

# 1. 傳染病概念

## 1.1 傳染病是什麼？

傳染病是指一些具傳播性的疾病。傳染病是由於病原體入侵人體繁殖或產生的毒素，破壞身體細胞及其功能所致，嚴重時會引致死亡。

## 1.2 傳染鏈：病原體—傳染源—傳播途徑—宿主

形成傳染病的傳播四項主要因素有：病原體、傳染源、傳播途徑及宿主，稱之為傳染鏈。

### 1.2.1 病原體

引致感染的病原體是一些很細小的微生物，如細菌、病毒、真菌（黴菌）和寄生蟲。

### 1.2.2 傳染源

是指任何讓病原體可以存活、寄居和繁殖的環境，如受感染的人類（例如病人、帶菌者和隱性感患者）、禽畜、昆蟲和泥土。人類可透過接觸傳染源感染病原體。

### 1.2.3 傳播途徑

是指病原體由一處到另一處的移動方式。有些傳染病能以超過一種的方式傳播，例如：水痘可以經接觸或空氣傳播。詳情請參閱第1.3節有關傳播途徑及傳染病例子。

### 1.2.4 宿主

宿主是指容易受感染者。某些人是較易成為傳染病的宿主，例如幼兒、長者及長期病患者。他們的抵抗力較弱，因而容易受到感染。

### 1.3 傳播途徑及傳染病例子

傳播途徑	過程	傳染病例子
接觸傳播	經直接接觸患者的身體，例如：玩集體遊戲時皮膚的觸碰；或經間接接觸沾有病原體的物件，如共用的毛巾、梳和衣服。	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 急性結膜炎（紅眼症）</li> <li>■ 水痘#</li> <li>■ 手足口病</li> <li>■ 頭蝨</li> <li>■ 帶狀疱疹感染</li> <li>■ 耐藥性金黃葡萄球菌感染</li> <li>■ 疥瘡</li> </ul>
飛沫傳播	經吸入患者打噴嚏、咳嗽、吐痰或講話時所噴出的飛沫，或經觸摸沾有病原體的物件後，再觸摸口、鼻或眼睛時進入身體。	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 急性細支氣管炎</li> <li>■ 肺炎</li> <li>■ 季節性流感</li> <li>■ 嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士）</li> </ul>
空氣傳播	病原體能在空氣中浮游一段時間，可經呼吸道進入人體。	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水痘#</li> <li>■ 麻疹</li> <li>■ 肺結核（塗檢陽性）</li> </ul>
食物或水源傳播	進食了受污染的水或食物，或是使用受污染的食具。	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 桿菌性痢疾</li> <li>■ 霍亂</li> <li>■ 大腸桿菌感染</li> <li>■ 食物中毒</li> <li>■ 甲型肝炎</li> <li>■ 戊型肝炎</li> <li>■ 諾如病毒感染</li> <li>■ 病毒性腸胃炎</li> </ul>

# 有些傳染病可從多於一種途徑而傳播（例如：水痘）

傳播途徑	過程	傳染病例子
病媒傳播	昆蟲是常見的病媒。病原體在昆蟲體內寄居、繁殖並經之傳播。	蚊子傳播疾患： <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 登革熱</li> <li>■ 日本腦炎</li> <li>■ 瘧疾</li> </ul>
血液或體液傳播	經輸血、紋身、穿耳或性行為時進入身體。	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 乙型肝炎</li> <li>■ 後天免疫缺乏症（愛滋病）</li> </ul>
先天傳染	由母體傳給胎兒	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 先天性德國麻疹綜合症</li> <li>■ 先天性梅毒</li> <li>■ 先天性巨細胞病毒感染</li> </ul>

## 1.4 控制傳染病原則－截斷傳染鏈

上文第1.2段提及傳染病的傳播有四項主要因素：病原體、傳染源、傳播途徑及宿主。因此，防止傳染病的擴散，應從控制這四項因素入手以截斷其傳染鏈。

傳染因素	控制方法
病原體	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 消毒以殺掉病原體</li></ul>
傳染源	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 及早察覺、隔離及治療患者</li><li>■ 清除可供病原體繁殖的地方</li></ul>
傳播途徑	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 保持良好個人、環境及食物衛生</li><li>■ 針對不同的傳播途徑採取適當的感染控制措施</li></ul>
宿主 (易受感染的人群)	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 透過接種疫苗和健康的生活模式以增強個人抵抗力</li></ul>

## 1.5 為何殘疾人士院舍較易爆發傳染病？

殘疾人士院舍的群居式環境，人與人之間緊密接觸，容易讓傳染病傳播。此外，殘疾人士的體質較弱，亦是容易讓傳染病傳播的原因。感染的源頭可以是員工、訪客或院友（例如剛從醫院回到院舍的院友）。人與人之間的接觸可導致交叉感染，病原體能從一人的身上傳播到另一人的身上。例如，員工在照顧不同的院友之間，沒有潔手，便有可能將之前的院友身上的病原體傳播到另一位院友的身上。

## 1.6 殘疾人士院舍傳染病基本管理要點

院舍主管有責任確保院內的感染控制措施合乎水平，本指引建議院舍應委任曾接受感染控制訓練的員工，專責監管感染控制事宜，並遵行以下防止傳染病蔓延的原則：

- 監察病情 – 密切留意院友和員工的情況，辨識感染徵狀，妥善記錄院友的個人健康狀況。
- 盡早醫治 – 安排受感染人士立即接受治療，防止患者將感染繼續傳播。
- 預防擴散 – 針對有關傳染病的傳播途徑，執行適當的感染控制措施，防止傳染病擴散。例如：患有呼吸道病徵的人士必須戴上口罩；妥善處理和棄置體液、分泌物和排泄物；正確保持雙手衛生；加強環境的清潔；及時通報衛生署和有關部門，以便調查和給予建議。