

گروپ A اسٹریپوکول انفیکشن

کازنگ ایجنت

گروپ A اسٹریپوکول (GAS)، سٹریپوکولس پاپرجنیس، بیکٹیریا بین جو گلے اور جلد پر موجود ہو سکتے ہیں۔ لوگ بغیر کسی علامت کے GAS کو محسوس کر سکتے ہیں، حالانکہ کچھ لوگ مختلف شدت کے ساتھ انفیکشن کو جنم دے سکتے ہیں۔ GAS انفیکشن کی اکثریت بلکی اور عام بیماریوں کا باعث بنتی ہے، جیسے گلے کی سوزش (جسے اسٹریپ گلے بھی کہا جاتا ہے)۔ امپیٹیگو جیسے جلد کے انفیکشن اور سرخ بخار۔ نادر موقعوں پر، بیکھیریا زیادہ شدید اور حتیٰ کہ جان لیوا بیماریوں کا سبب بن سکتی ہیں۔

GAS انفیکشن سال کے دوران کسی بھی وقت بوسکتا ہے۔ تاہم، بیرون ملک اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ سر迪وں اور موسم بہار میں اسٹریپ گلے اور سرخ رنگ کا بخار زیادہ عام ہوتا ہے جبکہ موسم گرما میں امپیٹیگو زیادہ عام ہوتا ہے۔

حملہ آور گروپ A اسٹریپوکول (iGAS) بیماری

زنگی کو خطرہ میں ڈالنے والی GAS بیماری تب ہوتی ہے جب بیکٹیریا جسم کے ان حصوں میں چلے جاتے ہیں جہاں عام طور پر بیکٹیریا نہیں پایا جاتا، جیسے خون، عضلات یا مغزی ریڑہ، جس سے نیکروٹائزنگ فاسائٹس، اسٹریپوکول ٹاکسک شک سنٹروم (STSS) اور منجنجائز والی GAS بیماری ہوتی ہے۔ اگرچہ کسی کو بھی GAS کی بیماری ہوسکتی ہے، لیکن بڑے لوگ اور چھوٹے بچے، مزمن بیماریوں میں مبتلا افراد (مثلاً نیابیطس) یا ایمنی کمزور افراد کو زیادہ خطرہ ہوسکتا ہے۔ جلد میں شگاف یا حالیہ وائیل انفیکشن (جیسے چکن پوکس، انفلوئزا وغیرہ) کے مرضی GAS بیماری کے زیادہ خطرے میں ہوتے ہیں۔

کلینیکل خصوصیات

GAS انفیکشن عام طور پر بلکے سے بیماری کا باعث بنتے ہیں جن میں گلے میں خراش، سر درد، بخار اور ددرا (سرخ رنگ کا بخار) شامل ہیں، جبکہ امپیٹیگو کے علامات میں پلے سکیس کے ساتھ سرخ، خراش آئے چھالے شامل ہیں۔

GAS بیماری کے لئے، دوسرے علامات جسم کے متاثرہ حصے کے مطابق ظاہر ہو سکتے ہیں۔ ابتدائی علامات اور علامات میں تیز بخار، سردی، چکر آنا، مٹلی اور قرے، پٹھوں میں شدید درد اور بڑھنا ہوا درد، رخم کی جگہ پر سوجن اور لالی شامل ہیں۔ STSS کی صورت میں، کم بلڈ پریش، عام دل کی دھڑکن سے تیز تر، تیز سانس لینے، اور اعضا کی ناکامی کی نشاندہی کرنے والی علامات کے ساتھ مختصر وقت میں سنگین علامات پیدا ہوسکتی ہیں۔

ٹرانسمیشن کا طریقہ

GAS سانس کی بوندوں، متاثرہ افراد کی جلد کے زخموں کو چھوٹے یا آلودہ ماحول یا آلودہ ماحول یا آلات سے رابطے کے ذریعے منتقل کیا جاسکتا ہے۔

انکیویشن کی مدت

GAS انفیکشن کے لئے انکیویشن کی مدت مختلف ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر، انکیویشن کی مدت عام طور پر اسٹریپ گلے کے لئے 1 سے 3 دن تک ہوتی ہے، اور امپیٹیگو کے لئے 7 سے 10 دن تک ہوتی ہے۔ STSS کے لئے، انکیویشن کی مدت داخلے کی جگہ کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہے۔ ایک بار ابتدائی علامات پیش آئے کے بعد، کم بلڈ پریش 24 سے 48 گھنٹوں کے اندر پیدا ہوسکتا ہے۔

GAS انفیکشن کا علاج اینٹی بائیوٹکس سے کیا جاسکتا ہے۔ اگر انفیکشن کی علامات پیدا ہوتی ہیں تو فوری طور پر طبی مشورہ لین۔ GAS بیماریوں کی صورت میں، ہسپتال میں داخل ہونے یا سرجری کی ضرورت بوسکتی ہے۔

روک تھام

کے ارکان کو اچھی ذاتی اور ماحولیاتی حفاظان صحت کو برقرار رکھنے کے ساتھ ساتھ زخموں کی اچھی دیکھ بھال پر عمل کرنا چاہئے۔ اگرچہ GAS کے خلاف کوئی خاص ویکسین دستیاب نہیں ہے، لیکن انفلوٹنزا، COVID-19 اور چکن پوکس ویکسین سے تازہ ترین رہنا بھی مدد گار ثابت ہوسکتا ہے کیونکہ وائرل بیماریوں کی روک تھام GAS کی بیماری کے خطرے کو کم کرنے میں ابم ہونے کا امکان ہے۔

• اچھی ذاتی صحت برقرار رکھیں:

- خاص طور پر منہ، ناک یا آنکھوں کو چھوٹے سے پہلے اور بعد میں باتھوں کی صفا کو بار بار سنجیدگی سے لین۔ عوامی تنصیبات جیسے بینڈریل یا دروازے کے کنوب کو چھوٹے کے بعد، یا جب خانسی یا چھینکنے کے بعد باتھے سانس کے رازدانوں سے گندہ ہوں۔
- مائع صابن اور پانی سے دھوئے، اور کم از کم 20 سیکنڈ تک رگ ٹریں۔ پھر پانی سے دھو لین اور صاف روئی کی تولی یا کاغذی تولیہ سے خشک کریں۔ اگر باتھ دھونے کی سہولیات دستیاب نہیں ہیں، یا جب باتھ نمایاں طور پر گندے نہیں ہوتے ہیں تو، 70 سے 80% الکھل پر مبنی بینڈریب کے ساتھ باتھوں کی صفائی ایک مؤثر بدیل ہو سکتی ہے۔
- کھانسی یا چھینک دیتے وقت اپنے منہ اور ناک کو ٹشو پپر سے ڈھانپیں۔ گندے ٹشو کو ایک ڈھنکن والے کوڑے کے ڈبے میں ضائع کریں، پھر باتھے اچھی طرح دھوئے۔
- ذاتی اشیاء شینر کرنے سے گریز کریں جیسے کھانے کے برتن اور تولیے۔

• اچھی ماحول کی صفا ائی برقرار رکھیں:

- باقاعدگی سے کثرت سے چھوٹے والی سطحوں جیسے فرنیچر، کھلونے اور عام طور پر شیر شدہ اشیاء کو 1:99 پنلا باؤس بولڈ بلیچ کا 1 حصہ 99 حصوں کے پانی میں ملا دین کے ساتھ صفا اور زبریلے کریں، 15-30 منٹ کے لئے چھوڑ دیں، اور پھر پانی سے دھو دیں اور خشک رکھیں دھاتی سطح کے لیے، 70% الکھل سے صفائی کریں۔
- سانس کی رطوبتوں جیسے واضح الودگیوں کو صاف کرنے کے لیے جاذب ڈسپوز ایبل تولیے کا استعمال کریں، اور پھر سطح اور آس پاس کے علاقوں کو 1:49 پنلی گھریلو بلیچ کے ساتھ صفا کریں (5.25% بلیچ کا 1 حصہ پانی کے 49 حصوں کے ساتھ مکس کریں)، 15-30 منٹ کے لیے چھوڑ دیں اور پھر پانی سے دھو کر خشک کریں۔ دھاتی سطح کو 70% الکھل سے صفا کریں۔
- اچھی انٹور ہوا کی گردش برقرار رکھیں۔

- بخار اور دیگر علامات (جیسے بڑھتی بوئی لالی، سوجن اور زخم پر درد) ہونے پر، سرجیکل ماسک پہنیں، اسکول میں کام یا کلاسوں میں شرکت سے باز رہیں، بھیڑ بھار مقامات سے بچیں، فوری طور پر میڈیکل مشورہ حاصل کریں اور ڈاکٹر کو کسی حالہ سفر کی تاریخ بتائیں۔

- سرخ بخار میں مبتلا بچوں کو اسکول یا بچوں کی دیکھ بھال کرنے والی جگہوں سے پرہیز کرنا چاہئے جب تک بخار کم نہ ہو جائے اور ان کا کم از کم 24 گھنٹے تک اینٹی بائیوٹکس سے علاج نا ہو جائے۔

• زخم کا مناسب انتظام برقرار رکھیں

- زخموں کو فوری طور پر صفا کریں اور ٹھیک ہونے تک واٹر پروف صمغ والی مربم پوشی کریں
- معمولی، غیر مناثرہ زخموں کی فوری ابتدائی علاج
- زخموں کو چھوٹے سے پہلے اور بعد میں باتھوں کی طہارت

- اگر آپکا کوئی رخم ہے تو سوئمنگ پول، دیگر پانی کی سہولیات یا پانی کے قدرتی اجسام، جیسے ندیوں، جھیلوں اور سمندروں میں جانے سے گریز کریں۔
- اگر انفیکشن کی علامات ظاہر ہوتے ہیں، جیسے کہ جلد پر لالی، سوجن اور درد بڑھتا ہے تو فوراً ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی سینٹر فار بیلٹھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں www.chp.gov.hk

ترجمہ شدہ ورژن صرف حوالہ کے لیے ہے۔ ترجمہ شدہ ورژن اور انگریزی ورژن میں تضاد کی صورت میں، انگریزی ورژن غالب ہوگا۔

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail

(Revised in 28 January 2025) 28 جنوری 2025