

Saran Kesehatan untuk Orang yang Memasuki Hong Kong Selama Masa Karantina Wajib



Lokasi Karantina

Semua benda-benda pribadi seperti sikat gigi dan pasta gigi, gelas kumur, handuk, harus ditempatkan terpisah dengan milik anggota keluarga

Bersihkan tangan secara sering terutama sebelum makan, menyentuh mata, hidung atau mulut dan sebelum/sesudah memakai/melepas masker

Tidak perlu memisahkan baju yang akan dicuci

Rawat saluran pembuangan secara benar dan teratur (sekitar seminggu sekali) dengan menuang sekitar setelah liter air ke dalam setiap saluran pembuangan (pipa U)

Bak mandi dan bak cuci tangan harus dibersihkan secara menyeluruh dengan deterjen dan air setelah digunakan, sedangkan toilet dan dudukan toilet harus didisinfeksi

Selalu jaga jarak setidaknya 1 meter dengan orang lain

Orang yang dikarantina harus mengenakan gelang elektronik

Jika mungkin, makan di kamar sendiri. Jika tidak, makan sendiri sambil menghadap dinding. Jangan makan di meja yang sama dengan anggota keluarga

Jaga ventilasi udara yang baik dalam ruangan

Orang yang dikarantina tidak boleh meninggalkan tempat

Orang yang dikarantina dan anggota keluarganya harus selalu mengenakan masker sedapat mungkin; jangan sentuh bagian luar masker

Orang yang dikarantina harus tinggal di satu kamar yang berventilasi baik jika mungkin

Jangan menyentuh benda-benda yang dipakai bersama; seperti tombol TV, tombol radio, gagang pintu, kecuali Anda telah membersihkan tangan dengan handrub berbahan dasar alkohol dahulu

Jangan mengundang tamu

Jika mengalami demam atau gejala lain, mohon segera laporkan ke Departemen Kesehatan

