



感染控制處

給中醫診所的感染控制措施重點

本文主要簡述在中醫診所實施的感染控制措施重點。本指引應與衛生署衛生防護中心發出的其他感染控制指引／建議一併閱讀。

甲、手部衛生

一、良好的手部衛生是能減低傳播醫療護理相關感染風險的關鍵。員工要嚴格遵守五個潔手的時刻：

- i. 接觸病人前
- ii. 執行清潔／無菌程序前
- iii. 接觸體液後
- iv. 接觸病人後
- v. 接觸病人周圍環境後

二、診所內應備有足夠酒精搓手液或潔手設備，包括洗手設備、抹手紙及有蓋垃圾箱等。

三、在診所內當眼處應張貼潔手海報，並備有相關單張，以提示病人及其陪伴人士應時刻保持手部衛生。



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention
and control

乙、 咳嗽禮儀

- 一、 在診所內當眼處應張貼相關海報，以提示病人及其陪伴人士應時刻注意咳嗽禮儀。例如打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並保持手部衛生。
- 二、 如病人有發熱或有呼吸道感染徵狀，或在流感大流行／高峰期時，應佩戴緊貼面部的外科口罩。

丙、 環境整潔

- 一、 診所環境應保持整潔，每天應以清潔劑最少清潔一次，或有需要時用消毒劑，例如用 1 比99 稀釋家用漂白水（把 1 份含5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）來進行消毒。經常觸摸的地方例如門柄、廁所，應每日最少清潔兩次。
- 二、 清潔應先從乾淨的地方開始，再向髒的地方進行。
- 三、 應先清潔（尤其是當表面有可見污垢時），然後再進行消毒。
- 四、 如表面受到嘔吐物或其他體液污染，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1比49 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）消毒。
- 五、 不建議噴灑消毒液。這樣做有害身心，而且並不會降低病毒傳播。
- 六、 此外，妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口 (U型隔氣口)，以確保環境衛生。詳情請參閱：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf

丁、 適當處理污染醫療物品、安全處理利器

- 一、 處理污染醫療物品則須遵從有關物品清潔、消毒與滅菌準則。
- 二、 使用後的即棄針和利器，應直接棄置於有醫療廢物標籤的利器收集箱。

戊、 佩戴適當個人防護裝備

根據接觸性質和風險評估，佩戴適當的個人防護裝備。

- 一、 如需接觸有呼吸道感染徵狀的病人，應佩戴貼面的外科口罩。
- 二、 如有機會被體液飛濺，應穿著保護衣及面罩。
- 三、 如需接觸血液、體液、分泌物、排泄物、粘膜和不完整的皮膚或被這些物質污染的物品，應佩戴手套。
- 四、 正確佩戴及卸除個人防護裝備。
- 五、 接觸每位病人後，員工應除下個人防護裝備及潔手。

己、 傳染病最新資訊、指引和教材

經常留意衛生署衛生防護中心的發佈，以獲取傳染病最新的資訊。

- 一、 衛生防護中心網頁
<https://www.chp.gov.hk>
- 二、 正確潔手
<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html>
- 三、 正確使用口罩
<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>
- 四、 正確使用漂白水
<https://www.chp.gov.hk/tc/static/100272.html>
- 五、 正確佩戴和卸除個人防護裝備
<https://www.chp.gov.hk/tc/static/32975.html>

第一版：二零二三年六月八日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。