

引言

有效預防院舍內發生傳染病，不但可以保障院友及員工的健康、減低因傳染病所帶來的傷害，還可以減低院友入住醫院的機會、節省社會資源。因此，院舍內每一位員工及院友都必須學習如何預防傳染病。本指引已根據 2007 年版及最新的科學資料作出了內容更新，包括加入了有關多重耐藥性細菌的資料，為院舍的員工提供一些實用的預防感染措施。院舍內的每一位員工都有責任理解及根據指引的內容和原則進行護理工作。本指引主要分為六個部分，員工可按需要參考所需部分，而感染控制主任更應熟讀所有內容，以協助院舍員工減低傳染病的散播。但本指引亦非巨細無遺，如有疑問，或需要更多有關個別傳染病和感染控制的資料，可向衛生署各區長者健康外展隊伍查詢（詳情請參閱內文 6.3.2 段）。

編輯委員會
(第三版)
2015 年 1 月



1 傳染病概念

1.1	傳染病是什麼？	6
1.2	傳染鏈	6
1.2.1	病原體	6
1.2.2	傳染源	7
1.2.3	傳播途徑	7
1.2.4	宿主	7
1.3	傳播途徑及傳染病例子	7
1.4	控制傳染病的原則	9
1.5	為何安老院舍較易爆發傳染病？	9
1.6	處理安老院舍傳染病的要點	10
1.6.1	監察病情	10
1.6.2	儘早醫治	10
1.6.3	預防擴散	10



2 檢測安老院舍內的傳染病

2.1	安老院舍內常見傳染病的感染徵狀	11
2.2	患傳染病時較難察覺的徵狀	16
2.3	安老院舍的感染監察	17
2.3.1	健康記錄的重要性	17
2.3.2	安老院舍內感染風險高的院友	17
2.4	量度體溫	17
2.4.1	準確量度體溫	18
2.4.2	正確使用探熱器	18
2.5	院友發燒或受感染時的處理	20



3

一般預防傳染病的建議

3.1	個人衛生	21
3.1.1	手部衛生	22
3.1.2	呼吸道衛生和咳嗽禮儀	26
3.1.3	皮膚護理	27
3.2	環境衛生	28
3.2.1	一般清潔	28
3.2.2	消毒程序	29
3.2.3	廁所及浴室的清潔和消毒	29
3.2.4	家居廢物處理	30
3.2.5	潔具的清潔和消毒	30
3.3	食物安全及衛生	31
3.3.1	處理膳食的員工	31
3.3.2	保持廚房的清潔及衛生	31
3.3.3	選擇食物	31
3.3.4	預備食物	32
3.3.5	貯存食物	32
3.4	防疫注射	33
3.4.1	院友防疫注射	33
3.4.2	員工防疫注射	33



4

安老院舍的感染控制措施

4.1	標準防護措施	35
4.1.1	手部衛生	35
4.1.2	呼吸道衛生和咳嗽禮儀	35
4.1.3	使用個人防護裝備	36
4.1.4	環境清潔及消毒	38
4.1.5	妥善處理曾使用或受污染的儀器	38
4.1.6	妥善處理曾使用或受污染的被服	39
4.1.7	妥善處理醫療廢物	39
4.1.8	妥善處理利器	40

目錄

4.2	針對傳播途徑的防護措施	41
4.2.1	接觸傳播防護措施	41
4.2.2	飛沫傳播防護措施	42
4.2.3	空氣傳播防護措施	42
4.3	隔離措施	43
4.4	訪客須知	43
4.5	特定院友的感染控制措施	44
4.5.1	預防與導尿管有關的感染	44
4.5.2	預防與鼻胃管餵食有關的吸入性肺炎	45
4.5.3	預防壓瘡及傷口感染	45
4.5.4	預防有認知障礙的院友受感染	46
4.5.5	護理剛從醫院回到安老院舍的院友	46
4.5.6	護理帶有多重耐藥性細菌的院友	46

5

傳染病爆發

5.1	什麼是傳染病爆發？	47
5.2	懷疑傳染病爆發時應如何處理？	48
5.3	安老院舍是否只須呈報已確診之「法定須呈報的傳染病」？	48
5.4	處理懷疑傳染病爆發的一般指引	49
5.5	傳染病爆發期間的清潔和消毒	49
5.6	處理個別傳染病的建議	50
5.6.1	呼吸道感染爆發	50
5.6.2	疥瘡爆發	50
5.6.3	急性腸胃炎爆發	51
5.6.4	食物中毒	52

6

安老院舍員工的職責

6.1 安老院舍經營者及主管的責任	53
6.2 感染控制主任的職責	54
6.3 常用電話	55
6.3.1 呈報衛生署懷疑傳染病爆發的個案	55
6.3.2 其他支援查詢電話	55
6.4 網頁資訊	61

附錄

附錄 A 傳染病徵狀檢視要點列表	62
附錄 B 每日院友發燒記錄	64
附錄 C 建議使用之消毒劑的特性	65
附錄 D 如何稀釋和使用漂白水	66
附錄 E 食物安全五要點	68
附錄 F 安老院舍內常用物件的清潔消毒方法	70
附錄 G 多重耐藥性細菌	74
附錄 H 安老院舍傳染病通報機制	78
附錄 I 法定須呈報的傳染病	79
附錄 J 懷疑安老院舍內集體感染傳染病呈報表格	81
附錄 K 調查傳染病爆發所需資料	82
附錄 L 疥瘡	83
附錄 M 諾如病毒感染	85

列表

表 1-1 傳染病的傳播途徑	7
表 1-2 控制傳染病擴散的方法	9
表 2-1 常見於安老院舍的傳染病感染徵狀	12
表 2-2 安老院舍內其他重要的傳染病徵狀	14
表 2-3 各種量度體溫的方法	19