

संगरोध के लिए होटल में रहने पर ध्यान देने योग्य बिंदु

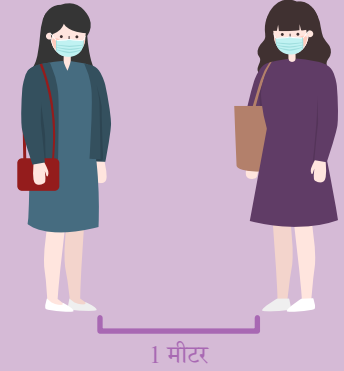
अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता पर ध्यान दें, विशेष रूप से हाथों की स्वच्छता और खाँसने के उचित शिष्टाचार पर



एक सर्जिकल मास्क पहनें (रिसेप्शन पर चेक-इन के दौरान सहित)



जब भी व्यावहारिक हो, संभव दूरी (कम से कम 1 मीटर की दूरी) बनाए रखें



प्राधिकृत अधिकारी द्वारा अनुमति के बिना संगरोध अवधि के दौरान होटल के कमरे को नहीं छोड़ना चाहिए



भोजन या अन्य सामान लेने के लिए कमरे का दरवाजा खोलते समय, व्यक्ति को सभी खिड़कियां बंद रखनी चाहिए और मास्क पहनना चाहिए। ऐसा करने से पहले और बाद में भी हाथ की स्वच्छता को बनाए रखना चाहिए, और जल्द से जल्द दरवाजा बंद करना चाहिए



रिसेप्शन या रेस्तरां से भोजन ले जाना सख्त मना है



धूम्रपान न करें और शराब के सेवन से बचें



रोगी और उसके साथ रहने वालों को अपने शरीर के तापमान को प्रतिदिन दो बार जाँचना चाहिए और स्वास्थ्य स्थिति की निगरानी करनी चाहिए



यदि बुखार हो या अन्य लक्षण विकसित हों, तो समर्पित हॉटलाइन के माध्यम से स्वास्थ्य विभाग को सूचित करें

