

# 乘搭公共交通工具人士的健康指引

因應衛生署的建議，我們呼籲所有乘搭公共交通工具人士作好預防，在車廂/船艙內採取下列預防措施，以減低感染及傳播嚴重急性呼吸系統綜合症(沙士)：

## 在沒有「沙士」個案期間

### 1. 保持車廂/船艙清潔

- 不要在車廂/船艙內飲食。
- 不要吸煙。
- 不要隨地吐痰。
- 不要亂拋垃圾。請將垃圾放入設於車站/月台/大堂的垃圾箱。
- 如需嘔吐，應使用嘔吐袋。

### 2. 保持良好個人衛生

- 避免用手觸摸眼睛、鼻及口。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻。
- 假如你有呼吸道感染的症狀或發燒，應及早求醫。

### 3. 佩戴口罩

- 乘搭公共交通工具人士宜戴上口罩，尤其：
  - 有呼吸道感染徵狀或發燒的人士；
  - 需照顧有呼吸道感染或發燒病者的人士。

## 當本地有「沙士」個案時

### 除上述以外的額外措施

#### 1. 佩戴口罩

- 乘搭公共交通工具人士應戴上口罩，尤其：
  - 在繁忙時段人流稠密的時候；
  - 在密封式的車廂/船艙內；
  - 有呼吸道感染徵狀或發燒的人士；及
  - 曾與「沙士」患者有緊密接觸<sup>註一</sup>的人士，應從最後接觸日起連續十天戴上口罩。
- 與「沙士」患者有社交接觸<sup>註二</sup>的人士亦可戴上口罩。

#### 2. 保持車廂/船艙空氣流通

- 如車窗/船窗屬開關式，應適量打開車窗/船窗，確保車廂/船艙內空

氣流通。

### 3. 要求協助

- 若懷疑自己患上「沙士」：
  - 請使用救護車前往醫院；
  - 若身在車站或碼頭，或已乘坐在車廂/船艙內，可要求司機或運輸機構工作人員協助召喚救護車或水警，前往醫院就診。

註一：緊密接觸指曾經照顧患者，與患者共同居住，或曾經直接接觸過患者的呼吸道分泌物或體液。

註二：社交接觸是指普通的會面，即是未曾照顧患者，並非與患者共同居住，及未曾直接接觸過患者的分泌物或體液。

運輸署

2004 年 1 月