

## ह्यूमन पैपिलोमावायरस (HPV) टीकाकरण कैच-अप कार्यक्रम के बारे में जानकारी

स्वास्थ्य विभाग (DH) ने 2024/25 शैक्षणिक वर्ष के दौरान एकमुश्त ह्यूमन पैपिलोमावायरस (HPV) टीकाकरण कैच-अप कार्यक्रम शुरू किया है। इस कार्यक्रम के तहत, 2004 और 2008 के बीच जन्मी हांगकांग की वे महिला निवासी, जिन्हें हांगकांग बचपन टीकाकरण कार्यक्रम (Hong Kong Childhood Immunisation Programme) के तहत टीका नहीं मिला था, उन्हें निःशुल्क टीकाकरण प्रदान किया जाएगा। इस पहल का उद्देश्य समुदाय में उच्च जोखिम वाले ह्यूमन पैपिलोमावायरस के खिलाफ झुंड प्रतिरक्षा (herd immunity) को बढ़ाना और इस प्रकार गर्भाशय ग्रीवा कैंसर को रोकना है।

### HPV क्या है?

HPV वायरसों के एक समूह का नाम है, जिसमें 150 से अधिक प्रकार (genotypes) होते हैं। इनमें से लगभग 40 प्रकार जननांग क्षेत्र (genital area) को प्रभावित कर सकते हैं। कुछ प्रकार के HPV गर्भाशय ग्रीवा, योनि, बाहरी जननांग (वल्वा) और गुदा (anus) के पूर्व-कैंसर (premalignant) और कैंसरकारी (malignant) परिवर्तनों का कारण बन सकते हैं।

### HPV टीका क्या है?

HPV टीका एक निवारक (prophylactic) टीका है, जो गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर और अन्य HPV-संबंधित कैंसर या बीमारियों को रोकने के लिए दिया जाता है।

हांगकांग में, HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, और 58 प्रकारों के कारण लगभग 90% गर्भाशय ग्रीवा कैंसर के मामले होते हैं। ये सभी 9-वैलेंट (9-valent) वाले HPV टीके में शामिल हैं।

### मुझे HPV कैच-अप टीकाकरण की आवश्यकता क्यों है?

नवीनतम अंतरराष्ट्रीय और स्थानीय वैज्ञानिक प्रमाणों की समीक्षा करने के बाद, विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की नवीनतम सिफारिशों और अन्य देशों के व्यावहारिक अनुभव को ध्यान

में रखते हुए, स्वास्थ्य संरक्षण केंद्र (Centre for Health Protection) के टीके-रोकथाम योग्य रोगों पर वैज्ञानिक समिति (Scientific Committee on Vaccine Preventable Diseases) ने 2022 में सिफारिश की कि HPV टीके का लक्ष्य समूह 18 वर्ष या उससे कम उम्र की लड़कियों तक बढ़ाया जाए।

### **इस कार्यक्रम के तहत HPV टीकाकरण कैसे प्राप्त करें?**

यह कार्यक्रम तीन चरणों में लागू किया जाएगा और इसकी अवधि लगभग दो वर्ष होगी।

पहला चरण – लक्ष्य समूह: हांगकांग में माध्यमिक पाँचवीं कक्षा (Secondary Five) या उससे ऊपर की पूर्णकालिक महिला छात्राएं (विशेष विद्यालयों की माध्यमिक कक्षाएं भी शामिल)। माध्यमिक विद्यालय आउटरीच टीकाकरण टीमों के साथ मिलकर योग्य छात्राओं को निःशुल्क HPV टीकाकरण प्रदान करेंगे।

दूसरा चरण – लक्ष्य समूह: 2004 और 2008 के बीच जन्मी वे हांगकांग की महिला निवासी, जो स्थानीय विश्वविद्यालयों या उच्च शिक्षण संस्थानों में पढ़ रही हैं। आउटरीच टीकाकरण टीमों या संस्थान की स्वास्थ्य सेवाओं (healthcare clinics) द्वारा टीकाकरण प्रदान किया जाएगा।

तीसरा चरण – लक्ष्य समूह: 2004 और 2008 के बीच जन्मी वे हांगकांग की महिला निवासी, जिन्होंने हांगकांग में अपनी पढ़ाई पूरी कर ली है। इन महिलाओं के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों (community healthcare centres) में कैच-अप टीकाकरण उपलब्ध कराया जाएगा।

### **HPV टीका लेने के संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं?**

HPV टीके सामान्यतः सुरक्षित होते हैं। अधिकतर छात्राओं को टीका लेने के बाद गंभीर प्रतिक्रियाएं नहीं होतीं। कुछ सामान्य दुष्प्रभाव, जो अन्य टीकों के समान होते हैं, निम्नलिखित हो सकते हैं:

- (1) हल्के और अल्पकालिक प्रभाव, जैसे सिरदर्द, चक्कर आना, मतली (nausea) और थकान।
- (2) टीका लगने के स्थान पर दर्द, लालिमा या सूजन।
- (3) बुखार।

### **क्या HPV टीके की सुरक्षा को लेकर कोई चिंता है?**

HPV टीके कई वर्षों से विश्वभर में उपयोग किए जा रहे हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) और अन्य अंतरराष्ट्रीय स्वास्थ्य प्राधिकरणों ने वैज्ञानिक प्रमाणों और प्रतिकूल प्रभावों की विस्तृत समीक्षा के बाद निष्कर्ष निकाला है कि HPV टीके सुरक्षित और प्रभावी हैं। अब तक, कोई वैज्ञानिक प्रमाण यह नहीं दिखाते कि HPV टीकाकरण से गंभीर दुष्प्रभाव होते हैं।

### **HPV टीका कम उम्र में ही क्यों दिया जाता है? क्या यह बच्चों को जल्द यौन सक्रिय होने के लिए प्रेरित करेगा?**

HPV टीका सबसे अधिक प्रभावी उन महिलाओं के लिए होता है, जो पहले कभी HPV संक्रमण से संक्रमित नहीं हुई हैं। इसलिए, यह यौन संपर्क (sexual debut) से पहले दी जाने की सिफारिश की जाती है।

अध्ययनों से यह स्पष्ट हुआ है कि HPV टीकाकरण लेने से बच्चे अधिक यौन सक्रिय नहीं होते या कम उम्र में यौन संबंध शुरू नहीं करते।