



二零零四至二零零五年

心臟健康調查



衛生署

摘要

心臟病為香港第二位最常見的致命疾病。其中冠心病的登記死亡人數更遠超其他心臟病。衛生署委託香港中文大學社區及家庭醫學系進行心臟健康調查，以了解有關心血管疾病及其風險因素的普遍情況。本調查為 2003／2004 年進行的人口住戶健康調查的跟進研究。從參與人口住戶健康調查的受訪者中，邀請了 1 498 位年齡由 15 至 84 歲人士於 2004／2005 年間接受一份中文問卷（下稱為問卷）訪問，而該問卷是以驗證了的中文 Rose Angina 問卷為基礎而釐定，當中 1 238 人更到化驗所進行檢驗。以下為主要調查結果。

缺血性心臟病及中風的症狀

根據問卷調查所得，在 560 萬名 15 至 84 歲的人當中，10.0%（或 563 000 人）曾經有勞力性心絞痛。相比年輕男士，較多年輕女士報稱有此症狀，而 5.5%（或 20 800 人）年長女士（65–84 歲）報稱有二級勞力性心絞痛，較年長男士的 1.5%（或 5 700 人）為多。2.3%（或 130 100 人）有可疑性心肌梗塞及 1.4%（或 79 300 人）有間歇性跛行。

以下是由到化驗所接受檢驗人士所推算出 470 萬名 15 至 84 歲人士的情況。

超重與肥胖

根據世界衛生組織對亞洲人的體重指數而劃分，在 470 萬人士當中，20.5%（或 100 萬人）是超重，27.2%（或 130 萬人）是肥胖。超重和肥胖的比率隨着年齡增加而上升。女士屬超重或肥胖的比率（40.6%）較男士（56.3%）為低。

根據女士腰圍大於 80 厘米和男士腰圍大於 90 厘米而劃分中央肥胖，女士和男士的中央肥胖情況分別為 39.5% 及 30.2%，較多女士屬中央肥胖。在 45–84 歲女士當中，超過半數是中央肥胖。

血糖和糖尿病

女士和男士的空腹血糖濃度的平均值分別是 4.9 毫摩爾/公升及 5.2 毫摩爾/公升；根據口服葡萄糖耐受性測試結果，女士和男士的 2 小時血糖濃度的平均值分別是 5.7 毫摩爾/公升和 6.0 毫摩爾/公升。本調查亦發現空腹血糖濃度的平均值是隨着年齡增加而上升。根據自報病歷或口服葡萄糖耐受性測試診斷所得，6.9%（或 323 600 人）患有糖尿病；另外 7.5%（或 351 500 人）有葡萄糖耐受性異常或空腹血糖異常。按性別劃分，5.6% 女士和 8.3% 男士患有糖尿病，6.4% 女士和 8.7% 男士則有葡萄糖耐受性異常或空腹血糖異常。在 323 600 名患有糖尿病人士當中，43.3% 並不知道自己患病。

高膽固醇血症

女士和男士的膽固醇濃度平均值分別為 4.8 毫摩爾/公升和 4.9 毫摩爾/公升。39.3%（或 190 萬人）曾經患有高膽固醇血症，當中 65.3% 並不知道自己患病。

在 470 萬人士當中，5.0%（或 234 900 人）同時患有糖尿病及高膽固醇血症。當中只有 42.7% 人士知道自己患有這兩種疾病。