

Mendapatkan tes untuk hepatitis C dapat menyelamatkan hidup Anda

Hepatitis C dapat menyebabkan kanker hati

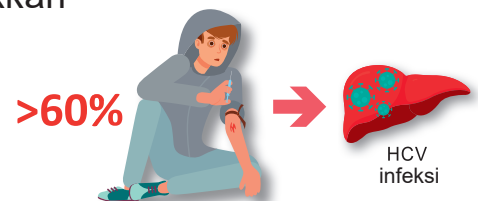
Hepatitis C adalah penyakit hati yang disebabkan oleh infeksi virus hepatitis C (HCV). Orang yang terinfeksi HCV dapat mengembangkan hepatitis kronis, yang dapat menyebabkan sirosis dan kanker hati.



Hepatitis C dapat tetap asimtomatik sampai beberapa dekade setelah infeksi ketika tanda-tanda dan gejala berkembang sekunder untuk kerusakan hati yang serius.

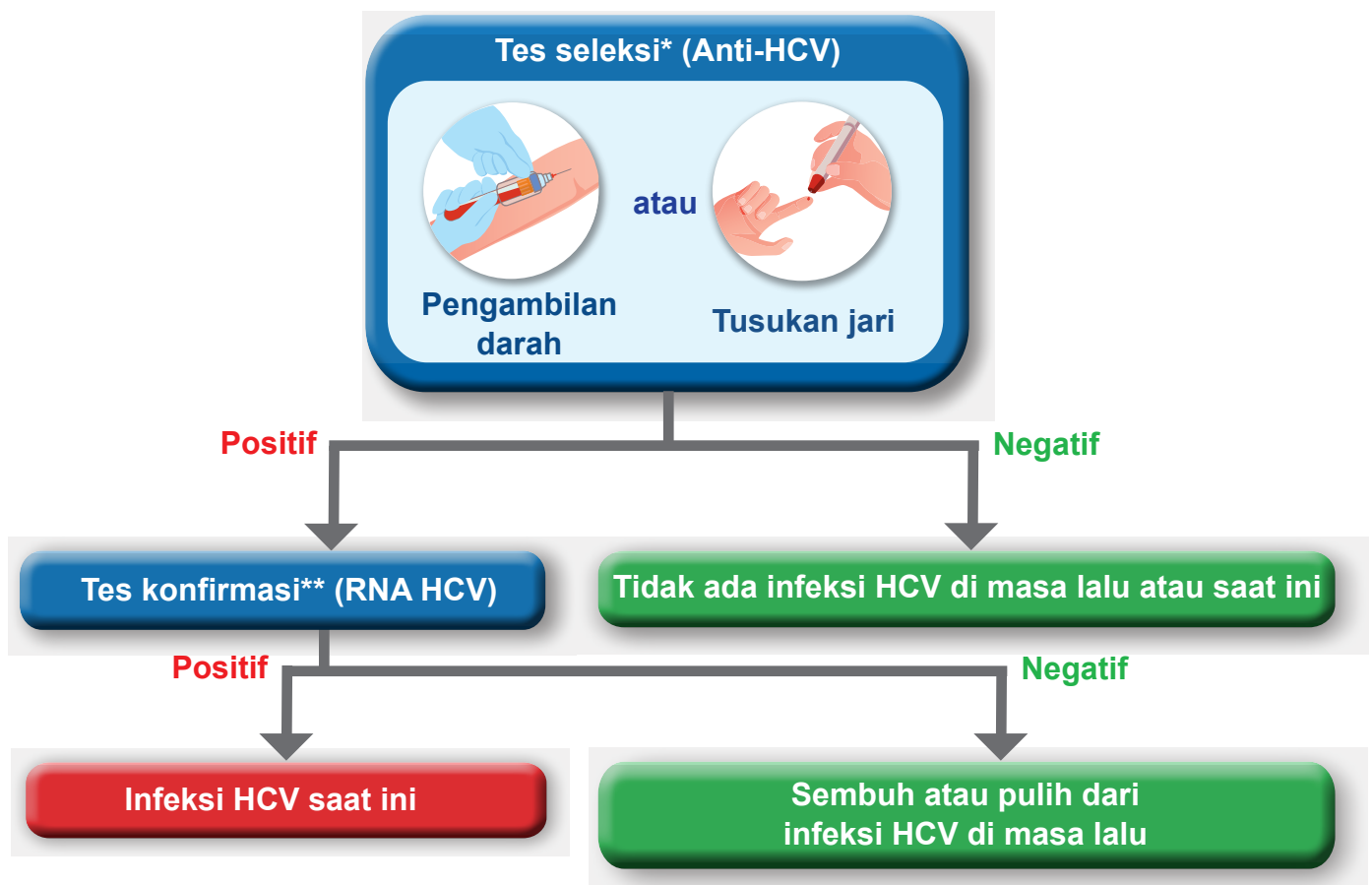
Hepatitis C dapat dengan mudah ditularkan melalui kontak dengan darah. Berbagi jarum, jarum suntik atau peralatan lain untuk menyuntikkan narkoba dapat menyebarkan infeksi.

Di Hong Kong, lebih dari 60% orang yang menyuntikkan narkoba (PWID) memiliki infeksi hepatitis C di masa lalu atau saat ini.



Tes darah diperlukan untuk mendiagnosis hepatitis C

Pengujian untuk hepatitis C direkomendasikan untuk PWID saat ini atau sebelumnya, termasuk mereka yang menyuntikkan obat hanya sekali atau beberapa kali bertahun-tahun yang lalu, tidak peduli apakah mereka memiliki gejala.



* Tes skrining: Tes antibodi untuk menentukan apakah seseorang memiliki paparan HCV di masa lalu

** Tes konfirmasi: Tes RNA untuk menentukan apakah seseorang saat ini memiliki HCV

Obat oral dapat menyembuhkan hepatitis C

Penggunaan antivirus langsung bertindak (DAA) selama sekitar 8-12 minggu dapat menyembuhkan infeksi HCV, sehingga mengurangi risiko perkembangan kanker hati dan kematian akibat penyakit hati.



Sangat efektif



Efek samping kecil



Pemberian oral (Tidak memerlukan injeksi)



Melindungi diri dari infeksi HCV

Karena pengobatan tidak memberikan kekebalan protektif, pasien hepatitis C yang pulih masih harus memperhatikan hal-hal berikut:



Hentikan penggunaan narkoba suntik

- ✧ Masuk ke program pengobatan **metadon**
- ✧ Darah yang menempel pada jarum bekas, bahkan dalam jumlah yang terlalu kecil untuk dilihat, dapat larut dalam air dan mencemari wadah dan peralatan lainnya, seperti filter dan sendok, dan menimbulkan risiko penularan HCV



Hindari berbagi barang-barang perawatan pribadi

(misalnya pisau cukur dan sikat gigi) yang berpotensi terkontaminasi dengan darah



Gunakan kondom saat berhubungan seks



www.hepatitis.gov.hk

Bahasa Indonesia



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

September 2023