

# නියුමෝනියාව සහ ශ්වසන කාර්මය ආසාදනය වීම වැළැක්වීම

(Sinhala version)

# নিউমোনিয়া ও শ্বাসতন্ত্রের সংক্রামক রোগের প্রতিরোধ

(Bengali version)

# Phòng ngừa viêm phổi và viêm đường hô hấp

(Vietnamese version)

# Prevention of Pneumonia and Respiratory Tract Infection



සෑම විටම අත් පිරිසිදුව තබා ගන්න

সবসময় হাত পরিস্কার রাখুন

Luôn giữ tay sạch khuẩn

Always keep hands clean



වනුර ගැසීමට පෙර වැසිකිළි පියන වසා දමන්න

ফ্ল্যাশ করার পূর্বে টয়লেটে ঢাকনা নামিয়ে ননি

Đậy nắp bồn cầu trước khi xả nước

Put the lid down before flushing



නිතරම වතුර කාණුවට

(යු-ට්‍රැප්) ජලය ලීටර් භාගයක් පමණ වත් කරන්න

নয়িমতি ত্র্যাপে পানি ঢালুন

Thường xuyên thêm nước vào ống chữ U

Add water to the U-traps regularly



කිවිසුම් යාමේදී හෝ කසින විට ටිෂූ කඩදාසියකින් ඔබේ මුඛය සහ නාසය ආවරණය කර ගන්න

হাঁচি ও কাশি দেওয়ার সময় টিস্যু পপোর দিয়ে নাক ও মুখ ঢাকুন

Sử dụng khăn giấy để che mũi và miệng khi ho hoặc hắt hơi

Cover your mouth and nose with tissue paper when sneezing or coughing



ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ ඇති විට, ගලේය මුඛ ආවරණයක් පළඳින්න

অসুস্থ বোধ হলে সাথে সাথে মডেকিলে পরামর্শ ননি

Đeo khẩu trang và hỏi ý kiến bác sĩ kịp thời nếu thấy không khỏe

Wear a mask and seek medical advice promptly if unwell



ගලේය මුඛ ආවරණයෙන් ඔබේ නාසයල මුඛය හා නිකට හොඳින් ආවරණය කර ගන්න

মাস্ক দিয়ে আপনার নাক, মুখ ও গাল পুরোপুরি ঢাকুন

Đảm bảo đeo khẩu trang che kín vùng mũi, miệng và cằm

Fully cover your nose, mouth and chin with mask



රෝගය මර්ධනය පිළිබඳ වැඩි විස්තර සඳහා: රෝගීන්ගේ මොනිටරිං සේවාවට ඇතුළත් වන්න.

Để biết thêm thông tin về cách khắc phục bệnh: For more information on tackling the disease:



සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ ආයතනයේ වෙබ් අඩවිය  
সেন্টার ফর হেলথ প্রোটেকশন ওয়েবসাইট  
Trang web của Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe  
Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ වෙබ් අඩවියේ ෆේස්බුක් පිටුව  
সেন্টার ফর হেলথ প্রোটেকশন ফেসবুক ফ্যানপেজ  
Facebook Fanpage của Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe  
Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection



Department of Health