蔬菜的人士的比例以 15-24 歲年齡組別 (11.4%) 最低，其次是 75 歲及以上人士 (12.4%) (表 6.4.3b)。

表 6.4.3a: 按性別劃分每日食用水果和蔬菜的份量

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
每日少於五份*	2 467.5	79.4%	2 242.0	87.1%	4 709.4	82.9%
每日五份及以上	618.6	19.9%	306.1	11.9%	924.8	16.3%
不詳/ 沒有回應	23.7	0.8%	26.0	1.0%	49.6	0.9%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: *包括沒有每日食用水果和/或蔬菜的受訪者。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

表 6.4.3b: 按年齡組別劃分每日食用水果和蔬菜的份量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
每日少於五份*	783.6	87.3%	790.6	85.8%	1 099.1	84.5%	900.0	79.0%	489.4	77.0%	406.6	79.5%	240.0	76.5%	4 709.4	82.9%
每日五份及以上	102.2	11.4%	119.3	13.0%	192.1	14.8%	233.4	20.5%	144.4	22.7%	99.0	19.4%	34.3	12.4%	924.8	16.3%
不詳/ 沒有回應	12.1	1.3%	11.2	1.2%	10.0	0.8%	5.6	0.5%	1.8	0.3%	5.8	1.1%	3.1	1.1%	49.6	0.9%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: *包括沒有每日食用水果和/或蔬菜的受訪者。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

6.4.4 食用豆腐

黃豆是其中一種營養豐富的食物，且含有高質素的蛋白質、維他命（B 組）及礦物質（鐵質及鈣質）。人口健康調查，受訪者被問及每星期食用豆腐的次數。

總體而言，約一半（50.1%）人士最少每星期食用豆腐一次 - 女士佔 51.7% 及男士佔 48.2%（表 6.4.4a）。與其他年齡組別比較，55-64 歲人士（53.8%）表示最少每星期食用豆腐一次的比例最高（表 6.4.4b）。

表 6.4.4a: 按性別劃分食用豆腐的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	1 429.3	46.0%	1 241.1	48.2%	2 670.4	47.0%
每星期最少一次	1 608.3	51.7%	1 241.1	48.2%	2 849.4	50.1%
每星期一次	777.7	25.0%	591.0	23.0%	1 368.6	24.1%
每星期兩至四次	661.3	21.3%	525.9	20.4%	1 187.2	20.9%
每星期五至六次	73.3	2.4%	63.9	2.5%	137.2	2.4%
每日一次	83.4	2.7%	57.8	2.2%	141.2	2.5%
每日兩次及以上	12.6	0.4%	2.4	0.1%	15.1	0.3%
不知道	47.0	1.5%	56.6	2.2%	103.6	1.8%
沒有回應	25.2	0.8%	35.3	1.4%	60.5	1.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.4b: 按年齡組別劃分食用豆腐的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	412.3	45.9%	445.2	48.3%	608.2	46.7%	553.5	48.6%	278.5	43.8%	240.7	47.0%	132.0	47.6%	2 670.4	47.0%
每星期最少一次	446.6	49.7%	449.2	48.8%	665.3	51.1%	552.9	48.5%	342.1	53.8%	253.4	49.5%	140.0	50.5%	2 849.4	50.1%
每星期一次	228.6	25.5%	244.1	26.5%	367.5	28.2%	259.0	22.7%	133.2	20.9%	87.6	17.1%	48.6	17.5%	1 368.6	24.1%
每星期兩至四次	156.0	17.4%	173.5	18.8%	253.7	19.5%	239.8	21.1%	169.7	26.7%	128.9	25.2%	65.7	23.7%	1 187.2	20.9%
每星期五至六次	25.7	2.9%	19.0	2.1%	16.9	1.3%	18.9	1.7%	15.4	2.4%	23.0	4.5%	18.2	6.6%	137.2	2.4%
每日一次	32.9	3.7%	10.4	1.1%	25.2	1.9%	29.5	2.6%	23.2	3.7%	13.2	2.6%	6.8	2.5%	141.2	2.5%
每日兩次及以上	3.4	0.4%	2.0	0.2%	2.0	0.2%	5.6	0.5%	0.6	0.1%	0.7	0.1%	0.7	0.2%	15.1	0.3%
不知道	29.4	3.3%	15.5	1.7%	18.2	1.4%	21.6	1.9%	8.4	1.3%	8.8	1.7%	1.9	0.7%	103.6	1.8%
沒有回應	9.6	1.1%	11.4	1.2%	9.5	0.7%	11.0	1.0%	6.8	1.1%	8.7	1.7%	3.4	1.2%	60.5	1.1%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.5 飲用牛奶

牛奶含有不同種類的營養，以鈣質最豐富，而鈣質對強化骨骼及牙齒尤為重要。人口健康調查中，受訪者被問及飲用牛奶的頻密程度。

一般來說，23.1% 的人士最少每日飲用牛奶一次 – 女士佔 25.9% 及男士佔 19.7% (表 6.4.5a)。最少每日飲用牛奶一次的人士比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的少於五分之一 (19.4%)，上升至 75 歲及以上人士的 27.0% (表 6.4.5b)。

表 6.4.5a: 按性別劃分飲用牛奶或奶品類的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	1 277.4	41.1%	1 235.1	48.0%	2 512.5	44.2%
每日少於一次	981.6	31.6%	765.6	29.7%	1 747.1	30.7%
每星期一次	260.1	8.4%	228.1	8.9%	488.2	8.6%
每星期兩至四次	569.5	18.3%	437.0	17.0%	1 006.5	17.7%
每星期五至六次	151.9	4.9%	100.5	3.9%	252.4	4.4%
每日最少一次	805.8	25.9%	508.1	19.7%	1 313.9	23.1%
每日一次	726.5	23.4%	461.8	17.9%	1 188.4	20.9%
每日兩次	62.8	2.0%	29.0	1.1%	91.8	1.6%
每日三次及以上	16.5	0.5%	17.3	0.7%	33.7	0.6%
不知道	27.2	0.9%	43.9	1.7%	71.1	1.3%
沒有回應	17.8	0.6%	21.4	0.8%	39.2	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.5b: 按年齡組別劃分飲用牛奶或奶品類的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	308.9	34.4%	367.7	39.9%	600.8	46.2%	517.3	45.4%	324.9	51.1%	253.4	49.5%	139.4	50.3%	2 512.5	44.2%
每日少於一次	380.9	42.4%	341.2	37.0%	403.5	31.0%	306.0	26.9%	140.7	22.1%	117.5	23.0%	57.3	20.7%	1 747.1	30.7%
每星期一次	108.7	12.1%	102.8	11.2%	126.2	9.7%	81.2	7.1%	24.3	3.8%	28.5	5.6%	16.5	6.0%	488.2	8.6%
每星期兩至四次	211.6	23.6%	182.6	19.8%	222.5	17.1%	187.1	16.4%	95.7	15.1%	74.4	14.5%	32.7	11.8%	1 006.5	17.7%
每星期五至六次	60.6	6.7%	55.8	6.1%	54.8	4.2%	37.8	3.3%	20.7	3.3%	14.6	2.8%	8.1	2.9%	252.4	4.4%
每日最少一次	174.1	19.4%	197.5	21.4%	277.3	21.3%	294.0	25.8%	159.4	25.1%	136.8	26.7%	74.8	27.0%	1 313.9	23.1%
每日一次	155.6	17.3%	176.1	19.1%	247.9	19.1%	272.6	23.9%	139.8	22.0%	129.6	25.3%	66.8	24.1%	1 188.4	20.9%
每日兩次	15.6	1.7%	17.3	1.9%	18.3	1.4%	14.9	1.3%	13.5	2.1%	4.9	1.0%	7.3	2.6%	91.8	1.6%
每日三次及以上	2.9	0.3%	4.1	0.4%	11.1	0.8%	6.5	0.6%	6.2	1.0%	2.2	0.4%	0.7	0.2%	33.7	0.6%
不知道	25.1	2.8%	5.0	0.5%	16.1	1.2%	15.5	1.4%	6.2	1.0%	0.7	0.1%	2.6	1.0%	71.1	1.3%
沒有回應	8.9	1.0%	9.9	1.1%	3.5	0.3%	6.2	0.5%	4.5	0.7%	3.1	0.6%	3.1	1.1%	39.2	0.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.6 飲用中國茶

中國茶是一種低卡路里的飲品。據化學分析，茶葉含有幾乎所有 B 組別的維他命，雖然它們的成份很小，但對健康很有益。它們亦含有很多對身體起重要作用的礦物質。人口健康調查中，受訪者被問及飲中國茶的次數。

總體而言，36.6% 表示他/她們每日飲中國茶。表示最少每日飲中國茶一次的男士比例較女士高（男士佔 39.6%，女士佔 34.2%）（表 6.4.6a）。按年齡分析，表示最少每日飲中國茶一次的人士比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 15.1%，上升至 55-64 歲人士的 54.5%、65-74 歲年齡組別的 55.5% 及 75 歲及以上年齡組別的 53.8%（表 6.4.6b）。

表 6.4.6a: 按性別劃分飲用中國茶的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	944.8	30.4%	636.1	24.7%	1 580.9	27.8%
每日少於一次	1 058.5	34.0%	864.7	33.6%	1 923.1	33.8%
每星期一次	378.0	12.2%	288.7	11.2%	666.7	11.7%
每星期兩至四次	554.1	17.8%	445.5	17.3%	999.5	17.6%
每星期五至六次	126.4	4.1%	130.5	5.1%	256.9	4.5%
每日最少一次	1 064.1	34.2%	1 018.6	39.6%	2 082.7	36.6%
每日一次	681.4	21.9%	657.9	25.6%	1 339.3	23.6%
每日兩次	95.3	3.1%	106.5	4.1%	201.8	3.6%
每日三次及以上	287.3	9.2%	254.2	9.9%	541.5	9.5%
不知道	26.4	0.8%	32.3	1.3%	58.7	1.0%
沒有回應	16.0	0.5%	22.5	0.9%	38.5	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.6b: 按年齡組別劃分飲用中國茶的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	380.7	42.4%	274.6	29.8%	336.5	25.9%	280.6	24.6%	128.1	20.1%	112.0	21.9%	68.5	24.7%	1 580.9	27.8%
每日少於一次	347.2	38.7%	391.1	42.5%	520.7	40.0%	340.6	29.9%	156.5	24.6%	111.1	21.7%	55.9	20.2%	1 923.1	33.8%
每星期一次	153.0	17.0%	128.9	14.0%	173.1	13.3%	118.5	10.4%	48.4	7.6%	25.4	5.0%	19.4	7.0%	666.7	11.7%
每星期兩至四次	159.6	17.8%	217.7	23.6%	275.4	21.2%	171.4	15.0%	80.3	12.6%	68.6	13.4%	26.7	9.6%	999.5	17.6%
每星期五至六次	34.7	3.9%	44.5	4.8%	72.3	5.6%	50.8	4.5%	27.8	4.4%	17.0	3.3%	9.8	3.5%	256.9	4.5%
每日最少一次	135.2	15.1%	235.3	25.5%	430.5	33.1%	501.6	44.0%	346.8	54.5%	284.1	55.5%	149.1	53.8%	2 082.7	36.6%
每日一次	92.4	10.3%	162.8	17.7%	282.8	21.7%	317.5	27.9%	222.1	34.9%	171.5	33.5%	90.2	32.5%	1 339.3	23.6%
每日兩次	13.1	1.5%	24.3	2.6%	51.6	4.0%	47.3	4.2%	30.2	4.8%	18.3	3.6%	16.9	6.1%	201.8	3.6%
每日三次及以上	29.8	3.3%	48.2	5.2%	96.0	7.4%	136.8	12.0%	94.5	14.9%	94.3	18.4%	42.0	15.1%	541.5	9.5%
不知道	24.3	2.7%	9.9	1.1%	10.0	0.8%	9.3	0.8%	2.5	0.4%	0.6	0.1%	2.0	0.7%	58.7	1.0%
沒有回應	10.4	1.2%	10.3	1.1%	3.5	0.3%	6.9	0.6%	1.8	0.3%	3.7	0.7%	1.8	0.7%	38.5	0.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.7 食用魚類

魚類含多種營養素。它含有對身體功能所需的豐富蛋白質、維他命及多元不飽和脂肪。人口健康調查中，受訪者會被問及食用魚類的頻密程度。

一般來說，37.6% 的人士表示每日食魚 - 女士佔 38.2%，男士佔 36.8% (表 6.4.7a)。所有年齡組別中最少每日食魚一次的比例，以 65-74 歲組別人士 (49.6%) 最高，而 25-34 歲年齡組別的比例則最低 (26.4%) (表 6.4.7b)。

表 6.4.7a: 按性別劃分食用魚類的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	235.3	7.6%	199.4	7.7%	434.7	7.6%
每日少於一次	1 654.2	53.2%	1 370.8	53.3%	3 025.0	53.2%
每星期一次	292.7	9.4%	251.8	9.8%	544.5	9.6%
每星期兩至四次	1 016.5	32.7%	841.4	32.7%	1 857.9	32.7%
每星期五至六次	345.0	11.1%	277.6	10.8%	622.6	11.0%
每日最少一次	1 188.3	38.2%	947.5	36.8%	2 135.8	37.6%
每日一次	969.1	31.2%	780.4	30.3%	1 749.5	30.8%
每日兩次	185.6	6.0%	142.3	5.5%	327.9	5.8%
每日三次及以上	33.6	1.1%	24.8	1.0%	58.4	1.0%
不知道	13.1	0.4%	31.7	1.2%	44.8	0.8%
沒有回應	18.9	0.6%	24.7	1.0%	43.6	0.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.7b: 按年齡組別劃分食用魚類的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	114.3	12.7%	89.7	9.7%	103.3	7.9%	55.3	4.9%	28.7	4.5%	29.0	5.7%	14.4	5.2%	434.7	7.6%
每日少於一次	490.7	54.7%	571.1	62.0%	737.9	56.7%	574.3	50.4%	295.9	46.5%	225.4	44.1%	129.7	46.8%	3 025.0	53.2%
每星期一次	96.4	10.7%	139.8	15.2%	132.0	10.1%	98.5	8.6%	27.9	4.4%	27.2	5.3%	22.8	8.2%	544.5	9.6%
每星期兩至四次	290.4	32.3%	342.5	37.2%	459.1	35.3%	359.1	31.5%	198.6	31.2%	143.8	28.1%	64.4	23.2%	1 857.9	32.7%
每星期五至六次	104.0	11.6%	88.8	9.6%	146.7	11.3%	116.8	10.3%	69.4	10.9%	54.4	10.6%	42.5	15.3%	622.6	11.0%
每日最少一次	262.5	29.2%	243.6	26.4%	450.4	34.6%	493.0	43.3%	304.3	47.9%	253.9	49.6%	128.1	46.2%	2 135.8	37.6%
每日一次	232.9	25.9%	207.1	22.5%	397.7	30.6%	400.7	35.2%	236.6	37.2%	189.1	37.0%	85.5	30.8%	1 749.5	30.8%
每日兩次	25.9	2.9%	33.4	3.6%	45.3	3.5%	73.9	6.5%	59.5	9.4%	49.9	9.7%	40.0	14.4%	327.9	5.8%
每日三次及以上	3.6	0.4%	3.1	0.3%	7.4	0.6%	18.4	1.6%	8.3	1.3%	15.0	2.9%	2.6	0.9%	58.4	1.0%
不知道	17.2	1.9%	6.1	0.7%	9.6	0.7%	8.7	0.8%	1.2	0.2%	0.6	0.1%	1.3	0.5%	44.8	0.8%
沒有回應	13.1	1.5%	10.8	1.2%	-	-	7.7	0.7%	5.6	0.9%	2.6	0.5%	3.9	1.4%	43.6	0.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.8 食用肉類

肉類含有大量豐富的蛋白質，所以很多人都認同它在飲食中佔重要的成份。食用肉類的人士中，食物金字塔建議每日進食 2-3 份瘦肉 (110-280 克)。³ 人口健康調查中，受訪者會被問及食肉的頻密程度。

總體而言，60.7% 表示每日食肉。表示最少每日食肉一次的男士的比例 (61.9%) 較女士 (59.7%) 稍高 (表 6.4.8a)。所有年齡組別中，35-44 歲人士 (65.8%) 表示最少每日食肉一次的比例最高，其次是 25-34 歲人士 (63.4%) (表 6.4.8b)。

表 6.4.8a: 按性別劃分食用肉類的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	139.0	4.5%	75.6	2.9%	214.5	3.8%
每日少於一次	1 079.5	34.7%	860.9	33.4%	1 940.4	34.1%
每星期一次	121.9	3.9%	95.5	3.7%	217.4	3.8%
每星期兩至四次	623.6	20.1%	445.5	17.3%	1 069.2	18.8%
每星期五至六次	333.9	10.7%	319.9	12.4%	653.8	11.5%
每日最少一次	1 857.0	59.7%	1 593.1	61.9%	3 450.1	60.7%
每日一次	1 270.0	40.8%	991.3	38.5%	2 261.3	39.8%
每日兩次	539.9	17.4%	523.6	20.3%	1 063.5	18.7%
每日三次及以上	47.1	1.5%	78.1	3.0%	125.3	2.2%
不知道	17.5	0.6%	20.6	0.8%	38.1	0.7%
沒有回應	17.0	0.5%	23.8	0.9%	40.8	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.8b: 按年齡組別劃分食用肉類的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	25.7	2.9%	31.6	3.4%	30.0	2.3%	30.5	2.7%	39.5	6.2%	40.1	7.8%	17.2	6.2%	214.5	3.8%
每日少於一次	317.2	35.3%	292.9	31.8%	400.1	30.7%	394.9	34.7%	235.9	37.1%	182.4	35.7%	117.0	42.2%	1 940.4	34.1%
每星期一次	40.2	4.5%	38.5	4.2%	36.1	2.8%	32.7	2.9%	23.2	3.6%	27.4	5.4%	19.3	7.0%	217.4	3.8%
每星期兩至四次	153.9	17.1%	134.0	14.5%	224.9	17.3%	242.2	21.3%	141.7	22.3%	105.2	20.6%	67.1	24.2%	1 069.2	18.8%
每星期五至六次	123.1	13.7%	120.4	13.1%	139.1	10.7%	119.9	10.5%	71.0	11.2%	49.7	9.7%	30.6	11.0%	653.8	11.5%
每日最少一次	530.6	59.1%	584.0	63.4%	856.7	65.8%	703.4	61.8%	353.8	55.7%	282.8	55.3%	138.6	50.0%	3 450.1	60.7%
每日一次	327.5	36.5%	375.6	40.8%	545.2	41.9%	469.4	41.2%	246.8	38.8%	200.5	39.2%	96.2	34.7%	2 261.3	39.8%
每日兩次	175.3	19.5%	188.4	20.4%	275.6	21.2%	214.0	18.8%	97.6	15.4%	74.7	14.6%	37.9	13.7%	1 063.5	18.7%
每日三次及以上	27.8	3.1%	20.0	2.2%	35.9	2.8%	20.0	1.8%	9.4	1.5%	7.6	1.5%	4.5	1.6%	125.3	2.2%
不知道	13.4	1.5%	4.4	0.5%	8.0	0.6%	5.3	0.5%	2.5	0.4%	1.9	0.4%	2.6	0.9%	38.1	0.7%
沒有回應	10.9	1.2%	8.3	0.9%	6.3	0.5%	4.9	0.4%	4.0	0.6%	4.4	0.9%	2.0	0.7%	40.8	0.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.9 食用高脂肪食物

進食太多高脂肪食物會損害健康。高脂肪攝取量與一些主要疾病，包括心臟病及中風的動脈硬化症、大腸癌、乳癌，以及肥胖有關連。人口健康調查中，受訪者被問及進食高脂肪食物（如煎炸食物）的頻密程度。

一般來說，7.8% 的人士表示最少每日進食高脂肪食物一次 - 女士佔 6.2%，男士佔 9.9% (表 6.4.9a)。按年齡分析，每日進食高脂肪食物的情況隨年齡增長而下降，由 15-24 歲人士的 13.2%，下降至 75 歲及以上人士的 1.2% (表 6.4.9b)。

表 6.4.9a: 按性別劃分食用高脂肪食物的頻密程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
不吃/ 每星期少於一次	1 378.1	44.3%	993.9	38.6%	2 372.0	41.7%
每日少於一次	1 481.2	47.6%	1 263.9	49.1%	2 745.1	48.3%
每星期一次	566.2	18.2%	452.7	17.6%	1 018.9	17.9%
每星期兩至四次	823.0	26.5%	714.9	27.8%	1 538.0	27.1%
每星期五至六次	92.0	3.0%	96.3	3.7%	188.3	3.3%
每日最少一次	191.7	6.2%	253.8	9.9%	445.5	7.8%
每日一次	150.8	4.8%	206.7	8.0%	357.5	6.3%
每日兩次	24.7	0.8%	35.7	1.4%	60.4	1.1%
每日三次及以上	16.2	0.5%	11.4	0.4%	27.6	0.5%
不知道	34.4	1.1%	40.5	1.6%	74.8	1.3%
沒有回應	24.4	0.8%	22.0	0.9%	46.4	0.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.9b: 按年齡組別劃分食用高脂肪食物的頻密程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
不吃/ 每星期少於一次	208.8	23.3%	275.8	29.9%	486.3	37.4%	496.0	43.5%	360.8	56.8%	328.5	64.2%	215.8	77.8%	2 372.0	41.7%
每日少於一次	532.0	59.2%	541.5	58.8%	681.9	52.4%	549.1	48.2%	226.9	35.7%	162.6	31.8%	51.2	18.4%	2 745.1	48.3%
每星期一次	162.7	18.1%	178.2	19.3%	257.9	19.8%	229.7	20.2%	101.0	15.9%	70.8	13.8%	18.5	6.7%	1 018.9	17.9%
每星期兩至四次	316.8	35.3%	307.8	33.4%	389.5	29.9%	294.8	25.9%	114.3	18.0%	85.4	16.7%	29.4	10.6%	1 538.0	27.1%
每星期五至六次	52.5	5.8%	55.5	6.0%	34.5	2.7%	24.6	2.2%	11.5	1.8%	6.4	1.2%	3.3	1.2%	188.3	3.3%
每日最少一次	118.6	13.2%	86.2	9.4%	112.7	8.7%	73.8	6.5%	38.2	6.0%	12.7	2.5%	3.3	1.2%	445.5	7.8%
每日一次	90.1	10.0%	75.0	8.1%	92.6	7.1%	56.8	5.0%	28.3	4.4%	12.0	2.4%	2.7	1.0%	357.5	6.3%
每日兩次	11.6	1.3%	10.3	1.1%	17.6	1.4%	13.4	1.2%	6.8	1.1%	-	-	0.6	0.2%	60.4	1.1%
每日三次及以上	16.9	1.9%	0.9	0.1%	2.4	0.2%	3.7	0.3%	3.0	0.5%	0.7	0.1%	-	-	27.6	0.5%
不知道	27.7	3.1%	8.0	0.9%	14.6	1.1%	12.6	1.1%	5.0	0.8%	4.5	0.9%	2.5	0.9%	74.8	1.3%
沒有回應	10.7	1.2%	9.7	1.1%	5.8	0.4%	7.5	0.7%	4.9	0.8%	3.2	0.6%	4.6	1.7%	46.4	0.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1301.2	100.0%	1139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

人口健康調查中，受訪者會再被問及「當你見到食物有脂肪時，例如肥羔或雞皮，你會點做？」。總體而言，36.9% 的人士進食時會去除食物所有的脂肪 – 女士佔 44.6%，男士佔 27.5% (表 6.4.9c)。按年齡分析，進食時會除去食物脂肪人士的比例隨年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 28.2%，上升至 75 歲及以上人士的 51.2% (表 6.4.9d)。

表 6.4.9c: 按性別劃分在進食時會否先清除脂肪

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
清除所有脂肪後才進食	1386.7	44.6%	708.0	27.5%	2 094.7	36.9%
清除一些脂肪後才進食	1 298.4	41.8%	1 110.0	43.1%	2 408.4	42.4%
全部脂肪都進食	326.4	10.5%	674.2	26.2%	1 000.6	17.6%
不進食肉類	60.3	1.9%	35.4	1.4%	95.7	1.7%
不詳/ 沒有回應	38.0	1.2%	46.5	1.8%	84.5	1.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.4.9d: 按年齡組別劃分在進食時會否先清除脂肪

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
清除所有脂肪後才 進食	253.6	28.2%	269.9	29.3%	450.5	34.6%	473.4	41.6%	271.8	42.8%	233.6	45.7%	142.0	51.2%	2 094.7	36.9%
清除一些脂肪後才 進食	419.4	46.7%	462.2	50.2%	578.4	44.5%	441.7	38.8%	246.8	38.8%	180.2	35.2%	79.6	28.7%	2 408.4	42.4%
全部脂肪都進食	197.4	22.0%	159.8	17.3%	243.6	18.7%	188.4	16.5%	98.9	15.6%	72.3	14.1%	40.3	14.5%	1 000.6	17.6%
不進食肉類	11.8	1.3%	14.8	1.6%	8.1	0.6%	18.8	1.6%	11.5	1.8%	22.2	4.3%	8.5	3.1%	95.7	1.7%
不詳/ 沒有回應	15.7	1.8%	14.6	1.6%	20.5	1.6%	16.7	1.5%	6.8	1.1%	3.2	0.6%	7.0	2.5%	84.5	1.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.4.10 選擇或避免某些食物

很多原因會影響人們選擇食物的喜好；有些是爲了令身體健康，有些可能與某些疾病有關。人口健康調查中，受訪者被問及他/她們會不會因一些健康狀況及食物含量而選擇或避免某些食物。

結果顯示大部份人士表示因他/她們關心自己的體重 (54.2%) 及想保持或改善體重 (53.2%) 而選擇或避免某些食物。約五分二人士會因爲疾病的關係，而選擇或避免某些食物，例如糖尿病 (43.5%)、心臟病 (42.4%)、高血壓 (42.1%)、骨質疏鬆症 (38.8%) 及癌症 (38.6%)。一般來說，較多女士會因爲健康理由而選擇或避免某些食物。食物含量方面，分別有 60.6% 及 50.1% 的人士表示他/她們會因食物的脂肪及膽固醇含量而選擇或避免某些食物。因脂肪、膽固醇、糖份、纖維、鈣質、熱量及鐵質含量而選擇或避免某些食物的女士比例較男士高 (表 6.4.10a)。

表 6.4.10a: 按性別劃分會否因某些健康狀況和食物的含量而選擇或避免某些食物

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
健康狀況或疾病						
體重	1 951.1	62.7%	1 127.0	43.8%	3 078.1	54.2%
保持或改善體重	1 908.6	61.4%	1 116.3	43.4%	3 024.9	53.2%
糖尿病	1 481.8	47.7%	993.1	38.6%	2 475.0	43.5%
心臟病	1 436.2	46.2%	975.4	37.9%	2 411.6	42.4%
高血壓	1 399.9	45.0%	993.5	38.6%	2 393.5	42.1%
骨質疏鬆症	1 459.0	46.9%	743.6	28.9%	2 202.6	38.8%
癌症	1 341.5	43.1%	851.5	33.1%	2 193.0	38.6%
食物的含量						
脂肪	2 157.1	69.4%	1 285.5	49.9%	3 442.5	60.6%
膽固醇	1 735.5	55.8%	1 112.0	43.2%	2 847.5	50.1%
糖份	1 706.5	54.9%	1 005.3	39.1%	2 711.8	47.7%
纖維	1 591.8	51.2%	919.5	35.7%	2 511.3	44.2%
鈣質	1 494.3	48.1%	753.2	29.3%	2 247.6	39.5%
熱量	1 455.8	46.8%	759.0	29.5%	2 214.9	39.0%
鐵質	1 182.0	38.0%	653.9	25.4%	1 835.9	32.3%

基數: 所有受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

一般而言，所有年齡組別中，中年人士（45-54 歲 及 55-64 歲）因疾病的理由及食物含量而選擇或避免某些食物的比例較其他年齡組別人士為高（表 6.4.10b）。

表 6.4.10b: 按年齡組別劃分會否因某些健康狀況和食物的含量而選擇或避免某些食物

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
健康狀況或疾病																
體重	486.0	54.1%	515.6	56.0%	746.5	57.4%	628.1	55.1%	337.8	53.1%	249.7	48.8%	114.4	41.3%	3 078.1	54.2%
保持或改善體重	492.0	54.8%	512.9	55.7%	740.8	56.9%	619.2	54.4%	316.1	49.7%	237.9	46.5%	106.0	38.2%	3 024.9	53.2%
糖尿病	256.4	28.6%	331.9	36.0%	599.9	46.1%	577.0	50.7%	319.7	50.3%	254.1	49.7%	135.9	49.0%	2 475.0	43.5%
心臟病	272.9	30.4%	326.6	35.5%	592.2	45.5%	571.7	50.2%	299.7	47.1%	238.7	46.7%	109.7	39.6%	2 411.6	42.4%
高血壓	244.7	27.3%	279.1	30.3%	548.0	42.1%	571.2	50.1%	339.3	53.4%	265.3	51.9%	145.8	52.6%	2 393.5	42.1%
骨質疏鬆症	252.9	28.2%	306.9	33.3%	518.9	39.9%	538.4	47.3%	277.1	43.6%	210.2	41.1%	98.2	35.4%	2 202.6	38.8%
癌症	269.4	30.0%	311.8	33.9%	546.6	42.0%	512.2	45.0%	271.6	42.7%	189.2	37.0%	92.1	33.2%	2 193.0	38.6%
食物的含量																
脂肪	481.6	53.6%	545.9	59.3%	796.5	61.2%	722.9	63.5%	414.0	65.1%	314.8	61.5%	166.9	60.2%	3 442.5	60.6%
膽固醇	334.7	37.3%	399.4	43.4%	675.6	51.9%	636.2	55.9%	374.5	58.9%	282.0	55.1%	145.1	52.3%	2 847.5	50.1%
糖份	350.7	39.1%	410.8	44.6%	652.3	50.1%	569.5	50.0%	345.5	54.4%	249.7	48.8%	133.1	48.0%	2 711.8	47.7%
纖維	319.6	35.6%	407.9	44.3%	609.9	46.9%	552.0	48.5%	298.9	47.0%	214.3	41.9%	108.7	39.2%	2 511.3	44.2%
鈣質	280.8	31.3%	342.9	37.2%	532.7	40.9%	513.5	45.1%	279.1	43.9%	199.7	39.0%	98.7	35.6%	2 247.6	39.5%
熱量	347.3	38.7%	352.6	38.3%	532.6	40.9%	470.3	41.3%	251.2	39.5%	174.8	34.2%	86.1	31.1%	2 214.9	39.0%
鐵質	215.8	24.0%	255.3	27.7%	446.4	34.3%	445.9	39.1%	223.8	35.2%	167.6	32.8%	81.2	29.3%	1 835.9	32.3%

基數: 所有受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

6.5 藥物的使用

人們會因應不同原因，例如為促進健康或康復身體而使用藥物。人口健康調查問及一些問題以研究受訪者在調查前一個月內使用某些藥物的情況。

調查前一個月內，35.1% 的人士曾服用止痛藥；18.5% 曾服用健康補充藥物；16.7% 曾服用中藥；14.6% 曾服用胃藥；及有少數比例的人士（少於 3.0%）曾分別服用哮喘或慢性阻塞性肺病（COPD）藥物、安眠藥、減肥丸、鎮靜藥或抗抑鬱藥。除哮喘或慢性阻塞性肺病（COPD）藥物外，女士較男士多在調查前一個月內曾服用藥物（表 6.5a）。

表 6.5a: 按性別劃分在調查前一個月服用藥物的種類

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
止痛藥，例如亞士匹靈、必理痛	1 199.1	38.6%	795.8	30.9%	1 994.9	35.1%
健康補充藥物，例如維他命，礦物質丸	697.5	22.4%	353.2	13.7%	1 050.7	18.5%
中藥	608.6	19.6%	343.0	13.3%	951.6	16.7%
胃藥	499.7	16.1%	331.3	12.9%	831.1	14.6%
哮喘藥或肺氣腫、慢性支氣管炎藥	69.5	2.2%	75.8	2.9%	145.3	2.6%
安眠藥	96.0	3.1%	46.6	1.8%	142.6	2.5%
減肥丸	116.8	3.8%	19.8	0.8%	136.5	2.4%
鎮靜藥	73.4	2.4%	37.0	1.4%	110.4	1.9%
抗抑鬱藥	40.8	1.3%	25.0	1.0%	65.9	1.2%

基數: 所有受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

按年齡分析，不同年齡組別在調查前一個月內使用藥物的模式均不同（表 6.5b）。75 歲及以上人士曾服用胃藥（18.5%）、哮喘或慢性阻塞性肺病（COPD）藥物（7.7%）及抗抑鬱藥（3.3%）的比例最高；65-74 歲人士曾服用安眠藥的比例最高（3.9%）。55-64 歲人士曾服用鎮靜藥的比例最高（3.0%）。45-54 歲人士較多服用健康補充藥物（21.0%）及中藥（20.0%），而大多數 25-34 歲年齡組別的人士曾服用止痛藥（38.2%）及減肥丸（5.2%）。

表 6.5b: 按年齡組別劃分在調查前一個月服用藥物的種類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
止痛藥，例如亞士匹靈、必理痛	295.7	32.9%	351.6	38.2%	466.4	35.8%	423.7	37.2%	216.0	34.0%	162.3	31.7%	79.2	28.6%	1 994.9	35.1%
健康補充藥物，例如維他命，礦物質丸	131.7	14.7%	172.3	18.7%	246.1	18.9%	239.1	21.0%	123.2	19.4%	85.7	16.8%	52.5	18.9%	1 050.7	18.5%
中藥	83.1	9.3%	159.8	17.3%	223.3	17.2%	228.0	20.0%	125.1	19.7%	83.1	16.2%	49.2	17.7%	951.6	16.7%
胃藥	91.8	10.2%	137.5	14.9%	183.0	14.1%	194.3	17.1%	96.1	15.1%	77.0	15.1%	51.4	18.5%	831.1	14.6%
哮喘藥或肺氣腫、慢性支氣管炎藥	16.0	1.8%	17.0	1.9%	26.6	2.0%	25.6	2.2%	15.6	2.5%	23.2	4.5%	21.3	7.7%	145.3	2.6%
安眠藥	11.1	1.2%	16.8	1.8%	24.9	1.9%	37.5	3.3%	21.8	3.4%	19.9	3.9%	10.5	3.8%	142.6	2.5%
減肥丸	29.2	3.3%	48.3	5.2%	29.3	2.2%	22.8	2.0%	4.0	0.6%	3.0	0.6%	-	-	136.5	2.4%
鎮靜藥	10.4	1.2%	18.6	2.0%	16.5	1.3%	24.5	2.2%	18.9	3.0%	13.4	2.6%	8.0	2.9%	110.4	1.9%
抗抑鬱藥	4.8	0.5%	16.2	1.8%	14.1	1.1%	9.6	0.8%	7.2	1.1%	4.9	0.9%	9.0	3.3%	65.9	1.2%

基數: 所有受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

49 歲及以下和 30 歲及以上的女士再分別被問及「在過去一個月內，你曾否服用過避孕丸？」及「在過去一個月，你曾否服用荷爾蒙來減輕停經或年老的症狀？」

總體而言，8.7% 的 49 歲及以下女士曾服用避孕藥及 1.5% 的 30 歲及以上女士曾在調查前一個月內服用荷爾蒙。而 25-34 歲 (13.3%) 及 35-44 歲 (11.1%) 年齡組別的女士服用避孕藥的比例較高，55-64 歲 (3.3%) 女士較其他年齡組別的女士多在調查前一個月內服用荷爾蒙來減輕停經或年老的問 題 (表 6.5c 及 6.5d)。

表 6.5c: 按年齡組別劃分在調查前一個月有否服用避孕丸

	15-24		25-34		35-44		45-49		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	9.2	2.0%	69.0	13.3%	84.3	11.1%	21.3	5.8%	183.8	8.7%
沒有	403.4	88.6%	415.9	80.0%	631.6	83.2%	312.3	85.3%	1 763.1	83.9%
不詳/ 沒有回應	42.7	9.4%	34.8	6.7%	43.3	5.7%	32.7	8.9%	153.5	7.3%
總計	455.3	100.0%	519.7	100.0%	759.2	100.0%	366.3	100.0%	2 100.4	100.0%

基數: 四十九歲及以下的女受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.5d: 按年齡組別劃分在調查前一個月有否服用荷爾蒙來減輕停經或年老之症狀

	30-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	0.9	0.3%	9.8	1.3%	13.1	2.0%	10.6	3.3%	2.0	0.8%	-	-	36.4	1.5%
沒有	294.5	92.0%	702.6	92.5%	566.6	87.4%	283.2	88.3%	210.0	87.0%	142.2	86.2%	2 199.1	89.6%
不詳/ 沒有回應	24.8	7.8%	46.8	6.2%	68.8	10.6%	26.9	8.4%	29.5	12.2%	22.8	13.8%	219.6	8.9%
總計	320.2	100.0%	759.2	100.0%	648.4	100.0%	320.7	100.0%	241.5	100.0%	165.0	100.0%	2 455	100.0%

基數: 三十歲及以上的女受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

6.6 控制體重

提倡理想體重及避免體重不正常的增加或減輕，對減低與不良體重控制有關的發病率及死亡率極為重要。人口健康調查問及受訪者「在過去十二個月內，你曾否進行一些事去減輕體重或者避免增重？如有的話是什麼事呢？」

總體而言，21.5% 的人士表示他/她們在調查前 12 個月內曾做一些事去減重或防止增重。與男士 (16.4%) 相比，女士 (25.6%) 表示在調查前 12 個月內曾有減重或防止增重的比例較高 (表 6.6a)。按年齡分析，表示在調查前 12 個月內曾有減重或防止增重的比例隨年齡增長而下降，由 15-24 歲人士的 28.9%，下跌至 75 歲及以上人士的 8.6% (表 6.6b)。

表 6.6a: 按性別劃分在調查前 12 個月有否控制體重

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	796.5	25.6%	422.8	16.4%	1 219.3	21.5%
沒有	2 169.6	69.8%	2 040.6	79.3%	4 210.2	74.1%
不詳/ 沒有回應	143.7	34.6%	110.6	4.3%	254.3	4.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 6.6b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月有否控制體重

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	259.4	28.9%	245.7	26.7%	308.6	23.7%	215.1	18.9%	102.0	16.1%	64.6	12.6%	23.8	8.6%	1 219.3	21.5%
沒有	610.0	67.9%	617.8	67.1%	943.0	72.5%	872.2	76.6%	504.1	79.3%	425.0	83.1%	238.1	85.9%	4 210.2	74.1%
不詳/ 沒有回應	28.4	3.2%	57.7	6.3%	49.6	3.8%	51.7	4.5%	29.5	4.6%	21.9	4.3%	15.4	5.5%	254.3	4.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示在受訪前 12 個月內曾控制體重的人士中，大多數男士及女士選擇做運動 (60.7%)、進食較少食物 (57.4%) 或進食卡路里較低的食物 (27.8%)。而食用減肥食品 (10.5%)、「少食幾餐」 (9.2%) 或服用不需由醫生處方的藥物或補充藥物 (5.6%) 的比例相對較低。女士曾用這些方法 (除做運動) 來控制體重的比例較男士為高。而女士較男士多參加減肥計劃 (女士佔 1.1%，男士佔 0.2%)，1.5% 的男士會以吸煙作為減重或防止增重的方法 (表 6.6c)。

在所有年齡組別中，15-24 歲人士表示有做運動 (67.2%)、進食較少食物 (60.5%)、食用減肥食品 (13.8%) 或「食少幾餐」(14.0%) 以控制體重的比例較高；25-34 歲年齡組別人士較多服用其他不需由醫生處方的藥物或補充藥物 (9.0%)、服用醫生處方的減肥藥 (4.6%) 或參加減肥計劃 (1.8%)；55-64 歲人士較其他年齡組別的人士多吸煙 (1.2%)；及大多數 75 歲及以上人士選擇進食卡路里較低的食物 (42.5%) (表 6.6d)。

表 6.6c: 按性別劃分控制體重的方法

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
做運動	439.1	55.1%	301.1	71.2%	740.2	60.7%
食少些	492.9	61.9%	207.2	49.0%	700.1	57.4%
轉食低熱量的食物	242.8	30.5%	95.7	22.6%	338.5	27.8%
食減肥食品	118.3	14.8%	9.5	2.2%	127.7	10.5%
食少數餐	82.5	10.4%	29.4	7.0%	111.9	9.2%
食不需醫生開的減肥藥	65.9	8.3%	2.2	0.5%	68.2	5.6%
食醫生開的減肥藥	24.8	3.1%	1.4	0.3%	26.2	2.1%
參加減肥班	9.0	1.1%	0.7	0.2%	9.7	0.8%
吸煙	-	-	6.4	1.5%	6.4	0.5%
其他	7.3	0.9%	3.1	0.7%	10.3	0.8%

基數: 有做一些事去減輕體重或避免增重的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

表 6.6d: 按年齡組別劃分控制體重的方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做運動	174.3	67.2%	150.5	61.2%	178.3	57.8%	119.3	55.5%	65.1	63.8%	42.8	66.4%	9.9	41.7%	740.2	60.7%
食少些	157.0	60.5%	134.3	54.7%	179.9	58.3%	126.1	58.6%	54.8	53.7%	33.5	52.0%	14.4	60.3%	700.1	57.4%
轉食低熱量的食物	67.5	26.0%	67.3	27.4%	80.7	26.1%	59.7	27.8%	27.3	26.7%	25.9	40.1%	10.1	42.5%	338.5	27.8%
食減肥食品	35.8	13.8%	29.6	12.0%	36.4	11.8%	19.4	9.0%	5.9	5.8%	0.6	0.9%	-	-	127.7	10.5%
食少數餐	36.3	14.0%	19.6	8.0%	26.7	8.7%	14.9	6.9%	7.4	7.2%	5.7	8.8%	1.3	5.7%	111.9	9.2%
食不需醫生開的減肥藥	13.6	5.2%	22.2	9.0%	21.2	6.9%	9.3	4.3%	2.0	1.9%	-	-	-	-	68.2	5.6%
食醫生開的減肥藥	2.8	1.1%	11.2	4.6%	3.7	1.2%	8.5	3.9%	-	-	-	-	-	-	26.2	2.1%
參加減肥班	0.5	0.2%	4.5	1.8%	0.7	0.2%	3.3	1.6%	-	-	0.7	1.0%	-	-	9.7	0.8%
吸煙	1.1	0.4%	2.6	1.1%	0.7	0.2%	0.7	0.3%	1.3	1.2%	-	-	-	-	6.4	0.5%
其他	0.7	0.3%	2.3	0.9%	2.1	0.7%	1.9	0.9%	1.6	1.6%	1.7	2.6%	-	-	10.3	0.8%

基數: 有做一些事去減輕體重或避免增重的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

6.7 母乳餵哺 (只適用於女性)

餵哺母乳對嬰兒及母親的健康均有益。對母親來說，好處包括在產後能較快康復及可能減低患上卵巢癌及停經前乳癌的風險。對嬰兒的好處包括預防染上各種傳染病、減低孩童時期肥胖的風險及促進心智發展。世界衛生組織建議專一母乳餵哺，定義為在嬰兒出生的首 4-6 個月只以母乳餵哺嬰兒。而更長期餵哺母乳的益處已被發現。⁴ 人口健康調查中，女性受訪者會被問及曾否懷孕及，如適用，她們母乳餵哺的習慣。

曾懷孕的女士中，53.8% 的人士表示她們曾以母乳餵哺子女。年齡與母乳餵哺的習慣有正面關係；由 15-24 歲的 34.3%，上升至 75 歲及以上的 86.5% (表 6.7a)。

表 6.7a: 按年齡組別劃分曾否以母乳餵哺子女

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	4.5	34.3%	103.8	49.1%	257.8	45.1%	244.7	43.7%	174.3	59.5%	173.8	80.0%	116.3	86.5%	1 075.2	53.8%
沒有	7.9	60.3%	104.4	49.3%	309.7	54.2%	305.8	54.6%	116.0	39.6%	42.2	19.4%	17.4	13.0%	903.4	45.2%
不詳/ 沒有回應	0.7	5.4%	3.4	1.6%	3.8	0.7%	9.1	1.6%	2.7	0.9%	1.3	0.6%	0.7	0.5%	21.8	1.1%
總計	13.2	100.0%	211.6	100.0%	571.3	100.0%	559.6	100.0%	293.0	100.0%	217.4	100.0%	134.4	100.0%	2 000.3	100.0%

基數: 曾懷孕的女受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

超過五分三曾以母乳餵哺子女的女士表示她們以母乳餵哺多於 1 名子女 (61.2%)。以母乳餵哺每個子女的月數方面，59.9% 曾以母乳餵哺子女達 4 個月或以上 (59.9%)。如表 6.7b 顯示，年紀較大的女士較傾向以母乳餵哺 1 名以上的子女。就 65-74 歲及 75 歲及以上年齡組別的女士而言，接受母乳餵哺的孩子數目的平均數分別為 3.2 及 3.9。同樣地，年紀較大的女士以母乳餵哺子女的時間亦較長。以母乳餵哺子女的月數的中位數為 25-34 歲及 35-44 歲的 3.0 個月；以及 75 歲及以上女士的 12.0 個月 (表 6.7b)。

表 6.7b: 按年齡組別劃分以母乳餵哺子女的數目

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
曾以母乳餵哺子女的數目																
1	4.5	100.0%	70.8	68.2%	134.0	52.0%	111.4	45.5%	35.5	20.4%	27.7	15.9%	14.0	12.0%	397.9	37.0%
2 及以上	-	-	32.1	31.0%	116.6	45.3%	127.2	52.0%	136.8	78.5%	144.8	83.3%	101.0	86.8%	658.5	61.2%
2	-	-	29.5	28.4%	103.6	40.2%	87.5	35.8%	67.9	38.9%	39.7	22.8%	18.6	16.0%	346.7	32.2%
3	-	-	1.8	1.7%	10.7	4.2%	31.0	12.7%	40.0	23.0%	38.6	22.2%	16.6	14.3%	138.7	12.9%
4	-	-	-	-	1.4	0.5%	6.8	2.8%	22.1	12.7%	34.4	19.8%	22.8	19.6%	87.5	8.1%
5	-	-	0.9	0.9%	-	-	0.7	0.3%	4.6	2.6%	16.0	9.2%	23.4	20.1%	45.5	4.2%
6 及以上	-	-	-	-	1.0	0.4%	1.2	0.5%	2.2	1.2%	16.1	9.3%	19.6	16.8%	40.0	3.7%
不詳/ 沒有回應	-	-	0.9	0.9%	7.1	2.8%	6.1	2.5%	2.0	1.1%	1.3	0.8%	1.3	1.2%	18.8	1.7%
總計	4.5	100.0%	103.8	100.0%	257.8	100.0%	244.7	100.0%	174.3	100.0%	173.8	100.0%	116.3	100.0%	1 075.2	100.0%
平均數	1.0		1.4		1.5		1.7		2.4		3.2		3.9		2.2	
中位數	1.0		1.0		1.0		2.0		2.0		3.0		4.0		2.0	
標準差	0.0		0.6		0.7		0.9		1.1		1.6		1.9		1.4	

表 6.7b: 按年齡組別劃分以母乳餵哺子女的數目(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
曾以母乳餵哺子女的平均月數																
少於 2	2.6	57.8%	29.8	28.7%	78.2	30.3%	57.3	23.4%	25.0	14.4%	19.9	11.5%	11.1	9.6%	224.1	20.8%
2-3	-	-	27.8	26.8%	49.7	19.3%	43.4	17.7%	20.4	11.7%	20.9	12.0%	8.8	7.5%	171.0	15.9%
4 及以上	1.9	42.2%	45.3	43.6%	118.2	45.8%	135.3	55.3%	126.0	72.3%	128.7	74.0%	88.8	76.3%	644.1	59.9%
4-7	1.9	42.2%	25.6	24.6%	44.0	17.1%	42.4	17.3%	41.3	23.7%	28.1	16.2%	14.2	12.2%	197.4	18.4%
8-11	-	-	11.2	10.8%	40.2	15.6%	44.6	18.2%	30.1	17.3%	37.8	21.7%	18.6	16.0%	182.5	17.0%
12-17	-	-	7.6	7.4%	22.9	8.9%	38.6	15.8%	41.8	24.0%	38.1	21.9%	36.4	31.3%	185.4	17.2%
18-23	-	-	0.9	0.9%	2.5	1.0%	5.3	2.2%	5.8	3.3%	14.5	8.3%	8.2	7.1%	37.2	3.5%
24 及以上	-	-	-	-	8.7	3.4%	4.5	1.8%	7.0	4.0%	10.1	5.8%	11.4	9.8%	41.6	3.9%
不詳/ 沒有回應	-	-	0.9	0.9%	11.7	4.6%	8.6	3.5%	2.9	1.6%	4.3	2.5%	7.6	6.6%	36.0	3.3%
總計	4.5	100.0%	103.8	100.0%	257.8	100.0%	244.7	100.0%	174.3	100.0%	173.8	100.0%	116.3	100.0%	1 075.2	100.0%
平均數	2.9		4.5		5.4		6.5		8.3		9.6		10.9		7.3	
中位數	1.5		3.0		3.0		6.0		7.5		10.0		12.0		6.0	
標準差	2.7		3.9		5.6		5.6		6.4		7.1		7.0		6.3	

基數: 曾懷孕及曾以母乳餵哺子女的女受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起可能與總數略有出入。

問及沒有以母乳餵哺子女的女士沒有以母乳餵哺的原因。調查反映大多數女士沒有以母乳餵哺子女主要原因為她們身體的問題 (42.2%)，其次是她們的工作或時間安排上的困難 (41.1%) (表 6.7c)。

表 6.7c: 按年齡組別劃分不用母乳餵哺子女的原因

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
母親身體問題	2.2	28.0%	42.4	40.6%	140.5	45.4%	122.7	40.1%	49.3	42.5%	18.4	43.7%	5.4	31.0%	380.9	42.2%
工作或時間上困難	1.4	18.0%	42.7	40.9%	139.8	45.1%	129.5	42.3%	42.5	36.7%	12.5	29.6%	3.0	17.4%	371.4	41.1%
子女身體問題	2.1	27.0%	18.2	17.5%	37.6	12.1%	40.3	13.2%	18.3	15.7%	6.2	14.7%	3.4	19.4%	126.1	14.0%
寧願選擇餵奶粉	-	-	16.7	16.0%	41.7	13.5%	37.2	12.2%	12.2	10.5%	5.1	12.0%	3.6	20.6%	116.5	12.9%
不懂餵哺母乳	-	-	2.3	2.2%	11.4	3.7%	9.2	3.0%	4.4	3.8%	-	-	-	-	27.3	3.0%
其他	0.7	9.0%	0.7	0.7%	7.1	2.3%	5.5	1.8%	1.6	1.4%	0.7	1.6%	0.7	3.9%	17.1	1.9%

基數: 曾懷孕但沒有以母乳餵哺子女的女受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起可能與總數略有出入。

參考資料

1. Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. WHO Technical Report Series 916. Geneva: World Health Organization, 2003.
2. Fruit, vegetables and NCD disease prevention. Geneva: World Health Organization, 2003.
3. The Food Pyramid. US Department of Agriculture, 1996.
4. Nutrition and Infant Feeding. World Health Organization. Available from URL:<http://who.int/child-adolescent-health/nutrition/infant.htm>.

第七章

預防疾病的措施

預防疾病的措施，包括不同類型的身體檢查、對健康保持警惕或使用保護裝置，都對減低很多慢性及急性疾病的發病率及死亡率扮演著重要的角色。本章會報告一些人口預防疾病的措施，包括定期身體檢查、某些癌病普查，以及血壓、膽固醇及血糖水平的量度。本章亦會報告有關在家居或工作地方所採取的預防受傷措施及使用汽車安全帶情況的結果。

人口預防疾病措施的概覽

措施	合計百分比	女性百分比	男性百分比
定期接受身體檢查	23.2%	28.1%	17.3%
曾接受腸道癌內窺鏡檢查	5.2%	4.9%	5.6%
曾接受大便潛血檢查	4.8%	4.6%	5.0%
曾接受前列腺特有抗原測試(只適用於男性)	N.A.	N.A.	4.4%
曾接受手指直腸檢查(只適用於男性)	N.A.	N.A.	4.0%
曾接受子宮頸抹片檢查(只適用於女性 ¹)	N.A.	40.0%	N.A.
曾接受乳房X光造影檢查(只適用於女性 ²)	N.A.	17.3%	N.A.
曾接受臨床乳房檢查(只適用於女性 ²)	N.A.	40.0%	N.A.
曾接受膽固醇檢驗	29.4%	31.4%	27.0%
曾接受血糖檢驗	33.7%	38.5%	27.9%
在調查前5年內曾量度血壓	62.9%	67.8%	56.9%
在調查前12個月內曾採取措施來預防受傷	36.7%	37.2%	36.1%

註釋: 'N.A' 代表「不適用」。

1. 18歲及以上。
2. 35歲及以上。

7.1 定期身體檢查

定期身體檢查有助在症狀出現前及早發現疾病，讓身體得到適當的治療及防止疾病惡化。人口健康調查中，受訪者被問及「你有否定期接受身體檢查，如有的話，多久檢查一次？」。

總體而言，23.2% 的人士表示他/ 她有接受定期身體檢查。女士較男士多表示有接受定期身體檢查 – 女士佔 28.1%，男士佔 17.3% (表 7.1a)。按年齡分析，表示有接受定期身體檢查的人士比例由 15-24 歲的 11.0%，上升至 75 歲及以上的 35.9% (表 7.1b)。

表 7.1a: 按性別劃分有否接受定期身體檢查

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	875.3	28.1%	445.0	17.3%	1 320.3	23.2%
沒有	2 219.8	71.4%	2 110.5	82.0%	4 330.3	76.2%
不詳/ 沒有回應	14.7	0.5%	18.6	0.7%	33.2	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.1b: 按年齡組別劃分有否接受定期身體檢查

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	98.5	11.0%	160.1	17.4%	335.1	25.8%	303.9	26.7%	160.5	25.3%	162.5	31.8%	99.7	35.9%	1 320.3	23.2%
沒有	794.4	88.5%	754.0	81.9%	960.1	73.8%	830.1	72.9%	468.8	73.7%	347.8	68.0%	175.1	63.1%	4 330.3	76.2%
不詳/ 沒有回應	4.9	0.6%	7.1	0.8%	6.1	0.5%	5.0	0.4%	6.4	1.0%	1.2	0.2%	2.6	0.9%	33.2	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示有接受定期身體檢查的人士中，90.5 % 表示上次身體檢查是在調查前 24 個月內進行，與上次接受定期身體檢查相隔的平均月數為 14 個月。如表 7.1c 顯示，女士及男士接受定期身體檢查相隔的中位月數大致相近 (12 個月)。所有年齡組別中，以 75 歲及以上人士表示與上次接受定期身體檢查與調查相隔的中位月數為最低 (4 個月) (表 7.1d)。

表 7.1c: 按性別劃分與上次接受定期身體檢查相隔的月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 13	646.5	73.9%	347.8	78.2%	994.4	75.3%
13-24	142.9	16.3%	57.3	12.9%	200.1	15.2%
多於 24	75.9	8.7%	24.2	5.4%	100.1	7.6%
不詳/ 沒有回應	10.0	1.1%	15.7	3.5%	25.7	1.9%
總計	875.3	100.0%	445.0	100.0%	1 320.3	100.0%
平均數	14.7		12.4		14.0	
中位數	12.0		12.0		12.0	
標準差	11.2		9.5		10.7	

基數: 所有接受定期身體檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.1d: 按年齡組別劃分與上次接受定期身體檢查相隔的月數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
少於 13	87.0	88.3%	114.2	71.3%	221.9	66.2%	219.9	72.4%	129.0	80.4%	131.1	80.6%	91.3	91.6%	994.4	75.3%
13-24	6.7	6.8%	30.5	19.1%	69.0	20.6%	54.9	18.1%	14.5	9.0%	19.7	12.1%	4.8	4.8%	200.1	15.2%
多於 24	3.3	3.3%	12.2	7.6%	41.9	12.5%	24.3	8.0%	12.3	7.7%	4.9	3.0%	1.2	1.2%	100.1	7.6%
不詳/ 沒有回應	1.6	1.6%	3.2	2.0%	2.3	0.7%	4.7	1.5%	4.8	3.0%	6.8	4.2%	2.3	2.3%	25.7	1.9%
總計	98.5	100.0%	160.1	100.0%	335.1	100.0%	303.9	100.0%	160.5	100.0%	162.5	100.0%	99.7	100.0%	1 320.3	100.0%
平均數	13.0		15.2		17.0		14.8		13.0		10.4		7.2		14.0	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0		12.0		12.0		4.0		12.0	
標準差	6.7		8.2		11.5		10.5		14.1		8.3		6.8		10.7	

基數: 所有接受定期身體檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2 癌病普查

普查是在無症狀的人士中及早發現疾病的一種方法。癌病普查的目的是減低疾病死亡率及傷殘的機會。除普查外，及早察覺癌病的症狀對及時發現癌病十分重要。在適當的診斷及治療下，很多癌病個案是可以預防及控制的。本章會報告人口接受各種癌病普查的情況。在孩童及青年期間患上癌病的風險普遍為最低，其風險會隨年齡增長而上升，因此年齡組別的分析會按三個年齡組別作特別報告 - 45 歲以下、 45-64 歲和 65 歲及以上。

7.2.1 腸道癌內窺鏡檢查(乙狀結腸鏡檢查及結腸鏡檢查)

腸道癌內窺鏡檢查是用管道放入直腸及結腸來檢查癌病或其他疾病。人口健康調查中，受訪者會被問及有沒有接受過這些檢查，及於檢查時有沒有症狀或不適。回答曾接受這些檢查的受訪者會進一步被問及他/她們上次接受檢查是在何時、所選擇醫生的類別，以及他/她們有否作定期檢查及相隔的月數。

一般來說，5.2% 的人士曾接受腸道癌內窺鏡檢查。男士 (5.6%) 較女士 (4.9%) 多曾接受過這些檢查 (表 7.2.1a)。表示曾接受這些檢查的人士比例隨年齡增長而上升，由 45 歲以下的 2.9%，上升至 45-64 歲的 6.6% 及 65 歲及以上的 11.4% (表 7.2.1b)。

表 7.2.1a: 按性別劃分有否接受腸道癌內窺鏡檢查

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	151.3	4.9%	144.0	5.6%	295.3	5.2%
當時全無症狀或不適	62.3	2.0%	59.2	2.3%	121.4	2.1%
有症狀或不適	89.0	2.9%	84.9	3.3%	173.9	3.1%
沒有	2 929.4	94.2%	2 418.9	94.0%	5 348.3	94.1%
不詳/ 沒有回應	29.1	0.9%	11.1	0.4%	40.2	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.1b: 按年齡組別劃分有否接受腸道癌內窺鏡檢查

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	89.1	2.9%	116.5	6.6%	89.7	11.4%	295.3	5.2%
當時全無症狀或不適	36.2	1.2%	47.0	2.6%	38.2	4.8%	121.4	2.1%
有症狀或不適	52.9	1.7%	69.5	3.9%	51.5	6.5%	173.9	3.1%
沒有	3 007.2	96.4%	1 647.9	92.9%	693.3	87.9%	5 348.3	94.1%
不詳/ 沒有回應	24.0	0.8%	10.3	0.6%	5.9	0.7%	40.2	0.7%
總計	3 120.3	100.0%	1 774.7	100.0%	788.9	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示曾在全無症狀或不適時接受腸道癌內窺鏡檢查的人士中，35.7% (女士佔 28.9%，男士佔 42.9%) 表示在調查前 12 個月內曾接受過內窺鏡檢查，中位數為 24.0 個月 (女士 24.0 個月及男士 13.0 個月)。表示因症狀或不適而接受腸道癌內窺鏡檢查的人士中，18.2% 是在調查前 12 個月內 (女士佔 19.4%，男士佔 16.9%) 接受檢查，中位數為 48.0 個月 (女士 40.0 個月及男士 50.0 個月) (表 7.2.1c)。按年齡分析，表示曾在調查前 12 個月內，在全無症狀或不適時接受腸道癌內窺鏡檢查的人士以 45-64 歲人士的比例 (31.8%) 為最低。表示曾因有症狀或不適而接受腸道癌內窺鏡檢查的人士中，以 45 歲以下人士的比例 (16.5%) 為最低 (表 7.2.1d)。

表 7.2.1c: 按性別劃分與上次接受腸道癌內窺鏡檢查相隔的月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
少於 13	18.0	28.9%	25.4	42.9%	43.4	35.7%
13-24	11.6	18.6%	12.6	21.3%	24.2	19.9%
多於 24	25.2	40.5%	14.1	23.8%	39.3	32.3%
不詳/ 沒有回應	7.5	12.0%	7.1	12.0%	14.6	12.0%
總計	62.3	100.0%	59.2	100.0%	121.4	100.0%
平均數	51.2		29.5		40.6	
中位數	24.0		13.0		24.0	
標準差	51.3		35.9		45.8	
當時有症狀或不適						
少於 13	17.3	19.4%	14.3	16.9%	31.6	18.2%
13-24	8.5	9.6%	7.3	8.6%	15.8	9.1%
多於 24	47.2	53.0%	54.7	64.5%	101.9	58.6%
不詳/ 沒有回應	16.1	18.0%	8.5	10.1%	24.6	14.1%
總計	89.0	100.0%	84.9	100.0%	173.9	100.0%
平均數	61.4		72.4		67.0	
中位數	40.0		50.0		48.0	
標準差	58.3		70.0		64.8	

基數: 曾接受腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.1d: 按年齡組別劃分與上次接受腸道癌內窺鏡檢查相隔的月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	12.4	34.2%	14.9	31.8%	16.0	42.0%	43.4	35.7%
13-24	5.9	16.4%	12.5	26.5%	5.8	15.1%	24.2	19.9%
多於 24	13.2	36.5%	15.6	33.2%	10.4	27.3%	39.3	32.3%
不詳/ 沒有回應	4.6	12.8%	4.0	8.5%	6.0	15.6%	14.6	12.0%
總計	36.2	100.0%	47.0	100.0%	38.2	100.0%	121.4	100.0%
平均數	38.8		38.4		45.3		40.6	
中位數	24.0		24.0		14.0		24.0	
標準差	37.6		44.2		54.1		45.8	
當時有症狀或不適								
少於 13	8.7	16.5%	12.4	17.9%	10.4	20.3%	31.6	18.2%
13-24	5.0	9.4%	6.9	9.9%	3.9	7.6%	15.8	9.1%
多於 24	28.8	54.6%	40.7	58.6%	32.4	62.8%	101.9	58.6%
不詳/ 沒有回應	10.3	19.5%	9.5	13.6%	4.8	9.3%	24.6	14.1%
總計	52.9	100.0%	69.5	100.0%	51.5	100.0%	173.9	100.0%
平均數	53.4		63.3		84.3		67.0	
中位數	48.0		40.0		60.0		48.0	
標準差	37.9		57.6		85.8		64.8	

基數: 曾接受腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就曾接受腸道癌內窺鏡檢查的人士所選擇醫生的類別分析，在全無症狀或不適時接受這些檢查的女士 (39.3%) 較男士 (30.3%) 多選擇私家醫生。因有症狀或不適而接受腸道癌內窺鏡檢查的人士的性別差異並不明顯 (表 7.2.1e)。按年齡分析，65 歲及以上年齡組別，無論在有沒有症狀或不適時接受腸道癌內窺鏡檢查的人士較少選擇私家醫生 (21.7%) (表 7.2.1f)。

表 7.2.1e: 按性別劃分接受腸道癌內窺鏡檢查時所選擇醫生的類別

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
私家醫生	24.5	39.3%	17.9	30.3%	42.4	34.9%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	34.1	54.8%	36.7	62.0%	70.8	58.3%
非牟利機構或大專院校的醫生	0.7	1.1%	2.5	4.2%	3.2	2.6%
不詳/ 沒有回應	3.0	4.8%	2.1	3.5%	5.1	4.2%
總計	62.3	100.0%	59.2	100.0%	121.4	100.0%
當時有症狀或不適						
私家醫生	26.5	29.8%	25.2	29.7%	51.8	29.8%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	60.6	68.1%	55.7	65.6%	116.3	66.9%
非牟利機構或大專院校的醫生	-	-	-	-	-	-
不詳/ 沒有回應	1.9	2.1%	4.0	4.7%	5.9	3.4%
總計	89.0	100.0%	84.9	100.0%	173.9	100.0%

基數: 曾接受腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.1f: 按年齡組別劃分接受腸道癌內窺鏡檢查時所選擇醫生的類別

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
私家醫生	12.5	34.6%	21.6	45.9%	8.3	21.7%	42.4	34.9%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	21.6	59.6%	22.9	48.7%	26.3	68.9%	70.8	58.3%
非牟利機構或大專院校的醫生	0.6	1.7%	1.9	4.1%	0.6	1.6%	3.2	2.6%
不詳/ 沒有回應	1.5	4.1%	0.6	1.3%	3.0	7.8%	5.1	4.2%
總計	36.2	100.0%	47.0	100.0%	38.2	100.0%	121.4	100.0%
當時有症狀或不適								
私家醫生	18.7	35.3%	21.9	31.6%	11.2	21.7%	51.8	29.8%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	32.5	61.4%	45.1	64.9%	38.7	75.1%	116.3	66.9%
非牟利機構或大專院校的醫生	-	-	-	-	-	-	-	-
不詳/ 沒有回應	1.8	3.3%	2.5	3.6%	1.6	3.2%	5.9	3.4%
總計	52.9	100.0%	69.5	100.0%	51.5	100.0%	173.9	100.0%

基數: 曾接受腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

總體而言，26.7% 的人士曾在全無症狀或不適時接受腸道癌內窺鏡檢查表示檢查是定期性的。女士及男士表示曾在全無症狀或不適時接受定期檢查的比例大致上相同。曾因有症狀或不適而接受定期檢查的相應比例為 13.1% - 當中，女士佔 11.8% 及男士佔 14.4% (表 7.2.1g)。按年齡分析，表示曾在全無症狀或不適時接受定期檢查的人士比例隨年齡增長而上升，由 45 歲以下的 15.2%，上升至 65 歲及以上的 35.2%。同樣地，表示曾因有症狀或不適而接受定期檢查的人士比例亦由 45 歲及以下的 6.3%，上升至 65 歲及以上的 24.9% (表 7.2.1h)。

表 7.2.1g: 按性別劃分接受定期腸道癌內窺鏡檢查的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
有	16.5	26.5%	15.9	26.9%	32.4	26.7%
沒有	39.6	63.5%	40.1	67.7%	79.6	65.6%
不詳/ 沒有回應	6.2	10.0%	3.2	5.3%	9.4	7.7%
總計	62.3	100.0%	59.2	100.0%	121.4	100.0%
當時有症狀或不適						
有	10.5	11.8%	12.2	14.4%	22.7	13.1%
沒有	74.1	83.2%	62.9	74.2%	137.0	78.8%
不詳/ 沒有回應	4.5	5.0%	9.7	11.4%	14.2	8.1%
總計	89.0	100.0%	84.9	100.0%	173.9	100.0%

基數: 曾接受腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.1h: 按年齡組別劃分接受定期腸道癌內窺鏡檢查的情況

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
有	5.5	15.2%	13.5	28.7%	13.4	35.2%	32.4	26.7%
沒有	27.8	76.8%	29.6	63.0%	22.2	58.1%	79.6	65.6%
不詳/ 沒有回應	2.9	8.0%	3.9	8.3%	2.6	6.7%	9.4	7.7%
總計	36.2	100.0%	47.0	100.0%	38.2	100.0%	121.4	100.0%
當時有症狀或不適								
有	3.3	6.3%	6.6	9.5%	12.8	24.9%	22.7	13.1%
沒有	46.2	87.4%	57.8	83.2%	33.0	64.0%	137.0	78.8%
不詳/ 沒有回應	3.4	6.3%	5.1	7.4%	5.7	11.0%	14.2	8.1%
總計	52.9	100.0%	69.5	100.0%	51.5	100.0%	173.9	100.0%

基數: 曾接受腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示接受定期腸道癌內窺鏡檢查的人士中，分別有 71.7% 在全無症狀或不適及 81.7% 因有症狀或不適而每隔 12 個月內便接受定期檢查。女士及男士在全無症狀或不適時，接受腸道癌內窺鏡檢查的相隔中位月數相同 (12.0 個月)，而男士因有症狀或不適而接受腸道癌內窺鏡檢查的相隔中位月數 (12.0 個月) 是女士的兩倍 (6.0 個月) (表 7.2.1i)。同樣地，不同年齡組別在全無症狀或不適時，接受腸道癌內窺鏡檢查的相隔中位月數並沒有分別 (12.0 個月)，而 45 歲以下人士因有症狀或不適而接受定期檢查的相隔中位月數 (6.0 個月) 是 45-64 歲及 65 及以上年齡組別的一半 (表 7.2.1j)。

表 7.2.1i: 按性別劃分接受定期腸道癌內窺鏡檢查的相隔月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
少於 13	10.6	64.0%	12.7	79.6%	23.2	71.7%
13-24	3.7	22.1%	2.6	16.5%	6.3	19.4%
多於 24	1.3	7.8%	0.6	3.8%	1.9	5.8%
不詳/ 沒有回應	1.0	6.1%	-	-	1.0	3.1%
總計	16.5	100.0%	15.9	100.0%	32.4	100.0%
平均數	17.5		11.6		14.5	
中位數	12.0		12.0		12.0	
標準差	12.5		8.2		10.9	
當時有症狀或不適						
少於 13	8.8	83.9%	9.7	79.7%	18.6	81.7%
13-24	-	-	1.9	15.1%	1.9	8.1%
多於 24	-	-	0.6	5.2%	0.6	2.8%
不詳/ 沒有回應	1.7	16.1%	-	-	1.7	7.4%
總計	10.5	100.0%	12.2	100.0%	22.7	100.0%
平均數	8.1		12.7		10.8	
中位數	6.0		12.0		12.0	
標準差	4.0		8.3		7.2	

基數: 接受定期腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.1j: 按年齡組別劃分接受定期腸道癌內窺鏡的相隔月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	3.5	63.1%	9.2	68.0%	10.6	78.9%	23.2	71.7%
13-24	1.4	24.6%	3.7	27.5%	1.2	9.1%	6.3	19.4%
多於 24	0.7	12.3%	0.6	4.5%	0.6	4.5%	1.9	5.8%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	1.0	7.5%	1.0	3.1%
總計	5.5	100.0%	13.5	100.0%	13.4	100.0%	32.4	100.0%
平均數	14.6		15.2		13.6		14.5	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	10.6		13.8		6.7		10.9	
當時有症狀或不適								
少於 13	3.3	100.0%	4.1	62.3%	11.2	86.9%	18.6	81.7%
13-24	-	-	1.9	28.1%	-	-	1.9	8.1%
多於 24	-	-	0.6	9.6%	-	-	0.6	2.8%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	1.7	13.1%	1.7	7.4%
總計	3.3	100.0%	6.6	100.0%	12.8	100.0%	22.7	100.0%
平均數	8.8		16.2		8.1		10.8	
中位數	6.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	3.0		9.4		4.2		7.2	

基數: 接受定期腸道癌內窺鏡檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2.2 大便潛血檢查

大便潛血檢查是檢查大便是否有血。人口健康調查中，受訪者會被問及有沒有接受過大便潛血檢查，及當時有沒有症狀或不適。回答曾接受這項檢查的受訪者會進一步被問及他/她們上次檢查在何時、所選擇醫生的類別，以及他/她們有否作定期檢查及相隔的月數。

總體而言，4.8% 的人士表示曾接受大便潛血檢查 – 當中，女士佔 4.6% 及男士佔 5.0% (表 7.2.2a)。如表 7.2.2b 顯示，曾在全無症狀或不適時接受大便潛血檢查的人士比例隨年齡增長而上升，由 45 歲以下的 2.4%，上升至 65 歲及以上的 4.6%。表示曾因有症狀或不適而接受大便潛血檢查的相應比例亦隨年齡增長而上升，由 45 歲以下的 0.9%，上升至 65 歲及以上的 3.7% (表 7.2.2b)。

表 7.2.2a: 按性別劃分有否接受大便潛血檢查

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	142.6	4.6%	128.9	5.0%	271.5	4.8%
當時全無症狀或不適	89.3	2.9%	83.1	3.2%	172.4	3.0%
有症狀或不適	53.3	1.7%	45.8	1.8%	99.1	1.7%
沒有	2 937.9	94.5%	2 431.9	94.5%	5 369.8	94.5%
不詳/ 沒有回應	29.2	0.9%	13.3	0.5%	42.5	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.2b: 按年齡組別劃分有否接受大便潛血檢查

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	100.7	3.2%	105.1	5.9%	65.7	8.3%	271.5	4.8%
當時全無症狀或不適	74.0	2.4%	62.0	3.5%	36.4	4.6%	172.4	3.0%
有症狀或不適	26.7	0.9%	43.1	2.4%	29.3	3.7%	99.1	1.7%
沒有	2 993.4	95.9%	1 658.5	93.5%	717.9	91.0%	5 369.8	94.5%
不詳/ 沒有回應	26.2	0.8%	11.1	0.6%	5.2	0.7%	42.5	0.7%
總計	3 120.3	100.0%	1 774.7	100.0%	788.9	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示曾在全無症狀或不適時接受大便潛血檢查的人士中，50.5% (女士佔 50.9% 及男士佔 50.0%) 表示上次檢查是在調查前 12 個月內進行，女士及男士的中位月數均為 12.0 個月 (表 7.2.2c)。表示曾因有症狀或不適而接受大便潛血檢查的人士中，22.7% 表示上次的檢查是在調查前 12 個月內進行 (女士佔 26.3% 及男士佔 18.5%)，中位月數為 36.0 個月 (女士 32.0 個月及男士 36.0 個月) (表 7.2.2c)。按年齡分析，45-64 歲人士 (59.3%) 表示在調查前 12 個月內，曾在沒有症狀或不適時接受大便潛血檢查的人士比例較年長 (44.0%) 及年輕 (46.3%) 的人士為高，而 65 歲及以上表示在調查前 12 個月內，曾因有症狀或不適而接受大便潛血檢查的人士比例最高 (34.8%) (表 7.2.2d)。

表 7.2.2c: 按性別劃分與上次接受大便潛血檢查相隔的月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
少於 13	45.5	50.9%	41.6	50.0%	87.0	50.5%
13-24	13.0	14.6%	16.3	19.6%	29.3	17.0%
多於 24	25.4	28.5%	17.5	21.0%	42.9	24.9%
不詳/ 沒有回應	5.4	6.1%	7.8	9.4%	13.2	7.7%
總計	89.3	100.0%	83.1	100.0%	172.4	100.0%
平均數	33.5		25.0		29.5	
中位數	12.0		12.0		12.0	
標準差	43.3		33.4		39.1	
當時有症狀或不適						
少於 13	14.0	26.3%	8.5	18.5%	22.5	22.7%
13-24	7.0	13.2%	5.9	12.9%	12.9	13.1%
多於 24	23.2	43.5%	22.6	49.3%	45.8	46.2%
不詳/ 沒有回應	9.1	17.0%	8.8	19.3%	17.9	18.1%
總計	53.3	100.0%	45.8	100.0%	99.1	100.0%
平均數	51.2		50.3		50.8	
中位數	32.0		36.0		36.0	
標準差	52.7		42.8		48.4	

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.2d: 按年齡組別劃分與上次接受大便潛血檢查相隔的月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	34.2	46.3%	36.7	59.3%	16.0	44.0%	87.0	50.5%
13-24	16.0	21.6%	6.8	11.0%	6.5	17.8%	29.3	17.0%
多於 24	19.8	26.8%	15.8	25.5%	7.3	20.0%	42.9	24.9%
不詳/ 沒有回應	4.0	5.4%	2.7	4.3%	6.6	18.1%	13.2	7.7%
總計	74.0	100.0%	62.0	100.0%	36.4	100.0%	172.4	100.0%
平均數	36.4		23.1		25.8		29.5	
中位數	13.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	48.7		27.5		29.9		39.1	
當時有症狀或不適								
少於 13	5.2	19.3%	7.1	16.5%	10.2	34.8%	22.5	22.7%
13-24	3.1	11.5%	5.3	12.4%	4.5	15.5%	12.9	13.1%
多於 24	12.1	45.4%	20.7	48.0%	12.9	44.2%	45.8	46.2%
不詳/ 沒有回應	6.3	23.7%	9.9	23.1%	1.6	5.5%	17.9	18.1%
總計	26.7	100.0%	43.1	100.0%	29.3	100.0%	99.1	100.0%
平均數	51.1		54.5		46.2		50.8	
中位數	36.0		36.0		24.0		36.0	
標準差	44.3		52.2		46.2		48.4	

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就接受大便潛血檢查的人士所選擇醫生的類別分析，在全無症狀或不適時接受這檢查的女士 (47.1%) 較男士 (53.8%) 少選擇私家醫生。但是，因有症狀或不適而接受私家醫生檢查的性別差異並不明顯 (表 7.2.2e)。按年齡分析，45 歲以下年齡組別無論在全無症狀或不適 (64.3%)，或因有症狀或不適 (40.2%) 而接受大便潛血檢查時所選擇私家醫生的比例亦較年長的年齡組別高 (表 7.2.2f)。

表 7.2.2e: 按性別劃分接受大便潛血檢查時所選擇醫生的類別

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
私家醫生	42.1	47.1%	44.7	53.8%	86.8	50.3%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	30.7	34.4%	29.2	35.1%	59.9	34.7%
非牟利機構或大專院校的醫生	8.4	9.4%	4.7	5.7%	13.1	7.6%
不詳/ 沒有回應	8.1	9.1%	4.5	5.4%	12.6	7.3%
總計	89.3	100.0%	83.1	100.0%	172.4	100.0%
當時有症狀或不適						
私家醫生	13.0	24.3%	10.9	23.8%	23.9	24.1%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	37.3	69.9%	28.4	62.1%	65.7	66.3%
非牟利機構或大專院校的醫生	0.9	1.7%	0.6	1.3%	1.5	1.5%
不詳/ 沒有回應	2.2	4.1%	5.8	12.8%	8.0	8.1%
總計	53.3	100.0%	45.8	100.0%	99.1	100.0%

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.2f: 按年齡組別劃分接受大便潛血檢查時所選擇醫生的類別

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
私家醫生	47.6	64.3%	27.5	44.3%	11.8	32.3%	86.8	50.3%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	13.3	18.0%	24.2	39.1%	22.4	61.4%	59.9	34.7%
非牟利機構或大專院校的醫生	7.9	10.6%	4.6	7.5%	0.6	1.7%	13.1	7.6%
不詳/ 沒有回應	5.2	7.0%	5.7	9.2%	1.7	4.6%	12.6	7.3%
總計	74.0	100.0%	62.0	100.0%	36.4	100.0%	172.4	100.0%
當時有症狀或不適								
私家醫生	10.7	40.2%	9.9	23.0%	3.2	11.1%	23.9	24.1%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	14.2	53.1%	28.6	66.3%	22.9	78.3%	65.7	66.3%
非牟利機構或大專院校的醫生	0.9	3.3%	-	-	0.6	2.1%	1.5	1.5%
不詳/ 沒有回應	0.9	3.3%	4.6	10.7%	2.5	8.6%	8.0	8.1%
總計	26.7	100.0%	43.1	100.0%	29.3	100.0%	99.1	100.0%

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

總體而言，38.2% 的人士在全無症狀或不適時接受定期大便潛血檢查 - 當中，女士佔 39.4% 及男士佔 37.0%。因有症狀或不適而接受定期檢查的相應比例為 16.2% - 當中，女士佔 12.7% 及男士佔 20.3% (表 7.2.2g)。按年齡分析，45-64 歲年齡組別表示在全無症狀或不適時接受定期檢查的人士比例為最低 (35.6%)。表示因有症狀或不適而接受定期檢查的人士比率隨年齡增長而上升，由 45 歲以下的 5.2%，上升至 65 歲及以上的 30.0% (表 7.2.2h)。

表 7.2.2g: 按性別劃分接受定期大便潛血檢查的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
有	35.2	39.4%	30.8	37.0%	65.9	38.2%
沒有	47.9	53.7%	46.8	56.3%	94.7	54.9%
不詳/ 沒有回應	6.2	7.0%	5.6	6.7%	11.8	6.8%
總計	89.3	100.0%	83.1	100.0%	172.4	100.0%
當時有症狀或不適						
有	6.8	12.7%	9.3	20.3%	16.1	16.2%
沒有	42.3	79.4%	33.9	74.1%	76.3	76.9%
不詳/ 沒有回應	4.2	7.9%	2.6	5.6%	6.8	6.8%
總計	53.3	100.0%	45.8	100.0%	99.1	100.0%

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.2h: 按年齡組別劃分接受定期大便潛血檢查的情況

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
有	29.2	39.5%	22.1	35.6%	14.6	40.2%	65.9	38.2%
沒有	38.9	52.5%	35.4	57.0%	20.5	56.3%	94.7	54.9%
不詳/ 沒有回應	5.9	8.0%	4.6	7.4%	1.3	3.5%	11.8	6.8%
總計	74.0	100.0%	62.0	100.0%	36.4	100.0%	172.4	100.0%
當時有症狀或不適								
有	1.4	5.2%	5.9	13.7%	8.8	30.0%	16.1	16.2%
沒有	23.7	88.9%	34.0	78.8%	18.6	63.4%	76.3	76.9%
不詳/ 沒有回應	1.6	5.9%	3.3	7.5%	2.0	6.7%	6.8	6.8%
總計	26.7	100.0%	43.1	100.0%	29.3	100.0%	99.1	100.0%

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示接受定期大便潛血檢查的人士中，分別有 80.2% 在全無症狀或不適時及 79.2% 因有症狀或不適而在相隔 12 個月內接受定期檢查。女士及男士在全無症狀或不適時接受定期大便潛血檢查的相隔月數中位數相同 (12.0 個月)，而男士因有症狀或不適而接受大便潛血定期檢查的相隔月數中位數 (12.0 個月) 是女士的兩倍 (6.0 個月) (表 7.2.2i)。同樣地，不同年齡組別在全無症狀或不適時接受大便潛血定期檢查的相隔月數中位數並沒有分別 (12.0 個月)，而 45-64 歲人士因有症狀或不適而接受定期檢查的相隔月數中位數為最低 (6.0 個月)，是較他/她們年長及年輕的人士 (12.0 個月) 的一半 (表 7.2.2j)。

表 7.2.2i: 按性別劃分接受定期大便潛血檢查的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
當時全無症狀或不適						
少於 13	29.2	83.2%	23.6	76.9%	52.9	80.2%
13-24	4.3	12.3%	5.9	19.1%	10.2	15.5%
多於 24	1.6	4.5%	0.6	2.1%	2.2	3.4%
不詳/ 沒有回應	-	-	0.6	2.0%	0.6	0.9%
總計	35.2	100.0%	30.8	100.0%	65.9	100.0%
平均數	13.6		13.7		13.6	
中位數	12.0		12.0		12.0	
標準差	6.5		6.6		6.5	
當時有症狀或不適						
少於 13	5.4	79.5%	7.3	79.0%	12.7	79.2%
13-24	-	-	1.9	21.0%	1.9	12.1%
多於 24	-	-	-	-	-	-
不詳/ 沒有回應	1.4	20.5%	-	-	1.4	8.6%
總計	6.8	100.0%	9.3	100.0%	16.1	100.0%
平均數	8.9		11.3		10.4	
中位數	6.0		12.0		12.0	
標準差	3.1		6.6		5.7	

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.2.2j: 按年齡組別劃分接受定期大便潛血檢查的情況

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	23.9	81.7%	16.2	73.5%	12.8	87.5%	52.9	80.2%
13-24	4.7	16.0%	4.3	19.5%	1.2	8.3%	10.2	15.5%
多於 24	0.7	2.3%	1.5	7.0%	-	-	2.2	3.4%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	0.6	4.2%	0.6	0.9%
總計	29.2	100.0%	22.1	100.0%	14.6	100.0%	65.9	100.0%
平均數	13.4		15.4		11.3		13.6	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	6.3		7.1		5.3		6.5	
當時有症狀或不適								
少於 13	0.7	48.6%	4.0	67.0%	8.1	92.3%	12.7	79.2%
13-24	-	-	1.9	33.0%	-	-	1.9	12.1%
多於 24	-	-	-	-	-	-	-	-
不詳/ 沒有回應	0.7	51.4%	-	-	0.7	7.7%	1.4	8.6%
總計	1.4	100.0%	5.9	100.0%	8.8	100.0%	16.1	100.0%
平均數	12.0		11.4		9.6		10.4	
中位數	12.0		6.0		12.0		12.0	
標準差	N.A.		7.8		3.7		5.7	

基數: 曾接受大便潛血檢查的受訪者。

註釋: 'N.A.'代表「不適用」。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2.3 前列腺特有抗原測試 (只適用於男性)

前列腺特有抗原測試 (PSA) 是普查男士是否患有前列腺癌的血液測試。人口健康調查中，男性受訪者會被問及有沒有接受這測試。曾接受這項測試的受訪者會進一步被問及他們上次測試在何時、所選擇醫生的類別，以及他們有否作定期測試及相隔的月數。

總體而言，4.4% 的男士表示有接受前列腺特有抗原測試，包括 1.9% 全無 及 2.5% 有症狀或不適。於全無症狀或不適時接受測試的男士當中，比例由 45 歲以下的 0.6%，隨年齡上升至 65 歲及以上的 5.7%。於有症狀或不適而接受測試的男士當中，比例亦隨年齡增長而上升，由 45 歲以下的 0.4%，上升至 65 歲及以上的 8.8% (表 7.2.3a)。

表 7.2.3a: 按年齡組別劃分有否接受前列腺特有抗原測試(PSA)

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	14.4	1.0%	43.8	5.4%	55.5	14.5%	113.6	4.4%
當時全無症狀或不適	8.8	0.6%	19.0	2.4%	22.0	5.7%	49.8	1.9%
有症狀或不適	5.5	0.4%	24.8	3.1%	33.5	8.8%	63.8	2.5%
沒有	1 367.4	98.7%	757.3	94.0%	324.4	84.8%	2 449.1	95.1%
不詳/ 沒有回應	4.3	0.3%	4.5	0.6%	2.4	0.6%	11.3	0.4%
總計	1 386.2	100.0%	805.6	100.0%	382.3	100.0%	2 574.1	100.0%

基數: 所有男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示曾在全無症狀或不適時接受前列腺特有抗原測試的男士中，超過一半（59.0%）表示上次測試是在調查前 12 個月內進行，中位數為 12.0 個月。表示曾因有症狀或不適而接受前列腺特有抗原測試的相應比例為 44.0%，中位數為 16.0 個月。按年齡分析，65 歲及以上男士表示在調查前 12 個月內，在全無症狀或不適時接受前列腺特有抗原測試的比例（45.8%）較年輕的男士為低，而 45-64 歲男士（39.9%）表示在調查前 12 個月內，因有症狀或不適而接受前列腺特有抗原測試的比例為最低（表 7.2.3b）。

表 7.2.3b: 按年齡組別劃分與上次接受前列腺特有抗原測試(PSA)相隔的月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	5.2	58.7%	14.1	74.5%	10.1	45.8%	29.4	59.0%
13-24	1.6	17.9%	-	-	1.2	5.6%	2.8	5.6%
多於 24	1.4	15.4%	4.2	22.2%	4.6	20.8%	10.1	20.4%
不詳/ 沒有回應	0.7	8.0%	0.6	3.3%	6.1	27.8%	7.4	14.9%
總計	8.8	100.0%	19.0	100.0%	22.0	100.0%	49.8	100.0%
平均數	22.7		15.3		22.8		19.6	
中位數	12.0		11.0		12.0		12.0	
標準差	23.0		18.3		27.6		23.4	
當時有症狀或不適								
少於 13	2.8	50.6%	9.9	39.9%	15.4	45.8%	28.1	44.0%
13-24	1.4	25.5%	4.1	16.3%	3.1	9.1%	8.5	13.3%
多於 24	0.7	12.8%	10.2	41.2%	10.8	32.3%	21.7	34.1%
不詳/ 沒有回應	0.6	11.1%	0.6	2.5%	4.3	12.7%	5.5	8.6%
總計	5.5	100.0%	24.8	100.0%	33.5	100.0%	63.8	100.0%
平均數	24.4		45.8		47.2		44.7	
中位數	12.0		23.0		12.0		16.0	
標準差	25.4		52.1		75.6		63.9	

基數: 曾接受前列腺特有抗原測試 (PSA) 的男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就曾接受前列腺特有抗原測試的男士所選擇醫生的類別分析，49.5% 在全無症狀或不適時接受這測試的男士選擇私家醫生。而 36.1% 因有症狀或不適而接受這測試的男士選擇私家醫生。按年齡分析，65 歲及以上年齡組別無論在全無症狀或不適 (30.6%)；或因有症狀或不適 (20.0%) 而在接受這測試時所選擇私家醫生的比例亦較年輕年齡組別的比例為低 (表 7.2.3c)。

表 7.2.3c: 按年齡組別劃分接受前列腺特有抗原測試(PSA)時所選擇醫生的類別

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
私家醫生	5.3	59.7%	12.7	66.7%	6.7	30.6%	24.7	49.5%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	1.2	13.6%	5.7	30.0%	11.6	52.8%	18.5	37.1%
非牟利機構或大專院校的醫生	-	-	0.6	3.3%	2.7	12.5%	3.4	6.8%
不詳/ 沒有回應	2.4	26.7%	-	-	0.9	4.2%	3.3	6.6%
總計	8.8	100.0%	19.0	100.0%	22.0	100.0%	49.8	100.0%
當時有症狀或不適								
私家醫生	3.6	65.1%	12.7	51.4%	6.7	20.0%	23.1	36.1%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	1.9	34.9%	11.4	46.0%	24.6	73.3%	37.9	59.4%
非牟利機構或大專院校的醫生	-	-	-	-	-	-	-	-
不詳/ 沒有回應	-	-	0.6	2.5%	2.2	6.7%	2.9	4.5%
總計	5.5	100.0%	24.8	100.0%	33.5	100.0%	63.8	100.0%

基數: 曾接受前列腺特有抗原測試 (PSA) 的男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

一般來說，40.7% 曾接受前列腺特有抗原測試的男士表示在全無症狀或不適時接受定期測試。因有症狀或不適而接受定期測試的相應比例為 32.6%。如表 7.2.3d 顯示，表示在全無症狀或不適時接受定期測試的男士比例隨年齡增長而下降，由 45 歲以下的 52.6%，下跌至 65 歲及以上的 30.6%。相反地，表示因有症狀或不適而接受定期測試的男士比例，隨年齡增長而上升，由 45-64 歲男士的 32.3%，上升至 65 歲及以上男士的 38.2% (表 7.2.3d)。

表 7.2.3d: 按年齡組別劃分接受定期前列腺特有抗原測試(PSA)的情況

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
有	4.6	52.6%	8.9	47.0%	6.7	30.6%	20.3	40.7%
沒有	4.2	47.4%	10.1	53.0%	12.8	58.3%	27.1	54.4%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	2.4	11.1%	2.4	4.9%
總計	8.8	100.0%	19.0	100.0%	22.0	100.0%	49.8	100.0%
當時有症狀或不適								
有	-	-	8.0	32.3%	12.8	38.2%	20.8	32.6%
沒有	5.5	100.0%	15.5	62.6%	15.1	45.1%	36.2	56.6%
不詳/ 沒有回應	-	-	1.3	5.1%	5.6	16.7%	6.9	10.7%
總計	5.5	100.0%	24.8	100.0%	33.5	100.0%	63.8	100.0%

基數: 曾接受前列腺特有抗原測試 (PSA) 的男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在曾接受前列腺特有抗原測試的男士中，67.9% 全無症狀或不適的男士表示會每隔 12 個月之內接受定期測試，接受定期測試的相隔月數中位數為 12.0 個月。而因有症狀或不適而接受定期測試的男士中，90.7% 表示會每隔 12 個月接受定期測試，而相隔月數中位數亦是 12.0 個月。按年齡分析，65 歲及以上男士表示在全無症狀或不適時，每隔 12 個月之內接受定期測試的比例 (45.5%) 為最低。而 45-64 歲 (91.2%) 及 65 歲及以上 (90.5%) 男士因有症狀或不適而每隔 12 個月之內會接受定期測試的比例並沒有明顯分別 (表 7.2.3e)。

表 7.2.3e: 按年齡組別劃分接受定期前列腺特有抗原測試(PSA)的相隔月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	3.8	81.2%	7.0	77.9%	3.1	45.5%	13.8	67.9%
13-24	-	-	1.3	14.1%	1.2	18.2%	2.5	12.2%
多於 24	0.9	18.8%	0.7	7.9%	1.8	27.3%	3.4	16.8%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	0.6	9.1%	0.6	3.0%
總計	4.6	100.0%	8.9	100.0%	6.7	100.0%	20.3	100.0%
平均數	16.5		11.7		23.4		16.5	
中位數	12.0		12.0		18.0		12.0	
標準差	9.4		7.4		17.3		12.8	
當時有症狀或不適								
少於 13	-	-	7.3	91.2%	11.6	90.5%	18.9	90.7%
13-24	-	-	0.7	8.8%	-	-	0.7	3.4%
多於 24	-	-	-	-	-	-	-	-
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	1.2	9.5%	1.2	5.9%
總計	-	-	8.0	100.0%	12.8	100.0%	20.8	100.0%
平均數	-		6.8		9.4		8.3	
中位數	-		6.0		12.0		12.0	
標準差	-		6.3		4.0		5.2	

基數: 接受定期前列腺特有抗原測試 (PSA) 的男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2.4 前列腺手指直腸檢查 (只適用於男性)

進行前列腺手指直腸檢查時，醫生會將一隻戴上手套的手指放入直腸去檢查男性前列腺的大小、形狀及軟硬度。人口健康調查中，男性受訪者被問及有沒有接受手指直腸檢查。曾接受這項檢查的受訪者會進一步被問及他們上次檢查是在何時、所選擇的醫生類別，以及他們有否作定期檢查及相隔的月數。

總體而言，4.0% 的男士表示曾接受前列腺手指直腸檢查，包括 1.6% 表示接受檢查時全無症狀或不適，及 2.4% 表示因有症狀或不適時而接受檢查。如表 7.2.4a 顯示，65 歲及以上年齡組別的男士，無論在全無症狀或不適時 (3.5%) 或因有症狀或不適 (6.7%) 而接受前列腺手指直腸檢查的比例與較他們年輕的男士相比為最高 (表 7.2.4a)。

表 7.2.4a: 按年齡組別劃分有否接受前列腺手指直腸檢查

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	22.6	1.6%	42.1	5.2%	38.9	10.2%	103.7	4.0%
當時全無症狀或不適	10.7	0.8%	17.4	2.2%	13.4	3.5%	41.6	1.6%
有症狀或不適	11.9	0.9%	24.7	3.1%	25.5	6.7%	62.1	2.4%
沒有	1 357.0	97.9%	758.9	94.2%	339.4	88.8%	2 455.4	95.4%
不詳/ 沒有回應	6.5	0.5%	4.5	0.6%	4.0	1.0%	15.0	0.6%
總計	1 386.2	100.0%	805.6	100.0%	382.3	100.0%	2 574.1	100.0%

基數: 所有男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在表示曾接受前列腺手指直腸檢查的男士中，分別有 51.5% 及 23.7% 表示上次在全無症狀或不適時或因有症狀或不適而接受檢查是在調查前 12 個月內進行，月數中位數分別為 12.0 個月及 36.0 個月。按年齡分析，較年長的男士 (65 歲及以上, 36.4%) 表示上次在全無症狀或不適時接受檢查是在調查前 12 個月內進行的比例，較年輕的男士為低，而 45-64 歲 (15.5%) 男士表示在調查前 12 個月內，因有症狀或不適而接受手指直腸檢查的比例為最低 (表 7.2.4b)。

表 7.2.4b: 按年齡組別劃分與上次接受前列腺手指直腸檢查相隔的月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	5.4	50.8%	11.1	63.6%	4.9	36.4%	21.4	51.5%
13-24	2.1	20.1%	0.6	3.5%	1.2	9.1%	4.0	9.6%
多於 24	2.5	23.4%	5.1	29.3%	1.8	13.6%	9.5	22.7%
不詳/ 沒有回應	0.6	5.8%	0.6	3.6%	5.5	40.9%	6.7	16.2%
總計	10.7	100.0%	17.4	100.0%	13.4	100.0%	41.6	100.0%
平均數	24.7		20.4		13.5		20.1	
中位數	12.0		12.0		1.0		12.0	
標準差	25.0		18.6		15.7		20.5	
當時有症狀或不適								
少於 13	4.3	36.0%	3.8	15.5%	6.6	25.7%	14.7	23.7%
13-24	1.3	11.1%	4.8	19.3%	3.7	14.4%	9.7	15.7%
多於 24	5.6	47.0%	12.4	50.0%	13.4	52.7%	31.4	50.5%
不詳/ 沒有回應	0.7	5.9%	3.7	15.2%	1.8	7.2%	6.3	10.1%
總計	11.9	100.0%	24.7	100.0%	25.5	100.0%	62.1	100.0%
平均數	46.9		53.0		61.1		55.2	
中位數	24.0		36.0		30.0		36.0	
標準差	52.2		43.4		68.2		57.1	

基數: 曾接受前列腺手指直腸檢查的男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就曾接受前列腺手指直腸檢查的男士所選擇醫生的類別分析，有 38.6% 在全無症狀或不適時接受檢查的男士選擇私家醫生。而這數據與因有症狀或不適而接受檢查的男士選擇私家醫生的比例(37.9%) 相若。按年齡分析，接受檢查時全無症狀或不適的 45-64 歲年齡組別的男士 (52.3%) 比年輕及年長年齡組別的男士較多選擇私家醫生。但接受檢查時有症狀或不適的 45 歲以下的男士選擇私家醫生的比例 (66.8%) 為最高 (表 7.2.4c)。

表 7.2.4c: 按年齡組別劃分接受前列腺手指直腸檢查時所選擇醫生的類別

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
私家醫生	3.6	33.5%	9.1	52.3%	3.4	25.0%	16.1	38.6%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	5.1	47.2%	7.7	44.1%	8.2	61.4%	21.0	50.5%
非牟利機構或大專院校的醫生	0.7	6.6%	0.6	3.6%	1.2	9.1%	2.6	6.2%
不詳/ 沒有回應	1.4	12.7%	-	-	0.6	4.5%	2.0	4.7%
總計	10.7	100.0%	17.4	100.0%	13.4	100.0%	41.6	100.0%
當時有症狀或不適								
私家醫生	8.0	66.8%	7.6	30.9%	7.9	31.1%	23.5	37.9%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	4.0	33.2%	15.6	63.1%	16.3	64.1%	35.9	57.8%
非牟利機構或大專院校的醫生	-	-	-	-	0.6	2.4%	0.6	1.0%
不詳/ 沒有回應	-	-	1.5	6.0%	0.6	2.4%	2.1	3.4%
總計	11.9	100.0%	24.7	100.0%	25.5	100.0%	62.1	100.0%

基數: 曾接受前列腺手指直腸檢查的男性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

總體而言, 36.7% 曾接受前列腺手指直腸檢查的男士表示在全無症狀或不適時接受定期檢查。因有症狀或不適而接受定期檢查的相應比例為 26.1%。而表示在全無症狀或不適時接受定期檢查的男士在年齡比例上並沒有明顯的趨勢, 而因有症狀或不適而接受定期檢查的男士比例則隨年齡增長而上升, 由 45 歲以下男士的 5.9%, 上升至 65 歲及以上男士的 35.3% (表 7.2.4d)。

表 7.2.4d: 按年齡組別劃分接受定期前列腺手指直腸檢查

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
有	3.2	29.5%	7.2	41.4%	4.9	36.4%	15.3	36.7%
沒有	7.1	66.0%	10.2	58.6%	8.5	63.6%	25.8	62.1%
不詳/ 沒有回應	0.5	4.6%	-	-	-	-	0.5	1.2%
總計	10.7	100.0%	17.4	100.0%	13.4	100.0%	41.6	100.0%
當時有症狀或不適								
有	0.7	5.9%	6.5	26.3%	9.0	35.3%	16.2	26.1%
沒有	11.2	94.1%	16.9	68.6%	11.0	43.1%	39.2	63.0%
不詳/ 沒有回應	-	-	1.3	5.1%	5.5	21.6%	6.8	10.9%
總計	11.9	100.0%	24.7	100.0%	25.5	100.0%	62.1	100.0%

基數: 曾接受前列腺手指直腸檢查的男性受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

在曾接受前列腺手指直腸檢查的男士中，58.3% 全無症狀或不適的男士表示會每隔 12 個月之內接受定期檢查，接受檢查的相隔月數中位數為 12.0 個月。而因有症狀或不適而接受定期檢查的男士中，全部表示會每相隔 12 個月內便接受檢查，而相隔月數中位數亦是 12.0 個月。如表 7.2.4e 顯示，65 歲及以上的男士表示在全無症狀或不適時接受定期檢查的相隔月數中位數 (24.0 個月) 較年輕男士的中位數為高。但在三個年齡組別中，因有症狀或不適而接受定期手指直腸檢查的相隔月數中位數均相同 (12.0 個月) (表 7.2.4e)。

表 7.2.4e: 按年齡組別劃分接受定期前列腺的手指直腸檢查的相隔月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	2.4	77.6%	4.6	64.0%	1.8	37.5%	8.9	58.3%
13-24	0.7	22.4%	2.0	27.3%	1.2	25.0%	3.9	25.5%
多於 24	-	-	0.6	8.7%	1.8	37.5%	2.5	16.1%
總計	3.2	100.0%	7.2	100.0%	4.9	100.0%	15.3	100.0%
平均數	14.7		13.1		28.5		18.3	
中位數	12.0		12.0		24.0		12.0	
標準差	5.0		10.2		15.8		13.5	
當時有症狀或不適								
少於 13	0.7	100.0%	6.5	100.0%	9.0	100.0%	16.2	100.0%
13-24	-	-	-	-	-	-	-	-
多於 24	-	-	-	-	-	-	-	-
總計	0.7	100.0%	6.5	100.0%	9.0	100.0%	16.2	100.0%
平均數	12.0		11.5		10.2		10.8	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	N.A.		1.5		3.6		2.9	

基數: 接受定期前列腺手指直腸檢查的男性受訪者。

註釋: ‘N.A.’代表「不適用」。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2.5 子宮頸抹片檢查 (只適用於女性)

子宮頸抹片檢查是檢查子宮頸癌的細胞化驗。人口健康調查中，18 歲及以上女性受訪者被問及有沒有接受過這項檢查。而曾接受這項檢查的受訪者會被進一步問及她們上次檢查在何時、所選擇醫生的類別，以及檢查有否定期性及相隔的月數。

總體而言，五分之二的女士曾接受子宮頸抹片檢查，包括 35.1% 表示曾在全無症狀或不適時接受檢查，及 5.0% 表示曾因有症狀或不適而接受檢查。65 歲或以上的女士 (14.1%) 表示曾在全無症狀或不適時接受檢查的比例較年輕年齡組別的比例為低，而 45-64 歲年齡組別的女士 (8.5%) 表示曾因有症狀或不適而接受檢查的比例則較年輕及年長年齡組別的比例為高 (表 7.2.5a)。

表 7.2.5a: 按年齡組別劃分有否接受子宮頸抹片檢查

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	623.0	39.0%	494.2	51.0%	72.2	17.8%	1 189.4	40.0%
當時全無症狀或不適	572.9	35.9%	412.0	42.5%	57.1	14.1%	1 042.1	35.1%
有症狀或不適	50.1	3.1%	82.2	8.5%	15.1	3.7%	147.4	5.0%
沒有	954.4	59.8%	464.7	48.0%	327.4	80.5%	1 746.5	58.7%
不詳/ 沒有回應	19.8	1.2%	10.2	1.1%	7.0	1.7%	37.1	1.2%
總計	1 597.3	100.0%	969.1	100.0%	406.6	100.0%	2 972.9	100.0%

基數: 所有 18 歲及以上的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示曾接受子宮頸抹片檢查的女士中，53.1% 及 45.2% 上次在全無症狀或不適時或因有症狀或不適而接受檢查是在調查前 12 個月內，月數中位數分別為 12.0 及 14.0 個月。按年齡分析，45 歲以下的女士，無論是全無症狀或不適 (57.6%) 或因有症狀或不適 (56.0%)，上次接受子宮頸抹片檢查是在調查前 12 個月內的比例，亦較她們年長的女士的比例為高 (表 7.2.5b)。

表 7.2.5b: 按年齡組別劃分與上次接受子宮頸抹片檢查相隔的月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	329.9	57.6%	194.8	47.3%	28.2	49.4%	553.0	53.1%
13-24	139.0	24.3%	80.6	19.6%	4.0	7.1%	223.7	21.5%
多於 24	87.3	15.2%	121.3	29.4%	20.5	35.8%	229.0	22.0%
不詳/ 沒有回應	16.8	2.9%	15.2	3.7%	4.4	7.7%	36.4	3.5%
總計	572.9	100.0%	412.0	100.0%	57.1	100.0%	1 042.1	100.0%
平均數	18.0		27.1		57.6		23.7	
中位數	12.0		14.0		12.0		12.0	
標準差	19.6		36.2		95.6		36.0	
當時有症狀或不適								
少於 13	28.0	56.0%	35.9	43.6%	2.7	17.9%	66.6	45.2%
13-24	7.4	14.7%	9.7	11.8%	6.0	39.6%	23.0	15.6%
多於 24	14.0	27.9%	28.4	34.5%	6.4	42.5%	48.7	33.1%
不詳/ 沒有回應	0.7	1.4%	8.3	10.1%	-	-	9.0	6.1%
總計	50.1	100.0%	82.2	100.0%	15.1	100.0%	147.4	100.0%
平均數	20.1		37.9		107.6		39.2	
中位數	12.0		14.0		24.0		14.0	
標準差	23.2		49.5		159.0		70.0	

基數: 18 歲及以上並曾接受子宮頸抹片檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就接受子宮頸抹片檢查的女士所選擇醫生的類別而言，40.5% 曾在全無症狀或不適時或因有症狀或不適而接受子宮頸抹片檢查的女士選擇私家醫生。按年齡分析，65 歲及以上的女士，無論在全無症狀或不適時 (29.3%) 或因有症狀或不適 (23.9%) 而接受子宮頸抹片檢查，選擇私家醫生的比例都比其他年齡組別的比例為低 (表 7.2.5c)。

表 7.2.5c: 按年齡組別劃分接受子宮頸抹片檢查時所選擇醫生的類別

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
私家醫生	249.1	43.5%	156.6	38.0%	16.8	29.3%	422.5	40.5%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	228.1	39.8%	179.9	43.7%	27.7	48.4%	435.7	41.8%
非牟利機構或大專院校的醫生	74.6	13.0%	52.4	12.7%	5.6	9.8%	132.6	12.7%
不詳/ 沒有回應	21.1	3.7%	23.0	5.6%	7.1	12.4%	51.2	4.9%
總計	572.9	100.0%	412.0	100.0%	57.1	100.0%	1 042.1	100.0%
當時有症狀或不適								
私家醫生	21.1	42.2%	35.0	42.6%	3.6	23.9%	59.7	40.5%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	25.2	50.4%	45.2	55.0%	8.1	53.7%	78.6	53.3%
非牟利機構或大專院校的醫生	2.0	4.1%	-	-	2.7	17.9%	4.7	3.2%
不詳/ 沒有回應	1.7	3.4%	2.0	2.4%	0.7	4.5%	4.3	2.9%
總計	50.1	100.0%	82.2	100.0%	15.1	100.0%	147.4	100.0%

基數: 18 歲及以上並曾接受子宮頸抹片檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

一般來說，58.9% 曾接受子宮頸抹片檢查的女士表示她們是在全無症狀或不適時接受定期檢查。因有症狀或不適而接受定期檢查的相應比例為 45.1%。按年齡分析，表示在全無症狀或不適時接受定期檢查的女士的比例隨年齡增長而下降，由 45 歲以下的 63.5%，下降至 65 歲及以上的 34.3%。表示曾因有症狀或不適而接受定期檢查的女士的比例亦有隨年齡增長而下降趨勢，由 45 歲以下的 48.8%，下跌至 65 歲及以上的 13.4% (表 7.2.5d)。

表 7.2.5d: 按年齡組別劃分接受定期子宮頸抹片檢查的情況

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
有	363.8	63.5%	230.5	55.9%	19.6	34.3%	613.8	58.9%
沒有	184.0	32.1%	154.4	37.5%	29.8	52.2%	368.2	35.3%
不詳/ 沒有回應	25.2	4.4%	27.1	6.6%	7.8	13.6%	60.1	5.8%
總計	572.9	100.0%	412.0	100.0%	57.1	100.0%	1 042.1	100.0%
當時有症狀或不適								
有	24.4	48.8%	40.0	48.6%	2.0	13.4%	66.4	45.1%
沒有	24.8	49.4%	35.1	42.7%	8.3	55.2%	68.1	46.2%
不詳/ 沒有回應	0.9	1.8%	7.2	8.7%	4.7	31.3%	12.8	8.7%
總計	50.1	100.0%	82.2	100.0%	15.1	100.0%	147.4	100.0%

基數: 18 歲及以上並曾接受子宮頸抹片檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在曾接受定期子宮頸抹片檢查的女士中，60.8% 在全無症狀或不適的女士表示會每隔 12 個月之內接受定期檢查，接受檢查的相隔月數中位數為 12.0 個月。而因有症狀或不適而接受定期子宮頸抹片檢查的女士中，72.7% 亦表示會每相隔 12 個月之內接受檢查，而相隔月數中位數亦是 12.0 個月。按年齡分析，不同年齡組別的女士表示因有症狀或不適而接受檢查的相隔月數中位數並沒有分別（表 7.2.5e）。

表 7.2.5e: 按年齡組別劃分接受定期子宮頸抹片檢查的相隔月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	224.1	61.6%	133.5	57.9%	15.5	79.3%	373.2	60.8%
13-24	65.3	18.0%	56.9	24.7%	2.7	13.8%	124.9	20.4%
多於 24	63.5	17.5%	38.8	16.8%	1.3	6.9%	103.6	16.9%
不詳/ 沒有回應	10.8	3.0%	1.3	0.6%	-	-	12.0	2.0%
總計	363.8	100.0%	230.5	100.0%	19.6	100.0%	613.8	100.0%
平均數	18.8		19.1		14.9		18.8	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	17.1		11.1		8.8		14.9	
當時有症狀或不適								
少於 13	19.4	79.5%	27.5	68.9%	1.3	66.7%	48.3	72.7%
13-24	2.1	8.5%	6.6	16.6%	0.7	33.3%	9.4	14.1%
多於 24	1.6	6.5%	5.1	12.9%	-	-	6.7	10.1%
不詳/ 沒有回應	1.4	5.5%	0.7	1.7%	-	-	2.0	3.1%
總計	24.4	100.0%	40.0	100.0%	2.0	100.0%	66.4	100.0%
平均數	11.7		16.5		16.0		14.8	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	8.2		10.4		5.7		9.8	

基數: 18 歲及以上並接受定期子宮頸抹片檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2.6 乳房 X 光造影檢查 (只適用於女性)

乳房 X 光造影檢查是利用特別 X 光儀器為乳房作檢查。為了調查曾接受乳房 X 光造影檢查的女士比例，人口健康調查訪問 35 歲或以上女性受訪者以下問題：「你有否接受乳房 X 光造影檢查？」表示曾接受乳房 X 光造影檢查的受訪者進一步被問及她們上次檢查在何時、所選擇醫生的類別，以及她們有否作定期檢查及相隔的月數。

如表 7.2.6a 顯示，17.3% 的女士曾接受乳房 X 光造影檢查，包括 13.3% 表示曾在全無症狀或不適時接受檢查，及 4.0% 表示曾因有症狀或不適而接受檢查。在所有年齡組別中，65 歲及以上表示曾接受乳房 X 光造影檢查的女士 (9.5%) 相對較少。

表 7.2.6a: 按年齡組別劃分有否接受乳房 X 光造影檢查

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	110.5	14.6%	220.4	22.7%	38.7	9.5%	369.5	17.3%
當時全無症狀或不適	87.0	11.5%	166.2	17.1%	30.5	7.5%	283.7	13.3%
有症狀或不適	23.5	3.1%	54.2	5.6%	8.2	2.0%	85.9	4.0%
沒有	640.7	84.4%	736.3	76.0%	363.8	89.5%	1 740.8	81.5%
不詳/ 沒有回應	8.0	1.1%	12.5	1.3%	4.0	1.0%	24.5	1.1%
總計	759.2	100.0%	969.1	100.0%	406.6	100.0%	2 134.8	100.0%

基數: 所有 35 歲及以上的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在表示曾接受乳房 X 光造影檢查的女士中，48.0% 及 31.3% 表示上次在全無症狀或不適時及因有症狀或不適而接受檢查是在調查前 12 個月內進行，月數中位數分別為 12.0 及 24.0 個月。如表 7.2.6b 顯示，在全無症狀或不適時而接受檢查是在調查前 12 個月內進行的女士中以 45-64 歲的比例較少。而在三個年齡組別的女士中，上次因有症狀或不適而接受乳房 X 光造影檢查是在調查前 12 個月內進行的比例則相若（表 7.2.6b）。

表 7.2.6b: 按年齡組別劃分與上次接受乳房 X 光造影檢查相隔的月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	45.0	51.8%	75.8	45.6%	15.3	50.2%	136.1	48.0%
13-24	16.7	19.2%	38.4	23.1%	3.7	12.2%	58.8	20.7%
多於 24	16.0	18.3%	43.0	25.9%	5.4	17.7%	64.4	22.7%
不詳/ 沒有回應	9.3	10.6%	8.9	5.4%	6.1	19.9%	24.3	8.6%
總計	87.0	100.0%	166.2	100.0%	30.5	100.0%	283.7	100.0%
平均數	18.5		23.9		22.0		22.1	
中位數	12.0		14.0		12.0		12.0	
標準差	17.9		27.0		24.6		24.5	
當時有症狀或不適								
少於 13	7.3	30.9%	17.3	31.8%	2.4	28.8%	26.9	31.3%
13-24	5.0	21.4%	6.4	11.8%	2.2	27.4%	13.7	16.0%
多於 24	11.2	47.6%	22.0	40.6%	3.6	43.8%	36.8	42.8%
不詳/ 沒有回應	-	-	8.5	15.8%	-	-	8.5	9.9%
總計	23.5	100.0%	54.2	100.0%	8.2	100.0%	85.9	100.0%
平均數	34.9		48.8		64.2		46.3	
中位數	24.0		24.0		24.0		24.0	
標準差	29.9		53.6		65.7		50.0	

基數: 35 歲及以上並曾接受乳房 X 光造影檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就曾接受乳房 X 光造影檢查的女士所選擇醫生的類別分析，分別有 44.4% 在全無症狀或不適時及 42.6% 因有症狀或不適而接受檢查的女士選擇私家醫生。按年齡分析，45 歲以下的女士，無論因有症狀或不適 (66.1%) 或在全無症狀或不適 (51.4%) 而在接受乳房 X 光造影檢查時選擇私家醫生的比例都較她們年長的女士的比例為高 (表 7.2.6c)。

表 7.2.6c: 按年齡組別劃分接受乳房 X 光造影檢查時所選擇醫生的類別

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
私家醫生	44.7	51.4%	70.1	42.2%	11.1	36.5%	125.9	44.4%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	30.6	35.2%	74.1	44.6%	13.4	43.9%	118.1	41.6%
非牟利機構或大專院校的醫生	5.3	6.1%	13.1	7.9%	0.9	3.0%	19.3	6.8%
不詳/ 沒有回應	6.3	7.3%	8.9	5.4%	5.1	16.6%	20.3	7.2%
總計	87.0	100.0%	166.2	100.0%	30.5	100.0%	283.7	100.0%
當時有症狀或不適								
私家醫生	15.5	66.1%	16.8	30.9%	4.3	52.1%	36.6	42.6%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	7.3	31.0%	35.5	65.5%	3.9	47.9%	46.7	54.4%
非牟利機構或大專院校的醫生	-	-	0.7	1.2%	-	-	0.7	0.8%
不詳/ 沒有回應	0.7	2.9%	1.3	2.4%	-	-	2.0	2.3%
總計	23.5	100.0%	54.2	100.0%	8.2	100.0%	85.9	100.0%

基數: 35 歲及以上並曾接受乳房 X 光造影檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

總體而言，45.7% 曾接受乳房 X 光造影檢查的女士表示是在全無症狀或不適時接受定期檢查。因有症狀或不適而接受定期檢查的相應女士比例為 32.8%。按年齡分析，表示在全無症狀或不適時接受定期檢查的女士的比例隨年齡增長而下降，由 45 歲以下的 47.6%，下降至 65 歲及以上的 40.6%。45-64 歲的女士 (35.2%) 表示因有症狀或不適而接受定期檢查的比例為最高 (表 7.2.6d)。

表 7.2.6d: 按年齡組別劃分接受定期乳房 X 光造影檢查的情況

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
有	41.4	47.6%	75.8	45.6%	12.4	40.6%	129.6	45.7%
沒有	39.8	45.8%	76.6	46.1%	11.0	36.2%	127.4	44.9%
不詳/ 沒有回應	5.8	6.7%	13.8	8.3%	7.1	23.2%	26.6	9.4%
總計	87.0	100.0%	166.2	100.0%	30.5	100.0%	283.7	100.0%
當時有症狀或不適								
有	6.7	28.5%	19.1	35.2%	2.4	28.8%	28.1	32.8%
沒有	16.8	71.5%	31.9	58.8%	4.5	54.8%	53.1	61.9%
不詳/ 沒有回應	-	-	3.2	6.0%	1.3	16.4%	4.6	5.3%
總計	23.5	100.0%	54.2	100.0%	8.2	100.0%	85.9	100.0%

基數: 35 歲及以上並曾接受乳房 X 光造影檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在接受定期乳房 X 光造影檢查的女士中，61.9% 在全無症狀或不適時接受檢查的女士表示會每隔 12 個月之內接受檢查，檢查相隔月數中位數為 12.0 個月。因有症狀或不適而接受定期檢查的女士中，70.5% 亦表示會每隔 12 個月之內接受定期檢查，檢查相隔月數中位數亦為 12.0 個月。按年齡分析，全無症狀或不適而接受檢查的檢查相隔月數中位數並沒有差異。但是，65 及以上的女士因有症狀或不適而接受檢查的檢查相隔月數中位數為最低的 3.0 個月，而較年輕年齡組別的的檢查相隔月數中位數女士則為 12.0 個月 (表 7.2.6e)。

表 7.2.6e: 按年齡組別劃分接受定期乳房 X 光造影檢查的相隔月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	27.1	65.5%	44.3	58.5%	8.8	70.9%	80.2	61.9%
13-24	7.8	18.9%	23.6	31.1%	2.9	23.6%	34.4	26.5%
多於 24	2.0	4.9%	6.4	8.4%	0.7	5.5%	9.1	7.0%
不詳/ 沒有回應	4.4	10.7%	1.5	2.0%	-	-	6.0	4.6%
總計	41.4	100.0%	75.8	100.0%	12.4	100.0%	129.6	100.0%
平均數	15.3		17.2		13.8		16.3	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	6.9		8.2		7.2		7.8	
當時有症狀或不適								
少於 13	5.4	80.1%	12.1	63.5%	2.4	100.0%	19.8	70.5%
13-24	1.3	19.9%	4.3	22.3%	-	-	5.6	19.8%
多於 24	-	-	2.7	14.2%	-	-	2.7	9.6%
總計	6.7	100.0%	19.1	100.0%	2.4	100.0%	28.1	100.0%
平均數	13.6		16.1		6.9		14.7	
中位數	12.0		12.0		3.0		12.0	
標準差	5.6		11.3		4.5		10.2	

基數: 35 歲及以上並定期接受乳房 X 光造影檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.2.7 臨床乳房檢查 (只適用於女性)

臨床乳房檢查是由醫生透過對乳房的臨牀觀察及觸診作出檢查。人口健康調查中，35 歲及以上女性受訪者被問及有沒有接受過這檢查。表示曾接受這檢查的受訪者進一步再被問及她們上次檢查在何時、所選擇醫生的類別，以及她們有否作定期檢查及相隔的月數。

在臨床乳房檢查方面，五分之二的女士 (40.0%) 表示曾接受臨床乳房檢查，包括 35.4% 曾在全無症狀或不適時接受檢查，及 4.6% 表示曾因有症狀或不適而接受檢查。相比之下，65 歲及以上的女士 (14.5%) 表示曾接受臨床乳房檢查的比例較低 (表 7.2.7a)。

表 7.2.7a: 按年齡組別劃分有否接受臨床乳房檢查

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	377.8	49.8%	417.9	43.1%	58.8	14.5%	854.5	40.0%
當時全無症狀或不適	342.0	45.0%	364.0	37.6%	49.9	12.3%	756.0	35.4%
有症狀或不適	35.8	4.7%	53.9	5.6%	8.9	2.2%	98.6	4.6%
沒有	375.7	49.5%	542.9	56.0%	343.0	84.4%	1 261.6	59.1%
不詳/ 沒有回應	5.6	0.7%	8.4	0.9%	4.7	1.2%	18.7	0.9%
總計	759.2	100.0%	969.1	100.0%	406.6	100.0%	2 134.8	100.0%

基數: 所有 35 歲及以上的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在表示曾接受臨床乳房檢查的女士中，分別有 54.3% 及 43.7% 的女士表示上次在全無症狀或不適時及因有症狀或不適時接受檢查是在調查前 12 個月內進行，兩者的相隔月數中位數均為 12.0 個月。在調查前 12 個月內及在全無症狀或不適時接受檢查的女士中以 65 歲及以上的女士 (62.4%) 的比例為最高，而 45 歲及以下的女士 (54.8%) 表示上次因有症狀或不適而接受檢查的比例為最高 (表 7.2.7b)。

表 7.2.7b: 按年齡組別劃分與上次接受臨床乳房檢查相隔的月數

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	190.4	55.7%	189.2	52.0%	31.2	62.4%	410.8	54.3%
13-24	75.0	21.9%	69.2	19.0%	5.4	10.8%	149.6	19.8%
多於 24	56.6	16.6%	90.8	24.9%	8.3	16.7%	155.7	20.6%
不詳/ 沒有回應	20.0	5.8%	14.8	4.1%	5.1	10.1%	39.9	5.3%
總計	342.0	100.0%	364.0	100.0%	49.9	100.0%	756.0	100.0%
平均數	18.2		24.7		29.8		22.1	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	17.7		32.3		65.0		30.5	
當時有症狀或不適								
少於 13	19.7	54.8%	20.5	38.0%	2.9	32.9%	43.1	43.7%
13-24	3.1	8.7%	10.5	19.5%	2.2	25.3%	15.9	16.1%
多於 24	10.4	29.0%	11.1	20.7%	3.0	34.2%	24.6	24.9%
不詳/ 沒有回應	2.7	7.4%	11.7	21.8%	0.7	7.6%	15.1	15.3%
總計	35.8	100.0%	53.9	100.0%	8.9	100.0%	98.6	100.0%
平均數	20.2		30.7		46.8		28.1	
中位數	12.0		15.0		24.0		12.0	
標準差	19.8		36.8		59.6		35.4	

基數: 35 歲及以上並曾接受臨床乳房檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

就曾接受臨床乳房檢查的女士所選擇醫生的類別分析，曾在全無症狀或不適時接受檢查的女士中有 40.9% 選擇私家醫生。因有症狀或不適而在接受臨床乳房檢查時選擇私家醫生的女士相應比例為 42.6%。所有年齡組別中，65 及以上年齡組別的女士 (19.6%) 較少在全無症狀或不適時接受臨床乳房檢查時選擇私家醫生，而 45-64 歲年齡組別的女士 (28.1%) 則較少因有症狀或不適而在接受檢查時 (表 7.2.7c)。

表 7.2.7c: 按年齡組別劃分接受臨床乳房檢查時所選擇醫生的類別

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
私家醫生	150.8	44.1%	148.6	40.8%	9.8	19.6%	309.3	40.9%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	124.6	36.4%	137.0	37.6%	29.8	59.7%	291.4	38.5%
非牟利機構或大專院校的醫生	44.1	12.9%	41.0	11.3%	4.3	8.6%	89.4	11.8%
不詳/ 沒有回應	22.4	6.6%	37.4	10.3%	6.1	12.2%	65.9	8.7%
總計	342.0	100.0%	364.0	100.0%	49.9	100.0%	756.0	100.0%
當時有症狀或不適								
私家醫生	21.9	61.0%	15.2	28.1%	4.9	55.7%	42.0	42.6%
公立診所或急症室的醫生(包括醫管局及衛生署醫生)	12.0	33.4%	35.1	65.1%	3.3	36.7%	50.3	51.0%
非牟利機構或大專院校的醫生	-	-	0.7	1.3%	-	-	0.7	0.7%
不詳/ 沒有回應	2.0	5.7%	3.0	5.5%	0.7	7.6%	5.7	5.8%
總計	35.8	100.0%	53.9	100.0%	8.9	100.0%	98.6	100.0%

基數: 35 歲及以上並曾接受臨床乳房檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

一般來說，58.4% 曾接受臨床乳房檢查的女士表示會在全無症狀或不適時接受定期檢查。因有症狀或不適而接受定期檢查的相應比例為 47.2%。按年齡分析，表示在全無症狀或不適時接受定期檢查的比例隨年齡增長而下降，由 45 歲以下的 64.9%，下跌至 65 歲及以上的 46.4%。因有症狀或不適而接受定期檢查的女士比例亦傾向隨年齡增長而下降 - 比例由 45 歲以下的 50.5%，下跌至 65 歲及以上女士的 32.9% (表 7.2.7d)。

表 7.2.7d: 按年齡組別劃分接受定期臨床乳房檢查的情況

	45 歲以下		45-64		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
有	221.8	64.9%	196.7	54.0%	23.2	46.4%	441.7	58.4%
沒有	92.7	27.1%	136.8	37.6%	21.4	42.8%	250.9	33.2%
不詳/ 沒有回應	27.4	8.0%	30.5	8.4%	5.4	10.8%	63.4	8.4%
總計	342.0	100.0%	364.0	100.0%	49.9	100.0%	756.0	100.0%
當時有症狀或不適								
有	18.1	50.5%	25.6	47.5%	2.9	32.9%	46.6	47.2%
沒有	16.2	45.2%	22.6	41.9%	3.9	44.3%	42.7	43.3%
不詳/ 沒有回應	1.6	4.4%	5.7	10.6%	2.0	22.8%	9.3	9.4%
總計	35.8	100.0%	53.9	100.0%	8.9	100.0%	98.6	100.0%

基數: 35 歲及以上並曾接受臨床乳房檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在曾接受定期臨床乳房檢查的女士中，67.0% 曾在全無症狀或不適時表示會每隔 12 個月之內接受檢查，接受定期臨床乳房檢查的相隔月數中位數為 12.0 個月。因有症狀或不適而接受定期檢查的女士中，92.9% 表示會每隔 12 個月之內接受定期檢查，檢查的相隔月數中位數為 12.0 個月。按年齡分析，65 歲及以上的女士，無論在有症狀或不適（100.0%）或在全無症狀或不適時（72.8%）而接受定期檢查的比例均較年輕的女士為高（表 7.2.7e）。

表 7.2.7e: 按年齡組別劃分接受定期臨床乳房檢查的相隔月數

	45 歲以下		45-64 歲		65 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
當時全無症狀或不適								
少於 13	145.6	65.7%	133.5	67.8%	16.9	72.8%	296.0	67.0%
13-24	37.3	16.8%	43.8	22.3%	5.6	24.3%	86.8	19.6%
多於 24	33.3	15.0%	14.8	7.5%	0.7	2.9%	48.7	11.0%
不詳/ 沒有回應	5.6	2.5%	4.7	2.4%	-	-	10.2	2.3%
總計	221.8	100.0%	196.7	100.0%	23.2	100.0%	441.7	100.0%
平均數	17.4		16.2		14.0		16.7	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	9.6		8.1		6.4		8.8	
當時有症狀或不適								
少於 13	17.4	96.3%	22.9	89.7%	2.9	100.0%	43.3	92.9%
13-24	-	-	0.6	2.4%	-	-	0.6	1.3%
多於 24	0.7	3.7%	2.0	7.9%	-	-	2.7	5.8%
總計	18.1	100.0%	25.6	100.0%	2.9	100.0%	46.6	100.0%
平均數	10.7		12.6		7.8		11.6	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	6.1		8.4		4.5		7.5	

基數: 35 歲及以上並接受定期臨床乳房檢查的女性受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.3 膽固醇檢驗

膽固醇過高是冠狀動脈心臟病及中風的風險因素。人口健康調查包括了有關膽固醇檢驗的問題。受訪者被問及以下問題：「你曾否檢驗過你的膽固醇？如有的話，在多久之前驗過？」

總體而言，29.4% 的 15 歲及以上人士曾接受膽固醇檢驗 – 女士 31.4% 及 27.0% 男士 (表 7.3a)。曾接受膽固醇檢驗的人士的比例傾向隨年齡增長而上升，而 65-74 歲年齡組別的人士 (55.6%) 曾接受膽固醇檢驗的比例為最高 (表 7.3b)。

表 7.3a: 按性別劃分有否檢驗膽固醇

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	977.3	31.4%	693.8	27.0%	1 671.1	29.4%
沒有	2 128.8	68.5%	1 875.8	72.9%	4 004.6	70.5%
不詳/ 沒有回應	3.7	0.1%	4.5	0.2%	8.2	0.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.3b: 按年齡組別劃分有否檢驗膽固醇

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	36.8	4.1%	171.7	18.6%	341.2	26.2%	401.8	35.3%	296.2	46.6%	284.2	55.6%	139.3	50.2%	1 671.1	29.4%
沒有	857.6	95.5%	746.9	81.1%	959.2	73.7%	737.2	64.7%	339.6	53.4%	226.0	44.2%	138.1	49.8%	4 004.6	70.5%
不詳/ 沒有回應	3.5	0.4%	2.6	0.3%	0.9	0.1%	-	-	-	-	1.2	0.2%	-	-	8.2	0.1%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在表示曾接受膽固醇檢驗的人士中，94.2% 表示在過去五年內曾接受膽固醇檢驗 - 女士佔 94.6% 及男士佔 93.7% (表 7.3c)。所有年齡組別中，在過去 5 年內曾接受膽固醇檢驗的人士在比例上並沒有很大不同 (表 7.3d)。

表 7.3c: 按性別劃分與上次檢驗膽固醇相隔的月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
60 及以下	924.4	94.6%	650.0	93.7%	1 574.5	94.2%
少於 13	587.7	60.1%	432.7	62.4%	1 020.4	61.1%
13-24	172.5	17.6%	100.1	14.4%	272.5	16.3%
25-36	82.8	8.5%	64.7	9.3%	147.4	8.8%
37 - 48	45.2	4.6%	26.6	3.8%	71.7	4.3%
49 - 60	36.3	3.7%	26.0	3.8%	62.3	3.7%
多於 60	34.3	3.5%	30.4	4.4%	64.7	3.9%
不詳/ 沒有回應	18.5	1.9%	13.4	1.9%	31.9	1.9%
總計	977.3	100.0%	693.8	100.0%	1 671.1	100.0%
平均數	19.1		19.3		19.2	
中位數	12.0		12.0		12.0	
標準差	23.2		24.8		23.9	

基數: 曾檢驗膽固醇的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.3d: 按年齡組別劃分與上次檢驗膽固醇相隔的月數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
60 及以下	33.7	91.7%	164.3	95.7%	323.1	94.7%	380.1	94.6%	282.3	95.3%	259.6	91.3%	131.4	94.3%	1 574.5	94.2%
少於 13	22.2	60.3%	94.1	54.8%	176.6	51.8%	250.3	62.3%	195.6	66.0%	191.7	67.4%	90.0	64.6%	1 020.4	61.1%
13-24	4.2	11.4%	25.3	14.7%	78.5	23.0%	64.5	16.1%	39.1	13.2%	34.7	12.2%	26.2	18.8%	272.5	16.3%
25-36	4.7	12.8%	26.0	15.1%	32.6	9.6%	34.6	8.6%	23.7	8.0%	21.3	7.5%	4.5	3.2%	147.4	8.8%
37-48	0.7	1.9%	12.5	7.3%	18.7	5.5%	14.7	3.7%	14.5	4.9%	6.0	2.1%	4.7	3.4%	71.7	4.3%
49-60	1.9	5.2%	6.4	3.7%	16.7	4.9%	16.0	4.0%	9.4	3.2%	5.9	2.1%	6.0	4.3%	62.3	3.7%
多於 60	1.2	3.2%	4.4	2.6%	13.2	3.9%	16.3	4.1%	8.9	3.0%	14.1	5.0%	6.6	4.7%	64.7	3.9%
不詳/ 沒有回應	1.9	5.1%	3.0	1.8%	4.9	1.4%	5.3	1.3%	4.9	1.7%	10.6	3.7%	1.3	1.0%	31.9	1.9%
總計	36.8	100.0%	171.7	100.0%	341.2	100.0%	401.8	100.0%	296.2	100.0%	284.2	100.0%	139.3	100.0%	1 671.1	100.0%
平均數	18.0		20.5		21.0		19.5		17.5		17.1		20.1		19.2	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0		12.0		12.0		12.0		12.0	
標準差	18.3		18.5		21.4		23.1		22.9		24.9		35.1		23.9	

基數: 曾檢驗膽固醇的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.4 血壓量度

患上心血管疾病及腎機能失調的風險會隨血壓上升而增加。人口健康調查包括了血壓量度的問題。受訪者被問及有沒有在過去五年內由醫生或其他醫護人員量度血壓。如受訪者回答有，他/她們會進一步被問及上次的血壓量度的時間。

調查反映了少於三分之二人士 (62.9%) 曾在過去五年內由醫生或其他醫護人員量度血壓。女士表示在過去五年內曾由醫生或其他醫護人員量度血壓的比例 (67.8%) 較男士 (56.9%) 為高 (表 7.4a)。按年齡分析，比例由 15 - 24 歲人士的 40.0%，上升至 75 歲及以上人士的 87.0% (表 7.4b)。

表 7.4a: 按性別劃分有否在調查前五年內量度血壓

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	2 107.3	67.8%	1 465.7	56.9%	3 573.0	62.9%
沒有	984.9	31.7%	1 095.0	42.5%	2 080.0	36.6%
不詳/ 沒有回應	17.5	0.6%	13.3	0.5%	30.9	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.4b: 按年齡組別劃分有否在調查前五年內量度血壓

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有,	359.1	40.0%	499.9	54.3%	837.4	64.4%	756.0	66.4%	460.6	72.5%	418.6	81.8%	241.4	87.0%	3 573.0	62.9%
沒有	528.1	58.8%	415.7	45.1%	460.7	35.4%	378.5	33.2%	171.4	27.0%	90.4	17.7%	35.4	12.7%	2 080.0	36.6%
不詳/ 沒有回應	10.6	1.2%	5.7	0.6%	3.2	0.2%	4.6	0.4%	3.7	0.6%	2.5	0.5%	0.6	0.2%	30.9	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示曾在過去五年內曾量度血壓的人士中，88.7% 表示上次量度血壓是在過去兩年內 - 女士佔 89.3% 及男士佔 87.8% (表 7.4c)。所有年齡組別中，75 歲及以上人士 (94.5%) 較多表示上次量度血壓是在過去兩年內，而 25-34 歲人士 (83.7%) 則最少表示上次量度血壓是在過去兩年內 (表 7.4d)。

表 7.4c: 按性別劃分與上次量度血壓相隔的月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
24 及以下	1 882.3	89.3%	1 286.5	87.8%	3 168.8	88.7%
少於 13	1 628.7	77.3%	1 109.1	75.7%	2 737.8	76.6%
13-24	253.7	12.0%	177.4	12.1%	431.0	12.1%
25-36	105.7	5.0%	81.0	5.5%	186.7	5.2%
37 - 48	56.9	2.7%	40.6	2.8%	97.5	2.7%
49 - 60	17.5	0.8%	24.9	1.7%	42.3	1.2%
不詳/ 沒有回應	45.0	2.1%	32.8	2.2%	77.7	2.2%
總計	2 107.3	100.0%	1 465.7	100.0%	3 573.0	100.0%
平均數	9.9		11.0		10.3	
中位數	6.0		6.0		6.0	
標準差	11.6		12.6		12.0	

基數: 在調查前五年內，曾量度血壓的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.4d: 按年齡組別劃分與上次量度血壓相隔的月數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
24 及以下	306.7	85.4%	418.5	83.7%	718.5	85.8%	691.9	91.5%	418.7	90.9%	386.3	92.3%	228.1	94.5%	3 168.8	88.7%
少於 13	244.0	67.9%	342.7	68.6%	591.7	70.7%	601.8	79.6%	389.2	84.5%	355.9	85.0%	212.4	88.0%	2 737.8	76.6%
13-24	62.7	17.5%	75.8	15.2%	126.8	15.1%	90.1	11.9%	29.4	6.4%	30.4	7.3%	15.7	6.5%	431.0	12.1%
25-36	22.7	6.3%	36.4	7.3%	58.5	7.0%	34.3	4.5%	19.9	4.3%	10.4	2.5%	4.5	1.9%	186.7	5.2%
37 - 48	6.7	1.9%	24.1	4.8%	33.2	4.0%	13.0	1.7%	10.8	2.3%	6.5	1.6%	3.2	1.3%	97.5	2.7%
49 - 60	3.8	1.1%	8.4	1.7%	13.2	1.6%	5.5	0.7%	4.4	0.9%	4.1	1.0%	2.9	1.2%	42.3	1.2%
不詳/ 沒有回應	19.3	5.4%	12.4	2.5%	13.9	1.7%	11.4	1.5%	6.9	1.5%	11.3	2.7%	2.6	1.1%	77.7	2.2%
總計	359.1	100.0%	499.9	100.0%	837.4	100.0%	756.0	100.0%	460.6	100.0%	418.6	100.0%	241.4	100.0%	3 573.0	100.0%
平均數	12.1		13.3		12.4		9.5		8.7		7.1		6.1		10.3	
中位數	9.0		12.0		6.0		6.0		4.0		3.0		2.0		6.0	
標準差	11.6		13.4		13.2		10.8		11.2		10.3		9.9		12.0	

基數: 在調查前五年內，曾量度血壓的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.5 血糖檢驗

血糖檢驗是用作檢查糖尿病的形成或形成的傾向。很多人直至被檢驗出或有併發症出現時才發覺自己患有高血糖或糖尿病。調查中的受訪者被問及他/她們有沒有接受過血糖檢驗。如受訪者回答有，他/她們進一步被問及上次血糖檢驗的時間。

總體而言，大約三分之一 (33.7%) 人士表示他/她們曾接受血糖檢驗。女士 (38.5%) 較男士 (27.9%) 多曾接受血糖檢驗 (表 7.5a)。如表 7.5b 顯示，年齡及接受血糖檢驗的關係成正比。表示曾接受血糖檢驗的人士比例由 15-24 歲年齡組別的 7.1%，上升至 65-74 歲年齡組別的 56.2% 及 75 歲及以上年齡組別的 54.7%。

表 7.5a: 按性別劃分有否檢驗血糖

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	1 198.3	38.5%	716.9	27.9%	1 915.2	33.7%
沒有	1 903.2	61.2%	1 849.2	71.8%	3 752.4	66.0%
不詳/ 沒有回應	8.3	0.3%	8.0	0.3%	16.3	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.5b: 按年齡組別劃分有否檢驗血糖

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	63.9	7.1%	238.8	25.9%	435.4	33.5%	411.3	36.1%	327.0	51.4%	287.2	56.2%	151.6	54.7%	1 915.2	33.7%
沒有	831.1	92.6%	678.0	73.6%	863.5	66.4%	725.1	63.7%	307.5	48.4%	222.0	43.4%	125.1	45.1%	3 752.4	66.0%
不詳/ 沒有回應	2.9	0.3%	4.4	0.5%	2.3	0.2%	2.6	0.2%	1.2	0.2%	2.2	0.4%	0.7	0.2%	16.3	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

超過五分之四人士 (83.7%) 表示在過去三年內曾接受血糖檢驗 - 女士佔 82.8% 及男士佔 85.3% (表 7.5c)。按年齡分析，55-64 歲年齡組別人士 (88.0%) 較多表示他/ 她們上次接受血糖檢驗是在調查前三年內，而 25-34 歲年齡組別人士 (75.2%) 則最少表示他/ 她們上次量度血壓是在過去三年內 (表 7.5d)。

表 7.5c: 按性別劃分對上次檢驗血糖相隔的月數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
36 及以下	992.2	82.8%	611.3	85.3%	1 603.5	83.7%
少於 13	714.7	59.6%	467.9	65.3%	1 182.6	61.7%
13-24	173.9	14.5%	90.5	12.6%	264.5	13.8%
25-36	103.6	8.6%	52.8	7.4%	156.5	8.2%
37 - 48	53.5	4.5%	27.4	3.8%	80.9	4.2%
49 - 60	41.2	3.4%	23.7	3.3%	64.9	3.4%
多於 60	73.5	6.1%	24.8	3.5%	98.3	5.1%
不詳/ 沒有回應	37.9	3.2%	29.7	4.1%	67.5	3.5%
總計	1 198.3	100.0%	716.9	100.0%	1 915.2	100.0%
平均數	20.7		17.6		19.6	
中位數	12.0		12.0		12.0	
標準差	27.4		24.3		26.3	

基數: 曾檢驗血糖的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.5d: 按年齡組別劃分與上次檢驗血糖相隔的月數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
36 及以下	52.6	82.4%	179.5	75.2%	353.1	81.1%	354.7	86.2%	287.6	88.0%	247.5	86.2%	128.4	84.7%	1 603.5	83.7%
少於 13	40.0	62.7%	121.7	51.0%	224.6	51.6%	270.6	65.8%	219.4	67.1%	204.3	71.1%	102.0	67.3%	1 182.6	61.7%
13-24	5.9	9.2%	29.5	12.4%	83.9	19.3%	52.6	12.8%	43.0	13.2%	26.8	9.3%	22.7	15.0%	264.5	13.8%
25-36	6.7	10.5%	28.3	11.8%	44.6	10.2%	31.5	7.7%	25.3	7.7%	16.4	5.7%	3.7	2.5%	156.5	8.2%
37 - 48	1.0	1.5%	21.4	9.0%	15.0	3.5%	18.4	4.5%	9.1	2.8%	10.1	3.5%	5.8	3.8%	80.9	4.2%
49 - 60	2.6	4.0%	14.7	6.2%	19.6	4.5%	11.8	2.9%	7.6	2.3%	6.3	2.2%	2.3	1.5%	64.9	3.4%
多於 60	1.1	1.8%	14.5	6.1%	36.5	8.4%	16.1	3.9%	9.5	2.9%	10.7	3.7%	9.7	6.4%	98.3	5.1%
不詳/ 沒有回應	6.5	10.2%	8.7	3.6%	11.1	2.6%	10.2	2.5%	13.1	4.0%	12.6	4.4%	5.3	3.5%	67.5	3.5%
總計	63.9	100.0%	238.8	100.0%	435.4	100.0%	411.3	100.0%	327.0	100.0%	287.2	100.0%	151.6	100.0%	1 915.2	100.0%
平均數	15.8		24.2		24.3		19.1		15.9		14.6		18.2		19.6	
中位數	12.0		12.0		12.0		12.0		12.0		6.0		8.0		12.0	
標準差	16.9		26.5		28.4		29.4		20.8		21.5		29.0		26.3	

基數: 曾檢驗血糖的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

7.6 防止受傷

受傷並不是偶然發生的事情。若做妥預防措施，受傷是可以避免的。在防止受傷的方法中，受訪者會被問及他/她們在調查前 12 個月內有沒有做任何事情來避免家居或工作場所的意外，以及他/她們曾使用的方法。人口健康調查亦包括一題有關受訪者駕車或坐車（如的士及私家車）時會否使用安全帶的問題。

總體而言，超過三分之一人士 (36.7%) 表示他/她們在調查前 12 個月內曾做一些事情來預防家居或工作意外，而男士及女士的比例相約 (表 7.6a)。15-24 歲年齡組別人士 (24.7%) 表示曾做一些事情來預防家居或工作意外的比例較其他年齡組別的人士為低 (表 7.6b)。

表 7.6a: 按性別劃分有否做一些事情來避免家居或工作場所的意外發生

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	1 158.2	37.2%	929.1	36.1%	2 087.3	36.7%
沒有	1 856.1	59.7%	1 577.8	61.3%	3 433.9	60.4%
不詳/ 沒有回應	95.5	3.1%	67.2	2.6%	162.7	2.9%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.6b: 按年齡組別劃分有否做一些事情來避免家居或工作場所的意外發生

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	222.0	24.7%	347.3	37.7%	511.3	39.3%	463.0	40.7%	262.0	41.2%	184.0	36.0%	97.7	35.2%	2 087.3	36.7%
沒有	645.5	71.9%	547.6	59.4%	751.6	57.8%	640.6	56.2%	359.6	56.6%	312.8	61.2%	176.2	63.5%	3 433.9	60.4%
不詳/ 沒有回應	30.3	3.4%	26.3	2.9%	38.4	2.9%	35.4	3.1%	14.1	2.2%	14.7	2.9%	3.4	1.2%	162.7	2.9%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示曾做一些事情來預防家居或工作意外的人士中，88.3% 的人士選擇儘量小心；11.2% 表示曾接受安全訓練及 28.6% 表示曾使用保護裝備。按性別分析，較多女士表示會儘量小心，而較多男士表示曾接受安全訓練及使用保護裝備（表 7.6c）。所有年齡組別中，65-74 歲年齡組別的人士（94.3%）較多表示會儘量小心來預防家居或工作意外；35-44 歲年齡組別的人士（16.0%）較多接受安全訓練；及 15-24 歲年齡組別的人士（40.4%）則傾向使用保護裝備。

表 7.6c: 按性別劃分為避免意外發生所採取的措施

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
儘量小心	1 060.8	91.6%	782.2	84.2%	1 843.0	88.3%
接受安全訓練	88.9	7.7%	144.5	15.6%	233.4	11.2%
使用保護裝備	238.3	20.6%	358.3	38.6%	596.6	28.6%
其他	12.3	1.1%	12.3	1.3%	24.5	1.2%

基數: 有做一些事情來避免意外發生的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.6d: 按年齡組別劃分為避免意外發生所採取的措施

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
儘量小心	198.5	89.4%	291.9	84.1%	428.4	83.8%	415.1	89.6%	243.9	93.1%	173.5	94.3%	91.7	93.8%	1 843.0	88.3%
接受安全訓練	17.9	8.1%	48.0	13.8%	81.9	16.0%	58.4	12.6%	20.3	7.8%	6.9	3.8%	-	-	233.4	11.2%
使用保護裝備	89.8	40.4%	111.5	32.1%	171.6	33.6%	131.6	28.4%	62.7	23.9%	24.4	13.3%	5.1	5.2%	596.6	28.6%
其他	2.6	1.2%	1.7	0.5%	11.4	2.2%	6.5	1.4%	2.3	0.9%	-	-	-	-	24.5	1.2%

基數: 有做一些事情來避免意外發生的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

駕車或坐車方面，70.3% 的人士表示他/ 她們一定會使用安全帶 - 女士佔 67.8% 及男士佔 73.3% (表 7.6e)。表示他/ 她們在駕車或坐車時一定會使用安全帶中，15-24 歲人士 (55.8%) 及 75 歲及以上人士 (65.9%) 的比例為最少 (表 7.6f)。

表 7.6e: 按性別劃分在駕駛或乘坐有安全帶提供的車輛時使用安全帶的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
一定會	2 109.0	67.8%	1 887.5	73.3%	3 996.6	70.3%
經常會	430.2	13.8%	347.8	13.5%	778.0	13.7%
有時會	251.4	8.1%	149.8	5.8%	401.2	7.1%
很少會	118.4	3.8%	60.1	2.3%	178.5	3.1%
不會	86.9	2.8%	55.2	2.1%	142.1	2.5%
不詳/ 沒有回應	114.0	3.7%	73.6	2.9%	187.5	3.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 7.6f: 按年齡組別劃分在駕駛或乘坐有安全帶提供的車輛時使用安全帶的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
一定會	500.5	55.8%	637.8	69.2%	977.3	75.1%	872.0	76.6%	476.9	75.0%	349.2	68.3%	182.7	65.9%	3 996.6	70.3%
經常會	145.3	16.2%	159.9	17.4%	159.8	12.3%	128.7	11.3%	86.2	13.6%	70.4	13.8%	27.6	10.0%	778.0	13.7%
有時會	126.4	14.1%	58.8	6.4%	83.7	6.4%	48.2	4.2%	28.8	4.5%	30.6	6.0%	24.6	8.9%	401.2	7.1%
很少會	46.1	5.1%	16.9	1.8%	28.0	2.2%	25.0	2.2%	14.1	2.2%	23.7	4.6%	24.7	8.9%	178.5	3.1%
不會	47.4	5.3%	17.6	1.9%	12.2	0.9%	19.5	1.7%	13.8	2.2%	19.9	3.9%	11.7	4.2%	142.1	2.5%
不詳/ 沒有回應	32.1	3.6%	30.2	3.3%	40.2	3.1%	45.5	4.0%	15.8	2.5%	17.7	3.5%	6.1	2.2%	187.5	3.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

第八章

促進健康

爲了研究人口在促進健康行爲的傾向，人口健康調查併合了改變階段模式（又名行爲的跨理論模式）在調查問卷中。本章旨在描述常見的促進健康行爲及影響人口參與促進健康行爲的因素。

改變階段模式是用於描述及解釋普遍發生於大部份行爲的改變過程的不同階段。簡單地說，模式是根據一個假設，認為行爲改變是個人有不同程度的動力或改變傾向的過程。它提議健康行爲改變包括五個主要行爲改變階段的過程：(i) 沒有計劃階段：這描述沒有考慮改變行爲或明顯表示不作改變的人士；(ii) 計劃階段：人在這階段會認真考慮對某一特定行爲作改變；(iii) 準備期階段：人在這階段會對某一特定行爲作改變；(iv) 行動實踐階段：行爲改變開始的階段；v) 維持階段：維持改變及達到預期對健康的好處。因故態復萌在任何改變過程中都普遍，第六階段(故態復萌階段)被認為對某些行爲(特別是上癮的行爲)來說是適切的。^{1,2}

人口就進行促進健康行動預備就緒情況的概覽

一般促進健康行動的轉變階段	合計百份比	女性百份比	男性百份比
沒有計劃階段	26.7%	24.3%	29.7%
計劃階段	2.0%	2.2%	1.7%
準備階段	8.2%	8.7%	7.6%
實踐階段	5.3%	6.2%	4.3%
維持階段	38.5%	39.4%	37.3%
故態復萌階段	19.0%	18.8%	19.2%

8.1 過去曾促進健康

人口健康調查中，受訪者被問及他/ 她們在過去 12 個月內，有沒有做任何促進健康或預防疾病的事。

整體而言，67.0% 的人士表示在調查前 12 個月內，曾做一些事（包括曾做很多、一些或很少事）去促進健康或防止疾病 – 女士佔 69.3%，男士佔 64.2% (表 8.1a)。按年齡分析，15-24 歲人士 (74.5%) 在調查前 12 個月內，曾做一些事去促進健康或預防疾病的比例較高 (表 8.1b)。

表 8.1a: 按性別劃分在調查前 12 個月有做促進健康或預防疾病的事

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有做些事	2 156.0	69.3%	1 653.3	64.2%	3 809.3	67.0%
沒有做任何事	952.2	30.6%	918.3	35.7%	1 870.6	32.9%
不詳/ 沒有回應	1.6	0.1%	2.4	0.1%	4.0	0.1%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月有做促進健康或預防疾病的事

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有做些事	668.9	74.5%	606.6	65.8%	838.5	64.4%	711.7	62.5%	446.4	70.2%	347.1	67.9%	190.2	68.6%	3 809.3	67.0%
沒有做任何事	228.9	25.5%	314.7	34.2%	461.9	35.5%	427.3	37.5%	188.7	29.7%	161.9	31.7%	87.2	31.4%	1 870.6	32.9%
不詳/ 沒有回應	-	-	-	-	0.9	0.1%	-	-	0.7	0.1%	2.4	0.5%	-	-	4.0	0.1%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.1.1 在調查前 12 個月內曾做促進健康或預防疾病的事的受訪者

表示在調查前 12 個月內曾做促進健康或預防疾病的事的受訪者中，他/ 她們被問及：(a) 在調查前 12 個月內有沒有連續 6 個月或以上做促進健康或預防疾病的事；(b) 他/ 她們做過什麼促進健康或預防疾病的事；(c) 在調查前 12 個月內在做促進健康或預防疾病的事時有沒有遇到困難；及(d) 什麼是最主要的困難。

表示在調查前 12 個月內曾做促進健康或預防疾病的事的人士中，超過五分之四的人士表示他/ 她們曾一直連續做那些事 6 個月或以上 - 女士佔 80.2%，男士佔 82.2% (表 8.1.1a)。所有年齡組別中，75 歲及以上人士 (94.4%) 在調查前 12 個月內，曾一直連續做促進健康或預防疾病的事達 6 個月或以上的比例最高 (表 8.1.1b)。

表 8.1.1a: 按性別劃分在調查前 12 個月內連續六個月或以上做促進健康或預防疾病的事

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	1 729.7	80.2%	1 358.7	82.2%	3 088.4	81.1%
沒有	422.1	19.6%	293.4	17.7%	715.5	18.8%
不詳/ 沒有回應	4.2	0.2%	1.2	0.1%	5.4	0.1%
總計	2 156.0	100.0%	1 653.3	100.0%	3 809.3	100.0%

基數: 在調查前 12 個月有做促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.1b: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內連續六個月或以上做促進健康或預防疾病的事

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	533.4	79.7%	478.4	78.9%	657.3	78.4%	541.9	76.1%	380.1	85.2%	317.8	91.6%	179.5	94.4%	3 088.4	81.1%
沒有	133.9	20.0%	128.1	21.1%	181.2	21.6%	166.6	23.4%	66.2	14.8%	28.6	8.3%	10.7	5.6%	715.5	18.8%
不詳/ 沒有回應	1.6	0.2%	-	-	-	-	3.2	0.4%	-	-	0.7	0.2%	-	-	5.4	0.1%
總計	668.9	100.0%	606.6	100.0%	838.5	100.0%	711.7	100.0%	446.4	100.0%	347.1	100.0%	190.2	100.0%	3 809.3	100.0%

基數: 在調查前 12 個月有做促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示在調查前 12 個月內曾連續做促進健康或預防疾病的事達 6 個月或以上的人士中，做運動 (75.7%) 是女士及男士 (女士佔 71.8%，男士佔 80.7%) 以及所有年齡組別 (由 35-44 歲人士的 67.4% 至 65-74 歲人士的 87.1%) 最普遍選擇的活動 (表 8.1.1c 及 8.1.1d)。值得注意的是，女士 (8.3%) 較男士 (4.9%) 相對地多以減肥/ 降低體重去促進健康或預防疾病 (表 8.1.1c)。這項活動在年輕的年齡組別中也很普遍，但它作為一種促進健康的方法的普遍程度隨年齡增長而下降，由 15-24 歲人士的 11.5% 下降至 75 歲及以上人士的 1.2% (表 8.1.1d)。

表 8.1.1c: 按性別劃分在調查前 12 個月內為促進健康或預防疾病而進行的活動

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
做運動(包括任何類型活動)	1 242.2	71.8%	1 096.2	80.7%	2 338.4	75.7%
多吃些健康的食物	631.3	36.5%	320.3	23.6%	951.7	30.8%
多些休息或睡眠	511.3	29.6%	391.9	28.8%	903.3	29.2%
注重個人衛生	558.8	32.3%	339.7	25.0%	898.5	29.1%
生活有規律	439.2	25.4%	360.6	26.5%	799.8	25.9%
食少些某類食物(如煎炸及含高脂肪的食物)	445.4	25.8%	273.9	20.2%	719.3	23.3%
身體檢查/ 驗身	306.4	17.7%	178.9	13.2%	485.3	15.7%
服食補品/ 維他命	308.5	17.8%	140.7	10.4%	449.2	14.5%
做些事去減輕精神壓力	211.3	12.2%	158.2	11.6%	369.6	12.0%
減肥、降低體重	143.8	8.3%	66.0	4.9%	209.8	6.8%
治療疾病	115.1	6.7%	66.3	4.9%	181.5	5.9%
減少飲酒/ 戒酒	34.1	2.0%	89.4	6.6%	123.5	4.0%
減少吸煙/ 戒煙	18.6	1.1%	68.1	5.0%	86.8	2.8%
其他	11.5	0.7%	4.3	0.3%	15.8	0.5%

基數: 在調查前 12 個月內，連續六個月或以上做促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.1d: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內為促進健康或預防疾病而進行的活動

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做運動(包括任何 類型活動)	441.6	82.8%	345.8	72.3%	443.2	67.4%	381.4	70.4%	297.2	78.2%	276.9	87.1%	152.2	84.8%	2 338.4	75.7%
多吃些健康的食物	148.7	27.9%	162.8	34.0%	225.0	34.2%	185.2	34.2%	113.3	29.8%	79.4	25.0%	37.4	20.8%	951.7	30.8%
多些休息或睡眠	184.7	34.6%	152.3	31.8%	222.1	33.8%	146.6	27.1%	96.4	25.4%	70.8	22.3%	30.4	16.9%	903.3	29.2%
注重個人衛生	183.3	34.4%	166.1	34.7%	211.5	32.2%	159.3	29.4%	90.0	23.7%	62.5	19.7%	25.8	14.4%	898.5	29.1%
生活有規律	127.8	24.0%	130.2	27.2%	179.9	27.4%	155.3	28.7%	98.9	26.0%	73.3	23.1%	34.4	19.2%	799.8	25.9%
食少些某類食物 (如煎炸及含高脂 肪的食物)	139.1	26.1%	119.6	25.0%	157.8	24.0%	148.0	27.3%	90.4	23.8%	42.6	13.4%	21.8	12.2%	719.3	23.3%
身體檢查/ 驗身	30.4	5.7%	68.7	14.4%	118.5	18.0%	91.1	16.8%	72.1	19.0%	59.2	18.6%	45.4	25.3%	485.3	15.7%
服食補品/ 維他命	65.9	12.3%	91.9	19.2%	108.6	16.5%	94.7	17.5%	47.8	12.6%	27.9	8.8%	12.5	7.0%	449.2	14.5%
做些事去減輕精神 壓力	104.3	19.5%	95.1	19.9%	79.5	12.1%	51.1	9.4%	21.5	5.7%	10.8	3.4%	7.3	4.1%	369.6	12.0%
減肥、降低體重	61.4	11.5%	47.4	9.9%	49.7	7.6%	29.9	5.5%	13.8	3.6%	5.4	1.7%	2.2	1.2%	209.8	6.8%
治療疾病	18.9	3.5%	22.6	4.7%	28.9	4.4%	34.8	6.4%	34.7	9.1%	23.1	7.3%	18.6	10.3%	181.5	5.9%
減少飲酒/ 戒酒	19.3	3.6%	26.3	5.5%	27.7	4.2%	23.3	4.3%	13.5	3.5%	7.0	2.2%	6.5	3.6%	123.5	4.0%
減少吸煙/ 戒煙	12.3	2.3%	13.2	2.7%	19.1	2.9%	13.1	2.4%	13.1	3.4%	8.0	2.5%	8.1	4.5%	86.8	2.8%
其他	0.7	0.1%	3.2	0.7%	3.0	0.5%	5.2	1.0%	1.6	0.4%	-	-	2.0	1.1%	15.8	0.5%

基數: 在調查前 12 個月內，連續六個月或以上做促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示在調查前 12 個月內曾做促進健康或預防疾病的事，但少於 6 個月的人士中，37.7% (女士佔 40.1% ，男士佔 34.2%) 表示他/ 她們遇到「一些」或「很多困難」 (表 8.1.1e)。按年齡組別分析，55-64 歲年齡組別人士 (45.6%) 表示遇到困難的比例最高 (表 8.1.1f)。

表 8.1.1e: 按性別劃分遇到困難的程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有困難	204.7	48.5%	165.7	56.5%	370.4	51.8%
有困難	169.5	40.1%	100.3	34.2%	269.7	37.7%
有些困難	153.2	36.3%	87.2	29.7%	240.3	33.6%
有很大困難	16.3	3.9%	13.1	4.5%	29.4	4.1%
不知道	43.4	10.3%	26.0	8.8%	69.3	9.7%
沒有回應	4.5	1.1%	1.5	0.5%	6.0	0.8%
總計	422.1	100.0%	293.4	100.0%	715.5	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，有做促進健康或預防疾病的事但少於六個月或以上的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.1f: 按年齡組別劃分遇到困難的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有困難	66.1	49.4%	61.6	48.1%	98.8	54.5%	92.0	55.2%	31.9	48.1%	15.5	54.0%	4.5	42.3%	370.4	51.8%
有困難	52.7	39.4%	50.4	39.3%	67.4	37.2%	59.1	35.4%	30.2	45.6%	6.7	23.3%	3.2	30.3%	269.7	37.7%
有些困難	46.8	34.9%	42.2	32.9%	66.1	36.5%	52.1	31.3%	26.4	39.8%	4.7	16.5%	2.0	18.9%	240.3	33.6%
有很大困難	5.9	4.4%	8.2	6.4%	1.4	0.7%	6.9	4.2%	3.8	5.7%	2.0	6.8%	1.2	11.4%	29.4	4.1%
不知道	15.1	11.3%	13.9	10.9%	13.2	7.3%	13.5	8.1%	4.2	6.3%	6.5	22.7%	2.9	27.3%	69.3	9.7%
沒有回應	-	-	2.2	1.7%	1.8	1.0%	2.0	1.2%	-	-	-	-	-	-	6.0	0.8%
總計	133.9	100.0%	128.1	100.0%	181.2	100.0%	166.6	100.0%	66.2	100.0%	28.6	100.0%	10.7	100.0%	715.5	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，有做促進健康或預防疾病的事但少於六個月或以上的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示在調查前 12 個月內曾做促進健康或預防疾病的事，但少於 6 個月的人士中，最主要的困難是「沒有時間/ 太忙」(37.6%)，其次是「身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦」(23.4%)(表 8.1.1g)。25-34 歲年齡組別人士 (55.1%) 表示「沒有時間/ 太忙」的比例較其他年齡組別為高，而所有 75 歲及以上人士均表示「身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦」是唯一遇到的主要困難 (表 8.1.1h)。

表 8.1.1g: 按性別劃分遇到的主要困難

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有時間/ 太忙	64.1	37.8%	37.3	37.2%	101.4	37.6%
身狀況不方便/ 有病/ 疲倦	40.8	24.1%	22.2	22.2%	63.0	23.4%
沒有恆心	27.4	16.2%	15.6	15.5%	43.0	15.9%
懶惰/ 不想做	17.5	10.3%	12.4	12.3%	29.8	11.1%
不想花錢	6.1	3.6%	6.0	6.0%	12.1	4.5%
沒有同伴	5.1	3.0%	1.2	1.2%	6.3	2.3%
其他	7.8	4.6%	4.4	4.4%	12.2	4.5%
不詳/ 沒有回應	0.5	0.3%	1.2	1.2%	1.8	0.7%
總計	169.5	100.0%	100.3	100.0%	269.7	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，因當時遇到困難而沒有連續六個月或以上做促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.1h: 按年齡組別劃分遇到的主要困難

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有時間/ 太忙	17.4	32.9%	27.8	55.1%	30.1	44.6%	22.3	37.8%	3.2	10.7%	0.7	10.1%	-	-	101.4	37.6%
身狀況不方便/ 有病/ 疲倦	4.2	8.0%	5.4	10.7%	19.0	28.2%	12.5	21.1%	16.1	53.2%	2.6	39.4%	3.2	100.0%	63.0	23.4%
沒有恆心	13.5	25.6%	5.9	11.8%	8.5	12.5%	11.6	19.6%	2.8	9.3%	0.7	10.1%	-	-	43.0	15.9%
懶惰/ 不想做	7.2	13.6%	5.1	10.1%	6.1	9.1%	7.9	13.3%	3.6	11.8%	-	-	-	-	29.8	11.1%
不想花錢	2.4	4.5%	2.9	5.8%	2.0	3.0%	2.1	3.6%	-	-	2.7	40.4%	-	-	12.1	4.5%
沒有同伴	2.1	3.9%	1.7	3.3%	-	-	2.0	3.4%	0.6	2.0%	-	-	-	-	6.3	2.3%
其他	5.5	10.5%	1.6	3.1%	1.8	2.6%	0.7	1.1%	2.7	8.8%	-	-	-	-	12.2	4.5%
不詳/ 沒有回應	0.5	1.0%	-	-	-	-	-	-	1.2	4.1%	-	-	-	-	1.8	0.7%
總計	52.7	100.0%	50.4	100.0%	67.4	100.0%	59.1	100.0%	30.2	100.0%	6.7	100.0%	3.2	100.0%	269.7	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，因當時遇到困難而沒有連續六個月或以上做促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.1.2 在調查前 12 個月內沒有做任何促進健康或預防疾病的事的人士

表示在調查前 12 個月內沒有做任何促進健康或預防疾病的事的人士被問及：(a) 在調查前 12 個月內有沒有計劃做促進健康或預防疾病的事；(b) 他/ 她們計劃過做什麼；(c) 有沒有因為遇到困難，而令他/ 她們沒有做任何促進健康的事；及(d) 什麼是最主要的困難。

在調查前 12 個月內沒有做任何促進健康或預防疾病的事的人士方面，83.3% 表示他/ 她們在過去一年內，沒有計劃做任何促進健康或預防疾病的事 – 男士佔 86.5%，女士佔 80.2% (表 8.1.2a)。按年齡分析，75 歲及以上人士 (93.3%) 表示曾計劃過做促進健康或預防疾病的事屬最少 (表 8.1.2b)。

表 8.1.2a: 按性別劃分有計劃做促進健康或預防疾病的事

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有計劃	187.1	19.6%	121.3	13.2%	308.4	16.5%
很認真地計劃	24.0	2.5%	11.8	1.3%	35.8	1.9%
粗略地計劃	163.1	17.1%	109.5	11.9%	272.6	14.6%
沒有計劃	764.0	80.2%	794.0	86.5%	1 558.0	83.3%
不詳/ 沒有回應	1.2	0.1%	3.0	0.3%	4.2	0.2%
總計	952.2	100.0%	918.3	100.0%	1 870.6	100.0%

基數: 在調查前 12 個月沒有做任何促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.2b: 按年齡組別劃分有計劃做促進健康或預防疾病的事

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有計劃	49.0	21.4%	57.8	18.4%	73.9	16.0%	61.8	14.5%	33.1	17.6%	27.0	16.7%	5.8	6.7%	308.4	16.5%
很認真地計劃	7.3	3.2%	5.4	1.7%	9.0	1.9%	10.7	2.5%	0.6	0.3%	1.3	0.8%	1.6	1.8%	35.8	1.9%
粗略地計劃	41.6	18.2%	52.4	16.7%	64.9	14.1%	51.1	12.0%	32.5	17.2%	25.7	15.9%	4.3	4.9%	272.6	14.6%
沒有計劃	179.4	78.4%	256.8	81.6%	387.1	83.8%	363.4	85.1%	155.5	82.4%	134.3	82.9%	81.3	93.3%	1 558.0	83.3%
不詳/ 沒有回應	0.5	0.2%	-	-	0.9	0.2%	2.1	0.5%	-	-	0.7	0.4%	-	-	4.2	0.2%
總計	228.9	100.0%	314.7	100.0%	461.9	100.0%	427.3	100.0%	188.7	100.0%	161.9	100.0%	87.2	100.0%	1 870.6	100.0%

基數: 在調查前 12 個月沒有做任何促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在調查前 12 個月內曾計劃做促進健康或預防疾病的事，但沒有實行計劃的人士中，做運動是女士及男士（女士佔 65.4%，男士佔 72.4%）以及所有年齡組別人士（由 15-24 歲人士的 59.1%，上升至 75 歲或以上人士的 88.5%）最常計劃進行的活動（表 8.1.2c 及 8.1.2d）。

表 8.1.2c: 按性別劃分爲促進健康或預防疾病而計劃進行的活動

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
做運動(包括任何類型活動)	122.3	65.4%	87.8	72.4%	210.1	68.1%
多些休息或睡眠	50.1	26.8%	40.5	33.4%	90.7	29.4%
多吃一些健康的食物	53.1	28.4%	33.4	27.5%	86.5	28.0%
食少些某類食物(如煎炸及含高脂肪的食物)	52.3	28.0%	27.2	22.4%	79.5	25.8%
注重個人衛生	31.9	17.1%	26.3	21.7%	58.2	18.9%
生活有規律	33.4	17.9%	18.9	15.5%	52.3	16.9%
服食補品/ 維他命	21.3	11.4%	9.7	8.0%	31.0	10.0%
身體檢查/ 驗身	18.1	9.7%	10.5	8.7%	28.6	9.3%
做些事去減輕精神壓力	13.0	7.0%	10.8	8.9%	23.8	7.7%
減肥/ 降低體重	13.5	7.2%	7.0	5.8%	20.5	6.7%
治療疾病	9.7	5.2%	7.6	6.3%	17.3	5.6%
減少飲酒/ 戒酒	3.3	1.8%	10.6	8.8%	13.9	4.5%
減少吸煙/ 戒煙	2.1	1.1%	5.9	4.8%	8.0	2.6%

基數: 在調查前 12 個月內，有計劃但沒有實行任何促進健康或預防疾病活動的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.2d: 按年齡組別劃分為促進健康或預防疾病而計劃進行的活動

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做運動(包括任何類型活動)	28.9	59.1%	40.0	69.2%	52.2	70.7%	42.3	68.5%	21.7	65.3%	19.8	73.2%	5.2	88.5%	210.1	68.1%
多些休息或睡眠	23.3	47.5%	14.0	24.2%	20.6	27.9%	19.0	30.7%	7.7	23.1%	6.2	22.8%	-	-	90.7	29.4%
多吃一些健康的食物	14.3	29.2%	13.3	22.9%	22.3	30.2%	18.7	30.3%	8.5	25.5%	7.2	26.6%	2.3	38.7%	86.5	28.0%
食少些某類食物 (如煎炸及含高脂肪的食物)	15.8	32.2%	10.7	18.6%	19.1	25.9%	16.8	27.2%	11.7	35.2%	5.5	20.3%	-	-	79.5	25.8%
注重個人衛生	12.2	24.9%	13.0	22.4%	8.6	11.7%	14.2	23.0%	5.8	17.5%	4.5	16.5%	-	-	58.2	18.9%
生活有規律	5.2	10.7%	10.3	17.8%	9.7	13.1%	14.2	22.9%	5.1	15.5%	7.1	26.3%	0.7	11.5%	52.3	16.9%
服食補品/ 維他命	3.2	6.5%	7.0	12.1%	5.1	6.9%	8.9	14.4%	2.8	8.5%	3.1	11.5%	0.9	15.7%	31.0	10.0%
身體檢查/ 驗身	0.5	1.0%	5.0	8.6%	5.8	7.8%	7.7	12.5%	3.7	11.2%	2.7	10.0%	3.2	54.9%	28.6	9.3%
做些事去減輕精神壓力	7.9	16.0%	2.5	4.3%	6.3	8.5%	4.6	7.5%	0.7	2.0%	1.9	7.0%	-	-	23.8	7.7%
減肥/ 降低體重	3.8	7.8%	7.0	12.0%	5.7	7.8%	4.0	6.5%	-	-	-	-	-	-	20.5	6.7%
治療疾病	5.5	11.2%	1.5	2.6%	0.7	0.9%	3.3	5.4%	0.7	2.0%	5.6	20.8%	-	-	17.3	5.6%
減少飲酒/ 戒酒	0.5	1.0%	2.2	3.8%	2.5	3.4%	3.4	5.5%	3.5	10.7%	1.8	6.8%	-	-	13.9	4.5%
減少吸煙/ 戒煙	-	-	1.4	2.5%	0.7	1.0%	3.4	5.4%	2.5	7.5%	-	-	-	-	8.0	2.6%

基數: 在調查前 12 個月內，有計劃但沒有實行任何促進健康或預防疾病活動的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

總體而言，51.7% 在調查前 12 個月內曾有計劃但沒有實行任何促進健康或預防疾病的事的人士表示他/她們遇到「一些」或「很多困難」。女士 (55.1%) 較男士 (46.4%) 多遇到困難 (表 8.1.2e)。所有年齡組別中，25-34 歲的人士 (61.7%) 表示曾遇到困難的比例較高 (表 8.1.2f)。

表 8.1.2e: 按性別劃分遇到困難的程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有困難	67.5	36.1%	57.9	47.7%	125.4	40.7%
有困難	103.1	55.1%	56.3	46.4%	159.5	51.7%
有些困難	90.6	48.4%	45.1	37.2%	135.7	44.0%
有很大困難	12.6	6.7%	11.2	9.3%	23.8	7.7%
不知道	16.4	8.8%	7.1	5.8%	23.5	7.6%
總計	187.1	100.0%	121.3	100.0%	308.4	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，有計劃但沒有實行任何促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.2f: 按年齡組別劃分遇到困難的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有困難	17.4	35.5%	18.2	31.6%	30.4	41.1%	25.7	41.6%	18.2	55.0%	12.3	45.4%	3.2	54.9%	125.4	40.7%
有困難	27.1	55.3%	35.7	61.7%	36.2	49.0%	30.8	50.0%	13.6	41.1%	13.4	49.8%	2.6	45.1%	159.5	51.7%
有些困難	23.6	48.2%	30.6	52.8%	32.3	43.8%	27.0	43.7%	9.7	29.3%	9.9	36.5%	2.6	45.1%	135.7	44.0%
有很大困難	3.5	7.1%	5.1	8.9%	3.8	5.2%	3.9	6.3%	3.9	11.8%	3.6	13.3%	-	-	23.8	7.7%
不知道	4.5	9.3%	3.9	6.7%	7.3	9.9%	5.2	8.4%	1.3	3.9%	1.3	4.8%	-	-	23.5	7.6%
總計	49.0	100.0%	57.8	100.0%	73.9	100.0%	61.8	100.0%	33.1	100.0%	27.0	100.0%	5.8	100.0%	308.4	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，有計劃但沒有實行任何促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

「沒有時間/ 太忙」(48.4%) 是女士 (49.6%) 及男士 (46.3%) 遇到的主要困難 (表 8.1.2g)。按年齡分析，這困難於 25-34 歲及 35-44 歲人士中最為普遍 (兩個組別均是 60.5%) (表 8.1.2h)。

表 8.1.2g: 按性別劃分遇到的主要困難

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有時間/ 太忙	51.1	49.6%	26.1	46.3%	77.2	48.4%
身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦	17.4	16.8%	5.6	10.0%	23.0	14.4%
沒有恆心	12.5	12.1%	7.5	13.2%	19.9	12.5%
懶惰/ 不想做	7.1	6.9%	5.8	10.3%	12.9	8.1%
不想花錢	7.1	6.8%	5.1	9.1%	12.2	7.7%
沒有同伴	3.5	3.3%	3.3	5.9%	6.8	4.2%
不知怎樣做	2.8	2.7%	-	-	2.8	1.8%
其他	1.2	1.2%	2.9	5.2%	4.1	2.6%
不詳/ 沒有回應	0.5	0.5%	-	-	0.5	0.3%
總計	103.1	100.0%	56.3	100.0%	159.5	100.0%

基數: 在調查前 12 個月曾有計劃但因遇到困難而沒有做任何促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.1.2h: 按年齡組別劃分遇到的主要困難

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有時間/ 太忙	14.2	52.4%	21.6	60.5%	21.9	60.5%	12.8	41.4%	4.7	34.8%	2.0	15.1%	-	-	77.2	48.4%
身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦	1.3	4.9%	4.1	11.5%	1.5	4.1%	3.3	10.8%	1.2	9.1%	8.9	65.8%	2.6	100.0%	23.0	14.4%
沒有恆心	3.0	11.1%	3.8	10.7%	5.2	14.3%	5.5	17.7%	2.5	18.2%	-	-	-	-	19.9	12.5%
懶惰/ 不想做	1.9	7.0%	4.1	11.6%	2.2	6.2%	2.2	7.0%	1.8	13.6%	0.7	5.0%	-	-	12.9	8.1%
不想花錢	2.4	8.8%	0.8	2.3%	3.8	10.6%	3.9	12.6%	0.6	4.5%	0.7	5.0%	-	-	12.2	7.7%
沒有同伴	1.5	5.4%	0.6	1.7%	0.9	2.5%	1.9	6.1%	0.7	5.0%	1.2	9.1%	-	-	6.8	4.2%
不知怎樣做	0.8	2.9%	-	-	-	-	-	-	2.0	14.9%	-	-	-	-	2.8	1.8%
其他	1.5	5.6%	0.6	1.7%	0.7	1.9%	1.3	4.3%	-	-	-	-	-	-	4.1	2.6%
不詳/ 沒有回應	0.5	1.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.3%
總計	27.1	100.0%	35.7	100.0%	36.2	100.0%	30.8	100.0%	13.6	100.0%	13.4	100.0%	2.6	100.0%	159.5	100.0%

基數: 在調查前 12 個月曾有計劃但因遇到困難而沒有做任何促進健康或預防疾病的事的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.2 促進健康的未來計劃

受訪者被問及他/她們有沒有計劃過在調查後六個月內，做任何促進健康或預防疾病的事。

一般來說，54.0% 的人士表示有計劃在調查後六個月內做促進健康或預防疾病的事。女士 (56.6%) 較男士 (50.8%) 稍多 (表 8.2a)。這回覆在不同年齡組別的分佈大致相若 (表 8.2b)。

表 8.2a: 按性別劃分是否計劃在調查後六個月內做促進健康或預防疾病的事

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有計劃	1 761.3	56.6%	1 308.0	50.8%	3 069.3	54.0%
沒有計劃	1 339.3	43.1%	1 258.4	48.9%	2 597.7	45.7%
不詳/ 沒有回應	9.2	0.3%	7.7	0.3%	16.9	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2b: 按年齡組別劃分是否計劃在調查後六個月內做促進健康或預防疾病的事

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有計劃	510.3	56.8%	487.9	53.0%	701.5	53.9%	592.3	52.0%	360.0	56.6%	268.0	52.4%	149.2	53.8%	3 069.3	54.0%
沒有計劃	382.8	42.6%	433.3	47.0%	593.4	45.6%	546.0	47.9%	275.7	43.4%	241.1	47.1%	125.4	45.2%	2 597.7	45.7%
不詳/ 沒有回應	4.7	0.5%	-	-	6.3	0.5%	0.7	0.1%	-	-	2.4	0.5%	2.7	1.0%	16.9	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.2.1 有計劃在未來做促進健康或預防疾病的事的人士

表示有計劃在未來六個月做促進健康或預防疾病的事的人士被問及「你計劃做什麼促進健康或預防疾病的事？」、「由 0 至 10 (0 代表最沒有信心，10 代表最有信心)，你有多少信心可成功做到那些促進健康或預防疾病的事？」、「你預計在未來做那些促進健康或預防疾病的事時，會不會遇到困難？」、「最主要是什麼困難呢？」，以及「你預計做了或計劃做那些促進健康或預防疾病的事，對自己有什麼短期或長期的好處？」。

表示有計劃在未來六個月做促進健康或預防疾病的事的人士中，做運動是女士及男士（女士佔 79.3%，男士佔 84.2%），以及所有年齡組別人士（由 35-44 歲人士最低的 77.5%，至 75 歲及以上人士最高的 89.7%）最常計劃做的活動（表 8.2.1a 及 8.2.1b）。

表 8.2.1a: 按性別劃分為促進健康或預防疾病的計劃

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
做運動(包括任何類型活動)	1 396.9	79.3%	1 101.9	84.2%	2 498.9	81.4%
多些休息或睡眠	556.2	31.6%	399.3	30.5%	955.6	31.1%
多吃一些健康的食物	612.3	34.8%	326.8	25.0%	939.1	30.6%
生活有規律	439.5	25.0%	372.4	28.5%	811.8	26.5%
注重個人衛生	479.0	27.2%	309.8	23.7%	788.8	25.7%
食少些某類食物(如煎炸及含高脂肪的食物)	444.7	25.3%	266.5	20.4%	711.3	23.2%
身體檢查/ 驗身	336.5	19.1%	170.4	13.0%	506.9	16.5%
服食補品/ 維他命	272.9	15.5%	122.4	9.4%	395.3	12.9%
做些事去減輕精神壓力	237.4	13.5%	153.8	11.8%	391.2	12.7%
減肥/ 降低體重	219.9	12.5%	92.2	7.1%	312.2	10.2%
治療疾病	120.0	6.8%	65.7	5.0%	185.7	6.1%
減少飲酒/ 戒酒	27.9	1.6%	80.7	6.2%	108.6	3.5%
減少吸煙/ 戒煙	24.3	1.4%	82.9	6.3%	107.2	3.5%
其他	14.1	0.8%	8.3	0.6%	22.4	0.7%

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.1b: 按年齡組別劃分為促進健康或預防疾病的計劃

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
做運動(包括任何類型活動)	442.9	86.8%	391.4	80.2%	543.6	77.5%	461.7	77.9%	291.0	80.8%	234.4	87.5%	133.9	89.7%	2 498.9	81.4%
多些休息或睡眠	213.5	41.8%	192.4	39.4%	222.8	31.8%	160.1	27.0%	86.3	24.0%	56.7	21.2%	23.9	16.0%	955.6	31.1%
多吃一些健康的食物	156.9	30.7%	156.2	32.0%	218.1	31.1%	181.1	30.6%	103.1	28.6%	78.9	29.4%	44.8	30.0%	939.1	30.6%
生活有規律	156.3	30.6%	148.1	30.4%	177.3	25.3%	149.9	25.3%	100.6	27.9%	59.0	22.0%	20.6	13.8%	811.8	26.5%
注重個人衛生	147.3	28.9%	128.9	26.4%	189.0	26.9%	155.2	26.2%	83.7	23.3%	63.5	23.7%	21.1	14.1%	788.8	25.7%
食少些某類食物 (如煎炸及含高脂肪的食物)	130.2	25.5%	116.5	23.9%	173.2	24.7%	145.4	24.5%	84.4	23.4%	47.3	17.6%	14.4	9.6%	711.3	23.2%
身體檢查/ 驗身	36.5	7.2%	89.6	18.4%	118.9	17.0%	121.2	20.5%	56.1	15.6%	55.7	20.8%	28.8	19.3%	506.9	16.5%
服食補品/ 維他命	49.7	9.7%	72.4	14.8%	91.8	13.1%	93.6	15.8%	44.5	12.4%	32.1	12.0%	11.2	7.5%	395.3	12.9%
做些事去減輕精神壓力	105.4	20.7%	91.3	18.7%	93.2	13.3%	61.9	10.5%	24.5	6.8%	10.1	3.8%	4.8	3.2%	391.2	12.7%
減肥/ 降低體重	88.5	17.3%	61.6	12.6%	81.6	11.6%	56.6	9.5%	15.8	4.4%	5.7	2.1%	2.5	1.7%	312.2	10.2%
治療疾病	18.9	3.7%	18.8	3.9%	29.6	4.2%	34.6	5.8%	36.8	10.2%	28.2	10.5%	18.7	12.6%	185.7	6.1%
減少飲酒/ 戒酒	15.6	3.1%	18.7	3.8%	27.6	3.9%	22.7	3.8%	14.0	3.9%	6.4	2.4%	3.7	2.5%	108.6	3.5%
減少吸煙/ 戒煙	12.9	2.5%	22.8	4.7%	25.0	3.6%	14.8	2.5%	15.2	4.2%	7.8	2.9%	8.8	5.9%	107.2	3.5%
其他	1.1	0.2%	4.7	1.0%	5.6	0.8%	5.7	1.0%	3.5	1.0%	1.3	0.5%	0.6	0.4%	22.4	0.7%

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示有計劃在未來做促進健康或預防疾病的事的人士中，超過三分之一覺得有信心（比例 0-10 中，34.7% 人士的分數是 8 分及以上）可成功做到。按性別分析，男士（38.5%）較女士（31.9%）多覺得有信心可成功做到（表 8.2.1c）。所有年齡組別中，75 歲及以上人士（41.3%）表示覺得有信心可成功做到的比例最高（表 8.2.1d）。

表 8.2.1c: 按性別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動的信心程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
0-4	91.5	5.2%	50.7	3.9%	142.2	4.6%
5-7	800.4	45.4%	566.6	43.3%	1 367.0	44.5%
8-10	562.4	31.9%	504.0	38.5%	1 066.4	34.7%
不知道	249.7	14.2%	146.8	11.2%	396.5	12.9%
沒有回應	57.4	3.3%	40.0	3.1%	97.3	3.2%
總計	1 761.3	100.0%	1 308.0	100.0%	3 069.3	100.0%
平均數	6.8		7.2		7.0	
中位數	7.0		7.0		7.0	
標準差	1.9		1.9		1.9	

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 信心程度=0 (最沒有信心) 至 10 (最有信心)。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.1d: 按年齡組別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動的信心程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
0-4	22.5	4.4%	22.5	4.6%	33.4	4.8%	33.4	5.6%	12.6	3.5%	8.1	3.0%	9.7	6.5%	142.2	4.6%
5-7	255.7	50.1%	221.2	45.3%	350.2	49.9%	264.8	44.7%	145.2	40.3%	97.0	36.2%	33.0	22.1%	1 367.0	44.5%
8-10	156.9	30.7%	172.6	35.4%	219.7	31.3%	204.1	34.5%	144.7	40.2%	106.6	39.8%	61.6	41.3%	1 066.4	34.7%
不知道	65.5	12.8%	56.6	11.6%	74.3	10.6%	73.1	12.3%	41.6	11.5%	44.9	16.8%	40.5	27.1%	396.5	12.9%
沒有回應	9.8	1.9%	15.0	3.1%	24.0	3.4%	16.9	2.8%	16.0	4.5%	11.3	4.2%	4.4	2.9%	97.3	3.2%
總計	510.3	100.0%	487.9	100.0%	701.5	100.0%	592.3	100.0%	360.0	100.0%	268.0	100.0%	149.2	100.0%	3 069.3	100.0%
平均數	6.9		6.9		6.8		6.9		7.2		7.4		7.5		7.0	
中位數	7.0		7.0		7.0		7.0		7.0		8.0		8.0		7.0	
標準差	1.6		1.8		1.9		2.1		2.0		2.0		2.4		1.9	

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 信心程度=0 (最沒有信心) 至 10 (最有信心)。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

預計在未來做那些促進健康或預防疾病的事時可能遇到的困難方面，大約一半人士 (48.4%) 表示會遇到「一些」或「很多困難」 - 女士佔 50.5%，男士佔 45.7% (表 8.2.1e)。所有年齡組別中，25-34 歲人士 (62.7%) 較多表示會遇到「一些」或「很多困難」，而 65-74 歲人士 (29.7%) 較少表示會遇到困難 (表 8.2.1f)。

表 8.2.1e: 按性別劃分調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動時所預期的困難

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有困難	804.7	45.7%	669.7	51.2%	1 474.4	48.0%
有困難	889.8	50.5%	597.2	45.7%	1 487.0	48.4%
有些困難	818.1	46.4%	551.6	42.2%	1 369.6	44.6%
有很大困難	71.8	4.1%	45.6	3.5%	117.4	3.8%
不知道	57.4	3.3%	34.5	2.6%	91.9	3.0%
沒有回應	9.4	0.5%	6.7	0.5%	16.1	0.5%
總計	1 761.3	100.0%	1 308.0	100.0%	3 069.3	100.0%

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.1f: 按年齡組別劃分調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動時所預期的困難

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有困難	194.1	38.0%	169.9	34.8%	322.4	46.0%	307.4	51.9%	204.6	56.8%	183.3	68.4%	92.7	62.2%	1 474.4	48.0%
有困難	292.0	57.2%	306.2	62.7%	353.9	50.4%	259.8	43.9%	144.4	40.1%	79.6	29.7%	51.2	34.3%	1 487.0	48.4%
有些困難	273.7	53.6%	281.0	57.6%	331.6	47.3%	246.4	41.6%	125.5	34.9%	67.3	25.1%	44.0	29.5%	1 369.6	44.6%
有很大困難	18.3	3.6%	25.2	5.2%	22.2	3.2%	13.4	2.3%	18.9	5.3%	12.2	4.6%	7.2	4.8%	117.4	3.8%
不知道	21.1	4.1%	11.3	2.3%	20.1	2.9%	20.4	3.5%	9.2	2.6%	4.5	1.7%	5.3	3.5%	91.9	3.0%
沒有回應	3.2	0.6%	0.6	0.1%	5.1	0.7%	4.7	0.8%	1.8	0.5%	0.6	0.2%	-	-	16.1	0.5%
總計	510.3	100.0%	487.9	100.0%	701.5	100.0%	592.3	100.0%	360.0	100.0%	268.0	100.0%	149.2	100.0%	3 069.3	100.0%

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

預計在未來做那些促進健康或預防疾病的事時會遇到困難的人士中，大部份 (44.8%) 表示「沒有時間/ 太忙」是最主要的困難 (女士佔 42.1%，男士佔 49.0%) 及 21.4% 表示「沒有恆心」是最主要的困難 (女士佔 21.2%，男士佔 21.6%) (表 8.2.1g)。表 8.2.1h 顯示 65-74 歲及 75 歲及以上人士表示「身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦」是最主要的困難，分別為 62.2% 及 76.7%，而「沒有時間/ 太忙」是其他年齡組別最主要的困難。

表 8.2.1g: 按性別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動時所預期遇到的主要困難

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有時間/ 太忙	374.3	42.1%	292.6	49.0%	666.8	44.8%
沒有恆心	188.5	21.2%	129.0	21.6%	317.5	21.4%
身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦	152.4	17.1%	69.8	11.7%	222.2	14.9%
懶惰/ 不想做	83.5	9.4%	56.5	9.5%	140.0	9.4%
不想花錢	32.0	3.6%	15.0	2.5%	47.0	3.2%
其他	53.9	6.1%	28.5	4.8%	82.5	5.5%
不詳/ 沒有回應	5.3	0.6%	5.8	1.0%	11.1	0.7%
總計	889.8	100.0%	597.2	100.0%	1 487.0	100.0%

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動並預期會遇到困難的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.1h: 按年齡組別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動時所預期遇到的主要困難

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有時間/ 太忙	128.1	43.9%	174.3	56.9%	203.0	57.4%	102.6	39.5%	51.2	35.4%	6.9	8.7%	0.7	1.3%	666.8	44.8%
沒有恆心	82.4	28.2%	71.2	23.3%	70.0	19.8%	52.8	20.3%	27.7	19.2%	10.8	13.6%	2.6	5.0%	317.5	21.4%
身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦	10.8	3.7%	14.2	4.6%	28.2	8.0%	41.0	15.8%	39.1	27.1%	49.5	62.2%	39.2	76.7%	222.2	14.9%
懶惰/ 不想做	37.9	13.0%	22.7	7.4%	29.3	8.3%	26.1	10.0%	14.3	9.9%	4.4	5.5%	5.4	10.5%	140.0	9.4%
不想花錢	4.5	1.5%	5.9	1.9%	14.5	4.1%	13.7	5.3%	5.6	3.9%	2.0	2.5%	0.7	1.3%	47.0	3.2%
其他	26.6	9.1%	17.1	5.6%	7.4	2.1%	20.7	8.0%	5.9	4.1%	4.6	5.8%	-	-	82.5	5.5%
不詳/ 沒有回應	1.6	0.6%	0.7	0.2%	1.4	0.4%	2.8	1.1%	0.6	0.4%	1.3	1.7%	2.6	5.1%	11.1	0.7%
總計	292.0	100.0%	306.2	100.0%	353.9	100.0%	259.8	100.0%	144.4	100.0%	79.6	100.0%	51.2	100.0%	1 487.0	100.0%

基數: 在調查後六個月計劃進行促進健康或預防疾病的活動並預期會遇到困難的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

預計獲得的好處方面，表示有計劃在未來六個月做促進健康或預防疾病的事的人士中，38.1% 預期會對自己有長期及短期的好處。53.3% 的人士表示他/ 她們只會得到長期的好處，而 4.1% 表示他/ 她們只會得到短期的好處。男士及女士預計得到的好處程度的差異很小 (表 8.2.1i)。預計得到長期及短期好處的人士比例隨年齡增長而下降，而預計得到長期好處的人士比例則隨年齡增長而上升。(表 8.2.1j)。

表 8.2.1i: 按性別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動的期望得益

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有益處	1 676.9	95.2%	1 255.0	95.9%	2 931.9	95.5%
有益—短期	76.6	4.3%	49.8	3.8%	126.3	4.1%
有益—長期	942.2	53.5%	693.5	53.0%	1 635.7	53.3%
有益—長期及短期	658.1	37.4%	511.7	39.1%	1 169.8	38.1%
沒有益處	3.8	0.2%	2.0	0.2%	5.8	0.2%
不知道	67.0	3.8%	41.4	3.2%	108.4	3.5%
沒有回應	13.7	0.8%	9.6	0.7%	23.3	0.8%
總計	1 761.3	100.0%	1 308.0	100.0%	3 069.3	100.0%

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.1j: 按年齡組別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動的期望得益

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有益處	482.8	94.6%	478.9	98.2%	671.4	95.7%	564.3	95.3%	344.7	95.7%	256.0	95.5%	133.7	89.6%	2 931.9	95.5%
有益—短期	25.7	5.0%	22.7	4.6%	25.3	3.6%	25.4	4.3%	17.4	4.8%	7.9	2.9%	1.9	1.3%	126.3	4.1%
有益—長期	215.6	42.2%	252.4	51.7%	380.7	54.3%	334.6	56.5%	201.2	55.9%	158.7	59.2%	92.5	62.0%	1 635.7	53.3%
有益—長期及短期	241.5	47.3%	203.9	41.8%	265.4	37.8%	204.3	34.5%	126.1	35.0%	89.3	33.3%	39.3	26.4%	1 169.8	38.1%
沒有益處	0.7	0.1%	-	-	2.1	0.3%	0.7	0.1%	0.7	0.2%	1.0	0.4%	0.6	0.4%	5.8	0.2%
不知道	24.7	4.8%	7.1	1.4%	19.2	2.7%	21.3	3.6%	10.9	3.0%	10.4	3.9%	14.9	10.0%	108.4	3.5%
沒有回應	2.1	0.4%	1.9	0.4%	8.8	1.3%	6.1	1.0%	3.8	1.0%	0.6	0.2%	-	-	23.3	0.8%
總計	510.3	100.0%	487.9	100.0%	701.5	100.0%	592.3	100.0%	360.0	100.0%	268.0	100.0%	149.2	100.0%	3 069.3	100.0%

基數: 在調查後六個月有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.2.1 沒有計劃在未來做促進健康或預防疾病的受訪者

表示沒有計劃在未來六個月做促進健康或預防疾病的人士方面被要求去想像預期會遇到困難的程度、最主要的困難，以及預計若有計劃在未來做促進健康的事，自己所得到好處的程度。

表示沒有計劃在未來六個月做促進健康或預防疾病的事的人士中，47.6% 預計他/她們並不會遇到任何困難。男士較女士多傾向預計不會遇到任何困難（男士佔49.4%，女士佔45.8%）（表8.2.2a）。預計不會遇到任何困難的人士比例隨年齡增長而下降，由15-24歲及25-34歲年齡組別人士的超過50%，下降至75歲及以上人士的39.3%（表8.2.2b）。

表 8.2.2a: 按性別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動時所預期遇到的困難

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有困難	613.3	45.8%	622.1	49.4%	1 235.5	47.6%
有困難	559.7	41.8%	461.6	36.7%	1 021.2	39.3%
有些困難	449.4	33.6%	374.0	29.7%	823.4	31.7%
有很大困難	110.2	8.2%	87.6	7.0%	197.8	7.6%
不知道	158.4	11.8%	168.0	13.3%	326.3	12.6%
沒有回應	8.0	0.6%	6.7	0.5%	14.6	0.6%
總計	1 339.3	100.0%	1 258.4	100.0%	2 597.7	100.0%

基數: 在調查後六個月內沒有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.2b: 按年齡組別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動時所預期遇到的困難

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有困難	194.9	50.9%	225.7	52.1%	277.5	46.8%	251.3	46.0%	127.7	46.3%	109.1	45.2%	49.3	39.3%	1 235.5	47.6%
有困難	133.7	34.9%	161.9	37.4%	248.6	41.9%	228.1	41.8%	103.8	37.6%	94.2	39.1%	50.8	40.5%	1 021.2	39.3%
有些困難	118.9	31.1%	134.8	31.1%	205.5	34.6%	184.0	33.7%	81.9	29.7%	71.3	29.6%	26.9	21.4%	823.4	31.7%
有很大困難	14.8	3.9%	27.1	6.3%	43.1	7.3%	44.1	8.1%	21.9	7.9%	22.9	9.5%	23.9	19.1%	197.8	7.6%
不知道	50.3	13.1%	43.9	10.1%	61.0	10.3%	63.9	11.7%	44.2	16.0%	37.7	15.7%	25.3	20.2%	326.3	12.6%
沒有回應	3.8	1.0%	1.8	0.4%	6.3	1.1%	2.7	0.5%	-	-	-	-	-	-	14.6	0.6%
總計	382.8	100.0%	433.3	100.0%	593.4	100.0%	546.0	100.0%	275.7	100.0%	241.1	100.0%	125.4	100.0%	2 597.7	100.0%

基數: 在調查後六個月內沒有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

預計他/ 她們在未來做促進健康或預防疾病的事時會遇到困難的受訪者中，「沒有時間/ 太忙」(51.8%) 是最主要的困難，其次是「身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦」(15.0%)(表 8.2.2c)。64 歲及以下人士較多傾向表示「沒有時間/ 太忙」是預期最主要的困難，65 歲及以上的人士較多傾向表示「身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦」(36.6% - 73.5%)(表 8.2.2d)。

表 8.2.2c: 按性別劃分在調查後六個月內進行促進健康或預防疾病的活動時所預期遇到的主要困難

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有時間/ 太忙	278.4	49.7%	250.2	54.2%	528.6	51.8%
身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦	87.2	15.6%	66.4	14.4%	153.6	15.0%
沒有恆心	71.8	12.8%	55.5	12.0%	127.2	12.5%
懶惰/ 不想做	60.7	10.8%	44.1	9.5%	104.8	10.3%
不想花錢	22.3	4.0%	14.7	3.2%	37.0	3.6%
沒有同伴	18.6	3.3%	10.5	2.3%	29.2	2.9%
其他	15.7	2.8%	19.0	4.1%	34.7	3.4%
不詳/ 沒有回應	4.9	0.9%	1.2	0.3%	6.1	0.6%
總計	559.7	100.0%	461.6	100.0%	1 021.2	100.0%

基數: 在調查後六個月沒有計劃進行促進健康或預防疾病的活動並預期進行時會遇到困難的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.2d: 按年齡組別劃分在調查後六個月內進行促進健康或預防疾病的活動時所預期遇到的主要困難

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
沒有時間/ 太忙	75.0	56.1%	109.0	67.3%	147.0	59.1%	133.1	58.4%	43.0	41.4%	18.9	20.0%	2.6	5.2%	528.6	51.8%
身體狀況不方便/ 有病/ 疲倦	2.9	2.1%	7.3	4.5%	22.7	9.1%	25.9	11.3%	23.0	22.2%	34.5	36.6%	37.4	73.5%	153.6	15.0%
沒有恆心	23.5	17.6%	30.4	18.8%	31.7	12.7%	25.1	11.0%	8.4	8.1%	8.2	8.7%	-	-	127.2	12.5%
懶惰/ 不想做	18.3	13.7%	8.7	5.4%	25.2	10.2%	20.7	9.1%	12.7	12.2%	16.8	17.8%	2.4	4.7%	104.8	10.3%
不想花錢	3.5	2.6%	0.9	0.5%	7.2	2.9%	4.7	2.0%	8.2	7.9%	11.3	12.0%	1.3	2.5%	37.0	3.6%
沒有同伴	7.6	5.7%	0.6	0.4%	6.1	2.5%	6.2	2.7%	3.2	3.1%	0.7	0.7%	4.8	9.5%	29.2	2.9%
其他	2.3	1.7%	3.3	2.0%	7.5	3.0%	10.8	4.7%	4.6	4.4%	3.9	4.2%	2.3	4.5%	34.7	3.4%
不詳/ 沒有回應	0.7	0.5%	1.8	1.1%	1.2	0.5%	1.7	0.7%	0.8	0.7%	-	-	-	-	6.1	0.6%
總計	133.7	100.0%	161.9	100.0%	248.6	100.0%	228.1	100.0%	103.8	100.0%	94.2	100.0%	50.8	100.0%	1 021.2	100.0%

基數: 在調查後六個月沒有計劃進行促進健康或預防疾病的活動並預期進行時會遇到困難的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

預計獲得的好處方面，表示沒有計劃在未來六個月做促進健康或預防疾病的人士中，26.3% 預計他/ 她們有長期及短期的好處。54.0% 相信他/ 她們只會有長期的好處，而 6.0% 表示只會有短期的好處。男士及女士預計得到的好處程度差異很少 (表 8.2.2e)。預計得到好處的程度按年齡分析並沒有明顯趨勢 (表 8.2.2f)。

表 8.2.2e: 按性別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動的期望得益

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有益處	1 151.4	86.0%	1 089.1	86.5%	2 240.5	86.2%
有益－短期	85.9	6.4%	70.1	5.6%	156.0	6.0%
有益－長期	716.6	53.5%	685.2	54.5%	1 401.9	54.0%
有益－長期及短期	348.9	26.0%	333.8	26.5%	682.6	26.3%
沒有益處	21.4	1.6%	28.1	2.2%	49.5	1.9%
不知道	140.0	10.5%	123.4	9.8%	263.4	10.1%
沒有回應	26.6	2.0%	17.7	1.4%	44.3	1.7%
總計	1 339.3	100.0%	1 258.4	100.0%	2 597.7	100.0%

基數: 在調查後六個月內沒有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.2.2f: 按年齡組別劃分在調查後六個月進行促進健康或預防疾病的活動的期望得益

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有益處	334.9	87.5%	390.7	90.2%	530.6	89.4%	476.2	87.2%	226.8	82.3%	193.7	80.4%	87.6	69.8%	2 240.5	86.2%
有益－短期	34.3	9.0%	27.9	6.4%	25.6	4.3%	29.7	5.4%	14.8	5.4%	18.5	7.7%	5.2	4.1%	156.0	6.0%
有益－長期	178.8	46.7%	223.8	51.6%	342.6	57.7%	308.8	56.6%	152.4	55.3%	144.5	59.9%	51.0	40.6%	1 401.9	54.0%
有益－長期及短期	121.9	31.8%	139.1	32.1%	162.4	27.4%	137.6	25.2%	59.6	21.6%	30.6	12.7%	31.5	25.1%	682.6	26.3%
沒有益處	6.3	1.6%	3.9	0.9%	2.3	0.4%	12.1	2.2%	11.8	4.3%	6.3	2.6%	6.8	5.4%	49.5	1.9%
不知道	34.7	9.1%	29.4	6.8%	47.2	8.0%	52.6	9.6%	33.0	12.0%	38.3	15.9%	28.2	22.5%	263.4	10.1%
沒有回應	6.9	1.8%	9.3	2.1%	13.4	2.3%	5.1	0.9%	4.1	1.5%	2.7	1.1%	2.8	2.2%	44.3	1.7%
總計	382.8	100.0%	433.3	100.0%	593.4	100.0%	546.0	100.0%	275.7	100.0%	241.1	100.0%	125.4	100.0%	2 597.7	100.0%

基數: 在調查後六個月內沒有計劃進行促進健康或預防疾病的活動的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

8.3 促進健康行為改變階段的分佈

人口健康調查中，受訪者的改變階段源於受訪者對問及他/她們在受訪前 12 個月內有沒有做任何事去促進健康或預防疾病，以及他/她們在調查後一或六個月內會做促進健康或預防疾病的事的傾向的回覆。表 8.3 顯示香港大學社會醫學系建議在這報告中所用的各階段的定義。

表 8.3: 促進整體健康行動的轉變階段的定義	
轉變的階段	定義
沒有計劃階段:	在過去十二個月內沒有行動；亦沒有計劃在未來六個月行動。
計劃階段:	<p>在過去十二個月沒有行動；計劃在未來六個月但不包括未來一個月行動。</p> <p>^a 在過去十二個月有較遠期的行動；計劃在未來六個月但不包括未來一個月行動。</p> <p>^b 在過去十二個月有近期的行動；計劃在未來六個月但不包括未來一個月行動。</p> <p>在過去十二個月有較遠期及近期的行動；計劃在未來六個月但不包括未來一個月行動。</p>
準備階段:	<p>在過去十二個月沒有行動；計劃在未來一個月行動。</p> <p>在過去十二個月有較遠期的行動；計劃在未來一個月行動。</p>
行動實踐階段:	<p>在過去十二個月有近期的行動；計劃在未來一個月行動。</p> <p>在過去十二個月有較遠期的行動；已進行了少於六個月；並計劃在未來一個月行動。</p>
維持階段:	在過去十二個月有較遠期及近期的行動；已進行了不少於六個月；並計劃在未來一個月行動。
故態復萌階段:	<p>在過去十二個月有較遠期的行動；沒有計劃在未來六個月行動。</p> <p>在過去十二個月有近期的行動；但沒有計劃在未來六個月行動。</p> <p>在過去十二個月有較遠期及近期的行動；但沒有計劃在未來六個月行動。</p>
註釋: ^a 較遠期的行動是指在過去十二個月但不包括過去一個月內有採取促進健康的活動。 ^b 近期的行動是指在過去一個月內有採取促進健康的活動。	

總體而言，26.7% 的人士在沒有計劃期，2.0% 的人士是在計劃期及 8.2% 在準備階段。62.7% 曾實踐行動的受訪者中，5.3% 曾做促進健康的事少於六個月（行動實踐期）及 38.5% 曾做促進健康的事六個月或以上（維持期），而 19.0% 在故態復萌期。女士的比例（64.4%）較男士的（60.8%）稍多曾實踐行動去促進健康或預防疾病（表 8.3a）。所有年齡組別中，75 歲及以上人士（48.9%）傾向行動或維持的比例最高（48.9%）（表 8.3b）。

表 8.3a: 按性別劃分促進健康行動的轉變階段

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有計劃階段	754.3	24.3%	764.6	29.7%	1 519.0	26.7%
計劃階段	69.5	2.2%	43.0	1.7%	112.5	2.0%
準備階段	272.0	8.7%	195.0	7.6%	467.0	8.2%
行動實踐階段	191.7	6.2%	109.8	4.3%	301.5	5.3%
維持階段	1 225.1	39.4%	960.4	37.3%	2 185.6	38.5%
故態復萌階段	585.0	18.8%	493.7	19.2%	1 078.7	19.0%
不詳/ 沒有回應	12.2	0.4%	7.4	0.3%	19.6	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 8.3b: 按年齡組別劃分促進健康行動的轉變階段

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
沒有計劃階段	176.4	19.7%	268.4	29.1%	358.3	27.5%	348.3	30.6%	153.0	24.1%	138.4	27.1%	76.0	27.4%	1 519.0	26.7%
計劃階段	21.0	2.3%	18.1	2.0%	29.9	2.3%	22.0	1.9%	11.0	1.7%	7.3	1.4%	3.2	1.1%	112.5	2.0%
準備階段	70.2	7.8%	65.9	7.2%	134.0	10.3%	113.1	9.9%	45.5	7.2%	27.7	5.4%	10.5	3.8%	467.0	8.2%
行動實踐階段	59.5	6.6%	58.1	6.3%	73.4	5.6%	67.2	5.9%	33.6	5.3%	6.4	1.3%	3.3	1.2%	301.5	5.3%
維持階段	358.7	40.0%	345.9	37.5%	465.0	35.7%	388.0	34.1%	269.3	42.4%	226.6	44.3%	132.2	47.7%	2 185.6	38.5%
故態復萌階段	206.3	23.0%	164.9	17.9%	235.1	18.1%	197.7	17.4%	122.7	19.3%	102.6	20.1%	49.4	17.8%	1 078.7	19.0%
不詳/ 沒有回應	5.7	0.6%	-	-	5.4	0.4%	2.7	0.2%	0.7	0.1%	2.4	0.5%	2.7	1.0%	19.6	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

Reference

1. Prochaska JO. Transtheoretical Model. Available from URL:<http://www.uri.edu/research/cprc/transtheoretical.htm>
2. Nutbeam D and Harris E. Theory in a nut shell: A practitioner's guide to commonly used theories and models in health promotion. NSW: National Centre for Health Promotion, University of Sydney, 1998.

第九章

醫療服務的使用

香港居民可使用由不同機構提供的一系列有質素的醫療服務。人口健康調查包括一些問題以研究人口使用醫療服務的模式，當中包括當他/她們健康出現問題時向醫生求診的情況、住院及使用其他專業醫療診治的情況。本章會報告調查數據。本章亦會評估及報告受訪者對香港醫療服務的滿意程度。

人口使用醫療服務的概覽

指標	合計百分比	女性百分比	男性百分比
選擇醫生的類別			
○ 中醫	4.2%	5.1%	3.0%
○ 西醫	76.2%	72.9%	80.2%
○ 兩者皆有	19.0%	21.4%	16.2%
在調查前12個月內曾入住醫院	7.4%	7.7%	7.0%
在調查前12個月內曾向精神健康專業人士尋求診治	1.8%	2.2%	1.2%

9.1 醫生診症

按受訪者選擇的醫生類別，受訪者會被問及當他/她們感到不適時，會選擇中醫、西醫或兩者皆會。表示通常選擇西醫的受訪者再被問及「你選擇的西醫通常是私家醫生、公立診所或急症室的醫生（包括醫管局及衛生署醫生）、非牟利機構或大專院校的醫生？」。

絕大部份人士在感到不適時，會選擇西醫多於選擇中醫（西醫佔 76.2%，中醫佔 4.2%），以及有 19.0% 的人士會選擇兩者。相比之下，女士表示通常選擇中醫（5.1%）及兩者（21.4%）的比例較高，而男士（80.2%）較多選擇西醫（表 9.1a）。所有年齡組別中，15-24 歲（83.5%）表示只選擇西醫的比例最高；45-54 歲人士及 75 歲及以上人士（兩者均為 5.6%）表示在感到不適時，通常選擇中醫的比例較其他年齡組別為高；以及 55-64 歲年齡組別的人士較多傾向兩者皆選擇（25.4%）（表 9.1b）。

表 9.1a: 按性別劃分所選擇醫生的類別

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
中醫	159.4	5.1%	77.5	3.0%	236.9	4.2%
西醫	2 267.6	72.9%	2 063.4	80.2%	4 331.0	76.2%
兩者皆有	664.4	21.4%	416.4	16.2%	1 080.8	19.0%
不詳/ 沒有回應	18.5	0.6%	16.8	0.7%	35.2	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.1b: 按年齡組別劃分所選擇醫生的類別

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
中醫	26.6	3.0%	28.1	3.1%	49.9	3.8%	64.3	5.6%	26.6	4.2%	25.9	5.1%	15.5	5.6%	236.9	4.2%
西醫	749.9	83.5%	734.8	79.8%	1 008.7	77.5%	809.2	71.0%	442.7	69.6%	380.2	74.3%	205.6	74.1%	4 331.0	76.2%
兩者皆有	115.5	12.9%	147.9	16.1%	235.9	18.1%	263.6	23.1%	161.3	25.4%	102.9	20.1%	53.7	19.4%	1 080.8	19.0%
不詳/ 沒有回應	5.8	0.6%	10.4	1.1%	6.7	0.5%	2.0	0.2%	5.2	0.8%	2.5	0.5%	2.6	1.0%	35.2	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

選擇西醫的人士中（包括選擇中醫及西醫的人士），大約三分之二（64.3%）人士選擇私家診所，而27.8% 選擇醫管局及衛生署轄下的公立診所或急症室。女士及男士選擇私家或公立診所的比例差異很少（表 9.1c）。由 25 – 34 歲起，選擇私家診所的傾向隨年齡增長而下降，但選擇公立診所的傾向則隨年齡增長而上升（表 9.1d）。

表 9.1c: 按性別劃分所選擇西醫的類別

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
私家診所	1 896.0	64.7%	1 584.7	63.9%	3 480.7	64.3%
醫管局及衛生署轄下的公立診所或急症室	797.1	27.2%	707.5	28.5%	1 504.6	27.8%
非牟利機構或大專院校	32.3	1.1%	18.5	0.7%	50.8	0.9%
私家或公立診所	75.6	2.6%	54.6	2.2%	130.2	2.4%
不詳/ 沒有回應	130.9	4.5%	114.6	4.6%	245.5	4.5%
總計	2 932.0	100.0%	2 479.8	100.0%	5 411.8	100.0%

基數: 只選擇西醫的受訪者和同時選擇中醫及西醫的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.1d: 按年齡組別劃分所選擇西醫的類別

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
私家診所	590.0	68.2%	688.2	78.0%	876.3	70.4%	712.0	66.4%	321.2	53.2%	209.4	43.4%	83.5	32.2%	3 480.7	64.3%
醫管局及衛生署轄下的公立診所或急症室	198.9	23.0%	132.5	15.0%	267.7	21.5%	277.0	25.8%	233.7	38.7%	235.4	48.7%	159.4	61.5%	1 504.6	27.8%
非牟利機構或大專院校	23.5	2.7%	5.4	0.6%	8.3	0.7%	7.6	0.7%	1.3	0.2%	3.4	0.7%	1.3	0.5%	50.8	0.9%
私家或公立診所	8.5	1.0%	17.3	2.0%	25.7	2.1%	34.7	3.2%	20.7	3.4%	15.8	3.3%	7.5	2.9%	130.2	2.4%
不詳/ 沒有回應	44.5	5.1%	39.3	4.4%	66.6	5.3%	41.5	3.9%	27.2	4.5%	18.9	3.9%	7.6	2.9%	245.5	4.5%
總計	865.4	100.0%	882.7	100.0%	1 244.6	100.0%	1 072.8	100.0%	604.0	100.0%	483.1	100.0%	259.2	100.0%	5 411.8	100.0%

基數: 只選擇西醫的受訪者和同時選擇中醫及西醫的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.2 在過去 30 日內曾採用的治療方法

在調查前 30 日內，39.3% 的人士健康曾出現問題（例如不舒服、生病或受傷）- 女士佔 43.1% 及男士佔 34.7%（表 9.2a）。在調查前 30 日內健康曾出現問題的比例由 55-64 歲人士最低的 36.2% 增至 75 歲及以上人士最高的 45.7% 不等（表 9.2b）。

表 9.2a: 按性別劃分在調查前 30 日內健康有否出現問題

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	1 340.7	43.1%	894.3	34.7%	2 235.0	39.3%
沒有	1 765.0	56.8%	1 675.1	65.1%	3 440.1	60.5%
不詳/ 沒有回應	4.1	0.1%	4.7	0.2%	8.8	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.2b: 按年齡組別劃分在調查前 30 日內健康有否出現問題

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	331.8	37.0%	399.0	43.3%	523.8	40.3%	419.6	36.8%	230.2	36.2%	203.9	39.9%	126.8	45.7%	2 235.0	39.3%
沒有	562.6	62.7%	518.8	56.3%	777.4	59.7%	719.4	63.2%	405.6	63.8%	306.3	59.9%	149.9	54.0%	3 440.1	60.5%
不詳/ 沒有回應	3.4	0.4%	3.5	0.4%	-	-	-	-	-	-	1.2	0.2%	0.7	0.2%	8.8	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示在調查前 30 日內健康曾出現問題的人士中，7.4% 沒有任何行動去處理問題 – 女士佔 7.5% 及男士佔 7.3%。很多受訪者自行服用西成藥 (40.2%)、到私家診所求診 (36.4%) 或休息(19.8%)。除女士選擇針灸師 (女士佔 1.4%，男士佔 0.5%) 及選擇中醫 (女士佔 13.1%，男士佔 7.8%) 的比例較男士高外，女士及男士在治療方法的使用方面並沒有很大的差異 (表 9.2c)。按年齡分析，調查發現表示自行服食西成藥的人士的比例隨年齡增長而下降，由 15-24 歲的 48.8%，下降至 75 歲及以上人士的 21.6%，而自行服食中成藥的人士的比例則隨年齡增長而上升，由 15-24 歲的 8.1%，上升至 75 歲及以上的 19.9%。15-24 歲年齡組別的人士在調查前 30 日內健康出現問題時，較多傾向只是休息 (32.8%) (表 9.2d)。

表 9.2c: 按性別劃分在調查前 30 日內就健康問題所採用的治療方法

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
自行服用西成藥	548.4	40.9%	349.8	39.1%	898.2	40.2%
到私家診所/ 醫院求診	481.5	35.9%	333.2	37.3%	814.6	36.4%
只作休息	290.8	21.7%	151.9	17.0%	442.7	19.8%
到公立診所/ 急症室求診	217.9	16.2%	191.6	21.4%	409.4	18.3%
自行服用中成藥/ 自己煲草藥食	192.1	14.3%	99.4	11.1%	291.5	13.0%
看中醫	176.2	13.1%	69.5	7.8%	245.7	11.0%
改變飲食習慣	118.6	8.8%	59.4	6.6%	178.0	8.0%
沒有行動	100.1	7.5%	65.0	7.3%	165.2	7.4%
做推拿、整骨、順勢療法、非傳統/ 主流療法	51.0	3.8%	34.6	3.9%	85.6	3.8%
看骨醫或跌打中醫	38.6	2.9%	19.7	2.2%	58.3	2.6%
做職業、物理或言語治療	20.6	1.5%	12.2	1.4%	32.8	1.5%
看針灸師	18.2	1.4%	4.7	0.5%	23.0	1.0%

基數: 在調查前三十日內健康曾出現問題的受訪者。

註釋: 可選多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.2d: 按年齡組別劃分在調查前 30 日內就健康問題所採用的治療方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
自行服用西成藥	161.8	48.8%	188.3	47.2%	217.3	41.5%	1 67.9	40.0%	77.0	33.4%	58.6	28.7%	27.3	21.6%	898.2	40.2%
到私家診所/ 醫院求診	119.6	36.0%	168.9	42.3%	197.6	37.7%	1 67.3	39.9%	75.6	32.9%	54.6	26.8%	31.0	24.4%	814.6	36.4%
只作休息	108.7	32.8%	96.9	24.3%	97.1	18.5%	66.8	15.9%	27.1	11.8%	25.1	12.3%	20.9	16.5%	442.7	19.8%
到公立診所/ 急症室求診	50.0	15.1%	38.3	9.6%	75.0	14.3%	57.8	13.8%	52.0	22.6%	78.8	38.6%	57.5	45.4%	409.4	18.3%
自行服用中成藥/ 自己煲草藥食	26.9	8.1%	39.8	10.0%	73.9	14.1%	60.8	14.5%	29.1	12.6%	35.7	17.5%	25.2	19.9%	291.5	13.0%
看中醫	24.9	7.5%	44.8	11.2%	60.3	11.5%	50.5	12.0%	31.1	13.5%	22.7	11.1%	11.3	8.9%	245.7	11.0%
改變飲食習慣	50.1	15.1%	48.2	12.1%	37.8	7.2%	21.4	5.1%	12.8	5.6%	3.8	1.9%	4.0	3.1%	178.0	8.0%
沒有行動	52.8	15.9%	30.7	7.7%	29.9	5.7%	19.4	4.6%	18.3	7.9%	8.4	4.1%	5.8	4.6%	165.2	7.4%
做推拿、整骨、順勢療法、非傳統/ 主流療法	8.7	2.6%	14.6	3.7%	25.6	4.9%	19.7	4.7%	10.0	4.3%	4.9	2.4%	2.2	1.7%	85.6	3.8%
看骨醫或跌打中醫	7.0	2.1%	15.0	3.8%	13.0	2.5%	11.9	2.8%	5.6	2.4%	4.3	2.1%	1.3	1.1%	58.3	2.6%
做職業、物理或言語治療	1.5	0.4%	5.9	1.5%	6.3	1.2%	9.6	2.3%	4.2	1.8%	3.4	1.7%	2.0	1.5%	32.8	1.5%
看針灸師	-	-	3.0	0.8%	6.6	1.3%	5.3	1.3%	3.3	1.5%	3.4	1.7%	1.3	1.1%	23.0	1.0%

基數: 在調查前 30 日內健康曾出現問題的受訪者。

註釋: 可選多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.3 住院

人口健康調查包括了有關入住醫院的問題。受訪者被問及「在過去 12 個月內，你曾否在香港入住醫院呢？」、「在過去 12 個月內，你入住醫院管理局轄下的醫院的次數？」、「在過去 12 個月內，你入住私家醫院的次數？」。受訪者再被問及在調查前一次入院，連續住了多少天，以及他/她們有沒有在手術室接受過手術。

在調查前 12 個月內入住醫院方面，7.4% 的人士表示曾入住醫院 – 女士佔 7.7% 及男士佔 7.0% (表 9.3a)。較年長人士入住醫院的比例較其他年齡組別的人士為高，而 75 歲及以上人士入住醫院的比例最高，為 16.9% (表 9.3b)。

表 9.3a: 按性別劃分調查前 12 個月內有否入住醫院

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	239.0	7.7%	180.0	7.0%	419.0	7.4%
沒有	2 865.2	92.1%	2 388.5	92.8%	5 253.8	92.4%
不詳/ 沒有回應	5.6	0.2%	5.5	0.2%	11.1	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.3b: 按年齡組別劃分調查前 12 個月內有否入住醫院

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	35.5	4.0%	55.4	6.0%	85.5	6.6%	69.2	6.1%	58.6	9.2%	67.9	13.3%	46.8	16.9%	419.0	7.4%
沒有	858.1	95.6%	863.2	93.7%	1 214.3	93.3%	1 068.7	93.8%	577.1	90.8%	442.4	86.5%	229.9	82.9%	5 253.8	92.4%
不詳/ 沒有回應	4.2	0.5%	2.6	0.3%	1.4	0.1%	1.1	0.1%	-	-	1.2	0.2%	0.7	0.2%	11.1	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.3.1 醫院的類別

入住醫院方面，71.4% 的人士表示曾入住醫院管理局（醫管局）轄下的醫院，17.7% 曾入住私家醫院，而 6.8% 曾入住私家及公立醫院。如表 9.3.1a 顯示，女士 (28.6%) 較男士 (19.1%) 多表示曾入住私家醫院 (包括曾入住兩類醫院的人士)，而男士表示曾入住醫院管理局轄下的醫院的比例 (83.6%) (包括曾入住兩類醫院的人士) 較女士 (74.1%) 為高。按年齡分析，25-54 歲人士曾入住私家醫院的比例 (包括曾入住兩類醫院的人士) 相對地較高 (表 9.3.1b)。

表 9.3.1a: 按性別劃分入住醫院的類別

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
醫院管理局轄下的公立醫院	161.2	67.5%	137.8	76.6%	299.0	71.4%
私家醫院	52.5	22.0%	21.7	12.1%	74.3	17.7%
兩者皆有	15.8	6.6%	12.7	7.1%	28.5	6.8%
不詳/ 沒有回應	9.4	3.9%	7.8	4.3%	17.2	4.1%
總計	239.0	100.0%	180.0	100.0%	419.0	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.3.1b: 按年齡組別劃分入住醫院的類別

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
醫院管理局轄下的公立醫院	29.1	82.0%	34.9	62.9%	44.5	52.0%	44.8	64.8%	44.0	75.1%	57.9	85.3%	43.8	93.7%	299.0	71.4%
私家醫院	2.4	6.9%	17.9	32.3%	23.8	27.8%	17.4	25.2%	8.1	13.8%	3.1	4.6%	1.5	3.2%	74.3	17.7%
兩者皆有	1.2	3.4%	1.8	3.3%	11.6	13.5%	5.5	8.0%	2.1	3.6%	4.8	7.1%	1.5	3.1%	28.5	6.8%
不詳/ 沒有回應	2.8	7.8%	0.9	1.6%	5.7	6.6%	1.4	2.1%	4.4	7.5%	2.0	3.0%	-	-	17.2	4.1%
總計	35.5	100.0%	55.4	100.0%	85.5	100.0%	69.2	100.0%	58.6	100.0%	67.9	100.0%	46.8	100.0%	419.0	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.3.2 住院的次數

表示在調查前 12 個月內曾入住醫院管理局轄下醫院的人士的住院次數方面，20.3% 的人士曾多於一次入住醫院管理局轄下的醫院 – 女士佔 18.4% 及男士佔 22.5%。入住私家醫院方面，6.0% 表示曾入住私家醫院兩次或以上 – 女士佔 7.0% 及男士佔 3.9% (表 9.3.2a)。所有年齡組別中，55-64 歲年齡組別的人士 (34.9%) 曾多於一次入住醫院管理局轄下醫院的比例最高，而 75 歲及以上人士 (58.8%) 曾入住私家醫院兩次或以上的比例最高 (表 9.3.2b)。

表 9.3.2a: 按性別劃分入住醫院的次數

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
醫院管理局轄下的醫院¹						
一次	143.1	80.8%	113.6	75.5%	256.7	78.4%
多於一次	32.6	18.4%	33.9	22.5%	66.4	20.3%
兩次	22.9	12.9%	23.7	15.7%	46.6	14.2%
三至十次	9.7	5.5%	10.2	6.8%	19.8	6.1%
不詳/ 沒有回應	1.4	0.8%	3.1	2.0%	4.4	1.3%
總計	177.0	100.0%	150.5	100.0%	327.5	100.0%
平均數	1.3		1.3		1.3	
中位數	1.0		1.0		1.0	
標準差	1.0		0.8		0.9	
私家醫院²						
一次	60.8	89.0%	30.1	87.4%	91.0	88.5%
多於一次	4.8	7.0%	1.3	3.9%	6.1	6.0%
兩次	3.0	4.5%	0.6	1.8%	3.7	3.6%
三至十次	1.7	2.6%	0.7	2.1%	2.5	2.4%
不詳/ 沒有回應	2.7	4.0%	3.0	8.7%	5.7	5.5%
總計	68.3	100.0%	34.5	100.0%	102.8	100.0%
平均數	1.1		1.2		1.1	
中位數	1.0		1.0		1.0	
標準差	0.4		1.3		0.8	

基數: 1. 在調查前 12 個月內曾入住醫院管理局轄下的醫院的受訪者。

2. 在調查前 12 個月內曾入住私家醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.3.2b: 按年齡組別劃分入住醫院的次數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
醫院管理局轄下的醫院¹																
一次	25.7	84.8%	31.6	86.2%	49.3	87.9%	41.9	83.2%	30.1	65.1%	49.5	79.0%	28.6	63.3%	256.7	78.4%
多於一次	4.6	15.2%	4.1	11.3%	6.8	12.1%	7.8	15.5%	16.1	34.9%	11.6	18.5%	15.4	34.0%	66.4	20.3%
兩次	3.7	12.1%	4.1	11.3%	3.1	5.5%	7.1	14.1%	12.9	27.9%	7.8	12.4%	7.9	17.5%	46.6	14.2%
三至十次	0.9	3.1%	-	-	3.7	6.6%	0.7	1.4%	3.2	6.9%	3.8	6.1%	7.5	16.6%	19.8	6.1%
不詳/ 沒有回應	-	-	0.9	2.5%	-	-	0.7	1.3%	-	-	1.6	2.5%	1.2	2.7%	4.4	1.3%
總計	30.3	100.0%	36.7	100.0%	56.1	100.0%	50.3	100.0%	46.1	100.0%	62.7	100.0%	45.3	100.0%	327.5	100.0%
平均數	1.2		1.1		1.2		1.2		1.7		1.3		1.6		1.3	
中位數	1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0	
標準差	0.6		0.3		0.7		0.4		1.6		0.6		1.0		0.9	
私家醫院²																
一次	3.2	86.6%	18.8	95.3%	31.6	89.2%	20.2	88.1%	8.8	85.9%	7.3	91.5%	1.2	41.2%	91.0	88.5%
多於一次	-	-	-	-	1.6	4.5%	1.4	5.9%	1.4	14.1%	-	-	1.7	58.8%	6.1	6.0%
兩次	-	-	-	-	0.9	2.5%	1.4	5.9%	1.4	14.1%	-	-	-	-	3.7	3.6%
三至十次	-	-	-	-	0.7	2.0%	-	-	-	-	-	-	1.7	58.8%	2.5	2.4%
不詳/ 沒有回應	0.5	13.4%	0.9	4.7%	2.2	6.3%	1.4	6.0%	-	-	0.7	8.5%	-	-	5.7	5.5%
總計	3.7	100.0%	19.7	100.0%	35.4	100.0%	22.9	100.0%	10.2	100.0%	8.0	100.0%	3.0	100.0%	102.8	100.0%
平均數	1.0		1.0		1.2		1.1		1.1		1.0		2.2		1.1	
中位數	1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		3.0		1.0	
標準差	0.0		0.0		1.3		0.2		0.3		0.0		1.0		0.8	

基數: 1. 在調查前 12 個月入住醫院管理局轄下的醫院的受訪者。

2. 在調查前 12 個月入住私家醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.3.3 住院時期

在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的人士中，接近五分之三 (59.4%) 在調查前一次入住醫院少於 5 日 – 女士佔 66.1%，男士佔 50.6%。整體住院期中位數是 3 日 – 女士為 3 日，男士為 4 日 (表 9.3.3a)。按年齡分析，75 歲及以上人士的住院期中位數是 7 日，而 15-64 歲人士的住院期中位數是 3 日 (表 9.3.3b)。

表 9.3.3a: 按性別劃分住院期

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
少於 5 日	157.9	66.1%	91.0	50.6%	248.9	59.4%
5 至 14 日	58.8	24.6%	52.8	29.3%	111.6	26.6%
多於 14 日	14.4	6.0%	23.8	13.2%	38.1	9.1%
不詳/ 沒有回應	7.9	3.3%	12.4	6.9%	20.3	4.8%
總計	239.0	100.0%	180.0	100.0%	419.0	100.0%
平均數	5.0		8.6		6.5	
中位數	3.0		4.0		3.0	
標準差	5.9		16.0		11.5	

基數: 在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.3.3b: 按年齡組別劃分住院期

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
少於 5 日	20.5	57.7%	33.7	60.7%	60.2	70.4%	46.9	67.8%	34.6	59.0%	32.8	48.4%	20.2	43.2%	248.9	59.4%
5 至 14 日	8.7	24.5%	17.7	32.0%	19.4	22.7%	17.8	25.7%	12.6	21.5%	20.4	30.0%	15.0	32.1%	111.6	26.6%
多於 14 日	1.2	3.5%	0.6	1.1%	2.1	2.4%	3.2	4.6%	7.6	13.0%	13.1	19.4%	10.3	21.9%	38.1	9.1%
不詳/ 沒有回應	5.1	14.3%	3.4	6.2%	3.8	4.5%	1.3	1.9%	3.9	6.6%	1.5	2.2%	1.3	2.7%	20.3	4.8%
總計	35.5	100.0%	55.4	100.0%	85.5	100.0%	69.2	100.0%	58.6	100.0%	67.9	100.0%	46.8	100.0%	419.0	100.0%
平均數	5.1		5.0		5.2		4.4		6.3		10.8		8.9		6.5	
中位數	3.0		3.0		3.0		3.0		3.0		5.0		7.0		3.0	
標準差	5.8		9.7		13.3		4.9		9.7		17.3		8.5		11.5	

基數: 在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.3.4 接受手術

總體而言，33.7% 在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的人士表示他/ 她們在調查前一次入院時，曾在手術室接受手術 – 女士佔 32.6%，男士佔 35.0% (表 9.3.4a)。所有年齡組別中，45-54 歲人士 (44.2%) 上次入院時，曾在手術室接受手術的比例為最高 (表 9.3.4b)。

表 9.3.4a: 按性別劃分在手術室接受手術

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	77.9	32.6%	63.1	35.0%	141.0	33.7%
沒有	159.0	66.5%	111.0	61.6%	270.0	64.4%
不詳/ 沒有回應	2.0	0.8%	6.0	3.3%	8.0	1.9%
總計	239.0	100.0%	180.0	100.0%	419.0	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.3.4b: 按年齡組別劃分在手術室接受手術

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	11.1	31.2%	17.0	30.7%	32.2	37.6%	30.6	44.2%	19.1	32.6%	19.2	28.3%	11.8	25.3%	141.0	33.7%
沒有	22.5	63.3%	37.7	68.0%	52.5	61.3%	36.7	53.0%	37.6	64.2%	48.7	71.7%	34.3	73.4%	270.0	64.4%
不詳/ 沒有回應	2.0	5.5%	0.7	1.3%	0.9	1.0%	2.0	2.9%	1.9	3.2%	-	-	0.6	1.3%	8.0	1.9%
總計	35.5	100.0%	55.4	100.0%	85.5	100.0%	69.2	100.0%	58.6	100.0%	67.9	100.0%	46.8	100.0%	419.0	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內曾在香港入住醫院的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.4 心理健康的專業診症

受訪者被問及「在過去 12 個月內，你曾否就心理健康問題而尋求專業人士，例如精神科醫生/ 心理學家/ 護士/ 臨床社工的協助？」。若受訪者回覆有，他/ 她們會再被問及在調查前 12 個月內曾就心理健康問題而尋求專業人士協助的次數。

總體而言，1.8% 的人士表示曾向心理健康專業人士尋求協助。女士 (2.2%) 表示曾向心理健康專業人士尋求協助的比例較男士 (1.2%) 為高 (表 9.4a)。按年齡分析，75 歲及以上人士 (3.0%) 及 25-34 歲年齡組別的人士 (2.3%) 回覆「有」比較普遍 (表 9.4b)。

表 9.4a: 按性別劃分有否向心理健康專業人士尋求協助

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有	69.0	2.2%	31.5	1.2%	100.5	1.8%
沒有	3 029.1	97.4%	2 528.3	98.2%	5 557.5	97.8%
不詳/ 沒有回應	11.6	0.4%	14.3	0.6%	25.9	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 9.4b: 按年齡組別劃分有否向心理健康專業人士尋求協助

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	12.8	1.4%	21.1	2.3%	19.8	1.5%	18.3	1.6%	11.6	1.8%	8.5	1.7%	8.4	3.0%	100.5	1.8%
沒有	879.9	98.0%	895.7	97.2%	1 279.3	98.3%	1 118.4	98.2%	618.5	97.3%	499.1	97.6%	266.4	96.1%	5 557.5	97.8%
不詳/ 沒有回應	5.1	0.6%	4.4	0.5%	2.1	0.2%	2.3	0.2%	5.6	0.9%	3.9	0.8%	2.6	0.9%	25.9	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

9.5 對醫療服務的滿意程度

人口健康調查中，受訪者被要求對香港私家及公營醫療服務的整體滿意程度作評分，由 0 至 100 分（0 分代表最不滿意，100 分代表最滿意）。

對私家及公營醫療服務的整體滿意程度中位數分別是 80 及 70（表 9.5a）。所有年齡組別中，對私家及公營醫療服務的整體滿意程度中位數大致相同，分別是 75-80 及 70-80（表 9.5b）。

表 9.5a: 按性別劃分對香港醫療服務水平的整體滿意程度

得分	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
私營醫療服務						
0- 19	7.4	0.2%	10.4	0.4%	17.9	0.3%
20-39	11.7	0.4%	17.4	0.7%	29.1	0.5%
40-59	176.3	5.7%	173.7	6.7%	350.0	6.2%
60-79	875.6	28.2%	754.9	29.3%	1 630.5	28.7%
80-100	1 224.9	39.4%	928.8	36.1%	2 153.7	37.9%
不知道	771.3	24.8%	656.3	25.5%	1 427.6	25.1%
沒有回應	42.6	1.4%	32.7	1.3%	75.3	1.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	75.2		73.4		74.4	
中位數	80.0		75.0		80.0	
標準差	13.5		14.0		13.8	
公營醫療服務						
0- 19	22.9	0.7%	23.7	0.9%	46.5	0.8%
20-39	47.8	1.5%	37.8	1.5%	85.7	1.5%
40-59	348.5	11.2%	303.9	11.8%	652.4	11.5%
60-79	1 049.3	33.7%	850.3	33.0%	1 899.6	33.4%
80-100	947.9	30.5%	750.6	29.2%	1 698.5	29.9%
不知道	643.3	20.7%	576.5	22.4%	1 219.8	21.5%
沒有回應	50.1	1.6%	31.3	1.2%	81.4	1.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	69.9		69.3		69.6	
中位數	70.0		70.0		70.0	
標準差	16.4		16.6		16.5	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

得分範圍=0(最不滿意) 至 100(最滿意)

表 9.5b: 按年齡組別劃分對香港醫療服務水平的整體滿意程度

得分	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
私營醫療服務																
0 - 19	2.1	0.2%	3.0	0.3%	3.0	0.2%	3.2	0.3%	2.3	0.4%	1.8	0.4%	2.6	0.9%	17.9	0.3%
20 - 39	8.2	0.9%	1.9	0.2%	5.4	0.4%	8.4	0.7%	2.5	0.4%	2.6	0.5%	-	-	29.1	0.5%
40 - 59	48.5	5.4%	53.6	5.8%	75.3	5.8%	98.3	8.6%	36.4	5.7%	20.9	4.1%	17.0	6.1%	350.0	6.2%
60 - 79	265.9	29.6%	306.2	33.2%	406.7	31.3%	333.3	29.3%	163.6	25.7%	101.1	19.8%	53.7	19.4%	1 630.5	28.7%
80 - 100	322.4	35.9%	368.5	40.0%	550.6	42.3%	429.3	37.7%	242.8	38.2%	175.9	34.4%	64.1	23.1%	2 153.7	37.9%
不知道	235.6	26.2%	175.3	19.0%	238.5	18.3%	255.4	22.4%	183.0	28.8%	202.4	39.6%	137.3	49.5%	1 427.6	25.1%
沒有回應	15.1	1.7%	12.8	1.4%	21.7	1.7%	11.2	1.0%	5.1	0.8%	6.7	1.3%	2.7	1.0%	75.3	1.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	73.9		74.4		74.8		73.5		74.9		76.4		72.8		74.4	
中位數	78.0		80.0		80.0		75.0		80.0		80.0		75.0		80.0	
標準差	13.2		12.8		12.8		14.6		14.2		15.0		16.8		13.8	
公營醫療服務																
0 - 19	11.3	1.3%	8.1	0.9%	10.3	0.8%	8.1	0.7%	5.9	0.9%	2.2	0.4%	0.7	0.2%	46.5	0.8%
20 - 39	22.0	2.4%	17.0	1.8%	20.3	1.6%	16.1	1.4%	6.8	1.1%	2.7	0.5%	0.7	0.2%	85.7	1.5%
40 - 59	110.5	12.3%	119.9	13.0%	157.2	12.1%	154.5	13.6%	56.9	8.9%	36.0	7.0%	17.4	6.3%	652.4	11.5%
60 - 79	315.3	35.1%	361.0	39.2%	478.4	36.8%	367.3	32.2%	180.8	28.4%	125.1	24.5%	71.6	25.8%	1 899.6	33.4%
80 - 100	162.7	18.1%	227.3	24.7%	371.9	28.6%	357.4	31.4%	239.3	37.6%	220.3	43.1%	119.7	43.1%	1 698.5	29.9%
不知道	258.9	28.8%	176.4	19.2%	236.8	18.2%	225.7	19.8%	138.6	21.8%	117.5	23.0%	65.9	23.8%	1 219.8	21.5%
沒有回應	17.1	1.9%	11.5	1.3%	26.4	2.0%	9.9	0.9%	7.4	1.2%	7.7	1.5%	1.3	0.5%	81.4	1.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	65.3		67.5		68.9		69.6		72.5		75.3		76.3		69.6	
中位數	70.0		70.0		70.0		70.0		75.0		80.0		80.0		70.0	
標準差	16.8		15.7		16.2		16.8		16.5		15.6		14.5		16.5	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

得分範圍= 0 (最不满意) 至 100 (最滿意)

第十章

社交及經濟支援

社交支援可直接或間接地影響健康。一個人的社交網絡能幫助他/她克服日常生活的困難。別人提供的支援可包括情緒支援、物質上的幫助、資訊或作伴。人口健康調查包括一些問題以評估人口情緒及經濟支援的程度。本章會報告這些數據。

人口在社交及經濟支援的概覽

指標	合計百分比	女性百分比	男性百分比
有人提供情緒支援	60.6%	66.1%	54.0%
有人提供經濟支援	49.5%	51.2%	47.4%

10.1 情緒支援

人口健康調查中，受訪者被問及「在你有需要時，有沒有人會向你提供情緒支援，例如：聽你傾訴或幫助你作出重大決定？」、「在過去 12 個月裏，誰給你最有幫助的情緒支援？」、「在過去 12 個月裏，你認為自己是否需要更多的情緒支援？如需要的話，你認為你需要多少的情緒支援？」。

雖然 18.9% 的人士表示他/她們不需要別人提供情緒支援（女士佔 15.6%，男士佔 22.8%），60.6%（女士佔 66.1%，男士佔 54.0%）認為有人會向他/她們提供情緒支援（表 10.1a）。按年齡分析，較年輕組別的人士（超過 60% 的 44 歲及以下人士）比較年長組別的人士（大約 50% 的 45 歲及以上人士）多表示他/她們在有需要時，有人會向他/她們提供情緒支援（表 10.1b）。

表 10.1a: 按性別劃分需要別人提供情緒支援的程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有人可提供支援	2 055.9	66.1%	1 390.1	54.0%	3 446.1	60.6%
沒有人可提供支援	422.0	13.6%	432.9	16.8%	854.9	15.0%
不需要支援	485.4	15.6%	588.1	22.8%	1 073.5	18.9%
不知道	138.9	4.5%	155.6	6.0%	294.5	5.2%
沒有回應	7.6	0.2%	7.4	0.3%	15.0	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 10.1b: 按年齡組別劃分需要別人提供情緒支援的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有人可提供支援	610.9	68.0%	632.0	68.6%	852.6	65.5%	639.2	56.1%	335.8	52.8%	237.1	46.4%	138.6	50.0%	3 446.1	60.6%
沒有人可提供支援	73.5	8.2%	90.0	9.8%	195.5	15.0%	221.3	19.4%	116.2	18.3%	107.0	20.9%	51.4	18.5%	854.9	15.0%
不需要支援	135.1	15.0%	151.6	16.5%	197.4	15.2%	226.9	19.9%	156.7	24.6%	142.1	27.8%	63.7	23.0%	1 073.5	18.9%
不知道	74.4	8.3%	44.2	4.8%	54.2	4.2%	51.6	4.5%	26.4	4.2%	24.1	4.7%	19.6	7.1%	294.5	5.2%
沒有回應	4.0	0.4%	3.5	0.4%	1.6	0.1%	-	-	0.7	0.1%	1.2	0.2%	4.0	1.5%	15.0	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

大部份人 (56.7%) 認為朋友給他/ 她們的情緒支援最有幫助，其次是配偶的支援 (43.4%)。按性別分析，女士 (58.6%) 較男士 (53.8%) 多認為朋友提供的情緒支援最有幫助。相反男士較女士多提及配偶 (男士佔 50.4%，女士佔 38.6%) (表 10.1c)。所有年齡組別中，認為朋友或父母提供的情緒支援最有幫助的人士的比例隨年齡增長而下降；35-74 歲年齡組別的人士比年輕 (35 歲以下) 及年長 (75 歲及以上) 年齡組別的人士較多認為他/ 她們的配偶提供的情緒支援最有幫助 (表 10.1d)。

表 10.1c: 按性別劃分提供情緒支援的來源

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
朋友	1 205.4	58.6%	747.4	53.8%	1 952.8	56.7%
配偶	793.2	38.6%	701.3	50.4%	1 494.5	43.4%
父母	461.8	22.5%	249.3	17.9%	711.1	20.6%
母親	430.4	20.9%	230.0	16.5%	660.4	19.2%
父親	163.3	7.9%	153.0	11.0%	316.3	9.2%
姊妹	486.2	23.6%	108.7	7.8%	594.8	17.3%
女兒	409.9	19.9%	174.6	12.6%	584.5	17.0%
兒子	320.6	15.6%	190.5	13.7%	511.0	14.8%
同事	238.9	11.6%	156.1	11.2%	394.9	11.5%
其他親戚	205.2	10.0%	98.0	7.1%	303.2	8.8%
兄弟	143.3	7.0%	149.0	10.7%	292.3	8.5%
教友	101.8	5.0%	42.7	3.1%	144.5	4.2%
專業人士	43.5	2.1%	28.7	2.1%	72.1	2.1%
鄰居	44.1	2.1%	12.8	0.9%	56.9	1.7%
會友	25.0	1.2%	15.0	1.1%	40.0	1.2%
其他	19.6	1.0%	8.3	0.6%	27.9	0.8%

基數: 有人可提供情緒支援的受訪者。

註釋: 可選多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 10.1d: 按年齡組別劃分提供情緒支援的來源

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
朋友	520.6	85.2%	427.7	67.7%	473.3	55.5%	299.4	46.8%	118.3	35.2%	69.9	29.5%	43.6	31.4%	1 952.8	56.7%
配偶	17.0	2.8%	221.4	35.0%	510.2	59.8%	395.1	61.8%	202.8	60.4%	114.0	48.1%	34.0	24.5%	1 494.5	43.4%
父母	280.9	46.0%	204.2	32.3%	160.2	18.8%	58.6	9.2%	6.6	2.0%	0.6	0.3%	-	-	711.1	20.6%
母親	265.8	43.5%	196.2	31.0%	138.8	16.3%	54.1	8.5%	5.6	1.7%	-	-	-	-	660.4	19.2%
父親	159.1	26.1%	79.4	12.6%	62.8	7.4%	12.1	1.9%	2.3	0.7%	0.6	0.3%	-	-	316.3	9.2%
姊妹	111.3	18.2%	157.1	24.9%	174.4	20.5%	106.3	16.6%	31.2	9.3%	10.2	4.3%	4.3	3.1%	594.8	17.3%
女兒	0.7	0.1%	16.5	2.6%	100.6	11.8%	163.4	25.6%	129.2	38.5%	110.7	46.7%	63.4	45.8%	584.5	17.0%
兒子	2.1	0.3%	19.2	3.0%	85.2	10.0%	130.2	20.4%	123.6	36.8%	94.7	39.9%	56.0	40.4%	511.0	14.8%
同事	50.9	8.3%	124.1	19.6%	129.2	15.2%	62.4	9.8%	26.5	7.9%	1.2	0.5%	0.6	0.4%	394.9	11.5%
其他親戚	46.5	7.6%	35.9	5.7%	79.8	9.4%	55.1	8.6%	35.5	10.6%	28.7	12.1%	21.7	15.6%	303.2	8.8%
兄弟	68.9	11.3%	63.8	10.1%	81.9	9.6%	53.6	8.4%	17.2	5.1%	4.9	2.1%	2.0	1.4%	292.3	8.5%
教友	32.8	5.4%	38.1	6.0%	40.4	4.7%	18.4	2.9%	5.1	1.5%	5.7	2.4%	4.0	2.9%	144.5	4.2%
專業人士	23.7	3.9%	8.9	1.4%	12.7	1.5%	17.5	2.7%	2.3	0.7%	3.2	1.4%	3.9	2.8%	72.1	2.1%
鄰居	4.9	0.8%	-	-	10.5	1.2%	6.6	1.0%	7.5	2.2%	18.0	7.6%	9.4	6.8%	56.9	1.7%
會友	8.9	1.5%	7.9	1.2%	13.0	1.5%	1.9	0.3%	2.0	0.6%	3.4	1.4%	2.9	2.1%	40.0	1.2%
其他	11.8	1.9%	3.7	0.6%	2.2	0.3%	2.3	0.4%	3.3	1.0%	2.0	0.8%	2.6	1.9%	27.9	0.8%

基數: 有人可提供情緒支援的受訪者。

註釋: 可選多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表示有人或表示沒有人向他們提供情緒支援的人士中，16.8% 覺得他/ 她們在調查前 12 個月內需要更多情緒支援。按需要支援的程度分析，其中 10.9% 表示需要「很多」的情緒支援(表 10.1e 及 10.1f)。25-34 歲年齡組別的人士 (22.0%) 較多表示他/ 她們需要的情緒支援比得到的為多，而 75 歲及以上受訪者 (15.4%) 較多表示在調查前 12 個月內，他/ 她們需要「很多」的情緒支援 (表 10.1g 及 10.1h)。

表 10.1e: 按性別劃分在調查前 12 個月是否需要更多情緒支援的情況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
需要	473.4	19.1%	249.6	13.7%	723.0	16.8%
不需要	1 767.3	71.3%	1 396.5	76.6%	3 163.9	73.6%
不知道	218.7	8.8%	165.2	9.1%	383.9	8.9%
沒有回應	18.6	0.7%	11.6	0.6%	30.2	0.7%
總計	2 477.9	100.0%	1 823.0	100.0%	4 300.9	100.0%

基數: 表示有人或表示沒有人可提供情緒支援的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 10.1f: 按性別劃分在調查前 12 個月內需要更多情緒支援的程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
很多	58.3	12.3%	20.7	8.3%	78.9	10.9%
多一些	218.4	46.1%	111.1	44.5%	329.5	45.6%
多少許	161.2	34.0%	96.8	38.8%	258.0	35.7%
不詳/ 沒有回應	35.5	7.5%	21.0	8.4%	56.5	7.8%
總計	473.4	100.0%	249.6	100.0%	723.0	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，表示有人或表示沒有人可提供情緒支援但需要更多情緒支援的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 10.1g: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月是否需要更多情緒支援的情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
需要	101.0	14.8%	159.2	22.0%	196.9	18.8%	134.5	15.6%	63.8	14.1%	38.6	11.2%	29.0	15.3%	723.0	16.8%
不需要	477.7	69.8%	498.9	69.1%	775.7	74.0%	655.6	76.2%	352.0	77.9%	264.6	76.9%	139.4	73.4%	3 163.9	73.6%
不知道	99.2	14.5%	62.9	8.7%	64.7	6.2%	64.9	7.5%	33.0	7.3%	38.3	11.1%	20.8	11.0%	383.9	8.9%
沒有回應	6.6	1.0%	0.9	0.1%	10.8	1.0%	5.5	0.6%	3.2	0.7%	2.6	0.7%	0.7	0.4%	30.2	0.7%
總計	684.4	100.0%	721.9	100.0%	1 048.1	100.0%	860.5	100.0%	452.0	100.0%	344.1	100.0%	190.0	100.0%	4 300.9	100.0%

基數: 表示有人或表示沒有人可提供情緒支援的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 10.1h: 按年齡組別劃分在調查前 12 個月內需要更多情緒支援的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
很多	11.4	11.3%	11.6	7.3%	23.9	12.1%	18.9	14.1%	8.0	12.5%	0.7	1.7%	4.5	15.4%	78.9	10.9%
多一些	48.7	48.2%	74.1	46.6%	92.0	46.7%	57.4	42.7%	26.3	41.3%	22.4	58.0%	8.6	29.7%	329.5	45.6%
多少許	32.9	32.6%	64.8	40.7%	70.2	35.6%	46.3	34.4%	23.7	37.1%	10.5	27.2%	9.7	33.3%	258.0	35.7%
不詳/ 沒有回應	8.0	7.9%	8.6	5.4%	10.9	5.5%	11.9	8.8%	5.8	9.1%	5.1	13.1%	6.3	21.6%	56.5	7.8%
總計	101.0	100.0%	159.2	100.0%	196.9	100.0%	134.5	100.0%	63.8	100.0%	38.6	100.0%	29.0	100.0%	723.0	100.0%

基數: 在調查前 12 個月內，表示有人或表示沒有人可提供情緒支援但需要更多情緒支援的受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

10.2 經濟支援

經濟支援方面，受訪者被問及「如果你需要金錢上額外的幫忙，例如：交帳單、交租、供樓、留醫，有冇人會幫助你渡過困難？」。

總體而言，大約一半人士 (49.5%) 表示有人會提供他/ 她們經濟上的幫忙。女士 (51.2%) 及 25-34 年齡組別的人士 (57.7%) 表示有人會向他/ 她們提供經濟上的幫忙的比例較高 (表 10.2a 及表 10.2b)。

表 10.2a: 按性別劃分需要別人提供經濟支援的程度

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
有人可提供支援	1 592.7	51.2%	1 221.2	47.4%	2 813.9	49.5%
沒有人可提供支援	577.3	18.6%	487.2	18.9%	1 064.5	18.7%
不需要支援	679.8	21.9%	660.5	25.7%	1 340.3	23.6%
不知道	238.7	7.7%	186.1	7.2%	424.8	7.5%
沒有回應	21.3	0.7%	19.1	0.7%	40.4	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 10.2b: 按年齡組別劃分需要別人提供經濟支援的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有人可提供支援	441.7	49.2%	531.8	57.7%	694.3	53.4%	509.8	44.8%	261.2	41.1%	232.2	45.4%	142.9	51.5%	2 813.9	49.5%
沒有人可提供支援	94.4	10.5%	113.7	12.3%	277.6	21.3%	283.4	24.9%	132.3	20.8%	112.8	22.1%	50.3	18.1%	1 064.5	18.7%
不需要支援	227.9	25.4%	203.0	22.0%	266.0	20.4%	260.6	22.9%	188.7	29.7%	132.1	25.8%	62.1	22.4%	1 340.3	23.6%
不知道	125.0	13.9%	66.2	7.2%	55.4	4.3%	80.0	7.0%	50.4	7.9%	30.6	6.0%	17.2	6.2%	424.8	7.5%
沒有回應	8.9	1.0%	6.6	0.7%	8.0	0.6%	5.2	0.5%	3.1	0.5%	3.9	0.8%	4.7	1.7%	40.4	0.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

第十一章

生活質素

生活質素是指在特定的文化、社會及環境下的一個主觀評估。本章會報告人口以世界衛生組織生活質素問卷簡短版 (WHOQOL-BREF) 對不同生活層面的滿意程度作出的生活質素評分。

簡單地說，世界衛生組織生活質素問卷(簡短版)是一個對一般生活質素的評估方法，源於對有關生活質素的每個方面作仔細評估的世界衛生組織生活質素問卷-100。原本的世界衛生組織生活質素問卷包括兩條有關生活質素和一般健康狀況的全面問題及另外 24 個問題，對有關生活質素的四個領域，包括以生理健康、心理健康、社交及環境作評分。由於心理健康方面包括了兩條地方性問題以作文化調整，所以人口健康調查所採用的世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 共有 28 個問題。¹

人口生活質素的概覽

指標	合計百分比	女性百分比	男性百分比
自我評估生活質素為「好」或「絕好」	41.8%	41.8%	41.6%
很滿意或極滿意自己的健康狀況	53.2%	49.4%	57.9%

11.1 自我評估的生活質素及一般健康狀況

受訪者被問及他/她們會怎樣評估自己在調查前兩星期的生活質素及對自己健康的滿意程度。整體而言，超過五分之二的人士 (41.8%) 評估自己的生活質素為「好」或「絕好」(女士佔 41.8%，男士佔 41.6%)。另一方面，53.2% 的人士 (女士佔 49.4%，男士佔 57.9%) 對自己健康「很滿意」或「極滿意」(表 11.1a)。

評估自己的生活質素為「好」或「絕好」的人士比例隨年齡增長而下降，由 15-24 歲的 54.1%，下降至 75 歲及以上的 33.3%。對自己的健康狀況表示「很滿意」或「極滿意」的人士比例亦隨年齡增長而下降，由 15-24 歲年齡組別的 62.2%，下降至 75 歲及以上年齡組別的 37.6% (表 11.1b)。

表 11.1a: 按性別劃分自我評估的生活質素及健康狀況

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
生活質素						
極差	12.8	0.4%	13.8	0.5%	26.5	0.5%
差	210.1	6.8%	184.4	7.2%	394.5	6.9%
不好不差	1 575.9	50.7%	1 297.5	50.4%	2 873.4	50.6%
好	1 252.4	40.3%	1 032.2	40.1%	2 284.6	40.2%
絕好	48.9	1.6%	39.6	1.5%	88.5	1.6%
不詳/ 沒有回應	9.7	0.3%	6.6	0.3%	16.3	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
健康狀況						
極不滿意	26.6	0.9%	16.1	0.6%	42.6	0.7%
不滿意	377.2	12.1%	219.6	8.5%	596.8	10.5%
沒有滿意或不滿意	1 159.0	37.3%	839.5	32.6%	1 998.5	35.2%
很滿意	1 477.4	47.5%	1 418.4	55.1%	2 895.8	50.9%
極滿意	57.7	1.9%	72.2	2.8%	129.9	2.3%
不詳/ 沒有回應	11.9	0.4%	8.4	0.3%	20.3	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 11.1b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素及健康狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
生活質素																
極差	7.0	0.8%	2.8	0.3%	2.5	0.2%	3.9	0.3%	8.4	1.3%	1.3	0.3%	0.7	0.2%	26.5	0.5%
差	50.2	5.6%	55.5	6.0%	87.6	6.7%	98.6	8.7%	46.1	7.2%	42.8	8.4%	13.7	4.9%	394.5	6.9%
不好不差	351.1	39.1%	456.4	49.5%	670.9	51.6%	598.2	52.5%	340.2	53.5%	288.8	56.5%	168.0	60.6%	2 873.4	50.6%
好	459.9	51.2%	394.5	42.8%	521.9	40.1%	425.5	37.4%	230.6	36.3%	163.9	32.0%	88.5	31.9%	2 284.6	40.2%
絕好	26.2	2.9%	9.5	1.0%	15.9	1.2%	10.3	0.9%	9.9	1.6%	12.9	2.5%	3.9	1.4%	88.5	1.6%
不詳/ 沒有回應	3.5	0.4%	2.6	0.3%	2.5	0.2%	2.6	0.2%	0.6	0.1%	1.9	0.4%	2.6	1.0%	16.3	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
健康狀況																
極不滿意	5.3	0.6%	3.1	0.3%	7.8	0.6%	8.4	0.7%	8.9	1.4%	2.5	0.5%	6.6	2.4%	42.6	0.7%
不滿意	66.9	7.5%	63.5	6.9%	108.5	8.3%	132.3	11.6%	71.9	11.3%	91.5	17.9%	62.2	22.4%	596.8	10.5%
沒有滿意或不滿意	263.2	29.3%	337.5	36.6%	450.9	34.7%	398.3	35.0%	245.6	38.6%	201.4	39.4%	101.6	36.6%	1 998.5	35.2%
很滿意	530.9	59.1%	500.7	54.4%	699.1	53.7%	576.2	50.6%	294.6	46.3%	194.4	38.0%	99.9	36.0%	2 895.8	50.9%
極滿意	27.5	3.1%	13.2	1.4%	30.2	2.3%	20.6	1.8%	14.1	2.2%	19.8	3.9%	4.3	1.6%	129.9	2.3%
不詳/ 沒有回應	4.0	0.4%	3.2	0.4%	4.8	0.4%	3.2	0.3%	0.6	0.1%	1.9	0.4%	2.6	1.0%	20.3	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

11.2 生理健康領域

生理健康領域方面，世界衛生組織生活質素問卷（香港簡短版）包括了七個問題，問及受訪者在調查前兩星期內覺得身體痛楚或不適有沒有阻礙他/她們處理需要做的事情；他/她們是否需要藉著醫療輔助工具的幫助去應付日常生活；他/她們有沒有充沛的精力去應付日常生活；他/她們的活動能力；他/她們是否滿意自己的睡眠狀況、從事日常生活事情及工作（包括有報酬及沒有報酬的工作、義務社會工作、全職學習、照顧小孩及料理家務等）的能力。

在調查前兩星期內，79.3% 的人士表示「沒有」或「很少」覺得身體的痛楚或不適阻礙了他/她們處理需要做的事情；84.8% 需要藉著「少許」或「不需要」藥物及醫療的幫助去應付日常生活。大約五分之三人士（60.9%）表示他/她們「很能夠」或「完全能夠」有充沛的精力去應付日常生活，以及84.1% 的人士覺得自己的活動能力屬「好」或「極好」。56.6%「很滿意」或「極滿意」自己的睡眠狀況，而大約三分之二人士覺得「很滿意」或「極滿意」自己從事日常生活事情（68.4%）及工作的能力（65.3%）（表 11.2a）。

在有沒有充沛的精力去應付日常生活及是否滿意自己的睡眠狀況方面，男士表示「很能夠」或「完全能夠」有充沛的精力去應付日常生活（男士佔 65.3%，女士佔 57.2%）及覺得「很滿意」或「極滿意」自己的睡眠狀況（男士佔 61.5%，女士佔 52.5%）的比例較女士相對地高。此外，男士及女士對其他有關生理健康問題作正面回覆的比例差異不大（少於 5.0%）（表 11.2a）。

較年長人士（65-74 歲以及 75 及以上年齡組別）對大部份有關生理健康方面的問題作「不滿意」回覆的比例較其他年齡組別為高（表 11.2b）。

表 11.2a: 按性別劃分自我評估的生活質素－生理健康領域

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
認為身體痛楚或不適阻礙自己需要做的事情						
沒有阻礙	1 526.9	49.1%	1 484.4	57.7%	3 011.3	53.0%
少許阻礙	893.2	28.7%	600.5	23.3%	1 493.6	26.3%
某程度阻礙	516.6	16.6%	352.2	13.7%	868.8	15.3%
很大程度阻礙	132.6	4.3%	107.3	4.2%	239.8	4.2%
極阻礙	26.2	0.8%	16.6	0.6%	42.8	0.8%
不詳/ 沒有回應	14.4	0.5%	13.1	0.5%	27.5	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
依賴藥物及醫療輔助工具						
不需要	2 218.4	71.3%	1 929.7	75.0%	4 148.1	73.0%
少許需要	423.3	13.6%	250.9	9.7%	674.2	11.9%
某程度需要	312.6	10.1%	263.8	10.2%	576.4	10.1%
很大程度需要	109.0	3.5%	89.3	3.5%	198.3	3.5%
極需要	30.9	1.0%	23.3	0.9%	54.3	1.0%
不詳/ 沒有回應	15.5	0.5%	17.1	0.7%	32.6	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
有充沛的精力應付日常生活						
不能夠	72.1	2.3%	45.4	1.8%	117.5	2.1%
少許能夠	240.0	7.7%	139.8	5.4%	379.7	6.7%
某程度能夠	997.7	32.1%	694.4	27.0%	1 692.1	29.8%
很能夠	1 548.4	49.8%	1 369.1	53.2%	2 917.5	51.3%
完全能夠	230.9	7.4%	312.6	12.1%	543.5	9.6%
不詳/ 沒有回應	20.7	0.7%	12.8	0.5%	33.5	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
活動能力						
極差	44.7	1.4%	26.1	1.0%	70.8	1.2%
差	133.4	4.3%	75.6	2.9%	209.0	3.7%
不好不差	306.4	9.9%	182.8	7.1%	489.2	8.6%
好	1 189.5	38.2%	940.7	36.5%	2 130.2	37.5%
極好	1 366.3	43.9%	1 282.2	49.8%	2 648.5	46.6%
不詳/ 沒有回應	69.5	2.2%	66.6	2.6%	136.1	2.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

表 11.2a: 按性別劃分自我評估的生活質素－生理健康領域(續)

	女		男		總計	
	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%
睡眠狀況						
極不滿意	77.1	2.5%	39.9	1.6%	117.0	2.1%
不滿意	609.3	19.6%	358.7	13.9%	967.9	17.0%
沒有滿意或不滿意	784.7	25.2%	584.7	22.7%	1 369.5	24.1%
很滿意	1 453.9	46.8%	1 399.0	54.3%	2 852.9	50.2%
極滿意	178.3	5.7%	185.8	7.2%	364.0	6.4%
不詳/ 沒有回應	6.5	0.2%	6.0	0.2%	12.5	0.2%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
從事日常生活事情的能力						
極不滿意	13.0	0.4%	8.4	0.3%	21.3	0.4%
不滿意	174.4	5.6%	110.0	4.3%	284.4	5.0%
沒有滿意或不滿意	834.3	26.8%	640.5	24.9%	1 474.8	25.9%
很滿意	1 939.8	62.4%	1 678.1	65.2%	3 618.0	63.7%
極滿意	135.5	4.4%	130.1	5.1%	265.7	4.7%
不詳/ 沒有回應	12.8	0.4%	6.9	0.3%	19.7	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
工作能力						
極不滿意	18.7	0.6%	13.5	0.5%	32.2	0.6%
不滿意	188.8	6.1%	140.9	5.5%	329.6	5.8%
沒有滿意或不滿意	887.9	28.6%	694.6	27.0%	1 582.5	27.8%
很滿意	1 842.3	59.2%	1 580.0	61.4%	3 422.3	60.2%
極滿意	154.1	5.0%	134.0	5.2%	288.0	5.1%
不詳/ 沒有回應	18.0	0.6%	11.2	0.4%	29.2	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 11.2b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素－生理健康領域

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
認為身體痛楚或不適阻礙自己需要做的事情																
沒有阻礙	499.4	55.6%	505.3	54.9%	744.9	57.2%	617.1	54.2%	291.4	45.8%	250.8	49.0%	102.2	36.9%	3 011.3	53.0%
少許阻礙	221.7	24.7%	247.6	26.9%	339.7	26.1%	304.3	26.7%	194.8	30.6%	119.4	23.3%	66.0	23.8%	1 493.6	26.3%
某程度阻礙	138.1	15.4%	127.5	13.8%	174.5	13.4%	159.0	14.0%	110.8	17.4%	98.8	19.3%	60.0	21.6%	868.8	15.3%
很大程度阻礙	30.4	3.4%	30.4	3.3%	35.0	2.7%	41.2	3.6%	29.0	4.6%	37.3	7.3%	36.6	13.2%	239.8	4.2%
極阻礙	2.2	0.2%	5.6	0.6%	3.8	0.3%	10.2	0.9%	7.2	1.1%	4.0	0.8%	9.9	3.6%	42.8	0.8%
不詳/ 沒有回應	6.0	0.7%	4.7	0.5%	3.3	0.3%	7.2	0.6%	2.5	0.4%	1.2	0.2%	2.6	0.9%	27.5	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
依賴藥物及醫療輔助工具																
不需要	736.9	82.1%	743.9	80.7%	1 041.7	80.1%	855.7	75.1%	385.4	60.6%	274.1	53.6%	110.4	39.8%	4 148.1	73.0%
少許需要	59.3	6.6%	102.7	11.2%	119.2	9.2%	126.6	11.1%	107.4	16.9%	95.5	18.7%	63.4	22.9%	674.2	11.9%
某程度需要	77.6	8.6%	58.0	6.3%	99.9	7.7%	101.0	8.9%	98.2	15.4%	85.2	16.7%	56.5	20.4%	576.4	10.1%
很大程度需要	15.4	1.7%	11.4	1.2%	28.0	2.2%	39.3	3.5%	29.1	4.6%	41.7	8.2%	33.3	12.0%	198.3	3.5%
極需要	1.7	0.2%	1.7	0.2%	9.2	0.7%	8.2	0.7%	12.4	1.9%	10.7	2.1%	10.4	3.7%	54.3	1.0%
不詳/ 沒有回應	7.0	0.8%	3.5	0.4%	3.3	0.3%	8.0	0.7%	3.3	0.5%	4.3	0.8%	3.2	1.2%	32.6	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
有充沛的精力應付日常生活																
不能夠	9.8	1.1%	9.6	1.0%	20.0	1.5%	23.6	2.1%	20.0	3.1%	13.1	2.6%	21.4	7.7%	117.5	2.1%
少許能夠	56.4	6.3%	53.1	5.8%	49.8	3.8%	70.3	6.2%	37.9	6.0%	67.8	13.2%	44.5	16.1%	379.7	6.7%
某程度能夠	246.4	27.4%	260.8	28.3%	360.3	27.7%	326.8	28.7%	215.6	33.9%	178.8	35.0%	103.4	37.3%	1 692.1	29.8%
很能夠	463.0	51.6%	523.7	56.8%	711.0	54.6%	603.7	53.0%	311.5	49.0%	214.9	42.0%	89.8	32.4%	2 917.5	51.3%
完全能夠	117.2	13.1%	68.7	7.5%	151.8	11.7%	109.0	9.6%	48.8	7.7%	35.1	6.9%	12.9	4.6%	543.5	9.6%
不詳/ 沒有回應	5.0	0.6%	5.3	0.6%	8.4	0.6%	5.7	0.5%	1.9	0.3%	1.8	0.4%	5.3	1.9%	33.5	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
活動能力																
極差	1.0	0.1%	1.8	0.2%	15.4	1.2%	19.2	1.7%	11.4	1.8%	10.1	2.0%	11.9	4.3%	70.8	1.2%
差	9.4	1.1%	18.9	2.0%	38.0	2.9%	22.1	1.9%	29.9	4.7%	41.9	8.2%	48.8	17.6%	209.0	3.7%
不好不差	37.4	4.2%	43.6	4.7%	75.6	5.8%	81.2	7.1%	77.7	12.2%	98.8	19.3%	75.0	27.0%	489.2	8.6%
好	206.0	22.9%	362.1	39.3%	506.0	38.9%	482.2	42.3%	261.1	41.1%	214.5	41.9%	98.3	35.4%	2 130.2	37.5%
極好	618.3	68.9%	473.9	51.4%	634.0	48.7%	511.4	44.9%	245.2	38.6%	133.6	26.1%	32.0	11.5%	2 648.5	46.6%
不詳/ 沒有回應	25.7	2.9%	20.9	2.3%	32.1	2.5%	22.9	2.0%	10.4	1.6%	12.6	2.5%	11.5	4.1%	136.1	2.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

表 11.2b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素－生理健康領域(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
睡眠狀況																
極不滿意	20.5	2.3%	19.9	2.2%	17.3	1.3%	19.0	1.7%	14.6	2.3%	13.3	2.6%	12.3	4.4%	117.0	2.1%
不滿意	149.6	16.7%	161.9	17.6%	197.2	15.2%	233.4	20.5%	93.5	14.7%	75.9	14.8%	56.5	20.4%	967.9	17.0%
沒有滿意或不滿意	207.2	23.1%	216.1	23.5%	338.2	26.0%	242.7	21.3%	168.9	26.6%	128.1	25.0%	68.1	24.6%	1 369.5	24.1%
很滿意	457.0	50.9%	483.1	52.4%	652.8	50.2%	567.2	49.8%	318.8	50.2%	250.5	49.0%	123.4	44.5%	2 852.9	50.2%
極滿意	60.7	6.8%	37.6	4.1%	92.5	7.1%	75.3	6.6%	38.6	6.1%	42.4	8.3%	17.0	6.1%	364.0	6.4%
不詳/ 沒有回應	2.9	0.3%	2.6	0.3%	3.1	0.2%	1.4	0.1%	1.3	0.2%	1.2	0.2%	-	-	12.5	0.2%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
從事日常生活事情的能力																
極不滿意	4.4	0.5%	2.4	0.3%	2.2	0.2%	2.0	0.2%	3.5	0.6%	2.5	0.5%	4.3	1.6%	21.3	0.4%
不滿意	41.1	4.6%	32.9	3.6%	44.0	3.4%	54.2	4.8%	37.0	5.8%	36.5	7.1%	38.7	14.0%	284.4	5.0%
沒有滿意或不滿意	258.5	28.8%	236.3	25.7%	285.0	21.9%	250.8	22.0%	171.3	26.9%	160.9	31.5%	112.0	40.4%	1 474.8	25.9%
很滿意	552.7	61.6%	615.5	66.8%	898.4	69.0%	765.7	67.2%	393.1	61.8%	281.4	55.0%	111.2	40.1%	3 618.0	63.7%
極滿意	37.7	4.2%	31.6	3.4%	67.7	5.2%	64.3	5.6%	28.8	4.5%	27.8	5.4%	7.7	2.8%	265.7	4.7%
不詳/ 沒有回應	3.3	0.4%	2.6	0.3%	4.0	0.3%	2.0	0.2%	2.0	0.3%	2.4	0.5%	3.4	1.2%	19.7	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
工作能力																
極不滿意	6.3	0.7%	3.5	0.4%	4.7	0.4%	3.3	0.3%	2.9	0.5%	4.1	0.8%	7.4	2.7%	32.2	0.6%
不滿意	79.2	8.8%	37.7	4.1%	44.6	3.4%	49.7	4.4%	38.2	6.0%	39.4	7.7%	40.9	14.8%	329.6	5.8%
沒有滿意或不滿意	260.8	29.0%	259.2	28.1%	310.8	23.9%	266.2	23.4%	189.2	29.8%	168.2	32.9%	128.1	46.2%	1 582.5	27.8%
很滿意	504.9	56.2%	587.3	63.8%	861.4	66.2%	738.3	64.8%	371.0	58.4%	271.0	53.0%	88.6	31.9%	3 422.3	60.2%
極滿意	42.1	4.7%	31.0	3.4%	74.1	5.7%	76.2	6.7%	30.9	4.9%	25.4	5.0%	8.3	3.0%	288.0	5.1%
不詳/ 沒有回應	4.6	0.5%	2.6	0.3%	5.7	0.4%	5.3	0.5%	3.5	0.5%	3.4	0.7%	4.0	1.5%	29.2	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

11.3 心理健康領域

心理健康領域方面，世界衛生組織生活質素問卷（香港簡短版）總共包括了八個問題，其中六個問題問及受訪者在調查前兩星期內「你享受生活嗎？」、「你覺得自己的生活有意義嗎？」、「你可以集中精神嗎？」、「你能接受自己的外貌嗎？」、「你滿意自己嗎？」及「你經常有消極的感受(例如：情緒低落、絕望、焦慮、抑鬱)嗎？」。兩個以文化作調整的問題：「你覺得別人接受你嗎？」及「你容易食到你想食的食物嗎？」亦被包括在這方面。

37.4% 的人士表示在調查前兩星期內「很大程度享受」或「極享受」他/她們的生活；超過五分之一的人士 (42.6%) 覺得他/她們的生活很大程度或極有意義，而五分之三人士 (59.7%) 表示他/她們很大程度或極可以集中精神。三分之二人士「很能夠」或「完全能夠」接受自己的外貌 (66.3%) 及覺得「很滿意」或「極滿意」自己 (66.6%)，54.7% 覺得別人「很大程度接受」或「極接受」自己。是否有消極的感受方面，大部份人士 (66.8%) 表示他/她們在調查前兩星期內「從來沒有」或「很少有」這些感受。是否容易吃到想吃的食物方面，68.9% 覺得「很大程度容易」或「極容易」吃到他/她們想吃的食物 (表 11.3a)。

按年齡分析，女士表示不能夠接受自己外貌的比例是男士的兩倍 (女士佔 1.8%，男士佔 0.9%)，而女士亦較多「很多時有」或「不停有」消極的感受 (女士佔 6.2% 及男士佔 4.2%)。除此之外，男士及女士之間並沒有明顯的差異 (表 11.3a)。

如表 11.3b 顯示，15-24 歲年齡組別的人士 (6.5%) 表示他們「很多時有」或「不停有」消極的感受的比例比較年長的組別為高。另一方面，75 歲及以上年齡組別的人士表示「很大程度享受」或「極享受」他/她們的生活；認為生活「很大程度有」或「極有」意義；認為「很大程度可以」或「極可以」集中精神；「很能夠」或「完全能夠」接受自己的外貌；覺得「很滿意」或「極滿意」自己；認為別人「很大程度接受」或「極接受」自己，以及認為「很大程度容易」或「極容易」吃到他/她們想吃的食物的比例為最少。

表 11.3a: 按性別劃分自我評估的生活質素－心理健康領域

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
享受生活						
不享受	140.7	4.5%	122.7	4.8%	263.4	4.6%
少許享受	449.2	14.4%	365.8	14.2%	815.0	14.3%
某程度享受	1 346.5	43.3%	1 110.2	43.1%	2 456.7	43.2%
很大程度享受	1 025.5	33.0%	848.4	33.0%	1 873.9	33.0%
極享受	136.7	4.4%	117.5	4.6%	254.2	4.5%
不詳/ 沒有回應	11.1	0.4%	9.5	0.4%	20.7	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
認為生活有意義						
沒有	120.8	3.9%	129.6	5.0%	250.4	4.4%
少許	391.5	12.6%	311.1	12.1%	702.6	12.4%
某程度有	1 257.4	40.4%	1 025.4	39.8%	2 282.8	40.2%
很大程度有	1 128.3	36.3%	929.6	36.1%	2 057.9	36.2%
極有	194.5	6.3%	168.1	6.5%	362.6	6.4%
不詳/ 沒有回應	17.4	0.6%	10.1	0.4%	27.5	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
集中精神的能力						
不可以	51.1	1.6%	34.0	1.3%	85.1	1.5%
少許可以	215.0	6.9%	136.3	5.3%	351.4	6.2%
某程度可以	1 051.2	33.8%	774.7	30.1%	1 825.9	32.1%
很大程度可以	1 531.1	49.2%	1 334.8	51.9%	2 865.9	50.4%
極可以	246.1	7.9%	280.2	10.9%	526.3	9.3%
不詳/ 沒有回應	15.2	0.5%	14.1	0.5%	29.4	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
自己的外貌						
不接受	54.4	1.8%	22.8	0.9%	77.2	1.4%
少許接受	134.0	4.3%	76.0	3.0%	210.0	3.7%
某程度接受	866.1	27.9%	731.2	28.4%	1 597.2	28.1%
很接受	1 691.6	54.4%	1 383.2	53.7%	3 074.9	54.1%
完全接受	345.7	11.1%	348.4	13.5%	694.1	12.2%
不詳/ 沒有回應	17.9	0.6%	12.4	0.5%	30.4	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

表 11.3a: 按性別劃分自我評估的生活質素－心理健康領域(續)

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
對自己的滿意程度						
極不滿意	10.7	0.3%	7.6	0.3%	18.3	0.3%
不滿意	184.6	5.9%	122.5	4.8%	307.1	5.4%
沒有滿意或不滿意	874.3	28.1%	678.2	26.3%	1 552.5	27.3%
很滿意	1 856.5	59.7%	1 605.3	62.4%	3 461.8	60.9%
極滿意	169.5	5.5%	152.1	5.9%	321.6	5.7%
不詳/ 沒有回應	14.2	0.5%	8.3	0.3%	22.6	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
別人接受自己的程度						
不接受	26.7	0.9%	25.1	1.0%	51.8	0.9%
少許接受	158.5	5.1%	115.9	4.5%	274.4	4.8%
某程度接受	1 176.8	37.8%	1 017.7	39.5%	2 194.5	38.6%
很大程度接受	1 565.1	50.3%	1 277.6	49.6%	2 842.7	50.0%
極接受	152.0	4.9%	112.3	4.4%	264.3	4.6%
不詳/ 沒有回應	30.6	1.0%	25.5	1.0%	56.2	1.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
是否有消極的感受例如情緒低落、絕望、焦慮、抑鬱等						
從來沒有	854.1	27.5%	833.2	32.4%	1 687.3	29.7%
很少有	1 115.9	35.9%	991.5	38.5%	2 107.4	37.1%
有時有	929.9	29.9%	625.3	24.3%	1 555.2	27.4%
很多時有	167.7	5.4%	89.7	3.5%	257.4	4.5%
不停有	24.2	0.8%	18.1	0.7%	42.3	0.7%
不詳/ 沒有回應	18.0	0.6%	16.2	0.6%	34.2	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
容易吃到想吃的食物						
不容易	37.8	1.2%	34.2	1.3%	72.0	1.3%
少許容易	110.4	3.5%	75.9	2.9%	186.2	3.3%
某程度容易	763.3	24.5%	693.2	26.9%	1 456.5	25.6%
很大程度容易	1 708.9	55.0%	1 443.0	56.1%	3 151.8	55.5%
極容易	461.3	14.8%	300.9	11.7%	762.2	13.4%
不詳/ 沒有回應	28.2	0.9%	26.9	1.0%	55.1	1.0%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 11.3b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素－心理健康領域

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
享受生活																
不享受	21.8	2.4%	30.2	3.3%	65.9	5.1%	67.3	5.9%	35.0	5.5%	29.7	5.8%	13.5	4.9%	263.4	4.6%
少許享受	99.4	11.1%	120.6	13.1%	181.6	14.0%	189.1	16.6%	94.3	14.8%	83.4	16.3%	46.6	16.8%	815.0	14.3%
某程度享受	352.1	39.2%	422.8	45.9%	578.3	44.4%	467.9	41.1%	278.9	43.9%	224.5	43.9%	132.4	47.7%	2 456.7	43.2%
很大程度享受	360.4	40.1%	314.5	34.1%	416.8	32.0%	357.8	31.4%	202.7	31.9%	152.9	29.9%	68.7	24.8%	1 873.9	33.0%
極享受	60.7	6.8%	30.5	3.3%	57.1	4.4%	52.9	4.6%	21.7	3.4%	19.7	3.9%	11.6	4.2%	254.2	4.5%
不詳/ 沒有回應	3.5	0.4%	2.6	0.3%	1.6	0.1%	4.1	0.4%	3.1	0.5%	1.2	0.2%	4.7	1.7%	20.7	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
認為生活有意義																
沒有	32.8	3.7%	31.4	3.4%	42.7	3.3%	34.2	3.0%	37.8	5.9%	43.7	8.5%	27.9	10.1%	250.4	4.4%
少許	97.4	10.8%	124.3	13.5%	138.3	10.6%	142.3	12.5%	75.7	11.9%	81.8	16.0%	42.8	15.4%	702.6	12.4%
某程度有	322.4	35.9%	362.9	39.4%	489.5	37.6%	486.0	42.7%	273.8	43.1%	200.9	39.3%	147.4	53.1%	2 282.8	40.2%
很大程度有	355.2	39.6%	366.3	39.8%	519.4	39.9%	406.2	35.7%	213.7	33.6%	148.0	28.9%	49.2	17.8%	2 057.9	36.2%
極有	86.2	9.6%	30.2	3.3%	104.4	8.0%	66.2	5.8%	34.1	5.4%	33.5	6.5%	8.1	2.9%	362.6	6.4%
不詳/ 沒有回應	4.0	0.4%	6.2	0.7%	7.0	0.5%	4.0	0.4%	0.6	0.1%	3.7	0.7%	2.0	0.7%	27.5	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
集中精神的能力																
不可以	16.8	1.9%	11.1	1.2%	18.0	1.4%	13.5	1.2%	12.7	2.0%	6.7	1.3%	6.2	2.3%	85.1	1.5%
少許可以	53.7	6.0%	46.1	5.0%	43.4	3.3%	78.4	6.9%	39.3	6.2%	50.5	9.9%	39.9	14.4%	351.4	6.2%
某程度可以	291.4	32.5%	284.2	30.8%	381.7	29.3%	328.6	28.9%	216.3	34.0%	200.0	39.1%	123.8	44.6%	1 825.9	32.1%
很大程度可以	451.2	50.3%	511.8	55.6%	703.6	54.1%	590.4	51.8%	313.5	49.3%	208.3	40.7%	87.1	31.4%	2 865.9	50.4%
極可以	79.2	8.8%	65.4	7.1%	147.5	11.3%	123.3	10.8%	52.5	8.3%	40.5	7.9%	17.8	6.4%	526.3	9.3%
不詳/ 沒有回應	5.5	0.6%	2.6	0.3%	7.0	0.5%	4.7	0.4%	1.4	0.2%	5.5	1.1%	2.6	0.9%	29.4	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
自己的外貌																
不接受	16.6	1.8%	5.2	0.6%	11.5	0.9%	18.3	1.6%	9.6	1.5%	12.3	2.4%	3.7	1.3%	77.2	1.4%
少許接受	49.5	5.5%	30.0	3.3%	28.6	2.2%	43.5	3.8%	23.5	3.7%	17.6	3.4%	17.4	6.3%	210.0	3.7%
某程度接受	277.4	30.9%	252.9	27.5%	322.1	24.8%	290.8	25.5%	198.0	31.1%	162.3	31.7%	93.8	33.8%	1 597.2	28.1%
很接受	470.1	52.4%	543.8	59.0%	731.3	56.2%	620.9	54.5%	316.3	49.7%	262.9	51.4%	129.5	46.7%	3 074.9	54.1%
完全接受	79.9	8.9%	84.5	9.2%	199.5	15.3%	161.7	14.2%	87.1	13.7%	54.6	10.7%	26.9	9.7%	694.1	12.2%
不詳/ 沒有回應	4.4	0.5%	4.8	0.5%	8.2	0.6%	3.9	0.3%	1.3	0.2%	1.8	0.4%	6.0	2.2%	30.4	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

表 11.3b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素－心理健康領域(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
對自己的滿意程度																
極不滿意	1.2	0.1%	3.2	0.4%	1.3	0.1%	8.4	0.7%	0.6	0.1%	2.5	0.5%	1.0	0.4%	18.3	0.3%
不滿意	62.4	6.9%	51.4	5.6%	49.4	3.8%	55.8	4.9%	35.2	5.5%	35.6	7.0%	17.4	6.3%	307.1	5.4%
沒有滿意或不滿意	273.2	30.4%	251.4	27.3%	329.0	25.3%	281.2	24.7%	175.5	27.6%	144.9	28.3%	97.2	35.0%	1 552.5	27.3%
很滿意	498.7	55.5%	579.0	62.8%	837.4	64.4%	721.4	63.3%	382.5	60.2%	298.2	58.3%	144.7	52.2%	3 461.8	60.9%
極滿意	58.2	6.5%	32.3	3.5%	79.5	6.1%	70.2	6.2%	39.4	6.2%	29.0	5.7%	13.0	4.7%	321.6	5.7%
不詳/ 沒有回應	4.2	0.5%	3.9	0.4%	4.6	0.4%	2.0	0.2%	2.5	0.4%	1.2	0.2%	4.0	1.5%	22.6	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
別人接受自己的程度																
不接受	7.8	0.9%	3.7	0.4%	14.0	1.1%	13.0	1.1%	6.9	1.1%	4.5	0.9%	1.9	0.7%	51.8	0.9%
少許接受	34.7	3.9%	42.3	4.6%	55.4	4.3%	61.4	5.4%	26.9	4.2%	33.4	6.5%	20.3	7.3%	274.4	4.8%
某程度接受	305.6	34.0%	357.1	38.8%	485.0	37.3%	448.2	39.3%	263.4	41.4%	213.4	41.7%	121.9	43.9%	2 194.5	38.6%
很大程度接受	492.9	54.9%	481.7	52.3%	675.9	51.9%	546.1	47.9%	303.6	47.8%	220.7	43.2%	121.9	43.9%	2 842.7	50.0%
極接受	50.4	5.6%	27.1	2.9%	57.1	4.4%	58.4	5.1%	31.2	4.9%	31.5	6.1%	8.7	3.2%	264.3	4.6%
不詳/ 沒有回應	6.5	0.7%	9.4	1.0%	13.8	1.1%	12.0	1.1%	3.7	0.6%	8.1	1.6%	2.6	1.0%	56.2	1.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
是否有消極感受例如情緒低落、絕望、焦慮、抑鬱等																
從來沒有	183.5	20.4%	208.9	22.7%	339.9	26.1%	381.3	33.5%	230.1	36.2%	224.4	43.9%	119.1	42.9%	1 687.3	29.7%
很少有	378.0	42.1%	355.8	38.6%	502.0	38.6%	398.7	35.0%	216.4	34.0%	160.1	31.3%	96.4	34.7%	2 107.4	37.1%
有時有	273.2	30.4%	307.3	33.4%	381.2	29.3%	301.8	26.5%	147.4	23.2%	102.7	20.1%	41.7	15.0%	1 555.2	27.4%
很多時有	48.7	5.4%	36.3	3.9%	64.6	5.0%	39.0	3.4%	36.0	5.7%	19.7	3.9%	13.1	4.7%	257.4	4.5%
不停有	9.5	1.1%	6.7	0.7%	4.6	0.4%	12.1	1.1%	3.2	0.5%	2.6	0.5%	3.6	1.3%	42.3	0.7%
不詳/ 沒有回應	4.9	0.6%	6.2	0.7%	8.9	0.7%	6.1	0.5%	2.6	0.4%	1.9	0.4%	3.6	1.3%	34.2	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
容易吃到想吃的食物																
不容易	11.2	1.3%	2.4	0.3%	14.9	1.1%	12.8	1.1%	12.7	2.0%	13.0	2.5%	5.0	1.8%	72.0	1.3%
少許容易	31.6	3.5%	15.2	1.7%	32.6	2.5%	31.4	2.8%	19.3	3.0%	26.0	5.1%	30.0	10.8%	186.2	3.3%
某程度容易	236.3	26.3%	210.1	22.8%	298.5	22.9%	275.3	24.2%	202.1	31.8%	141.1	27.6%	93.2	33.6%	1 456.5	25.6%
很大程度容易	501.7	55.9%	573.8	62.3%	750.4	57.7%	625.3	54.9%	322.2	50.7%	258.2	50.5%	120.2	43.3%	3 151.8	55.5%
極容易	108.7	12.1%	109.5	11.9%	191.1	14.7%	183.3	16.1%	74.4	11.7%	68.3	13.3%	27.0	9.7%	762.2	13.4%
不詳/ 沒有回應	8.4	0.9%	10.2	1.1%	13.8	1.1%	10.9	1.0%	5.0	0.8%	4.9	1.0%	2.0	0.7%	55.1	1.0%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。

11.4 社交領域

世界衛生組織生活質素問卷（香港簡短版）包括了三個社交方面的問題，問及受訪者在調查前兩星期內對自己的人際關係、從朋友得到的支持及性生活有多滿意。要注意，由於有關性生活滿意程度的問題屬敏感的題目，所以這個問題被包括在自填問卷內。

整體而言，接近三分之二人士「很滿意」或「極滿意」自己的人際關係（64.3%）或從朋友得到的支持（64.9%）。對性生活的滿意程度方面，大約三分之一的人士（32.4%）覺得「很滿意」或「極滿意」。超過 29% 的人士不滿意自己的性生活。值得注意的是 30.7% 的人士覺得這問題對他/她們不適用。再者，男士及女士在社交領域這三方面表示「很滿意」或「極滿意」自己的人際關係的比例差異很少（< 4.0 百分點）（表 11.4a）。

按年齡分析，15-24 歲人士（67.7%）及 45-54 歲人士（67.0%）表示「很滿意」或「極滿意」自己的人際關係的比例較高，而 35-64 歲人士表示覺得「很滿意」或「極滿意」自己的性生活（由 37.5% 至 38.8% 不等）。15-24 歲年齡組別的人士表示「很滿意」或「極滿意」他/她們從朋友得到的支持的比例為最高（73.6%）；而表示「很滿意」或「極滿意」從朋友得到的支持的比例隨年齡增長而下降（表 11.4b）。

表 11.4a: 按性別劃分自我評估的生活質素－社交領域

	女		男		總計	
	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%
人際關係的滿意情度						
極不滿意	13.4	0.4%	11.7	0.5%	25.1	0.4%
不滿意	172.0	5.5%	129.2	5.0%	301.2	5.3%
沒有滿意或不滿意	916.4	29.5%	762.7	29.6%	1 679.2	29.5%
很滿意	1 832.1	58.9%	1 528.8	59.4%	3 360.9	59.1%
極滿意	164.7	5.3%	131.9	5.1%	296.6	5.2%
不詳/ 沒有回應	11.2	0.4%	9.7	0.4%	20.8	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
從朋友得到的支持的滿意情度						
極不滿意	12.4	0.4%	17.1	0.7%	29.5	0.5%
不滿意	171.7	5.5%	121.9	4.7%	293.7	5.2%
沒有滿意或不滿意	852.9	27.4%	792.9	30.8%	1 645.8	29.0%
很滿意	1 893.0	60.9%	1 512.0	58.7%	3 404.9	59.9%
極滿意	165.0	5.3%	120.5	4.7%	285.5	5.0%
不詳/ 沒有回應	14.8	0.5%	9.7	0.4%	24.5	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
性生活的滿意情度						
極不滿意	27.6	0.9%	25.8	1.0%	53.4	0.9%
不滿意	802.8	25.8%	813.3	31.6%	1 616.1	28.4%
沒有滿意或不滿意	130.8	4.2%	128.7	5.0%	259.4	4.6%
很滿意	88.5	2.8%	90.7	3.5%	179.2	3.2%
極滿意	865.6	27.8%	798.7	31.0%	1 664.3	29.3%
不適用	1 100.7	35.4%	643.5	25.0%	1 744.3	30.7%
不詳/ 沒有回應	93.7	3.0%	73.4	2.9%	167.2	2.9%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 11.4b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素－社交領域

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
人際關係的滿意程度																
極不滿意	5.4	0.6%	6.7	0.7%	2.3	0.2%	6.7	0.6%	1.0	0.2%	2.1	0.4%	0.9	0.3%	25.1	0.4%
不滿意	52.1	5.8%	60.2	6.5%	77.3	5.9%	53.7	4.7%	25.3	4.0%	21.1	4.1%	11.5	4.1%	301.2	5.3%
沒有滿意或不滿意	228.6	25.5%	279.0	30.3%	361.4	27.8%	314.9	27.6%	209.1	32.9%	169.9	33.2%	116.4	42.0%	1 679.2	29.5%
很滿意	533.4	59.4%	537.7	58.4%	793.4	61.0%	707.6	62.1%	366.9	57.7%	288.8	56.5%	133.1	48.0%	3 360.9	59.1%
極滿意	74.9	8.3%	35.1	3.8%	61.8	4.8%	55.5	4.9%	29.6	4.7%	27.7	5.4%	12.1	4.4%	296.6	5.2%
不詳/ 沒有回應	3.5	0.4%	2.6	0.3%	5.0	0.4%	0.7	0.1%	3.8	0.6%	1.9	0.4%	3.4	1.2%	20.8	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
從朋友得到的支持的滿意程度																
極不滿意	4.3	0.5%	7.6	0.8%	6.3	0.5%	2.7	0.2%	2.9	0.5%	2.8	0.5%	2.9	1.1%	29.5	0.5%
不滿意	35.6	4.0%	50.1	5.4%	67.2	5.2%	60.2	5.3%	32.0	5.0%	29.9	5.8%	18.6	6.7%	293.7	5.2%
沒有滿意或不滿意	192.8	21.5%	242.6	26.3%	367.9	28.3%	325.8	28.6%	215.9	34.0%	176.6	34.5%	124.2	44.8%	1 645.8	29.0%
很滿意	580.1	64.6%	580.0	63.0%	809.7	62.2%	694.3	61.0%	351.0	55.2%	271.0	53.0%	118.8	42.9%	3 404.9	59.9%
極滿意	80.9	9.0%	38.4	4.2%	45.2	3.5%	53.4	4.7%	29.0	4.6%	29.3	5.7%	9.4	3.4%	285.5	5.0%
不詳/ 沒有回應	4.2	0.5%	2.6	0.3%	4.8	0.4%	2.7	0.2%	5.0	0.8%	1.8	0.4%	3.4	1.2%	24.5	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
性生活的滿意程度																
極不滿意	7.9	0.9%	6.0	0.7%	13.8	1.1%	16.6	1.5%	2.7	0.4%	5.1	1.0%	1.3	0.5%	53.4	0.9%
不滿意	103.8	11.6%	314.2	34.1%	528.2	40.6%	435.1	38.2%	149.8	23.6%	74.0	14.5%	11.1	4.0%	1 616.1	28.4%
沒有滿意或不滿意	22.3	2.5%	41.4	4.5%	77.3	5.9%	65.4	5.7%	24.2	3.8%	20.7	4.0%	8.2	3.0%	259.4	4.6%
很滿意	22.6	2.5%	21.6	2.3%	63.6	4.9%	49.4	4.3%	17.6	2.8%	3.7	0.7%	0.7	0.2%	179.2	3.2%
極滿意	137.7	15.3%	286.0	31.0%	434.4	33.4%	393.1	34.5%	221.1	34.8%	141.3	27.6%	50.7	18.3%	1 664.3	29.3%
不適用	575.8	64.1%	220.6	23.9%	153.2	11.8%	150.3	13.2%	201.0	31.6%	250.7	49.0%	192.6	69.4%	1 744.3	30.7%
不詳/ 沒有回應	27.8	3.1%	31.4	3.4%	30.7	2.4%	29.1	2.6%	19.3	3.0%	16.0	3.1%	12.8	4.6%	167.2	2.9%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

11.5 環境領域

世界衛生組織生活質素問卷（香港簡短版）包括了八個環境方面的問題，受訪者被問及在調查前兩星期內「在日常生活中，你感到安全嗎？」、「你身處的自然環境健康嗎？」、「你能有足夠的金錢應付需要嗎？」、「你能得到你日常生活所需的資訊嗎？」、「你能有機會參與消閒活動嗎？」、「你滿意自己住所的情況嗎？」、「你對醫療衛生服務的方便程度滿意嗎？」，以及「你滿意自己使用的交通工具嗎？」。

一般來說，57.3% 的人士表示他/ 她們在調查前兩星期內認為在日常生活中感到「很大程度安全」或「極安全」及 32.2% 在調查前兩星期內認為身處的自然環境「很大程度」或「極」健康。38.4% 的人士認同他/ 她們「很能夠」或「完全能夠」有足夠金錢應付他/ 她們的需要，61.4% 表示他/ 她們「很能夠」或「完全能夠」得到他/ 她們日常生活所需的資訊。大約一半人士 (45.7%) 表示他/ 她們「很能夠」或「完全能夠」有機會參與消閒活動。覺得「很滿意」或「極滿意」他/ 她們現在的住所、醫療衛生服務的方便程度及交通工具的比例分別為 61.6%、58.8% 及 63.5% (表 11.5a)。

按年齡分析，男士表示他們「很能夠」或「完全能夠」得到他們日常生活所需資訊的比例 (64.2%) 較女士 (59.1%) 為高。其他環境領域方面，男士及女士有正面答案的比例差異並不大 (< 5.0 百分點) (表 11.5a)。

所有年齡組別中，「很能夠」或「完全能夠」有足夠金錢及資訊以應付他/ 她們的需要的比例隨年齡增長而下降。除此之外，不同年齡組別在其他環境問題上的差異相對地較小 (表 11.5b)。

表 11.5a: 按性別劃分自我評估的生活質素－環境領域

	女		男		總計	
	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%
日常生活中感到安全的程度						
不安全	82.6	2.7%	68.1	2.6%	150.7	2.7%
少許安全	279.5	9.0%	177.8	6.9%	457.4	8.0%
某程度安全	1 022.0	32.9%	779.8	30.3%	1 801.8	31.7%
很大程度安全	1 484.8	47.7%	1 284.4	49.9%	2 769.3	48.7%
極安全	232.4	7.5%	254.7	9.9%	487.1	8.6%
不詳/ 沒有回應	8.4	0.3%	9.2	0.4%	17.6	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
自然環境的健康程度						
不健康	307.5	9.9%	285.4	11.1%	592.9	10.4%
少許健康	632.3	20.3%	500.5	19.4%	1 132.8	19.9%
某程度健康	1 148.6	36.9%	957.8	37.2%	2 106.4	37.1%
很大程度健康	900.2	28.9%	729.9	28.4%	1 630.1	28.7%
極健康	107.7	3.5%	90.7	3.5%	198.4	3.5%
不詳/ 沒有回應	13.5	0.4%	9.7	0.4%	23.3	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
是否有足夠金錢應付所需						
不能夠	269.5	8.7%	258.9	10.1%	528.3	9.3%
少許能夠	405.4	13.0%	329.3	12.8%	734.7	12.9%
某程度能夠	1 194.9	38.4%	1 017.1	39.5%	2 212.1	38.9%
很能夠	1 072.2	34.5%	831.1	32.3%	1 903.3	33.5%
完全能夠	152.1	4.9%	126.7	4.9%	278.8	4.9%
不詳/ 沒有回應	15.7	0.5%	10.9	0.4%	26.6	0.5%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
是否能夠獲得日常生活所需資訊						
不能夠	67.2	2.2%	50.4	2.0%	117.7	2.1%
少許能夠	238.2	7.7%	146.0	5.7%	384.2	6.8%
某程度能夠	945.6	30.4%	706.9	27.5%	1 652.5	29.1%
很能夠	1 582.4	50.9%	1 379.9	53.6%	2 962.3	52.1%
完全能夠	255.1	8.2%	271.9	10.6%	527.0	9.3%
不詳/ 沒有回應	21.2	0.7%	18.9	0.7%	40.2	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

表 11.5a: 按性別劃分自我評估的生活質素－環境領域(續)

	女		男		總計	
	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%	人數 (‘ 000)	%
參與消閒活動的機會						
不能夠	300.9	9.7%	227.6	8.8%	528.5	9.3%
少許能夠	530.1	17.0%	439.2	17.1%	969.3	17.1%
某程度能夠	873.1	28.1%	684.2	26.6%	1 557.3	27.4%
很能夠	1 174.7	37.8%	1 011.2	39.3%	2 186.0	38.5%
完全能夠	212.8	6.8%	197.7	7.7%	410.5	7.2%
不詳/ 沒有回應	18.2	0.6%	14.1	0.5%	32.3	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
對自己住所的滿意情度						
極不滿意	59.4	1.9%	52.1	2.0%	111.5	2.0%
不滿意	348.5	11.2%	253.2	9.8%	601.7	10.6%
沒有滿意或不滿意	793.5	25.5%	650.3	25.3%	1 443.8	25.4%
很滿意	1 747.4	56.2%	1 466.6	57.0%	3 214.0	56.5%
非常滿意	150.6	4.8%	137.7	5.3%	288.2	5.1%
不詳/ 沒有回應	10.4	0.3%	14.2	0.5%	24.6	0.4%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
使用醫療服務的滿意程度						
極不滿意	24.5	0.8%	19.5	0.8%	44.0	0.8%
不滿意	259.9	8.4%	183.3	7.1%	443.2	7.8%
沒有滿意或不滿意	1 035.6	33.3%	786.0	30.5%	1 821.6	32.0%
很滿意	1 669.9	53.7%	1 460.7	56.7%	3 130.6	55.1%
非常滿意	101.8	3.3%	109.9	4.3%	211.8	3.7%
不詳/ 沒有回應	18.0	0.6%	14.7	0.6%	32.7	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
對交通工具的滿意程度						
極不滿意	25.2	0.8%	22.6	0.9%	47.8	0.8%
不滿意	226.6	7.3%	187.7	7.3%	414.3	7.3%
沒有滿意或不滿意	904.0	29.1%	687.1	26.7%	1 591.1	28.0%
很滿意	1 805.4	58.1%	1 543.3	60.0%	3 348.7	58.9%
非常滿意	135.4	4.4%	127.7	5.0%	263.1	4.6%
不詳/ 沒有回應	13.2	0.4%	5.8	0.2%	18.9	0.3%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 11.5b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素－環境領域

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
日常生活中感到安全的程度																
不安全	21.4	2.4%	28.6	3.1%	26.5	2.0%	31.3	2.7%	23.1	3.6%	10.9	2.1%	9.0	3.2%	150.7	2.7%
少許安全	62.9	7.0%	68.5	7.4%	101.1	7.8%	117.3	10.3%	43.0	6.8%	39.4	7.7%	25.1	9.0%	457.4	8.0%
某程度安全	247.2	27.5%	305.3	33.1%	411.9	31.7%	343.3	30.1%	205.0	32.2%	184.5	36.1%	104.6	37.7%	1 801.8	31.7%
很大程度安全	466.0	51.9%	460.7	50.0%	658.7	50.6%	533.4	46.8%	304.4	47.9%	233.4	45.6%	112.6	40.6%	2 769.3	48.7%
極安全	96.3	10.7%	54.3	5.9%	101.3	7.8%	111.8	9.8%	59.7	9.4%	39.6	7.7%	24.1	8.7%	487.1	8.6%
不詳/ 沒有回應	4.0	0.4%	3.8	0.4%	1.6	0.1%	2.0	0.2%	0.6	0.1%	3.7	0.7%	2.0	0.7%	17.6	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
自然環境的健康程度																
不健康	99.6	11.1%	105.5	11.4%	147.0	11.3%	120.7	10.6%	56.7	8.9%	41.5	8.1%	21.9	7.9%	592.9	10.4%
少許健康	199.3	22.2%	184.8	20.1%	277.0	21.3%	219.1	19.2%	120.5	19.0%	83.6	16.3%	48.5	17.5%	1 132.8	19.9%
某程度健康	301.1	33.5%	381.8	41.4%	484.7	37.2%	415.5	36.5%	223.6	35.2%	190.5	37.2%	109.2	39.4%	2 106.4	37.1%
很大程度健康	257.1	28.6%	228.9	24.8%	352.4	27.1%	329.5	28.9%	206.6	32.5%	173.0	33.8%	82.5	29.7%	1 630.1	28.7%
極健康	37.3	4.2%	17.6	1.9%	37.2	2.9%	46.6	4.1%	24.6	3.9%	21.7	4.2%	13.3	4.8%	198.4	3.5%
不詳/ 沒有回應	3.5	0.4%	2.6	0.3%	2.9	0.2%	7.4	0.7%	3.7	0.6%	1.2	0.2%	2.0	0.7%	23.3	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
是否有足夠金錢應付需要																
不能夠	85.2	9.5%	49.0	5.3%	113.7	8.7%	133.9	11.8%	63.1	9.9%	50.3	9.8%	33.2	12.0%	528.3	9.3%
少許能夠	111.6	12.4%	105.3	11.4%	148.6	11.4%	155.4	13.6%	87.3	13.7%	78.1	15.3%	48.4	17.5%	734.7	12.9%
某程度能夠	322.9	36.0%	377.5	41.0%	516.4	39.7%	430.1	37.8%	254.1	40.0%	209.6	41.0%	101.5	36.6%	2 212.1	38.9%
很能夠	326.5	36.4%	354.1	38.4%	436.1	33.5%	362.4	31.8%	197.5	31.1%	149.3	29.2%	77.3	27.9%	1 903.3	33.5%
完全能夠	46.4	5.2%	32.7	3.6%	80.6	6.2%	54.6	4.8%	32.4	5.1%	20.6	4.0%	11.5	4.2%	278.8	4.9%
不詳/ 沒有回應	5.4	0.6%	2.6	0.3%	5.8	0.4%	2.7	0.2%	1.3	0.2%	3.5	0.7%	5.3	1.9%	26.6	0.5%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
是否能夠獲得日常生活所需資訊																
不能夠	11.9	1.3%	8.6	0.9%	22.0	1.7%	35.0	3.1%	16.5	2.6%	10.7	2.1%	13.0	4.7%	117.7	2.1%
少許能夠	42.4	4.7%	43.8	4.8%	55.6	4.3%	80.3	7.1%	51.5	8.1%	65.1	12.7%	45.5	16.4%	384.2	6.8%
某程度能夠	230.3	25.6%	248.1	26.9%	365.2	28.1%	321.2	28.2%	217.6	34.2%	172.3	33.7%	97.7	35.2%	1 652.5	29.1%
很能夠	502.8	56.0%	533.6	57.9%	731.9	56.2%	582.2	51.1%	292.5	46.0%	219.3	42.9%	100.1	36.1%	2 962.3	52.1%
完全能夠	106.1	11.8%	80.0	8.7%	115.4	8.9%	114.2	10.0%	55.7	8.8%	41.6	8.1%	13.9	5.0%	527.0	9.3%
不詳/ 沒有回應	4.3	0.5%	7.0	0.8%	11.1	0.9%	6.1	0.5%	1.9	0.3%	2.5	0.5%	7.2	2.6%	40.2	0.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

表 11.5b: 按年齡組別劃分自我評估的生活質素－環境領域(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
參與消閒活動的機會																
不能夠	25.9	2.9%	53.7	5.8%	122.1	9.4%	158.3	13.9%	60.9	9.6%	57.4	11.2%	50.3	18.1%	528.5	9.3%
少許能夠	86.6	9.6%	138.9	15.1%	223.3	17.2%	215.8	18.9%	125.8	19.8%	109.9	21.5%	69.0	24.9%	969.3	17.1%
某程度能夠	223.0	24.8%	251.2	27.3%	369.8	28.4%	325.4	28.6%	188.4	29.6%	129.4	25.3%	70.0	25.2%	1 557.3	27.4%
很能夠	456.2	50.8%	414.3	45.0%	494.1	38.0%	359.9	31.6%	214.8	33.8%	178.6	34.9%	68.1	24.6%	2 186.0	38.5%
完全能夠	102.3	11.4%	57.5	6.2%	84.8	6.5%	72.9	6.4%	44.0	6.9%	34.4	6.7%	14.6	5.3%	410.5	7.2%
不詳/ 沒有回應	3.8	0.4%	5.5	0.6%	7.1	0.5%	6.8	0.6%	1.9	0.3%	1.8	0.4%	5.3	1.9%	32.3	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
對自己住所的滿意程度																
極不滿意	21.1	2.4%	26.8	2.9%	30.9	2.4%	12.1	1.1%	8.5	1.3%	8.9	1.7%	3.2	1.2%	111.5	2.0%
不滿意	97.4	10.8%	111.1	12.1%	133.2	10.2%	145.9	12.8%	58.4	9.2%	36.2	7.1%	19.5	7.0%	601.7	10.6%
沒有滿意或不滿意	236.1	26.3%	244.5	26.5%	334.7	25.7%	259.3	22.8%	175.2	27.6%	120.5	23.6%	73.4	26.5%	1 443.8	25.4%
很滿意	478.3	53.3%	501.8	54.5%	729.4	56.1%	663.4	58.2%	361.6	56.9%	311.2	60.8%	168.3	60.7%	3 214.0	56.5%
非常滿意	59.8	6.7%	28.0	3.0%	67.6	5.2%	56.3	4.9%	30.1	4.7%	33.5	6.5%	12.9	4.7%	288.2	5.1%
不詳/ 沒有回應	5.1	0.6%	9.0	1.0%	5.4	0.4%	2.0	0.2%	1.9	0.3%	1.2	0.2%	-	-	24.6	0.4%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
使用醫療服務的滿意程度																
極不滿意	4.8	0.5%	9.4	1.0%	8.6	0.7%	8.9	0.8%	4.4	0.7%	5.2	1.0%	2.7	1.0%	44.0	0.8%
不滿意	66.5	7.4%	68.5	7.4%	110.1	8.5%	92.6	8.1%	49.8	7.8%	35.7	7.0%	20.1	7.2%	443.2	7.8%
沒有滿意或不滿意	350.8	39.1%	310.6	33.7%	446.9	34.3%	340.6	29.9%	176.0	27.7%	109.3	21.4%	87.3	31.5%	1 821.6	32.0%
很滿意	438.3	48.8%	510.3	55.4%	686.7	52.8%	645.1	56.6%	366.1	57.6%	328.4	64.2%	155.6	56.1%	3 130.6	55.1%
非常滿意	32.3	3.6%	16.7	1.8%	37.3	2.9%	47.1	4.1%	37.5	5.9%	29.2	5.7%	11.6	4.2%	211.8	3.7%
不詳/ 沒有回應	5.1	0.6%	5.7	0.6%	11.6	0.9%	4.7	0.4%	1.9	0.3%	3.7	0.7%	-	-	32.7	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
對交通工具的滿意程度																
極不滿意	7.9	0.9%	7.5	0.8%	16.8	1.3%	5.6	0.5%	4.4	0.7%	5.1	1.0%	0.7	0.2%	47.8	0.8%
不滿意	71.1	7.9%	70.5	7.7%	110.2	8.5%	73.5	6.5%	43.9	6.9%	31.1	6.1%	14.1	5.1%	414.3	7.3%
沒有滿意或不滿意	301.9	33.6%	287.7	31.2%	346.2	26.6%	278.7	24.5%	165.0	26.0%	114.7	22.4%	96.9	34.9%	1 591.1	28.0%
很滿意	461.7	51.4%	534.8	58.1%	762.0	58.6%	718.9	63.1%	387.6	61.0%	328.2	64.2%	155.4	56.0%	3 348.7	58.9%
非常滿意	51.2	5.7%	18.0	2.0%	60.3	4.6%	61.0	5.4%	31.0	4.9%	31.3	6.1%	10.2	3.7%	263.1	4.6%
不詳/ 沒有回應	4.1	0.5%	2.6	0.3%	5.7	0.4%	1.4	0.1%	3.9	0.6%	1.2	0.2%	-	-	18.9	0.3%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

11.6 生活質素 (世界衛生組織生活質素問卷－簡短版) 評分

根據評分規則，世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 中，每個領域的概括分數均被計算在內。四個領域的評分由 4 至 20 分不等 – 分數越高表示生活質素越好。

生理健康領域

男士及女士在生理健康領域的中位分數同為 16.0 分。一般來說，分數與年齡有明顯的負相聯性關係。較年輕人士 (15-24 歲) 有最高分數 (中位數=16.6 分)，而較年長的人士 (75 歲 及以上) 的分數較低 (中位數=13.7 分) (表 11.6a 及 11.6b)。

心理健康領域 (按文化作調整)

整體而言，中位分數為 14.5 分。女士與男士的分數相同 (中位分數=14.5 分)。分數與年齡有負相聯性關係。15-64 歲人士的中位分數為 14.5 分，而 65-74 歲及 75 歲及以上人士的中位分數分別為 14.0 及 13.7 (表 11.6a 及 11.6b)。

社交領域

女士與男士的中位分數均為 14.7 分。最年輕的年齡組別 (15-24 歲) 有最高的分數 (中位分數=16.0)。但是，35-44 歲人士的中位分數為最低 (中位分數=13.3 分) (表 11.6a 及 11.6b)。

環境領域

同樣地，女士與男士的中位分數亦是相同 (中位分數=13.5 分)。不同年齡組別的中位分數大致上沒有變化。15-24 歲人士的中位分數為 14.0 分；其他年齡組別的中位分數為 13.5 分 (表 11.6a 及 11.6b)。

總結而言，男士及女士在所有領域的中位分數相同 (表 11.6a)。按年齡分析，較年長人士 (75 歲 及以上) 除了在社交領域以外，在所有其他領域的分數均是最低，而較年輕人士 (15-24 歲) 在所有方面的分數均是最高的 (表 11.6b)。

表 11.6a: 按性別劃分世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版)的得分

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
生理健康領域						
10 或以下	63.0	2.0%	40.2	1.6%	103.2	1.8%
多於 10 但少於或等於 15	1 069.2	34.4%	709.0	27.5%	1 778.3	31.3%
多於 15	1 954.1	62.8%	1 805.4	70.1%	3 759.5	66.1%
不詳/ 沒有回應	23.5	0.8%	19.4	0.8%	42.9	0.8%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	15.5		15.9		15.7	
中位數	16.0		16.0		16.0	
標準差	2.1		2.1		2.1	
心理健康領域(按文化作調整)						
10 或以下	114.2	3.7%	59.4	2.3%	173.6	3.1%
多於 10 但少於或等於 15	1 946.4	62.6%	1 581.3	61.4%	3 527.7	62.1%
多於 15	1 026.6	33.0%	914.5	35.5%	1 941.1	34.2%
不詳/ 沒有回應	22.6	0.7%	18.9	0.7%	41.5	0.7%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	14.3		14.4		14.3	
中位數	14.5		14.5		14.5	
標準差	2.1		2.0		2.0	
社交領域						
10 或以下	127.9	4.1%	112.1	4.4%	240.0	4.2%
多於 10 但少於或等於 15	1 601.6	51.5%	1 449.6	56.3%	3 051.3	53.7%
多於 15	1 361.3	43.8%	994.9	38.7%	2 356.3	41.5%
不詳/ 沒有回應	19.0	0.6%	17.4	0.7%	36.4	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	14.5		14.3		14.4	
中位數	14.7		14.7		14.7	
標準差	2.4		2.4		2.4	

表 11.6a: 按性別劃分世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版)的得分(續)

	女		男		總計	
	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%	人數 (' 000)	%
環境領域						
10 或以下	209.8	6.7%	159.6	6.2%	369.4	6.5%
多於 10 但少於或等於 15	2 310.5	74.3%	1 870.8	72.7%	4 181.3	73.6%
多於 15	570.8	18.4%	528.3	20.5%	1 099.1	19.3%
不詳/ 沒有回應	18.7	0.6%	15.4	0.6%	34.1	0.6%
總計	3 109.8	100.0%	2 574.1	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	13.4		13.6		13.5	
中位數	13.5		13.5		13.5	
標準差	2.1		2.1		2.1	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

各方面的分數= 4(最差) 至 20(最好)。

表 11.6b: 按年齡組別劃分世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版)的得分

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (’000)	%	人數 (’000)	%	人數 (’000)	%	人數 (’000)	%	人數 (’000)	%	人數 (’000)	%	人數 (’000)	%	人數 (’000)	%
生理健康領域																
10 或以下	2.6	0.3%	3.1	0.3%	5.6	0.4%	14.5	1.3%	19.9	3.1%	26.3	5.1%	31.1	11.2%	103.2	1.8%
多於 10 但少於或等於 15	265.1	29.5%	257.6	28.0%	332.4	25.5%	344.2	30.2%	229.9	36.2%	202.9	39.7%	146.2	52.7%	1 778.3	31.3%
多於 15	623.2	69.4%	655.0	71.1%	955.4	73.4%	771.2	67.7%	383.3	60.3%	278.0	54.3%	93.5	33.7%	3 759.5	66.1%
不詳/ 沒有回應	6.9	0.8%	5.5	0.6%	7.8	0.6%	9.1	0.8%	2.5	0.4%	4.3	0.8%	6.6	2.4%	42.9	0.8%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	16.0		15.9		16.0		15.8		15.3		14.9		13.7		15.7	
中位數	16.6		16.0		16.0		16.0		15.4		15.4		13.7		16.0	
標準差	1.9		1.8		1.8		2.0		2.3		2.6		3.0		2.1	
心理健康領域(按文化作調整)																
10 或以下	26.2	2.9%	24.8	2.7%	20.0	1.5%	35.5	3.1%	21.6	3.4%	28.4	5.6%	17.0	6.1%	173.6	3.1%
多於 10 但少於或等於 15	565.3	63.0%	578.6	62.8%	803.0	61.7%	680.5	59.7%	402.1	63.3%	305.7	59.8%	192.4	69.4%	3 527.7	62.1%
多於 15	301.5	33.6%	313.1	34.0%	468.5	36.0%	415.6	36.5%	208.8	32.9%	173.0	33.8%	60.6	21.8%	1 941.1	34.2%
不詳/ 沒有回應	4.9	0.6%	4.7	0.5%	9.8	0.7%	7.4	0.6%	3.1	0.5%	4.3	0.8%	7.3	2.6%	41.5	0.7%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	14.4		14.3		14.5		14.4		14.2		14.1		13.7		14.3	
中位數	14.5		14.5		14.5		14.5		14.5		14.0		13.7		14.5	
標準差	2.1		1.9		1.9		2.0		2.1		2.3		2.1		2.0	
社交領域																
10 或以下	51.6	5.7%	43.8	4.8%	45.6	3.5%	38.0	3.3%	25.3	4.0%	19.9	3.9%	15.8	5.7%	240.0	4.2%
多於 10 但少於或等於 15	321.2	35.8%	513.4	55.7%	800.0	61.5%	672.7	59.1%	344.8	54.2%	254.0	49.7%	145.1	52.3%	3 051.3	53.7%
多於 15	519.4	57.9%	360.2	39.1%	449.2	34.5%	423.0	37.1%	261.4	41.1%	233.2	45.6%	109.8	39.6%	2 356.3	41.5%
不詳/ 沒有回應	5.6	0.6%	3.8	0.4%	6.4	0.5%	5.4	0.5%	4.3	0.7%	4.3	0.8%	6.6	2.4%	36.4	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	14.9		14.2		14.2		14.3		14.5		14.5		14.1		14.4	
中位數	16.0		14.0		13.3		14.0		14.7		14.7		14.0		14.7	
標準差	2.5		2.5		2.4		2.4		2.4		2.4		2.5		2.4	

表 11.6b: 按年齡組別劃分世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版)的得分(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75 歲及以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
環境領域																
10 或以下	40.9	4.6%	46.1	5.0%	78.7	6.0%	81.8	7.2%	47.8	7.5%	42.8	8.4%	31.3	11.3%	369.4	6.5%
多於 10 但少於或等於 15	634.9	70.7%	701.7	76.2%	988.5	76.0%	832.6	73.1%	468.1	73.6%	353.2	69.1%	202.2	72.9%	4 181.3	73.6%
多於 15	216.3	24.1%	169.6	18.4%	227.7	17.5%	218.6	19.2%	118.5	18.6%	111.1	21.7%	37.2	13.4%	1 099.1	19.3%
不詳/ 沒有回應	5.7	0.6%	3.8	0.4%	6.4	0.5%	6.0	0.5%	1.3	0.2%	4.3	0.8%	6.6	2.4%	34.1	0.6%
總計	897.8	100.0%	921.2	100.0%	1 301.2	100.0%	1 139.0	100.0%	635.7	100.0%	511.5	100.0%	277.4	100.0%	5 683.9	100.0%
平均數	13.8		13.5		13.5		13.4		13.5		13.5		13.1		13.5	
中位數	14.0		13.5		13.5		13.5		13.5		13.5		13.5		13.5	
標準差	2.1		2.0		2.0		2.1		2.1		2.3		2.4		2.1	

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係, 個別項目加起來可能與總數略有出入。
各方面的分數= 4(最差) 至 20(最好)。

參考資料

1. Leung KF, Tay M, Cheng S and Lin F. Hong Kong Chinese Version World Health Organisation Quality of Life Measure – abbreviated version WHOQOL-BREF (HK). Hospital Authority, December 1997.

第十二章

結語

人口健康調查 2003/2004 的主要目的是報告在香港 15 歲及以上一般人口的健康狀況及相關的健康問題。在這描述性的報告中，我們報告了人口生理及心理健康、主要疾病的患病率、不同的生活習慣、促進健康、預防疾病的行為，以及不同性別及年齡組別的醫療服務使用的基準資料。這報告適合不同類別的使用者，包括從事公共衛生的人士、政策制訂者、規劃者、研究員、學生及健康消費者。

讀者應注意這次調查有一定的局限性。橫斷抽樣方法只可以反映及確定在一個特定時間內的陸上非住院人口的健康狀況。這次調查只訪問了部份的人口。雖然我們已盡量確保在選擇受訪者時的隨機性及結果的代表性，但是若未能聯絡上或拒絕受訪的人士的健康狀況較受訪者差或者生活模式較受訪者不健康，偏差仍可能會存在。

這次調查評估了受訪者自評的健康狀況、行為或習慣，而自評方式則易受記憶性偏差及誤差所影響。再者，自評狀況的患病率可能與真實人口狀況的患病率不相乎。例如，大部份慢性疾病被低估了，或最少被低報了。有些受訪者可能不願意向訪問員透露他/她們認為是社會上不被認同的行為及生活模式。讀者應注意本報告所載列的估計會有誤差，如某些健康問題的估計相當少時，其誤差相對會比較大。而寫作零的數字，可能是一個小數值的數字而非零。因此，這次統計調查採取了適當的措施如自填問卷以確保數據質數。

雖然調查有其局限性，但它在一些現有知識比較缺乏的範圍和社會關注的健康問題方面提供了豐富的資料。得出來的結果有重要的參考價值，也有助建立以實證為本的健康政策及方案，或更有效地計劃符合社會需要的服務。

由於篇幅所限未能對其他搜集到的數據作深入的分析，不過隨着日後更詳細的數據分析，這些健康資料將會透過其他渠道進一步發放。

附錄 問卷

