

預防手足口病 及腸病毒71型感染

2024年11月

- 手足口病
- 腸病毒71型感染
- 病徵
- 傳播途徑
- 治理方法
- 預防方法



手足口病

- 手足口病是一種常見於兒童的疾病
- 通常由**腸病毒**如柯薩奇病毒和腸病毒71型引起
- 在本港，手足口病的高峰期一般為五月至七月，亦可能於十月至十二月出現較小型的高峰期

腸病毒71型感染

- 腸病毒71型是一種單鏈的核糖核酸病毒，是引致手足口病的病原體之一
- 此病常見於東南亞地區，特別是在夏天及初秋時分。澳洲、中國內地、馬來西亞、新加坡、台灣等都曾出現爆發
- 腸病毒71型引致的手足口病備受關注，是因為它較有可能引致**嚴重併發症**，例如：病毒性腦膜炎、腦炎、類小兒麻痺症癱瘓及心肌炎等，甚至死亡

病徵

腸病毒71型感染的病徵一般與手足口病相同

- 病發時通常首先出現發燒、食慾不振、疲倦或喉嚨痛等病徵
- 發燒後一至兩天，口腔可能會出現疼痛的瘡
 - 初時呈細小的紅點和水庖，然後形成潰瘍
 - 通常出現在舌頭、牙肉以及口腔的兩腮內側
- 身體出現不痕癢的紅疹
 - 有時會帶有小水庖的紅疹
 - 主要於手掌及腳掌，甚至臀部及／或生殖器



病徵

- 手足口病患者亦可能沒有病徵，或者只出現皮疹或口腔潰瘍等
- 患者痊癒後，會對相應的腸病毒產生抗體，但日後仍可感染由其他腸病毒引致的手足口病

傳播途徑

- 患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可經由其糞便排放達數星期
- 主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水庖或糞便，或觸摸受污染的物件而傳播
- 手足口病的潛伏期約 3 至 6 天；腸病毒71型感染則為 3 至 5 天



治理方法

- 現時並沒有藥物治療EV71型感染及手足口病
- 用藥物治療症狀能紓緩發燒及潰瘍引致的痛楚
- 多喝水，充足休息
- 患病的兒童應該避免上學或參加集體活動，直至所有水疱變乾，以免把病毒傳染他人

治理方法

- 如感染是由腸病毒71型引致，患者完全康復後（即發燒及紅疹消退，以及所有水疱乾涸及結痂）應居家休息多兩星期才回校上課
- 父母要細心觀察兒童的病情，如出現持續高燒、反覆嘔吐、持續昏睡或嗜睡、肌肉抽搐或肢體忽然無力等情況，應立即求醫



預防方法

- 個人衛生
- 環境衛生

預防手足口病
Prevention of Hand, Foot and Mouth Disease

The infographic is divided into four main sections:

- 保持雙手清潔** (Keep hands clean): Illustration of a child washing hands.
- 不要共用毛巾或其他個人物品** (Do not share towels and other personal items): Illustration of two children sharing a bottle and a towel, with a large red circle and a slash through it.
- 保持良好的個人及環境衛生** (Maintain good personal and environmental hygiene): Illustration of a child using a tissue to cover their nose and mouth while sneezing.
- 當學校或院舍爆發手足口病期間，避免集體活動** (Avoid group activities when hand, foot and mouth disease outbreak occurs in school or institution): Illustration of children playing on a slide, with a large red circle and a slash through it.
- 咳嗽或打噴嚏時應用紙巾掩蓋口鼻** (Cover nose and mouth with tissue paper when sneezing or coughing): Illustration of a child using a tissue to cover their nose and mouth while sneezing.
- 清潔和消毒常接觸的物件，如傢俬和玩具** (Clean and disinfect frequently touched objects such as furniture and toys): Illustration of a woman cleaning a toy airplane.

Logos and contact information at the bottom:

- 衛生防護中心 (Centre for Health Protection) logo
- www.chp.gov.hk
- fb.com/CentreforHealthProtection
- 2833 0111
- 衛生署 (Department of Health) logo

個人衛生

- 經常保持雙手清潔，洗手時應以枧液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾，尤其：
 - 觸摸口、鼻、眼睛之前和後
 - 進食及處理食物前
 - 接觸水痘後
 - 如廁後
- 由於酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒71型），酒精搓手液並不能代替使用枧液和清水潔手



個人衛生

- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。
不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於**有蓋垃圾箱**內，然後徹底清潔雙手
- 不要與別人共用毛巾或其他個人物品
- 避免與患者有親密接觸，如接吻、擁抱等
- 如感到身體不適，不要上班或上學及應向醫生求診
- 患者應避免處理食物和照顧兒童、長者和免疫力弱人士



環境衛生

- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 **1 比 99** 稀釋家用漂白水（即把1份含 5.25% 次氯酸鈉漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾
- 確保家用漂白水在有效限期前使用。未使用的稀釋漂白水的效能會隨時間減退。為確保有效消毒，漂白水應於稀釋後24小時內使用



環境衛生

- 由於未經稀釋的漂白水在陽光照射下會釋放有毒氣體，因此要儲存在陰涼及遠離兒童可接觸到的地方
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物等，然後用1比49稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%次氯酸鈉漂白水與49份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待15 – 30分鐘後，用水清洗並抹乾



- 當學校或院舍爆發手足口病期間，應避免安排集體活動。此外，應減少人手調動，盡量安排**同一組員工照顧同一組學生**



手足口病及腸病毒71型感染 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/16354.html>

謝謝