



衛生防護中心 Centre for Health Protection

感染控制處

預防季節性流行性感冒和 2019 冠狀病毒病

給安老院舍及殘疾人士院舍的指引

甲、疾病資訊

季節性流行性感冒是常見由人類季節性流感病毒引致的呼吸道感染。在本港，季節性流感一般於一月至三月 / 四月和七至八月較為流行。對於體弱者或老年人士，流感可以是一種嚴重的疾病，並可能併發支氣管炎、肺炎甚至死亡。請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱最新資訊：
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>

2019冠狀病毒病是由一種名為「嚴重急性呼吸綜合症冠狀病毒 2」的新型冠狀病毒引起的疾病。感染該病毒的人士會出現呼吸道疾病，有些人士會病情嚴重並需要醫療護理。老年人和患有心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病或癌症等疾病的人士更有可能引至嚴重併發症。任何人士都可能感染2019冠狀病毒病，不論年齡皆可演變成重病或死亡。請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱最新資訊：
<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/102466.html>



衛生署建議在院舍工作的職員及院友應採取下列預防措施，以降低感染和傳播季節性流感及2019冠狀病毒病的風險。

乙、預防措施

一、保持良好個人衛生

(a) 手部衛生

- i. 正確清潔雙手，尤其在進入院舍時、觸摸眼睛、鼻或口前、進食前、如廁後及觸摸公共設施後，例如升降機按掣板或門柄。此外，職員應在開始工作時、餵餐前、接觸院友前後及接觸院友周圍環境後清潔雙手。
- ii. 在設有洗手設施的地方提供洗手液和即棄抹手紙/乾手機，例如廁所、廚房、公共休息室、活動室等。
- iii. 在沒有洗手設施的地方，提供含 70-80%酒精搓手液。
- iv. 當雙手有可能受到污染時，要進行手部衛生。
- v. 當雙手有明顯污垢時，須用梘液及清水潔手。如雙手沒有明顯污垢時，用含 70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。

(b) 呼吸道衛生

- i. 職員應留意個人衛生，並指導院友保持呼吸道衛生，以降低呼吸道病原體的傳播。
- ii. 不應隨地吐痰。
- iii. 打噴嚏及咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻。
- iv. 痰涎應用紙巾包裹好，然後放入有蓋垃圾桶內或放入廁盆沖走。
- v. 接觸過呼吸道分泌物或其污染物之後，應立即洗手。
- vi. 院舍員工及訪客都應戴上緊貼面部的外科口罩。
- vii. 有呼吸道感染徵狀或發燒的院友應戴上緊貼面部的外科口罩。

(c) 避免共用個人物件如餐具及毛巾等。

二、疫苗接種

根據政府現行政策完成整個疫苗接種。

(a) 季節性流感疫苗接種

- i. 季節性流感疫苗安全並且能有效預防季節性流感及其併發症。
- ii. 除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士都應接種季節性流感疫苗，以保障個人健康。
- iii. 通常建議每年秋季接種疫苗。接種疫苗後約2週，身體會產生足夠水平的抗體來預防流感病毒感染。

有關季節性流感疫苗的詳細資料，請瀏覽[疫苗接種計劃](#)及[季節性流感疫苗接種](#)。

(b) 2019冠狀病毒病疫苗接種

- i. 疫苗接種為應對2019冠狀病毒病整體公共衛生措施中最有效的工具之一。2019冠狀病毒病疫苗可有效保護人們免受感染2019冠狀病毒病，特別是嚴重疾病和死亡。
- ii. 本地數據顯示，完成接種三劑新冠疫苗非常有效減低住院及死亡個案。疫苗可預防疾病科學委員會和新發現及動物傳染病科學委員會聯合建議在2023年，年屆50歲或以上包括居於院舍的長者（優先組別），於接種上一劑疫苗或曾經感染2019冠狀病毒病（以較後者為準）至少六個月後，接種額外的加強劑。
- iii. 沒有接種疫苗個案的死亡率遠高於已接種疫苗的個案。隨著疫苗接種劑數增加死亡率會相繼下降。鑑於沒有接種疫苗的長者死於2019冠狀病毒病的風險較高，及2019冠狀病毒病容易在院舍傳播和爆發，強烈建議所有院舍院友（包括新入住的院友）接種首劑次的2019冠狀病毒病疫苗並根據政府的最新建議完成接種。
- iv. 結合非藥物干預措施和疫苗接種將會最有效預防病毒。儘管執行非藥物干預措施（包括良好的手部衛生）以降低病毒傳播的風險，但院友仍需要接種疫苗，以預防因感染2019冠狀病毒病導致的嚴重疾病和死亡。

有關2019冠狀病毒疫苗接種的詳情，請參閱2019冠狀病毒疫苗接種計劃：
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/106934.html>

三、保持室內空氣流通

- (a) 盡量保持窗戶打開以增加鮮風供應。
- (b) 如在室內空間使用風扇（如掛牆風扇、擺動型風扇或抽氣扇），應同時增加與室外空氣轉換（如開啟窗戶或將空調設備的鮮風增至最大）。儘可能避免使風從一人（或一組人）吹向其他人。
- (c) 如使用空調設備，須確保有足夠的鮮風供應。
- (d) 確保空調設備正常運作。定期清洗空調設備的隔塵網。
- (e) 遵從《通風措施的補充資料：安老院舍預防傳染病指引及殘疾人士院舍預防傳染病指引》的建議，詳情請參閱：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/a_supplement_on_ventilation_chi.pdf

四、保持環境清潔和消毒

- (a) 每日清潔和消毒環境以確保衛生，稀釋漂白水的準備及使用程序，請參閱 <https://www.chp.gov.hk/tc/static/100272.html>。保持房間、廚房、廁所及浴室清潔和衛生，使用1比99稀釋家用漂白水（把1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與99份清水混和）清潔消毒，待15至30分鐘後，再用清水沖洗及抹乾。金屬表面可用70%酒精清潔消毒。
- (b) 經常接觸的表面、傢俬物品、共用物品和地面，每日最少兩次使用1比99稀釋家用漂白水（把一份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與99份清水混和）清潔消毒，待15至30分鐘後，再用清水沖洗及抹乾。金屬表面可用70%酒精清潔消毒。
- (c) 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄紙巾清理可見污物，然後再用1比49稀釋家用漂白水（把一份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與49份清水混和）清潔消毒被污染的地方及鄰近各處，待15至30

分鐘後，再用清水沖洗及抹乾。金屬表面即可用 70%酒精消毒。

- (d) 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入所有排水口。詳情請參閱：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf

五、量度體溫

- (a) 院舍必須每天為所有院友量度體溫，以便識別發燒的院友（口探溫度攝氏37.5以上或耳探溫度攝氏38度以上）。院友如有發燒、呼吸道感染徵狀或突然喪失味覺或嗅覺，需要戴上緊貼面部的外科口罩及儘早就醫。
- (b) 職員應每天上班前自行量度體溫，如有發燒、呼吸道徵狀或突然喪失味覺或嗅覺，不應上班，並須立刻求醫及通知院舍。

丙、安老院舍及殘疾人士院舍預防傳染病指引

詳情請參閱「衛生防護中心的安老院舍及殘疾人士院舍預防傳染病指引」。

1. https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_rche_chi.pdf
2. https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guideline_prevention_of_communicable_diseases_rchd_chi.pdf

第一版：二零二三年十一月二十七日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。