

# 健康迎接新學年

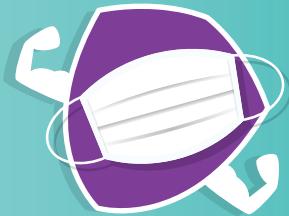


## 預防蚊傳疾病

- 適當使用含有避蚊胺(DEET) 或其他活性成分的昆蟲驅避劑
- 如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑
- 妥善存放食物及處理垃圾，避免蚊蟲滋生

## 慎防呼吸道傳染病

- 保持個人、手部和環境衛生
- 在新學年參與季節性流感疫苗接種
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩，並盡早向醫生求診



## 提防手足口病

- 經常保持雙手清潔，以枧液和清水清潔雙手
- 不要與別人共享同一食物或飲料
- 感染手足口病的兒童應留在家中直至病癒才可回校上課，以免在校園出現傳播

## 如感到不適

- 應向醫生求診並避免上學，以預防傳染病的傳播



## 平常建立良好身體抵抗力

- 保持均衡飲食、恒常運動、充足休息，避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒

## 健康教育教材



基孔肯雅熱  
Chikungunya Fever  
懶人包



登革熱  
Dengue Fever  
懶人包



傳染病系列  
季節性流行性感冒



手足口病



手足口病單張