

預防手足口病 及腸病毒71型感染

2024年11月

- 手足口病
- 腸病毒71型感染
- 病徵
- 傳播途徑
- 治理方法
- 預防方法

傳染病系列

手足口病




衛生防護中心


衛生署

手足口病

- 手足口病是一種常見於**兒童**的疾病
- 通常由**腸病毒**如柯薩奇病毒和腸病毒71型引起
- 在本港，手足口病的高峰期一般為五月至七月，亦可能於十月至十二月出現較小型的高峰期

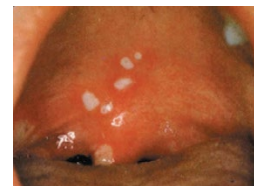
腸病毒71型感染

- 腸病毒71型是一種單鏈的核糖核酸病毒，是引致手足口病的病原體之一
- 此病常見於東南亞地區，特別是在夏天及初秋時分。澳洲、中國內地、馬來西亞、新加坡、台灣等都曾出現爆發
- 腸病毒71型引致的手足口病備受關注，是因為它較有可能引致**嚴重併發症**，例如：病毒性腦膜炎、腦炎、類小兒麻痺症癱瘓及心肌炎等，甚至死亡

病徵

腸病毒71型感染的病徵一般與手足口病相同

- 病發時通常首先出現發燒、食慾不振、疲倦或喉嚨痛等病徵
- 發燒後一至兩天，口腔可能會出現疼痛的瘡
 - 初時呈細小的紅點和水疱，然後形成潰瘍
 - 通常出現在舌頭、牙肉以及口腔的兩腮內側
- 身體出現不痕癢的紅疹
 - 有時會帶有小水疱的紅疹
 - 主要於手掌及腳掌，甚至臀部及／或生殖器



病徵

- 手足口病患者亦可能沒有病徵，或者只出現皮疹或口腔潰瘍等
- 患者痊癒後，會對相應的腸病毒產生抗體，但日後仍可感染由其他腸病毒引致的手足口病

傳播途徑

- 患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可經由其糞便排放達數星期
- 主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱或糞便，或觸摸受污染的物件而傳播
- 手足口病的潛伏期約 3 至 6 天；
腸病毒71型感染則為 3 至 5 天



治理方法

- 現時並沒有藥物治療EV71型感染及手足口病
- 用藥物治療症狀能紓緩發燒及潰瘍引致的痛楚
- 多喝水，充足休息
- 患病的兒童應該避免上學或參加集體活動，直至所有水疱變乾，以免把病毒傳染他人

治理方法

- 如感染是由腸病毒71型引致，**患者完全康復後**（即發燒及紅疹消退，以及所有水疱乾涸及結痂）應留家**休息多兩星期**才回校上課
- 父母要細心觀察兒童的病情，如出現**持續高燒、反覆嘔吐、持續昏睡或嗜睡、肌肉抽搐或肢體忽然無力**等情況，應立即求醫



預防方法

- 個人衛生
- 環境衛生

預防手足口病 Prevention of Hand, Foot and Mouth Disease

保持雙手清潔
Keep hands clean

保持良好的個人及環境衛生
Maintain good personal and environmental hygiene

不要共用毛巾或其他個人物品
Do not share towels and other personal items

咳嗽或打噴嚏時應用紙巾掩蓋口鼻
Cover nose and mouth with tissue paper when sneezing or coughing

當學校或院舍爆發手足口病期間，避免集體活動
Avoid group activities when hand, foot and mouth disease outbreak occurs in school or institution

清潔和消毒常接觸的物件，如傢俬和玩具
Clean and disinfect frequently touched objects such as furniture and toys

衛生防護中心
Centre for Health Protection

www.chp.gov.hk

fb.com/CentreforHealthProtection

2833 0111

衛生署
Department of Health

個人衛生

- 經常保持雙手清潔，洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少**20**秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾，尤其：
 - 觸摸口、鼻、眼睛之前和後
 - 進食及處理食物前
 - 接觸水疱後
 - 如廁後
- 由於酒精**未能**有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒**71**型），酒精搓手液**並不能代替**使用梘液和清水潔手



個人衛生

- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手
- 不要與別人共用毛巾或其他個人物品
- 避免與患者有親密接觸，如接吻、擁抱等
- 如感到身體不適，不要上班或上學及應向醫生求診
- 患者應避免處理食物和照顧兒童、長者和免疫力弱人士



環境衛生

- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 **1 比 99** 稀釋家用漂白水（即把1 份含 5.25%次氯酸鈉漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 — 30 分鐘後，用水清洗並抹乾
- 確保家用漂白水在有效限期前使用。未使用的稀釋漂白水的效能會隨時間減退。為確保有效消毒，漂白水應於稀釋後24小時內使用

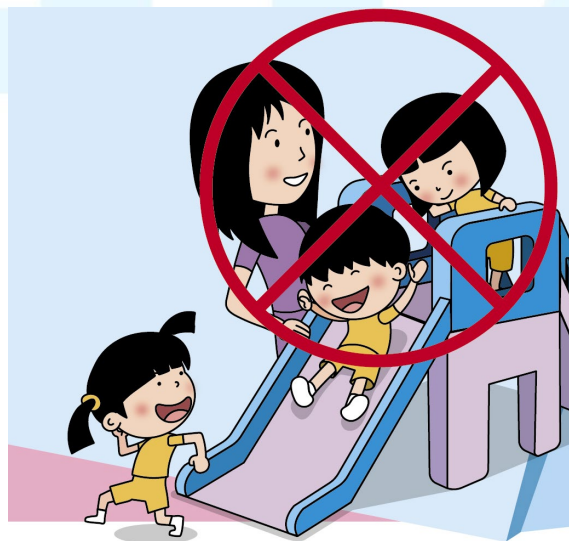


環境衛生

- 由於未經稀釋的漂白水在陽光照射下會釋放有毒氣體，因此要儲存在陰涼及遠離兒童可接觸到的地方
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物等，然後用1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 — 30 分鐘後，用水清洗並抹乾



- 當學校或院舍爆發手足口病期間，應避免安排集體活動。此外，應減少人手調動，盡量安排同一組員工照顧同一組學生



手足口病及腸病毒71型感染 – 更多資訊

- 請瀏覽衛生防護中心網站

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/16354.html>

謝謝