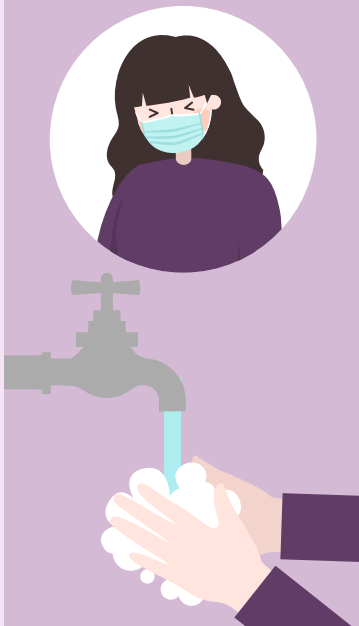
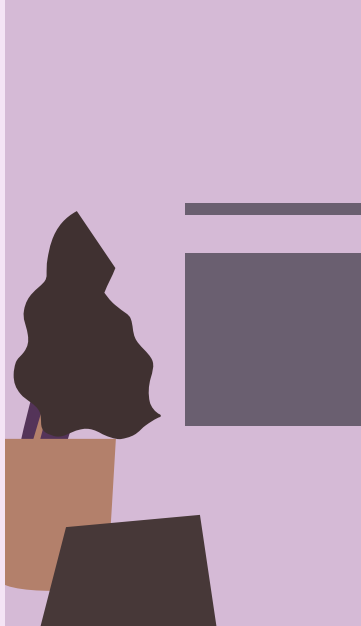


නිරෝධායනය සඳහා හෝටලයක නැවතී සිටින විට දැනුවත් විය යුතු කරුණු

විශේෂයෙන් අත් සනීපාරක්ෂාව හා කැස්ස ආචාර වීඩි ඇතුළුව හොඳ සනීපාරක්ෂාවක් අනුගමනය කරන්න



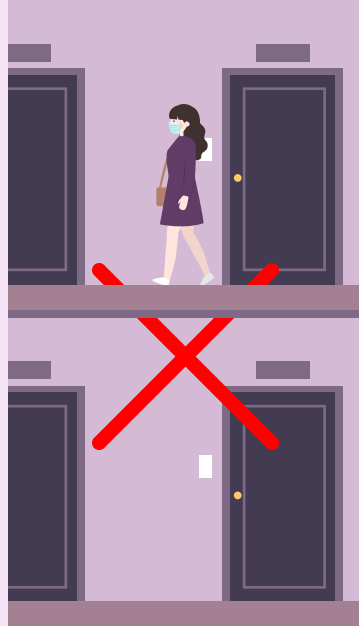
ලාං මුහුණු ආවරණයක් පළදින්න (පිළිගැනීමේ කවුන්ටරයේදී ඇතුළුව)



ප්‍රායෝගිකව හැකි සෑම විටම සුදුසු සමාජ දුරස්ථතාවයක් (අවම වශයෙන් මීටර 1 ක් දුරින්) පවත්වා ගන්න



නිරෝධායන කාලය තුළ බලයලත් නිලධාරියෙකුගේ අවසරයකින් තොරව හෝටල් කාමරයෙන් පිටව නොයා යුතුය



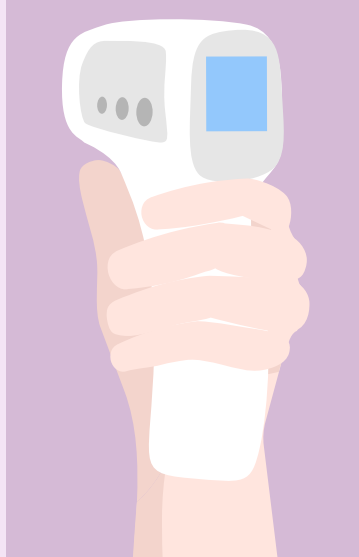
පිළිගැනීමේ කවුන්ටරයේදී ආහාර පාර්සල් ලබා ගැනීම හෝ අවන්හලකදී ආහාර ගැනීම දැඩි ලෙස තහනම්ය



දුම් පානය හා මත්පැන් පානය කිරීමෙන් වළකින්න



නිරෝධායනයට ලක්ව සිටින්නාගේ සහ ඔවුන් සමඟ ජීවත්වන අයගේ දිනකට දෙවරක් ශරීර උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කර සෞඛ්‍ය තත්වය නිරීක්ෂණය කළ යුතුය



උණ වැළඳී ඇත්නම් හෝ වෙනත් රෝග ලක්ෂණ ඇති වුවහොත්, අදාළ දුරකථන අංකයෙන් සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවට දැනුම් දෙන්න

