



# 漢坦病毒感染



漢坦病毒是一組屬於布尼亞病毒科的病毒，主要見於嚙齒動物（如老鼠和田鼠）。人類的漢坦病毒感染主要有兩大類，分別為腎綜合症出血熱及漢坦病毒肺症候群。腎綜合症出血熱的病原體是存在於歐洲、亞洲和非洲的舊大陸漢坦病毒群。漢坦病毒肺症候群的病原體是新大陸漢坦病毒群，主要發生於北美洲和南美洲。

## 傳播途徑

漢坦病毒患者主要透過直接接觸受感染嚙齒動物的糞便、唾液或尿液，或通過吸入其霧化排泄物中的病毒而染病。

人類亦可由其他途徑染病：

- 被帶有病毒的嚙齒動物咬傷或抓傷
  - 進食被帶有病毒的嚙齒動物的尿液、糞便、唾液污染的食物
  - 接觸被帶有病毒的嚙齒動物的尿液、糞便、唾液污染的物件後，再觸摸眼睛、鼻和口
- 人與人之間的傳播是極其罕見的。

## 病徵

腎綜合症出血熱患者可能會出現突發的症狀，包括劇烈頭痛、背痛、腹痛、發燒、發冷、噁心和視力模糊。其他症狀可能包括臉部潮紅、眼睛發炎或發紅和出疹。到病發後期，患者可能出現低血壓和急性腎衰竭。病死率介乎少於1%到15%不等。

至於漢坦病毒肺症候群患者，早期症狀包括疲倦、發燒和肌肉痛，痛楚可能出現於大腿、臀部、背部和肩膀，亦可能伴有頭痛、頭暈、發冷、噁心、嘔吐、腹瀉和腹痛。病發4至10天後，患者可能出現呼吸道症狀，如咳嗽和呼吸急促。病死率高達約40%。

## 潛伏期

症狀於受感染後約1至8星期開始出現。

## 治理方法

漢坦病毒感染沒有針對性的療法。支援性治療是主要治療的方式，而及早求醫接受診治非常重要。

## 預防方法

目前香港沒有針對漢坦病毒的疫苗。預防漢坦病毒感染的主要策略是防治嚙齒動物。

要預防感染，市民應採取以下措施：

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。

- 在居住環境中除去可供嚙齒動物作為食物或巢穴的源頭：
  - 小心貯存及處理寵物的食物，避免成為嚙齒動物的食物。垃圾及廚餘應放進有蓋垃圾箱內，並須每天清理。



- 保持處所清潔，特別是垃圾房及後樓梯；避免物品堆積。
  - 定期巡查花床及通道，避免嚙齒動物出沒。
- 避免以下高危活動以減少接觸嚙齒動物：
- 徒手處理嚙齒動物或其屍體、進入受鼠患困擾的地方、接觸嚙齒動物的排泄物或其巢穴、飼養野生的嚙齒動物作為寵物、處理放置於嚙齒動物出沒地點的器具、徒手種植、躺臥野地及居住在嚙齒動物頻密出沒的地方。



- 旅遊人士應避免到訪或居住在環境衛生條件欠佳的地方；亦應避免接觸嚙齒動物及其排泄物。探險旅行者和露營人士應採取預防措施以避免嚙齒動物進入帳篷或其他住所，以及防止食物受到嚙齒動物污染。

