

健康迎接新學年



預防蚊傳疾病

- ▶ 適當使用含有避蚊胺(DEET) 或其他活性成分的昆蟲驅避劑
- ▶ 如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑
- ▶ 妥善存放食物及處理垃圾，避免蚊蟲滋生

慎防呼吸道傳染病

- ▶ 保持個人、手部和環境衛生
- ▶ 在新學年參與季節性流感疫苗接種
- ▶ 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩，並盡早向醫生求診



提防手足口病

- ▶ 經常保持雙手清潔，以梘液和清水清潔雙手
- ▶ 不要與別人共享同一食物或飲料
- ▶ 感染手足口病的兒童應留在家中直至病癒才可回校上課，以免在校園出現傳播

如感到不適

- ▶ 應向醫生求診並避免上學，以預防傳染病的傳播



平常建立良好身體抵抗力

- ▶ 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒

健康教育教材



基孔肯雅熱
Chikungunya Fever
懶人包



登革熱
Dengue Fever
懶人包



傳染病系列
流感單張



傳染病系列
手足口病單張

