

انسانی پیپیلوما وائرس (HPV) ویکسین کے بارے میں معلومات

محکمہ صحت (DH) نے 2019/2020 کے تعلیمی سال سے بانگ کانگ چلڈ ہٹ امیونائزیشن پروگرام (HKCIP) کے تحت اپرائمری اسکول کی بچیوں کے لیے انسانی پیپیلوما وائرس (HPV) ویکسینیشن پروگرام شروع کیا ہے۔ پہلا ٹیکہ پرائمری پانچویں جماعت کی طالبات کو ان کے اسکول میں دیا جاتا ہے، اور تجویز کردہ ویکسینیشن شیڈول کے مطابق، وہ اگلے تعلیمی سال میں پرائمری چھٹی جماعت میں ترقی کے بعد دوسرا ٹیکہ حاصل کریں گی۔ وہ طالبات جنہیں اپنے اسکولوں میں ویکسین نہیں دی گئی ہو، اور اپل پرائمری اسکول کی وہ بچیاں جو بانگ کانگ میں تعلیم حاصل نہیں کر رہیں، وہ اسکول امیونائزیشن ٹیمز (SIT) کے ذیلی دفاتر سے پیشگی وقت لے کر ویکسین حاصل کر سکتی ہیں۔ یہ انتظام بیماریوں سے بچاؤ کی ویکسین سے متعلق ساننسی کمیٹی (SCVPD) اور ایڈز و جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماریوں سے متعلق ساننسی کمیٹی (SCAS) کی مشترکہ سفارشات پر عمل میں لایا گیا ہے، تاکہ انسانی پیپیلوما وائرس (HPV) ویکسین کو بانگ کانگ چلڈ ہٹ امیونائزیشن پروگرام (HKCIP) میں شامل کیا جا سکے۔

HPV کیا ہے؟

وائرس کے ایک گروپ کا نام ہے جس میں 150 سے زائد جینو ٹائپس شامل ہیں۔ ان میں سے تقریباً 40 اقسام جنسی اعضا کو متاثر کرتی ہیں۔ HPV کی بعض اقسام رحم مادر (cervix)، اندام نہانی (vagina)، ولوا (vulva)، اور مقعد (anus) کے خلیوں میں قبل از سرطان تبدیلیاں اور سرطان پیدا کر سکتی ہیں۔

ویکسین کیا ہے؟

HPV ویکسین ایک حفاظتی (prophylactic) ویکسین ہے جو رحم کے سرطان اور دیگر HPV سے متعلق سرطانوں یا بیماریوں سے بچاؤ کے لیے دی جاتی ہے۔ بانگ کانگ میں HPV کی اقسام 16، 18، 31، 33، 45، 52، اور 58 تقریباً 90 فیصد رحم کے سرطان کے کیسز کی وجہ بنتی ہیں۔ یہ تمام سات اقسام 9-ویلنٹ HPV ویکسین میں شامل ہیں۔

ویکسین کیسے حاصل کی جائے؟

محکمہ صحت (DH) کی اسکول امیونائزیشن ٹیمز (SIT) اسکولوں کا دورہ کرتی ہیں اور پرائمری پانچویں جماعت کی طالبات کو 9-ویلنٹ HPV ویکسین کی پہلی خوراک مفت فراہم کرتی ہیں۔ اگلے تعلیمی سال میں جب یہ طالبات پرائمری اسکول کی بچیوں کے پہنچتی ہیں تو انہیں دوسری خوراک بھی مفت دی جاتی ہے۔

پرائمری پانچویں یا چھٹی جماعت کی طالبات کے والدین کو HPV کے بارے میں مزید معلومات اور ویکسین کے لیے رضامندی کا فارم فر اہم کیا جائے گا۔ اگر آپ کا اسکول HPV ویکسینیشن پروگرام میں شامل نہیں ہے تو اپل پرائمری اسکول کی بچیوں کے والدین دفتر کے اوقات میں مزید معلومات کے لیے اسکول امیونائزیشن ٹیم (SIT) سے 8585 2615 پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

ایسی اپل پرائمری اسکول کی بچیاں جو بانگ کانگ میں تعلیم حاصل نہیں کر رہیں، وہ پیشگی وقت لے کر اسکول امیونائزیشن ٹیم (SIT) کے ذیلی دفاتر سے HPV ویکسین حاصل کر سکتی ہیں۔ اپلیٹ کی تصدیق کے لیے انہیں مناسب شناختی دستاویزات (جیسے پیدائش کا سرٹیفیکیٹ یا بانگ کانگ شناختی کارڈ) اور متعلقہ دستاویزات، جن میں ان کے اسکول کی طرف سے جاری کردہ ایک خط شامل ہو، پیش کرنا ہوگا جس سے یہ ثابت ہو کہ وہ غیر مقامی اسکول میں پرائمری پانچویں یا چھٹی جماعت (یا مساوی درجہ) میں زیر تعلیم ہیں۔ وقت لینے یا مزید معلومات کے لیے دفتر کے اوقات میں SIT سے 8585 2615 پر رابطہ کریں۔

متداول طور پر، والدین اپنے بچوں کے لیے نجی ڈاکٹروں سے HPV ویکسینیشن کا انتظام بھی کر سکتے ہیں۔

HPV ویکسین کے ممکنہ مضر اثرات کیا ہیں؟

HPV ویکسین عموماً محفوظ ہوتی ہے۔ زیادہ تر طلبہ کو ویکسین لگوانے کے بعد کوئی سنگین رد عمل نہیں ہوتا۔ عام مضر اثرات دیگر ویکسینز کی طرح ہوتے ہیں، جیسے کہ:

- (1) بلکے اور عارضی اثرات، جن میں سردرد، چکر آنا، متلی اور تہکن شامل ہیں۔
- (2) ٹپکہ لگنے کی جگہ پر درد، سرخی یا سوجن۔
- (3) بخار۔

کیا HPV ویکسین کے حوالے سے کوئی حفاظتی خدشات ہیں؟

HPV ویکسین دنیا بھر میں کئی سالوں سے استعمال کی جا رہی ہے۔ HPV ویکسین لگنے کے بعد سامنے آنے والے رد عمل اور سائنسی شوابد کا تفصیل سے جائزہ لینے کے بعد، عالمی ادارہ صحت (WHO) اور بین الاقوامی صحت کے اداروں نے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ HPV ویکسین محفوظ اور مؤثر ہے، اور اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ HPV ویکسینیشن سے کوئی سنگین مضر اثرات پیدا ہوتے ہیں۔

HPV ویکسین اتنی کم عمر میں کیوں دی جاتی ہے؟ کیا یہ ویکسین وقت سے پہلے جنسی سرگرمی کی حوصلہ افزائی کرتی ہے؟

HPV ویکسین ان لڑکیوں کے لیے سب سے زیادہ مؤثر ہوتی ہے جنہیں ابھی تک HPV انفیکشن نہیں بوا ہوتا، اسی لیے یہ ویکسین جنسی تعلقات کی شروعات سے پہلے مناسب عمر کی لڑکیوں کو دینے کی سفارش کی جاتی ہے۔ تحقیق سے یہ ثابت ہوا ہے کہ HPV ویکسین لگوانے سے بچوں میں جنسی سرگرمی کا رجحان بڑھتا نہیں ہے اور نہ ہی وہ جلد جنسی تعلقات شروع کرتے ہیں۔

HPV ویکسینیشن کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، براہ کرم ویب سائٹ دیکھیں:

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102146.html>