



衛生防護中心

Centre for Health Protection

感染控制處

工作場所預防禽流感的健康指引

所有員工及辦公室管理人員應於工作場所採取下列預防措施，以盡量減低感染和傳播禽流感的風險。

疾病資訊

2. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/13.html>

受影響地區

3. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關影響地區的最新資訊：https://www.chp.gov.hk/files/pdf/global_statistics_avian_influenza_c.pdf

在工作場所的預防措施

4. 員工：

甲、保持良好的個人衛生

- 一、經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏。洗手時應以梘液和水清洗最少20秒，其後用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含70－80%酒精搓手液潔手。
- 二、打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾內，然後徹底清潔雙手。



- 三、當員工出現呼吸道感染病徵，如發燒、喉嚨痛及咳嗽，應戴上外科口罩，停止上班，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。
- 四、保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張，不要吸煙和避免飲酒，以增強身體的抵抗力。
- 五、避免接觸雀鳥、家禽或禽鳥及其糞便，和到濕貨街市、家禽市場或農場。

5. 辦公室管理：

甲、保持良好的環境衛生

- 一、定期清潔和消毒常工作場所及常接觸的表面、如傢俬、電話和共用物件。使用1比99稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與99份清水混和）消毒，待15－30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。
 - 二、垃圾應妥善包紮好，棄置於有蓋垃圾桶內。每天最少清理垃圾桶一次。
 - 三、在廁所內提供視液和抹手紙。
 - 四、保持廁所清潔和乾爽。
 - 五、確保沖廁系統運作正常。
- 六、被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用1比49稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與49份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待15－30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。

乙、確保室內空氣流通

- 一、維持空調設備的良好性能，並經常清洗隔塵網；
- 二、開啟掛牆風扇及其他通風或抽氣扇，以加強空氣流動；
- 三、如情況許可下，應適當地打開辦公室內的窗戶。

6. 有關禽流感最新情況，請參閱衛生防護中心專題網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/24244.html>

二零一三年五月

(二零二零年一月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。