

# 1 傳染病的概念



## 1.1 傳染病是什麼？

傳染病是指一些可以傳播而使人受感染的疾病。此類疾病是由病原體（例如細菌、病毒）侵入人體所引致的。病原體在體內繁殖或產生毒素，並對正常細胞及其功能造成破壞，嚴重時甚至引致死亡。這些病原體，能透過多種不同的途徑，從一個傳染源（例如病人、病畜）傳到另一個人身上，使其他人也感染到同樣疾病。

## 1.2 傳染鏈

形成傳染病傳播的主要因素有：病原體、傳染源、傳播途徑及宿主，稱之為傳染鏈。

### 1.2.1 病原體

病原體是指一些能引致感染的微生物，如細菌、病毒、真菌（黴菌）和寄生蟲。

## 1.2.2 傳染源

這是指任何可以讓病原體存活、寄居和繁殖的源頭，如受感染的人類（例如病人、帶菌者和隱性感染患者）、禽畜、昆蟲和泥土。人類可透過接觸傳染源感染病原體。

## 1.2.3 傳播途徑

這是指病原體由一處傳到另一處的方式。有些傳染病能以超過一種方式傳播，例如：水痘可以經空氣、飛沫或接觸傳播。詳情請參閱 1.3 之傳播途徑及傳染病例子。

## 1.2.4 宿主

宿主是指容易受感染者。某些人較容易成為傳染病的宿主，例如幼兒、長者及長期病患者。他們的免疫力較弱，因而容易受到感染。

## 1.3 傳播途徑及傳染病例子

表 1-1 闡述了傳染病如何透過不同的途徑傳播，並列出了一些相應的傳染病例子。

表 1-1 傳染病的傳播途徑

傳播途徑	過程	傳染病例子
接觸傳播	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 經直接接觸患者的身體，例如：扶抱及協助洗澡</li> <li>• 經間接接觸沾有病原體的物品，如共用的毛巾、梳和衣服</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 疥瘡</li> <li>• 頭蝨</li> <li>• 手足口病</li> <li>• 傳染性急性結膜炎（紅眼症）</li> <li>• 耐藥性金黃葡萄球菌感染</li> <li>• 其他多重耐藥性細菌感染</li> <li>• 水痘*</li> </ul>

\* 有些傳染病可從多於一種途徑傳播（例如：水痘）

傳播途徑	過程	傳染病例子
飛沫傳播	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 透過患者打噴嚏、咳嗽、吐痰或講話時所噴出的飛沫傳播</li> <li>• 透過沾有病原體的手，觸摸口、鼻、眼等的黏膜時進入身體</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 流行性感冒（流感）</li> <li>• 傷風</li> <li>• 嚴重急性呼吸系統綜合症</li> </ul>
空氣傳播	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 病原體附在微塵或水點上，在空氣中浮游一段時間，再經呼吸道進入人體</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 水痘*</li> <li>• 肺結核（痰涎塗檢呈陽性）</li> </ul>
食物或水源傳播	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 進食了受污染的水或食物，或是使用受污染的食具</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食物中毒</li> <li>• 霍亂</li> <li>• 桿菌痢疾</li> <li>• 甲型、戊型肝炎</li> <li>• 諾如病毒感染</li> </ul>
病媒傳播	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 病原體在昆蟲體內，如蚊、蠊、蜚或其他昆蟲寄居或繁殖，並經之使人受感染</li> </ul>	<p>蚊子傳播疾患：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 登革熱</li> <li>• 瘧疾</li> <li>• 日本腦炎</li> </ul> <p>其他：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 斑疹傷寒</li> </ul>
血液或體液傳播	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 被受污染的針或利器所傷，或進行不安全性行為</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 乙型、丙型肝炎</li> <li>• 後天免疫力缺乏症（愛滋病）</li> </ul>

\* 有些傳染病可從多於一種途徑傳播（例如：水痘）

## 1.4 控制傳染病的原則

為防止傳染病的擴散，應從控制這些傳播的因素入手以截斷其傳染鏈。

表 1-2 控制傳染病擴散的方法

傳播的因素	控制方法
病原體	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 消毒以殺掉病原體</li> </ul>
傳染源	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 及早察覺、隔離及治療患者</li> <li>• 清除可供病原體繁殖的地方</li> </ul>
傳播途徑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保持良好個人、環境及食物衛生</li> <li>• 採取標準防護措施，以及針對不同的傳播途徑採取附加的感染控制措施</li> </ul>
宿主 (易受感染的人群)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 透過健康的生活模式和接種疫苗以增強個人免疫力</li> <li>• 預防藥物(如適用)</li> </ul>

## 1.5 為何安老院舍較易爆發傳染病？

安老院舍是一個集體居住的環境，人與人之間緊密接觸，容易讓傳染病傳播。此外，院友的體質較弱，亦是讓傳染病容易散播的原因。感染的源頭可以是員工、訪客或院友（例如剛從醫院回到安老院舍的院友）。人與人之間的接觸可導致交叉感染，即是把病原體從一個人傳給另一個人，例如員工在護理每位院友前後沒有潔手，便有可能將病原體從一位院友帶到另一位院友身上。

## 1.6 處理安老院舍傳染病的要點

安老院舍應遵守以下防止傳染病傳播的原則：

### 1.6.1 監察病情

- 密切留意院友和員工的健康狀況
- 辨識感染徵狀
- 妥善記錄院友的個人健康狀況

### 1.6.2 儘早醫治

- 安排受感染人士立即接受治療，防止患者將感染繼續傳播。

### 1.6.3 預防擴散

- 採取標準防護措施，以及針對相關傳染病的傳播途徑採取附加的感染控制措施，防止傳染病爆發，例如保持良好手部衛生；加強環境清潔及消毒；妥善處理和棄置體液、分泌物和排泄物；出現呼吸道病徵時佩戴外科口罩。
- 如懷疑傳染病爆發，應儘早通知衛生防護中心中央呈報辦公室、社會福利署安老院牌照事務處及醫院管理局社區老人評估小組（如適用）跟進。