

හිස්මන් පැපිලෝමා වයිරසය (HPV) එන්නත්කරණ පිරිමැසීමේ වැඩසටහන පිළිබඳ තොරතුරු

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව (DH) විසින් 2024/25 පාසල් වර්ෂය සඳහා එක් වරක් පමණක් ක්‍රියාත්මක වන හිස්මන් පැපිලෝමා වයිරසය (HPV) එන්නත්කරණ ලබා දීමේ වැඩසටහන ආරම්භ කර ඇති අතර, මෙම පිරිමැසීමේ එන්නත්කරණය 2004 සහ 2008 අතර උපන්, හොංකොං ළදරු ආසාදන වැඩසටහන (Hong Kong Childhood Immunisation Programme) මගින් ආවරණය නොවූ හොංකොං ජාතික කාන්තාවන් සඳහා මෙම එන්නත්කරණය නොමිලේ ලබා දෙනු ඇත, මෙමගින් අධි අවදානම් සහිත හිස්මන් පැපිලෝමා වයිරසයට එරෙහිව ප්‍රතිශක්තිකරණය වැඩිකර, ගැබ්ගෙල පිළිකා වැළැක්වීම අරමුණ වේ.

HPV යනු කුමක්ද?

HPV යනු ප්‍රවේණිදර්ශ 150කට වැඩි ප්‍රභේද අඩංගු වයිරස් සමූහයක නාමයයි. මෙම වෙරස් 40ක් පමණ ලිංගික ප්‍රදේශයට ආසාදනය කරයි. සමහර HPV වර්ග ගැබ්ගෙල, යෝනි මාර්ගය, යෝනිමුඛය සහ ගුද මාර්ගයේ පූර්ව මාරාන්තික වෙනස්කම් සහ මාරාන්තික පිළිකා ඇති කළ හැක.

HPV එන්නත යනු කුමක්ද?

HPV එන්නත යනු ගැබ්ගෙල පිළිකා මෙන්ම අනෙකුත් HPV ආශ්‍රිත පිළිකා හෝ රෝග වැළැක්වීම සඳහා වන රෝග නිවාරක එන්නතකි. හොංකොං හි, ගැබ්ගෙල පිළිකා රෝගීන්ගෙන් 90% ක් පමණ HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 මගින් ඇති කෙරේ. ඉහත ප්‍රවේණිදර්ශ වර්ග හතම 9-valent HPV එන්නතෙහි ඇතුළත් වේ.

මට HPV එන්නත් ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය වන්නේ කුමක් නිසාද?

නවතම විදේශීය සහ දේශීය විද්‍යාත්මක සාක්ෂි සමාලෝචනය කිරීමෙන් පසුව, ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ නවතම නිර්දේශ සහ විදේශීය ප්‍රායෝගික අත්දැකීම් සැලකිල්ලට ගනිමින්, DH හි සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ මධ්‍යස්ථානය යටතේ එන්නත් වැළැක්විය හැකි රෝග පිළිබඳ විද්‍යාත්මක කමිටුව 2022 දී නිර්දේශ කළේ හිස්මන් පැපිලෝමා වයිරස එන්නත සඳහා ඉලක්ක කණ්ඩායම වයස අවුරුදු 18 හෝ ඊට අඩු වැඩිහිටි ගැහැණු ළමයින් සඳහා ව්‍යාප්ත කළ යුතු බවයි.

මෙම වැඩසටහන යටතේ HPV එන්නත්කරණය ලබා ගන්නේ කෙසේද?

මෙම වැඩසටහන අදියර තුනකින් වසර දෙකක පමණ කාලයක් ක්‍රියාත්මක කෙරෙනු ඇත.

පළමු අදියර, හොංකොං හි ද්විතියික පහ හෝ ඊට වැඩි (හෝ ඊට සමාන ශ්‍රේණියක්) ශ්‍රේණි වල ඉගෙනුම ලබන (විශේෂ පාසල්වල ද්විතියික අංශ ඇතුළුව) පූර්ණ කාලීන කාන්තා ශිෂ්‍යාවන් ඉලක්ක කරයි. ද්විතියික පාසල් සුදුසුකම් ලත් ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යාවන් සඳහා

නොමිලේ HPV එන්නත් ලබා දීම සඳහා සහභාගී වන එන්නත් කණ්ඩායම් සම්බන්ධ කර ගනු ඇත.

දෙවන අදියර, 2004 සහ 2008 අතර උපත ලද දේශීය පශ්චාත්-ද්විතියික ආයතනවල හෝ විශ්ව විද්‍යාලවල ඉගෙනුම ලබන කාන්තා හොංකොං පදිංචිකරුවන් ඉලක්ක කරයි. සම්බන්ධ කර ගැනීමේ එන්නත්කරණ කණ්ඩායම් හෝ ආයතනවල සෞඛ්‍ය සේවා සායන HPV පිරිමැසීමේ එන්නත්කරණ සේවා සපයනු ඇත.

තුන්වන අදියර, හොංකොං හි අධ්‍යාපනය අවසන් කර ඇති 2004 සහ 2008 අතර උපත ලද කාන්තා හොංකොං පදිංචිකරුවන් ඉලක්ක කරන අතර, ප්‍රජා සෞඛ්‍ය සේවා මධ්‍යස්ථාන මගින් පිරිමැසීමේ එන්නත්කරණ සේවා සපයනු ලැබේ.

HPV එන්නත් වලින් ඇති විය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?

HPV එන්නත් සාමාන්‍යයෙන් ආරක්ෂිතයි. HPV එන්නත්කරණය ලබා ගැනීමෙන් පසු බොහෝ සිසුන්ට බරපතල ප්‍රතික්‍රියා නොමැත. සාමාන්‍ය අතුරු ආබාධ වෙනත් එන්නත්කරණ වලට සමාන වේ, එනම්:

- (1) හිසරදය, කරකැවිල්ල, ඔක්කාරය සහ විඩාව ඇතුළු මෘදු සහ කෙටිකාලීන අතුරු ආබාධ.
- (2) එන්නත් කරන ස්ථානයේ ඇති වන වේදනාව, රතු පැහැය ගැන්වීම හෝ ඉදිමීම.
- (3) උණ.

HPV එන්නත සමඟ යම් ආරක්ෂිත සැලකිල්ලක් තිබේද?

HPV එන්නත් වසර ගණනාවක් තිස්සේ ලොව පුරා භාවිත කරනු ලැබේ. HPV එන්නත ලබා දීමෙන් පසු ඇතිවන අහිතකර ප්‍රතික්‍රියා පිළිබඳ විද්‍යාත්මක සාක්ෂි සහ තොරතුරු පිළිබඳ පුළුල් පරීක්ෂාවෙන් පසුව, ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය සහ විදේශීය සෞඛ්‍ය අධිකාරීන් HPV එන්නත් ආරක්ෂිත සහ ඵලදායී බව නිගමනය කර ඇති අතර HPV එන්නත බරපතල අතුරු ආබාධ ඇති කරන බවට කිසිදු සාක්ෂියක් නොමැත.

HPV එන්නත තරුණ වියේදී ලබා දෙන්නේ ඇයි? එන්නත ලබා ගැනීම නොමේරු කාම ආශාව දිරිමත් කරයිද?

HPV එන්නත් වඩාත් හොඳින් ක්‍රියා කරන්නේ HPV ආසාදනයට කිසිදා නිරාවරණය නොවූ කාන්තාවන් සඳහා වන අතර එබැවින් ලිංගික ආරම්භයට පෙර සුදුසු වයස්වල ගැහැණු ළමයින් සඳහා නිර්දේශ කරනු ලැබේ. HPV එන්නත ලබා ගැනීමෙන් දරුවන් ලිංගිකව ක්‍රියාශීලී වීමට හෝ අඩු වයසින් ලිංගිකව හැසිරීමට පටන් නොගන්නා බව පර්යේෂණයකින් හෙළි වී තිබේ.