



# 衛生防護中心

Centre for Health Protection

## 感染控制處

### 工作場所預防埃博拉(伊波拉)病毒病的健康指引

所有員工及辦公室管理人員於工作場所應採取下列預防措施，以儘量減低感染及傳播埃博拉（伊波拉）病毒病的風險。

#### 疾病資訊

2. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/34397.html>

#### 受影響地區

3. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關影響地區的最新資訊：[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd\\_affected\\_area\\_tc.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd_affected_area_tc.pdf)  
[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd\\_updated\\_statistics\\_tc.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd_updated_statistics_tc.pdf)

#### 在工作場所的預防措施

4. 員工：

##### 甲、保持良好的個人衛生

- 一、經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。洗手時應以梘液和水清洗最少 20 秒，其後用抹手紙弄乾。如沒有洗



手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含 70–80%酒精搓手液潔手。

- 二、打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- 三、如員工有不適，尤其當出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩，停止上班，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。
- 四、保持均衡飲食，恆常運動、充足休息、避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- 五、盡量避免前往受影響地區。如從受影響地區返港，應密切留意返港後二十一日內的健康情況，如出現發燒或原因不明的出血、腹瀉帶血、牙齦出血、皮膚出血、眼睛出血或尿液帶血等，請致電「999」召喚救護車服務，並告知電話接聽中心和救護人員有關病者的情況及外遊記錄。在等候救護車期間，應把病者與其他人士分隔。

## 5. 辦公室管理：

### 甲、保持良好的環境衛生

- 一、定期清潔和消毒工作場所及常接觸的表面、如傢俬、電話和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- 二、垃圾應妥善包紮好，棄置於有蓋垃圾桶內。每天最少清理垃圾桶一次。
- 三、在廁所內提供梘液和抹手紙。
- 四、保持廁所清潔和乾爽。
- 五、確保沖廁系統運作正常。
- 六、如地方被血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時：
  - (a) 清潔員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、膠手套、膠圍裙及眼部防護裝置（眼罩/面罩）。
  - (b) 使用吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，然後小心棄置於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
  - (c) 用適當的消毒劑於受污染的表面及鄰近各處進行消毒
    - (i) 如被分泌物、嘔吐物或排泄物污染，應先用吸水力強的即棄抹布清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
    - (ii) 如被血液污染，應用 1 比 4 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 漂白水與 4 份清水混和）消毒，待 10 分鐘後，用水清洗並抹乾。

- (d) 完成程序後，將所有廢物棄置於廢物袋內。
- (e) 小心除下個人防護裝備及棄置於廢物袋，並清潔雙手。
- (f) 妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。
- (g) 徹底清潔雙手。

## 如有員工懷疑感染埃博拉(伊波拉)病毒病時之環境清潔及消毒

### 6. 環境清潔及消毒

- 甲、負責清潔的員工應穿上適當個人防護裝備，包括外科口罩、防水保護衣（如沒有防水保護衣，可在即棄保護衣外加上膠圍裙）、兩對手套（內層手套:乳膠或丁腈手套;外層手套:橡膠手套）、眼部防護裝置(眼罩/面罩)、保護帽（可選用）及膠水靴。
- 乙、所有可能被污染的環境表面及用品（例如升降機按掣板、門把手、傢具），應用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25%漂白水與 49 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 丙、如地方被血液、分泌物、嘔吐物或排泄物污染，應採取加強措施：
  - 一、使用吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，然後小心棄置於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
  - 二、使用1比 4稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%漂白水與4份清水混和）消毒，待10分鐘後，用水清洗並抹乾。
  - 三、完成程序後，將所有廢物棄置於廢物袋內。
  - 四、小心除下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即以梘液和清水清洗雙手。
  - 五、妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方，以待病者的化驗結果<sup>##</sup>。
  - 六、以梘液和清水徹底清潔雙手。

<sup>##</sup> 如病者被確診為埃博拉(伊波拉)病毒病個案時，衛生防護中心會儘快通知該工作場所及食物環境衛生署派員到場收取該袋廢物。相反，如病者並非感染埃博拉(伊波拉)病毒病，該袋廢物便可如常處理。

- 7. 如欲取得更多有關埃博拉(伊波拉)病毒病的最新資訊，請瀏覽衛生署埃博拉(伊波拉)的專題網頁：

[http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/34199.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/34199.html)

二零一四年八月  
(二零二零年一月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。