



衛生防護中心

Centre for Health Protection

感染控制處

新聞工作者預防禽流感的健康指引

新聞工作者於工作場地應採取下列預防措施，以儘量減低感染和傳播禽流感的風險。

疾病資訊

2. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/13.html>

受影響地區

3. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關影響地區的最新資訊：https://www.chp.gov.hk/files/pdf/global_statistics_avian_influenza_c.pdf

預防措施

4. 前往醫院及診所採訪時：

甲、在醫院或診所範圍（包括私家診所、醫院內的診所、普通科門診診所、日間醫療中心、專科門診等）採訪時，應注意以下事項：

- 一、前往病房等病人護理區域時，應戴上外科口罩；在非病人護理區域時(如在辦公室)，無需戴上外科口罩。
- 二、盡量避免觸摸公用設施／物件。
- 三、遵守訪客登記規定，以便日後有需要作追查接觸者之用。



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention
and control

- 四、卸除個人防護裝備之前和之後均須潔手。
- 五、離開醫院或診所前必須潔手。

乙、進行採訪時

- 一、訪問病人時，確保對方戴上口罩。
- 二、避免與病人有直接的接觸。
- 三、按個別情況的指示，使用適當的個人防護裝備（如外科口罩、保護袍和護目鏡）。
- 四、用過的個人防護裝備應視作已受污染，不可帶進非臨牀範圍。
- 五、如獲特別准許採訪證實或懷疑個案或進入病房高危區域和急症室分流處，則應事先向當值主管查詢需施行的感染控制措施及使用合適的個人防護裝備。
- 六、採訪完畢後應立即潔手。
- 七、避免共用易被飛沫污染的採訪器材，如擴音器及錄音機。
- 八、每次採訪後均應以適當的消毒劑清潔及消毒有關器材，如使用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒，待 15 — 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- 九、員工如有呼吸道感染徵狀，包括發燒、咳嗽及／或喉嚨疼痛；及曾經密切接觸懷疑或證實感染禽流感的病人；或近來曾經到訪受影響地區，應戴上口罩，停止上班，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。

丙、往返受禽流感受影響地區

- 一、出發前，如有發燒、喉嚨疼痛或咳嗽或感到不適，應取消或延遲行程，直至痊癒。
- 二、在整個行程中及由受影響地區返港後，應每日量度體溫。
- 三、在高風險地方（即受影響的農場或街市）採訪時須使用適當的個人防護裝備（如外科口罩、護目裝備）。
- 四、用膳時要使用公筷及公匙，不要與人共享食物或飲料。
- 五、如到訪受影響地區時有不適，尤有發燒，你及同行者須戴上外科口罩，盡快求醫。
- 六、根據當地衛生當局的指示重新安排行程，並遵從相關的檢疫／隔離措施。
- 七、新聞工作者在受影響地區返港後如感到不適，應戴上外科口罩及盡快求醫，並告知醫生近期的外遊紀錄，包括過境之處。

5. 新聞工作者在任何時候均應保持良好的個人衛生：

- 甲、 避免接觸禽鳥或其糞便及到街市、家禽市場或農場。
- 乙、 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- 丙、 避免觸摸眼睛、鼻和嘴巴。
- 丁、 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 戊、 洗手時應以梘液和水清洗最少20秒，其後用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含70－80%酒精搓手液潔手。

6. 有關預防禽流感最新情況，請參閱衛生防護中心專題網頁：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/24244.html>

二零一三年四月
(二零二零年一月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。