

ग्रुप A स्ट्रेप्टोकोकल संक्रमण

कारक एजेंट

ग्रुप A स्ट्रेप्टोकोकस (GAS), *स्ट्रेप्टोकोकस पायोजेनेस* बैक्टीरिया हैं जो गले और त्वचा पर पाए जा सकते हैं। लोग बिना किसी लक्षण के GAS ले सकते हैं, जबकि कुछ विभिन्न गंभीरता के साथ संक्रमण विकसित कर सकते हैं। GAS संक्रमण के विशाल बहुमत हल्के और सामान्य बीमारियों का कारण बनते हैं, जैसे गले में खराश (स्ट्रेप गले के रूप में भी जाना जाता है), त्वचा संक्रमण जैसे इम्पेटिगो और स्कार्लेट ज्वर। दुर्लभ अवसरों पर, बैक्टीरिया अधिक गंभीर और यहाँ तक कि जीवन-घातक बीमारियों का कारण बन सकता है।

GAS संक्रमण वर्ष के दौरान किसी भी समय हो सकता है। हालांकि, विदेशी आंकड़ों से पता चलता है कि सर्दियों और वसंत ऋतु में, स्ट्रेप गले और स्कार्लेट ज्वर अधिक आम हैं जबकि गर्मियों में इम्पेटिगो अधिक आम है।

आक्रामक समूह ए स्ट्रेप्टोकोकल (iGAS) रोग

जीवन-घातक GAS रोग तब हो सकता है जब बैक्टीरिया शरीर के कुछ हिस्सों में पहुंच जाते हैं जहां बैक्टीरिया आमतौर पर नहीं पाए जाते हैं, जैसे रक्त, मांसपेशी या मस्तिष्कमरु द्रव, जिससे iGAS रोग जैसे नेक्रोटाइजिंग फासिसाइटिस, स्ट्रेप्टोकोकल टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम (STSS) और मेनिन्जाइटिस। यद्यपि किसी को भी iGAS रोग हो सकता है, बुजुर्ग और छोटे बच्चे, पुरानी बीमारियों वाले व्यक्ति (जैसे मधुमेह) या ऐसे व्यक्ति जो इम्यूनोकोम्प्रोमाइज्ड हैं, वे उच्च जोखिम में हो सकते हैं। त्वचा में टूटने वाले या हाल ही में वायरल संक्रमण (जैसे चिकनपॉक्स, इन्फ्लूएंजा, आदि) वाले लोगों को iGAS रोग विकसित होने का अधिक खतरा होता है।

नैदानिक विशेषताएं

GAS संक्रमण आमतौर पर गले में खराश, सिरदर्द, बुखार और दाने (स्कार्लेट ज्वर) सहित लक्षणों के साथ हल्की बीमारी का कारण बनता है, जबकि इम्पेटिगो के लक्षणों में पीले रंग की पपड़ी के साथ लाल, खुजली वाले घाव शामिल हैं।

iGAS रोग के लिए, प्रभावित शरीर के हिस्से के आधार पर अन्य लक्षण दिखाई दे सकते हैं। शुरुआती संकेतों और लक्षणों में तेज बुखार, ठंड लगना, चक्कर आना, मतली और उल्टी, मांसपेशियों में गंभीर दर्द और घाव की जगह पर बढ़ते दर्द, सूजन और लालिमा शामिल हैं। STSS के मामले में, कम रक्तचाप, सामान्य से तेज हृदय गति, तेजी से सांस लेने और अंग विफलता के संकेत के साथ कम समय में गंभीर लक्षण विकसित हो सकते हैं।

संचरण का तरीका

GAS श्वसन बूंदों के माध्यम से, संक्रमित व्यक्तियों की त्वचा के घावों को छूने या दूषित वातावरण या उपकरणों के संपर्क के माध्यम से फैल सकता है।

ऊष्मायन अवधि

GAS संक्रमण के लिए ऊष्मायन अवधि परिवर्तनशील है। उदाहरण के लिए, इनक्यूबेशन अवधि आमतौर पर स्ट्रेप गले के लिए 1 से 3 दिनों तक और इम्पेटिगो के लिए 7 से 10 दिनों तक होती है। STSS के लिए, इनक्यूबेशन अवधि प्रवेश की साइट के आधार पर भिन्न होती है। एक बार प्रारंभिक लक्षण होने पर, कम रक्तचाप 24 से 48 घंटों के भीतर विकसित हो सकता है।

प्रबंधन

GAS संक्रमण का इलाज एंटीबायोटिक दवाओं के साथ किया जा सकता है। संक्रमण के लक्षण विकसित होने पर तुरंत चिकित्सा सलाह लें। iGAS रोगों के मामले में, अस्पताल में भर्ती होने या सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है।

रोकथाम

जनता के सदस्यों को अच्छी व्यक्तिगत और पर्यावरणीय स्वच्छता बनाए रखने के साथ-साथ अच्छी घाव देखभाल का अभ्यास करना चाहिए। जबकि GAS के खिलाफ कोई विशिष्ट टीका उपलब्ध नहीं है, इन्फ्लूएंजा, COVID -19 और चिकनपॉक्स टीकों के साथ अद्यतित रहना भी मदद कर सकता है क्योंकि iGAS रोग के जोखिम को कम करने में वायरल बीमारियों की रोकथाम महत्वपूर्ण हो सकती है।

- अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखें:
 - हाथ की अक्सर स्वच्छता करें, विशेष रूप से मुंह, नाक या आंखों को छूने से पहले और बाद में ; सार्वजनिक प्रतिष्ठानों जैसे हैंड्रिल या डोर नॉब्स को छूने के बाद; या जब हाथ खांसने या छींकने के बाद श्वसन स्राव से दूषित होते हैं।
 - तरल साबुन और पानी से धोएं, और कम से कम 20 सेकंड तक रगड़ें। फिर पानी से धो लें और साफ कॉटन टॉवल या पेपर टॉवल से सुखाएं। यदि हाथ धोने की सुविधा उपलब्ध नहीं है, या जब हाथ गंदे दिखाई नहीं देते हैं, तो 70 से 80% अल्कोहल-आधारित हैंडरब के साथ हाथ की स्वच्छता एक प्रभावी विकल्प है।
 - खांसते या छींकते समय अपने मुंह और नाक को टिशू पेपर से ढक लें। गंदे टिशू पेपर को एक ढक्कन हुए कचरे के डिब्बे में फेंक दें, फिर हाथों को अच्छी तरह से धो लें।
 - व्यक्तिगत वस्तुओं को साझा करने से बचें ,जैसे खाने के बर्तन और तौलिये ।
- पर्यावरण की अच्छी स्वच्छता बनाए रखें
 - अक्सर छुई जाने वाली सतहों जैसे फर्नीचर, खिलौने और आम तौर पर साझा की जाने वाली वस्तुओं को 1:99 पतला घरेलू ब्लीच (5.25% ब्लीच के 1 भाग को 99 भागों पानी के साथ मिलाकर) से नियमित रूप से साफ और कीटाणुरहित करें, 15-30 मिनट के लिए छोड़ दें, और फिर पानी से धो लें और सूखा रखें। धातु की सतह के लिए, 70% अल्कोहल से कीटाणुरहित करें।
 - श्वसन स्राव जैसे स्पष्ट दूषित पदार्थों को मिटाने के लिए शोषक डिस्पोजेबल तौलिये का उपयोग करें, और फिर 1:49 पतला घरेलू ब्लीच (5.25% ब्लीच के 1 भाग को 49 भागों पानी के साथ मिलाकर) से सतह और आस-पास के क्षेत्रों को कीटाणुरहित करें, 15-30 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर पानी से धो लें और सूखा रखें। धातु की सतह के लिए, 70% अल्कोहल से कीटाणुरहित करें।
 - अच्छा इनडोर वेंटिलेशन बनाए रखें।
- जब बुखार और अन्य लक्षण (जैसे कि बढ़ती लालिमा, सूजन और घाव पर दर्द) बढ़ जाता है, तो सर्जिकल मास्क पहनें, काम करने या स्कूल में कक्षाओं में भाग लेना से बचना , भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें, तुरंत चिकित्सा सलाह लें और हाल के किसी भी यात्रा इतिहास के बारे में डॉक्टर को सूचित करें
- स्कालेट ज्वर से पीड़ित बच्चों को तब तक स्कूल या चाइल्ड केयर सेटिंग में जाने से बचना चाहिए जब तक कि बुखार कम न हो जाए और कम से कम 24 घंटे के लिए एंटीबायोटिक दवाओं से उनका इलाज किया जाए
- घाव का उचित प्रबंधन बनाए रखें
 - घावों को तुरंत साफ करें और ठीक होने तक वाटरप्रूफ चिपकने वाली ड्रेसिंग से ठीक से ढक दें।
 - मामूली, गैर-संक्रमित घावों का भी तुरंत प्राथमिक उपचार करें।
 - घावों को छूने से पहले और बाद में हाथों को स्वच्छ करें।

- यदि आपको कोई खुला घाव है तो, स्विमिंग पूल, अन्य जल सुविधाओं या प्राकृतिक जल निकायों, जैसे नदियों, झीलों और महासागरों में जाने से बचें।
- संक्रमण के लक्षण, जैसे कि त्वचा पर बढ़ती लालिमा, सूजन और दर्द विकसित होने पर तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।

अधिक स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र की वेबसाइट पर जाएं www.chp.gov.hk

अनुवादित संस्करण केवल संदर्भ के लिए है। अनुवादित संस्करण और अंग्रेजी संस्करण के बीच विसंगतियों के मामले में, अंग्रेजी संस्करण मान्य होगा।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

28 जनवरी 2025 को संशोधित (Revised in 28 January 2025)