

# मानव पैपिलोमावायरस (HPV) टीकाकरण की जानकारी

स्वास्थ्य विभाग (DH) ने 2019/2020 शैक्षणिक वर्ष से हांगकांग बचपन प्रतिरक्षण कार्यक्रम (HKCIP) के तहत पात्र प्राथमिक विद्यालय की छात्राओं के लिए मानव पैपिलोमावायरस (HPV) टीकाकरण कार्यक्रम शुरू किया है। पहली खुराक प्राथमिक 5 की छात्राओं को उनके स्कूल में दी जाती है, और अनुशंसित टीकाकरण कार्यक्रम के अनुसार, वे अगले शैक्षणिक वर्ष में प्राथमिक 6 में दूसरी खुराक प्राप्त करेंगी। जो छात्राएं अपने स्कूल में टीका नहीं लगवा पाईं और जो छात्राएं हांगकांग में अध्ययन नहीं कर रही हैं, वे स्कूल इम्यूनाइजेशन टीम (SIT) के उपकार्यालयों में अपॉइंटमेंट लेकर टीका लगवा सकती हैं। यह व्यवस्था, टीके से रोके जा सकने वाले रोगों पर वैज्ञानिक समिति (SCVPD) और एड्स व यौन संचारित संक्रमणों पर वैज्ञानिक समिति (SCAS) की सिफारिशों पर लागू की गई है।

## HPV क्या है?

HPV वायरसों का एक समूह है जिसमें 150 से अधिक प्रकार होते हैं। इनमें से लगभग 40 प्रकार जननांग क्षेत्र को संक्रमित करते हैं। कुछ प्रकार की HPV, गर्भाशय ग्रीवा, योनि, बाह्य जननांग और गुदा के प्री-कैंसर और कैंसर का कारण बन सकते हैं।

## HPV टीका क्या है?

HPV टीका एक निवारक टीका है, जो गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर और अन्य HPV-संबंधित कैंसर या बीमारियों को रोकता है। हांगकांग में, HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 लगभग 90% गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के मामलों के लिए जिम्मेदार हैं। ये सभी सात प्रकार 9-वैलेट HPV टीके में शामिल हैं।

## HPV टीकाकरण कैसे प्राप्त करें?

DH की स्कूल इम्यूनाइजेशन टीम (SIT) प्राथमिक 5 की छात्राओं को स्कूल में 9-वैलेट HPV टीके की पहली खुराक और अगले वर्ष प्राथमिक 6 में दूसरी खुराक मुफ्त देती है।

प्राथमिक 5 या 6 की छात्राओं के माता-पिता को HPV और टीकाकरण सहमति पत्र की जानकारी प्राप्त होगी। यदि आपका स्कूल HPV टीकाकरण कार्यक्रम में भाग नहीं लेता है, तो पात्र छात्राओं के माता-पिता कार्यालय समय में SIT से 2615 8585 पर संपर्क कर सकते हैं।

जो पात्र छात्राएं हांगकांग में नहीं पढ़तीं, वे SIT के उप-कार्यालय में अपॉइंटमेंट लेकर टीका लगवा सकती हैं। पात्रता सत्यापित करने के लिए, इन छात्राओं को उपयुक्त पहचान दस्तावेज (जैसे जन्म प्रमाण पत्र या हांगकांग पहचान पत्र) और स्कूल द्वारा जारी पत्र सहित अन्य दस्तावेज प्रस्तुत करने होंगे, जिससे यह प्रमाणित हो कि वे गैर-स्थानीय स्कूल में प्राथमिक 5 या 6 (या समकक्ष कक्षा) में पढ़ रही हैं। अपॉइंटमेंट लेने या अन्य जानकारी के लिए कार्यालय समय में 2615 8585 पर SIT से संपर्क करें।

वैकल्पिक रूप से, माता-पिता निजी डॉक्टर के पास भी अपने बच्चों के लिए HPV टीकाकरण की व्यवस्था कर सकते हैं।

HPV टीका लगवाने के बाद संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं?

HPV टीके आमतौर पर सुरक्षित हैं। अधिकांश छात्राओं को टीका लगवाने के बाद गंभीर प्रतिक्रिया नहीं होती। सामान्य दुष्प्रभाव अन्य टीकों जैसे होते हैं:

- (1) हल्के और अल्पकालिक दुष्प्रभाव, जैसे सिरदर्द, चक्कर, मतली और थकान।
- (2) इंजेक्शन स्थल पर दर्द, लालिमा या सूजन।
- (3) बुखार।

क्या HPV टीके को लेकर कोई सुरक्षा चिंता है?

HPV टीके कई वर्षों से विश्वभर में उपयोग किए जा रहे हैं। वैज्ञानिक साक्ष्यों और प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं की विस्तृत समीक्षा के बाद, विश्व स्वास्थ्य संगठन और विदेशी स्वास्थ्य प्राधिकरणों ने निष्कर्ष निकाला है कि HPV टीके सुरक्षित और प्रभावी हैं, और कोई प्रमाण नहीं है कि HPV टीकाकरण गंभीर दुष्प्रभाव का कारण बनता है।

इतनी कम उम्र में HPV टीका क्यों दिया जाता है? क्या इससे बच्चों में जल्दी यौन सक्रियता बढ़ेगी?

HPV टीका उन महिलाओं के लिए सबसे प्रभावी है, जिन्होंने कभी HPV संक्रमण का सामना नहीं किया है, इसलिए इसे यौन संबंध शुरू करने से पहले उपयुक्त आयु की लड़कियों के लिए अनुशंसित किया जाता है। शोध से पता चला है कि HPV टीका लगवाने से बच्चों में यौन सक्रियता या जल्दी यौन संबंध शुरू करने की संभावना नहीं बढ़ती।

एचपीवी टीकाकरण के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया वेबसाइट देखें:

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102146.html>