

5 傳染病爆發



5.1 什麼是傳染病爆發？

當院友或員工在安老院舍內相繼出現相類似的病徵，而病者數目比平日的發病率為高，在流行病學的角度便是爆發。常見的例子是流行性感冒的爆發，通常於每年的冬季（一月至三月），及夏季（七月至八月）為高峰期，但平常的日子也會有零星個案的發生。

要判斷是否有傳染病爆發，安老院舍的感染控制主任須時刻留意院友及員工的健康狀況，以下是一些例子作為參考：

- 住在同一房間內或同一樓層之院友在短時間內相繼出現相類似的病徵。
- 如院友和員工同一時間相繼出現相類似的病徵，例如流行性感冒病徵（發燒、咳嗽和喉嚨痛），可能是安老院舍內出現交叉感染。
- 當兩個或多於兩個人，在進食共同的食物後，出現相類似的病徵，便可能是集體食物中毒事件，病原體可能是食物內含有的細菌、病毒或毒素。

- 單一個案的發生，有時也會當作爆發去處理。例如一些過往從沒有出現過的新病症，或是對整體公共衛生及市民健康有重大影響的情況，像 1997 年的甲型禽流感 (H5N1) 和 2003 年的嚴重急性呼吸系統綜合症。

5.2 懷疑傳染病爆發時應如何處理？

及早察覺傳染病的出現對於防止傳染病的蔓延最為重要。為此，所有醫護人員，包括安老院舍的感染控制主任及其他員工，都有責任密切留意院友的身體狀況，以便及早察覺院友有否感染傳染病，尤其是法定須呈報的傳染病，並根據**附錄 H** 之建議儘快向有關部門呈報，以便及時採取控制措施。

5.3 安老院舍是否只須呈報已確診之「法定須呈報的傳染病」？

截至 2015 年 1 月，香港法例第 599 章《預防及控制疾病條例》共列出 49 種法定須呈報的傳染病（**附錄 I**）。所有註冊醫生須向衛生防護中心中央呈報辦公室呈報懷疑或確診病例。安老院舍的感染控制主任如對院友的情況有疑問，應聯絡主診醫生。

此外根據香港法例第 459A 章《安老院（老年人）規例》第十八條，若主管知悉安老院舍內有懷疑或確診法定須呈報的傳染病個案，便須透過安老院牌照事務處向社會福利署署長報告。

除法定須呈報的傳染病外，衛生防護中心亦鼓勵安老院舍呈報於院舍發生的懷疑傳染病爆發，以便展開調查和建議適當的控制措施。另外，安老院舍亦須向社會福利署安老院牌照事務處，以及醫院管理局社區老人評估小組（如適用）備案。安老院舍常見的傳染病爆發包括呼吸道感染、急性腸胃炎及疥瘡。

懷疑安老院舍內集體感染傳染病呈報表格的內容請參閱**附錄 J**，而關於調查傳染病爆發所需資料請參閱**附錄 K**。

5.4 處理懷疑傳染病爆發的一般指引

- 應將懷疑受感染的院友適當隔離。
- 儘早安排院友接受治療。前往求診時，主動通知醫護人員安老院舍正出現傳染病爆發。
- 應妥善備存院友的醫療記錄，以便儘早察覺及處理傳染病爆發。
- 加強執行標準防護措施及針對傳染病的傳播途徑採取附加的防護措施。
- 增加清潔和消毒環境的次數（詳情請參閱 5.5）。
- 按既定程序，通知有關部門，以便儘快調查及實行控制措施（詳情請參閱 5.3）。有關傳染病通報機制，請參閱附錄 H。
- 通知院友的親屬、保證人或監護人。
- 身體不適的院友應避免參加集體活動。
- 染病員工應待完全康復後，才可上班。
- 盡量減少不同樓層之院友及員工的接觸，以避免交叉感染，並在編訂更表時，盡量安排同組員工照顧固定的院友。
- 在一般情況下，並不鼓勵探訪有傳染病爆發的安老院舍。如需探訪，訪客須嚴格保持個人衛生。

5.5 傳染病爆發期間的清潔和消毒

- 增加清潔和消毒環境的次數。
- 用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）消毒家具、地面及廁所。消毒時，應特別留意廁所、廚房及經常接觸的物件如燈掣、門柄及扶手。
- 染有嘔吐物或排泄物的表面，應先用吸水力強的即棄物料作初步清理，然後才進行以上消毒程序。
- 由於家用漂白水含有的次氯酸鈉會對金屬造成腐蝕，應避免使用於金屬表面。如需消毒金屬表面，應使用 70% 酒精。

5.6 處理個別傳染病的建議

5.6.1 呼吸道感染爆發

- 如發現出現呼吸道病徵（例如咳嗽、喉嚨痛、流鼻水及發燒）的院友及/或員工的數目增加，應填妥安老院舍內集體感染傳染病呈報表格，並以傳真方式通知相關部門（**附錄 J**）。
- 詳列懷疑受感染人士名單及其病歷，並交予衛生署衛生防護中心調查。
- 安老院舍須針對不同傳染病的傳播途徑，在採取標準防護措施以外，再加上飛沫傳播防護措施。
- 加強院友及員工的手部衛生、呼吸道衛生和咳嗽禮儀。
- 盡可能開啟抽氣扇和打開窗戶，使室內空氣流通。
- 盡量把未入院的患病院友搬至同一特定的地方或房間隔離，並在可行的情況下佩戴外科口罩。
- 爆發期間應暫停集體活動。
- 染病員工應待完全康復後，才可上班。
- 減少員工調配，盡量安排同組員工照顧固定的院友，並提供適當的個人防護裝備。
- 加強監察其他院友的身體狀況，如量度體溫。
- 衛生署會視乎情況，考慮為未注射季節性流感疫苗的員工及院友注射疫苗，以及派發預防流感藥物。

5.6.2 疥瘡爆發

- 如發現院友和/或員工相繼出現疥瘡的病徵（例如皮膚極之痕癢），應填妥安老院舍內集體感染傳染病呈報表格，並以傳真方式通知相關部門（**附錄 J**）。
- 詳列懷疑受感染人士名單及其病歷，並交予衛生署衛生防護中心調查。
- 徹底追查患者及曾接觸患者的人士（包括員工、家屬或訪客），並安排適當治療。
- 執行接觸傳播防護措施，最好將受感染院友隔離至治療完畢。



- 患者的被舖和衣物必須獨立處理，確保高溫消毒程序正確無誤，以殺滅疥蟎蟲及其卵子（**附錄 L**）。
- 接受治療期間，員工在接觸患者前，應穿上保護衣及戴上手套。除去保護衣及手套後，要徹底洗手。
- 按照醫生指示，指導及監察員工正確使用疥瘡藥物。
- 員工須定時複檢患者及其他院友的皮膚狀況，如發現有懷疑個案，應儘快求診。

5.6.3 急性腸胃炎爆發

- 如發現患有急性腸胃炎病徵，例如嘔吐和腹瀉的院友和/或員工的數目增加，應填妥安老院舍內集體感染傳染病呈報表格，並以傳真方式通知相關部門（**附錄 J**）。
- 詳列懷疑受感染人士名單及其病歷，並交予衛生署衛生防護中心調查。
- 若急性腸胃炎由諾如病毒所引起，應參考**附錄 M**的處理方法。
- 加強安老院舍內的個人、食物及環境衛生。
- 消毒被排泄物或嘔吐物污染的物件或地方。
- 使用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和），清潔及消毒便盆椅和廁所。
- 按衛生署衛生防護中心指示，收集大便樣本作調查之用。
- 染病員工（尤其處理膳食的員工），應待完全康復後，才可上班。

5.6.4 食物中毒

- 如發現兩個或多於兩個人，在進食共同的食物後，出現類似的病徵（例如嘔吐、腹瀉、腹痛等），應填妥安老院舍內集體感染傳染病呈報表格，並以傳真方式通知相關部門（**附錄 J**）。
- 詳列懷疑受感染人士名單，其病歷和菜單，並交予衛生署衛生防護中心調查。
- 按衛生署衛生防護中心指示，保留剩餘的食物及大便樣本作調查用途。
- 消毒被排泄物或嘔吐物污染的物件或地方。
- 使用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和），清潔及消毒便盆椅和廁所。
- 加強安老院舍內的個人、食物及環境衛生。
- 廚房內應保持良好的環境衛生，並確保雪櫃運作正常。
- 染病員工（尤其處理膳食的員工），應待完全康復後，才可上班。