

# 不要讓病菌散播

## 正確使用酒精搓手液



當雙手沒有明顯污垢時，可用含70至80%酒精搓手液潔手

使用前要看清楚有效日期



用足夠的份量，即大約3至5毫升



搓手的技巧跟洗手一樣，最少20秒



讓酒精自然揮發，不要用紙巾抹乾

