

क्वारेन्टाइनका लागि होटलमा रहँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

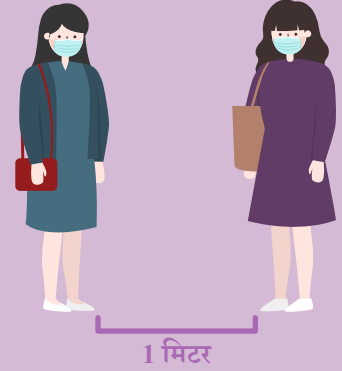
रात्रो व्यक्तिगत स्वच्छता अवलोकन गर्नुहोस्, विशेष गरी हातको र खोकिबाट बच्नुहोस्



सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्
(रिसेप्शनमा चेक-इनको समयमा)



जति सक्दो सामाजिक दूरी राख्नुहोस्
(कम्तिमा 1 मिटर टाढा)



प्राधिकृत अधिकारीको अनुमति बिना
क्वारेन्टाइन अवधिमा होटल कोठा
नछोड्नुहोस्



खाना वा अन्य आपूर्ति गर्न ढोका खोल्दा,
सबै झ्याल बन्द गर्नुपर्छ र मास्क लगाउनु
पर्नेछ प्रक्रियाको अघि र पछि एउटाले
हातको सरसफाई पनि कायम राख्नुपर्छ, र
जति सक्दो छिटो ढोका बन्द गर्नुपर्छ



होटल र रेस्टुरेन्टबाट खाना लीन निषेध
गरिएको छ



धुम्रपान नगर्नुहोस् र मध्यपानबाट
टाढा रहनु होस्



आफूले र आफूसँगै बस्नेहरूले दैनिक
रूपमा दुई पटक आफ्नो शरीरको तापक्रम
जाँच गर्नुपर्दछ र स्वास्थ्य अवस्था अनुगमन
गर्नु होस्



यदि ज्वरो लागेमा वा अन्य लक्षणहरू
देखिएमा, समर्पित हटलाइन मार्फत
नजिकैको स्वास्थ्य विभागलाई सम्पर्क
गर्नुहोस्

