

疥瘡的處理方法

摘錄自 安老院舍預防傳染病指引（第三版 2015 年）附錄 L

(最後修訂日期：2019 年 8 月)

1. 安老院舍院友及員工的處理方法

- 員工須密切留意自己及院友的身體狀況，如懷疑疥瘡為患，應儘早求醫。如多位院友及員工同時被診斷患上疥瘡，便應向衛生防護中心及社會福利署呈報。
- 在疥瘡爆發期間，與患者有較密切接觸的人士，如院友及員工，也應塗用殺疥藥以防止傳播。
- 員工在清潔物件或接觸患者的時候要穿戴手套及圍裙。完成直接護理後，須徹底清潔雙手及更換工作服。

2. 衣物、床單及被舖的處理方法

- 患者的衣物、毛巾、床單、被舖、枕袋等須與家人或其他院友的分隔清洗。
- 患者的衣物、床單、被舖、枕袋等須用熱水清洗（攝氏六十度或以上，時間不少於十分鐘）來消滅疥蟎蟲及其卵子。
- 難以清洗的個人物件，如鞋、被褥等，可放入膠袋內密封，並擱置最少七日，便能如常清潔及使用。

3. 藥物治療

疥瘡的藥物治療，包括外用抗疥瘡藥乳液及口服止癢藥。以下是兩種不同抗疥瘡乳液之用法：

氯菊酯 (Permethrin) 抗疥瘡乳液之用法

- 沐浴後，抹乾全身，最好在他人協助下，用乳膠手套將乳液塗遍全身至腳底皮膚（包括髮線、額頭、太陽穴位置、頭皮、手指縫、腳趾縫及甲縫等皮膚皺褶凹陷處），但須小心避開眼睛及嘴巴周圍，然後穿回衣服。
- 待八至十四小時之後，溫水沐浴即可，藥物會被水分洗去，然後換上清潔之衣服及被舖。
- 在大部分情況下，單次治療已有效。
- 治療後，病者可能仍間中有痕癢，這並不表示治療失效；但如果病徵持續多過兩星期或皮膚出現其他變化，應立即請教醫生。
- 如患上挪威型疥瘡，患者或需接受較進取的治療方法，詳情請遵從醫生的指示及再次評估。

苯甲酸苄酯 (Benzyl Benzoate) 抗疥瘡乳液之用法

- 晚上沐浴後，抹乾全身，最好在他人協助下，用乳膠手套將乳液由頸部開始，塗遍全身（手指縫及腳趾縫均須塗上乳液，頭部除外），然後穿回同一套衣服。
- 次日早上，重覆塗乳液一次，但無須沐浴，然後穿回同一套衣服。
- 次日晚上，用溫水及肥皂沐浴後，換上清潔之衣服及被舖。
- 在兩次塗抹乳液中間的時間，不須更換衣服及床舖。
- 乳液只適宜用兩次（挪威型疥瘡除外）。過多使用，會刺激皮膚引起不適。由於乳液會被水份洗去，所以洗手後須重新塗乳液於雙手。
- 治療後，患者可能仍間中有痕癢，這並不表示治療失效；但如果病徵持續多過兩星期或皮膚出現其他變化，應立即請教醫生。
- 如患上挪威型疥瘡，患者或需接受較進取的治療方法，如每二至七日將乳劑重覆塗抹於患者全身，詳情請遵從醫生的指示及再次評估。