



衛生防護中心

Centre for Health Protection

感染控制處

公共運輸司機、船員和工作人員 預防中東呼吸綜合症的健康指引

所有公共運輸公司的工作人員，司機和船員，於工作地點採取下列預防措施，以儘量減低感染和傳播中東呼吸綜合症的風險。

疾病資訊

2. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/26528.html>

受影響地區

3. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關影響地區的最新資訊：https://www.chp.gov.hk/files/pdf/distribution_of_mers_cases_ch.pdf

預防措施

4. 保持良好的個人衛生

- 甲、 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏。洗手時應以枧液和水清洗最少20秒，其後用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，可用含70—80% 酒精搓手液潔手。
- 乙、 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- 丙、 當員工出現呼吸道感染病徵，如發燒及咳嗽，應戴上外科口罩，停止上班，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。
- 丁、 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張，不要吸



- 煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- 戊、盡量避免前往受影響地區。如從受影響地區返港，應密切留意返港後十四日內的健康情況。

5. 保持空氣流通

- 甲、確保空調系統運作良好和有足夠新鮮空氣供應車廂/船艙。
- 乙、確保定期清洗過濾設施和管道。
- 丙、遵照環境保護署制定的「管理空調公共運輸設施內空氣質素專業守測」。[\(<http://www.iaq.gov.hk/tc/publications-and-references/practice-notes.aspx>\)](http://www.iaq.gov.hk/tc/publications-and-references/practice-notes.aspx)

6. 保持良好的環境衛生

- 甲、定期清潔及消毒車廂/船艙。特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣、入氣口和出氣口的清潔。
- 乙、被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- 丙、清洗時，應使用適當的個人保護裝備，如手套、外科口罩。

當本港有中東呼吸綜合症個案出現時，需施行額外的措施：

7. 保持車廂/船艙空氣流通

- 甲、應適量地打開可供開關的車窗/船窗。包括司機/船長艙的窗戶。不適用於鐵路列車。
- 乙、如屬密封式/空調式車廂/船艙，應將鮮風入口量調校至最大。不適用於鐵路列車。

8. 保持車廂/船艙環境清潔

- 甲、加強清潔次數。
- 乙、定期以 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- 丙、安排員工於每班車/船入總站後與開出前，密切監察車廂/船艙內清潔狀況。

9. 公眾保護

- 甲、 勸籲有呼吸道感染徵狀或發燒的乘客佩戴外科口罩
- 乙、 需要時，協助乘客召喚救護車或水警(在離島地區)送其前往醫院。

二零一五年六月
(二零二零年一月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。